

# ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



**PRIMER LIBRO**



## TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)



## マスター・ロジャーの 最初の本

### 序章

マスター ロジャーは 2009 年 11 月に WEB ページを作成し、彼の理論は全世界に受け入れられ大成功を収めました。開設から 3 年半で、すでに 2,200 万件以上のアクセスがあります。

[www.yogaespaña.es](http://www.yogaespaña.es) [www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es) [www.yogaroger.com](http://www.yogaroger.com) マスター ロジャーの

教えは普遍的です。それはすべての宗教をカバーしており、人であれ、動物であれ、自然であれ、すべての生き物には場所があります。私たちは皆一つであり、お互いを愛し、尊敬し、思いやりを示す方法を知っていれば、この世界を楽園に変えることができます。

この本は私たちに幸せな人生を送るためのヒントを与えてくれます。マスター・ロジャーが自分自身を表現する言葉の単純さは、誰もがそれを理解することを可能にし、それによって私たち一人一人の心を開くことができます。

マスター・ロジャーは、神が十戒で私たちに求めておられるように、人生において正しい行いをし、善良な人間になるためにはどのように行動すべきかを教えてくれます。そうして初めて私たちは幸せになれるのです。





## 章の索引

### 最初の部分。幸せになるための教え

1. 人生は夢である
2. 私たちが背負う荷物。
3. カルマの法則。
4. 3つの心: 清らかな心、優しさの心、平等の心。
5. すべての人にとって唯一の神。
6. 神仏の法則の十戒。
7. 神の法則の10の戒め。
8. 神ではなく自分自身に尋ねてください。
9. 宗派/宗教と宗派。
10. あらゆる悪の根源。利己主義。
11. 教えを心から理解してください。
12. パラダイス。パラダイスへの行き方。
13. 善と悪。
14. 人生。人生は蜃気楼だ。人生は劇場です。
15. 人生には2つの道があります。
16. 人生には10のことがある。
17. 私は宇宙です、宇宙は私です。
18. 自分自身を自分から守りましょう。
19. ポジティブはポジティブを引き寄せ、ネガティブはネガティブを引き寄せます。
20. クレジット。
21. 私、利己主義とその結果。
22. 身体と心の病気: その原因と治療法。決して病気にならない人。
23. 善と悪の種。
24. 悔い改め。
25. 恐怖、恐怖、そして悪夢。
26. 過去、現在、未来。
27. 健康、富、愛を持ちましょう。
28. マントラ。健康で長生きし、将来の仏陀になるためにそれを実践する方法。マントラの奇跡。

29. 愛。\_\_\_\_\_

30. 彼ら。\_\_\_\_\_

31. セックスとポルノ。\_\_\_\_\_

32. 男性、女性、結婚、家族。\_\_\_\_\_

33. 病気と自己治療。\_\_\_\_\_

34. 転生 35. 細胞。\_\_\_\_\_

36. ポジティブ思考。\_\_\_\_\_

37. 願い。\_\_\_\_\_

38. 不滅になる方法。\_\_\_\_\_

39. 罰。\_\_\_\_\_

40. ベジタリアンダイエット。\_\_\_\_\_

## 第二部短いテキスト

1. 血液循環。\_\_\_\_\_

2. 側面。\_\_\_\_\_

3. 億万長者になる。\_\_\_\_\_

4. 妻。\_\_\_\_\_

5. 自然災害。\_\_\_\_\_

6. 金持ちと貧乏人。\_\_\_\_\_

7. 紛争。\_\_\_\_\_

8. 喫煙。\_\_\_\_\_

9. アルコール。\_\_\_\_\_

10. 戦争。\_\_\_\_\_

11. 自殺。\_\_\_\_\_

12. 環境。\_\_\_\_\_

## パート 3。ヨガの理論と実践

理論ヨガ \_\_\_\_\_

健康と長寿のためのヨガ。\_\_\_\_\_

ヨガの練習 \_\_\_\_\_

スピリチュアルヨガの実践 \_\_\_\_\_

心から感謝します \_\_\_\_\_



## 前編

# 幸せになるための教え

## 1.- 人生は夢です

人生は夢だ、人生は夢だ。仏陀の経典「ダイヤモンド」によれば、すべての像は蜃気楼であり、虚像であり、人生のすべての像は、嵐の中の稲妻のようなもので、一瞬に現れては消えます。釈迦はまた、「像、人生は朝露のようなもので、太陽が昇ると露は消える」とも言いました。

人生は稲妻のようなもので、それは一瞬で起こり、露のようなものです。ブッダによれば、見るもの、触れるもの、生きるもの、目を開けて生きているものはすべて夢であり、現実ではありません。釈迦もイエス・キリストも、夢の中で目覚めた人でした。彼らは、人生は単なる夢であり、何も現実ではなく、単なる夢であり、夢にすぎないことに気づきました。私たちが見るもの、感じるもの、物、人、権力、お金、財産など、生まれ、死に、消えていくものすべて。以前はあなたは他人でしたが、将来はあなたの子供か他の誰かの子供になるかもしれません。すべてのものは来ては消えていき、永続的なものは何もありません。つまり、自分の人生、将来、そして死後をポジティブなものにしたいのであれば、ポジティブなことをしなければなりません。そうすれば、あなたの人生はポジティブなものになるでしょう。残りの人生をポジティブに楽しむことができ、死後も楽しい人生を楽しむことができます。ポジティブな人生。ポジティブなことは他人を助けることにあります。釈迦とイエス・キリストは生涯を他者に捧げました。彼らは決して自分の利益のためではなく、他人のために苦しみ、死んだ。なぜなら人生は映画のようなものだと気づいたからである。私たちが見ている映画は現実ではなく、脚本があり、監督があり、俳優がいて、私たちが見ているものはファンタジーであり、何も現実ではないことを私たちは知っています。画面に映っているのは映像であり、何も現実ではなく、1秒間に25フレームの回転運動をしているだけで、動いているように見えますが、実際は1秒間に25フレームしかありません。人生も同じで、あなたはそれが回転し、動いているかと思っていますが、そうではありません。それは私たちが夢を見ているときのようなものです。私たちは時々悪夢を見ることがありますが、夢を見ている間、それが夢ではないように見え、現実だと思います。そのため、私たちは恐れ、苦しみ、体から汗をかき、顔にパニックの表情を浮かべます。顔。突然、目を開けると、怖くなった後、それが現実であることがわかり、安心します。

時代            ある            悪夢、            何            いいえ            時代  
人は間違いを犯す、悪夢が2つあることを知らない、悪夢は眠っているときに目で見ることだ

目を閉じたときと、目を開けるときは、別の悪夢の中で悪夢を生きているので、悪夢から抜け出せていないのです。催眠術と同じです。催眠術をかけている間に先生から「1,2,3と言ったら目が覚めて、1というハウ、ハウ、2というあなた」などの指令が。「ミャオ、ミャオ」と言ってください。そして私が「1,2,3」と言うと、あなたは目を開けたまま目を覚ましますが、まだ催眠術にかかっているのです。

つまり、先生が「1」と言ったら「ハウ、ハウ」と言い、先生が「2」と言ったら目を開けて「ミャオ、ミャオ」と言います。それは、私たちが夢を見ているわけではないと信じていることを意味します。それは間違っています。私たちはまだ夢を見ている。私たちが生まれてから今に至るまでの人生は、愛する人、友人、生まれ、亡くなり、事故、病気、その他あらゆるもの、そして亡くなり、私たちを去る人たちの良いイメージと悪いイメージでいっぱいです。

私たちは友人や愛する人が死ぬのを見ますが、いつの日か、何の前触れもなく、私たちが死ぬ番が来るでしょう。

仏陀は、自分が見たり触れたりするものはすべて蜃気楼であり、現実のものは何もない、と言いました。イエス・キリストと仏陀はこの夢の中で互いに捧げました。私たちは夢の中にいるのですから、もっとポジティブになるように努めてください、これがあなたがすべきことです、ポジティブなことをしてください。

ほとんどの人は、人生は夢ではなく、現実だと考えています。だから、自分の利益のため、あなたの気まぐれのため、何でも、何でもし、他人を虐待し、他人を利用し、何でも何でもします。

彼らは、悪い考えを持ちながら、気まぐれなことをすべてしたいのです。

彼らはこう考えます。「これを利用したら、どれくらいの利益が得られるだろうか？」しかし、彼らは間違っています。私たちが行うことはすべて知られており、それは時間の問題です。泥棒は悪いことをします、遅かれ早かれ捕まって刑務所に送られるのは時間の問題です。私たちの行動はすべて注目されており、それは時間の問題です。ネガティブなことをすると、必ずネガティブな結末を迎えます。多くの権力者や国民が中絶に賛成し、殺害を支持するのは完全に間違っています。これまでに、世界で920万人の罪のない子供たちが殺されています。人々は自分の子供たち、920万人の赤ん坊を殺しました。それらの魂は道に迷い、殺人者を追ひ、復讐する最良の瞬間を待っています。

誰もが復讐する権利があることを忘れないでください。

想像してみてください、もし誰かがあなたの子供を殺したり、あなたを殺したりしたら、あなたは復讐したくなりませんか？きっとそうだ、きっと彼は復讐する最高の瞬間を待っているのだろう。920万人の魂全員が殺人者の背後にいます。罪のない子供たちの殺害を支持または促進する人全員、賛成する人全員、医師、権力者、誰が殺害に賛成するかは関係なく、その対価を支払うつもりだ。失われた魂は皆、殺人者を追うことになるだろう。彼らのほとんどは、老後を迎えても、良い終わりを迎えることができません。

あなたの子供や孫も、あなたの父親や祖父がしたことの代償を払うことになります。この否定的な行為は、この夢の中で大きな代償を払うことになるでしょう。この夢の中では何も現実ではありません。ですから、この夢から目覚めて、この地球への旅行を活用して、この夢があなた、あなたの家族、そしてあなたの周りの人たちにとってもっと楽しいものになるように努めることをお勧めします。

覚えておいてください、それはただの夢であり、人生はただの夢であり、夢以外の何ものでもありません。目に見えるものは現実ではない、これは仏陀の経典「ダイヤモンド」で言われていることです。仏陀はいつも真実を語ります。

ご理解いただければ幸いです。自分自身、家族、他の人たちと平和になるように努めてください。常に人生を支持してください。誰もがあなたや私のように生きる同じ権利を持っています。動物にもこの権利があり、植物、木、自然にも同じように生きる権利があります。

私たちが水を汚染すれば自分自身も汚染され、空気を汚染すれば自分自身も汚染されます。なぜなら私たちはその水を呼吸したり飲んだりすることになるからです。これらすべては私たち自身に影響を及ぼします。

私たちは痛みを感じるようになるので、傷つけないように注意してください。

この夢の中で私たちがしていることは、否定的な行為であり、他人を利用しようとして、自分の権力の立場を利用しようとして、他人を殺して殺して殺して殺して殺して殺して、最終的にはあなたが最初になるでしょう。、なぜなら、私たちの中には「意識」というものがあるからです。私たちの時が来ると、私たちは一人になり、自分自身を罰します。私たちは神の罰や自分自身の罰、良心から逃れることはできません。私たちは神ではなく自分自身の地獄を作り出しています。私たちは自分自身を罰しているのですが、私たちは明確な良心を持っているので、自分自身から逃げることはできません。それぞれのエラーは飛行機のブラックボックスのようなものとして登録されます。飛行機が墜落しても、ブラックボックスはそのまま残ります。他人を騙すことはできますが、自分自身を騙すことはできません。あなたの良心は、あらゆる言葉、あらゆる秒、あらゆる否定的な行為を記録しますが、同時に、あなた自身や他の人から報われる善行も記録します。

聞いてください。

どうもありがとう



[戻るインデックス](#)



## 2. 私たちが背負う荷物

荷物はそれぞれのクロスであり、私たちがバックパックに入れて運ぶものです。バックパックに詰める荷物（苦悩、欲望、気まぐれなど）が増えれば増えるほど、人生はさらに困難になります。

誰もがそれぞれの重荷、特に過去の重荷を抱えています。

過去の重荷、苦しみや苦しみの瞬間、そして私たちの思考の中に蓄積されている過去のすべての否定的な状況を決して忘れないでください。誰かがあなたに嫌いな言葉を言ったら、それをバックパックに入れますし、それがあなたを傷つけるなら、それもバックパックに入れます。

何度、人に傷つけられ、騙され、苦しめられてきたことでしょうか。...これらすべてをバックパックに入れます。たとえ自分が絶対に正しいとしても、ネガティブなことや満たされない欲望をすべて自分の中にしまい込んでしまい、自分の中にたくさんのもを入れれば入れるほど、あなたの重荷は重くなり、あなたの十字架はますます大きくなります。思考がどんどん太くなり、うまく歩くことができなくなります。

街を見てみると、十字架に耐えられず独り言を言ったり、独り言を言ったりしてしまう人がたくさんいます。いたるところで幽霊が見え、そのほとんどが精神病院に入院することになります。彼らのほとんどは病院に行き終わる前に精神科医を訪ねて自分の話をし、医師は不安を抑える薬を処方し、彼らはゾンビのようになります。彼は自分の体をコントロールできず、落ち着くために睡眠薬が必要です。彼はその自己、エゴを離れたいのです。あなたはいつもこう考えます：私は思う、私はそうする、私は欲しい、私、私、私... 私たちがとても愛しているこの私はすぐに死んで期限切れになり、その後何も残らない、この私はどこにも行かない。そして、この自分から離れたいので、バックパックの重さがさらに重くなり、前に進むのが難しくなります。

だからこそ、私たちをとっても傷つけるこの自分から離れなければなりません。自分の考え、欲望、復讐、ネガティブな思考を手放さなければなりません。つまり、重荷を手放さなければなりません。それはあなた自身のためであり、負荷を解放しなければ、負荷はますます重くなります。あなたはテストします。バックパックを手に取り、荷物を詰め始めます。1 キロ、次に 2 キロ...50 キロ、100 キロ、200 キロ、500 キロと増やし続けます...どのくらいの重さに耐えられるでしょうか？ 50キロまで耐えて落ちる人もいれば、100キロまで耐えられる人もいます...しかし最終的には全員が落ちます。あなたはどれくらい生きられるでしょうか？すべての電荷を解放することが重要です。チャージとはネガティブなもの、ネガティブな思考、血液循環や感情に影響を与えるものすべてです。

ネガティブな行為を手放すためにできることは、傷つけた相手に心から謝罪することだけです。与えたダメージが支払われるので、チャージを解除できます。

あなたは個人的に許しを乞いに行かなければなりません、あなたは心からそれをしなければなりません、そうでなければあなたは自分自身を解放することができません。誰かがあなたを傷つけた場合、たとえ彼らが許しを求めていなくても、あなたは那些人たちに同情しなければなりません。

自分の否定的な行為から逃れられる人は誰もおらず、誰もが遅かれ早かれその代償を払うことになります。それは時間の問題だ。重荷を手放して許しをしなければ、すべてを失うことになりません。

あなたが悪いことをしたことはすべて、誰もそれを知らないなどと考えないでください。天はそれを知っており、あなたの良心はそれを知っており、他の人もそれを知っています...そして遅かれ早かれあなたは罰を受けるでしょう。誰も傷つけないでください。騙した瞬間に盗みをする……人々は知らないが、将来は人々が知るようになるだろう。あなたが何かをするときはいつも、あなたがしていることを見ている人が100万人いると考えてください。自分を騙さないでください、遅かれ早かれそれは知られ、罪はあなたが償うことになります。そうでなければ刑務所は空っぽになってしまうだろう。

人にはそれぞれその時があり、その罰から逃れられる人は誰もいません。

継続的に犯罪を犯していると、最終的には発見されます。

誰も非難を免れない。問題は死後の世界の正義だ。それが最も深刻なことなのです。ここにはあらゆる快適さを備えた刑務所があるだけだ。ベッド、食べ物、ジム、プール...すべての快適さ...しかし、死後の世界の正義はあなたに懲役100年の刑を宣告し、その後あなたを切断し、あなたの魂は何度も立ち上がって刑務所に行き、あなたを切断します。あなたはこの痛みを100万年間苦しみ続けることになります。この地球では、刑務所にいることが休暇に行くようなものではありません。あなたが死ぬと悪夢が始まります。それはたくさんの目で。すべてを軽く考えないでください。信じられないかもしれませんが、そこには神々の法則が存在します。

法律を信じないテロリストは、信じられないかもしれませんが、最終的には全員刑務所に入れられます。自国民を絶滅させているシリア大統領のように、非常に多くの人を殺害した一部の大統領は国際的に非難されるだろう。否定的な行為には代償が支払われ、誰も逃げられません。他人が自分のために犠牲になることを期待するのではなく、他人のために自分を犠牲にしなければなりません。シリアの大統領のように、町民が自分の思い通りにならないなら、彼は彼らを殺す。もし国民が正しくないことを理由に抗議活動を起こすなら、大統領は辞任すべきであり、権力を維持するために無差別殺人を始めるべきではない。これはどこかに行くのですか？人々のためにすべてを尽くし、人々のために自分を犠牲にすれば、誰もがあなたを愛します。あなたが間違ったことをすれば、誰もあなたを愛してくれません。そして、もしあなたが間違ったことをしたときに誰かがあなたを愛してくれたとしても、それは彼らが利益を上げているからであり、彼らは簡単に手に入るからです。彼らはあなたの否定的な行為の受益者であり、全員が悪魔の集団です。

あなたの重荷を取り除くには、私、あなた、そして彼は一つであることを理解する必要があります。違いを作り始めると、それぞれが自分の利益を追求するため、対立が始まります。もし私たちが皆一つであると考えたなら、あなたは何か間違ったことをしても常に自分自身を許すので、あなたは常に他の人を許すでしょう。したがって、他人が間違ったことをしたときは許す必要があります。それはあなたにとって良いことです。他人を許さなければ、その重荷、苦悩、プレッシャー、悲しみ、復讐願望を背負うことになり、うまく生きられなくなり、健康に多くの問題が生じるでしょう。だからこそ、この重荷を手放さなければなりません。すべてを残してください。自分の十字架を背負えないのに、どうやって他人の十字架を背負うのですか？他人の十字架を背負おうとする人がいます、自分には他人の十字架を背負えないことを受け入れて生きる方法を知らなければなりません。一人一人が自分の十字架を背負わなければなりません。良くて悪くても、人生をありのままに受け入れてください。それを受け入れないとバックパックに重量が溜まってしまいます。続ければ続けるほど、状況は悪化します。それは問題ではありません、あなた自身の利益のために、物事をそれほど真剣に受け止めないでください。あなたも他の人と同じように問題を抱えています

しかし、あなた自身がそれらの問題に陥っていると考えてください。問題についてだけ考えていても解決しません。

自分の十字架をあなたに渡そうとする人々を、あなたがそれを受け入れるのは、あなたが間違っていることです。あなたはすでに他人の問題を抱え込むのにとっても苦労しています。誰かがあなたに問題を話してくれても、心配する必要はありません。自分の問題を解決することに気を配ればいいだけです。そうしないと、さらに多くの問題、つまり自分の問題や他人の問題を抱えることになり、あなたの負担は大きくなります。ますます重くなる。助けられるなら助けてください。ただし、他人の心配を引き受けしないでください。他の人を助ける場合は、限界を持たなければなりません。その限界を超えようとする、多くの問題が発生することになるからです。他の人の心配を背負うことなく、可能な限りいつでも助けてください。それであなたは元気に生きられるでしょう。できる限り協力してください。それ以上何もせず、相手の問題を忘れてしまいます。あなたは自分の問題について心配するだけでいいのです。顔を上げてください。そうすれば私は問題に立ち向かいます。体の寿命は短いので、重要なことは、穏やかに、平和に、幸せに生きることです。

そのためにはバックパックを降ろす必要があります。マイナス思考はやめましょう。なぜなら、貯蓄が増えれば増えるほど、より多くの問題が発生し、このネガティブな状態から抜け出すことが難しくなるからです。すべてをネガティブに考えていると、ネガティブなものがすべて自分にやって来ます。なぜなら、あなたは自分の考えですべてを否定的だと呼んでいるからです。そして、あなたは不運に見舞われるでしょう。あなた自身がネガティブな状態に陥り、それに気づいていないために抜け出すことができず、その後、体調不良や悪夢がやって来ます。

この体は私ではありません。私たちはただそれを使っているだけです。魂はそれを使います。ある日、体が壊れて、私はどこに？たくさんの苦労、たくさんのお金…あなたの財産、あなたの素晴らしい家族…それを墓場まで持っていくつもりですか？確かにそうではありません。何も取らなかつたら、それが何の意味があるのでしょうか？物事がうまくいかない場合、何ができますか？これが私たちの悲しみです。誰もが素晴らしい瞬間も困難な瞬間も生きなければなりません。人生には何度も曲がり角があります。今、夜を生きなければならない場合は、静かに暗闇に耐えてください。暗闇を受け入れて、それが過ぎるのを待っていれば何の問題もありませんが、受け入れなければ、ますます負担が増え、苦しみ、否定的な悲しみが増し、健康に影響を及ぼします。すべては重く、あなたにとって悪いことです。あなた自身の利益のために、この重荷を取り除いてください。すべてを取り出さなければ、あなたにとっては問題があり、利益はありません。

だからこそ、彼は太陽の光が届くのを辛抱強く待っています。ネガティブな思考をしていると、心がネガティブに考えてしまうため、ポジティブな決断をすることができません。だからこそ、ネガティブな状況にあるときはポジティブに考えることが重要であり、そうすれば未来がポジティブになるでしょう。鏡の前に立ってください。あなたの顔がネガティブであれば、鏡はあなたにネガティブなイメージを送ります。あなたの顔をポジティブにすれば、鏡はあなたにポジティブなイメージを与えることを保証します。

ですから、たとえネガティブな状況にあったとしても、常にポジティブな顔、ポジティブな行為、ポジティブな言葉を発すれば、必ずネガティブなものをポジティブなものに変えることができます。幸運を持っているからといって、誰かを羨んではいけません。確かに、その人には過去に不運な時期があり、あなたにも幸運な時期があるでしょう。人生はこのように機能し、幸運な時期もあれば不運な時期もあります。もしあなたが今不運だとしても、ずっと不運だなんて言わないでください。きっとあなたにも幸運な時期があったはずですよ。

今は真っ暗ですが、やがて太陽がやって来ます。

人生もそうです。良くも悪くも。これを心から受け入れれば、あなたはきっとうまく生きられるでしょう。

荷物を落としても、バックパックにこれ以上荷物をかけなくても、それは問題ではありません。すべては重要ではないので、自分の心で持っているものを受け入れてください。降りかかるものを受け入れれば、きっとネガティブな状況から早く抜け出すことができますでしょう。不運はあっという間に過ぎていきます。人々を助け、他の人のためにポジティブな行動をするように努めてください。そうすれば、あなたの不運はより早く去り、幸運が訪れるでしょう。多くの人があなただけの助けを必要としており、アドバイスをしたり、ボランティアをしたり、人々を助けたりして、あなたがどんなネガティブな状況からでも抜け出すことができますようにします。善は善をもたらし、悪は悪をもたらします。他人はあなたであり、あなたは他人です。

彼らが知らなければならないこと。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 3.- カルマの法則

カルマの法則が何であるかは誰もが知っています。あなたが間違っただけをしたなら、遅かれ早かれその代償を払わなければなりません。誰もその罰を逃れることはできません。

良いことをして人々を助けたなら、遅かれ早かれその報酬を受け取ることになるでしょう。これがカルマの法則です。多くの人はカルマの法則を信じていません。最初の間違ひは、人々がこの体、私たちの体が私であると考えていることです。体は私ではありません、それは私のもですが、それは私ではありません。これらの服は私のもですが、私ではありません。この電化製品は私のもですが、私ではありません。この敷物は私のもですが、私ではありません。私の車は私の車、家は私の家…でもそれは私ではありません。私はこれらすべてを所有していますが、これらのものはすべて私ではありません、それらは私のもですが、私ではありません。あなたはこの体が私であり、私のものだと思っていましたが、私はそうではありません。この肉体は魂が転生するために使うものであり、この肉体は使われて捨てられるものである。タバコと同じで、吸ったら捨てればそれで終わりです。肉体は壊れると死んでしまい、何の役にも立たなくなり、タバコのように捨てられてしまいます。

それで終わりです、それ以上は何もありません。

人々は輪廻転生があるのではないかと疑問に思っています。もちろん、信じられない場合は、インターネットで相談してください。催眠セッションを行うと、自分の過去世を自分で見ることができるようになります。あなたの今の人生はあなたの過去の人生と関係があります。過去世がなければ、誰もが同じになるからです。誰もが裕福で、長生きし、健康であるはずですが...それでは、なぜ多くの人が貧しい家庭に生まれ、飢えて死んでしまうのでしょうか？なぜ、ある人はとても裕福に暮らし、他の人はとてもひどい暮らしをするのでしょうか？なぜ生まれたときから病気を患う人がいるのですか？なぜある人はとてもハンサムで、ある人はとても醜いのでしょうか？

なぜなら？これらすべての違いは彼の過去世に関係しており、カルマの法則に直接関係しています。それは原因と結果の法則です。この人生と同じように、若い時に働かずにお金を貯めておかないと、いつか退職したときに使えるお金がなくなってしまう。節約しないとお金がありません。

人々はこの体が私であると誤解しています。いいえ、あなたではありません。魂はあなたです。魂は光の流れのようなものであり、体は電球のようなものです。電流が電球に到達すると、電球が点灯します。身体は電球のようなもので、魂は電流のようなものです。魂が宿れば体は動きます。その体に魂がなければ、電力のない電球と同じことが、消えて消えてしまいます。死体とは、電球が消えたように生命のない体です。この体は私ではないことを誤解しないでください。この体はあなたのもですが、あなたではありません。あなたが何か間違っただけをするとき、それは純粋な利己心からであり、それはその体のためであり、あなたではないこの体を甘やかすためです。

億万長者が 100 万のフロアを持っているとしても、彼は同時に 100 万のフロアにいることはできず、一度に 1 つのフロアにしか存在できません。お金がたくさんあってもお腹は同じ

貧しい人よりも体が大きく、胃には2,3キロの食べ物しか収まらず、それ以上の余地はありません。たくさんの食べ物を食べることはできませんし、胃は1,000kgの食べ物を保持することはできません。あなたがしなければならないのは、この体が私ではないことを理解することだけです。私たちは自分勝手に体に気まぐれを与えます。この体は私ではないと理解すれば、利己的になることはなくなります。この体が自分だと思っているから人は利己的になるのです。

あなたは魂です。体は電球のようなもので、魂は電流のようなものです。電球が壊れたら、体と同じように電球を交換し、別の電球を取り付けます。この体はあなたのものですが、あなたではないことを誰も認めたくありません。この最初のステップを理解できれば、あなたの人生はより良いものになります。理解するように努めてください。なぜ間違っただけをするのですか？となることによって？。いつ死ぬかわからないので、善を行うために体を使いましょう。

毎日たくさんの人が亡くなり、あなたの体は永遠に生きられるわけではありません。100歳を超える人はほとんどおらず、墓地はあらゆる年齢層の人でいっぱいです。最後の日がどうなるかわかりません。これを理解すれば、利己的になることはなくなります。

あなたが死ぬとき、あなたの家族、あなたの財産、あなたの車、あなたの家...あなたが持っているすべてのものを墓まで持ってはいけません、あなたは何も持っていきません。だから、そんなにわがままになって、いろいろなことを溜め込まなくてもいいのです。死ぬときに持っていけるのは、自分がしてきたこと、ポジティブな行為もネガティブな行為もそれだけです。これはあなたが持っていくものであり、それはあなたの次の人生に影響を与えます。

あなたが奪えるのは、ポジティブな行為かネガティブな行為だけです。それがあなたがこの人生から得るものです。テレビを見てください...なんとひどいことでしょう！世の中はなんて利己的なのでしょう！最悪なのは政治家だ。人が誰かから盗むと、その人にだけ借りがあるからだ。しかし、町全体からお金を盗む政治家たちは、町全体、そしてそれらの人々一人一人に借りがあり、来世では住民一人一人、社会の人々一人一人に賠償金を支払わなければならないでしょう。

遅かれ早かれ、私たちは皆、自分の行動の結果を支払うことになります。もし私たちがこの人生で彼らに支払わなければ、来世ではあなたが犯したすべての罪を支払わなければなりません。誰も逃げません。

法律に反する行為は、遅かれ早かれその代償を支払わなければなりません。それはカルマの法則と呼ばれます。これを認識しなければなりません。理解する必要があります。心から信じなければなりません。カルマの法則を信じない人は、爆弾を仕掛けて多くの無実の人々を殺害するテロリストのような残虐行為を行う可能性があります。国民から何百万もの金を盗んだり、国民の金を無駄遣いする政治家は、神も自分の良心も信じておらず、ましてやカルマの法則など信じていない、それが結果がないと信じているために否定的な行為を行う理由である。なぜなら彼は利己的で、あなたの幸福だけを考えているからです。それは高額な報酬になります。

中絶した女性は、後に健康に影響を及ぼしますが、自分の子供を殺したという明確な良心を抱くことはできません。あなたが作った子供をサポートできない場合は、子供が生まれるように助けを求め、その後養子に渡してください。ただし、子供を殺さないでください。すべてが将来的に非常に悪い結果をもたらします。これは子供の遊びではありません。望まない妊娠があった場合、犯人は男性と女性の2人になります。どちらも有罪であり、

責任者。セックスがとても好きなら、男性は女性が妊娠しないようにコンドームを付けることができますし、女性には妊娠しないための選択肢がたくさんあり、妊娠しないための避妊方法もたくさんあります。望むなら毎日何百万回セックスしてもいいし、他人に影響を与えない限り、セックスで望むものを楽しんでください。予防策も避妊法も使わずに気まぐれにセックスを楽しみ、それが嫌だから自分の子供を殺さなければならないとしたら、高い代償を払うことになるでしょう。

カク。

何が殺人を正当化できるのでしょうか？自分の息子の殺害？もしあなたのお父さんとお母さんがあなたに同じことをしていたら、あなたは今ここにいないでしょう。なぜなら、あなたが生まれる前に彼らはあなたを一枚一枚切り裂いて捨てていたでしょう。あなたは今日ここにはいないでしょう。人は死ぬと少なくとも100万年間は地獄に落ちることになります。彼らはあなたを血の海の中に入れ、腐って死に、そして何度も生き返らせるのです…最長100万年間！毎日、彼らはあなたを刑務所から連れ出し、生きたまま焼かれるように白熱金属の柱に抱きつくことを強制します。それから彼らはあなたを巨大な赤熱したアイロンの上に乗せて焼き殺します。誰があなたを罰しますか？あなたは自分自身を罰し、あなたの良心があなたを罰し、あなたの否定的な行為があなたを罰します。誰も地獄から逃れられず、傷つけた人は皆地獄に行き、誰も地獄から解放されません。それが神々の法則です。

失敗しないように注意してください。失敗すると地獄に落ちることになります。ただ警告したいのは、すべてのことには結果が伴うため、自分の行動には気をつけてくださいということです。私はそう言っているのではなく、それはカルマの法則です。この刑務所は、あらゆる快適さが備わった休暇のようなものです。地獄の刑務所はこの刑務所とは違います。地獄では、自分の否定的な行為の代償として、100万年間も苦しみ続けることになるでしょう。輪廻転生は存在する、私が言うからではない。私の言うことが信じられない場合は、催眠術のセッションに行けば、すぐにそれが存在することを確認できます。もし自分の気まぐれによって他人を苦しめたなら、その代償は大きいでしょう。だからこそ、とても注意深く観察しているのです。証拠。

その肉体の寿命は数年で、死ぬと悪夢が始まり、少なくとも100万年間苦しみ続けることになる。目！人を傷つけないでください、人を騙さないでください、人を押しつぶさないでください、人から略奪しないでください、誰も殺さないでください。私たちはすべて同じです。

動物であっても私たちと同じなので、私たちは皆、お互いを尊重しなければなりません。

私たちはより知的な動物ですが、動物です。

私たちは皆平等であり、お互いに違いはありません。

生物が大きくても小さくても、違いはありません。私たちはすべて同じです。誰も潰さないでください。原因と結果の法則、カルマの法則があります。後で何をするにしても、高い代償を払うことになります。とても高いお金を払うことになります。人を傷つけたり、法律に違反したりしないでください。遅かれ早かれ、すべての費用を支払うことになります。前もあれば後もある。

利己的な行為を行う前によく考えてください。自分の力や強さを使って最も弱いものを打ち負かすことはできません。他人の犠牲や苦痛の上に自分の幸福を築くことはできません。もしこれを行うと、あなたの良心があなたを罰し、あなたの友人があなたを罰し、あなたの政府があなたを罰し、社会があなたを罰し、全世界があなたを罰し、そして最も重要なことに、誰も逃げられないということです。どれでも

マイナスの原因はマイナスの結果を生み出します。それを常に念頭に置いておかなければなりません。自分の否定的な行動によって悪い結果を被りたくない場合は、物事をうまく行い、法律を尊重してください。誰もがあなたを見ています、あなたが間違っただけをしているとき、誰もあなたを見てくれないと思わないでください。すべてが知られています。法律に反することは、絶対に行わないでください。

秘密もなく、みんながあなたを見ているのに、なぜ傷つくのですか？

法律を超えようとしなさい。これを確信する必要があります。あなたが他人に善いことをし、心を込めて与えれば、他の人もあなたを愛し、あなたの人生は素晴らしいものになるのと同じです。

後で受け取るためには、まず与えなければなりません。この体はあなたではなく、あなたの魂によって使われていると考えてください。

あなたの魂はあなたです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 4.- 3つの心: 清潔な心、優しさの心、平等の心。

こんにちは、3つの心とは、「清い心」「優しい心」「平等な心」です。

第一の心（清らかで穏やかな心）

2つ目（平等の心）は自分のため、3つ目（善の心）は他人のためです。人々を助け、奉仕することです。

第一の心：清らかで穏やかな心。この心は、あなたがこの人生を幸せに生きるために良いものです。

清潔で、リラックスし、穏やかで静かな心を保つために、最初にとるべきステップは、あらゆる種類の否定的な考えを心から取り除くことです。ネガティブな考えを取り除くとポジティブな考えだけが残るので、心はきれいになります。ネガティブな心はあなたにとって悪いものです。誰かがあなたを打ちのめし、騙し、あなたにあらゆる種類の危害を加えたとしても、復讐すべきではありません。そうしないと問題が発生するからです。復讐心を抱くと、怒りや苦しみが生じ、健康にも悪影響を及ぼします。復讐という考えは体に悪影響を及ぼし、ストレスや神経を引き起こし、健康上の問題を引き起こす可能性があります。だからこそそれを避けなければなりません。

良い気分と健康を維持するには、復讐について考えるのをやめることが非常に重要です。きれいで穏やかな心を保つためには、あらゆる種類のネガティブな考えを取り除き、ポジティブな考えと行動を持って人生を生きなければなりません。そうすれば、家族、仕事、友人など、人生のあらゆる分野で立ち足るすべての障害を克服できるようになります。ポジティブはポジティブを引き寄せるからです。まさに鏡の前のようなものです。鏡が与えるイメージは、あなたが持っているイメージです。人生全体をポジティブなものにしたいなら、ネガティブな考えをすべて取り除くようにしてください。マイナスをプラスに変えます。ネガティブなことが起こったら、それをポジティブに変えましょう。物事をポジティブに変えるには、ポジティブに考えるだけでいいのです。もっとネガティブなことを考えれば、さらにネガティブなことを受け取ることになるでしょう。いつもネガティブなことを考えていると、物事はうまくいくでしょうか？思考は非常に強力です。

第二の心：平等の心。私たちは皆、神の前では平等です。私たちの間に違いはありません。

私たちは皆、神の子です。人間同士だけではありません。誰よりも優れている人はいません。国に関係なく、私たちは皆同じレベルを持っています。

人種、習慣……私たちは皆、神の子です。イエスはベツレヘムで生まれ、釈迦はインドで生まれましたが、生まれた国も人種も違いますが、二人とも同じ心を持っています。男性と女性は平等です。金持ちでも貧乏でも、貴族でも国民でも、どちらか一方に特別な条件はありません。私たちはすべて同じです。私たちは法の前でも平等です。死後の世界では、私たちも動物と同等です。動物と私たちの違いは、私たちの方が賢いことですが、彼らの命には私たちの命と同じ価値があるということです。動物も神の子です。昆虫、魚、鳥、虫、すべての生き物は神の子です。よく覚えておいてください。水も草木も山も大地も宇宙も神の子です。それが平等です。私たちの生物の細胞にも独自の考えがあります。

私たちは皆、神の前では平等です。だからこそ私たちは皆、お互いを尊重しなければなりません。女性が男性と別れたいと思っているのに男性が彼女を殺すのは、男性が自分のほうがより多くの権利を持っており、自分が優れていると信じているからです。優れた者はいない。神と人間の法則の前では、誰よりも優れている人はいません。

もし誰もが、私たちは皆平等であり、私たちは皆神の子であると考えていれば、世界から悪はなくなり、戦争も殺人もなくなり、この地球は楽園になるでしょう。一方の国が問題を抱えている場合、もう一方の国はそれを助けなければなりませんし、その逆も同様です。もし私たちがお互いに助け合えば、一つの大家族のようにとっても仲良く暮らせるでしょう。家族はいつもあなたを助けてくれます。あなたが小さいとき、お父さんとお母さんはあなたを助け、生きるために必要なものをすべて与え、世話をしてくれます。親が年をとると、子供は親の世話をし、手助けをしなければなりません。ちょうど、必要なときに助け合う兄弟の間のようなものです。誰にでも幸運なときと不運なときがあります。干ばつ、洪水、竜巻などの自然災害が発生したときと同じように、他の国がこの不運を克服するのに協力します。今日はある国に影響を与え、明日には別の国に影響を与える可能性があります。私たちは皆、お互いに助け合う必要があります。そうすれば、この世界は楽園になります。

戦争は無益であり、兄弟間に苦しみをもたらすだけです。私たちの父親は神なので、私たちは皆兄弟です。好むと好まざるにかかわらず、私たちは皆神の子です。男性が女性より優れているわけでも、女性が男性より優れているわけでもありません。子どもも大人と同じです。生まれる前の胎児も私たちと同じであり、小さくなって母親の胎内で守られているから人間でなくなるのではありません。彼らは私たちと同じですが、小さいです。どんなに小さくて無防備であっても、人を殺す権利はありません。あなたは完全に間違っています。自分の子供を愛していないなら、産ませて、産まれたら養子に出してください。子どもが欲しいのに産めない人もたくさんいます。子どもが欲しいのに身体的な問題で子どもを産めない良い家庭もたくさんあります。自分の息子を殺してはいけません。の

母親/父親は自分たちが赤ちゃんより優れていると考えているため、赤ちゃんを殺します。生まれる前でも後でも、赤ちゃんは赤ちゃんです。

私たちは皆、神の子です。それがあなたが理解しなければならないことです。出生前の胎児は出生後と同じ状態にあります。人間の法律ではその権利が与えられていませんが、神の前では胎児は私たちと同等です。心を持ったすべての存在は、大なり小なり、私たち皆神の子です。母親の胎内から胎児が一枚一枚切り取られる悲鳴を聞いたなら、心が張り裂けるだろう。その痛みを感じたければ、ハサミで腕や足を切ってみてください。証拠！どのような痛みを感じているかがわかります。そうですね、胎児も同じ痛みを感じます。あなたが息子を殺すとき、その痛みはあなたの息子にも感じられます。

第三の心 :優しさの心。優しさの心は他人に対する心です。あなたは最も困っている人たちを助けなければなりません。1ユーロで助けられるなら1ユーロ、10ユーロでいいなら10ユーロで助けてください。できるだけ助けてください。残ったお金で助けなければなりません。あなたが助ければ、あなたのエネルギーはポジティブになり、あなたの人生はポジティブになります。あなた自身も満足感と幸せを感じるでしょう。

1 困っている人にお金を援助すること。

2 良い言葉で人々に、悪ではなく善を行うようアドバイスします。

3 空いた時間を使ってボランティアになり、困っている人たちを助けましょう。お年寄りや病気の人が、ぜひ試してみてください。そうすればあなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。あなたの行為は利息付きであなたに返されます。お金で助ければすぐにお金が増え、毎日言葉で助ければ賢くなり、ボランティアになれば健康で長生きできる。

それが3つの心です。3つの心すべてを持って行動するなら、あなたの人生は常に前向きで、幸せに暮らし、病気なく長生きでき、いつか死ぬときは神のいる楽園にいることを私は保証します。もしあなたが神の命令に従っているなら、論理的にはあなたは神のいる楽園に住むことになるでしょう。この地球上では、あなたは楽園にいるかのように暮らし、死ぬときもあなたの魂は楽園にいるでしょう。あなたはすべてを手に入れることになります。私のアドバイスを受け入れてほしい。ポジティブに考え、ポジティブに話し、ポジティブに行動すれば、この世と死後の人生もポジティブなものになるでしょう。

皆さんもこの3つの心を持って行動してほしいと思います。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 5.- すべての人にとって唯一の神

3つの宗教は1つです。イスラム教徒、カトリック教徒、仏教徒。三つは一つであり、同じものです。私たちは皆、神の子です。カトリック教徒は天におられる父に祈り、イスラム教徒はアッラーに祈り、仏教は仏陀に祈ります。

イエス・キリストも仏陀もモハメッドもみな神の子であり、同じ神の子であり、三人の子を持つ父親のようなものです。彼らは同じ家族の出身です。だからこそ、すべての宗教は同じ家族の一部であることを理解する必要があります。同じ父親です。私たちは、ある宗教から別の宗教へ、ある人種から別の人種へ、人々が互いに助け合わなければなりません。

たとえば、ガソリン、この燃料はあらゆるタイプの車に使用され、すべてのブランドが石油から作られた同じガソリンを使用します。そのガソリンは私たちの魂、エネルギーのようなものです。魂からのそのエネルギーは私たちの体に入ります、あなたが美しいか醜いか、貧しいか裕福かは関係ありません、それは同じであり、違いはありません。神は力強く、優しく、聡明な方であり、各国の文化や習慣に応じて子供たちを送ってくださいます。したがって、人々は彼の教えをよりよく受け入れます。この地球が楽園になりますように。これが神の目標です。神は人種や宗教の違いを区別しません。

3つの宗教の教えはすべて実質的に同じで、目的は善良な人間になることです。私たちは兄弟であり、同じ神の子であるため、殺し合うべきではありません。誰にとっても同じです。偉大なアッラーも、イエス・キリストも、仏陀も、異なる国、異なる文化で生まれただけで、同じ人物です。しかし、それらはすべて同じです。どの人種も、異なる場所や文化に生まれたすべての人も、私たちは同じ魂を持っています。これが理解できれば、この世界ではようやく平和に生きていけるのです。すべての人は神の子であるため、戦争や犯罪はなくなります。唯一の違いは、王子として生まれた人もいれば、物乞いとして生まれた人もいるということです。過去世で人々に善いことをした人もいれば、何もしなかったか、ただ利己的に生きてきた人もいるからです。ですから、過去世で利己的で人を傷つけたとしたら、論理的には今世ではあなたは貧乏になり、何も持たなくなります。過去世で人々に良いことをしたのなら、今世でそれを楽しむことができます。しかし、ただ楽しんでいるだけでは、前世の功德を費やしていることになり、人々に良いことをしなければ、すぐに功績を使い果たし、最初からやり直すことになります。

金持ちは腕が8本で頭が2つあるから金持ちなのではなく、いや、彼の方が賢いから金持ちであるわけではありません。すべては前世から来ています。権力と富を手にしたら、人々を助けなければなりません。あなたの運と健康を縮める、人を殺したり、戦争をしたりするよう決して命令しないでください。

他人を殺したり傷つけたりしても生きている人は、前世で功德を積み、まだそれを費やしていないからです。

すべてあなたの信用ですが、いつでも何も残らない可能性があります。それはまるで父親が息子に多額の遺産を残し、

息子はくだらない支出をやめず、すぐに相続財産を使い果たします。

一夜にしてすべてが失われる可能性があります。たとえば、カジノでは短期間で 1,000,000 ドルを失う可能性があります。支配者たちが「中絶、中絶、中絶...」と言うときのように、注意してください、彼らは過去世の功績をすべて使い果たしているのです。健康、富、お金、運、あなたの人生はすぐにマイナスになってしまいます。気をつける！無駄にしないでください！人々を助ける機会を利用してください。あなたは高いお金を払うのですから、他人から一銭ももらってははいけません。神はいつでもあなたを罰するでしょう。他人を利用したり、税金を利用して自分を富ませたり、家族や友人を利益させたりしないでください。遅かれ早かれ、あなたはその代償を払うことになるでしょう。もちろん、誰も逃げられない。

中絶に資金を提供することはできません。その結果、結果について何も考えていない可哀そうな母親が自分の子供を殺すことは、あたかも自分の子供を殺すようなものだからです。なぜなら私たちは皆一つだからです。すべてのネガティブはネガティブを生み、それはあなたにとって悪魔になります。それは子供向けのゲームではありません。私の言っていることが理解できると思います。ネガティブな感情を引き起こすと、そのネガティブな感情が自分に返ってくるので、自分自身を罰することになります。人間の法律はあなたを罰しませんが、あなたの良心は罰します。地獄は存在し、あなたが神を信じているかどうかに関係なく、正義はあなたを同じように非難します。

信じる信じないは関係なく、間違っただけをすれば刑務所に行くことになります。誰も逃げることはできませんし、何よりも自分自身を罰することになります。ですから、権力や富を持ったら、それを利用して他の人を助けてください。つまり、来世では王様のように生きることになるのです。よく覚えておいてください。他人に良いことをするなら、それは自分自身にもすることになります。他人のためにやる価値があるのです。ポルノ俳優/ラスが好きです。最悪の犯罪はポルノだ。

ポルノを悪化させるほど、最終的にはさらに悪化するでしょう。致命的な老後を迎えることになる。誰も良い終わり方をしません。あなたの子供たち、あなたの孫たちは致命的な結末を迎えるでしょう。よく覚えておいてください。神の律法に反してはなりません。それは子供の遊びではありません...神は強力です。いつでも地震、台風、洪水が起こる可能性があります...どんな不幸でも、私たちは何も残されません。地震や自然災害が多発するため、30年以内に世界の人口は70%減少するでしょう。

私たちは自然や環境を大切にしていません。オゾン層にはますます大きな穴があり、毎日地球を汚染しています。そして何が起こるのでしょうか？私たちはその結果を支払います、天気がおかしくなります、それは結果です。

私たちが汚染すればするほど、私たちの地球は悪化します。そして私たちはこの地球に住んでおり、他に住む場所はありません。私たちはそれを大切にしなければなりません。

私たちは区別してはなりません。3つの宗教は1つであり、同じ神です。多くの人は理解していません：アッラー、父なる神と仏陀は同一人物です。文化、国、人種に依存する唯一のことは、より多くの人々に届く方法、全世界に届く方法を変えることです。それは文化に応じて変わります。全部同じだけど見た目は違う

しかし、それはすべて同じです。教育方法は異なりますが、目標は同じです。それは不滅になることです。

教えを理解してもらい、良い人間になれるように教えることこそが、私が世界の隅々まで届けようと努めていることなのです。私たちは皆、「No」です。それを理解する必要があります。私たちは一つの大きな家族なので、私たちは皆お互いに助け合わなければなりません。私もあなたも彼もいません。私たちは皆、お互いに助け合わなければなりません。誰もが豊かに暮らすためには、豊かな国が貧しい国を助けなければなりません。

誰もが自分の出身国が好きで、誰も逃げたくないし、ましてや危険の多い海を船で渡る人はいないでしょう。もし裕福な国が貧しい人々を助け、彼らと連帯していれば、より良い生活を求めて国を離れる人はいないでしょう。もし私たち全員が本当に心をつにしているなら、豊かな国は貧しい人々を助け、誰もが自分の国で幸せに平和に暮らせるでしょう。何が起こるかという、裕福な国は利己的で、自国民のことしか考えていないということです。もし私とあなたと彼の間は何の違いもなければ、もし私たち全員が同じ気持ちであれば、この世界はとても幸せで、誰にとっても楽園になるでしょう。

他人を潰したり、騙したり、利用したりしてはなりません。なぜなら、相手は自分なのですから。

私たちは皆一つであることを忘れないでください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 6.- 神仏の法則の十戒

こんにちは、仏法の十戒です。それらは神の律法の十戒に似ています。とても似ている。

仏教の十戒は次のとおりです。

仏法の第一戒：父と母を敬え。あなたはお父さんとお母さんに心を込めてよく接しなければなりません。

なぜなら、あなたのお父さんとお母さんはあなたに命を与え、食事を与え、世話をし、衣服を着せ、心を込めて教育を与えてくれたからです。これが第一の戒めです。「あなたの父と母を敬え」です。

たとえ法律で中絶が認められているとしても、年をとったら中絶をすべきではありません。もしあなたのお父さんとお母さんが中絶していたら、あなたは生まれていなかっただろう。

あなたのお父さんとお母さんはあなたに命を与え、すべてをあなたに与えました。中絶すると、あなたの将来に悪影響が及びます。注目してください！命を尊重することをお勧めします。どんな生き物も、たとえ虫でも、ミミズでも、ましてや生まれる前の赤ちゃんを殺してはいけません、自分の血を殺してはいけません、それを理解しなければなりません。また、自然を殺してはいけません。木を伐採し、空気や水を汚染し、これらすべてが自然を破壊しています。あなたは人々を助け、動物を殺してはいけないことを行動や言葉で理解させなければなりません。

動物を殺して食べる時、その動物がどんなウイルスに感染しているのか、何が私たちに汚染するのかわかりません。猿と同様に、猿の肉を食べることによって多くの人がエイズウイルスに感染し、世界中で何百万人もがこのウイルスで亡くなっています。牛を殺して食べることで、狂牛病ウイルスに感染して亡くなった人もたくさんいます。鳥の肉を食べることによっても起こり、多くの人が鳥インフルエンザウイルスに感染しています。動物を食べると、そのウイルスに感染する可能性があります。

仏法の第二戒：盗んではいけない。自分のものではないお金を盗んだり、自分のものではないお金を手に入れるために何かをすることは窃盗です。統治し、手数料を通じて国民のお金を盗む政治家のように。彼らの良心は、自分たちが盗んでいることを知っています。手数料を取ることで、どんな仕事もより高価になり、お金を払うのは政治家ではなく、税金からお金を払う国民だ。数年後には盗んだお金を楽しむことになるでしょう。あなたが死ぬと、何十億年も地獄の苦しみがあなたを待っています。盗んだり、賄賂やリベートを受け取ったりする価値はありません。遅かれ早かれ、高いお金を払うことになるでしょう。

あなたの名前は汚され、家族や社会の前で悪い目で見られることになります。盗む者が私の言うことを聞いたら、盗んだお金をすぐに返し、罪を清算するために善行をしてください。

仏法の第三戒「性」。これはこの世で最大の犯罪です。思考によるセックスと行為によるセックスの2種類があります。セックスのために何人が亡くなったのでしょうか？男の欲望を満たすために金のために身体を売る女たち。夫婦間、結婚生活内でのセックスは正しい。結婚生活以外でのセックスは間違ったセックスであり、犯罪であり、高い代償を払うことになります。婚姻外のセックスは、いかなる状況でも、いかなる言い訳でも、たとえ愛のためであっても許されません。もし女性がポルノ映画を作ったり、自分の親密な体を見せたりして男性を挑発し、セックスにそそのかした場合は、彼らは何十億年もの地獄に落ちることになるでしょう。人々のためにポジティブなことをしましょう。

仏陀の法の第四戒：嘘をついてはいけません。嘘をつくとき、自分自身に嘘をつくことはできません。人を騙すことはできますが、自分に嘘をつくことはできません。嘘をつくときはわかります。嘘で人を操作しようとしなさい。死ぬときに嘘をつくとき、舌を伸ばして切り裂くという罰が与えられます。気をつけろ。どこにも通用しない嘘をついて何百万年も苦しむ価値はありません。人に嘘をついていたら、誰もあなたを信用しなくなるでしょう。あなたの人生はめちゃくちゃになるでしょう。

嘘をつく人は人間ではなく、動物よりも悪いです。決して嘘をつかないでください。たとえ真実が自分にとって不利な場合でも、常に真実を伝えてください。法廷に行く人々は裁判に勝つために嘘をつくので、この存在は地獄に落ちることになります。裁判官を騙すことはできても、自分の良心を騙すことはできない。あなたが死ぬと、すべてが記録され、知られます。死後の世界ではすべてが知られています。

仏法の第五戒：争いを起こしてはいけません。自分の良心を晴らして相手の印象を悪くさせるために、人々の間で争いを煽ったり、誰かを批判したりすることは、何百万年も罰せられる犯罪です。

仏法の第六戒：言葉。他人に悪口を言わないでください。相手を尊重しましょう。言葉で人を殺すこともできるし、人を病気にしたり動揺させたりすることもできます。自分の言葉に気をつけて、その言葉で誰かを傷つけないようにしましょう。

仏法の第七戒：人々に性的関係をそそのかしてはなりません。誰かを性的行為に駆り立てないでください。それは知らなければなりません。とても重要です。人々にセックスや不倫をさせるために、ポルノ映画やナイトクラブなどを勧めるべきではありません。これは重罪です。目！

仏法第八戒：欲望を捨てなさい。他の欲望を要約すると、名誉欲、性欲、金銭欲、食欲、睡眠欲の五つとなります。名声への欲求：多くの人は名声のために何かを犠牲にします。これには十分注意してください。

セックスへの欲求：愛のためであろうと何であろうと、この世界ではそのために多くの死があります。セックスする口実を見つけることは犯罪です。それは動作しません。いかなる状況であっても、婚姻関係以外で性交渉をしてはなりません。言い訳は通用しません。それを理解する必要があります。お金への欲求：お金のために、腐敗した政治家は金持ちになり、人を騙し、人から盗み、人を殺し、麻薬を売り、人を傷つけるために手数料を請求します。その結果、遅かれ早かれ彼らは代償を払うことになります。

数年楽しむだけでは価値がありません。収入を減らしてより良い生活を送った方が良いです。アカウントも出てこない。合法的にお金を稼ぎましょう。

食物への欲求: 私たちは食べる必要がありますが、食物、特に肉を乱用してはなりません。すべての種はウイルスを保有しており、多くの死を引き起こしています。それだけの価値はありません。鳥の肉、牛の肉、猿の肉... 全体の問題は、私たちが貧しい人々に食事を奨励するために殺していることです。私は40年間ベジタリアンですが、健康上の問題を抱えたことは一度もありません。私たちの歯は牛や馬のようなもので、私たちは菜食主義者であり、トラやライオンのような肉を食べる準備ができていません。私たちの腸は非常に長く、肉を排出するのに2週間かかります。そのため、食べた肉をすぐに取り除く猫とは異なり、腸は私たちの中で腐ってしまいます。睡眠への欲求: 多くの人は寝ることが好きです。しかし、たくさん寝ると健康上の問題を引き起こす可能性があります。

体は動かないといけない、動かさないと体が壊れてしまう。そのため、多すぎず、少なすぎず、適度な睡眠が必要です。十分です。死んだら何百万年も眠れるし、誰にも邪魔されないから心配しないでください。

第九戒と仏法 : 復讐をしてはいけません。たとえ人があなたを傷つけたり、打ちのめしたりしても、他人に復讐してはなりません。憎しみと復讐の考えを捨てなければ、最初に苦しむのはあなたです。その重荷を毎日背負っていると、生活に悪影響が出てしまいます。

たとえ世界では自分が絶対に正しいとしても、その考えは忘れてください。その場合、唯一の解決策は許すことです。遅かれ早かれ、相手は当然の罰を受けることになるからです。神々の法則が彼を罰するだろう。心配する必要はありません。復讐はあなたにとって悪いものです。それを理解して自分を守り、復讐の感情を自分の中に抱え込まないようにしなければなりません。それは自分を傷つけるだけだからです。忘れてください。たとえあなたが世界で絶対的に正しいとしても、これ以上ゴミを自分の中に入れてください。心配しないでください、誰もが罰を受けるでしょう。

仏法の第十戒 : 善を行い、悪をしてはならない。自分のやっていることは間違っていると知りながら、その犯罪を犯し続ける人。それは痛みが続くことを知っています。あなたは必ず刑務所に行くことになります。彼は何が善で何が悪であるかを知っていますが、それでも悪を行い続けます。彼は誰のアドバイスも聞きません。この人は頭の中にネガティブなことがたくさんあります。

これが仏法の十戒です。これらの戒めを守ることができれば、死んだ後は楽園で生まれ、少なくとも 90 億年間楽しむことができます。それを満たさなければ極楽に行くことはできず、地獄の苦しみが待っています。だからこそ考えてみましょう。私たちが生きられるのはあと数年だ。

物事をうまくやるように努めてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 7. 神の法則の 10 の戒め。

神の律法の十戒。神はなぜこれらの戒めについて私たちに警告するのでしょうか。これらの戒めはすべての人を拘束します。すべての人、すべての神の子供たちは、神の律法のこれらの 10 の戒めに従わなければなりません。誰でもこれらの十戒を守るとき、その人は真の神の子であり、死んでも神の国に住むことになります。神の領域に入ることができます。これらの戒めを 100% 果たさなければなりません。それは入国のためのパスポートのようなもので、一度神の領域に入ると、それは永遠に続きます。この地球上では、私たちにとってうまくいくことはわずか 20% で、80% はうまくいかなかったり、うまくいかなかったりします。この地球上で、私たちは苦しみ、問題、恐怖、死など、あらゆる種類のネガティブなものを抱えて生きています。神の王国では命は無限です、よく覚えておいてください、あなたが入ったとき、あなたは永遠の命を持っています。十戒を満たした純粋で清らかな魂が神の国に到着しても、その 10 の条件を満たすまでは入ることができません。神は私たちに、一度入ったら聖人の範疇に入る、とはっきり言われます。聖人は決して死ぬことはなく、その命は無限であり、それだけではなく、その瞬間にあなたが考えているすべてがあなたの目の前にあります。これは、金やダイヤモンドや宝石でできた宮殿に住みたいなら、想像できるあらゆる種類の食べ物を食べたいなら、考えていることはすべて出てくるという意味です。あなたは、最も愛する人たち、子供たち、友人たち、誰とでも永遠に一緒に暮らすことができます。この地球上とは異なり、各自が自分の利益のために行動するわけではありません。たとえば、スペインでは、離婚するカップルの 65% が純粋な心を持っている人はいないため、問題を抱えています。結婚するとき、良くも悪くもその人を一生愛すると神の前で誓いますが、その後その考えは変わります。それは神の王国のようなものではなく、そこではすべてがポジティブであり、星々の間を宇宙のどこにでも旅行することができます。私たちの太陽系は唯一のものではなく、何百万もの太陽系があります。好きな場所に、好きな人と旅行したり、住んだりすることができます。あなたは聖者のカテゴリーを持っています。

十戒は神の国に入るために必要な唯一のものです。死ぬ前に神が要求するすべてを満たせば、あなたはイエスのような純粋な魂になるでしょう。それを実現できれば、あなたはイエス・キリストのようになるでしょう。

ここで私はこれらの 10 の戒めについて話します。第一に、あなたは何よりも神を愛さなければなりません。

どういう意味ですか？この地球上のすべてのものを超えて神を愛してください。なぜなら？なぜなら、あなたが見るもの、触れるものはすべて現実ではなく、純粋なファンタジーだからです。あなたが所有しているもの、財産、お金、肩書き、あなたが持っているものはすべて、あなたが死ぬときはいつでも、すべてのものは消え、あなたにはもう何もありません。死ぬときは何も持っていきません。あなたが持っているものはすべて消えてしまいます。あなたには何も残されません、あなたのもものは何もありません。あなたがこの地上で持っているものは、この地上で使うためのものであり、死ぬときには何も持っていくことはできません。時と同じように

私たちは生まれただけで、この世界に何ももたらしません。あなたが死ぬとき、あなたはすべてを残さなければなりません、あなたが受け取ることができるのはあなたの善行と悪行だけです、それが私たちが運ぶ唯一のものです。死ぬときに十戒を守れば神があなたを捜しに来ますが、十戒を守らなかったら悪魔があなたを地獄に連れて行きます。地獄の試練、何も隠すことはできません、まるで良心がスクリーンにつながっているようです。あなたのすべての考え、すべての悪行が見られます。この世の裁判とは違い、裁判官の前では嘘についても許されません。地獄の審判ではすべてが映画のようになる、何も言わなくてもいい。地獄ではすべてが見えます。私たちの良心は、あなたの良い行為も悪い行為もすべて記録する飛行機のブラックボックスのようなものです。あなたは自分自身を決して欺くことはありません、あなたの愛人は清いのですべてが記録されます、否定的であるのはあなたの考えです、それが魂がすべてを記録する理由です。誰も逃げられず、同じ罰が与えられるだろう。一度地獄に入ると100万年経たないと出られない。そして、自分の否定的な行為に対する罰を満たすまで、毎日拷問を受けることになります。ここ地球上では、あらゆる快適さを備えた刑務所のようなものではありません。

よく覚えておいてください。地獄に入ってはなりません。神の律法の戒めに背いてはいけません。そうすれば報いを受けるでしょう。神は永遠であるため、あなたは何よりも神を愛するでしょう。自分が何年も生きるとは思わないでください。どんな日も最後の日になる可能性があり、どんな夜も最後の夜になる可能性があるからです。誰も知らない。いつでも死ぬ可能性があります。墓地は幅広い年齢層の人で賑わっています。私たちはこの地球上の旅行者です。これらの10のテストに合格すると、永遠に天国に行くことができ、否定的な人生を送れば、永遠に地獄に行くことができます。あなたがネガティブで悪い人であれば、悪魔だけがあなたを欲しがり、地獄があなたを待っています。

第二に、神の名を無駄に受け取ってはなりません。

これは、神をそれほど軽々しく扱ったり、神と呼んだりすることはできないことを意味します。人々はよくこう言います。「...す。神に誓います！」これは禁止です。あなたは大きな間違いを犯しています。神を騙すことはできません。神は力強く、唯一無二で、すべてをご存じであり、私たちの父です。私たちは神の名を軽々しく使うことはできません。神の名を尊重しなければなりません。神の名の下に偽りの約束をしないでください。神の名の下に人を殺すことはできません。多くの人々が神の名を使って人を殺します。異なる文化、異なる国に応じて、神の名前は異なる名前異なる方法で発音されます。アッラー、仏陀、私たちの父...それぞれが望むように、しかし神はただ一人です。どのような名前を付けるかは関係ありません。神の律法の十戒は、人種や肌の色、白、黒、黄色、赤...色に関係なく、神のすべての子供たちのためのものです。私たちは皆、神の子です。女性、子供、ハンサム、醜い、背が高い、低い、権力のある人、億万長者...私たちは皆平等であり、彼らは皆同じように罰せられます。

第三に、休日を神聖なものにするでしょう。

もっと重要なことは何でしょうか？神の言葉を聞くためにパーティーに行ったり、教会に行ったりしてください。神を信じていなければ、神の言葉を聞くことはできません。パーティーに行く代わりに教会に行って神の言葉を聞き、学び、神の命令に従って考え、行動するならば、あなたは聖人となり、神の国に住むことになります。だからこそ、自由な時間には神の言葉を聞かなければなりません。神の言葉を聞くために少なくとも週に一度は教会に行かなければなりません。この意志

それは多くの利益をもたらすでしょう。あまり利己的にならないでください。利己的な人は最終的には地獄に落ちるからです。

4 番目: お父さんとお母さんを敬いましょう。

きっと良い息子さんなんでしょうね。なぜ神はこんなことを言うのでしょうか?なぜなら、あなたの両親はあなたに命を与え、この体は天から落ちたものではなく、あなたの世話をし、食事を与え、避難所を与え、教育を与え、愛を与えているからです。あなたが何も持たず、自分の世話をすることができないとき、彼らはあなたにすべてを与えます。あなたは両親にたくさんの恩義があります。世界では毎年1,000万件以上の中絶が行われています。それらの人々は否定的で、盗賊であり、悪魔です...親が命、世話、愛を与えた後、彼らは親の例に従わず、自分の子供を殺します。法律では、赤ちゃんが生まれたら殺してはならないが、まだ生まれていない場合は殺してもよいと定められているため、これらの人々は法律に頼っています。そこで、ネガティブな人々は、中絶を行う看護師や医師である他の悪魔の助けを借りて、子供を殺すために病院に行きます。

彼らはナイフとハサミを使って、赤ちゃんが生まれないように少しずつ切り始めます。彼らは母親の中から赤ちゃんを少しずつ取り出し、それをゴミ箱に捨てます。彼らは神の子を殺しているのです。

