

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



EERSTE BOEK deur Meester Roger

INLEIDING

Meester Roger skep 'n WEB-bladsy in November 2009 en sy teorie was 'n groot sukses wat deur die hele wêreld aanvaar is. In drie en 'n half jaar van bestaan het dit reeds meer as 22 000 000 besoeke:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com

Meester Roger se onderrig is Universeel. Dit dek alle godsdienste en alle lewende wesens het 'n plek, of dit nou mense, diere of die natuur is. Ons is almal een en as ons weet hoe om mekaar lief te hê, te respekteer en vir mekaar om te gee, kan ons hierdie wêreld in 'n Paradys omskep.

Hierdie boek gee ons wenke oor hoe om 'n gelukkige lewe te lei. Die eenvoud van die woorde waarmee Meester Roger homself uitdruk, maak dit vir almal moontlik om dit te verstaan en sodoende die harte van elkeen van ons oop te maak.

Meester Roger leer ons hoe ons moet optree om 'n goeie gedrag in die lewe te hê en goeie mense te wees soos God van ons vereis in sy 10 Gebooie. Slegs dan kan ons gelukkig wees.





INDEKS VAN HOOFSTUKKE

EERSTE DEEL. DIE LEER OM GELUKKIG TE WEES

1. DIE LEWE IS 'N DROOM
2. DIE LAS WAT ONS DRA.
3. DIE WET VAN KARMA.
4. DIE DRIE HARTE: DIE SKOON HART, DIE HART VAN GELYKHEID EN DIE HART VAN GELYKHEID.
5. EEN GOD VIR ALMAL.
6. DIE TIEN GEBOOIE VAN DIE WET VAN GOD BOEDHA.
7. DIE 10 GEBOOIE VAN DIE WET VAN GOD.
8. VRA JOUSELF EN NIE GOD NIE.
9. SEKTES / GODSDIENS EN SEKTES.
10. DIE OORSPRONG VAN ALLE KWAAD. SELFSTUIGHEID.
11. VERSTAAN DIE ONDERRIG MET HART.
12. DIE PARADYS. HOE OM BY DIE PARADYS TE KOM.
13. GOED EN KWAAD .
14. LEWE. DIE LEWE IS MIRAGE. DIE LEWE IS 'N TEATER.
15. DIE LEWE HET TWEE PAAIE.
16. 10 DINGE DAAR IS IN DIE LEWE.
17. EK IS HEELAL, DIE HEELAL IS EK.
18. BESKERM JOUSELF VAN JOUSELF.
19. POSITIEWE LOK POSITIEWE AAN EN NEGATIEF LOK NEGATIEF.
20. DIE KREDIETE.
21. EK, SELFSYN EN DIE GEVOLGE DAARVAN.
22. SIEKTES VAN DIE LIGGAAM EN GEES: HOE HULLE AANKOM EN HOE OM HULLE TE GENEES. MENSE WAT NOOIT SIEK WORD NIE.
23. DIE SAAD VAN GOED EN KWAAD.
24. BEKERING.
25. VRSE, VRSE EN NAGMERRIES.
26. VERLEDE, HEDE, TOEKOMS.
27. HET GESONDHEID, RYKDOM EN LIEFDE.
28. DIE MANTRA. HOE OM DIT TE OEFEN OM GESONDHEID, LANK LEWE TE HET EN 'N TOEKOMSTIGE BOEDHA TE WEES. DIE WONDERWERKE VAN DIE MANTRA.

29. LIEFDE.

30. HULLE.

31. SEKS EN PORNOGRAFIE.

32. MAN, VROU, HUWELIK EN FAMILIE.

33. SIEKTES EN SELFGENESING.

34. REINKARNASIE 35. DIE

SEL.

36. POSITIEWE DENKE.

37. DIE WENSE.

38. HOE OM ONSTERFLIK TE WORD.

39. DIE STRAF.

40. DIE VEGETARIESE DIEET .

TWEEDE DEEL. KORT TEKSTE

1. BLOEDSIRKULASIE.

2. ASPEK.

3. WEES 'N MILJOONêr.

4. DIE VROU.

5. NATUURrampe.

6. RYK MAN EN ARM MAN.

7. GESKILLE.

8. ROOK.

9. ALKOHOL.

10. OORLOG.

11. SELFMOORD.

12. OMGEWING.

DEEL DRIE. TEORIE EN PRAKTYK VAN JOGA

TEORIE JOGA

JOGA OM GESONDHEID EN LANK LEWE TE HET.

JOGA-OEFENING

GEESTELIKE JOGA-OEFENING

DANKIE MET HART



EERSTE DEEL

DIE LEER OM GELUKKIG TE WEES

1.- DIE LEWE IS 'N DROOM

Die lewe is 'n droom, die lewe is 'n droom. Volgens Boeddha se “Diamond” skrif is alle beelde lugspieëlins, hulle is valse beelde. Alle beelde van die lewe is soos weerlig in 'n storm, wat in 'n oomblik verskyn en verdwyn. Boeddha het ook gesê dat die beelde, die lewe is soos die oggenddou, wanneer die son opkom, verdwyn die dou.

Die lewe is soos weerlig, dit gebeur in 'n oomblik, dit is soos dou. Alles wat sien, raak en leef, wat jy leef met jou oë oop, volgens Boeddha, is 'n droom, wat nie werklik is nie. Boeddha en Jesus Christus was mense wat in hul drome wakker geword het. Hulle het besef dat die lewe net 'n droom was, dat niks werklik was nie, net 'n droom, niks anders as 'n droom nie. Alles wat ons sien of voel, alles wat gebore word, sterf en verdwyn: dinge, mense, mag, geld, eiendom. Voor jy iemand anders was en in die toekoms kan dit dalk jou kind of iemand anders s'n wees. Alles kom en gaan, daar is niks permanent nie. Dit wil sê, as jy wil hê jou lewe, jou toekoms en na die dood moet positief wees, moet jy positiewe dinge doen, en jou lewe sal positief wees: jy sal die res van jou lewe op 'n positiewe manier geniet en na die dood sal jy 'n positiewe lewe. Positiewe dinge bestaan daarin om ander te help. Boeddha en Jesus Christus het hulle hele lewe aan ander toegewy. Hulle het gely en gesterf vir ander, nooit vir hul eie belang nie, want hulle het besef die lewe is soos 'n fliek. Die flieks wat ons sien is nie werklik nie, daar is 'n draaiboek, 'n regisseur en sommige akteurs, ons weet dat wat ons sien 'n fantasie is, dat niks werklik is nie. Wat op die skerm gereflekteer word, is 'n beeld, niks is werklik nie, dit is net 'n draaiende beweging van 25 rame per sekonde, dit lyk asof dit beweeg, maar in werklikheid is dit net 25 rame in 'n sekonde. Die lewe is dieselfde, jy dink dat dit draai, beweeg, maar dit is nie. Dit is soos wanneer ons droom. Soms kry ons nagmerries en terwyl ons droom, lyk dit vir ons of dit nie 'n droom is nie, ons dink dat dit werklik is, daarom is ons bang, ons word gepynig, ons liggaam sweet en ons het 'n paniekuitdrukking op ons gesig. Skielik, wanneer ons ons oë oopmaak, nadat ons bang was, voel ons verlig wanneer ons weet dat dit net werklik is.

era a nagmerrie, wat geen era
Mense maak foute, hulle weet nie dat daar twee nagmerries is nie, 'n nagmerrie is wanneer ons slaap, met ons oë

toe en die ander wanneer jy jou oë oopmaak en jy leef 'n nagmerrie binne 'n ander nagmerrie, so jy het nie die nagmerrie verlaat nie. Dit is dieselfde as hipnose. 'n Opdrag van die onderwyser, terwyl jy gehipnotiseer word, soos "As ek sê 1, 2, 3, sal jy wakker word en as ek sê "1 sê,jy" Hau ", hau, as ek sê "2" , jy sê "miao, miao" En as ek sê "1,2,3", sal jy wakker word met jou oë oop, maar jy is steeds gehipnotiseer.

So, wanneer die onderwyser "1" sê, sê jy "" hau, hau", wanneer hy "2" sê en jy sê "miao, miao" met jou oë oop, beteken dit dat ons glo dat ons nie droom nie, maar ons verkeerd is, droom ons steeds. Die lewe, vandat ons gebore is tot nou, is vol goeie en slegte beelde met ons geliefdes, vriende, mense wat gebore word, sterf, ongelukke, siektes en alles, sterf en verlaat ons.

Ons sien vriende en geliefdes sterf, maar eendag sal dit ons beurt wees om te sterf, enige tyd en sonder waarskuwing. Boeddha sê dat wat hy ook al sien of aanraak, enige soort beeld 'n lugspieëling is, niks is werklik nie. Jesus Christus en Boeddha het in hierdie droom aan mekaar opgedra. Aangesien ons in 'n droom is, probeer om meer positief te wees, dit is wat jy moet doen, doen positiewe dinge.

Die meeste mense dink dat die lewe nie 'n droom is nie, hulle dink dit is werklik, dis hoekom hulle enigiets doen, wat dit ook al verg, ander misbruik, ander uitbuit, wat ook al, enigiets doen, tot hul eie voordeel, vir jou grille.

Hulle wil al hul grille hê, met hul slegte gedagtes.

Hulle dink: as ek hieruit voordeel trek, hoeveel wins sal ek kry? Maar hulle is verkeerd, alles wat ons doen is bekend, dit is 'n kwessie van tyd. Diewe doen slegte dinge, vroeër of later sal hulle gevang word en tronk toe gaan, dit is 'n kwessie van tyd. Alles wat ons doen word gesien, dit is 'n kwessie van tyd. Wanneer jy negatiewe dinge doen, verseker ek jou, eindig dit negatief. Baie mense aan bewind en burgers is heeltemal verkeerd wanneer hulle ten gunste van aborsie is en die moord ondersteun. Tot nou toe is 9 200 000 onskuldige kinders in die wêreld vermoor. Mense het hul eie kinders vermoor, 9 200 000 babas. Daardie siele verdwaal, en jaag hul moordenaars, en wag vir die beste oomblik om wraak te neem.

Onthou, almal het die reg om wraak te neem.

Stel jou voor, as iemand jou kind doodmaak of jou doodmaak, wil jy nie wraak neem nie? Ek is seker dat ja, sekerlik wag hy vir die beste oomblik om wraak te neem. Al 9 200 000 siele sit agter hul moordenaars. Almal wat die moord op onskuldige kinders ondersteun of fasiliteer, almal wat ten gunste is, dokters, magtige mense, dit maak nie saak wie nie, sal daarvoor betaal, omdat hulle ten gunste van moord is. Al daardie verlore siele sal agter hul moordenaars aangaan. Die meeste van hulle, wanneer hulle ouderdom bereik, eindig nie een goed nie.

Jou kinders of kleinkinders betaal ook uiteindelik wat jou pa of oupa gedoen het. Hierdie negatiewe daad sal duur betaal word binne hierdie droom. Niks is 'n werklikheid in hierdie droom nie, so ek beveel aan dat jy probeer wakker word uit hierdie droom, probeer om voordeel te trek uit hierdie reis na die aarde en dus sal hierdie droom aangenamer wees vir jou, jou gesin en almal om jou.

Onthou dis net 'n droom, die lewe is net 'n droom, niks anders as 'n droom nie. Wat gesien word is nie werklik nie, dit is wat in die geskrifte van Boeddha "Diamond" gesê word. Boeddha vertel altyd die waarheid.

Ek wens jy kan dit verstaan. Probeer om in vrede te wees met jouself, jou gesin en ander. Wees altyd ten gunste van die lewe, almal het dieselfde reg om soos ek of jy te lewe. Selfs diere het hierdie reg, plante, bome en die natuur het dieselfde reg om te lewe.

As ons die water besoedel, besoedel ons onself, as ons die lug besoedel, besoedel ons onself, want ons sal asemhaal en daardie water drink. Dit alles sal onself raak.

Probeer om nie seer te maak nie, want ons sal die pyn voel.

Wat ons in hierdie droom doen, as 'n negatiewe daad, probeer om voordeel te trek uit ander of om voordeel te trek uit jou magsposisie, moedig ander aan om dood te maak, dood te maak, dood te maak, dood te maak, dood te maak en dood te maak, op die ou end sal jy die eerste wees, want Binne-in ons het ons 'n ding wat "bewussyn" genoem word. Wanneer ons tyd aanbreek, is ons alleen en ons straf onself. Ons kan nie die straf van die gode of ons eie straf, ons gewete vryspring nie, ons skep ons eie hel, nie die gode nie. Ons straf onself en ons kan nie van onself weghardloop nie, want ons het 'n skoon gewete. Elke fout word geregistreer soos in 'n soort swart boks van 'n vliegtuig. Wanneer daar 'n vliegtuigongeluk is, bly die swart boks ongeskonde. Jy kan ander flous, maar nie jouself nie. Jou gewete teken elke woord, elke sekonde en elke negatiewe daad op, maar dit teken ook goeie daade aan wat deur jouself en ander beloon sal word.

Luister asseblief na my.

Baie dankie



[TERUG INDEKS](#)



2. DIE LAS WAT ONS DRA

Die vrag is die kruis van elkeen, dit is wat ons in ons rugsak dra. Hoe meer vrag ons in ons rugsak dra (angs, begeertes, grille...) sal die lewe vir ons baie moeiliker wees.

Elkeen het sy las, veral die las van die verlede.

Moet nooit die las van die verlede vergeet, daardie oomblikke van angs en lyding en al die negatiewe situasies van die verlede wat in ons gedagtes ophoop nie. As iemand vir jou 'n woord sê waarvan jy nie hou nie, sit jy dit in jou rugsak, as dit jou seermaak, sit jy dit ook in jou rugsak.

Hoeveel keer maak mense jou seer, bedrieg en laat ly! ... dit alles sit jy in jou rugsak. Al is jy heeltemal reg, al hierdie negatiewe dinge en onvervulde begeertes, sit jy dit binne en hoe meer dinge jy binne-in jou sit, weeg jou las meer en jou kruis word groter en groter. Jou denke word dikker en swaarder en jy kan nie goed loop nie.

Kyk op straat, daar is baie mense wat nie hul kruis kan dra nie en uiteindelik met hulself praat, vir hulself antwoord, hulle sien oral spoke, meeste van hulle beland in 'n psigiatriese hospitaal. Voordat hulle in die hospitaal beland, gaan die meeste van hulle na 'n psigiater om hul stories te vertel, die dokter skryf pille voor om angs te beheer, en hulle word soos 'n zombie. Hy kan nie sy liggaam beheer nie en hy het slaappille nodig om te kalmeer. Hy wil nie daardie self, die ego, verlaat nie. Jy dink altyd: ek dink, ek doen, ek wil, ek, ek, ek... Hierdie ek vir wie ons so lief is sterf gou, verval en dan bly daar niks oor nie, hierdie ek gaan nêrens heen nie. En aangesien jy nie hierdie self wil verlaat nie, weeg die rugsak meer en is dit moeiliker om vorentoe te beweeg.

Daarom moet jy hierdie self wat ons so seer maak los, jy moet jou gedagtes, jou begeertes, wraak, negatiewe denke los, kortom: los jou las. Dis vir jou eie beswil, as jy nie jou vrag los nie, sal dit al hoe meer weeg. Jy toets. Gryp 'n rugsak en begin dit vol maak: sit 'n kilo, dan 2 kilo... 50 kilos, tel aan tot 100, 200, 500 kilos... hoeveel gewig sal jy hou? sommige hou tot 50 kilo en val, ander tot 100... maar op die ou end val almal. Hoe lank kan jy aanhou om te lewe? Dit is belangrik om alle lading vry te stel. Die Charge is iets negatiefs, dit is negatiewe denke, alles wat jou sirkulasie beïnvloed, emosies....

Om enige negatiewe daad vry te laat, is al wat jy kan doen om die persoon wat jy seergemaak het met jou hele hart om verskoning te vra. Dit betaal die skade wat jy aangerig het af sodat jy jou aanklag kan vrystel.

Jy moet persoonlik gaan om vergifnis smeek, jy moet dit met jou hart doen, anders sal jy nie jouself kan bevry nie. As mense jou seermaak, al vra hulle nie om vergifnis nie, moet jy jammer voel vir daardie mense.

Niemand ontsnap van hul negatiewe daade nie, almal sal vroeër of later betaal. Dit is 'n kwessie van tyd. Jy gaan alles verloor as jy nie jou las los en vergewe nie.

Alles wat jy verkeerd doen, moenie dink dat niemand dit weet nie: die hemel weet dit, jou gewete weet dit, ander weet dit... en vroeër of later sal jy jou straf kry. Moenie iemand seermaak nie. Die oomblik as jy kul, steel jy.... mense weet nie, maar in die toekoms sal mense weet. Wanneer jy iets doen, dink dat daar 'n miljoen mense is wat kyk wat jy doen. Moenie jouself flous nie, vroeër of later sal dit bekend wees en jy sal betaal vir jou misdaad. As dit nie so was nie, sou die tronke leeg wees.

Elke persoon het sy oomblik en niemand ontsnap sy straf nie. Wanneer jy 'n voortdurende misdaad pleeg, sal hulle jou op die ou end ontdek. Niemand ontsnap veroordeling nie. Die probleem is die geregtigheid van die hiernamaals. Dit is die ernstigste ding. Hier is net tronk, met al die geriewe; bed, kos, gimnasium, swembad... al die geriewe... Maar die geregtigheid van die hiernamaals vonnis jou tot 100 jaar tronkstraf, dan ontbind jou en jou siel staan weer en weer op om tronk toe te gaan en jou stukkend te maak. Jy sal hierdie pyn vir 1 000 000 jaar ly. Nie soos hier op hierdie aarde, waar om in die tronk te wees soos om met vakansie te gaan nie. Wanneer jy sterf, begin jou nagmerrie. Dit met baie oog. Moenie alles so ligtelik opneem nie. Glo dit of nie, die wet van die gode is daar.

Terroriste wat nie in die wette glo nie, is almal in die tronk, glo dit of nie, hulle beland almal in die tronk. Sommige presidente wat soveel mense vermoor het, soos die president van Sirië, wat besig is om sy mense te vernietig, sal internasionaal veroordeel word. Negatiewe daade word betaal, niemand ontsnap nie. Jy moet jouself opoffer vir ander, nie verwag dat ander vir jou moet opoffer nie. Soos die president van Sirië, as die dorpsmense nie doen wat hy wil nie, maak hy hulle dood. As die mense opstaan om te betoog omdat hulle dit nie reg doen nie, moet die president bedank en nie onoordeelkundig begin moor om mag te behou nie. Gaan dit iewers heen? As jy alles vir die mense doen en jouself vir hulle opoffer, is almal lief vir jou. As jy dit verkeerd doen, is niemand lief vir jou nie en as iemand jou liefhet as jy dit verkeerd doen, is dit omdat hulle wins maak, hulle kry 'n stukkie koek. Hulle is begunstigdes van jou negatiewe daade, hulle is almal 'n bende demone.

Om jou las te verwyder moet jy verstaan dat ek, Jy en Hy een is. As jy verskille begin maak, begin konflikte, want elkeen gaan vir hul belange. As ons gedink het dat ons almal een is, sou jy altyd ander vergewe, want jy vergewe jouself altyd as jy iets verkeerd doen. So jy moet ander vergewe wanneer hulle verkeerd doen. Dit vir jou beswil. As jy nie 'n ander vergewe nie, sal jy daardie las dra, daardie angs, daardie druk, hartseer of wraakbegeerte, en jy sal nie goed leef nie, jou gesondheid sal baie probleme hê, daarom moet jy hierdie las los, probeer om los alles. As jy nie jou kruis kan dra nie, hoe gaan jy ander se kruis dra? Daar is mense wat ander se kruis probeer dra, jy moet weet hoe om te lewe en aanvaar dat jy nie ander se kruis kan dra nie. Elkeen moet sy kruis dra. Aanvaar die lewe soos dit kom: goed of sleg. As jy dit nie aanvaar nie, sal jy gewig in die rugsak ophoop. Hoe meer jy aanhou, hoe slegter af sal jy wees. Dit maak nie saak nie, moenie dinge so ernstig opneem nie, vir jou eie beswil. Jy het probleme soos almal

wêreld, maar dink dat jy self in daardie probleme beland het.
As jy net aan die probleem dink, sal jy dit nie oplos nie.

Mense wat hul kruis vir jou probeer oordra en jy aanvaar dit, doen jy verkeerd. Jy het reeds baie probleme om ander mense se probleme te dra. As iemand vir jou hul probleme vertel, moet jy nie bekommerd wees nie, jy moet net sorg om joune op te los, want as jy dit nie doen nie, gaan jy meer probleme hê: joune en dié van ander, en jou las sal wees al hoe swaarder. As jy kan help, doen dit maar moenie die ander se bekommernis aanpak nie. As jy ander help, moet jy 'n limiet hê, want as jy daardie limiet probeer druk, gaan jy baie probleme hê. Help wanneer jy kan tot 'n perk en sonder om die besorgdheid van ander te belas. So jy sal goed lewe. Jy help soveel as wat jy kan, punt. Niks meer nie en jy vergeet van die probleem van die ander. Jy hoef net bekommerd te wees oor jou probleme, lig jou kop op en ek sal hulle in die gesig staar. Die liggaam sal vir 'n kort tydjie lewe, die belangrikste ding is om kalm, vreedsaam en gelukkig te leef.

Daarvoor moet jy jou rugsak aflaai. Hou op om negatief te dink. Want hoe meer jy spaar, hoe meer probleme het jy en hoe moeiliker is dit om uit hierdie negatiwiteit te kom. As jy alles negatief dink, sal alles negatief na jou toe kom. Want jy noem alles negatief met jou gedagtes. en jy sal slegte geluk hê. Jy het self in die negatiewe beland en jy kan nie uitkom nie want jy besef dit nie en dan kom slegte gesondheid, en nagmerries.

Hierdie liggaam is nie ek nie. Ons gebruik dit net. Die siel gebruik dit. Eendag breek die liggaam af en waar is daai ek? Soveel stryd, soveel geld... jou eiendom, jou wonderlike familie... gaan jy dit saam met jou graf toe vat? seker nie. As ons niks vat nie, wat maak dit saak? as dinge verkeerd loop, wat kan jy doen? dit is ons hartseer. Almal moet wonderlike oomblikke en moeilike oomblikke leef. Die lewe neem baie draaie. As jy nou die nag moet leef, verduur die duisternis rustig. As jy die duisternis aanvaar en wag dat dit verbygaan sal jy geen probleme hê nie, as jy dit nie aanvaar nie, sal jy meer en meer las hê, meer angs, meer negatiewe hartseer ... en dit sal jou gesondheid beïnvloed. Alles weeg en is sleg vir jou. Haal hierdie gewig af vir jou eie beswil. As jy nie alles uithaal nie, sal dit vir jou 'n probleem wees en geen voordeel nie.

Daarom wag hy geduldig vir die sonlig om te kom. As jy met negatiewe denke is, kan jy nie positiewe besluite neem nie, want jou verstand dink negatief. Daarom is dit belangrik dat wanneer jy in negatiewe situasies is jy positief dink, sodat jy die toekoms positief sal vind. Staan voor die spieël, as jou gesig negatief is sal die spieël vir jou 'n negatiewe beeld stuur. As jy jou gesig positief stel, waarborg ek dat die spieël jou 'n positiewe beeld sal gee.

So selfs as jy negatiewe situasies het, sit altyd 'n positiewe gesig, positiewe dade, positiewe woorde en sekerlik verander jy die negatiewe na positief. Moenie iemand beny nie, want hulle het goeie geluk, daardie persoon het sekerlik al hul tye van slegte geluk gehad, en jy sal ook jou tye van goeie geluk hê. Die lewe werk so, daar is tye van goeie geluk en tye van slegte geluk. As jy nou ongelukkig is, moenie vir my sê jy was nog altyd ongelukkig nie, ek is seker jy het ook jou fases van geluk gehad.

Nou is dit donker maar dan kom die son.

Die lewe is so. Goed en sleg. As jy dit met jou hart aanvaar, sal jy sekerlik baie goed leef.

Los die vrag, moenie meer vrag op jou rugsak sit nie, dit maak nie saak nie. Aanvaar wat jy met jou hart het, want alles maak nie saak nie. As jy aanvaar wat na jou toe kom, sal jy sekerlik vinnig uit negatiewe situasies kom. Ongeluk gaan vinnig. Probeer om mense te help, om positiewe dade vir ander te doen, so jou slegte geluk sal vinniger verdwyn en jy sal goeie geluk vind. Baie mense het jou hulp nodig, gee raad, doen vrywilligers, help mense en so kan jy uit enige negatiewe situasie kom. Goed bring goed, sleg bring sleg. Die ander is jy en jy is die ander.

Dat hulle moet weet.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



3.- DIE WET VAN KARMA

Almal weet wat die Wet van Karma is. Wat jy verkeerd gedoen het, moet jy vroeër of later betaal. Niemand ontsnap hul straf nie.

As jy goed gedoen het en mense help, sal jy vroeër of later jou beloning ontvang. Dit is die wet van karma. Baie mense glo nie in die Wet van Karma nie. Die eerste fout is dat mense dink dat hierdie liggaam, ons liggaam, ek is. Die liggaam is nie ek nie, dit is myne maar dit is nie ek nie. Hierdie klere is myne maar dit is nie ek nie, hierdie toestel is myne maar dit is nie ek nie, hierdie mat is myne maar dit is nie ek nie. My kar is my kar, huis is my huis... maar dis nie ek nie. Ek besit dit alles, maar al hierdie dinge is nie ek nie, dit is myne maar dit is nie ek nie. Jy het gedink dat hierdie liggaam ek is, dit is myne maar ek is nie. Hierdie liggaam word deur die siel gebruik om te reïnkarnear, hierdie liggaam moet gebruik en weggegooi word. Net soos 'n sigaret, as jy dit rook, gooi jy dit weg en dit is dit. Die liggaam, wanneer dit afbreek, sterf en is vir niks meer goed nie, word dit soos 'n sigaret weggegooi. En dit is dit, niks meer nie.

Mense wonder of daar reïnkarnasie is. Natuurlik, en as jy nie glo nie, raadpleeg die internet, jy kan 'n hipnosesessie doen en jy sal self jou vorige lewe kan sien. Jou huidige lewe het te doen met jou vorige lewe. Want as daar geen vorige lewe is nie, sou almal dieselfde wees; almal sou ryk wees, 'n lang lewe hê, gesondheid... so hoekom word baie mense in 'n arm gesin gebore en sterf van honger, hoekom leef sommige mense so goed en ander so sleg? Hoekom is daar mense wat van geboorte af aan siektes ly? Hoekom is sommige mense so mooi en ander so lelik?

Omdat? Al daardie verskille het te doen met sy vorige lewe, hulle het direk te doen met die Wet van Karma. Dit is die wet van oorsaak en gevolg. Soos in hierdie lewe, as jy jonk is nie werk nie en nie geld spaar nie, wanneer jy eendag aftree, sal jy nie geld hê om te spandeer nie. As jy nie spaar nie, is daar nie geld nie.

Mense is verkeerd en dink dat hierdie liggaam ek is. Nee, dit is nie jy nie. Die Siel is jy. Die Siel is soos die stroom van lig en die liggaam is soos die gloeilamp. Wanneer die stroom die gloeilamp bereik, brand dit, die liggaam is soos die gloeilamp, en die Siel soos die stroom. Die liggaam beweeg wanneer dit 'n siel het. Wanneer daardie liggaam nie 'n siel het nie, gebeur dieselfde ding daarmee as met 'n gloeilamp wat nie krag het nie: dit gaan uit en sterf. 'n Lyk is 'n lewelose liggaam soos 'n gloeilamp wat afgeskakel is. Maak geen fout dat hierdie liggaam nie ek is nie. Hierdie liggaam is joune, maar dit is nie jy nie. Wanneer jy iets verkeerd doen, is dit uit pure selfsug, dit is vir daardie liggaam, dit is om hierdie liggaam wat nie jy is nie, te geniet.

As 'n miljoenêr 'n miljoen vloere het, kan hy nie terselfdertyd op 'n miljoen vloere wees nie, hy kan net op een vloer op 'n slag wees. Selfs as jy baie geld het, het jou maag dieselfde

grootte as 'n arm mens, pas twee of drie kilos kos in die maag, daar is nie plek vir meer nie. Jy kan nie tonne kos eet nie, die maag kan nie 1 000 kg kos hou nie. Al wat jy hoef te doen is om te verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie. Ons is selfsugtig om grille aan die liggaam te gee. As jy verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie, dan sal jy ophou om selfsugtig te wees. Mense is selfsugtig omdat hulle dink dat hierdie liggaam ek is.

Jy is die siel. Die liggaam is soos die gloeilamp en die siel soos die stroom, wanneer die gloeilamp breek verander jy dit en sit nog een, net soos die liggaam. Niemand wil erken dat hierdie liggaam joune is nie, maar dit is nie jy nie. As jy hierdie eerste stap verstaan, sal dit jou lewe ten goede verander. Probeer asseblief verstaan. Hoekom doen jy dinge verkeerd? sodat?. Gebruik die liggaam om goed te doen, want jy weet nie wanneer jy gaan sterf nie.

Elke dag sterf daar baie mense, jou liggaam gaan nie vir ewig lewe nie, daar is baie min mense wat ouer as 100 jaar is, die begraafplaas is vol mense van alle ouderdomme. Jy weet nie wat jou laaste dag sal wees nie. As jy dit verstaan, sal jy ophou selfsugtig wees.

As jy sterf, jou gesin, jou rykdom, jou kar, jou huis... alles wat jy het, jy vat dit nie saam graf toe nie, jy kan niks saamneem nie, jy moet alles los. Niemand neem iets graf toe nie. Dit is hoekom jy nie so selfsugtig hoef te wees en soveel dinge bymekaar te maak nie. Die enigste ding wat jy saamneem as jy sterf, is wat jy gedoen het, jou positiewe en negatiewe daade. Dit is wat jy saamneem en dit sal gevolge in jou volgende lewe hê.

Positiewe of negatiewe daade is die enigste ding wat jy wegneem. Dit is wat jy uit hierdie lewe neem. Kyk TV... hoe erg is daar nie! Hoe selfsugtig in die wêreld! Die ergste is die politici, want wanneer iemand van iemand steel, skuld hy net daardie persoon. Maar die politici wat van die hele dorp steel, is aan die hele dorp verskuldig, aan elkeen van daardie mense en in hul volgende lewe sal hulle elkeen van die inwoners, aan elkeen van die mense in die samelewing moet betaal.

Vroeër of later gaan ons almal die gevolge van ons daade betaal. As ons hulle nie in hierdie lewe betaal nie, sal jy in die volgende lewens moet betaal vir alles wat jy verkeerd gedoen het. Niemand ontsnap nie.

Enige daad wat jy teen die wet verrig, sal vroeër of later daarvoor moet betaal. Dit word die wet van Karma genoem. Jy moet hiervan bewus word. Jy moet verstaan. Met jou hele hart moet jy glo. As 'n persoon nie in die wet van Karma glo nie, is hulle in staat om gruweldade te doen, soos die terroriste wat bomme plant en soveel onskuldige mense doodmaak. 'n Politikus wat miljoene van die mense steel of die mense se geld mors, glo nie in God nie, ook nie in sy eie gewete nie, nog minder in die wet van Karma, dit is hoekom hy negatiewe daade verrig omdat hy glo dat daar geen gevolge is nie, want hy is selfsugtig en dink net aan jou welstand. Dit sal duur betaal.

Vroue wat aborteer, wat later gesondheidsgevolge het, kan nie 'n skoon gewete hê omdat hulle hul kind vermoor het nie. As jy nie daardie kind wat jy geskep het kan onderhou nie, vra vir hulp sodat jou kind gebore word en gee dit dan op vir aanneming, maar moenie jou kind doodmaak nie. Alles het baie negatiewe gevolge in die toekoms. Dit is nie kinderspeletjies nie. As daar 'n ongewenste swangerskap is, is daar twee skuldiges: die man en die vrou. beide is skuldig en

verantwoordelik. As jy so graag seks hou, kan die man 'n kondoom opsit om nie die vrou swanger te maak nie en die vrou het baie opsies om nie swanger te raak nie daar is baie voorbehoedmetodes om nie swanger te raak nie. Jy kan elke dag 'n miljoen keer seks hê as jy wil, geniet wat jy van seks wil hê solank dit nie ander raak nie. As jy seks wil geniet sonder om voorsorgmaatreëls te tref en nie voorbehoedmetodes te gebruik nie, moet jy jou eie kind doodmaak omdat jy dit nie wil hê nie, jy gaan duur betaal.

karo.

Wat kan 'n moord regverdig? 'n moord op sy eie seun? As jou pa en ma dieselfde aan jou gedoen het, sou jy nie vandag hier gewees het nie want voor jy gebore is sou hulle jou stukkie vir stukkie gesny en weggegooi het. Jy sou nie vandag hier gewees het nie. Wanneer jy sterf, sal jy vir ten minste 1 miljoen jaar hel toe gaan. Hulle sal jou in 'n plas bloed sit totdat jy vrot en sterf en dan weer en weer lewendig word... vir tot 'n miljoen jaar! Elke dag sal hulle jou uit die tronk haal en jou dwing om 'n kolom van gloeiende metaal te omhels sodat jy lewendig brand. Toe sit hulle jou op 'n reuse rooiwarm yster om dood te brand. Wie straf jou? Jy straf jouself, jou gewete straf jou, jou negatiewe dade straf jou. Niemand ontsnap uit die hel nie, al die mense wat seergemaak het gaan hel toe, niemand word uit die hel vrygelaat nie. Dit is wat die wet van die gode sê.

Wees versigtig, moenie opdroog nie want dan gaan jy hel toe. Ek waarsku jou net, wees versigtig wat jy doen want alles het sy gevolge. Ek sê dit nie, dit is die wet van Karma. Tronk hier is soos 'n vakansie met al die geriewe. Die tronk in die hel is nie soos die een hier nie. In die hel sal jy vir 'n miljoen jaar baie ly om vir jou negatiewe dade te betaal. Reïnkarnasie bestaan, nie omdat ek so sê nie. As jy my nie glo nie, kan jy na 'n hipnosesessie gaan en dadelik kan jy verifieer dat dit bestaan. As jy deur jou grille ander laat ly, sal jy duur betaal. Daarom kyk jy baie versigtig. Bewys.

Daardie liggaam sal 'n paar jaar hou en wanneer jy sterf, sal jou nagmerrie begin, ten minste sal jy 'n miljoen jaar ly. Oog! moenie mense seermaak nie, moenie mense bedrieg nie, moenie mense verpletter nie, moenie mense afskeur nie, moenie iemand doodmaak nie. Ons is almal dieselfde. Selfs diere is soos ons, ons moet almal mekaar respekteer, want ons is almal dieselfde.

Ons is meer intelligente diere, maar ons is diere.

Ons is almal gelyk en daar is geen verskil tussen mekaar nie.

Enige organisme groot of klein, dit maak geen verskil nie. Ons is almal dieselfde. Moenie iemand verpletter nie. Daar is die wet van oorsaak en gevolg, die wet van Karma. Alles wat jy later doen sal jy duur betaal. Jy sal baie duur betaal. Moenie probeer om mense seer te maak of teen die wet te gaan nie. Vroeër of later gaan jy vir alles betaal. Sommige voor en sommige na.

Dink goed voor jy enige selfsugtige daad uitvoer. Jy kan nie jou krag of krag gebruik om die swakstes te verpletter nie. Jy kan nie jou geluk bo die opofferings en pyn van ander bou nie. As jy dit doen, straf jou gewete jou, jou vriende straf jou, jou regering straf jou, die samelewing straf jou, die hele wêreld straf jou en die belangrikste: niemand ontsnap nie. Enige

negatiewe oorsaak sal 'n negatiewe effek produseer. Jy moet dit altyd in gedagte hou. As jy nie die slegte gevolge van jou negatiewe optrede wil ly nie, doen dinge goed en respekteer die wette. Almal hou jou dop, moenie dink dat niemand jou sien as jy dinge verkeerd doen nie. Alles is bekend. Enigiets buite die wet: moenie dit doen nie.

As daar geen geheime is nie en almal hou jou dop, hoekom maak jy seer? Moenie probeer om bo die wet uit te gaan nie. Hiervan moet jy oortuig wees. Net soos as jy goed doen aan ander en gee met jou hele hart, sal ander vir jou lief wees en jou lewe sal wonderlik wees.

Jy moet eers gee om later te ontvang. Dink dat hierdie liggaam nie jy is nie, dit word deur jou siel gebruik.

Jou siel is jy.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



4.- DIE DRIE HARTE: DIE SKOON HART, DIE HART VAN GELYKHEID EN DIE HART VAN GELYKHEID.

Hallo, die drie harte is: die skoon hart, die vriendelike hart en die gelyke hart.

Die eerste hart (die skoon en kalm hart)

Die tweede (die hart van gelykheid) is goed vir jouself, Die derde (die hart van goedheid) is vir ander; is om mense te help en te dien.

Eerste hart: die skoon en kalm hart. Hierdie hart is goed vir jou, om gelukkig te kan lewe in hierdie lewe.

Om 'n skoon, ontspanne, kalm en stil hart te hê, is die eerste stap wat jy moet neem om allerhande negatiewe gedagtes uit jou gedagtes te verwyder. Wanneer jy die negatiewe gedagte verwyder dan bly net die positiewe gedagte oor, so jou hart is skoon. Die negatiewe hart is sleg vir jou: as iemand jou verpletter en bedrieg en allerhande skade aan jou doen, moet jy nie wraak neem nie want anders gaan jy probleme hê. Wanneer jy 'n begeerte vir wraak voel, word jy kwaad en benoud en dit is sleg vir jou gesondheid. Die gedagte aan wraak beïnvloed jou liggaam negatief wat stres en senuwees veroorsaak en jy kan gesondheidsprobleme hê. Daarom moet jy dit vermy.

Om 'n goeie bui te hê en goeie gesondheid te hê, is dit baie belangrik om op te hou om aan wraak te dink. Om 'n skoon en kalm Hart te hê moet jy alle soorte negatiewe gedagtes verwyder en lewe met positiewe gedagtes en dade, sodat jy al die struikelblokke wat oor jou pad kom in alle areas van jou lewe kan oorkom: familie, werk, vriende... want positief lok positief. Net soos voor 'n spieël. Die beeld wat die spieël gee, is die een wat jy het. As jy wil hê jou hele lewe moet positief wees, probeer om van al die negatiewe gedagtes ontslae te raak. Verander negatief na positief. As negatiewe dinge na jou toe kom, verander dit na positief. Om dinge na positief te verander, moet jy net positief dink. As jy meer negatief dink, sal jy selfs meer negatief ontvang. As jy altyd negatief dink, hoe gaan dinge vir jou uitwerk? Denke is baie kragtig.

Die tweede hart: die hart van gelykheid. Ons is almal gelyk voor God. Ons het geen verskille tussen ons nie.

Ons is almal kinders van God. Nie net tussen mense nie. Daar is niemand verhewe bo enigiemand nie. Ons het almal dieselfde vlak, ongeag die land,

ras, gebruike.... ons is almal kinders van God. Jesus is in Bethlehem gebore, Boeddha is in Indië gebore, maar ten spyte daarvan dat hulle in verskillende lande en verskillende rasse gebore is, het hulle albei dieselfde hart. Mans en vroue is gelyk; of hulle ryk of arm is, uit die adeldom of burgers, daar is geen spesiale voorwaardes vir die een of die ander nie. Ons is almal dieselfde. Ons is ook gelyk voor die reg. In die hiernamaals is ons ook gelyk aan die diere. Die verskil tussen diere en ons is dat ons meer intelligent is, maar hul lewens is dieselfde werd as ons s'n. Diere is ook kinders van God: insekte, visse, voëls, wurms, alle lewende dinge is kinders van God. Onthou goed. Die water, die plante, die berge, die aarde, die heelal... is kinders van God. Dit is gelykheid. Selfs die selle van ons organisme het hul eie gedagtes.

Ons is almal gelyk voor God. Daarom moet ons almal mekaar respekteer. Wanneer 'n vrou van 'n man wil skei en die man maak haar dood, is dit omdat hy glo hy het meer regte en glo hy is meerderwaardig. Daar is niemand meerderwaardig nie. Niemand is verhewe bo enigiemand voor die wet van die gode en mense nie.

As almal gedink het dat ons almal gelyk is, dat ons almal kinders van God is, sou daar geen kwaad in die wêreld wees nie, daar sou geen oorloë wees nie, daar sou geen moorde wees nie, en hierdie aarde sou 'n paradys wees. As een land probleme het, moet die ander dit help en omgekeerd. As ons mekaar sou help, sou ons baie goed leef, soos een groot gesin. 'n Familie help jou altyd: as jy klein is help jou pa en ma jou, hulle gee jou alles wat jy nodig het om te lewe en vir jou te sorg. Wanneer ouers ouer word, moet kinders vir hulle sorg en hulle help. Net soos tussen broers wat mekaar help wanneer hulle dit nodig het. Almal het hul oomblikke van goeie geluk en slegte geluk. Net soos lande wanneer hulle natuurrampe soos droogtes, vloede, tornado's ondervind... Wanneer dit gebeur, help ander lande om hierdie ongeluk te oorkom. Vandag kan dit een land raak en môre 'n ander. Ons moet almal mekaar help. So hierdie wêreld sal 'n paradys wees.

Oorloë is nutteloos, dit bring net lyding tussen broers. Ons is almal broers want ons vader is God. Hou daarvan of nie, ons is almal kinders van God. Nie die man is verhewe bo die vrou nie, nóg die vrou is verhewe bo die man. Kinders is dieselfde as volwassenes. Fetusse voor geboorte is ook gelyk aan ons, nie omdat hulle kleiner is en in hul ma se baarmoeder beskerm word nie, hulle hou op om mense te wees. Hulle is dieselfde as ons maar kleiner. Jy het geen reg om iemand dood te maak nie, maak nie saak hoe klein en weerloos hulle is nie. Jy is heeltemal verkeerd. As jy nie lief is vir jou kind nie, laat dit gebore word en gee dit op vir aanneming wanneer dit gebore word. Daar is baie mense wat kinders wil hê en nie kan nie. Daar is baie goeie gesinne wat kinders wil hê, maar weens fisiese probleme nie kinders kan hê nie. Jy mag nie jou eie seun doodmaak nie. Die

ma/pa dink hulle is verhewe bo die baba, dis hoekom hulle hom doodmaak.
Voor of na die geboorte is babas babas.

Ons is almal kinders van God. Dit is wat jy moet verstaan. Die fetus voor geboorte het dieselfde toestand as na geboorte, hoewel die wet van mense dit nie daardie reg gee nie, voor God is hulle gelyk aan ons. Alle wesens wat 'n hart het, groot of klein, ons is almal kinders van God. As jy die gille sou hoor van die fetus wat stukkies vir stukkies uit sy ma se baarmoeder gesny word, sal dit jou hart breek. As jy daardie pyn wil voel, probeer om jou arms en bene met 'n skêr te sny. Bewys! Jy sal sien watter pyn jy voel. Wel, die fetus voel dieselfde pyn. Daardie pyn word ook deur jou seun gevoel wanneer jy hom doodmaak.

Die derde hart: Die hart van vriendelikheid. Die hart van vriendelikheid is die hart teenoor ander. Jy moet diegene help wat die nodigste is. As jy kan help met €1, help met €1, as jy €10 kan gee, gee hulle, help met €10. Help soveel as wat jy kan. Met die geld wat jy oor het moet jy help. As jy help, sal jou energie positief wees en jou lewe sal positief wees. Jy sal self tevrede en gelukkig voel.

1 help met geld aan mense in nood.

2 raai mense met goeie woorde aan om goed te doen en nie kwaad nie.

3 word 'n vrywilliger met jou vrye tyd, help behoeftiges: bejaardes, siekes, probeer dit! so jou lewe sal wonderlik wees. Jou aktes sal met rente aan jou terugbesorg word. As jy met geld help sal jy binnekort meer geld ontvang, as jy elke dag met woorde help sal jy slimmer wees, as jy 'n vrywilliger word sal jy goeie gesondheid en 'n lang lewe hê.

Dit is die drie harte. As jy met al drie harte optree, sal jou lewe altyd positief wees, jy sal gelukkig lewe, jy sal 'n lang lewe sonder siekte hê en wanneer jy eendag sterf, waarborg ek dat jy saam met God in die paradys sal wees. As jy doen soos God beveel, sal jy logieserwys in 'n Paradys saam met God leef. Op hierdie aarde sal jy leef soos in 'n paradys, en wanneer jy sterf sal jou siel in 'n paradys wees. Jy gaan dit alles hê. Ek wil hê jy moet my raad aanvaar. Dink positief, praat positief en tree positief op en jou lewe hier en na die dood sal positief wees.

Ek wens almal om met hierdie drie harte op te tree.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



5.- EEN GOD VIR ALMAL

Drie godsdienste is een. Moslem, Katoliek en Boeddhist. Die drie is een, hulle is dieselfde. Ons is almal kinders van God. Die Katoliek bid tot die Vader wat in die hemel is, die Moslem: tot Allah en Boeddhisme tot Boeddha. Jesus Christus, Boeddha, Mohamed is almal kinders van God, hulle is kinders van dieselfde God, dit is soos 'n pa wat drie kinders het. Hulle is van dieselfde familie. Daarom moet jy verstaan dat alle godsdienste deel is van dieselfde familie. Dit is dieselfde pa. Ons moet mekaar help, mense van een godsdienst na 'n ander, van een ras na 'n ander ras.

Byvoorbeeld: petrol, hierdie brandstof word vir enige tipe motor gebruik, alle handelsmerke gebruik dieselfde petrol wat van petroleum gemaak word. Daardie petrol is soos die siel, ons energie. Daardie energie van die siel kom ons liggaam binne, dit maak nie saak of jy mooi of lelik, arm of ryk is nie, dit is dieselfde, daar is geen verskil nie. God is kragtig, vriendelik en intelligent en stuur sy kinders na gelang van die kultuur en gebruike van elke land. Mense moet dus beter sy leer aanvaar. Sodat hierdie aarde 'n paradys is. Dit is God se doelwit. God maak geen verskil tussen rasse en godsdienste nie.

Al die lering in die drie godsdienste is feitlik dieselfde, die doel is om goeie mense te word. Ons moenie mekaar doodmaak omdat ons broers is, kinders van dieselfde God nie. Dieselfde vir almal. Allah magtig, Jesus Christus of Boeddha is dieselfde persoon hulle is net gebore in verskillende lande, in verskillende kulture maar hulle is almal dieselfde. Elke ras, elke persoon wat in verskillende plekke en kulture gebore is, ons het dieselfde siel. As jy dit kan verstaan, kan jy in hierdie wêreld uiteindelik in vrede lewe. Daar sal geen oorloë of misdade wees nie, want alle mense is kinders van God. Die enigste verskil is dat sommige gebore prinse en ander bedelaars was, want in die vorige lewe het sommige goed gedoen aan mense en ander niks gedoen nie of net selfsugtig geleef. So as jy in die vorige lewe selfsugtig was en mense seergemaak het, sal jy logies in hierdie lewe arm wees, jy sal niks hê nie. As jy in vorige lewens goed gedoen het vir mense in hierdie lewe kan jy geniet. Maar as jy net geniet, spandeer jy die verdienste van die vorige lewe en as jy nie goed vir mense doen nie, sal jy binnekort jou krediet spandeer en oor begin.

Die ryk man is nie ryk omdat hy agt arms en twee koppe het nie, nee, of omdat hy intelligenter is. Alles kom uit die vorige lewe. Wanneer jy mag en rykdom in jou hande het, moet jy mense help. Moet nooit beveel om dood te maak of oorloë te maak nie, dit verkort jou geluk en jou gesondheid. Mense wat ander doodmaak of leed aandoen en nog lewe, dit is omdat hulle in hul vorige lewe verdienste opgehoop het en nog nie spandeer het nie.

al jou krediet, maar jy kan enige tyd met niks gelaat word nie. Dit is asof 'n pa baie geld in erfporsie aan sy seun nalaat en

die seun hou nie op om aan nonsens te bestee nie en spandeer dadelik sy erfporsie.

In een nag kan alles verlore gaan. Byvoorbeeld, in 'n casino in 'n kort tyd kan jy 1 000 000 dollar verloor. Soos die heersers wanneer hulle sê "aborsie, aborsie, aborsie..." pasop, spandeer hulle al die krediet van hul vorige lewens. Gesondheid, rykdom, geld, jou geluk, jou lewe gaan vinnig negatief word. Versigtig! Moenie mors nie! Gebruik die geleentheid om mense te help. Jy moet nie 'n sent van ander hou nie, want jy sal duur betaal. God gaan jou enige oomblik straf, nie voordeel trek uit ander nie, of belasting benut om jouself te verryk of jou familie of vriende te bevoordeel. Jy sal vroeër of later duur daarvoor betaal. Sekerlik. Niemand ontsnap nie.

Jy kan nie aborsie finansier sodat die arme ma wat geen benul van die gevolge het nie, haar kind doodmaak nie, want dit is asof jy jou eie kind doodmaak. Want ons is almal een. Alle negatiewe produseer negatief, dit word vir jou 'n demoon. Dit is nie 'n kinderspeletjie nie. Ek hoop jy kan verstaan wat ek sê. As jy negatief veroorsaak, straf jy jouself want die negatiewe kom terug na jou toe. Menslike wette straf jou nie maar jou gewete wel. Die hel bestaan, of jy in God glo of nie, geregtigheid sal jou dieselfde veroordeel.

Dit maak nie saak of jy glo of nie, as jy verkeerd doen, gaan jy tronk toe. Niemand ontsnap nie en bowenal straf jy jouself. Wanneer jy dus mag of rykdom het, benut dit en help ander. So in die volgende lewe gaan jy soos 'n koning lewe. Onthou goed: as jy goed doen aan ander doen jy dit aan jouself. Dit is die moeite werd om vir ander te doen. Soos porno-akteurs/ras. Die ergste misdaad is pornografie.

Hoe meer pornografie jy erger maak, hoe erger sal jy eindig. Jy sal 'n noodlottige ouderdom hê. Niemand eindig goed nie. Jou kinders, jou kleinkinders sal noodlottig eindig. Onthou goed: moenie teen God se wet ingaan nie, dit is nie kinderspeletjies nie... God is magtig, daar kan enige oomblik 'n aardbewing, tifoön, vloed wees... enige ongeluk en ons sit met niks. Binne 30 jaar sal die wêreldbevolking 70% kleiner wees omdat daar baie aardbewings en natuurrampe sal wees.

Ons sorg nie vir die natuur en die omgewing nie, daar is 'n groter en groter gat in die osoonlaag, elke dag besoedel ons die aarde meer en wat gebeur? Ons betaal die gevolge, die weer word mal, dit is die gevolge.

Hoe meer ons besoedel, hoe erger sal dit vir ons planeet wees, en ons leef op hierdie planeet, daar is geen ander om op te lewe nie. Ons moet mooi daarvoor sorg.

Ons moet nie onderskei nie: drie godsdienste is een, dieselfde God. Baie mense verstaan nie: Allah, God die Vader en Boeddha is dieselfde persoon. Die enigste ding wat afhang van die kultuur, land of ras, verander die manier om meer mense te bereik, om die hele wêreld te bereik, dit verander na gelang van die kultuur. Dit is alles dieselfde, verskillende voorkoms

maar dit is alles dieselfde. Ander manier van onderrig maar die doel is dieselfde: om onsterflik te word.

Om die onderrig te laat verstaan en te leer om goeie mense te wees, is wat ek probeer om alle uithoeke van die wêreld te bereik. Ons is almal nr. Jy moet dit verstaan. Ons moet almal mekaar help want ons is een groot familie. Daar is nie ek nie, jy, hy, Nee. Ons almal moet mekaar help. Om almal goed te laat leef, moet die ryk lande die arm lande help.

Almal hou van hul land van herkoms, niemand wil vlug nie en nog minder met 'n boot wat die see oorsteek met baie gevare, niemand. As die ryk lande die armes gehelp het, in solidariteit met hulle was, sou niemand hul land verlaat op soek na 'n beter lewe nie. As ons regtig almal een voel, sou die ryk lande die armes help en elkeen sou gelukkig en in vrede in hul land leef. Wat gebeur is dat ryk lande selfsugtig is en net vir hul mense sorg. As daar geen verskil tussen my, jy en hom was nie, as ons almal een voel, sou hierdie wêreld baie gelukkig wees, dit sou 'n paradys vir almal wees.

Jy mag nie 'n ander verpletter, of die ander bedrieg, of mense uitbuit nie, want die ander is jy.

Onthou ons is almal een.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



6.- DIE TIEN GEBOOIE VAN DIE WET VAN GOD BOEDHA

Hallo die 10 gebooie van die wet van Boeddha. Hulle is soortgelyk aan die 10 Gebooie van God se wet. Baie dieselfde.

Vir Boeddhisme is die 10 gebooie:

Die eerste gebod van die Boeddha-wet: Jy moet jou vader en jou moeder eer. Jy moet jou pa en ma goed behandel, met hart.

Want jou pa en ma het jou lewe gegee, hulle het jou gevoed, hulle het vir jou omgee, hulle het jou geklee, hulle het jou 'n opvoeding gegee met hul hele hart. Dit is die eerste gebod: eer jou vader en jou moeder.

Wanneer jy ouer is moet jy nie 'n aborsie ondergaan nie al laat die wet jou toe om dit te doen. As jou pa en ma geaborteer het sou jy nie gebore gewees het nie.

Jou pa en ma het jou lewe gegee, hulle het jou alles gegee. As jy aborteer sal jy negatiewe gevolge vir jou toekoms hê. Hou dop! Ek raai jou aan om die lewe te respekteer. Moenie enige lewende wese doodmaak nie, nie eers 'n gogga nie, nie 'n wurm nie, nog minder 'n baba voor gebore word, bloed van jou bloed, jy moet dit verstaan. Jy moet ook nie, Maak die natuur dood; bome afkap, die lug, die water besoedel... dit alles maak die natuur dood. Jy moet mense help, hulle met jou dae en woorde laat verstaan dat jy geen dier moet doodmaak nie.

Wanneer ons 'n dier doodmaak en dit eet, weet ons nie watter virus dit kan hê en wat ons kan besmet nie. Soos ape, deur die eet van aapvleis is baie mense met die VIGS-virus besmet, miljoene mense in die wêreld het aan hierdie virus gesterf. Deur koeie dood te maak en te vreet, is baie mense ook met die malbeevirus besmet en is hulle dood. Dit het ook gebeur deur voëlvleis te eet, baie mense is deur die voëlgriepvirus besmet. As jy diere eet, kan jy met hul virusse besmet raak.

Die tweede gebod van die Boeddha se wet: Jy mag nie steel nie. Om geld te steel wat nie joune is nie of enigiets te doen om geld te kry wat nie joune is nie, is steel. Soos die politici wat regeer en die mense se geld deur kommissies steel. Hulle gewete weet dat hulle besig is om te steel. Deur kommissies te hef, is enige werk duurder en wie betaal is nie die politici nie, hulle is die burgers wat met die geld van die belasting betaal. Oor 'n paar jaar sal jy daardie geld geniet wat jy gesteel het. Wanneer jy sterf, wag die lyding van die hel op jou vir miljarde jare. Dit is nie die moeite werd om te steel of omkoopgeld of terugbetalings te aanvaar nie. Vroeër of later sal jy duur betaal.

Jou naam sal bevlek wees en jy sal sleg lyk voor jou familie en die samelewing. As die wat steel na my luister, gee gou die gesteelde geld terug en doen goeie dae om die oortreding op te ruim.

Die derde gebod van die Boeddha se wet: Seks. Dit is die grootste misdaad in hierdie wêreld. Daar is twee tipes seks met denke en met daad. Hoeveel mense het al vir seks gesterf? Vroue wat hul liggame vir geld verkoop om die grille van mans te bevredig. Seks binne die egpaar, binne die huwelik is korrek. Buite die huwelik is dit verkeerde seks, dit is 'n misdaad en jy sal duur betaal. Seks buite die huwelik word onder geen omstandighede toegelaat nie, onder enige verskoning, nie eers vir liefde nie. As die vrou pornoflieks maak of haar intieme liggaam wys om mans uit te lok en hulle aan te spoor om seks te hê, sal hulle biljoene jare hel toe betaal. Doen positiewe dinge vir mense.

Die vierde gebod van die Boeddha se wet: Jy mag nie lieg nie. As jy leuens vertel, kan jy nie vir jouself lieg nie. Jy kan mense flous, maar jy kan nie vir jouself lieg nie. Jy weet wanneer jy lieg. Moenie probeer om mense met jou leuens te manipuleer nie. Om te lieg wanneer jy sterf, word gestraf deur jou tong uit te strek en dit in stukke te sny. Versigtig. Dit is nie die moeite werd om miljoene jare te ly om leuens te vertel wat nêrens heen gaan nie. As jy vir mense lieg dan gaan niemand jou vertrou nie. Jou lewe gaan 'n gemors wees.

'n Leuen is nie 'n mens nie, hy is erger as diere. Moet nooit leuens vertel nie, al is die waarheid nie in jou guns nie, vertel altyd die waarheid. Aangesien mense wat hof toe gaan leuens vertel om verhore te wen, gaan hierdie entiteit hel toe. Jy kan 'n regter flous, maar nie jou gewete nie. Wanneer jy sterf is alles opgeteken en bekend. In die hiernamaals is alles bekend.

Die vyfde gebod van die Boeddha se wet: Moenie gevegte uitlok nie. Om gevegte tussen mense aan te blaas of iemand te kritiseer om jou gewete skoon te maak en die ander sleg te laat lyk, is 'n misdaad wat vir miljoene jare strafbaar is.

Die sesde gebod van die Boeddha se wet: Die woord. Moenie slegte woorde vir ander sê nie. Respekteer die ander. Met woorde kan jy mense doodmaak en jy kan mense siek en ontsteld maak. Hou jou woorde dop en moenie iemand daarmee seermaak nie.

Die sewende gebod van die Boeddha se wet: Moenie mense aanhits om seksuele verhoudings te hê nie. Moenie iemand uitlok om seksuele daad te pleeg nie. Dit moet weet. Baie belangrik. Jy moet nie pornoflieks, nagklubs aanbeveel nie... sodat mense seks gaan hê of egbreuk pleeg. Dit is 'n misdryf. Oog!

Die agtste gebod van die Boeddha se wet: Los begeertes. Die vyf begeertes wat die ander opsom, is: begeertes na roem, seks, geld, kos en slaap. Die begeerte na roem: Baie mense vir roem offer enigiets op. Met hierdie, wees baie versigtig.

Die begeerte na Seks: Vir Liefde of vir wat ook al, in hierdie wêreld is daar baie sterftes om hierdie rede. Om enige verskoning te vind om seks te hê, is 'n misdaad. Dit werk nie. Onder geen omstandighede mag jy nie seks buite die huwelik hê nie. Geen verskoning werk nie. Jy moet dit verstaan. Die begeerte na Geld: Vir geld vra korrupte politici kommissies om ryk te word, mense te bedrieg, van mense te steel, mense dood te maak, dwelms te verkoop, mense seer te maak, dit het sy gevolge vroeër of later sal hulle betaal.

Om 'n paar jaar te geniet is nie die rots werd nie. Dit is beter om minder te verdien en beter te leef. Die rekeninge kom nie uit nie. Verdien geld wettiglik.

Die begeerte na Kos: Ons moet eet, maar ons moet nie kos, veral vleis, misbruik nie. Alle spesies dra hul virusse .. hulle het baie sterftes veroorsaak. Nie dit werd nie. Pluimveevleis, beesvleis, aapvleis... Die hele probleem is dat ons die armes doodmaak om hulle aan te moedig om te eet. Ek is al 40 jaar lank 'n vegetariër en het nog nooit enige gesondheidsprobleme gehad nie. Die tande wat ons het is soos koeie en perde, ons is vegetariërs, ons is nie voorbereid vir vleis soos tiere of leeu's nie. Ons ingewande is baie lank en dit neem ons twee weke om die vleis te verdryf en daarom vrot dit in ons binneste, anders as katte wat die vleis wat hulle eet vinnig verwyder. Die begeerte om te slaap: Baie mense hou daarvan om te slaap. Maar baie slaap kan gesondheidsprobleme veroorsaak.

Die liggaam moet beweeg, as ons nie beweeg nie, breek die liggaam af. Daarom moet jy net genoeg slaap, nie te veel nie en nie te min nie. Net genoeg. Wanneer jy sterf sal jy vir miljoene jare kan slaap en niemand sal jou pla nie, so moenie bekommerd wees nie.

Die negende gebod en die Boeddha se wet: Moenie wraak pleeg nie. Jy moet nie wraak neem teenoor ander nie, al maak mense jou seer, verpletter jy, jy moet nie wraak neem nie. As jy nie daardie gedagte van haat en wraak verlaat nie, is jy die eerste een wat sal ly. As jy elke dag daardie las dra, sal dit jou lewe negatief beïnvloed.

Al is jy heeltemal reg in die wêreld, vergeet daardie gedagte.

Daarvoor is die enigste oplossing om te vergewe, want vroeër of later gaan die ander die straf kry wat hulle verdien. Die wet van die gode sal sorg dat hy gestraf word. Jy hoef nie bekommerd te wees nie. Wraak is sleg vir jou. Jy moet dit verstaan en jy moet jouself beskerm en nie daardie gevoel van wraak binne jou dra nie, want dit sal jou net seermaak. Vergeet dit. Moenie meer vullis binne in jou gooi nie, al is jy heeltemal reg in die wêreld. Moenie bekommerd wees nie, almal sal hul straf kry.

Die tiende gebod van die Boeddha se wet: doen goed en nie kwaad nie. Iemand wat weet dat wat hy doen verkeerd is, en aanhou om daardie misdaad te pleeg. Dit weet dit maak seer en dit gaan aan en aan. Jy sal altyd in die tronk beland. Hy weet wat goed en wat sleg is, maar hy gaan voort om kwaad te doen. Hy luister na niemand se raad nie. Hierdie persoon het baie negatief in sy kop.

Dit is die 10 gebooie van die Boeddha se wet. As jy hierdie Gebooie kan vervul, wanneer jy sterf, sal jy in die paradys gebore word om ten minste 9,000,000,000 jaar te geniet. As jy dit nie nakom nie, sal jy nie die paradys kan binnegaan nie en die lyding van die hel wag op jou. Daarom dink daaroor. paar jaar sal ons lewe.

Probeer om dinge goed gedoen te doen.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



7. DIE 10 GEBOOIE VAN DIE WET VAN GOD.

Die 10 gebooie van die wet van God. Waarom waarsku God ons van hierdie gebooie? Hierdie gebooie is bindend vir almal. Elke mens, al God se kinders moet hierdie 10 gebooie van God se wet nakom. Wanneer enige persoon hierdie 10 Gebooie nakom, is hy 'n ware kind van God en wanneer hy sterf, sal hy in die koninkryk van God lewe. Jy kan die ryk van die gode binnegaan. Jy moet 100% van hierdie gebooie nakom. Dit is soos 'n paspoort vir toegang en sodra jy die ryk van die gode betree, is dit vir ewig. Op hierdie aarde gaan net 20% van dinge goed met ons, 80% gaan nie goed nie of loop verkeerd. Op hierdie aarde leef ons met angs, probleme, vrese, met die dood... en allerhande negatiewe dinge. In die koninkryk van God is die lewe oneindig, onthou goed, wanneer jy ingaan het jy 'n lewe vir ewig. Wanneer 'n rein en rein siel in die koninkryk van die gode aankom, nadat jy die 10 gebooie vervul het, totdat jy aan hierdie 10 vereistes voldoen het, kan jy nie ingaan nie. God sê vir ons duidelik, sodra jy ingaan het jy die kategorie van Heilige. 'n Heilige sterf nooit nie, sy lewe is oneindig en nie net dit nie, alles waaraan jy op daardie oomblik dink is voor jou. Dit beteken dat as jy in 'n paleis van goud en diamante en edelgesteentes wil woon, as jy enige soort kos wil eet wat jy jou kan voorstel, kom alles waaroor jy dink uit. Jy kan vir altyd saam met die mense vir wie jy die liefste is, saam met jou kinders, jou vriende, met wie jy wil saamleef. Nie soos hier op hierdie aarde dat elkeen na sy belange gaan nie. Byvoorbeeld, in Spanje, 65% van paartjies wat skei, niemand het 'n rein hart nie, dit is hoekom hulle probleme het. Wanneer jy trou, sweer jy voor God dat jy daardie persoon vir die res van jou lewe sal liefhê, ten goede of ten kwade, en dan verander daardie gedagte. Dit is nie soos die koninkryk van God nie, daar is alles positief, en jy kan tussen die sterre na enige plek in die heelal reis. Ons sonnestelsel is nie die enigste een nie, daar is miljoene der miljoene sonnestelsels. Jy kan reis en woon waar jy wil en saam met wie jy wil. Jy het die kategorie van Saint.

Die tien gebooie is die enigste ding wat van jou vereis word om in die koninkryk van die gode in te gaan. As jy alles vervul wat die gode eis voor jy sterf, dan sal jy 'n rein siel wees soos Jesus. As jy dit kan vervul sal jy soos Jesus Christus wees.

Nou gaan ek oor hierdie 10 gebooie praat: EERSTE:

JY SAL GOD BO ALLES LIEF wees.

WAT BETEKEN DIT? Wees lief vir God bo alle dinge op hierdie aarde. Omdat? want alles wat jy sien en raak is nie werklik nie, dit is pure fantasie. Alles wat jy besit, eiendom, geld, titels, enigiets wat jy het, enige tyd wanneer jy sterf, verdwyn alles en jy het niks meer nie. As jy sterf neem jy niks saam nie. Alles wat jy het, verdwyn. Jy bly met niks, daar is niks van jou nie. Wat jy op hierdie aarde het, is vir gebruik op hierdie aarde, wanneer jy sterf sal jy niks saamneem nie. dieselfde as wanneer

ons is gebore, ons bring niks in hierdie wêreld nie. As jy sterf moet jy alles los, jy kan net jou goeie en slegte dade vat, dis die enigste ding wat ons dra. As ons die 10 gebooie onderhou wanneer jy sterf, sal God jou kom soek, as jy nie die 10 gebooie onderhou nie, sal die duiwel jou hel toe kom neem. Die beproewinge in die hel, jy kan niks wegsteek nie, dit is asof jou gewete aan 'n skerm gekoppel is. Al jou gedagtes, al jou slegte dade, word gesien. Dit is nie soos die beproewinge van hierdie wêreld dat jy voor die regter leuens kan vertel nie. In die oordeel van die hel sal alles soos 'n fliek lyk, jy hoef niks te sê nie. In die hel sien jy alles. Ons gewete is soos die swart boks van 'n vliegtuig wat al jou goeie en slegte dade registreer. Jy sal jouself nooit bedrieg nie, alles word opgeteken want jou minnares is skoon, dit is jou gedagte wat negatief is, daarom teken die siel alles op. Niemand ontsnap nie en die straf sal dieselfde kom. Sodra jy die hel binnegaan, kom jy eers na 1 000 000 jaar uit. En elke dag sal jy gemartel word totdat jy die straf vir jou negatiewe dade vervul. Dis nie soos tronk hier op aarde met al die geriewe nie.

Onthou goed: moenie die hel binnegaan nie. Moenie teen die gebooie van God se wet ingaan nie en jy sal jou beloning kry. Jy sal God bo alles liefhê, want God is vir ewig. Moenie dink dat jy baie jare sal lewe nie, want enige dag kan jou laaste dag wees, enige nag kan jou laaste nag wees. Niemand weet. Jy kan enige oomblik sterf. Die begraafplaas is vol mense van alle ouderdomme. Ons is reisigers op hierdie aarde. As jy hierdie 10 toetse slaag kan jy vir ewig hemel toe gaan en as jy 'n negatiewe lewe lei kan jy vir ewig hel toe gaan. As jy negatief en sleg is, sal net die demone jou wil hê en die hel wag vir jou.

TWEEDE: JY MAG NIE DIE NAAM VAN GOD IJFES NEEM NIE.

Dit beteken dat jy God nie so ligtelik kan opneem of noem nie. Ek sweer by Mense sê baie: " God!" . Dit is verbode.

Jy maak 'n groot fout, jy kan God nie flous nie. God is kragtig, uniek, hy weet alles, hy is ons Vader. Ons kan nie sy naam so ligtelik gebruik nie, ons moet die naam van God respekteer. Moenie valse beloftes maak in die naam van God nie. Jy kan nie doodmaak in die naam van God nie; baie mense gebruik die naam van God om dood te maak. Volgens verskillende kulture, verskillende lande, kan die naam van God op verskillende maniere uitgespreek word met verskillende name: Allah, Boeddha, Onse Vader... elkeen soos hulle wil maar daar is net een God. Dit maak nie saak watter naam ons dit gee nie. Die tien gebooie van die wet van God is vir al die kinders van God, ongeag ras of kleur, wit, swart, geel, rooi... ongeag die kleur. Ons is almal kinders van God; vroue, kinders, aantreklik, lelik, lank, kort, kragtig, miljoenêrs... ons is almal gelyk en hulle sal almal op dieselfde manier gestraf word.

DERDE: JY SAL DIE VAKANSIEDAE HEILIG.

Wat is belangriker? gaan na 'n partytjie of gaan kerk toe om die woord van God te hoor. As jy nie in God glo nie, sal jy nooit die woord van God hoor nie. As jy in plaas daarvan om na 'n partytjie te gaan kerk toe gaan om na die woord van God te luister, om te leer en dan te dink en op te tree soos God beveel, sal jy 'n Heilige wees en jy sal in die koninkryk van God lewe. Daarom moet jy in jou vrye tyd na die woord van God luister, jy moet minstens een keer per week kerk toe gaan om na die woord van God te luister. Hierdie sal

dit sal baie baat. Moenie so selfsugtig wees nie, want selfsugtige mense beland in die hel.

VIERDE: JY SAL JOU VADER EN JOU MA EER.

Jy moet 'n goeie seun wees. hoekom sê God dit? Omdat jou ouers jou lewe gegee het, hierdie liggaam het nie uit die hemel geval nie, hulle sorg vir jou, hulle voed jou, hulle gee jou skooling, hulle gee jou opvoeding, hulle gee jou liefde. Hulle gee jou alles wanneer jy niks het nie en nie vir jouself kan sorg nie. Jy is baie gunste aan jou ouers verskuldig. In die wêreld word elke jaar meer as 10 000 000 aborsies uitgevoer. Daardie mense is negatief, bandiete, demone... Nadat hul ouers vir hulle lewe, sorg en liefde gegee het, volg hulle nie hul ouers se voorbeeld en maak hul eie kinders dood nie. Hierdie mense maak staat op die wet, want die wet sê as 'n baba gebore word, kan jy dit nie doodmaak nie, maar as dit nog nie gebore is nie, kan dit doodgemaak word. So gaan daardie negatiewe mense hospitaal toe om hul kinders dood te maak met die hulp van ander demone wat die verpleegsters en dokters is wat die aborsie uitvoer.

Met messe en skêr begin hulle die baba stukkies vir stukkies sny sodat dit nie gebore word nie. Hulle neem die baba stukkies vir stukkies van binne die ma en gooi dan die stukkies in die asblik. Hulle maak 'n kind van God dood. Daardie demone gaan reguit hel toe vir 1 000 000 jaar.

As jou ouers vir jou sorg en jou alles gee, moet jy dieselfde met jou kinders doen. Jy moet dieselfde doen. Jy moet luister en vir jou ouers sorg wanneer hulle ouer word en hulle nie koshuis toe stuur en vergeet dat hulle bestaan nie. Eers gaan sien die kinders elke week hul ouers, dan elke maand, dan een keer per jaar en uiteindelik vergeet hulle dat hul ouers in die koshuis is. God sê vir jou dat jy jou ouers sal eer en liefhê soos hulle met jou gedoen het, hulle het vir jou gesorg, jou gevoed, jou 'n opvoeding gegee, 'n huis om in te woon... alles verniet. Nou moet jy alles aan hulle teruggee op dieselfde manier as wat hulle alles vir jou gegee het. Voordat jou ouers jou met hul hele hart versorg het en eendag wanneer hulle jou aandag nodig het, moet jy vir hulle sorg en versorg. Jy moet daardie guns teruggee.

