

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN



PRIMER LIBRO



TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ



por Master Roger www.yogaspain.es



PRIMO LIBRO del Maestro Roger

INTRODUZIONE

Il Maestro Roger crea una pagina WEB nel novembre 2009 e la sua teoria è stata un grande successo accettata da tutto il mondo. In tre anni e mezzo di esistenza, ha già più di 22.000.000 di visite:

www.yogaespaña.es www.yogaspain.es www.yogaroger.com

L'insegnamento del Maestro Roger è Universale. Copre tutte le religioni e tutti gli esseri viventi hanno un posto, siano essi persone, animali o natura. Siamo tutti uno e se sappiamo amarci, rispettarci e prenderci cura gli uni degli altri possiamo trasformare questo mondo in un paradiso.

Questo libro ci dà consigli su come condurre una vita felice. La semplicità delle parole con cui il Maestro Roger si esprime fa sì che tutti possano comprenderle e aprire così il cuore di ognuno di noi.

Il Maestro Roger ci insegna come comportarci per avere una buona condotta nella vita ed essere brave persone come Dio ci richiede nei suoi 10 Comandamenti. Solo così potremo essere felici.





INDICE DEI CAPITOLI

PRIMA PARTE. L'INSEGNAMENTO PER ESSERE FELICI

1. LA VITA È UN SOGNO
2. IL CARICO CHE PORTIAMO.
3. LA LEGGE DEL KARMA.
4. I TRE CUORI: IL CUORE PULITO, IL CUORE DELLA GENTILEZZA E IL
CUORE DELL'UGUAGLIANZA.
5. UN DIO PER TUTTI.
6. I DIECI COMANDAMENTI DELLA LEGGE DI DIO BUDDHA.
7. I 10 COMANDAMENTI DELLA LEGGE DI DIO.
8. CHIEDI A TE STESSO E NON A DIO.
9. SETTE / RELIGIONE E SETTE.
10. L'ORIGINE DI OGNI MALE. EGOISMO.
11. COMPRENDERE CON IL CUORE L'INSEGNAMENTO.
12. IL PARADISO. COME ARRIVARE IN PARADISO.
13. BENE E MALE .
14. VITA. LA VITA È MIRAGGIO. LA VITA È UN TEATRO.
15. LA VITA HA DUE PERCORSI.
16. 10 COSE CI SONO NELLA VITA.
17. IO SONO L'UNIVERSO, L'UNIVERSO SONO IO.
18. PROTEGGITI DA TE STESSO.
19. IL POSITIVO ATTRAIE IL POSITIVO E IL NEGATIVO ATTRAIE IL NEGATIVO.
20. I CREDITI.
21. IO, L'EGOISMO E LE SUE CONSEGUENZE.
22. MALATTIE DEL CORPO E DELLA MENTE: COME SI PRESENTANO E COME
CURARLE. PERSONE CHE NON SI MALANO MAI.
23. IL SEME DEL BENE E DEL MALE.
24. PENTIMENTO.
25. PAURE, PAURE E INCUBI.
26. PASSATO, PRESENTE, FUTURO.
27. ABBIA SALUTE, RICCHEZZA E AMORE.
28. IL MANTRA. COME PRATICARLO PER AVERE SALUTE, LUNGA VITA ed ESSERE
UN FUTURO BUDDHA. I MIRACOLI DEL MANTRA.

29. AMORE.

30. LORO.

31. SESSO E PORNOGRAFIA.

32. UOMO, DONNA, MATRIMONIO E FAMIGLIA.

33. MALATTIE E AUTOGUARIGIONE.

34. REINCARNAZIONE 35. LA

CELLULA.

36. PENSIERO POSITIVO.

37. GLI AUGURI.

38. COME DIVENTARE IMMORTALI.

39. LA PUNIZIONE.

40. LA DIETA VEGETARIANA .

SECONDA PARTE. BREVI TESTI

1. CIRCOLAZIONE SANGUIGNA.

2. ASPETTO.

3. DIVENTA MILIONARIO.

4. LA MOGLIE.

5. CALAMITÀ NATURALI.

6. UOMO RICCO E POVERO.

7. CONTROVERSIE.

8. FUMO.

9. ALCOOL.

10. GUERRA.

11. SUICIDIO.

12. AMBIENTE.

PARTE TERZA. TEORIA E PRATICA DELLO YOGA

TEORIA YOGA

YOGA PER AVERE SALUTE E LUNGA VITA.

PRATICA YOGA

PRATICA SPIRITUALE DI YOGA

GRAZIE DI CUORE



PRIMA PARTE

L'INSEGNAMENTO PER ESSERE FELICI

1.- LA VITA È UN SOGNO

La vita è un sogno, la vita è un sogno. Secondo le scritture del “Diamante” di Buddha, tutte le immagini sono miraggi, sono false immagini, tutte le immagini della vita sono come fulmini in una tempesta, che appaiono e scompaiono in un istante. Buddha ha anche detto che le immagini, la vita è come la rugiada del mattino, quando il sole sorge, la rugiada scompare.

La vita è come un fulmine, questo accade in un attimo, è come la rugiada. Tutto ciò che vede, tocca e vive, ciò che stai vivendo ad occhi aperti, secondo Buddha, è un sogno, che non è reale. Buddha e Gesù Cristo, sono state persone che si sono svegliate nei loro sogni. Capirono che la vita era solo un sogno, che niente era reale, solo un sogno, nient'altro che un sogno. Tutto ciò che vediamo o sentiamo, tutto ciò che nasce, muore e scompare: cose, persone, potere, denaro, proprietà. Prima eri qualcun altro e in futuro potrebbe essere tuo figlio o di qualcun altro. Tutto va e viene, non c'è niente di permanente. Cioè, se vuoi che la tua vita, il tuo futuro e dopo la morte siano positivi, devi fare cose positive, e la tua vita sarà positiva: godrai il resto della tua vita in modo positivo e dopo la morte godrai di una vita positiva. Le cose positive consistono nell'aiutare gli altri. Buddha e Gesù Cristo hanno dedicato la loro intera vita agli altri. Hanno sofferto e sono morti per gli altri, mai per il proprio interesse, perché hanno capito che la vita era come un film. I film che vediamo non sono reali, c'è una sceneggiatura, un regista e alcuni attori, sappiamo che quello che vediamo è una fantasia, che niente è reale. Ciò che si riflette sullo schermo è un'immagine, niente è reale, è solo un movimento rotatorio di 25 fotogrammi al secondo, sembra che si muova, ma in realtà sono solo 25 fotogrammi al secondo. La vita è la stessa, pensi che stia girando, muovendosi, ma non è così. È come quando stiamo sognando. A volte abbiamo incubi e mentre stiamo sognando, ci sembra che non sia un sogno, pensiamo che sia reale, per questo abbiamo paura, siamo tormentati, il nostro corpo suda e abbiamo un'espressione di panico sul nostro viso. Improvvisamente, quando apriamo gli occhi, dopo essere stati spaventati, ci sentiamo sollevati quando sappiamo che è solo reale.

era UN incubo, Che cosa NO era

Le persone sbagliano, non sanno che ci sono due incubi, un incubo è quando dormiamo, con i nostri occhi

chiuso e l'altro quando apri gli occhi e stai vivendo un incubo dentro un altro incubo, quindi non sei uscito dall'incubo. È lo stesso dell'ipnosi. Un comando dell'insegnante, mentre sei ipnotizzato, come "Quando dico 1, 2, 3, ti sveglierai e quando dico "1 tu dici" Hau ", hau, quando dico "2" ," tu di "miao, miao" E quando dico "1,2,3", ti sveglierai con gli occhi aperti, ma sarai ancora ipnotizzato.

Quindi, quando l'insegnante dice "1" tu dici "" hau, hau", quando lui dice "2" e tu dici "miao, miao" con gli occhi aperti, significa che crediamo di non sognare, ma sbagliamo, stiamo ancora sognando. La vita, da quando nasciamo fino ad ora, è piena di immagini buone e cattive con i nostri cari, amici, persone che nascono, muoiono, incidenti, malattie e tutte le cose, muoiono e ci lasciano.

Vediamo morire amici e persone care, ma un giorno toccherà a noi morire, in qualsiasi momento e senza preavviso.

Buddha dice che qualunque cosa veda o tocchi, qualsiasi tipo di immagine è un miraggio, niente è reale. Gesù Cristo e Buddha dedicati l'un l'altro in questo sogno. Dato che siamo in un sogno, cerca di essere più positivo, questo è ciò che dovresti fare, fare cose positive.

La maggior parte delle persone pensa che la vita non sia un sogno, pensano che sia reale, ecco perché fanno qualsiasi cosa, qualunque cosa serva, abusano degli altri, si approfittano degli altri, fanno qualsiasi cosa, qualsiasi cosa, a proprio vantaggio, per i tuoi capricci.

Vogliono avere tutti i loro capricci, con i loro cattivi pensieri.