それらの悪魔は100万年間地獄に落ちます。

あなたの両親があなたの世話をし、あなたにすべてを与えてくれるなら、あなたも子供たちに対して同じようにすべきです。あなたも同じようにしなければなりません。両親が年をとったとき、両親の話を聞いて世話をすべきであり、両親を住居に送り込んで両親の存在を忘れないようにする必要があります。最初は毎週、次は毎月、そして年に一度、子供たちは両親に会いに行き、最後には両親が邸宅にいることを忘れてしまいます。神は、両親があなたにしてくれたように、あなたも両親を敬い、愛しなさい、彼らはあなたの世話をし、食事を与え、教育を与え、住む家を与えてくれました...すべてを無償で与えると言われます。今、あなたは彼らがあなたにすべてを与えたのと同じ方法で、彼らにすべてを返さなければなりません。あなたの両親があなたの世話をする前に、あなたを心から世話し、いつか彼らがあなたの世話を必要とするとき、あなたは彼らの世話をし、世話をしなければなりません。その恩を返さなければなりません。

今日はあなたのために、明日は私のために、心を入れて。あなたは自分の人生を両親に負っています。だからこそ神は、あなたが幼い頃に父と母を敬ったのと同じように、あなたも父と母を敬えと言われるのです。親に対して良くない人は動物のようなものです。

五番目 :殺してはならない。

これは非常に明確です。あなたは殺しません。多くの人が中絶するように自分の子供を殺さないこと。子供を殺すことは自分自身を殺すことと同じです、なぜなら子供はあなたの一部、あなたの体の一部だからです。自分の子供を殺すことはできません、動物でさえ子供を世話し、守ります。子どもを連れて母親に近づくと歯を見せてくるし、近づきすぎると子どもを守るために殺されることもある。それを理解する必要があります。いかなる状況でも人を殺すことはできません。人種間、殺し合いをする国はたくさんあります。その例はたくさんあります。神の名において戦争を行うことはできません。神の名において多くの戦争や殺人が行われています。神は言う、「あなたは殺してはならない」。いかなる状況においても、人を殺してはなりませんし、してはなりません。殺すことは禁じられています。覚えておかなければなりません。シリアの独裁者と同様、支配者たちは家族の権力を維持したいと考えており、手を挙げた者は彼を殺す。これは彼の家族にとっても国にとっても非常にマイナスだ。あなたが人を殺したら、すぐに神の罰を受けるでしょう。誰も逃げません。あなたの良心も

罰するだろう。人や動物を殺さないでください。生きて、生きさせてください。スポーツのために人を殺す人はたくさんいます。無防備に動物を殺すことはスポーツですか？以前、イギリス人がアフリカを征服したとき、彼らは黒人と一緒に狩猟というスポーツも練習していました。

彼らは言った、「逃げろ、10分リードしてやる、そうすれば山賊の一団が彼らを探して殺し始める」。これはスポーツと呼ばれますか？肌の色に関係なく、私たちは皆神の子です。神はそんなことは言いません、いいえ。あなたは殺しません。人間でも動物でもない。殺すことは殺すことだ。私たちはすべての生き物を尊重しなければなりません。彼らがあなたを傷つけたり迷惑をかけたりしないなら、なぜ人を殺しますか？誰かに殺してもらいたいですか？考えてみてください。殺されたくないなら人を殺さないでください。人間も動物も木も、どんな生き物も殺してはなりません。今、豊かに暮らしたいと思って山で木を切る人がたくさんいます。木は私たちの世話をし、私たちに多くの恩恵を与えてくれます。木を伐採することは、卵を得るために鶏を殺すことと同じです。鶏を殺すと、もう卵は出てきません。それを理解する必要があります。だからこそ神は、「人を殺してはならない」と言われるのです。

第6に、不純な行為を行ってはいけません。

不純な行為とは何ですか？不純な行為とは、私、私、私という利己心から行われる行為のことです。他人の痛みや苦しみとともに幸せを築きましょう。権力を維持するために自国の国民10万人を殺害したシリア大統領のように。他人の命や苦しみを気にせず、罪のない人、女性、子供、赤ちゃんを「袋ごと」殺してください。利己的な行為はすべて不純な行為です。不純な行為とは、他人に対して否定的に行うすべての行為のことです。あなたが何をしても、どんな行為であっても、それが多くても少なくても、人を傷つけることは不純です。殺人とセックスは不純な行為です。私たちはこの世界ではセックスに高いお金を払っているため、セックスは最も不純な行為です。あらゆる種類の病気がセックスを通じて伝染します。最も重要なのはエイズです。エイズによる死者は毎日増えており、今日に至るまで数百万人が死亡しています。もし誰もが自分の夫または妻としかセックスをしなかったら、今日、世界には生命が存在しないでしょう。

あれだけの人が死ななかつたはずだ。なぜエイズはこれほど急速に蔓延したのでしょうか？何よりも、セックスを伴うこれらすべての不純な行為が問題でした。誰もがイチャイチャし、名前も知らずに、すぐにセックスを始めます。動物のような保護なしで上にあります。これらの行為には多額の報酬が支払われます。どれだけの人がエイズに感染しているかを見てください。だからこそ神は、「不純な行為をしてはならない」と言われるのです。

もしそれらを犯したら、高い代償を払うことになるでしょう。神はその前にあなたに警告します。中絶によって子供を殺した場合、精神的および身体的な影響が生じます。神と命の尊重に反する法律を承認する政治家は、高い代償を払うことになるだろう。あの人たち全員が悪魔だ。彼らのやっていることは神に反することです。彼らは神の律法を尊重せずに自分のやりたいことをします。いつか彼らは神との清算をしなければならないでしょう。彼らは皆地獄に行き、誰も逃れられません。この世では力を持っていますが、死ぬとその力はありません。刑期を終えるまで何度も地獄の拷問を受けることになる。

七番目：盗んではなりません。

これは全くの利己的な行為です。盗む人は自分の利益のために他人の所有物を奪います。多くの国で子供たちは売られるために盗まれます。多くの中。戦争は強奪のために行われる

他の国は、他の国が持っているものを保持します。そうでないなら、なぜ戦争が起こるのでしょうか？ある国が隣国を侵略して、そこにあるすべてのものを盗みます。すべての窃盗は消極的で利己的な行為です。いかなる状況においても、誰からも何も盗んではなりません。自分のものではないものを保持したり、他人のものを奪ったりすることはできません。だからこそ神は、「盗んではいけない」と言われるのです。窃盗は決して正当化されません。

8 番目: 虚偽の証言や嘘をつきません。

特に嘘は。嘘をついたことがない人は何人いますか？大きい小さいかは関係ありません。人はちょっとした嘘など大したことないと思っています。しかし、そうではありません。最初は小さな嘘から始まり、最終的にはさらに大きな嘘をたくさんついでしまいます。それは小さな山の頂上から転がり始め、どんどん大きくなる雪玉のようなものです。マイナスはマイナスを蓄積し、毎日がさらにマイナスになっていきます。虚偽の証言や嘘をつきません。裁判で、どれだけ証言者が嘘をつくことでしょう。弁護士は依頼人が有罪であることを知っているが、裁判に勝つためにはできる限り嘘をつく。しかし、依頼者がお金を払っているのに、弁護士はお金を稼ぐために何でも言い、何でも嘘をつきます。これはやってはいけません。あなたが請求する金額はわずかですが、あなたが何百万年も地獄で支払う金額に比べれば、それは悲惨です。それだけの価値はありません。何事も真実を語らなければなりません。

よく覚えておいてください、人、誰でも、裁判官でも騙すことはできますが、自分自身や自分の良心を騙すことはできません。

第九 : 不純な考えや願望に同意してはなりません。

この戒めは他の戒めよりもはるかに優れています。なぜなら、行動を起こす前に、まずそれは自分の思考の中にあるからです。あなたの考えが不純であれば、それがネガティブであれば、それは行為になります。思考は不純な行為を犯す前の最初のステップです。行動を起こす前に、思考を停止しなければなりません。悪いことを考えなければ悪いことはしないでしょ。利己的に考えているなら、あなたの行動は利己的です。テロリストは人を殺す前に、どこでどのように殺人を実行できるかをすでに計算しており、それを研究し、頭の中にプログラムしています。だからこそ神は、「あなたは不純な考えや行為には同意しない」と言われるのです。すべての行為は実行する前に思考を経ます。不純な考え、つまりネガティブな欲望が頭の中をよぎった場合、その考えが行動になる直前にそれを断ち切らなければなりません。何かをする前に、相手にそうしてもらいたいかどうかを考えてください。私たちは皆一つであり、一つの大家族であり、皆が神の子供であると考えてください。理解していただければと思いますが、私たちは木のようなものであり、各人は葉であり、各枝は国であり、幹は私たちの起源であり、それは私たちの父です。

私たちは皆で木を構成します。私たちは一つです。地球上では、私たちは一つの大家族です。不純な欲望や思考はすべて行為になります。そして、それらの否定的で不純な行為の結果が起こります。もしその考えが正しければ、この地球は楽園となるでしょう。

神の律法の第 10 戒 : あなたは他人の財産を侵害してはならない。

これは神の律法の最後の戒めです。他人が持っているものを盗んだり所有しようとしなくてください。「井戸」という言葉は非常に広い意味を持ちます。材料だけでなくあらゆる種類の特性を指します

知識人、思想、お金…貪らないために、行動する前に思考を止めましょう。行動する前に、私たちはいつも考えます。合法か違法かにかかわらず、相手が持っているものをどのように盗み、どのように利用するか。他人の財産を利用するには、合法と違法の 2 つの方法があります。

1 法的に。住宅ローンを組んだ銀行など、罪のない人々を利用しているのです。銀行に支払えないとき、銀行は、細かい字を読んでいないにもかかわらず、条件に署名したとあなたに言う主張します。現在、あなたの不動産の価値は 50,000 ユーロしかありませんが、以前は融資を求めると 100,000 ユーロを与えられました。この銀行は合法的に窃盗を行っており、人々のお金を利用しています。以前、銀行はあなたのアパートの価値が 100 であると言っていましたが、現在は 50 の価値があるため、銀行は 50 のあなたを利用しようとします。法律は間違っています。それは道徳的に違法だからです。支払えない場合、彼らはあなたを立ち退かせて路上に放り出し、銀行はあなたのアパートを取り上げます。それは合法的に人々を利用することです。

2 違法。それはあらゆる形態の窃盗または詐欺師です。たとえば、10 万ユーロなど、人々を利用できる能力がある人は、10 万ユーロを手に入れたので非常に満足しますが、この人は 1 つ忘れていました。彼が貧しい人々から 10 万ユーロを騙し取ったとしても、彼の知性があれば、不正行為をせずに 100 万ユーロを獲得できたでしょう。あなたは知性を悪用しました。

それに加えて、裁判があり、裁判に負ければ 10 万ユーロと利息や経費を支払わなければならないため、高額な費用を支払うことになる。だからこそ、神は私たちに、他人の物を利用したり、欲しがったりしないようにと命じておられます。自分の知性を使って合法的にお金を稼ぐほうがいいでしょう。政治家たち。彼らは合法的にも違法にも盗みます。彼らは自分たちの立場と影響力を利用して、正直な人々を騙し、町の税金を盗み、補助金を使って取り巻きの助け、そして最終的にはすべてが明らかになります。これらすべてはどうにもなりません。正直に言って、人々のお金を盗まないほうがいいです。最終的には全員が転落して刑務所に閉じ込められます。前もあれば後もある。人から盗んだり騙したりした場合、あなたはその人に対してのみ義務を負います。しかし、もしあなたが国民を盗んだり騙したりした場合、あなたはすべての国民にその義務を負います。

スペインの人口が 4,000 万人で、あなたが国民のお金を盗んだ場合、あなたは 40,000,000 万人に対して借金を負うことになります。公的資金には触れられていない。それはとても深刻なことです。人から盗むことと町から税金を盗むことは同じではありません。神の法にとって、人々のお金を盗むことの方がはるかに深刻です。政治家や重要な地位にある人には十分注意してください。そういう人には気をつけてください。どれもうまく終わることはありません。彼らは人々から一銭も無駄にしてはなりません。なぜなら神はあなたを見ているからです。そうすればあなたはこと来世で清算しなければならないからです。神はあなたとあなたの良心を罰するでしょう。そうすると、よく眠れなくなり、人のお金を盗んだことを後悔するようになるでしょう。ほぼすべての政治家や政党が窃盗や恐喝で捕まり、それを毎日ニュースで見ることができます。彼らは高いお金を払っていますが、誰も逃げません。これを行う前に、よく考えてください。国民のお金を無駄にしたり、権力の地位を利用したりすることはできません。なぜなら、もしそんなことをしたら、高い代償を払って刑務所に行くことになるだけでなく、まるで盗賊であるかのようにあなたの名前が汚されることになるからです。

家族はあなたを恥じることになるでしょう。なぜ政治家は逮捕されると顔を隠すのでしょうか？なぜなら、彼らは自分たちが間違ったことをしと知り、恥じているからです。自分は救われるだろう、絶対に捕まらないなどと考えるはいけません。詐欺師や泥棒は皆、遅かれ早かれそれに騙されます。それは時間の問題だ。決してうまくいきません。残りの人生を刑務所で過ごす価値はありません。それだけではなく、死ぬと少なくとも100万年間は地獄に落ちることになります。百万年も苦しみ続ける地獄があなたを待っています。たとえ信じていなくても、信じる気がなくても、やはり地獄に行くことになります。そこであなたは刑務所に入れられ、刑期を終えるまで毎日何度も何度もあなたを殺すために連れ出されます。法律を信じるかどうかに関係なく、逮捕されれば全員が刑務所に入れられます。地獄を信じるかどうかに関係なく、地獄刑務所はあなたを刑務所に入れます。地獄刑務所はこのような快適な刑務所とは異なります。たくさんの目で見ていますね。

政治家は皆国民の奉仕者です。彼らは人民の頭ではありません。政治家に仕えるのは国民ではない。政治家は国民より優れているわけではありません。あなたは人々がより良く生活できるよう手助けしなければなりません。浪費したり、盗んだり、友人に補助金を与えたりするなら、あなたは人々から盗んでいることになり、それはこの世でもあの世でも罰せられます。いつか刑務所に行くとき、友達について来てくれません。誰もあなたのためにお金を払ってくれないだろうし、誰もあなたのために何もしてくれないでしょう。あなたが法の代表者であり、自分が曲がっているのであれば、正さなければなりません。自分が果たせないことを誰にも要求することはできないので、他人に模範を示さなければなりません。

自治体などの公共団体が国民を潰したり問題を追及したりすることをやめなければ、国民の奉仕者ではない。政治家は国民を容赦なく潰すのではなく、心を持って国民を助けなければなりません。政治家になるための第一の条件は、黄金の心、他人に尽くし、人々の問題を解決する心を持つことであるべきです。

人々は金の心で政治家を選ぶのではない。だからこそ私たちは今こんなにひどい状況にあるのです。神は、この世界が毎回悪化することをご存知です。だからこそ、神の律法の最後の戒めは、「他人の物を欲しがってはならない」というものなのです。法律を他人に強制し、自分自身が従わないのは非常に間違っています。父親が喫煙者なら、息子に喫煙は悪いことだとしてどうやって伝えるのでしょうか？すべてがうまくいくように、模範を示す必要があります。政治家が盗みや犯罪を犯した場合、他人に盗みや犯罪を行わないようどうやって要求できるのでしょうか？それは論理的ではありません。法律を手にした者は、他人に要求する前に100%従わなければなりません。神の命令どおりに行動する人が何人いるのでしょうか？1%は？残りの99%は利己的で、他人からできる限り盗みます。一銭でも盗んだら、来世でその代償を払わなければなりません。借りているものをすべて返済するまで、動物として何度でも生まれ変わるることになります。あなたが今政治家になれるのは、前世で良い成績を収めたからです。今はそれを利用しないでください。転落がさらに激しくなるからです。なぜ政治家はあんなに楽に暮らしているのでしょうか？彼らは大きな家、運転手付きの公用車、ファーストクラスの旅行を持っています...彼らは私たちより優れていますか？いいえ、そんなことはありません。あなたは模範を示さなければなりません、そしてあなたがしていることはより良い生活のために税金を利用していることです。これらすべては私、私、私という利己主義から来ています。自分のことよりも他人のことを第一に考えれば、そのような罪を犯すことはなくなり、この地上で幸せに暮らすことができるでしょう。

他人を傷つけることはあなたに利益をもたらしません。もしあなたが傷つけられれば、相手はあなたに復讐したいと思うでしょうし、あなたも辛い思いをするでしょう。だからこそ、傷つけられたくないなら、傷つけないでください。利己的ではなく、自分のことだけを考えてください。自分自身でよく考え、積極的に利己的になり、何が自分に利益をもたらすか、何が傷つくかを注意深く考えなければなりません。よく覚えておいてください。他人の商品を欲しがる前に、よく考えてください。その考えはやめてください！なぜなら、その結果あなたは刑務所に行き、そして死んだら地獄に行くという結果に苦しむことになるからです。心を込めて人々のために働き、地上に樂園を築きましょう。私たちが利己的で、他人の苦しみや努力を気にせず、より良い人生を得ようと他人を上回れば、この世界はますます悪化し、地獄になります。決して人を利用したり、誰かを騙したり、虚偽の約束や嘘を使ったり、自分の利益のために、あるいはより穏やかでより良く生きるために人からお金を得ようとしてはなりません。正直にお金を稼ぎ、自分がよりよく生きるために他人の仕事や努力を利用しないでください。

あなたはその代償を払うことになり、あなたの良心とこの世とあの世の法律があなたを何百万年も地獄で罰することになるでしょう。決して人を利用してはいけません。そうすれば、人々はあなたに復讐し、あなたはひどい目に遭うでしょう。

注目してください

どうもありがとうございます。



[戻るインデックス](#)



## 8.- 神ではなく自分自身に尋ねてください

願い事をする。願い事をするには、誰もがたくさんの願いを持っています、誰もがたくさんの願いを持っています。人々が願う最初の願いは、健康と長寿です。多くの人は神に健康であることを求めますが、神はあなたを助けることはできません。念のため言っておきますが、健康で長生きするには、神に尋ねるのではなく、自分自身に尋ねてください。

健康を尋ねる方法は2つあります。

まず心はポジティブに考えなければなりません。ネガティブはネガティブをもたらし、ポジティブはポジティブをもたらすので、ネガティブに考えないでください。

法令によると他人のために行動する。他の人のために好意を持ちましょう。あなたに有利ではありません。自分に有利ではなく、常に他人に有利です。それをポジティブに行動するといいい、ポジティブはポジティブをもたらし、ネガティブはネガティブをもたらします。自分に有利な行為はすべてマイナスであり、マイナスはマイナスをもたらします。あなたの行為はすべて他人のために行われなければなりません。言い訳はありません。何をするかは関係ありません。人を助けているように見えて、利益を得ているのです。それはポジティブなものではなく、ネガティブなものであり、あなた自身を傷つけているのです。

健康であるためには、健康は血液循環に依存します。血液がうまく循環しないと健康状態も良くありません。ネガティブな思考、神経質、ストレス、怒り、悲しみ...これらすべての感情はネガティブであり、健康に悪影響を及ぼします。肝臓に血液がうまく循環しないと肝臓に問題が生じ、心臓に血液がうまく循環しないと心臓に問題が生じます。体のどこかで血液がうまく循環しないと、病気になったり、むくみ、血液が滞り、嚢胞、しこり、がんが発生したりするなど、問題が発生します。うまく循環しないと、すべてが致命的になります。血液がうまく循環しないと、体は危機的な状況に陥ります。それは論理的であり、それは世界経済、社会や国家、家族の経済のようなものです...それが入ってこなければ、出ていきません。消費がなければ、人々が買わなければ、工場は閉鎖されます。すべてが停止し、停止すると危機が発生します。誰もが買い、誰もが消費すれば、すべてが完璧になり、危機はなくなります。

信頼が欠けている限り、すべてが停止し、危機が始まります。それは血液の循環のようなものです。それがうまく循環しないと危機が起こります。

そうならないように、常に黄金の心で他人のために行動しなければなりません。

常に自分自身ではなく他人を支持します。それはポジティブですね。他人のためにポジティブなことをしても自分に何の利益も得られないとしても、それはポジティブな行為になります。家族のためではなく、他人のために、見知らぬ誰かのために良いことをすれば、体にとっても心地よい感覚を感じ、幸せでとても前向きな気持ちになるでしょう、そしてこの感覚、そのエネルギーが血液循環を良くします。

利益を得ることなく他人を助けると、それがあなたに良いエネルギーを与え、健康と長寿をもたらします。ポジティブな行為によって利益を得た場合、それはネガティブな行為になります。すべてのマイナスは血液循環に影響を与えるため、健康状態が悪化します。それが私が毎日行っていることであり、人々のためにポジティブな行為をしており、とても幸せを感じており、それが私にとってもポジティブなエネルギーを与えてくれます。人からも「なぜそんなに幸せなの？」と聞かれます。宝くじに当たりましたか？そのため、私は毎日常に人々のためにポジティブな行為を行っており、そのため健康状態は非常に良好です。それがあなたがしなければならないことです。

私のように健康を望むなら、何の利益も受けずに人々のために前向きな行為をすることを自分自身に問かける必要があります。  
神はあなたを助けることはできません、あなたは健康を得る必要があります。  
2つ目は何を食べるかです。食べるものには十分注意してください。すべての肉にはウイルスが存在します。運悪くウイルスに感染した肉を食べると、そのウイルスが体内に入り、病気になります。

肉の消費が原因で世界中で伝染病が発生したことは、私たちもすでに知っています。アジアでは鳥インフルエンザが多くの人に感染し、息を吹き込むだけで人々が病気になり、トコジラミのように倒れました。エイズはアフリカ、サルから発生します。サルは常にこのウイルスの保菌者であり、彼らには何も起こりませんでした。私たちがサルの肉を食べたため、今回このウイルスに感染してしまいました。このウイルスは私たちと相性が良くないため、私たちの健康を奪い、病気になり、すぐに死んでしまいます。

それが問題なのです。

魚と同じように、魚にも虫がいます。調理したり、揚げたり、熱湯で茹でたりしても、虫は死なず、その魚を食べると虫に感染します。信じられないのですか？では、テストしてみましよう。調理済みの肉片を、たとえそれが石炭のように燃えていたとしても、テーブルの上の皿の上に一週間置いておくと、石炭が腐って虫が出てきて、その肉片がどのように黒くなるかがわかります。虫は死なない。生物は死にません。したがって、運悪く感染した肉を食べると病気になります。肉にウイルスが含まれていないことを保証する人は誰もいません。通常、健康管理は農場を管理しますが、すべての動物を検査するわけではありません。牛など1頭の動物のみを分析しますが、すべての牛を分析する時間はありません。それらの牛の1頭がウイルスに感染しているとしても、それは不明であり、分析されることなく消費されることになります。それを食べると病気になります。

稀な病気にはさまざまな種類があり、未知の病気であるためその名前が付けられています。それらがどこから来たのか、どのように治療するのかは不明です。これらの病気はすべて、動物が持ち込むウイルスによって引き起こされます。地上を走る動物、空を飛ぶ動物、水中にいる動物には触れない方がよいでしょう。

食べるとウイルスが入っていると病気になるので、触らないほうがいいです。あなたは毎日、動物を食べることで健康と遊んでいます。何年も前に狂牛病ウイルスに感染した私たちのように。肉片を食べると人が亡くなりました。動物の体内に未知のウイルスがどれだけ存在するかは誰も知りません。

私たち自身がガンなどのウイルスを保有しており、それを治すことはできませんが、動物の未知のウイルスをどうやって治すのでしょうか？それらを知らなければ、私たちはそれらを治すことはできません。エイズウイルスを見てください、治療法はありません。

健康上の問題を避けるために、肉や魚は食べないようにしましょう。私も40年間ベジタリアンであり、一度も病気になったことも、病院に行ったことも、医師の診察を受けたこともありません。これが結果です。だからこそ、健康を望むなら、神ではなく自分自身に尋ねてください。口に入れるものには注意してください。

それを知っておく必要があります。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 9.- 宗派/宗教と宗派

この世の最初の悪はセックスです。今日は何も知らない貧しい人々を利用するいくつかの宗教について話します。金持ちになるために女性や人々を利用する人がたくさんいます。教育を受けていない貧しい人々を利用する「宗教」はたくさんあります。たとえば、先生は人々にお金を要求し、幸運と健康を約束します。

別のナンセンスは、「女性は健康で長生きするために、教師とセックスしなければならない」と言っています。神々の法則の範囲内にある限り、すべての宗教は良いものです。しかし、女性はマスターにセックスするために自分の体を差し出すことはできず、マスターがその女性とセックスした後、セックスするために他の信者に彼女を差し出します。これはとても間違っています。それは神の律法に反しています。多くの宗教では、人々の無知を利用して、人々に多大な損害を与える教師が時折現れます。人々は健康であることを望み、言われたことはすべて信じます。これらの「マスター」はこれを利用します。彼らは女性たちに、健康で長生きしたければ先生とセックスしなさい、そうすれば病気が治って長生きできると言いました。彼らはセックスと引き換えに、健康、幸運、長寿を提供します。

先生とセックスした後、先生は彼女とセックスするために他の信者にそれらを渡します。これはナンセンスです。それは神の律法に反します。この「教師」は自分の利益のために人々の無知を利用して、これには十分注意してください。こういう人たちは刑務所に入れられるべきだ。

教師たちが人々に求めているもう一つのこと、お金持ちになり、あらゆる種類の快適な暮らしをするためのお金です。健康で長生きしたいなら、そのお

金を必要としている人々、人々を助ける団体に寄付しなければなりません。癒すこと、例えば国境なき医師団。長生きしたいなら、人々が病気を治して寿命を延ばせるように、人々にお金を寄付する必要があります。貧しい人々を利用して金持ちになりたいだけの教師たちにお金を渡さないでください。教師は神ではありません。私たちは皆、人間です。先生が自分は神だと言ったら、それは嘘です。私たちは神ではありません。

自分たちは神を生きていると言う人々は、金持ちになるためにフリーセックスとお金のために人々を利用したいだけなのです。彼らは偽教師です。これには十分注意してください。自分たちはチベット仏教徒であり、利益だけを主張している宗派が多くの国に存在します。私は誰かを非難しているわけではありません。チベット仏教徒を装い、健康、幸運、長寿と引き換えにセックスや金銭を要求する宗派には十分注意してくださいと言っているだけです。仏教の教師は、正しい道を教え、他人を助けることに対して、決して見返りを求めません。

チベット仏教に興味のある人は、念のため十分注意してください。私があなたに警告するのは、彼らがお金を取り上げて何も持たずに路上で過ごすことや、あまりにも多くの人とセックスしなければならず、そうすればエイズや他の性感染症にかかることがないようにということです。ただ警告しておきますが、健康や幸運、長寿と引き換えにセックスや金銭を要求する宗派には気をつけてください。健康と長寿を願う人々を利用するためだけに、チベット仏教の教師を装う人々が世界にはたくさんいます。素晴らしい配慮です。これとともに。

世の中には良い先生もたくさんいますが、悪い先生もたくさんいます。仏教、カトリックなど、あらゆる宗教があります。お金を持ちたければ、貧しい人々を助けなければなりません。1ユーロが余ったら1ユーロで困っている人を助け、10ユーロが余ったら10ユーロで貧しい人を助けましょう。そうすれば神々はあなたを助けてくれるでしょう。人を助ければ、どれだけ与えるかは関係なく、友達ができます。正当な言い訳はありません。ただそれを実行すればそれで終わりです。見返りを求めずに。できることなら、見返りを求めずに助けてください。

人々にお金を要求してあなたを利用させないでください。

今、人間を利用する神の名を冠した宗派がたくさんあります。くれぐれも注意してください。

派手な服を着て、豪華な家に住んでいて、周りにたくさんの設備がある先生…彼らには十分注意してください！

優れた教師は見返りを求めません。

私は自宅で16年間無料でヨガと瞑想を教えてきましたが、見返りは何も求めていません。私は一銭も返礼品も受け取りません。私は人々を助けるためにすべてを無料で行います。なぜなら、私は心を込めてそれをしているからです。

生徒の名前も電話番号もわかりません。なぜですか？私はただ人々を助けようとしているだけです。必要としているすべての人たちに、私は何も見返りを求めません。

教師が生徒たちに何らかの理由でお金とセックスを求めたら、そのとき彼は盗賊であり、教師ではありません。それは嘘です。彼は教師ではありません。教師は私と同じように、何も見返りを求めずに人々に自分を捧げたイエス・キリストのような人です。私は誰にも何も求めません。イエス・キリストのように、何も見返りを求めず、ただ人々を助けるために自分の命を他人のために捧げました。教師があなたに何か見返りを求めるなら、その教師は偽教師です。彼はあなたを利用したいだけの盗賊です。私は誰にもお金を要求することはありません、私はお金が必要な人だけを助けます。

チベット仏教徒との間では多くの論争があり、真実か嘘かはわかりませんが、私はただ、十分に注意してくださいとだけ言います。ただ警告しておきます。

本当の達人は決して人にお金を要求しません。教師は健康と長寿と引き換えにセックスを要求することはありません。それは人々を利用することです。くれぐれも注意してください。売春婦がセックスしたくないなら、セックスしません。しかし、これらの宗派に参加すると、マスターとすべての信者とセックスしなければなりません...山賊であることは詐欺師であり、嘘つきです。注目してください。教師がセックスやお金を要求する場合、その教師は本物の教師ではありません。もし彼があなたに全く何も求めず、何の見返りも求めずに助けと教を提供してくれるなら、それは私のような真の教師です。

ある日、ある年配の女性が私たちと一緒にヨガ瞑想を練習するために私のヨガルームにやって来て、ヨガのクラスに行くつもりだと言いました。そこでは、より良いヨガを練習して良いエネルギーを得るために、先生が女性全員に服を脱がせました。

その女性は、自分はもう若くなく、体にしわがあり、愛のハンドルでいっぱいだったので、裸の体を見せるのが恥ずかしかったと私に言いました。ヨガをするのに、なぜ服を脱がなければならないのですか？

ヨガ 服装とは関係ありません。あの先生は利用するだけです。

見返りを求める宗派には十分注意しましょう。

あなたから何かを得ようとする人は詐欺師です。もし彼があなたに何かを要求するなら、彼は詐欺師であり、宗派です。セックスやお金を求めることはできません。このような人々は、豊かに暮らすために、できる限りすべてを他人から得ています。

健康になるためには、人々に良いことをすれば、ポジティブなエネルギーが湧き、とても幸せな気分になります。それが健康をもたらします。

神はいつも「他人を許しなさい」と言います。なぜなら、もしあなたが許さなかったり、憎んだりすると、憎しみが生み出すネガティブなエネルギーがあなたを傷つけ、常に腹を立て、怒り、悲しむことになるので、健康上の問題を抱えることになるからです。人々があなたに対して何か悪いことをした場合、遅かれ早かれその代償を払うことになります。だから憎んだり怒ったりする必要はありません、誰にでも罰は与えられます、心配しないでください。

#### 宗教と宗派

こんにちは、宗教と宗派です。良い宗教とは何ですか、悪い宗教とは何ですか？すぐに知っておくべきことが2つあります。この世界には、さまざまな宗教がたくさんあります。宗教において重要なことは、それがどのように物事を行うかです。誰も決して越えることのできない限界があります。それが多くの信者を抱える大きな宗教であろうと、小さな宗教であろうと、それは問題ではありません。フォロワーは次のことに留意する必要があります。

1.- 先生が僧侶か僧侶の場合、自分の気まぐれを実現するために、弟子たちのお金を使って家や高級車を買うとしたら...それは宗派です。人々が宗教にお金を寄付するなら、教師はそのお金を人々を助けるために使うべきです。

困っている人々を助けるために。

2.- 教師はいかなる種類の欲望を持つこともできません。派手な服を着て、高級な車で旅行し、あらゆる種類の豪華な邸宅に住んでいる教師を見かけたら、注意してください。もしこの先生が仕事をしなかったら...どこからお金を得ているのでしょうか？まあ、彼のフォロワーを見ればそれは明らかです。信者がお金をあげたいなら、先生は物を買って贅沢に暮らすのではなく、そのお金で貧しい人々を助けるべきです。困っている人々を助けなければなりません。教師を富ませたり、金やダイヤモンドの時計や超高級車のように教師の気まぐれな資金を提供したりするものではありません。国民から出たお金は社会に還元しなければなりません。お金は空から降ってくるものではなく、稼ぐのは難しいのです。

そういう先生はあなたを利用しているので、放っておく必要があります。彼が何を言うか、どのように言うかは関係ありません。彼が常に人のお金を盗んでいる場合は、彼から離れる必要があります。教師は模範を示さなければなりません。誰もが良い言葉を言うことができますが、重要なのは行動です。このような行為をする教師は詐欺師であり、詐欺師です。彼が超不思議なことを話すかどうかは関係ありません。これらの教師は聖書をよく学び、人々を説得してお金を巻き上げます。

3. 私は自宅で無料ヨガを16年間続けています。ある日、私の生徒がこう言いました。「私はセンターでヨガをしに行っていました。」

先生はエネルギーをより直接的に受け取るために人々に服を脱がせ、女性たちにも服を脱がせました。彼女は、自分の体は若くなく、愛のハンドルを持っていたので、とても恥ずかしかったと私に言いました。若い女の子たちは気にしませんでした。彼女はとても恥ずかしがっていました。このタイプの教師は人を利用したり、女性の裸体を見たりしたいのです。お金を要求してからセックスを要求するのは正しくありません。もし先生が、仏陀になるために、長生きするために、美しくなるために、健康でいるために…裸になってセックスしなければならない、そうしなければお金を要求したら…。それはすべて嘘です。偽教師たちに利用されないようにしてください。

彼らは不思議なことを言いますが、結局のところ彼らが望んでいるのはセックスかお金、あるいはその両方だけです。彼らがどのように話そうと、セックスやお金を要求しようと、仏陀やイエス・キリストやその他の神の名において、あなたを利用したいだけなのです。多くの宗教では、仏陀になるために一緒にセックスすることについて話しています。気をつける！それはまた大きな大きな嘘です。こいつらは詐欺師だ。

健康になりたいなら、しなければならないのは自分を捨てることだ。なぜなら、私が持てば持つほど、あなたはより利己的になり、より多くの問題を抱えることになるからです。そんな自分を捨てて人々を助けなければなりません。健康はあなた次第です。良いエネルギーを得たいなら、貧しい人々を助け、人々に善良な人になるようアドバイスし、他の人を助けることに専念する団体にお金を寄付しなければなりません。ただし、教師を豊かにするために決してお金を与えないでください。そして自由な時間を使って人々を助けます。そうすれば、幸せで健康な生活を送ることができます。

それ以外はすべて嘘です。それが宗派のやっていることだ。それを利用して人々から金を集め、フリーセックスをしているのだ。エイズなどの感染する可能性のある病気のためにセックスをしていないか注意してください。

まず、先生の言葉をただ聞くのではなく、先生の行動を観察する必要があります。お金を求めたり、セックスを求めたりする宗教はすべて詐欺です。それは大嘘です。

私たちは皆平等であり、誰よりも優れている人はいません。たとえ彼が教師であっても。彼の言うことをただ聞くのではなく、彼の行動に注目してください。注意しなければなりません。

神が命じている宗教では、お金を要求したり、誰かにセックスを求めたりすることは決してありません。彼はできる限りあなたを助けるだけ、教えて助けるだけです。私は生徒たちにお金を要求したことはありませんし、誰からも贈り物を受け取ったことはありません。私は16年間、ヨガスタジオで無料で教えてきました。そして、私は何も、あるいは誰かを利用したことはありません。

私がここにいるのは人々を助けるためであり、それ以外の目的ではありません。とても明確でシンプルです。

それが宗教と宗派の違いです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 10.- あらゆる悪の根源。利己主義

悪の根源は利己主義です。すべての悪の根源は利己主義にあります。利己主義は健康に悪影響を及ぼし、思考に悪影響を及ぼし、将来にも悪影響を及ぼします。あらゆる悪の根源はただ1つだけです。それは「自己」です。

多くの人は気が狂って入院するが、それは発狂する前によく考えるからである。「私」についてよく考えてください。私はしたい、私はしたくない、私は、私は、私は...人生には多くの曲がり角があります。人生をとて真剣に考えている人たちがいます。そして、願いがかなわなかったとき、とても失望して悲しくなったり、誰かに傷つけられたらいつも復讐することを考えて苦しみます。

これらすべての考えがあなたの意識を動かします。目を追うごとに、意識が動いていきます。

すべての憎しみは自分自身から生じます。誰もがまず私のことを考えます。私がどのように望むか、どのように望まないか、どのように望むか、どのように望まないか...ああなりたい、なりたくない、好きか嫌い。私のことしか考えていないので、苦しんでいる人もいます。

時には、物事が自分の望むように、または期待どおりに進まないことがあります。人生において、すべてが思い通りにいくわけではありません。そして、100を望むなら、100の苦しみが生まれるでしょう。10を望むなら、苦悩は10しかありません。何も望まなければ、苦しみはありません。

すべては自分自身から生まれます。金持ちになるために何もする必要はないし、死んでも何も取らない。彼が何年生きるか誰にも分かりません。墓地には老人だけでなく若者もたくさんいます。

多くの若者が交通事故で亡くなりますが、なぜですか？彼らは急いでいるから、自分が他の誰よりも知識があり、他の人よりも優れていることを示したいからです、いつも私です。そしてその自分自身が彼を死へと導いたのです。だからこそ、この自分こそが自分を傷つけているのだと思うはずだ。

それがすべての友情が壊れる理由です。なぜなら、もし友達が私の思いどおりにならなければ、それは終わりであり、友情は壊れてしまうからです。二つの意見が衝突すると、関係は壊れてしまいます。それが私の問題です。私はこれまでの人生で、とても悲しい人々をたくさん見てきました。私がいなければ、悲しみもありません。私が多ければ多いほど、より多くの問題が発生します。自分の問題や欲望について考えすぎて眠れなくなる人もいます。そして、そんなに考える必要はありません。

何か良いことが起こらなければならないなら、それは必ず来るので、あなたはそれを受け入れなければなりませんし、悪いことが起こった場合もそれを受け入れなければなりません。では、そこまで考えて何を解決するのでしょうか？最も重要なことは、自分自身を離れることです。

自己が大きくなればなるほど、苦しみも大きくなります。だからこそ、自分を手放すことを学ばなければなりません。多くの人々と同じように、彼らも億万長者になりたいと思っており、そうなるために法律を無視した行為をしたり、お金を盗んだり、麻薬を売ったり...あらゆる種類の犯罪を犯します。痛い。そんなことはあり得ません。結局最悪の結末を迎える。警察は彼を捕まえて刑務所に入れました、それで何が起こるのでしょうか？これは便利ではありませんし、決して便利ではありません。だからこそ、悪いことをする前によく考えてください。そんなことはあり得ません。

独り言を言う人が多いのですが、なぜでしょうか？彼は私をたくさん持っているので、たくさん考えます。彼はすべてを心に留めます。それは悪いことです、それはあなたにとっても他の人にとっても悪いことです。

ですから、自分自身の利益のために考えてください。私はあなたに教えます：他の人のことを考えてください。その場合、他人のことを考えれば、良い未来が待っています。あなたにはとても良い未来が訪れるでしょう。友達と一緒にいるとき、自分の必要ではなく、友達の必要を第一に考えれば、良い人生を送ることができるでしょう。彼らはいつもあなたと一緒にいます。もしあなたが起業家であれば、労働者のことを第一に考えなさい、労働者は心を込めてあなたに寄り添い、あなたにもっとお金を稼いでくれるでしょう、労働者が常に上司のことを考えていれば、上司も常に労働者のことを考えるでしょう。雇用主が労働者のことを考えていないと、労働者は安心して働きませんし、最終的には会社に気づかれてしまいます。誰にとっても良いことはありません。

だからこそ、常に相手の必要性を考えればいいのです。自分のことを第一に考えるなら、あなたは自分自身の罠に陥っていることになり、それは利己的です。他人を喜ばせるために何かをしなければなりません。他人のことを考えれば、人生のすべてが得られます。あなたが常に他人のことを考えていれば、人々は常にあなたのことを高く評価するでしょう。そして、あなたは自分自身に好意を持っています。多くの人が間違っています。なぜなら、あなたが常に自分に有利に考えていると、他の人は決してあなたのことを考えないからです。

他人のことを思えば、世界の扉はすべて開かれます。  
利己的であれば間違いを犯します。欲望を残してください、残さないで、考えすぎて気が狂ってしまいます。  
良いか悪いかは関係ありません。

考えれば考えるほど、頭の中からネガティブなものが消えていきます。あまり考えないようにしてください。そうすれば、健康、家族、仕事がうまくいくでしょう。  
常にあなたの前に他の人がいます。そうすればあなたの未来は完璧になります。すべてはあなた次第です。  
認識しなければなりません。

あらゆる考え、考えすぎ、考えないようにしてください。そうすれば、より良い仕事、より良い家族、より良いビジネスを手に入れることができます... そうすれば、人生のすべてがうまくいきます。考えれば考えるほど、問題は増えます。  
なぜなら、考えることはあなたの健康、幸福、仕事、家族、パートナーに害を及ぼすからです...考えないで、物事が起こるままにしましょう、良くも悪くも、それは問題ではありません。

ポジティブは常にポジティブをもたらします。考えるだけで行動しないと0と同じです。困っている人をたくさん見てきました...大変です！なぜなら、彼らはよく考えるので、物事が自分の思いどおりにならないと失望したり悲しくなったりするからです。そしてあなたは自分自身を罰します。自分にとってマイナスになるだけです。これだけで、これ以上はありません。壁に頭をぶつけると怪我をします。だからこそ価値がないのです。

悲しくなると、体調が悪くなり、眠れず、食事もできなくなり、一日中ゾンビのような状態になります...。それはあなたにとって悪いことです。なぜそこまで考えるのですか？私のことを考えるとマイナスになります。うまく生きたいなら、相手のことを考えてください。あらゆる種類の復讐、ストレス神経、それは理由の有無に関係なく、悪いものです。うまく生きたいなら、その考えを捨ててください。

そうでなければ、あなたは決して良く生きられず、良い未来も得られません。「ココナッツを食べ」たり、他人のゴミを受け取ったりして、自分自身の人生をさらに困難にしているなら、あなたはよく生きることはできず、決してよく生きることはできません。

したがって、自分自身の利益のために、自分自身のことを考えるべきではありません。

他の人が好意を返すように、他の人のことだけを考えなければなりません。  
相手のことを第一に考えていれば、誰もがあなたのことを愛してくれるでしょう。これはすべて国民のことを考えたものであり、それ以上のものではありません。

他の人のことを考えて、あなたの人生がバラの花壇になるようにしましょう。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 11.- 教えを心から理解してください。

カトリック教徒、プロテスタント教徒、司祭、修道士、教師...私たちは聖書を勉強するほど、なぜイエス・キリストのように考えたり行動したりすることができないのでしょうか。なぜでしょうか？なぜなら、私たちが聖書を研究するとき、私たちは聖書の中に入るのではなく、ただ読むだけ、勉強するだけであり、心で理解しているわけではないからです。私たちは聖書になる方法を知らなければなりません、私たちは一つにならなければなりません、私たちは統合して唯一にならなければなりません。もしあなたが仏陀イエス・キリストの言葉を理解できれば、その言葉はあなたの心と心に入り込み、あなたの心と心をイエス・キリストのそれに変えます。

勉強するとき、ただ読むだけではいけない...ではうまくいきません。

世界にはスキャンダルを起こす聖職者が多いのですが、なぜでしょうか？彼ら全員が聖書をよく知っていれば、彼らは悪い行いをするからです。イエス・キリストと私たちの違いは、イエス・キリストには自己がなく、エゴイズムがないことです。司祭か私たちはいつも私のことを考えています、私たちは利己的です。この場合、私たちは混乱し、あらゆる種類の間違いを犯します。思う、言う、する、好き、嫌い、する、しない...。100%私です。イエス・キリストや仏陀は人々のためにのみ行動し、決して私利私欲のために行動しません。それが彼らと私たちの違いです。イエス・キリストは人々のために死にますが、私たちは誰のためでもなく自分自身のために死ぬだけです。他人のために死ねば、私たちは不滅になります。

もしイエス・キリストが利己的だったら、彼らが彼を殺そうと探しに行った日、彼は逃げたでしょう、逃げたでしょう、しかし彼は待ち続けたでしょう。私たちは誰も、彼らが自分たちを殺しに来るとわかったら逃げるし、100人なら100人で逃げる。死ぬのを待つ人は誰もいません。

なぜイエス・キリストは逃げないのでしょうか？彼には自己がないので、心に利己心がありません。

私たちは誰も、かわいそうな小さな人間です。それがよく分かりません。他人のために何かをするなら、あなたは自分を豊かにし、この自己があなたをイエス・キリストと結びつけます。もしあなたが自己を持たず、利己心を持たなければ、あなたは聖霊になります。利己的であれば悪魔になります。

二つの精霊。違いはどこにあるのでしょうか？違いは、聖霊には自己がないのに対し、悪魔は純粋な利己主義であり、純粋な自己であるということです。

人々は知りませんが、利益を得るために人を傷つけた場合、その利益はどこに行くのでしょうか？お墓へ？あなたも私も、生まれるときも何も持って行かず、死ぬときも何も持っていないことを知っています。なぜ他人を傷つけるのでしょうか？そうすれば一生楽しめると思いませんか？人生とは何ですか？の

墓地には高齢者や引退した人ばかりではなく、若い人もたくさんいます。毎週末のように、さまざまな原因で多くの人々が事故で亡くなります。

だからこそ、あらゆる問題は利己主義から生じるのです。利己主義が自然を台無しにしました。自然災害、私たちは化学物質をたくさん使うので、ドイツでは汚染された食品で多くの人々が亡くなっています。果物や野菜の虫を殺すために化学物質を入れると、私たちはその化学物質を摂取することになり、私たちに害を及ぼします。動物と同じように、化学物質で人工的に肥育され、私たちがそれを食べて私たちの体を汚染します。

私たちが今抱えている苦しみの原因はすべて、空気と食品の汚染です。地球が楽園だった以前は、今では地震、津波、竜巻、集中豪雨、干ばつなどが発生しています...すべては私たちのエゴイズムから来ています。なぜなら、私たちは毎日自然をさらに破壊しており、その結果がそれであるからです。ある賢人は、30年以内にこの土地は20%しかなくなるだろうと言います。それが可能だ。なぜなら、私たちは日に日に利己的になり、自然を破壊する化学物質をより多く使用しているからです。

私たちは日ごとに自然を破壊しており、それが毎日より多くの自然災害や伝染病が発生している理由です。私たちは感染によって呼吸し、死ぬだけです。ですから、私たちが豊かに暮らしたいのであれば、自然を破壊してはなりません。日本で何が起きたか見てください。通過する地震ですか？私たちは皆、自然を大切にしなければなりません。核のような契約を悪魔と交わそうとするのはやめましょう。私たちは悪魔に魂を売っているのです。私たちは太陽、風、水などの自然エネルギーを利用しなければなりません。

誰もが聖書を読んで、神が私たちに伝えたいことを理解するなら、私たちが心で理解するなら、私たちは自分がしていることを実行することはありません。政府、政党は...利己主義から、国民が苦しんでいる間に、自分たちの利益のため、ナンセンスで気まぐれな事に支出すべきではありません。アンダルシアでは、政府が何百万ユーロも無意味な資金を費やし、国民は飢えに苦しんでいる。500万人以上の失業者と政治家が金を浪費している。これは何ですか？純粋な利己主義。もし政府が常に他者のことを考えていたイエス・キリストのように国民のことを考えていたとしたら...国民が締めるなら政府も締めなければならぬし、国民が苦しむなら政府も苦しまなければならぬ、一銭も無駄にしてはならない。そうすれば、私たちは直ちに危機から抜け出すことを保証します。もっと多くの人々が雇用されるでしょう。お金はどこにありますか？誰もが良く快適に暮らしたいと願い、人々を潰し、血を吸います。どうやって頭を上げていけばいいのでしょうか？誰かがそれをうまくやらない場合は、その人またはパーティーを変更する必要があります。イエス・キリストのように他人のために行動する限り、どの党派であろうと、誰であろうと関係ありません。利己的ではないこと。

利己主義は人を傷つけます。人には何もできませんが、神にはできるのです。そして、彼らは宇宙の法則によって罰を受けることを保証します。それを忘れないでください。彼らは死んだら刑期を終えることになる。たとえ信じていなくても、信じられないかもしれませんが、犯罪を犯した場合は、法律によって同様に罰せられます。たとえ地獄を信じていなくても、信じようと信じまいと、死ぬときは苦しみ、誰も逃れることはできません。

中絶はあなたやあなたの党に非常に悪い影響を及ぼします…あなたは自分の民族、自分の人種を殺す許可を与えることはできません。好きか嫌いか。中絶はできません。神の法の下では、私たちは皆平等です。ハンサム、醜い、金持ち、貧しい、子供、大人…神の法の前では、私たちは皆同じです。生まれていないから権利がないわけではなく、法律は誰にとっても同じです。

イエス・キリストのように、毎日少しずつ変わらなければなりません。みんながそうすれば、地球は徐々に楽園になっていきます。しかし、私たちがあまりにも利己的な行動を続ければ、毎日さらに多くの自然災害や病気が起こるでしょう…エイズのように、この病気により世界中で3,000万人が死亡しています。毎日7,000人以上の新たなエイズ感染者が発生しています。

2012年現在、エイズに感染している人は4,000万人を超えています。この病気は同性愛者の中で広く蔓延しています。自然を破壊しようとするものはすべて悪い結果に終わります。神は男性と女性を創造し、今では日に日に多くの人々が集まります。男性と男性、女性と女性。まるで冗談であるかのように、司祭は夫と夫、または妻と妻を宣言します。女と女を宣言するのはおかしいようです。したがって、その土地には50年後には誰もいなくなるでしょう。なぜなら、私たちは子供を産むつもりはなく、人類は子孫を残さなくなるからです。もしあなたの父親や母親が同性愛者やレズビアンだったら、あなたはこの世にいないでしょう。なぜなら、二人の男性が子供の父親になることはできないし、二人の女性も父親になることはできないからです。あなたは生まれていなかったら。だからこそ、自分が好きなことと、自然に逆らうことは別のことなのです。もちろん、ゲイやレズビアンが誰も傷つけないことはわかっていますが、実際のところ、自然を壊すことはできないということです。自然に逆らい、天気の様子を見ると、天災だらけです。だからこそ、皆さんも聖書を読んで、聖書の中に入って、心で理解していただきたいと思います。そしてイエス・キリストのようになってください。

イエス・キリストになるために、イエス・キリストと同じことを考え、同じように行動してください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 12.- パラダイス

天気。パラダイスとは、神、イエス・キリスト、アッラー、仏陀がいる場所です。それはすべて天国の同じカテゴリーです。天国は一つだけであり、二つや三つではありません。

天国に入るには、イエス・キリスト、ムハンマド、仏陀のように行動しなければなりません。常に他人のために行動し、人を助け、人に良いアドバイスをし、人のために自分を犠牲にしてください。

それがあなたがしなければならないことであり、これらの神々が行うことです。多くの人々が聖書の内容とは異なる操作や行動をします。イエス・キリストの聖書も、ブッダの聖書も、コーランも、人を殺さなければならぬとは言っていない。一度もない。常に善良な心で人々を救います。彼は人を殺すために体に爆弾を置くと天国に行けるとは一度も言っていない。

天国に行くには、純粋な心、黄金の心を持たなければなりません。

イエス・キリストのように、仏陀のように、モハメッドのように。あなたは間違っていない。

人を殺せば天国に行けるなどと言う人は、不可能です。天国に行く人は皆、人を助ける人、他人のために命を捧げる人です。人を殺さないこと。それは全くの間違いです。多くの人々が聖書の言葉を操作しています。彼らは従わないのです。

天国に行くためには、私、私、私のことを考えることはできません。

それは純粋な利己主義です。このような人々は天国に行かないことを保証します。

彼は地獄に落ちるだろう。賢明に考えてください。何事も良い心で行えば、全てが叶います。

彼は心を尽くして人々を助けたので「アッラーは偉大である」と述べたように、人々に善良であることを教えました。それは正しいです。そして誰かがアッラーやイエス・キリストや仏陀が私たちに語られたことと反対のことを言ったら、それは操作です。その人は興味があります、彼は神の言葉を操作しようとするので悪魔のようなものです。

天国に行くためには、常に人を助け、人のために尽くし、人のために自分を犠牲にすることです。天国に行くためには利己心を持ってはいけなからです。私とあなたと彼の間には違いがあるなら、誰もが自分の利益のために戦うのに、あなたは利己的です。この地では古来より国家間の戦争や国内の内戦が絶えなかった。これはすべて、違い、利己主義、誰もが自分が他の人より優れていると考え、正しくありたいと思っているためです。

スクエアヘッドにより。なぜなら、彼はいつも私の方が優れている、私の人種が優れている、私の考え方が優れていると考えているからです。すべてが私にとってうまくいきます。この社会ではすべてが自分自身によって動かされます。

この国では、政治家が自分たちの利益のために国民のお金を使うことをやめません。彼らは容赦なく浪費をやめません。彼の好調な記録が終わるとき、彼が過去に何をしたか、神の罰を受けることになるだろう。国民からもらった一銭も無駄にはできません。

お金を使うなら、国民の利益のために使わなければなりません。あなたが持っている場合

町から連れ去られたなら、彼はそれを町に投資しなければなりません。それは良い統治者です。生まれる前に赤ちゃんを殺すことだけを考えている中絶に賛成している人たちと同じように、総会屋を作ろうとする人たちはひどい結末を迎えることになるでしょう。人の命を奪える神は誰もいません。

神になろうとすると悪魔になって地獄に落ちるでしょう。よく覚えておいてください。私たちは神ではないので、人を殺すように命令することはできません。できない。それは深刻な結果をもたらすでしょう。政治家、支配者、権力者は、別の過去世で人々に善いことをしたからかもしれないが、もし彼らが神の法に反して宗教教育を奪い、人々が神や無を信じないようにするなら、それらの人々はとても危険です。彼らはとても利己的です。彼らがあなたを乗り越えられるなら、彼らもあなたを乗り越えるでしょう。

すべての国民は良心と心を持っています。良心と聖書は二つの異なるものではなく、二つは一つであり、二つの異なるものではありません。ご存知のとおり、私たちが聖書を取り上げると、良心も奪われることになります。たとえば、女性が子供を産みたくない場合、子供を殺します。どうしてそれをするの？子供を産みたくない場合は、子供を産まないように手術を受けるか、薬を服用します。子供を持たない方法はたくさんあります。

ある日妊娠して子供が欲しくない場合は、その子供を養子に出すことになります。なぜ殺すのか？合法的中絶など、神に対してナンセンスなことを言う政治家は、あなたの父親や母親が同じことをしていると想像し、あなたやあなたの党全体が、あなたがどの政党に属していても、彼らが中絶を支持しているなら、あなたは今日この世界に存在していないでしょう。あなたが生まれる前に、彼らはすでにあなたを殺し、あなたはすでに死んでいるでしょう。

あなたは大統領や副大統領になることはできなかったでしょう。今日はここにいないでしょう。あなたの母親と父親があなたに命を与え、世話をし、教育してくれるという恩恵を与えた後、あなたは他の人にその機会を与えません。橋を渡らせて、反対側に渡り終わったら、他の人が渡れないように橋を撤去します。それは純粋な利己主義と呼ばれます。

すべての人には神からの罰が与えられています。誰も逃げられない。なし。あなたがすることはすべて、高い代償を払うことになります。まず、あなたの良心があなたを罰します。赤ん坊の魂は皆、あなたに復讐を求め、復讐するためにあなたを追ってくるでしょう。彼らはあなたの命と健康を奪う可能性があります。なぜなら、それらの赤ちゃんの魂がすべてあなたを追いかけてくるからです。それは時間の問題です。神に逆らってはいけません。赤ん坊を産まないように避妊には協力すべきですが、中絶には協力したり、中絶を許可したりしてはいけません。すべての赤ちゃんが生まれるようにあなたは助けなければなりません。赤ちゃんが生まれるためにあらゆる種類の補助や設備を提供してください。自分の国民、同胞を殺すことはできません。それははいけません。何年生きるつもりですか？そして、あなたが死んだときは何ですか？神々の法則はあなたを許しません。目には目を、歯には歯を。これには注意してください。あなたは何者でもありません。ある時点で心臓発作を起こして死んでしまいます。あなたは何者でもありません。あなたは何者でもありません。神のようになろうとしないでください。いいえ、あなたは悪魔です、あなたは神ではありません。

殺すことはネガティブであり、悪魔のようなものです。よく覚えておいてください。良心は清算をするつもりだ。

だからあなたはすでに知っています。天国に行くためには、人を助け、人のために自分を犠牲にすることが必要です。もしあなたがイエス・キリストのように、仏陀のように、ムハンマドのように行動すれば、必ず天国に行けるでしょう。

一度天国に入ることができれば、多くの恩恵を受けるでしょう。

ここからは天国に行くメリットについて説明していきます。

イエス・キリストのような、仏陀のような、ムハンマドのような、あらゆる神は、彼らを選んだ、好きな場所で、どの国でも生まれることができます。彼らは生まれる前に、それぞれが望むものに従って自身の人生を設計します。王子様に生まれたいなら、お釈迦様のように王子様に生まれましょう。貧しい家庭に生まれたいなら、イエス・キリストのように貧しい家庭に生まれることを選ぶのです。あなたが欲しいもの。自分の人生を準備し、どのように生きたいかを準備するのはあなたです。いつでも好きなときに来たり帰ったりできます。私たちとは異なり、心臓発作や事故など、いつでも死ぬ可能性があります...何でも起こります。私たちは何もない、ゼロです。いつ死ぬか、最後の夜がいつになるかはわかりません。多くの人が立ち上がって通りに出て車に乗った後、事故に遭った、路上で亡くなったという理由で戻って来ません。毎日たくさんの方が路上で亡くなっています。彼の最後の夜がいつになるかは誰も知りません。誰でもない。だからこそ、今日が最後の夜だと思っているはずだ。そして天国に行けるように、人々に善いことをしなければなりません。人を殺したり、金を手に入れようとしたりしないでください。それだけの価値はありません。ほんの一瞬の利己主義のために、少数派である自分の利益のために多数派を犠牲にするのです。自分の利益のために国民を犠牲にする政治家のように。彼らには国民のお金を無駄遣いする権利がないからです。そのお金はあなたのもものではありません。それが自分たちのものであれば、それぞれが自分のお金でやりたいことをしますが、他人のお金ではやりません。

あなたが費やしたすべてのペニー、そしてそれはあなたのもものではありません、それをよく見てください。すべてのものには結果があるからです。だからこそ、天国に生まれたとき、それは永遠なのです。もう死ぬことはありません。天国では誰もが純粋な心を持っているからです。心が私、私、私、と自己中心的であれば、必ず地獄に落ちるでしょう。

家族に対して、友人に対して、社会に対して、国家に対して、心を込めてそうすれば、すべてがあなたにとってプラスになるでしょう。自分の人生をポジティブにしたいなら、他人に対してポジティブになることが唯一の方法です。だから、あなたが望むすべての願いを叶えることができます。利己主義は、最終的にはマイナスをもたらし、致命的な結末を迎えます。より豊かに暮らしたいなら、法律の範囲内で物事を正しく行わなければなりません。そうすることで、あなたの幸福と富は永遠に続くのです。それはあなたが理解しなければならないことです :人を利用すべきではありません。人生には2つの道があります。

- 1 他の方が天国に行けるように助けるか、
- 2 地獄に落ちるために利己的に行動する。

天国に到達したら、宇宙を旅することができます。あなたは、どの太陽系でも、どの惑星でも、どこにでも生まれることができます。わがままでは、どこにも行けなくなり、貧乏に生まれるか、魚の動物に生まれるか...最悪のことです。となることによって？

イエス・キリストの聖書、コーラン、ブッダの聖書を読んでください...そして聖書の言うことを実行すれば、あなたは神になれるでしょう。あなたは天国に行くでしょう天国か地獄。あなた次第です。家族を助け、友人を助け、隣人を助け、社会を助け、国家を助けます...そうすれば、あなたの人生は楽園、天国になるでしょう。すべてはあなた次第です。楽園の道を歩むことをお勧めします。あなたはより良く、より快適に、健康で長生きし、幸せに暮らすことになるでしょう。

すべての病気はネガティブな思考から生じるため、病気を取り除くこともできます。怒りや悲しみ、それはマイナス思考です。あらゆる種類の病気を取り除くには、まずネガティブな思考を取り除く必要があることはすでにご存知でしょう。

ネガティブな考えを心から取り除くと、他人のために自分を犠牲にし、自分の人生を他人に捧げなければなりません。そのポジティブな思考はすべてを克服します。あなたの病気も、不運も、あなたに長生きをもたらします。他に方法はありますか。他に解決策はありません。

そうですね、よく生きて、みんなに愛されて、長生きして幸せになるためにしなければならない唯一のことは、心を込めて自分の命を人々に捧げることです。社会的カテゴリーの誰にとっても、ハンサムかブサイクかは関係ありません。誰にでも心を込めて提供します。そうすれば、世界をあなたの手で収めることができます。したがって、あなたは決して病気になることはなく、私のように常に幸運に恵まれます。私はヨガを40年間続けており、常にポジティブに考え、人々に対しても常にポジティブです。40年間一度も病気になったことはありません。これが結果です。健康がなければ何もありません。だからこそ、私と同じように、常に前向きに考えてください。決して人を利用しないでください、人を助けてください、そうすればあなたは利益を得ます。もしあなたが私の言うことに耳を傾け、私のように人々を助けてくれるなら、この地上でのあなたの人生は素晴らしい楽園になるでしょう。

## パラダイスへの行き方

修道士、修道女、司祭などの多くの人は、なぜ私生活を捨てて教会に身を捧げるのでしょうか？それは理由があります。それは、いつか楽園に到達するためです。彼らは、イエス・キリストが天国に行くように、神の命令に従って物事を行います。しかし、一つ忘れないでください。私たちが行うすべてのことは、イエス・キリストがなさったように、自分のためではなく他人のためにしなければなりません。世界で最も多くの信者がいる宗教。カトリック、プロテスタント、モルモン教...彼らは同じ目標を持っています。それは、イエス・キリストの模範に従い、イエス・キリストのように行動し、イエス・キリストのように死ぬことです。すべては天国に行くために。

しかし、忘れないように一つだけ言います。それはイエス・キリストであると信じるかどうか、自分自身に問いかけてください。多くの人は、はい、はい、そうです...だから私は修道女か司祭になったのです。しかし、もしあなたが本当にイエス・キリストを信じているなら、彼の言葉を信じているなら、言葉だけでなく自分の行動や考えによってそれを示さなければなりません。イエス・キリストは、翌日ローマ人が自分を殺そうとやって来ることを知っていて、自分を待っているあらゆる試練を知っていました。もしイエス・キリストが私たちと同じように考えていたら、彼は逃げたでしょう、隠れるために逃げたでしょう。そして、なぜイエス・キリストはそれを知っていて逃げなかったのでしょうか？なぜなら彼は人類のため、私たちのためなら喜んで死んだからです。これは、イエス・キリストが自分のことではなく、他人のことだけを考えていることを意味します。したがって、もしあなたが本当にイエス・キリストを信じ、その言葉を信じているなら、イエス・キリストのように考え、話し、行動しなければなりません。もしあなたがイエス・キリストの行いの50%しか行い、考え、発言しなかったら、それはあなたがイエス・キリストを50%しか信じていないことを意味します。たくさん話して何もしないなら、たとえ信じていると言っても、それは真実ではありません。あなたが聖書、イエス・キリストの言葉を本当に信じているなら、あなたの行動は確かにイエス・キリストの行動と100%同じです。それは確かです。だからこそ、多くの人が毎日多くの罪を犯し、罪を犯した後は告白し、神に許しを求めに行くのです。これは正しいです。

しかし、心から悔い改めなければ、また同じ罪を犯すことになります。真に悔い改め、神と人々に許しを求め、心から後悔していれば、同じ間違い、同じ罪を犯すことはないでしょう。それが本当の悔い改めです。

今日、何らかの罪を犯したとしても、懺悔に行って神に許しを求め、明日また同じ罪を犯し、再び許しを求めて同じことを繰り返すのであれば、それはあなたが後悔していないからです。申し訳ないと思っていますか？いいえ、もちろんそうではありません。あなたは自分自身と神を欺いているのです。自分自身を騙すことはできませんし、ましてや神を騙すことはできません。本当の悔い改めとは、同じ罪を二度と犯さないことです。