Vandag vir jou môre vir my. Hart met hart. Jy is jou lewe aan jou ouers verskuldig. Daarom sê God dat jy jou pa en ma sal eer op dieselfde manier as wat hulle jou geëer het toe jy klein was. As 'n mens nie goed is vir sy ouers nie, is hy soos 'n dier.

VYFDE: JY SAL NIE DOOD NIE.

Hierdie een is baie duidelik. Jy sal nie doodmaak nie. Moenie jou eie kinders doodmaak soos baie mense met aborsie doen nie. Om jou kind dood te maak is soos om jouself dood te maak, want jou kind is deel van jou, deel van jou liggaam. Jy kan nie jou eie kind doodmaak nie, selfs diere sorg en beskerm hul kinders. Wanneer jy naby 'n ma met kleintjies kom, wys sy vir jou haar tande, en as jy te naby kom kan hulle jou doodmaak om haar kinders te beskerm. Jy moet dit verstaan. Jy kan onder geen omstandighede doodmaak nie. Daar is baie lande wat mekaar doodmaak, tussen rasse is daar baie voorbeelde. Oorlog in die naam van God kan nie gevoer word nie, daar is baie oorloë en moorde in die naam van God. God sê: jy mag nie doodslaan nie. Jy mag en kan onder geen omstandighede doodmaak nie. Dit is verbode om dood te maak. Jy moet dit onthou. Die regeerders, soos die diktator van Sirië, wil sy familie aan bewind hou en enigiemand wat 'n hand opsteek, maak hom dood. Dit is baie negatief vir sy gesin en vir sy land. Wanneer jy doodmaak, sal jy binnekort God se straf ontvang. Niemand ontsnap nie. Jou gewete ook

sal straf. Moenie mense of diere doodmaak nie. Leef en laat leef. Baie mense maak dood vir sport. Is dit 'n sport om 'n dier sonder verdediging dood te maak? Voorheen, toe die Engelse Afrika verower het, het hulle ook die jagsport saam met die swartes beoefen.

Hulle het gesê: hardloop, ons sal jou 'n voorsprong van 10 minute gee en dan begin 'n groep bandiete hulle soek en doodmaak. Word dit sport genoem? Ons is almal kinders van God, ongeag die kleur. God sê dit nie, nee. Jy sal nie doodmaak nie. Nie mense of diere nie. Om dood te maak is om dood te maak. Ons moet alle lewende dinge respekteer. As hulle jou nie seermaak of pla nie, hoekom maak jy dood? Wil jy hê iemand moet jou doodmaak? Dink daaroor. As jy nie doodgemaak wil word nie, moenie 'n ander doodmaak nie. Jy sal geen lewende wese doodmaak nie, nie mense of diere of bome nie. Nou is daar baie mense wat goed wil leef en bome in die berge wil kap. Bome sorg vir ons en bied ons baie voordele. Om bome af te kap is dieselfde as om hoenders dood te maak om hul eiers te kry. Sodra jy die hoender doodgemaak het, kom daar nie meer eiers uit nie. Jy moet dit verstaan. Daarom sê God: jy mag nie doodslaan nie.

SESDE: JY MAG NIE ONSUINE DADE PLEEG NIE.

Wat is onrein daade? Onsuiver daade is dié wat uit selfsug uitgevoer word: ek, ek, ek. Bou geluk met die pyn en lyding van ander. Soos die president van Sirië wat, om mag te behou, 100 000 burgers van sy eie land vermoor het. Dood onskuldiges, vroue, kinders, babas "per sak" sonder om om te gee oor die lewens van ander of hul lyding. Enige daad van selfsug is 'n onrein daad. Onsuiver daad is dat al daardie daade wat jy negatief teenoor ander verrig. Alles wat jy doen, enige daad, of dit mense seermaak, of dit nou baie of min is, is onsuiver. Moord en seks is onsuiver daade. Seks is die nommer 1 onsuiver daad, want ons betaal duur vir seks in hierdie wêreld. Alle soorte siektes word deur seks versprei. Die belangrikste is VIGS. Elke dag is daar meer sterftes as gevolg van vigs, miljoene tot vandag toe. As almal net seks met hul man of met hul vrou gehad het, sou daar vandag geen lewe in die wêreld gewees het nie.

So baie mense sou nie gesterf het nie. Hoekom het VIGS so vinnig versprei? bowenal was dit vir al hierdie onsuiver daade wat met seks uitgevoer is. Almal flirt en sonder om hul name te ken, het hulle reeds sonder meer seks. Bo sonder beskerming soos diere. Hierdie handelinge word duur betaal. Kyk hoeveel mense is met VIGS besmet. Daarom sê God: jy mag nie onrein daade pleeg nie.

As jy hulle pleeg, sal jy duur betaal. God waarsku jou vooraf. As jy jou kind deur aborsie doodmaak, sal jy sielkundige en fisiese gevolge hê. Politici wat wette goedkeur wat teen God gaan en respek vir lewe sal duur betaal. Al daardie mense is demone. Wat hulle doen, is teen God. Hulle doen wat hulle wil sonder om die wet van God te respekteer. Eendag sal hulle met God moet afreken. Hulle gaan almal hel toe, niemand ontsnap nie. In hierdie lewe sal jy krag hê, maar jy sal nie daardie krag hê wanneer jy sterf nie. Jy sal oor en oor marteling in die hel ly totdat jy jou vonnis uitdien.

SEWENDE: JY MAG NIE STEEL NIE.

Dit is 'n daad van pure selfsug. Mense wat steel, neem weg wat ander besit tot hul eie voordeel. In baie lande word kinders gesteel om verkoop te word. In baie Oorloë word gemaak om te roof

die ander lande en hou wat die ander het. Indien nie, hoekom is daar oorloë? 'n land val sy buurland binne om alles te steel wat daar is. Alle diefstalle is negatiewe en selfsugtige daade. Steel onder geen omstandighede iets van enigiemand nie. Jy kan nie hou wat nie joune is of van ander wegneem wat hulle s'n is nie. Daarom sê God: Jy mag nie steel nie. Diefstal kan nooit geregverdig word nie.

AGSTE: JY SAL NIE VALSE GETUIENIS OF LIEG NIE.

Veral die leuens. Hoeveel mense het nie leuens vertel nie? Groot of klein, dit maak nie saak nie. Mense dink dat 'n klein leuen niks is nie. Maar dit is nie so nie. Eers begin jy met 'n klein leuen en vertel uiteindelik baie en groter leuens. Dit is soos 'n sneeubal wat van die bopunt van die klein berg begin rol en steeds groter en groter word. Negatief versamel negatief en elke dag is meer negatief. Jy sal nie valse getuienis lewer of lieg nie. In 'n verhoor, hoeveel getuienisse vertel leuens! Die prokureur weet dat sy kliënt skuldig is, maar om die verhoor te wen, vertel hy soveel leuens as wat hy kan. Maar aangesien die kliënt betaal, sê die prokureur wat ook al en lieg wat ook al, om geld te maak. Jy moet dit nie doen nie. Wat jy vra is min, dit is ellende in vergelyking met wat jy vir miljoene jare in die hel sal betaal. Nie dit werd nie. Enigiets wat jy moet die waarheid vertel.

Onthou goed, jy kan mense, enigiemand, die regter mislei, maar nie jouself of jou gewete nie.

NEGENDE: JY SAL NIE TOESTEMMING MET ONSUINE GEDAGTES OF BEGEERTES NIE.

Hierdie gebod is baie fyner as die ander. Want eers, voordat jy enige daad pleeg, is dit in jou gedagtes. As jou gedagte onsuiver is, as dit negatief is, dan word dit 'n daad. Denke is die eerste stap voor enige onrein daad pleeg. Voor enige daad moet jy ophou dink. As jy niks sleg dink nie, sal jy niks sleg doen nie. As jy selfsugtig dink, is jou optrede selfsugtig. Die terroriste, voordat hulle mense doodmaak, bereken reeds hoe en waar hulle die moord kan uitvoer, hulle bestudeer dit en programmeer dit in hul gedagtes. Daarom sê God: jy sal nie instem tot onsuiver gedagtes of daade nie. Alle daade voordat hulle dit pleeg, gaan deur gedagtes. As 'n onsuiver gedagte, 'n negatiewe begeerte, deur jou kop gaan, moet jy dit dadelik afsny voordat daardie gedagte 'n daad word. Voordat jy iets doen, dink daaraan of jy wil hê hulle moet dit aan jou doen. Dink dat ons almal een is, ons is een groot familie, ons is almal kinders van God. Sodat jy verstaan, ons is soos 'n boom, elke mens is 'n blaar, elke tak is 'n land, die stam is ons oorsprong, dit is ons Vader.

Ons maak almal die boom op. Ons is een saam. Op aarde is ons een groot familie. Alle onsuiver begeertes en gedagtes word daade. Dan kom die gevolg van daardie negatiewe en onsuiver daade. As die gedagte korrek is, sou hierdie aarde 'n paradys wees.

TIENDE GEBOD VAN DIE WET VAN GOD: JY MAG NIE DIE EIENDOM VAN ANDER DEEK NIE.

Dit is die laaste gebod van die Wet van God. Moenie probeer steel of besit wat ander het nie. Die woord put is baie wyd; verwys na alle soorte eienskappe, nie net materiaal ook nie.

intellektuele, denke, geld... Om nie te begeer nie, laat ons ons denke stop voordat ons optree. Voor toneelspel dink ons altyd; hoe om te steel en hoe om voordeel te trek uit wat die ander het, hetsy dit wettig of onwettig is. Om voordeel te trek uit die eiendom van ander het twee maniere, wettig en onwettig:

1 wettiglik; dit is om voordeel te trek uit onskuldige mense, soos banke wat verbande gemaak het. Wanneer jy nie die bank kan betaal nie, beweer die bank dat jy jou vertel dat jy die voorwaardes onderteken het al het jy nie die fynskrif gelees nie. Nou is jou eiendom net €50,000 werd, maar voorheen het hulle jou €100,000 gegee wanneer jy vir 'n lening vra. Hierdie bank steel wettiglik, hy trek voordeel uit mense se geld. Voorheen het die bank vir jou gesê dat jou woonstel 100 werd is, maar nou is dit 50 werd, so die bank probeer om voordeel te trek uit jou op 50. Die wet is verkeerd, want dit is moreel onwettig. As jy nie kan betaal nie, sit hulle jou uit en gooi jou op straat uit en die bank vat jou woonstel. Dit is om mense wettiglik te benut.

2 onwettig; Dit is enige vorm van diefstal of bedrogspul mense. As 'n persoon in staat is om voordeel te trek uit mense, soos €100,000, is hy eers baie gelukkig omdat hy €100,000 gekry het, maar hierdie persoon vergeet een ding; As hy arm mense uit €100 000 bedrieg, kon hy met sy intelligensie €1 000 000 gewen het sonder om te verneuk. Jy het jou intelligensie misbruik.

Boonop sal hy duur betaal want hy gaan 'n verhoor hê en as hy die verhoor verloor, sal hy €100 000 plus rente en uitgawes moet betaal. Daarom sê God vir ons om nie ander mense se goed te benut of te begeer nie, want op die ou end betaal ons duur daarvoor. Maak beter geld wettig met jou intelligensie. Die politici; Hulle steel wettig en onwettig. Hulle benut hul situasie en invloed om eerlike mense te bedrieg, die dorp se belasting te steel, subsidies te gebruik om hul makkers te help, en op die ou end kom alles uit. Dit alles kom nêrens nie. Beter om eerlik te wees en nie die mense se geld te steel nie, op die ou end val hulle almal en word in die tronk toegesluit. Sommige voor en ander daarna. As jy van 'n persoon steel of hom bedrieg, skuld jy net aan hierdie persoon. Maar as jy burgers steel of bedrieg, skuld jy alle burgers.

As Spanje 40 000 000 inwoners het en jy steel die mense se geld, skuld jy die 40 000 000 miljoen mense. Openbare geld word nie aangeraak nie. Dit is baie ernstig. Om van 'n persoon te steel of die belasting van 'n dorp te steel is nie dieselfde nie, vir die wet van God is dit baie ernstiger om die mense se geld te steel. Wees baie versigtig met politici en mense wat belangrike posisies het. Wees versigtig met daardie mense. Nie een sal goed eindig nie. Hulle moet nie 'n sent van die mense mors nie, want God hou jou dop en dan sal jy hier en in die hiernamaals moet afreken. God sal jou en jou gewete ook straf. Dan sal jy nie lekker kan slaap nie en sal jy berou hê dat jy mense se geld gesteel het. Omtrent alle politici en partye is gevang vir diefstal en rampokkery, ons kan dit elke dag op die nuus sien. Hulle betaal duur en niemand ontsnap nie. Voordat jy dit doen, dink daaroor na. Jy kan nie die mense se geld mors of jou magsposisie benut nie. Want as jy dit doen sal jy duur betaal en jy gaan tronk toe en nie net dit nie, jou naam sal bevlek word asof jy 'n bandiet is.

Jou familie sal skaam wees vir jou. Hoekom bedek alle politici hul gesigte wanneer hulle gearrester word? Omdat hulle weet hulle het verkeerd gedoen en voel skaam. Moenie dink dat jy gered sal word en dat hulle jou nooit sal vang nie: alle swendelaars en diewe val vroeër of later daarvoor. Dit is 'n kwessie van tyd. Dit gaan nooit goed nie. Dit is nie die moeite werd om die res van jou lewe in die tronk deur te bring nie. Nie net dit nie, wanneer jy sterf sal jy vir ten minste 'n miljoen jaar hel toe gaan. Die hel wag op jou om jou vir 'n miljoen jaar te laat ly. Al glo jy nie of stel jy nie daarin belang om te glo nie, sal jy steeds hel toe gaan. Daar sal jy in die tronk wees en hulle sal jou elke dag uithaal om jou oor en oor te vermoor totdat jy jou vonnis klaarmaak. Of jy in die wet glo of nie, wanneer jy gevang word gaan hulle almal tronk toe. Of jy in die hel glo of nie, hulle sit jou ook in die tronk en die hel tronk is nie soos die een hier vol gemak nie. Jy sien met baie oog.

Alle politici is dienaars van die mense. Hulle is nie die hoofde van die mense nie. Dit is nie die mense wat politici dien nie. Politici is nie verhewe bo die mense nie. Jy moet mense help om beter te lewe. As jy mors, steel en subsidies aan vriende gee, steel jy van die mense en dit het sy straf, hier in hierdie wêreld en in die hiernamaals. Wanneer jy eendag tronk toe gaan, gaan jou vriende jou nie vergesel nie. Niemand gaan aanbied om vir jou te betaal nie, niemand sal iets vir jou doen nie. As jy 'n verteenwoordiger van die wet is en jy is skeef, moet jy reguit kom, jy moet 'n voorbeeld vir ander stel want jy kan nie van enigiemand eis wat jy nie in staat is om te vervul nie.

As openbare entiteite, soos munisipaliteite, nie ophou om mense te verpletter en na probleme te soek nie, is hulle nie dienaars van die mense nie. Politici moet 'n hart hê en die mense help, nie hulle genadeloos verpletter nie. Die eerste voorwaarde om 'n politikus te wees, moet wees om 'n hart van goud te hê, 'n hart van toewyding aan ander en om mense se probleme op te los.

Mense kies nie politici as gevolg van hul harte van goud nie. Daarom is ons nou so sleg. God weet dat hierdie wêreld elke keer erger gaan word, daarom is die laaste gebod van God se wet: jy sal nie ander mense se goed begeer nie. Dit is baie verkeerd om die wet op ander af te dwing en nie self daaraan te voldoen nie. As 'n pa rook, hoe gaan hy vir sy seun sê dat rook sleg is? Jy moet deur voorbeeld lei sodat alles goed sal wees. As politici steel en misdade pleeg, hoe kan hulle eis dat ander nie steel of misdade pleeg nie? dit is nie logies nie. Diegene wat die wet in hande het, moet 100% nakom voordat hulle ander eis. Hoeveel mense doen soos God beveel? die 1% ? die res, 99% is selfsugtig en steel soveel as wat hulle kan van ander. As jy 'n sent steel, sal jy in die volgende lewe moet betaal. Jy sal oor en oor as 'n dier reïnkarnear totdat jy alles betaal wat jy skuld. Jy kan vandag 'n politikus wees omdat jy in jou vorige lewe goed gevaar het, maar moenie nou voordeel trek nie want jou val sal sterker wees. Hoekom leef politici so gemaklik? hulle het groot huise, amptelike motor met chauffeur, eersteklas reis... is hulle beter as ons? nee, dit is nie so nie. Jy moet 'n voorbeeld stel en wat jy doen is om voordeel te trek uit belastinggeld om beter te lewe. Dit alles kom uit selfsug: ek, ek, ek. As jy eers aan ander voor jouself dink, sal jy nooit hierdie soort sondes pleeg nie en jy sal gelukkig op hierdie aarde lewe.

Jy baat nie daarby om ander seer te maak nie, want as jy skade doen, sal die ander op jou wil wraak neem en jy sal ook 'n slegte tyd hê. Daarom moet jy nie seermaak as jy nie wil hê hulle moet jou seermaak nie. Moenie selfsugtig wees nie en dink net aan jouself. Jy moet goed vir jouself dink, jy moet positief selfsugtig wees en mooi dink oor wat jou bevoordeel en wat jou seermaak. Onthou goed: Voordat jy ander mense se goed begeer, dink daaroor. Stop daardie gedagte! want dan gaan jy die gevolge ly jy gaan tronk toe en as jy sterf gaan jy hel toe. Werk vir die mense met hart, sodat jy 'n paradys op aarde sal bou. As ons almal selfsugtig is en bo ander uitgaan om 'n beter lewe te kry sonder om om te gee vir die lyding of moeite van ander, sal hierdie wêreld erger en erger word, hierdie wêreld sal hel wees. Moet nooit iemand uitbuit nie, moenie iemand mislei nie of met valse beloftes, of met leuens, probeer om geld van mense te kry om jouself te bevoordeel of rustiger en beter te leef. Verdien geld eerlik en moenie voordeel trek uit ander se werk en moeite om beter vir jouself te lewe nie.

Jy sal duur daarvoor betaal, jou gewete en die wette van beide hierdie wêreld en die hiernamaals sal jou vir miljoene jare in die hel straf. Moet nooit mense uitbuit nie, want dan sal mense op jou wraak neem en jy sal 'n slegte tyd hê.

!Hou 'n ogie uit
Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



8.- VRA JOUSELF NIE GOD NIE

Maak 'n wens. Om wense te maak, het almal baie wense, almal het baie wense. Die eerste wens waarvoor mense vra, is gesondheid en lang lewe. Baie mense vra God om gesond te wees, God kan jou nie help nie. Net sodat jy weet, om gesondheid en 'n lang lewe te hê, moenie vir God vra nie, vra jouself.

Jy het twee maniere om vir gesondheid te vra:

Eerstens moet die verstand positief dink. Moenie negatief dink nie want negatief bring negatief en positief bring positief.

Volgens die wette Doen dae ten gunste van ander. Doen gunste vir ander. Nie in jou guns nie. Altyd ten gunste van ander, nie in jou guns nie. Dit word genoem om positief op te tree en positief bring positief en negatief bring negatief. Alle dae wat jouself bevoordeel is negatief en negatief bring negatief. Al jou dae moet vir ander gedoen word. Daar is geen verskoning nie. Dit maak nie saak wat jy doen nie. Dit blyk dat jy mense help, maar jy maak voordeel. Dit is nie positief nie, dit is negatief en jy maak jouself seer.

Om gesond te wees, kom ons kyk, gesondheid hang af van bloedsirkulasie. As die bloed nie goed sirkuleer nie, sal jy nie goeie gesondheid hê nie. Negatiewe denke, senuwees, stres, woede, hartseer... al hierdie gevoelens is negatief en beïnvloed jou gesondheid negatief. As die bloed nie goed deur die lewer sirkuleer nie, sal jy lewerprobleme hê, as die bloed nie goed deur die hart sirkuleer nie, dan sal jy hartprobleme hê. As die bloed nie goed in enige deel van die liggaam sirkuleer nie, gaan jy probleme hê, jy word siek, jy swel, die bloed stagneer, siste, knoppe en kanker verskyn. As dit nie goed sirkuleer nie, sal alles vir jou noodlottig wees. As die bloed nie goed sirkuleer nie, gaan jou liggaam in 'n krisis. Dit is logies, dit is soos die wêreld ekonomie, die ekonomie van samelewings of state, van gesinne... as dit nie ingaan nie, verlaat dit nie. As daar geen verbruik is nie, as mense nie koop nie, sluit die fabriek. Alles stop, en as dit stop, is daar 'n krisis. As almal koop, verbruik almal, alles sal perfek wees en daar sal geen krisis wees nie.

Solank daar 'n gebrek aan vertroue is, stop alles en begin die krisis. Dit is soos die bloedsomloop; As dit nie goed sirkuleer nie, sal jy 'n krisis hê. Sodat dit nie gebeur nie, moet jy altyd vir ander doen met 'n hart van goud.

Altyd ten gunste van ander nie jouself nie. Dis positief. As jy geen voordeel kry as jy positiewe dinge vir ander doen nie, sal dit 'n positiewe daad wees. As jy goed doen vir ander, nie vir jou gesin nie, vir iemand onbekend, dan sal jy 'n baie aangename sensasie in jou liggaam voel, jy sal gelukkig en baie positief voel, en hierdie sensasie, daardie energie sal jou goeie bloedsirkulasie gee.

As jy ander help sonder om enige wins te maak, sal dit jou goeie energie gee en jy sal goeie gesondheid en lang lewe hê. As jy voordeel trek deur enige positiewe handeling te doen, word dit 'n negatiewe handeling. Aangesien al die negatiewe die bloedsomloop beïnvloed, sal jy slegte gesondheid hê. Dit is wat ek elke dag doen, ek doen positiewe dade vir mense en ek voel baie gelukkig, dit gee my baie positiewe energie. Selfs mense vra my: hoekom is jy so gelukkig? Het jy die lotto gewen? Daarom doen ek altyd elke dag positiewe dade vir mense en dus het ek baie goeie gesondheid. Dit is wat jy moet doen.

As jy gesondheid wil hê soos ek, moet jy jouself afvra deur positiewe dade vir mense te doen en sonder om enige soort voordeel te trek.

God kan jou nie help nie, jy moet gesondheid kry.

Tweedens is wat jy eet. Wees baie versigtig met wat jy eet. Alle vleis het sy virusse as jy ongelukkig is en 'n stuk vleis eet wat met 'n virus besmet is, gaan daardie virus in jou liggaam oor en jy sal siek word.

Ons ken reeds die epidemies wat in die wêreld voorgekom het weens vleisverbruik: in Asië het die voëlgriep baie mense besmet en deur die lug het mense met 'n asemteug siek geword en soos weeluse geval. VIGS kom uit Afrika, van ape. Die ape was nog altyd draers van hierdie virus en niks het met hulle gebeur nie, maar vandat ons hulle vleis geëet het, het ons nou hierdie virus opgedoen. Hierdie virus is nie versoenbaar met ons nie en daarom neem dit ons gesondheid weg en laat ons siek word en gou sterf.

Dis die probleem.

Soos visse, dra visse wurms, en al maak jy hulle gaar, braai of kook hulle met baie warm water, maak jy nie daardie wurms dood nie en wanneer jy daardie vis eet, word jy met daardie wurms besmet. Glo jy dit nie? Wel, doen die toets: sit 'n stukkie gaar vleis, al brand dit soos steenkool, sit dit vir 'n week op 'n bord op die tafel en jy sal sien hoe daai stuk vleis swart soos steenkool vrot en wurms uitkom. Wurms sterf nie. Organismes sterf nie. As jy dus ongelukkig is en besmette vleis eet, word jy siek. Niemand waarborg dat die vleis vry van virusse is nie. Normaalweg beheer gesondheid die plase, maar toets nie al die diere nie. Dit ontleed net 1 dier, byvoorbeeld 'n koei, maar dit het nie tyd om al die koeie te ontleed nie. As een van daardie koeie 'n virus het, is dit nie bekend nie en dit bereik verbruik sonder om ontleed te word. As jy dit eet dan sal jy siek word.

Daar is baie soorte seldsame siektes, hulle dra daardie naam omdat dit onbekende siektes is. Dit is nie bekend waar hulle vandaan kom of hoe om hulle te genees nie. Al hierdie siektes kom van virusse wat diere bring. Diere, dié wat op die grond hardloop, dié wat in die lug vlieg of dié wat onder water is, liewer nie aan hulle raak nie.

As jy hulle eet en hulle het virusse dan sal jy siek word, beter nie aan hulle raak nie. Elke dag speel jy met jou gesondheid deur diere te eet. Soos ons jare gelede met die malbeevirus; eet 'n stuk vleis mense het gesterf. Niemand weet hoeveel onbekende virusse in die liggaam van diere is nie.

Ons dra self virusse soos kanker en ons kan dit nie genees nie, hoe gaan ons die onbekende virusse van diere genees? as ons hulle nie ken nie, kan ons hulle nie genees nie. Kyk na die VIGS-virus, daar is geen genesing nie.

Om gesondheidsprobleme te vermy, probeer om nie vleis of vis te eet nie. Maak soos ek al 40 jaar lank 'n vegetariër is en nog nooit siek was of in 'n hospitaal was en nog nooit 'n dokter gesien het nie. Dit is die resultaat. Dit is hoekom as jy gesondheid wil hê, vra jouself nie vir God nie. Wees versigtig wat jy in jou mond sit.

Jy moet dit weet.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



9.- SEKTES / GODSDIENS EN SEKTES

Die eerste euwel in die wêreld is seks. Vandag gaan ons praat oor sommige godsdienste wat voordeel trek uit arm mense wat niks weet nie. Daar is baie mense wat voordeel trek uit vroue en mense om ryk te word. Daar is baie "godsdienste" wat voordeel trek uit arm onopgevoede mense. Byvoorbeeld, Die onderwyser vra mense vir geld en belowe dat hy gelukkig en gesond sal wees.

Nog 'n nonsens sê: die vrou moet seks hê met die onderwyser om gesondheid en 'n lang lewe te hê. Alle godsdienste is goed solank hulle binne die wet van die gode is. Maar die vrou kan nie haar liggaam aanbied vir die meester om mee seks te hê nie en nadat die meester seks met daardie vrou gehad het, gee hy haar weg aan die ander volgelinge om mee seks te hê. Dit is so verkeerd. Dit is teen die wet van God. In baie godsdienste kom daar van tyd tot tyd 'n onderwyser na vore wat baie skade aan mense aanrig, wat voordeel trek uit mense se onkunde. Mense wil gesond wees en hulle glo alles wat hulle vertel word. Hierdie "meesters" trek voordeel hiervan. Hulle sê vir die vroue dat as hulle gesondheid en 'n lang lewe wil hê, hulle seks met die onderwyser moet hê, sodat hulle hul siektes kan genees en 'n lang lewe kan hê. Hulle bied gesondheid, geluk en lang lewe in ruil vir seks.

Nadat hulle seks met die onderwyser gehad het, gee die onderwyser hulle weg aan ander volgelinge om seks met haar te hê. Dit is nonsens. Dit is teen God se wet. Hierdie "onderwyser" benut mense se onkunde tot sy eie voordeel. Wees baie versigtig hiermee. Hierdie mense behoort in die tronk te wees.

Nog iets waarvoor hierdie onderwysers mense vra is geld om ryk te word en met allerhande geriewe saam te leef. As jy goeie

gesondheid en 'n lang lewe wil hê, moet jy die geld gee aan mense wat dit nodig het, aan organisasies wat mense help om te genees, byvoorbeeld Dokters Sonder Grense. As jy 'n lang lewe wil hê, moet jy geld aan mense skenk sodat hulle ook hul lewe kan verleng deur hul siektes te genees. Moenie die geld vir hierdie onderwysers gee wat net voordeel wil trek en ryk wil word van arm mense nie. Geen onderwyser is God nie. Ons is almal menslike persone. As 'n onderwyser sê dat hy God is, is dit 'n leuen. Niemand ons is God nie.

Diegene wat sê dat hulle God lewe, wil net voordeel trek uit mense vir gratis seks en geld om ryk te word. Hulle is valse leraars. Daarmee, wees baie versigtig. Daar is baie sektes in baie lande wat sê dat hulle Tibetaanse Boeddhistiese is en net wins maak. Ek beskuldig niemand nie, ek sê net wees baie versigtig met sektes wat hulle as Tibetaanse Boeddhistiese voordoen en vra vir seks en geld in ruil vir gesondheid, geluk en lang lewe. 'n Boeddhistiese onderwyser vra nooit enigiets in ruil vir die onderrig van die regte pad, om ander te help nie.

Enigiemand wat in Tibetaanse Boeddhisme is, wees baie versigtig, net vir ingeval. Ek waarsku jou net dat hulle nie jou geld vat en jy met niks op straat bly nie of dat jy met soveel mense seks moet hê en dan kry jy VIGS of ander seksueel oordraagbare siektes. Ek waarsku jou net: wees versigtig met sektes wat seks en geld vra in ruil vir gesondheid, geluk en lang lewe. Daar is baie mense in die wêreld wat hulself as Tibetaanse Boeddhistiese onderwysers voordoen net om voordeel te trek uit mense wat gesondheid en lang lewe wil hê. Groot sorg. Met hierdie.

In hierdie wêreld is daar baie goeie onderwysers, maar ook baie slegte onderwysers. Daar is alle godsdienste: Boeddhiste, Katolieke... As jy geld wil hê moet jy die armes help. As jy een euro oor het, help mense in nood met een euro; as jy 10 euro oor het, help arm mense met 10 euro. Dit is hoe die gode jou gaan help. As jy mense help wat jy vriende sal hê, maak dit nie saak hoeveel jy gee nie. En daar is geen geldige verskoning nie, doen dit net en dit is dit. Sonder om iets terug te vra. As jy kan, help sonder om iets terug te vra.

Moenie dat mense jou voordeel trek deur jou geld te vra nie.

Nou is daar baie sektes wat na gode vernoem is wat voordeel trek uit mense. Wees baie versigtig met hulle.

'n Onderwyser wat spoggerige klere dra en in 'n spoggerige huis woon met baie geriewe om hom... Wees baie versigtig daarmee!

'n Groot onderwyser vra niks terug nie.

Ek onderrig joga en meditasie vir 16 jaar gratis in my huis en ek vra niks terug nie. Ek aanvaar nie 'n sent of enige geskenk in ruil daarvoor nie. Ek doen alles gratis om mense te help, want ek doen dit met my hart.

Ek ken nie die naam of telefoonnommer van my studente nie, hoekom? Ek probeer net mense help. Aan al die mense wat dit nodig het en ek vra niks terug nie.

As 'n onderwyser jou vir geld en seks vra, om enige rede van sy studente, dan is hy 'n bandiet, hy is nie 'n onderwyser nie. Dis vals. Hy is nie 'n onderwyser nie. 'n Onderwyser doen soos Jesus Christus wat homself aan mense toegewy het sonder om iets terug te vra, soos ek. Ek vra nooit iemand vir iets nie, soos Jesus Christus wat sy lewe vir ander gegee het sonder om iets terug te vra, net om mense te help. As 'n onderwyser jou iets in ruil vra, dan is hy 'n dwaalleraar. Hy is 'n bandiet wat net jou voordeel wil trek. Ek vra nooit iemand vir geld nie, ek help net mense wat dit nodig het.

Daar is baie kontroversie met die Tibetaanse Boeddhiste, waarheid of leuen weet ek nie, ek sê net dat jy baie versigtig moet wees. Ek waarsku jou net. 'n Ware meester vra nooit mense vir geld nie. 'n Onderwyser vra nooit vir seks in ruil vir gesondheid en lang lewe nie. Dit is om voordeel te trek uit mense. Wees baie versigtig met hulle. As 'n prostituut nie seks wil hê nie, doen sy dit nie. Maar as jy by hierdie sektes aansluit, moet jy seks hê met die meester en met al die volgelinge... om 'n bandiet te wees is 'n swendelaar en 'n leuenaar. Hou dop. As 'n onderwyser jou vir seks of geld vra, is hy nie 'n regte onderwyser nie. As hy jou absoluut niks vra nie en jou sy hulp en onderrig aanbied sonder om iets terug te vra, is hierdie 'n ware onderwyser, soos ek.

Omtrent eendag het 'n bejaarde dame na my joga-kamer gekom om joga-meditasie saam met ons te beoefen, en sy het vir my gesê dat sy na 'n joga-klas gaan waar die juffrou al die vroue laat uittrek het om joga beter te beoefen en sodoende goeie energie te kry.

Die dame het vir my gesê dat sy skaam was om haar naakte lyf te wys omdat sy nie meer jonk was nie en haar lyf gekreukel en vol liefdeshandvatsels was. As jy joga doen, hoekom moet jy jou klere uittrek?

Joga Dit het niks met klere te doen nie. Daardie onderwyser trek net voordeel uit.

Wees baie versigtig met sektes wat vir dinge in ruil vra.

Enigiemand wat iets uit jou wil kry, is 'n swendelaar. As hy jou iets vra, is hy 'n swendelaar, hy is 'n sekte. Jy kan nie vir seks of geld vra nie. Hierdie mense kry alles wat hulle kan van ander sodat hulle goed kan lewe.

Om gesond te wees, doen goed vir mense en jy sal positiewe energie hê en jy sal baie gelukkig voel: dit bring vir jou goeie gesondheid.

God sê altyd: vergewe ander. Want as jy nie vergewe nie, as jy haat, gaan hierdie negatiewe energie wat haat produseer jou seermaak en gaan jy gesondheidsprobleme hê want jy sal altyd vies, kwaad en hartseer wees. As mense iets sleg teen jou doen, sal hulle vroeër of later daarvoor betaal. Daarom hoef jy nie te haat en kwaad te word nie, almal sal hul straf hê, moenie bekommerd wees nie.

GODSDIENS EN SEKTES

Hallo Godsdiens en sekte. Wat is 'n goeie godsdiens en wat is 'n slegte godsdiens? Daar is twee dinge om dadelik te weet. In hierdie wêreld is daar baie verskillende godsdienste. Die belangrikste ding in 'n godsdiens is hoe dit dinge doen. Daar is 'n grens wat niemand ooit kan oorsteek nie, dit maak nie saak of dit 'n groot godsdiens met baie volgelingen of 'n klein een is nie, dit maak nie saak nie. Enige volger moet in gedagte hou:

1.- As die onderwyser óf 'n priester óf 'n monnik is, as hy die geld van sy dissipels gebruik om sy huis, 'n luukse motor te koop, om sy grille waar te maak... is dit 'n sekte. As mense geld aan 'n godsdiens gee, moet die onderwyser die geld gebruik om mense te help.

Om behoeftiges te help.

2.- 'n Onderwyser kan nie begeertes van enige aard hê nie. As jy 'n onderwyser sien geklee in spoggerige klere, reis met spoggerige motors, woon in herehuise met allerhande luukse, pasop! As hierdie onderwyser nie werk nie... waar kry hy die geld vandaan? Wel, dit is duidelik, van sy volgelingen. As die volgelingen geld wil gee, moet die onderwyser arm mense met daardie geld help, nie om goed te koop en in weelde te leef nie. Jy moet mense in nood help, nie die onderwyser verryk en sy grille soos goud- en diamanthorlosies of superluukse motors finansier nie. Die geld wat van die mense af kom, moet terugkeer na die samelewing. Geld val nie uit die lug nie, dit is moeilik om te verdien.

Daardie soort onderwyser trek voordeel uit jou en jy moet hom toelaat. Dit maak nie saak wat hy sê of hoe hy dit sê nie, as hy altyd mense se geld vat, moet jy van hom af wegbly. Die onderwyser moet 'n voorbeeld stel. Almal kan goeie woorde sê, maar wat tel, is die daad. Onderwysers wat so optree, is swendelaars en swendelaars. Dit maak nie saak of hy super wonders praat nie. Hierdie onderwysers leer die Bybel baie goed om mense te oortuig en geld uit hulle te kry.

3.- Ek doen al 16 jaar gratis joga by die huis. Eendag het 'n student van my gesê: Ek het joga by 'n sentrum gaan doen.

Die onderwyser het mense laat uittrek, hy het die vroue al ons klere laat uittrek om meer direk energie te ontvang. Sy het vir my gesê dat sy baie skaam was omdat haar liggaam nie jonk was nie en sy liefdeshandvatsels gehad het. Die jong meisies het nie omgee nie, maar sy was baie verleë. Hierdie tipe onderwyser wil voordeel trek uit mense, sien die naakte liggaam van vroue. Vra vir geld en vra dan vir seks, dit is nie korrek nie. As die onderwyser sê dat om 'n Boeddha te wees, 'n lang lewe te hê, om mooi te wees, om gesond te wees ... moet jy kaal raak en seks met hom hê of hy vra jou vir geld ... dit alles is 'n leuen. Moenie toelaat dat daardie valse leraars jou voordeel trek nie.

Hulle spreek wonders, maar op die ou end wil hulle net seks en/of geld hê. Maak nie saak hoe hulle praat nie, of hulle jou vir seks of geld vra, hulle wil net voordeel trek uit jou in die naam van Boeddha of Jesus Christus of enige ander god. Baie godsdienste praat oor seks saam om 'n Boeddha te wees. Versigtig! Dis nog 'n groot, groot leuen. Dit is swendelaars.

As jy goeie gesondheid wil hê, wat jy moet doen is om die self te laat vaar. Want hoe meer ek het, hoe meer selfsugtig sal jy wees en hoe meer probleme sal jy hê. Jy moet daardie self verlaat en mense help. Gesondheid hang van jou af. As jy goeie energie wil hê, moet jy arm mense help, mense aanraai om 'n goeie mens te wees, geld gee aan organisasies wat toegewyd is om ander te help. Maar gee nooit geld om die onderwyser te verruk nie. En met jou vrye tyd help jy mense. As jy dit doen, kan jy 'n gelukkige en gesonde lewe hê.

Al die ander is leuens. Dis wat sektes doen: hulle benut dit om geld by mense te kry en gratis seks te hê. Kyk of jy seks het as gevolg van die siektes wat jy kan opdoen, soos vigs.

Eerstens moet jy kyk wat die onderwyser doen, moenie net na die woorde luister nie. Enige godsdienst wat na jou uitreik vir geld of by jou uitreik vir seks, is 'n bedrogspul. Dit is 'n groot leuen.

Ons is almal gelyk, niemand is verhef bo enigiemand nie. Al is hy 'n onderwyser. Kyk wat hy doen, moenie net luister na wat hy sê nie. Jy moet versigtig wees.

'n Godsdienst soos God beveel, sal jou nooit vir geld vra of na iemand uitreik om seks te hê nie. Hy help net, hy leer en help jou net soveel as wat hy kan. Ek het nog nooit my studente vir geld gevra nie, en ek aanvaar ook nie geskenke van enigiemand nie. Ek gee al 16 jaar gratis onderrig in my joga-ateljee. En ek het nog nooit iets of enigiets benut nie.

Ek is hier om mense te help en niks anders nie. So duidelik en eenvoudig.

Dit is die verskil tussen Godsdienst en sekte.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



10.- DIE OORSPRONG VAN ALLE KWAAD. SELFSTUIGHEID

Die oorsprong van boosheid is selfsug. Al die oorsprong van boosheid is in selfsug. Selfsug is sleg vir die gesondheid, sleg vir denke, sleg vir die toekoms... Alle soorte boosheid het net een oorsprong: die self. Baie mense word gehospitaliseer omdat hulle mal is, want voordat hulle mal word, dink hulle baie. Dink baie oor "ek": ek wil, ek wil nie, ek, ek, ek... Die lewe neem baie draaie. Daar is mense wat die lewe baie ernstig opneem. En wanneer 'n wens nie vervul kan word nie, word hy baie teleurgesteld en hartseer, of as iemand jou seermaak, dink jy altyd aan wraak en dit veroorsaak angs.

Al hierdie gedagtes beweeg jou bewussyn. Met elke dag wat verbygaan, hoe meer beweeg jy jou bewussyn.

Alle haat kom uit die self. Almal dink eerste aan my: hoe ek wil, hoe ek nie wil nie, hoe ek wil, hoe wil ek nie Ek wil so wees, en ek wil nie so wees nie, ek hou daarvan of ek hou nie daarvan nie. Sommige word gekwel, want hulle dink net aan my.

Soms loop dinge nie soos jy dit wil hê of verwag nie. In die lewe gaan nie alles soos jy wil nie. En as jy 100 wil hê, sal jy 100 angs hê. As jy 10 wil hê, sal jy net 10 angs hê. As jy niks wil hê nie, sal jy nie angs hê nie.

Alles kom uit die self. Jy hoef niks te doen om ryk te word nie, as jy sterf neem jy niks. wie weet hoeveel jaar hy sal lewe? In die begraafplaas is daar nie net oumense nie, dit is ook vol jongmense.

Baie jong mense sterf in motorongelukke, hoekom? Omdat hulle haastig is, omdat hulle wil wys dat hulle meer weet as enigiemand anders en dat hulle verhewe is bo ander, altyd ek. En daardie self het hom tot die dood gelei. Daarom moet jy dink dat hierdie self jou seermaak.

Dis hoekom alle vriendskappe breek. Want as vriende nie doen wat ek wil nie, is dit verby en die vriendskap verbreek. Wanneer twee menings bots, verbreek die verhouding. Dis my probleem. Ek het baie baie hartseer mense in die lewe gesien. As daar nie ek is nie, is daar geen hartseer nie. Hoe meer ek, hoe meer probleme sal jy hê. Daar is mense wat nie kan slaap nie, want hulle dink baie oor hul probleme, oor hul begeertes... En jy hoef nie so baie te dink nie.

As iets goeds moet kom, sal dit kom en jy moet dit aanvaar, as dit sleg kom sal jy dit ook moet aanvaar. So wat gaan jy oplos deur so baie te dink? Die belangrikste ding is om die self te verlaat.

Hoe groter jy die self het, hoe meer sal jy ly. Daarom moet jy leer om die self te laat gaan. Soos baie mense wil hulle 'n miljoenêr wees en so wees, doen hulle dinge buite die wet, steel geld, verkoop dwelms ... allerhande misdade. Maak seer. Dit kan nie wees nie. Op die ou end eindig dit sleg. Die polisie vang hom en sit hom in die tronk, so wat? Dit is nie gerieflik nie, nooit gerieflik nie. Daarom dink jy daaroor voordat jy kwaad doen. Dit kan nie wees nie.

Daar is baie mense wat met hulself praat. Hoekom? omdat hy baie van my het, dink hy baie. Hy neem alles ter harte. Dis sleg, dis sleg vir jou en vir ander.

Dink dus daaroor na vir jou eie beswil. Ek leer jou: dink vir ander. As jy in daardie geval vir ander dink, sal jy 'n goeie toekoms hê. Jy sal 'n baie goeie toekoms hê. As jy saam met jou vriende eerstens aan die vriend se behoefte dink, nie joune nie, sal jy 'n goeie lewe hê. Hulle sal altyd by jou wees. As jy 'n entrepreneur is, dink eers aan die werker, die werker sal met sy hart by jou wees en sal jou meer geld laat verdien. As 'n werker altyd vir die baas dink, sal die baas altyd vir die werker dink. As die werkgewer nie vir die werker dink of omgee nie, sal die werker nie op sy gemak werk nie en uiteindelik sal die maatskappy dit agterkom. Daar is vir niemand goed nie.

Dis hoekom al wat jy hoef te doen is om altyd te dink aan die behoefte van die ander persoon. As jy eers aan jouself dink, het jy in jou eie strik getrap, dit is selfsug. Jy moet dinge doen om ander te behaag. Jy sal alles in die lewe hê as jy aan ander dink. As jy altyd aan ander dink, sal mense altyd baie van jou dink. En jy doen jouself 'n guns. Baie mense is verkeerd. Want as jy altyd in jou guns dink en so sal ander nooit aan jou dink nie.

As jy aan ander dink, sal al die deure van die wêreld vir jou oopgaan. As jy selfsugtig is, sal jy verkeerd gaan. Los die begeerte, as jy dit nie los nie gaan jy mal word van soveel dink. Goed of sleg, dit maak nie saak nie.

Hoe meer jy dink, hoe meer beweeg jy die negatiewe uit jou gedagtes. Probeer om minder te dink, en jy sal goeie gesondheid hê, 'n goeie gesin, 'n goeie werk. Altyd ander voor jou. So jou toekoms sal perfek wees. Dit hang alles van jou af, soos jy wil. Jy moet besef.

Alle gedagtes, dink te veel, probeer minder dink en so sal jy 'n beter werk hê, 'n beter gesin, 'n beter besigheid... so sal alles vir jou goed gaan in die lewe. Hoe meer jy dink, hoe meer probleme sal jy hê.

Want denke benadeel jou gesondheid, jou welstand, jou werk, jou gesin, jou maat... Moenie dink nie, laat dinge gebeur, goed of sleg, dit maak nie saak nie.

Positief bring jou altyd positief. As jy net dink en nie optree nie, is dit dieselfde as 0. Ek het baie mense in die moeilikheid gesien ... baie moeilikheid! Want hulle dink baie en wanneer dinge nie loop soos jy wil nie, raak jy teleurgesteld en hartseer. En jy straf jouself. Jy raak net negatief vir jouself. Net dit, daar is nie meer nie. As jy jou kop teen die muur slaan, maak jy jouself seer. Daarom is dit nie die moeite werd nie.

As jy hartseer word, kom swak gesondheid na jou toe, jy kan nie slaap of eet nie, die hele dag is jy soos 'n zombie Dis sleg vir jou. Hoekom dink jy so baie? Om aan my te dink is negatief. As jy goed wil lewe dink aan die ander. Allerhande wraak, stres senuwees, dit maak nie saak met of sonder rede nie, dit is sleg. As jy goed wil lewe los daardie gedagte.

Indien nie, sal jy nooit goed leef nie en sal jy nie 'n goeie toekoms hê nie. As jy die lewe vir jouself moeiliker maak omdat jy "die klapper eet" en ander se vullis vat, dan sal jy nie goed kan lewe nie, jy sal nooit goed leef nie.

Daarom, vir jou eie beswil, moet jy nie aan jouself dink nie.

Jy moet net aan ander dink sodat ander die guns teruggee.
As jy eers aan die ander dink, is almal lief vir jou. Dit alles is denke vir die mense en niks meer nie.

Dink net vir ander sodat jou lewe 'n bed van rose sal wees.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



11.- VERSTAAN DIE ONDERRIG MET HART.

Katolieke, Protestante, priesters, monnike, leraars... soveel dat ons die Bybel bestudeer en hoekom kan ons nie soos Jesus Christus dink of optree nie: hoekom? Want wanneer ons die Bybel bestudeer gaan ons nie in die Bybel in nie, ons lees net, ons bestudeer net, ons verstaan nie met ons hart nie. Ons moet weet hoe om die bybel te word, ons moet een wees, ons moet integreer en net een wees. As jy kan verstaan wat Jesus Christus, Boeddha, sê, hierdie woorde gaan jou verstand en hart binne en verander jou verstand en hart in dié van Jesus Christus.

Wanneer jy studeer, hoef jy nie net te lees om te lees nie... dit werk nie.

Baie priesters in die wêreld veroorsaak skandale, hoekom? as hulle almal die Bybel goed ken. Omdat hulle sleg optree. Die verskil tussen Jesus Christus en ons is dat Jesus Christus nie self het nie, hy het nie egoïsme nie. 'n Priester of ons dink altyd aan my, ons is selfsugtig. In hierdie geval mors ons en maak allerhande foute. Ek dink, ek sê, ek doen, ek hou daarvan, ek hou nie daarvan nie, ek doen ek doen nie 100% ek. Jesus Christus of Boeddha tree net vir mense op, nooit vir selfsug nie. Dit is die verskil tussen Hulle en ons. Jesus Christus sterf vir mense en ons sterf net vir onself, nie vir enigiemand nie. As ons vir ander sterf, sal ons onsterflik word.

As Jesus Christus selfsugtig was, sou hy die dag toe hulle hom gaan soek het om hom dood te maak, gevlug het, hy sou weggehardloop het, maar hy het bly wag. Enigene van ons, as ons weet dat hulle sal kom om ons dood te maak, hardloop ons weg, as ons 100 is, hardloop die 100 van ons weg. Niemand wag om te sterf nie.

Hoekom hardloop Jesus Christus nie weg nie? Omdat hy geen self het nie, is daar geen selfsug in sy hart nie.

Enigene van ons, ons is arme klein mensies. Dat ons nie goed verstaan nie. As jy vir ander doen wat jy jouself verryk, hierdie self verenig jou met Jesus Christus, as jy nie self het nie en jy het nie selfsug nie word jy die Heilige Gees. As jy selfsugtig is, word jy 'n demon.

Twee geeste. Waar is die verskil? Die verskil is dat die Heilige Gees geen self het nie en die duiwel is suiwer selfsug, hy is suiwer self.

Mense weet nie, as jy mense seermaak om wins te kry, waarheen gaan jy met daardie wins? Na die graf? Ek en jy weet dat wanneer ons gebore word, bring ons niks en wanneer ons sterf neem ons niks saam nie. Hoekom ander seermaak? Dink jy dat jy op hierdie manier jou hele lewe kan geniet? Wat is vir die lewe? In

begraafplaas nie almal is oud of afgetree nie, daar is ook baie jongmense. Soos elke naweek sterf baie mense in ongelukke weens baie verskillende oorsake.

Daarom kom alle probleme uit selfsug. Selfsug het die natuur bederf. Natuurrampe, want ons gebruik baie chemie. Duitsland sterf baie mense aan besmette voedsel. As jy chemikalieë in vrugte en groente sit om wurms dood te maak, dan neem ons daardie chemikalie in en dit maak ons seer. Net soos diere word hulle kunsmatig vetgemaak met chemikalieë wat ons dan eet en besmet ons liggame.

Alles wat ons doen is die oorsaak van die lyding wat ons nou het, alles kom van lug- en voedselbesmetting. Voor die aarde 'n paradys was, nou het ons aardbewings, tsoenami's, tornado's, stortreën of droogtes... alles kom van ons egoïsme. Want elke dag bederf ons die natuur meer en dit is die gevolge. 'n Wyse man sê binne 30 jaar sal hierdie grond net 20% wees. Dit is moontlik. Want elke dag is ons meer selfsugtig en ons gebruik meer chemiese stowwe wat die natuur bederf.

Elke dag bederf ons die natuur meer, daarom is daar elke dag meer natuurrampe en epidemies. Ons haal net asem en sterf aan besmetting. As ons dus goed wil lewe, moet ons nie die natuur bederf nie. Kyk wat het in Japan gebeur: 'n verbygaande aardbewing? Ons moet almal sorg vir die natuur. Laat ons nie probeer om 'n ooreenkoms met die duiwel te sluit, soos die kernkragte nie: ons verkoop ons siele aan die duiwel. Ons moet natuurlike energieë gebruik soos die son, die wind, die water ...

As almal die Bybel lees en verstaan wat God vir ons wil sê, as ons met ons harte verstaan, dan sal ons nie doen wat ons doen nie. Regerings, politieke partye... moenie bestee aan onsin en grillerige goed wat in hul eie belang is, uit selfsug en terwyl die mense swaarkry nie. In Andalusië het die regering miljoene euro's aan snert bestee en die mense ly honger. Met meer as 5 000 000 werkloses en politici wat geld mors. Wat is hierdie? Pure selfsug. As die regering vir sy mense gedink het soos Jesus Christus wat altyd aan ander gedink het... as die mense hul rieme styftrek, moet die regering hul rieme styftrek, as die mense ly, moet die regering ly en nie 'n sent mors nie. Dan waarborg ek dat ons dadelik uit die krisis kom. Meer mense sou aangestel word. Waar is die geld? Almal wil goed en gemaklik lewe en hulle vermorsel die mense en trek hul bloed. Hoe gaan ons ons koppe lig? . As iemand dit nie goed doen nie, dan moet jy die persoon of die party verander. Dit maak nie saak watter party, of wie nie, solank jy dit vir ander doen, soos Jesus Christus. Nie selfsugtig nie.

Selfsug maak mense seer. Die mense kan niks doen nie, maar God kan. En ek verseker jou dat hulle hul straf sal hê met die wet van die heil. Moenie dit vergeet nie. Wanneer hulle sterf sal hulle hul vonnis uitdien. Al glo jy nie. As jy 'n misdaad pleeg, glo dit of nie, sal die wet jou dieselfde straf. Al glo jy nie in die hel nie, wanneer jy sterf sal jy ly, glo dit of nie, niemand sal ontsnap nie.

Aborsie het 'n baie slegte uitwerking op jou, jou party... jy kan nie toestemming gee om jou eie mense, jou eie ras dood te maak nie. Hou daarvan of hou nie daarvan nie. Jy kan nie aborteer nie. Onder God se wet is ons almal gelyk: mooi, lelik, ryk, arm, kinders, volwassenes... voor God se wet is ons almal dieselfde. Nie omdat jy nie gebore is nie jy het nie regte nie, die wet is dieselfde vir almal.

Elke dag moet jy bietjie vir bietjie verander soos Jesus Christus. As almal dit doen, sal die aarde geleidelik 'n paradys word.

Maar as ons aanhou met soveel selfsug, sal daar elke dag meer natuurrampe wees, meer siektes... soos VIGS: 30 miljoen sterftes in die wêreld as gevolg van hierdie siekte. Elke dag is daar meer as 7 000 nuwe gevalle van vigs.

Nou in 2012 het ons meer as 40 000 000 wat met vigs besmet is.

Hierdie siekte is wydverspreid onder homoseksuele. Alles wat met die natuur probeer breek, eindig sleg. God skep man en vrou, en nou kom meer mense elke dag bymekaar: mans met mans en vroue met vroue. Asof dit 'n grap is: die priester verklaar man en man of vrou en vrou. Dit lyk snaaks om 'n vrou en 'n vrou te verklaar. In daardie land sal daar dus oor 50 jaar niemand meer wees nie. Want ons gaan nie kinders hê nie en die mensdom sal sonder nageslag gelaat word. As jou pa of jou ma homoseksueel of lesbies was, sou jy nie in hierdie wêreld gewees het nie, want twee mans kan nie 'n kind verwek nie en ook nie twee vroue nie. Jy sou nie gebore gewees het nie. Daarom is waarvan jy hou een ding, maar om teen die natuur te gaan is 'n ander. Natuurlik weet ons dat gays en lesbiërs niemand seermaak nie, maar die ding is dat ons nie die natuur kan breek nie. Soos ons teen die natuur gaan en kyk hoe die weer is, vol natuurrampe. Daarom wil ek graag hê dat almal die Bybel moet lees en die Bybel ingaan om met hul harte te verstaan. En word soos Jesus Christus.

Dink en doen dieselfde as Jesus Christus om Jesus Christus te word.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



12.- PARADYS

Hemel. Die Paradys is waar God, Jesus Christus of Allah of Boeddha is. Dit is alles dieselfde kategorie van die hemel. Daar is net een hemel, daar is nie twee of drie nie. Om die hemel binne te gaan moet jy soos Jesus Christus of Mohammed of Boeddha optree. Doen altyd vir ander, help mense, gee goeie raad aan mense, offer jouself op vir mense.

Dit is wat jy moet doen en wat hierdie gode doen. Baie mense manipuleer en tree anders op as wat die Bybel sê. Nóg die Bybel van Jesus Christus, nóg die Bybel van Boeddha, nóg die Koran sê dat 'n mens moet doodmaak. Nooit nie. Red mense altyd met 'n goeie hart. Hy het nog nooit gesê dat om bomme op jou liggaam te plaas om mense dood te maak, hemel toe gaan nie.

Om hemel toe te gaan moet jy 'n rein hart hê, 'n hart van goud. Soos Jesus Christus, soos Boeddha, soos Mohamed. Jy is nie verkeerd nie. Enigiemand wat vir jou sê dat jy hemel toe gaan deur mense dood te maak, onmoontlik. Almal wat hemel toe gaan is diegene wat mense help, diegene wat hul lewens vir ander gee. Nie mense doodmaak nie. Dit is 'n totale fout. Baie mense manipuleer die woorde van die Bybel. Hulle gehoorsaam nie.

Om hemel toe te gaan, kan jy nie aan my, my, my dink nie. Dit is pure egoïsme. Ek waarborg jou dat hierdie mense nie hemel toe gaan nie. Hy sal hel toe gaan. Dink verstandig. As jy alles met 'n goeie hart doen, alles. Soos hy gesê het "Allah is groot" omdat hy mense met sy hart gehelp het, het hy mense geleer om goed te wees. Dit is reg. En as iemand die teenoorgestelde sê van wat Allah, Jesus Christus of Boeddha vir ons gesê het, is dit manipulasie. Daardie persoon stel belang, hy is soos 'n demoon, want hy probeer die woord van die gode manipuleer.

Altyd, om hemel toe te gaan, is dit altyd om mense te help, gunste vir mense te doen, jouself op te offer vir mense. Want om hemel toe te gaan kan jy nie selfsug hê nie. As daar 'n verskil is tussen my-jy-hy dan veg almal vir hul eie belange en jy is selfsugtig. In hierdie land sedert antieke tye is daar altyd oorloë tussen lande of burgeroorloë binne een land. Dit alles is as gevolg van verskil, as gevolg van selfsug, omdat almal dink hulle is beter as die ander en wil reg wees.

Met vierkantige kop. Want hy dink altyd dat ek beter is, dat my ras beter is, dat my denke beter is. Alles gaan vir my. In hierdie samelewing word alles deur die self beweeg.

In hierdie land hou politici nie op om die mense se geld vir hul eie belange te bestee nie. Hulle hou nie op om genadeloos te spandeer nie. Wanneer sy warm streep eindig, wat hy in die verlede gedoen het, sal hy God se straf hê. Enige sent van die mense kan nie mors nie.

As jy spandeer, moet jy dit bestee tot voordeel van die mense. As jy het

uit die dorp geneem word, moet hy dit in die dorp belê. Dit is 'n goeie heerser. Diegene wat probeer om rakette te maak gaan sleg eindig, soos diegene wat ten gunste van aborsie is wat net daaraan dink om babas dood te maak voordat hulle gebore word. Niemand is God om iemand se lewe te neem nie.

As jy probeer om God te wees, sal jy 'n duiwel word en hel toe gaan. Onthou goed. Ons is nie gode nie, ons kan nie beveel om iemand dood te maak nie. Ons kan nie. Dit gaan ernstige gevolge hê. Politici, heersers, die magtiges, kan so wees omdat hulle in 'n ander vorige lewe goed gedoen het vir die mense, maar as hulle teen die wet van die gode gaan, godsdiensoonderrig wegneem, sodat mense nie in God of in Niks glo nie, daardie mense is baie gevaarlik. Hulle is baie selfsugtig. As hulle oor jou kan kom, kom hulle oor jou.

Elke burger het sy gewete, sy hart. Gewete en die Bybel is nie twee verskillende dinge nie, die twee is een, nie twee verskillende dinge nie. Net sodat jy weet, as ons die bybel wegneem, neem ons die gewete weg. Byvoorbeeld, as 'n vrou nie 'n baba wil hê nie, maak sy dit dood. Hoekom doen jy dit? As jy nie babas wil hê nie, moet jy 'n operasie ondergaan of pille neem om te verhoed dat jy dit kry. Daar is baie maniere om nie kinders te hê nie.

As jy eendag swanger raak en jy wil nie die kind hê nie, dan gee jy dit op vir aanneming. Hoekom doodmaak? Politici wat nonsens teen die gode sê, soos wettige aborsie, verbeel jou jou pa en ma doen dieselfde, jy en jou hele party, maak nie saak aan watter party jy behoort as hulle aborsie ondersteun nie, jy sou nie vandag hier in hierdie wêreld wees nie. Voor jy gebore is sou hulle jou al doodgemaak het, jy sou reeds dood gewees het.

Jy kon nie president of adjunk gewees het nie. Jy sou nie vandag hier gewees het nie. Nadat jou ma en pa jou die guns bewys het om vir jou lewe te gee, vir jou te sorg, jou op te voed, laat jy nie toe dat ander daardie geleentheid kry nie. Jy maak die brug om oor te steek en wanneer jy oorgesteek het na die ander kant, verwyder jy die brug sodat niemand anders kan oorsteek nie. Dit word pure selfsug genoem.

Almal het straf van God. Niemand ontsnap nie. Geen. Alles wat jy doen gaan duur betaal. Eers straf jou gewete jou. Al die siele van die babas gaan jou om wraak vra, hulle gaan agter jou aan kom om wraak te neem. Hulle kan jou lewe en jou gesondheid wegneem. Want al daardie baba siele gaan agter jou aan kom. Dit is 'n kwessie van tyd.

Jy moet nie teen die gode gaan nie. Jy moet help met geboortebepierking sodat jy nie babas het nie, maar moet nooit help om te aborteer of toestemming te gee om dit te doen nie. Jy moet help sodat alle babas gebore word. Gee allerhande hulpmiddels en fasiliteite vir babas om gebore te word. Jy kan nie jou eie mense, jou landgenote, doodmaak nie. Jy kan nie. Hoeveel jaar gaan jy leef? En wanneer jy sterf wat? Die wet van die gode sal jou nie vergewe nie. 'n Oog vir 'n oog en 'n tand vir 'n tand. Wees versigtig hiermee. Jy is niks en niemand nie. Op 'n stadium kry jy 'n hartaanval en sterf jy. Jy is niemand nie. Jy is niks. Moenie probeer om soos 'n God te wees nie. Nee. Jy is 'n demon, jy is nie 'n God nie.

Doodmaak is negatief, dit is soos die duiwel. Onthou goed. Gewete gaan afreken.

So jy weet reeds. Om hemel toe te gaan is dit nodig om mense te help, om jouself vir ander op te offer. As jy optree soos Jesus Christus, soos Boeddha, soos Mohammed, sal jy sekerlik hemel toe gaan.

Wanneer jy een keer in die hemel kan ingaan, sal jy baie voordele hê.

Nou gaan ek die voordeel van hemel toe gaan verduidelik.

Enige God, soos Jesus Christus, soos Boeddha, soos Mohammed, almal van hulle, kan in enige land gebore word, waar hulle kies, waar hulle verkies. Voordat hulle gebore word, ontwerp hulle self hul lewens volgens wat elkeen wil hê. As jy as 'n prins gebore wil word, word jy 'n prins gebore, soos Boeddha. As jy in 'n arm gesin gebore wil word, kies jy om in 'n arm gesin gebore te word, soos Jesus Christus. Wat soek jy. Jy berei jou lewe voor en hoe jy dit wil leef. Jy kan enige tyd kom of gaan, soos jy wil. Nie soos ons nie, wat enige oomblik kan sterf, byvoorbeeld aan 'n hartaanval, 'n ongeluk... enigiets kan gebeur. Ons is niks, ons is 0. Ons weet nie wanneer ons gaan sterf nie, en ook nie wanneer ons laaste nag sal wees nie. Baie mense staan op, gaan uit in die straat en vat die kar en kom dan nie terug nie want hulle het 'n ongeluk gehad, hulle is dood op die pad. Baie mense sterf elke dag op die pad. Niemand weet wanneer sy laaste aand is nie. Niemand nie. Daarom moet jy dink dat vandag jou laaste aand is. En jy moet goed doen aan mense, sodat jy hemel toe gaan. Moenie probeer om mense dood te maak of hul geld te kry nie. Nie dit werd nie. Vir 'n oomblik van selfsug offer jy die meerderheid op om jou, wat 'n minderheid is, te bevoordeel. Soos politici wat die mense opoffer om hulself te bevoordeel. Want hulle het nie die reg om die mense se geld te mors nie. Die geld is nie joune nie. As dit hulle s'n was, doen elkeen wat hulle wil met hul geld, maar nie met die geld van ander nie.

Elke sent wat jy spandeer en dit is nie joune nie, kyk mooi daarna. Want alles het sy gevolge. Dis hoekom wanneer jy in die hemel gebore is, dit vir ewig is. Jy sterf nooit meer nie. Want in die hemel het almal 'n rein hart. As die hart my, ek, my het, is dit selfsugtig en dan gaan dit seker hel toe.

As jy dit met jou hele hart doen met jou familie, met jou vriende, met die samelewing, met die staat, sal alles vir jou positief word. As jy wil hê jou lewe moet positief wees, is die enigste manier om positief met ander te wees. Sodat jy al die wense kan kry wat jy wil hê. Selfsug bring op die ou end negatief en eindig fataal. As jy baie goed wil lewe, moet jy dinge reg doen, binne die wet. Dit is hoe jou geluk en rykdom vir ewig hou. Dit is wat jy moet verstaan: jy moenie mense uitbuit nie. In die lewe is daar twee paaie:

1 help ander om hemel toe te gaan of,

2 tree selfsugtig op om hel toe te gaan.

Sodra jy in die hemel kom, kan jy oor die heelal reis. Jy kan in enige sonnestelsel gebore word, op enige planeet, waar jy ook al wil. Met selfsug gaan jy nêrens heen nie, jy word arm gebore, of 'n visdier... die ergste ding wat daar is. Sodat?

Lees die Bybel van Jesus Christus, die Koran, die Bybel van Boeddha... en as jy doen wat die Bybel sê, sal jy God wees. Jy sal hemel toe gaan Hemel of hel. Dit hang van jou af. Help jou familie, help jou vriende, help jou bure, help die samelewing, help die staat... As jy dit doen, sal jou lewe 'n paradys wees, dit sal 'n hemel wees. Dit hang alles van jou af. Ek raai jou aan om die pad van die paradys te neem. Jy gaan beter leef, gemakliker, met goeie gesondheid en 'n lang lewe en met baie geluk, en

ook om jou siektes te verwyder want alle siektes kom uit negatiewe denke. Woede, hartseer, dis negatiewe denke. Jy weet reeds, om alle soorte siektes te verwyder, moet jy eers jou negatiewe denke verwyder.

Wanneer jy die negatiewe gedagte uit jou gedagtes verwyder, moet jy jouself opoffer vir ander en jou lewe aan ander bied. Daardie positiewe gedagte oorwin alles; jou siekte, jou slegte geluk, en gee jou 'n lang lewe. Daar is geen ander manier nie. Daar is geen ander oplossing nie.

Wel, jy weet, die enigste ding wat jy moet doen om goed te lewe en almal te kry om jou lief te hê, 'n lang lewe en geluk te hê, is om jou lewe aan mense te bied, met jou hele hart. Dit maak vir niemand saak nie, van enige sosiale kategorie, mooi of lelik. Bied met hart aan enigiemand. So jy sal die wêreld in jou hande hê. So jy sal nooit siekte hê nie en jy sal altyd geluk hê soos ek. Ek doen al 40 jaar joga en dink altyd positief, en altyd positief met mense. In 40 jaar het ek nog nooit siek geword nie. Dit is die resultaat. As jy nie gesondheid het nie, het jy niks nie, daarom dink jy soos ek: altyd positief. Moet nooit voordeel trek uit mense nie, help mense, so jy baat. As jy na my luister en mense help, soos ek, sal jou lewe op hierdie aarde 'n fantastiese paradys wees.

HOE OM BY DIE PARADYS TE KOM

Baie mense, soos monnike, nonne, priesters... hoekom verlaat hulle hul private lewens en wy hulle hulself aan die kerk? dit is vir 'n rede: om eendag die paradys te bereik. Hulle doen dinge soos God beveel, soos Jesus Christus om in die hemel te kom. Maar laat ons nie een ding vergeet nie: alles wat ons doen moet ons doen soos Jesus Christus gedoen het, alles vir ander doen nie vir jouself nie. Die godsdienste wat die meeste volgelinge in die wêreld het; Katoliek, Protestant, Mormoon... hulle het dieselfde doel: om die voorbeeld van Jesus Christus te volg, soos hy op te tree en soos hy te sterf. Alles om in die hemel te kom.

Maar ek sê vir jou een ding sodat jy nie vergeet nie: Vra jouself af of jy glo dit is Jesus Christus. Baie mense sê ja, ja, ja... daarom het ek 'n non of 'n priester geword. Maar as jy werklik in Jesus Christus geglo het, as jy in sy woord geglo het, moet jy dit demonstreer met jou daade, jou gedagtes, nie net met woorde nie. Jesus Christus het geweet dat die Romeine hom die volgende dag sou kom soek om hom dood te maak en hy het geweet van al die beproewing wat op hom gewag het. As Jesus Christus soos ons gedink het, sou hy gevlug het, sou hy weggehardloop het om weg te kruip. En hoekom het Jesus Christus geweet dat dit nie weggehardloop het nie? omdat hy bereid was om te sterf vir die mensdom, vir ons. Dit beteken dat Jesus Christus net aan ander dink, nie aan homself nie. Daarom, as jy werklik in Jesus Christus glo, glo jy in sy woord, jy moet dink, praat en optree soos Jesus Christus. As jy net 50% doen, dink en sê van wat hy doen, en Jesus Christus sê, beteken dit dat jy net 50% in hom glo. As jy baie praat en niks doen nie, al sê jy jy glo dit is nie waar nie. As jy regtig in die Bybel glo, in die woord van Jesus Christus, is jou optrede sekerlik 100% dieselfde as dié van Jesus Christus. Dit is seker. Dit is hoekom baie mense, elke dag baie sondes pleeg, en nadat hulle 'n sonde gepleeg het, gaan hulle bely, om God om vergifnis te vra. Dit is korrek.

Maar sonder om werklik berou te hê, sal jy weer dieselfde sonde pleeg. Met ware bekering en om God en mense om vergifnis te vra, as jy werklik spyt is sal jy nie dieselfde fout, dieselfde sonde maak nie. Dit is ware bekering.

As jy vandag enige tipe sonde pleeg, gaan na belydenis en vra God om jou te vergewe en môre pleeg jy weer dieselfde sonde, en vra weer om vergifnis en doen dieselfde ding oor en oor, dit is omdat jy nie spyt is nie. Dink jy jy is jammer? nee, natuurlik nie, jy flous jouself en God. Jy kan jouself nie flous nie, nog minder God. Ware bekering is nie om weer dieselfde sonde te pleeg nie.

Wanneer jy dit doen, is jy werklik jammer. Daar is twee soorte bekering, waar en vals.

Die meeste mense is spyt dat hulle gelieg het, hoeveel mense maak nie weer dieselfde fout nadat hulle bely het nie? baie min, amper niemand nie.

As jy weer dieselfde sonde doen, het jy jou nie bekeer nie en mislei jy jouself en God. Dit is valse bekering. Jy gaan probleme met jouself hê as jy dit aanhou doen. God sal nie probleme hê nie. Elkeen betaal vir hulle sondes. Moenie dink dat niemand jou sondes ken nie. Die eerste wat weet is jy. Jy weet dat jy mense bedrieg, jy verpletter mense, jy misbruik mense... wie weet nie wanneer jy mense seermaak nie? jy is die eerste om te weet dat dit nie goed gedoen is nie. In 'n kwessie van 'n kort tydjie sal die hele wêreld weet, want alles is bekend. Jy kan sien op televisie, elke dag is daar 'n paar nuus dat die polisie hierdie persoon gevang het, hierdie ander... politici, bandiete, diewe, gangsters... al hierdie mense wat mense bedrieg.

Dit is net 'n kwessie van tyd. Onmoontlik dat wanneer iemand iets verkeerd doen, niemand uitvind nie. Dis onmoontlik. Vroeër of later sal hulle jou vang.

Dit is asof jy 'n vuur het en jy bedek dit met papier, vroeër of later sal die vuur die papier verbrand en jy sal sien dat daar onder die papier vuur is. Jy kan nie kul nie. Daarom sê ek vir jou dink mooi voordat jy iets sleg doen. Jy kan elke sonde net een keer pleeg, as jy dit twee keer doen is dit sleg vir jou, vir jou toekoms en vir die hiernamaals.