Pensano: se ne approfitto, quanto profitto otterrò? Ma si sbagliano, tutto quello che facciamo si sa, è questione di tempo. I ladri fanno cose cattive, prima o poi li beccano e vanno in galera, è questione di tempo. Tutto quello che facciamo si vede, è questione di tempo. Quando fai cose negative, ti assicuro, finiscono negativamente. Molte persone al potere e cittadini hanno completamente torto quando sono a favore dell'aborto e sostengono l'uccisione. Finora nel mondo sono stati uccisi 9.200.000 bambini innocenti. La gente ha ucciso i propri figli, 9.200.000 neonati. Quelle anime si perdono, e inseguono i loro assassini, aspettando il momento migliore per vendicarsi.

Ricorda, ognuno ha il diritto di vendicarsi.

Immagina, se qualcuno uccide tuo figlio o ti uccide, non vuoi vendetta? Sono sicuro che sì, sicuramente sta aspettando il momento migliore per vendicarsi. Tutte le 9.200.000 anime sono dietro i loro assassini. Tutti coloro che sostengono o facilitano l'uccisione di bambini innocenti, tutti coloro che sono a favore, medici, persone potenti, non importa chi, pagheranno per questo, per essere a favore dell'uccisione. Tutte quelle anime perdute daranno la caccia ai loro assassini. La maggior parte di loro, quando raggiungono la vecchiaia, nessuno finisce bene.

Anche i tuoi figli o nipoti finiscono per pagare quello che hanno fatto tuo padre o tuo nonno. Questo atto negativo sarà pagato a caro prezzo all'interno di questo sogno. Niente è realtà in questo sogno, quindi ti consiglio di provare a svegliarti da questo sogno, provare ad approfittare di questo viaggio sulla Terra e quindi questo sogno sarà più piacevole per te, la tua famiglia e tutti intorno a te.

Ricorda che è solo un sogno, la vita è solo un sogno, nient'altro che un sogno. Ciò che si vede non è reale, questo è ciò che si dice nelle scritture del Buddha "Diamante". Buddha dice sempre la verità.

Vorrei che tu potessi capirlo. Cerca di essere in pace con te stesso, la tua famiglia e gli altri. Sii sempre favorevole alla vita, tutti hanno lo stesso diritto di vivere come te o come me. Anche gli animali hanno questo diritto, le piante, gli alberi e la natura hanno lo stesso diritto di vivere.

Se contaminiamo l'acqua, contaminiamo noi stessi, se contaminiamo l'aria, contaminiamo noi stessi, perché respireremo e berremo quell'acqua. Tutto questo influenzerà noi stessi.
Cerca di non ferire, perché sentiremo il dolore.

Quello che facciamo in questo sogno, come atto negativo, cercare di approfittare degli altri o approfittare della tua posizione di potere incoraggia gli altri a uccidere, uccidere, uccidere, uccidere, uccidere e uccidere, alla fine sarai il primo, perché Dentro di noi abbiamo una cosa chiamata "coscienza". Quando arriva il nostro momento, siamo soli e ci puniamo. Non possiamo sfuggire alla punizione degli dei o alla nostra stessa punizione, la nostra coscienza, creiamo il nostro inferno, non gli dei. Ci stiamo punendo e non possiamo scappare da noi stessi perché abbiamo la coscienza pulita. Ogni errore viene registrato come in una specie di scatola nera di un aeroplano. Quando c'è un incidente aereo, la scatola nera rimane intatta. Puoi ingannare gli altri, ma non te stesso. La tua coscienza registra ogni parola, ogni secondo e ogni atto negativo, ma registra anche buone azioni che saranno ricompensate da te stesso e dagli altri.

Per favore ascoltami.

Grazie mille



[INDICE INDIETRO](#)



2. IL CARICO CHE PORTIAMO

Il carico è la croce di ognuno, è quello che portiamo nello zaino. Più carico portiamo nello zaino (angoscia, desideri, capricci...) la vita sarà molto più difficile per noi.

Ognuno ha il proprio fardello, soprattutto il fardello del passato.

Non dimenticare mai il peso del passato, quei momenti di angoscia e sofferenza e tutte le situazioni negative del passato che si accumulano nei nostri pensieri. Se qualcuno ti dice una parola che non ti piace la metti nello zaino, se ti fa male la metti anche nello zaino.

Quante volte le persone ti feriscono, ti ingannano e ti fanno soffrire! ... tutto questo lo metti nello zaino. Anche se hai assolutamente ragione, tutte queste cose negative e desideri insoddisfatti, ce le metti dentro e più cose metti dentro di te, il tuo fardello pesa di più e la tua croce è sempre più grande. I tuoi pensieri diventano sempre più fitti e pesanti e non riesci a camminare bene.

Guarda per strada, ci sono tante persone che non sopportano la loro croce e finiscono per parlare da sole, darsi una risposta, vedono fantasmi ovunque, la maggior parte di loro finisce in un ospedale psichiatrico. Prima di finire in ospedale, la maggior parte di loro va da uno psichiatra per raccontare la propria storia, il medico prescrive pillole per controllare l'ansia e diventano come uno zombie. Non riesce a controllare il suo corpo e ha bisogno di sonniferi per calmarsi. Non vuole lasciare quel sé, l'ego. Pensi sempre: penso, faccio, voglio, io, io, io... Questo me che amiamo così tanto muore presto, scade e poi non c'è più niente, questo me non va da nessuna parte. E siccome non vuoi lasciare questo sé, lo zaino pesa di più ed è più difficile andare avanti.

Ecco perché devi lasciare questo sé che ci fa così male, devi liberare i tuoi pensieri, i tuoi desideri, la vendetta, il pensiero negativo, in breve: libera il tuo fardello. Questo è per il tuo bene, se non rilasci il tuo carico, peserà sempre di più. Metti alla prova. Prendi uno zaino e inizia a riempirlo: metti un chilo, poi 2 chili.... 50 chili, continua ad aggiungere fino a 100, 200, 500 chili... quanto peso sosterrai? alcuni reggono fino a 50 chili e cadono, altri fino a 100... ma alla fine cadono tutti. Quanto tempo puoi durare per vivere? È importante rilasciare tutta la carica. La Carica è qualcosa di negativo, è il pensiero negativo, tutto ciò che influisce sulla tua circolazione, sulle emozioni....

Per rilasciare qualsiasi atto negativo, tutto ciò che puoi fare è scusarti con tutto il cuore con la persona che hai ferito. Ripaga il danno che hai inflitto in modo da poter rilasciare la tua carica.

Devi andare personalmente a chiedere perdono, devi farlo con il cuore, altrimenti non riuscirai a liberarti. Se le persone ti feriscono, anche se non si scusano, devi dispiacerti per quelle persone.

Nessuno sfugge ai propri atti negativi, tutti prima o poi pagheranno. È una questione di tempo. Perderai tutto se non rilasci il tuo carico e non perdoni.

Tutto quello che fai male, non pensare che nessuno lo sappia: lo sa il cielo, lo sa la tua coscienza, lo sanno gli altri... e prima o poi riceverai la tua punizione. Non fare del male a nessuno. Nel momento in cui imbrogli, rubi... la gente non lo sa, ma in futuro la gente lo saprà. Ogni volta che fai qualcosa, pensa che ci sono un milione di persone che guardano quello che stai facendo. Non illuderti, prima o poi si saprà e pagherai per il tuo delitto. Se così non fosse, le carceri sarebbero vuote.

Ogni persona ha il suo momento e nessuno sfugge alla punizione.

Quando commetti un crimine continuo, alla fine ti scopriranno.

Nessuno sfugge alla condanna. Il problema è la giustizia dell'aldilà. Questa è la cosa più grave. Qui c'è solo il carcere, con tutti i comfort; letto, cibo, palestra, piscina... tutte le comodità... Ma la giustizia dell'aldilà ti condanna a 100 anni di prigionia, poi ti smembra e la tua anima risorge ancora e ancora per andare in galera e smembrarti. Soffrirai di questo dolore per 1.000.000 di anni. Non come qui su questa terra, dove stare in galera è come andare in vacanza. Quando muori inizia il tuo incubo. Quello con molto occhio. Non prendere tutto così alla leggera. Che tu ci creda o no, la legge degli dei è lì.

I terroristi che non credono nelle leggi sono tutti in galera, che ci crediate o no, finiscono tutti in galera. Alcuni presidenti che hanno ucciso così tante persone, come il presidente della Siria, che sta annientando il suo popolo, saranno condannati a livello internazionale. Gli atti negativi si pagano, nessuno sfugge. Devi sacrificarti per gli altri, non aspettarti che gli altri si sacrificino per te. Come il presidente della Siria, se i cittadini non fanno ciò che vuole, li uccide. Se la gente insorge per protestare perché non lo fa bene, il presidente dovrebbe dimettersi e non iniziare a uccidere indiscriminatamente per mantenere il potere. Sta andando da qualche parte? Se fai tutto per le persone e ti sacrifichi per loro, tutti ti amano. Se lo fai male, nessuno ti ama e se qualcuno ti ama quando lo fai male, è perché ci guadagna, si prende una fetta di torta. Sono i beneficiari dei tuoi atti negativi, sono tutti una banda di demoni.