そうするときは、本当に申し訳ないと思っていることになります。悔い改めには、真実と偽りの2種類があります。

ほとんどの人は嘘をついたことを後悔しますが、告白した後に同じ間違いを繰り返さない人はどれだけいるでしょうか？非常に少なく、ほとんど誰もいません。

もう一度同じ罪を犯した場合、あなたは悔い改めておらず、自分自身と神を欺いていることになります。これは偽りの悔い改めです。このままだと自分自身に問題が生じます。神には問題は起こらないでしょう。それぞれが自分の罪を償うのです。誰もあなたの罪を知らないと思わないでください。最初に知るのはあなたです。あなたは自分が人を騙していること、人を潰していること、人を虐待していることを知っています...あなたがいつ人を傷つけているかを知らない人がいるでしょうか？それがうまくできていないことを最初に知るのはあなたです。すべてが知られているので、短期間で全世界が知るようになるでしょう。テレビで見ると、毎日、警察がこの人、この人...政治家、山賊、泥棒、ギャング...人々を騙すすべての人々を捕まえたというニュースが流れています。

それは時間の問題です。誰かが何か悪いことをしたとき、誰もそれを発見しないということは不可能です。それ無理。遅かれ早かれ彼らはあなたを捕まえるでしょう。

それはあたかも火があり、それを紙で覆うと、遅かれ早かれ火が紙を焼き、紙の下に火があるのかわかるようなものです。不正行為はできません。だからこそ、悪いことをする前によく考えなさいと言いたいのです。すべての罪は一度しか犯せません。二度犯すと、自分にとっても、自分の将来にとっても、来世にとっても悪影響を及ぼします。

同じ罪を二度犯すことはできません。賢明に考えてください。初めて罪を犯したとき、友人、家族、あるいは罪がそれほど深刻でない場合は法律さえも犯してください。しかし、もう一度同じ罪を犯した場合、友人でも、家族でも、法律でも、誰もあなたを許してくれません。誰も二度飲み込むことはありません。したがって、その最初で最後の機会を利用して、間違いを修正してください。なぜなら、2度目になると信用がなくなって、誰もあなたのことを信じなくなったり、近づきなくなったりするからです。そしてそれはすべて終わりです。友達はあなたを去り、家族はあなたを信頼しません...誰もがあなたを脇に置きます。あなたはこの世界で一人になることになります。1回なら大丈夫ですが、2回はダメです。だから忘れないでください。もしあなたが本当にイエス・キリストを、聖書を信じているのなら、ただ読んで暗記するのではなく、本当に信じているのなら、言葉だけでなく行動でそれを証明しなければなりません。これは本当にそれを示しています

神の命令どおりに行動していることを行動で示してください。それはイエス・キリストを心から信じることです。もしあなたがイエス・キリストのように行動し、考え、話すことができれば、あなたもイエス・キリストのようになるでしょう。イエス・キリストは生涯、水の上を歩くなど多くの奇跡を起こしました。

そしてなぜ私たちは水の上を歩くことができないのでしょうか？ 私たちにはたくさんの私がいるから。私たちは利己的です。そしてイエス・キリストはあなたのこと、他人のこと、他人のことだけを考えています。それが違います。お金を払うのですから、少しでも人を利用しようとするのはやめましょう。

カ。

イエス・キリストのように行動すれば、楽園に到達できるでしょう。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 13.- 善と悪

何が良いのでしょうか？悪とは何ですか？

良いこと：良いことをするという事は、自分の行いが他人に利益をもたらすものであり、あなた個人に利益をもたらすものではないことを意味します。それはうまくいっている。自分には何の関心も持たずに他人のためにだけするのですから、あなたは良いことをしているのです。自分の利益のためだけに行動するなら、それは利己的な行動になります。善を行うには、平等という考えを持たなければなりません。私たちは皆平等です。どうして私たちは同じなのでしょう？金持ちでも貧乏でもなく、幸運でも不運でもなく、美しくも醜くもない..私たちは皆同じカテゴリーに属します。金持ちにも貧乏人にも、どんな人種にも同じ敬意を払わなければなりません。私たちは皆平等であり、誰よりも優れている人はいません。それは物事を正しく行うことです。

さらに進むと、動物、自然、水を同じように扱わなければなりません...水を汚さない、木を切らない、森林を燃やさない...自然と動物を自分自身であるかのように尊重してください。私たちが汚染するとき、私たちは自分自身に高い代償を払うことになります。私たちは太陽、水、空気などの自然エネルギーを利用しなければなりません。石油などの地下にあるものを利用してはなりません。なぜなら、最終的には地球の内部は空のままになり、私たち全員が沈んでしまうからです。

目に映るすべてのものを、あたかも自分自身であるかのように扱います。私たちは水、空、大地に感謝しなければなりません...そうしなければ自分自身を傷つけることになるからです。自然災害がますます増えても、私たちは生きていかなければなりません。それは、自然が私たちに、それを劣ったものとして扱うよう警告しているからです。それが、私たちが自然を自分自身のように扱っていないために、今日この地球上で非常に多くの問題を抱えている理由です。

戦争は世界のもう一つの悪です。なぜ戦争が起こるのでしょうか？なぜなら、私たちは利己的で私のことだけを考えているからです。彼らは皆、自分自身のこと、自分の興味について考え、私、あなた、彼のことを区別しています。

それは利己的です。私はこれが気に入らないので、あなたを殺します。すべては利己主義から来ています。誰もが私はあなた、あなたは私だと思っていれば問題ありません。何か問題がありますか？

あなたは私なので、私はあなたを助けます。およびその逆；問題があれば、助けてください。なぜなら私たちは皆一つだからです。あなたは空腹です？あなたは私だから、私はあなたに食事を与えます。

政府が戦争に費やすお金で、地球全体を養うことができます。私たちは全世界を助けることができるでしょう。

殺して、殺して、殺して…結局のところ、何だ？なぜ彼らはこんなことをするのでしょうか？あなたと私の間には違いがあるからです。もし私たち全員が一つであれば、戦争は起こらないでしょう。

なぜ彼らはお互いを虐待するのでしょうか？なぜなら、自分が他の人よりも優れていると信じている人がいるからです。自分が自分より劣っていると考えて女性を虐待する一部の男性のように。

この人たちは間違っています。誰も優れているわけではありません。私たちは皆同じ性質です。なぜなら、私たちは皆一つであり、動物や自然全体であっても同じだからです。違いが多ければ多いほど、この地球上でより多くの問題が発生します。私たちは学ばなければなりません。私たちは皆一つです。私たちは二人ではありません。相手を自分と同じように見れば、この地球は楽園になるでしょう。

あなたの息子は私の息子であり、私の息子はあなたの息子であり、私たちは皆お互いを大切にしています。そうすれば、この地球は楽園になるでしょう。そうでないなら、私たちはどうやって生きていけばいいのでしょうか？これを行う場合、それはあなたが神の命令に従い、純粋で清らかな心で良心的に行うことを意味します。あなたは他人のためにそれをしますが、それは同情心からではなく、私たちは一つであり、誰も自分自身を傷つけないからです。

もう一人はあなたです。それは別のもものではありません。私たちは皆、体を形成しており、その体が機能するには、一方が他方の世話をしなければなりません。体の各部分をどのようにケアするか。自分の体には何個の細胞があるか知っていますか？何百万もの細胞。世界には何人いるか知っていますか？何百万人もの人々がいますが、一人一人は大きな体の中の細胞のようなものです。ある人、国、地域が他の人に危害を加えると、すべてが全体に影響を及ぼします。か否か？あなたは考える。

私たち全員がお互いに気を配れば、テロリストも泥棒も邪悪な人々もいなくなるでしょう。誰もがお互いを心から思いやり合えば、この世界は楽園になるでしょう。人々は気分が良くなるでしょう。政府は「中止、中止、中止」と言い続けます。彼は殺人をやめません。

あらゆる種類の死は、頭が小さいか、腕が小さいか、母親の胎内にいるかは関係なく、純粋に利己的であり、良心や心のない行為です。

胎児はあなたに害を及ぼさないのに、なぜ殺したいのですか？ここから何が得られますか？胎児はあなたに何も悪いことをしていません。なぜ政府は将来の国民を殺そうとするのでしょうか？彼らのおかげで、この国は危機を脱することができるかもしれない。生まれる前の胎児は非常に優れたリーダーとなり、国を危機から救い出すことができる。

あなたのお父さんとお母さんがあなたが生まれるのを手伝ってくれたのなら、なぜ他の人が生まれるのを手伝ってあげないのですか？赤ん坊が欲しくないなら、養子に出してそれで終わりです。なぜ殺さなければならぬのですか？あなたが胎児だと想像してみてください...殺されたいですか？

私たちは皆、純粋な心を持って一つです。お願いです、中絶する未成年の女性の多くは自分が何なのか分かっていません

やってる。望まない妊娠であれば、赤ちゃんを殺してはならず、その女性たちに赤ちゃんを産むための便宜を与えてください。

神の愛のために。心から心へ。私たちがこの地上で行うすべての悪いことは、人間が作った法律では罰せられませんが、神々の法則が罰します。私の言葉を思い出してください。

あなたが死ぬと、問題が始まります。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



#### 14.- 人生。

人生は蜃気楼、人生は劇場。

良く生きたいなら学ばなければなりません。私たちが経験しているのはテレビの画面と同じで、どのチャンネルに接続しても、あらゆる種類のさまざまな画像が出てきます。たとえばお金などの画像を撮ろうとすると、画面だけを撮ることになります。

人生と同じように、お金がたくさんある人が死んだら、そのお金はどこに行くのでしょうか？お金があっても墓場まで連れて行けない。

彼女が病気になったら、そのお金も使えなくなります。何かが本物ではないのと同じように、私たちが持っているものはすべて本物ではありません。だからこそ、物事をそれほど真剣に受け止める必要はありません。例えば、あなたが眠っているとき、夜が来て夢を見るとき、私たちは時々恐ろしい夢を見ます。たとえば、誰かがあなたを殺そうと追いかけてくる夢を見て、これらの夢を見ると恐怖から汗をかき、服がすべて濡れます。

目が覚めたとき、あなたはこう思います。「よかった、すべて夢だったのです。」でも、夢を見たらそれが現実だと思うので、あまりの恐怖で汗をかいていたのです。目が覚めたとき、あなたはこう言います、「よかった、すべて夢だったのです！」

しかし、それは間違っています。なぜなら、目が覚めると別の夢の中に入ってしまうからです。目を閉じて見る夢もあれば、目を開けて見る夢もあります。どちらも夢であり、どちらも現実ではありません。人々はああ!...人生、人生、人生...と言いますが、それは現実ではありません。しかし、私たちは物事をあたかも現実であるかのように受け止めます。あなたが見たら触れたりするものは、数年か数ヶ月、数日か数分だけのものです。なぜなら、私たちはいつ死ぬかわからないからです。いつでも私たちは死ぬ可能性があります。以前もいるし、その後もいますが、私たちは皆、いつかは死にます。寝るとき、これが最後の夜になるかどうかは分かりません。多くの人が目覚めると、事故に遭い、病気になり、亡くなります。どの夜も最後の夜になる可能性があります。これが最後の夜にならないと誰が保証しますか？

何百万人もの人々がいるこの地球上で、これが最後の夜になるのは何人でしょうか？まったく予期しないときに、死ななければならないかもしれません。確かなものは何もない、現実的なものは何もない。

死ぬときは何も持っていきません。あなたが億万長者であろうと、貴族であろうと、貧乏人であろうと、あなたはとても裕福で幸せに暮らしています...何も真実ではありません。何も真実ではないとわかっているなら、人生をそれほど真剣に受け止めないでください。現実的なものは何もありません。愛、本当のものは何もない、なぜなら、もし肉体がなくなったら死ぬとき、あなたは何を愛するのですか？何も真実ではありません。これを理解すれば、あなたは元気で幸せに生きることができます。

願いがあってそれが叶わなかったら悲しくなる…願いが10個あれば10倍悲しくなる、願いが100万個あれば100万になる悲しい時。だからこそ、善く生き、自分のやるべきことをやり、他人を利用しようとしなさいことだ。多くの人がこう言います :ほらほら、私はあの可哀想な女や男を利用して、今日では100万ユーロを手に入れました。しかし、その人は間違っています。もし彼が人々を利用していなかったら、今では1000万ユーロとは言わないまでも100万ユーロを手にするにはできなかつたでしょう。なぜなら、前世では彼は良い成績を収めたので1000万を持っていなければならなかつたが、今世では人を騙し潰してきたので、100万しか手に入れることができないからです。もし彼が正直に行動していたら、今その男は1000万を手に入れているかもしれない。多くの人には知りません。人々は、「お金を得るには戦わなければならない」と考えています。確かに、お金を得るには働かなければなりません。働き方には二通りあり、一つは正直に働く方法と、もう一つは盗賊のように人々を利用して働く方法です。そして、そのお金の使い方にも 2 つの異なる方法があります。1つは、多くの有名人のように、気まぐれにお金を使うことです。たとえば、非常に多くのお金を稼いでいるのに、何百万もの金をどうすればいいのかわからないハリウッド俳優などです。みんなは最終的にどうなるのでしょうか？麻薬に夢中になると、全員が麻薬に行き着くのです。このお金が人々を助ける財団を設立するなど、良いことをするために投資されたなら、彼らは聖人になるでしょう。しかし、彼らは私のためにすべて、私のためにすべてを言うので…彼らは他の人と同じように、毎日1キロの食べ物を食べますか？私たちは皆、多かれ少なかれ同じお腹を抱えており、それ以上の余地はありません。彼らは肉、魚、果物、野菜を食べます。この世界には他に食べるものはありません。彼らがしなければならないのは、他の人を助けなければならないため、自分自身を精神的に豊かにすることだけです。なぜ私たちは他人を助けなければならないのでしょうか？まあ、それを説明します。私たち一人一人は体の細胞のようなものです。

そして体には何百万もの細胞があり、それぞれの体は小さな宇宙です。私たちの体のすべての細胞には、さらに何百万もの細胞が含まれています。だからこそ、各細胞は独自の思考を持ち、動くことができ、行きたいところへどこへでも行くことができます。そして、私がある人とコミュニケーションをとるのと同じように、これらの細胞は互いにコミュニケーションします。だからこそ医師は、癌細胞が死ぬ前に他の健康な細胞を説得し、それらが悪性細胞になることを発見しました。だからこそガンは決して治らないのですが、なぜでしょうか？細胞は互いに通信するため、互いに感染します。悪い人、たとえば泥棒がいるから、一方がもう一方に教えると、ますます泥棒が増えます。そして、この宇宙には良い細胞も悪い細胞も一緒に住んでいます。私たちは世界という大きな宇宙の中の細胞のようなものです。

私の言っていることが理解できるように。私たちはより大きな世界の細胞です。細胞の中には他の小さな細胞があり、それぞれの細胞の中に他の細胞があり、その中に他の細胞もあります...これらすべての細胞が私の体を構成しています、そして私の体は社会の中にあり、その社会は国家の中にあります、そして国内の国家、そしてすべての国がこの土地を構成しています。そして地球は惑星とともに太陽系を形成しており、この太陽系は太陽系で満たされた宇宙の一部です。それがどのように起こるかを理解できるように。私たちの太陽系は、太陽系で満たされた宇宙の一部にすぎません。いいえ、この宇宙にある唯一の太陽系ではありません。私たちはシステムの一部です

宇宙を構成する何百万もの太陽系のうちの太陽系。  
この場合、あなたが他人を助けると、その他人もあなたを助けます。あなたは他人を助けているのではなく、あなた自身を助けているのです。みんなでセットを作るから。他人を傷つけると、自分自身も傷つけられることになります。  
たとえば、私たちの体。右手が左手に当たると、左手の痛みが全身に広がります。

叩く手も気持ち悪い。痛みが伝わってきます。  
それは、家族が子供を悪く教育した場合、その子供はいつかテロリストか殺人者になるということの意味です。この場合、仲間が子供を悪く教育し、子供が他人に危害を加える可能性があります。たとえ世界のどの国、どの街に生まれたとしても、しっかり教育を受けていなければ、いつか誰かを傷つける可能性があります。家族が子供をしっかり教育すれば、その子供はこの世の救世主となるでしょう。

それはあなたの人生をより良くすることができます。だからこそ、あなたも私も彼も存在しないことを理解する必要があります。私たちは皆、二人ではなく一つです。  
私の言うことがよく理解できれば、この世は楽園になるでしょう。  
人々があなたにすることは、良いことも悪いこともすべて夢です。目を開ければ夢ですが、それでも夢です。私たちは映画の俳優です。それぞれが自分の役割を果たします。私のように、子供たちに対しては父親、妻に対しては夫、友達に対しては友人、生徒に対しては教師の役割を果たしています。それぞれが多くの役割を果たします。私のように、自分が演じるパートをしっかりとやらなければなりません。悪い細胞が良い細胞になるよう手助けするようにしてください。手助けしなければ、いつかそれらの細胞が悪くなる可能性があるからです。すべての利益のために。

すべてのものには原因と結果があります。よく覚えておいてください。物事をあまり個人的に捉えないでください。スペインと同じように、毎年多くの男が妻を殺し、彼らは皆同じばかばかしいことを言います :もしそれが私のためでないなら、それは誰のためでもありません。しかし彼らは、男性も女性も動物もすべて同じカテゴリーに属し、どれよりも優れているものはないことを忘れていません。その女性はあなたのもものではありませんし、男性も女性のもではありません。よく覚えておいてください。誰も誰にも所有されていません。動物は誰かが所有するものではありません。それぞれが自分の人生、自分の考えを持っています。あなたが妻や夫をよく扱わず、相手が気分が悪いので別れたいと思っているなら、それは構いませんが、それはあなたのせいなので復讐することはできません。

常に私、私、私... のことを考えることはできません。なぜなら、あなたの人生が「下り坂になる」ことは致命的だからです。あなたは決して「私、私、私」を持つことはできません。よく覚えておいてください。私たちは世界の細胞であり、体には 100 万個の細胞があり、一方が他方を気遣い、もう一方が他方を気遣っていれば、この体は健康です。  
すべてが完璧になります。あなたが他の人に善であることを教えれば、この他の人も他の人に善であることを教え、したがって国全体が善くなるでしょう。それがあなたがしなければならないことです。あなた、私、彼を区別しないでください。私たちは皆、「No」です。他人を自分自身であるかのように扱うなら、誰も自分を傷つけたくはないので、あなたが相手を傷つけることは不可能です。他人を自分のことのように扱うなら、この世界は楽園となり、誰もがあなたをよく扱ってくれるでしょう。政治と同じだ。危機のために国民が気を引き締めるなら、政府も気を引き締めなければならず、一銭も無駄にすることはできない。国民が地下鉄で行くなら、政府も地下鉄で行かなければなりません。国民が運転すれば政府も運転する。

なぜなら私たちは皆一つだからです。こうして危機から立ち直るのです。国民が貧しく政府が裕福な場合、国民が引き締めるのに政府が引き締めない場合、このようなことはあり得ません。みんながお互いを自分だと思えたら、ここは天国だろう。それぞれが自分の利益のために行動すると、物事は非常に悪い方向に進みます。辛い思いをしている人のことを考えずに楽しい時間を過ごそうとするからです。あなたのために何百万の家族があなたを犠牲にしなければならないのでしょうか？家族が仲良く暮らせるように…。何人の家族が苦しむことになるのでしょうか？それは罪です。

なぜ人生は夢なのでしょう？

人生は夢と同じです。なぜなら、私たちは生まれたときは何も持たず、一生かけて富を築き、死ぬときは何も持って行かないからです。人生というこの旅に何も持っていかないと、結局は何も持っていけないことになります。私たちが何も取らないなら、なぜ私たちはそんなに争うのでしょうか？私たちは何をしますか？そして何も取らなかつたら。

なぜ私たちはこれほど多くの損害を与え、人々を誤解させるのでしょうか？なぜなら？

私たちが死後に持ち続ける唯一のものは、私たちの善行と悪行、それは私たちの良心です。

意識は飛行機の「ブラックボックス」のようなもので、私たちが人生で行うすべてのことが記録されています。

私たちと同じように眠っていない人はいるのでしょうか？イエス・キリスト。彼は人生というこの夢から目覚めた。人が死ぬときに私たちが覚えている唯一のことは、その人の行動です。イエス・キリストのように、仏陀のように、あるいは人々に奉仕するために人生を捧げるすべての人々のように。私たちは彼らの行動によって彼らを思い出し、彼らは私たちが空想で夢を見続けないう、この人生の夢から私たちを目覚めさせようとしています。最後にはすべてが0になるとわかっているのに、私たちは何をそんなに戦っているのでしょうか？

私たちは利己的になつてはならず、自分自身のために戦つてはいけません。結局何も受け取らなかつたら、なぜでしょうか？この利己心を寛大さと交換して人々を助けてみませんか？

トラが死ぬと、その皮は残りますが、私たちはその皮と頭を残します。そして何を残せるのでしょうか？イエス・キリストは、名前を残し、言葉を残し、善良さを残し、心を残します。仏陀は自分の言葉、著作、聖書を心を込めて行動として残します。

ムハンマドやこれらすべての偉大な宗教指導者のように。長い時間が経った今でも、私たちは彼らのことを思い出します。なぜなら、彼らは人々のためにすべてを捧げたからです。彼らは人々を助けて人生を生きていますが、私たちは利己的なことだけを考え、自分自身のことだけを考えています。どのような違いがありますか？彼らの死後、彼らは永遠に天国に行きますが、私たちは利己的な行為によって何も持っていきません。

あなたの行動をこれらすべての聖なる人々の行動と比較してください。なぜ私たちは彼らを好きにならないのですか？、私たちの言葉と良いアドバイスを残して、人々を助けましょう。他の人のために良いことをするなら、あなた自身にとっても良心にとっても良いことをしていることになります。

ですからあなたの良心は明らかです。

いつでも私たちの誰もが死ぬ可能性があります。老人だけが死ぬのではなく、赤ちゃんも若者も老人も、誰でも死ぬ可能性があります...墓地はあらゆる年齢層の人たちでいっぱいです。あなたが老いるまで生きられるとは誰も保証しません。いつでも私たちは死ぬ可能性があります。自分の人生を活かして、心を込めて他の人を助けてください。

あなたが幼い頃から、お父さんとお母さんはあなたの世話をし、食べさせ、教育し、温かさやたくさんの愛を与えてくれたので、あなたはまずお父さんとお母さんに感謝しなければなりません。両親があなたにしてくれたことに対して、どうやって感謝すればよいのか分からないなら、あなたは自分自身を人間として考えることはできません。

人生は夢だということがわかりました。人生を利用して、心を込めて他の人を助けてください。なぜなら、死んだら自分の行動だけが残るからです。

なぜ人生は劇場なのでしょう？

誤解しないでください、私たちは映画の俳優であり、私たちがこの人生で演じることは純粋な演劇です、なぜならそれぞれが複数の役割を演じるからです。

たとえば、私は父親、息子、夫、友人、叔父、教師の役割を果たし、それぞれがいくつかの役割を果たします。この解釈はすべて、私たちが演じる王子、王、億万長者、幸運な人も不運な人も、それらの役はすべて純粋なファンタジーであり、現実ではないからです。

多くの人が、非常に不幸な人々の役を演じたり、幸せな大富豪の役を演じたりしますが、それらの役はすべて現実ではありません。なぜなら、私たちが持っているもの、富、幸福、彼らが持っているすべてのもの、私たちが呼吸を止めたら、それは終わってしまうからです。これらすべての解釈されたパフォーマンスはいつでも終了することができます。つまり、人生において、私たちが見るもの、触れるもの、所有するものすべては瞬間的なものであり、永遠ではないことを知っておく必要があります。私たちは一人で手ぶらでこの世に生まれ、ある日この世を去るとき、一人で手ぶらで去ります。

私たちが持ち歩く唯一のものは良心、それが私たちとともにあるものです。

善い行いにはその実があり、悪い行いにもその実があります。多くの人が混乱し、自分の所有物すべてを求めてこの世で戦い、それが永遠に続く信じています。だからこそ、多く人は手段を選ばず、自分が望むものを何としてでも手に入れるために人を傷つけ、騙し、詐欺をします。

最近ニュースで、警察から身を隠すために自宅の庭に50メートルの地下室を作り、そこに長年住んでいた麻薬売人の事件が取り上げられました。金も権力もあったが、警察に捕まらないようにネズミのように生きていた。彼がどのような人生を送ったか考えてみましょう。彼は地下でネズミのように暮らし、外に出ることもできず、最後には捕らえられました。

この人は、数年間の富を享受するためだけに残りの人生を刑務所で過ごすつもりであり、残りの人生で自分の過ちの代償を払うことになるのです。彼が死ぬとき、彼は自分の良心、神、そして神の法と清算しなければならない。悪夢は死後に始まる。なぜなら、人間の法は彼を投獄するだけであり、神の法は彼に毎日の生活を強いるからである。何百年、何千年、何百万年も死刑判決を受ける。これには価値がない、人生なんて何もない、私たちは役割を演じているだけだ、あなたが悪者になる必要はない、ということを理解していないタイプの人です。

それは通りを通るネズミのようなもので、誰もがそれを探して嫌がりますが、誰もそれを好きではありません。こういう人は、短時間で少しのお金を稼ぐことは非常に間違っているとしか考えていません。

善人を演じる人は、人々や自分自身に愛を広めます。他人を愛する前に、自分自身を愛さなければなりません。自分を尊重しなければなりません。神に向かって顔を上げられるようなことをしなければならず、恥ずかしくて顔を伏せてしまうようなことはしてはなりません。その前に自分を正当化しなければなりません。まずは自分自身。悪い良心を自分で作り出すことはできません。だからこそ、安らかに眠るためには、物事をうまく行う必要があります。

心から良いことをすることは、見返りを求めずに人々が良いことをするのを助けるので、あなたにとって良いことですが、誰もあなたのことを話題にせず、自慢する必要がないように、匿名で行う必要があります。

もし彼がそれを自慢するなら、彼の行為は不潔であり、そのような条件で何かをするのは純粋なビジネスであり、やらない方が良いです。それは心から出た行為であり、主張したり、繰り返したり、言ったりすべきではありません。しかし、それは自己宣伝です。人を助けるとき、それについて口外するのではなく、純粋で善良な行為でなければなりません。

あなたが良い行いをすれば、あなたが助けた人はそれを常に覚えていて、あなたの行為は神によって報われるでしょう。

人生は劇場であるため、私たちは人々を助けるために努めなければなりません、それらの善行は、私たちが去るときに私たちと一緒に残る唯一のものです。あらゆる富、お金、財産、子供、パートナーを持っていても、死ぬときは孤独です。あなたの家族はあなたに同行するために自殺するつもりはありません、あなたは一人でこの世に生まれ、一人で去ります。

毎晩が最後になるかもしれないと思うと、墓地には老人だけでなく、若者もたくさんいます。多くの人々が交通事故で亡くなりますが、もしその日に交通事故で死ぬと分かっていたら、きっとそこから離れなかったでしょう。遠い将来の計画を立てる必要はありません。今、あなたがしなければならないことは、他の人を助けることで自分の利益になることです。なぜなら、あなたが問題を抱えている日には、その人たちがあなたを助けてくれるからです。

自分勝手に自分のことしか考えていないなら、誰もそばにいてはくれません。自分のことしか考えていない人とは誰も一緒にいたいとは思いません。

彼らと仲良くするには、まず彼らのことを考え、彼らのために何かをしなければなりません。それは鏡のようなものです、あなたが愛を示すと、鏡は愛を返します、騙そうとしないでください、嘘は1をカバーするには10の嘘でカバーしなければなりません、10をカバーするには100の嘘でカバーしなければなりません、次の嘘はどこにもつながりません。一度だけ騙すことはできますが、それ以上は未来がありません。

あなたは常に心から物事を行わなければなりません。そうすれば、誰もがあなたを愛し、あなたは幸せな家族を持ち、人々はあなたのビジネスを信頼し、あなたは正直な人になり、遠くまで行くことができます。しかし、もしあなたが考えることをやめなければ、自分自身を大切に、嘘やごまかしをやめなければ、人々はあなたに近づきませんし、あなたが困っているときに助けくれません。あなたが死んだとき、地獄への道が始まります。地獄を信じない人もいますが、だからといって地獄が存在しないわけではありません。

無神論者は地獄を信じていませんが、私は彼らに、地獄が存在することを50%、存在しないことを50%信じるように言います。聖書は常に天国と地獄について語りますが、好むと好まざるにかかわらず、それらは存在し、そこにあります。王子として生まれる人もいれば、飢えて死ぬ貧しい国で生まれる人もいれば、非常に裕福な人もいるということには、一体何の説明があるのだろうか。それらの違いは過去世の結果であり、神は公平であり、それぞれが自分の蒔いたものを刈り取るのです。前世のネガティブな要素はすべて、不運とともに今世で収穫されます。今世であなたに幸運があり、すべてが完璧に進んでいるなら、それはあなたが過去世でポジティブなことを蒔き、人々を助けてきたからであり、それが今世でポジティブなことを刈り取っている理由です。人々は良い暮らしをしている人を羨ましがりますが、それはすべて各人が何をしてきたかによって決まります。過去世で良い行いをしたのであれば、今生を楽しむために前世でたくさんのお金を貯めていたようなものですが、今世で運が悪かったのであれば、自分の時間を使って他人を助けることがあなたがしなければならないことです。1セントで誰かを助けることができれば、あなたよりもそれを必要としている人を助けることができます。善行の1セントは億万長者の10万に等しいのです。億万長者が10万を寄付し、貧しい人が1セントを寄付した場合、神の目にはそれは同じ価値があります。つまり、億万長者が財産の10%、この場合は10万を寄付し、貧しい人は1,000セントしか寄付しません。100を与えると、この100は億万長者の100,000に相当します。神の前では、金額ではなく、心から与えられたものが重要です。そうでなければ、億万長者はすべて天国に行き、貧しい人はすべて地獄に行くでしょう。

現実には、ほとんどの億万長者は利己的で、自分のことと家族と富を分け合うことしか考えない傾向があるため、地獄に行きます。貧しい人々はより理解があり、常に他の貧しい人々を助ける傾向があり、それが彼らが天国に行く理由です。すべてがうまくいくためには、他の人を助けなければなりません。それは本当に自分のためです。他の人は心からの好意を返すので、他の人を助けなければなりません。もしあなたが他の人を利用しようとする、それは「パン」になります。今日も明日に飢えている」と言いながら、彼らは他の人たちを踏みつけて上昇します。他人のために何かをしなければならないのは、それが直接的または間接的に自分に利益をもたらすからです。嘘をついて他人を騙しても、あなたは自分自身を傷つけるだけであり、他人は復讐の瞬間を待つだけであり、常にあなたの背中を監視するのは人生ではありません。

私たちはこの人生では俳優です、私たちが本当の役を演じていると考えるべきではありません、何が本当ですか？死ぬとき、あなたは何も持っていきません。

もしそれが本物でないなら、結局何もかからず、交通事故、労働災害、襲撃などでいつでも死ぬことができるのであれば、利益を得るために嘘をつき、人を殺して何の役に立つでしょうか。

あなたがどれだけ生きられるか誰も保証できません。私たちの人生に意味を与えるために、毎日を他の人のために何かしなければなりません。利己的に考えていると、最後は孤独になり、刑務所に入れられ、時が来れば罰せられるでしょう。

人生は夢であり、私たちは劇場や映画の俳優であり、人生は現実ではありません。だからこそ、自分のことを考えずに、相手のことを考えてみましょう。

なぜ人生は蜃気楼であり幻想なのでしょう？

人々は人生が蜃気楼であることを知っています。そしてなぜ彼はこの幻想の中で、この幻想の中で活動をするのでしょうか？夜に靴を脱ぐとき、それが最後の夜になるかもしれないことは誰もが知っています。私たちは死んでしまうので、二度と靴を履くことはできないかもしれません。朝靴を履いて、日中に発作を起こして亡くなったり、事故に遭ったりしたために、また履かない人がたくさんいます。あなたが何歳であるか、若い年齢であるかに関係なく、その時は、以前の人も後にも、私たち全員にやって来ます。

私たちが知っていることは、私たちは皆必ず死ぬということです。皆さん、誰も死から逃れることはできません。彼らがいつ死ぬかは誰にもわかりませんが、私たちはどこでも死ぬことができます。ある日目覚めたら、それが人生最後の日になると知っている人はどれだけいるのでしょうか？

食べるのに少しのお金しか必要ないことはわかっていますが、食べるにはどれくらいのお金が必要なのでしょう？私たちがすでに知っていることはほとんどありません。食費はいくらですか？市場で買って家で料理したらいくらくらいかかりますか？20ユーロか30ユーロ？それは少ないです。私はベジタリアンです。食事には1日で5ユーロかかります。果物、野菜、シリアルを買います...5ユーロあれば十分です。それ以上は必要ありません。

たとえば、1ユーロでスパゲッティ1パックを購入し、少なくとも2回は食べます。つまり、家で食べるなら0.50セントで食べられるということです。レストランに行くと、同じスパゲッティでもほぼ同じバスケットが提供されますが、品質は高くなる可能性があり、せいぜい3~4ユーロの価値がある場合があります。でも、レストランでそのスパゲッティを食べるのにいくら払いますか？行くレストランに応じて、30、50、100ユーロを支払います。そして、なぜそんなに高いお金を払うのですか？気まぐれにお金を払う、スパゲッティ、ベースは同じだ。はい、自宅で食事をする人は0.50セント、レストランで食べる人は最大100ユーロを支払うことができます。ベースは同じです。私たちはすべてが気まぐれであることを知っています。この体を維持するのにほとんど費用がかからないことはわかっています。気まぐれには費用がかかります。車と同じように、3,000ユーロや4,000ユーロで、ある場所から別の場所に移動できる車が手に入ります。中には100万以上の価値のある車もあります。目的は同じですが、私たちは気まぐれなために高いお金を払います。

この世界で私たちは幻想、蜃気楼の中で生きています。本物とは何ですか？たとえば、このコントローラーは今ここにありますが、時間が経つと故障して捨ててしまいます。

指揮を執るこの腕も、我々のこの体も、数年後には腐って消えてしまう。肉体は死んでしまい、骨は残りません。体はどこにありますか？それは消えてしまいました。この世界には本物は何もなく、すべては蜃気楼です。考えてみてください、本物が何もないのなら、なぜあなたはこれほどまでに危害を加え、人を殺したり、押しつぶしたり、虐待したりして、利用するために人を傷つけるのでしょうか？何が得られますか？何よりも、政府はそのお金が彼らのものではないので、彼らが望むようにそれを使い、彼らが望む人にそれを与えます。そのお金は一銭ずつでも稼いだ人々のものです。お金は国民から出たものですから、国民に返さなければなりません。貧しい人は金持ちを助ける必要はない、それは正しくありません。政治家は国民からお金を徴収して銀行に渡します。今年、スペインでは、2012年のこの9か月間で、バンキアは70億5,300万ユーロの損失を出しました。

そして国民は経営の仕方を知らない銀行家たちにお金を支払わなければならない、政府は増税してどこからでも資金を集めて銀行に渡さなければなりません。想像してみてください、政府が銀行をカバーするには400億ドルが必要です。そのお金があれば、どれだけ多くの家族が救われるか想像してみてください。そして、助ける代わりに、金持ちを助けるために人々からお金を取ります。金持ちが他の金持ちを助ける。銀行家はたくさんのお金とたくさんものを持っています。必要がないのになぜ彼らは手伝うのでしょうか？とても苦しい生活をしている人たちがお金を必要としています。スペインには、家族の誰も働いておらず、夫婦とも失業していて食べるお金もない家族が170万世帯あります。人生は幻想であり、あなたが本当に持っている唯一のものは、あなたが何をしたか、あなたの善行または悪行だけです。それは死ぬときに持っていくものです。だからこそ、この世のすべては蜃気楼なのです。

真実など何もありません。重要なのは私たちの行動だけです。

したがって、ここは楽園になります。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 15.- 人生には2つの道がある

人生には2つの道があります。

最初の道はエゴイズムの道です。私のために、私のために、そして私のために。  
通常、人はこの道を選択します。純粋なエゴイズムの道：これは欲しい、あれは欲しくない。誰もが彼のことを一番に考えます。これが最初の道です。

問題は、私たちは皆、自分のことだけを考えていて、他人のことを考えていないということです。それをネガティブと言います。

この道の悪いところは、どんな状況でも常に自分のことを考え、他人のことは決して考えず、常に自分の利益を第一に考えることです。この場合、友達は決してできません。あなたが利己的であれば、良いパートナーは得られません。自分のことだけを考え、妻のことを考えていなかったら、どうやってうまくいくでしょうか。誰もが自分の利益のために戦ったら、どうやってうまくいくでしょうか？家族でも同様で、お父さん、お母さん、子供たち…相手のことを考えずに自分のことだけを考えているので、あなたもうまくいきません。自分が必要としているものではなく、相手の立場、相手が必要としているものに自分を置かなければなりません。相手の利益ではなく、自分の利益だけを考えている場合、遠くに行くことはできません。麻薬、武器、その他ネガティブなものを売る人々と同じように、彼らは自分たちが危害を加えようとしているかどうか、それらの武器で人を殺そうとしているかどうか、麻薬で人生や家族を破壊しようとしているかなど気にしません。金儲け。それは純粋な利己主義です。彼は盗む人々と同じように自分の利益だけを気にしており、自分が相手に与えている損害については考えていません。他人を騙して金持ちになる人は、他人が苦しむことを気にしません。国民の汗と労力をくだらないことに費やし、国民の幸福だけを考える政府、それは全くの利己主義です。1ペニーごとに、使う前に100回も考える必要があります。なぜなら、そのお金はあなたのものではなく、努力して稼いだ人々のものだからです。それには結果が伴います。彼の良心と神が彼を罰するだろう。自国民の殺害を助けるために中絶にお金を与える政府はその結果を招くことになるだろうし、赤ちゃんの魂はその殺人に関わったすべての当事者に復讐するだろう。それを承認する政府、赤ん坊を少しずつ切り分けて母親の子宮から取り出す医師、そしてこの殺人に同意する母親。

彼らがあなたを少しずつ切り裂いたらどう思いますか？自分のことしか考えていない、利己的です。未成年者間の性的関係に同意した政府は、「あなたがいても何も起こらないから」と言う

妊娠中の女性は問題なくあなたの息子を清算する責任を負っていますが、それは非常に消極的な政府であり、誰もがその結果を支払うことになります。

彼女は国民の金を使って自国民を殺し、将来の国民を殺し、そしてこの女は愚かなので息子が殺されることに同意する。しかしその後、良心と神の律法が彼らを厳しく罰するでしょう。その結果は非常に深刻です。あなたの良心は決して穏やかではないでしょう。2回の中絶を繰り返すと、さらに子供を産むことは忘れてください。そのたびに、子供を産む可能性が減り、子宮が次の妊娠を支えることができなくなり、子供を産みたくても産めなくなるからです。中絶する前によく考えてください。

子供を産みたくないなら養子に出しましょう、子供が産めないから養子縁組したい人はたくさんいます。あなたの息子さんはきっと幸せに暮らすでしょう、あなたは息子を殺す必要はありません。養子縁組を待っている人もたくさんいます。赤ん坊が生まれる前は人間ではない、私たちは皆平等であり、同じ権利を持っているとは言えません。

私たちは同じ体を持っていますが、大きいほうと小さいほうでは魂があり、赤ちゃんにも魂があります。私たちはすべて同じです。赤ん坊の目は私たちの目とは違う、心臓は私たちのように鼓動しないなどとは言わないでください...私たちに何の権利がありますか？殺人は決して良いことではありません。考えてみてください。人を騙すことはできるが、良心を信じてはいけません。悪夢を見ることになるので、友人や家族がいなくなります。たとえ真実が自分に害を及ぼすとしても、決して嘘をついてはなりません。あなたは自分のために誠実でなければなりません。まず頭を上げて大声で言わなければなりません。たとえそれが私の利益を損なうとしても、私は常に真実を話します。真実を決して見逃すことはできません。あなたは誠実でなければなりません。嘘は決して遠ざかりません。

みんなの前に身を置く限り、あなたの道は地獄へ続きます。いつ死ぬか分からないので、生きているうちにこの利己的な道から離れるように努めてください。

2番目の方法は、自己は重要ではないことを理解することです。それは「I」から離れることです。この2番目のパスは、最初のパスの逆を実行します。自分のために、何事においても、まず自分のことよりも相手のことを考えなければなりません。どんな状況でも。

常に相手の利益を考えてください。あなたが他人に優しさと愛を持っていれば、他の人もあなたに親切と愛を持って接してくれるでしょう。それは鏡のようなものです。あなたが鏡に見せたものは、鏡に映ったものであり、あなたに戻ってくるイメージです。

誰かがあなたにひどいことをした場合、あなたが誰かに嫌な顔をすれば、相手もあなたに嫌な顔をするでしょう。

人々が必要なときに助け、言い訳をせず、できる限り助けてあげれば、人々はあなたが与えたものの倍のお返しをしてくれるでしょう。事実は千の言葉に値します。

重要なのは事実です。

良い人生を送りたいなら、常に自分の心を手を持って行動してください。そうすれば、望むものはすべて手に入ると私は保証します。

常に相手のことを第一に考えてください。間違いを犯した人は誰でも、心から後悔し、二度と同じ間違いを犯さなければ、人生は変わります。

人が同じ間違いを何度も繰り返しても、その人は本当に後悔していません。

決して人を騙さないでください。

2つ目の方法は、何も言わずに他人のことを第一に考えて行動し、見返りを求めずに自分の行動で助けられることをよく覚えておいてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 16.- 人生には10のことがある

十戒、この世で成功するための10のヒント。

1. 父親や母親に良くない人は、神に何も求めないでください。神はあなたを助けることができないからです。なぜなら、あなたにたくさんのことを与え、世話をし、教育し、何の見返りも期待せずに純粋な愛であなたとすべてのことを世話してくれるお父さんとお母さんのことを考えず、これにどうやって返せばよいか分からない場合だからです。好意を持っていて、両親が病気のときに世話をしないあなたは動物よりも悪いです。両親に良くないのは、あなたがしてはいけない最悪の事です。それは、感謝の仕方を知らないことです。

2. あなたの兄弟はいつもケンカし、ケンカばかりして、仲良くやっています。自分の家族と仲良くできないなら、どうやって友達と仲良くできるでしょうか？同じ血が通っていないと、他の人と仲良くすることはできません。それ無理。成功したいなら、常に他人のためにしなければならぬことを知らなければなりません。家族とうまくいかなくて、愛がないなら、どうやって他人への愛を持てるでしょうか。

それでは失敗者になってしまいます。

3. あなたの考え、心、言葉が偽りであれば、それは嘘つきです。もしあなたが人を騙し、自分の利益のために人を利用するなら、それは嘘つきです。家族があなたにお金や快適な家を残してくれたとしても、それは長くは続きません。あなたが嘘をつく人は、マイナスがマイナスをもたらすため、富は長続きしません。そして、ネガティブとは、不運、不健康、それらはすべて失敗です。これらはあなたのネガティブな思考の結果です。

ブドウを蒔くとリンゴは育たない。賢明に考えてください。

ネガティブはネガティブをもたらします。考え方がポジティブであれば、人生もポジティブに変わり、幸運が訪れ、人々があなたを助けてくれ、毎日あなたの願いをすべて叶えることができるでしょう。決して嘘をつくことができず、常に約束を守らなければなりません。そうすれば、人々はあなたを愛します。ポジティブはポジティブをもたらし、ネガティブはネガティブをもたらします。

4. 自分の行動が他人を傷つけ、自分のことしか考えていない場合。

他人を利用して利益を得るのであれば、いくら勉強したとしても何の役にも立ちません。なぜ聖書を勉強するのですか？聖書は暗記するためのものではなく、そこに書かれているすべてのことを実行し遵守し、十戒に従って行動するためのものです。

神は私たちに、暗記するのではなく守るべき10の戒めを与えました。

5. 私、私、私、私…と思うなら、あなたは自分が優れていると思います。このように考えると、大学でたくさん勉強したから自分は勉強をしていない人よりも優れている、劣っている、そして彼らは皆愚かであると考えるのであれば。あなたが間違っている。だって、たくさん勉強している人、いつも人に優しい人、知識の少ない人、人を見下している人、だったら肩書きって何のためにあるの？あなたの人生に不幸をもたらすのは、もしあなたが他人を劣ったものとして見ているなら、そのような人々には注意しなさい、彼らは不幸をもたらすだけだからです。

6. 早く成長して手っ取り早く利益を得るため、違法なことをするなら、社会の規範に従って行動しないなら、あなたは他人を利用しようとしているだけであり、それは知性ではなく、自分にとって悪い種をまいているだけです。明日。失敗しないように、常に神の命令どおりに物事を行ってください。だからこそ、よく言われるように、自分があまり賢いとは思わないでください。だからこそ、賢くならないと、行き過ぎた人は苦しむことを覚えておいてください。

7. あなたが不運に見舞われたとき、あなたがいつも何をしてもうまくいかず、他の人が何をしてもいつもうまくいく場合、よく覚えておいてください、人生は昼と夜のように、すべてがうまくいかないときは、リラックスしてみてください、学んでみてくださいこの時期に勉強したり、職業を学んだりするなど、役に立つことをしておきましょう。幸運が訪れると、それがあなたを助けてくれるからです。

運が悪いときは、まるで夜中にいるようなものです。夜は真っ暗です。辛抱してください。夜が明けたら、何が起こるのでしょうか？夜明けが来る、太陽が昇る、日、光、幸運を祈ります。逆も同様で、人々が幸運に恵まれているとき、それは真昼の太陽のようなものですが、すぐに夜と暗闇が来るので幸せにはなりません。

だからこそ私は、人生には幸運、不運、幸運、不運があり、ぐるぐる回っていると言っているのです。したがって、よく覚えておいてください。不運に見舞われても悲しまないこと、ましてや自殺することはありません。夜の闇が消えると、明るい日が来るからです。

8.- 盗賊として違法にお金を手に入れて、それで人々を助けても、それは役に立ちません。人を利用するということは、人を騙してお金を手に入れることになります。だからこそ、良い未来を手に入れたいなら、正直にお金を稼がなければなりません。詐欺を働いた何人が刑務所に入れられることになることでしょう。それだけの価値はありません。

9.- 自分の人生を大切にしないと、医者も薬もあなたを治すことはできません。夜にディスコに行き、一晩中起きているために薬を飲んだら、最終的には自分の健康と命を代償にすることになります。健康に気をつけてください。規則正しく食事をし、健康でなければ人生は終わりです。自分の体を乱暴に扱っていると、体は早く衰えてしまいます。健康に気をつけてください。寝る時間になったら寝ましょう。

食事の時間になったら :食べる。食べ物で遊んではいけません、適度に食べてください。健康でなければ何もありません。美しく痩せるために食べないと、結局は病気になってしまいます。あなたはとても美しくなりますが、健康ではありません。健康がなければ何もないので、健康をもてあそんではいけないことを覚えておいてください。

10.- セックス。婚外セックスをすると地獄に落ちる。  
男と男のセックスは致命的に終わる。こうした関係がエイズを最も蔓延させます。肛門性交は自然に反します。このような関係を維持するには、高いお金を払うことになるでしょう。健康を保つことができなくなります。健康で長生きしたいなら、健康に悪い事をしないことです。これらの人々は誰も傷つけませんが、彼ら自身の性質に反します。もし私たち全員が同性愛者だったら、私たちは生まれず、短期間で人類は消滅したでしょう。なぜなら、男性と男性、女性と女性は子供を産むことができないからです。それは単なる気まぐれであり、気まぐれは高価です。結局、そういう人たちは全員命を落とすことになります。神々の法則によれば、これらの人々はすべて地獄に送られます。神が意図した通り、正常な生活を送れるように努めてください。あなたの未来はあなたの手の中にあります。

それは単なるアドバイスです。  
どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 17.- 私は宇宙です、宇宙は私です。

私は宇宙であり、宇宙は私です。それは私が宇宙であり、宇宙が私であると言っているのと同じです。まるで自由になったかのように。自由になるとは何でしょうか？魂から自由になるために、思考から自由になるために、私から自由になるために、理解していただくために例を挙げます。私たちは今、井戸の中に閉じ込められたカエルのようなものです。私たちは空を見上げますが、井戸の出口から見える空の一部しか見えません。私たち自身も井戸に落ちて閉じ込められてしまったのです。

自由になりたいなら、一つ理解しなければならないことは、この肉体には期限が切れ、いつでも死ぬということです。さまざまな理由で壊れてしまいます。それは、機能させるために多くのコンポーネントを必要とする生身の機械のようなものです。心臓、脳、肝臓...多くのものがあり、何百万もの細胞があり、それぞれの細胞の中に何百万もの細胞があります...

体は車と同じです。車が機能するには何千もの部品が必要です。必要なのはエンジンだけではなく、多くのものが必要です。

後で死んだら何も残らないので、その体のために戦うのは正しくありません。それは論理的ではありません、結局私たちは無駄に戦ったのです。何かを手に入れるためには、この生身の機械のために戦ってはなりません。結局のところ、あなたは何を持っているのでしょうか？なし。死ぬときは何も持っていきません。何も取らないなら、何のために戦っているのですか？

結局何も受け入れられないのに、なぜ傷つくのですか。利益を得るためには人を傷つけます。だからこそ、何かを得るには自分の精神のために戦うしかないのです。

聖書には輪廻転生については書かれていませんが、ご希望であれば催眠術のセッションに参加すれば、あなた自身が自分の前世を見ることができるようになります。この体は使って捨てるものです。車と同じで、古くなると動かなくなり、別のものに買い替えます。体も同じで、ある日、機能が停止し、私たちは死にます。魂は肉体を離れ、これが起こると肉体は死体となり、硬直してしまいます。

生きている体と死体の違いは何ですか？ちょうど電球が消えて別の電球が点灯するのと同じです。電球は電流が届かないから消えていて、電流が流れると点灯するのと同じで、私たちの体も魂が入っているから生きていて、魂が体から離れると死んでしまいます。だからこそ、理解するように努めてください。肉体という機械のために戦ってはいけません。それは大きな間違いです。魂を自由にするために戦わなければなりません。

この体を望むのはやめてください。自分の体が0で、いつ死んでもおかしくないことを理解していれば(最後の夜がいつになるか分からない、墓地は退職者でいっぱいだけ)

あらゆる年齢層の人もいます)自分が肉体ではないことを理解すれば、あなたは自由になれるでしょう。

自分が老年に達するということを信じず、私のように、毎日、毎時間、毎分、毎秒を自由に過ごすように努めてください。私は魂を自由にするために戦わなければならないことをよく理解しました。

だからこそ私はあなたにこう言います、私は宇宙であり、宇宙は私なのです。このトピックを理解するには、この体は私ではなく、あなたが使用しているものであることを理解する必要があります。電球のように。あなたは現在です。電球が切れた場合は、電球を取り出して捨て、新しい電球を差し込むと、電流が流れて再び別の電球が点灯します。これが魂がこの肉体に対してどのように機能するかです。私たちは魂について理解するためにこの世に来たのではなく、金持ちになり、死んだ瞬間にすべてを失うためにこの世に来たものではありません。自分の魂を自由にするためには戦わなければならないことを理解する必要があります。ほとんどの人は体しか気にせず、この体を満足させるためにあらゆる種類の気まぐれを与えます。魂の知識のレベルを上げなければなりません。社会を見てみると、いろいろな人がいます。読み書きができない人もいれば、博士号を持っている人もいます。さまざまなレベルがあり、魂の知識のレベルを上げなければなりません。この自分を離れることができれば、あなたは宇宙となり、宇宙を旅することができます。もしあなたがこの体が私であると信じているなら、あなたは決してその体から出ることはできません、あなたは決して井戸から出ることはできません。

まるで部屋に入ってきて自分でドアを閉めたかのような感じです。あなたは屋内にいますが、自由になりたければ、ドアを開けて外に出てください。宇宙は無限です。多くの人が薬物を摂取し、あらゆる種類の感覚を思いつきます。本当の感覚を味わいたいなら、無限を通して星々の間を旅して無限の人生を送りたいなら、自由になりたいなら、星々の間、そして何百万もの太陽系と宇宙の間を自由に旅する自由な旅人になりたいなら、ただそうしなければなりません。肉体という自分を離れる。宇宙に生きているのは私たちだけではありません。宇宙人が私たちを訪ねてくることや、私たちの知らない他の惑星や宇宙に生命が存在することはすでに聞いています。私たちには、宇宙を通して他の宇宙に旅行する船を製造する能力はなく、これらの宇宙船を製造する能力もありません。

私たちが造ることができるのは、地球上のある場所から別の場所に移動する飛行機か、月や火星に到達する船だけです。なぜなら？なぜなら、私たちは非常に利己的で、お金を得ることと、この体の生活を改善する方法や、体に気まぐれを与えることだけを考えているからです。多くの人は自分と家族の幸福だけを気にかけています。

例えば、シリアの大統領は、自分の権力を維持し、家族にあらゆる種類の富と快適さを与えるために、容赦なく国民を圧殺します。人々が声を上げると、それは彼らを殺します。彼の考えに反する者は皆殺しです。それは利己主義です。

権力を維持するために人を殺す。それは純粋な利己主義です。利己的になるのをやめれば、あなたは自由になれます。他の惑星では、彼らは私たちよりもはるかに高度なテクノロジーを持っているのに、なぜでしょうか？なぜなら、この地球上では私たちは非常に利己的であり、私たちの人生は数年、長くても約100年しか続かず、素晴らしいものを発明するには何年もの研究と研究が必要だからです。他の惑星では生命は1,000年続くため、より長く調査できるのです。もし私たちが千年離れて暮らしていたら、このような高度なテクノロジーを持っていたかもしれません。なぜなら彼ら

彼らは長生きできるでしょうか？なぜなら、彼らは黄金の心を持っており、私たちは非常に利己的だからです。それは懐中電灯のようなものです、私たちは懐中電灯を24時間点灯し続けます、私たちは考えることをやめません

昼も夜も、私たちは一秒間に何百万もの考えを持ち、眠っているときも夢の中で考え続けます。そのため、私たちのエネルギーは消耗し、消耗が早くなります。他の惑星では、必要なときだけエネルギーをオンにするため、エネルギーはより長く持続します。それは車のようなもので、電源を切ることはなく、常に走り続け、走り続けるタクシーと同じです。そのため、自家用車よりも寿命が短くなります。だからこそ、長生きしたい、幸せになりたい、自由になりたいのなら、この体のために戦うのをやめればいいだけなのです。

私、あなた、彼、国の間、人種の間を区別してはなりません...私たちは皆一つであり、皆平等です。

他人より優れているということはなく、私たちは皆同じ体を持っています。あなたの過去世では、あなたは黒人、アフリカ人だったかもしれません...電球がどのブランドであるかは関係ありません、私たちは皆電球です。したがって、男性と女性の違いはありません。動物にも私たちと同じように魂があります。女性になりたいがために、手術を受けて女性のように見えたり、胸をつけたり、女性のような服を着たりする男性はたくさんいます...そんなに女性になりたいなら、そんなことをする必要はないと言いますが、来世では女性として生まれることを保証します。自分の性質を変えようとする必要はありません。この自分自身が単なる身体であることを受け入れれば、あなたは自由になり、星々の間を旅することができ、望むものはすべてあなたの手の中にあります。これだけ。この体に失望しなければ、健康で長生きできるでしょう。この40年間、私は一度も病気になったことがなく、一度も病院に行ったことがなく、40年間完璧で、事故にも遭わず、骨折もしていません。この体が私ではないことを理解したからです。それは私がこの人生で使っているものです。

私は私の魂です。ポジティブ思考があれば、エゴイズムはなくなり、全身がポジティブになり、私のような病気になることはなくなります。

なぜ一部の人は癌になるのでしょうか？なぜなら、そこにはたくさんの私が含まれているからです。私は欲しい、欲しい、これは好き、これは好きではない...体をどのように満足させるかを常に考えています。欲しいものが手に入らないと、イライラしたり病気になったりします。体のために何をして、徐々に人生を終えることになります。前向きに自分の体を大切に、相手のことを第一に考えてください。それをポジティブといいます。あなたが人々に対してポジティブであれば、人々はあなたにポジティブな気持ちを返してくれるでしょう。

人を助ければ、人は心で恩返しをします。

拒否すると、決して良い結末を迎えることはありません。「今日の糧であり、明日の空腹である」のは、遅かれ早かれその代償を払うことになるからです。あなたが人に悪いことをすれば、人はあなたに10回の間違いを返します。

だからこそ、私の話を聞いていただければ、心で理解していただければと思います。あなたを救えるのは神ではなくあなた自身だけです。神様、何ができるでしょうか？長年聖書を研究している人はたくさんいますが、聖書の内容やイエス・キリストの言葉に注意を払っている人はどれだけいるのでしょうか。読んでも理解できなければ意味がありません。イエスは自分自身を離れる、だからこそ彼は奇跡を起こすことができる。死者を蘇らせ、病人を癒し、水の上を歩き、彼の将来を知る...この体が私ではないことを理解できれば、あなたもイエス・キリストのように奇跡を起こすことができる。イエス・キリストは人のことだけを考え、自分のことは決して考えません。

聖書は、あなたが人生でどのように行動しなければならないかを理解し、知るためのものです。聖書はただ暗記するためのものではありません。それは、自由になるためにどのように行動しなければならないかを理解するためです。イエス・キリストのように実践し、行動してください。暗記するだけでなく、行動しなければなりません。誰もが自由になろうとします。

だからこそ、自由になるためには、この体は私ではないこと、そして私たちは皆平等であり、皆が一つであることを理解する必要があります。動物、自然、星、神... あなたが神のように考え、行動すれば、あなたは神になります。神に何かを求めるのではなく、自分自身に尋ねてください。健康、幸福、長寿を望むなら...自分自身に問いかけてください。どうやって尋ねればいいですか？人々のポジティブな思考であなただの願いはすべて叶います。ポジティブな願いだけです。ネガティブな願望はネガティブな結果をもたらします。

すべてはあなた次第だということを理解していただきたいと思います。

他の人ではありません。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 18.- 自分自身を自分から守ります。

自分自身を守るにはどうすればよいでしょうか？人々は自分自身を守る方法を知りません。あなたが守らなかつたら誰が守ってくれるの？

多くの人は、人を騙して利益を得ることは自分にとって良いことだと考えています。しかし、あなたは間違っています。人を騙し、人を潰すことは、神と人の法に反することになり、それは自分自身にとって悪いことです。なぜなら、あなたが傷つけたり、騙したり、利用したりすれば、人々は復讐の機会を待つからです。

彼は必ず復讐するだろう。それはあなたにとって悪いことです。自分を守りたければ、人を助ければ、人があなたを守ってくれます。あなたが人に悪いことをしたら、人は利息をつけてあなたに返済してくれるでしょう。この場合、あなたは自分を守っているのではなく、逆に自分を傷つけていることになります。あなたの行動では、利己主義を捨てて、いつも私のことを第一に考えているなら、あなたは自分自身を傷つけています。誰も逃げません。それは時間の問題だ。その肉体は無限に続くわけではありません。私たちは肉体を通して利己的な行為を行い、否定的な行為をした人はみな悲惨な結末を迎えることがニュースでわかります。自分を自分から守るためには、まず自分の行動や考え方に気をつける必要があります。ネガティブな行為はすべてネガティブな思考に由来するため、ネガティブな思考はネガティブな行為よりも深刻です。ネガティブな思考はネガティブな行動になります。

自分に入ってくる情報には注意しなければなりません。ネガティブな思考はやめなければなりません。何かネガティブなことを考えると、自分自身を傷つけてしまいます。健康になりたいなら、悲しみ、苦しみ、否定的な考えをすべてやめなければなりません。それはあなたの健康に影響を与えるからです。あなたの心は、脳と脊椎を全身に伝える神経を介して全身に情報を送っており、それが病気になっています。心は背骨を介して身体とコミュニケーションします。心がブロックされると、情報がブロックされ、体の他の部分に届かなくなり、病気が発生します。すべての起源は心にあります。緊張したり、挑発したりしないでください。いかなる状況であっても、あなたは怒ったり悲しんだりすることはありません。なぜなら、これらすべては自分の健康で支払うからです。心に入ったものは体に影響を与えます。

心に取り入れた情報がネガティブなものであれば、それは体の他の部分にも伝わり、病気になります。

友人、家族、知人なら誰でも... 「ココナッツを食べる」ことをやめなければ、あなたに問題をもたらすことをやめず、自分の悲しみを数えるのをやめません。やめてと言わなければなりません！誰もがあなたの悲しみをあなたに話して、あなたがそれを置くなら

心の中では、あなたはひどい結末を迎えるだろう。頭はどんどん大きくなっていきます。悲しみ、神経質、あらゆる種類の悲しみに襲われます...そしてそれに耐えることができません。それはまるで、家族、友人、誰かがビーチで溺れそうになって助けを求めているかのようです。

あなたは彼らを救うためにジャンプしますが、泳ぐ方法を知りません、ましてや他の人を救うことはできません。この場合、死体の代わりに2つの死体が水から出てきます。他人のために自分を犠牲にする必要はありません。泳ぎ方を知っていて、誰かを救うためにジャンプしたとしても、それは問題ありません。しかし、無駄に死ぬのはやめてください。たとえ家族であっても、自分が何もできないのなら。家族の悲しみ、友達の悲しみ、自分自身の悲しみ...すべてを頭の中に押し込んでしまうと、最後には神経が震えてしまいます。

いつでも発作が起こる可能性があり、それはあなたの人生と健康に影響を与えます。だからこそ、Stopを設定する必要があります。あなたに悪影響を与える家族や友人は、敬意を持って彼から離れ、安全な距離を保たなければなりません。それはあなたを守るためです。あなたとコミュニケーションを取ったり、あなたに悪影響を与える情報を送信したりする人は、止めなければなりません。その場合は、その人に、この種の情報は不快な思いをさせ、悲しい気持ちにさせてしまうので、発信してほしくない、と伝えなければなりません。それがあなたを守っているのです。たとえば喫煙のようなものです。タバコを吸うことが体に有害であることを私たちは知っているのに、タバコを吸い続けます。一本のタバコにはあなたの人生のうち5分がかかります。自分を守れない人たちです。

彼は自分自身を傷つけ、ゆっくりと自殺しようとしています。また、お金をかけてゆっくり自殺するのですが、それは論理的ですか？唯一の敵はあなたの中にいます。すべての人は、自分の中にポジティブな面とネガティブな面の2つの顔を持っています。

人生には2つの道があります。1つはネガティブな道、もう1つはポジティブな道です。どの道を進みたいかはあなた次第です。人が健康、良い生活、幸福を持っているとしたら、それは彼らが前向きな道を選択しているからです。

すべてをポジティブにしたいなら。あなたの家族、あなたの健康、あなたの人生、あなたの仕事...前向きに考えて行動しなければなりません。ほとんどの人は利己的であるため、否定的な道を選びます。「私、私、私」。何事においても、最初に考えるのは私です。私にとって最善であるように、興味から利用してください...他のことは私の仕事ではありません。だからこそ、ほとんどの人は他人の痛みや苦しみよりも自分の幸福を築きます。彼は他人の痛みを気にしません、これが問題です。この人はネガティブな道を選んでいきます。

今日あなたが蒔いたものは、明日刈り取るものです。あなたはネガティブな種を蒔き、あなたはネガティブな刈り取りをします/あなたはポジティブな種を蒔きます/あなたはポジティブな刈り取りをします。それは時間の問題です。カルマの法則は、好むと好まざるにかかわらず許しません。遅かれ早かれそれはマイナスの影響を及ぼします。

間違ったことをするとマイナスの結果が生じます。これはすべて純粋な利己主義から来ており、

法律に反する行為をした場合、マイナスの結果が生じます。このすべての原因はただ一つ、利己主義です。

アルコールのように。お酒を一杯飲むと体に良いですが、酔うまで飲みすぎると肝臓や体、心にダメージを与えてしまいます。

それが悪いことだとわかっているのに、なぜ世界にはこれほどアルコール依存症が多いのでしょうか？この人々は互いに殺し合っているため、自分自身に復讐するという消極的な道を選択しました。無意識にせよ意識的にせよ、あなたは自分の中に抱えている悪魔を外に出してしまっているのです。それはまるで石を取り出して靴の中に入れるようなものです。あなたが望まなければ、誰もあなたを傷つけることはできません。だからこそ、すべては気まぐれであることを理解する必要があります。喫煙と同じように、それが自分に害を及ぼすことを知っていて喫煙するのですが、それは論理的ではなく、その上、額に汗してお金を吸うのです。これはあなたにとってマイナスの道を選択することであり、その結果はあなたにとってマイナスになります。

それで、なぜそれをするのですか？この人は利己的で、ネガティブなので。

他人を傷つけないでください。自分にしてほしいことを他人にははいけません。

誰もが生きる権利を持っています。安らかに。誰もあなたに干渉しないのに、なぜあなたは他人を潰すのですか？なぜ最も弱いものを利用するのですか？すべてには結果があります。

人間の法律は中絶を許可していますが、私たちの余命は数年です。生きている間は人間の法律があなたを保護します。しかし、あなたが死ぬとき、神の法律もあなたの良心もあなたを許しません、あなたはその殺人の代価を支払わなければなりません。中絶を行う医師たちは罪のない人間を殺しているのであり、その胎児を殺した医師たちも罰せられることになる。彼らは胎児を殺すごとに100万年間苦しみ、殺したときと同じように死ぬことになる。