Jy kan nie dieselfde sonde twee keer pleeg nie. Dink verstandig. Die eerste keer dat jy 'n sonde pleeg, vergewe vriende, familie, of selfs die wet as die sonde nie baie ernstig is nie. Maar as jy weer dieselfde sonde pleeg, sal niemand jou vergewe nie, nie vriende nie, nie familie nie, nie die wet nie. Niemand gaan twee keer sluk nie. Benut dus daardie eerste en laaste geleentheid om jou fout reg te stel. Want die tweede keer dat jy nie meer krediet het nie, gaan niemand jou glo of naby jou kom nie. En dit is alles verby: vriende los jou, familie vertrou jou nie... almal los jou eenkant. Jy gaan alleen in hierdie wêreld wees. Een keer is goed, twee keer is nie. Moet dit dus nie vergeet nie. As jy werklik in Jesus Christus glo, in die Bybel, as jy werklik glo en nie net lees en memoriseer nie, moet jy dit met jou dade bewys, nie net met jou woorde nie. Dit wys dit regtig

Wys met jou optrede dat jy doen soos God beveel. Dit is om met hart in Jesus Christus te glo. As jy kan doen, dink en praat soos Jesus Christus dan sal jy soos Jesus Christus wees. Jesus Christus het in sy lewe baie wonderwerke gedoen, soos om op water te loop. En hoekom is ons nie in staat om op water te loop nie? want ons het baie van my. Ons is selfsugtig. En Jesus Christus dink net aan jou, aan die ander, aan ander. Dit is die verskil. Moenie probeer om voordeel te trek uit mense nie, selfs nie 'n bietjie nie, want jy sal daarvoor betaal karo.

Tree op soos Jesus Christus en jy sal die paradys bereik.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



13.- GOED EN KWAAD

Wat is goed? Wat is boosheid?

Goed: om goed te doen beteken dat dit wat jy doen ander bevoordeel, dit bevoordeel jou nie persoonlik nie. Dit doen goed.

Omdat jy net vir ander doen sonder enige belang by jouself, dan doen jy goed. As jy net vir jou belange doen, dan tree jy selfsugtig op. Om goed te doen moet jy die gedagte van gelykheid hê: ons is almal gelyk. Hoe is ons dieselfde? Nie ryk of arm nie, nóg geluk nóg slegte geluk, nóg mooi nóg lelik... ons is almal in dieselfde kategorie. Jy moet dieselfde respek gee aan 'n ryk persoon en 'n arm persoon, aan enige ras. Ons is almal gelyk en daar is niemand meerderwaardig nie. Dit is om dinge reg te doen.

As ons verder gaan; Jy moet diere, natuur, water op dieselfde manier behandel... moenie die water besoedel nie, moenie bome afkap nie, moenie woude brand nie... respekteer die natuur en diere asof dit jyself is. Wanneer ons besoedel, sal ons self duur betaal. Ons moet natuurlike energie soos die son, water en lug gebruik, ons moet nie voordeel trek uit wat onder die aarde is soos olie nie, want op die ou end sal die aarde binne leeg bly en ons sal almal ondergaan.

Alles wat jy sien behandel dit asof dit jouself is. Ons moet die water, die lug, die aarde bedank... want as ons dit nie doen nie, sal ons onself skade aandoen. Ons moet lewe as daar meer en meer natuurrampe is, dit is omdat die natuur ons waarsku, dat ons dit as iets minderwaardig behandel. Daarom het ons vandag soveel probleme op hierdie aarde, want ons hanteer die natuur nie asof dit onself is nie.

Oorloë is nog 'n euwel in die wêreld: hoekom is daar oorloë? Omdat ons selfsugtig is en net aan My dink. Hulle dink almal oor hulself, oor hul belangstellings, hulle onderskei tussen my, jou, hom.

Dis selfsugtig: ek hou nie hiervan nie, dis hoekom ek jou doodmaak. Alles kom uit selfsug. As almal gedink het ek is jy en jy is ek, dan sou daar geen probleem gewees het nie. Het jy 'n probleem?

So ek help jou want jy is ek. En omgekeerd; As ek probleme het, dan help jy my. Want ons is almal een. Is jy honger? Ek voed jou omdat jy ek is.

Met die geld wat regerings aan oorloë bestee, kan hulle die hele aarde voed.
Ons kan die hele wêreld help.

Moenie geld in bomme belê om dood te maak, dood te maak, dood te maak nie ...
op die ou end, wat? Hoekom doen hulle dit? Want daar is verskille tussen jou en
my. As ons almal een was, sou daar geen oorloë wees nie.

Hoekom mishandel hulle mekaar? Omdat sommige glo hulle is verhewe bo
ander. Soos sommige mans wat vroue mishandel omdat hulle dink hulle is
minderwaardig aan hulle.

Hierdie manne is verkeerd, niemand is meerderwaardig nie, ons is almal van
dieselfde aard, want ons is almal een, ons is dieselfde, selfs met die diere en
die hele natuur. Hoe meer verskille, hoe meer probleme het jy op hierdie aarde.
Ons moet leer: ons is almal een. Ons is nie twee nie. As jy die ander persoon
as jouself sien, sal hierdie aarde 'n paradys word.

Jou seun is my seun, en my seun is jou seun, en ons almal sorg vir mekaar.
So hierdie aarde sou 'n paradys wees. Indien nie, hoe leef ons? As jy dit doen,
beteken dit dat jy doen soos God beveel, jy doen pligsgetrou, met 'n rein en
skoon hart. Jy doen dit vir ander, maar nie uit jammerte nie, maar omdat ons
een is en niemand hulself wil seermaak nie.

Die ander is jy. Dit is nie 'n ander nie. Ons vorm almal 'n liggaam en vir daardie
liggaam om te funksioneer, moet die een vir die ander sorg. Hoe jy vir elkeen
van die dele van jou liggaam sorg. Weet jy hoeveel selle jou liggaam het?
Miljoene selle. Weet jy hoeveel mense daar in die wêreld is? Miljoene mense
en elke mens is soos 'n sel in 'n groter liggaam. As 'n persoon, 'n land of 'n
gebied 'n ander skade aandoen, sal alles die geheel, die ander, raak. Of nie?
Jy dink.

As ons almal vir mekaar gesorg het, sou daar geen terroriste, geen diewe,
geen bose mense wees nie, want wie wil hulself seermaak? As almal met hart
vir mekaar omgee, sou hierdie wêreld 'n paradys wees. Mense sou goed voel.
Die regering hou nie op om te sê: aborteer, aborteer, aborteer nie! Hy hou nie
op moor nie.

Alle soorte dood, dit maak nie saak dat dit die kleinste kop, of klein armpies
het, of dat dit binne-in die moederskoot is nie, is pure selfsug, dit is dade
sonder gewete, sonder hart.

Die fetus maak jou nie seer nie, so hoekom wil jy hom doodmaak? Wat kry jy
hieruit? Die fetus het niks verkeerd aan jou gedoen nie. Hoekom wil die
regering sy toekomstige burgers doodmaak? Danksy hulle kan die land dalk
uit die krisis kom. Daardie fetus voor sy geboorte kan 'n baie goeie leier wees
en help om die land uit die krisis te lig.

As jou pa en ma jou gehelp het om gebore te word, hoekom help jy dan nie
ander om gebore te word nie? As jy nie die baba wil hê nie, gee jy dit op vir
aanneming en dit is dit. Hoekom moet jy doodmaak? Stel jou voor dat jy die
fetus is... wil jy graag vermoor word?

Ons is almal een, met 'n rein hart. Asseblief, baie minderjarige vroue wat
aborteer het geen idee wat hulle is nie

doen. As enige swangerskap ongewens is, moenie die baba doodmaak nie, gee fasiliteite aan daardie vroue om die baba te hê.

Vir die liefde van God. Van hart tot hart. Alles sleg wat ons op hierdie aarde doen, alhoewel die wet wat deur mense gemaak word nie straf nie, sal die wet van die gode dit straf. Onthou my woorde.

Wanneer jy sterf, sal jou probleme begin.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



14.- LEWE.

DIE LEWE IS 'N MIRAGE, DIE LEWE IS 'N TEATER.

As jy goed wil lewe moet jy leer. Wat ons ervaar is dieselfde as 'n TV-skerm, jy sit enige kanaal op en allerhande verskillende beelde kom uit en as jy enige beeld probeer neem, byvoorbeeld geld, neem jy net die skerm.

Net soos die lewe, as 'n persoon baie geld het, wanneer hy sterf, waar gaan sy geld heen? Geld kan jou nie graf toe neem nie.

As sy siek is, kan sy ook nie die geld gebruik nie. Alles wat ons het is niks werklik nie, net soos enigiets niks werklik is nie. Daarom hoef jy dinge nie so ernstig op te neem nie. Soos wanneer jy slaap, wanneer die nag kom en ons droom, soms het ons vreesaanjaende drome, jy droom byvoorbeeld dat iemand jou jaag om jou dood te maak en met hierdie drome sweet jy van vrees, maak jy al jou klere nat.

As jy wakker word dink jy: Dankie tog, dit was alles 'n droom. Maar wanneer jy die droom het, dink jy dit is waar, dis hoekom jy gesweet het van soveel vrees. As jy wakker word sê jy: dankie tog dit was alles 'n droom!

Maar jy is verkeerd, want as jy wakker word, betree jy 'n ander droom. Daar is 'n droom met toe oë en ander met oop oë.

Albei is drome en nie een is werklik nie. Mense sê Ah!... lewe, lewe, lewe... maar dit is nie werklik nie. Maar ons neem dinge asof dit werklik is. Wat jy sien en waaraan jy raak is net vir 'n paar jaar of 'n paar maande, 'n paar dae of 'n paar minute, want ons weet nie wanneer ons gaan sterf nie. Enige oomblik kan ons sterf. Sommige voor en ander daarna maar ons gaan almal dood. Wanneer ons gaan slaap, weet ons nie of dit ons laaste aand sal wees nie. Baie mense wanneer hulle opstaan, 'n ongeluk maak, siek word en sterf. Enige aand kan jou laaste aand wees. Wie waarborg dat dit nie jou laaste aand sal wees nie?

Op hierdie aarde, met soveel miljoene mense... want hoeveel mense sal dit hul laaste nag wees? Wanneer jy dit die minste verwag, moet jy dalk sterf. Daar is niks seker nie, daar is niks werklik nie.

As jy sterf neem jy niks saam nie. Dit maak nie saak of jy 'n miljoenêr, 'n edelman, 'n arm man is nie... jy leef baie goed en gelukkig... niks is werklik nie. As jy weet niks is werklik nie, moenie die lewe so ernstig opneem nie. Daar is niks werklik nie. Liefde, daar is niks werklik nie, want as jy sterf as daar geen liggaam is nie, waarvoor is jy lief? Niks is werklik nie. As jy dit verstaan, kan jy goed en gelukkig lewe.

As jy 'n wens het en jy kan dit nie vervul nie, word jy hartseer... as jy tien wense het, gaan jy 10 keer hartseer wees, as jy 'n miljoen wense het, gaan jy 'n miljoen wees keer hartseer. Dit is hoekom om goed te lewe, te doen wat jy moet doen, en nie probeer om voordeel te trek uit ander nie. Baie mense sê: kyk, kyk, ek het voordeel getrek uit daardie arme vrou/man en vandag het ek 'n miljoen euro. Maar daardie persoon is verkeerd. As hy nie gebruik gemaak het van mense nie, kon hy vandag nie 'n miljoen hê nie, indien nie 10 miljoen euro nie. Want laas lewe het hy goed gedoen en hy moes 10 miljoen hê maar aangesien hy mense in hierdie lewe bedrieg en verpletter het sal hy net 'n miljoen kan kry. As hy dit eerlik gedoen het, kon daardie man vandag 10 miljoen hê. Baie mense weet nie. Mense dink: jy moet veg om geld te hê. Dit is verseker, jy moet werk om geld te hê, maar daar is twee maniere om te werk, een om eerlik te werk en die ander om te werk om voordeel te trek uit mense, soos 'n bandiet. En om dit te spandeer het ook twee verskillende maniere; Die een is om soos baie bekende mense op 'n gril te spandeer, byvoorbeeld Hollywood-akteurs wat soveel geld verdien en nie weet wat om met soveel miljoene te doen nie... Hoe eindig almal? verslaaf aan dwelms, eindig hulle almal op dwelms. As hierdie geld belê word om goeie dinge te doen, soos om 'n stigting te stig om mense te help, dan sou hulle heiliges wees. Maar soos hulle alles vir my sê, alles vir my... hulle eet soos almal, elke dag 'n kilo kos? Ons het almal min of meer dieselfde maag, en daar is nie plek vir meer nie. Hulle eet vleis, vis, vrugte en groente, in hierdie wêreld is daar niks anders om te eet nie. Al wat hulle moet doen is om hulself geestelik te verryk, want hulle moet ander help. Hoekom moet ons ander help? Wel ek verduidelik dit vir jou. Elkeen van ons is soos 'n sel van 'n liggaam.

En die liggaam het miljoene selle, elke liggaam is 'n klein heelal. Elke sel in ons liggaam het nog 'n miljoen selle binne. Daarom het elke sel sy eie gedagte en kan beweeg, dit gaan oral waar hy wil. En hierdie selle kommunikeer met mekaar, net soos ek met jou kommunikeer. Daarom ontdek die dokter dat die kankerselle, voordat dit doodgaan, die ander gesonde selle oortuig en hulle word slegte selle. Dis hoekom kanker nooit genees word nie, hoekom? Omdat selle met mekaar kommunikeer, besmet hulle mekaar. Aangesien daar slegte mense is, byvoorbeeld 'n dief, leer die een die ander en daar is al hoe meer diewe. En almal saam leef die goeie selle en die slegte selle saam in hierdie heelal. Ons is soos 'n sel in 'n groter heelal wat die wêreld is.

Sodat jy kan verstaan wat ek sê; ons is 'n sel van 'n groter wêreld. Binne 'n sel is daar ander kleineres en binne elkeen van hulle is daar ander selle, en binne hierdie is daar ander ... Al hierdie selle maak my liggaam uit, en my liggaam is binne 'n samelewing en daardie samelewing is binne 'n staat, en die staat binne 'n land, en alle lande maak hierdie land uit. En die aarde vorm saam met die planeet 'n sonnestelsel en hierdie sonnestelsel is deel van 'n heelal vol sonnestelsels. Sodat jy verstaan hoe dit gaan. Ons sonnestelsel is slegs 'n deel van die heelal vol sonnestelsels. Dit is nie die enigste sonnestelsel in hierdie heelal nie, nee. Ons is deel van 'n stelsel

sonnestelsel uit miljoene sonnestelsels waaruit die heelal bestaan.

In hierdie geval, as jy 'n ander help, help daardie ander jou. Jy help nie 'n ander nie, jy help jouself. Want ons maak almal 'n stel. As jy 'n ander seermaak, maak jy jouself seer.

Byvoorbeeld, ons liggaam. As jou regterhand jou linkerhand tref, versprei die pyn van jou linkerhand na die hele liggaam.

Selfs die hand wat slaan voel sleg. Die pyn word oorgedra.

Dit beteken dat as 'n gesin hul kind sleg opvoed, daardie kind eendag 'n terroris of moordenaar sal wees, in hierdie geval het die maats hul kind sleg opgevoed en hul kind kan ander skade aandoen. Selfs al is jy in enige land in die wêreld, in 'n dorp of 'n stad gebore, as jy jouself nie goed opvoed nie, kan jy eendag enigiemand seermaak. As 'n gesin sy kind goed opvoed, sal daardie kind die redder van hierdie wêreld wees.

Dit kan jou lewe soveel beter maak. Daarom moet jy verstaan dat jy, ek en hy nie bestaan nie. Ons is almal een, ons is nie twee nie.

As jy goed kan verstaan wat ek sê, sal hierdie wêreld 'n paradys wees.

Alles wat mense aan jou doen, goed en sleg, is 'n droom. Dit is 'n droom met oop oë, maar dit is steeds 'n droom. Ons is akteurs in 'n fliek. Elkeen speel sy rol. Soos ek, wat die rol van 'n pa met my kinders speel, 'n man met my vrou, 'n vriend met my vriende, 'n onderwyser met my studente. Elkeen speel baie rolle. Jy moet die dele wat jy speel goed doen, soos ek. Probeer om die slegte selle te help om goed te word, want as jy nie help nie, kan daardie selle eendag slegte selle word. Vir die goeie van almal.

Alles het oorsaak en gevolg. Onthou goed: moenie dinge so persoonlik opneem nie. Soos elke jaar in Spanje maak baie mans hul vrouens dood en almal sê dieselfde nonsens: as dit nie vir my is nie, is dit vir niemand nie. Maar hulle vergeet dat man en vrou en diere almal in dieselfde kategorie is, niemand is meerderwaardig nie. Die vrou is nie joune nie en ook nie die man enige vrou s'n nie. Onthou goed: niemand word deur iemand besit nie. Niemand besit 'n dier nie. Elkeen het sy eie lewe, sy eie gedagtes. As jy jou vrou of jou man nie goed behandel nie, en die ander, aangesien hy nie goed voel nie, wil skei, goed, maar jy kan nie wraak neem nie, want dit was jou skuld.

Jy kan nooit altyd aan My, my, my dink nie... want jou lewe “sal afdraand gaan” sal fataal wees. Jy kan My, My, My nooit hê nie. Onthou goed: ons is 'n sel van 'n wêreld, en 'n liggaam het 'n miljoen selle, as die een vir 'n ander omgee en die ander vir die ander, is hierdie liggaam gesond.

Alles sal perfek wees. As jy 'n ander leer om goed te wees, sal hierdie ander 'n ander leer om goed te wees en so sal die hele land goed wees. Dit is wat jy moet doen. Moenie tussen jou, ek, hom onderskei nie. Ons is almal nr. As jy die ander behandel asof jy jouself is, is dit onmoontlik vir jou om hulle seer te maak, want niemand wil hulself seermaak nie. As jy ander behandel asof hulle jouself is, sal hierdie wêreld 'n paradys wees, en almal sal jou goed behandel. Dieselfde as politiek. As die mense hul rieme styftrek weens die krisis, moet die regering ook hul rieme styftrek en kan nie 'n sent mors nie. As die mense per moltrein gaan, moet die regering per moltrein gaan. As die mense ry, ry die regering.

Want ons is almal een. Dit is hoe dit uit die krisis opstaan. As die mense arm is en die regering ryk, as die mense hul rieme styftrek en die regering nie, kan dit nie die geval wees nie. As ons almal aan mekaar gedink het as jouself, hier sou dit 'n paradys wees. As elkeen na sy belange gaan, sal dit baie sleg gaan. Omdat jy probeer om 'n goeie tyd te hê sonder om te dink aan die mense wat 'n slegte tyd het. Hoeveel miljoene gesinne moet jou vir jou opoffer? Sodat 'n gesin goed kan leef... Hoeveel gesinne moet ly? Dit is 'n sonde.

Hoekom is die lewe 'n droom?

Die lewe is dieselfde as 'n droom, want wanneer ons gebore word kom ons met niks en ons hele lewe versamel rykdom en wanneer ons sterf neem ons niks saam nie. As ons niks saamneem op hierdie reis wat die lewe is nie, neem ons op die ou end niks saam nie. As ons niks vat nie, hoekom baklei ons so baie? Wat maak ons? En as ons niks vat nie. Hoekom doen ons soveel skade en mislei ons mense? Omdat?

Die enigste ding wat ons na die dood saam met ons dra, is ons goeie en slegte daade, dit is ons gewete.

Bewussyn is soos die "swart boks" van 'n vliegtuig waar alles wat ons in die lewe doen, opgeteken word.

Wie slaap nie soos ons nie? Jesus Christus. Hy het wakker geword uit hierdie droom wat die lewe is. Die enigste ding wat ons van 'n persoon onthou wanneer hulle sterf, hul optrede. Soos Jesus Christus, soos Boeddha of al die mense wat hul lewens toewy om mense te dien. Ons onthou hulle deur hul optrede, hulle probeer ons wakker maak uit hierdie droom van die lewe sodat ons nie aanhou droom, met 'n fantasie nie. As ons weet dat alles op die ou end in 0 eindig, wat doen ons dan so baklei?

Ons moenie selfsugtig wees en vir onself veg nie. As ons op die ou end niks vat nie, hoekom? Hoekom verruil ons nie hierdie selfsug vir vrygewigheid en help mense nie?

Wanneer 'n tier vrek, verlaat hy sy vel, ons behou sy vel en sy kop. En wat los ons? Jesus Christus verlaat sy naam, verlaat sy woord, verlaat sy goedheid, verlaat sy hart. Boeddha laat sy woord, sy skryfwerk, sy Bybel, met sy daade met sy hart.

Soos Mohammed en al hierdie groot godsdiensteleiers. Na so lank dink ons steeds aan hulle, want hulle het alles vir die mense gegee. Hulle gaan deur hierdie lewe om mense te help en ons dink net selfsugtig, ons dink net aan onself. Watter verskil is daar? Na hulle dood gaan hulle vir ewig hemel toe en ons neem niks saam met ons deur ons selfsugtige daade nie.

Vergelyk jou optrede met dié van al hierdie heilige mense. Hoekom hou ons nie van hulle nie?, laat ons woorde en ons goeie raad, om mense te help. As jy goeie dinge vir ander doen, doen jy goed vir jouself en vir jou gewete.

So jou gewete is skoon.

Enigien van ons kan enige oomblik sterf. Nie net die oues sterf nie, enigiemand kan doodgaan, babas, jonk, oud... die begraafplaas is vol mense van alle ouderdomme. Niemand waarborg jou dat jy sal lewe totdat jy oud is nie. Enige oomblik kan ons sterf. Benut jou lewe en help ander, met jou hele hart.

Vandat jy klein was, sorg jou pa en ma vir jou, voed jou, voed jou op, gee jou warmte en baie liefde, so jy moet eers jou pa en ma dankbaar wees. As jy nie weet hoe om jou ouers te bedank vir al die goeie wat hulle vir jou gedoen het nie, kan jy jouself nie as 'n persoon beskou nie.

So nou weet jy, die lewe is 'n droom, benut dit om ander met jou hele hart te help, want as jy sterf sal jy net jou dade saam met jou dra.

Hoekom is die lewe 'n teater?

Moenie 'n fout maak nie, ons is akteurs in 'n fliek, wat ons in hierdie lewe speel is pure teater want elkeen vertolk verskeie rolle.

Ek vertolk byvoorbeeld die rol van pa, seun, man, vriend, oom of onderwyser, elkeen speel verskeie rolle. Al hierdie interpretasie is net dit, want wat ons speel, 'n prins, 'n koning, 'n miljoenêr, 'n gelukkige of ongelukkige man, al daardie rolle is pure fantasie, dit is nie werklik nie.

Baie mense speel rolle van baie ongelukkige mense, ander van miljoenêrs en hulle is gelukkig, al daardie rolle is nie werklik nie, want wat ons het, rykdom, geluk, alles wat hulle het, wanneer ons ophou asemhaal, is dit verby. Al hierdie vertolkte opvoerings kan enige tyd voltooi word, dit wil sê, in die lewe moet jy weet dat alles wat ons sien, raak en besit kortstondig is, dit is nie vir ewig nie. Ons kom alleen en met leë hande na hierdie wêreld en wanneer ons eendag weggaan, gaan ons alleen, een persoon en met leë hande.

Die enigste ding wat ons saam met ons dra is ons gewete, dit is wat met ons gaan.

Goeie dade sal hul vrugte hê en slegte dade het ook hul vrugte. Baie mense raak verward en veg in hierdie lewe vir alles wat hulle besit, en glo dat dit vir ewig sal hou, daarom doen baie mense alles wat nodig is: hulle maak mense seer, bedrieg en bedrieg om ten alle koste te kry wat hulle wil hê. .

Die nuus het onlangs die geval van 'n dwelmhandelaar gehad wat 'n kelder van 50 meter in sy tuin gemaak het om vir die polisie weg te kruip en vir baie jare daar gewoon het. Hy het geld en mag gehad, maar hy het soos 'n rot gelewe om nie deur die polisie gevang te word nie. Kom ons dink aan watter soort lewe hy gelei het, hy het soos 'n rot ondergronds geleef, hy kon nie buite gaan nie, en hy is uiteindelik gevang.

Hierdie persoon gaan die res van sy lewe in die tronk deurbring net om 'n paar jaar van rykdom te geniet, hy gaan die res van sy lewe vir sy foute betaal. Wanneer hy sterf, sal hy met sy gewete, met God en met die wet van God moet afreken, die nagmerrie sal na sy dood begin, want die menslike wet hou hom net gevange, die wet van die gode sal veroorsaak dat hy 'n daaglikse doodsvonnis vir honderde, duisende en miljoene jare. Dit is nie die moeite werd nie, dit is die tipe mens wat nie verstaan dat die lewe niks is nie, ons speel net 'n rol, jy hoef nie die slegte ou te wees nie.

Dit is soos 'n rot wanneer dit deur die straat gaan, almal soek dit en haat dit, niemand hou daarvan nie. Hierdie mense dink net dat hulle baie verkeerd is as hulle min geld in 'n kort tydjie verdien.

Mense wat die goeie ou speel, versprei liefde na mense en aan hulself. Voordat jy ander liefhet, moet jy jouself liefhê, jy moet jouself respekteer, jy moet dinge doen wat jou kan laat ophou na die gode en nie dinge doen wat jou in skaamte laat sak nie, jy moet jouself regverdig voor eers jouself. Jy kan nie self 'n slegte gewete skep nie, daarom moet jy dinge goed doen om rustig te kan slaap.

Om goeie dinge uit die hart te doen is goed vir jou, want jy help mense om goed te doen sonder om iets terug te vra, maar jy moet dit anoniem doen sodat niemand van jou praat nie en jy nie daarvoor hoef te spog nie.

As hy daarmee spog, is sy daad nie skoon nie, om dinge met daardie toestand te doen is pure besigheid en dit is beter om dit nie te doen nie, dit is 'n daad wat uit die hart moet kom en nie geëis, herhaal of gesê moet word nie, maar dit is selfpropaganda. As jy mense help praat jy nie daarvoor nie, moet dit 'n suiwer en goeie daad wees.

As jy 'n goeie daad doen, sal die persoon wat jy gehelp het dit altyd onthou en jou daad sal deur God terugbetaal word.

Aangesien die lewe 'n teater is, moet ons probeer om mense te help, daardie goeie daad is die enigste ding wat met ons sal gaan wanneer ons vertrek. Maak nie saak al die rykdom, geld, eiendom, kinders en lewensmaat wat jy het nie, wanneer jy sterf, gaan jy alleen. Jou gesin gaan nie selfmoord pleeg om jou te vergesel nie, jy kom alleen in hierdie wêreld en jy gaan alleen. Dink elke aand kan die laaste wees, die begraafplaas is nie net vol ou mense nie, daar is ook baie jongmense. Baie mense sterf in verkeersongelukke, as hulle geweet het dat hulle daardie dag in 'n verkeersongeluk gaan sterf, sou hulle sekerlik nie weggegaan het nie. Jy hoef nie planne vir die verre toekoms te maak nie, nou wat jy moet doen is om jouself te bevoordeel deur ander te help, want die dag as jy 'n probleem het, sal daardie mense jou help.

As jy selfsugtig is en net aan jouself dink, sal jy niemand aan jou sy hê nie. Niemand wil by 'n persoon wees wat net aan jouself dink nie.

Om oukei met hulle te wees, moet jy eers oor hulle dink en dinge vir hulle doen. Dit is soos 'n spieël, wanneer jy liefde wys, gee die spieël liefde terug, moenie probeer bedrieg nie, 'n leuen moet bedek word deur 10 leuens om een te bedek, honderd leuens om tien te bedek, een leuen na die ander lei nêrens nie. Jy kan een keer kul, maar nie meer nie, dit het geen toekoms nie.

Jy moet altyd dinge uit die hart doen, so almal sal van jou hou, jy sal 'n gelukkige familie hê, mense sal jou besigheid vertrou en jy sal 'n eerlike mens wees en jy sal ver gaan, maar as jy nie ophou dink oor jouself en jy hou nie op om te lieg en te kul nie, mense sal jou nie nader of jou help as jy in die moeilikheid is nie, die pad hel toe sal begin wanneer jy sterf. Daar is mense wat nie in die hel glo nie, maar dit beteken nie dat dit nie bestaan nie.

Ateïste glo nie in die hel nie, maar ek sê vir hulle om 50% te glo dat dit bestaan en 50% dat dit nie bestaan nie. Die Bybel praat altyd van die hemel en die hel, of hulle daarvan hou of nie, hulle bestaan en is daar. Watter verduideliking is daar dat sommige mense as prinse gebore word en ander in arm lande gebore word waar hulle van honger sterf terwyl ander baie ryk is. Daardie verskille is die resultaat van die vorige lewe, God is regverdig, elkeen maai wat hy gesaai het. Al die negatiewe van die vorige lewe word in hierdie lewe met slegte geluk geoes. As jy in hierdie lewe baie geluk het en alles verloop perfek, is dit omdat jy in die vorige lewe positiewe dinge gesaai het, jy mense gehelp het en daarom het jy positiewe dinge in hierdie lewe geoes. Mense is jaloers op diegene wat goed leef, maar dit hang alles af van wat elkeen gedoen het. As jy in die vorige lewe goed gedoen het, is dit asof jy in jou vorige lewe baie geld gespaar het om hierdie lewe te geniet, as jy in hierdie lewe slegte geluk het wat jy moet doen is om ander te help met jou tyd, as jy iemand met 1 sent kan help, kan jy iemand help wat dit meer nodig het as jy, 1 sent van 'n goeie daad is gelyk aan 100 000 van 'n miljoenêr. As 'n miljoenêr 100 000 gee en 'n arm man gee 1 sent, het dit in die oë van God dieselfde waarde, dit wil sê as 'n miljoenêr 10% van sy fortuin gee, in hierdie geval 100 000, en 'n arm persoon het net 1 000 en gee 100, hierdie 100 is gelykstaande aan die miljoenêr se 100,000. Voor God is dit nie die bedrag nie maar wat uit die hart gegee word, anders gaan al die miljoenêrs hemel toe en al die armes gaan hel toe.

In werklikheid gaan die meeste miljoenêrs hel toe omdat hulle geneig is om selfsugtig te wees en net aan hulself te dink en hul rykdom met hul familie te deel. Die armes is geneig om meer begrip te hê en is altyd geneig om ander arm mense te help en daarom gaan hulle hemel toe. Vir alles om goed te gaan, moet jy ander help, dit is regtig om dit vir jouself te doen, jy moet ander help want ander sal die guns uit hul harte teruggee, en as jy probeer om voordeel te trek uit ander, is dit "brood vir vandag en honger vir môre", trap hulle op die ander om op te klim. Jy moet dinge vir ander doen, want dit bevoordeel jou direk en indirek. As jy lieg en ander bedrieg, sal jy net jouself benadeel en ander sal net wag vir hul oomblik om wraak te neem en dit is nie die lewe om jou rug voortdurend dop te hou nie.

Ons is akteurs in hierdie lewe, jy moet nie dink dat ons regte rolle speel nie, wat is werklik? As jy sterf, neem jy absoluut niks saam nie.

As dit nie werklik is nie, wat is die nut van lieg en moor om wins te kry as dit op die ou end niks sal vat nie, ons kan enige tyd sterf aan 'n verkeersongeluk, 'n werkongeluk, 'n aanval...

Niemand kan waarborg hoe lank jy gaan lewe nie, jy moet elke dag gebruik om iets vir ander te doen om betekenis aan ons lewens te gee, as jy selfsugtig dink sal jy alleen beland, in die tronk en sal gestraf word wanneer die tyd kom .

Die lewe is 'n droom, ons is akteurs in 'n teater of in 'n fliek, die lewe is nie werklik nie. Daarom probeer om nie aan jouself te dink nie, dink aan die ander.

Waarom is die lewe 'n lugspieëling en 'n illusie?

Mense weet dat die lewe 'n lugspieëling is. En hoekom bly hy doen binne hierdie illusie en binne hierdie fantasie? Ons weet almal dat wanneer ons saans ons skoene uittrek, dit dalk ons laaste aand is. Ons mag nooit weer skoene dra nie, want ons sal gesterf het. Baie mense trek soggens hul skoene aan en trek dit nie weer aan nie, want bedags het hulle 'n aanval gekry en gesterf, of omdat hulle 'n ongeluk gehad het. Dit maak nie saak hoe oud jy is nie, of jy jonk of oud is, die tyd kom vir ons almal, sommige voor en ander daarna.

Wat ons wel weet, is dat ons almal gaan sterf. Almal, niemand ontsnap die dood nie. Niemand, niemand weet wanneer hulle gaan sterf nie, ons kan enige plek sterf. Weet jy? nie waar nie. Hoeveel mense weet dat wanneer hulle eendag wakker word, dit die laaste dag van hul lewe sal wees? Ons weet dat ons min geld nodig het om te eet, hoeveel geld het ons nodig om te eet? baie min weet ons reeds.

Hoeveel kos die kos? As jy dit in die mark koop en dan tuis kook, hoeveel kan jy spandeer? 20 of 30 euro? dit is min. Ek is 'n vegetariër, in een dag kan ek 5 euro spandeer om te eet; Ek koop vrugte, groente, graan... €5 is genoeg vir my, ek het nie meer nodig nie.

Byvoorbeeld, met 1 euro koop jy 'n pakkie spaghetti en eet ten minste twee keer. Dit beteken dat as jy by die huis eet, jy vir 0,50 sent kan eet. Dieselfde spaghetti as jy na 'n restaurant gaan gee jou min of meer dieselfde mandjie, die kwaliteit kan hoër wees, dit kan hoogstens 3 of 4 euro meer werd wees. Maar hoeveel betaal jy om daardie spaghetti in 'n restaurant te eet? Jy betaal 30, 50, 100 euro, afhangende van die restaurant waarheen jy gaan. En hoekom betaal jy so baie? jy betaal op 'n gril daarvoor, spaghetti, die basis is dieselfde. Ja Een persoon wat by die huis eet, kan 0,50 sent spandeer en 'n ander in 'n restaurant kan tot 100 euro spandeer. Die basis is dieselfde. Ons weet dat alles 'n gril is. Ons weet dat die instandhouding van hierdie liggaam min kos. Die grille is wat dit kos. Soos motors, vir 3 000 of 4 000 euro het jy 'n motor om jou van een plek na 'n ander te neem, en daar is motors wat 1 000 000 of meer werd is. Hulle dien dieselfde doel, maar ons betaal duur vir grille.

Ons in hierdie wêreld leef in 'n illusie, 'n lugspieëling. Wat is werklik? Hierdie kontroleerder is byvoorbeeld op die oomblik hier en mettertyd breek dit af en jy gooi dit weg.

Hierdie arm wat die bevel hou, hierdie liggaam wat ons het, vrot en verdwyn oor 'n paar jaar. Die liggaam sterf en daar is geen been oor nie. Waar is die liggaam? dit het verdwyn. In hierdie wêreld is daar niks werklik nie, alles is 'n lugspeëling. Dink daaroor, as daar niks werklik is nie, hoekom doen jy soveel skade, doen jy soveel skade aan mense, vermoor, verpletter, mishandel ... om voordeel te trek? Wat kry jy? Bowenal bestee die regering, aangesien die geld nie hulle s'n is nie, dit soos hulle wil en gee dit weg aan wie hulle wil. Daardie geld behoort aan die mense wat sent vir sent dit verdien het. Die geld kom van die burgers, en dit moet terug na die burgers toe. Die armes hoef nie die rykes te help nie, dit is nie korrek nie. Politici neem geld van die mense om dit vir die banke te gee. Hierdie jaar in Spanje, in hierdie nege maande van 2012, het Bankia 7,053 miljoen euro verloor.

En die mense moet daardie bankiers betaal wat nie weet hoe om hul besigheid te bestuur nie, en die regering moet belasting verhoog en die geld van enige plek af vat om dit vir die banke te gee. Stel jou voor, die regering het 40 miljard nodig om die banke te dek. Stel jou voor met daardie geld! Hoeveel gesinne kan gehelp word! En in plaas daarvan om te help, neem hy geld van mense om die rykes te help. 'n Ryk man help 'n ander ryk man. Bankiers het baie geld en baie dinge. Hoekom help hulle hulle as hulle dit nie nodig het nie? Die geld word benodig deur die mense wat 'n baie slegte tyd beleef. In Spanje is daar 1 700 000 gesinne wat nie een van sy lede werk nie, wat albei werkloos is en nie geld het om te eet nie. Die lewe is 'n illusie, die enigste ding wat jy regtig het is wat jy doen, jou goeie of slegte daad. Dit is wat jy saamneem as jy sterf. Daarom is alles in hierdie lewe 'n lugspeëling.

Niks is werklik nie, die enigste ding wat tel is ons optrede.

So hier sal dit 'n paradys wees.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



15.- DIE LEWE HET TWEE PAAIE

Die lewe het twee paaie.

Die eerste pad is die pad van egoïsme. Vir my, vir my en vir my.

Normaalweg kies mense hierdie pad. Die pad van suiwer egoïsme: Ek wil dit hê, ek wil dit nie hê nie. Almal dink eerste aan hom. Dit is die eerste pad.

Die probleem is dat ons almal aan myself dink en dit beteken dat ons nie aan ander dink nie. Dit word negatief genoem.

Die slegte ding van hierdie pad is dat jy in enige situasie altyd aan jouself dink en nooit aan ander nie, altyd jou belange eerste. In hierdie geval sal jy nooit vriende hê nie. As jy selfsugtig is sal jy nie 'n goeie maat hê nie want as jy net aan jouself dink en jy dink nie aan jou vrou nie hoe sal dit goed gaan. As almal veg vir hul belange, hoe sal dit goed gaan? In die gesin dieselfde, met jou pa, ma, kinders... dit sal ook nie goed gaan met jou nie want jy dink net aan jouself in plaas van die ander. Jy moet jouself in die ander se plek plaas, in wat die ander nodig het, nie in wat jy nodig het nie. As jy net aan jou belangstellings dink en nie dié van die ander persoon nie. Jy sal nie ver kom nie. Soos mense wat dwelms, wapens of enige iets negatiefs verkoop, gee hulle nie om of hulle skade gaan aanrig nie, as hulle met daardie wapens mense gaan doodmaak of met dwelms gaan hulle lewens en gesinne vernietig, hulle dink net daaraan maak geld. Dit is pure selfsug. Hy gee net om vir sy belange soos die mense wat steel, hy dink nie aan die skade wat hy die ander aanrig nie. Mense wat ander bedrieg om ryk te word, gee nie om as ander ly nie. 'n Regering wat die sweetgeld en die mense se moeite op nonsens bestee, net dink aan hul welstand, dit is pure selfsug. Elke sent moet 100 keer dink voordat jy dit spandeer, want daardie geld is nie joune nie, dit behoort aan die mense wat dit met hul pogings verdien het. Dit het gevolg. Sy gewete en God sal hom straf. Regerings wat geld gee vir aborsie, om hul eie mense te help doodmaak, sal sy gevolge hê, die baba se siel sal alle partye wat by sy moord betrokke is, wreek. Die regering wat dit goedkeur, die dokter wat die baba stukkie vir stukkie sny om dit uit sy ma se baarmoeder te haal en die ma wat instem tot hierdie moord.

Stel jou voor as hulle jou stukkie vir stukkie sny, wat dink jy? Jy dink net aan jouself, jy is selfsugtig. Die regering wat instem tot seksuele verhoudings tussen minderjariges sê dat niks gebeur nie, want as jy bly

swanger is in beheer van die likwidasië van jou seun sonder probleme, dit is 'n baie negatiewe regering en almal sal die gevolge betaal.

Sy gebruik die mense se geld om haar eie mense dood te maak, om haar toekomstige burgers te vermoor en aangesien die vrou dom is, stem sy in dat haar seun vermoor word. Maar dan sal die gewete en die wet van God hulle hard straf. Die gevolge is baie ernstig. Jou gewete sal nooit kalm wees nie. Met twee aborsies later, vergeet daarvan om meer kinders te hê, want elke keer sal jy minder kanse hê om kinders te hê, sal jou baarmoeder nie meer nog 'n swangerskap kan ondersteun nie en wanneer jy kinders wil hê sal jy nie kan nie. Dink daarvoor voor jy aborteer.

As jy nie jou kind wil hê nie, gee dit op vir aanneming, daar is baie mense wat wil aanneem omdat hulle nie kinders kan hê nie. Ek is seker jou seun sal baie gelukkig lewe, jy hoef hom nie dood te maak nie. Baie mense wag om aan te neem. Daar kan nie gesê word dat voor 'n baba gebore word dit nie menslik is nie, ons is almal gelyk en het dieselfde regte.

Ons het dieselfde liggaam, een groter en een kleiner, ons het 'n siel en die baba het ook 'n siel. Ons is almal dieselfde. Moenie vir my sê dat die baba se oë nie oë soos ons s'n is nie, dat sy hart nie soos ons s'n klop nie... watter reg het ons om dood te maak? Doodmaak is nooit goed nie. Dink daarvoor. Jy kan mense mislei, maar nie in gewete nie. Omdat jy nagmerries gaan hê, gaan jy nie vriende of familie hê nie. Jy moet nooit leuens vertel nie al benadeel die waarheid jou. Jy moet opreg wees ter wille van jou. Eers moet jy jou kop ophig en dit hardop sê ek vertel altyd die waarheid al benadeel dit my belange. Jy kan nooit die waarheid mis nie. Jy moet opreg wees. Die leuen gaan nooit ver nie.

Solank jy jouself voor almal stel, gaan jou pad hel toe. Jy kan enige oomblik sterf, so terwyl jy lewe, probeer om hierdie pad van selfsug te verlaat.

Die tweede manier is om te verstaan dat die self nie belangrik is nie. Dit is om die ek te verlaat. Hierdie tweede pad is om die teenoorgestelde van die eerste pad te doen. Vir jou beswil moet jy eers aan die ander persoon voor jouself dink, aan enigiets. In enige situasie.

Dink altyd aan die ander persoon se belange. As jy met vriendelikheid en liefde teenoor ander is, sal ander jou met vriendelikheid en liefde behandel. Dit is soos 'n spieël. Wat jy vir die spieël wys, is wat in die spieël weerkaats word en die beeld wat na jou terugkeer.

As iemand jou sleg behandel, as jy 'n slegte gesig vir iemand maak, sal die ander jou ook hul slegte gesig wys.

As jy mense help wanneer hulle dit nodig het en nie verskonings maak nie, help net soveel as wat jy kan, mense sal dubbel teruggee wat jy vir hulle gegee het. Feite is 'n duisend woorde werd. Wat tel is die feite.

As jy 'n goeie lewe wil hê, tree altyd op met jou hart in jou hand, so ek waarborg dat jy alles sal kry wat jy wil hê.

Dink altyd eerste aan die ander. Enigiemand wat foute maak, as hulle werklik spyt is daaroor, en dit nie weer maak nie, sal hul lewe verander.

As 'n persoon dieselfde foute oor en oor maak, is daardie persoon nie regtig spyt nie.

Moet nooit mense flous nie.

Onthou goed die tweede manier is om jou daade uit te voer deur eers aan ander te dink, sonder om iets te sê, met jou daade help jy sonder om iets terug te eis.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



16.- 10 DINGE DAAR IS IN DIE LEWE

Die 10 Gebooie, 10 wenke om suksesvol te wees in hierdie lewe.

1. As jy nie goed is vir jou pa en ma nie, moet God vir niks vra nie want God kan jou nie help nie. Want as jy nie dink aan jou pa en ma wat vir jou so baie gee nie, sorg vir jou, opvoed, gee om vir jou en alles met pure liefde sonder om iets terug te verwag, as jy nie weet hoe om dit terug te gee nie guns en jy sorg nie vir jou ouers as hulle siek is nie, jy is erger as diere. As jy nie goed is vir jou ouers nie, is dit die ergste ding wat jy kan doen: om nie te weet hoe om te bedank nie

2. Jou broers en susters baklei altyd, stry altyd, kom met mekaar oor die weg, as jy nie met jou eie familie oor die weg kan kom nie, hoe kan jy dan met jou vriende oor die weg kom? As dieselfde bloed nie oor die weg kan kom nie, sal jy nooit met ander oor die weg kan kom nie. Dis onmoontlik. As jy suksesvol wil wees, moet jy weet dat jy altyd vir ander moet doen. As jy nie met die familie oor die weg kom nie en daar is geen liefde nie, hoe kan jy liefde vir ander hê.

Dan sal jy 'n mislukking wees.

3. As jou gedagte, jou hart en jou woord vals is, is dit 'n leuenaar, as jy mense mislei en mense uitbuit vir jou eie belange. Dit maak nie saak of jou gesin vir jou geld, 'n gerieflike huis los nie... dit sal nie lank hou nie. As jy 'n leuenaar is, sal rykdom nie lank hou nie, want negatief bring negatief. En negatief is slegte geluk, slegte gesondheid, hulle is almal mislukkings. Dit is die gevolg van jou negatiewe denke.

As jy duiwe saai, kan appels nie groei nie. Dink verstandig.

Negatief bring negatief. As jou denke positief is, sal jou lewe na positief verander en jy sal baie geluk hê en mense sal jou help en elke dag sal jy al jou wense kan vervul. Jy kan nooit leuens vertel nie, jy moet altyd jou woord hou, so mense sal jou liefhê. Positief bring positief en negatief bring negatief.

4. As jou optrede 'n ander persoon benadeel en jy dink net aan jouself.

As jy voordeel trek uit ander om wins te maak, al het jy baie gestudeer, is dit vir jou van geen nut nie. Hoekom bestudeer jy die Bybel? Die Bybel is nie vir memorisering nie, dit is om alles wat dit vir ons sê te doen en na te kom, om volgens die tien gebooie op te tree.

God het vir ons die 10 Gebooie gegee om te onderhou, nie om te memoriseer nie.

5. As jy dink ek, ek, ek, ek... dink jy dat jy meerderwaardig is. As jy so dink, as jy dink dat omdat jy baie universiteitstudies het jy beter is as diegene wat geen studies het nie, wat minderwaardig is en dat hulle almal dom is. Jy is verkeerd. Want 'n persoon wat baie studies het, is altyd baie vriendelik met mense, vir mense wat min weet, daardie persoon wat neersien op mense, in daardie geval, waarvoor is titels? om ongeluk in jou lewe te bring, want as jy na ander as minderwaardig kyk, wees versigtig met daardie mense, hulle bring net ongeluk.

6. As jy onwettige dinge doen, om vinnig te groei en vinnige voordele te kry, as jy nie volgens die norme van die samelewing doen nie, probeer jy net ander uitbuit, dit is nie intelligensie nie, jy saai net sleg vir jou môre. Doen altyd dinge soos God beveel om nie te verknoei nie. Daarom moenie dink jy is baie slim nie, soos hulle sê, jy is slim. Dis hoekom onthou en nie slim wees nie, wie te ver gaan, sal ly.

7. As jy slegte geluk het, as jy altyd enigiets doen en dit gaan nie goed nie en ander mense doen enigiets en dit gaan altyd goed, onthou goed, die lewe is soos nag en dag, as alles verkeerd loop probeer ontspan probeer leer iets nuttigs soos om te studeer of 'n beroep te leer gedurende hierdie tyd, want wanneer geluk na jou toe kom, kan dit jou help.

As jy slegte geluk het, is dit asof jy in die nag is, die nag is donker, wees geduldig, want na die nag, wat kom? dagbreek kom die son gaan opkom, dag, lig, sterkte. En omgekeerd wanneer mense baie geluk het, is dit soos die middagson, maar moenie gelukkig wees nie, want nag en duisternis sal binnekort kom.

Daarom sê ek vir jou dat die lewe goeie geluk is, slegte geluk, goeie geluk – slegte geluk en so gaan dit om en om. Daarom, onthou goed: wanneer jy slegte geluk het, moenie hartseer wees nie, nog minder om selfmoord te pleeg, want wanneer die donkerte van die nag verdwyn, sal daglig kom.

8.- As jy onwettig geld kry om 'n bandiet te wees en daarmee mense help, is dit nutteloos. As jy voordeel trek uit mense, bedrieg jy hulle om geld te kry. Daarom moet jy eerlik geld verdien as jy 'n goeie toekoms wil hê. Hoeveel mense wat bedrogspul beland in die tronk! nie dit werd nie.

9.- As jy nie vir jou lewe sorg nie, sal nie die dokters of die medisyne jou kan genees nie. As jy snags na die disco gaan en pille drink om die hele nag wakker te bly, sal jy op die ou end met jou gesondheid met jou lewe betaal. Let op jou gesondheid. Eet ordelik as jy nie gesondheid het nie, is jou lewe verby. As jy jou liggaam mishandel, verval jou liggaam vinnig. Sorg vir gesondheid. Wanneer dit tyd is om te slaap, slaap.

Wanneer dit tyd is om te eet: eet. Moenie met kos speel nie, eet matig. As jy nie gesond is nie, het jy niks. As jy nie eet om mooi en maerder te wees nie, sal jy op die ou end siek word. Jy sal baie mooi wees, maar jy sal nie gesond wees nie. Onthou goed, moenie met jou gesondheid speel nie, want sonder gesondheid het jy niks.

10.- Seks. As jy seks buite die huwelik het, gaan jy hel toe.

Man en man seks eindig noodlottig. Hierdie verhoudings is dié wat die meeste vigs versprei. Anale omgang is teen die natuur. Jy sal duur betaal vir die handhawing van hierdie tipe verhouding. Jy sal nie gesondheid hê nie. As jy 'n lang lewe met gesondheid wil hê, moenie doen wat sleg is vir jou gesondheid nie. Hierdie mense doen niemand skade nie, maar hulle gaan teen hul eie natuur in. As ons almal homoseksueel was, sou ons nie gebore gewees het nie, in 'n kort tydjie sou die mensdom verdwyn het, want 'n man met 'n man en 'n vrou met 'n vrou kan nie kinders hê nie. Dit is pure gril en grille is duur. Op die ou end eindig al daardie mense fataal. Volgens die wet van die gode gaan al hierdie mense hel toe. Probeer om goed te leef, 'n normale lewe soos God bedoel het. Jou toekoms is in jou hande.

Dit is bloot raad.
Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



17.- EK IS HEELAL, DIE HEELAL IS EK.

Ek is heelal, heelal is ek. Dit is dieselfde as om te sê dat ek die heelal is en die heelal is ek. Net asof ek vry is. Wat is om vry te wees? Om vry van siel te wees, om vry van gedagtes te wees, om vry van my te wees, ek gee vir jou 'n voorbeeld sodat jy verstaan: ons is nou soos 'n padda vasgevang in 'n put. Ons kyk op na die lug en ons sien net die stukkie lug wat die uitgang uit die put ons toelaat om te sien. Ons het self in die put geval en is vasgekeer.

As jy vry wil wees, moet jy een ding verstaan: hierdie liggaam verval en sterf enige oomblik. Om baie redes breek dit. Dit is soos 'n vlees en bloed masjien wat baie komponente nodig het om dit te laat werk: hart, brein, lewer ... baie dinge en dit het miljoene selle en binne elke sel is daar miljoene selle ...

Die liggaam is soos 'n motor. Die motor het duisende onderdele nodig om te funksioneer. Jy het nie net die enjin nodig nie, jy het baie goed nodig.

Dit is nie korrek om vir daardie liggaam te veg nie, want later wanneer dit sterf het dit niks. Dit is nie logies nie, ons het op die ou einde vir niks baklei nie. Om iets te hê, moet jy nie veg vir hierdie masjien van vlees en bloed nie, want op die ou end, wat het jy? niks. As jy sterf neem jy niks saam nie. As jy niks vat nie, waarvoor veg jy?

Hoekom maak jy seer, as jy op die ou end niks vat nie. Jy maak mense seer om voordeel te kry. Dis hoekom die enigste ding om iets te kry is om vir jou gees te veg.

In die Bybel praat dit nie van reïnkarnasie nie maar as jy wil kan jy na 'n hipnose sessie gaan en jy sal self jou vorige lewens kan sien. Hierdie liggaam is om te gebruik en weg te gooi. Dit is soos 'n kar, as dit oud word, hou dit op werk en ons verander dit vir 'n ander. Die liggaam is dieselfde, eendag hou dit op werk en ons sterf. Die siel verlaat die liggaam en wanneer dit gebeur word die liggaam 'n lyk, 'n styf.

Wat is die verskil tussen 'n lewende liggaam en 'n dooie liggaam? Net soos 'n gloeilamp af en nog een aan. 'n Gloeilamp is af omdat die stroom dit nie bereik nie en dit is aan wanneer die elektriese stroom dit bereik, net soos ons liggaam, dit lewe omdat die siel binne is en sterf wanneer die siel die liggaam verlaat. Daarom probeer verstaan: jy moet nie veg vir die masjien van die liggaam nie, dit is 'n groot fout, jy moet veg vir jou siel om vry te wees.

Hou op om vir hierdie liggaam te wens. As jy verstaan dat jou liggaam = 0 is, en dat jy enige oomblik kan sterf (ons weet nie wanneer ons laaste aand sal wees nie, die begraafplaas is vol afgetredenes maar

daar is ook mense van alle ouderdomme) as jy verstaan dat jy nie die liggaam is nie sal jy vry word.

Moenie vertrou dat jy ouderdom sal bereik nie, probeer elke dag, elke uur, elke minuut, elke sekonde gebruik om vry te wees soos ek. Ek het baie goed verstaan, ek moet veg vir my siel om vry te wees. Daarom sê ek vir jou: Ek is die heelal en die heelal is ek. Om hierdie onderwerp te verstaan, moet jy verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie, dit is wat jy gebruik. Soos die gloeilamp. Jy is die huidige. As die gloeilamp breek, haal jy dit uit, gooi dit weg en sit 'n nuwe gloeilamp in, dan brand die stroom weer 'n ander gloeilamp. Dit is hoe die siel met hierdie liggaam werk. Ons kom na hierdie wêreld om te verstaan oor die siel, ons kom nie na hierdie wêreld om ryk te word en alles te verloor op enige oomblik wanneer ons sterf nie. Jy moet verstaan dat jy moet veg vir jou siel om vry te wees. Meeste mense gee net om vir die liggaam, hulle gee allerhande grille om hierdie liggaam tevrede te stel. Jy moet die vlak van sielskennis verhoog. Kyk in die samelewing, daar is baie soorte mense: daar is mense wat nie kan lees of skryf nie, daar is mense wat 'n doktorsgraad het, daar is baie vlakke, jy moet die vlak van kennis van die siel verhoog. As jy hierdie self kan verlaat, sal jy die heelal wees en jy sal in die heelal kan reis. As jy glo dat hierdie liggaam ek is, sal jy nooit uit daardie liggaam kom nie, jy sal nooit uit die put kom nie.

Dit is asof jy 'n kamer binnegegaan het en jy self die deur toegemaak het. Jy is binne en as jy vry wil wees, maak die deur oop en gaan uit. Die heelal is oneindig. Baie mense neem dwelms en kom met allerhande sensasies vorendag. As jy 'n ware sensasie wil hê, as jy tussen die sterre deur oneindigheid wil reis en 'n oneindige lewe wil hê, as jy vry wil wees, 'n vrye reisiger tussen die sterre en tussen die miljoene sonnestelsels en heelalle, moet jy net verlaat die self van die liggaam. Ons is nie die enigste lewende wesens in die heelalle nie. Ons het al gehoor dat aliens ons kom besoek, lewe bestaan op ander planete en heelalle waarvan ons nie weet nie. Ons is nie in staat om skepe te vervaardig wat deur die heelal na ander heelalle reis nie, ons is nie in staat om hierdie ruimteskepe te vervaardig nie.

Ons kan net vliegtuie bou wat van een plek na 'n ander op aarde gaan of skepe wat die Maan of Mars bereik. Omdat? want ons is baie selfsugtig en ons dink net daaraan om geld te kry en hoe om die lewe van hierdie liggaam te verbeter, om die liggaam grille te gee. Baie mense gee net om oor hul welstand en dié van hul gesin.

Byvoorbeeld, die president van Sirië, wat om sy mag te behou en allerhande rykdom en troos aan sy familie te gee, sy mense genadeloos verpletter. Wanneer mense hul stemme verhef: dit maak hulle dood. Almal wat teen sy idees gaan, maak hy dood. Dit is selfsug. Dood mense om mag te behou. Dit is pure selfsug. As jy ophou om selfsugtig te wees, kan jy vry wees. Op ander planete het hulle baie gevorderde tegnologie baie meer as ons, hoekom? want hier op aarde is ons baie selfsugtig en ons lewe duur 'n paar jaar, ongeveer 100 jaar op die meeste, en om groot dinge uit te dink is baie jare se navorsing en studie nodig. Op ander planete duur lewe 1 000 jaar, en daarom kan hulle langer ondersoek. As ons duisend jaar uitmekaar geleef het, sou ons net sowel sulke gevorderde tegnologie kon hê. Omdat hulle

kan hulle langer leef? want hulle het 'n hart van goud en ons is baie selfsugtig. Dit is soos 'n flitslig, ons hou die flitslig vir 24 uur aan, ons hou nie op dink nie

Gedurende die dag en nag het ons miljoene gedagtes in 'n sekonde en wanneer ons slaap hou ons aan om in drome te dink. Daarom is ons energie uitgeput, dit word vinniger bestee. Op ander planete skakel hulle die energie net aan wanneer hulle dit nodig het sodat hulle langer hou. Dit is soos 'n kar, jy skakel dit nooit af nie, dit loop altyd, soos taxi's wat aanhoudend ry, daarom hou hulle minder as 'n privaat kar. Dis hoekom as jy 'n lang lewe wil hê, geluk, vry wees, al wat jy hoef te doen is om op te hou veg vir hierdie liggaam.

Jy moenie tussen my, jy, hom, tussen lande, tussen rasse onderskei nie...ons is almal een en ons is almal gelyk.

Daar is geen meerderes bo ander nie, ons het almal 'n liggaam, dieselfde liggaam. In jou vorige lewens kon jy swart, Afrikaner gewees het... dit maak nie saak watter handelsmerk die gloeilamp is nie, ons is almal gloeilampe. Daar is dus geen verskille tussen mans en vroue nie. Selfs diere het siele soos ons. Baie mans wat so graag vroue wil wees en geopereer word om soos vroue te lyk, borste aantrek, soos vroue aantrek... Ek sê vir jou dis nie nodig om dit alles te doen nie, as jy so graag 'n vrou wil wees, Ek waarborg dat jy in die volgende lewe as 'n vrou gebore sal word. Jy hoef nie jou aard te probeer verander nie. As jy aanvaar dat hierdie self net 'n liggaam is, sal jy vry wees en jy sal tussen die sterre kan reis en alles wat jy wil hê sal in jou hande wees. Net hierdie. As jy nie teleurgesteld is deur hierdie liggaam nie, kan jy 'n lang lewe met gesondheid hê. In 40 jaar het ek nog nooit siek geword nie, ek het nog nooit hospitaal toe gegaan nie, 40 jaar perfek, ek het nie ongelukke gehad nie, en ek het ook geen bene gebreek nie. Want ek het verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie. Dit is wat ek in hierdie lewe gebruik.

Ek is my siel. Met positiewe denke is daar geen egoïsme nie en jou hele organisme sal positief wees en jy sal geen siekte soos ek hê nie.

Hoekom het sommige mense kanker? want dit het baie van my: ek wil, ek wil, ek hou hiervan, ek hou nie hiervan nie... dink altyd aan hoe om die liggaam te bevredig. As jy nie kry wat jy wil hê nie, dan word jy ontsteld en siek. Wat jy ook al vir die liggaam doen, jy sal jou lewe geleidelik beëindig. Sorg goed vir jou liggaam met positiewe, dink eers vir die ander. Dit word genoem om positief te wees. As jy positief met mense is, sal mense positief na jou terugkeer.

As jy mense help, gee mense die guns terug met 'n hart.

Met weiering eindig jy nooit goed nie, "dit is brood vir vandag en honger vir môre" want vroeër of later gaan jy duur daarvoor betaal. As jy mense verkeerd doen, betaal mense jou 10 foute terug.

Daarom wil ek graag as jy na my luister, dat jy met jou hart verstaan. Die enigste een wat jou kan red is jyself, nie God nie. God wat kan jy doen? Daar is baie mense wat die Bybel vir baie jare bestudeer, maar hoeveel mense let op wat die Bybel sê en wat Jesus Christus sê? As jy lees en nie verstaan nie is dit nutteloos. Jesus verlaat sy self, daarom kan hy wonderwerke doen: dooies opwek, siekes genees, op water loop, sy toekoms ken... as jy kan verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie, kan jy wonderwerke doen soos Jesus Christus. Jesus Christus dink net aan mense, hy dink nooit aan homself nie.

Die Bybel is vir jou om te verstaan en te weet hoe jy in die lewe moet optree. Die Bybel is nie net vir memorisering nie. Dit is so dat jy verstaan hoe jy moet optree om vry te wees. Oefen en tree op soos Jesus Christus. Moenie memoriseer nie en niks anders nie, jy moet optree. Almal probeer om vry te wees.

Dit is hoekom om vry te wees, moet jy net verstaan dat hierdie liggaam nie ek is nie en dat ons almal gelyk is, ons is almal een. Diere, natuur, sterre, God... As jy soos God dink en optree, sal jy God word. Moenie vir God iets vra nie, vra jouself af. As jy gesondheid, geluk, lang lewe wil hê... vra jouself. Hoe om te vra? met alle positiewe denke deur mense sodat al jou wense waar word. Slegs positiewe wense. Negatiewe begeertes het negatiewe gevolge.

Ek wil graag hê jy moet verstaan dat alles van jou afhang.

Niemand anders s'n nie.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



18.- BESKERM JOUSELF VAN JOUSELF.

Hoe om jouself te beskerm? Mense weet nie hoe om hulself te beskerm nie. As jy nie beskerm nie, wie beskerm jou?

Baie mense dink dat dit goed is vir hom/haar om mense te verneuk om wins te maak. Maar jy is verkeerd. As jy mense mislei en mense verpletter, gaan jy teen die wet van gode en mense: dit is sleg vir jouself. Want as jy seermaak, bedrieg, voordeel trek, sal mense wag vir die geleentheid om wraak te neem.

Hy sal sekerlik wraak neem. Dis sleg vir jou. As jy jouself wil beskerm, help mense en mense sal jou beskerm. As jy mense verkeerd doen, sal mense jou met rente terugbetaal. In hierdie geval beskerm jy jouself nie, intendeel maak jy jouself seer. Met jou optrede, los selfsug, as jy altyd eerste aan my dink maak jy jouself seer. Niemand ontsnap nie. Dit is 'n kwessie van tyd. Daardie liggaam hou nie oneindig lank nie. Deur die liggaam pleeg ons selfsugtige daade, jy kan op die nuus sien dat almal wat negatiewe daade verrig sleg eindig. Om jouself teen jouself te beskerm, moet jy eers sorg vir jou daade en jou gedagtes. Negatiewe denke is ernstiger as negatiewe handelinge, want enige negatiewe handeling het sy oorsprong in 'n negatiewe gedagte. Negatiewe denke word negatiewe daad.

Jy moet sorg vir die inligting wat jou binnekom; jy moet ophou met enige negatiewe denke. As jy iets negatiefs dink, maak jy jouself seer. As jy gesond wil wees, moet jy alle soorte gedagtes van hartseer, angs, negatief stop, want dit raak jou gesondheid. Jou verstand stuur inligting na die hele liggaam, deur die senuwees wat die brein met die ruggraat na die hele liggaam kommunikeer en dit is siek. Die gees kommunikeer met die liggaam deur die ruggraat. As die verstand geblokkeer word, word die inligting geblokkeer en bereik dit nie die res van die liggaam nie en siektes kom. Alles het sy oorsprong in die verstand. Probeer om nie senuweeagtig te raak nie, nie uit te lok nie. Jy word onder geen omstandighede kwaad of hartseer nie, want jy sal dit alles met jou gesondheid betaal. Wat die gees binnedring, beïnvloed dan die liggaam.

As die inligting wat jy in jou gedagtes inlaat negatief is, sal dit die res van die liggaam bereik en jy sal siek word.

Enige vriend, familie, kennis... as hulle nie ophou "die klapper eet nie", hou hulle nie op om vir jou probleme te bring nie en hou hulle nie op om hul hartseer te tel nie; jy moet sê Stop! As almal vir jou jou hartseer vertel en jy sit dit

in jou gedagtes sal jy sleg eindig. Jou kop sal groter en groter word. Jy vang hartseer, senuwees, allerhande smarte... en jy kan dit nie uithou nie. Dit is asof jou familie, vriende, enigiemand op die strand staan om te verdrink en om hulp te vra.

Jy spring om hulle te red, maar jy weet nie hoe om te swem nie, nog minder om ander te red. In hierdie geval, in plaas van 'n lyk, kom twee lyke uit die water. Jy hoef nie jouself vir ander op te offer nie. As jy weet hoe om te swem en jy spring om iemand te red: dis goed. Maar moenie verniet sterf nie. Al is dit jou familie, as jy niks kan doen nie. As al die hartseer van jou familie, jou vriende, jou eie... jy dit in jou kop sit, sal jy op die ou end bewe van senuwees.

Jy sal enige oomblik 'n aanval kry en dit sal jou lewe en jou gesondheid beïnvloed. Daarom moet jy Stop sit. Enige familie of vriend, wat jou negatief beïnvloed, jy moet van hom skei, jy moet 'n veilige afstand hou, met respek; dit is om jou te beskerm. Enige persoon wat met jou kommunikeer en inligting oordra wat jou negatief raak, moet jy stop. In daardie geval moet jy vir daardie persoon sê dat jy nie wil hê hulle moet hierdie tipe inligting aan jou oordra nie, want dit laat jou sleg voel en laat jou hartseer voel. Dit beskerm jou. Soos byvoorbeeld rook. Ons weet dat die rook van sigarette giftig is vir jou liggaam en jy bly rook. Elke sigaret neem 5 minute van jou lewe. Daardie mense wat hulself nie beskerm nie.

Hy maak homself seer, hy pleeg stadig selfmoord. Ook word geld bestee om stadig selfmoord te pleeg, is dit logies? Die enigste vyand is binne jou. Alle mense het twee gesigte binne hulself: een positief en een negatief.

Die lewe wat twee paaie het: een negatief en die ander positief: die pad wat jy wil volg hang van jou af. As 'n persoon gesondheid, 'n goeie lewe, geluk het... is dit omdat hulle die positiewe pad kies.

As jy alles positief wil hê; jou gesin, jou gesondheid, jou lewe, jou werk... jy moet positief dink en doen. Die meeste mense kies die negatiewe pad omdat hulle selfsugtig is: ek, ek, ek. Vir enigiets is die eerste gedagte EK; benut, uit belangstelling, soos die beste vir my is... die ander is nie my besigheid nie. Daarom bou die meeste hul welstand bo die pyn en lyding van ander. Hy gee nie om vir ander se pyn nie, dit is die probleem. Hierdie persoon kies die negatiewe pad.

Wat jy vandag saai, is wat jy môre sal maai: jy saai negatief, jy maai negatief / jy saai positief / jy maai positief. Dit is net 'n kwessie van tyd. Die wet van karma vergewe nie of jy daarvan hou of nie. Vroeër of later sal dit negatiewe gevolge hê.

As jy verkeerd doen, sal dit negatiewe gevolge hê. Dit is alles uit pure selfsug,

As jy iets teen die wet doen, sal jy negatiewe gevolge hê. Die enigste oorsaak van dit alles is selfsug.

Soos alkohol; as jy 'n glas alkohol drink is dit goed vir jou liggaam, maar as jy te veel drink totdat jy dronk word, beskadig dit jou lewer, jou liggaam en jou verstand.

Ons weet dit is sleg en hoekom is daar so baie alkoholiste in die wêreld? Omdat hierdie mense mekaar doodmaak, het hulle die negatiewe pad gekies om wraak op hulself te neem. Onbewustelik of bewustelik bring jy die demoon uit wat jy binne dra. Dit is asof jy 'n klip vat en dit in jou skoene sit. Niemand kan jou seermaak as jy nie wil nie. Daarom moet jy verstaan alles is gril: soos rook weet jy dit maak jou seer en jy rook, dis nie logies nie, boonop rook jy met die geld uit die sweet van jou aangesig. Dit is die keuse van die negatiewe pad vir jou, die effek sal negatief wees vir jou.

So hoekom doen jy dit? omdat hierdie persoon selfsugtig is, is hy negatief.

Moenie ander seermaak nie: moenie aan ander doen wat jy nie wil hê hulle moet aan jou doen nie.

Almal het die reg om te lewe. In vrede. As niemand met jou mors nie, hoekom vermorsel jy ander? Hoekom trek jy voordeel uit die swakstes? Alles het sy gevolge.

Die mensewet laat aborsie toe, maar ons leef 'n paar jaar, die mensewet beskerm jou terwyl jy lewe, maar wanneer jy sterf, sal nie die wet van God of jou gewete jou vergewe nie, jy sal moet betaal vir daardie moord. Die dokters wat aborsies uitvoer, maak onskuldige wesens dood, hulle sal ook gestraf word vir die dood van daardie fetusse. Hulle sal vir 'n miljoen jaar ly vir elke fetus wat hulle doodmaak, en hulle sal op dieselfde manier sterf as wat hulle doodgemaak het.

Die hel is nie net na die dood nie, dit is oral: kyk om jou, hoeveel lyding is daar! In hospitale is daar baie mense wat ly. Kyk wat jy doen! want alles het sy gevolge.

Moet nooit vergeet dat alles sy gevolge het nie; Die goeie en slegte. Moenie dink dat dit jou nooit sal raak nie. Ek waarborg jou dat dit jou sal raak, dit is net 'n kwessie van tyd. Daarom moet jy jouself beskerm.

Die wêreld raak al hoe meer selfsugtig. Ons maak diere dood om hulle te eet: genadeloos. Vleis het sy proteïene, maar dit dra ook virusse.

Die VIGS-virus kom van die aap af. Op 'n gril om sy vleis te eet, is nou miljoene mense besmet. Ander voorbeelde is mal koeie, voëlgriep... wees versigtig met vleis!

Probeer om jouself te beskerm, moenie soveel vleis eet nie en hou indien moontlik op om vleis te eet. Die lewe is belangriker as 'n stuk vleis, baie mense het gesterf vir 'n stuk vleis. Beskerm jou gees en liggaam.

As jy jouself nie beskerm nie, wie sal jou beskerm?

Vandag praat ons oor "skaars siektes" wat is dit? Hoekom is daar elke dag meer seldsame siektes? Omdat?

Dit kom alles van vleisvirsusse af. Dink voor jy vleis eet.

Al leef jy goed met al die geriewe as jy 'n stukkies vleis eet en dit is besmet, is jou goeie lewe verby.

Dit is hoekom ek vir meer as 40 jaar nie vleis geëet het nie en ek doen joga meditasie en ek het nooit gesondheidsprobleme nie. As jy nie gesondheid het nie, wat het jy? Wat is die nut daarvan om 'n wonderlike gesin, 'n goeie werk, 'n goeie besigheid te hê... as jy siek is? Nie dit werd nie. Dink daaroor.

Enigiemand wat jou negatief raak, jy moet 'n veilige afstand hou sodat dit jou nie raak nie. Moenie dom dinge doen nie.

Alle grille soos dwelms is om jou dood te maak. Hulle dien net om jou stadig dood te maak. Mense weet dit maar om sensasies te hê doen hulle nonsens. As jy goeie sensasies wil hê, doen joga-meditasie. Met joga, wanneer jy ontspanne is, kan jy verby die sterre reis, jou siel skei van jou liggaam en keer dan terug, en dit alles sonder nuwe-effekte.

As jy wil kan ek jou joga-meditasie leer en jy sal al hierdie sensasies kan hê. Jy kan na Barcelona kom om te leer Ek sal jou heeltemal gratis leer.