Per rimuovere il tuo fardello devi capire che io, tu e lui siamo uno. Se inizi a fare le differenze, iniziano i conflitti, perché ognuno fa i propri interessi. Se pensassimo di essere tutti uno, perdoneresti sempre gli altri, perché perdoni sempre te stesso se fai qualcosa di sbagliato. Quindi devi perdonare gli altri quando fanno del male. Che per il tuo bene. Se non perdoni un altro, porterai quel fardello, quell'angoscia, quella pressione, tristezza o desiderio di vendetta, e non vivrai bene, la tua salute avrà molti problemi, ecco perché devi liberare questo carico, cercare di lasciarlo tutto. Se non puoi portare la tua croce, come farai a portare la croce degli altri? Ci sono persone che cercano di portare la croce degli altri, devi saper vivere e accettare che non puoi portare la croce degli altri. Ognuno deve portare la sua croce. Accetta la vita come viene: buona o cattiva. Se non lo accetti, accumulerai peso nello zaino. Più ne tieni, peggio starai. Non importa, non prendere le cose così seriamente, per il tuo bene. Hai problemi come tutti gli altri

mondo, ma pensa che tu stesso ti sei cacciato in quei problemi.
Se pensi solo al problema non lo risolverai.

Le persone che cercano di passarti la loro croce e tu l'accetti, ti sbagliano. Hai già molti problemi a portare i problemi degli altri. Se qualcuno ti racconta i suoi problemi, non ti devi preoccupare, devi solo occuparti di risolvere i tuoi, perché se non lo fai, avrai altri problemi: i tuoi e quelli degli altri, e il tuo fardello sarà sempre più pesante. Se puoi aiutare, fallo ma non farti carico della preoccupazione dell'altro. Se aiuti gli altri, devi avere un limite, perché se provi a spingerlo oltre, avrai molti problemi. Aiuta ogni volta che puoi fino a un limite e senza gravare sulla preoccupazione degli altri. Quindi vivrai bene. Aiuta più che puoi, punto. Niente di più e ti dimentichi del problema dell'altro. Devi solo preoccuparti dei tuoi problemi, alza la testa e io li affronterò. Il corpo vivrà per poco tempo, l'importante è vivere calmi, sereni e felici.

Per questo devi scaricare lo zaino. Ferma il pensiero negativo. Perché più risparmi, più problemi hai e più difficile è uscire da questa negatività. Se pensi che tutto sia negativo, tutto ciò che è negativo verrà da te. Perché stai chiamando tutto negativo con il tuo pensiero. e avrai sfortuna. Tu stesso sei entrato nel negativo e non riesci ad uscirne perché non te ne rendi conto e poi arriva la cattiva salute e gli incubi.

Questo corpo non sono io. Lo usiamo e basta. L'anima lo usa. Un giorno il corpo si rompe e dov'è che io? Tanta fatica, tanti soldi... le tue proprietà, la tua meravigliosa famiglia... li porterai con te nella tomba? sicuramente no. Se non prendiamo niente, che importa? se le cose vanno male, cosa puoi fare? questo è il nostro dolore. Tutti devono vivere momenti meravigliosi e momenti difficili. La vita prende molti giri. Se ora devi vivere la notte, sopporta con calma l'oscurità. Se accetti il buio e aspetti che passi non avrai problemi, se non lo accetti avrai sempre più peso, più angoscia, più tristezza negativa... e questo influirà sulla tua salute. Tutto pesa e ti fa male. Togliti questo peso per il tuo bene. Se non elimini tutto, sarà un problema per te e nessun vantaggio.

Ecco perché aspetta pazientemente che arrivi la luce del sole. Quando sei con pensieri negativi non puoi prendere decisioni positive perché la tua mente pensa negativamente. Ecco perché è importante che quando ti trovi in situazioni negative pensi positivo, così troverai il futuro positivo. Mettiti davanti allo specchio, se il tuo viso è negativo lo specchio ti invierà un'immagine negativa. Se metti la tua faccia positiva ti garantisco che lo specchio ti darà un'immagine positiva.

Quindi, anche se hai situazioni negative, metti sempre una faccia positiva, azioni positive, parole positive e sicuramente cambierai il negativo in positivo. Non invidiare nessuno perché ha fortuna, sicuramente quella persona ha avuto i suoi momenti sfortunati prima, e avrai anche i tuoi momenti fortunati. La vita funziona così, ci sono momenti di fortuna e momenti di sfortuna. Se sei sfortunato in questo momento, non dirmi che sei sempre stato sfortunato, sono sicuro che anche tu hai avuto le tue fasi di fortuna.

Ora è buio ma poi arriva il sole.

La vita è così. Buono e cattivo. Se accetti questo con il tuo cuore, vivrai sicuramente molto bene.

**Abbassa il carico, non caricare più il tuo zaino, non importa.
Accetta ciò che hai con il cuore, perché tutto non ha importanza. Se accetti ciò che ti viene incontro, uscirai sicuramente rapidamente dalle situazioni negative.
La sfortuna va veloce. Cerca di aiutare le persone, di fare atti positivi per gli altri, così la tua sfortuna se ne andrà più velocemente e troverai buona fortuna.
Molte persone hanno bisogno del tuo aiuto, dai consigli, fai volontariato, aiuta le persone e così puoi uscire da qualsiasi situazione negativa. Il bene porta il bene, il male porta il male. Gli altri sei tu e tu sei gli altri.**

Che devono sapere.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



3.- LA LEGGE DEL KARMA

Tutti sanno cos'è la Legge del Karma. Quello che hai fatto di sbagliato, prima o poi devi pagare. Nessuno sfugge alla loro punizione.

Se hai fatto del bene e hai aiutato le persone, prima o poi riceverai la tua ricompensa. Questa è la legge del karma. Molte persone non credono nella Legge del Karma. Il primo errore è che la gente pensi che questo corpo, il nostro corpo, sia io. Il corpo non sono io, è mio ma non sono io. Questi vestiti sono miei ma non sono io, questo elettrodomestico è mio ma non sono io, questo tappeto è mio ma non sono io. La mia macchina è la mia macchina, la casa è la mia casa... ma non sono io. Possiedo tutto questo, ma tutte queste cose non sono io, sono mie ma non sono io. Pensavi che questo corpo fossi io, è mio ma non lo sono. Questo corpo serve all'anima per reincarnarsi, questo corpo va usato e buttato via. Proprio come una sigaretta, quando la fumi la butti via e basta. Il corpo, quando si scompone, muore e non serve più a niente, viene buttato via come una sigaretta.

E questo è tutto, niente di più.

La gente si chiede se esiste la reincarnazione. Certo, e se non ci credi, consulta Internet, puoi fare una sessione di ipnosi e potrai vedere tu stesso la tua vita passata. La tua vita presente ha a che fare con la tua vita passata. Perché se non ci fosse una vita passata, tutti sarebbero uguali; tutti sarebbero ricchi, avrebbero una vita lunga, salute... allora perché tante persone nascono in una famiglia povera e muoiono di fame, perché alcune persone vivono così bene e altre vivono così male? Perché ci sono persone che dalla nascita soffrono di malattie? Perché alcune persone sono così belle e altre così brutte?

Perché? Tutte queste differenze hanno a che fare con la sua vita passata, hanno a che fare direttamente con la Legge del Karma. È la legge di causa ed effetto. Come in questa vita, se da giovane non lavori e non risparmi, quando un giorno andrai in pensione non avrai soldi da spendere. Se non risparmi, non ci sono soldi.

Le persone si sbagliano e pensano che questo corpo sia io. No, non sei tu. L'Anima sei tu. L'anima è come il flusso di luce e il corpo è come la lampadina. Quando la corrente raggiunge la lampadina, questa si accende, il corpo è come la lampadina e l'Anima è come la corrente. Il corpo quando ha un'anima si muove. Quando quel corpo non ha un'anima, gli accade la stessa cosa di una lampadina che non ha corrente: si spegne e muore. Un cadavere è un corpo senza vita come una lampadina spenta. Non commettere errori che questo corpo non sono io. Questo corpo è tuo, ma non sei tu. Quando fai qualcosa di sbagliato, è per puro egoismo, è per quel corpo, è per assecondare questo corpo che non sei tu.

Se un milionario ha un milione di piani, non può essere su un milione di piani contemporaneamente, può essere solo su un piano alla volta. Anche se hai molti soldi, il tuo stomaco ha lo stesso

dimensioni di una persona povera, solo due o tre chili di cibo entrano nello stomaco, non c'è spazio per altro. Non puoi mangiare tonnellate di cibo, lo stomaco non può contenere 1.000 kg di cibo. Tutto quello che devi fare è capire che questo corpo non sono io. Siamo egoisti per dare capricci al corpo. Se capisci che questo corpo non sono io, smetterai di essere egoista. Le persone sono egoiste perché pensano che questo corpo sia io.

Tu sei l'anima. Il corpo è come la lampadina e l'anima come la corrente, quando la lampadina si guasta la cambi e ne metti un'altra, proprio come il corpo. Nessuno vuole riconoscere che questo corpo è tuo ma non sei tu. Se capisci questo primo passo, cambierà la tua vita in meglio. Per favore, cerca di capire. Perché fai le cose sbagliate? affinché?. Usa il corpo per fare del bene, perché non sai quando morirai.

Ogni giorno muoiono molte persone, il tuo corpo non vivrà per sempre, ci sono pochissime persone che hanno più di 100 anni, il cimitero è pieno di persone di tutte le età. Non sai quale sarà il tuo ultimo giorno. Se capisci questo, smetterai di essere egoista.