地獄は死後だけではなく、どこにでもあります。あなたの周りを見回してください。どれほどの苦しみがあることでしょうか。病院には苦しんでいる人がたくさんいます。何をするか見てください！すべてのものには結果があるからです。

すべてのものには結果があるということを決して忘れないでください。良いことも悪いことも。それが決してあなたに触れることはないと思わないでください。それがあなたを感動させることは保証します、それは時間の問題です。だからこそ、自分の身は自分で守らなければなりません。

世界はますます利己的になっていきます。私たちは食べるために動物を容赦なく殺します。肉にはタンパク質が含まれていますが、ウイルスも付着しています。

エイズウイルスはサルから発生します。その肉を気まぐれに食べた結果、今では何百万人もの人々が感染しています。他の例としては、狂牛病、鳥インフルエンザなどがあります...肉には気をつけてください！

自分の身を守るために、肉をあまり食べないようにして、できれば肉を食べるのをやめてください。命は肉片よりも大切であり、肉片のために多くの人が命を落とした。心と体を守りましょう。

あなたが自分を守らなければ誰があなたを守ってくれるのでしょうか？

今日は「希少疾患」についてお話します。それは何ですか？なぜ希少な病気が日に日に増えているのでしょうか？なぜなら？

すべては肉ウイルスから来ています。肉を食べる前に考えてください。

いくら快適に暮らしていたとしても、肉片を食べて感染してしまったら、楽しい人生は終わってしまいます。

だからこそ、私は40年以上肉を食べず、ヨガ瞑想を行っていますが、健康上の問題を抱えたことは一度もありません。健康がないなら、何があるんですか？素晴らしい家族、良い仕事、良いビジネスがあっても、病気になったら何の意味があるのでしょうか？それだけの価値はありません。考えてみてください。

あなたに悪影響を与える人は、その影響を受けないように安全な距離を保つ必要があります。愚かなことはしないでください。

麻薬のような気まぐれはすべてあなたを殺すためのものです。彼らはあなたをゆっくりと殺すだけです。人々はそれを知っていますが、感覚を持つことはナンセンスです。良い感覚を味わいたいなら、ヨガ瞑想をしてください。ヨガを使用すると、リラックスしているときに星を超えて旅することができ、魂が体から離れて戻ってきますが、副作用はありません。

もしご希望であれば、私はあなたにヨガ瞑想を教えます。そうすれば、あなたはこれらすべての感覚を得ることができるでしょう。バルセロナに来て学びに来てください。私が完全に無料で教えます。

超自然的な力を手に入れたいなら、ヨガ瞑想を学びましょう。

決して魔術を使用しないでください。それはマイナスです。

あなたの行動に責任があるのはあなただけです。他人を責めないでください。

自分を守る、自分のために、自分が傷ついているからといって他人を傷つけないようにしましょう。法律を尊重してください。

利己主義を捨て、前向きな道を探してください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 19. ポジティブはポジティブを引き寄せ、ネガティブはネガティブを引き寄せます。

ポジティブはポジティブを引き寄せ、ネガティブはネガティブを引き寄せます。ストレス、神経質、悲しみ、自殺寸前までの怒りを避けるにはどうすればよいのでしょうか？とても簡単で、自分自身を離れることです。すべてのストレスは自分自身から来ます。そして、考えないと思う、好き、嫌い、したい、したくない。なぜこのような行動をとるのですか？

考えて、考えて、考えて…この体の私は、一人にいるときはいつもすべてのことを考えていると考えてください。人々が一人で、または一人で住んでいる場合、状況はさらに悪化します。誰にも話さないことで、彼は主に過去について考え、考え、考えます。ほとんどの人は自分に起こったネガティブなことや悲しいことについて考えますが、良い思い出や幸せな瞬間について考える人はほとんどいません。考えてください…もしあなたが一人だったら、どんな未来でしょう、孤独では真っ暗になります。あなたがネガティブなことを考えるとき、あなたは3つのネガティブな考えをまとめています。それは、あなたが経験した過去、現在、そしてあなたを待っている未来から、自分にとってうまくいかなかったすべてのことについてです。このようにして精神疾患が起こり、自分自身に語りかけ、自分自身に答えます。その後、精神病院に入院することになります。なぜこの人たちはこれほど悲惨な結末を迎えるのでしょうか？なぜなら彼は私のこと、私、私のことだけを考えているからです。

緊張状態を避けるために、私のことはあまり考えないでください。私たちは何年生きるかわかりません。墓地には老人だけでなく若者もいます。死はいつでも訪れる可能性があり、事故、アルコール、薬物など、若くして亡くなる原因はたくさんあります。このような人々は心をコントロールすることができません。安くて速い車を持っているとしても、ブレーキをかけたり、カーブを曲がったりするとき、車をコントロールすることはできず、速度をコントロールすることもできません。麻薬を飲んで酔っ払った若者と同じように…彼らは自分自身のために考えることができません。そのストレスはすべて、物事をあまりにも個人的に捉えることから来ており、自分の望むものが実現しないとき、自分の望むものが実現しないとき、緊張してストレスを感じます。誰かがあなたに悪いことをすると、あなたは復讐したいという欲求を持ちますが、それはあなたにとってうまくいきません。このような復讐の感情を持ち続けると、それはあなたの思考に影響を及ぼし、よく生きられなくなります。もしあなたが最初に復讐を持ち続けると、あなたはよく生きることができず、幸せでも穏やかでもないの、自分自身に影響を及ぼします。なぜなら、脳は背骨を介して体の他の部分とつながっており、復讐や悲しみの感情を伝達するからです。

ネガティブな考えを持つと、脳と体の他の部分との間に存在する通信に影響が生じ、通信がブロックされ、情報が体の他の部分に届かなくなります。したがって、人々がこのような考えを持つとき、彼らは痛みを感じます。

お腹が痛む、足が震える、呼吸が困難になる...どれも体の最も弱い部分で起こります。こういう人たちはコントロールする方法を知りません。彼は人生をとて真剣に考えています。物を放置することはできません。人生において、欲しいものは必ずしも手に入るわけではありません。問題は自分自身です。私たちは何も持っていない状態で生まれ、この世に何ももたらしませんし、死ぬときも何も持っていきません。

お金、権力、財産は関係ありません...死んだらすべてを残さなければなりません。それに、いつこの世を去るのかも分かりません。毎晩が最後の夜になる可能性があります。だからこそ、お金があり、人生のあらゆる面で幸運を続けたいのであれば、次の3つのことを行う必要があることを理解する必要があります。

- 1 他人を助けるために使えるお金があること。
- 2 人々に物事を正しく行うようアドバイスする
- 3 あなたの助けが必要なときはどこでもボランティアになってください。

あなたが裕福であれば、毎日より多くのお金が手に入るように、そのお金の一部を社会に還元しなければなりません。物事をうまくやると、とても前向きで幸せな気分になり、心の中で幸せになり、その喜びが他の人にも伝わります。このポジティブなエネルギーは防御を活性化し、血液循環を活性化し、健康に良く、人生は常に幸せで、物事はうまくいきます。人が悲しい顔をしていれば、仕事も友達も見つかりません。

誰もあなたに会いたくないでしょう。誰もが自分の周りにポジティブなエネルギーを望んでいます。ポジティブはポジティブをもたらす、ネガティブはネガティブをもたらします。この社会を見てみると、人々は自分の状態に応じて関係しており、泥棒には泥棒、麻薬中毒者には麻薬中毒者、政治家には政治家がいる。それぞれが彼の種類です。

あなたが良い人であれば、あなたのような良い人たちと付き合いましょう。

あなたがネガティブであれば、あなたと同じようなネガティブな人たちと付き合い合うことになります。

ポジティブにはポジティブ、ネガティブにはネガティブ。あなたは、ここだけでなく死後も、あなたの気まぐれなすべての代償を払うことになるでしょう。

私たちはすべて同じです。大統領はその国の国民と同じ価値がある。法律の前では私たちは皆平等であり、神の前でも平等です。私たちは男性も女性も平等であり、誰かが誰かより優れているということはありません。魂が女性の体に入れば女性になり、男性の体に入れば男性になり、動物の体に入れば動物になります。しかし、魂は同じです。私たちはすべて同じです。区別することはできません、私たちは皆同じです。私たちは皆神の子であり、他の神の子よりも劣った者は一人もいません。それが平等です。

私たちはすべての利己主義の代償を払っており、地球を破壊しています。毎日、自然災害、台風、津波、干ばつ、地震などが増えています。私たちは地球を破壊しており、その代償を払っています。動物や生き物を殺すのは気まぐれです。誰も、他人の苦しみを背負って自分の人生を生きることができません。気まぐれに、より多くのものを得るために他人を利用することは誰にもできません。他人の痛みとともに自分の人生を乗り切ることができないということ。そんなことはあり得ません。生まれる前は誰も人間ではないと言い、中絶を容認する政治家がいる。として

人ではないですか？彼らは何ですか？彼らは変人ですか？生まれる前も生まれた後も、私たちは皆、神の子です。私たちは生まれる前は母親の子宮の中で生きており、小さな人間です。私たちは皆人間です。胎児にもあなたや私と同じ心臓があります。彼の有機体は私たちのものと同等です。貧しい人も一人の人間であるのと同じように、裕福な人も一人の人間です。貧しい人は動物であるとは言えません。貧しい人は今日は貧乏でも、明日は金持ちになる可能性があります。金持ちは、今日は金持ちでも、明日は貧乏になる可能性があります。人生は常に循環しているからです。

金持ちは晴れた日のように暮らしていますが、夜が来ると不運がやってくるので注意してください。人生は回転している。だからこそ、もしあなたが億万長者なら、他人を助けてください。なぜなら、人生はめまぐるしく、いつ不運に見舞われるか分からないからです。光の後には闇が来るように、昼の後には夜が来ます。夜が好きか嫌いかに関係なく、運が悪ければ...それぞれが自分の瞬間に触れます。運が悪い場合は、我慢して悲しまないでください。幸運はすぐに来るからです。運が良い場合は、不幸が来るので喜んではいけません。不運なときにすべきことは、他人を助けることで幸運を活性化することだけです。

私、私、私と考えたり、過去のことを考えたりしないでください。なぜなら、考えることをやめなければ、脳がおかしくなり、精神科医に行くことになり、精神科医はあなたを呆然とさせる薬しか与えられないからです。

人生をありのままに受け入れてください。良いか悪いかは関係ありません。それは人生です、私たちは何をするつもりですか？他人を許すように努めると、そのネガティブな記憶が脳に影響を及ぼさないように忘れることができます。良く生きたいなら、平和に暮らすために他人を赦さなければなりません。元気に生きるためには、どんなネガティブな考えも拒否しなければなりません。思考を停止できなければなりません。欲しいものがすべて出なくても、すぐに出てきますので、心配しないでください。

あなたを傷つけることができるのはあなた自身だけです。これはすべて純粋な利己主義です。あなたが考えること、行うことはすべて、常に利己心から行われています。

賢明に考えてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 20. クレジット

信用とは、私たちがこの世で他人に対して善行を行ったことによって得られるものです。そうした善行によって、私たちは信用を得られるのです。たとえば、人生において、あなたが人を助け、すべての人があなたの家族のようなものであることがわかると、論理的には、誰かが困っているときや問題を抱えているとき、あなたは深く考えずに助けます。これらの行為により、あなたは信用を得ることができます。この世界には、たくさんのお金と名声を持った、裕福で、権力があり、有名な人がたくさんいます。欲しいものはすべて持っている人。なぜこの人たちは若くして亡くなってしまおうのでしょうか？薬物、アルコール、そして悪い生活のせいで。その原因は、彼が善と悪の区別を持たず、あらゆるものを利用して麻薬とアルコールを購入したことです。そうした人たちがお金を持ち、美しく、有名になれるのは、過去に非常に良い行いをし、今世では前世の功績を享受できるからです。なぜこの世界にはこれほど多くの貧しい人々や困窮している人々がいるのだろうか？なぜ一方と他方の間にこれほど多くの違いがあるのでしょうか？なぜなら、使えるクレジットを持っている人もいるし、持っていない人もいるからです。

最近、歌手は純金で作られた浴槽を持っていました。

そして彼は気まぐれなことに多額のお金を費やします。これには十分注意してください。飢えで亡くなっている人がたくさんいるので気をつけてください。

そのお金は、バスルームに純金のバスタブを作ったこの歌手のようにお金を使うのではなく、本当に必要な人を助けるために使わなければなりません。この方法では、クレジットをすぐに使い果たしてしまい、クレジットがなくなると、さまざまなことが起こります...事故で死亡したり、深刻な病気に罹ったり...お金を無駄にして、さらに稼ぐために働かなかつた場合、すぐに何もせずに過ごすことになります。カジノに行くと、一晩で何百万ドルも失う可能性があります。お金は社会から引き出され、社会に戻さなければなりません。この体はいつ死んでもおかしくなく、すべてが終わってしまいます。もしあなたの人生で、恋愛、仕事、健康、家族などで運が良くないのであれば、何か問題を抱えているなら、毎日困っている人たちを助けてください。

あなたのお金で、困っている人を助け、危害を加えるのをやめるようアドバイスしてください。それで信用を得ることができます。信用があれば、自分の欲しいものを神に求めれば、神はあなたを助けてくれるでしょう。ポジティブな願いである限り、ネガティブなことは決して求めないでください。神に尋ねても、他の人を助けなければ、何も得られません。求めるものを手に入れるためには、良い行いをしなければなりません。社会を自分の家族のように見れば、論理的には助けになるでしょう。自分とは関係のない第三者としてそれを見た場合、あなたは彼女を助けるつもりはありません。

人種や肌の色に関係なく、私たちは皆、お父さん、お母さん、兄弟、妻、息子、孫のように家族です。

相手を自分の家族として見ているなら、あなたは彼らを助けるでしょうし、自分自身を黄金の浴槽にしたあの歌手のようにお金を使うことはありません。純金のお風呂なら何人の命が救えるでしょうか？考え。子供の命を救うために必要なのはたったの 40 ユーロです。誰もがそれを行うことができますが、それは望むか望まないかの問題です。困っている人たちを自分の家族のように見ていたなら、きっとあなたも彼らを助けるでしょう。それができれば、あなたの人生は素晴らしいものになり、あなたの願いは叶うでしょう。すべて大丈夫です。もしあなたが黄金の心を持っていれば、あなたの人生はすべて完璧になるでしょう。健康上の問題は、悲しみ、苦しみ、神経質、復讐などの否定的な考えや、私たちが食べる肉から生じます。肉には体に良いタンパク質が含まれていますが、ウイルスも存在します。感染した肉を食べると死ぬ可能性があります。鳥インフルエンザ、豚インフルエンザ、狂牛病などの動物ウイルスで亡くなった人はたくさんいます...猿の肉を食べることで人間にエイズが感染し、多くの人がこの病気で亡くなり、何百万人もの人々がいます。世界中で感染している。価値があります？いいえ。ことわざにあるように、「気まぐれは高価である」。

殺そうとする生き物は、逃げるのを見てください。誰も死にたくないのです！動物たちを食べないでください。彼らも私たちと同じ生き物です。彼らを尊重してください。誰かに殺されたくないなら、誰も殺さないでください。アリを観察し、殺そうとし、逃げるのを観察してください。死ぬのが好きな人はいません。だから肉を食べないでください。生き物を殺さないでください。自分にしてほしいことは誰にもしないでください。男性は女性より肉体的に強いので、物語の最初から男性が女性を押しつぶします。それは公平だと思いますか？私たちは皆、神の前では平等です。

男性、女性、子供、動物...私たちは皆平等であり、誰よりも優れている人はいません。自分が優れていると思っていると、大変なことになります。私たちは自分たちが動物よりも優れていると思っているので、動物を殺して食べ、肉を食べることがどれほど多くの病気を引き起こしているかを調べます。珍しい病気もどんどん増えています。そして、この種の病気に苦しむ人々は、食事をする人々です。

肉。

私たちの人生は数年です。この地球に残っている間、健康に気をつけて元気に生きていきましょう。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 21. 私、利己主義とその結果。

最近スペインでは毎日のように政治家の汚職スキャンダルが明るみに出る。私たちは 2013 年 3 月 12 日にいます。問題は利己主義です。なぜなら、あなたは自分の中で「私」のことしか考えていないからです。人々は他人に知られずに公金を盗むことができると考えています。ほぼすべての政治家がスキャンダルに巻き込まれています。これらの人々は皆学業を積んでおり、知的によく形成されています。彼らは賢すぎるのです。彼らはその結果に耐える必要がないと考えている。政治的であろうと私的であろうと、盗みをする人は誰でも発見されますか？考えてみてください。ほぼ 100% 発見されます。それは時間の問題だ。彼らはあなたに有罪判決を下し、刑務所に入れられ、あなたが持っているすべてのものを取り上げるでしょう。盗むとひどい結末になると分かっているのに、なぜ盗むのでしょうか？見つからないようにという子供じみた考えがあるからです。それは時間の問題です。

私の言うことを聞いて犯罪を犯そうとしている人は、よく考えてください。誰もが遅かれ早かれ罰を受けることになる。町からお金を盗んだら、町全体に借りがあることになります。スペインの人口が 4,000 万人を超えている場合、その 4,000 万人に対して借りがあることになります。そして、どのように支払いますか？来世では、これらの人々は、彼らが盗んだすべての人々に代償を支払うために、何百万年も動物として生まれます。盗みをしないでください。お金は減りますが、より良く、より穏やかに暮らすことができます。お金、宝石、貴重品は誰も金庫にしまう勇気がないので、常に金庫の中にあります。それで、それは何のためにあるのでしょうか？金庫に保管するには？宝石が好きなら、宝石店に行って見ればお金はかかりませんが、宝石を自宅の金庫に保管するのと、宝石店の金庫に保管するのでは、どのような違いがあるのでしょうか。なし。では、なぜ宝石にそんなにお金をかけるのでしょうか？ただ見るためですか？ダイヤモンドは石です、食べられるものではありません。それで、それを持っていて何の役に立つのですか？人々から多額のお金を盗むことの結果は非常に深刻です。人々は理解することができません。人々は盗み、騙し合い、騙し合い、最終的にはどこに行き着くのでしょうか？刑務所で。

別の例は銀行です。銀行も人々から強盗をしたり、だまして、価値のない細かい文字で商品を販売したりするため、お金は戻ってきません。それは詐欺です。人々は銀行を信頼し、銀行は彼らのお金を保管します。その上、彼らはビジネスを知らないために損失を被り、その不始末の代償を私たち全員が支払わなければなりません。国民は銀行を助け、銀行は国民を利用するのです。以前は、アパートを購入するための住宅ローンを融資する際、銀行はアパートの価値を x 額で評価していました。この額にはアパートだけでなく、車、工作物、家具なども含まれていました...

ある日、住宅ローンが支払えなくなると、銀行はあなたのアパートの価値が大幅に下がったと言い出します。その価値は銀行に借りている金額よりはるかに低いいため、返すことはできません。そうするとアパートも借りられず、銀行にも借金を抱えてしまいます。銀行は貧しい人々から利益を得るためにこのトリックを行っています。すべての詐欺は否定的な行為です。そして、ネガティブなことはすべてネガティブをもたらします。もうありません。この体はいつでも死ぬ可能性があります。肺に空気が入らなくなると呼吸が止まり、死亡します。一日でこの体は腐り、虫が入り込み、腫れ、液体が出てきます...それではなぜあなたはこの体を愛するのですか？この体はあなたではありません。それはあなたが使うものです。

だからこそ、自分の体の奴隷になってはいけません。思考は身体に命令すべきであり、その逆ではありません。

盗み、騙し、詐欺、殺人をする人は皆、自分の体の利益のためだけにそれを行っています。全ては体に良いこと。このボディの維持費はほとんどかかりません。毎日何を食べますか？食料は最大2〜3キロ。食費はほとんどかかりません。市場ではステーキは5ユーロですが、レストランでは50ユーロか100ユーロです。スペインでは600万人以上の失業者がおり、政治家たちはあらゆるものに手数料を請求して国民から盗み、騙し続けている。彼らは、苦しんでいる人々に対して同情心を持ちません。

中絶に賛成している政治家は、中絶しなかった母親のおかげで自分たちが生きているとは考えていません。もし彼らの母親が彼らと同じように考えていたら、彼らは生まれなかったでしょう。彼らの母親は彼らが生まれる前に彼らを殺したでしょう。中絶を承認し、中絶する女性に金を払う政治家は、何十億年も地獄に落ちることになるだろう。中絶に賛成し、自国の国民を殺害する者はみな悪魔の子である。

彼らは死ぬと何百万年も地獄に行くことになります。生きて、生きさせてください。

今日、人間には多くの稀な病気が存在します。理由は肉を食べるからです。それぞれの種には異なるウイルスがあります。動物の肉を食べると、食べた動物が持っていたウイルスが体内に入ります。

肉を調理しても多くのウイルスは死なず、その汚染された肉を食べると汚染されて病気になります。健康になりたいければ肉を食べないようにしましょう。

すべての精神疾患の基礎は「自己」です。利己主義。身体を愛しすぎている。魂にはニーズがありません。彼は何も食べず、服を着たり、お金、財産、ダイヤモンド、宝石を所有する必要もありません。体は何が長持ちするのでしょうか？最長100年。墓地には高齢者だけでなく、若い人もいます。あなたの体は魂があるので動く死体のようなものです。魂が体に奉仕するのではなく、体は魂に奉仕しなければなりません。あなたが何歳であろうと、いつ死ぬかは関係ありません、自分が何年も生きるだろうと自分を欺いてはいけません、あなたはそれを知りません。誰も知らない。体はあなたの車のようなものですが、それはあなたではありません。あなたはそれを運転しますが、それはあなたではありません。身体は私たちが着ている服と同じように私たちが着ているものですが、それは私ではありません。

人類の問題、人類に存在する唯一の問題は、私、私、私です。利己的、利己的、利己的。

誰もが自分と他人が失敗することしか考えていません。彼らはあなたの体に役立つだけです。しかし、この肉体には価値がない、あなたが死んだら誰もそれを望まない、人々は人肉を食べません。この体に何の価値もないのなら、なぜあなたはこの体のためだけに生きているのですか？この身になって人助けを試みませんか。体を甘やかせば甘やかすほど、体の状態は悪化します。毎日、体はあなたにもっと多くを求め、あなたはますます自分の体の奴隷になってしまうからです。政治家は良い給料をもらっています。7年間働いた後、彼らは最高額の年金を受け取ります。常にすべてのことを心配していると、無駄な神経質やストレスを引き起こすことになります。

問題がある場合は、リラックスする方法を説明します。

やり方はとても簡単です。好きな位置で、好きな場所でヨガをするだけです。あなたは仕事をしているか、休んでいます。ただ呼吸すること、肺に入って口から出ていく空気に集中する必要があります。頭に浮かんだ考えには耳を貸さず、ただ自分の呼吸について考えてください。呼吸に集中して心を占めてください。空気が肺に出入りする仕組み。少しずつ、自分がリラックスできるようになります。空気をおへその下に持つように努めなければなりません。口からではなく、鼻から。ゆっくり、細かく、柔らかく、長く呼吸してください。24時間呼吸できるようになるまで、この呼吸法に慣れるようにしてください。

呼吸が長ければ長いほど、寿命は長くなります。

気分を良くするには、酸素が体全体に到達する必要があることを忘れないでください。

心は常に考えています。私はそれが好き/私はそれが好きではない、私は気分が悪い/私は良い気分です、私はこれが欲しい/私は他のものは欲しくない...常に私のことを考えています。これが問題です。全てを捨てて幸せに生きてください。私のことをそんなに考えるのはやめてください。

毎日30分間のヨガを行う必要があります。時間は関係ありません。いつでも大丈夫です。自分の心をコントロールできない、または思考を停止できない場合は、別の方法があります。マントラを唱えることです。とても簡単なマントラをお教えします。「阿弥陀仏、阿弥陀仏、阿弥陀仏、阿弥陀仏、阿弥陀仏、阿弥陀仏」 mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo...」あなたはこのマントラを、すべての思考を込めて唱えます。このマントラで心全体を占めてください。これが神があなたを癒し、救い、精神疾患から守る方法です。しかも無料です。幸せに暮らして願いをすべて叶えたいなら、このマントラを唱えるだけでいいのです。

他人の利益よりも自分の好み、欲望、自分の利益を常に第一に考えるなら、それは利己的です。言い訳はありません。

言い訳は自分を欺くことです。誰かを助けるときに条件を付けしないでください。そうすると、自分勝手なままになってしまいます。誰かを助けるなら、どんな条件も付けずに助けなければなりません。何千ものベッドを備えたホテルを所有する億万長者がたくさんいます。その人は、ベッドがいくつあっても、夜は一つのベッドでしか寝られません。一度に何千ものベッドで寝ることはできません。生きていくのにそれほど必要がないのに、何十億ものお金を銀行に預けておいて何の役に立つのでしょうか？不正行為や詐欺によってより多くのお金を得る言い訳を探してはいけません...それは体の気まぐれによるものであり、必要に応じてではありません。あなたの体に必要なものはほとんどありません。あなたの体には何百万ものお金が必要ですか？あなたが死んだとき、あなたの体は何百万ものお金をどうするのでしょうか？あなたは彼らを墓場に持って行き、墓地で最も裕福な死体になるつもりですか？あなたの体がそうでなければ、そんなにお金が何の役に立つのですか？

君はそれが要る。体は何も求めず、否定的な思考でこの体を欺いているのは心です。もうありません。

離婚、結婚前に誰もが生涯愛し合うことを約束するのに、なぜこんなに離婚が多いのでしょうか？彼らは、一方がもう一方を生世話をすることを約束します。では、なぜ離婚がこんなにも多いのでしょうか？夫は妻の利益を考えるべきであり、妻も夫の利益を考えるべきです。あなたが女性に心を捧げると、女性は倍の心をあなたに返します。ひとりも、もうひとりも、それぞれが自分の利益について考えています。夫は自分の利益を考え、妻は自分の利益を考えます。したがって、利害が異なる場合、衝突し、結婚生活は破綻します。すべては利己主義のため。これは二人とも傷つきますが、最も深刻なのは子供たちも傷つくことです。人は結婚するとき、神の前で妻や夫と一生一緒にいると約束します。つまり、彼らは神を騙しているのです。これはすべて純粋な利己主義からであり、私、私、私のことだけを考えるためです。大人としてのあなたの「もの」とは何の関係もない、罪のない子供たちを苦しめないでください。この世界では利己主義がますます増えています。

中絶。カップルがセックスをするのは普通のことですが、子供を産みたくない場合は予防策を講じる必要があります。子供を産まないで女性が妊娠した場合、それは殺人であるため中絶することはできません。

この世界の法律ではそれが認められていますが、あの世ではこの犯罪は何十億年もの地獄での苦しみによって罰せられます。妊娠を避けるための避妊法はたくさんありますが、子供を産みたくない、セックスを楽しんでいるのであれば、予防策を講じてください。パートナーと毎日何回でもセックスを楽しむことができるのは普通のことですが、子供を持ちたくない場合は、女性が妊娠すると中絶できないため、注意が必要です。命を尊重する。生きて、生かしてください。

妊娠して子供が欲しくないなら、養子縁組を諦めろ、子供を養子にしたいと切望しているカップルはたくさんいます。スペインでは養子を迎えるまでに約10年待たなければなりません。息子を愛していないなら、息子を殺さないでください。養子縁組に出すことを諦めれば、あなたの子供は、自分の世話をし、とてもよく教育してくれる夫婦のもとでとても幸せな生活を送ることができますし、あなたが彼に提供できるよりも良い生活を送れるかもしれません。

聞いてください。今日、私はすべての悪の根源である利己主義について話しました。よく覚えておいてください。人生ですべてがうまくいくためには、他の人があなたに心を尽くして返してくれるように、自分の心を他の人に捧げる必要があります。ポジティブになるように努めれば、すべてがうまくいくでしょう。

私たちは心から助け合い、それが誰もが幸せに生きる唯一の方法です。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 22. 病気。感染経路とその治療方法。

こんにちは。病気はどこから来るのでしょうか？どのようにして彼らは治るのでしょうか？  
医者はあなたの病気の30%しか治すことができず、70%はあなた次第です。人生においてポジティブな思考が必要なこと。何かを心に留めたり、自分の望むものを受け入れたりすると、失望するでしょう。物事を真剣に受け止めれば受け止めるほど、失望は大きくなります。

何かが気に入らないと、より多くの不幸や失望を経験します。細胞は健康にとって非常に重要です。細胞はこの体にとって重要です。あなたが細胞に伝えたと思うこと、それを忘れないでください。ネガティブなことを考えているなら、復讐するとき、人を騙すとき、あなたは危害を加えることを考えます...これらの否定的な考えは、あなたの細胞に伝達されます。悪い考え、ネガティブな考えがあると、同時にそれが細胞に伝わります。あなたが純粋なエゴイストであれば、あなたの細胞もエゴイストであり、あなたの体のすべての細胞があなたの敵になります。想像！良い細胞を悪い細胞に変えることを考えます。細胞はあなたの考えたことを実行します。だからこそ、誰かがあなたを侮辱すると、飛び上がったり、腹を立てたり、自分をコントロールできず、物事を個人的なものとして捉えてしまい、体調不良や病気に苦しむことになるのです。健康は血液循環によって決まります。血液が循環しなくなると、怒ったり、悲しんだり、物事を鵜呑みにしたりすると、病気が増えます。あらゆる種類のネガティブな思考は、それが正しいか間違っているかに関係なく、血液循環に影響を与える可能性があります。血液循環に影響を与えると、あらゆる種類の心臓発作を引き起こす可能性があります。すべての強い感覚は有害であり、いつでも心臓を停止させる可能性があります。あなたもとても幸せなら。良い感情も悪い感情もすべて自分でコントロールしなければなりません。限界を超えるものはすべて悪です。赤ちゃんが生まれたら、何を願いますか？暖くなるのは食べ物と衣服だけです。それ以外は何も求められません。それで彼はもう十分だ。ブランドの服や車や家を求めません。基本的なことだけ聞いてください。彼らは欲望が少ないので、概して健康です。年齢を重ねるにつれて、彼の欲望はますます増え、ますます増えています。 ...

100の願いがあるなら、100の問題があり、それを叶えられない場合は100の嫌なことがあるでしょう。願いが100万件あれば、嫌なことも100万件あり、心臓発作を起こす可能性が高くなります。

あなたが人を騙したり、人を押しつぶしたりする前に、あなたの細胞はあなたから学び、お互いを押しつぶし合います。ネガティブはネガティブをもたらし、ポジティブはポジティブをもたらすことを知らなければなりません。健康を望むなら、まず良い考えを持ち、良い行いをしなければなりません。

思考や行動がポジティブであれば、細胞もポジティブになり、血液循環も良くなり、すべてが完璧になります。したがって、健康で長生きすることができます。

家族、友人、仕事などに対して前向きな姿勢で臨めば、あなたの周りのすべてが前向きになります。ネガティブな態度で行動すると、その逆が起こり、すべてがネガティブになります。自分の心、考え、行動に正直に行動すれば、すべてが完璧にうまくいくでしょう。求めて、求めて、もっともっと求めてばかりいると、幸せに生きることはできません。なぜなら、常に自分が持っている以上のものを欲しがるからであり、それが貪欲だからです。ある日、心臓が止まって死んでしまうと、墓までは何も持っていきません。私たちが死ぬときに持っていくのは、飛行機のブラックボックスのように、私たちの行動と良心です。意識はすべてを重視します。この人生はすべてをあなたに返します。人々が良い行いをすれば、人々も良い行いであなたに報いてくれます。逆に、ネガティブな行為をすれば、ネガティブな行為が自分に返ってきます。それは原因と結果の法則です。

考えてみてください。遅かれ早かれ刑務所でその代償を払うつもりなら、なぜ犯罪を犯すのでしょうか？ネガティブな行為をした人は遅かれ早かれその代償を払うことになります。誰も逃げません。遅かれ早かれ刑務所に行くことになるので、やめたほうがいいでしょう。あなたには悪名がつき、社会の前でも悪名が残り、社会に対して長い間悪名が残ります。数年間楽しむために犯罪を犯す価値があるだろうか？ ...そして刑務所があなたを待っています。それは価値がありません、自分自身に対しても人々に対しても正直である方が良いです。あなたは自分のお金を好きなように使いますが、他人のお金には手を付けることはできません。人々のお金を使い、盗む政治家のように、彼らはその代償を払うでしょう

カ。

あなた自身と人々に対して名誉を与えられたほうが良いでしょう。国民のお金は国民のためのものであり、あなたやあなたの友人のためのものではありません。この世では法によって罰せられますが、死ぬと何百万年もの間、神の法によって罰せられることになります。あなたがこの世で犯した罪は、この世でも来世でも償うことになります。信じられないかもしれませんが、あなたは地獄に行くことになります。法律を認めず、尊重しないテロリストと同様に、望むと望まざるにかかわらず、彼らは刑務所に行くことになります。彼らは解放されるつもりはない。だからこそ、この体の事柄に失望しないでください。体は水と熱気でできているのに、なぜ戦うのか？少しのものがあれば幸せになれるし、大きな家も車もブランドの服も必要ありません...そんなものはすべて必要ありません。基本があれば、赤ちゃんのようにとっても幸せになれる。

より良く生きるために間違ったことをしたり、人々を騙したりすれば、高い代償を払うことになるでしょう。落ち着いて、自分が持っているものに満足したほうがいいでしょう。夫や妻が持っているもので解決しなければなりません。世界にはもっと良い夫やもっと良い妻がいると私は確信しています、それは確かです、あなたは世界で最も裕福なハンサムな男性ではありません...。しかし、平和に暮らしたいなら、自分が持っているもので満足しなければなりません。あなたに触れたものとともに。

誰よりも優れた人が必ずいます。誰もが得られるものを持っています。あなたに 100 ユーロの価値があるなら、100 ユーロの夫を見つけなければなりません。あなたの夫が 50 の価値があるなら、あなたも 50 の価値があります。それぞれにレベルがあります。5 つ持っている場合、10 の価値があるものは買えません。したがって、5 の価値があるもので妥協する必要があります。

そして、もしあなたが自分の持っているものに満足していないなら、あなたが与えられたものを受け入れないなら、あなたはこの人生で決して幸せになることはありません。それが理由で離婚する人はたくさんいますが、彼らは皆、もっと多くのことを探しています。手に乗っている鳥は100羽飛ぶより良い、もし手に持った鳥を放してしまったら、あなたは一人になってしまう。そうすればあなたには何も残りません。孤独は男性にとっても女性にとっても大敵であり、それはあなたを少しずつ殺していきます。それは最悪です。自分が持っているものに満足しなければなりません。なぜなら、より良く検索すれば、最終的には何も残らないからです。それであなたは幸せに生きられるでしょう。

自分の可能性を持って生きましょう。あなたが持っているもの、あなたが稼いだもの、これであなたは生きなければなりません。幸せになれないからといって、収入を超えて生きようとししないでください。

法律の範囲内でより多くのお金を稼ぐために必要なことは何でもします。自分が持っているものに満足していなければ、平和に暮らすことはできません。健康であるためには、常にポジティブな思考、ポジティブなエネルギーが必要です。ポジティブなエネルギーを持つためには、お金で人々を助けること、ボランティアになること、正しい行動をするように良い言葉で人々にアドバイスすることの3つのことを行う必要があります。あなたはとても幸せで、少しずつ気持ちも前向きになっていきます。ポジティブになれば、人生も徐々にポジティブになっていきます。

それがあなたを病気から解放できる唯一のものです。私と同じように、私は40年間病気をしたことがなく、病院にも行ったことがありません。良くも悪くも、それが何であるか、それが何に触れるかは問題ではありません。自分が持っているものでなんとかしなければなりません。何ができるの？壁に頭をぶつけても壊れないのに、なぜ自分をぶつけるのでしょうか？悲しくなると何も解決せず、すべてが悪化し、自分の健康を損なうことになります。だから良いことも悪いことも関係なく、穏やかにとても幸せに生きていけるのです。

違いについて考えてはなりません。私たちは皆平等であり、神の子です。男性、女性、動物の間に違いはありません。違いがないなら…考えてみてください…この世界は楽園になるでしょう。

そうすれば、あなたは健康で、良い未来を手に入れ、楽園のような生活を送ることができるでしょう。

#### 身体と心の病気を治す

神経の問題、思考の問題、悲しみ、苦しみ、怒りなどがある場合、あらゆる種類の否定的な考えが健康に影響を与える可能性があります。特に精神的な問題。これらすべての脳の問題を解決できる唯一の方法は、マントラを唱えることです。錠剤はまったく役に立たず、治療もしません。それらはただあなたを気絶させるための薬です。薬の効果が切れると、思考をコントロールできないため、同じ考えが戻ってきます。非常に多くの神経や心配があなたの健康に影響を及ぼし、それが癌などの病気の原因となります。こうした神経や悲しみの状態から起こる可能性のある病気は何千もありません。これから私はあなたにマントラを教えようと思います。そうすれば、これらのネガティブな考えが頭に浮かんだときはいつでもそれを唱えることができます。すべての悪い考えや神経状態、ストレス、悲しみの感情が消えるまで、このマントラをノンストップで繰り返してください。それらが消えるまで繰り返す必要があります。1時間、2時間、3時間…1日、2日、3日…1週間…1ヶ月…ネガティブな考えを取り除く必要がある限り、マントラを繰り返してください。



薬を飲んでも何も解決しません。医者はあるあなたのために何をしてくれるのでしょうか？彼はあなたの頭にワイヤーを接続して電流を流すつもりですか？そうしないと、ネガティブな考えが頭から消えなくなります。あなたを救う唯一のことは、私があるあなたに教えたマントラを唱えることです。その考えが疲れて消えるまで、何日も、何週間も、何か月も、何度も繰り返します。そうすれば心も体も健康になります。私の話を聞いて下さい。それがあなたを助けることができる唯一のものです。それは医者や薬よりも100万倍優れています。あなたを癒せるのはあなた自身だけです。他にはありません。誰もあなたを洗脳することはできません。誰でもない。あなただけ。あなたは悪い情報を心の中に入れてしまったので、それを取り出さなければなりません。

このマントラはあなたの命を救うことができます。

そのような考えが心に浮かび始めたら、すぐにこのマントラを唱えてください。そうすれば、すぐにそれを頭から追い出すことができます。復讐する前に、犯罪を犯す前に、人を傷つける前に……このマントラをすぐに繰り返し、思考を修正してください。それはあなたを新品のように残します。それであなたは自分自身を救います。もしあなたが思考や行動や言葉で誰かを裏切ろうとしているなら、あなたを救ってくれる唯一のものはマントラです。このマントラは奇跡的なものであり、あなたは自分がうまくいくと確信する必要があります。このマントラは神の御名です。それがあなたを救い、あなたの思考を浄化できる唯一のものです。

決して病気にならない人。

この世には、病気にならない三種類の人があります。

#### 1.- 良い人

良い人って何ですか？毎日3つの良い行為を行う人です。

最初の良い行為: 彼は人々を助けるためにできる限りのことをします。彼は残ったお金で困っている人々を助けています。

第二の善行 : 善い言葉で人々に正しく行動するようアドバイスする人。うまくいきます。

3番目の良い行為: ボランティアをする人々。彼らは自由時間を人々を助けることに捧げます。

これら3つの行為は、時々ではなく毎日行う必要があります。

良い人の思考はすべてポジティブです。考え方がポジティブであれば、心からのポジティブなエネルギーは背骨を通して体の他の部分に伝わります。そうしないと、思考がネガティブな場合、このネガティブなエネルギーが体の他の部分に伝わり、神経がブロックされ、脳と体の他の部分の間の通信が行われず、人は病気になります。

ですから、まず良い人のように振る舞わなければなりませんし、ポジティブな思考を持たなければなりません。すべてのポジティブ思考を持っていれば、背骨を通して全身にポジティブな情報が送られ、有機体全体がそのポジティブなエネルギーを受け取ります。もしあなたがこれらの人々を好きであれば、あなたは常に健康でいられます。

ネガティブなことを考えていると、体がネガティブなエネルギーを受けるため、健康状態が悪くなります。正しいか間違っているかは関係ありません。誰かがあなたを利用したり、浮気したり、傷つけたりした場合、あなたには復讐する権利があります。そのネガティブな考えを持ち続けると、その代償を払うことになります。なぜなら、あなたはマイナスのエネルギーに満ちており、健康に影響を与えるからです。

ポジティブ思考の人は、ポジティブに考えるので常に健康です。

## 2.- 思考力が少ない人。

あまり考えないでください。思考が減れば、欲望も減り、その人は健康でいられます。

## 3.- 自分が見るもの、触れるものすべてが純粋な空想であることを知っている人。

本物は何もないということ。現実的なことが何もなければ、あなたは物事をそれほど個人的に捉えず、物事があなたに影響を与えることはありません。このことを明確にできれば、あなたは神のようになることができます。あなたは自分のやりたいことをすることができ、誰もあなたを傷つけることはできません。

この3つのタイプの人は病気にならない人です。

もう一つ、食べ物です。私たちは菜食主義の動物であり、歯の種類は牛や馬のようなものです。

私たちの腸は肉食動物の12倍も長いです。

彼らは食べてすぐに取り出しますが、私たちは食べて、食べたものをすべて取り出すのに数日かかります。肉は腸内で腐ってしまい、私たちの健康に影響を及ぼします。狂牛病のように、牛が病気になったとき、私たちがその肉を食べると、その病気が私たちに伝染します。私たちが彼らの肉を食べなければ、彼らの病気は私たちに影響を与えません。しっかり調理してもウイルスは死滅しません。エイズ保菌者であるサルのように、動物にはそれぞれ病気がありますが、それが私たちの健康に与える影響は異なります。だからこそ、私たちが彼らの肉を食べなければ、病気になるリスクが減るのです。

私たちは穀物、果物、野菜を食べなければなりません...これだけあればもう十分です。

たとえば、私自身は40年間ベジタリアンですが、一度も病気になったことはありません。体調は完璧なので、医者にもまったく行きません。健康がないなら、何があるんですか？

したがって、健康であるためには、次のことが必要です。

まず、あなたは良い人になり、人々のために3つのポジティブな行為を行わなければなりません。

2つ目はネガティブ思考をやめることです。ネガティブな思考をコントロールしましょう。常にポジティブ思考を持ちましょう。

三番目。思考を動かさないでください、起こったことを重要視しないでください、それは問題ではありません、思考を動かさないでください。思考を動かすと心も動き、それが健康に影響を与えます。目にしたもの、触れたものは、良くも悪くも、そこから離れるようにしてください。それであなたは健康になります。

健康は自分で手に入れなければなりません、医者でさえ助けてはくれません。

体を動かすことも重要です。ただテレビの前に座ってお腹をかいているだけではだめです。体は動かないとすぐに壊れてしまいます。ウォーキングしたり、軽い体操をしたり…

一番良いのは、ポジティブでもネガティブでも、思考を動かさないことです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 23. 善と悪の種。

私たちは意識の中に2つの種を持っています。

最初の種は善の種です。私たちはそれを常に意識の中に持ち込んでいます。しかし、私たちはまた別の種、つまり悪の種を抱えています。この悪の種は、この世界で学び成長するものです。

善の種とは、私たちの意識の中で私たちは神であり、完璧な魂であることを意味します。しかし、私たちはこのファンタジーの世界にいますので、悪の種を抱えています。この世界で私たちが見たり触れたりするものは幻想であり、私たちはそれを現実に変えます。私たちはその幻想を現実にします。だからこそ、私たちは善と悪を区別することを学ばなければなりません。多くの人が悪を行うのは、善と悪を区別する方法がわからず、混乱するからです。

私たちは批判したり非難したりするのではなく、とにかく教えるように努めなければなりません。この世で悪を行う人は皆、善と悪とは何かを誰も教えてくれなかったために混乱しているのです。

この場合、私たちは教える必要があります。私たちは生まれる前に、最初から教える必要はありません。母親は妊娠中なので、良い考えを持って息子に教える必要はありません。赤ちゃんが生まれたとき、赤ちゃんは話す方法を知りませんが、見て学ぶので、行動でも教える必要はありません。彼が話さないからといって、理解できないわけではありません。赤ちゃんは見るもの聞くものすべてを学びます。だからこそ、子供に良い将来をもたらしたいのであれば、まず父親と母親が模範を示さなければなりません。それで息子はあなたの模範から学びます。そのため、父親または母親が間違ったことをすると、子供は親が見てきたこととまったく同じことをするので、子供の学習が悪くなるのです。

したがって、善の種が成長して実を結ぶためには、あなたが木であるかのように行動する必要があります。

木が成長するには、土、水、太陽、肥料が必要です。だからこそ、善の種が育つためには、あなたの善行が必要なのです。

良い人になりたいなら、まずすべてをポジティブに考え、誰に対してもポジティブな言葉をかけてください。なぜなら、どんな人にもポジティブな部分とネガティブな部分があるからです。みんなに良くしてもらい、幸せになってもらいたいなら、次の人と話すべきです。

ポジティブな言葉を発し、ポジティブに考え、ポジティブに行動しなければなりません。人々のために良いことをしてください。あなたが人々のために良いことをし、友人や家族、人々のために自分を犠牲にすれば、誰もが心からあなたに感謝します。誰もがあなたの友達になり、あなたと一緒にいたいと思うでしょう。あなたは最高の父親であり、良き国民になるでしょう。だからこそ、多くのものと引き換えに、ほとんど犠牲を払わないのです。

あなたが人から少しでも利益を得ようとする、人はあなたにもっと高いお金を払わせるでしょう。少しでも人を利用すれば、人はあなたに高いお金を払わせるでしょう。だからこそ、一歩下がると十歩進むのです。

あなたが理解できるように、この世界、この社会では、見返りを求めたり求めたりすることなく、自分の持っているものを他の人のために犠牲にしなければなりません。そうすることで、より多くの人々の心を動かすことができます。そうすれば、欲しいものは何でも手に入るし、欲しいものは何でも手に入る世界です。良い機会は必ず最初に教えてくれます。それが善の種です。

上手に植えれば、よく育ちます。

悪の種私たちは皆、良心の中に悪の種を持っています。だからこそ、何かをする前に、私たちの良心の一部が「はい、はい、やってみよう！」と言うのです。そして私たちの良心の別の部分はこう言います : いいえ、いいえ、それはやめてください ! これは善と悪の戦いです。

水をやり、肥料を与え、悪の種の世話をすれば、それは成長します。悪の種はたくさんあります。たとえば、普通の人々が麻薬の世界に入り込み、麻薬を摂取します。遅かれ早かれ彼は過剰摂取で死ぬだろうと私は保証する。これはあなたの未来です。彼は死ぬ前に、お金や麻薬の代金を得るために、誰にでも危害を加えます。これが悪の種です。近づかないと成長しない。人に悪いことをすれば、遅かれ早かれ誰かが復讐してあなたを追ってくるでしょう。悪の種は水を与えたり肥料を与えたりしない限り成長しません。それは私たち自身、私たちがどのように生きたいかによって決まります。もし私たちが空想的に生きたいのなら、あるいは誰もそれを望まず、誰もが「殺せ、殺せ」と言うからどこからでも逃げ出すネズミのように生きたいのなら。

これは善と悪の種です。

結果を伴わない否定的な行為はありません。

私たちが間違ったことをしたことは、何らかの形で、遅かれ早かれ戻ってきて、はるかに高い代償を払うことになります。いつも数字が出てこない。まずあなたは自分自身を罰します。もしあなたが街で彼女に出会ったら、あなた自身が恥ずかしくて顔を下げ、彼の顔を見ることができなくなります、それがあなたが自分自身を罰している理由です。あなたが良い人で、どこに行っても、誰もがあなたを愛してくれるなら、それは良い人生です。

したがって、もしあなたがこの世で愚かなことをして人々を利用したいのであれば、よく覚えておいてください。自分の利益のために人から何かを盗んだり、人に危害を加えたりすることは何であれ、覚えておいてください。

そう、良心があなたを罰するだけでなく、人々もあなたを罰し、遅かれ早かれ復讐することになります。あなたが死ぬとき、あなたがこの世界で達成したすべてのものは、何も、まったく、何も受け取るつもりはありません。上では、いつでも死ぬ可能性があります。私たちが死ぬ瞬間も、その日も誰にもわかりません。誰も知らない。空気が入らなくなったら全て終了です。心臓発作、脳発作…何の前触れもなく、いつでも死ぬ可能性があります。

だから、何年も生きられるとは思わないでください。誰もあなたに何も保証しません。だからこそ、善く生きて、みんなに愛されるように努めてください。その場合、善の種に水、土、肥料を加えなければなりません。より良く生き、完璧な人生を送るためには、これ以外に方法はありません。

だからこそ、死後の世界で聖人になりたいなら、それはとても簡単です。イエス・キリストのように行動し、他人のために死に、他人のために生きるのです。49年以上、土曜日でも日曜日にも休むことなく人々の教えに捧げた仏陀のように。49年間、常に人々のために働いてきました。他人のために犠牲を払う。私たちはこれらの人々から学ばなければなりません。彼らは善の種に水と肥料だけを与え、それが彼らが世界の指導者になった理由です。人生において、すべてはあなたがどうありたいかによって決まります。すべてはあなた次第です。したがって、善の種は世話をされなければなりません。私たちにネガティブなことだけをもたらす悪の種のことは忘れてください。それは何も良いことをもたらしません。最初は利益があるように見えますが、時間が経つにつれて、その結果で高い代償を払うことになり、それらはあなたにやって来て、問題が発生します。よく覚えておいてください。自分を豊かにするために他人を利用しようとししないでください。なぜなら、あなたは非常に高いお金を払うことになるからです。私の言うことを裏付ける証言がたくさんあります。最初は物事が順調に進んでいるように見えますが、すぐに悪いことが起こります。間違ったことをすると、地獄が自分を待っていると思い込んでしまいます。地獄の門が開いて、自分がしたことの代償として苦しむことになるのです。

善の種を成長させれば、あなたは楽園に入るでしょう。楽園があなたを待っていますこの世界ほど多くの問題はなく、多くの自然災害があり、これほど多くの苦しみがあります...だからこそ、私たちはこの地球を楽園に変えることができます。私たちは善の種に肥料を与え、水を与えるだけで、私たち全員が楽園に住むことができます。

悪の種に肥料を与えたり、水を与えたりする前に、よく考えてください。

それはあなた、あなたの家族、あなたの子供たち、あなたの孫たちに悪い結果をもたらすからです...考えてみてください。

人生において、争う必要も争う必要もありません、放っておいても構いません、大丈夫、多少苦しんでも大丈夫です。あまり考えないでください。「私は苦しんでいます、私は苦しんでいます...それは問題ではありません。」相手を許すことができれば、あなたは善の種を払っていることになります。復讐について考えないでください。最終的には痛みは全員に降りかかり、誰も何も得られないからです。だから決して復讐なんて考えないでください。復讐は悪の種を養うだけだ。心配しないでください、神とその良心と人々があなたのために復讐してくれるでしょう。復讐する必要はありません。忘れる !他の人たちはひどい目に遭うでしょう、あなたはただの被害者です。だから振り返る必要はありません。振り返るのは、自分が間違ったことをしたからといって他人の復讐を恐れている人々です。だからこそ、この人たちはうまく生きられず、常に恐怖にさらされているのです...

だからこそ彼は善の種を大切にしようとしているのです。そうすれば、それは成長し、あなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。あなたが内に抱えている善の種に光、水、肥料を与えてください。私の話を聞いてください。私たちがあの世に持っていくものは何もなく、ただ良心と善行だけです。利益を得るために悪を行う価値はありません。そうすれば、あなたはその結果に対して高い代償を払うことになるでしょう。地獄があなたを待っています。地獄など存在しないと言う人もいますが、もし存在するとしたら、何でしょうか？存在する可能性は 50% あるので、存在した場合に備えて、どうなりますか？お釈迦様やイエス・キリストは、「あるから、念のため悪の種を与えないほうがいい」と言っています。ですから、お義父さん、あなたは苦しむことも、地獄でひどい時間を過ごすこともありません。

ですから、このポジティブな世界で生きてみてください。なぜなら、ネガティブはネガティブをもたらすだけであり、ネガティブを好む人は誰もいないからです。ネガティブなことが嫌ならネガティブなことをしないようにすれば、この世界ではみんな幸せに生きられます。

したがって、皆さんが自分自身と他の人のためによく理解して行動できることを願っています。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 24. 悔い改め

人生において誰でも必ず間違いを犯します。私たちは皆、人生を通じて間違いを犯します。重大なエラーもあれば、それほど重大ではないエラーもあります。最も重要なことは、心から悔い改めることです。

誰かを傷つけてしまった場合、それが何であれ。自分の利益や利益のために、あなたが誰かを傷つけた場合、その人が許してほしいと思っているなら、彼らは心から許しを乞えばいいのです。彼らは心から許しを求めなければなりません。結果を支払わなければならない場合は、結果を支払わなければなりません。この場合、許しを求めたら、傷つけた相手に対して借金を返済しなければなりません。しかし、それは心からそうでなければなりません。心を開いて、謙虚にそして誠実に許しを求めてください。私たちは皆、間違いを犯します。ある人は間違いが多く、他の人はそうではありません。重要なことは、たとえ彼らがあなただけを罰したり、侮辱したり、怒鳴ったりしたとしても、許しを請うことであり、あなたがその結果を支払わなければならない場合は、それらを支払わなければなりません。したがって、あなたは自分自身によく見えます。だから、頭を高く持って進むことができます。誰かを見るときにいつも頭を下げているわけではありません。頭を上げて許しを求めてください。あなたは傷つけた人に近づき、許しを求めます。父親や母親を傷つけた場合は、心から許しを求めてください。

本当の後悔は、一度自分の間違いを認め、心を開いて許しを求めれば、今後は同じ間違いを繰り返さないということです。これが本当の後悔です。今日許しを求めて、明日また同じ間違いを犯したとしても、あなたは後悔していません。

あなたは人々をもてあそんでいて、人々の感情をもてあそんでいて、人々をだまそうとしており、人をだましているのです。あなたはこれに対して高いお金を払うことになるでしょう。それは保証されています。あなたは高いお金を払うことになります。遅かれ早かれ、その時が来るのは時間の問題です。将来ひどい目に遭いたくないなら、許しを求めなければなりません。あなたが傷つけた人は誰でも。許しを請うことはあなたの未来を救うことができます。自分の将来が明るいもの、良い家族を持ち、良いことがたくさんあることを望むなら、心から許しを求めなければなりません。

だからこそ、許しを求めると、正直な男性または女性になるのです。しかし、許しを求めれば、その結果ははるかに少なくなるということをよく覚えておいてください。許しを求めなければ、いつかその時が来たら、あなたは大勢の可哀そうな人々から罰を受けることになるでしょう。許しを乞うなら、それだけの価値はある。この場合、許しを求めるのが早ければ早いほど、あなたの人生はより早く前向きに変わります。よく覚えておいてください。

あなたの将来がうまくいく唯一のことは、あなたが傷つけた相手に許しを乞い、許しを乞い、そして必要であれば被害者の前にひざまずいて許しを乞うことです。彼らがあなたを許すことができれば、あなたも自分を許すことができます。なぜなら、許しを求めなければ、自分の行動すべてを記録する考えがあるからです。人を傷つけるというネガティブな考えで誰かを傷つけたり、押しつぶしたりすると、あなたの考え方や健康に影響を及ぼします。何か悪いことをするたびに、ネガティブなエネルギーが蓄積され、自分の周囲にますますネガティブな事柄が見えてきます：不運、健康状態が悪い、人々に愛されていない、将来が悪い、仕事が悪い、結婚生活がうまくいかない…。

なぜなら、人がネガティブであれば、素晴らしい人生を送ることは不可能だからです。

罰を受ける前に受ける人もいれば、後に罰を受ける人もいます。自分を罰し、高い代償を払うのは時間の問題です。遅かれ早かれ、高いお金を払うことになるでしょう。誰もその罰を逃れることはできません。そしてもし彼が謝罪しないなら、あなたの罰はもっとも重くなるでしょう。時には許しを求めても、彼らはあなたを非難することさえせず、あなたはその結果を支払う必要はありません。なぜなら、あなたが心から許しを請えば、ほとんどの人はあなたを許してくれるからです。

ほとんどの人は「分かった、分かった、もしどんな形であれ私に許しを求めてくれたら、心から許します」と言って友達に戻ります。家族の一員になることもできます。

したがって、これ以上の間違いを避けるためには次のようにします。

まず相手のことを考えなければなりません。「私」のことを第一に考え、自分の利益のことを第一に考えれば、毎日さらに多くのことに取り組むようになるでしょう

間違い。

よく覚えておいてください。まず神に、次に人々に、そして三番目に自分自身を傷つけたのですから、許しを求めなければなりません。すべての間違いは利己主義から来ており、私が多ければ多いほど間違いが多くなります。決して後悔しない人がたくさんいますが、人生が悪化するたびに、より早く年をとり、より多くの悪いことが起こります。

この世には、たとえ信じなくても、神の罰があることを知らなければなりません。その人たちは、「私は神を見たことがない、だから信じない」と言います。彼は見えたり感じたりしないので、罰を信じていません。でも、その世界には、目には見えない、感じられないけれど、存在しているものがたくさんあります。例：テレビのリモコン。ボタンを押すとテレビの電源が入ったり消えたり、音量が上がったり下がったりします。波は目に見えませんが、存在します。それは神のようなものであり、あなた自身のエネルギーのようなもので、見えなくても存在しないわけではありません。

だからこそ、運の良し悪しがあるのです。良く生きて良い未来を手に入れたいなら、よく覚えておいてください。常に許しを請い、間違ったことを悔い改めなさい。そして、誰かがあなたを傷つけたなら、たとえあなたに何らかの理由があったとしても、あなたは許さなければなりません。

誰かがあなたを傷つけ、あなたが恨みを抱き、復讐したいと思っている場合、あなたは一日中その復讐の考えを考えており、それが自分自身を傷つけます。

なぜなら、そのネガティブな思考によって、頭から脊椎、そしてそこから全身、そして生物全体に向かう神経がブロックされてしまうからです。どの医師に聞いても、全員が同意します。

管が詰まると病気になり、寿命が短くなります。人生において健康がないとしたら、何がありますか？したがって、あなた自身の利益のために、長生き、幸運、健康を手に入れたいのであれば、次の2つのことを行う必要があります。誰かを傷つけたときは許しを乞い、他の人があなたを傷つけた場合は、その人を心から赦さなければなりません。もし許してくれなかったら、一日中復讐、復讐、復讐のことばかり考えていたらどうやって生きていくのでしょうか...どうやって健康でいられるのでしょうか？

それは不可能です。

だからこそ、あなた自身の利益のために、他人を許すことを学ばなければなりません。他人を許すことを学ばなければ、それは自分自身を傷つけることになります。心から許し、許しを請い、悔い改めなければなりません。本当に悔い改めるとは、将来同じ間違いを繰り返さないこと、それが真に悔い改めることです。

今日後悔しても、明日も同じ間違いを繰り返すとしたら、あなたは本当に後悔しているとは言えません。

よく覚えておいてください:

人生で大切なことは2つあります。それは、自分が傷つけた人たちに許しを請うことと、自分を傷つけた人たちを許すことです。この場合、あなたは健康、良い将来、良い家族とともに暮らすことができ、すべてが素晴らしいものになるでしょう。

人々は多くの場合に私たちが傷つけますが、恨みを持たないでください。他人を許すことはあなたにとって有益です。あなたは若くて明るくフレンドリーな顔をして、良い将来を得ることができます。怒っているときは、それはすでに起こったことだと常に考えてください。そして忘れてください。

よく覚えておいてください。よく生きるためには3つのことが必要です。

1、過去のことは忘れましょう

2番目 現在のことは忘れて、あまり考えないで、

3° 将来のことは考えない。

多くの人が将来のことを考えています。ネガティブな未来などを考える人もいますが、

そして、彼はもはや平和に暮らすことができなくなります。過去、現在、未来のことを考えると、過去のこと、悪いこと、良いことを問わず、よく生きることはできません。

過去の嫌なことを恨まず、後悔しながら乗り越えるのがあなたにとって最善です。

心配しないでください、神も社会も人々も、悪いことをする人には必ず罰を与えてくれるでしょう。彼がどんな人間なのか、誰もが知っているだろう、彼の将来は最悪だろう。彼らが私たちに与えた損害に対して私たちが正義を尽くす必要はありません。

神が、法律が、社会があなたに罰を与えます。だからこそ、たとえ自分が絶対的に正しいとしても、復讐や恨みは捨ててください。そうすれば、あなたは長生きし、健康で、良い未来を手に入れることができます。健康になりたいなら、ポジティブ思考を持たなければなりません。そうでないなら、毎日憎しみを抱えていて、顔が憎しみでいっぱいになったら、どうやって生きていけますか？たとえ自分が正しくても、自分が被害者だとしても、他人があなたを傷つけている上に、あなた自身も傷つけているのですから、忘れてください。

それは最悪というより最悪だ。私たちの最大の敵は自分自身です。自分自身の利益のために考えてください。すべては他の誰かではなく、あなた次第です。

重要なのはあなただけです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 25. 恐怖、恐怖、そして悪夢

この人生では、恐怖や恐れを持たないことを学ばなければなりません。不安や恐れはどこから来るのでしょうか？彼らは願い事をしに来ます。私たちが所有したいもの。自分の人生、自分の将来、自分のあらゆる欲望に対する恐怖。これは恐怖を引き起こします。私が持つほど、より多くの恐怖と恐怖が彼に現れるでしょう。この肉体の自己が愛されれば愛されるほど、状態は悪化し、平和に生きることはできなくなります。もちろん。最後の夜はいつでも構いません。世界では毎日多くの人々が亡くなっています。

さまざまな理由から。事故にはさまざまな種類があります。彼らがいつ死ぬかは誰にもわかりません。死は何百万もの原因でいつでも訪れる可能性があります。死ぬ……私たちは皆、いずれ死ぬのです。私たちは皆死にます。死なない人は誰ですか？この体は私のものであり、私ではありません。このこと、魂は入居者と同じであること、いつか私たちはこの肉体を離れなければならないことを理解しているなら...なぜ私たちは利益のために人々を利用するために詐欺や不正行為などの否定的な行為をこれほど多く行うのでしょうか？この体の？ 2つの問題が発生します。まず自分の良心に従って、それがよく行われていないことを知っています。それらはすべて恐怖になるでしょう。ネガティブな行為をすればするほど、不安や恐れが大きくなります。人に対して否定的な行為を10回行えば、10人の敵が現れるでしょう。誰もが復讐の機会を待っているでしょう。100万の敵がいれば、100万の恐怖もあるでしょう。誰もがあなたに不運な瞬間が訪れるのを待っています。誰にでも幸運な瞬間と不運な瞬間があります。運が良い時に助けるどころか人を潰して利用すると、運が悪い時には彼らが追いかけてくるでしょう。だからこそ、あなたの幸運は一生続くわけではないので、富と権力の状況を利用しないでください。今日はあなたの番、明日は相手の番です。それは人生のサイクルです。すべての恐怖はこの自己、つまり身体の自己から生じます。この本体は使い捨てであることをご理解ください。そしてそれ以上は何もありません。私たちは魂であり、私たちが常に魂とともに持ち歩いているものは、私たちの行動と良心です。これは決して消えることはありません。だからこそ、私というものをできるだけ小さくして、私とあなたと彼と社会との区別がつかない人間になってください。

違いを作らないなら、他人を騙したり、潰したり、利用したりすることはありません。なぜなら、他人はあなたであり、あなた自身を傷つけることがないからです。この場合、あなたは水を得た魚になるでしょう。どこにいても歓迎されます。誰もがあなたを愛し、尊敬しています。恐怖や恐れはなくなります。幸運な瞬間もあれば不運な瞬間もある、人生をありのままに受け入れなければなりません。あなたがこの世に所有しているものはすべて、死んだらすべてを残します。

この体で生きていくために、なぜ短期間に何かを得るために他人を利用するのでしょうか？あなたがネガティブであれば、あなたはネガティブなものを引き寄せることになります。それぞれがその種を持っています。泥棒と泥棒、麻薬中毒者と麻薬中毒者のように、それぞれがその種を持っています。だからこそ、ネガティブはネガティブと結合することになるのです。それを理解する必要があります。人生では、良いことも悪いことも、自分のすべてを心から受け入れなければなりません。小さな悩みで自殺する人も多いですが、これでは何も解決しません。こうした人々は、誰にでも幸運だけでなく不運もあるということを理解する必要があります。暗闇の後に夜明けが来て太陽が来るまで少し待ってください。幸運が訪れても喜んではいけません。幸運の後には不運がやってくるからです。