As jy bonatuurlike kragte wil hê, leer joga-meditasie.

Moet nooit hekserij gebruik nie, dit is negatief.

Die enigste een wat verantwoordelik is vir jou dade is jy. Moenie ander blameer nie.

Beskerm jouself, moenie vir jou eie onthalwe ander seermaak omdat jy jouself seermaak nie. Respekteer die wet.

Soek die positiewe pad en los selfsug.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



19. POSITIEWE LOK POSITIEWE AAN EN NEGATIEF LOK NEGATIEF.

Positief lok positief en negatief lok negatief. Hoe om stres, senuwees, hartseer, woede tot op die rand van selfmoord te vermy? Baie maklik, verlaat die self. Alle stres kom van die self af. En ek dink ek dink nie, ek hou daarvan, ek hou nie daarvan nie, ek wil, ek wil nie. Hoekom tree jy so op?

Dink, dink, dink... dink dat hierdie ek van die liggaam altyd aan alles dink as dit alleen is. As mense alleen of alleen woon is dit baie erger. Deur met niemand te praat nie, dink, dink en dink hy meestal oor die verlede. Die meeste mense dink aan die negatiewe en hartseer dinge wat met hulle gebeur het, min mense dink aan die goeie herinneringe en gelukkige oomblikke. Dink... as jy alleen is, wat 'n toekoms, met eensaamheid sal dit heeltemal swart wees. Wanneer jy negatief dink, sit jy 3 negatiewe gedagtes bymekaar: oor al die dinge wat vir jou skeefgeloop het uit die verlede wat jy ervaar het, van die hede wat nou is en van die toekoms wat op jou wag. Dit is hoe geestesiektes kom en dan praat jy met jouself en antwoord jouself. Dan beland jy in die geesteshospitaal. Hoekom eindig hierdie mense so sleg? Want hy dink net aan my, ek, my.

Om senuweetoestande te vermy, moenie so baie aan my dink nie. Ons weet nie hoeveel jaar ons gaan leef nie, in begraafplase is daar nie net ou mense nie, maar ook jong mense. Die dood kan enige tyd na jou toe kom, per ongeluk, alkohol, dwelms... daar is baie oorsake om jonk te sterf. Hierdie mense is nie in staat om die verstand te beheer nie: as jy 'n goedkoop en vinnige motor het, as jy rem of om 'n kurwe draai, kan jy dit nie beheer nie, jy is nie in staat om die spoed te beheer nie. Net soos jongmense wat dwelms drink en dronk word... hulle is nie in staat om vir hul eie beswil te dink nie. Al daardie stres kom daarvan om dinge so persoonlik op te neem, wanneer wat jy wil hê nie uitkom nie, wat jy wil hê, raak jy senuweeagtig en gestres. As iemand jou verkeerd doen, het jy 'n begeerte na wraak en dit gaan nie goed met jou nie. As jy hierdie wraakgevoelens behou, sal dit jou denke beïnvloed, jy sal nie goed leef nie, as jy eers wraak neem, raak dit jouself want jy kan nie goed lewe nie, nóg gelukkig nóg kalm. Omdat die brein deur die ruggraat met die res van die liggaam verbind en daardie gevoel van wraak en hartseer oordra.

Wanneer jy negatiewe gedagtes het, beïnvloed dit die kommunikasie wat tussen die brein en die res van die liggaam bestaan, daardie kommunikasie word geblokkeer en die inligting bereik nie die res van die liggaam nie. So wanneer mense hierdie soort gedagtes het, voel hulle pyn in die

maag, het bewing in die bene, sukkel om asem te haal... elkeen van hulle gebeur in die swakste punt van hul liggaam. Hierdie mense weet nie hoe om te beheer nie. Hy neem die lewe baie ernstig op. Jy kan nie dinge los nie. In die lewe kry jy nie altyd wat jy wil hê nie. Die probleem is die self. Ons word met leë arms gebore, ons bring niks in die wêreld nie, wanneer ons sterf neem ons niks saam nie.

Dit maak nie saak oor geld, mag, eiendom nie... as jy sterf moet jy alles los. En buitendien, ons weet nie wanneer ons hierdie wêreld gaan verlaat nie. Elke aand kan jou laaste aand wees. Daarom moet jy verstaan dat as jy geld het en jou geluk in alle aspekte van jou lewe wil voortsit, jy drie dinge moet doen:

1 Met geld beskikbaar om ander te help.

2 Adviseer mense om dinge reg te doen

3 Word 'n vrywilliger waar hulle jou hulp nodig het.

As jy ryk is, moet jy 'n deel van daardie geld aan die samelewing teruggee sodat jy elke dag meer geld sal hê. Wanneer jy dinge goed doen, sal jy baie positief en gelukkig voel, jy sal gelukkig wees binne en jy dra hierdie vreugde aan ander oor. Hierdie positiewe energie aktiveer jou verdediging, dit aktiveer jou bloedsomloop, dit is goed vir jou gesondheid, jou lewe sal altyd gelukkig wees en dinge sal vir jou uitwerk. As 'n persoon 'n hartseer gesig maak, sal hulle nooit 'n werk of vriende kry nie.

Niemand sal jou wil sien nie. Almal wil positiewe energie rondom hulle hê. Positief bring positief en negatief bring negatief. Jy kyk na hierdie samelewing: mense hou verband volgens hul toestand, diewe met diewe, dwelmverslaafdes met dwelmverslaafdes, politici met politici. Elkeen met sy soort.

As jy 'n goeie mens is, assosieer jy met goeie mense soos jy.

As jy negatief is, sal jy met negatiewe mense soos jy assosieer.

Positief met positief en negatief met negatief. Jy sal duur betaal vir al jou grille, nie net hier nie, maar ook na die dood.

Ons is almal dieselfde. 'n President is dieselfde werd as enige van die land se burgers. Voor die wet is ons almal gelyk en voor die gode ook. Ons is almal gelyk, mans en vrouens, daar is niemand hoër as 'n ander nie. As 'n siel in 'n vrou se liggaam ingaan, word dit 'n vrou, as dit 'n man se liggaam binnegaan word dit 'n man, as die siel in 'n dier se liggaam ingaan, word dit 'n dier. Maar die siel is dieselfde. Ons is almal dieselfde. Jy kan nie onderskei nie, ons is almal dieselfde. Ons is almal kinders van God, daar is geen kind van God wat minderwaardig is as 'n ander nie. Dit is gelykheid.

Ons betaal duur vir al ons selfsug: ons vernietig die planeet. Elke dag is daar meer natuurrampe, tifone, tsoenami's, droogtes,... aardbewings. Ons vernietig die planeet en ons betaal daarvoor. Om diere of enige lewende wese dood te maak is 'n gril. Niemand kan hul lewe met die lyding van ander ry nie. Niemand kan ooit op 'n gril en om meer te hê, voordeel trek uit ander. Dat jy nie jou lewe kan ry met die pyn van die ander nie. Dit kan nie wees nie. Daar is politici wat sê dat niemand voor gebore word 'n persoon is nie en hulle keur abortie goed. Soos

is nie mense nie? Wat is hulle? Is hulle vreemdelinge? voor ons geboorte of na die geboorte is ons almal kinders van God. Voor ons gebore is leef ons in ons moederskoot, ons is klein mensies. Ons is almal mense. Die fetus het ook 'n hart soos ek en jy. Sy organisme gelyk aan ons s'n. Net soos 'n arm mens 'n mens is, is 'n ryk mens ook 'n persoon. Jy kan nie sê dat 'n arm mens 'n dier is nie. 'n Arm man kan vandag arm wees, maar môre kan hy ryk wees. 'n Ryk man kan vandag ryk wees en môre arm. Want die lewe draai altyd.

Die ryk man leef soos 'n sonnige dag, maar dan kom die nag en wees versigtig, ongeluk kom. Die lewe draai. Dis hoekom as jy 'n miljoenêr is, help ander want die lewe draai en jy weet nie wanneer jy jou ongeluk gaan moet ervaar nie. Na die dag kom die nag, soos na die lig kom die duisternis. Of jy nou van die nag hou of nie, ongeluk... elkeen raak sy oomblik aan. As jy slegte geluk het, hou vas en moenie hartseer wees nie, want jou geluk sal binnekort kom en as jy goeie geluk het, moenie gelukkig wees nie, want dan kom slegte geluk na jou toe. Die enigste ding wat jy moet doen as jy slegte geluk het, is om jou goeie geluk te aktiveer deur ander te help.

Moet nooit aan my, ek, ek dink nie en moenie aan die verlede dink nie. Want as jy nie ophou dink nie, word die brein mal en beland jy in 'n psigiater en die psigiater kan jou net dwelms gee om jou stom te maak.

Aanvaar die lewe soos dit is. Dit maak nie saak goed of sleg nie. Dis die lewe, wat gaan ons doen? Probeer om ander te vergewe en sodoende sal jy daardie negatiewe geheue vergeet sodat dit nie jou brein affekteer nie. As jy goed wil lewe moet jy ander vergewe sodat jy in vrede kan lewe. Enige negatiewe gedagte moet jy verwerp, sodat jy goed kan lewe. Jy moet kan ophou dink. As alles wat jy wil hê nie uitkom nie, sal dit binnekort uitkom, moenie bekommerd wees nie.

Die enigste persoon wat jou kan seermaak is jyself. Dit alles is pure selfsug. Alles wat jy dink en wat jy doen doen jy altyd uit selfsug.

Dink verstandig.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



20. DIE KREDIETE

Krediet is wat ons in hierdie lewe kry om goeie daade teenoor ander te doen. Met daardie goeie daade kry ons krediet. Byvoorbeeld: in die lewe as jy mense help en jy sien dat alle mense soos jou familie is, logies wanneer iemand in die moeilikheid of probleme is, help jy sonder om twee keer te dink. Met hierdie handelinge kry jy krediet. In hierdie wêreld is daar baie rykes, magtiges, beroemdes... met baie geld en roem. Mense wat alles het wat hulle wil hê. Hoekom sterf hierdie mense jonk? weens dwelms, alkohol en slegte lewe. Die oorsaak is dat hy nie goed van kwaad onderskei nie en alles wat hy het benut om dwelms en alkohol te koop. Daardie mense kan geld hê, mooi en beroemd wees, want in die verlede het hulle baie goeie daade gedoen en nou in hierdie lewe kan hulle die krediet van hul vorige lewe geniet. Hoekom in hierdie wêreld is daar so baie arm en behoeftige mense? Hoekom so baie verskille tussen die een en die ander? want sommige het krediet om te spandeer en ander nie.

'n Sanger het onlangs 'n bad van soliede goud laat maak. En hy spandeer baie geld op grille. Wees baie versigtig hiermee! wees versigtig daar is baie mense wat sterf van honger.

Jy moet die geld gebruik om mense te help wat dit regtig nodig het en nie die geld spandeer soos hierdie sanger wat 'n soliede goue bad vir sy badkamer gemaak het nie. Op hierdie manier spandeer jy jou krediet baie vinnig en wanneer die krediet opraak, kan baie dinge met jou gebeur... sterf per ongeluk, kry ernstige siektes... As jy die geld mors en dan nie werk om meer te verdien nie, oor 'n oomblik gaan jy sonder iets bly. As jy na die casino gaan, kan jy in een nag miljoene en miljoene verloor. Geld word aan die samelewing onttrek en moet na die samelewing terugkeer. Hierdie liggaam kan enige oomblik sterf en alles is verby. As jy in jou lewe nie geluk het in liefde, werk, gesondheid, familie nie... as jy probleme van enige aard het, help elke dag mense in nood.

Met jou geld, help mense in nood en raai mense aan om op te hou om skade te doen. So jy verdien krediet. Wanneer jy krediet het, vra jy God vir wat jy wil hê en God sal jou help. Solank dit positiewe wense is, vra nooit vir iets negatiefs nie. Om God te vra en nie ander te help nie, sal jou niks gee nie. Om te hê waarvoor jy vra, moet jy goed doen. As jy die samelewing sien asof dit jou familie is, sal jy logieserwys help. As jy dit as 'n derde persoon sien wat niks met jou te doen het nie, gaan jy haar nie help nie.

Ons is almal familie soos jou pa, ma, broer, vrou, seun, kleinseun... maak nie saak watter ras of velkleur nie.

As jy die ander as jou familie sien, sal jy hulle help en jy sal nie die geld spandeer soos daardie sanger wat vir hom 'n bad van goud gemaak het nie. 'n Soliede goue bad, hoeveel lewens kan dit red? dink. Om die lewe van 'n kind te red het jy net €40 nodig. Almal kan dit doen, dit is 'n kwessie van wil of nie wil nie. As jy al daardie mense in nood sien asof hulle jou eie familie is, sou jy hulle sekerlik help. As jy dit kan doen, sal jou lewe fantasties wees en sal jou wense waar word. Alles sal oukei wees. As jy 'n hart van goud het, sal jou hele lewe perfek wees. Gesondheidsprobleme kom van negatiewe gedagtes soos hartseer, angs, senuwees, wraak ... en van die vleis wat ons eet. Vleis het proteïene wat goed is vir jou liggaam, maar dit het ook virusse. As jy 'n stuk besmette vleis eet, kan jy sterf. Daar is baie mense wat gesterf het aan dierevirusse soos voëlgriep, varkgriep, malbeessiekte... Deur 'n stukkie aapvleis te eet, het vigs na die mens oorgedra en baie mense is aan hierdie siekte dood en daar is miljoene van in die wêreld besmet is. Dit is die moeite werd? Geen. Soos die spreekwoord sê "grille is duur".

Enige lewende ding wat jy probeer doodmaak, kyk hoe dit weghardloop. Niemand wil sterf nie! Moenie die diere eet nie, hulle is lewende wesens soos ons, respekteer hulle. As jy nie wil hê iemand moet jou doodmaak nie, moenie iemand doodmaak nie. Kyk na die miere, probeer om een dood te maak, kyk hoe dit weghardloop. Niemand hou daarvan om te sterf nie. Moet dus nie vleis eet nie. Moenie enige lewende wese doodmaak nie. Moenie aan iemand doen wat jy nie wil hê hulle moet aan jou doen nie. Die man is fisies sterker as die vrou daarom verpletter die man die vrou van die begin van die verhaal af. Dink jy dit is regverdig? Ons is almal gelyk voor God. Man, vrou, kind, dier... ons is almal gelyk en daar is niemand verhewe bo enigiemand nie. As jy dink jy is meerderwaardig, gaan jy 'n slegte tyd hê. Ons dink ons is beter as diere, daarom maak ons hulle dood om hulle te eet en kyk hoeveel siektes het die eet van vleis ons veroorsaak. Daar is al hoe meer seldsame siektes. En die mense wat aan hierdie tipe siektes ly, is die mense wat eet vleis.

Ons leef 'n paar jaar, probeer om vir jou gesondheid te sorg om goed te lewe vir die tyd wat jy op hierdie aarde bly.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



21. EK, SELFSYN EN DIE GEVOLGE DAARVAN.

Onlangs in Spanje kom elke dag skandale vir korrupsie van politici aan die lig. Ons is op 12 Maart 2013. Die probleem is selfsug. Want jy dink net aan "ek" in jouself. Mense dink hulle kan openbare geld steel sonder dat ander dit weet. Byna alle politici is by skandale betrokke. Al hierdie mense het studies en is intellektueel goed gevorm. Hulle gaan te slim. Hulle dink hulle sal nie die gevolge hoef te dra nie. Almal wat steel, hetsy polities of privaat, word hy ontdek? dink daaroor. Byna 100% word ontdek. Dit is 'n kwessie van tyd. Hulle sal jou skuldig bevind en in die tronk sit en alles wat jy het wegvat. As hulle weet dat steel sleg gaan eindig, hoekom steel hulle? want hulle het 'n kinderlike gedagte dat hulle nie ontdek sal word nie. Dit is net 'n kwessie van tyd.

Enige iemand wat na my luister en 'n misdaad gaan pleeg, dink daaroor. Elkeen het vroeër of later hul straf. As jy geld van die dorp steel, skuld jy die hele dorp. As Spanje meer as 40 miljoen mense het, skuld jy daardie 40 miljoen mense. En hoe betaal jy? In die volgende lewens sal hierdie mense vir miljoene jare as diere gebore word om al die mense te betaal wat hulle gesteel het. Moenie steel nie, jy sal minder geld hê, maar jy sal baie beter en rustiger lewe. Geld, juweliersware en waardevolle items is altyd in kluis, want niemand waag dit om dit aan te trek nie. So waarvoor is dit? om hulle in die kluis te hou? As jy van juweliersware hou, gaan na 'n juwelierswinkel om dit te sien en dit kos jou niks. Watter verskil is daar om dit in die kluis by die huis te hê as in die kluis by 'n juwelierswinkel? geen. So hoekom spandeer jy soveel geld op juweliersware? Net om hulle te sien? Die diamant is 'n klip, dit word nie geëet nie. So wat is die nut daarvan om dit te hê? Die gevolge van die steel van soveel geld van mense is baie, baie ernstig. Mense is nie in staat om te verstaan nie. Mense steel, bedrieg, bedrieg mekaar, waar gaan hierdie mense eindig? in die tronk.

Nog 'n voorbeeld is die banke, hulle beroof ook mense, bedrieg en verkoop produkte met fynskrif wat dan waardeloos is en jy kan nie die geld terugkry nie. Dit is 'n bedrogspul. Mense vertrou banke en dan hou die banke hul geld. Boonop verloor hulle geld omdat hulle nie die besigheid ken nie en dan betaal ons almal vir hul wanbestuur. Die mense help die banke en die banke trek voordeel uit die mense. Voorheen, toe hulle vir jou 'n verband toegestaan het om 'n woonstel te koop, het die bank die woonstel gewaardeer in x bedrag wat nie net die woonstel insluit nie, maar ook die motor, die werke, die meubels...

Wanneer jy eendag nie die verband kan betaal nie, dan sê die bank dat jou woonstel baie minder werd is. Jy kan dit nie teruggee nie, want die waarde daarvan is baie minder as wat jy aan die bank skuld. Dan sit jy sonder 'n woonstel en jy het ook 'n skuld by die bank. Die bank doen hierdie truuk om voordeel te trek uit die arm mense. Elke bedrogspul is 'n negatiewe daad. En alles negatief bring negatief. Daar is nie meer nie. Hierdie liggaam kan enige oomblik sterf. Wanneer lug nie in jou longe kom nie, hou jy op asemhaal en sterf jy. In een dag vrot hierdie liggaam, vul dit met wurms, swel, vloeistof kom uit... so hoekom is jy lief vir hierdie liggaam? Hierdie liggaam is nie jy nie. Dit is wat jy gebruik.

Daarom moet jy nie 'n slaaf van jou liggaam wees nie. Denke moet die liggaam beveel, nie andersom nie.

Al die mense wat steel, bedrieg, bedrieg, moor... almal doen dit net tot voordeel van hul liggaam. Alles tot voordeel van die liggaam. Hierdie liggaam kos min om te onderhou. Wat eet jy elke dag? 2 of 3 kilo kos maksimum. Kos kos min. 'n Biefstuk in die mark kan jou 5 euro kos en in die restaurant kos dit 50 of 100 euro. Spanje het meer as 6 miljoen werklooses en politici gaan voort om die mense te steel en te bedrieg en kommissies vir alles te hef. Hulle het geen deernis vir mense wat dit moeilik het nie.

Politici wat ten gunste van aborsie is, dink nie dat hulle te danke aan hul ma wat nie geaborteer het nie, leef nie. As hul ma's soos hulle gedink het, sou hulle nie gebore gewees het nie. Hulle ma's sou hulle doodgemaak het voor hulle gebore is. Politici wat aborsie goedkeur en vir vroue betaal om aborsies te hê, sal vir miljarde jare hel toe gaan. Almal wat ten gunste van aborsie is en hul eie landgenote doodmaak, is kinders van die duiwel.

Wanneer hulle sterf sal hulle vir miljoene jare hel toe gaan. Leef en laat leef.

Vandag is daar baie seldsame siektes by mense. Die rede is omdat jy vleis eet. Elke spesie het sy verskillende virusse.

Wanneer jy dierevleis eet, gaan die virus wat die dier wat jy geëet het in jou liggaam oor.

Dit maak nie saak of jy die vleis gaarmaak nie, baie virusse sterf nie en wanneer jy daardie besmette vleis eet, word jy besmet en siek. As jy gesond wil wees, probeer om nie vleis te eet nie.

Die basis van alle geestesiektes is die SELF. Selfsug. Te lief vir die liggaam. Die siel het geen behoeftes nie; Hy eet nie, hy hoef nie aan te trek of geld of eiendom of diamante of juwele te besit nie. Wat kan die liggaam hou? maksimum 100 jaar. Begraafplase is nie net oud nie, daar is ook jonk. Jou liggaam is soos 'n lyk wat beweeg omdat dit 'n siel het. Die liggaam moet die siel dien, nie die siel om die liggaam te dien nie. Dit maak nie saak hoe oud jy is nie, jy kan enige oomblik sterf, moenie jouself mislei dat jy baie jare gaan lewe nie, jy weet dit nie. Niemand weet. Die liggaam is soos 'n motor wat joune is, maar dit is nie jy nie. Jy ry dit maar dis nie jy nie. Die liggaam is wat ons dra, soos die klere wat ons dra, maar dit is nie ek nie.

Die probleem van die mensdom, die enigste probleem wat daar in die mensdom is, is: ek, ek, ek. Dis selfsugtig, selfsugtig, selfsugtig.

Almal dink net aan homself en ander wat geknak word. Hulle dien net jou liggaam. Maar hierdie liggaam is waardeloos, wanneer jy sterf wil niemand dit hê nie, mense eet nie menslike vleis nie. As hierdie liggaam niks werd is nie, hoekom leef jy net daarvoor? Probeer met hierdie liggaam om mense te help. Hoe meer jy die liggaam vertroetel, hoe erger is dit want elke dag sal dit jou vir meer en meer vra en jy sal meer en meer 'n slaaf van jou liggaam wees. Politici verdien 'n goeie salaris. Na 7 jaar se werk kry hulle die maksimum pensioen. As jy jou altyd oor alles bekommer, sal dit jou 'n toestand van senuwees en stres veroorsaak wat nie die moeite werd is nie.

As jy probleme het, sal ek verduidelik hoe jy moet doen om te ontspan. Dit is baie eenvoudig: doen joga, in die posisie wat jy wil en waar jy wil. Jy werk of rus. Jy moet net konsentreer op asemhaling, op die lug wat in jou longe ingaan en dan deur jou mond vertrek. Moenie luister na enige gedagte wat by jou opkom nie, dink net aan jou asemhaling. Beset jou gedagtes deur dit op jou asemhaling te konsentreer; Hoe lug jou longe binnekom en verlaat. Bietjie vir bietjie sal jy jouself ontspanne vind. Jy moet probeer om die lug tot onder die naeltjie te bring. Nie deur die mond nie, deur die neus. Asem stadig, fyn, sag en lank. Probeer gewoon raak aan hierdie manier van asemhaal totdat jy dit 24 uur kan doen.

Hoe langer die asem, hoe langer sal jou lewe wees.
Onthou dat suurstof jou hele liggaam moet bereik om goed te voel.

Die verstand dink altyd: Ek hou daarvan/Ek hou nie daarvan nie, ek voel sleg/
Ek voel goed, ek wil dit hê/ek wil dit nie hê nie... dink altyd aan my. Dit is die probleem. Los dit alles en leef gelukkig. Hou op om so baie aan my te dink.

Elke dag moet jy 30 minute joga doen, dit maak nie saak hoe laat nie, enige tyd is goed. As jy nie jou verstand kan beheer of ophou dink nie, is daar 'n ander formule: herhaal mantra. Ek leer jou 'n baie maklike mantra: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Jy sê hierdie mantra op, sit dit op met al jou gedagtes. Beset jou hele gedagtes met hierdie mantra. Dit is hoe hy jou genees, red en beskerm teen geestesongesteldheid. Boonop is dit gratis. As jy gelukkig wil lewe en al jou wense waar word, moet jy net hierdie mantra opsê.

As jy altyd eerste dink aan jou smaak, jou begeertes, jou belange voor die belange van ander, is dit selfsugtig. Daar is geen verskoning nie. Verskonings is om self te mislei. Moenie voorwaardes stel wanneer jy iemand help nie, want dan bly jy selfsugtig. As jy iemand help moet jy dit doen sonder om enige voorwaardes te stel. Daar is baie miljoenêrs wat hotelle met duisende beddens het. Daardie persoon, maak nie saak hoeveel beddens hulle het nie, kan snags net in een bed slaap. Jy kan nie in 'n duisend beddens tegelyk slaap nie. Wat is die nut daarvan om miljarde te hê, as jy nie soveel nodig het om te lewe nie, om dit in die bank te hê? Moenie verskonings soek om meer geld te kry deur te bedrieg, te bedrieg nie... dit is op die behoefte van die liggaam, nie uit nood nie. Die behoefte van jou liggaam is min. Het jou liggaam soveel miljoene nodig? Wanneer jy sterf, wat sal jou liggaam met soveel miljoene doen? Gaan jy hulle graf toe neem en die rykste lyk in die begraafplaas wees? wat baat soveel geld as jou liggaam dit nie doen nie

jy het dit nodig. Die liggaam vra niks nie, dit is die verstand wat met sy negatiewe denke hierdie liggaam self mislei. Daar is nie meer nie.

Egskeiding, hoekom is daar so baie egskeidings as almal voor trou belowe dat hulle mekaar lewenslank sal liefhê? Hulle belowe dat die een lewenslank vir die ander sal sorg. So hoekom is daar so baie egskeidings? Die man moet ten goede van die vrou dink en die vrou moet ten goede van die man dink. Wanneer jy jou hart vir 'n vrou gee, gee die vrou jou terug met dubbele hart. Die een en die ander, elkeen dink aan sy belange. Die man dink aan sy belange en die vrou dink aan hare. As die belange dus verskil, bots dit en val die huwelik uitmekaar. Alles vir selfsug. Dit maak albei seer, maar die ernstigste is dat dit ook die kinders seermaak. Wanneer iemand trou, belowe hulle voor God dat hulle lewenslank saam met hul vrou/man sal wees. So, hulle bedrieg God. Dit alles is uit pure selfsug, dit is om net aan my, my, my te dink. Moenie onskuldige kinders laat ly wat niks met jou "goed" as volwassene te doen het nie. Daar is meer en meer selfsug in hierdie wêreld.

Die aborsie. 'n Paartjie wat seks het is normaal, maar as hulle nie kinders wil hê nie moet hulle voorsorg tref en as hulle dit nie doen nie en die vrou word swanger, kan sy nie 'n aborsie hê nie, want dit is moord. Alhoewel die wet van hierdie wêreld dit toelaat, is hierdie misdaad in die hiernamaals strafbaar met miljarde jare se lyding in die hel. Daar is baie voorbehoedmetodes om swangerskap te vermy, as jy nie kinders wil hê nie en jy hou daarvan om seks te doen en te geniet, tref voorsorgmaatreëls. Jy kan elke dag seks geniet soveel keer as wat jy wil met jou maat, dis normaal, maar as jy nie kinders wil hê nie, tref voorsorgmaatreëls want as die vrou swanger raak, kan sy nie aborteer nie. Respekteer die lewe: Leef en laat leef.

As jy swanger raak en nie jou kind wil hê nie, gee dit op vir aanneming, daar is baie paartjies wat desperaat is om 'n kind aan te neem. In Spanje om 'n kind te kan aanneem moet jy ongeveer 10 jaar wag. As jy nie jou seun liefhet nie, moenie hom doodmaak nie. Gee dit op vir aanneming, jou kind kan 'n baie gelukkige lewe hê met 'n paartjie wat vir hom sal sorg en hom baie goed sal opvoed, hy kan selfs 'n beter lewe hê as die een wat jy hom kan bied.

Luister asseblief: Vandag het ek gepraat oor selfsug wat die basis van alle boosheid is. Onthou goed: vir alles om goed te gaan in die lewe moet jy jou hart vir ander gee sodat ander jou met hul hele hart sal teruggee. Probeer om positief te wees en alles sal reg wees vir jou.

Ons moet mekaar uit die hart help, dit is die enigste manier vir almal om gelukkig te lewe.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



22. SIEKTES. HOE HULLE AANKOM EN HOE OM HULLE TE GENEES.

Hallo. Waar kom siektes vandaan? Hoe word hulle genees? Dokters kan net 30% van enige siekte wat jy mag hê genees, 70% hang van jou af. Die dinge in die lewe wat jy met positiewe denke te doen het. As jy iets ter harte neem, wat jy wil hê, gaan jy teleurgesteld wees. Hoe meer jy dinge ter harte neem, hoe groter is die teleurstelling.

Hoe meer jy van iets hou as jy dit nie kry nie, het jy meer ongelukke, meer teleurstelling. Die sel is baie belangrik vir gesondheid. Selle is belangrik vir hierdie liggaam. Wat jy dink jy oordra na die selle, moenie dit vergeet nie. As jy negatief dink; deur wraak te neem, om mense te mislei, dink jy daaraan om skade aan te doen... hierdie negatiewe gedagtes, dit dra dit oor na jou selle. As jy slegte gedagtes, negatiewe gedagtes het, stuur jy dit terselfdertyd na jou selle oor. As jy suiwer egoïsme is, is jou selle ook egoïste en word al die selle in jou liggaam jou vyand. verbeel jou! jy dink daaraan om goeie selle in slegte selle te verander. Selle doen wat jy dink. Dit is hoekom wanneer iemand jou beledig en jy spring, jy kwaad word, jy is nie in staat om jouself te beheer nie en jy neem dinge so persoonlik op, jy gaan aan swak gesondheid en siektes ly. Gesondheid hang af van bloedsirkulasie. As die bloed nie sirkuleer nie, as jy kwaad word, word jy hartseer, neem jy dinge ter harte, jy sal meer siektes hê. Alle soorte negatiewe denke, of jy dit reg of verkeerd het, kan alles jou sirkulasie beïnvloed. As dit jou bloedsomloop beïnvloed, kan jy hartaanvalle van alle soorte kry. Alle sterk sensasies is skadelik, dit kan jou hart enige tyd stop. As jy ook baie gelukkig is. Alle emosies goed of sleg jy moet dit beheer. Alles wat 'n perk oorskry, is sleg. Wanneer die baba gebore word, waarvoor vra hy? net kos en klere om warm te wees. Dit vra jou vir niks anders nie. Daarmee het hy genoeg. Hy vra nie vir handelsmerkklere, of 'n kar, of 'n huis nie. Vra net vir die basiese beginsels. Aangesien hulle min begeertes het, is hulle oor die algemeen in goeie gesondheid. Soos hy ouer word, het hy meer en meer begeertes, meer en meer. ...

As jy 100 wense het, sal jy 100 probleme hê en 100 afkeure as jy nie daaraan kan voldoen nie. As jy 1 000 000 wense het, sal jy 1 000 000 afkeure hê en heel waarskynlik sal jy 'n hartaanval kry.

Voordat jy mense flous en mense verpletter, leer jou selle by jou en vermorsel mekaar ook. Jy moet weet negatief bring negatief en positief bring positief. As jy goeie gesondheid wil hê, moet jy eers goeie gedagtes dink en goeie dade doen.

As jou gedagtes en optrede positief is, sal jou selle positief wees en jy sal goeie bloedsirkulasie hê en alles sal perfek vir jou wees. So jy kan goeie gesondheid en lang lewe hê.

As jy met 'n positiewe houding teenoor jou familie, jou vriende, jou besigheid gaan... sal alles om jou positief wees. As jy met 'n negatiewe houding gaan, sal die teenoorgestelde met jou gebeur: jy sal alles negatief hê. As jy eerlik met jou hart, jou gedagtes en jou optrede optree, sal alles perfek uitwerk. As jy net vra, vra en vra en meer wil hê, meer en meer... sal jy nie gelukkig lewe nie want jy wil altyd meer hê as wat jy het en dit is hebsug. Wanneer jou hart eendag gaan staan en jy sterf, sal jy niks saamneem graf toe nie. Wat ons saamneem as ons sterf, is ons optrede, ons gewete, soos die swart boks van 'n vliegtuig. Bewussyn weeg alles. Hierdie lewe gee jou alles terug. As mense goeie dade doen, sal mense jou met goeie dade vergeld. Inteendeel, as jy negatiewe handeling doen, sal negatiewe handeling aan jou terugbesorg word. Dit is die wet van oorsaak en gevolg.

Dink daaroor. As jy vroeër of later met die tronk gaan betaal, hoekom pleeg jy misdade? Enige persoon wat 'n negatiewe daad pleeg, sal vroeër of later daarvoor betaal. Niemand ontsnap nie. Jy sal vroeër of later tronk toe gaan, so jy moet dit beter nie doen nie. Jy sal 'n slegte naam hê, jy sal 'n slegte naam hê voor die samelewing, jy bly vir 'n lang tyd sleg met die samelewing. Is dit die moeite werd om misdade te pleeg om 'n paar jaar te geniet? ... dan wag die tronk op jou. Dit is nie die moeite werd nie, dit is beter om eerlik met jouself en met mense te wees. Jy spandeer jou geld soos jy wil, maar die geld van ander kan nie aangeraak word nie. Soos politici wat mense se geld spandeer en steel, sal hulle daarvoor betaal karo.

Dit is beter om saam met jou en met mense vereer te word. Die mense se geld is vir die mense, nie vir jou en jou vriende nie. In hierdie lewe word jy deur die wet gestraf, maar wanneer jy sterf sal jy vir miljoene jare deur die wet van die gode gestraf word. Die misdade wat jy in hierdie wêreld pleeg, sal jy in hierdie wêreld en in die hiernamaals betaal. Glo dit of nie, jy gaan hel toe. Soos terroriste wat nie die wette erken of respekteer nie, sal hulle tronk toe gaan of hulle wil of nie. Hulle gaan nie vrygelaat word nie. Daarom moet u nie teleurgesteld wees met die dinge van hierdie liggaam nie. Die liggaam is gemaak van water en warm lug, hoekom baklei jy? Met min kan jy gelukkig wees, jy het nie groot huise, karre, handelsmerkkere nodig nie... jy het nie dit alles nodig nie. Met die basiese dinge kan jy baie gelukkig wees soos die babas. As jy verkeerd doen en mense mislei om beter te lewe, sal jy duur betaal. Dit is beter om kalm en tevrede te wees met wat jy het. Met wat jou man of jou vrou het, moet jy afreken. Ek is seker daar is beter mans en beter vrouens in die wêreld, dis verseker, jy is nie die rykste aantreklike man... in die wêreld nie. Maar as jy in vrede wil lewe, moet jy tevrede wees met wat jy het. Met dit wat jou aangeraak het.

Daar is altyd iemand wat beter is as elkeen. Almal het wat hulle kry. As jy 100 euro werd is, moet jy 'n man van 100 euro kry. As jou man 50 werd is, is jy 50 werd. Elkeen met hul vlak. As jy 5 het kan jy nie iets koop wat 10 werd is nie. Jy moet dus tevrede wees met wat 5 werd is.

En as jy nie gelukkig is met wat jy het nie, as jy nie aanvaar wat jy gegee is nie, dan sal jy nooit gelukkig wees in hierdie lewe nie. Baie mense skei om daardie rede, hulle soek almal meer. 'n Voël in jou hand is beter as 100 vlieg, as jy die voël in jou hand los, dan sal jy alleen wees. Dan sit jy met niks. Eensaamheid is die groot vyand van man/vrou en dit sal jou bietjie vir bietjie doodmaak: dit is die ergste. Jy moet tevrede wees met wat jy het. Want as jy op die ou end beter soek kan jy met niks gelaat word nie. So jy sal gelukkig lewe.

Leef met jou moontlikhede. Wat jy het, wat jy verdien, hiermee moet jy lewe. Moenie probeer om bo jou vermoë te lewe nie, want jy sal nie gelukkig wees nie.

Doen alles wat nodig is om meer geld binne die wet te verdien. As jy nie gelukkig is met wat jy het nie, sal jy nie in vrede kan lewe nie. Om gesond te wees, het altyd positiewe denke, positiewe energie. Om positiewe energie te hê, moet jy drie dinge doen: mense met geld help, 'n vrywilliger word en mense met goeie woorde aanraai om reg op te tree. Jy sal baie gelukkig wees en bietjie vir bietjie sal jou bui positief wees. As jy positief is, sal jou lewe geleidelik positief word.

Dit is die enigste ding wat jou van siekte kan bevry. Soos ek, was ek in 40 jaar nie siek nie en was ek nog nooit in die hospitaal nie. Dit maak nie saak nie, goed of sleg, dit is wat dit is, wat dit raak. Jy moet klaarkom met wat jy het. wat kan jy doen? Selfs as jou kop die muur tref, gaan jy dit nie breek nie, so hoekom slaan jy jouself? As jy hartseer word sal jy niks oplos nie, alles sal erger word, jy sal jou eie gesondheid vernietig. Daarom maak goeie of slegte dinge nie saak nie, so jy kan kalm en baie gelukkig lewe.

Jy moenie aan verskil dink nie: ons is almal gelyk, ons is almal kinders van God..... daar is geen verskille tussen mans, vrouens en diere nie. As daar nie verskille is nie... dink daaroor... Hierdie wêreld sal 'n paradys wees.

Op hierdie manier sal jy goeie gesondheid hê, 'n goeie toekoms en jy sal soos in 'n paradys lewe.

GENEES SIEKTES VAN DIE LIGGAAM EN GEES

As jy senuweeprobleme, gedagteprobleme, hartseer, angs, woede... allerhande negatiewe gedagtes kan jou gesondheid beïnvloed. Veral sielkundige probleme. Al hierdie breinprobleme, die enigste ding wat jou kan genees, is om 'n mantra op te sê. Die pille help of genees glad nie. Hulle is net dwelms om jou uit te slaan. Wanneer die effek van die pille afneem, keer dieselfde gedagtes terug, want jy is nie in staat om die gedagte te beheer nie. Soveel senuwees en bekommernisse gaan jou gesondheid beïnvloed en dit is wanneer siektes soos kanker kom. Daar is duisende siektes wat na jou kan kom uit daardie toestande van senuwees en hartseer. Ek gaan nou vir jou 'n mantra leer sodat jy dit kan opsê elke keer as hierdie negatiewe gedagtes by jou opkom. Herhaal hierdie mantra onophoudelik totdat alle slegte gedagtes en toestande van senuwees, stres en gevoelens van hartseer weg is. Jy moet herhaal totdat hulle verdwyn; 1 uur, 2 uur, 3 uur ... 1 dag, twee dae, drie dae ... 'n week ... 'n maand ... herhaal die mantra so lank as wat jy nodig het om negatiewe gedagtes te verwyder.

Dis hoe dit genees. daar is geen ander wonderwerk nie. Jy kan net jouself genees. Wie het daardie gedagtes in jou kop gesit? jy en net jy. Dis hoekom net jy daardie negatiewe gedagtes kan verwyder. Niemand kan jou genees nie: niemand. Jy kan net jouself genees. Met pille gaan jy net verstom raak. Jy moet dinge nie so ernstig opneem nie, alles maak nie saak nie. As jy waarde aan dinge gee, sal jy baie ly. As jy 'n belangrikheid van 10 gee, sal jy 10 ly as jy 'n belangrikheid van 100 gee, sal jy 100 ly as jy 'n belangrikheid van 1,000,000 gee, sal jy 1,000,000 ly.

As jy nie belangrikheid aan dinge gee nie, sal jy nie ly nie, want alles is vir jou dieselfde. Daarom gee jy nie belang aan dinge nie. In die lewe is alles dieselfde. Dink daaroor.

Jy herhaal en memoriseer nou hierdie mantra:

"Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami -tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na -mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami- tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na- mo Ami -tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo fo ,
Na -mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami -tuo -fo, Na-mo Ami-tuo fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na -mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo -fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na- mo Ami-tuo -fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo fo ,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami- tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo,
Na-mo Ami-tuo-fo, Na-mo Ami-tuo-fo.. ."

As jy nie wil nie, hoef jy dit nie hardop te herhaal nie. Dit is genoeg om dit net in gedagte te hê en dit 24 uur per dag in gedagte te herhaal. As jy hierdie mantra in gedagte het, sal geen ander gedagte by jou opkom nie. Alle negatiewe gedagtes gaan weg. Omdat? Want solank jou gedagtes besig is, kan niks ingaan nie. Dit is asof jy iets met jou hand vat, terwyl jou hand beset is, kan jy nie iets anders vat nie.

So gedagtes moet toustaan om in jou gedagtes te kom. As jy jou gedagtes vry laat gaan, dan sal daardie slegte gedagtes weer inkom. Daarom moet jy die mantra herhaal totdat al daardie gedagtes wat tou staan om jou gedagtes binne te gaan, verdwyn. Hulle wag so lank dat hulle uiteindelik moeg word en vertrek. Daar is geen ander manier nie.

Met pille sal jy niks oplos nie. Wat kan die dokter vir jou doen? Gaan hy drade aan jou kop koppel en vir jou 'n elektriese stroom deurgee? Nie so sal jy nie negatiewe gedagtes uit jou gedagtes verwyder nie. Die enigste ding wat jou kan red, is om die mantra op te sê wat ek jou geleer het. Herhaal soveel keer, dae, weke, maande... totdat daardie gedagtes moeg word en weggaan. So jou gees sal gesond wees en jou liggaam ook. Luister vir my. Dit is die enigste ding wat jou kan help. Dit is 1 000 000 keer beter as dokters en pille. Die enigste een wat jou kan genees is jyself. Daar is geen ander nie. Niemand kan jou breinspoel nie. Niemand nie. Net jy. Jy het die slegte inligting in jou gedagtes geplaas en jy moet dit uitkry.

Hierdie mantra kan jou lewe red.

Wanneer so 'n gedagte jou gedagtes begin binnedring, herhaal hierdie mantra vinnig en jy sal dit dadelik uit jou gedagtes dryf. Voordat jy wraak neem, 'n misdadig pleeg, mense seermaak..... Herhaal hierdie mantra vinnig en korrigeer jou denke. Dit laat jou soos nuut. So jy red jouself. As jy iemand in gedagte, met dade of woorde gaan verraai, is die enigste ding wat jou kan red die mantra. Hierdie mantra is wonderbaarlik, jy moet oortuig wees dat jy goed sal vaar. Hierdie mantra is die naam van God. Dit is die enigste ding wat jou kan red en jou denke kan skoonmaak.

MENSE WAT NOOIT SIEK WORD NIE.

In hierdie wêreld is daar drie soorte mense wat nooit siek word nie.

1.- Mense wat goed is

Wat is 'n goeie mens? is die een wat elke dag 3 goeie dade doen:

Eerste goeie daad: hy doen alles wat hy kan om mense te help.
Met die geld wat hy oor het, help hy mense in nood.

Tweede goeie daad: Die een wat mense met goeie woorde aanraai om reg op te tree. Doen goed.

Derde goeie daad: Mense wat vrywillig doen. Hulle wy hul vrye tyd daaraan om mense te help.

Hierdie drie handelingte moet elke dag gedoen word, nie af en toe nie.

In 'n goeie mens is die gedagte alles positief. As jou denke positief is, gaan die positiewe energie van jou verstand deur die ruggraat na die res van die liggaam. Andersins, as die gedagte negatief is, gaan hierdie negatiewe energie na die res van die liggaam oor en blokkeer die senuwees, die kommunikasie tussen die brein en die res van die liggaam kom nie en die persoon word siek.

So eers moet jy soos 'n goeie mens optree, jy moet positiewe denke hê. As jy al die positiewe denke het, stuur jy positiewe inligting deur die ruggraat na die hele liggaam en die hele organisme ontvang daardie positiewe energie. As jy van hierdie mense hou, sal jy altyd goeie gesondheid hê.

As jy negatief dink sal jy slegte gesondheid hê, want jou liggaam sal negatiewe energie ontvang. Dit maak nie reg of verkeerd saak nie. As mense jou uitbuit, as mense jou verneuk, jou seermaak, het jy alle reg om wraak te neem. As jy by daardie negatiewe gedagte bly, sal jy die gevolge betaal. Want jy is vol negatiewe energie en dit sal jou gesondheid beïnvloed.

Mense wat positiewe denke het, het altyd goeie gesondheid, want hulle dink positief.

2.- Mense wat minder gedagtes het.

Moenie so baie dink nie. As jy minder gedagtes het, het jy minder begeertes, en daardie persoon kan gesond wees.

3.- 'n Persoon wat weet dat alles wat hy sien en aanraak pure fantasie is.

Dat daar niks werklik is nie. As daar niks werklik is nie, neem jy dinge nie so persoonlik op nie en kan dinge jou nie raak nie. As jy duidelik hieroor kan wees, kan jy soos God wees. Jy kan doen wat jy wil, niemand kan jou seermaak nie.

Hierdie drie tipes mense is diegene wat nooit siek word nie.

Nog iets: die kos. Ons is vegetariese diere, die tipe tande wat ons het is soos dié van koeie en perde.

Ons ingewande is twaalf keer langer as vleisetende diere.

Hulle eet en haal vinnig uit, ons eet en dit neem 'n paar dae om alles wat ons eet uit te haal. Die vleis vrot in die ingewande en dit beïnvloed ons gesondheid.

Soos mal koeie, wanneer koeie siek word, dra hulle hul siektes aan ons oor wanneer ons hul vleis eet. As ons nie hulle vleis eet nie, raak hulle siektes ons nie. Virusse word nie doodgemaak nie al kook jy dit goed. Elke dier het sy siektes, soos die aap wat 'n draer van vigs is en niks gebeur daarmee nie, maar dit beïnvloed ons gesondheid anders. Daarom het ons minder risiko om siek te word as ons nie hul vleis eet nie.

Ons moet graan, vrugte, groente eet...met dit alles het ons reeds genoeg.

Ek is byvoorbeeld self al vir 40 jaar 'n vegetariër en was nog nooit siek nie, ek gaan glad nie dokter toe nie, want ek voel perfek. As jy nie gesondheid het nie, wat het jy?

Daarom, om in goeie gesondheid te wees:

Eerstens moet jy 'n goeie mens wees en die drie positiewe dade vir mense uitvoer.

Tweede stop negatiewe denke. Beheer jou negatiewe denke. Hou altyd positiewe denke.

Derde. Los die gedagte stil, moenie belangrikheid gee aan die dinge wat gebeur nie, dit maak nie saak nie, moenie die gedagte beweeg nie. Terwyl jy jou gedagtes beweeg, beweeg jy jou hart en dit beïnvloed jou gesondheid. Wat jy ook al sien of raak, goed of sleg probeer om dit te verlaat. So jy sal goeie gesondheid hê.

Goeie gesondheid, jy moet dit kry, nie eers dokters kan jou help nie.

Dis ook belangrik om te beweeg, jy kan nie net voor die TV sit en jou maag krap nie. Die liggaam, as dit nie beweeg nie, breek vinnig af. Stap, doen sagte gimnastiek ...

Die beste ding is om nie die gedagte te beweeg nie, nie positief of negatief nie.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



23. DIE SAAD VAN GOED EN KWAAD.

Ons dra binne ons bewussyn, twee sade.

Die eerste saad is dié van goeie. Ons dra dit altyd binne ons bewussyn. Maar ons dra ook 'n ander saad: die saad van die bose. Hierdie saad van boosheid is die een wat leer en groei in hierdie wêreld.

Die saad van Goeie beteken dat: binne ons bewussyn is ons 'n god, ons is 'n perfekte siel. Maar ons dra die saad van die bose omdat ons in hierdie fantasiewêreld is. Wat ons in hierdie wêreld sien en aanraak, is 'n fantasie en ons verander dit in werklikheid. Ons verander daardie fantasie in werklikheid. Daarom moet ons leer om goed van kwaad te onderskei. Baie mense doen kwaad omdat hulle nie weet hoe om goed van kwaad te onderskei nie en hulle raak verward.

Ons moet in elk geval probeer leer, in plaas daarvan om te kritiseer en vinger te wys. Al die mense wat kwaad doen in hierdie wêreld, dit is omdat niemand hulle geleer het wat goed en kwaad is nie, en daarom raak hulle deurmekaar.

In hierdie geval moet ons Leer. Ons moet van die begin af onderrig, voor ons gebore word. Die ma moet sedert sy swanger is haar seun leer deur goeie gedagtes te hê. Wanneer die baba gebore word, moet hy ook met sy optrede leer, want die baba, alhoewel hy nie weet hoe om te praat nie, sien en leer. Net omdat hy nie praat nie, beteken dit nie dat hy nie verstaan nie. Die baba leer alles wat hy sien en hoor. Dit is hoekom as jy 'n goeie toekoms vir jou kind wil hê, moet jy eers 'n voorbeeld stel, beide die pa en die ma. So leer die seun deur jou voorbeeld. Dit is hoekom as die pa of ma verkeerd doen, leer die kind sleg want die kind doen presies dieselfde as wat hy sy ouers sien doen het.

Daarom, vir die saad van goed om te groei en vrugte te dra, het dit nodig dat jy optree asof dit 'n boom is.

'n Boom benodig: grond, water, son, kunsmis... om te groei. Daarom het dit jou goeie daad nodig om die saad van goed te laat groei.

As jy 'n goeie mens wil wees, dink eers alles positief, praat positiewe woorde met enigiemand. Want elke mens het 'n positiewe en 'n negatiewe deel. As jy wil hê almal moet goed vir jou wees en geluk hê, moet jy met jou praat

positiewe woorde, jy moet positief dink, jy moet positief optree. Doen goeie dinge vir mense. As jy goeie dinge vir mense doen, as jy jouself opoffer vir jou vriende, vir jou familie, vir mense, bedank almal jou met hul harte. Almal sal jou vriend wil wees en by jou wees. Jy sal die beste pa en 'n goeie burger wees. Daarom offer jy min op in ruil vir baie.

As jy 'n bietjie voordeel uit mense wil trek, sal mense jou baie duurder laat betaal. As jy voordeel trek uit selfs 'n bietjie mense, sal mense jou duur laat betaal. Daarom is een tree terug tien tree vorentoe.

Sodat jy verstaan: in hierdie wêreld, in hierdie samelewing, moet jy iets van wat jy het vir ander opoffer sonder om iets terug te wil hê of te vra, sodat jy mense se harte meer roer. In daardie geval kan jy enigiets kry wat jy wil hê en jy kan alles kry wat jy wil in hierdie wêreld. Enige goeie geleentheid sal jou altyd eerste vertel. Dit is die saad van die goeie.

As jy goed plant, groei dit goed.

Die Saad van die Bose Ons het almal die saad van boosheid binne ons gewete. Daarom sê 'n deel van ons gewete voordat ons iets doen: ja, ja, doen dit! En 'n ander deel van ons gewete sê: nee, nee, moenie dit doen nie! Dit is die stryd tussen goed en kwaad.

As jy die saad van boosheid natmaak, bemes en versorg, groei dit. Daar is baie sade van boosheid: byvoorbeeld: 'n normale persoon wat in die wêreld van dwelms kom, dwelms verbruik Ek waarborg dat hy vroeër of later aan 'n oordosis sal sterf. Dit is jou toekoms. Voordat hy sterf, sal hy enigiemand leed aandoen om geld te kry en vir dwelms te betaal. Dit is die saad van boosheid. As jy nie naby kom nie, groei dit nooit. As jy mense verkeerd doen, sal iemand vroeër of later wraak wil neem en agter jou aan kom. Solank jy nie die saad van boosheid natmaak of bemes nie, sal dit nie groei nie. Dit hang van onself af, van hoe ons wil lewe. As ons fantasies wil lewe of soos 'n rot wat van oral af hardloop omdat niemand dit wil hê nie en almal sê: maak dit dood, maak dit dood!

Dit is die saad van goed en kwaad.

Daar is geen negatiewe daad wat sonder gevolge verloop nie.

Alles wat ons verkeerd doen, op een of ander manier, vroeër of later, keer terug, jy sal baie duurder betaal. Die syfers kom altyd nooit uit nie. Eers straf jy jouself, as jy haar op straat raakloop, sal jy self jou gesig in skaamte laat sak, jy sal nie na sy gesig kan kyk nie, dis hoekom jy jouself straf. As jy 'n goeie mens is en jy gaan enige plek, is almal lief vir jou, dit is 'n goeie lewe.

Daarom, as jy nonsens in hierdie wêreld doen en mense wil uitbuit, onthou goed: wat jy ook al van mense neem om jouself te bevoordeel, of jy doen skade aan mense, onthou

wel, nie net jou gewete straf jou nie, mense straf jou, jy het vroeër of later wraak. Wanneer jy sterf, alles wat jy in hierdie wêreld bereik het, gaan jy niks vat nie, glad niks nie.

Hierbo kan jy enige oomblik sterf. Niemand ken die oomblik en ook nie die dag waarop ons gaan sterf nie. Niemand weet. Wanneer die lug nie inkom nie, is alles verby. 'n Hartaanval, 'n breinaanval... enige oomblik kan jy sterf, sonder waarskuwing.

Moet dus nie dink jy gaan baie jare leef nie. Niemand verseker jou iets nie. Daarom probeer om goed te lewe, probeer om almal vir jou lief te maak. In daardie geval moet jy water, grond en kunsmis by die saad van goed voeg. Daar is geen ander manier om goed te leef en 'n perfekte lewe te hê nie.

Dit is hoekom as jy 'n Heilige in die hiernamaals wil wees, is dit baie maklik: doen soos Jesus Christus, sterf vir ander, leef vir ander. Soos Boeddha wat meer as 49 jaar daaraan gewy het om mense te leer sonder om ooit te rus, nóg op Saterdag nóg op Sondag. Werk altyd vir die mense vir 49 jaar.

Opoffering vir ander. Ons moet by hierdie mense leer. Hulle gee net water en kunsmis aan daardie saad van goed, en daarom het hulle wêreldleiers geword. In die lewe hang alles af van hoe jy wil hê dinge moet wees: alles hang van jou af. So moet die saad van die goeie versorg word. Vergeet van die saad van boosheid wat vir ons net negatiewe dinge bring. Dit bring niks goeds nie: aanvanklik lyk dit of jy voordeel trek, maar mettertyd sal jy duur betaal met die gevolge, hulle sal na jou toe kom en jy sal probleme hê.

Onthou goed: moenie ander probeer benut om jouself te verryk nie want jy gaan baie duur, baie duur betaal. Jy het baie getuigskrifte wat dit wat ek sê ondersteun. Aanvanklik lyk dit dalk asof dit goed gaan met jou, maar in 'n kort tydjie gaan dinge sleg na jou toe kom. As jy dinge verkeerd doen, gaan jy dink dat die hel vir jou wag: die poorte van die hel gaan vir jou oop en jy sal ly om te betaal vir wat jy gedoen het.

As jy die saad van goed laat groei, gaan jy die paradys binne: die paradys wag op jou Daar is nie soveel probleme soos in hierdie wêreld nie, met soveel natuurrampe, soveel lyding... Daarom kan ons hierdie aarde in 'n paradys verander. Ons moet net bemes en water gee aan die saad van die goeie, en ons sal almal in 'n paradys lewe.

Voordat jy die saad van die bese bemes en natmaak, dink asseblief daaroor. Want dit sal slegte gevolge vir jou, jou gesin, jou kinders, jou kleinkinders meebring... Dink daaroor.

In die lewe hoef jy nie te baklei of te baklei nie, los dit, dit maak nie saak nie, dit is oukei, om 'n bietjie te ly is okay. Moenie so baie dink nie: "Ek ly, ek ly... dit maak nie saak nie. As jy die ander kan vergewe, betaal jy die saad van goed. Moenie aan wraak dink nie, want op die ou end sal die pyn vir almal wees en niemand wen iets nie. Daarom moet jy nooit aan wraak dink nie. Wraak voed net die saad van die bese. Moenie bekommerd wees nie, God, sy gewete en mense sal vir jou wraak neem. Jy hoef nie wraak te neem nie. Vergeet! Die ander sal 'n slegte tyd hê, jy is net 'n slagoffer. Jy hoef dus nie terug te kyk nie. Wie terugkyk is die mense wat bang is omdat hulle verkeerd gedoen het en die wraak van ander vrees. Daarom leef hierdie mense nie goed nie, altyd in vrees...

Daarom probeer hy die saad van die goeie versorg. Dit is hoe dit sal groei en jou lewe sal wonderlik wees, gee lig, water en kunsmis aan die saad van goed wat jy binne dra. Luister asseblief na my: daar is niks wat ons na die ander wêreld toe neem nie, net ons gewete en ons goeie dade. Dit is nie die moeite werd om kwaad te doen om wins te maak nie. Dan sal jy duur betaal vir die gevolge: die hel wag op jou. Daar is mense wat sê dat daar geen hel is nie, wel, en as daar is, wat? Daar is 'n 50% kans dat daar is, so net ingeval dit bestaan, wat gebeur? Boeddha en Jesus Christus sê dat daar is, so net ingeval jy beter nie die saad van die bose voed nie. So, skoonpa, jy gaan nie swaarkry nie en jy gaan nie 'n slegte tyd in die hel hê nie.

Probeer dus om in hierdie positiewe wêreld te leef. Want negatief bring net negatief en niemand hou van die negatiewe nie. As jy nie van negatiewe dinge hou nie, moenie negatiewe dinge doen nie, so in hierdie wêreld leef ons almal gelukkig.

Daarom wens ek dat julle almal kan verstaan en goed kan optree vir julleself en vir ander.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



24. BEKERING

Elke mens in sy lewe maak altyd foute. Ons maak almal foute regdeur die lewe. Daar is ernstige foute en nie so ernstige foute nie. Die belangrikste ding is om met jou hele hart te bekeer.

As jy iemand seergemaak het, vir wat ook al. As jy vir hul eie voordeel of belang iemand seermaak, hierdie persoon wil vergewe word, al wat hulle moet doen is om vergifnis te vra met hul hele hart, hulle moet om vergifnis vra met hul hele hart. As jy die gevolge moet betaal, moet jy die gevolge betaal. In hierdie geval, sodra vergifnis versoek is, moet jy jou skuld delg aan die persoon wat jy benadeel het. Maar dit moet met jou hele hart wees. Maak jou hart oop en vra nederig en opreg om vergifnis. Ons maak almal foute: almal van ons, sommige meer en ander minder. Die belangrike ding is om vergifnis te vra al straf, beledig of skree hulle op jou en as jy gevolge moet betaal, moet hulle betaal word. So lyk jy goed met jouself. So jy kan gaan met jou kop omhoog. Nie altyd jou kop duik as jy iemand sien nie. Lig jou kop op en vra om vergifnis. Jy nader die persoon wat jy seergemaak het en vra om vergifnis. As jy jou pa of ma seergemaak het, vra opreg om vergifnis.

Die ware spyt is dat sodra jy jou eie foute herken het en jou eie hart oopgemaak het om om vergifnis te vra, jy in die toekoms nie weer dieselfde fout sal maak nie. Dit is ware spyt. As jy vandag om vergifnis vra en môre begaan jy weer dieselfde fout, dan is jy nie spyt nie.

Jy speel met mense, met mense se gevoelens, jy probeer mense flous, jy mislei mense en daarom bedrieg jy jouself. Hiervoor gaan jy duur betaal: gewaarborg. Jy gaan duur betaal. Wanneer jou tyd aanbreek, is dit vroeër of later net 'n kwessie van tyd. As jy nie 'n slegte tyd in jou toekoms wil hê nie, moet jy om vergifnis vra. Enige iemand wat jy seergemaak het. Om vergifnis te vra kan jou toekoms red. As jy wil hê jou toekoms moet blink wees, 'n goeie gesin hê, baie goeie dinge hê, moet jy heelhartig om vergifnis vra.

Daarom word jy 'n eerlike man of vrou wanneer jy om vergifnis vra. Maar onthou goed, as jy om vergifnis vra, sal die gevolge baie minder wees. As jy nie om vergifnis vra nie, wanneer jou tyd eindig aanbreek, sal jy gestraf word deur 'n super klomp arm mense. As jy om vergifnis vra, is dit die moeite werd. In hierdie geval, hoe gouer jy om vergifnis vra, hoe gouer sal jou lewe na positief verander. Onthou goed.

Die enigste ding vir jou toekoms om goed te gaan, smee om vergifnis aan wie jy seergemaak het, smee om vergifnis en indien nodig, kniel voor jou slagoffer en smee om hul vergifnis. As hulle jou kan vergewe, kan jy jouself vergewe. Want as jy nie om vergifnis vra nie, het jy 'n gedagte wat alles wat jy doen opteken. As jy iemand seermaak en verpletter, met hierdie negatiewe gedagte om mense seer te maak, sal dit jou denke en jou gesondheid beïnvloed. Elke keer as jy iets sleg doen, versamel jy negatiewe energie en jy sal meer en meer negatiewe dinge rondom jou vind: slegte geluk, slegte gesondheid, mense is nie lief vir jou nie, slegte toekoms, slegte werk, jou huwelik sal misluk...

Want wanneer 'n mens negatief is, is dit onmoontlik vir hulle om 'n wonderlike lewe te hê.

Sommige kry die straf voor en ander daarna. Jy straf jouself, jy betaal duur, dit is 'n kwessie van tyd. Vroeër of later sal jy duur betaal. Niemand ontsnap hul straf nie. En as hy nie om verskoning vra nie, sal jou straf baie, baie groter wees. As jy om vergifnis vra soms veroordeel hulle jou nie eers nie, jy betaal nie gevolge nie. Want wanneer jy met jou hele hart om vergifnis smee, vergewe die meeste mense jou.

Die meeste mense sê: "ok, ok, as jy my op enige manier om vergifnis vra, met jou hele hart, vergewe ek jou" en gaan terug na jou vriend. Dit kan selfs deel van jou gesin word.

Om dus nie meer foute te maak nie:

Eerstens moet jy aan die ander persoon dink. As jy eerstens aan "my" dink, aan jou eie belange, sal jy elke dag meer verbind foute.

Onthou goed: jy moet om vergifnis vra omdat jy seergemaak het, eerstens aan die gode, tweedens aan die mense en derdes aan jouself. Elke fout kom van selfsug, hoe meer ek, hoe meer foute. Daar is baie mense wat nooit spyt is daaroor nie en elke keer as hul lewens erger word, word hulle vinniger oud en gebeur meer slegte dinge met hulle.

Jy moet besef dat in hierdie wêreld, al glo jy dit nie, daar die straf van die gode is. Daardie mense sê: Ek het God nie gesien nie, daarom glo ek nie. Hy glo nie in straf nie, want hy sien of voel nie. Maar in daardie wêreld is daar baie dinge wat nie gesien of gevoel kan word nie, maar wat bestaan. Byvoorbeeld: 'n afstandbeheerder vir TV. Wanneer jy die knoppie druk, skakel die TV aan of af, verhoog of verlaag die volume Jy sien nie die golwe nie, maar hulle bestaan. Dit is soos die gode, soos jou eie energie, wat selfs as jy dit nie sien nie, nie beteken dat dit nie bestaan nie.

Daarom is daar goeie of slegte geluk. As jy goed wil lewe en 'n goeie toekoms wil hê, onthou goed: vra altyd om vergifnis, bekeer jou van die dinge wat jy verkeerd doen. En as iemand jou seermaak, moet jy vergewe, al het jy alle redes in die wêreld.

As iemand jou seergemaak het en jy koester 'n wrok en wil wraak neem, dink jy heeldag aan daardie gedagte van wraak, en dit maak jouself seer.

Want met daardie negatiewe gedagte blokkeer jy die senuwees wat van die kop na die ruggraat gaan en van daar na die hele liggaam, na die hele organisme. Vra enige dokter, hulle stem almal saam.

Wanneer die kanale verstop is, word jy siek en die lewe word verkort. As jy in die lewe nie gesondheid het nie, wat het jy? Daarom, vir jou eie beswil: as jy 'n lang lewe, geluk en goeie gesondheid wil hê, moet jy twee dinge doen: vra om vergifnis as jy iemand seermaak en as 'n ander jou seermaak, moet jy daardie persoon met jou hele hart vergewe. As jy nie vergewe nie, hoe gaan jy lewe as jy heeldag dink aan wraak, wraak, wraak... hoe gaan jy goeie gesondheid hê?

Dit is nie moontlik nie.

Dis hoekom jy vir jou eie beswil moet leer om ander te vergewe. As jy nie leer om ander te vergewe nie, sal dit jouself seermaak. Jy moet vergewe en om vergifnis smeek en jou uit die hart bekeer. Om werklik te bekeer is nie om in die toekoms weer dieselfde fout te maak nie: dit is om werklik te bekeer.

As jy vandag spyt is daaroor en môre aanhou om dieselfde foute te maak, dan is jy nie werklik spyt nie.

Onthou goed:

Twee belangrike dinge in die lewe: smeek om vergifnis van die mense wat jy seergemaak het en vergewe die mense wat jou seergemaak het.

In hierdie geval kan jy leef met goeie gesondheid, 'n goeie toekoms, 'n goeie gesin, alles sal wonderlik wees.

Mense maak ons by baie geleenthede seer, maar moenie wrok koester nie, om ander te vergewe is voordelig vir jou: jy kan 'n jong, blink, vriendelike gesig hê met 'n goeie toekoms. Wanneer jy kwaad is, dink altyd dat dit reeds gebeur het. En vergeet dit.

Onthou goed: om goed te lewe is daar drie dinge:

1° vergeet van die verlede

2de vergeet geskenk, moenie so baie dink nie,

3° moenie aan die toekoms dink nie.

Baie mense dink oor die toekoms; sommige dink in negatiewe toekoms, of wat ook al,

En dan kan hy nie meer in vrede lewe nie. As jy aan die verlede, die hede of die toekoms dink, kan jy nie goed leef nie: enigiets uit die verlede, sleg of goed.

Om die slegte van jou verlede met spyt te oorkom, sonder om 'n wrok te koester, is die beste vir jou.

Moenie bekommerd wees nie, God, die samelewing en mense sal sorg om mense te straf wat kwaad doen. Almal sal weet watter soort mens hy is, sy toekoms sal die ergste wees. Dit is nie vir ons nodig om reg te laat geskied vir die skade wat hulle ons aanrig nie.

God, die wet, die samelewing, sal vir jou straf. Dis hoekom los jou wraak en jou wrok al is jy heeltemal reg. So jy sal 'n lang lewe, goeie gesondheid en 'n goeie toekoms hê. As jy gesond wil wees, moet jy positiewe denke hê, indien nie, hoe kan jy lewe as jy elke dag haat het, jou gesig word vol haat. Al is jy reg, al is jy die slagoffer, vergeet dit want bo en behalwe die ander persoon wat jou seermaak, maak jy jouself seer.

Dit is die erger as die ergste. Die sterkste vyand wat ons het is jyself, so dink daaroor vir jou eie beswil; Dit hang alles van jou af, nie van iemand anders nie.

Die enigste ding wat tel is jy.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



25. VRSE, VRSE EN NAGMERRIES

In hierdie lewe moet jy leer om nie vrese of vrese te hê nie. Waar kom vrese en vrese vandaan? Hulle kom vir wense. Wat ons wil besit. Vrees vir jou lewe, vir jou toekoms, vir al jou begeertes; dit veroorsaak jou vrese. Hoe meer ek het, hoe meer vrese en vrese sal aan hom verskyn. Hoe meer die self van hierdie liggaam liefgehad word, hoe erger sal dit wees en jy sal nie in vrede lewe nie. Sekerlik. Jou laaste nag kan enige dag wees. Baie mense in die wêreld sterf elke dag.

Om verskeie redes. Daar is baie soorte ongelukke. Niemand weet wanneer hulle sal sterf nie. Die dood kan enige tyd na jou toe kom vir miljoene oorsake. Sterf... ons gaan almal dood. Ons sterf almal. Wie sterf nie? Hierdie liggaam is myne, nie ek nie. As jy dit verstaan, dat die siel dieselfde is as 'n huurder, dat ons eendag hierdie liggaam moet verlaat, dan... Hoekom doen ons soveel negatiewe dade soos swendelary, bedrog, om voordeel te trek uit mense tot voordeel van hierdie liggaam? Jy sal twee probleme hê. Die eerste met jou gewete, jy weet dat dit nie goed gedoen is nie. Hulle sal almal vrese wees. Hoe meer negatiewe dade jy doen, hoe meer vrese en vrese sal jy hê. As jy tien negatiewe dade teen mense pleeg, sal jy tien vyande hê. Almal sal wag vir die geleentheid om wraak te neem. As jy 'n miljoen vyande het, sal jy 'n miljoen vrese hê. Almal sal wag vir jou om jou ongelukkige oomblik te hê om vir jou te kom. Almal het hul oomblikke van goeie geluk en hul oomblikke van slegte geluk. As jy goeie geluk het, in plaas van om te help, jy mense verpletter en hulle voordeel trek, wanneer jy slegte geluk het, sal hulle agter jou aan kom. Daarom moet u nie u situasie van rykdom en mag benut nie, want u geluk sal nie 'n leeftyd hou nie. Vandag is dit jou beurt en môre is dit die ander se beurt. Dit is die siklus van die lewe. Alle vrese kom van hierdie self, die self van die liggaam. Verstaan dat hierdie liggaam weggooibaar is. En niks meer nie. Ons is siel en wat ons altyd saam met ons siel dra, is ons optrede en ons gewete. Dit gaan nooit weg nie. Daarom probeer om hierdie my so klein as moontlik te maak, sodat jy 'n persoon sal wees wat nie tussen my, jy, hom/haar en die samelewing onderskei nie.

As jy nie verskille maak nie, sal jy nie 'n ander mislei nie, ook nie 'n ander verpletter nie, en ook nie voordeel trek uit die ander nie, want die ander is jy en jy maak nie jouself seer nie. In hierdie geval gaan jy 'n vis in die water wees. Jy sal enige plek welkom wees. Almal is lief vir jou en respekteer jou. Jy sal geen vrese of vrese hê nie. Jy moet die lewe aanvaar soos dit kom, met sy oomblikke van goeie geluk en sy oomblikke van slegte geluk. Alles wat jy besit in hierdie wêreld, wanneer jy sterf sal jy alles verlaat.

Hoekom gebruik maak van ander om iets te kry vir 'n kort tyd dat jy hierdie liggaam gaan leef? As jy negatief is sal jy negatief aantrek: elkeen met sy spesie: soos die dief met die dief, die dwelmverslaafde met die dwelmverslaafde... elkeen met sy spesie. Daarom gaan negatief by negatief aansluit. Jy moet dit verstaan. In die lewe moet jy alles wat jy het met jou hart aanvaar, of dit nou goed of sleg is. Daar is baie mense wat selfmoord pleeg weens klein probleme, maar dit gaan niks oplos nie. Hierdie mense moet verstaan dat almal hul slegte geluk sowel as hul goeie geluk het. Wag 'n bietjie dat na die donker kom die dagbreek en die son kom. Moenie gelukkig wees wanneer jou goeie geluk na jou toe kom nie, want na die goeie geluk sal jou slegte geluk kom.

Die lewe is besig om te verander en almal moet goeie en slegte oomblikke leef. Moenie soveel waarde aan die dinge van hierdie wêreld gee nie. As jou vrou jou verlaat, hoef jy nie selfmoord te pleeg nie, in hierdie wêreld is daar baie beter vroue en as jou man jou verlaat, sal jy sekerlik ander mans baie beter vind as jou man. Daar is miljoene mense in die wêreld. So moenie bekommerd wees nie, na jou slegte geluk sal jou geluk kom en jy kan 'n beter man/vrou vind as die een wat jou verlaat het. seker jy het As jy altyd eerste vir ander doen, bied jou hart eerste aan... die ander sal op dieselfde manier reageer. Dit sal jou met meer hart terugbesorg.

As jy negatief aan 'n ander gee, sal die ander meer negatief terugkeer. Dis die lewe. So is die wet van karma. As iemand jou seermaak, moenie bekommerd wees nie, jy hoef nie wraak te neem nie. Hy self sal homself straf, die wet van God sal hom straf, sy gewete sal hom straf. Al die negatiewe daade wat ons pleeg is "brood vir vandag en honger vir môre", dit gaan nêrens heen nie.