Quando muori, la tua famiglia, la tua ricchezza, la tua macchina, la tua casa... tutto quello che hai, non lo porti con te nella tomba, non puoi portare niente con te, devi lasciare tutto. Nessuno porta niente nella tomba. Ecco perché non devi essere così egoista e accumulare così tante cose. L'unica cosa che porti con te quando muori è quello che hai fatto, i tuoi atti positivi e negativi. Questo è ciò che porti con te e avrà conseguenze nella tua prossima vita.

Gli atti positivi o negativi sono l'unica cosa che togli. Questo è ciò che prendi da questa vita. Guarda la TV... che male c'è! Com'è egoista nel mondo! I peggiori sono i politici, perché quando una persona ruba a qualcuno, deve solo a quella persona. Ma i politici che rubano all'intera città, devono all'intera città, a ciascuna di quelle persone e nella loro prossima vita dovranno pagare a ciascuno degli abitanti, a ciascuna delle persone nella società.

Prima o poi pagheremo tutti le conseguenze delle nostre azioni. Se non li paghiamo in questa vita, nelle prossime vite dovrai pagare per tutto ciò che hai fatto di sbagliato. Nessuno scappa.

Qualsiasi atto tu compia contro la legge, prima o poi dovrai pagarlo. Questa è chiamata la legge del Karma. Devi rendertene conto. Devi capire. Con tutto il tuo cuore devi credere. Se una persona non crede nella legge del karma, è capace di commettere atrocità, come i terroristi che piazzano bombe e uccidono così tante persone innocenti. Un politico che ruba milioni alla gente o spreca i soldi della gente, non crede in Dio, né nella propria coscienza, tanto meno nella legge del Karma, ecco perché compie atti negativi perché crede che non ci siano conseguenze, perché è egoista e pensa solo al tuo benessere. Questo pagherà caro.

Le donne che abortiscono, poi hanno conseguenze sulla salute, non possono avere la coscienza pulita per aver ucciso il proprio figlio. Se non puoi mantenere quel bambino che hai creato, chiedi aiuto affinché tuo figlio nasca e poi lo dia in adozione, ma non uccidere tuo figlio. Tutto ha conseguenze molto negative in futuro. Questo non è un gioco da ragazzi. Se c'è una gravidanza indesiderata i colpevoli sono due: l'uomo e la donna. entrambi sono colpevoli e

responsabile. Se ti piace così tanto fare sesso, l'uomo può indossare un preservativo per non mettere incinta la donna e la donna ha molte opzioni per non rimanere incinta ci sono molti metodi contraccettivi per non rimanere incinta. Puoi fare sesso un milione di volte al giorno se vuoi, goderti ciò che vuoi dal sesso purché non influisca sugli altri. Se per il tuo capriccio di goderti il sesso senza prendere precauzioni e senza usare metodi contraccettivi, devi uccidere tuo figlio perché non lo vuoi, la pagherai cara.

caro.

Cosa può giustificare un omicidio? un omicidio di suo figlio? Se tuo padre e tua madre avessero fatto lo stesso con te, oggi non saresti qui perché prima che tu nascessi ti avrebbero tagliato pezzo per pezzo e l'avrebbero buttato via. Non saresti qui oggi. Quando morirai, andrai all'inferno per almeno 1 milione di anni. Ti metteranno in una pozza di sangue finché non marcirai e morirai e poi tornerai in vita ancora e ancora... fino a un milione di anni! Ogni giorno ti porteranno fuori di prigione e ti costringeranno ad abbracciare una colonna di metallo incandescente per bruciarti vivo. Poi ti hanno messo su un gigantesco ferro rovente per bruciarti a morte. Chi ti punisce? Ti punisci, la tua coscienza ti punisce, i tuoi atti negativi ti puniscono. Nessuno scappa dall'inferno, tutte le persone che soffrono vanno all'inferno, nessuno viene liberato dall'inferno. Così dice la legge degli dei.

Stai attento, non fare casini perché poi andrai all'inferno. Ti avverto solo, stai attento a quello che fai perché ogni cosa ha le sue conseguenze. Non sto dicendo questo, è la legge del Karma. Il carcere qui è come una vacanza con tutti i comfort. La prigione all'inferno non è come quella qui. All'inferno soffrirai molto per un milione di anni per pagare i tuoi atti negativi. La reincarnazione esiste, non perché lo dico io. Se non mi credi, puoi andare a una seduta di ipnosi e subito puoi verificare che esiste. Se con i tuoi capricci fai soffrire gli altri, pagherai caro. Ecco perché guardi molto attentamente. Prova.

Quel corpo durerà qualche anno e quando morirai inizierà il tuo incubo, almeno soffrirai un milione di anni. Occhio! non ferire le persone, non imbrogliare le persone, non schiacciare le persone, non fregare le persone, non uccidere nessuno. Siamo tutti uguali.

Anche gli animali sono come noi, dobbiamo rispettarci tutti, perché siamo tutti uguali.

Siamo animali più intelligenti, ma siamo animali.

Siamo tutti uguali e non c'è differenza tra di noi.

Qualsiasi organismo grande o piccolo, non fa differenza. Siamo tutti uguali. Non schiacciare nessuno. C'è la legge di causa ed effetto, la legge del Karma. Tutto quello che farai dopo lo pagherai caro. Pagherai molto costoso. Non cercare di ferire le persone o andare contro la legge. Prima o poi pagherai tutto. Alcuni prima e alcuni dopo.

Pensa bene prima di compiere qualsiasi atto egoistico. Non puoi usare il tuo potere o la tua forza per schiacciare i più deboli. Non puoi costruire la tua felicità al di sopra dei sacrifici e del dolore degli altri. Se lo fai, la tua coscienza ti punisce, i tuoi amici ti puniscono, il tuo governo ti punisce, la società ti punisce, il mondo intero ti punisce e, cosa più importante: nessuno sfugge. Qualunque

causa negativa produrrà un effetto negativo. Devi sempre tenerlo a mente. Se non vuoi subire le conseguenze negative delle tue azioni negative, fai le cose bene e rispetta le leggi. Tutti ti stanno guardando, non pensare che nessuno ti veda quando fai delle cose sbagliate. Tutto è noto. Qualsiasi cosa al di fuori della legge: non farlo.

Se non ci sono segreti e tutti ti guardano, perché fai del male?
Non cercare di andare al di sopra della legge. Devi esserne convinto. Proprio come se fai del bene agli altri e dai con tutto il cuore, gli altri ti ameranno e la tua vita sarà meravigliosa.

Devi prima dare per ricevere dopo. Pensa che questo corpo non sei tu, è usato dalla tua anima.

La tua anima sei tu.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



4.- I TRE CUORI: IL CUORE PULITO, IL CUORE DELLA GENTILEZZA E IL CUORE DELL'UGUAGLIANZA.

Ciao, i tre cuori sono: il cuore pulito, il cuore gentile e il cuore uguale.

Il primo cuore (il cuore pulito e calmo)

Il secondo (il cuore dell'uguaglianza) è buono per te stesso, il terzo (il cuore della bontà) è per gli altri; è aiutare e servire le persone.

Primo cuore: il cuore pulito e calmo. Questo cuore ti fa bene, per poter vivere felicemente in questa vita.

Per avere un cuore pulito, rilassato, calmo e tranquillo, il primo passo che devi fare è rimuovere dalla tua mente tutti i tipi di pensieri negativi. Quando rimuovi il pensiero negativo, rimane solo il pensiero positivo, quindi il tuo cuore è pulito. Il cuore negativo ti fa male: se qualcuno ti schiaccia e ti inganna e ti fa ogni tipo di male, non dovresti vendicarti perché altrimenti avrai dei problemi. Quando provi un desiderio di vendetta, ti arrabbi e ti angoscia e fa male alla tua salute. Il pensiero della vendetta influisce negativamente sul tuo corpo causando stress e nervi e puoi avere problemi di salute. Ecco perché devi evitarlo.

Per avere un buon umore e una buona salute, è estremamente importante smettere di pensare alla vendetta. Per avere un Cuore pulito e calmo devi rimuovere tutti i tipi di pensieri negativi e vivere la vita con pensieri e azioni positivi, in modo da poter superare tutti gli ostacoli che ti si presentano in tutte le aree della tua vita: famiglia, lavoro, amici... perché il positivo attrae il positivo. Proprio come davanti a uno specchio. L'immagine che dà lo specchio è quella che hai tu. Se vuoi che tutta la tua vita sia positiva, cerca di sbarazzarti di tutti i pensieri negativi. Cambia il negativo in positivo. Se ti arrivano cose negative, cambiale in positive. Per cambiare le cose in positivo, devi solo pensare positivo. Se pensi in modo più negativo, riceverai ancora più negativo. Se pensi sempre negativo, come andranno le cose per te? Il pensiero è molto potente.

Il secondo cuore: il cuore dell'uguaglianza. Siamo tutti uguali davanti a Dio. Non abbiamo differenze tra di noi.