人生は変化しており、誰もが良い時も悪い時も生きなければなりません。この世のことをあまり重視しないでください。妻があなたのもとを去っても、あなたは自殺する必要はありません。この世界にはもっと優れた女性がたくさんいますし、夫があなたのもとを去っても、あなたはきっとあなたの夫よりもずっと優れた他の男性を見つけるでしょう。世界には何百万人もの人々がいます。ですから、心配しないでください。不運の後には幸運が訪れ、別れた人よりも良い夫/妻を見つけることができます。確かに持っていますいつも他人のために行動するなら、まず自分の心を捧げれば…相手も同じように反応するでしょう。もっと心を入れてあなたに返します。

あなたが他人にマイナスを与えると、相手はさらにマイナスを返します。これが人生です。それがカルマの法則です。誰かがあなたを傷つけても、心配しないでください、復讐する必要はありません。彼自身が自分自身を罰し、神の法が彼を罰し、彼の良心が彼を罰するでしょう。私たちが犯すすべての否定的な行為は、「今日の糧と明日の飢え」であり、何の解決にもなりません。

だからこそ、その小さな自分を持つように努めてください。それが小さければ小さいほど、恐れや恐怖は少なくなります。お金があればあるほど、不安も大きくなります。1,000,000 ユーロを持っていれば、1,000,000 の恐怖がある、10 ユーロを持っているなら 10 の恐怖がある、そして 1 セントも持っていないければ、何の恐怖もありません。なぜなら、あなたは何も持っていないので、誰もあなたをだますこともできないからです。あなたを傷つける。億万長者は、誰かに詐欺に遭うのではないかと、家族が誘拐されるのではないかと、強盗に遭わないように家を出るときは守られなければならないため、さらに多くの恐怖を抱えています。また、常に恐怖を感じながらどこにでも行きます。なぜ山賊は貧しい人々に手を出さないのでしょうか？彼らから奪うものは何もないからだ。ですから、もし何も持っていなかったら、何を恐れるのでしょうか？それがあなたがよく生きる方法です。

もう一つの恐怖は病気です。もしあなたが恐れているなら、あなたの心はこう考えます：私には健康上の問題がある、私には健康上の問題がある…そしてあなた自身の心が病気を引き起こすのです。あなたは「ココナッツを食べる」のです。脳から身体に「健康に問題がある」という指令を出すと、身体は病気になってしまいます。心があなたの体をコントロールします。脳がネガティブに考えると、体はネガティブな行為をしてしまいます。心が身体に「バルコニーを飛び越えろ」と言えば、身体はバルコニーを飛び越えます。体は常に心に従うのです。心で体にポジティブな行為を命令すれば、体は人々を助けるでしょう。

ネガティブな行為を考えると、自分の体が人を傷つけてしまいます。

いかなる場合でも他人に危害を加えないでください。それらはすべて致命的な結末を迎えます。誰かがあなたを傷つけたら、あなたは許し、忘れなければなりません。なぜなら、その人は無知だからです。私たちはその人に同情しなければなりません。なぜなら、これらの人々は危害を加えるという間違っただけの行為をしているからであり、法律が彼らを罰し、社会が彼らを罰し、彼らの命は致命的であり、死んだら地獄に行き、地獄に100万年間留まり、毎日何度も死ぬことを唱えることになるでしょう。刑期を終えるまでは、他人に危害を加えることが利益になると考えている人たちは間違っています。誰かが間違っているときは決して指をささず、彼らが彼らの行動を理解し、変えられるように良い言葉で教育するように努めてください。暴力は暴力を返し、それは決して終わりません。市場などの公共の場所で自分の体に爆弾を仕掛けて攻撃を行うテロリストなど、間違いを犯す人もたくさんいます。

何も気にせず神の名において罪のない人を殺す人々は、どの聖書にも罪のない人を殺すとは決して書いていません。無実の人には何の責任もありません。問題があるなら、政府や政治家など誰とでも解決すべきですが、無実の人々を殺さないでください。その人たちは知りません。人を殺したら100万年間地獄に落ちる。10人殺したら1000万年間地獄に落ちる。地獄を出た後、彼らは動物として生まれ、100万年生き、その後は非常に貧しい人々として生まれます。宗教的思想を守るために人を殺した者は天国に行くという人は嘘です。それは悪魔の言葉です。

すべての神々は人生を支持しています。どの宗教も殺人を肯定するものではありませんし、宗教の名の下に誰かが「殺さなければならぬ」と言ったら、その宗教は善悪の見分け方を知らない哀れで無知な人々を操っていることとなります。あなたの体はあなたのものでなく、あなたに与えてくれたあなたのお父さんとお母さんのものです。あなたはこの体を使っている入居者のようなものです。自分の体を殺してはいけませんし、ましてや他人の体を殺してはなりません。

いかなる状況であっても、殺人は正当化されません。どのような原因であっても正当化されることはありません。神々の掟により殺人は禁じられている。許しはありません。どちらの原因も正当ではありません。これについては、あなたも納得する必要があります。自分の望むもののために戦うことはできますが、暴力は決して使用しないでください。暴力は暴力を生みます。

国を変えたいと思っていて、国民があなたを支持しているなら、政党を立ち上げて大統領になれる。

大多数がそう望むならそうなるだろう。ただし、決して乱暴にやっただけではいけません。たとえあなたのアイデアが優れていたとしても、そのアイデアを実現するために暴力や殺人を行っても、決して意見を聞いてもらうことはできません。あなたのアイデアが良いと人々を説得し、彼らがあなたを支持するなら、パーティーを始めてください。大多数があなたを支持しているのであれば、自分のアイデアを実行することができますが、どんな状況でも、何かを得るために人を殺してはいけないということをよく覚えておいてください。神の名においてさえ、何らかの大義を守るために殺人を利用するすべての人々は、高い代償を払うことになるでしょう。誰も逃げません。不運に見舞われたとき、彼らは利子を付けて高いお金を払います。

人生は変化していることを理解する必要があります。私たちは皆、不運のときもあれば幸運のときもあります。悲しむ必要も、酔っぱらう必要も、自殺する必要もありません...辛い時はそんなことは必要ありません。すべてがうまくいくでしょう。

人生は変化しており、誰にでも良い時も悪い時もあるということを理解すれば、落ち着いて生きることができ、何も恐れることがなくなります。恐怖は人を殺します。

多くの人は睡眠中に悪夢を見ますが、それは時には死に至ることもあります。私たちは眠っている間、自分が見ているものが単なる夢であることに気づきません。私たちは夢を見ていることが現実だと思っており、夢を見ていることが現実だと思っているために心臓発作で亡くなる人がたくさんいるのはそのためです。満たされなかった願いと復讐の考えが悪夢を引き起こします。こうしたネガティブな考えは、夢をホラー映画に変えてしまう可能性があります。

この人生において、私たちは夢を見ますが、自分が夢を見ていることに気づいていません。この体は生まれて死んでいきますが、この人生であなたが持っているものはすべて、死ぬときはすべてを残さなければならず、何も持っていくことはできません。すべては夢です。だからこそ、人生が現実であるとは思わないでください。すべては純粋な夢です。それはただの夢です。これを理解すれば、人生をそれほど個人的に捉えることがなくなり、満足して楽しく幸せに生きることができるでしょう。誰にも悪いことをせず、自分の義務を果たせば、何も恐れることがなく、平和に暮らすことができます。税金を支払っていないのと同じように、遅かれ早かれ利子を付けて支払わなければなりません。

そうすると何も残らないのでさらに悪いことになります。税金は病院を建設し、人々の福祉を助けるために使われます。私たちは互いに助け合う。心からそうすれば、あなたの人生は完璧になります。税金を支払えば、手元に残ったお金は、豊かに暮らすためのきれいなお金になります。あなたが不正行為をしたり、法律に違反したりすると、いつでも彼らに発見され、あなたからすべてを奪われるため、さらに悪いことになります。すべてのものにはその瞬間があります。ネガティブな行為をすればするほど、より多くの悪夢や恐怖を見ることになります。アカウントも出てこない。人々を助け、義務を果たします。そうすれば、あなたは健康と幸運に満ちた生活を送ることができ、何も、あるいは誰をも恐れることはなくなります。

## 悪夢

私たちが寝ている間に見る悪夢。非常に多くの人が寝ている間に悪夢を見て、死んでしまって起き上がれなくなります。なぜ眠っているときに心臓発作を起こして死ぬ可能性があるのでしょうか？私たちが睡眠中に受ける致命的な発作のほとんどは、睡眠中の非常に大きな悪夢に端を発します。だからこそ、睡眠は生命にとって非常に危険なのです。問題は、私たちが夢を見ているとき、自分が夢を見ていることに気づかず、自分が現実を生きていると信じ、それが夢なのか現実なのか区別できないことです。私たちは夢を現実に変えます。これは単なる空想ですが、私たちは現実と夢の区別がないため、夢を見ていることがそのまま生きていると思い込んでいます。たとえば、誰かがナイフであなたを攻撃する夢を見たら、あなたはそれが実際に起こっていると信じています。心はショック状態に陥り、体は

死んでください。

ニューヨークでの9月11日の攻撃と同様に、多くの人が建物の屋上から虚空に飛び降りた。これらの人々は地上に到達する前に死亡した。数秒以内に地面に激突して、自分はドロドロになるだろうと思ったら、地面に着く前に、心はすでにあなたの命を奪っている、これは医師によって証明されています。精神の力は驚異的です。善のための思考の力

そして悪いことに。この体が動くのは、心にエネルギーがあり、魂があり、意識があるからであることを認識しなければなりません。

死体は私たちと同じ体なのに、なぜ動かないのでしょうか？なぜなら、彼にはエネルギーも魂も良心が欠けているからです。だからこそ、この思考の力はあなたの命を救うこともできますが、同時にあなたを殺すこともあるのです。それは表裏があるコインのようなものです。あなたは自分の心をコントロールする必要があります、マインドにコントロールされないようにする必要があります。現実を区別する方法を知らなければなりません。そのためにはヨガを練習し、強い良心を持ち、心をコントロールできるようにしなければなりません。あなたの中には2種類の思考、2つのエネルギー、ポジティブなものとネガティブなものがあります。私たちが何をやるにしても、私たちはこう考えます：やる、やらない、好き、嫌い、欲しい、欲しくない...殺すこと、殺さないこと、奪うことについて考える復讐するか復讐しないか...あなたは常に2つの考え、1つはポジティブ、もう1つはポジティブ、もう1つはネガティブを考えています。この2つの思考は、ヨガの瞑想を通じてコントロールし、ポジティブな思考を持つために人々に対して良い行為を行う必要があります。なぜなら、このポジティブな思考はあなたにポジティブなエネルギーを与えるからです。

ほとんどの人は非常にネガティブな思考を持っています。

否定的な方が優れている場合、その人は純粋な利己主義であり、他人のことを考えず、慈悲も原則もなく、自分の利益を得るためだけに他人のことを考えます。いかなる状況でも決して誰かを利用してはいけません。自分の利益のために他人に引き起こす苦しみはすべて、致命的な結末を迎えます。カルマの法則は遅かれ早かれ作用し、プラスであろうとマイナスであろうと、あなたが刈り取るものはあなたが刈り取るものです。誰も逃げません。それはあなたが知っておくべきことです。テレビを見てみると、毎日ニュースで、犯罪を犯して警察に逮捕された人の事件が報道されています。毎日たくさんのケースがあります。自分の原則、良心に反し、法律や神の律法に反して行動した場合、罰を免れることはできません。まず健康に影響があり、次に犯罪の代償を払わなければなりません。

夢の中で悪夢を見ないようにするには、この体は私のものであり、私ではないことを理解する必要があります。私の服、私の車、私のアパートのように...それらは私のものであり、私ではありません。あなたはあなたの良心であり、あなたの魂です。この世界で肉体を使うのは魂だけです。死ぬ前に死なないようにするためには、人生をもっとリラックスして受け止め、物事をあまり個人的に捉えないようにする必要があります。

物事を個人的に捉えるほど、苦しみは大きくなります。運が悪いときは夜のように、運がいいときは昼のようです。その日の後には何が来るのでしょうか？夜が来て、夜の後には昼が来る。人生とはそういうもので、変化していきます。不運に見舞われても、誰も責めず、怒らず、幸運が訪れるのを、太陽が昇るのを辛抱強く待ちましょう。

人生に問題があり、それに耐えられずに自殺したとしても、何も解決することはなく、その上に事態を複雑にすることになります。あなたは何も解決せず、家族、友人、周囲の人々にとってはすべてが複雑です。

神々の掟によるだけでなく、あの世では多くの苦しみが待っており、何年にもわたって7日ごとに、現世と同じように自殺を強要する罰が与えられます。魂が体から離れるときに感じる痛みは非常に激しく、言葉では説明できません。魂が肉体から離れようとするときのこのような痛み...その苦しみは想像できないでしょう。考えてみてください。あなたは来世で事態をさらに悪化させます。

問題は心配しないでください。すぐに解決され、幸運の時が来るでしょう。

それぞれが自分の行動に責任があり、問題がある場合は自殺せずに解決するように努めてください。それは正しくありません。あなたは自分の行動に責任を持たなければなりません。誰もが自分の行動に責任があるので、自分のことを修正できるのはあなただけです。幸運が訪れても、その幸運が永遠に続くわけではないので、喜んではいけません。人生は回転しており、誰もが自分の順番を持っています。幸運を一生続けたいなら、3つのことをしなければなりません。まず、残ったお金で人々を助けることです。

第二に、彼は人々に善を行うようアドバイスし、第三に、他の人を助けます。見返りを期待してはいけません。見返りを期待せずに、あなたが助けていることを誰にも知られずに、心を込めて、こっそりと助けなければなりません。したがって、あなたの良心は常に幸せであり、ポジティブなエネルギーを蓄積するでしょう。

どんな種類の夢にも根拠があります。私がいなければ夢もない。生きている夢だけ。夢はどこから来るのでしょうか？それらはあなたの満たされていない欲望から来ています。苦悩、怒り、不幸や幸福など、あらゆる種類のポジティブまたはネガティブな欲望が夢の原因となります。あなたが気まぐれで利己的であればあるほど、より多くの夢や悪夢を見るでしょう。自分の体を愛せば愛するほど、悪夢を見ることも多くなります。悪夢が増えれば増えるほど。本体は数年程度です。私たちは生まれるとき、1円たりとも何も持っていきませんし、死ぬときも何も持っていきません。あなたが所有するものはすべて純粋なファンタジーです。

この世のもののためにそこまで戦う価値があるだろうか？考えてみてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 26. 過去、現在、未来。

神が命じられるように、健康で長生きし、良い将来、良い愛、良い家族を持ち、バラの道に生きること。

主に次の3つのことを理解する必要があります。1. 過去。誰でも、過去に悲しい瞬間、望ましくない瞬間、嫌な瞬間、人々があなたを傷つけたり、社会、家族、友人を傷つけたりした瞬間があります。これは忘れなければなりません。恨みを持って考えていると、家の中にあらゆる種類のゴミを置いているようなものです。あなたはそこで生きており、ゴミが腐るとあなたもゴミと一緒に腐ります。この人々は理解していません。もちろん、人はあなたを傷つけます。人々があなたを傷つけたとき、あなたには復讐し、憎む権利があります。確かにそうです。しかし、あなたが恨みや復讐を抱いている限り、あなたはまず敵ではなく自分自身を傷つけているのです。あなたは自分自身を傷つけました。なぜなら、この種のネガティブな考えを抱くと、脳は脊椎と首からの体の残りの部分を連絡する神経を遮断するからです。一年中、1日24時間、常に継続的にこのネガティブな考えを持ち、当然のことながら恨みを抱いている場合、これは当然、あなたの体全体に影響を及ぼします...これはそうではないことが医師によって証明されています。私たちにいい。そして自分たちには合わないので許すしかありません。私たちは自分自身を許すのと同じように、他人を許さなければなりません。こんなに傷つけられているのに、なぜ赦さなければいけないのでしょうか？私たち自身の利益のために。私たちを傷つける人のためではありません。もし誰かが罰せられなければならないなら、宇宙の法則がこう言っていると断言します。それぞれが良心を持っており、それぞれが自分自身を罰します。神も罰してくれるので、恨む必要も、自分で裁く必要もありません。彼の良心が彼を罰するでしょう、あなたは気にする必要はありません。

したがって、より良い現在とより良い未来を手に入れるためには、この過去を赦さなければなりません。憎しみや復讐心、ネガティブな思考に満ちていると、うまく生きていくことはできません。気が狂ってしまうよ。多くの人々がこれを経験しており、決して忘れることができないためにトラウマを抱えています。ブッダが言ったように、「すべてのことは偶然ではありません。」人があなたを傷つける理由は2つあります。1つ目は、過去世でその人を傷つけた場合、論理的にはその人には復讐する権利があるということです。

誰かが私たちを傷つけたら、それはあたかもその人に対する借りを返して、もう何も借りていないようなものです。銀行に融資をお願いするようなものです。信用を獲得したら、支払う必要があります。なんとという救済策だろう。これが最初の可能性です。

第二に、あなたに借りがなくても、彼らがあなたを傷つけたとしても、心配しないでください。

あなたは元本と利息を現世または来世で受け取ることになります。

必ず請求しますし、高い金利で請求するでしょう。それは私が保証します。

心配いりません。その人は今日は逃げられるかもしれないが、明日は逃げられないだろう。

これは宇宙の法則であり、意識の法則です。

好むと好まざるにかかわらず、信じられないかもしれませんが、誰もがこの法律の対象となります。

法律を信じずにテロ行為を行うテロリストと同じです。

そのテロリストは、法律を信じているかどうかにかかわらず、依然として判決を受け、刑務所に送られます。

人生も同じです。多くの人はこう言います：「私は神など信じていません。何も信じていません」しかし、否定的な行為をする人は誰でも、宇宙の法則、良心の法則によって罰せられます。

例外はありません。そういうことです。

だからこそ、嫌な過去を忘れることができず、健康を害し、数年しか生きられない人がいるのです。私たちが傷つけることができるのは、他の誰かではなく、自分自身だけです。私たちが自分自身を傷つけます。したがって、よく生きたいなら、過去を忘れなければなりません。

過去のことは忘れなければなりません。

これを理解できれば、過去を忘れて、現在を非常にうまく、非常に穏やかに生きることができます。現在では、道を歩いているときに、誰かが迎えに来ているかどうかを確認するために振り返る必要はありません。とても落ち着いて歩くことができます、それはとても重要です。傷ついた人は必ず過去を振り返ります。まさにギャングスターと同じだ。

彼らには常に前と後ろにボディーガードがいて自分たちを守っています。

なぜなら？なぜなら、彼らは自分たちが間違っていることを知っており、いつでも誰かが彼を迎えに来る可能性があることを知っているからです。これは人生ではありません。いつもどこでも探しています。

彼らの家はあらゆる種類のセキュリティで守られていますが、なぜでしょうか？彼らは自分たちが人を傷つけていることを知っているからです。こういう人たちはまともに生きていけません。良心は常に罰を与えます。

だからこそ、よく生きるためには、まず過去を忘れなければなりません。

もう一つ：過去世で誰かを傷つけ、被害者ではなく攻撃者となって損害を与えたとしたら、その場合、

私たちがしなければならないのは、自分が傷つけた相手に許しを請い、許しを請い、その害を補う方法を考えることです。何度も許しを求め、何らかの形で後悔の気持ちを示しましょう。あなたは許しを請わなければなりません。一度、自分のしたことを良心が本当に恥じるようになったとき、人は平和に暮らし、健康と良い未来を持って生きることができます。

私たちのように、利己主義やその他の理由で傷ついた人は、許しを請わなければなりません。教会に行って神に許しを乞うだけでは十分ではありません。なぜなら、外出したときにまた痛くなってしまったら、それは自分が犯した悪を心から後悔していないことを意味するからです。

後悔は心の中にあるはずですが、一度自分の間違いを認めて許しを請い、このような否定的で利己的な行為を二度と犯さないようにすれば、私たちは心から後悔します。

今日許しを求めて、明日再びそのような悪い行為をしたら、あなたは神の律法をからかっていることとなります。本当に謝れば、二度とマイナスな行為はしないでしょ。それが本当の悔い改めです。

現在をうまく生き、とてもリラックスするには、過去を忘れなければなりません。

この現在を過ぎる一秒一秒が過去になります。だから過去はおろか、現在のことも考えることができないのです。

将来は不確実です。これから何が起こるかは、良くも悪くも分かりませんので、将来について心配する必要はありません。何かうまくいかなかったとしても、心配しても心配しなくても、同じように進むでしょう。

それが来なければならない場合は、まあ、幸せにならないでください、幸せにしないでください。待って、待って…心配しないでください、来なければならない場合は必ず来ます。

したがって、将来何が起こるかはわかりませんが、来るべきものは必ず来ますので、心配しないでください。夜、眠りにつくとき、私たちはいつ死ぬかわかりません。

人それぞれに最後の夜がある。墓地には老人だけでなく若者もたくさんいます。「私は何年も生きるだろう」と誰も知らないでください。だからこそ私はあなたに、自分の人生の一瞬一瞬を他の人のために良いことをするために活用してほしいと思っています。これらの行為はあなたの良心に記録され、あなたが死ぬと私たちが死後の世界に持っていくのは、良いか悪いかにかかわらず、その行為だけであり、体は壊れて死体になります。

人が否定的な行為に満ちている場合、論理的には、その人は地獄に行きます。もしその人がポジティブな行為に満ちているなら、その人には別の彼方、この太陽系を超えた別の目的地があります。

太陽系の外には 28 のレベルがあります。

私たちは自分の行動や思考に応じてアップグレードすることができます。

仏陀はこう言いました。

「この輪廻転生、誕生と死の輪から抜け出したいなら、過去、現在、未来のことは忘れなさい。」

身体は私たちが学習するために使用するものです。多くの人は肉体が私であると誤解しています。

身体は私ではありません。これを理解できれば、家族、パートナー、友人、社会、そして世界全体とうまくやっていくことができます。これを達成するには、過去、現在、未来のすべての考えを忘れなければなりません。

過去からポジティブな瞬間だけを思い出して、ポジティブな現在を過ごしましょう。現在において常にポジティブな思考を持ち、ポジティブな行動をとれば、ポジティブな未来が訪れるでしょう。インターネット上には、「良い未来を手に入れるためには、ポジティブに考える必要がある」と言う人がたくさんいます。

それはあってない。ポジティブに考えることは単なるプロジェクトです。重要なのはそのプロジェクトを実行することです。プロジェクトを実行するときは、それを実行する必要があります。考えるだけで行動しなければ、何も進みません。

したがって、知っておくべきことは次のとおりです。

1 ポジティブな行為について考えてみましょう。

2 人々を助ける積極的な行為によってそのプロジェクトを実行します。

あなたが思うこと。それはプロジェクト、夢の中に留まるだけで、誰の利益にもなりません。

インターネット上では、ポジティブシンキングについてのみ述べているアクセス数の多いページを目にしましたが、考えるだけでは十分ではなく、どこにも進みません。まるで夢の中にいるようです。

よく覚えておいてください、重要なのは前向きな行為であり、何が結果をもたらすのかということです。それが行われていない場合、正は0と等しくなります。

このような理由から、インターネット上の世界中の友人全員に私の話を聞いてほしいと願っています。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 27. 健康、富、愛を持ちましょう。

健康、富、愛を手に入れたいなら、マントラを唱えることです：「アミトゥフォ、アミトゥフォ、アミトゥフォ…」。あなたは常にAMITUOFOのことを考えながら、あらゆる瞬間にこのマントラの思いを満たさなければなりません。怒った場合は、アミトゥフォのことを思い出して、そのネガティブな考えを取り除いてください。悲しい場合はマントラも唱えてください。

復讐についてネガティブな考えがあるときは、アミトゥフォのことを思い出してください。

考えれば考えるほど、問題は増えます。

したがって、健康を望むなら、いつでもどこにいてもアミトゥフォを唱えてください。働くこと、歩くこと…すべてにポジティブなエネルギーをもたらします。あなたはとても幸せになり、パートナーと一緒に長生きできるでしょう。アミトゥフォ氏は、利己的な考えは何であれ、そう思う。嫉妬しているなら、それがあなたを助ける唯一の方法だとアミトゥフォさんは思います。他に方法はありません。

アミトゥフォを考えてみてください。危機から抜け出したいなら、アミトゥフォのことだけを考えてください。

リラックスするには、アミトゥフォのことを考え、リラックスしたら、将来の解決策を考えてください。ビジネス上の問題を抱えている場合、または重要な決定を下さなければならない場合は、緊張するとうまく考えることができないため、まずリラックスする必要があります。リラックスするには、アミトゥフォのマントラを唱える必要があります。これは私が使っているテクニックです。人生に何か問題があれば、私はリラックスするためにヨガをしたりマントラを唱えたりします。そしてリラックスしたら、私が心配している問題について考え、問題を解決するための完璧な解決策を自分で見つけます。

したがって、信じてください、ビジネス、健康、恋愛の決断においては、何よりもリラックスする必要があります、リラックスするにはマントラについて考える必要があります。精神的な問題を抱えていたり、攻撃的になったり、おかしくなったりする人はいます...それはその人が考えすぎているからです。このタイプの病気を治すには、このマントラを思い浮かべて唱えるだけです：アミトゥフォ、アミトゥフォ、アミトゥフォ…。このマントラを思い浮かべるだけで、少しずつリラックスできるでしょう。あなたはこのマントラに24時間集中しなければなりません。このマントラ以上のことを考えるべきではありません。このマントラ「アミトゥフォ、アミトゥフォ…」は私たちの父を暗唱するようなものであり、仏陀の名前です。

この仏陀は、その名を唱える者を救いに来ます。  
しかし、純粋な心で、愛を持って、そして心を込めて朗読しなければなりません。

最大の集中力。あなたの助けを求める人は誰でもそれを得るでしょう。  
それはこのアミトゥフォ神からの約束です。冗談ではありません。

歴史上、この仏陀に助けを求めた人は皆、彼を助けてきました。

私はあなたに、イエスと一緒に、または仏陀と一緒に、あなたが望む人と一緒に天国に行くことを保証します。しかし、あなたは心からの愛を込めて唱えなければなりません。何も考えずに、そのマントラだけを考えなければなりません。

これにより、生活の質、精神が向上し、よく生きることができるようになります。

だからこそ、良い人生を送り、幸せを感じ、愛に満ちた心を持つことが大切です。目に映るのは良い人ばかりだと思わなければなりません。あなた、私、彼を区別することはできません。だからこそ、このマントラがあなたを助けることができ、他にあなたを助けることができるものは何もありません。よく覚えておいてください。このマントラは救いのマントラです。試して。どのような種類の病気でも、どのような問題でも、このマントラを1日24時間、集中して唱えることができれば、個人的な防御が活性化されるため、確実にあなたの人生と健康は改善されます。

ポジティブ思考は健康につながります。健康は薬に依存しません。それは一瞬だけ解決しますが、その後ネガティブな思考により病気が再発したり、ますます深刻になったりします。だからこそ、あなたを助けることができるのはこのマントラだけです。このマントラを信じてください。費用はかかりません、無料です。ただ集中するだけで人生は解決します。素晴らしい。それを実現しなければなりません。

私ができる最良のアドバイスは、このマントラを暗唱することです。それがあなたを助ける唯一の方法です。マントラを唱える前に、自信を持っていなければなりません。このマントラは何千年も前に唱えられており、今から唱えられたものではありません。

このマントラが存在するのは何十億年も昔のことです。そして、これを唱える人は皆、幸福と健康長寿を獲得しました。そして死んだ後も幸福を得るでしょう。天国を信じれば天国に行き、何も信じなければ生まれ変わります。それはすべて私たちの考え次第です。私たちが死ぬとき、私たちが持っているのは思考と意識だけで、それ以外はすべて残り、体は腐っていきます。私たちの行動、思考、意識を除いて、すべてが死にます。

天国に行くには、「アミトゥフォ、アミトゥフォ」というマントラを唱えるだけで済みます。それ以外は  
何も必要ありません。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



28. マントラ。健康を保つためにそれを実践する方法、  
長生きして将来の仏陀になってください。

### マントラの奇跡

マントラの暗唱が助けになります。マントラを唱えることで病気が治ったという体験談もたくさんあります。お釈迦さまのおっしゃるとおり、24時間マントラを唱えていれば必ず治ります。仏陀は決して嘘をつかない、常に真実を語ります。仏陀でもイエス・キリストでも、マントラを好きなだけ唱えて、マントラだけを一念として考えるようになれば、きっとあらゆる種類の精神的または肉体的な病気を治すことができます。マントラはあらゆる種類の問題を解決します。マントラの中にある考えだけを持ち、他の考えを持たずに、すべてはあなた次第です。この考え一つで、精神的または肉体的な問題を克服できるはずですよ。

マントラは非常に、非常に、非常に重要です。

24時間マントラについて考え、常にマントラが思考のすべてを占めていれば、工作中、夢を見ているとき、どこにいても、仏陀の名前があなたのあらゆる種類の病気を解決してくれることを私は保証します。どうもありがとう。

### マントラの奇跡

マントラは、宗教に応じて神の名前を繰り返すことです。あなたがカトリック教徒で、私たちの父、イエス・キリスト、または聖マリアと言うのが好きなら、この名前を繰り返してください。イスラム教徒なら、アッラーまたはモハメッドを繰り返してください。あなたが仏教徒なら、アミトウフオを繰り返してください...これらの神の名前はすべてあなたを助けるでしょう。あなたの人生にたくさんの

これらのマントラはどのように役立ちますか？そうですね、どんな考えでも気分に影響を与え、健康に影響を与える可能性があることはご存知でしょう。ネガティブな考えが浮かんだときは、繰り返すのを止めずにすぐにマントラを唱えて、このマントラの考えが頭全体を占め、他の考えが収まらないようにします。あなたの心がこの神の御名で占められている場合、他の考えはあなたの脳に入ってくることはできません。そのため、他の考えはすべて、それが消えるまで頭に入ってくるのを待たなければなりません。それが消えたら、そのマントラを繰り返すのをやめることができます。悲しいときはマントラを唱えるのをやめないでください。そうすれば悲しみは消えます。

不安発作に襲われた場合は、神の名前を思い浮かべてください。そうすれば、この不安は少しずつ消えていきます。繰り返す

これらのマントラを何度も繰り返し唱えれば、あなたのネガティブな思考はすべて消え去ります。

誰かを傷つけたい、復讐したいなどのあらゆるネガティブな思考が消えます。復讐したいなら、法律の問題が発生し、刑務所に入れられたり、あらゆる種類の問題に直面することになります。このような弱さや危機の瞬間を乗り越えるために、このような考えが浮かんだときは、あなたが望んでいる神々のマントラをすぐに唱え、彼らが去るまでそれを繰り返すのをやめないでください。そうしないと、何かネガティブな行為を行った場合、彼らはあなたを刑務所に入れ、あなたの家族、友人、すべてが壊れる可能性があるからです。独り言を言い、独り言を言い、一生精神病院で過ごすことになる人がたくさんいます。これらすべては真我から来ています。

この自分が強ければ強いほど、苦しむのです。この真我を守れば守るほど、より多くの問題が発生します。大きな「I」を持っていれば大きな問題が発生し、小さな「I」を持っていれば小さな問題が発生し、「I」がなければ問題は発生しません。私が多ければ多いほど、欲望は強くなり、強い欲望を持っていてそれを満たせないとき、あなたは多くの苦しみを味わうことになります。誰もが今持っているものに満足しなければなりません。誰もが富を望んでいますが、あなたよりもはるかに貧しい人々、さらに多くの人がいると考えてください。とても幸せに暮らしている貧しい人もいれば、幸せではない億万長者もいます。なぜなら、貧しい人は、自分が持っているものは自分が持っているものであることを知っており、それ以上を求めないからです。 haveは彼らが持っているものです。

自分が持っているものに満足していれば、幸せで健康に暮らすことができます。自分が持っているものに満足していないと、苦しむことになります。不満が多ければ多いほど、苦しみは大きくなります。欲望が多ければ多いほど、苦しみも大きくなります。願いが一つあれば一つで苦しみ、100あれば100で苦しみ、100万の願いであれば100万で苦しみます。つまり、欲望が多ければ多いほど、苦しみも大きくなります。苦しんでいるかどうかに関係なく、人生には良いこともあれば悪いこともある、それがそのようなものです。また、自分で頭を温める必要もありません。問題があるときは、マントラを唱えてください。ネガティブな考えが頭から消えるように、この考えだけで心を満たそうと神の御名を繰り返すのをやめないでください。他に解決策はありません。ありません。

自分自身を守るためにできることはマントラを唱えることだけです。

これがあなたを助けることができる唯一のものです。言葉や行動によってネガティブな考えが頭の中をよぎったときは、何かを言ったり行動したりする前に、自分が一番好きなマントラをすぐに唱えてください。そうすれば、傷つきたいという欲求はあなたの心から消えます。

人に何か間違っただけを言ったり、行ったりすると、その間違いは自分に返ってきます。誰も許しません。あなたが他人を自分であるかのように扱えば、相手もあなたを同じように扱うでしょう。あなたが人に対して意地悪をすると、その人はあなたにひどい扱いをします。あなたが善良で、愛情を持って他人に接していれば、相手も同じ扱いを返してくれます。鏡にポジティブで幸せな顔を見たければ、ポジティブで幸せな顔を映さなければなりません。鏡は常にその前に置かれたものの像を返します。したがって、幸せな人生を送りたいのであれば、常にポジティブなイメージを反映させてください。

## マントラを唱えれば、あなたは未来の仏陀になれるでしょう

ヨガでは、まずマントラを唱えることから始めます。

良い未来を手に入れたいなら、マントラを唱えることから始めなければなりません。億万長者になりたければ、マントラを唱えることから始めなければなりません。

不滅になりたければ、マントラを唱えることから始めなければなりません。自由な魂になりたければ、マントラを唱えることから始めなければなりません。

マントラとは何ですか？仏教のマントラは仏陀の名前です。「アミトウフォ、アミトウフォ、アミトウフォ…」これが仏教のマントラです。カトリック教徒の場合、マントラは「私たちの神、あるいは私たちの父、私たちの父、私たちの父…」と繰り返すことができます。どうでもいいのですが。

これはマントラです。私たちの脳を通過する毎秒 120 億の思考を取り除くには、まず掃除をする必要があります。すべてのネガティブな思考を取り除くには、まずマントラを唱えることから始めます。あなたが働いている間、眠っている間、歩いている間、何かをしている間、あなたの思考は常にマントラの中になければなりません。私たちの父、私たちの父、私たちの父…。または、仏陀の名前を希望する場合は、4 音節で「阿彌陀仏、阿彌陀仏、阿彌陀仏…」または 6 音節で「南無阿彌陀仏」と唱えることができます。-fo 「……お好みでどうぞ。常にこのことを考えることができれば。

そして、すべての神経、すべてのストレス、すべての悲しみ...そしてあらゆる種類の否定的な考えが消えることを保証します。これにより、あなたの健康、安全、幸福、仕事に影響を与えるすべての否定的な考えが取り除かれます。マントラを実践することで、すべての悪いもの、ネガティブなものがポジティブなものに変わります。なぜなら、ネガティブなことを考えていると、結局ネガティブになってしまうからです。それが仏陀の言う「すべての思いは現実になる」ということです。

何かがポジティブなとき、あなたの考えがネガティブであれば、それはネガティブになります。

そうならないためには、常にポジティブシンキングを心がける必要があります。そして、ポジティブ思考を持つためには、まず浄化をしなければなりません。マントラを使用すると、あなたの心を通過する毎秒 1,200 万の思考を 1 つに置き換えます。仏陀やイエス・キリストを唱えます。

そして、これはあなたの人生を助け、あなたが死んだらあなたは自由の神になり、宇宙中を旅し、どの惑星にも生まれることができます。これはとても重要です。

このため、私は皆さんに、1日24時間思考の中でマントラを実践し、アミトウフォ、ナモ・アミトウフォ、あるいは私たちの父よ、私たちの父よ...お望みであれば、イエス・キリストやマリアを唱えてもよいでしょう。マントラ（または神の名前）の夢を見るまで、24時間思考の中でマントラを繰り返さなければなりません。

したがって、あなたの人生ではすべてがポジティブになり、このマントラを唱えるだけで宇宙の彼方に到達できるようになります。

24時間無条件に、心を込めて、全力を尽くしてやれば、あなたは将来神になれるし、イエス・キリストと同じカテゴリー、同じレベルに到達できる。

イエス・キリストは何をするのでしょうか？小さな私を忘れて、小さな私を大きな私に変えてください。なぜなら、小さな私が身体だからです。そしてその肉体は数年しか持たず、それ以上は持たない。いつでも空気が体内に入らなくなり、その貧しい人生は終わります。あなたが貧しくても、金持ちでも、権力者でも…関係ありません。私たちは皆、一瞬で死んでしまいます。だからこそ、その小さな私は純粋なファンタジーであることを理解する必要があります。それは単なる幻想にすぎません。それは本当ではない。唯一本当のものは私たちの魂であり、良心であり、これが真の自己です。

唯一本当のものは私たちの心、良心、それが本当の私です。

それは永遠に私たちとともにあり、無限に存続します。私たちがこの体を離れると、魂は生まれる別の体を探します。魂はいつも同じです。魂は死なないのです。

それはあなたの行動に依存し、それがネガティブな場合、魂は罰を受けて地獄に行き、あなたの行動がポジティブな場合、魂は天国に上がります。それは「私」次第です。今あなたと話しているのは私の体ですが、この体の中には霊がいます。私はあなたと話するために体を使っていますが、実際にはあなたと話しているのは私の魂です。魂が無くて話せる。したがって、身体は私たちが使うものですが、それは「私」ではありません。それは車のようなものです。私たちは車を使いますが、車は私たちではなく、「私」ではありません。

自分の利益のために他人を傷つけようとししないでください。

ある時点であなたは他人を傷つけることがあります、そのとき私たちはその代償を払っています。私たちは皆、地獄が存在することを知っています。催眠術を通して、天国と地獄が存在すること、輪廻転生が存在することを知ることができます。すべてが証明されています。信じられない場合は、任意の教師と催眠セッションを行うことでそれを確認でき、どのように過去に戻るかがわかります。したがって、あなたは死んだらすべてが終わるのではなく、生まれ変わって新しい物語が始まるのだと自分に納得させるでしょう。良くも悪くも。

誕生と死の循環（死ぬ、生まれる、死ぬ、生まれる）から抜け出したい場合は、ネガティブな思考を浄化するためにマントラを唱えることから始めてください。1日24時間、そのマントラを思考の中で繰り返すことができたとき（声に出して繰り返す必要はありません）、あなたは神になります。このおかげで、神の御名を繰り返しながら、いつか私たちが死ぬとき、神は私たちを探しに来て、私たちを連れて行ってくださいます。あなたが望むときはいつでも、あなたは何度でもこの地球に降りることができ、何度でも生まれ変わることができます。あなたは自由で不滅になります。死の王は私たちに対して何もすることができません。したがって、もしあなたが自由になりたいなら、まずマントラを考えてください：イエス・キリスト、私たちの父、ナモ・アミトウフォ、ナモ・アミトウフォなど、好きなものを何でもいいです。神々の領域は一つであり、それはどの宗教でも同じです。

道の終わりに到達すると、みんなと同じ場所に到着します。異なる場所はありません、すべての道はローマに、そしてローマに通じています。

同じ場所。仏陀を信じて、イエス・キリストを信じて、行き着くところは同じです。すべての宗教は同じ場所につながります。2つの異なる場所はなく、1つだけであり、それはすべてにとって同じです。だからこそ私は、悪い考えを持たなければ、私たちの未来は薔薇の花のように明るいものになる、と言っているのです。ポジティブ思考があれば、すべての願いを叶えることができます。しかし、あなたの願いを叶えるためには、否定的な考え、復讐、憎しみ、恨みなどの考えを浄化するためにマントラを唱えることから始めなければなりません。

掃除方法は？マントラを唱え、ネガティブな考えが心に入らないように、すべての思考をそのマントラで占めます。なぜなら、心がネガティブな考えで占められていると、健康に影響を及ぼし、気が狂い、神経過敏になり、あらゆる種類の発作が起こり、ネガティブな将来、パートナーや家族との関係がネガティブになる可能性があるからです。このため、幸福に至るすべての道はマントラを実践することから始まり、思考を浄化します。一日24時間マントラについて考え、アミトゥフォや私たちの父について考え、考え、考えることができれば、自分の思考をきれいにすることができるでしょう。

それは私たち全員が求めている幸福への直接的で非常に簡単な道です。このマントラを実践するだけでハッピーエンドに到達できます。他に方法はありせん。

不滅になりたいという願望は私たちの中にあります。私たちの内側にあるものを外側に探しに行く必要はありません。すべての偉大なマスターは、彼らが何を言おうと、私たちの中にいます。私はあなたに言います。外を見ないでください。誰かがあなたを救うことができる、彼らは救世主であると言って、あなたを説得させてはいけません。それができるのはあなただけであり、誰もあなたの代わりにやってくれる人はいません。

健康を維持し、最高の状態に到達するためにマントラを実践する方法  
パラダイス

「どうしたらいいのかわからない、どうしたらいいのかわからない」

グアニンは、楽園でマントラを実践する方法を教えてください。マントラの練習方法を教える前に、今日は観音菩薩がマントラを練習するべきだとどのように教えているかを説明します。

グループでも二人でも、一人でも練習できます。グループまたは2人で練習する場合、1つのパートは「ナモアミトゥオフォ、ナモアミトゥオフォ」を2回ゆっくりとはっきりと唱えることから始まり、もう1つのグループはそれを聞きます。聞くことは「ナ・モ・ア・ミー・トゥオ・フォ、ナ・モ・ア・ミー・トゥオ・フォ」と暗唱し、朗読者はそれを聞きます。一人で練習する場合は、「na mo a mi tuo fo」を2回、2回、思いを込めて声に出して唱えます。声に出して2回、考えながら2回。このマントラを何回実践しなければなりませんか？

観音菩薩によれば、1日2時間を30分の4つのセッションに分けて練習する必要があります。

慣れていない場合は、朝30分、夜30分の2回暗唱することから始めてもよいでしょう。時間を費やすほど良いです。誰かがストレス、神経、苦悩、頭痛、その他の種類の病気で問題を抱えている場合は、問題や病気がある場所に集中してマントラを唱えてください。なぜなら、マントラを通してあなたは癒すことができ、最も重要なことは癒されないことだからです。副作用はありません。それはあなたの集中力次第です。問題を抱えている場所に声を集中するためには、良いことも悪いことも考えてはいけません。瞑想することも大切です。どのような姿勢で行う場合でも、重要なのは快適に感じることです。たとえば、病気で寝ていて起き上がることができない場合は、マントラを練習する機会を利用できます。ゆっくりと落ち着いて「ナ・モ・ア・ミ・トゥオ・フォ」と唱えなければなりません。神は、助けを求める者は誰でも助けに来ると言われているからです。だからこそ、集中して彼の名前を唱えると、彼はあなたを助けに来ます。試して。

練習すればわかります。

瞑想中はマントラを同時に唱えなければなりません：「ナ・モ・ア・ミ・トゥオ・フォ・ナ・モ・ア・ミ・トゥオ・フォ…」と声に出して、そして思考から唱えます。あらゆる種類の神経やネガティブな考えを心から取り除くには、このマントラを唱えることに集中する必要があります。そうすれば、神経がどのように消えていくかがわかり、数分以内に神経とストレスが消えます。これらの否定的な感情に耳を傾けなければ、これらの感情は消えていき、それらに注意を払えば払うほど、神経質になり、ストレスが増大します。これらの感情に注意を払わないほど、感情は早く消えてしまいます。ストレス、神経、怒り、悲しみの感情...これらすべてはあなたの健康に直接影響します。できる

医師に相談してください。これらのネガティブな考えを毎日頭から追い出すことができない場合、最初はある場所が痛み、次に別の場所が痛み、次の日には体の別の場所が痛みます。さまざまな痛みのために毎日医者に行っても、結局は何も解決しません。頭が思考を停止しないと、決して大丈夫ではありません。心がネガティブな思考を生み出すのをやめないと、ネガティブな感覚を送るのをやめないため、体は健康ではなくなり、体は病気になってしまいます。健康を望むなら、心の中にあるネガティブな考えをコントロールしなければなりません。コントロールできない場合、健康ではなくなり、頻繁に医者に行かなければなりません。自分自身を癒すことができない場合は、神に助けをもらう必要があるため、このマントラを唱える必要があります。

自分の思考をコントロールできないため、健康ではなく、夜には悪夢に悩まされ、眠れず、食欲もなくなり、最終的には眠るために薬に頼ることになります。休み。しかし、錠剤は薬であり、毎回より多くの用量が必要になり、錠剤にはすべて副作用があるため、健康に影響を与えるため、それはあなたの体にとって致命的です。

医師に聞いてください。だからこそ私は、このマントラには錠剤のような副作用がないので、ネガティブな考えを追い払い、病気を治すためにこのマントラを試してみてくださいと言います。薬はあることを治しますが、他のことを台無しにし、体全体に問題が発生し始めます。友人は、その医者は薬を処方し、今では彼の家が薬局のようになっていると言いました。それは体に悪いです。化学物質を摂取すればするほど、体の調子は悪くなります。

私のようにやってみてください。私は40年間練習してきましたが、この何年もの間、健康上の問題がある場合は、ヨガ瞑想を通じて治してきました。

ヨガの瞑想とマントラの暗唱で、問題を抱えている場所に集中し、その場所を癒すように脳に命令を出します。これは自己治療と呼ばれるもので、神の助けがあれば必ず治癒することを保証します。それが癌であるか、嚢胞であるか、あるいは他の病気であるかは関係ありません。あらゆる種類の健康上の問題を治すには、まず自分自身を信頼する必要があります。次に自分が唱えるマントラと神を信頼する必要があります。第三に、これら2つのことを行えば100%治ると100%信頼する必要があります。100%確信が持てず、これが可能かどうか疑問がある場合、それは機能しません。100%信頼しなければなりません。すべてはあなたの心次第だということを覚えておいてください。心の力はとても強力です。

私たちは頭の3%しか有益な思考を使っていないが、残りの97%はナンセンス、でたらめ、役に立たない空想を考えている。コンピューターのジャンクプログラムのようなもの。

私たちが使用するのは有用なプログラムの3%だけで、残りはゴミです。これで、自分に健康上の問題があるかどうか分かりました。何があっても、自分を信頼し、治癒できるマントラを信頼し、問題がある場所に集中して、100%の確信を持ってマントラを唱える必要があります。疑うことはできません。そうすれば必ず治ります。これは観音菩薩が私に教えてくださったことであり、私もあなたに教えたことです。私は観音菩薩を信頼しており、40年以上にわたり、この方法で健康上の問題をすべて解決してきました。さて、ご存知のとおり、悪の根源はすべてあなたの脳の中にあり、私は悪の根源から病気を治す方法を教えました。

実践してみてください。すぐにすべての病気が消え、健康とエネルギーに満ちていると感ずることができるようでしょう。私がしたようにグアニン神を信じれば、すべてがうまくいくでしょう。私の言うことを聞いていただければ、決して健康上の問題を抱えないことを保証します。マントラを毎日2時間、30時間のセッションで唱えれば、健康とポジティブなエネルギーが得られます。だから、健康で人生を楽しむことができます。健康は人生で最も大切なものなので、健康でなければ何もありません。今、あなたは億万長者になって完璧で幸せな家族を持つことができますが、健康でなければ人生を楽しむことはできません。

常にポジティブに考え、決してネガティブに考えないでください。たとえ物事がうまくいかなくても、あなたは常にポジティブに考え、あなたの周りのすべてがポジティブに変化するのを見てください。他人が投げたゴミを受け取って自分の中にしまっははいけません。誰かがあなたに悪口を言ったり、あなたを批判したりした場合、その人はあなたに言っていないのだと思い、「かわいそうな人、これはおかしい」と思い、他人があなたに投げかける否定的な言葉を受け入れないでください。他人があなたに投げかける否定的なものをすべて受け入れて飲み込むと、あなたは病気になるでしょう。

相手があなたにゴミを送ってきたら、彼もあなたにクソを送ります...あなたは飲み込むつもりですか?いいえ。あなたが飲み込んだら、相手はあなたを傷つけるという目的を達成したことになります。だからこそ、誰かのネガティブなことを鵜呑みにしてはいけません。そうすれば、常に病気になり、2~3日に一度病院に行かなければならなくなるからです。あなたにゴミを投げつける人は、あなたが病気になることを望んでいます。だから何も飲み込まないでください。人々が言うとき

でたらめやナンセンスは、すぐにマントラを唱えてください。「ナ・モ・ア・ミ・トウオ・フォ、ナ・モ・ア・ミ・トウ・フォ」ゆっくりと、柔らかく、はっきりと、「ナ・モ・ア・ミ・トウオ・フォ、ナ・モ・ア・ミ・トウオ・フォ」。悪い言葉や悪い言葉で返さないでください。復讐。  
私がおあなたに教えているマントラを唱えて、他の人にも同じようにするようにアドバイスしてみてください。誰かがあなたの言うことを聞かない場合は、その人があなたにこれ以上害を及ぼさないように安全な距離を保ちます。

私の話を聞いて、アドバイスに従っていただければ幸いです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 29.-愛

愛とは何か？

真実の愛は純粋でポジティブな愛です。それはネガティブな愛ではありません。ポジティブな愛とは何ですか？それは、要求するのではなく、愛、あなたの魂、あなたの考えを無条件で他人に提供することです。いかなる種類の要求もありません。これは純粋な愛です。愛に条件や要求があれば、それは愛ですが、純粋な愛ではなく、所有物です。

母親が子供を愛するように、その無条件の愛は純粋な愛です。昼も夜も赤ちゃんの世話をします。夜は疲れていても何も求めず何も求めず見守る、それが愛だ

人は愛に関して間違いを犯す。たとえば、スペインでは 2010 年 9 月 23 日までに 50 人の女性が殺害されました。いつも同じフレーズが出てきます。「私のためでなければ、誰のためでもないでしょう。」これは人間がいつも言うことです。その男は大きな間違いを犯した。誰の所有物でも奴隷でもありません。男には彼女と遊ぶ権利はありません。彼が望むならそれを受け取り、彼が望むなら彼はそれを残します。男も女も同じ魂を持っているわけではありません。魂は電流のようなものです。ライトが赤の場合は赤く光ります。光が白色であれば、光も白色になります。

これは、今世で男性が過去世で生まれたなら、必ず女性が動物が生まれることを意味します。男に生まれても女に生まれても違いはなく、どちらが優れているということもありません。魂も同じです。彼らは同じ魂を持っています。魂がすべての人にとって同じであれば、誰よりも優れている人はいません。たとえ王であっても物乞いに勝るものはありません。彼が王子として生まれた場合、それは彼が前世で物事をうまく行い、今世でそのメリットを享受していることを意味します。もし彼が物乞いとして生まれたなら、それは彼が過去世で間違ったことをしたことを意味し、それが今生で楽しむことができない理由です。

結論: 2 人が議論した場合、どちらが正しいでしょうか?それぞれがそれから逃げたいと思っているので、両方に責任があります。誰もが正しくありたいと願っています。二人が本当に愛し合うとき、二人は一つになります。誰もが自分の利益を考えれば、利益相反が生じます。

誰もが愛のために結婚すると言いますが、誤解しないでください。独占欲や利己的な愛は愛ではありません。もしあなたが「あなた」は私のものだと言うなら、あなたは私に憑依し、私もあなたに憑依したことになります。こんなふうになりますこの場合、両側に常に問題、対立が存在します。あなたがしなければならぬのは、2つの魂を1つに結合することです。あなたが両方とも同じ人間であれば、あなたは自分自身と議論するつもりはありません。不可能。手に物を入れて手を動かしても音は鳴りません。鳴ったら二人

だからこそ、所有者全員で木を植えるときは、二人ともその世話をしなければなりません。なぜなら、一方が注意していて、もう一方が虐待されている場合、木は成長しないからです。自分だけのことだと言うとネガティブになってしまいます。だからこそ、愛は要求できないということをよく覚えておいてください。あなたがこの愛を要求するなら、それは否定的なものであり、所有物であり、真の愛とは何の関係もありません。例えば

隣人への純粋な愛から人々のために死ぬイエス・キリストのように。  
彼らが殺しに来ると知って、彼はきつと逃げるでしょう、誰もそこまで愚かではありません！しかし、  
イエス・キリストは隣人を愛することに尽きることはありません。純粋なポジティブな愛。

ポジティブとは何ですか？私、あなた、彼を区別しないのは愛です。家族に愛がなければ家族は崩壊し、  
社会への愛がなければ社会は自らを傷つけ、国家間に愛がなければ戦争が起こります。もし宇宙に愛がなければ、  
宇宙は汚染され、将来的には惑星間で戦争が起こる可能性があります。すべてには愛が必要です。愛がなければ、  
私たちは自然災害、家族、個人的な災害に見舞われるでしょう。すべての悪はマイナスになります。

あなたが会うすべての人に愛を与えると、全世界が愛を保証されます。人がみんなに愛を与え、その愛をみんなに広げて、  
みんながあなたへの愛になる、それは鏡の前にいるようなものです。あなたが笑えば、鏡も微笑む、それは保証されます。  
鏡は他人のようなものです。だからこそ、あなたが幸せ、幸運、長寿を望むなら、あなたがしなければならない唯一のことは愛を分配することです。  
あなたの女性が愛すれば、相手も愛を返します。もちろん！もう一人は殴ったり刺したりするのをやめず、もう一人は笑顔を返そうと  
しません。相手に自分を愛してもらいたいなら、まず自分が相手を愛すること。知っているかどうか

ほら。

それであなたは幸せな場所、幸せな社会、幸せな状態、幸せな世界を手に入れることができる...あなたの方一人一人が考えないでください。  
愛の中に「私」が存在しないとき、愛は純粋です。Iがある場合、利益相反が発生します。どうもありがとう。

あなたが全世界に愛を与えれば、あなたはどこにでもいて、全世界があなたを愛しています。みんなあなたを愛しています。  
私たちがイエス・キリストとマリアを愛するのと同じように。仏様へ。彼らは自分の命と愛を人々に捧げます。そして私たちはいつもそれらを覚えています。  
彼らは聖人であり、すべての人々に憎しみではなく愛を与えます。イエス・キリストは無実の罪で殺されましたが、今も愛し続けています。  
彼には憎しみも復讐も望んでいません。なし。だからこそ、男と女は自分を忘れて、二人を一つにして、とても幸せに生きなければなりません。

よく覚えておいてください。女性は男性の所有物ではありませんし、男性も女性の所有物ではありません。二つは一つです。  
彼らは両方ともオーナーです。このまま行けば、あなたはとても幸せに暮らせるでしょう。人が行うあらゆる議論はエゴイズムのせいであり、「私」のせいです。「私は欲しい、私は思う...」

心から愛するとき、「私」のことは考えません。「私」があなたを愛しているなら、私とあなたと彼のことを区別する必要がないので、  
あなたはすでに問題を抱えているでしょう。

だから愛しているのは「私」ではないのです。2つの魂を1つに統合してみてください。一人しかいない場合、彼らはお互いに何も要求しません。  
議論はありません。まるで木のようです。同じツリーには競合はありません。2本の木がある場合、すでに違いが生じています。  
1つは高く成長し、もう1つは背が低くなり、一方にはより多くの花が咲き、もう一方には花が少なくなります...それらにはすでに違いが生じ始めています。

だからこそ、2対1で参加する必要があるのです。自分のことを考える前に、相手のことを考えてください。

パートナーから、家族から、友人から、社会から、国家から。

常に彼らのことを第一に考えてください。それらを第一に考えれば、争いは起こらなくなります。彼のことをよく覚えていてください。  
「私」のことを考えたら、あれが欲しい、あれが欲しい、あれが欲しい...相手が言うことを聞かないと怒る、これは私のせいです。

幸せに暮らしたいなら、私の話を聞いてください。何かをする前に、まずパートナーのことを考えてください。自分のことを第一に考えないでください。  
自分のことを第一に考えると、利己的でネガティブになります。そんなことは決してうまくいきません。

私たちは皆、夢を持っています。パートナーと、家族と、社会と、国家と、国と、いつまでも幸せに暮らすことです...だから「私」について考えるべきではありません、それがネガティブな始まり方です。相手との問題。

すべての問題の根源は「私」にあることをよく覚えておいてください。ありません

別物。信じてください、何事においても常に相手のことを第一に考えてください。  
あなたの中にはないのです。なぜなら、あなたが持つ「私」が大きければ大きいほど、あなたの人生はよりネガティブになり、より多くの問題を抱えることになるからです。とてもよく幸せに暮らし、愛と健康で長生きしたいなら、「私」を消滅するまでどんどん小さくしなければなりません。

これを行うと、あなたの人生に最善をもたらすことができ、あなたの前向きな願いはすべて満たされるでしょう。すべてがマイナスであり、長期的には高いお金を利息とともに支払うことになります。人々は「人を騙して私がどれほど利益を得ているのか」と誤解しています。  
、すべての道路が寸断されれば、  
以前よりもさらに貧しくなるでしょう。ネガティブ：これは利己的な「私」です。このままでは孤立してしまいます。鏡の前でマイナスの顔をすると、鏡の中の顔もマイナスになってしまいます。プラスにはなりませんよ。だからこそ、もしあなたが良い人生を送りたいなら、パートナーと仲良く、家族と仲良く、近所の人たちと仲良く、社会と仲良くしたいのなら…みんなを助けてください。私たちは一つだからです。

## 母の愛

母の愛とは何でしょうか？

女性が妊娠しているときは、妊娠期間中にネガティブなことを考えないことが非常に重要です。ネガティブなことを考えてしまうと、その考えは将来の子供に悪影響を及ぼします。

これは、妊娠中に子供が良い人になってほしいと思うなら、良いアドバイスや良い行いについて書かれた本を読むべきだということを意味します。これは、将来の子供に良い人になるように教える方法です。あなたの息子さんが将来良い人であれば、あなたの家族と残りの子供たちにも良い未来が訪れるでしょう。妊娠中にいつも自分勝手なことを考えたり、緊張したり、悲しんだり、ネガティブな感情を抱いたりしていると、子供が生まれたとき、その子は悲しくてネガティブになり、将来的には悪い人になるでしょう。妊娠中から子供に教えるので、それは非常に慎重です。ニコチンを吸うと子供にも影響が出るから、妊娠中はタバコを吸ってはいけないのはこのためです。あなたが飲酒するときも同じことが起こり、アルコールはあなたの将来の子供の血液に入ります。息子が年をとってからアルコールを所持している場合、息子はアルコール依存症である可能性が高く、あなたが喫煙している場合、息子も喫煙者である可能性が非常に高いです。だからこそ、とても注意深く観察しているのです。

あなたが良い母親であるなら、将来生まれる子供が心も体も健康に生まれてくるように、できる限りのことをしなければなりません。母の愛は世界で一番大きいです。あなたの子供のために、あなたはすべてをポジティブ思考で行う必要があります。たとえば、子供にミュージシャンになってもらいたい場合は、毎日音楽を聴き、音楽の感情をすべて子供に伝えてください。私に医者になってほしいなら、そのテーマに関する本を毎日読まなければなりません。

これは科学的に証明されています。人々はこう思いました、「ああ、あの赤ちゃんは何も知らない、まだ生まれていないし、何も知らないのだ。」あなたは間違っている。神はあなたが彼に伝えること、あなたが何を食べるか、何を飲むか、すべてを知っています。それは、母親になる人なら誰も気づいていることです。健康な子供を産むために、あらゆるネガティブな感情をコントロールするように努めてください。それが第一です。

第二に、あなたの子供が生まれたとき、「ああ、生まれたばかりの赤ちゃんは何も知らない！」と考えないでください。彼は話し方も言語も分からず、赤ちゃんの前で否定的なことをし始めます。彼は見聞きするものすべてを学ぶことになります。白紙のような赤ちゃんは、その白紙にどう書くかによって、それを記録します。赤ちゃん、聞いてください、あなたが叫んでも叫んでも叫んでも...赤ちゃんはそれが良いことなのか悪いことなのかわかりません、そして彼はそれを学び、大きくなったら彼も叫びたくなるでしょう。あなたが言うことすべて、または

赤ちゃんの前でやると、赤ちゃんはすべてを記録します。まるでビデオのように、良いことも悪いこともすべて記録します。

だからこそ、赤ちゃんは何も知らないと多くの人が誤解していますが、赤ちゃんはすべてを知っており、幼少期に生きたすべてのことが、彼の人生の発達中、将来において彼をマークするでしょう。あなたが父親や母親を尊敬しないと、子供は見て、聞いて、学び、大きくなってもあなたを尊敬しなくなります。なぜなら彼はあなたからすべてを学ぶからです。ですから、子供に尊敬してもらい、甘やかしてもらい、世話してもらいたいのであれば、親に対しても同じようにしなければなりません。息子の前では、母親、父親、家族、夫を尊重しなければなりません。ですから、あなたの息子さんはあなたから学び、あなたが年をとったら、あなたが両親、家族、夫に対してしたのと同じことを息子もするでしょう。あなたの子供はあなたがすることを100%学びます。それを認識しなければなりません。赤ちゃんはすべてを理解しています。生まれたばかりの赤ちゃんの前であなたが微笑むと、赤ちゃんは笑顔で応えます。

人がとても怒った顔を見ると、赤ちゃんは泣き始めます。試していない場合は、赤ちゃんの前に立って、この2つの顔を作って、赤ちゃんがどのように反応するかを確認してください。だから、赤ちゃんは話す方法を知らないと言っていますが、それは彼女が何も知らないという意味ではありません。赤ちゃんは良いことも悪いこともすべて学んでいきます。その前にあるものすべて。気をつける！

だからこそ、あなたが幸せな家庭を築き、素晴らしい子供たちを持ち、家族と仲良く、社会で仲良くしたいのであれば、妊娠中、出産時、そして子供の頃から子供たちに教える必要があります。

私たちが毎日のように人を殺す殺人者やテロリストがたくさんいるのを目にするように、子供をしっかり教育しなければ。なぜこの人たちは殺人に専念するのでしょうか？なぜなら、子供の頃から父親または母親が彼に否定的なものを伝えているからです。赤ちゃんは否定的で執念深い環境で育ちました。

誰もが私、私、私のことを考えていて、他の人のことは考えていません。その場合、あなたやあなたの家族にとってそれは正しくありません。社会でもうまくいきません。子どもを正しく教育しないと、あなただけでなく社会や世界全体に影響を及ぼします。だからこそ、これはとても重要なことです、あなたの息子だけの問題ではありません。あなたの息子さんは教育次第で、聖人にも悪魔にもなれるのです。それは母親であるあなた次第です。だからこそ、あなたには母親として非常に重要な使命があるのです。

自分自身にとっても社会にとっても有益な良い子供を産むために、十分な教育を受けてください。だからこそ、彼はよく耳を傾けます。否定的な考えを直接的または間接的に伝えるべきではありません。それはあなただけの問題ではなく、社会、国家、そして全世界にも影響を与えます。

多くの国で少女たちは、人間は神であり、何事においても神に従わなければならないと教育されており、少女は幼い頃から、公平でも現実でもないその話を鵜呑みにしてしまいます。彼女は大きくなっても、子供の頃に教えられたことを実践します。ヨーロッパでは自由と平等が教えられます。女の子は、男は神であり、すべてにおいて神に従わなければならないなどというナンセンスなことは考えないでしょう。「男は自分の望む女性と結婚できるが、女は一人の男性としか結婚できない。だから教育が重要だ。神の法の前では、男と女は平等であり、優劣はない。」弱者を潰すことはできない。論理的には女性は男性よりも弱いです。しかし、弱いからといって劣っているわけではありません。

それは下位のカテゴリーに属します。妊娠、新生児から成長するまで、すべては教育にかかっています。

前向きな準備ができていない場合は、家庭生活に問題があるという危機的な状況ではなく、いつか子供を産むための前向きな準備ができたときを待ってください。それは子供に影響を与えるからです。だからこそ、最も重要なことは、子供を良い人間に教育することです。いつも他人のことを考えて、いい息子だよ

あなたのために、そして社会にとって良き市民のために。あなたは聖人か悪魔かテロリストを教育しているのです。すべてあなた次第。

学校では賢くなることだけを教え、良い人になる方法は教えません。あなたの将来の子供が良いか悪いかはあなたの手の中にあるということをよく覚えておいてください。だからこそ、母親の使命はとても重要なのです。あなたはこれの重要性を知らなければなりません。自分の子供、つまり将来生まれてくる子供を殺すことになるからといって、中絶は絶対にやめてください。トラ、ライオン…彼らは肉食動物であり、あらゆる種類の動物を食べますが、決して自分の子供を食べたり、子供を殺したりはしません。私たち人間は、より知的で、非常に優れた心を持っています...そして私たちは子供たちを殺しますか？それは精神的にも肉体的にも非常に深刻な影響を及ぼします。2〜3回中絶すると、それ以上子供を産むことはできなくなります。あなたが年をとって、幸せな家庭を持ち、子供を持ちたいと思っても、それはできないでしょう。中絶に賛成する人の意見に耳を傾けないでください。