Dit is hoekom probeer om daardie kleiner self te hê, want hoe kleiner dit is, hoe minder vrese en vrese sal jy hê. Hoe meer geld jy het, hoe meer vrese het jy. As jy 1 000 000 euro het, het jy 1 000 000 vrese, as jy 10 euro het, het jy 10 vrese en as jy geen sent het nie, het jy geen vrees nie, want aangesien jy niks het nie, kan niemand jou bedrieg of maak jou seer. 'n Miljoenêr het baie meer vrese want hy vrees dat iemand hom sal bedrieg, dat sy gesin ontvoer sal word... hulle moet beskerm word wanneer hulle die huis verlaat om nie beroof te word nie en hulle gaan altyd oral met vrees. Hoekom mors bandiete nie met die armes nie? want hulle het niks om van hulle af te neem nie. Daarom, as jy niks het nie, wat gaan jy vrees? so leef jy goed.

Nog 'n vrees is siekte, as jy bang is, dink jou verstand: Ek het gesondheidsprobleme, ek het gesondheidsprobleme... en jou eie verstand veroorsaak die siekte. Jy "eet die klapper". As jy 'n opdrag van die brein aan die liggaam gee dat jy gesondheidsprobleme het, sal die liggaam siek word. Die verstand beheer jou liggaam. As jou brein negatief dink, sal jou liggaam negatiewe daade pleeg. As die verstand vir die liggaam sê: "spring oor die balkon" spring die liggaam oor die balkon. Die liggaam gehoorsaam altyd die gees. As jy met jou verstand die opdrag aan jou liggaam gee om positiewe daade uit te voer, sal jou liggaam mense help. As jy aan negatiewe daade dink, sal jou liggaam mense seermaak.

Moet onder geen omstandighede ander skade aandoen nie. Hulle eindig almal noodlottig. As iemand jou seermaak, moet jy vergewe en vergeet want daardie persoon is onkundig, ons moet jammer voel vir daardie persoon. Omdat hierdie mense verkeerd doen skade, die wet straf hulle, die samelewing straf hulle en hul lewe sal fataal wees en wanneer jy sterf sal jy hel toe gaan en in die hel sal jy 1 000 000 jaar bly en elke dag sal jy opsê om weer en weer te sterf totdat jy jou vonnis uitdien. Mense wat dink dat dit voordelig is om ander skade aan te doen, hierdie mense is verkeerd. Moet nooit jou vinger wys wanneer iemand verkeerd is nie, probeer om met goeie woorde op te voed sodat hulle hul gedrag verstaan en verander. Geweld gee geweld terug en dit hou nooit op nie. Daar is baie mense wat foute maak, byvoorbeeld die terroriste wat bomme op hul liggame plaas om aanvalle op openbare plekke soos markte uit te voer.

Daardie mense wat onskuldiges in die naam van God doodmaak sonder om aan enigiets om te gee, sê nooit in enige Bybel dat jy onskuldiges doodmaak nie. Onskuldige mense is vir niks te blameer nie. As jy 'n probleem het moet jy dit oplos met wie ook al, met die regering, politici... maar moenie onskuldige mense doodmaak nie. Daardie mense weet nie; as jy 'n mens doodmaak, gaan jy hel toe vir 1 000 000 jaar. As jy 10 mense doodmaak sal jy hel toe gaan vir 10 000 000 jaar. Nadat hulle die hel verlaat het, sal hulle as diere gebore word en dus sal hulle vir 1 000 000 jaar leef en dan sal hulle as baie arm mense gebore word. Mense wat sê dat wie ook al moor om godsdienstige idees te verdedig, hemel toe gaan, is 'n leuen. Dit is die woord van die duiwel.

Al die gode is ten gunste van die lewe. Geen godsdiens is ten gunste van doodmaak nie en as iemand in die naam van enige godsdiens sê dat jy moet doodmaak, manipuleer hulle arme onkundige mense wat nie weet hoe om goed van kwaad te onderskei nie. Jou liggaam is nie joune nie, dit behoort aan jou pa en ma wat dit vir jou gegee het. Jy is soos 'n huurder wat hierdie liggaam gebruik. Jy moet nie jou liggaam doodmaak nie en nog minder dié van ander. Onder geen omstandighede kan geen moord geregverdig word nie. Daar is geen regverdiging vir enige oorsaak nie. Dood word deur die wet van die gode verbied. Daar is geen vergifnis nie. Geen oorsaak is geldig nie. Hiervan moet jy oortuig wees. Jy kan veg vir wat jy wil, maar moet nooit geweld gebruik nie. Geweld bring geweld. As jy 'n land wil verander en die mense ondersteun jou, kan jy 'n party begin en president word.

As die meerderheid dit so wil hê, sal dit so wees. Maar moet dit nooit gewelddadig doen nie. Selfs al is jou idees goed, sal jy hulle nooit kry om na jou te luister deur geweld en moord te beoefen, om jou idees waar te maak nie. Probeer om mense te oortuig dat jou idees goed is en as hulle jou ondersteun, begin 'n partytjie. As die meerderheid jou ondersteun, dan kan jy jou idees uitvoer maar onthou goed: jy moet onder geen omstandighede moor om iets te kry nie. Selfs nie in die naam van God nie. Al die mense wat die moorde gebruik om enige saak te verdedig, sal duur betaal. Niemand ontsnap nie. Wanneer hulle 'n oomblik van slegte geluk het, sal hulle duur en met rente betaal.

Jy moet verstaan dat die lewe besig is om te verander. Ons het almal ons oomblikke van slegte geluk en geluk. Jy hoef nie hartseer te wees, of dronk te word of selfmoord te pleeg nie... jy het nie dit alles nodig wanneer jy 'n slegte tyd het nie. Alles gaan uitwerk.

Wanneer jy verstaan dat die lewe verander en ons almal het ons goeie oomblikke en ons slegte oomblikke, dan sal jy rustig lewe en jy sal geen vrees hê nie. Vrees maak dood.

Baie mense kry nagmerries wanneer hulle slaap wat soms die dood veroorsaak. Terwyl ons slaap, is ons nie bewus daarvan dat wat ons droom net 'n droom is nie. Ons dink dat dit wat ons droom realiteit is en daarom is daar baie mense wat aan 'n hartaanval sterf omdat hulle dink dat wat hulle droom realiteit is. Onvervulde wense en wraakgedagtes veroorsaak nagmerries. Hierdie negatiewe gedagtes kan jou droom in 'n gruwelflik verander.

In hierdie lewe droom ons, maar ons weet nie dat ons droom nie. Hierdie liggaam word gebore en sterf, alles wat jy in hierdie lewe het as jy sterf sal jy alles moet los, jy sal niks saamneem nie. Alles is 'n droom. Daarom moenie dink dat die lewe werklik is nie, alles is pure droom. Dit is net 'n droom. As jy dit verstaan, sal jy die lewe nie so persoonlik opneem nie en sal jy tevrede, vreugdevol en gelukkig leef. Moenie iets sleg aan enigiemand doen nie en kom jou verpligtinge na, so jy sal geen vrees hê nie en jy sal in vrede lewe. Asof jy nie jou belasting betaal nie, sal jy dit vroeër of later en met rente moet betaal.

Dit sal erger wees, want jy kan met niks gelaat word nie. Belasting word gebruik om hospitale te maak en die welstand van die mense te help. Ons help mekaar. As jy dit met jou hart doen, sal jou lewe perfek wees. Sodra jy jou belasting betaal, is die geld wat jy oor het, skoon vir jou, om goed te lewe. As jy bedrieg of teen die wet optree, sal hulle jou enige oomblik ontdek en dit sal erger wees, want hulle sal alles van jou neem. Alles het sy oomblik. Hoe meer negatiewe dade jy pleeg, hoe meer nagmerries en vrese sal jy hê. Die rekeninge kom nie uit nie. Help mense en kom jou verpligtinge na. So sal jy goed leef met gesondheid en geluk en jy sal niks of niemand vrees nie.

NAGMERRIES

Die nagmerries wat ons kry terwyl ons slaap. Baie, baie mense kry nagmerries terwyl hulle slaap, hulle staan nie meer op nie, want hulle sterf. Hoekom as ons slaap, kan ons 'n hartaanval kry en sterf? Die meeste noodlottige aanvalle, wat gely word wanneer ons slaap, het hul oorsprong in 'n baie groot nagmerrie tydens hul slaap. Daarom is slaap baie gevaarlik vir die lewe. Die probleem is dat wanneer ons droom ons nie weet dat ons droom nie, ons glo dat ons die werklikheid is, ons onderskei nie of dit 'n droom of werklike lewe is nie. Ons verander die droom in werklikheid. Dit is bloot 'n fantasie, maar aangesien ons nie tussen werklikheid en droom onderskei nie, glo ons dat dit wat ons droom is wat ons leef. Byvoorbeeld, as jy droom dat iemand jou met 'n mes aanval, glo jy regtig dat dit gebeur. Die gees gaan in 'n toestand van skok en die liggaam

gaan dood.

Soos in die aanval van 11 September in New York, het baie mense van die bopunt van die geboue in die leemte gespring. Hierdie mense het gesterf voordat hulle die grond bereik het. Oor 'n paar sekondes, as jy dink dat jy binne 'n paar sekondes die grond gaan tref en jy gaan soos 'n pap wees, voor jy die grond bereik, het die verstand reeds jou lewe geneem, dit word deur die dokters bewys. Die krag van die verstand is buitengewoon. Die krag van denke ten goede

en vir sleg. Jy moet besef dat hierdie liggaam beweeg omdat die gees energie het, dit het 'n siel en dit het bewussyn.

'n Lyk is 'n liggaam soos ons s'n en hoekom beweeg dit nie? want hy kort die energie, die siel, die gewete. Dit is hoekom hierdie krag van denke jou lewe kan red, maar dit kan jou ook doodmaak. Dit is soos 'n muntstuk wat twee kante het. Jy moet jou verstand beheer en nie toelaat dat jou verstand jou beheer nie. Jy moet weet hoe om die werklikheid te onderskei. Daarvoor moet jy joga beoefen sodat jy 'n sterk gewete sal hê en jy sal jou verstand beheer. Binne jou het jy twee tipes gedagtes, twee energieë, een positief en een negatief. Wat ons ook al doen, ons dink: ek doen dit, ek doen dit nie, ek hou daarvan, ek hou nie daarvan nie, ek wil dit hê, ek wil dit nie hê nie ... dink aan doodmaak, nie doodmaak nie, neem wraak neem of nie wraak neem nie... jy dink altyd aan twee gedagtes, een positief en een positief, nog een negatief. Hierdie twee gedagtes moet jy probeer beheer deur joga-meditasie en goeie dade teenoor mense te doen om positiewe denke te hê, want hierdie positiewe denke sal jou positiewe energie gee.

Die meeste mense het baie hoë negatiewe denke.

Wanneer die negatiewe meerderwaardig is, is daardie persoon pure selfsug, hy dink nie aan ander nie, hy dink net aan ander om sy eie voordeel te kry sonder genade en sonder beginsels. Jy moet nooit onder enige omstandighede voordeel trek uit iemand nie. Al die lyding wat jy vir ander tot jou eie voordeel veroorsaak, eindig noodlottig. Die wet van Karma tree vroeër of later op en wat jy maai is wat jy sal maai, hetsy dit positief of negatief is. Niemand ontsnap nie. Dit moet jy weet. Kyk TV, elke dag op die nuus is daar gevalle van mense wat 'n misdaad gepleeg het en deur die polisie gearresteer is. Baie gevalle elke dag. As jy teen jou beginsels, jou gewete teen die wet en die wet van God optree, sal jy nie jou straf vryspring nie. Eers sal dit jou gesondheid raak en dan sal jy vir jou misdaad moet betaal.

Om nie nagmerries in jou drome te hê nie, moet jy verstaan dat hierdie liggaam myne is, dit is nie ek nie. Soos my klere, my kar, my woonstel... hulle is myne, nie ek nie. Jy is jou gewete, jou siel. Die liggaam word slegs deur die siel in hierdie wêreld gebruik. Om nie voor jou tyd te sterf nie, moet jy die lewe meer ontspanne vat, moenie dinge so persoonlik opneem nie. Hoe meer persoonlik jy dinge opneem, hoe meer sal jy ly. As jy ongelukkig is is dit soos nag en as jy gelukkig is is dit soos dag. Wat kom na die dag? nag kom en na nag kom dag. Die lewe is so, dit verander. Wanneer ongeluk jou raak, moet niemand blameer nie, moenie kwaad wees vir iemand nie, wag geduldig vir geluk, dat die son opkom.

As jy probleme in die lewe het en jy kan dit nie vat en selfmoord pleeg nie, gaan jy niks oplos nie en kompliseer jy boonop dinge. Jy los niks op nie en alles is ingewikkeld vir familie, vriende en mense rondom jou.

Nie net dit volgens die wet van die gode nie, in die hiernamaals wag daar baie lyding op jou, jy sal gestraf word deur jouself te dwing om selfmoord te pleeg op dieselfde manier as wat jy in hierdie lewe gedoen het, vir baie jare elke 7 dae. Die pyn wat jy voel wanneer jou siel jou liggaam verlaat is baie intens en kan nie in woorde verduidelik word nie. Hierdie soort pyn wanneer die siel die liggaam gaan verlaat... jy kan jou nie daardie angste indink nie. Dink daaroor. Jy maak dinge erger hier in die hiernamaals.

Moenie bekommerd wees oor enige probleem nie, jy sal dit gou oplos en jou tyd van geluk sal aanbreek.

Elkeen is verantwoordelik vir hul optrede, as jy probleme het probeer om dit op te los en nie selfmoord pleeg nie. Dit is nie korrek nie, jy moet verantwoordelik wees vir jou dade en net jy kan jou goed regmaak want almal is verantwoordelik vir hul dade. As jy goeie geluk het, moenie gelukkig wees nie, want jou geluk sal nie vir ewig duur nie. Die lewe draai en almal het sy beurt. As jy wil hê dat jou geluk 'n leeftyd moet hou, moet jy drie dinge doen: eerstens, met die geld wat jy oor het, mense help.

Tweedens raai hy mense aan om goed te doen, en derdens help hy ander. Moenie verwag om iets terug te ontvang nie, jy moet help sonder om iets terug te verwag, met jou hele hart en incognito sonder dat iemand weet dat jy help. So jou gewete sal altyd gelukkig wees en jy sal positiewe energie opgaar.

Enige tipe droom het 'n basis. As daar nie ek is nie, is daar geen droom nie. Net die lewende droom. Waar kom die drome vandaan? Hulle kom van jou on vervulde begeertes. Angs, woede, jou ongelukkigheid of geluk... allerhande positiewe of negatiewe begeertes veroorsaak jou drome. Hoe meer wispelturig en selfsugtig jy is, hoe meer drome en nagmerries sal jy hê. Hoe meer jy lief is vir jou liggaam, hoe meer nagmerries sal jy hê. Hoe meer ek meer nagmerries. Die liggaam is vir 'n paar jaar. Wanneer ons gebore word bring ons niks nie, nie eers 1 sent nie en as ons sterf neem ons niks. Alles wat jy besit is pure fantasie.

Is dit die moeite werd om soveel te veg vir die dinge van hierdie wêreld? Dink daaroor.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



26. VERLEDE, HEDE, TOEKOMS.

Om met gesondheid en 'n lang lewe te leef, met 'n goeie toekoms, goeie liefde, 'n goeie gesin en in 'n pad van rose te leef, soos God beveel.

Jy moet hoofsaaklik 3 dinge verstaan: 1. Die verlede. Elke persoon het een of ander hartseer oomblik in hul verlede, een of ander ongewenste oomblik, een of ander slegte oomblik, daardie oomblik wanneer mense jou seermaak, of die samelewing, familie of vriende seermaak. Dit moet jy vergeet. As jy 'n wrok in jou denke koester, is dit asof jy allerhande soorte vullis in jou huis sit. Jy woon binne, en as die vullis vrot verrot jy saam met die vullis. Hierdie mense verstaan nie. Natuurlik maak mense jou seer. Wanneer mense jou seermaak, het jy die reg om wraak te neem, om te haat. Vir seker ja. Maar solank jy 'n wrok en wraak koester, maak jy eers jouself seer, nie jou vyand nie, nee. Jy het jouself seergemaak. Want wanneer jy hierdie tipe negatiewe gedagtes het, blokkeer die brein die senuwees wat die ruggraat met die res van die liggaam vanaf die nek kommunikeer. As jy altyd, aanhoudend, 24 uur per dag, die hele jaar lank, hierdie negatiewe gedagte het en 'n wrok koester met al die regte, sal dit natuurlik jou hele liggaam affekteer... Dit word deur dokters bewys dat dit nie goed vir ons. En aangesien dit ons nie pas nie, is daar geen ander keuse as om te vergewe nie. Ons moet ander vergewe, asof ons onself vergewe. Hoekom moet ons vergewe as ons so seergekry het? vir ons eie beswil. Nie ter wille van die een wat ons seermaak nie. As iemand moet straf, verseker ek jou, die wet van die heelal sê; elkeen het sy gewete en elkeen straf homself. God straf ook, jy hoef nie 'n wrok te koester nie, jy hoef nie geregtigheid op jou eie te neem nie. Sy gewete sal hom straf, jy hoef nie te pla nie.

Daarom moet jy hierdie verlede vergewe om 'n goeie hede en 'n beter toekoms te hê. As jy vol haat, wraak en negatiewe denke is, gaan jy nie goed lewe nie. Jy gaan mal word. Baie mense is al hierdeur en is getraumatiseer omdat hulle nooit vergeet nie. Soos Boeddha gesê het: Alle dinge is nie toevallig nie. Daar is twee redes wat verduidelik hoekom mense jou seermaak: Die eerste is dat as ons daardie persoon in ons vorige lewe seergemaak het, daardie persoon logieserwys die reg het om wraak te neem.

As iemand ons seermaak, is dit asof ons ons skuld aan daardie persoon afbetaal het en hulle niks meer skuld nie. Dit is asof jy vir 'n lening by die bank gevra het. Nadat jy krediet gekry het, moet jy betaal. Wat 'n middel. Dit is die eerste moontlikheid.

Tweedens, as jy niks skuld nie en hulle maak jou seer, moenie bekommerd wees nie.

Jy sal hoofsaaklik plus rente in hierdie lewe of in die volgende lewe ontvang.

Ek waarborg dat jy sal hef, en jy sal hef met hoë rente. Dit waarborg ek.

Moenie daarvoor bekommer nie. Daardie persoon kan vandag ontsnap, maar hulle sal nie môre ontsnap nie.

Dit is die wet van die heelal, dit is die wet van bewussyn.

Hou daarvan of nie, glo dit of nie, almal is onderworpe aan hierdie wet.

Net soos terroriste wat nie in die wet glo wanneer hulle 'n terreurdaad uitvoer nie.

Daardie terroris, of hy in die wet glo of nie, word steeds gevonnissen en gaan tronk toe.

Die lewe is dieselfde. Baie mense sê: "Ek glo nie in God nie, ek glo in niks nie" Maar elkeen wat 'n negatiewe daad verrig, die wet van die heelal, die wet van die gewete sal hom straf.

Daar is GEEN uitsondering nie. Dis hoe dit is.

Dit is hoekom mense wat nooit hul slegte verlede kan vergeet nie, in swak gesondheid leef en net 'n paar jaar leef. Die enigste ding wat ons kan seermaak is onself, nie iemand anders nie. Ons maak onself seer. Daarom, as jy goed wil lewe, moet jy die verlede vergeet.

Jy moet die verlede vergeet.

As jy dit kan verstaan, vergeet die verlede, jy kan die hede baie goed en baie rustig uitleef. In jou hede sal jy nie nodig hê om terug te kyk wanneer jy in die straat afstap, om te sien of iemand jou kom haal nie. Jy kan baie rustig loop, dit is baie belangrik. Mense wat seermaak kyk altyd terug. Net soos die gangsters.

Hulle het altyd lyfwagte wat hulself voor en agter beskerm.

Omdat? want hulle weet hulle doen verkeerd en enige tyd, enige dag kan iemand hom kom haal. Dit is nie die lewe nie. Soek altyd oral.

Hulle huise word met allerhande sekuriteit beskerm, hoekom? want hulle weet hulle maak mense seer. Hierdie mense kan nie goed leef nie. Die gewete straf altyd.

Daarom moet jy eers jou verlede vergeet om goed te kan leef.

Nog iets: as ons in 'n vorige lewe iemand seergemaak het en in plaas van slagoffers was ons aggressors en het skade aangerig, in daardie geval

Wat ons moet doen is om vergifnis te vra, om vergifnis te smee, by die een wat ons seergemaak het en te dink oor die manier om vir daardie skade te vergoed. Probeer om weer en weer om vergifnis te vra en wys jou spyt op enige manier. Jy moet om vergifnis smee. Wanneer jou gewete eers regtig die skande voel van wat jy gedoen het, kan jy in vrede lewe en met goeie gesondheid en 'n goeie toekoms leef.

Mense soos ons, wat seergemaak het uit selfsug of vir enige ander oorsaak, moet om vergifnis smee. Dit is nie genoeg om kerk toe te gaan en God om vergifnis te vra nie. Want as jy weer uitgaan, beteken dit dat jy nie werklik jammer is oor die kwaad wat jy gedoen het nie.

Spyt moet in jou hart wees. Sodra ons ons foute erken en om vergifnis smee en nie weer hierdie soort negatiewe en selfsugtige daade pleeg nie, dan is ons werklik jammer.

As jy vandag om vergifnis vra en môre weer daardie slegte daade doen, maak jy die spot met die wet van die gode. As jy werklik jammer is, sal jy nie weer negatiewe daade pleeg nie. Dit is ware bekering.

Om goed in jou hede te leef en baie ontspanne te wees, moet jy jou verlede vergeet.

Elke sekonde wat hierdie hede verbygaan, word die verlede. Daarom kan jy ook nie aan die hede dink nie, wat nog te sê aan die verlede.

Die toekoms is onseker. Wat gaan kom, of dit goed of sleg is, weet ons nie, daarom hoef ons nie oor die toekoms bekommerd te wees nie. As dit verkeerd moet gaan, worry of moenie bekommerd wees nie, sal dit op dieselfde manier gaan.

As dit moet kom, wel, moenie gelukkig wees nie, moenie gelukkig wees nie. Wag, wag... moenie bekommerd wees as dit moet kom nie, dit sal kom.

Daarom, aangesien ons nie weet wat die toekoms vir ons inhou nie, moenie bekommerd wees nie, wat moet kom, sal kom. Enige nag, wanneer ons gaan slaap, weet ons nie wanneer ons gaan sterf nie.

Elke persoon het sy laaste aand. In die begraafplaas is daar nie net ousense nie, daar is ook baie jongmense. Moenie dink "Ek gaan baie jare lewe" niemand weet nie. Daarom wil ek hê jy moet elke minuut van jou lewe gebruik om goed te doen vir ander. Hierdie daade word in jou gewete opgeteken en wanneer jy sterf, is die enigste ding wat ons na die hiernamaals neem die daade, hetsy goed of sleg, die liggaam breek af en word 'n lyk.

As 'n persoon vol negatiewe daade is, gaan hy logieserwys hel toe. As 'n persoon vol positiewe daade is, het hierdie persoon 'n ander anderkant, 'n ander bestemming buite hierdie sonnestelsel.

Anderkant die sonnestelsel is daar 28 vlakke.

Ons kan opgradeer volgens ons optrede en gedagtes.

Boeddha het gesê:

"As jy uit hierdie sirkel van reïnkarnasie, van geboorte en dood wil kom, vergeet van die verlede, hede en toekoms."

Die liggaam is wat ons gebruik om te leer. Baie mense dink verkeerd dat die liggaam ek is.

Die liggaam is nie ek nie. As jy dit kan verstaan, kan jy goed wees met jou gesin, met jou maat, met jou vriende, met die samelewing en met die hele wêreld. Om dit te bereik, moet jy alle gedagtes van verlede, hede en toekoms vergeet.

Uit die verlede, onthou net die positiewe oomblikke om 'n positiewe hede te hê. In die hede moet jy altyd positiewe denke en positiewe aksies doen en dan sal jy 'n positiewe toekoms hê. Daar is baie mense op die internet wat sê: om 'n goeie toekoms te hê, moet jy net positief dink.

Dit is nie reg nie. Om positief te dink is net 'n projek. Die belangrikste ding is om daardie projek uit te voer. Wanneer jy 'n projek doen dan moet jy dit uitvoer. As jy net dink en nie optree nie, kom jy nêrens nie.

Daarom, wat jy moet weet is:

1 Dink aan positiewe dade.

2 Voer daardie projek uit met positiewe dade wat mense help.

Wat jy dink. Dit bly net binne 'n projek, 'n droom en dit baat niemand nie.

Op die internet het ek blaaie gesien met baie besoeke wat net oor positiewe denke praat maar om alleen te dink is nie genoeg nie, jy gaan nêrens heen nie. Dit is soos om in 'n droom te wees.

Onthou goed, wat tel, is die positiewe dade, wat tot stand kom. As dit nie gedoen word nie, dan is positief gelyk aan 0.

Om hierdie rede wens ek dat al my vriende in die wêreld, op die internet, asseblief na my luister.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



27. HET GESONDHEID, RYKDOM EN LIEFDE.

As jy gesondheid, rykdom en liefde wil hê, wat jy moet doen is om 'n mantra op te sê: Amitufo, Amitufo, Amitufo Jy moet die gedagte van hierdie mantra te alle tye vul, altyd aan AMITUOFO dink. As jy kwaad word, dink aan Amitufo om daardie negatiewe gedagte te kan verwyder. As jy hartseer is, sê ook die mantra op.

Wanneer jy 'n negatiewe gedagte van wraak het, dink aan Amitufo.

Hoe meer jy dink, hoe meer probleme sal jy hê.

Daarom, as jy goeie gesondheid wil hê, herhaal Amitufo te alle tye, waar jy ook al is; werk, stap ... dit bring positiewe energie na alle dinge. Jy sal baie gelukkig wees, jy sal 'n lang lewe saam met jou maat hê. Enige gedagte aan selfsug, dink Amitufo. As jy jaloers is, dink Amitufo, is dit die enigste ding wat jou kan help. Daar is geen ander manier nie.

Dink net aan Amitufo. As jy uit enige krisis wil kom, dink net aan Amitufo.

Om te ontspan, dink aan Amitufo en dan wanneer jy ontspanne is, dink aan 'n oplossing vir jou toekoms. As jy sakeprobleme het of 'n belangrike besluit moet neem, moet jy eers ontspan omdat jy nie goed met senuwees kan dink nie. Om te ontspan moet jy die Amitufo-mantra opsê. Dit is 'n tegniek wat ek gebruik. Enige probleem in die lewe, ek doen joga en sê mantra op om te ontspan en dan wanneer jy ontspanne is, dink ek aan die probleem wat my bekommer en ek vind self die perfekte oplossing om die probleem op te los.

Daarom, vertrou my, enige besigheids-, gesondheids- of liefdesbesluit, bowenal moet jy ontspan, om te ontspan moet jy oor mantras dink. Enige iemand wat sielkundige probleme het, of aggressief raak, of mal word... dis omdat daardie persoon te veel dink. Om hierdie tipe siekte te genees, hoef jy net aan hierdie mantra te dink en dit op te sê: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Dink net aan hierdie mantra en bietjie vir bietjie sal jy ontspan. Jy moet 24 uur op hierdie mantra konsentreer. Jy moet nie meer as hierdie mantra dink nie. Omdat hierdie mantra Amitufo, Amitufo... is soos om die Onse Vader op te sê, dit is die naam van Boeddha.

Hierdie Boeddha kom help enigiemand wat sy naam opsê.
Maar jy moet met 'n rein hart opsê, met liefde en met die

maksimum konsentrasie. Enigene wat jou hulp vra, sal dit kry.
Dit is 'n belofte van hierdie Amitufo God. Dit is nie 'n grap nie.

In die geskiedenis het almal wat hierdie Boeddha om hulp gevra het hom gehelp.

Ek waarborg jou dat jy hemel toe sal gaan, saam met Jesus of saam met Boeddha met wie jy wil. Maar jy moet met al die liefde van jou hart opsê en sonder 'n ander gedagte moet die enigste gedagte daardie mantra wees.

Dit kan jou lewenskwaliteit verbeter, jou verstand en om goed te kan lewe.

Dis hoekom om 'n goeie lewe te hê, en gelukkig en met 'n hart vol liefde te voel. Jy moet dink dat al wat jy sien goeie mense is. Jy kan jou, ek, hom nie onderskei nie. Dis hoekom hierdie mantra jou kan help, daar is niks anders wat jou kan help nie. Onthou goed. Hierdie mantra is die mantra van verlossing. Toets dit. Enige tipe siekte, enige tipe probleem, as jy hierdie mantra 24 uur per dag kan opsê, gekonsentreerd, sal jou lewe en jou gesondheid sekerlik verbeter, want dit aktiveer jou persoonlike verdediging.

Positiewe denke is wat jou tot gesondheid help. Gesondheid hang nie van medisyne af nie. Dit los jou net vir 'n oomblik op, maar dan met negatiewe denke kom die siekte weer uit of word al hoe ernstiger. Daarom is die enigste ding wat jou kan help hierdie mantra, vertrou hierdie mantra, dit kos niks nie, dit is gratis. Jy moet net konsentreer en dit los jou lewe op. Ontslagwekkende. Dit moet besef word.

Die beste raad wat ek jou kan gee is om hierdie mantra op te sê, dit is die enigste ding wat jou kan help. Voordat jy die mantra opsê, moet jy selfversekerd wees. Hierdie mantra word duisende jare gelede opgesê, dit is nie van nou af nie. Dit was 'n lang tyd, biljoene jare, dat hierdie mantra bestaan het. En elkeen wat dit opsê, het geluk en lang lewe met gesondheid bereik. En na die dood sal jy ook geluk vind. As jy in die hemel glo gaan jy hemel toe, as jy niks glo nie dan is jy wedergebore. Dit hang alles af van ons denke. Wanneer ons sterf, is die enigste ding wat ons saamneem ons gedagtes, ons bewussyn, alles bly oor, ons liggaam vrot. Alles sterf behalwe ons daad, ons gedagtes, ons bewussyn.

Om hemel toe te gaan, moet jy net die mantra opsê: Amitufo,
Amitufo... en niks anders nie.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



*28. DIE MANTRA. HOE OM DIT TE OEFEN OM GESONDHEID TE HET,
LEEF LANK EN WEES 'N TOEKOMSTIGE BOEDHA.*

DIE WONDERWERKE VAN DIE MANTRA

Die voordrag van 'n mantra kan jou help. Daar is baie getuigskrifte wat genees is deur die voordrag van 'n mantra. Soos Boeddha sê, as jy 'n mantra 24 uur per dag opsê, waarborg ek dat jy genees kan word. Boeddha lieg nooit, hy vertel altyd die waarheid. Enigiemand met die voordrag van 'n mantra, Boeddha of Jesus Christus soos jy die beste hou en as jy net aan die mantra as 'n enkele gedagte kom dink, kan jy sekerlik allerhande geestelike of fisiese siektes genees. Die mantra los allerhande probleme op. Alles hang van jou af, met die enigste gedagte in die mantra en sonder om nog 'n gedagte te hê. Hierdie enkele gedagte kan jou sekerlik help om enige geestelike of fisiese probleem te oorkom.

Die mantra is baie, baie, baie belangrik.

As jy 24 uur oor die mantra kan dink en die mantra te alle tye al jou gedagtes in beslag kan neem; By die werk, droom, oral waar jy is, waarborg ek dat die Boeddha se naam allerhande siektes vir jou oplos. Baie dankie.

DIE WONDERWERKE VAN DIE MANTRA

Mantra is om die naam van 'n God te herhaal, afhangende van die godsdiens wat jy is; As jy 'n Katoliek is en jy wil graag Ons Vader of Jesus Christus of Heilige Maria sê, herhaal hierdie naam, as jy 'n Moslem is, herhaal Allah of Mohamed, as jy 'n Boeddhistiese Amitufo is... al hierdie name van gode kan jou help baie in jou lewe

Hoe help hierdie mantras jou? wel, jy weet dat enige gedagte jou bui kan beïnvloed wat jou gesondheid beïnvloed. Wanneer enige negatiewe gedagte opduik, herhaal vinnig 'n mantra sonder om op te hou om te herhaal sodat die gedagte van hierdie mantra jou hele gedagtes in beslag neem en geen ander gedagtes pas nie. As jou gedagtes besig is met hierdie naam van God, kan geen ander gedagte jou brein binnedring nie, so alle ander gedagtes moet wag om jou kop binne te gaan totdat dit verdwyn. Wanneer dit verdwyn, kan jy ophou om daardie mantra te herhaal. Wanneer jy hartseer is, moenie ophou om 'n mantra te herhaal nie en daardie hartseer sal verdwyn.

As jy 'n angsaanval kry, dink net aan enige naam van 'n God en bietjie vir bietjie sal hierdie ang verdwyn. herhaal

hierdie mantras oor en oor, sal al jou negatiewe gedagtes verdwyn.

Enige tipe negatiewe gedagte soos om iemand seer te maak of om wraak te neem, verdwyn. As jy wraak wil hê dan sal jy probleme met die wet hê, hulle sal jou in die tronk sit en jy sal allerhande probleme hê. Om hierdie oomblikke van swakheid en krisis verby te gaan, wanneer hierdie gedagtes opkom, herhaal vinnig 'n mantra van een van die gode, die een wat jy wil hê en moenie ophou om dit te herhaal totdat hulle vertrek nie. Want indien nie, as jy enige negatiewe daad uitvoer, kan hulle jou in die tronk sit en jou familie, vriende, sal alles stukkend wees. Daar is baie mense wat met hulself praat en vir hulself antwoord, hulle beland vir die res van hul lewe in 'n psigiatriese hospitaal. Dit alles kom van die Self.

Hoe sterker hierdie self is, hoe meer ly dit. Hoe meer jy hierdie Self beskerm, hoe meer probleme sal jy hê. As jy die groot I het, sal jy groot probleme hê, as jy die klein I het, sal jy klein probleme hê en as jy nie I het nie, sal jy nie probleme hê nie. Hoe meer Ek, die begeertes is sterker en wanneer jy sterk begeertes het en jy kan dit nie vervul nie, sal jy baie ly. Almal moet gelukkig wees met wat hulle nou het. Almal wil rykdom hê, maar dink daar is mense wat baie slegter daaraan toe is as jy, baie meer mense! Daar is arm mense wat baie gelukkig lewe en daar is miljoenêrs wat nie gelukkig is nie. Wel, want die armes weet dat wat hulle het is wat hulle het en hulle vra nie vir meer nie want al vra hulle weet hulle wat hulle het. het is wat hulle het.

As jy gelukkig is met wat jy het, sal jy gelukkig en in goeie gesondheid lewe. As jy nie gelukkig is met wat jy het nie, sal jy ly. Hoe meer ontevredenheid jy is, hoe meer sal jy ly. Hoe meer begeertes jy het, hoe meer sal jy ly. As jy een wens het, sal jy vir een ly en as jy 100 het, sal jy 100 ly en as jy 1,000,000 wense het, sal jy 1,000,000 ly. So jy weet, hoe meer begeertes, hoe meer sal jy ly. Of jy ly of nie, jy sal goeie dinge en slegte dinge in jou lewe hê, dit is hoe dit is. En jy hoef nie self jou kop warm te maak nie. As jy 'n probleem het, sê 'n mantra op; Moenie ophou om die naam van God te herhaal om jou gedagtes net met hierdie gedagte te vul nie, sodat die negatiewe gedagte uit jou kop verdwyn. Daar is geen ander oplossing nie. Daar is nie.

Om jouself teen jouself te beskerm, is al wat jy kan doen om 'n mantra op te sê.

Dit is die enigste ding wat jou kan help. Wanneer enige negatiewe gedagte deur jou gedagtes gaan, hetsy met woorde of dade, voordat jy iets sê of optree, herhaal vinnig die mantra waarvan jy die beste hou. So daardie begeerte om seer te maak sal uit jou gedagtes verdwyn.

As jy iets verkeerd aan mense sê of doen, sal daardie verkeerde na jou toe terugkom. Niemand vergewe nie. As jy ander behandel asof jy jouself is, sal die ander jou dieselfde behandel. As jy gemeen is vir 'n persoon, sal daardie persoon jou sleg behandel. As jy goed is en ander met liefde behandel, sal die ander dieselfde behandeling gee. As jy 'n positiewe en gelukkige gesig in die spieël wil sien, moet jy 'n positiewe en gelukkige gesig weerspieël. Die spieël gee altyd die beeld terug van wat voor hom geplaas is. As jy dus 'n gelukkige lewe wil hê, weerspieël altyd 'n positiewe beeld.

AS JY 'N MANTRA OPSÊ, SAL JY 'N TOEKOMSTIGE BOEDHA WEES

In joga moet jy eers begin deur 'n Mantra op te sê.

As jy 'n goeie toekoms wil hê, moet jy begin deur Mantra op te sê.

As jy 'n miljoenêr wil wees, moet jy begin deur Mantra op te sê.

As jy onsterflik wil wees, moet jy begin deur Mantra op te sê. As jy 'n vrye siel wil wees, moet jy begin deur Mantra op te sê.

Wat is 'n mantra? Mantra vir Boeddhisme is die naam van Boeddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Dit is die Boeddhistiese Mantra. Vir Katolieke kan die Mantra herhaal word "Ons God of Ons Vader, Ons Vader, Ons Vader" Hoe jy ook al wil.

Dit is 'n Mantra. Om die 12 000 000 miljoen gedagtes per sekonde wat deur ons brein gaan te verwyder, moet jy eers 'n skoonmaak doen. Om alle negatiewe gedagtes skoon te maak, begin eers deur Mantra op te sê; terwyl jy werk, terwyl jy slaap, terwyl jy loop, terwyl jy dinge doen, moet jou gedagte altyd in die Mantra wees: Onse Vader, Onse Vader, Onse Vader... of as jy die naam van Boeddha verkies: jy kan met 4 lettergrepe "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo ... of met 6 lettergrepe "Na-mo A-mi-tuo opsê -fo "... Waarvan jy ook al hou. As jy altyd hieroor kan dink.

En ek waarborg dat al die senuwees, al die stres, al die hartseer... en allerhande negatiewe gedagtes verdwyn. Hiermee word alle negatiewe gedagtes wat jou gesondheid, veiligheid, geluk, werk beïnvloed, verwyder. Al die slegte, die negatiewe, word in positief omskep deur Mantra te beoefen. Want as jy negatief dink, eindig jy negatief. Dit is wat Boeddha sê "alle gedagtes word werklikheid"

Wanneer iets positief is, as jou gedagte negatief is, word dit negatief.

Sodat dit nie gebeur nie, moet jy altyd positiewe denke hê. En om positiewe denke te hê, moet jy eers 'n skoonmaak doen. Met Mantra vervang jy die 12 miljoen gedagtes per sekonde wat deur jou gedagtes gaan, in net een. Sê Boeddha of Jesus Christus voor.

En dit help jou lewe en wanneer jy sterf sal jy 'n vrye god wees en jy kan deur die heelal reis en op enige planeet gebore word. Dit is baie belangrik.

Om hierdie rede raai ek almal aan om Mantra 24 uur per dag in hul gedagtes te beoefen, Amitufo of Namu Amitufo of Onse Vader, Onse Vader op te sê...As jy verkies, kan jy Jesus Christus of Maria opsê. Jy moet die Mantra vir 24 uur in jou gedagtes herhaal, totdat jy van die Mantra (of naam van God) droom.

So in jou lewe sal alles positief wees en jy sal slegs die anderkant van die heelal kan bereik deur hierdie Mantra op te sê.

As jy dit met jou hele hart, met al jou energie, onvoorwaardelik 24 uur per dag doen, kan jy in die toekoms 'n god wees, jy kan dieselfde kategorie en vlak as Jesus Christus bereik.

Wat doen Jesus Christus? Vergeet die klein ek en verander die klein ek in die groot ek. Want die klein ek is die liggaam. En daardie liggaam hou net 'n paar jaar, niks meer nie. Die lug kom te eniger tyd nie die liggaam binne nie en daardie arm lewe eindig. Dit maak nie saak of jy arm, ryk, magtig is nie... ons sterf almal in 'n oomblik. Daarom moet jy verstaan dat daardie klein ek pure fantasie is. Dit is niks meer as 'n fantasie nie. Dit is nie werklik nie. Die enigste ware ding is ons Siel, ons gewete, dit is die ware self.

Die enigste werklike ding is ons verstand, ons gewete, dit is die regte ek.

Dit is vir ewig by ons, dit duur in die oneindigheid. Wanneer ons hierdie liggaam verlaat, soek die siel 'n ander liggaam om gebore te word. Die siel is altyd dieselfde. Die siel sterf nie.

Dit hang af van jou optrede, as dit negatief is, word die siel gestraf en gaan hel toe en as jou optrede positief is gaan dit op na die hemel. Dit hang af van die "ek". Die een wat nou met jou praat, is my liggaam, maar binne hierdie liggaam is daar 'n gees. Ek gebruik my liggaam om met jou te praat, maar regtig wat met jou praat, is my siel. As jy nie 'n siel het nie, kan jy praat. Daarom is die liggaam wat ons gebruik, maar dit is nie "ek" nie. Dit is soos 'n kar, ons gebruik die kar maar die kar is nie ons nie, dit is nie "ek" nie.

Moenie probeer om ander mense seer te maak vir jou eie voordeel nie. Op 'n stadium kan jy ander seermaak, maar dan betaal ons duur daarvoor. Ons weet almal dat die hel bestaan. Deur hipnose kan jy weet dat hemel en hel bestaan, dat reïnkarnasie bestaan. Alles is bewys. As jy dit nie glo nie, kan jy dit verifieer deur 'n hipnosesessie met enige onderwyser te doen en jy sal sien hoe jy terugkeer na die verlede. So, jy sal jouself oortuig dat wanneer jy sterf, alles nie verby is nie, maar dat jy wedergebore is, begin jy 'n nuwe storie. Ten goede of ten goede.

As jy uit die kring van geboorte en dood wil kom (sterfgebore, sterf-gebore, sterf-gebore), begin deur 'n Mantra op te sê om jou negatiewe denke skoon te maak. Wanneer jy daardie Mantra in jou gedagtes kan herhaal (dit is nie nodig om dit hardop te herhaal nie), 24 uur per dag, sal jy God wees. Danksy dit, deur die naam van God te herhaal, sal God eendag wanneer ons sterf, kom soek na ons om ons saam met Hom te neem, dan sal ons vry wees. Wanneer jy wil, kan jy weer en weer na hierdie aarde toe gaan, en weer en weer gebore word. Jy sal vry en onsterflik wees. Die heer van die dood sal niks met ons kan doen nie. Daarom, as jy vry wil wees, dink eers aan Mantra: Jesus Christus, Onse Vader, Namo Amitufo, Namo Amitufo, wat jy ook al verkies. Die grondgebied van die gode is een, dit is dieselfde vir alle godsdienste.

Wanneer jy die einde van jou pad bereik, sal jy op dieselfde plek as almal aankom. Daar is nie verskillende plekke nie, alle paaie lei na Rome, na die

dieselfde plek. Of jy in Boeddha of in Jesus Christus glo, jy kom op dieselfde plek. Alle gelowe lei na dieselfde plek, daar is nie twee verskillende plekke nie, daar is net een en dit is dieselfde vir almal. Daarom sê ek vir jou, as ons nie slegte gedagtes het nie, sal ons toekoms blink wees, soos 'n bed van rose. Met positiewe denke kan jy al jou wense vervul. Maar om jou wense te vervul, moet jy begin deur 'n Mantra op te lê om negatiewe gedagtes, enige gedagtes van wraak, haat of wrok te reinig.

Hoe om skoon te maak? 'n Mantra voorsê en al jou gedagtes met daardie Mantra in beslag neem sodat negatiewe gedagtes nie jou gedagtes kan binnedring nie. Want as jou gedagtes besig is met negatiewe gedagtes, sal dit jou gesondheid beïnvloed, jy kan mal word, jy kan senuwees hê, aanvalle van alle soorte kry, jy kan 'n negatiewe toekoms hê, negatiewe verhoudings met jou maat, met jou gesin. . Om hierdie rede begin elke pad om geluk te bereik deur Mantra te beoefen en maak dus jou gedagtes skoon. Wanneer jy 24 uur per dag oor die Mantra kan dink, dink, dink, dink aan Amitufo of Onse Vader, sal jy jou gedagtes kan skoonmaak.

Dit is 'n direkte en baie maklike pad na geluk, waarna ons almal soek. Deur net hierdie Mantra te oefen, kan jy 'n gelukkige einde bereik. Daar is geen ander manier nie.

Die begeerte om onsterflik te word is in onself. Dit is nie nodig om buite te gaan soek na wat ons binne het nie. Elke Groot Meester, wat hulle ook al sê, is binne-in ons. Ek sê jou. Moenie na buite kyk nie. Moenie dat iemand jou oortuig deur te sê dat hulle jou kan red, dat hulle 'n verlosser is nie. Net jy kan dit doen, niemand kan dit vir jou doen nie.

HOE OM MANTRA TE OEFEN OM GESONDHEID TE HET EN DIE TE BEREIK PARADYS

"Ek is nie seker wat om te doen nie, ek is nie seker wat om te doen nie"

Guanyin leer ons hoe hulle mantra in die paradys beoefen. Voordat ek jou geleer het hoe om mantra te beoefen, gaan ek jou vandag leer hoe Bodhisattva Guanyin vir ons sê dat mantra beoefen moet word.

Jy kan in 'n groep, twee mense of alleen oefen. In die geval van oefening in 'n groep of twee mense alleen, begin een deel deur "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" twee keer stadig en duidelik op te lê terwyl die ander groep luister, wanneer dit eindig, diegene wat was luister sê "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" en die voorlesers luister ensovoorts. As jy alleen oefen, sê "na mo a mi tuo fo" hardop 2 keer en twee keer met jou gedagtes ensovoorts. 2 keer hardop en twee keer met die gedagte. Hoeveel keer moet jy hierdie mantra oefen?

Volgens Bodhisattva Guanyin moet jy 2 uur per dag oefen verdeel in 4 sessies van 'n halfuur.

As jy nie gewoon is daaraan nie, kan jy begin deur twee keer op te sê, 'n halfuur in die oggend en 'n halfuur in die nag. Hoe meer tyd jy spandeer hoe beter. As iemand probleme met stres, senuwees, angs, hoofpyn of enige tipe siekte het, konsentreer op die plek waar jy die probleem of siekte het en sê die mantra op, want deur mantra kan jy genees en die belangrikste ding is dat jy nie nuwe-effekte nie. Dit hang af van jou konsentrasie. Jy kan nie enige soort gedagte hê nie, nóg goed nóg sleg, om jou stem te kan konsentreer op die plek waar jy probleme het. Dit is ook belangrik om te mediteer. Maak nie saak in watter posisie jy dit doen nie, die belangrikste ding is om gemaklik te voel. Byvoorbeeld, as jy siek is in die bed en nie kan opstaan nie, kan jy die geleentheid gebruik om mantra te oefen, jy moet "na mo a mi tuo fo" stadig en kalm sê. Want God sê dat wie hom om hulp vra, hy kom help. Dis hoekom as jy sy naam met konsentrasie opsê, kom hy jou help. Toets dit.

Oefen en jy sal sien.

Jy moet die mantra opsê terwyl jy mediteer, albei op dieselfde tyd: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo ... hardop en dan uit die gedagte. Om enige tipe senuwees of negatiewe gedagtes uit jou gedagtes te verwyder, moet jy daarop konsentreer om hierdie mantra op te sê en jy sal sien hoe die senuwees sal weggaan, in 'n paar minute sal die senuwees en stres verdwyn. As jy nie na hierdie negatiewe emosies luister nie, sal hierdie emosies verdwyn, hoe meer jy daaraan aandag gee, hoe meer senuwees en stres sal jy hê. Hoe minder jy aandag gee aan hierdie emosies, hoe vinniger sal hulle verdwyn. Stres, senuwees, woede, gevoelens van hartseer ... dit alles beïnvloed jou gesondheid direk. Kan raadpleeg enige dokter, as jy nie elke dag daardie negatiewe gedagtes uit jou kop kan kry nie, sal jy pyn hê, eers op een plek, dan op 'n ander, die volgende dag in 'n ander deel van jou liggaam... en as jy gaan om die dokter elke dag te besoek vir 'n ander pyn op die ou end sal jy nooit iets oplos nie. As jou kop nie ophou dink nie, sal jy nooit oukei wees nie. As jou verstand nie ophou om negatiewe gedagtes te produseer nie, sal jou liggaam nie gesond wees nie, want jy hou nie op om negatiewe sensasies te stuur nie en jou liggaam sal siek word. As jy gesondheid wil hê, moet jy die negatiewe gedagte in jou gedagtes beheer, en as jy dit nie kan beheer nie, sal jy nie gesond wees nie en sal jy baie gereeld dokter toe moet gaan. As jy jouself nie kan genees nie, het jy God nodig om jou te help, daarom moet jy hierdie mantra opsê.

Aangesien jy nie jou denke kan beheer nie, is jy nie gesond nie, en snags kry jy nagmerries, en jy kan nie slaap nie, is jy nie lus om te eet nie... en op die ou end is jy afhanklik van pille om te kan slaap en rus. Maar die pille is dwelms en dit is dodelik vir jou liggaam, want elke keer sal jy meer dosisse nodig hê en dit sal jou gesondheid beïnvloed, want die pille het almal nuwe-effekte.

Vra enige dokter. Daarom sê ek vir jou, probeer deur hierdie mantra om negatiewe gedagtes weg te dryf en jou siektes te genees want hierdie mantra het nie nuwe-effekte soos pille nie. Die pille genees een ding maar bederf ander en dan begin die hele liggaam probleme kry. 'n Vriend het vir my gesê die dokter het 'n pil voorgeskryf en nou lyk sy huis soos 'n apteek. Dit is sleg vir die liggaam. Hoe meer chemie jy neem, hoe slegter sal jou liggaam voel.

Probeer om soos ek te maak. Ek oefen al 40 jaar, en deur hierdie jare, as ek enige gesondheidsprobleem het, is ek deur joga-meditasie genees.

Met Joga-meditasie en die opsê van mantra konsentreer ek op die plek waar ek probleme het en ek gee die opdrag aan my brein om daardie plek te genees. Dit word selfgenesing genoem, met God se hulp verseker ek jou dat dit genees. Dit maak nie saak of dit kanker is, of dit 'n sist of enige siekte is nie. Om enige soort gesondheidsprobleem te genees, moet jy eers jouself vertrou, tweedens moet jy die mantra wat jy opsê, en God vertrou. Derdens moet jy 100% vertrou dat jy met hierdie twee dinge 100% sal genees. As jy nie 100% oortuig is nie en twyfel dat dit moontlik is, dan werk dit nie. Jy moet 100% vertrou. Onthou goed, alles hang van jou verstand af. Die krag van die verstand is baie kragtig.

Ons gebruik net 3% van ons verstand, nuttige gedagtes, die oorblywende 97% dink nonsens, snert en fantasieë wat nutteloos is. Soos rekenaar rommel programme.

Ons gebruik net 3% van nuttige programme, die res is gemors. So nou weet jy as jy gesondheidsprobleme het, maak nie saak wat nie, jy moet jouself vertrou en die mantra vertrou wat kan genees en dan konsentreer jy op die plek waar jy die probleem het en sê die mantra met 100% oortuiging op. Jy kan nie twyfel nie. As jy dit doen, verseker ek jou dat jy genees sal word. Dit is wat Guanyin Bodhisattva my geleer het en ek leer jou. Ek vertrou Bodhisattva Guanyin en in meer as 40 jaar het ek al my gesondheidsprobleme op hierdie manier opgelos. So nou weet jy, al die oorsprong van boosheid is in jou brein en ek het jou geleer hoe om jou euwels te genees van die oorsprong van boosheid.

Probeer en oefen, jy sal sien dat al jou euwels binnekort sal verdwyn en jy sal vol gesondheid en energie voel. Vertrou op God Guanyin soos ek gedoen het en alles sal baie goed gaan vir jou. As jy na my luister, waarborg ek dat jy nooit gesondheidsprobleme sal hê nie. Sê die mantra 2 uur per dag in 1/2 uur sessies op en jy sal gesondheid en positiewe energie hê. Sodat jy die lewe met gesondheid kan geniet. Omdat gesondheid die belangrikste ding in die lewe is, as jy nie gesondheid het nie, het jy niks nie. Nou kan jy 'n miljoenêr wees en 'n perfekte en gelukkige gesin hê, as jy nie gesondheid het nie, kan jy nie die lewe geniet nie.

Dink altyd positief, dink nooit negatief nie. Al loop dinge vir jou verkeerd, dink jy altyd positief en jy sal sien hoe alles om jou na positief verander. Moenie die vullis wat ander na jou gooi vat en dit binne jou hou nie. As iemand slegte woorde vir jou sê en jou kritiseer, dink dat hulle dit nie vir jou sê nie, dink "arme ou, dit is mal", moenie die negatiewe goed aanvaar wat ander na jou toe gooi nie. As jy al die negatiewe wat ander na jou gooi aanvaar en sluk, dan gaan jy siek word.

As die ander vir jou gemors stuur, stuur hy vir jou kak... gaan jy sluk? Geen. As jy sluk, het die ander sy doel bereik, om jou seer te maak. Daarom moet jy niks negatiefs van iemand sluk nie want dan sal jy altyd siek wees en jy moet elke twee vir drie hospitaal toe gaan. Dit is wat die persoon wat vullis op jou gooi wil hê dat jy siek moet word. Moet dus niks sluk nie. wanneer mense sê

bullshit en nonsens sê vinnig mantra na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo"
stadig, sag en duidelik, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo". Moenie
terugkom met slegte woorde en met wraak .
Sê net die mantra op wat ek jou leer en probeer ander aanraai om dieselfde
te doen. As iemand nie na jou luister nie, hou dan 'n veilige afstand sodat
daardie persoon jou nie meer skade berokken nie.

Ek hoop jy luister na my en volg my raad.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



29.- LIEFDE

Wat is liefde?

Ware Liefde is suiwer positiewe Liefde. Dit is nie negatiewe liefde nie. Wat is Positiewe Liefde? Dit is om te bied, nie te vra nie, nie te eis nie, dit is Liefde, jou siel, jou gedagte aan 'n ander persoon sonder voorwaarde. Geen eise van enige aard nie. Dit is pure Liefde. As 'n Liefde voorwaardes of enige eis stel, is dit liefde, dit is nie suiwer Liefde nie, dit is besit.

Soos 'n ma haar kind liefhet, is daardie onvoorwaardelike liefde 'n suiwer Liefde. Dag en nag sorg vir die baba. Snags kyk sy altyd al is sy moeg en vra niks of eis iets nie, dit is Liefde

Mense maak foute met Liefde Byvoorbeeld, in Spanje is tot op hede, 23 September 2010, 50 vroue vermoor. Dieselfde frase kom altyd uit: "As dit nie vir my is nie, sal dit vir niemand wees nie" Dit is wat die mens altyd sê. Die man maak 'n groot fout. is nie die besit of slaaf van enigiemand nie. Die man het nie die reg om met haar te speel nie: as hy wil, vat hy dit, as hy wil, los hy dit. Geen man en vrou het dieselfde siel nie. Die Siel is soos 'n elektriese stroom. As die lig rooi is, kom die lig rooi uit. As die lig wit is, is die lig ook wit.

Dit beteken dat as in hierdie lewe 'n man in die vorige lewe gebore is, sekerlik 'n vrou of 'n dier gebore is. Of dit nou 'n man of 'n vrou gebore is, daar is geen verskil nie, daar is niemand beter nie. Die siel is dieselfde. Hulle het dieselfde siel. As die siel vir almal dieselfde is, is niemand verheve bo enigiemand nie. Nie eens 'n koning is beter as 'n bedelaar nie. As hy as 'n prins gebore word, beteken dit dat hy in die vorige lewe dinge goed gedoen het en nou in hierdie lewe geniet hy hierdie meriete. As hy 'n bedelaar gebore word, beteken dit dat hy in die vorige lewe verkeerd gedoen het en daarom in hierdie lewe kan hy homself nie geniet nie.

Gevolgtrekking: As twee mense stry, wie is reg? albei is te blameer want elkeen wil daarmee wegkom. Almal wil reg wees. Wanneer twee mense mekaar werklik liefhet, is hulle een. As almal vir hul belange dink, sal hulle 'n botsing van belange hê.

Almal sê dat hulle vir Liefde trou. Moenie 'n fout maak nie. Besitlike, egoistiese liefde is nie liefde nie. As jy sê dat "jy" myne is, dan het jy my besit en ek het jou besit. dit gaan so In hierdie geval sal daar altyd probleme wees, konflikte aan beide kante. Wat jy moet doen is om twee siele in een te verenig. As julle albei dieselfde persoon is, gaan julle nie met julleself stry nie. Onmoontlik. As jy iets in jou hand sit en jou hand beweeg, klink dit nie. twee as hulle lui

Dis hoekom wanneer hulle 'n boom met al sy eienaar plant, moet albei daarvoor sorg. Want as die een versigtig is en die ander word mishandel, groei die boom nie. As jy sê dit is net myne, word die ding negatief. Daarom onthou goed, Liefde kan nie eis nie. As jy hierdie liefde eis, is dit negatief, van besit, daar is niks met ware Liefde te doen nie. Byvoorbeeld

soos Jesus Christus wat vir mense sterf uit pure liefde vir sy naaste. Wetende dat hulle kom soek om dood te maak, hy hardloop sekerlik weg, niemand is so dom nie! Maar Jesus Christus hardloop nie uit om ons naaste lief te hê nie. Pure positiewe liefde.

Wat is positief? dit is die Liefde wat nie die ek-jy-hy onderskei nie. As daar geen liefde in die gesin is nie, breek die gesin uit, as daar nie liefde vir die samelewing is nie, maak die samelewing homself seer, as daar nie liefde tussen lande is nie, dan kom oorlog. As die planeet daar geen liefde in die heelal is nie, kan dit die heelal besoedel en in die toekoms kan dit oorloë tussen planete veroorsaak. Alles het liefde nodig. As daar geen Liefde is nie, sal ons natuurrampe hê, in gesinne, persoonlike rampe. Alle kwaad sal negatief wees.

Terwyl jy Liefde gee aan almal wat jy ontmoet, word die hele wêreld Liefde Gewaarborg! persoon gee Liefde aan almal, versprei hierdie Liefde aan almal en almal word Liefde vir jou. Dit is soos om voor 'n spieël te wees. As jy glimlag, glimlag die spieël, Gewaarborg! Die spieël is soos die ander persoon. Dis hoekom as jy geluk, geluk, lang lewe wil hê...die enigste ding wat jy hoef te doen is om Liefde uit te deel. As jou vrouens Lief is, gee die ander Liefde terug. Sekerlik! die ander een hou nie op slaan en steek nie, die ander sal nie 'n glimlag teruggee nie. As jy wil hê die ander moet jou liefhê, moet jy eers die ander liefhê. weet of nie

jy weet.

So jy kan 'n gelukkige plek hê, 'n gelukkige samelewing, 'n gelukkige toestand, 'n gelukkige wêreld... Moenie elkeen van julle dink nie. 'n Liefde is suiwer wanneer daar binne hierdie liefde geen "ek" is nie. As daar ek is, sal daar 'n botsing van belange wees. Baie dankie.

As jy liefde aan die hele wêreld gee, is jy oral en die hele wêreld is lief vir jou. Almal is lief vir jou. Net soos ons Jesus Christus en Maria liefhet. Aan Boeddha. Hulle gee hul lewe en hul liefde aan die mense. En ons onthou hulle altyd. Hulle is heiliges, hulle gee hul liefde aan alle mense, nie haat nie. Alhoewel Jesus Christus as onskuldig vermoor is, hou hy aan om lief te hê. Hy het geen haat nie en wil ook nie wraak neem nie. Niks nie. Daarom moet man en vrou die self vergeet om twee in een te verenig en baie gelukkig te lewe.

Onthou goed. Vrou is nie die eiendom van die man nie en ook nie die man die eiendom van die vrou nie. Die twee is een. Hulle is albei eienaars. As dit so gaan, sal jy baie gelukkig lewe. Enige bespreking wat 'n mens het is die skuld van egoïsme, die skuld van die "ek": ek wil, ek dink...

Wanneer jy liefhet met jou hart, dink jy nie aan die "ek" nie. As "ek" lief is vir jou, sal jy reeds probleme hê, want jy hoef nie tussen my-jy-hom te onderskei nie. Daarom is dit nie "ek" wat liefhet nie. Probeer om twee siele in een te verenig. As daar net een is, eis hulle niks van mekaar nie. Daar is geen bespreking nie. Asof dit 'n boom is. Dieselfde boom het geen konflikte nie. As daar twee bome is, is daar reeds verskille: een word langer, 'n ander word korter, meer blomme groei op een, minder blomme op 'n ander... Hulle begin reeds verskille hê. Daarom moet jy twee tot een aansluit. Voordat jy aan jouself dink, dink aan die ander. Van jou maat, van jou familie, van jou vriende, van die samelewing, van die staat. Dink altyd eerste aan hulle. As jy eers aan hulle dink, sal jy nie meer konflik hê nie. Onthou hom goed. As jy aan "ek" dink ek wil dit hê, ek dink dat, ek sal daarvan hou.... As die ander nie doen wat ek sê nie, word jy kwaad, dit is my skuld.

As jy gelukkig wil lewe, luister asseblief na my: voordat jy iets doen, dink eers aan jou maat. Moenie eers aan jouself dink nie. As jy eers aan jouself dink, is jy selfsugtig, negatief. Dit sal nooit so werk nie.

Ons almal het 'n droom: om vir altyd en gelukkig saam met jou maat, met die familie, met die samelewing, met die staat, met die land te lewe... Daarom moet jy nie aan "ek" dink nie so dis hoe die negatiewe begin, probleme met die ander. Onthou goed al die oorsprong van die probleme is in die "ek". Daar is geen

Nog 'n ding. Glo my, dink altyd eerste aan die ander party in alles.
Nie in jou nie, want hoe groter die "ek" jy het, sal jou lewe meer negatief wees en sal jy meer probleme hê. As jy baie goed en gelukkig wil leef, 'n lang lewe met liefde en gesondheid wil hê, moet jy die "ek" al hoe kleiner maak totdat dit verdwyn.

As jy dit doen, kan jy alles van die beste vir jou lewe kry en al jou positiewe wense sal vervul word. Alles negatief, op die lang termyn sal jy duur en met rente betaal. Mense dink verkeerd: "kyk hoe bedrieglike mense kry ek voordele".

, Alle paaie is afgesny en dan sal jy baie armer wees as voorheen. negatief: dit is die egoïstiese "ek". As jy so aanhou sal jy alleen gelaat word. Soos voor 'n spieël as jy 'n negatiewe gesig plaas, binne die spieël sal die gesig ook negatief word. Dit sal nie positief word nie. Dis hoekom as jy 'n goeie lewe wil hê, om goed te wees met jou maat, goed met jou gesin, goed met jou bure, goed met die samelewing... help almal. Want ons is een.

MA SE LIEFDE

Wat is ma se liefde?

Wanneer 'n vrou swanger is, is dit baie belangrik dat sy gedurende die swangerskapyd nie aan iets negatiefs dink nie. As jy negatief dink, sal hierdie gedagte jou toekomstige kind negatief beïnvloed.
Dit beteken: as jy wil hê jou kind moet 'n goeie mens wees wanneer jy swanger is, moet jy boeke lees oor goeie raad en goeie dade. Dit is hoe jy jou toekomstige kind leer om 'n goeie mens te wees. As jou seun in die toekoms 'n goeie mens is, sal jou gesin en die res van jou kinders 'n goeie toekoms hê. As jy wanneer jy swanger is, jy altyd selfsugtig dink, jy is senuweeagtig, jy is hartseer of jy het enige tipe negatiewe emosies, wanneer jou kind gebore word sal hy hartseer, negatief wees en in die toekoms sal hy 'n slegte mens wees. Dit baie versigtig, want jy leer jou kind sedert swangerskap. Daarom moet jy nie rook wanneer jy swanger is nie, want as jy rook raak nikotien ook jou kind. Dieselfde ding gebeur wanneer jy drink, alkohol gaan die bloed van jou toekomstige kind binne. As hy alkohol dra wanneer hy ouer is, sal hy heel moontlik 'n alkoholis wees en as jy rook, sal jou seun heel moontlik 'n roker wees. Daarom kyk jy baie versigtig.

As jy 'n goeie ma is, moet jy alles doen wat jy kan vir jou toekomstige kind sodat dit gesond van gees en liggaam gebore word. Moeder se liefde is die grootste in die wêreld. Vir jou kind moet jy alles in positiewe denke doen. As jy byvoorbeeld wil hê jou kind moet 'n musikant wees, luister elke dag na musiek en dra so al daardie emosie van musiek aan jou kind oor. As jy wil hê ek moet 'n dokter wees, moet jy elke dag boeke oor daardie onderwerp lees.

Dit is wetenskaplik bewys. Mense het gedink "Ag daardie baba weet niks, hy is nog nie gebore nie en hy weet niks. Jy is verkeerd. Hy weet alles wat jy aan hom oordra, wat jy eet, wat jy drink, alles. Dis wat elke aanstaande ma besef. Probeer om alle negatiewe emosies te beheer om 'n gesonde kind te hê. Dit is eerste.

Tweedens, wanneer jou kind gebore word, moenie dink: Ag, daardie baba wat pas gebore is, weet niks nie! Hy weet nie hoe om te praat nie, hy ken nie tale nie, en hy begin negatiewe dinge voor baba doen, hy sal alles leer wat hy sien en hoor. Die baba wat soos 'n leë stuk papier is, hang af van hoe jy op daardie leë stuk papier skryf, dit sal dit registreer. Baby luister, as jy raas, raas en raas... baba weet nie of dit goed of sleg is nie en hy leer dit en as hy ouer is sal hy ook graag raas. alles wat jy sê of

jy doen voor baba, die baba teken alles op. Dit is asof dit 'n video is, dit teken alles goed en sleg op.

Dit is hoekom baie mense verkeerd dink dat die baba niks weet nie, maar ek sê vir jou dat die baba alles weet, alles wat in sy kinderjare leef, sal hom merk tydens die ontwikkeling van sy lewe, in sy toekoms. As jy nie jou pa of ma respekteer nie, sien, luister en leer jou kind, en as hy ouer is sal hy jou ook nie respekteer nie. Want hy leer alles by jou. So as jy wil hê jou kind moet jou respekteer, vertroetel, vir jou sorg, moet jy dieselfde met jou ouers doen. Voor jou seun moet jy jou ma, jou pa, jou gesin, jou man respekteer. So jou seun sal by jou leer en wanneer jy oud is, sal jou seun dieselfde ding doen wat hy gesien het wat jy met jou ouers, familie en man gedoen het. Jou kind leer 100% van wat jy doen. Dit moet jy besef. Baba verstaan alles. As jy voor 'n pasgebore baba glimlag, reageer die baba met 'n glimlag.

As 'n persoon 'n baie kwaai gesig maak, begin baba huil. As jy dit nie probeer nie, staan voor 'n baba en maak hierdie twee gesigte om te sien hoe hy reageer. Dis hoekom ek sê baba weet nie hoe om te praat nie, maar dit beteken nie sy weet niks nie. Die baba leer al die goeie en al die slegte. Alles wat voor dit kom. Versigtig!

Dis hoekom as jy 'n gelukkige gesin wil hê en wonderlike kinders hê, goed met die gesin, goed met jou in die samelewing, moet jy hulle van swangerskap, van geboorte af en van kleins af leer.

As jy nie jou kind goed opvoed nie, soos ons elke dag baie moordenaars en terroriste sien wat mense doodmaak. Hoekom is hierdie mense toegewyd aan moord? want vanaf sy kinderjare dra die vader of die moeder negatief aan hom oor. Die baba het in 'n negatiewe en wraaksugtige omgewing grootgeword. Almal dink aan my, ek, ek en hulle dink nie aan die ander nie. In daardie geval sal dit nie reg wees met jou of jou gesin nie. Dit sal ook nie goed gaan met die samelewing nie. As jy nie jou kind reg opvoed nie, sal dit nie net jou raak nie, maar ook die samelewing en die hele wêreld. Dis hoekom asseblief, dit is baie belangrik, dit gaan nie net oor jou seun nie. Jou seun is afhanklik van opvoeding, hy kan 'n heilige of 'n duiwel wees. Dit hang van jou as ma af. Daarom het jy as ma 'n baie belangrike missie.

Voed goed op om 'n goeie kind vir jouself te hê en 'n voordeel vir die samelewing. Daarom luister hy goed: hy moet nie die negatiewe gedagte direk of indirek oordra nie. Dit gaan nie net oor jou nie, dit raak ook die samelewing, staat en die hele wêreld.

In baie lande word meisies opgevoed om vir hulle te vertel dat die mens 'n god is, dat hulle hom in alles moet gehoorsaam, en van kleins af sluk die meisie daardie storie, wat nie regverdig of eg is nie. Wanneer sy ouer is, doen sy wat sy as kind geleer is. In Europa word vryheid en gelykheid geleer. 'n Meisie gaan nie daardie snert dink dat die mens 'n god is en dat sy hom in alles moet gehoorsaam nie. Die man kan met die vrouens trou wat hy wil hê en die vrou kan net met een man trou. Daarom hang dit van opvoeding af. Voor die wet van die gode is man en vrou gelyk, daar is geen meerdere nie. Jy kan nie die swakkes verpletter nie. Logies die vrou is swakker as die man. Maar net omdat dit swakker is, beteken dit nie dat dit minderwaardig is nie.

Dit is van 'n mindere kategorie. Alles hang af van opvoeding, van swangerskap, van pasgebore tot dit groei.

Asseblief, as jy nie positief voorbereid is nie, kan jy wag, wanneer jy eendag positief voorbereid is om kinders te hê, en nie met 'n kritieke situasie nie, met probleme in die gesinslewe want dit gaan jou kind raak. Daarom is die belangrikste ding om jou kind op te voed om 'n goeie mens te wees. Dink altyd vir ander, dit is 'n goeie seun

vir jou en 'n goeie burger vir die samelewing. Jy is besig om 'n heilige of 'n demoon of 'n terroris op te voed; alles aan jou.

Op skool leer hulle net om slim te wees, hulle leer nie hoe om 'n goeie mens te wees nie. Onthou goed, of jou toekomstige kind goed of sleg is, is in jou hande. Daarom is die ma se missie baie belangrik. Jy moet weet hoe belangrik dit is. Moet nooit probeer aborteer nie, want dit maak jou kind dood: jou toekomstige kind. Die tier, leeu ... hulle is karnivore en hulle eet alle soorte diere, maar hulle eet nooit hul kinders nie, hulle maak nooit hul kinders dood nie. Ons mense, meer intelligent, so goed van hart ... en ons maak ons kinders dood? Dit het baie ernstige gevolge, geestelik en fisies. Na 2 of 3 aborsies sal jy nie meer kinders kan hê nie. Wanneer jy ouer is, 'n gelukkige gesin het en kinders wil hê, sal jy nie kan nie. Moenie luister na mense wat ten gunste van aborsie is nie.

Jy gaan die gevolge ly, nie 'n ander persoon nie, jy gaan sielkundige probleme hê, fisiese probleme in jou baarmoeder, probleme in jou gewete... so moenie aandag gee aan die ander nie, niks sal met hulle gebeur nie, hulle sal nie die gevolge soos jy ly nie. Glo my, dit is baie belangrik vir jou as ma. Moeder se liefde is die grootste liefde in die wêreld. En as jy regtig so lief is vir jou toekomstige kind, moet jy hom van swangerskap af leer. Daarom moet jy al jou ondeugde, gedagtes, rook, drinkery, senuwees, hartseer, woede verwyder... al hierdie negatiewe dade moet uitgeskakel word. As jy wil hê dat jou seun in die toekoms 'n goeie seun moet wees, moet jy doen wat Ek vir jou sê en jy sal 'n wonderlike seun hê. Dit maak nie saak of jy ryk of arm is nie. Selfs al is jy 'n miljoenêr as jy jou seun nie goed opvoed nie, sal hy oor 'n paar dae jou fortuin spandeer, jou geld en die hele gesin sal in armoede verval. Onthou my woorde goed. Baie dankie.