Siamo tutti figli di Dio. Non solo tra umani. Non c'è nessuno superiore a nessuno. Abbiamo tutti lo stesso livello, non importa il paese,

razza, costumi.... siamo tutti figli di Dio. Gesù è nato a Betlemme, Buddha è nato in India, ma nonostante siano nati in paesi diversi e razze diverse, hanno entrambi lo stesso cuore. Uomini e donne sono uguali; che siano ricchi o poveri, della nobiltà o dei cittadini, non ci sono condizioni speciali per l'uno o per l'altro. Siamo tutti uguali. Siamo uguali anche davanti alla legge. Anche nell'aldilà siamo uguali agli animali. La differenza tra noi e gli animali è che noi siamo più intelligenti, ma le loro vite valgono quanto le nostre. Anche gli animali sono figli di Dio: insetti, pesci, uccelli, vermi, tutti gli esseri viventi sono figli di Dio. Ricorda bene. L'acqua, le piante, le montagne, la terra, l'universo... sono figli di Dio. Questa è l'uguaglianza. Anche le cellule del nostro organismo hanno i propri pensieri.

Siamo tutti uguali davanti a Dio. Ecco perché dobbiamo tutti rispettarci l'un l'altro. Quando una donna vuole separarsi da un uomo e l'uomo la uccide, è perché crede di avere più diritti e crede di essere superiore. Non c'è nessuno superiore. Nessuno è superiore a nessuno davanti alla legge degli dei e degli umani.

Se tutti pensassero che siamo tutti uguali, che siamo tutti figli di Dio, non ci sarebbe il male nel mondo, non ci sarebbero guerre, non ci sarebbero omicidi e questa terra sarebbe un paradiso. Se un paese ha problemi, l'altro deve aiutarlo e viceversa. Se ci aiutassimo a vicenda, vivremmo molto bene, come una grande famiglia. Una famiglia ti aiuta sempre: quando sei piccolo tuo padre e tua madre ti aiutano, ti danno tutto quello che ti serve per vivere e si prendono cura di te. Quando i genitori crescono, i bambini devono prendersi cura di loro e aiutarli. Proprio come tra fratelli che si aiutano a vicenda quando ne hanno bisogno. Ognuno ha i suoi momenti di fortuna e sfortuna. Proprio come i paesi quando hanno disastri naturali come siccità, inondazioni, tornado... Quando questo accade, altri paesi aiutano a superare questa sfortuna. Oggi può toccare un paese e domani un altro. Tutti abbiamo bisogno di aiutarci a vicenda. Quindi questo mondo sarà un paradiso.

Le guerre non servono, portano solo sofferenza tra fratelli. Siamo tutti fratelli perché nostro padre è Dio. Piaccia o no, siamo tutti figli di Dio. Né l'uomo è superiore alla donna, né la donna è superiore all'uomo. I bambini sono uguali agli adulti. Anche i feti prima della nascita sono uguali a noi, non perché sono più piccoli e sono protetti nel grembo materno, smettono di essere esseri umani. Sono uguali a noi ma più piccoli. Non hai il diritto di uccidere nessuno, non importa quanto piccolo e indifeso sia. Ti sbagli totalmente. Se non ami tuo figlio, fallo nascere e quando nasce, lascialo in adozione. Ci sono molte persone che vogliono avere figli e non possono. Ci sono molte buone famiglie che vogliono figli ma a causa di problemi fisici non possono avere figli. Non devi uccidere tuo figlio. IL

madre/padre pensano di essere superiori al bambino, per questo lo uccidono. Prima o dopo la nascita, i bambini sono bambini.

Siamo tutti figli di Dio. Questo è ciò che devi capire. Il feto prima della nascita ha la stessa condizione di dopo la nascita, sebbene la legge degli umani non gli dia questo diritto, davanti a Dio sono uguali a noi. Tutti gli esseri che hanno un cuore, grande o piccolo, siamo tutti figli di Dio. Se dovessi sentire le urla del feto che viene tagliato pezzo per pezzo dal grembo di sua madre, ti spezzerebbe il cuore. Se vuoi sentire quel dolore, prova a tagliarti le braccia e le gambe con le forbici. Prova! Vedrai che dolore senti. Bene, il feto sente lo stesso dolore. Quel dolore lo prova anche tuo figlio quando lo uccidi.

Il terzo cuore: Il cuore della gentilezza. Il cuore della gentilezza è il cuore verso gli altri. Devi aiutare i più bisognosi. Se puoi aiutare con 1€, aiuta con 1€, se puoi dare 10€, dai loro, aiuta con 10€. Aiuta più che puoi. Con i soldi che ti sono rimasti devi aiutare. Se aiuti la tua energia sarà positiva e la tua vita sarà positiva. Tu stesso ti sentirai contento e felice.

1 aiuto con denaro a persone bisognose.

2 consiglia alle persone con buone parole di fare il bene e non il male.

3 diventa volontario con il tuo tempo libero, aiuta chi ha bisogno: anziano, malato, provaci! così la tua vita sarà meravigliosa. Le tue azioni ti saranno restituite con gli interessi. Se aiuti con i soldi presto ne riceverai altri, se aiuti con le parole ogni giorno sarai più intelligente, se diventi volontario avrai buona salute e lunga vita.

Questi sono i tre cuori. Se agisci con tutti e tre i cuori, la tua vita sarà sempre positiva, vivrai felice, avrai una lunga vita senza malattie e quando un giorno morirai, ti garantisco che sarai in paradiso con Dio. Se fai ciò che Dio comanda, logicamente vivrai in un paradiso con Dio. Su questa terra vivrai come in un paradiso, e quando morirai la tua anima sarà in un paradiso. Avrai tutto. Voglio che tu accetti il mio consiglio. Pensa positivo, parla positivo e agisci positivo e la tua vita qui e dopo la morte sarà positiva.

Auguro a tutti di agire con questi tre cuori.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



5.- UN DIO PER TUTTI

Tre religioni sono una. musulmani, cattolici e buddisti. I tre sono uno, sono la stessa cosa. Siamo tutti figli di Dio. Il cattolico prega il Padre che è nei cieli, il musulmano: Allah e il buddismo Buddha.

Gesù Cristo, Buddha, Maometto sono tutti figli di Dio, sono figli dello stesso Dio, è come un padre che ha tre figli. Sono della stessa famiglia. Ecco perché devi capire che tutte le religioni fanno parte della stessa famiglia. È lo stesso padre. Dobbiamo aiutarci a vicenda, persone di una religione in un'altra, di una razza in un'altra razza.

Ad esempio: benzina, questo carburante viene utilizzato per qualsiasi tipo di auto, tutte le marche utilizzano la stessa benzina derivata dal petrolio. Quella benzina è come l'anima, la nostra energia. Quell'energia dall'anima entra nel nostro corpo, non importa se sei bello o brutto, povero o ricco, è lo stesso, non c'è differenza. Dio è potente, gentile e intelligente e manda i suoi figli a seconda della cultura e dei costumi di ogni paese. Quindi le persone accettano meglio il suo insegnamento. In modo che questa terra sia un paradiso. Questo è l'obiettivo di Dio. Dio non fa differenza tra razze e religioni.

Tutto l'insegnamento nelle tre religioni è praticamente lo stesso, lo scopo è diventare brave persone. Non dobbiamo ucciderci a vicenda perché siamo fratelli, figli dello stesso Dio. Uguale per tutti. Allah potente, Gesù Cristo o Buddha è la stessa persona che sono appena nati in paesi diversi, in culture diverse ma sono tutti uguali. Ogni razza, ogni persona nata in luoghi e culture diverse, abbiamo la stessa anima. Se riesci a capirlo, in questo mondo puoi finalmente vivere in pace. Non ci saranno né guerre né crimini, perché tutti gli uomini sono figli di Dio. L'unica differenza è che alcuni sono nati principi e altri mendicanti, perché nella vita passata alcuni hanno fatto del bene alle persone e altri non hanno fatto nulla o hanno semplicemente vissuto egoisticamente. Quindi se nella vita passata eri egoista e ferivi le persone, logicamente in questa vita sarai povero, non avrai nulla. Se nelle vite passate hai fatto del bene alle persone, in questa vita puoi divertirti. Ma se godi solo, stai spendendo i meriti della vita passata e se non fai del bene alle persone, presto spenderai il tuo credito e ricomincerai.

Il ricco non è ricco perché ha otto braccia e due teste, no, o perché è più intelligente. Tutto viene dalla vita passata. Quando hai potere e ricchezza nelle tue mani devi aiutare le persone. Non ordinare mai di uccidere o di fare guerre, ciò accorcia la tua fortuna e la tua salute.

Le persone che uccidono o danneggiano gli altri e continuano a vivere, è perché nella loro vita passata hanno accumulato meriti e non hanno ancora speso

tutto il tuo credito ma in qualsiasi momento puoi rimanere senza niente. È come se un padre lasciasse molti soldi in eredità a suo figlio e

il figlio non smette di spendere in sciocchezze e spende subito la sua eredità.