他の人ではなく、あなたがその結果に苦しむことになります。あなたは精神的な問題、子宮内の身体的な問題、良心の問題を抱えることになるでしょう...だから他人には注意を払わないでください、彼らには何も起こりません、彼らはあなたのように結果に苦しむことはありません。信じてください、それは母親であるあなたにとって非常に重要です。母の愛はこの世で最大の愛です。そして、あなたが本当にあなたの将来の子供を本当に愛しているなら、あなたは妊娠中から彼に教えなければなりません。だからこそ、あなたは自分の悪徳、思考行為、喫煙、飲酒、緊張、悲しみ、怒り...これらすべての否定的な行為を取り除かなければなりません。あなたの息子を将来良い息子に育てたいなら、私の言うことを必ず実行してください。そうすれば素晴らしい息子が生まれるでしょう。あなたが金持ちか貧乏かは関係ありません。たとえあなたが億万長者であっても、息子をしっかりと教育しなければ、数日のうちに息子はあなたの財産、あなたのお金、そして家族全員が貧困に陥るでしょう。私の言葉をよく覚えておいてください。どうもありがとう。

### 自分の内側を愛してください

自分を愛する。まずは自分自身を愛さなければなりません。

どういう意味ですか？本当に自分を愛しているなら、最初にしなければならないことは、「私」がなくなるまで小さな「私」を置くことです。

この「私」が小さければ、他人のためなら何でもできる。あなたが他人のことだけを考えているなら、論理的には誰もがあなたの友達になりたいと思っており、誰もがあなたを崇拜しており、何か良い機会があれば、あなたが善良な人間であり、善良な市民であるため、彼らはあなたのことを第一に考えます。善良であるためには、何よりもまず他人のことを考えなければなりません。あなたは他人のことを第一に考え、自分の利益については考えないので、誰もがあなたを愛しています。あなたの友達になりたくない人はいないでしょうか？なぜなら、あなたは思いやりがあり、思いやりがあり、黄金の心を持っている人だからです。誰もがあなたを愛しています、あなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。あなたにはこの世界であらゆる機会があり、誰もがあなたを助けたいと思っており、誰もがあなたを愛しています。そのためには自分を0になるまでどんどん小さくしていかなければなりません。その自分を0にすることができれば、あなたはこの世の神になれるのです。あなたはこの地球上で最も歓迎される人になるでしょう。まさにイエス・キリストのように。イエス・キリストの中には「私」は存在しません。イエス・キリストは人々のために死んでください。もしイエス・キリストが、ローマ人が自分を殺そうとやって来る日と時間を知って、少しでも「私」を持っていたら、彼は逃げただろう。そして彼は逃げません。それは、イエス・キリストは他人のことだけを考え、他人の利益だけを考えているということです。私たちのために死んでください。それは、イエス・キリストが「わたし」を0にするために来られるということです。

だからこそ彼はそれができるのです。もし彼らが私たちに殺しに来る日と時間を知っていたら、私たちは間違いなく逃げるだろう。あれは

保証されています。これが、私がいる人間と私がない人間の違いです。これが唯一の違いです。ちょうどJが自分自身を0にして神になるのと同じように。イエス・キリストがそうして下さるなら、神の子である私たちにもそれができるのです。それはあなたがそれをやりたいかどうかにかかっています。

私たちは神になれる、問題はあなたが望むかどうかだ。この自分から離れたくないなら、いつか死の王があなたに死を強制するでしょう、この自分から離れたくないので、あなたは地獄の魂になります。自分というものを捨てれば、世界で一番幸せな人になり、死ねば神になります。この世でこの自分に夢中になると、利己的になり、人を利用し、悪い人になり、誰もあなたを愛してくれなくなり、すべてのドアが閉まり、すべての道が遮断され、健康も悪くなり、運も悪くなります…。私が大きくなればなるほど、この世でも、死んだ後でも、より多くの問題に直面することになるでしょう。あなたは悪魔になり、地獄に行くことになり、何もうまくいきません。だからこそ、自分を愛するなら、自分のためにしなければなりません。そして、自分自身のために良いことをするという事は、利己的になって自分の利益を考える代わりに、人々に愛を与えなければならないことを意味します。

それは人々が考えていることとは逆です。人々を知っているかどうかに関係なく、彼らを同じように扱わなければなりません。なぜなら、彼らは皆神の子であり、私たちは皆同じカテゴリーに属しているからです。金持ち、貧乏、高貴、乞食、ハンサム、ブサイクの区別はつきません... 私たちの神の前では、私たちは皆、同じカテゴリー、同じレベルを持っています。誰も他の人より優れているわけではありません。私たちは皆同じです。よく覚えておいてください。神の前では、乞食も王も同じカテゴリーに属し、同じ魂を持っています。唯一の違いは、王、王子、億万長者が前世で人々に良いことをしたということです。だから、この人生では楽しむことができます。物乞いの彼は、前世では非常に利己的な人間だったので、今生では何も持っていません。両者の違いはこれだけです。彼の魂も同じカテゴリーに属します。

だからこそ、誰もが聖人になれるのです、問題はあなたが望むかどうかです。

あなたの内面は何ですか？

あなたの内部は何百万もの細胞で満たされています。これらすべての細胞が私たちの体を構成しています。男性女性も同様です。人は間違いを犯します。大きな間違いです。誰かが病気になると、ただ殺して殺したくなるのです。ここで人は間違いを犯します。細胞は自分自身の一部です。自分自身の何かを殺したいのなら、それは間違いです。なぜなら、病気になる前のこれらの細胞は良い細胞だったからです。なぜある日、それらは不良細胞、病気の細胞、癌細胞、または他の種類の病気になるのでしょうか？なぜなら？その理由をお話します。細胞は脳から情報を受け取ります。脳がネガティブなことを考えると、論理的にはネガティブな情報が細胞に届きます。ネガティブとは何ですか？悲しみ、復讐、自分の利益のために人を利用すること、人を傷つけることなど、ネガティブなことはたくさんあります。

他人を利用するためなら何でも。これをネガティブ思考といいます。このタイプの考え方では、最初に料金を支払うのはあなたです。なぜなら、このタイプの考え方では、あなたが考えていることを細胞も考えるからです。あなたがネガティブに考えれば、細胞もネガティブに考えるからです。

そしてあなたの細胞は陰性になります。まず彼らはあなた自身を攻撃しようとしており、論理的にはあなたの中で世界戦争が起こるでしょう。良くも悪くもすべてが殺され、あなたは自分の健康で代償を払うことになります。あらゆるネガティブな思考は細胞に影響を与え、細胞はネガティブになります。あらゆる種類の病気を止めるには、考え方を変える必要があります。あなたは愛さなければなりません：あなたの細胞を愛してください、あなたがあなたの細胞に愛を与えれば、彼らは自分自身を愛することを学びます、そして彼らが自分自身を愛すれば、彼らもあなたを愛し、病気になりません。よく覚えておいてください：細胞

彼らが否定的ではなくなる前に。なぜ彼らは今否定的なのでしょう？なぜなら、自分の思考で細胞をネガティブにしてしまっているからです。なぜなら、あなたがネガティブなことを教えれば、彼らはネガティブなことを学ぶことになるからです。あなたの細胞はあなたから学ぶのです。

あらゆる病気を治すために、医師は 30% を助けてくれますが、残りの 70% はポジティブ思考に費やさなければなりません。

それはあなた次第です、もし患者が生きたくないと思ったら、神ですら彼を救うことはできません。

思考は有機体全体に秩序を与え、自動的に有機体全体が停止します。それが生物に生きなければならぬという命令を与えるのであれば、あなたには希望があります。しかし、あなたは自分の内部、つまりそれらの病気の細胞を治癒するために愛さなければなりません。

あなたの細胞に神聖な細胞になるように教えて、良い細胞に変えてください。つまり、細胞はあなたを悩ませたり傷つけたりするのではなく、あなたを助けてくれます。だからこそ、悪い細胞を愛し、それを治して健康を維持してください。細胞にたくさんの愛を与えれば、細胞はあなたを愛し返してくれます。あなたが美しさを望むなら、細胞はあなたに美しさ若さを与えます。あなたの細胞はあなたに従います。しかし、それはすべてあなた次第です。細胞は命令を受けるだけで、自分の考えで行動するわけではありません。彼らは何も考えず、ただ命令を受けるだけです。

多くのことがあなたの細胞を変える可能性があります、何よりも重要なのはあなたの考え方です。

2つ目は食事です。よく覚えておいてください : 保存料を食べてはいけません。

化学製品を一切食べるべきではなく、化学物質を含まない自然な製品を食べなければなりません。

化学物質、錠剤、医薬品、保存料の摂取をやめなければ…。

細胞はどうなるのでしょうか？自然薬を摂取し、化学薬の摂取を減らすようにしてください。薬はあるものを治し、別のものを台無しにすることは誰もが知っています。

これはとても重要です。

第三に、息です。それはおへそまで長く、細く、柔らかくなければなりません。

細胞には酸素が必要です。肺に向かって呼吸するだけの場合、呼吸は非常に短くなります。長い息でおへそまで息を吸い込む必要があります。血液には酸素が必要です。細かく、ゆっくり、柔らかく、長く呼吸することを学びましょう。このような24時間の呼吸に体を慣れさせなければなりません。そうすればあなたの細胞はあなたに感謝し、健康になります。

だからこそ、自分のインテリアを愛するなら、まず自分の細胞を愛してください。自分の細胞を愛していれば、細胞もあなたを愛し返してくれるでしょう。したがって、不良セルは良品になります。

自分の内面を愛することができたら、その愛を他の人たちと結びつけるために、自分の外見も愛さなければなりません。他人を、家族を、友達を、社会を、国を、全世界を愛するなら、この地球は楽園になるでしょう。

まず自分自身を愛さなければなりません、そして自分の中に愛があるなら、他の人を愛することによってその愛を外側に伝えなければなりません。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 30.私。違いを知りましょう。私、あなた、彼

いつも私のことを考える人は間違っています。これは私たちを不幸にさせます。世界も、人間関係も、私から始まるものはすべてうまくいきません。私は本当の私ではないということ。その私は、精子と卵子の結合の産物であり、生身の私です。

この私は生まれて死ぬ。私たちは生まれたとき、何も持っていませんし、富も、見たり触れたりするものも何も持っていません。私たちは死ぬとき、何も持っていきません。この「私」だけを考えて戦っている人は、寿命が来て、すべてが無になり、何も0になる。それが0なら、この幻想の私のために、この偽りの私のために、私たちは何を戦っているのでしょうか？

私たちは何年生きますか？我々は知りません。毎晩寝るとき、私たちは世界から切り離されず、それは小さな死と呼ばれます。寝ているときは死んだような気分になります。次の日起きられるかどうかはわかりません。私たちの最後の夜は何になるでしょうか？我々は知りません。あなたがよく生きたいなら、この「私」を小さくする必要があります。なぜなら、この「私」が大きければ大きいほど、より多くの問題が発生するからです。Iが小さければ、問題は少なくなります。この自己が大きいか、私たちはより利己的であることを意味します。利己的であればあるほど、みんなと一緒に生きるのは難しくなります。利己的な友人や家族を誰が望んでいますか？あなたは誰にも、家族にも、友人にも、社会にも、国家にも適合することはできません。利己主義は私たちを迷わせ、悪い生活に導きます。この私が小さければ、いつも他人のことを考えています。ですから、あなたはすべての生き物を愛しています。あなたの家族、友人、そして社会全体。自分を愛するように他人を愛せば、誰もがあなたのそばにいて助けたいと思うでしょう。もしあなたが人を自分自身であるかのように扱い、愛を持って他人を愛せば、論理的には他の人もあなたを愛するでしょう。まるで鏡の前にいるような気分になります。愛を持って鏡を見つめれば、鏡に映る像があなたに愛を返します。自分勝手に鏡を見れば、鏡にも自分勝手に映る。愛は愛を返します。利己主義は利己主義を返し、物事は決してうまくいきません。物事がうまくいき、幸せになり、良い未来があり、前向きな事に満ちた人生を送りたいのであれば、他人のことを考えればいいだけです。Iのことは考えないでください。

自分のことを考えれば考えるほど、人生は難しくなり、利己的であれば誰からも嫌われ、友達もいなくなります。自分のことしか考えていない人を誰も愛してくれません。だからこそ、まず常に他人のことを考えてください。そうすれば、誰もがあなたと一緒にいて、あなたを助けたいと思うでしょう。もちろん。

あなたが他人に迷惑をかけることをやめなければ、誰があなたに近づきたいと思うでしょうか？あなたが他の人と握手し、あなたが前向きで、喜びを与え、愛に満ちた心で微笑むなら、誰もがあなたに同じコインを返してくれるでしょう。あなたが愛を与えれば、誰もがあなたを愛して返します。もしあなたが自分の人生に意味を与え、真の富と素晴らしい人生を手に入れたいのであれば、それはすべてあなた次第、あなたが何を与えるかにかかっていることはすでにご存知でしょう。あなたの周りの環境をポジティブにしたいなら、まず他人に対してポジティブになる必要があります。

ここに楽園を持ちたいなら、まず愛に満ちた心を持たなければなりません。そうすれば、あなたの周囲、あなたの人々、あなたの環境、それらはすべてあなたにとって天使となり、あなたにとって聖人となるでしょう。まずあなたは天使、聖人にならなければなりません、そしてあなたの周りのすべてがあなたにとって天使になるでしょう。

そうすれば、あなたは完全に幸せな人生を送り、すべての願いを叶えることができます。ほとんどの人は他人のことを気にしません。彼らは自分の利益のために誰に対しても踏み込みます。人はあなたのことを知らないので、一度は踏みつけられるでしょう。

しかし、もう一度試してみると、誰もあなたがそれらを利用することを再び許可することはなく、誰もあなたを彼らの側に置きたがらないでしょう。そうすればあなたの未来は地獄になるでしょう。したがって、よく生きたいなら、まず愛に満ちた心を持たなければなりません、すべての生き物を愛する必要があります。なぜなら、もしあなたが愛を与えれば、誰もがあなたを愛し返してくれ、あなたの人生は素晴らしい楽園になるからです。お金が欲しいなら、お金を手に入れることができます。なぜなら、誰もがあなたを助け、誰もがあなたにチャンスを与えるからです。あなたは他の人よりも優れているので、良いものは何でも最初あなたに提供されます。逆に、いつも自分のことだけを考えて他人のことを考えていなければ、誰もあなたを愛してくれなくなり、誰もがあなたを悩ませるでしょう。そうなるどこにも行けないし、遠くにも行けない。だからこそ、私たちが「なるほど」と言うとき、何かを見たとき、それが好きか嫌いかを区別します。私は愛する;愛していると言うとき、愛していると愛していないの違い。私は考える:私はよく考えているか、悪く考えているか。あなたはいつも私のことを一番に考えて話してくれますが、あなたは大きな間違いを犯しています。なぜなら、私は思う、なるほど、欲しい、願っていると言うのは、とても利己的だからです。自分のことを第一に考えれば、他人は二の次です。しかし、あなたは間違っています、他の人が最初に来ます。私たちがうまく生きられるかどうかは、環境と人々にかかっています。環境がポジティブで、人々もポジティブで、あなたは幸せと愛に満ちた生活を送れ、あなたの人生は楽園になります。だから決して他人を責めないでください。私たちのことについて責められるのは私たち自身だけです。自分の利益のために他人を利用すれば、最終的には高い代償を払うことになります。あなたが他の人あなたを少し利用させたとしても、その人は常にあなたに恩義があり、あなたに良くしてくれるでしょう。誰かを少しでも利用すると、相手はあなたのことを悪く思い、あなたと一緒に何も望まなくなります。このため、私が言っていることや人々が理解していないことは、大きな「私」を持つことは、あなたの人生や健康にとって大きな不幸です。「私」が大きければ大きいほど、不幸も多くなります。その小さな私を持っていれば、あなたはもっと幸せになり、すべての欲望を満たせるでしょう。あなたの願いをすべて叶えてみませんか?あなたは幸せな家族、友人、パートナー、仕事、富、美しさを手に入れたいですか...?すべてはあなたの考え次第です。変えたいものは、あなたの考え次第で変わります。自分の環境を地獄のようにしたいなら、徹底的に変えてください。そういうことです。

人々はこう言います、「この体は私のものです」あなたは間違っています、この体は私たちのものではありません。私たちはこの体を使います。体は両親からの贈り物であり、あなたのものではありません。ただ使うだけです。身体は車のようなもので、車はあなたのもですが、あなたではありません。その偽りの体のために利益を得るために悪いことをする必要はありません。結局のところ、私たちは死んだら何も持っていけないのに、私たちは何のために戦うのでしょうか?となることによって?それは役に立たない。財産、お金、家族。私たちが死んだら、すべてが終わりです。あなたが死んだら、子供、妻、財産、またはあらゆる種類の富を奪うことはできません。誰もあなたのために死ぬことはできません。誰もあなたのために楽しむことはできません。だからこそ、すべてはあなた次第なのです。 - 幸せな雰囲気の中で暮らし、すべてがうまくいきたいなら、すべての生き物を愛し、他人の欠点を見ないようにするだけで十分です。完璧な人はいないからです。私たちが完璧でなくても、誰もが他の人と同じように欠点があるので、誰かを非難することはできません。あなたが善良な人であれば、他人の欠点を見ないようにしてください。あたくも誰かがあなたにこう言ったかのように。「あなたの体には黒い斑点があります。」

顔」と言う、もう一人は、「それで、あなたはどうか、あなたは土で覆われて真っ黒です」と答えます。私たちは常に他人の間違ひを見ますが、自分自身の間違ひには決して気づきません。したがって、他人を指さす前に、まず自分自身を指さしてください。間違ひがあった場合、誰かを非難することはできませんし、その権利もありません。誰もが間違ひを犯します、あなたは許す必要があります。あなたが誰かを許せないなら、他の人もあなたを許してくれません。私たちは常に間違ひを犯します。だから、あまり頑固になって「私はこうしたい、そしてそうなるだろう」と言わないようにしましょう。となることによって？何年生きていますか？誰も傷つけずに、穏やかに、元気に生きていきましょう。他人の痛みの上うまく生きていくことはできません。このままでは豊かな暮らしはできません、遅かれ早かれ高い代償を払うことになるでしょう。壁に向かってボールを強く投げると、そのボールがあなたを強くします。そして強く投げれば投げるほど強くなります。

それは、良いことも悪いことも、常に同じ力であなたに戻ってきます。健康になりたいなら、思考のおかげで健康を手に入れることができます。なぜなら、信号は頭から脊椎を通して全身に送られ、各椎骨にはその考えを生物全体に伝える神経があるからです。あなたの考えがネガティブであれば、それはあなたの体や健康にマイナスの影響を与えます。医者でもあなたを治すことはできません。ネガティブな考えだけを持っていると、それが体内に入り込んでブロックされ、常に健康上の問題を抱えてしまいます。体がうまく機能するためには、脳がポジティブなメッセージを送り、ポジティブに考える必要があります。したがって、ポジティブな思考を持てば、健康もポジティブになり、人生もポジティブになります。あなたが家族に対して前向きであれば、家族もあなたに対して前向きになります。すべてがポジティブになります。あなたがネガティブであれば、思考がネガティブなので、すべてがネガティブになり、すべてがうまくいきません。あなた以外に犯人はいません。悪いのは私たちです。だからこそ、良いことも悪いことも、すべて自分自身で引き起こしているのです。自分以外に犯人はいないので、誰かを指差そうとしないでください。それは私です。良く生きたいなら、真我のことを忘れて、すべての人に愛を広めてください。そうすれば、死んだら天使になれるのです。天使は愛に満ちた大きな心を持っているからです。どうもありがとう。

自由になる前に私たちが抱えている問題は、区別する方法がわからないことです。先ほどは1つ目の問題について説明しましたが、ここでは2つ目の問題について説明します。それはどのような違ひを意味しますか？「区別し始める私、あなた、彼、でも私たちは間違ひています。だって、『私、あなた、他の誰』も存在しないのは、私たちは皆一つだからです。「私、あなた、彼」は存在しないのです。

私たちは一滴のようなものです。波が来ると滴が水から飛び上がることもありますが、また海に戻っていきます。この秋が水から飛び出すとき、私たちは「私」のことを思い浮かべますが、それは現実ではありません。なぜなら、一度水に戻ると、私たちは皆一つだからです。我々は一つ。私たちと他の人は一つであり、宇宙も一つです。他人を傷つけることは自分自身を傷つけることになります。私は私。

### 違ひを知る

聖人と私たちの間に存在する違ひは、聖人は他人のために行動し、考えるだけであるのに対し、私たちは自分の利益、つまり自分自身のためにのみ行動するということです。私たちは誰のためにも何もしません。もし私たちが神やイエス・キリストや仏陀と同じことをしたら、彼らと同じように神になれるでしょう。この「私」を捨てればいいだけです。

このままだと「これも欲しい、あれも欲しい、欲しい…」いつもあなたのことを考えています。他人のことだけを考えることができれば

あなたは即座に仏陀かイエス・キリストになるでしょう。それは私たちの考え、たった一つの考え、とても単純なことによって決まります。

死後の世界では、すべての神が死んで復活する可能性があります。もし私たちがこの「私」を離れることができれば、たちまち聖人、天使、あるいは神となり、誕生と死から自由になるでしょう。私たちはここに来ることも、別の惑星に行くこともできます。

この地球上の平均寿命は約100歳です。

仏陀の経典によれば、他の惑星では平均寿命は 1,000 年から 1,000,000 年以上です。

これらの惑星では、それほど多くの欲望や気まぐれはなく、私たちほど利己的ではありません。したがって、私たちが神のように考えることができれば、私たちは神になるでしょう、私たちは神です。

私たちの精神はあの世から来るものであり、この地球から来るものではありません。

ブッダはこう言います。「来世には 3,000 の大宇宙があり、私たちの宇宙はその 3,000 の宇宙の 1 つです。」イエス・キリスト、仏陀、彼らは私たちの太陽系の外に住んでいます。私たちが自由になりたいなら、イエス・キリストや仏陀のように、この自己から離れることを学ばなければなりません。そうすれば私たちは完全に自由になります。ここは違い、毎日何かのために戦って、結局何も手に入らないのです。私たちはいつか死ぬのに、なぜ戦うのでしょうか？イエスも貧しかったし、仏陀も貧しかったし、彼らは何も必要としませんでした。この「私」から離れなければならないことを理解する必要があります。この「私」をやめたら、自分のことだけ、自分の利益だけを考えるのをやめたら、利己的になるのをやめたら、この地球上でも他の惑星でも誰も犯罪を犯さなくなるでしょう。悪の根源はエゴイズムから始まり、「私」から始まります。誰もが自分のことを考えるのをやめたら、誰も犯罪を犯さなくなり、この地球は楽園になるでしょう。この地球上での私たちの使命は他の人を助けることであり、私たちは休暇のためにここにいるわけではありません。ここでは良いことよりも悪いことの方が多いです。ここは楽園ではないので、お釈迦様やイエス・キリストのようになるためには、この「私」を離れるだけだということを皆さんにも理解していただきたいのです。それ以外は何もなく、とてもシンプルです。

そして死んだら魂は自由になるのです。

## 「私」を離ればあなたは神になれる

こんにちは。すべての欲望をすべての欲望のままにしてください。人生ですべてを手に入れたいなら、まずすべての欲望を放棄しなければなりません。

これはあまり論理的ではないように思えますが、実際はそうなのです。人生において、どんな願いが叶わなかったとしても失望すべきではありません。失望したとき、あなたは願望があるため、それを達成するために他人に悪いことをする可能性があります。その結果は非常に深刻で、まるで「今日のパンと明日の飢え」のようです。したがって、正しく行動するためには、すべての欲望をリラックスと真剣さで残さなければなりません。多くの人は富への欲望を満たすためにあらゆる種類の犯罪を犯します。いつでも法律が施行され、あなたからすべてが奪われ、あなたは刑務所に送られます。

ネガティブな欲望とポジティブな欲望があります。他人の物に欲望を持つとしないでください。イエス・キリストがすべてを捨て、他の人のためにすべてを捧げたので誰もが彼のことを覚えているのと同じです。あるいは、王子であることをやめ、自分の権力、あらゆる種類の富、慰めを捨てた釈迦のように...

この種の富を求めれば求めるほど...この富は何年続くでしょうか？ 20年か30年、40年か50年？そして私たちが死んだら、この富をどうするつもりですか、私たちは何も持っていきません。もしそうなら

あなたは私のために、私のために、私のために…。結局何も残らないのです。その上、あなたは金持ちになるために人々に多くの危害を加えます…。あなたの死後、あなたは神の法の結果に苦しむことになり、その結果は百万年間続きます。毎日彼らはあなたを引き裂き、殴ります…

「地獄からの声」のビデオのように >> ビデオをご覧ください。ロシアの科学者が深さ 14.4 km どのように発見したかを説明しています。地下で地獄の声を聞き、それを録音します。

私たちに前世があることを証明してくれる催眠術の先生を訪ねなければ、地獄が存在すると言います。前世があれば、天国も地獄も罰則も…すべてが存在します。

仏教徒だけでなく、カトリック教徒や他の宗教もそう言います。

信じてください、あなたが行う悪事はすべて私たちの魂の良心に記録されています。誰もあなたのことを見ていない、またはあなたの話を聞いていないなどと考えないでください。

そして「やりたいことをやる」。はい、それを見る誰かがいます、それはあなた自身であり、あなた自身です、あなたの良心はあなたを許しません。だからこそ、危害を加える人の多くは、良心が罰しているために夜眠れず、悪夢にうなされ、あらゆることを恐れているのです。彼は地獄に住んでいます。知っておくべきこと。

誰も知らない、誰も見ていない、問題は自分自身にある、などと考えないでください。問題は他人があなたを罰することではなく、あなたが自分自身を罰することです。良い未来を手に入れたいなら、あらゆる欲望を捨てなければなりません。欲望が限界を超えれば、人間は何でもできます。

復讐心はネガティブなものです。いかなる思想や行為も、いかなる状況においても人、生き物、自然に害を及ぼすことはできません。私たちは皆一つだからです。私たちが自然を破壊し、多くの自然災害、地震、台風などが起きている今のように、私たちと自然は一つであることを知るべきです。豊かに生きたいなら、まるで私のことのように自然を尊重しなければなりません。

宇宙、自然、すべての人、生きとし生けるもの、すべては二つではなく一つです。私たちは海の中の一滴の水のようなものです。水は岩に当たって海から飛び出すと水滴になりますが、海に戻るとまた一つの海になります。だからこそ、私たちはよく生きるためにはお互いに気を配らなければなりません。私たちは宇宙からやって来た何十億もの無限の魂からなる魂です。

これが理解できれば、私たちは宇宙に帰ることができます。富が欲しいなら、それはとても簡単です。まず、ポジティブ思考を持たなければなりません。お金を稼ぐことをポジティブに考えましょう。

YouTubeには、お金のことを24時間考えているだけでお金がやってくるという動画がたくさんあります。これはそうではありません。もしそうなら、私たちは皆、お金をたくさん持つためにお金のことを考えるでしょう。不可能。お金のことを考えるだけでそれが達成できたら、この世界では私たちは皆億万長者になれるでしょう。しかし、それは正しくありません。まず、ポジティブに考える必要があります。ポジティブに考えれば結果はポジティブになり、ネガティブに考えれば結果はネガティブになります。これは正しいです。お金についてポジティブに考えるのは正しいことです。しかし、お金のことを狂ったように考え、億万長者になることだけを考えるのであれば、これは物語であり、現実ではありません。正しいことは、本物の億万長者になることです。まず、多額のお金について考えてください。しかし、そのお金の目的は、私たちの気まぐれのためではなく、他の人を助けることであると覚えてください。数百万の車や高級住宅を購入するようなものです。あなたは間違っている。

たくさんのお金について考えてください。しかし、それは他の人を助けるためであるということも付け加えなければなりません。この考えさえあれば、たくさんのお金を稼ぐことができます。くだらないことや気まぐれなことにお金を使わないようにしましょう... そうすれば、決してお金を手に入れることはできません。

だからこそ、お金を稼げないと失望し、お金を得るためにあらゆる犯罪を犯す人が多いのです。私たちは過去世に依存しているので、これは長くは続きません。物事をうまく行えば、功德が蓄積され、楽しい時間を過ごすことができます。しかし、犯罪を犯して人を傷つけると、その功績はすぐに消えてしまいます。

億万長者が億万長者であるのは、前世で多くの人を助けたからであり、そのために今生でも億万長者であるのです。大富豪がくだらないことにお金を費やし、人々をまったく助けなかった場合、私たちが前世から得たその富はあっという間になくなってしまうということを人々は知りません。だからこそ、多くの億万長者は老後を迎える前にすべてを失い、破滅してしまうのです。彼らは利己的で、困っている人々に自分の富を分け与える方法を知りません。自分の富を永続させたいなら、最も困っている人たちにそれを分け与えてください。貧困を富にしたなら、私の言うことを聞いて、あなたの良心と魂が豊かになるように他の人を助けてください。億万長者になるためにしなければならないことは、良い考えを持ち、他の人を助けることだけです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 31.- セックスとポルノ

セックス。仏陀の経典によれば、夫婦以外でのセックスは禁じられています。世界中の社会の基盤は家族です。結婚が幸せで、家族が幸せで、子供たちが幸せで、誰もが身体的にも精神的にも健康であれば。家族の中で何よりも大切なのは夫婦です。あなたが幸せに生きれば、社会も幸せになり、国も幸せになり、世界全体も幸せになります。

家と同じで、基礎がしっかりしていなければなりません。この基盤がしっかりしていないと誰でも大丈夫です。基本は結婚男女。セックスがカップル以外で行われると、何らかの影響が生じます。世界では、エイズにより年間 3,400,000 人が死亡し、年間 2,454,314 人が感染しています。カップル以外でセックスをする男性は誰でもエイズにかかる可能性があります。特に若者はね。若者たちはセックスをし、男の子はたくさんの女の子と、女の子はたくさんの男の子とセックスします。

あらゆる種類の性感染症を媒介する可能性があります。

だからこそ、夫婦以外でセックスをしてはいけません。女性が24時間以内に3人の異なる男性とセックスすると、3人の男性の精液が女性の体内に集まり有毒になります。この毒は腐敗し始め、その後癌に変化します。また、子宮頸部の他の病気を引き起こす可能性もあります。これは神からの罰のようなものです。神はリンパ腫の女性の不法行為を罰します。

よく覚えておいてください。24 時間以内に 3 人の異なる男性とセックスすることはできませんし、すべきではありません。これはとても重要です。

婚外セックスをした男性または女性は神の法律によって罰せられます。冗談ではありません。これは確認できます。これが「でたらめ」ではないことを正当化する証言はたくさんあります。なのでセックスには気をつけてください。

20歳の男性は8日ごとに射精することができます。30歳の男性は2週間ごとに射精する可能性があります。40歳の男性は20日ごとに射精することができます。50歳の男性は月に1回射精することができます。60歳の男性は射精してはなりません。

射精せずに性行為をしても、それほど問題はありません。1日に数回セックスをすると、一連の問題が発生する可能性があります。まず腎臓と肝臓に問題が発生し、次に全身の健康状態に影響を及ぼします。気分が悪く、力がなくなり、歩くことができなくなり、記憶を失い、悲しみ、反社会的になり、知性を失い、愚かになります。これが毎日たくさんのセックスを引き起こす原因です。足は力を失い、細くなり、足の指は腐り始めます。指や足の切断に至る場合もあります。これはすべてセックスのしすぎが原因です。止まらずにセックスをすると体が耐えられなくなります。毛が抜けることもあります。これは男性でも女性でも発生する可能性があります。女性は老化が早くなり、30歳なら60歳に見える。顔は暗くなり、

歯は抜け、視力は失われ、悲しくなるでしょう…。これはすべてセックスのしすぎのせいです。

### ポルノ俳優

ポルノのページ、雑誌、テレビ、ポルノ映画は未成年者に見られるべきではありません。古いものは私たちにも似合わない。こういう画像を見れば見るほどセックスしたくなります。あなたの頭はポルノの空想でいっぱい、できる限りセックスをし、できるだけ何度も射精しようとしなす。健康でいるためには、まずこの種の画像、特に軽微な画像を見ないようにする必要があります。父親と母親は、子供が雑誌、テレビ、ビデオなどでこれらの画像を見ないように注意しなければなりません。性的に興奮し、挑発する薄着の女性。子どもたちに性に関するものを見せないようにすべきです。これらのイメージは私たちの考え方、特に未成年者の考え方にとってマイナスです。頭の中がポルノやセックスのことでいっぱいだと、身体的にも精神的にも良くありません。最近では、このタイプの画像、セックス映画、ポルノ映画がますます増えています。豊かに生きたいなら、これらすべてを避けるようにしてください。男性がセックスをたくさん見ると、妻との関係では満足できなくなり、パートナー以外の他の女性を探そうとします。そうすれば、家族の問題や性感染症、エイズに悩まされるでしょう...だからこそ、彼はそうすべきです。自分や家族、子供たちの健康上の問題を避けるために、ポルノやセックスの画像を近くに置かないでください。これはとてもとても重要です。だからこそ、こうしたポルノセックス画像からできるだけ遠ざけてほしいのです。

神々の法則によれば、服をほとんど着ていない、またはまったく着ていない女の子が人々を挑発し続けると、良い結果は得られません。彼らは老年になると非常に苦しい生活を送り、死ぬ時は人々を挑発し、社会に多大な損害を与えたことに対する神の罰を受けることになるだろう。神からの許しはありません。だからこそ、美しくセクシーな女の子たちには、人々に悪い考えを抱かせないように、挑発しないようアドバイスするのです。そうすれば彼らは家族とともに穏やかに幸せに暮らすことができます。人を挑発したり、セクシーな体を利用して他人を傷つけたりしないでください。これはあなた自身と人々に問題を引き起こすでしょう。お願いします。ありがとう。

### ポルノ。

そうではないからです。神々の法則によれば、最も罰せられる行為はポルノやセックスに関連した行為である。男性でも女性でも、映画やビデオで、公私を問わず、ポルノを制作する人は誰でも、よく覚えておいてください、彼らは皆、少なくとも100万年間は地獄に落ちるのです。ポルノをやっている人は決して死なないことを願っています。死ぬと悪夢が始まるからです。私が言うのではなく、神様が言うのです。気まぐれな報酬は非常に高価です。あなたは今、若さを利用して、自分の裸の体、性器を見せています、それで何ですか？肉片。もうすぐあなたは年老いたり老いたりするでしょう、そして何を教えるつもりですか？体の70%が水で、血管、うんち、おしっこ、粘液、血液がいっぱいだったら…何を教えたいですか？自分の体は素晴らしいと思いませんか？彼は中を見ません。そこにはうんこでいっぱいの腸があり、骨、静脈、肝臓、心臓...ちょうど豚を殺すとき、それを開けると同じものがそこにあります。本体を開けるとこんな感じです。空想を持って、なんて美しいとか、なんてハンサムとか言わないでください！間違えないでください。

人生において、どこにもないポルノで幸福や良い未来を探さなければなりません。ポルノをやることでいくらもらえるの？悲惨。  
プロの人々は今でもある程度のお金を稼いでいますが、自分でビデオを録画し、多くの人々が視聴できるようにインターネットに公開する非常に愚かな人々がいます。何も稼げず、その上地獄に落ちる…そんな奴らはこの世で一番愚かだ。ただ、この人たちは本当に頭脳が無いだけなのです。彼は何も考えていない。となることによって？理解できません。彼らは新しい世代の心を捻じ曲げることを教えてから、とんでもないことをします。ポルノに専念するすべての人々。映画、ホームビデオ、何でも…いつかポルノが地球上から消えるまで、それらは地獄に落ちるだろう。それが100万年続いたら、あなたは100万年を地獄で過ごすことになる。そして毎日、血が出るまであなたのお尻に棒を突き立てられます。毎日同じように死に、生まれ変わってまた同じ拷問を受けることになる。それで何が得られますか？言っておきますが、気まぐれな買い物には超高額のお金を払うことになります。性器を見せてるから何？

誰もが同じ、誰もが同じです。どのような違いがありますか？  
何を教えたいのですか？生理で血まみれになったら教えてみませんか？お尻に入れる様子を見せるなら、うんこをする様子もを見せてみませんか？それは良くありません、本当に、それは歪んだ考え方です。あなたは自分自身を傷つけます、そしてあなたは人々を傷つけます。

それはうまく終わりません、決してうまく終わりません。

今日、私のページへの訪問者の多くがポルノページから来ていることに気づきました。いつか彼らが私の言葉、私の言うことをよく聞いてくれることを願っています。人生には美しいことがたくさんあります。人生を楽しむためにゲイやレズビアンである必要はありません。人々ははっきりと見えません。  
私のページで私が言うことを心から見て、聞いていただければ幸いです。神々の法則に反してはなりません。人生は短く、いつ空気が入らなくなっても、あなたはすでに死んでいます。では、なぜそんなに悪徳が多いのでしょうか？

私のように、人々、あなたの家族、妻、子供たち、社会を助けてください。人生には楽しむことがたくさんあります。性器が大きいかわりに小さいか、乳房が大きいかわりに小さいかはどうでもよいのです。すべてが同じである場合、どのような違いが生じますか？胸の中には何が入っているの？

そこには脂肪があり、他には何もなくて、すべてが脂肪です。何を教えてもらえますか？そして体の中にはオシッコとウンチがあり、何が起きているのかわかりません。  
人生には素晴らしい楽しみがたくさんあります。すべての気まぐれは高価です。

神と戦わないでください、私たちは哀れな人間です、決して神に勝つことはできません。若い人たちに悪いことを教えてはいけません。あなたは高いお金を払うことになります。

若い人たちに物事をうまくやるように教えてください。高額なお金を払うことになるので、ポルノを教えないでください。

数年後には、あなたの体はしわだらけになり、胸は垂れ下がり、しわだらけになり、男性は勃起できなくなり、ペニスも上がらなくなり、体はしわだらけになります。青春は短命です。じゃあ何？何を教えるつもりですか？若者たちにポルノとフリーセックスを狂ったように教えたら、何が得られるのでしょうか？：何もなくて、その上、あなたは神の罰を勝ち取ります。神を信じなければ何も起こらず、死んだら神が見つかるでしょう。さらに、それぞれに飛行機の金庫があり、良いことも悪いこともすべて登録されています。すべてはあなたの良心の中に残ります。それで何が勝ちますか？登録されており、

ポルノビデオを作ってインターネットにアップロードするなんてナンセンス！何も得られない上に、神の法に反することになります。バカだね！あなたは自分自身を罰することになります。あなたは何の利益も得られず、それどころか、不運、非常に不運に見舞われるでしょう。

私の話を聞いてください、前向きな人生を探してください、ポルノをやると不運になるだけで、あなたの人生は毎日悪化します。聞いてください。  
あなたは地獄に行くでしょう。私のページにある地獄の声のビデオを聞いて、地獄にいる人々の叫び声を聞いてください。そうすれば、彼らがどのように苦痛に苦しんでいるかがわかります。いつでも死ぬ可能性があります。墓地には年金受給者だけでなく、多くの若者がいます。考えてみましょう。一般人にセックスを教えるな、それは悪魔のやり方だ、うまくいかない。悪魔は簡単に入り込むが、抜け出すのは難しい。

あなたにできる唯一のことは悔い改めることです。心から悔い改めなさい。あなたは私の言うことをすべて信じているわけではありませんが、好むと好まざるにかかわらず、それはあなたに起こるのです、なぜならこれは法則であり、神の法だからです。あなたが死ぬと神の法が入り、すべての罪は厳しく罰せられます。私は個人的に出入りするつもりはありません。誰もが自分の人生でやりたいことをやっているの、私はあなたにアドバイスするだけです。

私は誰にも敵対しているわけではありません。私はただあなたに待っている未来を伝えているだけです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 33.- 男性、女性、結婚、そして家族。

20歳の男性が週に1回以上射精するセックスをするべきではないし、彼にとっても良くない。30歳の男性は、15日に1回以上射精するセックスをするべきではありません。40歳の男性は20日に1回以上射精する性行為をするべきではありません。

50歳の人には月に1回以上射精する性行為をするべきではありません。60歳の男性はセックスなしで生きなければなりません。これは健康のためです。セックスが好きなのは食べても構いませんが、射精せずにセックスすれば健康を維持できます。

例を挙げます。あるとき、小学生が友達の家に行き、友達にポルノ映画を見せました。その日から家では毎日4回オナニーするようになった。この生徒はクラスで一番優秀でしたが、オナニーのしすぎのせいで、頭痛、抜け毛、緑白色の顔色などの健康上の問題を抱えていました。

彼はやせてきて、うまく歩けなくなり、腎臓が痛くなり、血液の循環が悪くなり、悪夢が多くてよく眠れなくなり、無愛想になり、これらすべてはマスターベーションのしすぎが原因です。若い頃。このような若い頃からセックスが多いと、健康上の問題が発生し、糖尿病を引き起こす可能性があります。糖尿病はますます若年層に影響を及ぼしています。

毎日何度もセックスをするという悪い癖を持つ女性は多く、男性も同様です。これは男性でも女性でも腎臓の問題を引き起こす可能性があります。男性が一日に何度も射精すると、健康上の問題が発生します。腎臓に問題があると、髪の毛が少しずつ抜け落ち、ますます衰弱し、顔が黄色く青白くなっていることに最初に気づきます。

中絶は将来の出産に影響を与える可能性があります。中絶をすると、妊娠する可能性が25%低くなります。2回中絶すると、子供を産む可能性は50%低くなります。3回中絶すると子供を産む確率は75%減少します。重大な心理的問題を抱えていることは別として。4回中絶すると子供を産む確率はほぼ100%減少します。中絶をすると、いくつかの問題が生じます。1つ目は妊娠しにくいということです。2つ目は、おそらく2,3,4,5,6、または7か月後の妊娠時の問題です。子供は子宮内で亡くなります。なぜなら？彼女の子宮は中絶の影響を受けているからです。子宮は冷たくて暖かなくなり、中の胎児はまるでとても寒くて下にたくさんの水が溜まっている家のような気分で不快に感じます。これは胎児に悪影響を及ぼします。いつか子供が欲しいと思ったら、自分の利益のために中絶しないでください。私たちは血と肉でできているからです。身体が耐えられず、精神的にも落ち着かない。良心や神からの許しは決して得られないでしょう。人間の法則は許しても、あの世の法則は決して許しません。

一方、夏になると、女性は軽装でストラップを締め、背中が空いていて、おへそが見える短いブラウスや短いスカートを着て男性を挑発します。それは美しくありません。かわいいものはエレガントなものです。薄着ではいけません。全てを見せて男を挑発する。それはあなたにとっても人にとっても良くありません。

女性が暑くならないようにサスペンダーをして全開にすると、問題は冷房の効いたお店に入ると、外の暑さと中の寒さの差で背中やおへそから冷たい空気が入ってきてしまう事です。肺、腎臓、子宮に影響を及ぼします。

子宮が冷たい状態が続くと、体のこの部分に問題が生じる可能性があります。また、冷たい空気が脚の間から子宮まで侵入する可能性があります。

これらすべての問題を回避するには、薄着を着たり、全てを見せたりして、みんなを刺激しないようにしてください。

それはあなたにとっても他人にとっても良くありません。

## 結婚

こんにちは。結婚は社会、国、世界全体の基礎です。それが最も重要なことです。なぜなら、結婚生活がうまくいかないと、社会、国家、国、そして世界全体に問題が波及し始めるからです。結婚生活がうまくいかないと、いつも口論や喧嘩をし、子供たちはそれを見て学び、それを社会に発信し、将来のパートナーに対しても同じことをします。子どもの思考の中にすべてのことが記録され、大きくなったとき、親から学んだことと同じことをします。結婚が離婚すると、子供たちは母親または父親の元に残されます。家族は完全ではありません。幸せな家庭ではないので、あまりバランスが取れません。彼は幸せな家庭を持っている他の子供たちと自分を比較し、それが彼に多くの問題を引き起こします。

愛は去来します。愛が去ると、次の愛が求められ、そして離婚が起こります。仏教徒が言うように、幸せな人生を送るために最も適切なことは、カップルがお互いを尊重することです。

敬意は愛よりもはるかに重要だからです。愛は当てにならないからです。

愛があろうがなかろうが、お互いを尊重し、心から思いやりを持ち続けることができれば、この結婚生活は一生続くでしょう。基本は相互尊重です。この敬意の後に愛が生じますが、その愛は相互尊重に基づいているため、強固なものとなります。

つまり、結婚は一生続くのです。

今、人々はただ一つの基準、つまり愛だけをもとに結婚します。しかし、愛、それは去っていきます。

その場合、愛が去ったとき、子供たちは問題を抱えます。非常に多くの家族が崩壊し、その影響で苦しんでいる子供たちがたくさんいます。これは子どもにとってトラウマとなり、子どもの将来、社会、そして世界全体に問題を引き起こす可能性があります。だからこそ、身体的にも精神的にも幸せな子供を産むためには、幸せな家族が必要なのです。

多くの人々と同じように、年をとると、人を殺し、犯罪を犯し、殺人を犯し、テロリストになります…。これはすべて、家族が十分に教育や指導をしていないためです。だからこそ問題を抱えた家庭では、その子供たちが大人になった時に社会の問題になる可能性があるのです…。

すでに見たように、テロリストが非常に多いのは、家族が十分に教育を受けておらず、子供たちが曲がったままになっているためです。有罪なのは父親と母親だ。だからこそ、幸せではない、うまくいっていないカップルは、

社会も良くない。社会が良くなければ、国全体も良くありません。国全体が良くなければ、この世界も全く良くありません。

だからこそ解決策は最初からあるのです。私たちは皆、お互いに心に向けるべきであり、多くを要求する必要はありません。良いことを知っているよりも、悪いことを知っている方が良いです。彼は、結婚生活のため、そして罪のない子供たちのために、その両方を放棄して家族を維持しようとしません。子どもたちには責任はありません。家族を壊さないように、お互いを尊重して生きていきましょう。子供は見るものすべて、良いことも悪いこともすぐに学習してしまうので、中絶しないように注意してください。何も言いませんが、すぐに覚えられます。皆さんのために、どうか私たち全員が子供たちに対して責任を持って、しっかりと教育し、教えてください。

家族がしっかり教育しないと、子供たちが成長したときにみんなに問題を引き起こすことになりま。したがって、すべては結婚から始まります。結婚生活が幸せであれば、この社会、この世界は楽園となるでしょう。

## 家族

家族が幸せでないと、社会、政府、世界に影響を与える可能性があります。

もし子供が正しく教育されず、父親や母親が彼に良い教育を与えなかった場合、その子供はいつか家族に害を及ぼし、社会に害を与え、国や世界に害を及ぼす可能性があります。飛行機を爆破して大勢の人を殺害したり、自爆テロや銃による大量殺人を行うテロリストのように。これは悪い教育の結果です。親が良い教育を与えないと、社会、政府、世界に影響を与える可能性があります。

最も重要なのは家族です。夫と妻は幸せでなければならず、離婚することはできません。離婚した場合、最も苦しむのは子供たちであり、子供たちが不完全な家族で育てられると、さらに精神的な問題を抱える可能性があります。幸せになるように努力してください、離婚しないでください。社会のためには、まず親と子が良好な関係を築くことが大切です。

家族に問題があれば、社会も良くなりませんし、政府も良くなりません。

家族、社会、政府、世界、すべてがひとつです。私たちは皆ひとつです。私たちが子供たちに良い教育を与えないなら、その理由は問題ではありません。良い教育を与えなかったために親が失敗したのです。私たちは父親であり母親であり、子供たちを善良な市民として、社会を助け、家族、国家、その他の人々を助けるように教育しなければなりません。私たちの使命は、子どもを産み育てることだけではありません。最も重要なことは、彼らに良い教育を与え、私たちの息子が良い人になり、他の人を助けることができるようにすることです。これが最も重要なことです。お子さんへの愛のために、パートナーへの要求を減らし、別のパートナーを探そうとしないことをお勧めします。本当のパートナーは大丈夫です。手にある一羽の鳥は、空に舞う一羽の鳥よりも価値があります。あなたの関係が永遠に続くように、そしてすべての利益のために、これは非常に重要です。いつも自分のことばかり考えて別のパートナーを探そうとする必要はありません。本当のパートナーで十分です。他の人を見たりしないでください。そうすれば幸せになれる。私の話を聞いてください、私たちは直接的または間接的に、子供たちの行動に対して責任があります。十分な教育を受けていないすべての子供たちは、

人間の法律は、良い教育を受けさせなかった親を罰することはありませんが、神の法律はそうするでしょう。

まず第一に家族が元気でなければならないということ、それが私たち全員が一つである理由であることを知っておく必要があります。

### 良い息子になれ

まず与えて、彼らに良くしなければ、友達は決してできません。

父親と母親は子供たちにたくさんの愛を注いでいますが、子供たちを愛していないとしたら、あなたはどんな人ですか？まず第一に、あなたは良い息子でなければならないことを知らなければなりません。家を出るときは、適切な服装をし、挨拶をして許可を求めなければなりません。両親があなたと話しているときは、必ず耳を傾けるべきです。

彼らがあなたに電話をかけてきたとき、あなたは彼らの名前を言い、彼らに敬意を持って、非常に敬意を払わなければなりません。彼らに話しかけるときは、柔らかい口調で、笑顔でお辞儀をする必要があります。私たちは両親を守らなければなりません。なぜなら、私たちは両親に多くの借りがあり、その恩返しをしなければならぬからです。そうすれば、あなたは良い人になるでしょうし、子供たちはあなたと一緒に大丈夫です。

あなたが親とうまくいかないと、子供は将来あなたとうまくいかなくなるでしょう、なぜならすべてが学習されるからです。あなたが良い息子であれば、社会、国家、そしてすべての人にとって、良き友人、良き父親、良き市民になることができますが、まず両親に対して善良でなければなりません。

父親や母親に決して声を上げてはならず、いかなる場合でも決して抗議したり文句を言ったりしてはならず、すべてを控えめに言い、すべてのことについて両親に許可を求めなければなりません。これは善の原則であり、あらゆる善い行為の原則です。まず、両親によくしてください。仏教徒によると、ある日両親が亡くなったら、3年間はパーティーをしてはいけないことを覚えておいてください。常にそれらについて考えなければなりません。葬儀の後、数日後にパーティーに行っても何も感じずにすべてを忘れてしまう多くの人のようにはなりません。これらの条件をすべて満たしていれば、あなたは良い息子になるでしょう。

あなたの両親が何かを必要とするとき、彼らは尋ねる必要はありません、あなたは彼らのニーズが何であるかを知る必要があります。あなたは彼らにできる限りのすべてを心を込めて提供しなければなりません。

お父さんとお母さんは子供たちにたくさんの愛を与えます。もし子供が親を愛さず、尊敬もしないとしたら、彼らはどのような人間なのでしょう？ですから、まず第一に、良い息子にならなければなりません。

家を出る前に、適切な服装をし、両親に挨拶し、家を出る許可を求めなければなりません。

親が話すときは、敬意を持って親の話の話を聞かなければなりません。

呼ばれたらすぐに行かなければなりません、ノーとは言えません。あなたは彼らに最大限の敬意を払わなければなりません。お父さんやお母さんに話しかけるときは、柔らかい声で、笑顔で頭を下げてください。私たちは両親にとっても感謝しています！私たちは彼らが私たちのためにしてくれたことすべてを返さなければなりません。そうすれば、あなたは良い人になり、子供たちはあなたに良い人になるでしょう。すべては勉強されるからです。あなたが良い息子であれば、社会、国家、全世界にとって良い友人、良き市民になれるでしょう。まず第一に、お父さんとお母さんに良くしなければなりません。いかなる状況でも声を上げてはいけません。抗議すべきではありません。何をしても謙虚に父親と母親に許可を求めなければなりません。

これがすべての良いことの始まりです。良い行いをするためには、まず父親と母親に対して良くなければなりません。

仏教の理論によれば、父親または母親が亡くなると、3年間はパーティーをすることができず、常に彼らのことを考えなければならないということを覚えておいてください。父親や母親の死から数日後にパーティーに出かける多くの人とは違います。この人たちには感情がありません。これらのことをすれば、あなたは良い息子になるでしょう。

あなたのお父さんやお母さんが何か必要とするなら、彼らはそれを求めるべきではありません。なぜなら、彼らがあなたに尋ねる前に、あなたは彼らが何を必要としているのかを知り、自動的に心を入れて彼らに提供しなければならないからです。

あなたができるすべてを彼らに提供してください。

だからあなたは良い息子になるでしょう。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 33. 病気と自己治療

このような病気を治すためには、仏教の理論を学ぶことが唯一有効です。あらゆる種類の精神疾患は考え方に依存します。

仏教徒は私たちの思考をコントロールすることを学びます。自分の思考をコントロールするには、まず他人のために考えることを学ぶ必要があります。自分たちのことは考えないでください。「私」のことを考えれば考えるほど、問題は増えます。

いかなる願望も、それが満たされなかった場合、非常に大きな失望を生み出します。願いが多ければ多いほど、失望も大きくなります。願わないようにしてください。私たちはその世界に数年間住んでいました。欲望は純粋な幻想であり、現実的なものは何もありません、何もありません、何もありません。それは純粋な幻想です。「私」の寿命は数年です。肉体が存在する限り「私」は存在しますが、肉体が壊れて死ぬと、この「私」は消えてしまいます。見るもの、触れるものはテレビ画面のようなものです。テレビ画面には良い映像も悪い映像もたくさん流れますが、テレビを消すと何が残るのでしょうか？何も残らず、すべてのイメージが消えてしまいました。それは私たち仏教徒が見ているものであり、純粋な幻想です。

画面には何も残りません。現実的なものは何もありません。

精神に関係するあらゆる病気を治し、神経やストレスを改善するには、「私」のことをあまり考えないようにするだけです。自分のことについてあまり考えず、他の人を助ける広い心を持ちましょう。これを理解する必要があります。

この場合、精神的な問題は発生しません。

考え方だけで治るのです。薬を飲めばしばらくは病気を抑えることができますが、これで病気が治るわけではありません。

癒されるためには、他人のために行動し、自分の興味を忘れなければなりません。

できることはそれだけです。

仏教徒は他の人のために学び、あらゆることを行おうとします。私たち仏教徒は、人生は純粋な空想であり、現実は何もないことを理解しているので、このような種類の病気にはかかりません。私たちはすべてが幻想だと思っています。

死んだ人は単なる死体であり、それ以外の何ものでもありません。腐ったり、虫が出てきたり…金持ち、貧乏、権力者は関係ありません。私たちが死ぬと、数時間で体は劣化していきます。そして、私たちはあの世に何も持っていきません。

これを理解できれば、あなたはより良く生きることができ、いかなるプレッシャーや病気もなくなるでしょう。

### がんを治す方法

人ががんに罹患すると、治療することは非常に困難です。

なぜなら？

化学療法が行われると、その化学物質が健康な細胞とがん細胞を殺すからです。そうやって治るものではありません。

がんの影響を受けた部分を切除する手術を受けた場合、

すべてが除去されたわけではなく、がんはまだ内部に残っています。このため、がんは治療が困難です。

どのようにして治るのでしょうか？

私の話を聞いて指示に従っていただければ必ず治ります。

がんの原因には次の2つの方法があります。

1.- 考え

2.- 食べ物。

1.- 考えました。

がんを治すには思考と行動が非常に重要です。

人生は緊張、仕事のプレッシャー、怒り、悲しみでいっぱいです。

あらゆる種類のネガティブな感情が血液循環を変化させます。

血液の流れが悪くなると体の隅々まで血液が行き渡らなくなり、

そして、うまく循環できないためにある時点で蓄積し、その時点で少しずつ腐敗し、腫瘍を生成し、後に癌に変性します。

これが同じ体からガンが発生する原因の一つです。

多くの人とはとても遅くまで寝ます。身体はその性質に従って休まなければなりません。

健康になりたいければ、夜早く寝るべきです。

そして朝は早く起きなければなりません

2.- 食べ物。

がん罹患する人の85%は、食べ物と私たちが食べるものが原因です。

最初の症状は体が酸っぱくなることです。

これは食べ物によって異なります。この人たちは卵、チーズ、白砂糖、

そしていろんなお菓子も。これらの食品を食べるとガンが発生する可能性があります。

体を酸っぱくする原因となる食べ物も次のとおりです。ハム、チキン、

牛、馬、豚...つまりあらゆる肉、魚、パンとバターのような脂肪

また、体内で酸っぱい物質も生成します。

体内に入ったあらゆる食物は、最初にごん細胞に栄養を与えます。豊かに食べれば食べるほど、がんが増えます。

がんは金持ちの病気とも呼ばれます。なぜなら、お金持ちはビタミンを多く含む食べ物をたくさん食べ、とても「リッチ」だからです。

そのような種類の食品を食べれば食べるほど、体内のがんはより生きやすくなります。もっと「貧弱な」ものを食べると、癌はさらに貧弱になります。

山に住む僧侶に関する医学的研究があります。この研究によると、がんにかかっている人はほとんどいません。

なぜなら？

まず、彼らは静かな生活を送っているため、神経質なところがありません。

第二に、医師によると、食事のためです。彼らは何を食べます

か？

彼らはシリアル、リンゴ、バナナ、レモン、ブドウ、お茶を食べます...この種の食べ物はすべて健康的で質の悪い食べ物です。貧しいとは何です

か

ビタミンには富がないということ。

食品に含まれるビタミンが多ければ多いほど、がん細胞はより幸せになります。それは日に日に強くなり、より速く繁殖し、人々はより早く死にます。

ガンを治したいなら、あらゆる種類の肉、チーズ、卵、お菓子、パンをやめることが必須です。バター。

これらの食品はどれも食べてはいけません。緊張せず、悲しみも、プレッシャーもなく、穏やかな生活を送らなければなりません。穏やかに生きてみてください。

血行を良くするためには、怒ったり緊張したりしてはいけません。

血行不良になると健康に影響を及ぼします。

肉、チーズ、砂糖の摂取をやめなければ、ガンは決して治りません。神はあなたを助けることはできないでしょう。あなたを助けられるのはあなた自身だけです。

医者ですらあなたを助けることはできません。がん細胞が好む種類の食べ物を与えるのをやめなければ、どうやって治療するのでしょうか？

不可能。

癌を患った人がいて、医者は彼に何もできない、もう手遅れだと言いました。

彼は別の医師に相談しに行きましたが、医師はこう言いました。「治療は非常に簡単です。」食べてもいいもの、食べてはいけないものを教えます、そうすれば治ります。ベジタリアンでなければなりません。肉、魚、卵、チーズ、砂糖、ケーキなどを食べてはなりません。それらを食事から完全に排除する必要があります。ベジタリアンとして必要なのは、シリアル、果物、野菜、お茶を食べ、ワインを飲むだけです、酔わないようにする必要があります。

これらのベジタリアン食品は貧弱であるため、がん細胞は生きられません。がん細胞に栄養を与えないので、がん細胞は少しずつ死滅し、がんは消えます。食べ物がなければ生きていくことはできません。

がん細胞に食べ物を与えない場合は、よく覚えておいてください。ガンは生きていけない。私たちが心に留めておかなければならないのは、化学療法は善玉細胞と悪玉細胞の両方を殺すということです。すべては私たちの体の中にあります。化学反応により、まず良好な細胞が破壊され、次に不良細胞が破壊されます。

がんになる前は誰でも、体に何か問題があるという症状を経験します。

症状としては、肌に艶がない、すぐに疲れてしまう、たとえば階段を上るとひどく疲れる、座ると眠ってしまう、足が臭くなるなどがあります。これらの症状はすべて、食事がうまくいっていないこと、そして体が何か間違っていると警告していることを意味します。

健康と防御力が弱まっているということは、食生活を変える必要があることを意味します。

このような症状がある場合は、すぐに食事療法に切り替える必要があります

ベジタリアン。変化がなければ、いつでも癌の問題が発生する可能性があります。

あらゆる種類の有害な脂肪は肉から得られます。血液を循環する脂肪は肉から得られます。私たちの血液は濃くなり、血液が濃くなるほど循環が困難になります。動くことがさらに困難になると、私たちの体に一連の悪影響が生じます。心臓を通過すると心臓が遮断され、心臓発作を引き起こします。脳を通過すると脳性麻痺を引き起こす可能性があり、その結果、体の半分が不自由になります。血液が関節にうまく到達しません。

心臓から最も遠い足が最初に影響を受け、その後徐々に脚に影響が及び、歩行時に痛みや困難が生じます。腕にも同様のことが起こり、力がなくなってしまいます。

これらはすべて血液循環の不良によって引き起こされます。血液がうまく循環しないと、神でも救われません。血液がうまく循環するには、良質な血液が必要です。血液が濃くて脂肪が多いと、血液がうまく循環しません。誰もあなたを助けることはできません。神でもない。あなたを助けることができる唯一のことは、ベジタリアンになることです。健康で長生きしたいなら（富や家族、その他すべての前に健康が人生で最も重要ですから）食生活に気をつけ、良い考えを持つことで健康に気を配らなければなりません。

あなたは他人のために善行をしなければなりません。ポジティブになること、人々がポジティブなエネルギーを持ち、楽しくなれるよう手助けすること。私と同じように、人を助けるときは、とても、とても、とても良い気分になります。何故かはわからない。私はとても幸せで、とてもポジティブです。これを達成するには、人々を助け、他の人のために前向きな行為をしなければ

なりません。常にポジティブ思考で、良い言葉を使い、人の悪口を言わないでください。常にみんなが良いと思ってください。長生き、良い将来、良い家族、愛...これらすべてはポジティブなエネルギーを得るためにあります。

他に方法はありますか。お金を必要としている人にお金を与えること、それが私たちの心の糧になります。この種の食べ物がなければ、私たちはこの世界で非常に貧しい生活を送ることになるでしょう。悲しいことに、物事はうまくいきません。利己的であればあるほど、支払う費用は高くなります。そうならないためにも、皆さんも生き方、食生活を変えていただきたいと思います。他人を助けることで変わります。他人を助けることは自分自身を助けることになります。

それを理解する必要があります。健康で良い生活を送りたいなら、まず人々に良いことをしなければなりません。

## 糖尿病

こんにちは。糖尿病を引き起こす2つの原因と2つの問題があります。1.- 食

事。十分に食べずにたくさん食べたり、食べてはいけないものを食べたりすると、腎臓の機能に影響を与えます。消化の悪い肉を食べすぎると、腎臓や胃に悪影響を及ぼします。

2.- セックス。セックスが多すぎると腎臓に悪影響を及ぼします。自然医学の医師は次のように述べています。「30歳の男性は、健康上の問題を避けるために、8日に1回射精しても大丈夫です。40歳の男性は15日ごと、50歳の男性は20日ごとに射精でき、60歳の男性はセックスをすべきではありません。それは普通の人にとって私たちの体の性質です。この場合、ほとんどの男性はセックスが大好きなので、あなたができることは次のとおりです。

やるべきことは、実際に「走る」ことなく、射精せずにセックスをすることです。30歳の男性が腎臓や健康に影響を与えずに気まぐれに射精できるのは8日ごと、40歳の男性は15日ごとしか射精できない。つまり、健康を維持したい場合はどうすればよいか、またセックスが腎臓や肝臓に影響を与えないことはすでにご存知でしょう。すべてのエネルギーは腎臓から供給されるため、腎臓の問題は生物全体の機能に影響を与えるからです。

腎臓が機能不全に陥ると、生体全体が機能不全に陥ります。腎不全の主な原因はセックスのしすぎです。それを認識しなければなりません。健康になりたければ、射精せずにセックスをしましょう。

50歳の男性は20日ごとにのみ射精でき、60歳の男性は射精しないことが可能であることを覚えておいてください。できる限りのことを行いますが、健康を維持するために何度も射精しないでください。

腎不全の最初の症状は、足が細くなることです。その後、足がしびれて感覚がなくなり、まるで意識がもうろうとしているかようになります。歩くと、まるで地面に触れていないような（感覚の欠如）、泡の上を踏んでいるような感覚があります。そして最後に、足の指が黒くなり始め（壊死）、切断しなければなりません。そうしないと壊疽が脚まで進行し、脚全体を切断しなければならぬからです。

したがって、この問題はすべてセックスの行き過ぎから生じていることを知らなければなりません。身体はその性質に従う必要があり、身体に無理を強いてはなりません。セックスを増やすために薬を服用しないでください。セックスが多ければ多いほど、病気や死亡が早くなる可能性があります。

脳の血管が破裂する可能性もあります。

この破裂により、脳の一部に必要な血流が供給されなくなり、酸素を受け取らなかった細胞は機能を停止して死滅します。これは体の片側に麻痺を引き起こし、その他多くの健康上の問題を引き起こし、場合によっては死に至る可能性があります。すべてはセックスのしすぎから起こり、セックスのしすぎは健康に多大な影響を与えます。

だからこそ、毎日射精しないように努めることをお勧めします。

若い場合は8日ごと、40歳の場合は15日ごと、50歳の場合は20日ごと、60歳の場合は性交の間隔をできるだけ長くするようにしてください。

上記で説明した症状のいずれかに気付いた場合は、注意してください。よく言われるように、人生は一度きりなので、急いで命を救わなければなりません。健康的な生活を心がけましょう。健康がなければ何もありません。