LIEF JOU BINNE

Wees lief vir jouself. Eerstens moet jy jouself liefhê.

Wat beteken dit? As jy regtig lief is vir jouself, wat jy eerste moet doen, is om die klein "ek" te plaas totdat daar geen "ek" is nie.

As hierdie ek klein is, kan jy enigiets tot voordeel van ander doen. As jy net aan ander dink, logies wil almal jou vriend wees, almal aanbid jou, enige goeie geleentheid, hulle dink eerste aan jou omdat jy 'n goeie man, 'n goeie burger is. Om goed te wees, moet jy voor alles eers aan ander dink. Aangesien jy eerste aan ander dink, en jy nie aan jou eie belange dink nie, is almal lief vir jou: wie wil nie graag jou vriend wees nie? Want jy is 'n omgee, indrukwekkende omgee-mens, met 'n hart van goud. Almal is lief vir jou, jou lewe gaan wonderlik wees. Jy gaan elke geleentheid in hierdie wêreld hê, almal wil jou help, almal is lief vir jou. Om dit te bereik, moet die self kleiner en kleiner wees totdat dit 0 word. As jy daardie self in 0 kan omskakel, sal jy 'n god in hierdie wêreld word. Jy sal die mees welkome persoon op hierdie planeet wees. Net soos Jesus Christus. In Jesus Christus is daar geen "ek" nie. Jesus Christus sterf vir mense. As Jesus Christus 'n bietjie van "ek" gehad het, met die wete van die dag en die uur dat die Romeine na hom kom soek het om hom dood te maak, sou hy weggehardloop het. En hy hardloop nie weg nie. Dit beteken dat Jesus Christus net aan ander dink, net aan die belange van ander dink. Sterf vir ons. Dit beteken dat Jesus Christus die "ek" na 0 kom verminder.

Dis hoekom hy dit kan doen. As ons die dag en die uur geweet het dat hulle kom om ons dood te maak, sou ons sekerlik weggehardloop. Dit is

gewaarborg. Dit is die verskil tussen mense by my en mense sonder my. Dit is die enigste verskil. Net soos J self 0 bereik en god sal word. As Jesus Christus dit doen, kan ons as kinders van God dit ook doen. Dit hang net af of jy dit wil doen of nie.

Ons kan 'n god word die vraag is of jy wil of nie. As jy nie hierdie self wil verlaat nie, sal die heer van die dood jou eendag dwing om te sterf, aangesien jy nie hierdie self wil verlaat nie, word jy 'n siel uit die hel. As jy die self verlaat, sal jy die gelukkigste mens in die wêreld word en wanneer jy sterf sal jy 'n god word. As jy aan hierdie self in hierdie wêreld verslaaf raak, sal jy selfsugtig wees, mense uitbuit, 'n slegte mens, niemand sal jou liefhê nie, alle deure is gesluit, alle paaie is geblokkeer, jy sal slegte gesondheid hê, slegte geluk Hoe groter ek is, hoe meer probleme sal jy hê in hierdie lewe en ook na jou dood. Jy gaan 'n demoon wees, jy gaan hel toe en niks gaan vir jou uitwerk nie. Daarom moet jy dit vir jouself doen as jy lief is vir jouself. En om goed vir jouself te doen beteken dat jy in plaas daarvan om selfsugtig te wees en oor jou belangstellings te dink, liefde aan mense moet gee.

Dit is die teenoorgestelde van wat mense dink. Of jy mense ken of nie, jy moet hulle dieselfde behandel want hulle is almal kinders van God, ons is almal in dieselfde kategorie. Jy kan nie onderskei tussen ryk, arm, edel, bedelaar, mooi, lelik... voor ons God het ons almal dieselfde kategorie, dieselfde vlak. Niemand is beter as 'n ander nie: ons is almal dieselfde. Onthou goed: voor God is 'n bedelaar of 'n koning van dieselfde kategorie, hulle het dieselfde siel. Die enigste verskil is dat die konings, prinse of miljoenêrs in hul vorige lewens goed gedoen het vir die mense. So in hierdie lewe kan jy geniet. 'n Bedelaar, in sy vorige lewe was hy 'n baie selfsugtige persoon, so in hierdie lewe het hy niks. Hulle verskil net hierin. Sy siel is van dieselfde kategorie.

Dis hoekom almal 'n heilige kan word, die vraag is of jy wil of nie.

Wat is jou binnekant?

Jou binnekant is gevul met miljoene selle. Al hierdie selle maak ons liggaam uit. Dieselfde vir mans vroue. Mense maak foute: groot fout. As iemand siek word, wil hulle net moor en moor: dit is waar mense foute maak. Die selle is deel van jouself. As jy iets van jouself wil doodmaak, is jy verkeerd, want hierdie selle was goeie selle voordat jy siek geword het. Hoekom word hulle eendag slegte selle, siek selle, kankerselle of ander soorte siektes? Omdat? Ek vertel jou hoekom: selle ontvang inligting van ons brein. As jou brein negatief dink, bereik die negatiewe inligting logieserwys jou selle. Wat is negatief? Negatief is baie dinge: hartseer, wraak, om voordeel te trek uit mense tot eie voordeel, mense seer te maak.

Enigiets om voordeel te trek uit ander. Dit word negatiewe denke genoem. Met hierdie tipe denke is jy die eerste om die rekening te betaal. Want met hierdie tipe denke dink die selle wat jy dink: as jy negatief dink, dink jou selle negatief.

En jou selle word negatief. Eers gaan hulle jouself aanval en logieserwys sal jy 'n wêreldoorlog in jou hê: goed of sleg alles word doodgemaak en jy sal met jou gesondheid betaal. Elke negatiewe gedagte beïnvloed jou selle en hulle word negatief. Om enige tipe siekte te stop, moet jy jou denke verander. Jy moet liefhê: wees lief vir jou selle, as jy liefde gee aan jou selle leer hulle om hulself lief te hê en as hulle hulself liefhet, is hulle ook lief vir jou en word nie siek nie. Onthou dus goed: die selle

voordat hulle nie negatief was nie. Hoekom is hulle nou negatief? Omdat jy die selle negatief gemaak het met jou denke. Want as jy hulle negatief leer, leer hulle negatief: jou selle leer by jou.

Om enige siekte te genees, help dokters jou 30%, die oorblywende 70% moet jy, met jou positiewe denke sit.

Dit hang van jou af, as 'n pasiënt nie wil lewe nie, kan nie eers God hom red nie.

Denke gee orde aan die hele organisme en outomaties stop die hele organisme. As dit die opdrag aan die organisme gee dat dit moet lewe, het jy hoop. Maar jy moet lief wees vir jou innerlike, daardie siek selle vir hulle om te genees.

Probeer om jou selle te leer om heilige selle in goeie selle te word. So jou selle help jou in plaas daarvan om jou te irriteer en seer te maak. Dis hoekom jy jou slegte selle liefhê om hulle te genees en baie gesondheid te hê. As jy baie liefde aan jou selle gee, is hulle terug lief vir jou. As jy skoonheid wil hê, gee selle jou skoonheid en jeug. Jou selle gehoorsaam jou. Maar dit hang alles van jou af. Die selle ontvang net bevele, hulle tree nie met hul eie gedagtes op nie, nee. Hulle dink nie, hulle neem net bestellings.

Baie dinge kan jou selle verander, eerstens, maar belangrik is jou denke.

Tweedens is die kos. Onthou goed: jy moet nie preserveermiddels eet nie. Jy moet geen chemiese produk eet nie, jy moet natuurlike produkte eet sonder chemikalieë.

As jy nie ophou om chemikalieë, pille, medisyne, preserveermiddels te eet nie... Hoe gaan die selle okay wees? Probeer om natuurlike medisyne te verbruik en neem minder chemiese medisyne. Almal weet dat medisyne een ding genees en 'n ander bederf.

Dit is baie belangrik.

Derdens: die asem: dit moet lank, fyn en sag wees, tot by die naeltjie. Selle het suurstof nodig. As jy net na die long asemhaal, is die asem baie kort. Jy moet asemhaal tot by die naeltjie, met 'n lang asem. Jou bloed het suurstof nodig, leer fyn, stadig, sag en lank asemhaal. Jy moet jou liggaam gewoond maak om 24 uur so asem te haal. So jou selle sal jou bedank en jy sal goeie gesondheid hê.

Dit is hoekom as jy lief is vir jou binnekant, moet jy eers jou selle liefhê, as jy van jou selle hou, sal hulle jou terug liefhê. So word die slegte selle goed.

Wanneer jy dit regkry om jou binnekant lief te hê, moet jy jou uiterlike liefhê om daardie liefde met ander te verbind. As jy lief is vir ander, jou familie, jou vriende... sal jy lief wees vir die samelewing, jou land en die hele wêreld, so hierdie aarde sal 'n paradys wees.

Eers moet jy jouself liefhê en wanneer daar liefde binne jou is, dan moet jy daardie liefde na buite oordra deur ander lief te hê.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



30. Ek. KEN VERSKIL. EK JY HOM

Mense wat altyd aan MY dink is verkeerd. Dit laat ek ons misleef. Alles wat met MY begin, gaan verkeerd: die wêreld, persoonlike verhoudings. Dat ek nie die ware ek is nie. Dat ek, is die produk van die vereniging van 'n spermatozoon en 'n eiersel, dit is 'n vlees en bloed I.

Hierdie ek word gebore en sterf. Wanneer ons gebore word, bring ons niks, ook nie rykdom of enigiets wat ons sien of raak nie. Wanneer ons sterf, neem ons niks saam nie. Mense wat net hiervoor dink en baklei ek bereik die einde van die lewe en alles word niks en niks is 0. As dit 0 is, wat veg ons vir hierdie fantasie ek, vir hierdie valse ek?

Hoeveel jaar leef ons? ons weet nie. Elke aand, wanneer ons gaan slaap, ontkoppel ons van die wêreld, dit word 'n bietjie dood genoem.

As jy slaap, is dit asof jy dood is. Ons weet nie of ons die volgende dag gaan opstaan nie. Wat sal ons laaste aand wees? ons weet nie. As jy goed wil lewe, is dit nodig om hierdie ek te verminder, want hoe groter hierdie ek is, hoe meer probleme sal ons hê. As daardie ek klein is, sal ons minder probleme hê. Hoe groter hierdie self beteken dat ons meer selfsugtig is. Hoe selfsugtiger, hoe moeiliker is dit om met almal saam te leef. Wie wil 'n selfsugtige vriend of familielid hê? Jy gaan by niemand inpas nie, nie by jou familie nie, nie by jou vriende nie, nie by die samelewing nie, nie by die staat nie. Selfsug lei ons op 'n dwaalspoor, lei tot 'n slegte lewe. As hierdie ek klein is, dink dit altyd aan ander. So jy is lief vir alle lewende wesens; jou familie, jou vriende en die hele samelewing. As jy ander liefhet soos jy jouself liefhet, sal almal aan jou sy wil wees en jou help. As jy 'n persoon behandel asof jy jouself is, as jy ander met liefde liefhet, sal ander logieserwys lief wees vir jou. Dit is asof jy voor 'n spieël was. As jy met liefde in die spieël kyk, gee die beeld wat in die spieël weerkaats word liefde aan jou terug. As jy selfsugtig in die spieël kyk, sal die spieël ook selfsug weerspieël. Liefde gee liefde terug. Selfsug gee selfsug terug en dinge sal nooit vir jou uitwerk nie. As jy wil hê dinge moet goed gaan vir jou, gelukkig wees, 'n goeie toekoms hê en 'n lewe vol positiewe dinge, al wat jy hoef te doen is om aan ander te dink. Moenie aan die ek dink nie.

Hoe meer jy aan jouself dink, hoe moeiliker sal jou lewe wees, as jy selfsugtig is, sal almal jou haat, en jy sal nie vriende hê nie. Niemand gaan jou liefhê 'n persoon wat net aan homself dink nie. Daarom dink eers altyd aan ander en almal sal by jou wil wees en jou help. Sekerlik.

As jy nie ophou om ander te irriteer nie, wie sal naby jou wil kom? As jy met ander hand skud, is jy positief, jy gee vreugde, jy glimlag met 'n hart vol liefde, ek waarborg dat almal jou met dieselfde munt sal teruggee. As jy liefde gee, het almal jou terug lief. As jy betekenis aan jou lewe wil gee, ware rykdom en 'n wonderlike lewe wil hê, weet jy reeds, dit hang alles van jou af, van wat jy gee. As jy wil hê dat die omgewing rondom jou positief moet wees, moet jy eers positief met ander wees.

As jy 'n paradys hier wil hê, moet jy eers 'n hart vol liefde hê. Dan, jou omgewing, jou mense, jou omgewing, hulle sal almal saam met jou engele wees, hulle sal saam met jou heiliges wees. Eers moet jy 'n engel, 'n heilige wees en alles rondom jou sal vir jou 'n engel word.

Sodat jy 'n ten volle gelukkige lewe kan lei en jy kan al jou wense vervul. Die meeste mense gee nie om vir ander nie. Hulle gaan oor enigiemand vir hul eie voordeel. Julle sal een keer op mekaar kan trap, aangesien mense julle nie ken nie, sal hulle hulle laat trap.

Maar as jy dit 'n tweede keer probeer, gaan niemand jou weer toelaat om voordeel te trek uit hulle nie en niemand gaan jou aan hulle sy wil hê nie, want jy het hulle benut. Dan sal jou toekoms hel wees. Daarom, as jy goed wil lewe, moet jy eers 'n hart vol Liefde hê. Wees lief vir elke lewende wese. Want as jy liefde gee, sal almal jou terug liefhê en sal jou lewe 'n fantastiese paradys wees: as jy geld wil hê, kan jy geld hê, want almal sal jou help en almal sal jou 'n kans gee. Enigiets goed sal eerste vir jou aangebied word, want jy is beter as ander. Inteendeel, as jy altyd aan jouself dink en jy gee nie om vir ander nie, sal niemand jou liefhê nie en almal sal jou irriteer. In daardie geval sal jy nêrens kom nie, jy sal nie ver kom nie. Dis hoekom as ons sê: Ek sien: as jy iets sien, sal jy onderskei of jy daarvan hou of nie daarvan nie. Ek is lief vir; as jy sê ek is lief vir, verskille tussen ek is lief vir en ek is nie lief nie. Ek dink: ek dink goed of ek dink sleg. Jy dink en praat altyd eers oor my en jy maak 'n groot fout, want om te sê ek dink, ek sien, ek wil, ek wens, jy is baie egoïsties. As jy eerste aan jouself dink, is ander tweede vir jou. Maar jy is verkeerd, die ander kom eerste. Ons kan goed leef, dit hang af van die omgewing en die mense. As die omgewing positief is, is mense positief en leef jy vol geluk, liefde en jou lewe is 'n paradys. Moet dus nooit ander blameer nie. Die enigste wat die skuld vir ons dinge is, is onself. As ons ander tot ons eie voordeel benut, sal ons op die ou end duur betaal. As jy toelaat dat iemand anders 'n bietjie voordeel uit jou trek, sal daardie persoon jou altyd 'n guns verskuldig wees en goed vir jou wees. As jy iemand selfs 'n bietjie uitbuit, sal die ander sleg van jou dink en niks by jou wil hê nie. Om hierdie rede, wat ek sê en mense nie verstaan nie, met 'n groot ek, is 'n groot ongeluk vir jou lewe, jou gesondheid. Hoe groter die ek, hoe meer ongelukke het jy. As jy daardie kleiner ek het, sal jy gelukkiger wees en sal jy al jou begeertes kan vervul. Wil jy gelukkig wees? Wil jy al jou wense vervul? Wil jy 'n gelukkige familie, vriende, lewensmaat, werk, rykdom, skoonheid hê ...? Dit hang alles af van jou denke. Wat jy wil verander, verander volgens jou denke. As jy wil hê jou omgewing moet soos die hel wees, verander soos die hel. Dis hoe dit is.

Mense sê: hierdie liggaam is myne. Jy is verkeerd, hierdie liggaam is nie ons s'n nie. Ons gebruik hierdie liggaam. Die liggaam is 'n geskenk van ons ouers, dit is nie joune nie. Jy gebruik dit net. Die liggaam is soos 'n motor, die kar is joune maar dit is nie jy nie. Dit is nie nodig om slegte dade te doen om voordele vir daardie valse liggaam te kry nie. Op die ou end, wanneer ons sterf, neem ons niks saam nie, so waarvoor veg ons? sodat? dit is nutteloos; eiendom, geld, familie. Wanneer ons sterf, is dit alles verby: wanneer jy sterf kan jy nie jou kinders, jou vrou, jou eiendom of rykdom van enige aard vat nie. Niemand kan vir jou sterf nie. Niemand kan vir jou geniet nie. Dit is hoekom alles van jou afhang. – As jy in 'n atmosfeer van geluk wil leef en alles goed wil hê, hoef jy net elke lewende wese lief te hê en geen gebrek in ander te sien nie, want niemand is perfek nie. As ons nie perfek is nie, kan ons nie vingers na iemand wys nie, want ons het almal ons foute soos almal. As jy 'n goeie mens is, probeer om nie die gebreke van ander raak te sien nie. Dit is asof iemand vir jou gesê het: “jy het 'n swart kol op jou

gesig" en die ander antwoord: "En wat van jou, jy het al die swart, bedek met vuil". Ons sien altyd die foute van ander raak, ons sien nooit ons eie foute nie. Daarom, voordat jy vingers na 'n ander wys, wys eers na jouself. As jy foute het, kan en het jy nie die reg om vingers na enigiemand te wys nie. Almal maak foute, jy moet vergewe. As jy niemand kan vergewe nie, sal ander jou nie vergewe nie. Ons maak altyd foute, so probeer om nie so hardkoppig te wees en te sê ek wil dit so hê en dit is hoe dit sal wees nie. sodat? hoeveel jaar sal jy leef? Probeer om goed te leef, rustig, sonder om iemand seer te maak. Jy kan nie goed leef bo die pyn van ander nie. Jy kan nie so goed leef nie, vroeër of later sal jy duur betaal. As jy 'n bal hard teen die muur gooi, maak die bal jou sterk. En hoe harder jy dit gooi hoe sterker word dit.

Dit kom altyd met dieselfde krag na jou terug: goed of sleg. As jy goeie gesondheid wil hê, kan jy dit danksy denke hê. Want vanaf die kop word seine deur die ruggraat na die hele liggaam gestuur en elke werwel het senuwees wat daardie gedagte na die hele organisme oordra. As jou gedagte negatief is, beïnvloed dit jou liggaam, jou gesondheid, op 'n negatiewe manier. Nie eers die dokter kan jou genees nie. As jy net negatiewe gedagtes het, gaan dit in die liggaam oor, dit word geblokkeer en jy sal altyd gesondheidsprobleme hê. Vir jou liggaam om goed te funksioneer, moet die brein positiewe boodskappe stuur, positief dink. As jy dus positiewe gedagtes het, sal jou gesondheid positief wees en so ook jou lewe. As jy positief is met jou gesin, sal jou gesin positief met jou wees. Alles sal positief wees. As jy negatief is, sal alles negatief wees en alles sal verkeerd loop, want jou denke is negatief. Daar is geen ander skuldige as jyself nie. Die skuld is ons s'n. Dis hoekom alles goed of sleg, ons dit self veroorsaak. Moenie probeer om die vinger na iemand te wys nie, want daar is geen ander skuldige as jyself nie. Dit is ek. As jy goed wil lewe, vergeet van die Self en versprei liefde aan almal. Wanneer jy dan sterf, kan jy 'n engel wees, want engele het 'n groot hart vol liefde. Baie dankie.

Die probleem wat ons het voordat ons vry is, is dat ons nie weet hoe om te onderskei nie. Ons het vroeër oor die eerste probleem gepraat, en nou gaan ons oor die tweede praat. Watter verskil beteken dit? "Ek, jy, hy, wat begin onderskei, maar ons is verkeerd, want" ek, jy en enigiemand anders "bestaan nie, want ons is almal een. "Ek, jy, hy" bestaan nie.

Ons is soos 'n druppel. Wanneer 'n golf kom, kan 'n val uit die water spring, maar dit sal na die see terugkeer. Wanneer hierdie val uit die water spring, dink ons aan "ek", maar dit is nie werklik nie, want as dit eers na die water terugkeer, is ons almal een. Ons is almal een. Ons en die ander is een, en die heelal is een. As jy ander mense seermaak, maak jy jouself seer. Ek ek ek.

KEN ONDERSKEI

Die verskil wat tussen 'n Heilige en ons bestaan, is dat 'n Heilige net vir ander doen en dink en ons optree net tot ons eie voordeel, vir onself. Ons doen niks vir enigiemand nie. As ons dieselfde gedoen het as God, Jesus Christus of Boeddha, sou ons gode soos hulle wees. Jy moet net hierdie "ek" laat val.

As jy dit vir my los: "Ek wil dit hê, ek wil die ander hê, ek wil..." dink altyd aan jou. As jy net aan ander kon dink, aan a

Jy sou onmiddellik 'n Boeddha of Jesus Christus word. Dit hang af van ons gedagte, van 'n enkele gedagte, so eenvoudig soos dit.

In die hiernamaals kan alle gode sterf en weer opstaan. As ons ooit hierdie "ek" kan verlaat, sou ons in 'n oomblik 'n heilige, 'n engel of 'n god word en vry wees van geboorte en dood. Ons kan hierheen kom of na 'n ander planeet gaan.

Op hierdie planeet is die lewensverwagting ongeveer 100 jaar.

Volgens die Boeddha se geskrifte is die lewensverwagting op ander planete van 1 000 tot 1 000 000 jaar of meer.

Op hierdie planete is daar nie soveel begeertes nie, daar is nie soveel grille nie, hulle is nie so selfsugtig soos ons nie. Daarom, as ons in staat is om soos gode te dink, sal ons gode wees, ons is gode.

Ons gees kom van die hiernamaals, dit kom nie van hierdie planeet aarde af nie. Boeddha sê: die hiernamaals het 3 000 groot heelalle en ons heelal is een van daardie 3 000 heelalle. Jesus Christus, Boeddha, hulle leef buite ons sonnestelsel. As ons vry wil wees, moet ons leer om hierdie self te verlaat, soos Jesus Christus of Boeddha. dan sal ons heeltemal vry wees. Nie soos hier nie, elke dag baklei vir enigiets en dan niks vat nie. Enige oomblik gaan ons sterf, so hoekom baklei ons? Jesus was arm, Boeddha was arm, hulle het niks nodig gehad nie. Jy moet net verstaan dat jy hierdie "ek" moet los. As jy hierdie "ek" stop, as ons ophou om net aan onself te dink, aan ons eie voordeel, as ons ophou om selfsugtig te wees, sal niemand enige misdaad op hierdie aarde of op ander planete pleeg nie. Die oorsprong van die bose begin met egoïsme, begin met die "ek". As almal ophou om aan hulself te dink, sou niemand enige misdaad pleeg nie en hierdie aarde sou 'n paradys wees. Ons missie hier op aarde is om ander te help, ons is nie hier vir 'n vakansie nie. Hier het ons meer sleg as goed. Dit is nie 'n paradys nie. Daarom wil ek graag hê dat julle almal moet verstaan dat om soos Boeddha of Jesus Christus te wees, julle net hierdie "ek" hoef te verlaat. En niks anders nie, so eenvoudig is dit.

En wanneer jy sterf, kan jou siel vry wees.

AS JY "EK" VERLAAT SAL JY 'N GOD WEES

Hallo. Los alle begeertes om alle begeertes te hê. In die lewe as jy alles wil hê, moet jy eers alle begeertes prysgee.

Dit lyk nie baie logies nie, maar dit is wel. In die lewe moet jy nie teleurgesteld wees deur enige wens wat nie vervul is nie. Wanneer daar teleurstelling is, as gevolg van 'n begeerte is jy in staat om enigiets sleg aan ander te doen om dit te bereik. Die gevolg is baie ernstig, dit is asof dit "brood vir vandag en honger vir môre" is. Daarom moet jy alle begeerte met ontspanning en erns verlaat om korrek op te tree. Baie mense om hul begeertes na rykdom te vervul doen allerhande misdade. Enige dag tree die wet op en vat alles van jou af en jy gaan tronk toe.

Daar is negatiewe begeertes en positiewe begeertes. Moenie probeer om begeertes vir ander mense se dinge te hê nie. Net soos Jesus Christus wat alles verlaat het en almal onthou hom omdat hy alles vir ander gegee het. Of soos Boeddha, wat opgehou het om 'n prins te wees, sy mag, allerhande rykdom, gemak...

Hoe meer jy hierdie soort rykdom soek ... hoeveel jaar kan hierdie rykdom hou? 20 of 30, 40 of 50 jaar? En as ons dan sterf, wat gaan jy met al hierdie rykdom doen, ons neem niks saam nie. As dit maar so was

jy doen vir my, my, my... op die ou end sit jy met niks oor nie. Boonop doen jy soveel skade aan mense om ryk te word... Na jou dood sal jy die gevolge van die wet van die gode ly en hierdie gevolge sal 'n miljoen jaar duur; Elke dag sal hulle jou uitmekaar skeur, jou slaan ...

Soos in die video van "stemme uit die hel" >> sien video, wat verduidelik hoe 'n Russiese wetenskaplike op 'n diepte van 14,4 km ontdek. ondergronds, die stemme van die hel en neem dit op.

Ek sê vir jou dat die hel bestaan, as jy nie enige hipnose-onderwyser gaan besoek wat sal sertifiseer dat ons 'n vorige lewe het nie. As daar 'n vorige lewe is, is daar hemel, hel, straf... alles bestaan.

Nie net sê Boeddhiste dit nie, maar ook Katolieke en ander gelowe.

Glo my, al die kwaad wat jy doen is opgeteken in die gewete van ons siel. Moenie dink dat niemand jou sien of na jou luister nie.

En "ek doen wat ek wil". Ja, daar is iemand wat dit sien, dit is jy en jouself, jou gewete sal jou nie vergewe nie. Dit is hoekom baie mense wat skade doen, nie snags kan slaap nie, nagmerries kry, vir alles bang is omdat hul gewete hulle straf. Hy leef in die hel. Dit moet jy weet.

Moenie dink dat niemand weet nie, dat niemand gesien het nie, die probleem is jouself. Die probleem is nie dat iemand anders jou straf nie, die probleem is dat jy jouself straf. As jy 'n goeie toekoms wil hê, moet jy allerhande begeertes verlaat, as 'n begeerte 'n perk oorskry, is die mens in staat om enigiets te doen.

Die begeerte na wraak is negatief. Enige gedagte of daad kan onder geen omstandighede mense, lewende wesens, die natuur benadeel nie... want ons is almal een. Soos nou dat ons die natuur vernietig het en ons baie natuurrampe het, aardbewings, tifone, ens... Daarom moet jy weet dat ons en die natuur een is. As jy goed wil leef moet jy die natuur respekteer asof dit ek is.

Die heelal, die natuur, alle mense en lewende wesens, alles is een, nie twee nie. Ons is soos 'n druppel water in die see. Wanneer die water die rots tref en uit die see spring word dit 'n druppel, maar as dit terugkeer na die see word dit weer die see, een. Daarom moet ons vir mekaar sorg om goed te lewe. Ons is 'n siel van biljoene oneindige siele wat uit die heelal kom.

As jy dit kan verstaan, kan ons teruggaan na die heelal. As jy rykdom wil hê is dit baie maklik, eers moet jy positiewe denke hê. Dink positief om geld te verdien.

Daar is baie video's op youtube wat sê dat net deur 24 uur per dag aan geld te dink, kom geld. Dit is nie so nie. As dit die geval was, sou ons almal aan geld dink om baie geld te hê. Onmoontlik. As ons net aan geld dink, kan ons dit bereik, in hierdie wêreld sou ons almal miljoenêrs wees. Maar dit is nie korrek nie. Eerstens moet jy positief dink: as jy positief dink is die resultaat positief, as jy negatief dink is die resultaat negatief. Dit is korrek. Om positief oor geld te dink is korrek. Maar as jy soos 'n gek aan geld dink en net daaraan dink om 'n miljoenêr te wees, is hierdie 'n storie, dit is nie werklik nie. Die regte ding om te doen is: om 'n regte miljoenêr te wees. Dink eers aan baie geld, maar dink dat die doel van daardie geld is om ander te help, nie vir ons grille nie; soos om 'n multi-miljoen motor te koop, 'n luukse huis dat jy verkeerd is.

Dink aan baie geld, maar jy moet byvoeg dat dit is om ander te help. Met hierdie gedagte kan jy baie geld verdien. Om dit nie op nonsens, op grille te spandeer nie... so sal jy nooit geld hê nie.

Daarom is baie mense teleurgesteld wanneer hulle nie geld kan verdien nie en doen allerhande misdade om dit te kry. Dit hou nie lank nie, want ons is afhanklik van die vorige lewe; As ons dinge goed doen, versamel jy meriete en dan kan jy lekker kuier, jouself geniet. Maar as jy misdade pleeg en mense seermaak, word hierdie meriete baie vinnig bestee.

'n Miljoenêr is 'n miljoenêr omdat hy in sy vorige lewe baie mense gehelp het, om hierdie rede in hierdie lewe is hy 'n miljoenêr. Mense weet nie dat as 'n miljoenêr geld op nonsens spandeer en mense glad nie help nie, daardie rykdom wat ons uit ons vorige lewens het, super vinnig bestee word. Dit is hoekom baie miljoenêrs alles verloor voordat hulle ouderdom bereik, hulle is verwoes. Hulle is selfsugtig, hulle weet nie hoe om hul rykdom met mense in nood te deel nie. As jy wil hê jou rykdom moet hou, deel dit met diegene wat die nodigste is. As jy wil hê dat armoede rykdom moet word, luister na my, help ander om jou gewete, jou siel te verryk. Al wat jy hoef te doen om 'n miljoenêr te wees, is om goeie gedagtes te dink en ander te help.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



31.- SEX en PORNOGRAFIE

Seks. Volgens Boeddha se skrif is dit verbode om seks buite die egpaar te hê. Die grondslag van samelewings regoor die wêreld is die familie. As die huwelik gelukkig is, is die gesin gelukkig, die kinders gelukkig, en almal is fisies en geestelik gesond. In 'n gesin is bo alles die egpaar. As jy gelukkig leef, is die samelewing gelukkig, die land is gelukkig, die hele wêreld is gelukkig.

Dit is soos 'n huis, die fondasie moet baie solied wees. As hierdie basis nie solied is nie, sal niemand goed wees nie. Die basis is die huwelik man en vrou. As seks buite die egpaar gedoen word, is daar gevolge: In die wêreld is daar 3 400 000 sterftes as gevolg van vigs per jaar en daar is 2 454 314 mense wat per jaar besmet is. Enige man wat seks buite die egpaar het, kan vigs kry. Veral die jeug. Jong mense het seks, seuns met baie meisies en meisies met baie seuns.

Hulle kan alle soorte seksueel oordraagbare siektes slaag.

Daarom moet jy nie seks buite die paartjie hê nie. As 'n vrou binne 24 uur seks met drie verskillende mans het, versamel die semen van hierdie drie mans binne die vrou se liggaam en word giftig. Hierdie gif begin verrot en verander dan in kanker. Dit kan ook ander siektes in die serviks veroorsaak. Dit is soos 'n straf van God. God straf die wangedrag van die limfomaniese vrou.

Onthou goed: jy kan nie en moet nie seks met drie verskillende mans in 24 uur hê nie. Dit is baie belangrik.

Enige man of vrou wat seks buite die huwelik het, sal deur die wet van die gode gestraf word. Dit is nie 'n grap nie. Dit kan nagegaan word. Daar is baie getuigskrifte wat regverdig dat dit nie "bullshit" is nie. Wees dus versigtig met seks.

'n 20-jarige man kan elke agt dae ejakuleer. 'n 30-jarige man kan elke twee weke ejakuleer. 'n 40-jarige man kan elke 20 dae ejakuleer. 'n Vyftigjarige man kan een keer per maand ejakuleer. 'n 60-jarige man moet nie ejakuleer nie.

As jy seks het sonder om te ejakuleer, is dit nie so 'n groot probleem nie. Om verskeie kere per dag seks te hê, kan 'n reeks probleme veroorsaak: eers met jou niere en met jou lewer, en dan sal dit jou algemene gesondheid beïnvloed. Jy sal nie goed voel nie, jy sal nie krag hê nie, jy sal nie kan loop nie, jy sal jou geheue verloor, jy sal hartseer wees, jy sal anti-sosiaal raak, jy sal jou intelligensie verloor en jy sal dom word. Dit is wat elke dag baie seks veroorsaak. Die bene verloor krag, word dun en die tone begin vrot. Dit kan so ver gaan as die amputasie van vingers en selfs bene. Dit alles as gevolg van te veel seks. As jy seks het sonder om op te hou, kan die liggaam dit nie vat nie. Hare kan ook uitval. Dit kan by beide mans en vroue voorkom. Die vrou sal vinniger verouder, as sy 30 jaar oud is sal sy lyk asof sy 60 is. Die gesig sal donker word,

tande sal uitval, hy sal visie verloor, hy sal hartseer wees..... Dit alles omdat hy te veel seks gehad het.

PORNO AKTEURS

Pornografiese bladsye, tydskrifte, televisie en pornografiese flieks moet nie deur minderjariges gesien word nie. Die oueres pas ons ook nie. Hoe meer jy na hierdie tipe beelde kyk, hoe meer wil jy seks hê. Jou kop is gevul met pornografiese fantasieë, jy probeer seks hê soos jy kan en ejakuleer soveel keer as moontlik. Om goeie gesondheid te hê, moet jy eers vermy om hierdie tipe beelde te sien, veral minderjariges. Die pa en ma moet sorg dat hul kind nie hierdie beelde in tydskrifte, televisie, video's sien nie... van skraps geklede vroue wat seksueel prikkel en uitlok. Hulle moet verhoed dat hul kinders enigiets sien wat met seks verband hou. Hierdie beelde is negatief vir ons denke en veral dié van minderjariges. As ons 'n kop vol pornografie en seks het, is dit nie goed vir ons fisiese of geestelike gesondheid nie. Deesdae is daar meer en meer beelde van hierdie tipe, meer seks- en pornoflieks. As jy goed wil lewe, probeer om dit alles te vermy. As 'n man baie seks sien, sal hy nie genoeg hê met sy vrou nie en hy sal probeer om ander vroue behalwe sy maat te soek en dan sal hy gesinsprobleme en seksueel oordraagbare siektes, VIGS hê... Daarom moet hy nie pornografiese of seksbeelde naby hê om probleme met jou gesondheid, met jou gesin, met jou kinders te vermy nie. Dit is baie, baie belangrik. Dis hoekom ek wil hê jy moet so ver as moontlik wegbly van al hierdie pornografiese seksbeelde.

Volgens die wet van die gode eindig meisies met min of geen klere wat aanhou om mense uit te lok nie goed nie. Wanneer hulle hul oudag bereik sal hulle 'n baie slegte tyd hê en wanneer hulle sterf sal hulle die straf van die gode hê omdat hulle mense uitgelok het en soveel skade aan die samelewing aangerig het. Daar is geen vergifnis van God nie. Daarom raai ek al die mooi en sexy meisies aan om nie te gaan uitlok nie sodat mense nie slegte gedagtes het nie. Hulle kan dus rustig en gelukkig saam met hul gesin leef. Moet asseblief nie mense uitlok nie, moenie jou sexy liggaam gebruik om ander seer te maak nie. Dit gaan probleme vir jouself en vir mense veroorsaak. Ek vra jou asseblief. Dankie.

PORNOGRAFIE.

VIR NIE. Volgens die wet van die gode is die dade wat die meeste gestraf word dié wat verband hou met pornografie, seks. Enigiemand, man of vrou, wat pornografie maak, op film of video, publiek of privaat, almal wat pornografie doen, onthou goed, hulle gaan almal hel toe vir ten minste 1 000 000 jaar. Ek hoop dat almal wat pornografie doen, nooit sterf nie, want wanneer hulle sterf, sal hulle nagmerries begin. Ek sê dit nie, die gode sê dit. Die grille word baie duur betaal. Jy trek nou voordeel uit jou jeug, wys jou naakte liggaam, jou geslagsdele, so wat? 'n Stukkie vleis. Binnekort is jy oud of oud en wat gaan jy leer? As 70% van die liggaam water is, en dit is vol are, poep, piepie, vol slym, bloed... wat wil jy leer? Dink jy jou liggaam is wonderlik? Hy kyk nie na binne nie: daar is ingewande vol kak, bene, are, lewer, hart... net soos wanneer jy 'n vark doodmaak, maak jy dit oop en daar is dieselfde ding. Wanneer jy 'n liggaam oopmaak, is dit wat dit is. Moenie fantasieë hê nie en sê hoe mooi, hoe aantreklik! Maak geen fout nie.

In die lewe moet jy na geluk soek, 'n goeie toekoms, met porn kom jy nêrens nie. Hoeveel kan jy kry vir pornografie? Ellende.

Professionele mense maak steeds 'n bietjie geld, maar daar is baie dom mense wat hul eie video's opneem en dit op die internet plaas vir baie mense om te kyk. Hulle verdien niks en boonop gaan hulle hel toe... daai mense is die domste ding wat daar is. Dit is net dat hierdie mense regtig nie breins het nie. Hy dink nie. Sodat? Ek verstaan nie. Hulle leer om die gedagtes van die nuwe generasies te verdraai en dan doen hulle mal dinge. Al daardie mense wat toegewyd is aan pornografie; fliks, tuisvideo's, wat ook al ... hulle sal hel toe gaan totdat pornografie eendag op aarde verdwyn. As dit 1 000 000 jaar duur, sal jy 1 000 000 jaar in die hel deurbring. En elke dag gaan hulle 'n stok in jou gat steek totdat dit bloei. Elke dag sal jy op dieselfde manier sterf en jy word wedergebore om weer dieselfde marteling te ly. Wat kry jy daarmee? Ek sê vir jou: die grille wat jy baie duur sal betaal. Jy wys jou geslagsdele, so wat?

Almal is dieselfde, almal het dieselfde. Watter verskil is daar?

Wat wil jy leer? Hoekom gee jy nie onderrig wanneer jy jou maandstonde het, alles bedek met bloed nie? As jy wys hoe hulle dit in jou gat sit, hoekom wys jy nie hoe jy poep nie? Dis regtig nie lekker nie, dis verdraaide denke. Jy maak jouself seer en jy maak mense seer.

Dit eindig nie goed nie, dit eindig nooit goed nie.

Vandag het ek besef dat baie besoekers aan my bladsy van pornoblaaie af kom. Ek hoop dat hulle eendag goed sal luister na my woorde, na wat ek sê. Die lewe het baie mooi dinge. Jy hoef nie gay of lesbies te wees om die lewe te geniet nie. Mense sien nie duidelik nie.

Ek hoop jy sal met jou hele hart kyk en luister na wat ek op my blad sê. Hulle mag nie teen die wet van die gode ingaan nie. Die lewe is kort, enige oomblik kom die lug nie in nie en jy is reeds dood. So hoekom soveel ondeug?

Help mense, jou gesin, jou vrou, jou kinders, die samelewing... soos ek. Die lewe daar is baie dinge om te geniet. Wat maak dit saak 'n groter of kleiner geslagsdeel, 'n groter of kleiner bors. Watter verskil maak dit as alles dieselfde is? Wat is binne-in die bors?

Daar is vet, niks anders nie, alles vet. Wat kan jy leer? En binne-in die lyf is daar piepie en poep, ek verstaan nie wat met jou gebeur nie.

In die lewe is daar wonderlike dinge om te geniet. Alle grille is duur.

Moenie teen die gode veg nie, ons is arm mense, ons sal nooit teen die gode wen nie. Moenie slegte dinge vir jongmense leer nie, jy sal duur, baie duur betaal.

Leer jongmense om dinge goed te doen, moet asseblief nie pornografie aanbied nie, want jy sal duur, baie duur betaal.

Oor 'n paar jaar sal jou liggaam vol plooie wees, die borste sak en vol plooie, en mans het nie meer ereksies nie, die penis styg nie en die liggaam is vol plooie nie. Jeug is van korte duur. Dan wat? Wat gaan jy leer? Om jongmense te leer om pornografie en gratis seks met waansin te doen, wat kry jy? : niks, en boonop wen jy die straf van die gode. As jy nie in God glo nie, gebeur niks nie, jy sal hom vind wanneer jy sterf. Daarby het elkeen 'n vliegtruigkluis waar alles geregistreer is, die goeie en die slegte. Alles bly in jou gewete. Wat wen jy daarmee? geregistreer is,

Om pornvideo's te maak en dit op die internet op te laai, watter nonsens! Jy kry niks en boonop gaan jy teen die wet van God. Jy is so simpel! Jy gaan jouself straf. Jy kry geen voordeel nie, intendeel jy sal slegte geluk hê, baie slegte geluk.

Luister asseblief na my, soek 'n positiewe lewe, pornografie sal net slegte geluk hê en jou lewe sal elke dag erger wees. Luister asseblief na my.

Jy sal hel toe gaan. Luister na die video wat ek op my bladsy het van die stemme van die hel, luister na die gille van die mense wat in die hel is en jy sal sien hoe hulle in pyn ly. Jy kan enige oomblik sterf, in die begraafplaas is daar nie net pensioenarisse nie, daar is baie jong mense, dink daaroor. Moenie seks aan die publiek leer nie, dit is 'n duiwel se manier, dit werk nie uit nie. Die duiwel kom maklik in en dis moeilik om uit te kom.

Die enigste ding wat jy kan doen is om jou te bekeer. Bekeer jou met jou hele hart. Jy glo nie alles wat ek sê nie maar dit sal met jou gebeur of jy daarvan hou of nie, want dit is die wet, dit is die wet van die gode. Die wet van gode sal intree wanneer jy sterf en alle sondes sal streng gestraf word. Ek persoonlik gaan nie in of uit nie, almal doen wat hulle wil met hul lewens, ek raai jou net aan.

Ek is teen niemand nie, ek vertel jou net die toekoms wat op jou wag.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



33.- DIE MAN, DIE VROU, DIE HUWELIK EN DIE FAMILIE.

Die 20-jarige man moet nie en dit is nie goed vir hom om meer as een keer per week seks te hê wat ejakuleer nie. Die 30-jarige man moet nie meer as een keer elke vyftien dae seks hê wat ejakuleer nie. Die 40-jarige man moet nie meer as een keer elke 20 dae seks hê wat ejakuleer nie.

Die 50-jarige moet nie meer as een keer per maand seks hê wat ejakuleer nie. Die 60-jarige man moet sonder seks lewe. Dit is vir gesondheid. Eet mense hou daarvan om seks te hê, goed, maar het seks sonder om te ejakuleer, sodat jy jou gesondheid kan handhaaf.

Ek gee jou 'n voorbeeld: Eenkeer gaan 'n laerskoolleerling na 'n vriend se huis wat vir hom 'n pornografiese flik wys. Van daardie dag af masturbeer hy by die huis 4 keer elke dag. Hierdie student was die beste in die klas en as gevolg van so baie masturbeer het hy gesondheidsprobleme gehad: hoofpyn, haarverlies, groen-wit gesigkleur.

Hy word maer, hy kan nie goed loop nie, hy het nierpyn, sy bloed sirkuleer nie goed nie, hy kan nie lekker slaap nie, want hy het baie nagmerries, hy raak ongesellig en dit alles kom van te veel masturbeer by sulkes. 'n jong ouderdom. As jy van so 'n jong ouderdom baie seks het, sal jy gesondheidsprobleme hê en kan diabetes veroorsaak. Diabetes raak jonger en jonger mense.

Daar is baie vroue wat die slegte gewoonte het om baie keer elke dag seks te hê en mans ook. Dit kan nierprobleme by beide mans en vroue veroorsaak. As die man baie keer per dag ejakuleer, sal hy gesondheidsprobleme hê. Wanneer jy nierprobleme het, sal jy eers agterkom dat jou hare bietjie vir bietjie uitval en jy swakker en swakker voel, jou gesig word geel, bleek.

Aborsie kan in die toekoms beïnvloed om kinders te hê. As jy 'n aborsie het, sal jy 25% minder geneig wees om swanger te raak. As jy twee keer aborteer, sal jy 50% minder kans hê om kinders te hê. As jy drie keer aborteer verminder die waarskynlikheid om kinders te hê met 75%. Behalwe om aansienlike sielkundige probleme te hê. As jy 4 keer aborteer verminder die waarskynlikheid om kinders te hê met byna 100%. Wanneer jy 'n aborsie het, het jy verskeie probleme: die eerste is dat dit vir jou moeilik sal wees om swanger te raak, die tweede probleem wanneer jy swanger is, moontlik oor 2, 3, 4, 5, 6 of 7 maande, die kind sterf binne-in die baarmoeder. Omdat? omdat haar baarmoeder deur aborsies aangetas word. Die baarmoeder is koud, dit is nie warm nie en die fetus binne voel sleg asof dit 'n huis is wat baie koud is en ook baie water onder het. Dit is sleg vir die fetus. As jy eendag kinders wil hê, moenie aborteer nie, vir jou eie beswil want ons is van vlees en bloed gemaak. Die liggaam kan dit nie vat nie, sielkundig kan jy nie kalm wees nie. Jy sal nooit vergifnis van jou gewete of van die gode kry nie. Alhoewel die wette van mense vergewe, sal die wet van die hiernamaals jou nooit vergewe nie.

Aan die ander kant, wanneer die somer aanbreek, dra vroue ligte klere, bande, 'n vrye rug, kort bloese wat die naeltjie wys, kort rompe om mans uit te lok. Dis nie mooi wees nie. Die mooi een is die elegante een. Jy moet NIE ligte klere dra nie. Wys alles wat jy het wat mans uitlok. Dit is nie goed vir jou of vir mense nie.

Wanneer die vrou bretels dra en alles oop is om nie warm te wees nie, die probleem is wanneer sy in 'n winkel met lugversorging ingaan, kan die verskil tussen die hitte buite en die koue binne koue lug deur die rug, die naeltjie, inkom, beïnvloed die longe, niere, baarmoeder.

Wanneer die baarmoeder koud bly, kan jy probleme in hierdie deel van die liggaam hê. Ook kan koue lug tussen die bene tot by die baarmoeder inkom.

Om al hierdie probleme te vermy, moenie ligte klere dra of alles wys nie, wat almal uitlok.

Dit is nie goed vir jou of vir ander nie.

HUWELIK

Hallo. Die huwelik is die grondslag van 'n samelewing, 'n land, die hele wêreld. Dit is die belangrikste ding. Want as 'n huwelik nie goed oor die weg kom nie, begin probleme wat na die samelewing, die staat, die land en die hele wêreld oorgedra word. Wanneer 'n huwelik nie oor die weg kom nie, stry en baklei hulle altyd, die kinders sien dit en leer dit en dra dit dan oor na die samelewing, hulle doen dieselfde met hul toekomstige lewensmaat. In die kind se gedagtes word alle dinge opgeteken en wanneer hy ouer is doen hy dieselfde ding wat hy by sy ouers geleer het. 'n Huwelik skei, die kinders word alleen by die ma of by die pa gelaat. Die gesin is nie volledig nie. Dit kan nie baie gebalanseerd wees nie, want dit is nie in 'n gelukkige gesin nie. Hy vergelyk homself met ander kinders wat wel 'n gelukkige gesin het en dit veroorsaak vir hom baie probleme.

Liefde kom en gaan. Wanneer liefde weggaan, word 'n ander liefde gesoek en dan kom die egskending. Die mees geskikte ding, soos die Boeddhiste sê, is dat 'n paartjie wedersydse respek het om 'n gelukkige lewe te lei.

Want respek is baie belangriker as liefde. Want liefde is onbetroubaar.

Of daar liefde is of nie, as julle wedersydse respek en omgee vir mekaar met jou hart kan handhaaf, kan hierdie huwelik 'n leeftyd hou. Die basis is wedersydse respek. Na hierdie respek ontstaan liefde, en hierdie liefde is solied omdat dit op wedersydse respek gebaseer is.

Die huwelik hou dus 'n leeftyd.

Nou trou mense op net een basis: liefde. Maar liefde, dit kom en gaan.

In daardie geval, wanneer die liefde weggaan, sal die kinders probleme hê. Soveel gebroke gesinne, soveel kinders wat die gevolge ly. Dit kan traumaties vir die kind wees en probleme veroorsaak in die toekoms van die kind, in die toekoms van die samelewing en die hele wêreld. Daarom moet jy 'n gelukkige gesin hê om 'n fisies en geestelik gelukkige kind te hê.

Soos so baie mense, wanneer hulle ouer word, moor hulle, pleeg misdade, moor, word , terroriste Dit alles is omdat die gesin nie goed onderrig of opvoed nie. Dit is hoekom in 'n gesin wat probleme het, die kinders wanneer hulle groot is 'n probleem vir die samelewing kan wees...

Ons het al gesien, daar is so baie terroriste omdat die families nie goed onderrig nie en die kinders skeef geword het. Skuldig is die pa en ma. Dit is hoekom 'n paartjie wat nie gelukkig is nie, wat nie goed is nie, die

die samelewing is ook nie goed nie. As dit nie goed gaan met die samelewing nie, gaan dit nie goed met 'n hele land nie. As 'n hele land nie goed is nie, gaan dit glad nie goed met hierdie wêreld nie.

Daarom is die oplossing van die begin af. Ons het almal te doen met ons harte vir mekaar, nie soveel eis nie. Beter bekend sleg as goed om te weet. Hy probeer om 'n gesin te onderhou deur beide prys te gee, vir die goeie van die huwelik, en vir die beswil van die kinders wat onskuldig is. Die kinders is nie te blameer nie. Probeer om in wedersydse respek te leef om nie die gesin te breek nie. Probeer om nie te aborteer nie, want alles wat die kind sien word vinnig aangeleer, die goeie en ook die slegte. Dit sê niks, maar jy leer vinnig. Vir almal se onthalwe, asseblief, ons moet almal verantwoordelik wees met ons kinders, hulle goed opvoed en onderrig.

As die gesin nie goed onderrig nie, sal die kinders wanneer hulle groot is probleme vir almal veroorsaak. Daarom begin alles by 'n huwelik. As die huwelik gelukkig is, sal hierdie samelewing, hierdie wêreld 'n paradys wees.

FAMILIE

As 'n gesin nie gelukkig is nie, kan dit 'n samelewing, 'n regering, die wêreld beïnvloed.

As 'n kind nie reg opgevoed word nie en sy pa en ma gee hom nie goeie opvoeding nie, kan hy eendag sy gesin benadeel, die samelewing benadeel, die land of selfs die wêreld benadeel. Soos terroriste wat 'n vliegtuig kan opblaas en 'n klomp mense kan doodmaak of selfmoordbomaanvalle of massamoorde met gewere. Dit is die gevolg van swak onderwys. As ouers nie goeie opvoeding gee nie, kan dit die samelewing, die regering en die wêreld beïnvloed.

Die belangrikste is die gesin. Man en vrou moet gelukkig wees en hulle kan nie skei nie, wanneer hulle dit doen, is die wat die meeste ly hul kinders en wanneer hulle in 'n onvolledige gesin grootgemaak word, kan hulle meer geestelike probleme hê. Probeer gelukkig wees, moenie skei nie. Vir die voordeel van die samelewing is die eerste ding om 'n goeie verhouding tussen ouers en hul kinders te hê.

As 'n gesin probleme het, gaan die samelewing nie goed wees nie en die regering ook nie.

Alles is een: familie, samelewing, regering en die wêreld, ons is almal een. As ons nie goeie opvoeding aan die kinders gee nie, maak die rede nie saak nie, die mislukking van die ouers omdat hulle nie goeie opvoeding gee nie. Ons is vaders en moeders, en ons moet ons kinders opvoed om goeie burgers te wees, om die samelewing te help, om die familie, die Staat en ander mense te help. Ons missie is nie net om kinders te hê en hulle groot te maak nie. Die belangrikste is om vir hulle 'n goeie opvoeding te gee sodat ons seun 'n goeie mens kan wees en ander kan help, dit is die belangrikste ding. Ek raai jou aan, vir die liefde van jou kind, moet jy minder veeleisend van jou maat wees en nie probeer om 'n ander te vind nie, jou regte maat is goed. 'n Voël in die hand is meer werd as honderd in die lug. Probeer om gelukkig te wees en nie te veeleisend te wees nie, sodat jou verhouding vir ewig kan hou en tot voordeel van almal is dit baie belangrik. Moenie altyd aan jouself dink en probeer om 'n ander maat te vind nie, jou regte maat is goed, moenie na 'n ander kyk nie en so kan jy gelukkig wees. Luister asseblief na my, ons is verantwoordelik vir die optrede van ons kinders, direk of indirek. Alle kinders wat nie goed opgevoed is nie, indien die

Menslike wette straf nie hulle ouers nie, God se wet sal nie, omdat hulle nie goeie opvoeding gee nie.

Jy moet weet die eerste ding is dat die gesin gesond moet wees, daarom is ons almal een.

WEES 'N GOEIE SEUN

Jy sal nooit vriende hê as jy nie eers gee en goed is vir hulle nie.

Die pa en ma gee baie liefde aan hul kinders en as jy nie lief is vir hulle nie, watter soort mens is jy? Jy moet eerstens weet dat jy 'n goeie seun moet wees. Wanneer jy die huis verlaat, moet jy gepas aantrek, jy moet hallo sê en toestemming vra. Altyd, wanneer jou ouers met jou praat, moet jy altyd na hulle luister.

Wanneer hulle jou bel, moet jy hul naam sê en respekvol teenoor hulle wees, baie respekvol. Wanneer jy met hulle praat, moet dit in 'n sagte stemtoon wees, met 'n glimlag en 'n buiging van hulle. Ons moet ons ouers verdedig, want ons skuld hulle baie en ons moet hierdie gunste aan hulle teruggee. As jy dit doen, sal jy 'n goeie mens wees en jou kinders sal goed met jou gaan.

As jy nie goed is met jou ouers nie, sal jou kinders in die toekoms nie goed met jou wees nie, want alles is geleer. As jy 'n goeie seun is, kan jy 'n goeie vriend, 'n goeie pa, 'n goeie burger vir die samelewing, vir die Staat, vir almal wees, maar eers moet jy goed wees vir jou ouers.

Moet nooit jou stem na jou pa en ma verhef nie, in geen geval moet jy nooit protesteer of kla nie, jy moet alles beskeie doen, jou ouers vir toestemming vra vir alles. Dit is die beginsel van goeie, van enige daad van goeie. Wees eerstens goed vir jou ouers. Onthou, wanneer jou ouers eendag sterf, kan jy volgens Boeddhiste nie vir 3 jaar partytjie hou nie. Jy sal altyd aan hulle moet dink. Moenie maak soos baie mense wat na die begrafnis 'n paar dae later na 'n partytjie gaan en alles vergeet sonder om te voel nie. Jy sal 'n goeie seun wees as jy aan al hierdie voorwaardes voldoen.

Wanneer jou ouers iets nodig het, hoef hulle nie te vra nie, jy moet weet wat hul behoeftes is. Jy moet hulle alles bied wat jy kan met jou hele hart.

Die pa en die ma gee baie liefde aan die kinders. As kinders nie hul ouers liefhet of respekteer nie, watter soort mense is hulle? So jy weet, eerstens moet jy 'n goeie seun wees.

Voordat jy die huis verlaat, moet jy gepas aantrek, jou ouers groet en hul toestemming vra om te vertrek.

Wanneer ouers praat moet jy met alle respek na hulle luister.

Wanneer hulle jou bel moet jy dadelik gaan, jy kan nie nee sê nie. Jy moet hulle al jou respek gee. Wanneer jy jou pa of jou ma aanspreek, moet dit met 'n sagte stem wees, glimlaggend en jou kop buig. Ons is soveel gunste aan ons ouers verskuldig! ons moet alles terugbetaal wat hulle vir ons gedoen het. As jy dit doen, sal jy 'n goeie mens wees en jou kinders sal goed wees vir jou. Want alles is geleer. As jy 'n goeie seun is, kan jy 'n goeie vriend wees, 'n goeie burger vir die samelewing, vir die staat, vir die hele wêreld. Eerstens moet jy goed wees vir jou pa en ma. Jy moet onder geen omstandighede jou stem verhef nie. Jy moenie protesteer nie. Jy moet nederig jou pa en ma vra vir toestemming om enigiets te doen.

Dit is die begin van alle goeie. Eerstens moet jy goed wees vir jou pa en ma om enige goeie daad te doen.

Onthou goed, volgens Boeddhistiese teorie, wanneer jou pa of ma sterf, kan jy nie vir 3 jaar partytjie hou nie en jy moet altyd daaraan dink. Nie soos baie mense wat 'n paar dae ná die dood van hul pa of ma uitgaan om partytjie te hou nie. Hierdie mense het geen gevoelens nie. As jy hierdie dinge doen, sal jy 'n goeie seun wees.

As jou pa of ma iets nodig het, moet hulle nie daarvoor vra nie, want voor hulle jou vra, moet jy weet wat hulle nodig het en dit outomaties vir hulle aanbied met jou hele hart.

Bied hulle alles wat jy kan.

So jy sal 'n goeie seun wees.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



33. SIEKTES EN SELFGENESING

Om van sulke siektes te herstel, is die enigste doeltreffende ding om Boeddhistiese teorie te leer. Alle soorte sielkundige siektes hang af van manier van dink.

Boeddhiste leer om ons denke te beheer. Om jou denke te beheer, is die eerste ding wat jy moet doen om te leer om vir ander te dink. Moenie aan onself dink nie. Hoe meer jy aan "my" dink, hoe meer probleme sal jy hê.

Enige begeerte as dit nie vervul is nie, bring 'n baie groot teleurstelling voort. Hoe meer wense hoe meer teleurstellings. Probeer om nie te wens nie. Ons het 'n paar jaar in daardie wêreld geleef. Begeertes is pure fantasie, daar is niks werklik nie, daar is niks, daar is niks. Dit is 'n pure fantasie. Die "ek" het 'n paar lewensjare. Solank die liggaam bestaan, bestaan die "ek", maar wanneer die liggaam afbreek en sterf, verdwyn hierdie "ek". Wat jy sien en waaraan jy raak, is soos 'n TV-skerm. Baie goeie en slegte beelde gaan deur die TV-skerm, maar wanneer ons die TV afskakel, wat bly oor? niks bly oor nie, alle beelde het verdwyn. Dit is wat ons Boeddhiste sien, 'n pure fantasie.

Niks bly op die skerm nie. . Daar is niks werklik nie.

Om allerhande siektes wat met die psige verband hou te genees en senuwees, stres te verbeter... al wat jy hoef te doen is om minder aan "ek" te dink. Dink minder aan jouself, het 'n groot hart om ander te help. Jy moet dit verstaan.

In daardie geval sal daar geen sielkundige probleme wees nie.

Die manier van dink is die enigste ding wat kan genees. Met pille kan jy die siekte vir 'n rukkie beheer, maar dit beteken nie dat dit genees is nie.

Om te genees, moet jy vir ander doen en vergeet van jou belangstellings. Dit is al wat jy kan doen.

Die Boeddhis probeer om te leer en alles vir ander te doen. Ons Boeddhiste het nie hierdie tipe siektes nie, want ons verstaan dat dit in die lewe 'n pure fantasie is, daar is niks werklik nie. Ons dink dat alles fantasie is.

'n Dooie is 'n lyk en niks meer nie. Dit vrot, wurms kom uit... dit maak nie saak ryk, arm of magtig nie. Wanneer ons sterf, gaan die liggaam binne 'n paar uur agteruit. En ons neem niks saam na die hiernamaals nie.

As jy dit kan verstaan, sal jy baie beter lewe en jy sal geen soort druk of siekte hê nie.

HOE OM KANKER TE GENEES

Wanneer 'n persoon kanker het, is dit baie moeilik om te genees.

Omdat?

Want wanneer chemoterapie gedoen word, maak die chemiese middel gesonde selle en kankerselle dood. Dit is nie hoe dit genees nie.

As u 'n operasie ondergaan om die deel wat deur die kanker geraak is te verwyder,

Nie alles word verwyder nie, die kanker is nog binne. Om hierdie rede is kanker moeilik om te genees.

Hoe word dit genees?

Ek is seker as jy na my luister en my instruksies volg, kan jy genees word.

Daar is twee maniere wat kanker veroorsaak:

1.- Die gedagte

2.- Die kos.

1.- Gedagte.

Denke en dade is baie belangrik om kanker te kan genees.

Die lewe is vol senuwees, druk by die werk, woede, hartseer

Allerlei negatiewe emosies wat bloedsirkulasie verander.

As die bloed nie goed sirkuleer nie, kan dit nie alle dele van die liggaam bereik nie,

En dit versamel op 'n stadium omdat dit nie goed kan sirkuleer nie, op daardie stadium vrot dit bietjie

vir bietjie, wat 'n gewas produseer wat later in kanker ontaard.

Dit is een van die oorsake waarom dieselfde liggaam kanker produseer.

Baie mense gaan slaap baie laat. Die liggaam moet rus volgens sy aard.

As jy gesond wil wees, moet jy vroeg in die nag gaan slaap.

en in die môre moet jy vroeg opstaan

2.- Die kos.

85% van mense wat kanker het, is as gevolg van kos en wat ons eet.

Die eerste simptome is dat die liggaam suur word.

Dit hang af van die kos. Hierdie mense eet baie eiers, kase, wit suiker,

En allerhande lekkers. Eet hierdie kosse kan kanker veroorsaak.

Voedsel wat veroorsaak dat die liggaam suur word, is ook; ham, hoender,

Koei, perd, vark... dit wil sê, alle soorte vleis, en vis. Brood en vette soos botter

Hulle produseer ook suur in die liggaam.

Enige kos wat die liggaam binnedring, voed eers die kankerselle. Hoe ryker jy eet, hoe meer kanker kry jy.

Kanker word ook die siekte van die rykes genoem. Want die rykes eet baie kosse met baie vitamienes en baie "ryk".

Hoe meer jy daardie tipe kos eet, hoe meer lewendig sal die kanker in jou liggaam wees. As jy meer eet "arm" kanker sal armer wees.

Daar is 'n mediese studie oor die Boeddhistiese monnike wat op die berg woon. Volgens hierdie studie het byna niemand kanker nie.

Omdat?

Eerstens, as gevolg van hul rustige lewe, het hulle geen senuwees van enige aard nie.

Tweedens en volgens die dokters, vir hul kos. wat eet hulle?

Hulle eet graan, appels, piesangs, suurlemoene, duiwe, tee ... al hierdie soort kos is gesonde en swak kos. wat arm is

Dat daar geen rykdom in vitamienes is nie.

Hoe meer vitamienes die kos bevat, hoe gelukkiger is die kankerselle. Elke dag word dit sterker, dit plant vinniger voort en mense sterf gouer.

As jy kanker wil genees, is dit verpligtend om alle soorte vleis, kaas, eiers, lekkers, brood prys te gee. Botter.

Jy moet nie enige van hierdie kosse eet nie. Jy moet 'n rustige lewe lei, sonder senuwees, sonder hartseer, sonder druk. Probeer om rustig te lewe.

Vir die sirkulasie om goed te wees, moet jy nie kwaad of senuweeagtig word nie.

As daar swak sirkulasie is, beïnvloed dit jou gesondheid.

As jy nie ophou om vleis, kaas, suiker te eet nie... sal jy nooit van kanker genees word nie. God sal jou nie kan help nie. Die enigste een wat jou kan help, is jyself.

Nie eers die dokters kan jou help nie. As jy nie ophou om kankerselle die soort kos te gee waarvan hulle hou nie, hoe gaan jy genees word? Onmoontlik.

Daar was 'n persoon wat kanker gehad het en die dokter sê vir hom dat hy niks kan doen nie, dat dit te laat is.

Hy het 'n ander dokter gaan raadpleeg wat vir hom gesê het: genesing is baie maklik. Ek vertel jou die dinge wat jy kan of nie kan eet nie en jy sal genees word. Jy moet 'n vegetariër wees: jy moet nie eet nie: vleis, vis, eiers, kaas, suiker, koek, jy moet dit heeltemal uit jou dieet uitskakel. Jy hoef net as vegetariër te eet: graan, vrugte, groente, tee en wyn drink maar sonder om dronk te word.

Hierdie vegetariese kosse, omdat hulle arm is, kan kankerselle nie lewe nie. Aangesien jy nie die kankerselle voed nie, sterf hierdie selle bietjie vir bietjie en die kanker verdwyn. As daar nie kos is nie, is dit nie moontlik om te lewe nie.

Onthou goed: as jy nie kos vir kankerselle gee nie. Kanker kan nie lewe nie. Wat ons in gedagte moet hou, is dat chemoterapie beide goeie en slegte selle doodmaak. Alles is binne ons liggaam. Die chemie maak eers die goeie selle dood, dan die slegte selle.

Enigiemand voor kanker het simptome dat iets fout is met hul liggaam.

Die simptome is: die vel blink nie, hy word baie vinnig moeg, bv as hy met die trappe opgaan word hy baie moeg, as hy gaan sit raak hy aan die slaap, sy voete ruik sleg. Al hierdie simptome beteken dat ons nie lekker eet nie en dat die liggaam ons waarsku dat iets fout is.

Swak gesondheid en verdediging beteken dat jy jou dieet moet verander.

Wanneer jy hierdie simptome het, moet jy vinnig oorskakel na 'n dieet

vegetariese. As dit nie verander nie, kan jy enige tyd probleme met kanker hê.

Alle soorte skadelike vet kom van vleis af. Die vet wat deur die bloed sirkuleer, kom van vleis af. Ons bloed verdik en hoe dikker die bloed, hoe moeiliker is dit om te sirkuleer. As jy meer sukkel om te beweeg, bring dit 'n reeks negatiewe gevolge vir ons liggaam voort; as dit deur die hart gaan, blokkeer dit dit en veroorsaak 'n hartaanval; as dit deur die brein gaan, kan dit serebrale gestremdheid veroorsaak en gevolglik word die helfte van die liggaam gestremd; die bloed bereik nie die gewrigte goed nie.

Die voete, wat die verste van die hart af is, is die eerste wat die gevolge ondervind, dan gaan dit geleidelik teen die bene op, wat pyn en moeilikheid veroorsaak wanneer jy loop. Dieselfde gebeur met die arms, wat uit krag raak.

Dit alles word geproduseer deur swak bloedsomloop. As die bloed nie goed sirkuleer nie, red nie eers God jou nie. Vir die bloed om goed te sirkuleer het jy 'n goeie kwaliteit bloed nodig. As die bloed dik en vol vet is, sirkuleer dit nie goed nie. Niemand kan jou help nie. Ook nie God nie. Die enigste ding wat jou kan help, is om 'n vegetariër te wees. As jy goed wil leef met goeie gesondheid en lang lewe (want gesondheid is die belangrikste ding in die lewe voor rykdom, familie en alles anders) Daar moet na jou gesondheid omgesien word deur na jou dieet om te sien en goeie gedagtes te hê.

Jy moet goeie dade vir ander doen. Om positief te wees, om mense te help om daardie positiewe energie te hê en om vreugdevol te wees. Soos ek wanneer ek mense help, voel ek super, super, super goed. Ek weet nie hoekom nie. Ek is super gelukkig en super positief. Om dit te bereik moet jy mense help EN

positiewe dade vir ander doen. Altyd met positiewe denke, gebruik goeie woorde, moenie sleg praat van iemand nie. Dink altyd dat almal goed is. Om 'n lang lewe, 'n goeie toekoms, 'n goeie gesin, liefde te kan hê... dit alles om positiewe energie te verkry.

Daar is geen ander manier nie. Om geld te gee aan mense wat dit nodig het, Dit is kos vir ons siel. As daar nie hierdie tipe kos is nie, gaan ons baie arm in hierdie wêreld leef, hartseer, dinge gaan nie goed afloop nie. Hoe selfsugtiger, hoe duurder sal jy betaal. Sodat dit nie gebeur nie, wil ek hê dat julle almal die manier waarop julle leef, die manier waarop julle eet, moet verander. Verander deur ander te help. As jy ander help, help jy jouself.

Jy moet dit verstaan. As jy goed wil wees en 'n goeie lewe wil hê, moet jy eers goed doen vir mense.

SUIKERSIEKTE

Hallo. Daar is twee oorsake, twee probleme wat diabetes veroorsaak:

1.- Voedsel. As jy baie eet, nie voldoende nie en eet wat jy nie moet nie, beïnvloed dit die funksionering van jou niere. As jy te veel vleis eet, wat moeilik is om te verteer, raak dit jou niere en maag.

2.- Seks. As jy te veel seks het, raak dit jou niere. Soos 'n natuurlike medisyne dokter gesê het: "'n 30-jarige man kan 1 keer elke 8 dae ejakuleer om gesondheidsprobleme te vermy. 'n 40-jarige man elke 15 dae, 'n 50-jarige man kan elke 20 dae ejakuleer, en 'n 60-jarige man moet nie seks hê nie. Dit is die aard van ons liggaam vir normale mense. In hierdie geval, aangesien die meeste mans baie van seks hou, is die enigste ding wat jy kan doen

om te doen is om seks te hê sonder om werklik te “hardloop”, sonder om te ejakuleer. 'n 30-jarige man, om al sy grille te kan doen sonder om sy niere, sy gesondheid te beïnvloed, kan net elke 8 dae ejakuleer, 'n 40-jarige man elke 15 dae. Jy weet dus reeds wat om te doen as jy goeie gesondheid wil hê en dat seks nie jou niere en lewer affekteer nie. Omdat nierprobleme die werking van die hele organisme beïnvloed aangesien al die energie van die niere af kom.

As die nier faal, faal die hele organisme. Die hooforsaak van nierversaking is omdat jy te veel seks het. Jy moet dit besef. Jy weet, as jy gesond wil wees, seks sonder om te ejakuleer.

Onthou dat 'n 50-jarige man slegs elke 20 dae kan ejakuleer en 'n 60-jarige as dit moontlik is om nie te ejakuleer nie. Doen wat jy kan, maar moenie soveel keer ejakuleer om jou goeie gesondheid te handhaaf nie.

Die eerste simptome van nierversaking is dat jou bene dunner word. Daarna word die bene gevoelloos, en jy voel hulle nie asof hulle groggy is nie. Wanneer jy loop, het jy die sensasie om op skuim te trap, asof jy nie die grond raak nie (gebrek aan sensitiwiteit). En laastens begin die tone swart word (nekroties) en hulle moet afgesny word want anders kan die gangreen in die been opwerk en die hele been moet afgesny word.

Daarom moet jy weet dat al hierdie probleem kom van die oormatige beoefening van seks. Die liggaam moet sy natuur volg, dit moet nie sy liggaam dwing nie. Moenie pille drink om jou te help om meer seks te hê nie, want hoe meer seks, hoe vinniger kan jy siek word en sterf.

Dit kan ook veroorsaak dat 'n bloedvat in die brein bars.

As gevolg van hierdie breuk kry 'n deel van die brein nie die bloedvloei wat dit nodig het nie en die selle wat nie suurstof ontvang nie, hou op werk en sterf. Dit kan verlamming aan die een kant van die liggaam veroorsaak, en baie ander gesondheidsprobleme en selfs die dood. Alles kom van te veel seks en om soveel seks te hê, betaal duur met jou gesondheid.

Daarom raai ek jou aan om te probeer om nie elke dag te ejakuleer nie.

As jy jonk is, elke 8 dae, as jy 40 jaar oud is, elke 15 dae, as jy 50 jaar oud is, elke 20 dae, en as jy 60 jaar oud is, probeer om seksuele omgang so lank as moontlik te verleng.