In una notte tutto può andare perduto. Ad esempio, in un casinò in poco tempo puoi perdere 1.000.000 di dollari. Come i governanti quando dicono "aborto, aborto, aborto..." attenzione, stanno spendendo tutto il credito delle loro vite passate. Salute, ricchezza, denaro, la tua fortuna, la tua vita diventerà rapidamente negativa. Attento! Non sprecare! Cogli l'occasione per aiutare le persone. Non dovresti trattenere un centesimo dagli altri, perché pagherai caro. Dio ti punirà in qualsiasi momento, non approfittare degli altri o approfittare delle tasse per arricchirti o beneficiare la tua famiglia o i tuoi amici. Prima o poi lo pagherai caro. Sicuro. Nessuno scappa.

Non puoi finanziare l'aborto in modo che la povera madre che non ha idea delle conseguenze uccida suo figlio, perché è come se stessi uccidendo il tuo stesso figlio. Perché siamo tutti uno. Tutto il negativo produce negativo, diventa un demone per te. Non è un gioco da ragazzi. Spero che tu possa capire quello che sto dicendo. Se causi negativo, ti punisci perché il negativo ti torna indietro. La legge umana non ti punisce, ma la tua coscienza sì. L'inferno esiste, che tu creda o meno in Dio, la giustizia ti condannerà lo stesso.

Non importa se credi o no, se sbagli andrai in prigione. Nessuno scappa e soprattutto ti punisci. Quindi, quando hai potere o ricchezza, approfittane e aiuta gli altri. Quindi nella prossima vita vivrai come un re. Ricorda bene: se fai del bene agli altri lo fai a te stesso. Vale la pena farlo per gli altri. Come i pornoattori/ras. Il peggior crimine è il porno.

Più porno fai peggio, peggio finirai. Avrai una vecchiaia fatale. Nessuno finisce bene. I tuoi figli, i tuoi nipoti finiranno fatalmente.

Ricorda bene: non andare contro la legge di Dio, non è un gioco da ragazzi... Dio è potente, in ogni momento può esserci un terremoto, un tifone, un'inondazione... qualsiasi disgrazia e non ci resta niente. Entro 30 anni la popolazione mondiale sarà ridotta del 70% perché ci saranno molti terremoti e disastri naturali.

Non ci prendiamo cura della natura e dell'ambiente, c'è un buco sempre più grande nello strato di ozono, ogni giorno inquiniamo di più la terra e cosa succede? Ne paghiamo le conseguenze, il tempo impazzisce, quelle sono le conseguenze.

Più inquiniamo, peggio sarà per il nostro pianeta, e viviamo su questo pianeta, non c'è altro su cui vivere. Dobbiamo prendercene cura.

Non dobbiamo differenziare: tre religioni sono una, lo stesso Dio.

Molte persone non capiscono: Allah, Dio Padre e Buddha sono la stessa persona. L'unica cosa che dipende dalla cultura, dal paese o dalla razza, cambia il modo di raggiungere più persone, di raggiungere il mondo intero, cambia a seconda della cultura. È tutto uguale, aspetto diverso

ma è lo stesso. Modo diverso di insegnare ma l'obiettivo è lo stesso: diventare immortale.

Far capire l'insegnamento e insegnare ad essere brave persone è quello che cerco di raggiungere in tutti gli angoli del mondo. Siamo tutti n. Devi capirlo. Dobbiamo tutti aiutarci a vicenda perché siamo una grande famiglia. Non ci sono io, tu, lui, no. Dobbiamo tutti aiutarci a vicenda. Affinché tutti possano vivere bene, i paesi ricchi devono aiutare i paesi poveri.

A tutti piace il proprio paese d'origine, nessuno vuole fuggire e tanto meno con una barca che attraversa il mare con tanti pericoli, nessuno. Se i paesi ricchi aiutassero i poveri, fossero solidali con loro, nessuno lascerebbe il proprio paese in cerca di una vita migliore. Se davvero tutti ci sentissimo uno, i Paesi ricchi aiuterebbero i poveri e ciascuno vivrebbe felice e in pace nel proprio Paese. Quello che succede è che i paesi ricchi sono egoisti e si prendono cura solo della loro gente. Se non ci fosse differenza tra me, te e lui, se tutti ci sentissimo uno, questo mondo sarebbe felicissimo, sarebbe un paradiso per tutti.

Non devi schiacciare un altro, né ingannare l'altro, né approfittare delle persone, perché l'altro sei tu.

Ricorda che siamo tutti uno.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



6.- I DIECI COMANDAMENTI DELLA LEGGE DI DIO BUDDHA

Ciao i 10 comandamenti della legge di Buddha. Sono simili ai 10 comandamenti della legge di Dio. Molto simile.

Per il buddismo i 10 comandamenti sono:

Il primo comandamento della Legge di Budda: Onorerai tuo padre e tua madre. Devi trattare bene tuo padre e tua madre, con il cuore.

Perché tuo padre e tua madre ti hanno dato la vita, ti hanno nutrito, si sono presi cura di te, ti hanno vestito, ti hanno dato un'educazione con tutto il loro cuore. Questo è il primo comandamento: onora il padre e la madre.

Quando sarai più grande non dovresti abortire anche se la legge te lo permette. Se tuo padre e tua madre avessero abortito tu non saresti nato.

Tuo padre e tua madre ti hanno dato la vita, ti hanno dato tutto. Se aborti, avrai conseguenze negative per il tuo futuro. Tieni gli occhi aperti! Ti consiglio di rispettare la vita. Non uccidere nessun essere vivente, nemmeno un insetto, non un verme, tanto meno un bambino prima di nascere, sangue del tuo sangue, devi capirlo. Né dovresti uccidere la natura; abbattere alberi, inquinare l'aria, l'acqua... tutto questo sta uccidendo la natura. Devi aiutare le persone, far loro capire con le tue azioni e parole che non dovresti uccidere nessun animale.

Quando uccidiamo un animale e lo mangiamo, non sappiamo quale virus possa avere e cosa possa contaminarci. Come le scimmie, mangiando carne di scimmia molte persone sono state infettate dal virus dell'AIDS, milioni di persone nel mondo sono morte a causa di questo virus. Uccidendo e mangiando mucche, molte persone sono state anche infettate dal virus della mucca pazza e sono morte. È successo anche mangiando carne di uccelli, molte persone sono state infettate dal virus dell'influenza aviaria. Se mangi animali, puoi essere infettato dai loro virus.

Il secondo comandamento della legge del Buddha: non rubare. Rubare denaro che non è tuo o fare qualsiasi cosa per ottenere denaro che non è tuo è un furto. Come i politici che governano e rubano i soldi della gente attraverso le commissioni. La loro coscienza sa che stanno rubando. Facendo pagare le commissioni qualsiasi lavoro costa di più e chi paga non sono i politici, sono i cittadini che pagano con i soldi delle tasse. Tra qualche anno ti godrai quei soldi che hai rubato. Quando muori, la sofferenza dell'inferno ti aspetta per miliardi di anni. Non vale la pena rubare o accettare tangenti o tangenti. Prima o poi pagherai caro.

Il tuo nome sarà macchiato e farai una brutta figura davanti alla tua famiglia e alla società. Se quelli che rubano mi ascoltano, restituisci presto il denaro rubato e compi il bene per ripulire l'offesa.

Il terzo comandamento della legge del Buddha: il sesso. Questo è il più grande crimine di questo mondo. Ci sono due tipi di sesso con il pensiero e con le azioni. Quante persone sono morte per il sesso? Donne che vendono il proprio corpo per denaro per soddisfare i capricci degli uomini. Il sesso all'interno della coppia, all'interno del matrimonio è corretto. Al di fuori del matrimonio è sesso sbagliato, è un crimine e pagherai caro. Il sesso al di fuori del matrimonio non è consentito in nessun caso, con nessuna scusa, nemmeno per amore. Se la donna fa film porno o mostra il suo corpo intimo per provocare gli uomini e incitarli a fare sesso, pagheranno miliardi di anni all'inferno. Fai cose positive per le persone.

Il quarto comandamento della legge del Buddha: non mentire. Quando dici bugie non puoi mentire a te stesso. Puoi ingannare le persone ma non puoi mentire a te stesso. Sai quando menti. Non cercare di manipolare le persone con le tue bugie. Mentire quando si muore è punito allungando la lingua e tagliandola a pezzi. Attento. Non vale la pena soffrire milioni di anni per dire bugie che non vanno da nessuna parte. Se menti alle persone, nessuno si fiderà di te. La tua vita sarà un disastro.

Una persona bugiarda non è una persona, è peggio degli animali. Non dire mai bugie, anche se la verità non è a tuo favore, di sempre la verità. Poiché le persone che vanno in tribunale raccontano bugie per vincere i processi, questa entità va all'inferno. Puoi ingannare un giudice ma non la tua coscienza. Quando muori tutto viene registrato e conosciuto. Nell'aldilà tutto è noto.

Il quinto comandamento della legge del Buddha: non provocare litigi. Incitare liti tra persone o criticare qualcuno per pulirsi la coscienza e far fare brutta figura all'altro è un reato punibile per milioni di anni.

Il sesto comandamento della legge del Buddha: La parola. Non dire parolacce agli altri. Rispetta l'altro. Con le parole puoi uccidere le persone e puoi far ammalare e sconvolgere le persone. Guarda le tue parole e non ferire nessuno con loro.