本当の事実を説明します。

15歳の優等生である彼は、ポルノ映画をたくさん見るようになり、1日に4回射精するほどのオナニーをしています。毎日4回精液を採取されます。その後、彼は健康上の問題を抱え始めます。彼は優秀な生徒になる前は、勉強ができてとても頭が良かったので、学校ではいつも成績が10点でした。その後、一人でセックスするという悪い習慣が身に付き、記憶力が低下し始め、髪が抜け始め、クマが現れ始め、顔が黄色くなり、歩くと足が震え、腎臓や肝臓に問題を抱えました…。これらすべての健康上の問題は、幼い頃から頻繁に（1日4回）自慰行為をすることが原因で起こります。医師と相談した後、彼は行動を修正し、通常の状態に戻りました。

健康で長生きしたいなら、セックスをコントロールする必要があります。ポルノ映画はあまり見ないでください。見れば見るほど脳が考え、錯乱し、セックスやマスターベーション、つまり「絶頂」が止まらなくなります。その後、糖尿病、腎臓、肝臓の機能不全など、あらゆる種類の健康上の問題が彼に起こります...すべてはセックスをしすぎた結果です。だからこそ、セックスのしすぎは死に至るのです。私がセックスをするなど言ったら、人々はそんなことは不可能だと言うでしょう。まあ、この場合、私はあなたにアドバイスします。そんなにセックスが好きなら、射精しないで、最後まで到達せず、「射精」せずに中途半端に練習してください。そうすれば健康を保てます。セックスが多すぎると、生きているというより死んでいるようなものになります。アンデッドは家族に問題、仕事に問題、精神的な問題を引き起こすだけです...これらの症状があるとき、彼は自分の中に引きこもり、無愛想になり、他人と関わりたくなくなり、自分の部屋に閉じこもり、誰とも話したくないようになります。

お子様にこれらの症状が見られる場合は、それがさらに進行して健康に重大な影響を与えないよう注意してください。子供たちは何も知らず、学ばなければならないので、親は子供たちを見て世話をしなければなりません。

今日私がセックスについてアドバイスするのはこれです。ありがとう。

### 健康で長生き

この世には病気にならない3種類の人があります。

1. 良い人たち。彼らは常に人々を助ける人々です。あなたは心の中に平和と調和を持っています。他の人を助けると、満足感と喜びを与えるポジティブなエネルギーが生まれます。この人たちは決して病気になりません。
2. ヨガを練習する人。ヨガを通して、思考をリラックスした状態に保ち、すべての思考をコントロールすることができます。ヨガを40年間続けている私と同じです。朝起きたら30分ヨガを練習し、寝る前にさらに30分ヨガを練習します。だから40年以上毎日。私は一度も病気になったことはありませんし、いかなる種類の病気にもかかったことはありません。私は痛みが何であるかを知りませんし、健康上の問題を抱えたこともありません。これは病気にならない2番目のタイプです。
3. 仏陀の教えの理論を理解した人々 :彼らは、この世界で見たり触れたりするすべてのものは純粋な幻想であることを理解しています。現実的なものは何もありません。私たちの魂は生まれると肉体に入り、死ぬと肉体を離れます。それから彼は新しい体に入り、後に再び死んで去るために生まれます。しかし、魂は決して死ぬことはありません。体の中に入りたり出たりして、人生は純粋な空想であり、現実は何もないことを学びましょう。

だからこそ、願うことをやめなければなりません。人生の終わりが来るとき、私たちの欲望はすべて = 0 です。なぜなら、私たちは死ぬときに何も持っていないからです。現実的なものは何もありません。あなたの状態に関係なく。あなたが億万長者であっても、権力者であっても、貧しい者であっても、乞食であっても、体は同様に死に、腐ります。だからこそ、あなたが今持っているものは夢なのです。良い夢を見る人もいれば、悪夢を見る人もいますが、現実的なものは何もありません。これを理解できる人がいれば、その人は二度と死ぬことはありません。あなたの魂は自由になり、この惑星または別の惑星に生まれることができます。すべては私たち次第です。

この肉体を取り除くことができれば、決して病気になることはありません。誰もが理解しなければなりません。私たちが皆一つになって、一方が他方の世話をすれば、私たちは決して病気になることはありません。自分自身がかもっとある間

大きくなると、利己主義が増え、人生はより困難になり、不幸が増え、病気が増え、人生が短くなり、運が悪くなってしまいます…。したがって、病気になりたくない人は、病気にならずに健康を維持するための3つの方法をすでに知っています。

ありがとう。

## セルフヒーリング

こんにちは。あらゆる種類の病気を自分で治す方法。最近、私は家族と一緒に脊椎の問題のため医者に会いに行きました。かなり年配の医師。彼は、もし脊椎の骨に問題があるなら、薬を飲むか、マッサージをするか、水泳をするか、体操をするか、それだけで十分だと言いました。これ以上はできません。家族は医師の指示どおりに行動しましたが、依然として痛みが続いています。その後、私たちは若い、免許を取得して数年目の別の英国人医師を訪ねました。彼女は私たちにこう言いました。

まず、自分自身を癒す方法を知ってもらうために理論の授業をしなければなりません。最初に受診した医師とはやり方が違いました。現代の医師は、どんな病気でも治すことができるのは自分で治すことだけだと言いましたので、私は驚きました。そして、これはどのように行われるのでしょうか？

まず彼は私たちに次のように説明してくれました。

日常生活で緊張したとき。私たちは、保存料や着色料がたっぷり入った、加工済みの食品や缶詰を貧弱に食べています。あるいは、私たちは怒り、悲しみます。あるいは、私たちは動かさず、体操もしません。私たちは汚染された空気や汚染された水を吸います。そういった一連のことが私たちの健康に影響を及ぼします。

したがって、次のことを行う必要があります。

- 1.- 食べるものに気をつけてください。あなたの食生活はより健康的でなければなりません。缶詰は健康に悪いので食べないでください。
- 2.- ネガティブな考えを持たないでください。あらゆる種類のネガティブな考えは健康に影響を与えるため、考え方を変える必要があります。悲しいときなど、ネガティブな感情を感じると、私たちは体を少しずつ変形させ、背骨に影響を与える姿勢をとってしまいます。彼は、一連の神経が脊椎を通過しており、それぞれの神経が生体の一部と通信していると説明しました。

これらの神経は脳に直接つながっています。

私たちの脳には、体の他の部分と通信するための何百万もの細胞があります。これらの細胞を通じて、脳は体の残りの部分に命令を出します。

私たちが保存料を食べたり、悲しいとき、ネガティブな気持ちになったり、環境がネガティブになったりすると、脳が影響を受け、他の生体との神経伝達がブロックされます。情報は中断されるか、生物の他の部分に届きません。例えば、心に情報がうまく届かないと、心臓はうまく動かなくなります。

各国にはそれぞれの平均寿命があります。平均寿命が最も長いのは日本人です。なぜなら、彼らは環境や仕事をとても大切に、食べ物に関しても非常に厳しく、すべてをできるだけ自然なものにするよう気を配っているからです。

世界で最も平均寿命が低いのはアフリカです。雰囲気も悪いし、料理もまずいし、何もかもがまずい。そのため、これらの人々は数年しか生きられません。

何年も健康で生きたいなら、自分自身を治すしかありません。医師は私たちに、避けるべきこと、修正すべきこと、変更すべきこと、してはいけないことのリストを 20 ~ 30 個あげましたが、ネガティブな情報が脳に入らないようにするために何をすべきかは教えてくれませんでした。緊張、悲しみなど...彼女は知りませんでした。これは仏教の理論によって教えられています。

仏教の理論は、私たちに平和な生活を実現する方法を教えてください。これほどネガティブな生き方や考え方を安定させる方法は他にありません。仏教の理論と実践を通してのみ。

なぜ仏教理論を学ぶ必要があるのでしょうか？

仏教の理論では、人生は健康に生きなければならないと説明されています。つまり、私たちは欲望を持たず、否定的な考えを持たずに、穏やかな生活を送らなければなりません。物事を達成するためにいかなる代償も払ってはなりません。このままではうまく生きていけません。私たちが人生で苦勞することは正常であり、当然のことですが、目標や願望を達成するためにいかなる代償も払ってはいけません。良いことがあれば、それでいい。でも、もし物事が思い通りにならなかったら、どうすればいいのでしょうか？無事に到着すれば大丈夫です。届かない場合でも大丈夫です。仏教哲学は人生の闘いを擁護しますが、願いが達成できなくても失望すべきではありません。

人生の目標を達成できなくてもがっかりする必要はありません。私たちは、誰も傷つけず、他人を利用することなく、静かな心で、純粋な心で戦わなければなりません。人々を助けるように努めてください。人を助けると、人は2倍、3倍、あるいは100倍になって戻ってきます。いつも私のこと、私、私のことを考える代わりに。これは仏教を言います。

私たちは自分自身のため、そして他人のために戦います。一度に2つのこと。常に「私」のことを考えるべきではありません。家族、友達...いつも私のために。自分のことだけを考えていると、良い未来も健康もありません。健康と豊かな生活を望むなら、仏教哲学を取り入れてください。自分の願いを叶えるために他人を踏みしめないでください。それは今日のパンと明日の飢えのようなものです。善く生きる唯一の方法は、愛と理解を考えることです。

病気にならないためには、他人の欠点を許し、前向きな思考を持たなければなりません。誰かがあなたを傷つけたとして、誰があなたを押しつぶしたのか、誰があなたを傷つけたのか、誰があなたの背中にナイフを突き刺したのか、誰があなたを悩ませたのかをいつも覚えているとしたら...脳がブロックされ、情報が体の他の部分に伝達される神経に伝わらなくなります。一生を通じて健康上の問題を抱えます。健康上の問題があれば、お金がたくさんあっても長生きできません。

それはうまく生きられません。人生において第一に大切なのは健康です。健康でなければ何もありません。だからこそ、愛の心を持って人生を送るように努めることをお勧めします。自分を許すように他人を許しましょう。

私たち自身も完璧ではないので、誰かを非難したり、批判したりしないでください。誰も完璧ではありません。だから他人の欠点を指摘しないのです。そうすれば、あなたは健康で暮らし、自分や家族の人生を楽しむことができるでしょう。でも、何かが欲しいなら、見返りとして何かを与えなければなりません。

## 自己治癒力

自己治癒の奇跡。仏陀はこう言います、「すべては私たちの心次第で実現します。」すべてはあなたの心の中にあります。あなたの健康、あなたの人生、あなたの将来、あなたの家族、あなたのパートナー、良いことも悪いこともすべて。すべてはあなたの心の中にあります。私たちは神であり、神の子であるため、神に尋ねるべきではありません。だからこそ、神に求めるのではなく、自分自身に問いなさい、そうすれば治るのです。昨日は近所のご夫婦の癒しのお手伝いをさせていただきました。夫は85歳、妻は80歳で、どちらもカタルーニャ語、スペイン語です。このカップルは、二人とも足に問題を抱えているため、何年も街に出ていません。ある程度の年齢になると足に力が入らなくなり、うまく歩けなくなります。昨日、私は彼らが自己治癒するのを手伝いました。85歳の男性は長年足が痛くて何度も医者に行ったが痛みは治らなかった。彼は非常にゆっくりと曲がりながら歩き、非常に痛みがあるため杖で自分自身を支えています。彼らを訪ねたとき、私は主にこう言いました。 - 私の話を聞いて、私を信頼してください。他のことは考えず、私の言うとおりにしてください。彼は私に「わかりました」と答えました。私は彼に言います : 私を信じてください。これからは、足の痛みがなくなり、杖を離れて、まっすぐに速く歩いてください。男は突然杖を置き、胸を張り、床を素早く歩き始めた。女性は驚いてこう言いました。 - 私の夫が少年のように歩いているのを見たことはありません。彼のアパートは広いので、男が私たちのところに戻ってきたとき、私は彼に元気か尋ねました。彼は私に答えました : - 私の何が問題なのか分かりませんが、もう足は痛くありません、とても元気です、そして私はたくさんのエネルギーを持っています。想像してみてください。彼は歩くことができないために何年も通りに出ていませんでしたが、突然私からの命令を受けたとき、彼の恐怖は消え、自分自身を癒しました。数秒のうちに、彼が長年苦しんでいた病気が消え去った。いいえ、これは神からの奇跡ではありません。彼は自分自身を信頼しているので、これは彼自身の奇跡です。心は健康を癒し、改善することもあれば、健康を損なうこともあります。ただし、100%の自信を持つ必要があります。宇宙のすべてがここにあり、あなたの心の中に、すべての良い未来がここにあり、すべての幸福があり、長寿です。最初、私が主に会いに行ったとき、私は彼に尋ねました : - どうしたのですか ?彼は私に答えます : - 私は85歳です、私は生きることに疲れしました、私は死にたいです、私はもう希望を持っていません、そしてもう生きたくないです。私はこう答えます。 - 人生は60歳から始まります。85歳なら、今はまだ25歳で、まさに青春真っ盛りです。

今、あなたは自分が25歳であるかのように考えなければなりません。その85年が終わりに、これからあなたは25歳になります。彼が私を信頼していると、ある時点で突然、その考えが彼の脳に入り、彼の体が適切に機能するように命令を出します。数分で、あなたの健康と心は完全にポジティブに変わりました。それは奇跡です。それは自己治癒力の奇跡です。すごい！

さて、私はその女性について話します。彼は80歳で、床に落ちて足の骨を骨折しました。彼は手術を受けなければならず、起き上がることができずに長い間ベッドに横たわっていました。私は彼に尋ねる :

•起きたいですか ?歩きたいですか ?女性は私に次のように答えました。 •はい、そうです。一人で立ち上がって歩けるようになりたいと心から願っています。私は彼にこう言います。 •起きたければ、私の言うことを聞いて、私の言うとおりにしなさい。私を100%信頼してくれるなら、必ず立ち上がると保証します。女性はこう答えます。 •いいですね。翌日、女性は次のように考えます。試してみます」

それからこの考えが彼女の心に浮かび、彼女は自分でベッドから起き上がります。彼は壁にもたれて歩き始めます。どのようにしてそれが可能でしょうか ?医者は私を治すことができませんでしたが、マスター・ロジャーは私に「もし望むなら、ベッドから起き上がって歩いてもいいよ」と言ったのでしょうか ?長時間癒したい、一日中そこにいたくない

ベッドで。そこで、女性はこう考えて立ち上がって歩きました。今、女性はゆっくりと歩いています。なぜなら、彼女は長い間起き上がらずにベッドにいたからです。ゴーフィギュア！ ;自己治癒。

今私の話を聞く人は誰でも、私の言葉をすべて思い浮かべて私の言うことを聞いてくれれば、次のようなことが治ります。・歩けるようになります。・痛みがなくなります。・病気が消えます。しかし、あなたは私の言葉を納得して信頼する必要があります。そのため、瞬時に自然治癒することができます。これが心の力です。それは奇跡ではありません。あなたは奇跡を起こします。自分を救えるのは自分だけです。医師は、あなたを助けることができるのは30%だけで、残りの70%はあなたの心次第であることを知っています。

私の話を聞き、私の言葉を100%信頼する人は誰でも自己治癒することができます。しかも無料です。挑戦することで何も失うことはありません。私の言葉をそのまま信じてください。あらゆる種類の病気が治ります、どんな病気も一瞬で治ります。私の言うことを聞いていただければ、あなたの命は救われ、幸せに満ちた人生を送れるでしょう。

常に愛に満ちた心、前向きな思考に満ちています。それですべての願いが叶うのです。とてもシンプルです。私たちは生活を複雑にしています。人生は複雑ではありません。病気は私たちの体をダメにし、ネガティブな考えを持つために病気になります。ネガティブな思考は脳から脊柱を通過し、生物全体に伝達されます。したがって、この否定的な考えはあなたの体全体に影響を与えます。人を傷つける前に、自分自身を傷つけていることを考えてください。これはバルセロナで脊椎疾患を治療する医師が語った。

健康になりたいのであれば、いかなる否定的な考えも持たないことを覚えておいてください。ストレス、神経質、怒り、悲しみなどを抱えてはなりません...これらはすべて健康に悪影響を及ぼします...何らかの問題から抜け出したいなら、私の言葉を聞いてください。全力でポジティブに考えれば、ネガティブなことはすべてポジティブになることを保証します。簡単ですよ、これだけです。私の言うことを聞いてくれるなら、そのような結婚生活をしてみてください。彼らは治癒することができ、すぐに自分自身を治癒しました。生きる希望を失って何年も病気を患った後、ある時点で彼の人生は好転しました。私がこの夫婦にしたことは、あなたたちにもできます。私の言葉を信じて、私を信頼してください。あなたが私を信じて信じてくれれば、どんな病気でもすぐに治すことができます。これは空想ではなく、現実です。どうか、私の言うことを聞いて、私を信頼してくださいとだけお願いします。私の話を聞いて、この理論で治ったなら、家族や友人にも治してもらえるように伝えてください。これが機能し、自分自身を癒すことができるようにするには、ポジティブなエネルギーが必要であることを忘れないでください。エネルギーとポジティブ思考を身につけるには、毎日人を助け、人のために3つの善行をしなければなりません。あなたがネガティブなエネルギーに満ちている場合、この自己治癒理論は機能しません。ご存知のとおり、それが機能するには、善良な人間になって人々を助けることが不可欠です。人がネガティブな状態にあるとき、自己治癒は不可能です。健康で長生きするには、エネルギーとポジティブな思考が必要であることを覚えておいてください。権力者も億万長者も皆、豊かに暮らしたいと願っています。健康でなければ、財産は役に立たないからです。長生きしたければ、お金を人のために使いましょう。したがって、他の人もあなたの助けで改善することができます。他の人の生活を改善すると、あなたはポジティブなエネルギーを獲得し、自分の生活も改善されます。自分の力とお金を他人を助けるために使わないと、権力とお金はあなたにとって重荷になります。死んだら地獄に行くが、人を助ければ天国に行ける。

よく覚えておいてください: 活かし、お金とリソースを使って支援してください

そうすることで自分自身を助けることになるからです。私はいつもこう言います。 - 壁に向かってボールを投げるとき、強く投げれば強くなります。したがって、人々を助ければ助けるほど、あなたはより良くなり、健康とポジティブなものに満ちたより良い人生を送ることができます。健康で長生きしてみませんか？まあ、あなたがしなければならないのは人々を助けることだけです。他に奇跡はありません。悪いことをしたときに神にお願いしても、神があなたを助けることは不可能です。神はあなたを助けることはできません。すべてあなた次第。ですから、長生きして健康になりたいのなら、私の言うことを聞いてください。常に前向きで、それを必要としている人たちを助けてください。

それ以外に自己治癒する方法はありません。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 34. 転生

多くの人は、死後に生まれ変わることができるとは信じておらず、地獄も信じず、天国も神も信じず、何も信じません。何も信じないこのタイプの人、何でもできるので最も危険です。彼らは神罰や人間の法律による罰を信じていません、私は何も気にしません、彼らは悪いことをすることができます、これが最も危険です。

輪廻転生は催眠術によって実証されています。

かつて、私は生徒の一人に催眠術をかけられ、ローマ時代に戻れるという催眠術をかけられました。私の催眠術の先生は、一度教育を受けていない文盲の女性に催眠術をかけたことがあります。彼女が催眠術をかけられたとき、彼女は完璧なドイツ語を話すことができ、ドイツ語で書くこともできました。彼女が催眠術の効果から抜け出したとき、私はその録音を再生して、彼女が何を言っているのか、そして紙に何が書かれていたのかを尋ねました。彼女は、学校に行ったことがなく、スペイン語しか話せず、他の言語はなく、録音で何が言われているのか、紙に何が書かれているのか全く分からないと答えました。催眠術は、米国や国際的な催眠術の医師によって出版された多くの本で言及されており、催眠術のおかげで自分の前世を発見できると説明されています。

それを信じない人は誰でも催眠術の先生を探ことができ、催眠術がかかると、他の誰でもなく、自分の過去について話すことになります。あなたは過去に起こったすべてを感じ、その後輪廻転生が存在し、地獄が存在し、神罰も存在すると信じるでしょう。私はあなたを見て、感じ、輪廻転生は存在すると信じています。催眠術の医師は皆、この技術によって輪廻転生が存在すると証言していますが、医師たちはいかなる宗教にも執着しておらず、科学者なので、ただ催眠術を試してみてください。信じない人は誰でも催眠術の医者に行ってください、そして一度のセッションで私が真実を言っていることがわかるでしょう。市販されている本はたくさんありますが、そう言っているのは私だけではなく、神を信じずに輪廻転生を信じている医師もたくさんいます。彼らは皆、私が今言っていることを正当化することができます。

輪廻転生の存在を正当化できる証言は数多くあります。

輪廻転生が存在するなら、天罰も地獄もあらゆる罰も存在する。人は人や動物に生まれ変わることができ、すべては輪廻を通じて起こります。私たちは輪廻転生を信じているので、やり方を間違えると来世では人間としては生まれず、動物として生まれてしまいます。肉を食べると、来世では動物が生まれ、動物が人間として生まれ、今度は動物を食べる番となり、その輪廻は永遠に終わらない。

人間に生まれ変わりたいければ肉を食べるな、だからやめろ

復讐したい動物たちなので、彼らもこの悪循環に加わることになります。

彼らを生かしておく方が、あなたは現在も将来もよりよく生きることができるでしょう。  
催眠術は仏教徒によって発明されたのではなく、アメリカ人によって発明されました。

仏教徒は催眠術を実践しませんが、医師や催眠術の教師のおかげで、仏教徒が嘘ではない真実を語っていることが証明されました。

これらの医師は仏教徒ではなく、神や仏を信じていませんが、輪廻転生は信じています。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 35.- 細胞

こんにちは。今日は私たちの一部である良い細胞と悪い細胞についてお話しします。

すべての細胞が考えました。良い細胞も悪い細胞もすべて生きたいと思っています。ガン細胞やその他の病気は、悪い考えや食べたものによって発生し、これが結果です。私たちの体にある悪い細胞と戦うために私たちがしなければならないことは次のことだけです。

1. 食べるものに気をつけましょう。どのような種類の肉や魚を食べると、私たちの健康にリスクが伴います。私たちが食べる肉の中にどのようなウイルスが含まれているかは誰も知りません。豚肉、鶏肉、牛肉...これらすべての肉には、私たちが知らない悪い細胞が含まれています。感染症を避けるために、次のことをしないようにしてください。

肉を食べる。

2-ネガティブ思考。人が緊張したり、悲しいとき、または何らかの強い否定的な感情を抱くとき、血液循環に影響を与えます。私たちが食べるものや考えていることが小さな静脈に閉塞を引き起こし、血液の循環を妨げる可能性があります。この時点で血液が蓄積し、数日、数か月、数年後に塊が形成され、少しずつ陽性細胞から陰性細胞に変化し、がんやその他の種類の病気に変性します。これらすべての原因は、私たちが食べる肉やネガティブな思考が持つ毒素です。健康がなければ何もありません。健康になるためには、食べ物の種類に応じて食べる楽しみを放棄しなければなりません。「殺して殺して殺して」を思考から排除してみてください。

私たちは皆、体内に陰性細胞を持っています。あなたの一部は陰性細胞です。それは私たちの体内にあるこれらの陰性細胞の量によって決まります。多量にあると健康に影響を与える可能性があります。

私たちの生物には陽性細胞と陰性細胞があります。両方と一緒に生きてみてください。ネガティブ細胞を殺すことを考えないでください。このことを考えると、ネガティブ細胞は自分自身を守ろうとし、毎日さらに体を攻撃するようになるからです。陰性細胞を殺すことだけを考えれば、細胞は自分自身を守る方法も知っています。彼らはあなたの一部なので、「殺す」ことを考えようとせず、ポジティブな思考で彼らと戦わなければなりません。ネガティブな細胞である前はポジティブな細胞でしたが、私たちのネガティブな思考や摂取するものによって感染し、がん細胞に変化しました。だからこそ、リラックスして良い考えを持つためにヨガを練習すべきなのです。

不良細胞は私たちによって引き起こされます。ポジティブからネガティブに変化する理由は主に2つあります。1つ目の原因は、すでにお話ししたように、神経、ストレス、ネガティブな感情です。

2つ目の原因は、私たちが食べる食べ物にあります。あらゆる種類の動物の肉を食べると健康に影響を与える可能性があります。そのため、健康のためにも避けるようにしましょう。健康がなければ何もありません。

健康、長寿、幸せな家族を手に入れたいなら、自分で何かをしなければなりません。ポジティブ思考になるためには、言葉、行動、お金などで他人を助けるように努めてください。そのため、ネガティブな細胞と戦うためのポジティブなエネルギーが得られます。陽性細胞を殺すことは考えず、陰性細胞を陽性細胞に変えるようにしてください。以前は陽性細胞でもあったからです。ポジティブ思考を使えば、ネガティブな細胞をポジティブな細胞に変えることができます。

医師はがんなどの病気と戦うのに 30% の協力してくれますが、残りの 70% はあなた次第です。医師はがんの一部しか切除できませんが、がんはまだ体内に残っています。すべてのがんを取り除くことはできません。人間は殺すことしか考えていない、すべての行為、行うこと、考えることは常にポジティブでなければなりません。

殺せ、誰であろうと関係ない。自分の子供、中絶、動物…自分を守ることができない人にとって、それは意識の中に否定的なエネルギーを生み出し、健康に影響を与えます。殺し、殺し、殺し続けることを支持したり、それを考えたりする人は、遅かれ早かれ良心がその代償を負い、彼らを罰し、彼ら自身を罰することになるでしょう。

よく覚えておいてください。健康、長寿、そして良い未来を望むなら、細胞、動物、あらゆる生き物、あるいは動くものを殺してはなりません。生きて、生きさせてください。

殺人は暴力を生み出すので、どんな種類の癌でも治したいなら、ポジティブな思考を持たなければなりません。そして、そのポジティブな思考で人々を助ける行為を行うことで、ポジティブなエネルギーを得ることができます。ポジティブな考えを持つだけでは十分ではなく、行動しなければなりません。お金で、行動で、言葉で、できる限りの方法で人々を助け、この考えを実行しなければなりません。そうして、ポジティブなエネルギーを獲得し、がん細胞をポジティブに変えます。細胞は医師が少ししか助けてくれないからです。

よく覚えておいてください。すべてには結果があります。豊かに生きたいなら、自分のために何かをし、他の人を助ける必要があります。

他に解決策はありません。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 36.- ポジティブ思考

良い考えも悪い考えもすべて私たちの意識に記録されます。私たちが悪く考え、悪く行動すると、すべてが記録され、自分自身を罰し、緊張します。

「神の罰だ」と言う人はたくさんいます。神が罰するのではなく、罰するのは私たち自身です。あらゆる悪い行為は、自分たちだけに利益をもたらすものであり、他人には利益をもたらしません。良い行為とは、自分自身ではなく他人に利益をもたらす行為です。これらの行為は善であると考えられています。

私たちが利己主義やその他の言い訳から考えや行動で間違っただけをすること、他人に与える害はすべて、最終的には何らかの形で高い代償を払っているのです。私たちは自分自身を罰します。したがって、私たちが悪いことをしているのを誰も見ていなかったら何も起こらないとは思わないでください、あなたは間違っています、誰かがあなたを見たかどうか、それは別のことです、重要なことは、彼らが私たちを見ているかどうかに関係なく、私たちが何をしたかです私たちの意識に記録されるのは誰かではありません。したがって、人が他人のために良い行いをすれば、誰もがあなたをサポートし、誰もがあなたを愛し、誰もがあなたを助けてくれるので、その人には良い未来があります。人を利用しようとすると、それが何であれ、毎日あなたの前にもっと多くの敵が現れるでしょう。良い未来を手に入れるためには、良い考えを持たなければなりません。ポジティブ思考は、健康、良い未来、長寿をもたらします。

逆に、ネガティブ思考では、自分が少しずつこの世界に取り残されていることに気づくでしょう。したがって、これらすべてを実践する必要があることを理解する必要があります。先ほども言いましたが、大切なのは他人のために何かをすることです。良い未来に進むための唯一のことは、他人のために行動することです。それがポジティブ思考です。ありがとう。

### 良い考え

私たちのもう一つの問題は、空想が多いことです。毎秒 1,200 万の思考が私たちの脳を通過します。

私たちは何かをする前に、思ったことを解決してしまえば何もしません。悪い考えがある場合、それを修正することはできますが、その後は行動できなくなります。利己心や復讐など、その考えが間違っている場合、その考えは悪い行為に変わる可能性があります。だからこそ、あらゆる種類の悪を防ぐために私たちができる唯一のことは、この悪い考えを正すことです。

まず、脳を通過するネガティブな思考はすべて 200 ヘルツを生成し、これがストレス、神経質、緊張の低下を引き起こし、あらゆる種類の健康上の問題を引き起こすということを知っておく必要があります。

良い思考をすると、1,000 HZ 以上の思考が生まれます。これにより、あなたの健康、自尊心が向上し、良い将来が得られ、明るく幸せになることができます。それはすべて思考次第です。

未来を持ち、豊かに暮らしたいなら、常に良い考えを持たなければなりません。私たちに対して、他の人に対しても...なぜなら私たちは一つだからです。

誰も自分の悪のことを考えていません。私たちは皆、自分の善のことを考えています。そして私たちは皆一つなので、すべてがうまくいきます。そう思えるようになれば、良い未来、良い家族、良い友人が得られるでしょう...すべての。他人のことを考えれば、あなたが最高なので、誰もがあなたと一緒にいたいと思うでしょう。

その考えが正しければ、決して間違いを犯すことはありません。思考がネガティブであれば、あなたは常に間違っており、行うことはすべて間違っています。体は、あなた自身の健康によって、あなたの悪い考えの代償を払うことになります。

今はそうではないとしても、数年後には、遅かれ早かれ、ネガティブな考えを持ったことの代償を払うことになるでしょう。だからこそ、人生ですべてがうまくいきたいなら、すべてがうまくいくように、ポジティブな思考を持ち、他人のことを考えなければなりません。あなたが全員を憎むと、他の人もあなたを憎み返します。それは鏡のようなもので、あなたが鏡に向かって口をとがらせれば、鏡もまたあなたに口をとがらせます。鏡の前で口をとがらせても、鏡があなたに微笑んでくれるとは決して期待しないでください。不可能。だからこそ、私たちはまず他人に対して良い思いを持たなければなりません。他の人が最初にあなたに微笑むことを期待しないでください、私たちが最初に手を差し伸べなければなりません。これを理解できれば、健康で友達もたくさんいて素晴らしい人生を送れることを保証します。すべては私たち次第です。

ブッダはこう言いました、「思考によってすべては変えられるが、もし私たちがネガティブに考えれば、現在と未来の私たちを取り巻く環境全体がネガティブに変化してしまう。ポジティブ思考を持てば、現在も未来もポジティブになります。私たちの願いは必ず満たされます。」

誰かがあなたを傷つけたからといって、復讐のためにその悪を返さなければならないなどと考えないでください。この費用を支払うのはあなただけです。あなたの健康、悪い将来、そして悪い人間関係。

人生は短いので、よく生きて死後の世界に行き、仏陀やイエス・キリストのような偉大な天使になりたいのであれば、前向きに考えてください。あなたは素晴らしいポジティブな人間になるでしょう。死ぬときに前向きに生きれば、死ぬときも前向きに生きることができます。

選択しなければなりません。ネガティブに生きたいなら、どこに行くかはわかっています。地獄です。地獄に行きたくないなら、前向きに考えれば天国に行けます。死後の世界を信じないと言う人もいますが、それは当然です。それが信じられない場合は、少なくともこの人生をうまく生きることを前向きに考えてください。そうすればあなたの願いはすべて叶います。

それが最も重要です。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



### 37.- 願い。

自由になりたければ、すべての欲望を捨てなければなりません。この世の願いはすべて数年間。イエス・キリストのようにこの世の欲望を離れることができれば、あなたは神になれるでしょう。仏陀は人間としての欲望をすべて、富をすべて、権力をすべて残しました。もしあなたが自分の生身の肉体、つまりこの世の欲望を放棄すれば、私たちはイエス・キリストのようになることができ、仏陀のようになるのです。完全に自由な魂。

お釈迦様の経典には、この世の向こうに極楽があると書かれています。人生、ここではあらゆる種類の自然災害、公害、感染症、病気、ネガティブな人々がいるわけではありません。この世界には悪がたくさんあり、善はほとんどありません。

あの世、天空は28階。この土地は低地のようなもので、その上には28のカテゴリ レベルがあります。私たちの上にある別の太陽系にある惑星の寿命は1,000年から1,000,000年です。これらの太陽系では、住むこと、食べること、働くことにそれほど多くの問題はありません。それらは動作が異なります。どんな人や生き物でも、最低でも1,000年は生きることができます。これら28のレベルを経ると、仏陀またはイエス・キリストのカテゴリーに到達します。あの世に行くためには、見るものすべて、触れるものすべてを望むのをやめなければなりません。この世界の何かが好きなら、その欲望に夢中になり、他のどこにも行けなくなります。なぜなら、ここにいたことがとても好きだから、ここに戻ってくるのです。

自分自身のより良い未来を望むなら、この世のことを願うのをやめて、他人のために全力を尽くすようにしなければなりません。このネガティブな生き方をしているあなたは、もうこの土地に興味がありません。だからこそ、他の人のために行動しなければなりません。したがって、私たちが本当に利己的なのであれば、イエス・キリストや仏陀のように、自分の人生を自分のためではなく他人に捧げましょう。しかし、あなたが見るもの、触れるものすべては純粋なファンタジーであることを理解する必要があります。

私たちが今生きていることは夢のようなものです。良い夢も悪い夢も私たち次第です。それが悪い夢であれば、それはネガティブで怖い映画のようなもので、映画が終わるとあなたは本来の自分に戻ります。あなたが見てきたものは現実ではありません。私たちの人生は映画のようなもので、映画をかけるとすべてのイメージがスクリーン上に現れます。私たちの魂はスクリーンのようなものです、映画が終わったとき、スクリーンには何が残りますか？何もない、ゼロ。画像が画面上に留まりません。それから別の映画が始まり、別の新しい物語が始まります。このようなことを何度も何度も、何百万回も繰り返すと、円を描いて移動しているようなもので、理解できないため抜け出すことができません。そんなはずはない、すべての命が無駄に苦しんでいるのです。私はすでに理解しています。だからこそ、魂の目を開いて、私たちが見るもの、触れるものすべてが純粋なファンタジーであることを確認することをお勧めします。それはあなた自身の利益のためです、だからあなたは自由な魂になることができます。魂が解放されると、「死の王」はあなたに対して何もできなくなります。あなたが願うことをやめなければ、私たちにとって良いことは何もありません。私たちは生まれ、病気を患い、ひどい人生を送り、そして死んでいきます。すべては他人に依存します。だから道を教えて、学んでみて、最後と最後にこの生身の自分を残して

この体は数年間存続し、虫に変わります。誰もが虫に変わる、あなたがハンサムか、金持ちか、権力者か、億万長者か、乞食か貧乏かは関係ない、いつ「死の王」が来て、あなたが持っているすべてが終わり、あなたが持っているすべてが終わるかは問題ではない愛は去った、終わった、あなたの子供たち、あなたの妻、あなたの家族、あなたの財産…。すべて終わった。そして、あなたは0からスタートします。私があなたにアドバイスするように、いつかあなたがこの幻想的な自分を離れることができれば、あなたは真に自由になり、宇宙に旅行し、どの惑星に生まれ、この地球に生まれ変わることができるでしょう、数年生きます…。そしてあなたは誕生の輪、つまり死を離れることになります。死ぬのが好きでも嫌いでも、いつかは「死の王があなたを探しに来る」時が来ます。それは力づくで、またはあなたの意志であなたを連れて行きます（自分の自由意志で死にたいと思う人はほとんどいません）

だからこそ、目を開けることをお勧めします。画面に表示されているものはすべて現実ではなく、画面が投影した画像です。現実的なものは何もありません。

私のアドバイスに従い、魂の目で見つめれば、あなたはこの世から自分を解放し、無限を自由に旅できるようになります。魂は決して死ぬことがないので、再び生まれたり死ぬことはありません。魂は身体に入り、それを使って学び、良いことを行います。でも、ほとんどの人は他人のことを考えずに自分のことだけを考えて行動しますが、それは悪いことです。なぜなら、あなたが死ぬとき、神はあなたにこう尋ねるでしょう、「あなたは地上にいた間に何をしましたか？」あなたはこう答えることしかできないだろう。「私は私のために、私のために、そして私のためにそれをしただけだ」。それがほとんどのことです。他人に人生を捧げたイエス・キリストや仏陀が好きなら、誕生と死の輪から抜け出すことができます。

あなたが自由になり、苦しみをやめたいのであれば、唯一の方法は、私たちが見ているものは純粋なファンタジーであることを理解することです。これ以上間違いを犯さないでください。これからは、あなたの良心の魂の私のために行動してください。そうすれば、あなたは無限に自由になるでしょう。パラダイスは驚異です。一瞬で考えたことはすべて現実になります。巨大な家が欲しいと思ったら、突然夢のように巨大な家が出てきます。宝石やダイヤモンドで覆われた家が欲しいなら...あなたの願いはすべて叶います。そこにはネガティブな思考がないので、ポジティブな思考で論理的にこのレベルに到達した人は皆、ポジティブ思考を持っています。それはすべてに共通です。

ネガティブ思考は地獄の領域に行きます。地獄は、他人のことを考えずに自分のことだけを考える、ネガティブな思考の人、利己的な人を歓迎します。自分を解放したいなら、本当の楽園に行ってください。あなたがしなければならないのは、他人に対する優しさに満ちたポジティブ思考を持つことだけです。なぜなら、他者と私たちは一つだからです。例を挙げましょう。私たちは体内の細胞のようなもので、その体には何百万もの細胞があります。私たちはその体を構成する何百万もの細胞のうちの1つの細胞です。私たちは宇宙の一滴です。私たちは二人ではなく、一人です。私たちが宇宙は一つです。私たちが他の人は一つです。私たちがすべての生き物とともに一つを形成します。私たちが自然は二つではなく一つです。もしあなたがこのこと、つまり私たちは皆一つであるということを理解することができれば、あなたは他の人や他の人たちと同じように、心から他の人のために尽くすことができます。

私たちは一つです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 38.- 不滅になる方法

こんにちは。聞いてくれてありがとう、ありがとう。不老不死になる方法。それが最も重要なことです。神は、不滅になるためには84,000以上の異なる道や方法があるとされています。最初の最も簡単な方法は、マントラを唱えること、つまり神の名前を繰り返すことです。

カトリック教徒の場合は、イエス・キリスト、私たちの父、またはマリアの御名を 1日 24時間集中して繰り返し唱えてください。私たちが好きな神の御名を思い浮かべるだけで、あなたの死の時が来たら、神はあなたを探しに来てくださいます。これは、特に住居や自宅にいて何もしない高齢者にとっては、最も簡単な方法です。それは不死になるための最も直接的で簡単な方法です。不滅になりたいなら、神の名前だけを考えて、他のことは考えないでください。

仏教では「南無阿弥陀仏」と唱えます。このマントラは仏陀の名前を唱えます。イスラム教では、アッラーの言葉を唱えます。この場合、あなたが死ぬとアッラーがあなたを探しに来ます。不死になるための84,000通りの方法の中にすべてが含まれています。しかし、ただ神の御名を繰り返すだけでは意味がありません。これはたりない。最も重要なことは、唱えながら心で考え、感じることです。神の御名を唱えたり、集中力を持たずに別のことを考えたりするのは無駄です。心を込めて唱えなければなりません。たとえ声が枯れるまで神の御名を叫んだとしても、心からそうしなければ、それもうまくいきません。唯一役に立つことは、自分の好きな神の名前を心から唱えて考え、人間の欲望をすべて忘れることです。それは、この世のものや人、神、目に見えるもの、見えないもの、自分が感じるものすべてを望み、愛することをやめるということです。すべてを心から離れなければなりません、無理に離れる必要はありません。無理をしてもどこにも行けません。

私たちと同じように、ある場所から別の場所に移動するときは、すべてを捨てて行かなければなりません。体の一部をある場所に残し、別の場所に体の一部を残すことはできません。ある場所から別の場所に移動する場合、全身を連れて行かなければなりません。それは、不老不死になって他の領域に行きたいときは、私たちが旅行するときと同じように、その土地の味を残さなければならないという意味です。私たちが旅行するとき、家族全員を残して別の場所に行きます。だからこそ、不滅になるためには、この世のものを望むのをやめることが重要です。私たちが見るもの、触れるもの、感じるもの、そしてあなたが見るものと見えないものすべて。どこかに行くためには、すべてを残さなければなりません。

いつか不老不死になったら、どの太陽系にでも生まれ、原点に戻ることができる。私たちがこの世界に閉じ込められている今とは異なります。何度も何度も、100万年、200万年、1億年経っても、私たちは今もここから抜け出せないでいます。宇宙は無限です。この地球は、何百万もの太陽系のうちの1つの太陽系に属しています。ブッダによれば、宇宙には無限の太陽系があるそうです。私たちが自由で不滅になりたいなら、ただ願うのをやめなければなりません。まず第一に、あなたはこの体のこの私、私たちが名前を識別するものを離れなければなりません。この私はここ数年です。生まれて数日後に死ぬ人もいます。若くして亡くなる人もいれば、年老いて亡くなる人もいます...どれでも

私たちが死ぬことができる瞬間私たちの死を知らせてくれる人は誰もおらず、事前の通知もありません。それはいつも驚きです。したがって、私たちはいつ死ぬかわかりません。自分は若いから死ぬことはできない、老後はまだ何年も残っているなどと考えないでください。誰も知らない。

墓地には若者がたくさんいますが、全員が老人というわけではありません。賢明に考えてください。私たちがここに住んでいるこの数年間を、自由になること、不滅になることを学ぶために活用してください。神、イエス・キリスト、マリア、仏陀、アッラーのように...

私たちは皆、不滅になるために彼らから学ばなければなりません。不老不死になるのは簡単です。この世のものを望むのをやめれば、1秒であなたは不滅になれるのです。人がマントラを3年間、あるいは1秒でも考えて唱え、その人は自由になり、神になり、不滅になることができます。それは幻想ではありません。私たちの起源において、私たちは皆神です。私たちがここにいるのは、私たちが混乱してきたからであり、非常に混乱しているからです。私たちはこの自己が不滅であると考えていますが、実際にはその肉体は一瞬のうちに死んで腐り、すべてが終わってしまいます。私たちがこの人生で達成したことすべては問題ではありません。富、権力、愛、1秒で無くなる=0。だからこれは本当の私ではない。今言います、この体を活用してください。生きている間、魂はこの体の中にあります。その向こうの霊的な世界では、すべてが地上よりもはるかに複雑で恐ろしいものです。そのネガティブな精神世界に入らないようにしてください。悪魔はこことは違います。100万年も苦しんでいるような1日を過ごすのはとても辛いことです！無理をせず、この「私」に対する欲求や好みを自然に残しておくことをお勧めします。心から自然に願うのをやめなければなりません。

自分にとって何が最善かを考えてください。

自由になったら、すべての太陽系に旅行できるようになります。

あなたはどの太陽系でも生まれることができます。私たちの太陽系は、すべての太陽系の中で最悪のシステムです。レベルが一番低いやつ。私たちの太陽系では、私たちは最長で100年まで生きることができます(もう少し長い人もいます)。私たちに最も近い太陽系では、寿命は少なくとも1,000年です。100万年系とか50億年系とかあります。これらすべての太陽系の生命は同じで、ある日死んだらすべてが終わります。

私たちにできる唯一のことは、この肉体という自分を望むことをやめる事です。

すでに何度も言ったように、この私は私ではありません。この自己とは、今この瞬間に私たちが持っているものであり、私たちはそれを使っています。この体が動き、話し、呼吸するのは、その中に魂があるからです。それはランプのようなものです。ランプに電流が流れていないと点灯しません。枯れたランプです。

この肉体はランプのようなものであり、魂は流れのようなものです。これを理解する必要があります。私たちが数年間生きてきたこの人生の出来事に失望することはできません。この人生では、良いことよりも悪いことが起こります。私たちはここが楽園ではないことを知っています。私たちは井戸の底にいるカエルのようなものです。私たちは井戸から見える空しか見えず、その先を見ることも、宇宙間を移動することもできません。私たちは井戸から抜け出すように努めなければなりません。私たちは神々のように自由になるでしょう。宇宙には自由な神がたくさんいますが、私たちが自由ではないのは、理解していないからです。よく覚えておいてください。私たちのように自由ではない神よりも、自由な神がたくさんいます。この宇宙、無限の領域では、自由の神々は私たち全員が今話している主題を理解することを望んでおり、自由になるために私たちが気づくことを望んでいます。友よ、私のようにあなたにアドバイスできる人はほとんどいません。あなたが自由になれないなら、どんな道を選んでも良いとアドバイスする人は無効です。いろいろなことを話す人がたくさんいますが、それはどこにもつながりません。ここから抜け出すには、その自分から離れる必要があります。私は存在しません、今日ここで話している人は数年後には死ぬでしょう、そしてあなたも死ぬでしょう、そしてすべて

私たちは死んで、また人々は生まれ変わります。生まれた自分は本当の自分ではありません。あなたはこの自分について持つことも考えることもできませんし、他人の自分を見ることもできません。なぜなら、私がいて別の人がいるとしたら、あなたは自分と他の人を区別していることになるからです。不死になるためには、まずネガティブな自分、利己的な自分を離れ、すべての人に奉仕し、人々を区別しない自分になる必要があります。なぜなら、動物やすべての生き物を含めて、私たちは皆一つだからです。私があなたに伝えていることを理解できれば、あなたは自由になることができ、その自分を捨てることができます。この私は幻想です。数年後に彼は死ぬので、その肉体を利用して永遠に不滅になるのです。魂は決して死ぬことはありません。魂を信じるか信じないか。魂は体の中にあり、私たちの体は魂が宿っているから動きます。

聞いてほしいのですが、お願いします。ここから抜け出せるかどうかは、あなた次第です。それはどの先生にも、誰にも依存しません。どの先生に対しても夢中になる必要はありません。あなたを救えるのはあなた自身だけです。あなた以外には誰もいません。誰もあなたが不滅になるのを助けることはできません、誰もあなたの代わりに身を置くことはできません、すべてはあなた次第です。

あなたの代わりにそれができるのはあなただけであり、誰もあなたを助けることはできません。

よく覚えておいてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 39.-罰

こんにちは。罰。結果。他人を利用したり、他人に危害を加えたりすると、その結果に苦しむことになります。すべての行為には結果が伴います。人々は「もし悪いことをすれば神が罰するだろう」と言います。

しかし、これは完全に正確ではありません。人を刺したり、利用したり、利用したり、傷つけたりする人は誰でも、これらの行為を良心に記録します。私たちは皆、飛行機のブラックボックスのような意識を自分の中に持っています。あらゆる行為、会話がすべて記録されます。これを良心といいます。あなたが間違っただけをした場合、他人の目から隠すことはできますが、問題はあなた自身が自分を許さないことです。

痛くて眠れない、緊張している人がたくさんいます...

誰かが悪いことをすると、ネガティブなエネルギーが生まれます。良心は自分が間違っただけをしたことが血行不良を引き起こすことを知っています。人を傷つけると、自分自身も傷つくことになります。なぜなら、そこから情報を他の生物に送る脳がブロックされ、病気、腫瘍、癌が発生し始め、血液がうまく循環しなくなるからです。たとえ被害者が許してくれたとしても、私たちは自分自身を許すことができます。ここに問題があります。認識しただけでは何も変わりません。あなたは自分自身を許さないでしょう。あなたは自分の健康、不運でその代償を払います、時にはあなたの否定的な行為が家族にも影響を及ぼします、あなたの子供が病気になり、事故が起こり、ビジネスが悪化し、健康上の問題が起こります...すべてが台無しになります...なぜなら私たちが間違っただけをすると、私たちは黒、負のエネルギー。このネガティブなエネルギーは、あなたの周りにいる人全員にとって不運です。ネガティブはネガティブを引き寄せるからです。それは到着します、私は保証します、誰も逃げられないことを保証します。神様はそうおっしゃいます。確かに、誰も逃げ出すことはできません。新聞によく出てくることですが、警察は強盗や麻薬密売人を捕まえると、蓄えたお金や富をすべて取り上げて刑務所に入れます。最後まで行くと誰もうまくいきません、ボスはうまく死にます。隣人、友人に危害を加え、家族、社会、国家、全世界に危害を加える...すべてに結果が伴い、すべてのガラスを支払わなければなりません。他人を刺すことはできません。これが宇宙の法則です。

誰も特別にはなりません。誰もが自分自身を裁き、彼は自分自身を罰します。ある日、質問がありました。「神はあなたのようにとても寛大で、とても良い人です...なぜあなたは人々を地獄に送り込んで苦しませるのですか？」彼は答えます：いいえ、そうではありません。それで...そうだったのか？

WHO

誰が、なぜこれほど多くの人を地獄に落としたのか。？神は、「彼自身が地獄に入った」と言います。彼自身が自分の悪行に対して罰を課しました。彼は自らの悪行の代償として自ら地獄を自らの内に創造する。

地獄は存在しません。それが存在するのは、私たちが自分で地獄を作り、自分自身を罰するからです。私たち自身がそのようなペナルティを課し、自分自身を罰します。神は罰を与えません。よく覚えておいてください。私たちには飛行機のような「ブラックボックス」があり、私たちのすべての行動が記録される私たちの意識を、神でさえも奪うことはできません。人生は夢だ、ただの夢だ、金持ちになるために人を潰したら、死んだらどうなる？そのお金も、その力も、

これらのプロパティはどこにありますか？墓場まで持っていかないとね。エジプトの王も大富豪もファラオも、富を墓場まで捨てる人はいません。したがって、人々を利用することを忘れてください。これはすべてどこにもつながりません。

間違っただけをしようと、あなた自身が自分の寿命を縮めることになります。健康に影響が出ますし、運も悪くなります。老年期が来ると、すべてが最悪の結末を迎えます。私はこれまでの人生で、高額なお金を払う人をたくさん見てきました。人を噛んだり、人を騙したりして、大金を稼いだ億万長者がいます。5年後、取引がうまくいかず、彼には何も残されませんでした。いずれにせよ、彼は自分自身を罰し、夜は眠れず、血液循環に影響を与えます。決して忘れないでください。もし彼らが神は存在しないと断言したとしても、それは同じであり、神が存在しても存在しなくても、見るべきものは何もありません。あなた自身が、あなたが間違っただけをしたときに罰を与える神なのです。神は罰を与えません。だからこそ誰も逃げられないのです。「ダメージを与えて大儲けした」などと考えないで、今は大丈夫でも明日はどうなるか？そしてあなたの息子達は？あなたの家族？すべてが家族に影響を与えます。決して忘れないでください、誰も逃げられず、神でさえも、宇宙全体が、害を及ぼす生き物は必ずその結果に苦しまなければなりません。ネガティブな行為はネガティブなエネルギーを生み出すので、時が来れば必ずその代償を払うことになるでしょう。

皆さんにお願いします。私たちは生まれたときも何ももらいませんし、死ぬときも何ももらいません。私たちが背負っているのは良心だけです。それは飛行機のブラックボックスを記録するようなもので、意識は良いことも悪いこともすべて記録します。すべてはあなたの意識の中に記録されています。自分自身に嘘をつくことはできません、あなたは自分が何をしているのかよく知っています。人を傷つけたり、他人を利用したりするからといって、何も取らないのであれば、なぜなら？

私たちの体は空気に依存しています。次の空気が入ってこなかったら終わりです。心臓発作になり、血液が循環しなくなります...それだけです。突然、一瞬で、すべてが終わりました。もしあなたに幸せな家族がいて、たくさんの富があり、良い生活を送っているのなら...もし次の空気が入ってこないなら、あなたはここに留まります。ここではありません。それは死後にやって来ます。死後、あなたは自分自身を罰し、地獄に送られることになります。よく覚えておいてください、何度も言いますが、神様や仏様は嘘をつきません、いつも真実を言います。すべての行動には結果が伴います。傷ついたなら、全身全霊で悔い改めなければなりません。それから善を行い、人々がそれを埋め合わせるのを助けます。神に許しを求めるだけでは、うまくいきません。唯一有効なのは、悔い改めて同じ罪を二度と犯さないことです。

他の人を助けることで良いことを始めましょう。そうすることで、健康、長寿、幸運をすべて得ることができます。他に方法はありますか、神はあなたを助けることはできません、あなたを助けることができる唯一のものはあなた自身です。あなた以外には誰もいません。人を殺すなら神を助けなさい、人を殺し続けてもきっと神は助けてくれないでしょう。これを行う。だからこそ覚えておいてください。

私たち一人ひとりが自分の行動に責任があります。  
神々の法則、宇宙の法則の真実。

誰もジャンプできません。人間はあなたを罰し、刑務所に入れますが、それだけではなく、刑務所から出た後、死んだらあなた自身の地獄が待っています。そして彼らは動物として生まれ、一度地獄に落ちると少なくとも1000年は出られなくなります。100、1000ではありません。一瞬の利己主義の代償は地獄での1000年です。悲しさ。

ダメージを与える前によく考えてください、それは価値がありません。賢明に考えてください。

イエスは人々のために亡くなり、私たちは常にイエスのことを思い出します。人を殺したり悪事を働いても誰も覚えていないでしょう。人々がイエス・キリストや仏陀を覚えているのは、彼らが自分の人生を他人に捧げたからです。だからこそ私たちはいつも

私たちは彼らを覚えています。これが、この地球への旅で価値のある唯一のものです。良い夢を見ることは、この地球上で生きる価値がある。この夢が良い夢になるよう、人々を助けてください。私たちはそこから、天国でも、地上でも、宇宙のどこにいても、とてもうまく生きていけるでしょう。それは非常に重要です。人に良いことをしてください、人に悪いことをしないでください。

私の話を聞いてください、人々を助けるために努力してください、お願いします。人生とは次のようなものです。すべてを正しくしたいなら、心から行動してください。人々に良いことをする機会。それほど個人的な興味なので、それは問題ではありません。

私たちは何も取らない、何も取らない、すべてが同じだ。

どうもありがとう



[戻るインデックス](#)



## 40.- ベジタリアンダイエット

なぜ私たちは菜食主義者でなければならないのでしょうか？

一つ目の理由は、私たちは草食動物だからです。歯を見ただけで、馬や牛などと同じ種類の歯があることがわかります。歯と同じ形をしています。だから腸があるのです。それは私たちの体の12倍の大きさです。トラやライオンなどの肉食動物には牙があり、腸は体の3倍の長さがあります。彼らは肉を食べるとすぐに排出しますが、私たちの腸は体の12倍の長さがあるため、排出される前に肉を食べると腸の中で腐ってしまいます。私たちの体は、肉のタンパク質、カロリー、その他の部分、有害な要素の一部を摂取します。

以前の「狂牛病」問題では、肉を調理してもウイルスは死ななかつたので、多くの人々が亡くなった。動物がどのような病気にかかる可能性があるかはわかりません。エイズを患う猿もいますが、私には何の問題もありませんでしたが、人々が猿の肉を食べようになると、ウイルスは人から人へと感染し、私たちの体はそれに対する準備ができていません。私たちの体は動物からのあらゆる病気やウイルスを受け入れます。動物は私たちに知られていない多くのウイルスを媒介する可能性があります。

少し前まで、私たちは鳥インフルエンザや豚インフルエンザの問題を抱えていましたが、一部の動物がこの病気に罹っていましたが、私たちはかつて食べたものが私たちに誘惑し、それを治す方法を知りませんでした。がんを治す方法もわからないのに、ましてやがんより強い動物ウイルスを治す方法がわからないのなら、どうやって治すことができるのでしょうか？肉を食べるということは、運次第なのでリスクを負うことになります。運が良ければ、ウイルスのない健康な肉を食べることができますが、鶏肉、豚肉、牛肉、または病気に感染した動物などの病気の動物の肉を食べた場合、すべての動物を検査する人はいないため、誰もわかりません。それは不可能です。

幸せに長生きしたいなら、肉食をやめなければなりません、これが第一歩です。第二に、仏教の理論によれば、すべての生き物は同じカテゴリーに属します。私たちは他の動物よりも賢いですが、私たちが動物であり、神ではありません。私たちが神の子であるなら、動物も神の子であり、どの動物が他の動物よりも賢いのです。強者が弱者を殺すという弱肉強食の法で宇宙を支配することはできません。決してそんなことはしてはいけません。自分の方が強いという理由で女性を傷つける一部の男性と同様に、毎年多くの女性が殺されていますが、これは正しくありません。すべての男性、女性、動物には生きる権利があり、誰も女性や動物を殺す権利はありません。

快樂のために殺すことも、快樂のために食べることもできない。それは簡単です、考えてみてください、あなたは殺されたいですか？答えはノーだと確信しています。傷つくのは好きですか？いいえ、殺されたくなければ、いいえ。

自分より弱い他人を殺す。傷つけられたくないなら、他人を傷つけないでください。彼らの立場に立って、より人間らしくなり、他の人を理解する必要があります。常に強い者が勝つという弱肉強食の法を利用しないでください。良い結末は決して訪れません。

仏教徒によれば、他人に危害を加えた人は来世では動物となり、動物として生まれ変わるといふ。

すべての借金を支払わなければなりません。他人に危害を加えた人は皆、その代価を支払わなければなりません。これが宇宙の法則であり、誰もが支払わなければなりません。

これを望まない場合は、しないでください。あなたを知っているかどうかに関係なく、あなたの周りにいるすべての人を世話し、彼らを助けてください、そしてそれは動物についても同じです。彼らは他人を傷つけないし、肉も食べません。幸せな生活と健康を保ちたいなら、肉を食べないでください。肉を食べたいなら、自分の健康だけでなく、宇宙の法則によっても代償を支払わなければならないことを覚えておいてください。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 第二部

### 短いテキスト

#### 1.- 血液の循環

生命は血液循環に依存します。血液がうまく循環しないと、私たちは死んでしまいます。血液が心臓を循環しないと、心臓発作を起こして死亡する可能性があります。脳内を循環しないと、脳卒中を起こして死に至る可能性があります。健康は血液循環によって決まります。

血液循環を良くするには、ヨガを練習する必要があります。ヨガと心のおかげで血液循環が良くなり、嚢胞やがんが発生することはなくなります。

私は40年以上ヨガを続けていますが、この40年間一度も病院に行ったり、いかなる種類の手術も受けたことはありません。私は病気になったこともありませんし、痛みを感じたこともありません。

したがって、健康になりたいのであれば、自分で何かをしなければなりません。あなたが裕福で、権力があり、幸せであるかどうかは関係ありません、もしあなたが健康で長生きしたいのなら、ヨガを練習しなければなりません、それ以外に方法はありません。化学物質である錠剤の服用はよくありません。服用すればするほど健康を害します。



### [戻るインデックス](#)

#### 2.- 側面

考え方によって私たちの見た目は変わります。ネガティブなことを考えてしまうと、見た目にも影響が出てネガティブになってしまいます。私たちは怒っているときは怒っているように見えますし、悲しいときは悲しい表情をします。見た目を良くしたいなら、常にポジティブに考える必要があります。すべてがポジティブであれば、あなたの外見もポジティブになり、人生もポジティブになり、健康もポジティブになり、将来もポジティブになり、家族もポジティブになります。

すべてはあなたのエネルギーと考え次第です。女性が美しく見られたい、美しくなりたい、優しく親切でありたい、そして人生で成功したいのであれば、まず第一に、ポジティブ思考を持たなければなりません。ポジティブな思考を持つと、あなたの人生とあなたの周りのすべてがポジティブになります。ネガティブに考えると、人生全体、周囲のすべて、将来、願望がネガティブなものになります。幸せになりたい、願いを叶えたいなら、ただポジティブに考える必要があることが分かりました。あなたを悪く言ったり、悪口を言ったりする人は、あなたに影響を与えないでください。それはあなたを否定的に考えさせ、私たち自身にとっても良くありません。自分自身の利益のために、状況や環境を心配してはなりません。また、それが自分の精神状態や考え方に影響を与えないようにしてください。自分自身に対して常にポジティブであることは大丈夫です。みんなの幸せを祈っています。幸せになりたいなら、私の言うことを聞いて、自分の行動や考え方を前向きにしてみてください。これがあなたにとって良いことだけです。殺人、他者への危害、理由の有無にかかわらず復讐、人々を虐待すること、家族、友人、社会、国家に危害を加えるなど、すべての否定的な行為は否定的な行為です。



## 戻るインデックス

### 3.-億万長者になろう

良い未来を手に入れるにはどうすればよいか、億万長者になるにはどうすればよいでしょうか？誰もが億万長者になりたいと思っています。ブッダによれば、億万長者になりたい人はまず、貧しい人たちにお金を与え、困っている人々を助けることです。他の人が幸せになるよう手助けすることで、あなたも幸福感を得ることができます。これはあなたの健康と幸運を改善し、正しい決断を下すのに役立ちます。これは一つのことです。次に、ブッダの物語を説明します。ある時、乞食がブッダに茶碗一杯のご飯を提供しました。彼が持っていたのはこの丼一杯のご飯だけだった。物乞いは仏陀に言いました、「仏陀、私にあるものはこれだけなので、あなたにあげたいのですが、たとえ今日食べなくても、私には問題ありません。私は自分の持っているすべてを仏陀に捧げたいのです。」仏陀は彼に言った、「一緒に来てください、見せたいものがあるのです」彼らは一緒に井戸に行き、仏陀は彼に「よく調べてください」と言った。物乞いは、召使いたちでいっぱい、快適さでいっぱいの大きな家に住んでいる億万長者の姿が見えたので、仏陀に尋ねました。すると仏陀は「あなたですか」「私ですか」と答えました。

「そうです、あなたは次の人生で大富豪になるでしょう。なぜなら、今日あなたは私に持っていたものすべてを一杯のご飯を提供してくれたからです。それがあなたの優しさへの褒美です。」

その会話を聞いていた億万長者がブッダに「車にいっぱいの米を持ってきますよ」と言いました。仏陀は「よかった」と言いました。すぐに、彼は車にいっぱいの米を積んでやって来て、仏陀にこう言いました。「物乞いは彼に一杯の米を与えました、そして彼の来世では億万長者になるでしょう、私は後で王になるでしょう。」仏陀は彼にこう言いました。「一緒に来なさい。私が見せたいものがあります。良いものを見なさい。」大富豪は、尾でハエを追いかけていながら土地を耕している牛を見た。大富豪はブッダにこう尋ねました。

"これは何ですか？"すると仏陀は答えた、「あなたは」、「私は？」、「はい、あなたが持っているお金はすべて貧しい人々を犠牲にして得たもので、あなたは金持ちになったのです。これがあなたの罰です。あなたは何百万も働かなければならないでしょう」「あなたが貧しい人々から奪ったものをすべて返すために、何年も経って牛として生まれました。そして今日あなたが私に米を満載した車をくれたので、この牛には尻尾が付いています。それは量ではなく、あなたの心次第です。」

物乞いの1ユーロは億万長者の100万ユーロと同じです。

億万長者になりたければ、困っている人たち、自分より貧しい人たちにできる限りの寄付をすれば、億万長者になる報酬を受け取ることができます。億万長者になりたいなら、自分よりも必要としている人々を助ける唯一の方法があります。困っている人たちへのあなたの寄付はすべて、報酬として100倍、または100万倍になります。貧困から抜け出す唯一の方法は、自分より貧しい人々を助け、できる限り彼らを助けることです。ブッダは、そうすれば報いが得られる、ブッダは決して嘘をつかない、ブッダは必ず約束を守る、と言いました。釈迦の死後3,000年が経過しましたが、釈迦の言ったことはすべて今日まで残っています。



## 戻るインデックス

### 4.- 妻

殺して殺して。私たちは皆、神の子です。いかなる状況においても、人間、動物、あらゆる生き物を殺し合うことはできません。神の法則によれば、人を殺した者は殺された者に自分の命で100万倍の償いをしなければなりません。いかなる状況や理由があっても、あるいは神の名やその他の名においても、人は殺してはならない、人を殺してはいけません。これは人間の法則でも神の法でも許されないことです。動物も人間も殺すことはできません。私たちは自分より弱い動物を食べます。私たちが肉を食べるので、人々は私たちのために動物を殺しています。彼らが肉を食べなければ、誰も動物を殺すことはありません。生きて、生きさせてください。直接的であれ間接的であれ、生き物を殺すことは、心臓が動いている胎児を含むすべての罪の代価を支払うことになることを忘れないでください。すべての生き物は、あなたや私と同じように、他のみんなと同じように、生きる権利を持っています。だからこそ、どんな理由があっても、どんな名前であっても、どんな神の名のもとでも、私たちは人を殺すことができないのです。あなたが殺した者は、直接的であれ間接的であれ、死ぬと地獄に落ち、落ち葉の山を経験することになるということを忘れないでください。魂は死ぬことはありませんが、木の葉の山を通り抜けるような痛みを耐え、ゆっくりと死んでいく可能性があります。一度死ぬと、彼は千年の間、彼が奪った命ごとに何度も復活し、死にます。許しはありません、神の法律は人間の法律より悪いです。他の人生は、悪魔のいるこの人生よりもはるかに複雑で困難です。見なければ信じられないとは思わないでください。