As jy enige van die simptome sien wat ek hierbo beskryf het, pasop! Jy moet haastig wees om jou lewe te red, want soos mense sê, jy leef net een keer. Probeer om gesond te leef. Sonder gesondheid is daar niks.

Ek gaan 'n ware feit verduidelik:

'n 15-jarige goeie student, hy begin baie pornoflieks kyk en masturbeer met ejakulasie 4 keer per dag. Elke dag word semen 4 keer geneem. Dan begin hy gesondheidsprobleme kry. Voordat hy 'n goeie student was, het hy op skool altyd 10'e in sy grade gekry omdat hy gestudeer het en baie intelligent was. Toe het hy daardie slegte gewoonte opgetel om alleen seks te hê en sy geheue begin tekortkom, sy hare begin uitval, donker kringe begin verskyn, sy gesig word geel, sy bene bewe wanneer hy loop, hy het nierprobleme, lewer Al hierdie gesondheidsprobleme kom van masturbeer baie jonk en dikwels (4 keer per dag). Nadat hy met die dokter gekonsulteert het, het hy sy gedrag reggestel en is hy weer normaal.

Jy weet, as jy goed in goeie gesondheid wil lewe, beheer jy seks. Moenie baie pornoflieks kyk nie, want hoe meer jy kyk, hoe meer dink jou brein, die drade word gekruis en dit raak mal en hou nie op seks hê nie, hou nie op masturbeer of "cum" nie. Dan kom allerhande gesondheidsprobleme na hom toe: diabetes, nier- en lewerwanfunksie... alles is 'n gevolg van baie seks. Daarom is te veel seks 'n pad na die dood. As ek sê moenie seks hê nie, sal mense vir my sê dat dit onmoontlik is, wel, in hierdie geval raai ek jou aan dat as jy so baie van seks hou, moenie ejakuleer nie, oefen halfpad sonder om die einde te bereik, sonder "cum" . So sal jy gesond bly. As jy te veel seks het, is jy meer dood as lewend. 'n Ondooie veroorsaak net probleme vir die gesin, probleme by die werk, sielkundige probleme... Wanneer hy hierdie simptome het, onttrek hy hom in homself, raak ongesellig, wil nie interaksie met ander hê nie, isoleer homself in sy kamer en wil met niemand praat nie.

As jou kind enige van hierdie simptome het, wees versigtig sodat dit nie verder gaan en jou gesondheid ernstig aantas nie. Ouers moet hul kinders dophou en versorg, want die kinders weet nie en hulle moet leer.

Dit is wat ek jou vandag aanraai oor seks. Dankie.

LANG LEWE MET GESONDHEID

In hierdie wêreld is daar drie soorte mense wat nie siek word nie:

1. Goeie mense. Hulle is daardie mense wat altyd mense help. Jy het vrede en harmonie in jou hart. Wanneer jy ander mense help, skep jy 'n positiewe energie wat jou bevrediging en vreugde gee. Hierdie mense word nooit siek nie.

2. Mense wat joga beoefen. Deur joga kan jy jou denke ontspanne hou, jy kan al jou denke beheer. Soos ek, wat al 40 jaar joga beoefen. Soggens as ek opstaan oefen ek ½ uur joga en voor ek gaan slaap oefen ek nog 'n halfuur. So elke dag vir meer as 40 jaar. Ek was nog nooit siek nie, ek het geen siektes van enige aard gehad nie. Ek weet nie wat pyn is nie en ek het nooit gesondheidsprobleme nie. Dit is die tweede tipe mense wat nooit siek word nie.

3. Mense wat die teorie van Boeddha se leer verstaan het: hulle het verstaan dat alles wat jy in hierdie wêreld sien en aanraak pure fantasie is. Daar is niks werklik nie. Ons siel gaan die liggaam binne wanneer dit gebore word en verlaat die liggaam wanneer dit sterf. Dan gaan hy 'n nuwe liggaam binne en word gebore om later weer te sterf en te vertrek. Maar die siel sterf nooit nie. Gaan net in en uit die liggaam om te leer dat die lewe pure fantasie is, daar is niks werklik nie.

Daarom moet jy ophou wens. Wanneer die einde van ons lewe kom Al ons begeertes is = 0. Want wanneer ons sterf neem ons niks saam nie. Daar is niks werklik nie. Maak nie saak jou toestand nie; As jy 'n miljoenêr, magtig, arm of 'n bedelaar is, sterf die liggaam en vrot net so. Daarom is dit wat jy nou het 'n droom. Sommige mense het goeie drome en sommige het nagmerries, maar niks is werklik nie. As iemand dit kan verstaan, sal daardie persoon nooit weer sterf nie. Jou siel sal vry wees en jy kan op hierdie of 'n ander planeet gebore word. Alles hang van ons af.

As ons van hierdie liggaam self ontslae kan raak, dan sal jy nooit siek word nie. Almal moet verstaan. As ons almal een is en die een sorg vir die ander, sal ons nooit siek word nie. terwyl die self meer is

groot is daar meer selfsug en die lewe is moeiliker, dit het meer ongelukke, meer siektes, die kortste lewe, jy het slegte geluk As jy dus nie siektes wil hê nie, ken jy reeds die drie maniere om gesondheid te handhaaf en nie siek te word nie.

Dankie.

SELFGENESING

Hallo. Hoe om alle soorte siektes self te genees. Ek het onlangs saam met 'n familielid die dokter gaan sien vir ruggraatprobleme. Nogal ou dokter. Hy het gesê as jy ruggraatprobleme het, moet jy pille drink, masseer, swem, gimnastiek doen en dit is dit. Kan nie meer doen nie. Die familielid doen alles wat die dokter vir hom sê, maar het steeds pyn. Later het ons 'n ander Engelse dokter besoek, jonk en gelisensieer vir 'n paar jaar en sy het vir ons gesê:

Eerstens moet ek vir jou 'n teorieklas gee sodat jy weet hoe om jouself te genees. Die metode was anders as die dokter wat ons die eerste keer besoek het. Die moderne dokter het my verras omdat sy gesê het dat die enigste ding wat gedoen kan word om enige siekte te genees, selfgenesing is. En hoe word dit gedoen?

Eers verduidelik hy vir ons:

Wanneer ons senuwees in die daaglikse lewe het; ons eet swak, voorafvervaardigde kosse en blikkies, vol preserveermiddels en kleurstowwe; of ons word kwaad en hartseer; of ons beweeg nie en ons doen nie gimnastiek nie. Ons asem besoedelde lug, besoedelde water in Al daardie reeks dinge beïnvloed ons gesondheid.

Daarom moet jy:

1.- Sorg vir wat jy eet. Jou dieet moet gesonder wees. Jy moet nie blikkies eet nie, want dit is sleg vir jou gesondheid

2.- Moenie negatiewe gedagtes hê nie, ons moet ons manier van dink verander, want allerhande negatiewe gedagtes beïnvloed gesondheid.

Wanneer ons negatiewe emosies voel, soos wanneer ons hartseer is, neem ons posture aan wat ons liggaam bietjie vir bietjie vervorm, wat die ruggraat beïnvloed. Hy het aan ons verduidelik dat 'n reeks senuwees deur die ruggraat gaan en elke senuwee kommunikeer met 'n deel van die organisme.

Hierdie senuwees verbind direk met die brein.

Ons het miljoene selle in die brein om met die res van die liggaam te kommunikeer. Deur hierdie selle gee die brein bevele aan die res van die liggaam.

Wanneer ons preserveermiddels eet, of ons hartseer is, of ons negatief is, is die omgewing negatief, die brein word aangetas, word die kommunikasie van die senuwees met die res van die organisme geblokkeer. Die inligting word onderbreek of bereik nie die res van die organisme nie. As die inligting byvoorbeeld nie die hart goed bereik nie, werk die hart nie goed nie.

Elke land het sy lewensverwagting. Die mense wat die langste lewensverwagting het is die Japannese want hulle sorg baie goed vir hul omgewing, hul werk, hulle is baie veeleisend as dit by kos kom, hulle sorg dat alles so natuurlik as moontlik is.

Die laagste lewensverwagting ter wêreld is in Afrika. Die atmosfeer is sleg, die kos is sleg, alles is sleg. Daarom leef hierdie mense net 'n paar jaar.

As jy baie jare in gesondheid wil lewe, hoef jy net jouself te genees. Die dokter het vir ons 'n lys van 20 of 30 dinge gegee wat jy moet vermy, regstel, verander, wat jy nie moet doen nie, maar sy het ons nie geleer wat ons moet doen sodat negatiewe inligting nie ons brein binnedring nie; soos senuwees, hartseer... Sy het nie geweet nie. Dit word deur Boeddhistiese teorie aan ons geleer.

Boeddhistiese teorie leer ons hoe om 'n vreedsame lewe te bereik. Daar is geen ander manier om ons manier van leef en dink so negatief te stabiliseer nie. Slegs deur Boeddhistiese teorie en praktyk.

Hoekom is dit nodig om Boeddhistiese teorie te leer?

Boeddhistiese teorie, verduidelik dat die lewe gesond geleef moet word. Dit wil sê, ons moet 'n rustige lewe lei, sonder begeertes, sonder negatiewe gedagtes, ons moet geen prys plaas om dinge te bereik nie. Jy kan nie goed so leef nie. Ons sukkel in die lewe, dit is normaal en logies, maar ons moet geen prys betaal om ons doelwitte of begeertes te bereik nie. As goeie dinge oor ons pad kom, goed. Maar as dinge nie uitdraai soos ons wil nie, goed, wat gaan ons doen? As dit goed kom, goed. As dit nie opdaag nie, is dit ook goed. Boeddhistiese filosofie verdedig die stryd om die lewe, maar ons moet nie teleurgesteld wees as ons nie ons wense bereik nie.

Jy moet nie teleurgesteld wees as jy nie 'n doel in die lewe kan bereik nie. Ons moet veg met 'n kalm hart, met 'n rein hart, sonder om iemand seer te maak, sonder om voordeel te trek uit ander. Probeer om mense te help. As jy mense help, keer mense dubbel, drie of honderd keer meer terug. In plaas daarvan om altyd aan my, my, my te dink. Dit sê Boeddhisme.

Ons veg vir ons eie en vir dié van ander. Twee dinge op 'n slag. Jy moenie altyd aan “ek” dink nie; my familie, my vriende... altyd vir my. Daar is geen goeie toekoms of goeie gesondheid as jy net aan jou eie dink nie. As jy goeie gesondheid en goeie lewe wil hê, neem Boeddhistiese filosofie. Moenie probeer om op ander te trap om jou wense te bereik nie. Dit is soos brood vir vandag en honger vir môre. Die enigste manier om goed te lewe is met gedagte aan liefde en begrip.

Jy moet die foute van ander vergewe, positiewe denke hê en nie siek word nie. As iemand jou seermaak en jy onthou altyd wie jou verpletter het, wie jou seergemaak het, wie 'n mes in jou rug gestee het, wie jou vererg het... jou brein is geblokkeer en die inligting gaan nie oor na die senuwees wat dit na die res van die liggaam versprei nie. Die hele lewe sal jy gesondheidsprobleme hê. As jy gesondheidsprobleme het, sal jy nie lank leef nie al het jy baie geld.

Dit sal nie goed leef nie. In die lewe is die eerste ding gesondheid. As jy nie gesond is nie, het jy niks. Daarom raai ek jou aan om 'n lewe met 'n hart van liefde te probeer lei. Vergewe ander soos jy jouself vergewe. Moenie vinger wys nie, probeer om niemand te kritiseer nie, want ons self is nie perfek nie. Niemand is perfek nie. Daarom wys jy nie ander se foute uit nie. Op hierdie manier sal jy met gesondheid saamleef en jy sal jou lewe, jou gesin kan geniet. Maar jy weet, as jy iets wil hê moet jy iets terug gee.

DIE KRAG VAN SELFGENESING

Selfgenesende wonderwerk. Boeddha sê: alles sal vervul word volgens ons verstand. Alles is in jou gedagtes; jou gesondheid, jou lewe, jou toekoms, jou gesin, jou maat, alles goed en sleg. Alles is in jou gedagtes. Ons moenie vir God vra nie, want ons is God, ons is kinders van God. Dit is hoekom in plaas daarvan om vir God te vra, vra jouself en jy sal genees word. Gister het ek 'n buurpaar gehelp om hulself te genees. Die man is 85 jaar oud en die vrou is 80 jaar oud, albei Katalaans, Spaans. Dié paartjie was al jare lank nie meer op straat nie, want albei het beenprobleme. Wanneer jy 'n sekere ouderdom bereik, verloor jou bene krag en kan jy nie goed loop nie. Gister het ek hulle gehelp om self te genees. Die 85-jarige man se bene is al lank seer en hy was al baie keer by die dokter maar die pyn is nie genees nie. Hy loop, baie stadig en geboë en ondersteun homself met 'n klerie omdat hy baie pyn het. Toe ek vir hulle gaan kuier het, het ek vir die Here gesê: - Luister na my en vertrou my. Doen wat ek vir jou sê, moenie aan enigiets anders dink nie. Hy antwoord my: Goed. Ek sê vir hom: Vertrou my. Van nou af het jy nie pyn in jou bene nie, los die klerie en loop reguit en vinnig. Die man sit skielik sy klerie neer, lig sy bors op en stap vinnig oor sy vloer. Die vrou het verbaas gesê: - Ek het nog nooit my man soos 'n jong seun sien loop nie. Sy woonstel is groot en toe die man terugkeer na waar ons is, vra ek hom hoe dit met hom gaan. Hy antwoord my: - Ek weet nie wat fout is met my nie, my bene is nie meer seer nie, dit gaan baie goed met my en ek het baie energie. Stel jou voor, vir baie jare het hy nie straat toe gegaan nie, want hy kon nie loop nie en skielik, toe hy 'n bevel van my ontvang, het sy vrees verdwyn en hy het homself gesond gemaak. Binne 'n paar sekondes het die siekte wat hy vir soveel jare gely het, verdwyn. Dit is nie 'n wonderwerk van God nie, nee. Dit is 'n wonderwerk van homself, want hy vertrou homself. Die verstand kan genees en gesondheid verbeter of dit beskadig. Maar jy moet 100% selfvertroue hê. Al die heelal is hier, in jou gedagtes, alle goeie toekoms is hier, alle geluk, lang lewe. Hier in jou gedagtes kan jy vir jouself 'n paradys of 'n hel maak. Eers toe ek die Here gaan sien het, vra ek hom: - Wat is fout, meneer? Hy antwoord my: - Ek is 85 jaar oud, ek is moeg om te lewe, ek wil doodgaan, ek het nie meer hoop nie en ek wil nie meer lewe nie. Ek antwoord: - Die lewe begin op 60 jaar oud en as jy 85 jaar oud is, nou is jy net 25 jaar oud en jy is in volle jeug.

Nou moet jy dink asof jy 25 jaar oud is. Daardie 85 jaar is verby, van nou af is jy 25 jaar oud. Terwyl hy my vertrou, kom daardie gedagte skielik, op 'n stadium, sy brein binne en gee die opdrag aan sy liggaam om behoorlik te funksioneer. Binne 'n paar minute het jou gesondheid en jou verstand heeltemal na positief verander. Dit is 'n wonderwerk. Dit is die wonder van selfgenesing. Is wonderlik!

Nou sal ek oor die dame praat. Hy is 80 jaar oud, hy het op sy vloer geval en 'n been in sy been gebreek. Hy moes geopereer word, en hy is al lank in die bed sonder dat hy kon opstaan. Ek vra hom:

•Wil jy opstaan? Wil jy stap? Die dame antwoord my: • Ja, ja. Ek wens so graag dat ek alleen kon opstaan en loop! Ek sê vir hom: • As jy wil opstaan, luister na my en doen wat ek vir jou sê. As jy my 100% vertrou, waarborg ek jy sal opstaan. Die dame antwoord: • Goed. Die volgende dag dink die dame: "Meester Roger het vir my gesê as ek wil, kan ek opstaan en loop. Ek gaan dit probeer"

Dan kom hierdie gedagte by haar in en sy klim alleen uit die bed. Hy leun teen die muur en begin loop. Hoe is dit moontlik? Die dokter kon my nie genees nie, Meester Roger sê vir my "as jy wil, kan jy uit die bed opstaan en loop" Hoekom nie? Ek wil lank genees, ek wil nie heeldag daar wees nie

in die bed. Daarom het die dame met hierdie gedagte opgestaan en geloop. Nou loop die dame stadig want sy is lankal in die bed sonder om op te staan. Gaan figuur! ; selfgenesing.

Enigene wat nou na my luister, as hulle oor al my woorde dink en na my luister, kan hulle genees word: • Jy kan loop • Jy het geen pyn nie • Jou siekte verdwyn. Maar jy moet oortuig wees en my woorde vertrou. Dit kan dus in 'n oomblik self genees. Dit is die krag van die verstand. Dit is nie 'n wonderwerk nie. Jy doen die wonderwerk. Net jy kan jouself red. Dokters weet dat hulle jou net 30% kan help en die oorblywende 70% hang van jou af, in jou verstand.

Enigiemand wat na my luister en 100% in my woorde vertrou, kan self genees. Boonop is dit gratis. Jy sal niks verloor deur te probeer nie. Gee net my woord daarvoor. Alle soorte siektes kan genees word, Enige siekte in 'n oomblik word genees. As jy na my luister, kan dit jou lewe red en jy kan 'n lewe vol geluk hê.

Altyd met 'n hart vol Liefde, vol positiewe denke.

So kan alle wense vervul word. So eenvoudig soos dit. Ons kompliseer ons lewens. Die lewe is nie ingewikkeld nie. Siekte bederf ons liggame, en ons word siek omdat ons negatiewe gedagtes het. Vanuit die brein gaan die negatiewe gedagte deur die werwelkolom en dra dit na die hele organisme oor. Daarom raak hierdie negatiewe gedagte jou hele liggaam. Voordat jy mense seermaak, dink daaroor, want jy maak jouself seer. Dit word gesê deur 'n dokter in Barcelona wat ruggraatprobleme behandel.

Onthou goed, as jy goeie gesondheid wil hê, moenie enige soort negatiewe gedagtes hê nie. Jy moet nie stres, senuwees, woede, hartseer hê nie... dit alles beïnvloed jou gesondheid negatief... As jy uit enige soort probleem wil kom, luister na my woorde. Dink positief met al die krag van jou verstand en ek waarborg dat alles negatief positief word. Dit is eenvoudig, dit is net dit. Asseblief, as jy na my luister, probeer soos daardie huwelik. Hulle kon genees, hulle het hulself in 'n minuut genees. Na soveel jare van siekte, sonder hoop om te lewe, het sy lewe op 'n stadium ten goede verander. Wat ek met hierdie paartjie gedoen het, kan ek ook met julle doen. Jy moet net glo in my woorde en my vertrou. As jy my vertrou en my glo, sal ek jou help om enige siekte in 'n oomblik te genees. Dit is nie 'n fantasie nie, dit is werklik. Asseblief, ek vra jou net om na my te luister en my te vertrou. As jy na my luister en jy word met hierdie teorie genees, vertel jou familie en vriende sodat hulle ook genees kan word. Onthou, vir dit om te werk en om jouself te kan genees, moet jy positiewe energie hê. Om energie en positiewe denke te bekom, moet jy elke dag mense help, jy moet 3 goeie dade vir mense doen. As jy vol negatiewe energie is, werk hierdie teorie van selfgenesing nie. Jy weet reeds, vir dit om te werk, is dit noodsaaklik om 'n goeie mens te wees en mense te help. Wanneer 'n persoon negatief is, is selfgenesing onmoontlik. Onthou: Energie en positiewe denke om 'n lang lewe met gesondheid te hê. Kragtige mense, miljoenêrs, wil almal goed leef. Want as jy nie gesondheid het nie, is jou rykdom nutteloos. As jy lank wil lewe, gebruik jou geld om mense te help. So ander, met jou hulp kan verbeter. As jy ander se lewens verbeter, verkry jy positiewe energie en verbeter jou lewe ook. As jy nie jou krag en geld gebruik om ander te help nie, word mag en geld vir jou 'n las. Wanneer jy sterf sal jy hel toe gaan, maar as jy ander help gaan jy hemel toe.

Onthou goed: Maak voordeel, gebruik jou geld en jou hulpbronne om te help

mense, want so help jy jousef. Ek sê altyd: - As jy 'n bal teen die muur gooi, as jy dit hard gooi, maak dit jou sterk. Daarom, hoe meer jy mense help, hoe beter sal jy wees en hoe beter lewe sal jy hê, vol gesondheid en positiewe dinge. Wil jy nie 'n lang lewe met goeie gesondheid hê nie? Wel, jy weet, al wat jy hoef te doen is om mense te help. Daar is geen ander wonderwerk nie. As jy God vra wanneer jy kwaad doen, is dit onmoontlik vir hom om jou te help. God kan jou nie help nie. Alles aan jou. As jy dus 'n lang lewe en goeie gesondheid wil hê, luister na wat ek vir jou sê: wees altyd positief en help mense wat dit nodig het.

Daar is geen ander manier om self te genees nie.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



34. REINKARNASIE

Baie mense glo nie dat hulle na die dood weer gebore kan word nie, hulle glo nie in die hel nie, hulle glo nie in die hemel of God nie, hulle glo in niks nie. Hierdie tipe mense wat in niks glo nie, is die gevaarlikste omdat hulle in staat is om enigiets te doen. Hulle glo nie in goddelike straf of straf wat deur menslike wette opgelê word nie, ek gee vir niks om nie, hulle kan slegte dinge doen, dit is die gevaarlikste.

Reïnkarnasie is gedemonstreer met die tegniek van hipnose.

Een keer is ek gehipnotiseer deur een van my studente en dat ek kon teruggaan na die Romeinse tydperk. My hipnose onderwyser het eenkeer 'n ongeletterde vrou gehipnotiseer wat geen onderrig ontvang het nie, toe sy onder hipnose was, kon sy perfekte Duits praat en kan ook in Duits skryf. Toe sy uit die effekte van die hipnose was, het ek die opname gespeel en haar gevra wat sy sê en wat op die papier geskryf is. Sy het geantwoord dat sy nog nooit by die skool was nie en net Spaans kon praat, daar is geen ander tale nie en sy het geen idee gehad wat op die opname gesê is of wat op die papier geskryf is nie. Hipnose is genoem in baie boeke wat deur dokters uit die VSA of internasionale hipnose gepubliseer is, hulle verduidelik dat danksy hipnose jy jou vorige lewens kan ontdek.

Enigene wat nie daarin glo nie, kan 'n hipnose-onderwyser soek en wanneer jy gehipnotiseer word, vertel jy jouself van jou verlede, niemand anders nie. Jy sal alles voel wat in die verlede gebeur het en dan sal jy glo dat reïnkarnasie bestaan, hel bestaan en goddelike straf ook bestaan. Ek sien jou, ek voel en ek glo dat reïnkarnasie bestaan. Alle hipnose dokters getuig dat reïnkarnasie deur hierdie tegniek bestaan, maar die dokters is nie geheg aan enige godsdiens nie, hulle is wetenskaplikes, probeer maar hipnose. Enige iemand wat nie glo nie, kan na enige hipnose dokter gaan en in een sessie sal jy sien dat ek die waarheid praat. Daar is baie boeke in die mark beskikbaar en ek is nie die enigste een wat net so sê nie, ook baie dokters wat nie in God glo nie, maar in reïnkarnasie. Almal van hulle kan regverdig wat ek nou sê.

Daar is baie getuienisse wat kan regverdig dat reïnkarnasie bestaan.

As reïnkarnasie bestaan, bestaan daar ook goddelike strawwe, hel en enige soort straf. 'n Persoon kan in 'n mens of 'n dier reïkarneer, alles gebeur deur reïnkarnasie. Aangesien ons in reïnkarnasie glo, as ons dit verkeerd doen, sal ons in ons volgende lewe nie as mense gebore word nie, ons sal as diere gebore word. As ons vleis eet, sal ons in ons volgende lewe wees soos die diere wat gebore word en die diere wat as 'n mens gebore word en dit sal hulle beurt wees om die diere te eet en die sirkel sal nooit eindig nie.

As jy as 'n persoon wedergebore wil word, moet jy nie vleis eet nie

Hulle sal deel wees van hierdie bese kringloop, want die diere wat hul wraak wil hê.

**Dit is beter om hulle te laat leef en jy sal nou en in die toekoms beter lewe.
Hipnose is nie deur die Boeddhiste uitgevind nie, dit is deur die Amerikaners uitgevind.**

Boeddhiste beoefen nie hipnose nie, maar danksy dokters of hipnose-onderwysers het hulle gewys dat Boeddhiste die waarheid praat, wat nie 'n leuen is nie.

**Hierdie dokters is nie Boeddhiste nie en glo nie in God of Boeddha nie,
maar hulle glo in reïnkarnasie.**

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



35.- DIE SEL

Hallo. Vandag sal ek praat oor die goeie en slegte selle wat deel van ons is.

Alle selle het gedink. Elke goeie of slegte sel wil lewe. Enige kankersel of enige ander siekte, ons produseer dit met slegte gedagtes of met wat ons eet, dit is die resultaat. Om die slegte selle wat ons liggaam het te bestry, is al wat ons moet doen:

1- Sorg vir wat ons eet. Die eet van enige soort vleis of vis hou 'n risiko vir ons gesondheid in. Niemand weet watter virusse in die vleis is wat ons eet nie; varkveis, pluimvee, beesvleis... al hierdie vleis dra slegte selle waarvan ons nie weet nie. Om infeksies te vermy, probeer om dit nie te doen nie eet vleis.

2- Negatiewe denke. Wanneer 'n persoon senuweeagtig, hartseer is of enige soort sterk negatiewe emosies het, beïnvloed dit hul bloedsomloop. Wat ons eet en wat ons dink kan obstruksie in klein are veroorsaak, wat nie bloed toelaat om te sirkuleer nie. Die bloed versamel op hierdie punt en dae, maande of jare later word 'n knop gevorm wat bietjie vir bietjie van 'n positiewe sel na 'n negatiewe sel omskep, wat in kanker of enige ander tipe siekte ontaard. Die oorsaak van dit alles is die gifstowwe wat die vleis wat ons eet en negatiewe denke dra. As daar geen gesondheid is nie, is daar niks en om goeie gesondheid te hê moet ons die plesier van eet prysgee afhangende van watter tipe kos. Probeer om "doodmaak, doodmaak en doodmaak" uit jou denke uit te skakel.

Ons het almal negatiewe selle in ons liggaam. 'n Deel van julle is negatiewe selle. Dit hang af van die hoeveelheid van hierdie negatiewe selle wat ons in ons liggaam het. As daar baie daarvan is, kan dit jou gesondheid beïnvloed.

Ons organisme het positiewe selle en negatiewe selle. Probeer om met albei saam te leef. Moenie daaraan dink om die negatiewe selle dood te maak nie, want as jy hieroor dink sal die negatiewe selle hulself probeer verdedig en elke dag sal hulle jou liggaam meer aanval. As jy net daaraan dink om negatiewe selle dood te maak, weet hulle ook hoe om hulself te verdedig. Jy moet hulle met positiewe denke beveg, nie probeer om te dink oor "doodmaak" nie, want hulle is deel van jou. Voordat hulle negatiewe selle was, was hulle positief en deur ons negatiewe gedagtes en wat ons inneem, het hulle besmet geraak en in kankerselle omskep. Daarom moet jy joga beoefen om te ontspan en goeie gedagtes te hê.

Slegte selle word deur ons veroorsaak; hulle transformeer van positief na negatief hoofsaaklik om twee redes: DIE eerste oorsaak is, soos ek reeds vir jou gesê het, senuwees, stres en negatiewe emosies.

Die tweede oorsaak is as gevolg van die kos wat ons eet. As ons enige tipe dierevleis eet, kan dit ons gesondheid beïnvloed, so probeer om dit te vermy, vir jou gesondheid. As daar geen gesondheid is nie, is daar niks.

As jy gesondheid, lang lewe en gelukkige gesin wil hê, moet jy iets vir jouself doen. Om positiewe denke te hê, probeer om ander te help met woorde, daade, geld ... dus kry jy positiewe energie om negatiewe selle te beveg. Moenie daaraan dink om die positiewe selle dood te maak nie, probeer om hulle van negatief na positief te verander, want voorheen was dit ook positiewe selle. Met positiewe denke kan jy negatiewe selle in positiewe verander.

Dokters kan jou help om siektes soos kanker met 30% te beveg, die oorblywende 70% hang van jou af. Dokters kan net 'n deel van die kanker verwyder, maar die kanker is steeds in jou liggaam. Hulle kan nie al die kanker verwyder nie. Mense dink net aan doodmaak, alle daade, wat ons doen, wat ons dink, moet altyd positief wees.

Maak dood, dit maak nie saak wie nie; aan jou eie kind, aborteer, aan diere... aan die wat hulself nie kan verdedig nie, dit skep negatiewe energie in bewussyn en dit beïnvloed gesondheid. Enigene wat ondersteun of daaraan dink om dood te maak, dood te maak en dood te maak, vroeër of later sal hulle gewete sy tol eis, hulle sal hulle straf, hulle sal hulself straf.

Onthou goed: as jy goeie gesondheid, 'n lang lewe en 'n goeie toekoms wil hê, moenie selle, of diere, of enige lewende wese, of enigiets wat beweeg, doodmaak nie. Leef en laat leef.

Moord veroorsaak geweld, so as jy enige tipe kanker wil genees moet jy positiewe denke hê en met hierdie positiewe denke daade verrig om mense te help en sodoende positiewe energie hê. Dit is nie genoeg om positiewe gedagtes te hê nie, jy moet optree, jy moet hierdie gedagte uitvoer deur mense te help op watter manier jy ook al kan, met geld, met daade, met woorde.... so verkry jy positiewe energie en verander kankerselle in positiewe selle want die dokter dit kan jou net 'n bietjie help.

Onthou goed; alles het sy gevolge. As jy goed wil lewe, moet jy iets vir jouself doen, ander help.

Daar is geen ander oplossing nie.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



36.- POSITIEWE DENKE

Elke goeie of slegte gedagte word in ons bewussyn geregistreer. As ons sleg dink en sleg optree, registreer alles en ons straf onself en raak senuweeagtig.

Daar is baie mense wat sê: "God se straf." God straf nie, ons is onself wat onself straf. Elke slegte daad is een wat ons net bevoordeel en nie ander nie. 'n Goeie daad is een wat ander bevoordeel en nie onself nie. Hierdie handeling word as goed beskou.

Alles wat ons verkeerd doen in gedagtes en optrede uit selfsug of enige ander verskoning, al die skade wat ons ander aandoen, op die ou end betaal ons duur, ons betaal daarvoor op een of ander manier. Ons straf onself. Moet dus nie dink dat niks gebeur as niemand ons sien 'n slegte daad pleeg nie, jy is verkeerd, as iemand jou gesien het of nie gesien het nie, is dit iets anders, die belangrikste ding is wat ons gedoen het, of hulle ons sien of nie iemand wat in ons gewete registreer nie. Daarom, as 'n mens goeie daade vir ander doen, het hulle 'n goeie toekoms, want almal ondersteun jou, want almal is lief vir jou, want almal help jou. As jy probeer om voordeel te trek uit mense, wat ook al, sal jy elke dag meer vyande in jou pad hê. Om 'n goeie toekoms te hê, moet jy goeie gedagtes hê. Positiewe denke kan ook vir jou goeie gesondheid, 'n goeie toekoms en 'n lang lewe bring.

Inteendeel, met negatiewe denke sal jy agterkom dat jy bietjie vir bietjie alleen agterbly in hierdie wêreld. Daarom moet u verstaan dat u dit alles in die praktyk moet toepas. Die belangrikste ding, soos ek gesê het, is om vir ander te doen. Die enigste ding om voor te kom met 'n goeie toekoms is om vir ander te doen. Dit is positiewe denke. Dankie.

GOEIE DENKE

Nog een van ons probleme is dat ons baie fantasieë dink. Elke sekonde gaan 12 000 000 gedagtes deur ons brein.

Voordat ons iets doen, dink ons, as ons oplos wat ons dink, doen ons niks. As ons slegte gedagtes het, kan ons dit regstel en dan kan ons nie optree nie. As die gedagte verkeerd is, uit selfsug, wraak of enigiets anders, kan daardie gedagte in slegte daade verander. Daarom is die enigste ding wat ons kan doen om alle soorte kwaad te voorkom, om hierdie slegte gedagte reg te stel.

Eerstens moet jy weet dat elke negatiewe gedagte wat deur die brein gaan 200 HZ produseer, dit is wat stres, senuwees, lae spanning veroorsaak en allerhande gesondheidsprobleme het.

As jy goeie gedagtes het, produseer jy meer as 1 000 HZ. Dit kan jou gesondheid, selfbeeld, goeie toekoms verbeter, vrolik en gelukkig wees. Dit hang alles af van denke.

As jy 'n toekoms wil hê en goed wil leef, moet jy altyd goeie gedagtes hê. Teen ons en teenoor ander ... want ons is een.

Niemand dink vir hul eie kwaad nie, ons dink almal aan ons goeie en aangesien ons almal een is, is alles reg. As jy so kan dink, sal jy 'n goeie toekoms hê, 'n goeie familie, goeie vriende ... van alles. As jy aan ander dink, sal almal by jou wil wees, want jy is die beste.

As die gedagte korrek is, sal jy nooit foute maak nie. As die gedagte negatief is, sal jy altyd verkeerd wees en alles wat jy doen, sal verkeerd wees. Die liggaam sal duur betaal vir jou slegte gedagtes, met jou eie gesondheid.

Indien nie nou oor 'n paar jaar nie, sal jy vroeër of later betaal vir negatiewe gedagtes. Dit is hoekom as jy alles goed in die lewe wil hê, moet jy positiewe gedagtes hê, aan ander dink sodat jy alles goed sal hê. As jy almal haat, haat ander jou terug. Dit is soos 'n spieël, as jy by die spieël pruil, sal die spieël ook vir jou pruil. Moet nooit verwag dat as jy voor die spieël pruil, die spieël vir jou sal glimlag nie. Onmoontlik. Daarom moet ons eers goeie gedagtes teenoor ander hê. Moenie verwag dat ander eers vir jou moet glimlag nie, ons moet eers uitreik. As jy dit kan verstaan, waarborg ek dat jy 'n fantastiese lewe sal hê, met goeie gesondheid en baie vriende. Alles hang van ons af.

Boeddha het gesê: "Alles deur gedagtes kan verander word, as ons negatief dink, word die hele omgewing wat ons omring, van die hede en van die toekoms, na negatief verander. As jy positiewe denke het, sal die hede en die toekoms positief wees. Ons begeertes sal vervul word."

Moenie dink dat omdat iemand anders jou seermaak, jy daardie kwaad vir wraak moet teruggee nie. Die enigste een wat hiervoor gaan betaal, is jy. Met jou gesondheid, slegte toekoms en slegte verhoudings.

Die lewe is kort, so as jy goed wil lewe, bereik die hiernamaals en wees 'n groot engel, soos Boeddha of Jesus Christus, dink positief. Jy sal 'n groot positiewe wees. As jy positief lewe wanneer jy sterf, sal jy ook positief lewe.

Jy moet kies. As jy negatief wil lewe, weet jy waarheen jy gaan: hel toe. As jy nie hel toe wil gaan nie, dink positief en jy sal hemel toe gaan. Daar is mense wat sê hulle glo nie in die hiernamaals nie, goed. As jy dit nie glo nie, dink ten minste positief om goed in hierdie lewe te leef en al jou wense sal waar word.

Dit is die belangrikste.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



37.- DIE WENSE.

As jy vry wil wees, moet jy alle begeertes verlaat. Al die wense van hierdie wêreld is vir 'n paar jaar. As jy die begeertes van hierdie wêreld net soos Jesus Christus kan verlaat, sal jy 'n god word. Boeddha het alle begeertes as 'n mens verlaat, al sy rykdom, al sy krag. As jy die begeertes van jou vlees en bloed liggaam opgee, van hierdie wêreld, dan kan ons soos Jesus Christus wees, ons kan soos Boeddha wees; 'n heeltemal vrye siel.

Die Boeddha se geskifte sê dat daar 'n paradys anderkant hierdie wêreld is. Lewe, Dit is nie soos hier dat ons allerhande natuurrampe, besoedeling, infeksies, siektes, negatiewe mense het nie. daar is baie kwaad in hierdie wêreld en baie min goed.

Die lug, in die hiernamaals, het die lug 28 verdiepings. Hierdie land is soos die laaglande, bo is daar 28 kategorievlakke. Enige planeet in 'n ander sonnestelsel bo ons s'n het 'n lewensverwagting van 1 000 tot 1 000 000 jaar. In hierdie sonnestelsels is daar nie soveel probleme om te lewe, te eet, om te werk nie Hulle werk anders. Enige persoon of lewende wese kan 'n minimum van 1 000 jaar leef. Na hierdie 28 vlakke bereik jy die kategorie Boeddha of Jesus Christus. Om die hiernamaals te bereik, moet jy ophou om alles te begeer wat jy sien en alles wat jy aanraak. As jy van enigiets in hierdie wêreld hou, raak jy vas aan hierdie begeerte en jy kan nêrens anders heen gaan nie, want jy hou so baie daarvan om hier te wees, jy kom terug hierheen.

As jy 'n beter toekoms vir jouself wil hê, moet jy ophou wens vir die dinge van hierdie wêreld en probeer om alles in jou vermoë vir ander te doen. Jy stel nie meer belang in hierdie land met hierdie negatiewe manier van lewe nie, daarom moet jy dit vir ander doen. Daarom, as ons werklik selfsugtig is, kom ons maak soos Jesus Christus of Boeddha, wy ons lewens aan ander en nie vir onself nie. Maar jy moet verstaan dat alles wat jy sien en alles wat jy aanraak pure fantasie is.

Wat ons nou leef is soos 'n droom. Goeie drome, slegte drome hang van ons af, van elkeen. As dit 'n slegte droom is, is dit soos 'n negatiewe, skrikwekkende fliek en wanneer die fliek eindig, is jy weer jouself. Wat jy gesien het, is nie werklik nie. Ons lewe is soos 'n fliek wanneer jy die fliek opsit, kom al die beelde op die skerm uit. Ons siel is soos 'n skerm, wanneer die fliek eindig, wat bly op die skerm oor? niks, nul. Die beeld bly nie op die skerm nie. Dan begin nog 'n fliek, nog 'n nuwe storie, so oor en oor, miljoene kere, dit is soos om in 'n sirkel te beweeg en ons kan nie uitkom nie, want ons verstaan nie. Dit kan nie so wees nie, alle lewens ly verniet. Ek het reeds verstaan, daarom raai ek jou aan om die oë van jou siel oop te maak en te sien dat alles wat ons sien en alles wat ons aanraak pure fantasie is. Dit is tot jou eie voordeel, sodat jy 'n vrye siel kan wees. As die siel eers bevry is, kan die "heer van die dood" niks met jou doen nie. As jy nie ophou wens nie, is daar niks goeds vir ons nie; Ons word gebore, ons het siektes, 'n slegte lewe, ons sterf alles hang van ander af. Daarom wys ek jou 'n manier, probeer leer, los hierdie vlees en bloed self aan die einde en aan die einde

uit hierdie liggaam hou 'n paar jaar en verander in wurms. Almal verander in wurms, dit maak nie saak of jy mooi, ryk, magtig, miljoenêr, bedelaar of arm is nie, dit maak nie saak wanneer die tyd aanbreek die "heer van die dood" kom en alles wat jy het is verby, alles wat jy het. liefde is weg, klaar, jou kinders, jou vrou, jou familie, jou rykdom... Dis alles verby. En jy begin by 0. As jy eendag, soos ek jou aanraai, hierdie fantasie self kan verlaat, sal jy werklik vry wees, jy sal in staat wees om na die heelal te reis, op enige planeet gebore te word, wedergebore op hierdie aarde, leef vir 'n paar jaar en jy sal die kring van geboorte verlaat - die dood. Of jy daarvan hou om te sterf of jy hou nie daarvan nie, daar kom 'n tyd wanneer die "heer van die dood jou kom soek". Dit neem jou met geweld of met jou wil (min wil uit hul eie vrye wil sterf)

Daarom raai ek jou aan om jou oë oop te maak, alles wat jy op die skerm sien is nie werklik nie, dit is 'n beeld wat die skerm projekteer. Daar is niks werklik nie. Volg my raad en kyk met die oë van die siel en jy sal jouself kan bevry van hierdie wêreld en vrylik deur die oneindigheid reis, jy sal nie gebore word of weer sterf nie want die siel sterf nooit nie. Die siel gaan die liggaam binne en gebruik dit om te leer en om goed te doen. Maar die meeste mense doen dit net vir hulself sonder om aan ander te dink, maar dit is sleg. Want wanneer jy sterf, gaan God jou vra: wat het jy gedoen tydens jou verblyf op aarde? Jy sal net kan antwoord: Ek het dit net vir my, vir my en vir my gedoen. Dit is wat die meeste doen. As jy van Jesus Christus of Boeddha hou wat sy lewe aan ander toegewy het, dan sal jy uit die kring van geboorte en dood kom.

As jy vry wil wees en ophou ly, is die enigste manier om te verstaan dat wat ons sien pure fantasie is. Moenie meer foute maak nie. Doen voortaan vir die ek van die siel van jou gewete, en jy sal vir 'n oneindige tyd vry wees. Die Paradys is 'n wonder; alles wat jy in 'n sekonde dink, word werklikheid. As jy 'n reusehuis wil hê, kom daar skielik 'n reusehuis uit soos in jou drome. As jy 'n huis wil hê wat met edelgesteentes bedek is, met diamante... word alles waarvoor jy wens bewaarheid. Logies met positiewe denke, want daar is geen negatiewe denke daar nie. Almal wat hierdie vlak bereik het positiewe denke. Dit is algemeen vir almal.

Negatiewe denke gaan na die grondgebied van die hel. Die hel verwelkom mense met negatiewe denke, selfsugtig wat net vir hulself doen sonder om aan ander te dink. As jy jouself wil bevry, gaan werklik na die paradys, al wat jy hoef te doen is positiewe denke, vol vriendelikheid teenoor ander. Want die ander en ons is een. Ek sal jou 'n voorbeeld gee: ons is soos 'n sel binne 'n liggaam en daardie liggaam het miljoene selle. Ons is een sel van daardie miljoene selle waaruit daardie liggaam bestaan. Ons is druppels van 'n heelal. Ons is een, ons is nie twee nie. Ons met die heelal is een. Ons met ander is een. Ons met alle lewende wesens vorm een. Ons en die natuur is een, nie twee nie. As jy in staat is om dit te verstaan, dat ons almal een is, kan jy vir ander doen met jou hele hart, want ander en

ons is een.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



38.- HOE OM ONSTERFLIK TE WORD

Hallo. Dankie dat jy na my luister, dankie.. Hoe om onsterflik te word. Dit is die belangrikste ding. God sê dat daar meer as 84 000 verskillende paaie of maniere is om onsterflik te word. Die eerste en die maklikste is deur die voordrag van 'n Mantra: dit wil sê om die naam van God te herhaal.

Vir Katolieke, herhaal die naam van Jesus Christus, Onse Vader of Maria en konsentreer 24 uur per dag. Dink net die naam van die God waarvan ons hou, en wanneer die tyd vir jou dood aanbreek, sal God jou kom soek. Dit is die maklikste manier, veral vir ouer mense wat in 'n koshuis of by die huis is en niks doen nie. Dit is die mees direkte en maklikste manier om onsterflik te word. As jy onsterflik wil word, dink net aan die naam van God en dink aan niks anders nie.

In Boeddhisme word "namo Amitufo" opgesê. Hierdie mantra sit die naam van die Boeddha voor. In die Moslem-godsdiens, sê in Allah. In hierdie geval sal Allah na jou kom soek wanneer jy sterf. Dit is alles binne die 84 000 maniere om onsterflik te word. Maar dit help nie om net die naam van God te herhaal nie. Dit is nie genoeg nie. Die belangrikste ding is om met jou hart te dink en te voel terwyl jy opsê. Om die naam van God op te sê en oor iets anders te dink sonder konsentrasie is nutteloos. Jy moet met jou hart opsê. Al skree jy die naam van God tot jy hees is, as jy dit nie met jou hart doen nie, sal dit ook nie werk nie. Die enigste ding wat nuttig is, is om die naam van enige God, die een waarvan jy hou, met jou hele hart op te sê en te dink en alle menslike begeertes te vergeet. Dit wil sê, hou op om die dinge en mense van hierdie wêreld te begeer en lief te hê, God, alles wat gesien word, wat nie gesien word nie, wat jy voel. Jy moet alles met jou hele hart verlaat, maar sonder om jouself te dwing om dit te verlaat. As jy dwing gaan jy nêrens heen nie.

Soos ons, wanneer ons van een plek na 'n ander beweeg, moet ons alles los om te kan gaan. Ons kan nie 'n deel van die liggaam op een plek los en 'n ander deel van die liggaam op 'n ander plek nie. As jy van een plek na 'n ander gaan, moet jy jou hele liggaam saamneem. Dit beteken dat wanneer jy onsterflik wil wees en na 'n ander gebied wil gaan, jy die smaak vir hierdie land moet verlaat, net soos wanneer ons reis. Wanneer ons reis los ons ons hele gesin en gaan na 'n ander plek. Daarom is dit belangrik om op te hou om die dinge van hierdie wêreld te begeer om onsterflik te word; wat ons sien, raak, wat ons voel en alles wat jy sien en nie sien nie. Alles moet gelos word om iewers anders heen te gaan.

Wanneer jy eendag onsterflik word, kan jy in enige sonnestelsel gebore word en kan jy terugkeer na jou oorsprong. Nie soos nou, wanneer ons hier in hierdie wêreld vassit nie. Oor en oor, 1 miljoen, 2 miljoen, 100 miljoen jaar en ons sit steeds hier vas en ons kan nie uitkom nie. Die heelal is oneindig. Hierdie aarde is in een sonnestelsel uit miljoene sonnestelsels. Volgens Boeddha het die heelal oneindige sonnestelsels. Ons, as ons vry, onsterflik wil wees, moet ons net ophou wens. Eerstens moet jy hierdie EK van hierdie liggaam verlaat, die een wat ons identifiseer met 'n naam. Hierdie ek is vir 'n paar jaar. Sommige word gebore en sterf 'n paar dae later. Sommige sterf jonk, ander oud... In enige

oomblik wat ons kan sterf Daar is niemand om ons van ons dood in kennis te stel nie, daar is geen vooraf kennisgewing nie. Dit is altyd 'n verrassing. Daarom weet ons nie wanneer ons gaan sterf nie. Moenie dink dat jy nie kan sterf omdat jy jonk is nie en dat jy baie jare oor het om oud te wees nie. Niemand weet. In die begraafplaas is daar baie jongmense, nie almal is oud nie. Dink verstandig. Benut hierdie paar jaar wat ons hier woon, om te leer om vry te wees, om onsterflik te wees. Soos God, Jesus Christus, Maria, Boeddha, Allah... Ons moet almal by hulle leer om onsterflik te word. Dit is maklik om onsterflik te word. In 1 sekonde kan jy wees as jy ophou om die dinge van hierdie wêreld te begeer, sodat jy onsterflik kan wees. As 'n persoon vir 3 jaar of selfs 1 sekonde dink en 'n mantra opsê, kan hy vry, 'n god, onsterflik word. Dit is nie 'n fantasie nie. In ons oorsprong is ons almal gode. Ons is hier omdat ons deurmekaar was, ons is baie deurmekaar. Ons dink dat hierdie self onsterflik is, en in werklikheid sterf daardie liggaam in 'n oomblik, vrot en alles is verby. Dit maak nie saak alles wat ons in hierdie lewe bereik het nie; rykdom, mag, liefde, in 1 sekonde loop jy uit niks, is = 'n 0. Dis hoekom hierdie nie die regte ek is nie. Ek sê nou vir jou: trek voordeel uit hierdie liggaam. Die siel is in hierdie liggaam terwyl dit lewendig is. Verder, in die geestelike wêreld, is alles baie meer ingewikkeld en verskrikliker as op aarde. Probeer om nie in daardie negatiewe geestelike wêreld te kom nie. Demone is nie soos hier nie. Jy kan 1 dag spandeer soos 'n miljoen jaar swaarkry, dit is so pynlik! EK raai jou aan om die begeerte en smaak vir hierdie MY natuurlik te los, nie jouself te dwing nie. Jy moet ophou om natuurlik, uit die hart, te wens.

Dink wat die beste vir jou is.

Sodra jy vry is, sal jy na al die sonnestelsels kan reis.

Jy kan in enige sonnestelsel gebore word. Ons sonnestelsel is die slegste stelsel van alle sonnestelsels. Die een met die laagste vlak. In ons sonnestelsel kan ons hoogstens tot 100 jaar leef (sommige 'n bietjie langer). In die sonnestelsel naaste aan ons s'n strek die lewe minstens 1 000 jaar. Daar is stelsels van 1 000 000 jaar of 5 000 000 miljoen jaar. Lewe in al hierdie sonnestelsels is dieselfde, wanneer jy eendag sterf, is alles verby.

Die enigste ding wat ons kan doen is om op te hou om hierdie self van hierdie liggaam te begeer. Dit is ek nie ek nie, soos ek al baie keer vir julle gesê het. Hierdie self is wat ons op hierdie oomblik het, ons gebruik dit. Hierdie liggaam beweeg, praat, haal asem omdat dit 'n siel binne het. Dit is soos 'n lamp. As die lamp geen stroom het nie, sal dit nie brand nie. Dit is 'n dooie lamp.

Hierdie liggaam is soos die lamp en die siel soos die stroom. Jy moet dit verstaan. Jy kan nie teleurgesteld wees met die dinge van hierdie lewe, waarin ons 'n paar jaar gelewe het nie. In hierdie lewe gebeur meer slegte dinge as goed. Ons weet dat dit nie 'n paradys is nie. Ons is soos 'n padda wat aan die onderkant van 'n put is. Ons sien net die lug wat die put ons laat sien, ons kan nie verder sien nie, en kan ook nie tussen heelalle reis nie. Ons moet probeer om uit die put te kom. Ons sal vry wees soos die gode. Daar is baie vrye gode in die heelal en ons is nie vry nie, want ons het nie verstaan nie. Onthou goed. Daar is baie meer vry gode as gode wat nie vry is soos ons nie. In hierdie heelal, oneindige gebied waar die vrye gode wil hê dat ons almal die onderwerp waarvan ek nou praat, moet verstaan, hulle wil hê ons moet bewus word om vry te word. My vriend, daar is min mense wat jou kan raad gee soos ek nou doen. Enigiemand wat jou aanraai om enige pad te loop, as jy nie kan vry word nie, is ongeldig. Daar is baie mense wat oor baie dinge praat, maar hulle lei nêrens heen nie. Om hier weg te kom, moet jy daardie self verlaat. Ek bestaan nie, die een wat vandag hier praat, sal oor 'n paar jaar sterf, en jy sal ook sterf en al

ons sal sterf en weer sal mense wedergebore word. Die self wat gebore word, is nie die ware self nie. Jy kan nie hierdie self hê of daaraan dink nie, en ook nie die self van ander sien nie. Want as daar ek is en daar is nog een, onderskei jy tussen jou en die ander. Om onsterflik te word, moet jy eers die negatiewe self, die selfsugtige self, verlaat en die self word wat almal dien en nie tussen mense onderskei nie. Omdat ons almal een is, insluitend diere en alle lewende dinge. As jy dit kan verstaan, wat ek vir jou sê, kan jy vry word, jy kan daardie self laat vaar. Hierdie ek is 'n fantasie. Oor 'n paar jaar sterf hy, daarom benut hy daardie liggaamlike self om vir ewig onsterflik te word. Die siel sterf nooit nie. Glo of glo nie in die siel nie. Die siel is in die liggaam en ons liggaam beweeg omdat dit 'n siel binne het.

Ek wil hê jy moet na my luister, asseblief. Om hier te kan uitkom, hang net van jou af. Dit hang nie van enige onderwyser of van enigiemand af nie. Nie nodig om mal te word vir enige onderwyser nie. Die enigste een wat jou kan red, is jyself. Niemand behalwe jy nie. Niemand kan jou help om onsterflik te wees nie, niemand kan hulself op jou plek plaas nie, alles hang van jou af.

Jy is die enigste een wat dit vir jou kan doen, niemand kan jou help nie.

Onthou goed.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



39.-DIE STRAF

Hallo. Straf. Gevolge. voordeel van ander of ander benadeel om voordeel te trek sal die gevolge ly. Elke daad het gevolge. Mense sê: as jy kwaad doen, sal God jou straf.

Maar dit is nie heeltemal akkuraat nie. Enigeen wat mense steek, gebruik, uitbuit, mense seermaak... registreer hierdie daad in hul gewete. Ons het almal 'n bewussyn binne ons, soortgelyk aan 'n swart boks op 'n vliegtuig. Alles word opgeneem enige handeling, gesprek. Dit word gewete genoem. Wat jy verkeerd doen, kan jy vir ander se oë wegsteek, maar die probleem is dat jy self nie jouself vergewe nie.

Baie mense wat seer het, nie kan slaap nie, senuweeagtig is... Wanneer iemand verkeerd doen, skep hulle negatiewe energie. Die gewete weet dat dit verkeerd gedoen het en dit veroorsaak swak bloedsirkulasie. Wanneer jy mense seermaak, maak jy jouself seer, want die brein waaruit die inligting na die res van die organisme gestuur word, word geblokkeer en begin siektes, gewasse, kanker hê, die bloed sirkuleer nie goed nie... Ons doen nie ons kan onself vergewe al vergewe ons slagoffer ons. Hier is die probleem: bewustheid verander niks. Jy sal jouself nie vergewe nie. Jy betaal met jou gesondheid, slegte geluk, soms raak jou negatiewe daad ook jou gesin, jou kinders begin siektes, ongelukke, besigheid gaan sleg, gesondheidsprobleme kom... alles is verwoes... Want wanneer ons verkeerd doen, genereer ons 'n swart, negatiewe energie. Hierdie negatiewe energie is slegte geluk vir almal rondom jou. Want negatief lok negatief. Dit kom, ek verseker jou, ek waarborg dat niemand ontsnap nie. God sê so. Daarvan kan jy seker wees, niemand ontsnap ooit nie. Soos baie dikwels in die koerante verskyn, vang die polisie bandiete, of dwelmsmokkelaars... wanneer die polisie hulle vang, haal hulle al die geld en rykdomme wat hulle opgehoop het uit en sit hulle in die tronk. Kom tot die einde niemand kom tot goed nie, baas sterf goed. Benadeel van bure, vriende, skade aan die familie, die samelewing, die staat, die hele wêreld... alles het sy gevolge, al die glas om te betaal. Jy kan nie ander steek nie. Dit is die wet van die heelal.

Niemand sal spesiaal wees nie. Elkeen gaan homself oordeel en hy straf homself. Eendag 'n vraag: God soos jy so vrygewig, so goed... hoekom veroordeel jy mense tot die hel om te ly? Hy antwoord: Nee, ek is nie. So ... was dit? **WHO**

Wie het soveel mense in die hel gesit en hoekom. ? God sê: hy self het in die hel ingegaan. Hy het self die straf vir sy slegte daad opgelê. Hy skep self die hel om vir sy bose daad in homself te betaal.

Die hel bestaan nie. Dit bestaan omdat ons ons eie hel skep, ons straf onself. Ons lê self die tipe straf op en straf onself. God straf nie. Onthou goed. Ons het 'n "swart boks" soos vliegtuie en niemand, nie eers die gode, kan ons bewussyn wegneem waar al ons aksies opgeteken is nie. Die lewe is 'n droom, net 'n droom, as jy mense verpletter om ryk te word, wat gebeur wanneer jy sterf? al daardie geld, daardie krag,

waar hierdie eiendomme? Jy vat dit nie graf toe nie. Nóg konings, nóg miljoenêrs, nóg farao's van Egipte, niemand sit die rykdom in die graf nie. so vergeet daarvan om voordeel te trek uit mense, dit alles lei nêrens nie.

Wanneer jy verkeerd doen, sal jy self jou lewe verkort. Dit beïnvloed jou gesondheid, jy het slegte geluk. Wanneer die ouderdom aanbreek, eindig alles sleg. Ek het in my lewe baie mense gesien wat duur, baie duur betaal. Daar is miljoenêrs wat mense byt, mense bedrieg, en as gevolg daarvan het hulle baie geld gemaak. 5 jaar later, as gevolg van 'n slegte transaksie en hy sit met niks. Op een of ander manier straf hy homself, snags kan hy nie slaap nie, wat die bloedsomloop beïnvloed. Moet nooit vergeet nie: as hulle sê dat God nie bestaan nie, is dit dieselfde, of hy bestaan of nie, daar is niks om te sien nie. Jy is self daardie god wat jou straf as jy verkeerd doen. God straf nie. Dit is hoekom niemand ontsnap nie. Moenie dink "Ek het baie wins gemaak deur skade te doen nie" nou is dit goed met jou, maar môre wat sal gebeur? En jou seuns? en jou familie? alles raak die gesin. Moet nooit vergeet nie, niemand ontsnap nie, nie eers die gode, die hele heelal nie, enige lewende wese wat skade aanrig sal die gevolge moet dra. Negatiewe dade skep negatiewe energie en ek waarborg dat wanneer die tyd aanbreek jy daarvoor sal betaal.

Ek smeeke julle almal: as ons gebore word bring ons niks en ook wanneer ons sterf. Die enigste ding wat ons dra is ons gewete. Dit is soos om 'n swart boks op 'n vliegtuig op te neem, bewussyn teken al die goeie dinge en al die slegte op. Alles word in jou bewussyn geregistreer. Jy kan nie vir jouself lieg nie, jy weet baie goed wat jy doen. As ons niks vat omdat ons mense seermaak nie, omdat ons ander uitbuit. Omdat?

Ons liggaam is afhanklik van lug. As die volgende lug nie inkom nie, is alles verby. 'n Hartaanval, bloed wat nie sirkuleer nie... en dit is dit. Skielik, in 'n oomblik, was alles verby. as jy 'n gelukkige gesin het, baie rykdom, 'n goeie lewe.... as die volgende lug nie inkom nie, hier bly jy. nie hier nie. dit kom ná die dood. Na die dood straf jy jouself, jy veroordeel jouself tot die hel. Onthou goed, ek herhaal dit verskeie kere, Die gode en Boeddha lieg nie, hulle vertel altyd die waarheid. Alle aksies het hul gevolge. seer moet jy jou met jou hele siel bekeer. Doen dan goed en help mense om daarvoor op te maak. As jy net vir God om vergifnis vra, werk dit nie. Die enigste ding wat kan werk is om te bekeer en nie weer dieselfde sondes te pleeg nie.

Begin goed doen deur ander te help. So jy kan gesondheid hê, 'n lang lewe, al hierdie baie geluk. Daar is geen ander manier nie, God kan jou nie help nie, die enigste ding wat jou kan help is jouself. Daar is niemand anders behalwe jy nie. Help God as jy mense doodmaak, God sal jou sekerlik nie help as jy aanhou om mense dood te maak nie. doen dit. Dis hoekom onthou. Elkeen van ons is verantwoordelik vir ons dade. Die waarheid van die wet van die gode, die wet van die heelal.

Niemand kan spring nie. Mense straf jou en sit jou in die tronk en nie net dit nie, nadat jy uit die tronk gekom het, wanneer jy sterf, wag jou eie hel vir jou. Dan sal hulle as 'n dier gebore word, en een keer in die hel sal jy vir ten minste 1 000 jaar nie kan uitkom nie. Nie 100, 1000. oomblik van selfsug betaal jy met 'n duisend jaar in die hel nie. die hartseer.

Dink daarvoor voor jy skade aanrig, dit is nie die moeite werd nie. Dink verstandig.

Jesus sterf vir mense en ons onthou hom altyd. As jy doodmaak of verkeerd doen, sal niemand onthou nie. Mense onthou Jesus Christus of Boeddha omdat hulle hul lewens aan ander toegewy het. Dis hoekom ons altyd

ons onthou hulle. Dit is die enigste ding wat die moeite werd is op hierdie reis na die aarde. 'n Goeie droom is die moeite werd om op hierdie aarde te leef. Help asseblief mense om hierdie droom 'n goeie droom te maak. ons gaan baie goed daaruit lewe, hemel, op aarde of in enige ander hoekie van die heelal. Dis baie belangrik. Doen asseblief goed vir mense, moenie sleg doen aan mense nie.

Luister asseblief na my, probeer asseblief om mense te help, asseblief ek smee jou. Die lewe is so: as jy alles reg wil hê, tree op met jou hele hart. geleentheid om goed vir mense te doen. Soveel is persoonlike belangstelling, dit maak nie saak nie.

Ons vat niks, ons vat niks: alles is dieselfde.

Baie dankie



[TERUG INDEKS](#)



40.- VEGETARIESE DIEET

Hoekom moet ons vegetariërs wees?

Die eerste rede is omdat ons plantetende diere is, net deur na ons tande te kyk kan jy sien dat ons dieselfde tipe tande het, soos perde, koeie, hulle het dieselfde vorm as die tande wat ons het, dit is hoekom hulle ingewande het wat twaalf keer die lengte van ons liggaam is. Vleisetende diere soos tiere en leus het slagatande en hul ingewande is drie keer die lengte van hul liggame. Wanneer hulle vleis eet, sal hulle dit baie vinnig ontruim, maar aangesien ons ingewande twaalf keer die lengte van ons liggaam is, wanneer ons vleis eet, voordat dit ontruim word, is dit vrot binne. Ons liggaam kry deel van die proteïene, kalorieë en ander dele van die vleis, die skadelike elemente.

Voorheen, met die "mal koei" probleem, selfs al was die vleis gaar, het die virus nie gevrek nie, dit is hoekom baie mense gesterf het. Ons weet nie watter siektes 'n dier kan hê nie. Sommige ape het vigs en ek het geen probleem gehad nie, maar toe mense aapvleis begin eet het, word die virus van een persoon na 'n ander oorgedra en ons liggaam is nie gereed daarvoor nie. Ons liggaam aanvaar alle siektes en virusse van diere. Diere kan baie vir ons onbekende virusse dra.

Nie lank gelede nie het ons probleme gehad met voëlgriep en varkgriep, sommige diere het die siekte gehad en ons het nie besef dat wat ons hulle eens geëet het, ons verlei het en nie geweet het hoe om dit te genees nie. As ons nie weet hoe om kanker te genees nie, wat nog te sê van dierevirusse genees wat sterker as kanker is, so hoe kan ons dit genees? As jy vleis eet, neem jy 'n risiko, want dit hang van geluk af. As jy gelukkig is kan jy gesonde vleis eet, vry van virusse, maar as jy vleis eet van 'n siek dier, soos hoender, vark, beesvleis of enige dier wat met 'n siekte besmet is, sal niemand weet nie want niemand toets elke dier nie, dit is onmoontlik.

As jy gelukkig wil lewe en 'n lang lewe wil hê, moet jy ophou vleis eet, dit is die eerste stap. Tweedens, volgens Boeddhistiese teorie, is alle lewende dinge in dieselfde kategorie. Ons is slimmer as ander diere, maar ons is ook diere, ons is nie God nie. As ons kinders van God is, is diere ook kinders van God, watter een is intelligenter as die ander. Heelal kan nie deur die wet van die oerwoud beheer word nie, waar die sterkstes die swakkes doodmaak, moet dit nooit doen nie. Soos sommige mans wat vroue seermaak omdat hulle sterker is en baie vroue elke jaar vermoor word, is dit nie korrek nie. Alle mans, vroue en diere het dieselfde reg om te lewe, niemand het die reg om vroue of diere dood te maak nie.

Jy kan nie doodmaak vir plesier of eet vir plesier nie. Dis maklik, dink net, wil jy vermoor word? Ek is seker die antwoord is nee. Hou jy daarvan om seergemaak te word? Nee. As hulle nie doodgemaak wil word nie, nee.

maak ander dood wat swakker as jy is. As jy nie seergemaak wil word nie, moenie ander seermaak nie. Jy moet jouself in hul skoene plaas, meer menslik wees en ander verstaan. Moenie die wet van die oerwoud gebruik nie, waar die sterkste altyd wen, dit sal nooit 'n goeie einde hê nie.

Volgens Boeddhistes sal elke persoon wat ander seermaak in sy volgende lewe 'n dier wees, wat as 'n dier gebore sal word.

Alle skuld moet betaal word. Elke persoon wat ander benadeel het, moet daarvoor betaal, dit is die wet van die Heelal, almal moet betaal.

As jy dit nie wil hê nie, moenie dit doen nie. Sorg vir elke persoon rondom jou, of hulle jou ken of nie, help hulle en dit is dieselfde met diere. Hulle maak nie ander seer nie en hulle eet nie vleis nie. As jy 'n gelukkige lewe en goeie gesondheid wil hê, moenie vleis eet nie. As jy vleis wil eet, onthou dat jy daarvoor sal moet betaal, nie net met jou gesondheid nie, maar ook met die wette van die Heelal, wat daarvoor sal moet betaal.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



TWEEDE DEEL

KORT TEKSTE

1.- DIE SIRKULASIE VAN DIE BLOED

Die lewe hang af van bloedsomloop. As die bloed nie goed sirkuleer nie, sterf ons. As dit nie deur die hart sirkuleer nie, kan ons 'n hartaanval kry en sterf. As dit nie deur die brein sirkuleer nie, kan ons 'n beroerte en dood kry. Gesondheid hang af van bloedsirkulasie.

Om goeie bloedsirkulasie te hê, moet jy joga beoefen. Danksy joga en met jou verstand kan jy jou bloedsirkulasie maak en daarom sal jy geen sist of kanker hê nie.

Ek beoefen joga vir meer as veertig jaar en in veertig jaar moes ek nog nooit hospitaal toe gaan of enige operasie van enige aard gehad het nie. Ek was nog nooit siek nie en ek het nog nooit pyn gevoel nie.

As jy dus goeie gesondheid wil hê, moet jy iets vir jouself doen. Dit maak nie saak of jy ryk, kragtig en gelukkig is nie, as jy goed wil leef en 'n langer lewe wil hê, moet jy joga beoefen, daar is geen ander manier nie. Om pille te neem, wat chemies is, is nie goed nie, hoe meer jy neem, hoe meer sal jou gesondheid beskadig word.



[TERUG INDEKS](#)

2.- ASPEK

Die manier van dink kan ons voorkoms verander. As ons negatief dink, sal dit ons voorkoms beïnvloed en negatief word. Wanneer ons kwaad is, lyk ons kwaad, ons kan dit sien, en as ons hartseer is, het ons 'n hartseer kyk. As jy goed wil lyk, moet jy altyd positief dink. As alles positief is: jou voorkoms sal positief wees, jou lewe sal positief wees, jou gesondheid sal positief wees, jou toekoms sal positief wees, jou gesin sal positief wees.

Dit hang alles af van jou energie en jou manier van dink. As 'n vrou mooi wil lyk, om mooi te wees, vriendelik en gaaf te wees en suksesvol in haar lewe te wees, moet sy eerstens positiewe denke hê. Om 'n positiewe gedagte te hê, sal jou lewe en alles rondom jou positief maak. As jy negatief dink, sal jou hele lewe, alles rondom jou, jou toekoms en jou begeertes negatief wees. Nou weet jy, as jy gelukkig wil wees en jou wense wil bewaarheid, moet jy net positief dink. Enigiemand wat jou sleg doen of sleg praat, moenie dat dit jou beïnvloed nie, want dit sal jou negatief laat dink en dit sal sleg wees vir onself. Vir ons eie beswil moet ons nie bekommerd wees oor die situasie of die omgewing nie, moenie toelaat dat dit ons gemoedstoestand of ons manier van dink beïnvloed nie. Dit is altyd goed om positief vir onself te wees. Ek wens almal se geluk toe. As jy gelukkig wil wees, luister asseblief na my, probeer positief wees met jou dae en gedagtes, dit is die enigste ding wat vir jou goed sal wees. Alle negatiewe dae, soos moord, benadeling van ander mense, wraak met of sonder rede, mishandeling van mense, of skade aan familie, vriende, samelewing of die staat is negatiewe dae.



[TERUG INDEKS](#)

3.- WEES 'N MILJOENêr

Hoe om 'n goeie toekoms te hê en hoe om 'n miljoenêr te word?
Almal wil 'n miljoenêr word. Volgens Buddha is elke persoon wat 'n miljoenêr wil wees, die eerste ding wat hy moet doen om geld aan die armes te gee en die behoeftiges te help. Deur ander mense te help om baie gelukkig te wees, sal jy 'n gevoel van geluk hê. Dit sal jou gesondheid, jou fortuin verbeter en jou help om die regte besluite te neem. Dit is een ding. Die tweede ding, ek gaan 'n storie van Boeddha verduidelik: Een keer het 'n bedelaar vir Buddha 'n bak rys aangebied. Al wat hy gehad het, was hierdie bak rys. Die bedelaar het vir Boeddha gesê: "Boeddha, dit is al wat ek het en ek wil dit graag vir jou gee, al eet ek nie vandag nie, is dit nie vir my 'n probleem nie. Ek bied graag aan Boeddha alles wat ek het." Boeddha het vir hom gesê: "Kom saam met my, ek het iets om te wys" Hulle het saam na 'n put gegaan en Boeddha het vir hom gesê: "kyk dit goed". Die bedelaar kon die beeld sien van 'n miljoenêr wat in 'n groot huis woon vol bediendes, en vol gerief. Die bedelaar het vir Buddha gevra: "Wie is dit?" En Boeddha het geantwoord: "Is dit jy" "Ek?"

"Ja, in jou volgende lewe sal jy hierdie miljoenêr wees, want vandag het jy vir my 'n bak rys aangebied, al wat jy gehad het, en dit is die beloning vir jou vriendelikheid."

'n Miljoenêr wat na die gesprek geluister het, het vir Boeddha gesê: "Ek bring vir jou 'n kar vol rys." Boeddha het gesê: "Goed." Gou het hy met 'n kar vol rys gekom en vir Buddha gesê: "Die bedelaar het vir hom 'n bak rys gegee, en in sy volgende lewe gaan hy 'n miljoenêr word, ek gaan later 'n koning wees." Boeddha het vir hom gesê: "Kom saam met my, ek sal jou wys, kyk na die goeie" Die miljoenêr het 'n os gesien wat besig was om die land te bewerk en die vlieë met sy stert weg te skrik. Die miljoenêr het vir Boeddha gevra:

"Wat is hierdie?" En Boeddha het geantwoord: "jy", "Ek?", "Ja, al die geld wat jy het, het jy ten koste van die armes gekry, so jy het ryk geword. Dit sal jou straf wees. Jy sal miljoene moet werk. jaar en as 'n bees gebore om alles terug te gee wat jy van die armes geneem het en omdat jy vandag vir my 'n kar vol rys gegee het, het hierdie bees 'n stert. Dit hang nie af van die hoeveelheid nie, dit hang af van jou hart ".

Een euro van 'n bedelaar is dieselfde as een miljoen van 'n miljoenêr.

As jy 'n miljoenêr wil word, gee soveel as wat jy kan aan diegene in nood, diegene wat armer as jy is, en jy sal die beloning ontvang om 'n miljoenêr te word. As jy 'n miljoenêr wil wees, is die enigste manier om mense te help wat meer as jy nodig het. Al jou skenkings aan behoeftiges sal met 'n honderd of 'n miljoen keer vermenigvuldig word as 'n beloning. Die enigste manier om armoede te ontsnap, is deur ander mense te help wat armer as jy is, hulle te help soveel as wat jy kan. Boeddha sê dat hy dan sy beloning sal hê en Boeddha lieg nooit nie, Boeddha kom altyd sy beloftes na. Drieduisend jaar het verloop sedert Boeddha se dood, en alles wat hy gesê het, het tot vandag toe gestaan.