Il settimo comandamento della legge del Buddha: non incitare le persone ad avere rapporti sessuali. Non provocare nessuno a commettere atti sessuali. Questo deve sapere. Molto importante. Non dovresti raccomandare film porno, locali notturni... in modo che le persone vadano a fare sesso o commettere adulterio. Questo è un crimine. Occhio!

L'ottavo comandamento della legge del Buddha: Abbandona i desideri. I cinque desideri che riassumono gli altri sono: desideri di fama, sesso, denaro, cibo e sonno. Il desiderio di fama: molte persone per la fama sacrificano qualsiasi cosa. Con questo, stai molto attento.

Il desiderio di sesso: per amore o per qualsiasi altra cosa, in questo mondo ci sono molte morti per questo motivo. Trovare qualsiasi scusa per fare sesso è un crimine. Non funziona. In nessun caso non puoi fare sesso al di fuori del matrimonio. Nessuna scusa funziona. Devi capirlo. Il desiderio di denaro: per denaro, i politici corrotti fanno pagare commissioni per arricchirsi, ingannare le persone, rubare alle persone, uccidere le persone, vendere droghe, ferire le persone, che ha le sue conseguenze prima o poi pagheranno.

Godersi qualche anno non vale lo scoglio. Meglio guadagnare meno e vivere meglio. I conti non escono. Guadagna legalmente.

Il desiderio di cibo: abbiamo bisogno di mangiare, ma non dobbiamo abusare del cibo, specialmente della carne. Tutte le specie portano i loro virus.. hanno causato molte morti. Non ne vale la pena. Carne di pollame, manzo, carne di scimmia... L'intero problema è che uccidiamo i poveri per incoraggiarli a mangiare. Sono vegetariano da 40 anni e non ho mai avuto problemi di salute. I denti che abbiamo sono come mucche e cavalli, siamo vegetariani, non siamo preparati per la carne come tigri o leoni. Il nostro intestino è molto lungo e ci mettiamo due settimane per espellere la carne ed è per questo che marcisce dentro di noi, a differenza dei gatti che rimuovono velocemente la carne che mangiano. Il desiderio di dormire: a molte persone piace dormire. Ma dormire molto può causare problemi di salute.

Il corpo ha bisogno di muoversi, se non ci muoviamo il corpo si rompe. Ecco perché devi dormire quanto basta, né troppo né troppo poco. Appena sufficiente. Quando morirai potrai dormire per milioni di anni e nessuno ti disturberà, quindi non preoccuparti.

Il nono comandamento e la legge del Buddha: non vendicarti. Non dovresti vendicarti verso gli altri anche se le persone ti feriscono, ti schiacciano, non dovresti vendicarti. Se non lasci quel pensiero di odio e vendetta, il primo che soffrirà sarai tu. Se porti quel fardello ogni giorno, influenzerà negativamente la tua vita.

Anche se hai assolutamente ragione nel mondo, dimentica quel pensiero. Per questo, l'unica soluzione è perdonare, perché prima o poi l'altro avrà la punizione che merita. La legge degli dei farà in modo che sia punito. Non devi preoccuparti. La vendetta ti fa male. Devi capirlo e devi proteggerti e non portare dentro di te quel sentimento di vendetta perché ti farà solo del male. Lasci perdere. Non mettere altra spazzatura dentro di te, anche se hai assolutamente ragione nel mondo. Non preoccuparti, ognuno avrà la sua punizione.

Il decimo comandamento della legge del Buddha: fai il bene e non il male. Una persona che sa che quello che sta facendo è sbagliato e continua a commettere quel crimine. Sa che fa male e va avanti all'infinito. Finirai sempre in galera. Sa cosa è bene e cosa è male ma continua a fare il male. Non ascolta i consigli di nessuno. Questa persona ha molti aspetti negativi nella sua testa.

Questi sono i 10 comandamenti della legge del Buddha. Se puoi adempiere a questi comandamenti, quando morirai nascerai in paradiso per godere di almeno 9.000.000.000 di anni. Se non le adempirai, non potrai entrare in paradiso e ti aspetta la sofferenza dell'inferno. Ecco perché pensaci. pochi anni vivremo.

Cerca di fare le cose ben fatte.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



7. I 10 COMANDAMENTI DELLA LEGGE DI DIO.

I 10 comandamenti della legge di Dio. Perché Dio ci avverte di questi comandamenti? Questi comandamenti sono vincolanti per tutti. Ogni persona, tutti i figli di Dio devono rispettare questi 10 comandamenti della legge di Dio. Quando una persona adempie questi 10 comandamenti, è un vero figlio di Dio e quando muore, vivrà nel regno di Dio. Puoi entrare nel regno degli dei. Devi soddisfare il 100% di questi comandamenti. È come un passaporto per l'ingresso e una volta entrati nel regno degli dei, è per sempre. Su questa terra solo il 20% delle cose ci va bene, l'80% non va bene o va male. Su questa terra viviamo con angosce, problemi, paure, con la morte... e ogni genere di cose negative. Nel regno di Dio la vita è infinita, ricorda bene, quando entri hai una vita per sempre. Quando un'anima pura e pulita arriva nel regno degli dei, avendo adempiuto ai 10 comandamenti, finché non soddisfi questi 10 requisiti non puoi entrare. Dio ce lo dice chiaramente, una volta che entri hai la categoria di Santo. Un Santo non muore mai, la sua vita è infinita e non solo questo, tutto quello a cui pensi in quel momento è davanti a te. Ciò significa che se vuoi vivere in un palazzo fatto d'oro, diamanti e pietre preziose, se vuoi mangiare qualsiasi tipo di cibo tu possa immaginare, tutto ciò a cui pensi viene fuori. Puoi vivere con le persone che ami di più, con i tuoi figli, i tuoi amici, con chi vuoi per sempre. Non come qui su questa terra che ognuno va per i propri interessi. Ad esempio, in Spagna, nel 65% delle coppie che divorziano, nessuno ha il cuore puro, per questo hanno problemi. Quando ti sposi, giuri davanti a Dio che amerai quella persona per il resto della tua vita, nel bene e nel male, e poi quel pensiero cambia. Quello non è come il regno di Dio, lì tutto è positivo e puoi viaggiare tra le stelle in qualsiasi luogo dell'universo. Il nostro sistema solare non è l'unico, ci sono milioni e milioni di sistemi solari. Puoi viaggiare e vivere dove vuoi e con chi vuoi. Hai la categoria di Santo.

I dieci comandamenti sono l'unica cosa che ti viene richiesta per entrare nel regno degli dei. Se soddisfi tutto ciò che gli dei richiedono prima di morire, allora sarai un'anima pura come Gesù. Se riesci a realizzarlo sarai come Gesù Cristo.

Ora parlerò di questi 10 comandamenti: **PRIMO: AMERAI DIO SOPRA OGNI COSA.**

COSA SIGNIFICA? Ama Dio sopra ogni cosa su questa terra. Perché? perché tutto ciò che vedi e tocchi non è reale, è pura fantasia. Tutto ciò che possiedi, proprietà, denaro, titoli, qualsiasi cosa tu abbia, in qualsiasi momento quando muori tutte le cose scompaiono e tu non hai più niente. Quando muori non porti niente con te. Tutto quello che hai scompare. Non ti resta niente, non c'è niente di tuo. Quello che hai su questa terra è per l'uso su questa terra, quando morirai non porterai nulla con te. uguale a quando

nasciamo, non portiamo nulla in questo mondo. Quando muori devi lasciare tutto, puoi prendere solo le tue buone e cattive azioni, è l'unica cosa che portiamo. Se osserviamo i 10 comandamenti quando muori, Dio verrà a cercarti, se non osservi i 10 comandamenti, il diavolo verrà a portarti all'inferno. Le prove all'inferno, non puoi nascondere nulla, è come se la tua coscienza fosse collegata a uno schermo. Tutti i tuoi pensieri, tutte le tue cattive azioni, sono visibili. Non è come nei processi di questo mondo che davanti al giudice puoi dire bugie. Nel giudizio dell'inferno, tutto sembrerà un film, non devi dire niente. All'inferno vedi tutto. La nostra coscienza è come la scatola nera di un aeroplano che registra tutte le tue azioni buone e cattive. Non ti ingannerai mai, tutto viene registrato perché la tua padrona è pulita, è il tuo pensiero che è negativo, ecco perché l'anima registra tutto. Nessuno sfugge e la punizione arriverà lo stesso. Una volta che entri nell'inferno non ne esci se non dopo 1.000.000 di anni. E ogni giorno sarai torturato finché non avrai adempiuto alla punizione per i tuoi atti negativi. Non è come la prigione qui sulla terra con tutti i comfort.

Ricorda bene: non entrare nell'inferno. Non andare contro i comandamenti della legge di Dio e avrai la tua ricompensa. Amerai Dio sopra ogni cosa, perché Dio è per sempre. Non pensare che vivrai molti anni, perché ogni giorno potrebbe essere il tuo ultimo giorno, ogni notte potrebbe essere la tua ultima notte. Nessuno sa. In qualsiasi momento puoi morire. Il cimitero è pieno di gente di tutte le età. Siamo viaggiatori su questa terra. Se superi questi 10 test puoi andare in paradiso per sempre e se conduci una vita negativa puoi andare all'inferno per sempre. Se sei negativo e cattivo, solo i demoni ti vorranno e l'inferno ti aspetta.