## 戻るインデックス

### 5.- 自然災害

自然災害は自分たちには関係ないと思っていますが、実は災害を引き起こしているのは私たちなのです。

それは自然のせいではなく、人間のせいだけです。

まず第一に、それは私たちの考えによるものです。人々はますます利己的になり、悪い考えを持つ人が増えています。

この負のエネルギーは自然や宇宙に影響を与えます。

このため、それが自然災害につながるということが人々に理解されていません。

第一の問題は思考であり、第二の問題は私たちが何をしているかです。公害やその他の環境破壊が原因で、私たちは洪水、台風、地震などの被害に遭っています。すべては私たちが引き起こしています。なぜこれが私たちに起こるのでしょうか？なぜなら、彼らは私たちが自然の一部であり、全体であることを理解しておらず、この事実を受け入れたくないからです。自然、宇宙、そして私たちは二つではなく一つです。

すべてが私たちの一部であると理解すれば、それはもう自然や宇宙を傷つけることはありません。自然災害を避けるために、私たちはそれを知る必要があります。それを解決できるのは私たちだけです。私たちは自然を傷つけ、今では自然が私たちに敵対していますが、それは自然のせいでも自然災害のせいでもありません、私たちのせいです。私たちは公害や自分たちの利益しか考えていない産業でこれを引き起こさなければなりません。私たちは人々のことを考えていません。地球を救うために、自然を救うために、そして自分自身を救うために、私たちは自分も自然の一部であると考えなければなりません。

例えば、肝臓、腎臓、心臓...それらは私たちの体の一部です。私たちの胃、心臓、腎臓、腸、手やつま先は私たちの一部であるため、傷つけられることはありません。私たちは自分たちが一つであり、全体であることを理解しなければなりません。私たちは自分の体、心臓、腎臓の世話をしており、常に自分自身の世話をしようとしています。健康上の問題がある場合は、問題を解決するために医師に行く必要があります。

私たちは自然や宇宙に対しても同じことをしなければなりません、そうすれば私たちは楽園になるでしょう。そうすれば、将来、自然災害はそれほど多くなるでしょう。それはすべて私たち自身次第です。



## 戻るインデックス

## 6.- 金持ちと貧乏人

なぜ貧乏人が？仏教の理論によれば、貧乏人は皆、前世では貪欲で利己的で、すべては自分のためであり、他人を助けたことは一度もなかった、それが今世で貧乏である理由だという。

金持ちは、前世では貧しい人たちに寛大で、困っている人たちを助けたので、今世では金持ちになり、億万長者になります。もしあなたが今貧しいなら、どうすれば財政を改善できるでしょうか？貧しい人はあまりお金を持っていませんが、少なくともペニーは持っています。貧しい人の100は、億万長者の100万と同じ価値があります。貧しい人があなたに1ペニーを与えるとき、それは特定の億万長者と同じ価値があります。仏陀の目には、1ペニーも100万も同じであり、それはあなたが心から他人を助けるかどうかにかかっています。金持ちになりたければ、自分より貧しい人々をできる限り助けなければなりません。

人々はあなたを少しずつ助けてくれたので、あなたが年をとって金持ちになり、あなたを助けてくれる人々がいると、あなたのポジティブなエネルギーは強化され、あなたを助けてくれた人々のすべてのポジティブなエネルギーがあなたを助けるでしょう。良い人ですし、良い人があなたを助けてくれるでしょう。

誰も悪い人を助けません、誰も利己的な人を助けません、なぜならあなたが利己的なら誰にも感謝しないので、誰もあなたを助けてくれないからです。助けが欲しいなら、良い人になるチャンスがあり、そうすれば誰もがあなたを助けてくれるでしょう。

以前、とても貧しい友人がいました。彼はよく家の前に座って日光浴をしていました。ある旅行者が彼のドアを通り過ぎました。

夏でとても暑く、旅行者はのどが渇いていました。

哀れな男は旅人に、「私の家に来て、座ってリフレッシュしてお茶を飲んでください。その後は旅を続けても大丈夫です。」と言いました。

旅人は言いました、「あなたはいい人ですね、私のことを知らないのに、私を家に招いてお茶をしたり休んだりして、私を冷やすために扇風機をつけてくれたのです。あなたはいい人です。今何をしていますか？」私の友人は言いました：「何もない」そして彼は答えました：「なぜ？」

貧しい人たちは、「お金がないから、少し勉強しただけで何も見つけられなかったからです」と言いました。

すると旅人は、「あなたは良い人ですね。私はあなたを手伝います。私は毛布を作っています。毛布をあげてあなたに売ってお金を下さい。あなたは良い人ですから、私はあなたを信頼しています。」と言いました。」その旅行者はそれを行い、今では私の友人は旅行者の休息を手助けしただけで億万長者になりました。良い未来を手に入れたいなら、見返りを求めずに人々を助けなければなりません。

強力な億万長者が人々を虐待しているとしたら、その人は利己的で、他人を決して助けず、パーティーで人生を楽しみたいだけで、他の誰にもお金を使わず自分と家族だけにお金を使います。この人は幸運から楽しんでいますが、彼の前世、この幸運はすぐに終わるでしょう。大富豪の大多数は老後、病気になる貧しくなりますが、誰も彼らのことを気にしてくれません。貧しいときに気にかけてくれない友人のために、たくさんの試合とお金が費やされました。

あなたがお金を持っていて、もっとお金を持ち、健康で幸運で長生きしたいと思うとき、あなたがしなければならないのは貧しい人々を助けることです。そうすればあなたは常に裕福で、常に力強く、長生きすることができます。健康を維持してください。

あなたがそうすれば、私たちはポジティブなエネルギーを生み出します、そして神はあなたを助けるでしょう、信じられないかもしれませんが、神はあなたを助けます。



## 戻るインデックス

### 7.- 紛争

私たちが傷つける人は誰でも赦さなければなりません。仏教の理論によれば、許すことに加えて感謝をしなければなりません。恨みを抱いてはなりませんし、他人があなたにした悪事を忘れなければなりません。これらすべてを自分の中に閉じ込めておくと、自分自身を傷つけるだけだからです。たとえ自分が完全に正しかったとしても、復讐と恨みでは自分自身を傷つけるだけです。平和に暮らすことができず、穏やかに暮らすことができず、常に否定的に考えてしまい、それが健康に影響を及ぼし、生活の質を保つことができません。

仏教の理論によれば、私たちが傷つけるすべての人は、あなたが過去世でその人を傷つけたからです。つまり、この人生で、彼女はあなたが彼女にした間違いに対して返済します。あなたが彼を赦せば、借金は清算され、あなたは平和になるでしょう。

この世で誰かがあなたを傷つけ、あなたが来世でもその人を傷つけたら、また別の人生でその人があなたを傷つけ、あなたは来世でもその人を傷つける…。など、このサイクルは決して終わりません。

誰かがあなたを傷つけたとしても、心配しないでください、その人は自分自身を罰し、彼の良心が彼を罰します。おそらく他人の前では認めたくないのかもしれませんが、心の中では、寝ているとき、一人でいるとき、ゆっくりと自分を罰することになるのです。神は罰する必要はありません。誰もが自分の良心を持っており、誰かを傷つけた場合、その人は復讐するよりもはるかに自分自身を罰します。自分自身の復讐よりもはるかにゆっくりと、より厳しく罰せられます。だからこそ、恨んだり復讐したりする必要はありません。誰かがあなたを傷つけたら、あたかも自分自身を吟味しているかのように、試験に合格しているかのように受け止めてください。この試験に合格できればレベルアップします。したがって、あなたを傷つけた人々を恨む必要はないということを覚えておく必要があります。それを続けると、神経、ストレス、血行不良など、多くの問題が発生し、人生に影響を及ぼし、老化が早まり、常に病気になり、考え方が完全に否定的であるため、人生で何もうまくいきません。。

決して頭を上げることはありません。元気になるためにしなければならないことは、許すことだけです。自分を許すかのように許してください。平和で穏やかに生きるためには許さなければなりません。なぜなら、復讐は復讐を生むだけで、さらに復讐を繰り返し、さらに復讐を繰り返すからです。だからうまく生きられない。

良く生きたいなら、許すように努めなさい。それが唯一の解決策であり、他にはありません。心配しないでください、神とその良心があなたのために彼を罰します。確かに彼は罰を完全に果たし、神と彼自身があなたのために復讐するでしょう。

それをする必要はありません。恨みを持たないでください。元気に生きてみてください。  
これが仏教の対立理論です。



## [戻るインデックス](#)

### 8.- 喫煙

タバコの喫煙はゆっくりと死にます。タバコ1本は人生のうちの5分に相当します。すべてのパッケージには、喫煙は深刻な害を及ぼします、喫煙は死にます、喫煙は肺がんの原因になります、そしてすべての喫煙者はこれを読んで気にしないでくださいと書いてあります。怖くなってこの習慣から抜け出そうとする人もいます。以前、私のヨガの生徒の一人が喫煙をやめようとしていました。1年間は止められるかもしれないが、抵抗していた。1年後、もう我慢できなくなった。辞める前は1日1箱吸っていましたが、その年以降は1日3箱吸っていました。やがて、その年、彼は禁煙して戻ってきました。だからこそ、禁煙するのに無理をする必要はありません。永久に禁煙するには、自分自身を納得させる必要があります。自分に納得できない場合は、絶対にやめないでください。長生きしたい、健康になりたい、長生きしたいのであれば、自分を納得させてください。健康であり、肺がんにならないためには、喫煙をやめなければなりません。これらすべての理由から、あなたは自分自身を納得させる必要があります。催眠術を使うことで禁煙できる場合もあります。催眠術にかかっていると、肺がニコチンでいっぱい、とても汚くて気持ち悪いのがわかります。禁煙する方法の一つは、自分の肺を嫌な目で見ることです。最善かつ唯一の方法は、それは単なる気まぐれであり、必然ではないと自分に納得させることです。あなたには良い家族がいて、良いビジネス/仕事があり、子供たちと静かにとても快適に暮らしていて、人生の最良の時期にタバコで死んでいると想像してみてください。それは残念ではありませんか？若くて貧しく、何も持っていなかったときは、失うものがないからそれでいいと思うかもしれませんが、それは通常、50歳近くになると起こります。人は人生の最良の時期、つまりすべてが解決され、すべてが完璧になったときに死に始めます。あなたは妻、子供たちを愛しており、すべてが完璧ですが、タバコを手にとって吸うたびに、人生の5分が奪われていることとなります。80歳まで生きたいなら、人生のすべてがうまくいったときに50歳か60歳で死ぬかもしれないのは残念です。自分自身の利益、家族、子供たちのために、禁煙することを考え、自分に納得してもらいましょう。



## [戻るインデックス](#)

## 9.- アルコール

アルコールの摂取は禁止されています。つまり、お酒を飲まないでください。そんなときは少しだけ飲んでみてください。アルコールは多くの家族を破壊しました。誰かが酔っているとき、どれくらいの犯罪が犯される可能性がありますか？飲酒により、何人の人が交通事故で死亡しましたか？その結果、多くの家族がアルコールのせいで父親、母親、あるいは子供たちを亡くしています。

お釈迦さまはお酒を飲むなどとは言っていません。アルコールは不幸を引き起こすだけで、良いことはなく、家族、あなた、社会、そして他の多くの人に不幸だけをもたらすことを忘れないでください。だからこそ、アルコールを飲んではいけません。お酒を飲み始めてアルコール依存症になった場合、どうやってアルコール依存症を克服しますか？あなたは自分の人生を破壊し、あなたの未来は暗くなり、何もなくなり、酔っぱらいの隣には誰もいなくなります。アルコールは飲まないでください。必要に応じて少し飲んでも構いません。アルコール依存症は、あなたにとって、あなたの家族にとって、社会にとって、国家にとって、そしてすべての人にとって悪です。酔うと人を殺したり、とんでもないことをしたりすることができます。アルコールを飲んではいけないことを覚えておいてください。それは仏教の法律で禁止されています。飲酒しないでください。家族と幸せに暮らしたいなら、他人に影響を与えるので飲酒しないでください。飲まないでください。



### [戻るインデックス](#)

## 10.- 戦争

戦争は不幸をもたらすだけだ。第二次世界大戦では100人が死亡し、5000億ドルが費やされ、ベトナム戦争では180億ドルが費やされました。すべてのお金が失われたことを想像してみてください。もしその資金が第三国の生活の質を向上させ、貧困をなくすために投資されていれば、世界は楽園になっていたでしょう。戦争と死がこれほど多いのに、私たちにとってプラスになるものは何でしょうか？何もなく、すべてがネガティブです。

戦争を避けるためには、すべての国がお互いを尊重しなければなりません。なぜなら？私たちは皆一つであるため、すべての国は一つであり、全体を形成しています。戦争が起これば、関係国はすべて死者を出し、多額の金が流れ、人々は死に、貧困になり、完全な破壊が起こるだろう。何も良くなり、すべてが悪くなるでしょう。人は死が不幸をもたらすだけだということを知らなければなりません。赤ちゃんを殺したり、胎児や動物を死なせたりすることは、私たちの地球に破壊をもたらすだけで、何も良いことはありません。私たちは全世界、あるいは各国に対して親切で、温かく、寛容になることを学ばなければなりません。戦争を起こそうとするのはやめてください。どちらの側にも死者が出ます。戦争から得られるのはこれだけです。私たちは、すべての人間は一つであり、宇宙は一つであり、自然も一つであることを知らなければなりません。もし私たちが一つであり、誰もが自分たちのことだけを考えていると信じなければ、今その結果が見えているのであれば、私たちは自然を破壊しており、環境も私たちに影響を与えていることとなります。

地球温暖化による地球環境の悪化や自然災害の増加。このようなことが起こるのは、私たちが皆一つであることに気づいていないからです。地球を楽園に変えるためには、これらすべてを誠実にやる必要があることを忘れないでください。私たちがしなければならないのは、お互いに助け合うことだけです。なぜなら、私たちは一つだからです。ある国が困難に陥った場合、それは私たちにも影響を与える可能性があります。エイズと同様、この問題はアフリカで始まり、世界中に影響を及ぼしているため、私たちは問題を抱えている国を心から助けなければなりません。私たちがすぐに彼らを助けなければ、私たちだけでなく世界の他の国々にも影響を与えることになります。私たちは一つであり、私たちと宇宙は一つであり、一つの国と他の国は一つであり、二つではなく一つです。私たちが利己的であってはなりません。そうしないとうまくいきません。みんなで力を合わせればすべてうまくいくよ。戦争は何も良いことをもたらさない。

たとえば、第二次世界大戦では、ヒトラーは戦争をすることでヨーロッパ諸国を武力で統一しようとしていました。果たしてその目的は達成できるだろうか？いいえ、日本人は戦争でアジア諸国を支配しようとしていましたが、達成できたでしょうか？いいえ、以前、ローマ人はヨーロッパ全土を支配しようとしていましたが、成功するでしょうか？いいえ、なぜそうではありませんか？なぜなら、力や否定的な考えでは何も達成できず、最終的には失敗してしまうからです。多くの罪のない人々が亡くなり、戦争のコストは非常に高く、全世界が被害を受けています。それが理由のない理由です。私たちが戦争をすることはできますが、私たちは一つではありません。家族や兄弟の間で争いが起こってはなりません、それは禁止されています。神は禁じられている、理由が何であれ、私たちが殺し合っていないと言います。誰もが黄金の心を持って、最も重要な楽園になるでしょう。はい、それは、すべての国の指導者が黄金の心を持たなければならないということです。指導者は人民の奉仕者ですが、人民の頭ではありません。彼らは人民の謙虚な奉仕者でなければなりません。

人々にとって良いことはすべて行われるべきです。人々に利益をもたらさないものには一円も費やすべきではありません。政党に関係なく、すべては親切に行われるべきです。重要なのは各政党がやるべきことであり、それが国民にとって最善であると私は信じています。政治的観点に関係なく、最も重要なことは、国民にとって最善のことであり、戦争をしないことです。

さて、すべての戦争は悪いものであり、死をもたらすだけであり、全世界に破壊を引き起こす可能性があります。これらは1つであるため、これは避けるべきです。これは戦争と平和です。豊かに暮らしたいなら、自然を尊重し、動物や人々の世話をしましょう。そうすれば、彼らは私たちの世話をしてくれるでしょう。そうすれば、私たちは地球上に楽園を作ることができます。一部の指導者や人々は地球を破壊しています。より良く生きるために、私たちは一つであることを忘れないでください。他のどんな国、人、動物、自然、宇宙でも、私たちは皆一つです。これを理解すれば、私たちは楽園に住むことができます。ありがとう。



[戻るインデックス](#)

## 11.-自殺

毎日、自殺する人がたくさんいます。自殺する人は、死んだらすべてが解決すると思っています。まあ、あなたは間違っています、彼らは非常に間違っています。

仏陀の経典が非常に明確に示しているように、どんな理由で自殺した人でも、もしこの人が80年生きなればならず、30歳で自

殺したとしたら、50年生きるのをやめることになります。彼自身が自ら命を絶しました。仏陀の経典によれば、その人は7日ごとに魂が再び自殺するそうです。どれほどの痛みでしょう！どれほどの苦しみでしょう！このような不正行為はすべて7日ごとに発生する必要があります。

人が有毒な液体を飲んで自殺した場合、7日ごとにその有毒な液体を再度飲まなければなりません。その人がロープで首を吊る場合、7日ごとにロープで首を吊る必要があります…。これは彼の残りの人生です。想像してみてください。人が非常に高いところから飛び降りた場合、7日ごとにもう一度頂上から飛び降りなければなりません。死ぬ前に、その苦しみを想像してみてください。自殺した魂は地獄に落ち、そこで100年から500年の刑罰を受ける。それから長い年月をかけて動物として生まれます。このすべての人々は知りませんし、輪廻転生は存在するのか疑問に思っています。もちろん、なぜなら？催眠術の先生に聞いたり、本を調べたりしてください。催眠術は仏教とは何の関係ありませんが、私たち全員の人生には過去、現在、未来があることを正当化します。人生はこの世で終わるわけではない、だからこそ自殺は存在を複雑にするのである。それは何も解決しません。深刻な問題があれば、まるで真夜中のように、すべてが真っ暗ですが、夜が明けたら何が起こるのでしょうか？少しずつ太陽が昇り、少しずつ状況が改善します。だからこそ、問題に直面したときは、できる限り耐えてください。少しずつ日が昇り、すべてが解決されるからです。人が非常に幸運であるとき、彼らは幸せであるべきではありません。なぜなら、正午の太陽の後には日没と夜が訪れるからです。

人生には誰も悪い瞬間がありますが、太陽はすぐに昇るので悲しむ必要はありません。満天の太陽が昇っても、もうすぐ暗闇がやってくるので、喜んではいけません。これが人生です。

ですから、どんな問題があっても、自殺しようとししないでください。

人が自殺すると、あの世で待っているのは、無限の苦しみ、罰、苦しみの時間です。それだけの価値はありません。もし自殺ですべてが解決するなら、誰もが自殺して誰もが幸せになり、その後私たちは天使や聖人になれるでしょう。

いいえ！自殺したり人を殺したりしたら、罰が与えられます。



[戻るインデックス](#)

## 12.- 環境。

こんにちは。環境が私たちに影響を与えないように、私たちは環境を動かすことを学ばなければなりません。私たちは環境を動かします。これが調和して生きられるということなのです。いかなる状況にも影響を受けないようにしてください。

私たちは愛を持って環境を動かし、すべての人に感謝し、愛に満ちた人生を送らなければなりません。仏陀はこう言っているのです。みんなに感謝すれば、たくさんの愛に満ちた健康な生活が送れます。

仏陀はこう言っているのです。たくさんの愛を持ってすべての人々に感謝しなければ、あなたはとてもよく生きることができません。どのような状況であっても、すべての人、すべてのものに感謝し、調和して生きなければなりません。

もしあなたを傷つける人、あなたを侮辱する人がいたとしても...怒るべきではありません、来るすべてを受け入れなければなりません。仏陀のように。来るものすべてを受け入れ、恨まず、感謝を伝えましょう。なぜ私たちを傷つけようとする人に感謝しなければならないのかと人々は尋ねます。

まあ、テストに合格したようなものです。だからこそ、あなたを傷つけた人に、心で、思いで、感謝しなければなりません。怒ったり恨んだりしてはいけません。もしこれを行うなら、あなたは間違っています、あなたは非常に間違っています。

私たちは仏陀のように学ばなければなりません。どんな状況であっても、私たちは心からそれを受け入れ、健康で長生きし、多くの友人と良い未来を持って生きます。

仏陀の経典には、「毎日が善い日、毎時が善い、すべての人が善い人、すべてが善いこと、どんな事柄も善いことである...」とありました。そんな風になれば、とてもよく生きられるでしょう。仏教の利点について学びましょう。あなたを挑発したい人は、言うことを聞かず、抗議もしないでください。そうやって彼らは虚空を突くのです。誰かがあなたを傷つけようとして、あなたが立ち上がって戦い始めたら、それは決して終わりません。誰かがあなたに気に入らないことを言ったら、無視してください。あなたが聞かない限り、彼は何もできません。彼が望んでいるのはあなたを挑発することです。彼を挑発させなければ、喧嘩は起こらないでしょう。この人はあなたに同情するはずですが、なぜなら彼らは知らないからです、そしてそれが彼らがあなたを傷つけようとする理由です。しかし、ダメージを受けるのは彼自身だ。彼にとって良いことは何もない。

私たちの思考や気分には何も影響しないということを学ばなければなりません。それで私たちは元気に生きていけるのです。

日常生活、日常生活の中でこのようにしてください。

これは健康で将来も良く長生きして幸せに生きるための考え方です。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



三分の一。

## ヨガの理論と実践

### ヨガの理論

ヨガ、ヨガがうまくいくためには、人々を助けるように努めてください。人生は短いです。人々を助ければ、良い未来と長寿、健康、そしてあなたが叶えられるすべての願いを得ることができます。しかし、その前に他の人のためにしなければなりません。神に求めるだけで他人のためにしないなら、この願いは叶いません。まず、自分の行動で貧しい人々を助け、困っている人を助け、薬を買うお金がない人に薬を買ってもらい、寿命を延ばし、健康を増進させます。なぜなら、これを行うと、私たちは気分がよくなり、とても幸せな気持ちになるからです。他の人のために良いサポテンをした後は、私たちの中に非常にポジティブなエネルギーが生まれます。この楽しい気持ちは、健康を改善し、寿命を延ばすのに役立ちます。だからこそ、夢を実現するには理解する必要があります。

あなたを助けられるのはあなた自身だけです。

どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## 健康と長寿のためのヨガ。

ヨガと瞑想を通して健康と長寿を手に入れる方法を教えます。

もし誰かが私のこれから言うことを聞いてくれたら、それはその人がとても幸運だからです、それは歴史的な教えです。それはファンタジーではありません。私はこの技術を40年前からずっと実践してきました。この40年間、一度も病気になったことはありません。痛みが何かも分からない、病気が何なのかも分からない。この技術は私が考案し、TAO理論を混ぜ合わせたものです。他の人と同じように、私も病気になったり、発熱したり、インフルエンザになったりすることがあります...しかし、ヨガと瞑想を通して自分を癒します。

薬局で購入する薬は純粋な化学物質であり、病気を治すために使用されますが、あるものはあなたを治し、別のものはあなたを傷つけます。あるものはあなたを癒してくれますが、別のものはあなたを悩ませます。

そして、生物全体が悪くなるのです。認識しなければなりません。体の防御機能を活性化するだけです。なぜなら、神は私たちの体を素晴らしいものにしてくれたのに、私たちはそれをどう使うのかを知らないからです。

私の言葉を聞いてあなたはとても幸運です。

私はあなたに教え始めます。まず、私と同じように足を組んでこのように座ってください。これが最高レベルのヨガです。ヨガの瞑想は座り方からではなくマインドから行われるため、座る、横になる、歩く、ベッド、椅子など、どのような方法でも良いのです。重要なのは、快適で心地よく、背筋を伸ばして座り、手を組んで足の上に置くことです。離してそれぞれを膝の上に置く人もいますが、手があればもっとコミュニケーションが取れます。しかし、別の意味で気に入っているのであれば問題ありません。きっと快適に感じるはずですが、君が好きなものならなんでも。姿勢は自然で快適である必要があり、正しい姿勢を維持するために気を散らしてはなりません。たとえば、多くの人が好むように、人差し指と親指を結合するとき、心は指や手のひらを離さないように意識しなければならず、正しい姿勢を維持することに気を取られます。最も自然な位置は、私が言ったように、指や手のひらを合わせる努力をする必要はありません...目を閉じ、口を無理に閉じずに口蓋の上に舌を置きます。彼らは口ではなく鼻で呼吸します。呼吸は細かくゆっくりと行う必要があり、入るまでに約30秒、30秒かかります。出かけるために。リラックスしているときは、自分が呼吸していることに気づかなくなり、よりリラックスした状態になります。息が強いと健康に良くありません。緊張すればするほど、息を荒くする必要があります...

ヨガのテクニックを学ぶには、次の3つの重要なことが必要です。

### 1.- 呼吸。

まず呼吸を学ばなければなりません。空気が入ると風船のように膨らむ必要があります。風船を膨らませると風船は大きくなり、空気を抜くと風船はしぼみます。それはあなたが得たものです

すること。空気はおへその下まで到達する必要があります。息をせずに1分間歌うことができる歌手のように。へその下まで空気に入ります。私たちは通常、肺まで呼吸するので、すぐに疲れてしまい、へその下まで呼吸しなければなりません。アスリートのように、この呼吸法を使用しているため、疲れずに何キロも走り続けることができます。彼らは空気を底まで取り込み、ソフトに取り出し、ソフトに入力します。それが習慣となり、1日24時間このように呼吸するまで学び、練習しなければなりません。

ヨガをしているときだけこのような呼吸をしなければならないのではなく、寝ているときも含めて、1日24時間このような呼吸に慣れる必要があることを覚えておいてください。体の健康は血液の循環に大きく左右され、血液には酸素が必要ですが、酸素がないと血液はうまく循環しません。血液が心臓に到達すると、血液を浄化して体の他の部分にきれいに戻すために酸素が必要になります。心臓は血液を浄化し、酸素を供給して体の残りの部分をきれいにします。酸素が少ないと血液の循環が悪くなり、2回、3回ごとに血液がきれいに循環しないと病気になり、大なり小なり病気が発生します。血液は大小を問わずすべての静脈に到達します。血液が細い静脈を通過しない場合、血液はその点に留まります。そして時間が経つとそれはしこりになり、がんや別の問題に発展する可能性があります。血液が一時的に詰まっているからです。そしてそこに問題があります。

ヨガを行うには、次のことに集中する必要があります。

子供を産みたくない男性または女性の場合、集中点はへそから指3本下にあるはずです。体の中心にあります。

あなたが女性で子供が欲しいと思うなら、へそから指3本分上に精神を集中しなければなりません。体の中心にあります。

そのサイトについて考えてみましょう。

よく覚えておいてください。呼吸は1日24時間、へその下まで長く続けなければなりません。息が長ければ人生は長く、息が短ければ人生は短い。

なぜなら？呼吸が短くなると、十分な酸素が血液に届かなくなり、体が早く壊れてしまうからです。酸素がたくさん届くと、体は活動的になり、健康になり、元気になります。酸素は生命です。酸素がなければ死んだようなものです。死とは何でしょうか？それは、彼が呼吸していない、空気が入っていない、酸素が入っていない、それが彼が死んだ理由です。体内に入る酸素が少なくなると寿命が短くなります。

## 2.- 食べ物。

動物の種類ごとに異なる病気があります。たとえば、人間にはがんがあり、がんは血液循環から発生します。

人間が罹患する多くの病気は動物の肉に由来しています。私たちが彼らの肉を食べると、彼らの病気に汚染されてしまいます。エイズはサルから発生します。サルは常にエイズウイルスの保菌者であり、何の問題もなく平和に暮らしています。インフルエンザにかかっても何も起こらない私たちのように。私たちは常にウイルスを持ち歩いているが、何も起こりません。問題は、私たちが他の種類の動物の病気に対する防御手段を持たないことです。だからこそ、エイズは私たちに別の影響を及ぼします。

すべての動物には病気があります。アジアと同様、野鳥はウイルス病の保菌者であり、これらの鳥を食べた人々は病気になったり、ウイルスに感染したりします。

この鳥たち。最も深刻なことは、ウイルスが空気中に広がり、呼吸するだけですでに感染し、死亡することです。誰もが呼吸する必要がありますが、汚染されていない空気を吸うために酸素ボトルを24時間持ち歩くことは不可能です。

したがって、私たちは動物に手を出すべきではありません。動物がどのような病気を媒介する可能性があるかはわかりません。調理しても死なないウイルスもいます。

数年前の狂牛病と同じように、狂牛病が発生し、人々がその肉を食べて死亡しました。これは非常に危険です。健康と人生のために肉を食べないようにしましょう。

治療法はありません。この世に無料のものは何もありません。健康と長寿を望むなら、気まぐれで別れなければならなくても、治療法はなく、すべてには代償が伴います。今では、宗教的信念のためだけでなく、健康のため、ベジタリアンが日々増えています。一部の宗教は、すべての生き物は生きたいと思っている、たとえば小さなアリを殺そうとすると、それがどのように逃げるか、死にたくないということを理解させようとしています。そして私たちが言うように、生きて生きさせてください。他人に迷惑をかけないようにしてください。他人があなたを傷つけないなら、傷つけないでください。動物があなたを殺したくないければ、動物を殺さないでください。

彼らにしてほしくないことはしないでください。それが宗教の言うことなのです。

これは人間の原則のようなものです。つまり、私たちは動物であり、他の動物よりも知的ですが、それでも動物です。私たちは猿の子孫であり、進化によって今の姿になりました。だからサルの遺伝子は人間と80%か90%似ているのです。私たちの起源は猿にあります。私たちは動物であるだけでより知性が高く、その知性を利用して他人を傷つけたり、最も弱いものを殺したりすべきではありません。それは不公平です！

男性が女性よりも強いのも同じで、問題があると妻、ガールフレンド、友人を殺します。スペインでは2011年に50人以上の女性を殺害した。最も強い者が最も弱い者を利用する。それは不公平です。

神の前では誰もが平等です。

人間が快樂のために動物を殺すのは不公平です。だから生きて、生きさせてください。たとえ自分が弱かったとしても、誰も誰も押しつぶすことはできず、誰も誰かを利用することも、誰も誰かを殺すこともできません。私たちは動物に対して思いやりを持たなければなりません。女性に対してはさらに思いやりを持たなければなりません。女性は男性より弱いとはいえ、男性と同じ性質を持ち、男性と同等であり、劣っているわけではなく、同じカテゴリーに属します。間違えないでください。

保存料の入った缶詰食品は食べないようにして、自然食品を食べるようにしてください。自然であればあるほど良いのです。

### 3. 思考。

医師がそれを証明しています。自殺する人、高層ビルから飛び降りる人がいますが、その人たちは地上に着く前に死んでしまいます。なぜなら？なぜなら、彼は地面に落ちる前にこの衝撃で「今から地面にぶつかると、ドロドロになるだろう」と思うからです、この人はすでに死んでいます。ただ考えただけで。思考は私たちに良いことも悪いことももたらします。だからこそ、ネガティブな考えを持たない、あるいは持ち続けないように、他人が自分にしたことを恨まないように、人々があなたに投げつけるゴミを捨てないようにしましょう。ネガティブな考えを自分の中に溜め込んでしまうと、自分自身を傷つけてしまうだけです。

なぜなら、自分の中に恨み、苦しみ、神経質、悲しみなどを抱えていると、血液循環に影響を与えるからです。医師なら誰でも知っています。なぜなら、脳は、体の他の部分と連絡する「骨輪」で構成される脊椎に向かう神経を介して体の他の部分に接続されているからです。神経質になったり、ネガティブな考えを抱いたりすると、それは生体全体に影響を与えます。コミュニケーションと食べ物が遮断され、体の他の部分に届かなくなり、病気になるからです。たとえ自分が絶対に正しいとしても、たとえ自分が被害者だったとしても、ネガティブな考えを抱いてはいけません。常にポジティブに考えなければなりません。

傷つけた人たちに対して同情心を持たなければなりません。なぜなら、彼らに十分な教育をしてこなかったのは家族、学校、社会だからです。危害を加えたすべての人々は、遅かれ早かれ、社会の前で、法律の前で、命をもって高い代償を払うことになる。すべてがうまくいかなくなり、彼の命は致命的になるでしょう。誰もが彼の最善を望んでいます。そして、これらの人々は間違っています。なぜなら、彼らは危害を加えたり、他人を利用したり、不正行為をしたりすることが自分たちにとって良いことだと考えているからです。いいえ、そんなことはありません。それは、他人を傷つけることで自分が傷つくだけだということを理解していないということだ。他人を騙すことはできますが、自分自身を騙すことはできません。あなたは自分が他人を騙していることを知っており、現時点では他人はそれに気づいていませんが、遅かれ早かれ彼らはそれに気づき、そのときあなたは自分が与えた損害に対して多額の代償を払い始めることとなります。あなたが人に1つの良いことを与えれば、人は10または100をあなたに返し、あなたが人に1の損害を与えれば、人々はあなたが人に与えた損害の10または100倍をあなたに返します。だから数字が出ないんです。

人を傷つける前によく考えてください。良い未来を手に入れるためには、あなたは前向きになって、良い心で人々を助け、人々はあなたに心を持って返してくれる必要があります。騙したり傷つけたりすると、人は近づきません。

他の人を助けたり、他の人のために尽くしたりしてください。そして、この前向きな姿勢が前向きなエネルギーを生み出し、長生きするでしょう。

良い考えを持つためには、毎日他の人のために何かポジティブなことをしなければなりません。少なくとも1つのこと。知らない人たちへ。

なぜなら？宗教が言うように、他人に良いことをすれば、神はあなたを助けてくれるでしょう。人々を助けると、あなたは気分が良くなり、心地よいエネルギーを感じるでしょう。とても幸せで幸せな気持ちになるでしょう。自分の行動に満足するこのポジティブなエネルギーは、健康、長寿、明るい未来に大きな利益をもたらします。あなたにはポジティブなエネルギーがあり、それが顔に現れるからです。だから誰もがあなたに近づきたがります。あなたが悪魔の顔をしていたら、誰があなたに近づきたいでしょうか？誰でもない。

つまり、あなたがポジティブであれば、それはさまざまなチャンネルがあるラジオのようなものです。ポジティブに聴きたい場合は、すべてがポジティブになり、ネガティブなチャンネルに接続すると、周りのすべてがネガティブになります。各チャンネルには異なる波形があり、同調したいチャンネルによって異なります。

それで、私が言いたいことはわかりますか？

今、私はあなたに自分自身を癒す方法を教えます。

まず、すべての考えを頭から追い出す必要があります。毎秒2兆の思考が私たちの脳を通過します。

私たちもそれに気づいていません。そして、これらの考えをどのように排除または追い払うのでしょうか？マントラを通して。あなたがカトリック教徒であれば、私たちの父、イエス・キリスト、またはマリアを暗唱することができます。あなたの中でその名前を繰り返すのをやめないでください。あなたの思考は神の御名に集中しなければなりません。

神を信じていないなら。息を吸うときは 1 を考え、また息を吸うときは 2 を考える、というように 10 まで考えます。

間違えたら何も起こらないので、間違えずに10まで到達するまで集中しなければなりません。しっかり集中していれば、神の名前や数えている数字について考えるのをやめることができます。次に、病気のある場所に集中しなければなりません。骨、腸、痛みを感じる体のあらゆる場所。

そのサイトについて考えてみましょう。リラックスした後は、問題のある場所に集中し、その場所を治すように体に命令する必要があります。強い思いを込めて、願いを込めて、その場を癒すように体に「癒せ、癒せ」と呼びかける。

まるでコミュニティにいるかのように、私たちは近所の人たち全員に助けを求めます。別の日、別の隣人が問題を抱えていれば、コミュニティ全体が助けてくれるでしょう。

生物はあなたの命令を受け取るだけです。あなたはこの部位を治すという強い意志を持って命令しなければなりません：「治して、治して、治して、治して」。数日以内に気分は良くなるでしょう、それがあなたの願いですから。思考はあなたの体を助けることもあれば、傷つけることもあります。両刃のナイフのようなものです。もしあなたが、自分の身体の一箇所に問題が起こるだろうと考えているなら、短期間のうちにその場所に問題が生じることは保証します。

ある日、医師は私に、年金受給者の女性が毎日診察室に来て、毎日違う場所について不平を言っていると言いました。彼は文句を言うのをやめなかった。ある日、医師は彼女に錠剤のボトルを渡し、こう言いました。すべての健康上の問題は解消されます。私を信じていますか？女性は答えます「はい」。

3か月後、女性は再び診察を受けます。医師は「どうでしたか？」と尋ねます。すると女性はこう答えます。「とても良い先生、その奇跡の薬ですべてが治りました。」何も持っていないんです。女性は何も持たず、すべてが彼女の心の中にあります。彼女は自分が年をとったから問題があるのだと思っている。

薬は何の効果もありませんでしたが、女性は医師と薬を信頼し、治癒しました。問題はすべて彼の考え方にありました。

医師は病気の治癒の 30% を助けてくれますが、残りの 70% はあなた次第です。賢明に考えてください。すべてはあなたの考え次第です。

バルセロナにヨガルームがあります。私はヨガのクラスを10年以上やっていますが、それは無料です。

このヨガの練習に料金を請求することはありません。人生の誰もが重要な決断を下す必要があります。そして、すべての決断にはリラックスする必要があります。それを達成するには、まずヨガをする必要があります。リラックスすると、問題に対する完璧な解決策が得られます。なぜなら、人は非常に緊張していると正しい決断を下すことができないからです。良い決断を下すには、緊張せずにリラックスしていなければなりません。したがって、これはあなたの人生に大いに役立ちます。人生は正しい決断を下せるかどうかで決まります。正しい決断をすれば、あなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。そうですか？

だからこそ、誰もがあなたをサポートし、あなたが完璧な道を歩むことができるように、常に人々を助けるように努めてください。人を潰したり利用したりしようとししないでください。それはあなたの人生にマイナスの結果をもたらすからです。それだけの価値はありません。あなたの前向きな考えと行動は、あなたが健康で長生きし、良い将来と良い家族を築くのに役立ちます。あなたは金と優しさの心ですべてをしなければなりません、きっと誰もが金と優しさの心であなたに戻ってくるでしょう。そうすればあなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。鏡の前でポジティブな顔をする、鏡があなたをポジティブにしてくれます。覚えて

そうですね、1つのサイトで問題が発生した場合は、そのサイトに集中してください。ヨガをするときは、すべてを切り離してください。携帯電話、電話、ラジオ、テレビ…隙間風があってはなりません。

毎日、いつでも、どこでも、すべてが順調です。これを実行すれば、私が40年間、いかなる種類の病気にもかかったことがないということを達成できるでしょう。健康でなければ何もありません。完璧な家族、完璧な仕事を持っていれば、あなたは億万長者です…。

しかし、あなたには健康がなく、ベッドの中で生きているというより死んでいるほうが多く、これらすべてを楽しむことはできず、何も楽しむことはできません。

だからこそ人生においては健康が第一なのです。健康がなければ、愛もお金も何もありません。生きているというより死んでいるのと同じだからです。

聴いて練習する。ご質問がございましたら、Skypeでご連絡いただければお答えいたします。

覚えておいてください：私たちは皆一つです。あなたが元気なら、私も元気、みんなも元気です。私が間違っているなら、あなたも間違っており、みんなも間違っています。一人がもう一人を助けます。あなたが助ければ、相手もあなたを助けます。そしてすべてが素晴らしいものになるでしょう。

さて、ヨガをした後は、できるだけ多くの空気を3回吐き出します。終わったら、体全体を手でさすって通常の状態に戻します。

このテクニックは100%効果的です。なぜなら、私自身がこのテクニックを40年間試してきて、効果があったからです。その上、無料です。これ以上何を求めることができますか？

幸運を。そしてみんなが幸せになりますように。どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)



## ヨガの練習

ヨガの練習には3つのポーズがあります。

これが最初の位置です。それができない場合は、このように足を伸ばすことができます。

それはあなたにとって何が最も快適かによって異なります。両手の親指を合わせます。背中をまっすぐに保ちますが、快適です。少し顎を下げてください。口と目を閉じ、舌を口蓋の奥に置きます。始める前に、できるだけ多くの空気を排出するために3回息を吐きます。正しい呼吸法を解説します。空気は優しくゆっくりと吸い込む必要があります。

息を吸うとき、この呼吸法に慣れていないため、吸ったり吐いたりするときに不快に感じるかもしれません。

やり方。

これが最初に遭遇する可能性のある問題であり、吸気と呼気が均一ではないということです。遭遇する可能性のある2番目の問題は、息を吸ったり吐いたりするときにノイズが発生する可能性があることです。あなたが遭遇するかもしれない3番目の問題は、それは問題ありませんが、吐き出す息の吸入は一種の詰まりであるということです。息を吸いながら下腹部に深く息を吸い込み、空気が入ると膨らみます。

息を吐きます。

吸い込む。

肺まで吸い込むだけではいけません、これは間違いです。

長く吸い込むほど寿命は長くなります。

吸い込む時間が短くなればなるほど、寿命は短くなります。

肺まで吸い込まないのは間違いです。

長く吸い込むほど寿命は長くなります。

吸い込む時間が短くなればなるほど、寿命は短くなります。

血液をきれいにするためには大量の酸素が必要です。

通常、人は肺までしか呼吸をしません、この場合には少量の酸素しか供給されません。

この酸素不足により血液循環が悪くなり、病気や防御力の欠如を引き起こします。

可能であれば24時間、血液をお腹の中に集中させるようにしてください。

常に下腹部に深く息を吸い、非常にゆっくりと吐き出すようにしてください。吸うときと吐くときはそれぞれ考え事でいっぱいになり、秒を数えるのが最初、それが正しい呼吸法です。ヨガを始めて座ると、心直面する問題でしょう。2番目の問題は、考えることが少なくなると、眠くなり始めることです。

1つ目と2つ目の問題を克服した後に遭遇する可能性のある3つ目の問題は、退屈です。4番目の問題は、リラックスしたままで、ヨガが進歩しないことです。毎秒、私たちは1,200万もの考えを頭の中によぎります。その場合は、すべてを1つに集中しなければなりません。やり方は1から10まで数えることです。

息を吸って1を数え、再び息を吸って2から10まで数えます。

次の数字を忘れてしまった場合は、1から10までやり直す必要がある場合があります。もう1回練習してから1回練習すると、

1から10まで間違えずに数えられる人は2級に進むことができます。2番目のレベルでは、どのように吸ったり吐いたりするかを考えることができます。人生はもろく、空気の脅威にのみ依存して生きていることを少しずつ感じるようになるでしょう。

これが2番目のレベルです。1から10まで数えるのが難しいと思う場合は、マントラを数字に置き換えてみてください。たとえば、イエス、マリア、神、または仏教のマントラ「アミトウフオ」などです。あなたが一番好きなマントラを選んでください。

すべての考えを1つに集中してみてください。

これをマスターできれば、すべての思考を一つに集中させ、この単一の思考やマントラを排除できれば、より高いレベルのヨガに到達できるでしょう。

ヨガのおかげであらゆる病気が治ります。

健康を損なうのは私たち自身なので、自分で治すしかありません。医者は私たちの30%しか治すことができず、残りの70%は私たちに依存しており、医師は自分自身しか治すことができず、私たちの精神状態や考えに依存しています。

そのため、あらゆる健康疾患は私たちにかかっています。それがヨガが存在する理由です。

科学者たちは、ヨガによって幸福感が得られることを証明しました。ストレスや緊張感、あらゆる身体的、精神的問題を改善し、治すことができますが、ヨガは少なくとも1日に1回、できれば2、3回行う必要があります。朝、昼、夜、ゆっくりお過ごしください。朝起きた後、午後、夜寝る前に。空き時間にに応じて、10分、20分、または30分ほど時間をかけてください。神や医師はあなたに健康を与えることはできません。あなたの体に健康を与えることができるのはあなただけであることを理解する必要があります。これは重要です。ヨガを練習するときは、換気の良い場所で行う必要がありますが、隙間風が入らないように静かにし、影響を受けないようにすべての電化製品の電源を切る必要があります。このポイント、下腹部、お腹から2インチ下、ちょうど中央にチャクラがあるところを狙う必要があります。若い女性の集中ポイントはお腹から2インチ上で、このポイントの中央にチャクラがあります。この点が集中しているのは、そこに血液が溜まる場所であり、瞑想と集中を通じて心で血液を循環させようと努めなければならないからです。

血液がよく循環していれば、病気や病気に悩まされることはありません。これは非常に重要です。血液がうまく循環しないと、どんな小さな静脈でも、血液が循環しなければ嚢胞になり、さらに癌になり、最終的には死に至ります。

健康で長生きしたいなら、家でヨガを練習し、私の練習方法の指示に従うだけです。私が言ったことを実践すれば、あなたはとても健康になるでしょう。

ヨガをやっているので健康上の問題はありません。

この場合、目と口を閉じた姿勢が正しい姿勢です。

終わったら、最初と同じように3回息を吐きます。

終わったら、手でこれとこれを行って、通常の体温を回復してください。これがそれを実践する方法です。吸い込んだ空気はここに行き、そのチャクラに集中する必要があります。はい、これがヨガの基本です。ご質問がございましたら、Skype または電子メールでお問い合わせください。

ヨガをしているときに何らかの画像や音声が見られた場合、それはどのような種類の画像や音声であっても、それは本物ではなく、単なるイメージであることを覚えておいてください。

はで。

集中力を高めたいときにヨガをやっていると、まあ、1週間後、2〜3週間後、人によって異なりますが、集中できれば、ここから体が温まり始めるのを感じるでしょう。。

正しく行えば、30分のセッション後に発汗が止まり、これが起こる可能性があります。

これが起こった場合、つまり、ヨガが非常にうまくできていることを意味し、それが汗をかく理由です。体が温まらないということは、頭の中にいろいろな考えが溜まっていて、吐き出すことができず、吸った空気が下腹部にうまく入らず、煙がスムーズに吸えないということです。ゆっくりとそうしないように、正しくヨガを練習しています。まず、それを行うことができる自分の能力を信頼する必要があります。これはあなたが最初に知っておくべきことです、まず自分を信頼してください。ヨガを行った後に痛みを感じる場合は、その時点で血液がうまく循環しておらず、そこに問題があることを意味します。必要に応じて医者に行ってください。そこに問題があることに気づくでしょう。もし何か病気があるなら、ヨガをするときに集中して、自分が問題を抱えている点を考えて、その時点で集中して、血液が循環する、この点は全精力と集中力で改善できると考えます。

最後のヨガの練習。ヨガを練習していると、人によっては1、2、3ヶ月かかるかもしれませんが、1日2回ヨガを練習すると、最終的にはここに熱いエネルギー、この時点で熱い感覚を感じるようになります。

腹部に熱を感じ始めてから10日後、このエネルギーがあちこちで動いているのを感じるでしょう。

恐れることはありません。エネルギーが動き始めるのは自然なことです。エネルギーを充電しているからです。ここではあなたの血は熱く、あなたの熱いエネルギーがあなたの心とともに循環する準備ができています。この時点で、心のエネルギーを肛門の下にあるチャクラに向け、エネルギーをそのチャクラに流し、次に背中を通してください。エネルギーを背中の下、そして後ろに向ける必要があります。次に、別のチャクラがあるこちらへ行き、次にチャクラでいっぱいこの道を通してエネルギーを摂取し、顔に行き、次にこちらに行きます。ここでは別のチャクラを見て、お腹から2インチ下にあるチャクラに戻ります。私たちが毎日集中しているチャクラです。この場合、あなたのエネルギーは動きの中にあり、ヨガを始めると熱くなり、温まると動きを開始し、力が加わります。

この時点で達したら、血液を循環させ、エネルギーを体中に巡らせる力を得るために、性交を避けなければなりません。

このより高いレベルのヨガを達成した人は誰でも、自分の体にこのエネルギーを導入することができ、いかなる病気にも悩まされることはありません。

私と同じように、私も45年間、一度もいかなる病気にも罹ったことがありません。一度エネルギーを出し始めて体中を循環させることができれば、一生健康でいられることを私は保証します。

私があなたに教えます、そしてあなたは私の指示に従わなければなりません。あなたのエネルギーを体中に動かしてしまえば、どんな病気にも悩まされることはありません。すべての病気は血液循環不良によって引き起こされます。脳性麻痺のように、血液は脳の半分にはしか循環しないため、残りの半分は麻痺します。

ヨガのおかげで血液が十分な勢いで循環し、

以前とは異なり、脳によって。マインドでエネルギーの動きを開始し、エネルギーが体を巡り、これまでブロックされていたすべてのものをうまく循環させることができ、病気を克服することができます。血液が正常に循環すれば、麻痺や跛行、腕や足に力が入らない場合や、身体の各所に痛みや麻痺がある場合など、どんな病気でも回復することができます。循環も楽観的。

長時間座っていると、足がしびれ、まるで眠っているようになり、立ち上がろうとすると歩く力もなくなり、麻痺も同様です。心臓発作は、心臓への血流の遮断によって引き起こされます。

これらの症状があり、ヨガを学ぶ人は誰でも、その重大な瞬間に立ったり座ったり、集中してヨガを行うことができる人は、その危機を克服し、長生きすることができます。

さまざまな発作、心臓発作、神経衰弱、脳卒中などで多くの人々が亡くなっています。ヨガでのみ、リラックスして体中の血液とエネルギーの循環を心で制御できるので、病気に苦しむことはありません。これがヨガの目標です。信じてください、そうでないと言う人は間違っています。

このヨガは5,000年以上にわたって実践されてきました。ヨガは5,000年以上にわたって実践されており、私は無料で教えていますので、私の私欲は何もありません、一言もありません。私には何の興味もないので、昔は僧侶しか学べなかった伝統的なヨガのやり方を教えています。

今私はあなたに健康になる方法を教えます。これを達成するには、まずリラックスして考えるのをやめなければなりません。ここで、プロセス全体を詳しく説明します。まず、このチャクラのエネルギーを動かし、加熱し始めます。これを行うには、一度息を吸って「1」と考え、もう一度吸って「2」と考え、「10」まで同様に繰り返します。リラックスして、数字を忘れずに「10」まで考えることができれば、次のステップは鼻の先に集中して、「空気が入ったり出たりする」「空気が入って出ていく」ということを考えてみましょう。そして後で、空気が体全体、すべての毛穴を満たしているのを感じるでしょう。あなたは自分の呼吸を感じるだろう、そしてあなたはそうである

一。

鼻の頭についてもう一度考えてみましょう、別の言い方をすると、ここ、鼻の頭で何も考えずに考えているようなものです。

以前はここに集中しなければならなかったのが、今は中途半端に集中して考えたり考えなかったりするような状態になると、心と体が徐々にリラックスし始め、まるで不滅であるかのように自分が近づいてくるのを感じるでしょう。それができるようになったら、吸い込む空気に集中し、目に見えない空気、呼吸する空気に全神経を集中してください。

あなたの心も魂も、入ったり出たり、入ったり出たりする空気に集中するべきです。少しずつ、自分の存在や体の存在を忘れてしまい、自分の体が存在していないように感じるようになります。空気に集中していると、空気は単なる空気であり、それ以外の何ものでもない、この空気は単なる幻想であると感じるでしょう。

あなたがこのレベルにいるとき、あたかもイエス・キリストと同じレベルにいるかのように、ヨガ講師と同じレベルになります。現時点では、彼の心はあなた、彼、私、その他の違いについてはもう考えていません。すべてが一つになるからです。

イエス・キリストと同じレベル、聖人のようになります。これはヨガの最高レベルです。ありがとう。

ヨガは私たちが生まれる前の段階に戻るのに役立ちます。私たちが生まれる前、私たちは素晴らしいヨガの先生でした。あなたが胎児で、頭を下げ、母親につながっているへその緒を通して呼吸していると想像してください。おへそで呼吸して授乳し、限られたスペースで頭を下げてへその緒を通して呼吸しているだけで、私たちは8、9か月間生き続けることができます。もし私たちが今、小さな袋に自分を入れるとしたら、気が狂ったり苦痛を感じたりするまでどれくらい耐えられるでしょうか？

以前にそれができたのであれば、今もできます。ヨガとは、生まれる前の状態に戻ることです。私たちが生まれる前、私たちは皆健康でした。私たちの体は、欲望、気まぐれ、悪い習慣によって壊れます。ヨガをすると、母親の胎内にいた瞬間に戻ることができます。

以前は、ヨガの先生のように、生まれる前に8～9か月間子宮の中にいることに耐えることができたとしても、ヨガの練習をすればその瞬間に戻ることができます。これがヨガの目標であり、原点に戻り、常に健康であり、ヨガのおかげで長生きし、長生きできるようにすることです。



[戻るインデックス](#)



## スピリチュアルヨガを実践する

今私はあなたにスピリチュアルなヨガをどのようにしなければならぬかを教えます。

ヨガの終わり私たちは「私」というものが存在しないことをすでに理解しています。肉体の「私」が存在しないという理解のレベルに達していなければ、論理的には肉体を持った人間として行動することになります。人間であることをやめるとき、自動的に人間として行動することやめ、イエス・キリストや仏陀のように良心と魂のすべてをかけて行動することになります。イエス・キリストは何度か奇跡を起こしました。たとえば、水の上を歩いたり、一切れのパンで全世界に食事を与えたりしました。これらの奇跡を行うことは非常に簡単で単純です。人間としての思考をすべて離れる限り、この肉体の「私」を離れてイエス・キリストや仏陀のように行動する限り、誰もがあらゆる種類の奇跡を行うことができます。どんな奇跡も、まるで自然なことのよう起こります。仏陀の弟子のほとんどは、瞬間が来て理解すると、この「私」をこの肉体の奴隷のままにしておきます。それに気づいたとき、彼は肉体の奴隷状態から解放され、聖人となり、すべての聖人はあらゆる種類の奇跡を起こすことができます。聖人たちはお金や富を求めません、それはとても簡単なことでしょう。ヨガを通して未来に行き、何が起こるかを知ることができ、プールや宝くじの番号を知ることができます...すべてが簡単に知ることができます。何が起こるかという、人はいつか聖人の範疇に達すると、もはやそのすべてを望まなくなるのです。でも、未来に行きたいのであれば、現在を忘れてしまえば問題ありません。現在はあなたです。「あなた」がないなら、現在なら未来にも過去にも行ける。あなたは自由になります。しかし、今あなたはそれを心から、意識から取り除かなければなりません。ヨガの目的は、魂がこの理論を伝えるためにこの肉体を利用していることを理解することです。どのような身体も死体と同じで、電球と同じで、電流が流れていなければ電球は役に立ちませんが、電流が流れると点灯します。電球は肉体、魂は電流。これだけです。これを理解すれば、生きていても星間を行き来できるようになる。

この画像は「タモ」と呼ばれるスーパーマスターヨガ講師で、初めて中国領土に到着した際、小さな町にある少林寺に入り、6年間一切外出せず、飲食もせずにヨガを続けたという。6年間瞑想する。これは教師の中の教師であり、すべてのヨガ教師の中でナンバーワンです。私のウェブサイトでは、チベットの15歳の少年が10か月間、飲食をせずにヨガを続けた例を見ることができます。これは、ヨガが空想ではないことを示しています。ヨガを通してあなたは望むことを達成することができます。ただ諦めて「私」を忘れるだけで済みます。「私」が存在しなければ、この肉体は存在せず、あなたは自由になります。とても単純なことです、自分自身を複雑にしているのは私たちです。私たちは空想を受け入れ、それが現実であると信じています。

ホラー映画を見て恐怖を感じ、それが終わっても私たちは何も起こらずに生き続けるのと同じように、私たちは見ているものが現実であると頭の中だけで信じていますが、それは現実ではなく、ファンタジーです。したがって、もしあなたが聖人になりたい、奇跡を起こす人になりたい、金持ちになりたい、権力者になりたい、億万長者になりたい、長生きしたい、願いがすべて叶うのを見たい、超人になりたい、今の「私」を忘りたい、そしてこの体の「私」のように振る舞うのはやめてください。イエス・キリストのように行動する

あるいは仏陀に祈ったら、あなたの願いはすべて叶えられます。それはとても簡単なことです。何年も勉強したり、ヨガをしたりする必要はありません。

仏陀やイエス・キリストのあらゆる理論は薬のようなものです。私たちは今混乱し、気が狂い、頭が空想でいっぱいになっています。釈迦とイエス・キリストの理論は薬のようなもので、この薬を飲めば、現実と空想を混同するこの狂気の病は治るでしょう。この薬を服用して、この狂気が治ったことがわかると、もはやいかなる理論も必要ありません。それはまるで川を渡らなければならない、船に乗らなければならないようなものです、そうですね、この理論（仏陀やイエス・キリストの理論は船のようなものです）、私たちは船に乗って理論を学び、そして他のものに到達すると、側でどうするか？ ボートから降りてボートを肩に担ぐのか、それとも川岸にボートを置いたままにするのか？

ブッダはこう言いました。「この理論はすべて薬のようなもので、一度治ったら、論理的にはその薬の服用をやめるのです。これが私たちを待っている未来です。私も皆さんも、いつかあの世で再会できることを願っています。私たちはその楽園、仏陀やイエス・キリストの領域に到達することができ、この人生で自分に何が起こったのかについてコメントすることができます。私のメッセージを聞いていただければ、いつか皆さんも原点に戻ることができるでしょう。私たち全員がどこから来たのか。

私たちはこの幻想を捨てて家に戻らなければなりません。私たちの家は何十億年も私たちを待っています、どうかそれをして、みんなで家に帰りましょう。私たちは皆神であり、スターです、お帰りください。死も悲しみもなく、すべてが素晴らしい、無限の宇宙である私たちの原点に戻りましょう。

お願いだから、この幻想的な「私」から離れて、一緒に家に帰りましょう。

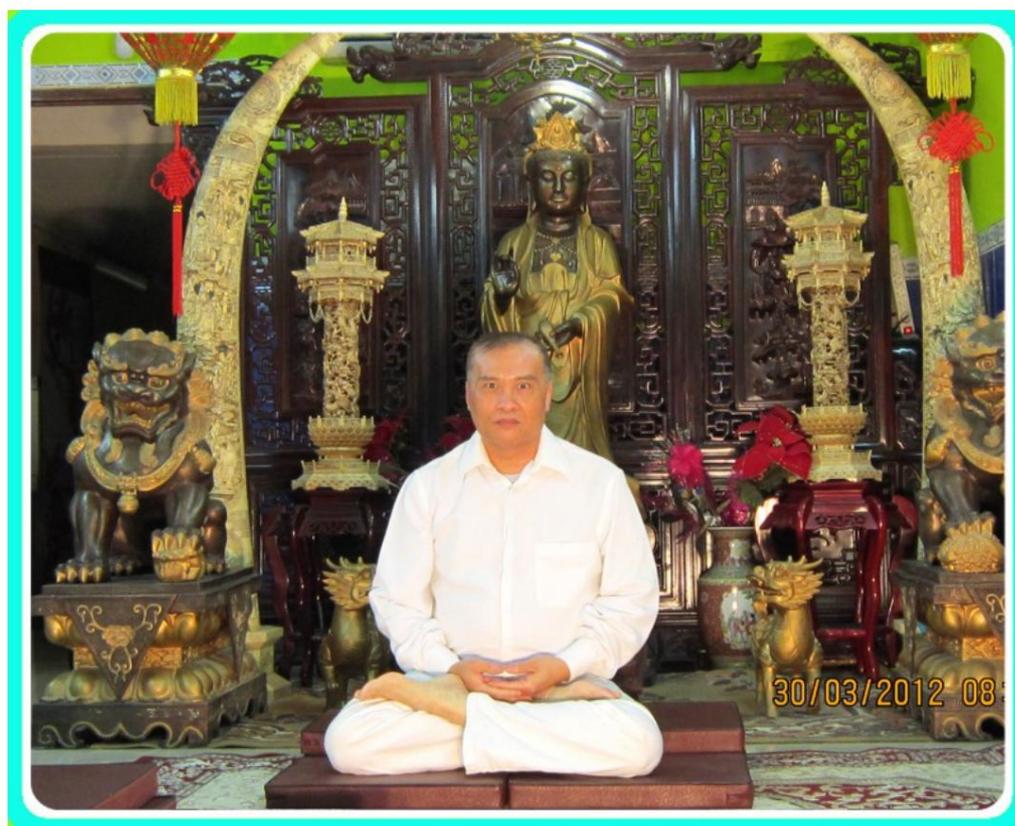
どうもありがとう。



[戻るインデックス](#)

最初の本の終わり

## 心から感謝します



ありがとう、心から感謝します。

大切なことは、あなたのお父さん、お母さん、友達、家族、社会、全世界に感謝しなければならないということです。心の中で常にすべての人に感謝していれば、良い未来と健康が得られます。なぜなら？言葉だけでなく行動で感謝する方法を知っている人は、良い息子、良い父親、良い母親になれるでしょう...感謝の仕方を知らない人は、その人はそうではありません。その人は家族である社会人を利用しようとするだけですから、良い未来を持ってください。その人には良い未来はありません。なぜなら、一度利用すれば、二度目は利用されなくなるからです。1回受け取った場合は10回返さなければなりません。もしあなたがその方法を知っていれば、友人全員、家族全員、社会全体が味方になってくれるでしょうし、彼らはすべてがうまくいくようにいつもあなたを助けてくれるでしょう。したがって、非常に重要なことは、人間と動物の違いは、言葉だけでなく心と行動で感謝を捧げる方法を知らなければならないことです。以前、ある町で起こったことですが、犬をとて愛している男性がいました。ある日、彼が亡くなり、彼の犬は彼が死ぬまで毎日主人の墓を訪れました。

動物でさえ、飼い主が自分を愛してくれたことに感謝する方法を知っています。そして、私たち人間は、特に私たちに多大な援助を与えてくれた父親と母親から、すべてのものを受け取っていることを知らなければなりません。お父さんとお母さんがいなかったら、あなたは今ここにいないでしょう。もしあなたの母親が流産したとしたら、あなたは生まれる前に死んでいます。もしあなたが生まれて、彼らがあなたの面倒を見てくれなかったら、あなたは今日ここにはいないでしょう。これだけのことはありますが、私たちは無条件で私たちが気遣ってくれた父と母にその恩を返さなければなりません。両親があなたにしてくれたことに対して、良い言葉だけでなく、行動でも報いなければなりません。何でもお父さんとお母さんが先に。

私たちが食べ物皿を持っているなら、あなたはいつもそれをあなたのお父さんとお母さんに提供しなければなりません。あなたがそんなことをしたら、あなたの子供もあなたに同じことをするでしょう。それはあなたにとっても、あなたのお父さんやお母さんにとっても、そしてあなたの将来の子供や孫にとっても良いことです...すべてはあなたが心を込めて何をしたかにかかっています。友達に対しても同じことをしなければなりません。友達があなたを助けてくれたら、ただ「ありがとう」「ノー」と言う必要はありません。友達は事実に基づいた行動であなたを助けてくれますが、ただ感謝してそれで終わりというわけにはいきません。ここで言われているように、「言葉は風に運ばれる」では意味がありません。ただ感謝を伝えるだけでは意味がありません。

家族、社会、国家、全世界...何かしてもらったら、その恩は言葉だけではなく行動で、10倍、100倍にして返さなければなりません。そのとき、あなたの未来は変わります。明るくバラの小道のようになります。あなたに小さな好意を寄せてくれた人は、大きな好意で返さなければなりません。これを行うと、あなたは全世界の心を勝ち取り、全世界があなたを愛します。あなたのパートナーと同じように、彼女はあなたのために料理をし、家の世話をし、あなたに愛を与えてくれます...これらすべてにあなたは感謝しなければなりません。夫婦がお互いに感謝しながら暮らしていれば、とても幸せに暮らし、うまくいきます。憎しみも復讐もありません。心で、言葉で、行動で感謝を捧げれば...誰もがあなたを愛します。感謝の仕方を知っていれば、あなたは全世界に勝利したことになります。鏡の前で感謝すると、鏡もあなたに感謝します。友よ、私たちは皆が楽園に住んでほしいと思っています、そしてその楽園は私たちの中にあります。

手。

純粋な愛と感謝に満ちた広い心で生きてください。  
どうもありがとう。



マスター・ロジャー著

[www.yogaspain.es](http://www.yogaspain.es)

初版バルセロナ、2013年6月14日

[戻るインデックス](#)