TERUG INDEKS

4.- DIE VROU

Dood en maak dood. Ons is almal kinders van God. Ons kan onder geen omstandighede mekaar, mense, diere of enige lewende wese doodmaak nie. Die een wat moor, moet 'n miljoen keer met sy lewe betaal aan die een wat vermoor is, volgens die wette van God. Onder geen omstandighede of rede, of onder die naam van God of enige ander naam, mag mens nie doodmaak nie, mens kan nie doodmaak nie. Dit is onvergeeflik in menslike wette en God se wette. Diere en mense kan nie doodgemaak word nie. Ons eet diere wat swakker as ons is. Omdat ons vleis eet, maak mense diere vir ons dood. As hulle nie vleis eet nie, sal niemand die diere doodmaak nie. Leef en laat leef. Onthou dat die dood van enige lewende wese, direk of indirek, sal betaal vir hul sondes, almal van hulle, insluitend die fetus, wat die hart klop. Elke lewende wese het die reg om te lewe, dieselfde as jy of ek, soos almal anders. Daarom kan ons nie doodmaak nie, ongeag die rede, die naam, onder enige naam van enige God, ons kan nie doodmaak nie. Onthou dat almal wat jy doodmaak, direk of indirek hel toe sal gaan wanneer hulle sterf en hulle sal deur 'n berg blare gaan. Die siel sterf nie, maar dit kan die pyn ly om deur 'n berg blare te gaan en stadig te sterf. Sodra hy dood is, sal hy opstaan en oor en oor sterf vir 'n duisend jaar vir elke lewe wat hy geneem het. Daar is geen vergifnis nie, God se wette is erger as menslike wette. Die ander lewe is meer ingewikkeld en moeiliker as hierdie lewe, met die demone, baie meer ingewikkeld. Moenie dink dit moet gesien word om geglo te word nie.



TERUG INDEKS

5.- NATUURrampe

Ons dink dat natuurrampe niks met ons te doen het nie, maar in werklikheid is dit ons wat hierdie rampe veroorsaak.

Dit is nie die skuld van die natuur nie, die enigstes wat die skuld van mense is.

Eerstens is dit te wyte aan ons gedagtes. Mense word meer selfsugtig en meer mense het slegte gedagtes.

Hierdie negatiewe energie beïnvloed die natuur en die heelal.

Om hierdie rede verstaan mense nie dat dit tot natuurrampe lei nie.

Gedagtes is die eerste probleem en die tweede is waarmee ons besig is. Besoedeling en ander dinge wat die omgewing beskadig en gevolglik gaan ons gebuk onder vloede, tifone, aardbewings... Ons veroorsaak alles. Hoekom veroorsaak dit ons? Omdat hulle nie verstaan het dat ons deel van die natuur is nie, is ons 'n geheel en hulle wil nie hierdie feit aanvaar nie. Die natuur, die heelal en ons is een, nie twee nie.

As ons besef dat alles deel van ons is, sal dit nie meer die natuur of die heelal seermaak nie. Ons moet dit weet om natuurrampe te vermy. Ons is die enigstes wat dit kan oplos. Ons het die natuur benadeel en nou is die natuur teen ons, maar dit is nie die natuur se skuld of natuurrampe se skuld nie, dit is net ons skuld. Ons moet dit veroorsaak met besoedeling en nywerhede wat net hul eie belange sien. Ons gee nie om vir mense nie. omgewing of natuur, daarom ly ons onder hierdie probleme wat dag vir dag erger word. Om ons planeet te red, die natuur te red en onself te red, moet ons dink ons is deel van die natuur.

Ons liggaam het byvoorbeeld 'n lewer, niere, hart ... hulle is deel van ons liggaam. Ons maag, ons hart, niere, ingewande, 'n hand of 'n toon kan nie beskadig word nie, aangesien hulle deel van ons is. Ons moet verstaan dat ons een is, ons moet verstaan dat ons 'n geheel is. Ons sorg vir ons liggaam, ons hart, ons niere, ons probeer altyd om vir onself te sorg. As jy enige gesondheidsprobleem het, moet jy na die dokter gaan om die probleem op te los.

Ons moet dieselfde doen met die natuur en die heelal, dan sal ons die paradys wees. As jy dit doen, sal jy in die toekoms nie soveel natuurrampe hê nie. Dit hang alles van onself af.



TERUG INDEKS

6.- RYK MAN EN ARM MAN

Hoekom die armes? Volgens Boeddhistiese teorie was al die Armes in hul vorige lewens gulsig en selfsugtig, alles was vir hulle en hulle het nooit ander gehelp nie, dis hoekom hulle in hierdie lewe arm is.

Ryk mense, in hul vorige lewens was vrygewig teenoor die armes en het diegene in nood gehelp, sodat hulle in hierdie lewe ryk is, hulle is miljoenêrs. As jy nou arm is, hoe kan jy jou finansies verbeter? 'n Arm mens het nie baie geld nie, maar hy het darem pennies. Honderd van 'n arm man het dieselfde waarde as 'n miljoen van 'n miljoenêr. Wanneer 'n arm mens vir jou 'n sent gee, het dit dieselfde waarde as 'n sekere miljoen en 'n miljoenêr. In Boeddha se oë is 1 pennie en 1 miljoen dieselfde, dit hang net af of jy ander uit jou hart help. As jy ryk wil wees, moet jy mense wat armer as jy is so veel as jy kan help.

Mense omdat hulle jou so bietjie vir bietjie gehelp het, as jy oud is, word jy ryk en die mense wat jou sal help, sal jou positiewe energie versterk word en al die positiewe energie van die mense wat jou gehelp het sal jou help omdat jy is 'n goeie mens en goeie mense sal jou help.

Niemand help 'n slegte mens nie, niemand help 'n selfsugtige persoon nie, niemand, want as jy selfsugtig is, bedank jy nooit iemand nie en daarom sal niemand jou help nie. As jy hulp wil hê, het jy 'n kans om 'n goeie mens te wees en dan sal almal jou help.

Voorheen het ek 'n vriend gehad wat baie arm was. Hy het vroeër voor sy huis gesit om te sonbad. 'n Reisiger is by sy deur verby.

Dit was somer, dit was baie warm en die reisiger was dors.

Die arme man sê vir die reisiger: "Kom na my huis, sit, verfris en drink tee, jy kan jou reis daarna voortsit".

Die reisiger het gesê: "Jy is 'n goeie mens, jy ken my nie en jy het my na jou huis genooi vir tee, rus en jy het die waaier aangeskakel om my af te koel, jy is 'n goeie mens. Wat maak jy nou?" My vriend het gesê: "Niks" En hy het geantwoord: "Hoekom?"

Die armes het gesê: "Omdat ek nie geld het nie en ek het net 'n bietjie geleer en ek het niks gekry nie."

Die reisiger sê toe: "Ek sien jy is 'n goeie mens. Ek sal jou help. Ek maak komberse. Ek sal komberse gee en dit aan jou verkoop en vir my die geld gee. Ek vertrou jou, want jy is 'n goeie een." persoon Die reisiger het dit gedoen en nou is my vriend 'n miljardêr

net omdat hy 'n reisiger gehelp het om bietjie te rus. As jy 'n goeie toekoms wil hê, moet jy mense help sonder om iets terug te vra.

As 'n magtige miljoenêr mense mishandel, is hy selfsugtig, hy help nooit ander nie, hy wil net sy lewe geniet saam met die partytjies en spandeer net geld op homself en sy gesin en niemand anders nie, hierdie persoon wat geniet van die geluk van sy vorige lewe, sal hierdie geluk baie vinnig eindig. Die oorgrote meerderheid miljoenêrs wanneer hulle oud is, eindig siek en arm en niemand gee vir hulle om nie. Soveel vuurhoutjies en geld spandeer vir vriende wat nie vir hulle omgee as hulle arm is nie.

Wanneer jy geld het en jy wil meer geld hê, goeie gesondheid, voorspoed en 'n lang lewe hê, al wat jy hoef te doen is om die armes te help en dan sal jy altyd ryk wees, altyd magtig wees, jy sal 'n lang lewe hê en het 'n goeie gesondheid, want wanneer

as jy dit doen, ons gaan positiewe energie skep en God sal jou help, glo dit of nie, God sal jou help.



[TERUG INDEKS](#)

7.- KONFLIKKE

Ons moet enigiemand vergewe wat ons seermaak. Volgens Boeddhistiese teorie moet ons behalwe om te vergewe ook dankie sê. Jy moet nie 'n wrok koester nie en jy moet die kwaad vergeet wat 'n ander persoon jou aandoen, want as jy dit alles binne jou hou, maak jy net jouself seer. Selfs as jy heeltemal reg is, kry jy met wraak en woede dit net reg om jouself seer te maak. Jy kan nie in vrede lewe nie, jy kan nie rustig lewe nie, jy dink altyd negatief en dit beïnvloed jou gesondheid en jy kan nie lewenskwaliteit hê nie.

Volgens Boeddhistiese teorie is elke persoon wat ons seermaak omdat jy hulle in 'n vorige lewe seergemaak het. So in hierdie lewe betaal sy jou terug vir die verkeerde wat jy aan haar gedoen het. As jy hom vergewe, sal die skuld vereffen word, jy sal vrede hê.

As 'n persoon in hierdie lewe jou seermaak, en jy maak hom in die volgende lewe seer, dan maak die ander persoon in 'n ander lewe jou weer seer en jy maak hom in die volgende lewe seer... en so aan, hierdie siklus eindig nooit, eindig nooit.

As iemand jou seermaak, moenie bekommerd wees nie, hy sal homself straf, sy gewete sal hom straf. Miskien voor ander wil hy dit nie erken nie, maar binne, wanneer hy slaap, wanneer hy alleen is, sal hy homself stadig straf. God het nie nodig om te straf nie. Elkeen het sy eie gewete en as iemand seermaak, straf hy homself baie meer as as jy wraak neem. Dit word baie stadiger, harder as jou eie wraak gestraf. Dit is hoekom dit nie nodig is om wrok te koester of wraak te neem nie. As 'n persoon jou seermaak, neem dit asof jy jouself ondersoek, asof jy 'n eksamen slaag. As jy in staat is om hierdie eksamen te slaag, dan gaan jy op. Daarom moet jy onthou dat jy nie 'n wrok hoef te koester teen mense wat jou seermaak nie. As jy dit hou, sal jy baie probleme hê: senuwees, stres, swak sirkulasie ... dus jou lewe beïnvloed, jy sal vinniger verouder, jy sal altyd siek wees, en niks sal goed gaan in jou lewe nie, want jou denke is totaal negatief.

Jy sal nooit jou kop oplig nie. Om gesond te wees, hoef jy net te vergewe. Vergewe asof jy jouself vergewe. Jy moet vergewe om in vrede en kalmte te lewe, want wraak bring net wraak en meer wraak en meer wraak so jy kan nie goed lewe nie.

As jy goed wil lewe, probeer om te vergewe, dit is die enigste oplossing, daar is geen ander nie. Moenie bekommerd wees nie, God en sy gewete sal hom vir jou straf. Hy sal tog sy straf ten volle vervul, God en hy self sal vir jou wraak neem.

Jy hoef dit nie te doen nie. Moenie 'n wrok koester nie. Probeer om goed te leef. Dit is die Boeddhistiese teorie van konflikte.



[TERUG INDEKS](#)

8.- ROOK

Sigaretrook maak stadig dood. Elke sigaret is in 5 minute van jou lewe. Elke pakkie sê: rook maak ernstig seer, rook maak dood, rook veroorsaak longkanker en alle rokers, lees hierdie en gee nie om nie. Sommige raak bang en probeer uit hierdie gewoonte kom. Vroeër het een van my joga-studente probeer ophou rook. Dit kon vir 'n jaar gestop word, maar dit het weerstand gebied. 'n Jaar later kon ek dit nie meer uithou nie. Voordat ek opgehou het, het ek 'n pakkie per dag gerook en na daardie jaar het ek 3 pakkies per dag gerook. Kort voor lank was hy daardie jaar rookvry terug. Dit is hoekom om op te hou rook, jy hoef nie jouself te dwing nie, want dit sal nie werk nie en jy sal nooit kan ophou nie. Om vir altyd op te hou rook, moet jy jouself en jouself oortuig. As jy jouself nie oortuig nie, moet nooit ophou nie. Oortuig jouself as jy langer wil lewe, goeie gesondheid wil hê, 'n langer lewe wil hê. Jy moet ophou rook as jy in goeie gesondheid wil wees en nie aan longkanker ly nie. Om al hierdie redes moet jy jouself oortuig. Soms is dit moontlik om op te hou rook met hipnose. Wanneer jy gehipnotiseer word, kan jy jou longe vol nikotien sien, so vuil en walglik. Een manier om op te hou rook is om walglik na jou longe te kyk. Die beste en enigste manier is om jouself te oortuig dat dit net 'n gril is, dat dit nie 'n noodsaaklikheid is nie. Stel jou voor dat jy 'n goeie gesin, 'n goeie besigheid / werk het, om rustig saam met jou kinders te leef en baie gemaklik en in jou beste deel van jou lewe, sterf aan tabak. Sal dit nie 'n skande wees nie? As jy jonk was, arm en niks het nie, dink jy dalk dis reg, want jy het niks om te verloor nie, maar dit kom gewoonlik wanneer jy naby 50 jaar oud is. Mense begin sterf in die beste deel van hul lewens, wanneer alles opgelos is, is alles perfek. Jy is lief vir jou vrou, jou kinders en alles is perfek, maar elke keer as jy 'n sigaret vat en dit rook, neem jy 5 minute van jou lewe weg. As jy tot 80 wil lewe, is dit jammer dat jy dalk op 50 of 60 sal sterf wanneer die hele lewe uitgewerk is. Vir jou eie beswil, vir jou gesin, jou kinders, dink en oortuig jouself om op te hou rook.



[TERUG INDEKS](#)

9.- ALKOHOL

Die gebruik van alkohol is verbode. Dit beteken, moenie alkohol drink nie. As jy dit doen, drink net 'n bietjie. Alkohol het baie gesinne vernietig. Wanneer iemand dronk is, hoeveel misdade kan gepleeg word? Hoeveel mense het al in motorongelukke gesterf deur alkohol te gebruik? En gevolglik het baie gesinne hul pa, ma of hul kinders weens alkohol verloor.

Boeddha sê nie om alkohol te drink nie. Onthou dat alkohol net ongeluk veroorsaak, dit bring nie goeie dinge nie, net ongeluk vir jou gesin, vir jou, vir die samelewing en vir baie ander. Daarom moet jy nie alkohol drink nie. As jy begin drink en 'n alkoholis word, hoe gaan jy jou verslawing aan alkohol oorkom? Jy sal jou lewe vernietig, jou toekoms sal donker wees, daar sal niks wees nie, niemand sal langs 'n dronkaard wees nie. Moenie alkohol drink nie, as jy wil, kan jy 'n bietjie drink. Alkoholisme is sleg vir jou, vir jou gesin, vir die samelewing, vir die Staat, vir almal. As jy dronk is, kan jy 'n ander persoon doodmaak, of enigiets verregaande doen. Onthou dat jy nie alkohol moet drink nie, dit is verbied deur die wette van die Boeddhiste, moenie drink nie. As jy gelukkig saam met jou gesin wil leef, moenie alkohol drink nie, want dit raak ander. Moenie drink nie.



[TERUG INDEKS](#)

10.- OORLOG

Oorlog bring net ongeluk. In die Tweede Wêreldoorlog het honderd mense gesterf, 500 miljard dollar is bestee, en in die Viëtnam-oorlog is 18 miljard dollar bestee. Stel jou voor al die geld wat verlore is. As daardie geld in derde lande belê is om hul lewenskwaliteit te verbeter en armoede te stop, sou die wêreld 'n paradys gewees het. Soveel oorloë en sterftes, wat is die positiewe vir ons? Niks, alles is negatief.

Om 'n oorlog te vermy, moet alle lande mekaar respekteer. Omdat? Omdat ons almal een is, is alle lande een en vorm 'n geheel. Met 'n oorlog sal al die betrokke lande sterftes hê, baie geld sal vloei, mense sal sterf, hulle sal armer word en die vernietiging sal totaal wees. Niks sal goed wees nie, alles sal sleg wees. Mense moet weet die dood bring net ongeluk. Om babas dood te maak, fetale dood of diere dood te veroorsaak bring net vernietiging na ons planeet, niks goeds nie. Ons moet leer om vriendelik, hartlik en vergewensgesind teenoor die hele wêreld of elke land te wees. Moenie probeer om oorlog te maak nie, daar sal sterftes wees aan beide kante, dit is die enigste ding wat jy uit die oorlog sal kry. Ons moet weet dat alle mense een is, en die heelal is een, en die natuur is een. As ons nie glo dat ons een is nie en almal dink net aan hulself, dat ons nou die resultate sien, vernietig ons die natuur en die omgewing raak ons ook

omgewing met aardverwarming en ook die aantal natuurrampe neem toe. Dit gebeur omdat ons nie bewus is dat ons almal een is nie. Onthou, dit alles moet opreg gedoen word om die aarde in die paradys te verander. Al wat ons moet doen is om mekaar te help, want ons is een. As 'n land in die moeilikheid is, kan dit ons raak. Soos vigs het die probleem in Afrika begin en die res van die wêreld geraak, so ons moet enige land wat in die moeilikheid is met ons hele harte help. As ons hulle nie dadelik help nie, sal dit ons en ook die res van die wêreld raak. Ons is een, ons en die heelal is een, een land en 'n ander is een, ons is een, nie twee nie. Ons moet nie selfsugtig wees nie, anders sal dit nie werk nie. As ons almal saamwerk, sal alles reg wees. Oorlog bring niks goeds nie.

Byvoorbeeld, in die Tweede Wêreldoorlog het Hitler probeer om al die Europese lande met geweld te verenig, deur oorlog te maak. Kan dit sy doel bereik? Nee. Japannese het met die oorlog probeer om die Asiatiese lande te oorheers, kon hulle dit bereik? Nee. Voorheen het die Romeine probeer om die hele Europa te oorheers, kon hulle daarin slaag? Nee. Hoekom nie? Omdat jy met geweld en negatiewe idees niks kan bereik nie, sal jy uiteindelik 'n mislukking wees. Baie onskuldige mense sterf, die koste van oorlog is baie hoog en die hele wêreld word benadeel, daarom is daar geen rede nie. ons kan oorlog voer, ons is nie nie, die geveg moet nie tussen familie lede nie ^{die} een dit is verbode. God sê dis verbode, maak nie saak wat die rede is nie, ons kan mekaar nie doodmaak nie. As almal 'n hart van goud het, sal hierdie wêreld 'n paradys word. Die belangrikste is dat die leiers van alle lande 'n hart van goud moet hê. Die leiers is dienaars van die volk, hulle is nie die hoofde van die mense nie, hulle moet nederige dienaars van die volk wees.

Alles wat goed is vir die mense moet gedoen word. Hulle moet nie 'n sent spandeer op iets wat nie vir mense voordelig is nie. Alles moet goedgehartig gedoen word, ongeag die politieke party. Wat saak maak, is dat elke politieke party moet doen, en ek glo dit is die beste vir die mense. Maak nie saak wat die politieke standpunt is nie, die belangrikste is om te doen wat die beste is vir die mense en nie oorlog te maak nie.

Nou is alle oorloë sleg, dit bring net die dood, dit kan vernietiging vir die hele wêreld veroorsaak. Dit moet vermy word aangesien hulle een is. Dit is oorlog en vrede. As jy goed wil lewe, respekteer en sorg vir die natuur, sorg vir diere en mense, en hulle sal vir ons sorg, sodat ons 'n paradys op aarde kan skep. Sommige leiers en mense vernietig die planeet. Om goed te lewe, onthou dat ons een is. Enige ander land, persoon, dier, natuur of heelal, ons is almal een. As ons dit verstaan, sal ons in die paradys lewe. Dankie.



TERUG INDEKS

11.-SELFMOORD

Elke dag is daar baie mense wat selfmoord pleeg. Mense wat selfmoord pleeg dink dat sodra hulle dood is, is alles opgelos. Wel, jy is verkeerd, hulle is baie verkeerd.

Soos Boeddha se geskrifte dit baie duidelik maak, enigiemand wat selfmoord pleeg om watter rede, as hierdie

persoon 80 jaar moes leef en selfmoord pleeg op 30, hou op om 50 jaar te leef. Hy het self sy eie lewe geneem. Volgens die geskrifte van Boeddha pleeg daardie persoon elke 7 dae sy siel weer selfmoord. hoeveel pyn! Hoeveel angs! Al hierdie bedrog moet elke 7 dae gebeur.

As 'n persoon selfmoord pleeg deur 'n giftige vloeistof te drink, sal hulle elke 7 dae weer daardie giftige vloeistof moet drink. As daardie persoon homself met 'n tou ophang, sal hy homself elke 7 dae aan 'n tou moet ophang... dit vir die res van sy lewe. Stel jou voor, as 'n persoon van baie hoog af spring, sal hulle elke 7 dae weer van bo af moet spring. Voor jy sterf, stel jou die pyn voor wat verby is! Nadat sy selfmoord gepleeg het, gaan die siel hel toe en word daar tussen 100 en 500 jaar gestraf. Dan word hy vir baie jare as 'n dier gebore. Al hierdie mense weet nie en wonder: is daar reïnkarnasie? Sekerlik. Omdat? vra enige hipnose onderwyser, raadpleeg enige boek, Hipnose het niks met Boeddhisme te doen nie, maar regverdig dat ons almal 'n verlede, 'n hede en 'n toekoms in die lewe het. Dat die lewe nie in hierdie lewe eindig nie, daarom kompliseer selfmoord die bestaan. Dit los niks op nie. Enige ernstige probleem wat jy het, dit is soos middernag, alles is donker, maar na die nag wat gebeur? bietjie vir bietjie kom die son op, bietjie vir bietjie verbeter dinge. Dit is hoekom as jy probleme het, hou vas so lank jy kan want bietjie vir bietjie gaan die son op en alles sal opgelos word. Wanneer 'n persoon baie gelukkig is, moet hulle nie gelukkig wees nie, want na die middagson kom sonsondergang en nag, duisternis.

Elke mens in die lewe het slegte oomblikke, maar jy moenie hartseer wees nie, want die son sal binnekort opkom. Wanneer die volle son opkom, moet jy nie gelukkig wees nie, want donkerte kom binnekort. Dis die lewe.

So watter probleem jy ook al mag hê, moenie probeer om jouself dood te maak nie. Wanneer iemand selfmoord pleeg, wat op hulle wag in die hiernamaals is 'n oneindige tyd van angs, straf en lyding. Nie dit werd nie. As selfmoord alles opgelos het, dan sou almal selfmoord pleeg en almal sal gelukkig wees en ons sal daarna soos engele en heiliges wees.

GEEN! As jy selfmoord pleeg of iemand doodmaak, sal jy jou straf hê.



[TERUG INDEKS](#)

12.- OMGEWING.

Hallo. Sodat die omgewing ons nie raak nie, moet ons leer om ons omgewing te beweeg: ons beweeg die omgewing. Dit is waaroor dit gaan om in harmonie te kan leef. Moenie toelaat dat enige situasie jou beïnvloed nie.

Ons moet ons omgewing met liefde beweeg, almal bedank en so 'n lewe met baie liefde hê. Dit is wat Boeddha sê. As jy almal bedank kan jy 'n gesonde lewe hê met baie liefde.

Dit is wat Boeddha sê. Jy moet al die mense met baie liefde bedank en so kan jy baie goed lewe. Maak nie saak wat die situasie is nie, jy moet in harmonie lewe, dank aan almal en alles.

As daar mense is wat jou seermaak, wat jou beledig... moet jy nie kwaad word nie, jy moet alles aanvaar wat kom. Soos Boeddha. Aanvaar alles wat kom, moenie wrok koester en dankie sê nie. Mense vra: hoekom moet ons iemand bedank wat ons wil seermaak?

Wel, dit is soos om 'n toets te slaag. Daarom moet jy met jou hart, met jou gedagtes, dankie sê vir daardie persoon wat jou seermaak. Jy moet nie kwaad word of 'n wrok koester nie. As jy dit doen, is jy verkeerd, jy is baie verkeerd.

Ons moet leer soos Boeddha: Indien enige situasie, ons aanvaar dit met ons hele hart, ons sal lewe met goeie gesondheid, lang lewe, met baie vriende, met 'n goeie toekoms

Die Boeddha se geskifte het gesê: "Elke dag is 'n goeie dag, elke uur is 'n goeie uur, elke persoon is 'n goeie mens, alles is 'n goeie ding, enige saak is 'n goeie saak...." As jy so kan wees, sal jy baie goed lewe. Leer oor die voordele van Boeddhisme. Enigiemand wat jou wil uitlok, moenie na hulle luister of protesteer nie, dis hoe hulle die leemte tref. As iemand jou wil seermaak en jy staan op en begin baklei, sal dit nooit eindig nie. As iemand vir jou iets vertel waarvan jy nie hou nie, ignoreer hulle. Solank jy nie luister nie, sal hy niks kan doen nie. Wat hy wil hê, is om jou uit te lok. As jy nie toelaat dat hy jou uitlok nie, sal jy nooit baklei nie. Hierdie persoon moet jou jammer kry, want hulle weet nie en daarom probeer hulle jou seermaak. Maar die skade word aan homself gedoen. Daar is niks goeds vir hom nie.

Ons moet leer dat niks ons denke of ons bui beïnvloed nie. So kan ons goed lewe.

Doen dit so in jou daaglikse lewe, in jou alledaagse lewe.

Dit is die manier van dink om gelukkig te leef, met goeie gesondheid, 'n goeie toekoms en 'n lang lewe.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



DERDE DEEL.

JOGA TEORIE EN PRAKTYK

TEORIE VAN JOGA

Joga, vir joga om te werk, probeer om mense te help, die lewe is kort, as jy mense help kan jy 'n goeie toekoms en 'n lang lewe hê, goeie gesondheid en al die wense wat jy kan vervul. Maar voor dit moet jy vir ander doen. As jy net vir God vra en nie vir ander doen nie, kan hierdie begeerte nie kom nie. Eerstens, help die armes met julle optrede, help mense in nood, koop medisyne vir mense wat nie geld het om dit te koop nie, sodat hulle die lewe kan verleng, gesondheid kan verbeter, want wanneer ons dit doen voel ons goed en baie gelukkig en ons het 'n baie positiewe energie binne ons nadat ons goeie kaktusse vir ander gedoen het. Hierdie vreugdevolle gevoel kan jou help om jou gesondheid te verbeter en jou lewe te verleng. Daarom moet jy verstaan om jou drome te verwesenlik.

Die enigste een wat jou kan help, is jyself.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



JOGA OM GESONDHEID EN LANK LEWE TE HET.

Ek gaan jou leer hoe jy deur joga en meditasie gesondheid en 'n lang lewe kan hê.

As iemand luister na wat ek nou gaan sê, is dit omdat hulle baie gelukkig is, dit is 'n historiese lering. Dit is nie fantasie nie. Ek het hierdie tegniek al lank beoefen, 40 jaar gelede. In hierdie 40 jaar het ek nog nooit siek geword nie. Ek weet nie wat pyn is nie, ek weet nie wat 'n siekte is nie. Hierdie tegniek wat deur my uitgevind is, gemeng met TAO teorie. Soos enige persoon kan ek siek word en koors, griep hê... maar deur joga en meditasie genees ek myself.

Die medisyne wat jy by die apteek koop is pure chemie, dit word gebruik om siektes te genees, maar een ding genees jou en 'n ander beskadig jou. Een ding genees jou en 'n ander maak jou kwaad.

En dan is die hele organisme sleg. Jy moet besef. Jy moet net jou liggaam se verdediging aktiveer. Want God het ons liggaam wonderlik gemaak, maar ons weet nie hoe om dit te gebruik nie.

Jy is baie gelukkig om my woorde te hoor.

Ek begin jou leer: om mee te begin, sit so soos ek doen, met jou bene gekruis, dit is joga op die hoogste vlak. Enige manier van sit of lê, loop, in die bed, in 'n stoel... is goed, want joga meditasie kom van die verstand af, nie van die manier waarop jy sit nie. Die belangrikste ding is dat jy gemaklik en aangenaam is, sit met jou ruggraat reguit en jou hande bymekaar en rus op jou bene. Daar is mense wat hulle geskei sit en rus elkeen op die knieë, maar as jou hande beter kan kommunikeer. Maar as jy op 'n ander manier daarvan hou, geen probleem nie. Jy moet gemaklik voel. Watookal jy van hou. Die posisie moet natuurlik en gemaklik wees, nie afgelei word om die regte posisie te handhaaf nie. Byvoorbeeld, wanneer jy die wysvinger en duim aansluit, soos baie mense wil, moet die verstand bewus wees daarvan om nie die vingers, of met die palms te skei nie, ... en die verstand word afgelei deur die regte postuur te handhaaf. Die mees natuurlike posisie is soos ek jou vertel, so jy hoef nie moeite te doen om jou vingers of handpalms te verbind nie...Oë toe, tong bo-op die verhemelte sonder om jou mond te forseer en toe te maak. Hulle haal asem deur hul neus, nie hul mond nie. Asemhaling moet fyn en stadig wees, ongeveer 30 sekondes om in te gaan en 30 sekondes. Om uit te gaan. Wanneer jy ontspanne is sal jy nie agterkom dat jy asemhaal nie, jy sal meer ontspanne wees. As die asem sterk is, is dit nie goed vir die gesondheid nie. Hoe meer senuweeagtig jy is, hoe meer moet jy hard asemhaal...

Om die tegniek van joga te leer is daar drie belangrike dinge wat jy moet:

1.- DIE ASEM.

Eerstens moet jy leer om asem te haal. Wanneer die lug inkom moet jy soos 'n ballon opswel. Wanneer jy 'n ballon opblaas, word die ballon groter en wanneer jy die lug uithaal, blaas die ballon leeg. dit is wat jy gekry het

te doen. Die lug moet onder jou naeltjie reik. Soos sangers wat vir 'n minuut kan sing sonder om asem te haal. Hulle gaan die lug in tot onder die naeltjie. Ons haal gewoonlik asem tot by die longe, so ons word vinnig moeg, jy moet asemhaal tot onder die naeltjie. Soos atlete, wat baie kilometers kan hardloop sonder om moeg te word, omdat hulle hierdie asemhalingstegniek gebruik; hulle gaan die lug na onder in, haal dit sag uit en gaan sag in. Dit is wat jy moet leer en oefen totdat dit 'n gewoonte word en jy 24 uur per dag so asemhaal.

Onthou goed, nie net om joga te doen nie, moet jy so asemhaal, jy moet gewoon raak daaraan om 24 uur per dag so asem te haal, selfs wanneer jy slaap. Die gesondheid van die liggaam hang meestal af van die sirkulasie van die bloed. Die bloed het suurstof nodig, en sonder suurstof sirkuleer dit nie goed nie. Wanneer die bloed die hart bereik, het dit suurstof nodig om dit te suiwer en dit skoon na die res van die liggaam terug te gee. Die hart suiwer die bloed en maak dit skoon vir die res van die liggaam met suurstof. As daar min suurstof is, sirkuleer die bloed swak, as die bloed nie elke twee-drie skoon sirkuleer nie gaan jy siek word en gaan jy groot of klein siektes hê. Die bloed bereik alle are, groot of klein. As die bloed nie deur die klein are gaan nie, bly dit op daardie punt. En mettertyd verander dit in 'n knop wat in kanker of 'n ander probleem kan verander. Want die bloed het op 'n stadium verstop. En daarin lê die probleem.

Om joga te doen moet jy fokus op:

As jy 'n man of 'n vrou is wat nie kinders wil hê nie, moet die konsentrasiepunt drie vingers onder die naeltjie wees. In die middel van die liggaam.

As jy 'n vrou is en kinders wil hê, moet jy jou gedagtes drie vingers bokant die naeltjie konsentreer. In die middel van die liggaam.

Dink aan daardie webwerf.

Onthou goed: asemhaling moet 24 uur per dag lank wees tot onder die naeltjie. As die asem lank is, is die lewe lank, as die asem kort is, is die lewe kort.

Omdat? Want as jy kort asemhaal, bereik nie genoeg suurstof die bloed nie en breek jou liggaam gouer af. As daar baie suurstof inkom, is jou liggaam aktief, gesond en gesond. Suurstof is lewe, as daar geen suurstof is nie, is dit soos 'n dooie mens: wat is dood? Dit is dat hy nie asemhaal nie, dat lug nie inkom nie, dat suurstof nie inkom nie, daarom is hy dood. As minder suurstof jou liggaam binnedring, hoe korter lewe.

2.- DIE KOS.

Elke soort dier het verskillende siektes. Mense het byvoorbeeld kanker en kanker kom van bloedsirkulasie.

Baie siektes wat mense het, kom van dierevleis. Wanneer ons hul vleis eet, raak ons besmet met hul siektes. VIGS kom van die aap af. Die aap was nog altyd 'n draer van die VIGS-virus en hulle het geen probleme nie en kan in vrede lewe. Soos ons wat griep kan hê en niks gebeur nie. Ons dra altyd virusse en niks gebeur nie. Die probleem is dat ons nie verdediging teen die siektes van ander soorte diere het nie, daarom het VIGS 'n ander uitwerking op ons.

Alle diere het hul siektes. Soos in Asië, is wilde voëls draers van virussiektes, en mense wat hierdie voëls geëet het, het siek geword, het die virus opgedoen van

hierdie voëls. Die ernstigste is dat dit deur die lug versprei word, net deur asem te haal kry jy dit reeds en sterf jy. Almal moet asemhaal en dit is nie moontlik om 'n suurstofbottel 24 uur per dag te dra om onbesoedelde lug in te asem nie.

Daarom moet ons nie met diere mors nie. Ons weet nie watter soort siektes diere kan dra nie. Daar is virusse wat selfs as jy dit kook, hulle nie doodgaan nie.

Net soos 'n paar jaar gelede met die mal koeie, het hulle siektes gehad en mense het hul vleis geëet en gevrek. Dit is baie gevaarlik. Probeer om nie vleis te eet vir jou gesondheid en vir jou lewe nie.

Daar is geen middel nie. Niks in hierdie wêreld is gratis nie. As jy gesondheid en lang lewe wil hê, een of ander gril moet jy verlaat, daar is geen oplossing nie, alles het sy prys. Nou en elke dag is daar meer vegetariërs, nie net vir godsdienstige oortuigings nie, maar ook vir gesondheid. Sommige godsdienste probeer mense laat verstaan dat elke lewende wese wil lewe, byvoorbeeld so 'n piepklein miertjie, probeer dit doodmaak en jy sal sien hoe hy weghardloop, dit wil nie doodgaan nie. En soos ons sê, leef en laat leef. Probeer om ander nie te pla nie, as hulle jou nie seermaak nie, moenie hulle seermaak nie. As die diere jou nie wil doodmaak nie, moenie die diere doodmaak nie.

Moenie doen wat jy nie wil hê hulle moet aan jou doen nie. Dit is wat godsdiens sê.

Dit is soos 'n menslike beginsel: ons is diere, intelligenter as ander, maar ons is steeds diere. Ons het van die aap afstam, en deur evolusie het ons geword wat ons nou is. Dis hoekom die aap se gene 80% of 90% soos mense is. Ons oorsprong kom van ape af. Ons is diere net dat ons meer intelligent is en ons moet nie voordeel trek uit ons intelligensie om ander seer te maak, om die swakstes dood te maak nie. Dis nie regverdig nie!

Net soos mans wat sterker is as vroue en wanneer daar 'n probleem is, vermoor hulle hul vrou, vriendin of vriend. In Spanje het hulle in 2011 meer as 50 vroue vermoor. Die sterkstes trek voordeel uit die swakstes. Dis nie regverdig nie.

Almal is gelyk voor die gode.

Dit is nie regverdig dat die mens diere doodmaak vir plesier nie. So leef en laat leef. Niemand kan iemand verpletter nie, niemand kan iemand uitbuit nie, niemand kan iemand doodmaak nie, al is hulle swakker. Ons moet deernis met diere hê en nog meer met vroue, wat, alhoewel hulle swakker as mans is, dieselfde aard as mans het, hulle is gelyk aan mans, hulle is nie minderwaardig nie, hulle is in dieselfde kategorie. Maak geen fout nie.

Probeer om nie blikkieskos met preserveermiddels te eet nie, eet natuurlike kos hoe natuurliker hoe beter.

3. DIE GEDAGTE.

Die dokters sertifiseer dit. Daar is mense wat selfmoord pleeg, wat van 'n wolkekrabber af spring en voordat hulle die grond bereik, sterf hierdie mense. Omdat? want hy dink "nou gaan ek die grond tref en ek gaan soos pap wees" met hierdie skok voordat hy die grond tref is hierdie persoon reeds dood. Net deur gedagte. Denke kan ons goed of sleg doen. Daarom probeer om nie negatiewe gedagtes te hê of te behou nie, om nie wrok te koester oor wat ander aan ons doen nie, om nie die vullis te hou wat mense na jou gooi nie. As jy negatiewe gedagtes binne hou, maak jy net jouself seer,

Want as jy 'n wrok, angs, senuwees, hartseer... binne jou koester, beïnvloed dit jou bloedsomloop. Alle dokters weet dit. Omdat die brein met die res van die liggaam verbind is deur senuwees wat na die ruggraat gaan, wat bestaan uit "beenringe" wat met die res van die liggaam kommunikeer. Wanneer jy senuwees of negatiewe gedagtes het, beïnvloed dit die hele organisme. Want kommunikasie en kos word geblokkeer en bereik nie die res van die liggaam nie en dan word jy siek. Jy moet geen negatiewe gedagtes hê nie, al is jy heeltemal reg, al is jy die slagoffer. Jy moet altyd positief dink.

Jy moet deernis hê vir daardie mense wat seermaak, want dit is die gesin, skool, samelewing wat hulle nie goed geleer het nie. Al die mense wat kwaad doen, vroeër of later, gaan duur betaal, voor die samelewing, voor die wet, met hul lewens. Alles gaan verkeerd loop, sy lewe sal noodlottig wees. Almal wil die beste vir hom hê. En hierdie mense is verkeerd, want hulle dink dit is goed vir hulle om skade te doen, ander te benut en te bedrieg. Nee, dit is nie so nie. Dit is dat hy nie verstaan het dat hy net homself seermaak deur ander seer te maak nie. Jy kan ander flous maar nie jouself nie. Jy weet dat jy ander bedrieg, en op die oomblik besef die ander dit nie, maar vroeër of later sal hulle dit besef en wanneer dit gebeur, sal jy duur begin betaal vir die skade wat jy aangerig het. As jy 1 goeie ding vir mense gee, gee mense jou 10 of 100 terug. As jy 1 skade aan mense aanrig, betaal mense jou 10 of 100 keer die skade wat jy aan hulle gedoen het terug vir wraak. Daarom kom die syfers nie uit nie.

Dink mooi voordat jy mense seermaak. Om 'n goeie toekoms te hê, moet jy positief wees en mense met 'n goeie hart help en mense jou met 'n hart teruggee. As jy bedrieg of seermaak, sal mense jou nie nader nie.

Probeer om te help en vir ander te doen. En hierdie positiewe gesindheid sal positiewe energie genereer en jy sal 'n lang lewe hê.

Om goeie gedagtes te hê, moet jy elke dag iets positiefs vir ander doen. Ten minste een ding. Aan mense wat jy nie ken nie.

Omdat? Soos godsdienst sê, as jy goed doen vir ander, sal God jou help. As jy mense help, sal jy goed voel binne, jy sal 'n aangename energie voel. Jy sal baie gelukkig en gelukkig wees. Hierdie positiewe energie, wat bevredig word deur jou optrede, bevoordeel jou gesondheid grootliks, om 'n lang lewe te hê en dat jou toekoms blink is. Omdat jy 'n positiewe energie het en dit wys op jou gesig. Almal wil dus nader aan jou kom. As jy 'n demoon gesig opsit, wie wil naby jou kom? Niemand nie.

So as jy positief is, is dit soos 'n radio wat verskillende kanale het, as jy positief wil luister, sal alles positief wees, as jy 'n negatiewe kanaal koppel, sal alles om jou negatief wees. Elke kanaal het 'n ander golf, dit hang af van die kanaal waarop jy wil inskakel.

So jy weet wat ek bedoel?

Nou leer ek jou hoe om jouself te genees.

Eerstens moet jy alle gedagtes uit jou gedagtes sit. 2 biljoen gedagtes gaan elke sekonde deur ons brein.

Ons besef dit nie eers nie. En hoe om hierdie gedagtes uit te skakel of weg te dryf? Deur 'n mantra. As jy Katoliek is, kan jy die Onse Vader of Jesus Christus of Maria opsê. Moenie ophou om daardie naam in jou te herhaal nie. Jou gedagtes moet gekonsentreer wees op 'n naam van God.

As jy nie in God glo nie; wanneer jy inasem en dink 1, wanneer jy weer inasem dink 2 en so aan tot 10.

As jy 'n fout maak, gebeur niks nie, jy moet konsentreer totdat jy by 10 kom sonder om 'n fout te maak. As jy goed gekonsentreer het, hou jy op om te dink aan die naam van God of die getalle wat jy tel.

Dan moet jy konsentreer op die plek waar jy die siekte het; been, derm, enige plek in die liggaam waar jy pyn voel.

Dink aan daardie webwerf. Nadat jy ontspan het, moet jy konsentreer op die plek waar jy die probleem het en jou liggaam beveel om daardie plek te help genees. Met sterk gedagtes, met al die begeerte, roep jou liggaam om daardie plek te genees: "genees, genees"

Asof jy in 'n gemeenskap is, roep ons al die bure om ons te help. As 'n ander buurman 'n ander dag probleme het, sal die hele gemeenskap help.

Die organisme ontvang net jou bestellings, jy moet met jou vaste verstand bestel dat hierdie webwerf genees word: "genees, genees, genees, en genees."

Oor 'n paar dae sal jy beter voel, want dit is jou wens. Denke kan jou liggaam help of seermaak. Dit is soos 'n tweesnydende mes.

As jy dink dat jy probleme op een plek van jou liggaam gaan hê, waarborg ek dat jy binne 'n kort tydjie probleme op daardie plek sal hê.

Eendag het 'n dokter vir my gesê dat hy elke dag 'n pensioenaris-dame in sy kantoor ontvang het, elke dag kla hy oor 'n ander plek. Hy wou nie ophou kla nie. Eendag het die dokter vir haar 'n bottel pille gegee wat gesê het: "Kyk Mevrouw, hierdie pille is wonderbaarlik, neem elke dag 1 en jy sal sien dat jy bietjie vir bietjie beter voel. Alle gesondheidsprobleme sal verdwyn. Jy vertrou my? Die Dame antwoord: Ja.

Na drie maande keer die dame terug na die konsultasie. Die dokter vra: hoe was dit? En die dame antwoord: super goeie dokter, met daardie wonderbaarlike pille is alles genees. Ek het niks. DIE dame het niks, alles is in haar gedagtes. Sy dink sy is oud en daarom moet sy probleme hê.

Die pille was niks, maar die dame vertrou die dokter en die pille en sy is genees. Die hele probleem was in sy denke.

'n Dokter kan jou 30% help om jou siekte te genees, die oorblywende 70% hang van jou af. Dink verstandig. Dit hang alles van jou af van jou denke.

Ek het 'n joga kamer in Barcelona. Ek doen al meer as 10 jaar joga-klasse, dit is gratis.

Ek vra nooit vir hierdie joga-oefening nie. Enigiemand in jou lewe moet belangrike besluite neem. En vir alle besluite moet jy ontspanne wees, om dit te bereik moet jy eers joga doen en wanneer jy ontspanne is, gee jy jouself die perfekte oplossing vir jou probleme. Want as 'n persoon baie senuweeagtig is, kan hulle nie 'n goeie besluit neem nie. Om 'n goeie besluit te neem moet jy ontspanne en sonder senuwees wees. So dit kan jou baie help in jou lewe. Die lewe hang daarvan af of jy die regte besluite neem of nie. As jy die regte besluite neem, sal jou lewe wonderlik wees. Is dit so?

Daarom probeer altyd om mense te help sodat almal jou ondersteun en jy 'n perfekte pad sal hê. Moenie probeer om mense te verpletter en te benut nie, want dit sal negatiewe gevolge vir jou lewe meebring.

Nie dit werd nie. Jou positiewe gedagtes en optrede sal jou help om 'n gesonde en lang lewe, 'n goeie toekoms en 'n goeie gesin te hê. Jy moet alles met 'n hart van goud en vriendelikheid doen, sekerlik sal almal na jou terugkeer met 'n hart van goud en vriendelikheid. So jou lewe sal fantasties wees. As jy 'n positiewe gesig voor die spieël plaas, maak die spieël jou positief. Onthou

wel, as jy probleme ondervind op een webwerf, fokus op daardie webwerf. Wanneer jy joga doen, ontkoppel alles; selfoon, telefoon, radio, TV... Daar moet geen konsep wees nie.

Elke dag, enige tyd, enige plek: alles is goed. As jy dit doen, sal jy bereik wat ek bereik het, in 40 jaar het ek geen tipe siekte gehad nie. As jy nie gesond is nie, het jy niks. As jy 'n perfekte gesin, 'n perfekte werk het, is jy 'n miljoenêr

Maar jy het geen gesondheid nie, jy is meer dood as lewend in die bed, jy kan dit alles nie geniet nie, jy kan niks geniet nie.

Dit is hoekom in die lewe, die eerste ding is gesondheid. As jy nie gesondheid het nie, is daar geen liefde, geen geld of enigiets nie, want jy is meer dood as lewend. Luister en oefen. As jy enige vrae het, kan jy my via Skype kontak en ek sal jou antwoord.

Onthou: ons is almal een. As jy goed gaan, gaan dit goed met my en dit gaan goed met almal. As ek verkeerd is, is jy verkeerd en almal is verkeerd. Die een help die ander. As jy help, help die ander jou. En alles sal fantasties wees.

Wel, nadat jy joga gedoen het, asem drie keer uit, soveel lug as wat jy kan. As jy klaar is, vryf jou hande oor jou hele liggaam om terug te keer na normaal.

Hierdie tegniek is 100% effektief. Want ek self het hierdie tegniek al 40 jaar probeer en dit werk. Boonop is dit gratis, waarvoor kan jy meer vra?

Sterkte. En mag almal gelukkig wees. Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)



JOGA-OEFENING

Daar is drie posture vir die beoefening van joga.

Dit is die eerste posisie. As jy dit nie kan doen nie, kan jy jou bene so uitsteek.

Dit hang net af van wat vir jou die gemaklikste is. Sit jou hande met die duime saam. Hou jou rug reguit maar gemaklik. Sit jou ken 'n bietjie af. Maak jou mond, oë toe en plaas jou tong op die agterkant van jou verhemelte. Voordat jy begin, asem drie keer uit om soveel lug as moontlik uit te kry. Ek sal verduidelik hoe om korrek asem te haal. Die lug moet sagkens en stadig ingeasem word.

Wanneer jy inasem, kan jy vind dat die in- en uitaseming ongemaklik voel omdat jy nie gewoond is om op hierdie manier asem te haal nie.
wyse.

Dit is die eerste probleem wat jy kan teëkom, dat die in- en uitaseming nie gelyk is nie. Die tweede probleem wat jy dalk teëkom, is dat geraas gemaak kan word wanneer jy in- en uitasem. Die derde probleem wat jy kan teëkom is dat dit goed is, maar die inaseming van die uitaseming is 'n soort blokkasie. As jy inasem, asem diep in jou onderbuik en as lug inkom, swel op.

Uitasem.

Asem in.

Moenie net so ver as jou longe inasem nie, wat verkeerd is.

Hoe langer jy inasem, hoe langer sal jou lewe wees.

Hoe korter jy inasem, hoe korter sal jou lewe wees.

Om nie net tot by jou longe in te asem nie, is verkeerd.

Hoe langer jy inasem, hoe langer sal jou lewe wees.

Hoe korter jy inasem, hoe korter sal jou lewe wees.

Jou bloed het baie suurstof nodig om skoongemaak te word.

Normaalweg haal mense net so ver as hul longe asem, en in hierdie geval word slegs 'n klein hoeveelheid suurstof voorsien.

As gevolg van hierdie suurstoftekort het hulle swak bloedsirkulasie en dit veroorsaak siektes en 'n gebrek aan verdediging.

Probeer om jou bloed hier in jou maag te konsentreer, 24 uur indien moontlik.

Probeer altyd om diep in die onderbuik in te asem, asem baie stadig uit. Sag vir dit is die korrekte manier om inasem en uitasem, behou 60 sekondes elk te neem.

Wanneer jy begin joga doen en jy gaan sit, is jou gedagtes gevul met gedagtes, waarskynlik is dit die eerste probleem wat jy mag hê. Die tweede probleem, wanneer jy minder gedagtes het, sal jy slaperig begin voel.

Die derde probleem wat jy kan teëkom nadat jy die eerste en tweede probleme oorkom het, is verveling. Die vierde probleem, jy bly ontspanne en vorder nie in joga nie. Elke sekonde het ons twaalf miljoen gedagtes wat deur ons kop kom, in daardie geval moet jy alles in een konsentreer. Die manier om dit te doen is om van 1 tot 10 te tel.

Asem in en nommer 1, asem weer in en tel van 2 en tot 10.

Soms as jy vergeet watter nommer volgende was, moet jy weer begin van 1 tot 10. Wanneer nog een oefening en een keer

wat van 1 tot 10 kan tel sonder om enige foute te maak, kan na die tweede vlak deurdring. Op die tweede vlak kan jy dink oor hoe om in te asem en uit te asem. Bietjie vir bietjie sal jy voel dat die lewe broos is, dit hang net af van 'n bedreiging van lug om te lewe.

Dit is die tweede vlak. As jy dink dit is moeilik om van 1 tot 10 te tel, probeer om die syfers vir die mantras te vervang. Byvoorbeeld, Jesus, Maria of God, of 'n Boeddhistiese mantra "Amitufo". Neem die mantra waarvan jy die beste hou.

Probeer om al jou gedagtes op een te fokus.

Wanneer jy dit kan bemeester, om al jou gedagtes op een te konsentreer, skakel hierdie enkele gedagte of mantra uit, en dan gaan jy op die hoër vlak van joga wees.

Danksy joga kan alle siektes genees word.

Ons is diegene wat ons gesondheid beskadig, daarom kan ons net onself genees. Dokters kan net 30% van ons genees, die oorblywende 70% hang van ons af, hulle kan net onself genees, hulle is afhanklik van ons gemoedstoestand, ons gedagtes.

Om dié rede is alle gesondheidsiektes van ons afhanklik. Dit is die rede waarom joga bestaan.

Wetenskaplikes het bewys dat jy 'n gevoel van welstand met joga kan hê. Jy kan beter word en stres en gevoel van senuweeagtigheid, alle fisiese en geestelike probleme genees, maar joga moet ten minste een keer per dag beoefen word, twee of drie keer sal beter wees. Neem jou tyd in die oggend, in die middag en saans. In die oggend nadat jy wakker geword het, in die middag en saans voor jy gaan slaap. Neem jou tyd, 10, 20 of 30 minute, afhangend van jou vrye tyd. God en dokters kan jou nie goeie gesondheid gee nie, jy moet verstaan dat jy die enigste een is wat jou liggaam goeie gesondheid kan gee. Dit is belangrik, wanneer joga beoefen word, moet dit in 'n geventileerde plek gedoen word, maar sonder trek moet dit stil wees en alle elektriese toestelle moet ontkoppel word, so dit sal nie geraak word nie. Jy moet na hierdie punt mik, die onderste maag, 2 duim onder jou maag, reg in die middel en daar is 'n chakra. Die konsentrasiepunt vir jong vroue is 2 duim bo jou maag, in die middel van hierdie punt is jou chakra. Gekonsentreerd is daardie punt want dit is waar die bloed ophoop en ons moet deur meditasie en konsentrasie die bloed met ons verstand probeer sirkuleer.

As die bloed goed sirkuleer, ly jy nooit aan enige siekte of siekte nie, dit is baie belangrik. As die bloed nie goed sirkuleer nie, enige klein aartjie, as die bloed nie sirkuleer nie, sal dit 'n sist word en dan 'n kanker en op die ou end gaan jy dood.

As jy goeie gesondheid en 'n langer lewe wil hê, hoef jy net joga by die huis te beoefen en my instruksies te volg oor hoe om dit te beoefen. As jy doen wat ek gesê het, sal jy baie gesond wees.

Ek het nie gesondheidsprobleme nie, want ek beoefen joga.

In hierdie geval is die postuur korrek as die oë en mond toe is.

As jy klaar is, moet jy drie keer uitasem soos jy aan die begin gedoen het.

Wanneer jy klaar is, moet jy dit met jou hande doen en dit om jou normale liggaamstemperatuur te herstel. Dit is die manier om dit te oefen. Die ingeasemde lug moet hierheen gaan en op daardie chakra konsentreer. OK, dit is basiese joga. As jy enige vrae het kan jy my kontak via Skype of e-pos.

As enige beeld of klank verskyn terwyl jy joga doen, enige tipe beeld of klank, onthou dat dit nie werklik is nie, dit is net 'n

fancy.

As jy goed wil konsentreer en jy doen joga, wel, oor 'n week of 2 of 3 weke, afhangend van elke persoon, as jy in staat is om te konsentreer, sal jy voel dat die liggaam van hier af sal begin opwarm .

As jy dit reg doen, na 'n halfuur sessie hou die sweet op, dit is wat kan gebeur.

As dit gebeur, wat beteken dat jy joga baie goed doen, is dit die rede hoekom jy sweet. As jou liggaam nie warm word nie, beteken dit dat jy baie gedagtes het waarvan jy nie ontslae kan raak nie en die lug wat jy inasem gaan nie goed in jou onderbuik in nie en jy inasem nie die rook glad nie. en stadig sodat jy dit nie doen nie, jy beoefen joga korrek. Eerstens moet jy jou vermoë om dit te doen vertrou. Dit is die eerste ding wat jy moet weet, vertrou eers jouself. As jy enige pyn voel nadat jy joga beoefen het, beteken dit dat die bloed op daardie stadium nie goed sirkuleer nie en dat jy 'n probleem daar het. Indien nodig, gaan na die dokter, jy sal agterkom dat jy daar probleme het. As jy enige siekte het, wanneer jy joga doen, konsentreer, dink aan die punt waarmee jy probleme het, ek dink op daardie stadium, konsentreer en dink dat die bloed kan sirkuleer, dat hierdie punt verbeter kan word met al jou energie en konsentrasie.

Die finale joga-oefening. Wanneer jy joga beoefen, sal dit vir sommige mense een, twee of drie maande neem, maar nadat jy joga twee keer per dag beoefen het, sal jy uiteindelik 'n warm energie hier voel, 'n warm sensasie op hierdie punt.

Tien dae nadat jy die hitte in jou buik begin voel het, sal jy voel hoe hierdie energie hier en oral beweeg.

Moenie bang wees nie, wanneer die energie begin beweeg, is dit natuurlik, want jy laai jou energie. Jou bloed is warm hier, jou warm energie is gereed om met jou verstand te sirkuleer. Op hierdie punt moet jy jou energie met jou gedagtes rig na die chakra wat onder jou anus geleë is, jou energie na daardie chakra en dan deur jou rug hardloop. Jy moet jou energie onder en dan agter jou rug rig. Laat dit dan hierheen gaan waar ons nog 'n chakra het en laat jou energie-inname dan hierdie pad afgaan, wat vol chakras is, op jou gesig en dan hiernatoe. Hier het ons nog 'n chakra en dan terug na die chakra wat 2 duim onder jou maag geleë is, die een waarop ons elke dag fokus. In hierdie geval is jou energie in beweging en wanneer jy joga begin doen, word dit warm en sodra dit opwarm, sal dit die beweging begin en dit sal krag kry.

Wanneer jy op hierdie punt is, moet jy omgang vermy om die krag te hê om jou bloed te laat sirkuleer en die energie te beweeg om om jou liggaam te gaan.

Elke persoon wat hierdie hoër vlak van joga bereik, kan hierdie energie in sy liggaam inisieer en nooit aan enige siekte ly nie.

Net soos ek het ek nog nooit vir meer as 45 jaar aan enige soort siekte gely nie. Sodra jy jou energie kan begin en dit deur die liggaam kan laat sirkuleer, verseker ek jou dat jy lewenslank gesond gaan wees.

Ek leer jou en jy moet my instruksies volg. Nadat jy jou energie om jou liggaam beweeg het, sal jy nooit aan enige soort siekte ly nie. Alle siektes word veroorsaak deur swak bloedsirkulasie, soos serebrale gestremdheid, bloed sirkuleer in slegs een helfte van die brein sodat die ander helfte verlam is.

Danksy joga sirkuleer die bloed met genoeg krag om te slaag

deur die brein, nie soos voorheen nie. Deur die beweging van jou energie met jou verstand te begin, die energie te rig om om jou liggaam te gaan en alles wat voorheen geblokkeer was, sal goed kan sirkuleer en dan sal jy jou siekte oorkom. Sodra die bloed behoorlik sirkuleer, kan jy herstel van enige soort siekte, soos verlamming, mankheid, of wanneer jy nie genoeg krag in jou arms of bene het nie, of enige deel van die liggaam waar jy pyn of verlamming voel wat veroorsaak word deur swak sirkulasie sanguine .

As ons lank sit, word die bene lam en is asof hulle slaap en ons probeer opstaan, ons het nie krag om te loop nie, die verlamming is dieselfde. 'n Hartaanval word veroorsaak deur 'n blokkasie van bloedsvloei na die hart.

Enigiemand wat hierdie simptome het, en leer om joga te doen, op daardie kritieke oomblik wat joga kan doen staan of sit, konsentreer en doen joga, kan daardie krisis oorkom en langer lewe.

Baie mense sterf aan verskillende aanvalle, hartaanvalle, senuwee-ineenstorting, beroerte... Slegs met joga kan jy ontspan en met jou verstand die sirkulasie van jou bloed en energie om die liggaam rig sodat jy aan geen siekte ly nie. Dit is die doel van joga. Glo my, enigiemand wat anders sê, is verkeerd.

Hierdie YOGA word al vir meer as 5 000 jaar beoefen. Joga word al vir meer as 5 000 jaar beoefen en ek leer jou gratis, so daar is niks, nie 'n woord in my eie belang nie. Aangesien ek geen gevoelens van belangstelling het nie, leer ek jou hoe om tradisionele joga te beoefen, in die verlede kon net Boeddhistiese monnike leer.

Nou leer ek jou hoe om goeie gesondheid te hê. Om dit te bereik, moet jy eers ontspan en ophou dink. Nou gaan ek die hele proses in detail verduidelik: Eerstens, om te begin beweeg en jou energie in hierdie chakra te verhit. Om dit te doen, asem jy een keer in en dink "een", asem weer in en dink "twee" en so aan tot by "tien". As jy ontspanne is en tot "tien" kan dink, sonder om enige nommer vantevore te vergeet, is die tweede stap om op die punt van jou neus te konsentreer en te dink oor hoe: "lug in en uit gaan", "lug gaan in en uit", en later sal jy voel hoe die lug die hele liggaam vul, al sy porieë. Jy sal jou asem voel en jy is

een.

Dink weer aan die punt van jou neus, maar op 'n ander manier is dit soos om te dink hier, aan die punt van jou neus, dink sonder om te dink.

Voorheen moes jy hier fokus, maar nou is dit soos om net halfpad te fokus, te dink en nie te dink nie. In hierdie geval sal jy voel dat jou gees en liggaam geleidelik ontspanne begin voel, asof jy onsterflik is, jy sal voel hoe jy kom. . Daarna, wanneer jy dit kan doen, konsentreer op die lug wat jy inasem, konsentreer met jou hele verstand op die lug wat jy nie kan sien nie, die lug wat jy inasem.

Beide jou hart en jou siel moet konsentreer op die lug wat in en uit, in en uit gaan, bietjie vir bietjie sal jy voel dat jou liggaam nie bestaan nie omdat jy jou eie bestaan en die bestaan van jou liggaam vergeet het, aangesien ons As jy op die lug konsentreer, sal jy voel dat die lug niks meer as lug is nie, niks anders nie, hierdie lug is net 'n fantasie.

Wanneer jy op hierdie vlak is, sal jy op dieselfde vlak as 'n joga-onderwyser wees, asof jy op dieselfde vlak as Jesus Christus is.

Op hierdie oomblik dink sy hart nie meer aan die verskil tussen jou, hom, my of enigiets nie, want alles sal een wees.

Jy sal dieselfde vlak as Jesus Christus hê, soos 'n heilige, dit is die hoogste vlak van joga. Dankie.

Joga help ons om terug te keer na die stadium voor geboorte. Voordat ons gebore is, was ons wonderlike joga-onderwysers. Stel jou voor dat jy 'n ongebore baba is, kop na onder, asemhaal deur die naelstring wat aan sy ma vas is. Jy haal asem en voed met jou naeltjie, jy haal asem deur die naelstring met jou kop na onder in 'n beperkte ruimte en ons kan onself vir 8 of 9 maande onderhou. As ons onself nou in 'n klein sakkie sou sit, hoe lank kan ons aanhou voordat ons kranksinnig word of 'n gevoel van benoudheid het?

As ons dit voorheen kon doen, nou ook. Joga bestaan uit die terugkeer na daardie toestand, aan die begin voor die geboorte. Voor ons gebore is was ons almal gesond. Ons liggaam breek af met ons begeertes, ons grille en slegte gewoontes. Met joga kan jy teruggaan na die oomblik toe ons in die baarmoeder van ons ma was.

Voorheen, as jy dit kon verduur om 8 of 9 maande in die baarmoeder te wees, soos 'n joga-onderwyser, voor jy gebore is, kan jy met die beoefening van joga teruggaan na daardie oomblik. Dit is die doel van joga, om terug te keer na die begin sodat jy altyd goeie gesondheid sal hê en danksy joga kan jy langer lewe, 'n langer lewe hê.



[TERUG INDEKS](#)



OEFEN GEESTELIKE JOGA

Nou leer ek jou hoe jy geestelike joga moet doen.

einde van joga Die "ek" ons verstaan reeds dat dit nie bestaan nie. As hy nie die vlak van begrip bereik dat die "ek" van die liggaam nie bestaan nie, tree hy logieserwys op as 'n mens van liggaam en vlees. Wanneer jy ophou mens wees, hou jy op om outomaties mens op te tree en tree jy met jou hele gewete en siel op soos Jesus Christus of Boeddha gedoen het. Jesus Christus het by verskeie geleenthede wonderwerke gedoen, byvoorbeeld, hy loop bo-op die water, hy voed die hele wêreld met 'n stukkie brood... Om hierdie wonderwerke te doen is baie maklik en eenvoudig: elke persoon kan allerhande wonderwerke doen solank hulle alle denke as menslik verlaat, solank hulle "ek" van hierdie liggaam verlaat en soos Jesus Christus of Boeddha optree. Enige soort wonderwerk kan gedoen word asof dit 'n natuurlike ding is. Meeste van Boeddha se dissipels, wanneer 'n oomblik kom en hulle verstaan, laat hierdie "ek" 'n slaaf van hierdie liggaam. Wanneer hy dit besef, bevry hy homself van die slawerny van die liggaam, en hy word 'n heilige en elke heilige kan enige soort wonderwerk doen. Die heiliges vra nie vir geld of rykdom nie, dit sou baie maklik wees; Deur joga kan jy na die toekoms gaan en weet watter dinge gaan gebeur, jy kan die nommers van die swembad ken, van die lotto... alles kan maklik geken word. Wat gebeur, is dat wanneer 'n persoon eendag die kategorie van heilige bereik, hy dit nie meer wil hê nie. Maar as jy na die toekoms wil gaan is daar geen probleem nie, solank jy die hede vergeet. Die hede is jy. As daar nie 'jy' is nie, kan jy in die hede na die toekoms en na die verlede gaan. Jy sal vry wees. Maar hede moet jy dit uit die verstand verwyder, uit jou bewussyn. Die einde van joga is om te verstaan dat die siel voordeel trek uit hierdie liggaam om hierdie teorie oor te dra. Enige liggaam is soos 'n lyk, net soos 'n gloeilamp, as die gloeilamp geen stroom het nie is dit nutteloos, maar wanneer die stroom na die gloeilamp oorgaan, brand dit. Die gloeilamp as die liggaam, die siel as die elektriese stroom. Dit is net dit. As iemand dit verstaan, sal hulle tussen die sterre kan reis al leef hulle.

Hierdie beeld is 'n supermeester joga-onderwyser genaamd "Tamo" wat toe hy die eerste keer in Chinese gebied aangekom het, die Shaolin-tempel in 'n klein dorpie binnegegaan het en joga vir 6 jaar gedoen het sonder om enigsins uit te gaan, sonder om te eet of te drink. Mediteer vir 6 jaar. Dit is 'n onderwyser van onderwysers, nommer een van alle joga-onderwysers. Op my webwerf kan jy 'n voorbeeld sien van hoe 'n 15-jarige seun in Tibet 10 maande spandeer om joga te doen sonder om te eet of te drink, dit wys dat joga nie fantasie is nie. Deur joga kan jy bereik wat jy wil, jy moet net opgee en vergeet van die "ek". As "ek" nie daar is nie, bestaan hierdie liggaam nie en sal jy vry wees. Dit is so eenvoudig, dit is ons wat onself kompliseer. Ons vat 'n fantasie en glo dit is waar.

Soos wanneer ons 'n gruwelflik sien en ons is bang, wanneer dit eindig, bly ons lewe, het niks met ons gebeur nie, net in gedagte glo ons dat wat ons sien werklik is, maar dit is nie werklik nie, dit is 'n fantasie. Daarom, as jy 'n heilige wil wees, 'n man wat wonderwerke doen, jy wil ryk, magtig, 'n miljoenêr wees, 'n lang lewe hê, sien al jou wense vervul word, 'n superman wees, vergeet die huidige "ek" en hou op om soos "ek" van hierdie liggaam op te tree. Tree op soos Jesus Christus

of Boeddha en al jou wense sal vervul word, dis so eenvoudig, jy het nie baie jare se studie nodig nie, of joga, nee.

Elke teorie van Boeddha en Jesus Christus is soos 'n medisyne. Ons is nou deurmekaar, ons is mal, ons brein is vol fantasieë. Die teorie van Boeddha en Jesus Christus is soos 'n medisyne, as ons hierdie medisyne neem sal ons genees word van hierdie siekte van waansin wat ons die werklikheid met fantasie laat verwar. Wanneer jy hierdie medisyne neem en sien dat jy van hierdie waansin genees is, het jy nie meer enige soort teorie nodig nie. Dit is asof ons 'n rivier moet oorsteek en ons moet 'n boot neem, wel, hierdie teorie (van Boeddha of Jesus Christus is soos 'n boot, ons klim op die boot en leer die teorie, en wanneer ons by die ander kom) kant wat doen ons Ons klim van die boot af en dra ons die boot op ons skouers of los ons die boot op die rivieroewer?

Boeddha het gesê: "Al hierdie teorie is soos 'n medisyne, sodra jy genees is, hou jy logieserwys op om daardie medisyne te neem. Dit is die toekoms wat op ons wag. Ek hoop dat ek en julle almal saam eendag ons weer in die hiernamaals kan ontmoet. Ons kan daardie paradys bereik, die gebied van Boeddha of Jesus Christus en ons kan kommentaar lewer oor wat in hierdie lewe met ons gebeur het. As julle na my boodskap luister, sal julle almal eendag na ons oorsprong kan terugkeer. Waar ons almal vandaan kom.

Ons moet hierdie fantasie verlaat en huis toe gaan. Ons huis wag vir ons vir miljarde jare, doen dit asseblief en laat ons almal huis toe gaan. Ons is almal gode, ons is 'n ster, kom asseblief huis toe. Kom ons gaan terug na ons oorsprong, wat die oneindige heelal is waar daar geen dood, hartseer is nie, alles is wonderlik.

Ek smee jou om hierdie fantasie "ek" te los en kom ons gaan saam huis toe.

Baie dankie.



[TERUG INDEKS](#)

EINDE VAN DIE EERSTE BOEK

DANKIE met HART



Dankie, dankie met my hele hart.

Die belangrikste ding is dat ons jou ma en pa, vriende, familie, die samelewing, die hele wêreld moet bedank. As jy in jou hart altyd vir almal dankie sê, sal jy 'n goeie toekoms hê, goeie gesondheid. Omdat? As iemand weet hoe om dankie te sê met sy daade, nie net met sy woorde nie, sal hy 'n goeie seun, 'n goeie pa, 'n goeie ma wees... as 'n persoon nie weet hoe om dankie te sê nie, sal daardie persoon nie het 'n goeie toekoms, want daardie persoon probeer net om voordeel te trek uit sy familie van die samelewing mense. Daardie persoon gaan nie 'n goeie toekoms hê nie. Want as jy een keer voordeel trek, sal die tweede keer mense nie toelaat dat hulle voordeel trek nie. As jy 1 ontvang moet jy 10 keer terugbesorg. As jy weet hoe om dit te doen, sal jy al jou vriende, al jou familie, die hele samelewing aan jou kant hê en hulle sal jou altyd help sodat alles goed gaan. Daarom, baie belangrik: die verskil tussen mense en diere is dat ons moet weet hoe om met ons harte dankie te sê, met daade, nie net woorde nie. Soos dit voorheen op 'n dorp gebeur het: Daar was 'n man wat baie lief was vir sy hond. Eendag is hy dood en sy hond het elke dag sy meester se graf gaan besoek totdat hy dood is.

Selfs 'n dier weet hoe om sy baas te bedank vir so baie dat hy hom liefgehad het. En ons mense moet weet dat alles wat ons ontvang, veral van die pa en ma wat ons soveel hulp gegee het. As dit nie vir jou pa en ma was nie, was jy nie vandag hier nie. 1° as jou ma 'n miskraam gehad het, voor sy geboorte is jy dood. 2° as jy gebore word en hulle sorg nie vir jou nie, sou jy nie vandag hier gewees het nie. Vir dit alles moet ons daardie guns teruggee aan ons vader en moeder wat ons sonder voorwaardes versorg het. Nie net met goeie woorde moet jy jou ouers vergeld vir alles wat hulle vir jou gedoen het nie, maar ook met jou daade. Enigiets jou pa en ma eerste.

As ons 'n bord kos het, moet jy dit eers vir jou pa en ma aanbied, altyd. As jy dit doen, sal jou kinders dieselfde aan jou doen. Dit is goed vir jou, vir jou pa en ma en vir jou toekomstige kind, kleinkinders... dit hang alles af van wat jy met jou hele hart gedoen het. Jy moet dieselfde met vriende doen; As jou vriende jou help, hoef jy nie net dankie te sê nie, nee. Jou vriende help jou met daade met feite, jy kan nie net dankie sê nie en dit is dit. Soos hier gesê word: "woorde word deur die wind meegevoer" wat nie tel nie. Om net dankie te sê, tel nie.

As die familie, die samelewing, die staat, die hele wêreld... vir jou enige soort gunste doen, moet jy daardie gunste teruggee met daade, nie net woorde nie, en jy moet dit teruggee vermenigvuldig met 10 of 100. In daardie geval, jou toekoms sal helder en soos 'n pad van rose wees. Enigiemand wat jou 'n klein guns bewys, jy moet terugkom met 'n groot guns. As jy dit doen, wen jy die harte van die hele wêreld en die hele wêreld is lief vir jou. Soos jou maat: sy kook vir jou, sorg vir die huis, gee jou liefde... vir dit alles moet jy dankbaar wees. As 'n paartjie leef om mekaar te bedank, leef hulle baie gelukkig en die ding werk. Daar is geen haat of wraak nie. As jy dankie sê met jou hart, met woorde, met daade... is almal lief vir jou. As jy weet hoe om dankie te sê, het jy die hele wêreld gewen. As jy voor 'n spieël dankie sê, bedank die spieël jou. My vriend, ek wil graag hê ons moet almal in 'n paradys woon, en daardie paradys is in ons

hande.

Leef met 'n groot hart vol pure liefde en dankie.
Baie dankie.



deur Meester Roger

www.yogaspain.es

Eerste uitgawe Barcelona op 14 Junie 2013

[TERUG INDEKS](#)