SECONDO: NON PRONUNCIARE INVANO IL NOME DI DIO.

Ciò significa che non puoi prendere o nominare Dio così alla leggera. Lo giuro La gente dice molto: " su Dio!" . Questo è proibito. Stai commettendo un grosso errore, non puoi ingannare Dio. Dio è potente, unico, sa tutto, è nostro Padre. Non possiamo usare il suo nome così alla leggera, dobbiamo rispettare il nome di Dio. Non fare false promesse in nome di Dio. Non puoi uccidere in nome di Dio; molte persone usano il nome di Dio per uccidere. Secondo culture diverse, paesi diversi, il nome di Dio può essere pronunciato in modi diversi con nomi diversi: Allah, Buddha, Padre Nostro... ognuno come vuole ma c'è un solo Dio. Non importa quale nome gli diamo. I dieci comandamenti della legge di Dio sono per tutti i figli di Dio, senza distinzione di razza o colore, bianco, nero, giallo, rosso... non importa il colore. Siamo tutti figli di Dio; donne, bambini, belli, brutti, alti, bassi, potenti, milionari... siamo tutti uguali e saranno tutti puniti allo stesso modo.

TERZO: SANTIFICERETE LE FESTE.

Cosa è più importante? andare a una festa o andare in chiesa per ascoltare la parola di Dio. Se non credi in Dio, non ascolterai mai la parola di Dio. Se invece di andare a una festa vai in chiesa per ascoltare la parola di Dio, per imparare e poi pensare e agire come Dio comanda, sarai un santo e vivrai nel regno di Dio. Ecco perché nel tuo tempo libero devi ascoltare la parola di Dio, devi andare in chiesa almeno una volta alla settimana per ascoltare la parola di Dio. Questo sarà

gioverà molto. Non essere così egoista, perché le persone egoiste finiscono all'inferno.

QUARTO: ONORERAI TUO PADRE E TUA MADRE.

Devi essere un bravo figlio. perché Dio dice questo? Perché i tuoi genitori ti hanno dato la vita, questo corpo non è caduto dal cielo, si prendono cura di te, ti nutrono, ti danno riparo, ti danno educazione, ti danno amore. Ti danno tutto quando non hai niente e non puoi prenderti cura di te stesso. Devi molti favori ai tuoi genitori. Nel mondo ogni anno vengono eseguiti più di 10.000.000 di aborti. Quelle persone sono negative, banditi, demoni... Dopo che i loro genitori hanno dato loro la vita, la cura e l'amore, non seguono l'esempio dei loro genitori e uccidono i propri figli. Queste persone si affidano alla legge, perché la legge dice che se nasce un bambino, non puoi ucciderlo, ma se non è ancora nato, può essere ucciso. Quindi quelle persone negative vanno in ospedale per uccidere i propri figli con l'aiuto di altri demoni che sono le infermiere e i medici che eseguono l'aborto.

Con coltelli e forbici iniziano a tagliare il bambino pezzo per pezzo in modo che non nasca. Prendono il bambino pezzo per pezzo dall'interno della madre e poi gettano i pezzi nella spazzatura. Stanno uccidendo un figlio di Dio. Quei demoni vanno dritti all'inferno per 1.000.000 di anni.

Se i tuoi genitori si prendono cura di te e ti danno tutto, dovresti fare lo stesso con i tuoi figli. Devi fare lo stesso. Dovresti ascoltare e prenderti cura dei tuoi genitori quando invecchiano e non mandarli alla residenza e dimenticare che esistono. All'inizio i bambini vanno a trovare i genitori ogni settimana, poi ogni mese, poi una volta all'anno e infine dimenticano che i genitori sono in residenza. Dio ti dice che onorerai e amerai i tuoi genitori come hanno fatto con te, si sono presi cura di te, ti hanno nutrito, ti hanno dato un'istruzione, una casa in cui vivere... tutto per niente. Ora devi restituire loro tutto nello stesso modo in cui loro hanno dato tutto a te. Prima che i tuoi genitori si prendessero cura di te con tutto il cuore e un giorno, quando avranno bisogno della tua attenzione, dovrai prenderti cura di loro. Devi ricambiare quel favore.

Oggi per te domani per me. Cuore con cuore. Devi la vita ai tuoi genitori. Ecco perché Dio dice che onorerai tuo padre e tua madre nello stesso modo in cui ti hanno onorato quando eri piccolo. Se una persona non è buona con i suoi genitori, è come un animale.

QUINTO: NON UCCIDERE.

Questo è molto chiaro. Non ucciderai. Non uccidere i propri figli come fanno molte persone con l'aborto. Uccidere tuo figlio è come uccidere te stesso, perché tuo figlio è parte di te, parte del tuo corpo. Non puoi uccidere tuo figlio, anche gli animali si prendono cura e proteggono i loro figli. Quando ti avvicini a una madre con i piccoli, ti mostra i suoi denti, e se ti avvicini troppo possono ucciderti per proteggere i suoi figli. Devi capirlo. Non puoi uccidere in nessun caso. Ci sono molti paesi che si uccidono a vicenda, tra le razze, ci sono molti esempi. La guerra in nome di Dio non può essere intrapresa, ci sono molte guerre e uccisioni in nome di Dio. Dio dice: non uccidere. In nessun caso non devi e non puoi uccidere. È vietato uccidere. Devi ricordartelo. I governanti, come il dittatore della Siria, vogliono mantenere la sua famiglia al potere e chiunque alzi una mano lo uccide. Questo è molto negativo per la sua famiglia e per il suo paese. Quando uccidi, molto presto riceverai la punizione di Dio. Nessuno scappa. Anche la tua coscienza

punirà. Non uccidere persone o animali. Vivi e lascia vivere. Molte persone uccidono per sport. Uccidere un animale senza difesa è uno sport? Prima, quando gli inglesi conquistarono l'Africa, praticavano anche lo sport della caccia con i neri.

Dissero: corri, ti diamo un vantaggio di 10 minuti e poi un gruppo di banditi inizia a cercarli e ucciderli. Questo si chiama sport? Siamo tutti figli di Dio, non importa il colore. Dio non dice questo, no. Non ucciderai. Né umani né animali. Uccidere è uccidere. Dobbiamo rispettare tutti gli esseri viventi. Se non ti fanno del male o non ti infastidiscono, perché uccidi? Vorresti che qualcuno ti uccidesse? Pensaci. Se non vuoi essere ucciso, non uccidere un altro. Non ucciderai nessun essere vivente, né umani né animali né alberi. Ora ci sono molte persone che vogliono vivere bene e tagliare alberi in montagna. Gli alberi si prendono cura di noi e ci forniscono molti benefici. Abbattere gli alberi è come uccidere i polli per ottenere le loro uova. Una volta ucciso il pollo, non escono più uova. Devi capirlo. Per questo Dio dice: non uccidere.

SESTO: NON COMMITTERAI ATTI IMPURI.

Cosa sono gli atti impuri? Gli atti impuri sono quelli compiuti per egoismo: io, io, io. Costruisci la felicità con il dolore e la sofferenza degli altri. Come il presidente della Siria che, per mantenere il potere, ha ucciso 100.000 cittadini del suo stesso Paese. Uccidete innocenti, donne, bambini, neonati "a sacco" senza curarvi della vita degli altri o della loro sofferenza. Qualsiasi atto di egoismo è un atto impuro. L'atto impuro è che tutti quegli atti che compi verso gli altri negativamente. Qualunque cosa tu faccia, qualunque atto, che faccia male alle persone, molto o poco, è impuro. Uccidere e fare sesso sono atti impuri. Il sesso è l'atto impuro numero 1, perché paghiamo caro il sesso in questo mondo. Tutti i tipi di malattie si diffondono attraverso il sesso. Il più importante è l'AIDS. Ogni giorno ci sono più morti per AIDS, milioni fino ad oggi. Se tutti facessero sesso solo con il proprio marito o con la propria moglie, oggi non ci sarebbe vita nel mondo.

Così tante persone non sarebbero morte. Perché l'AIDS si è diffuso così velocemente? soprattutto lo è stato per tutti questi atti impuri compiuti con il sesso. Tutti flirtano e senza sapere i loro nomi, stanno già facendo sesso senza ulteriori indugi. Sopra senza protezione come animali. Questi atti sono pagati a caro prezzo. Guarda quante persone contagiate dall'AIDS. Per questo Dio dice: non commettere atti impuri.

Se li impegni, pagherai caro. Dio ti avverte prima. Se uccidi tuo figlio con l'aborto avrai conseguenze psicologiche e fisiche. I politici che approvano leggi contrarie a Dio e al rispetto della vita pagheranno caro. Tutte quelle persone sono demoni. Quello che fanno va contro Dio. Fanno quello che vogliono senza rispettare la legge di Dio. Un giorno dovranno regolare i conti con Dio. Vanno tutti all'inferno, nessuno sfugge. In questa vita avrai potere ma non avrai quel potere quando morirai. Soffrirai la tortura all'inferno più e più volte finché non sconterai la tua pena.

SETTIMO: NON RUBARE.

Questo è un atto di puro egoismo. Le persone che rubano portano via ciò che gli altri possiedono a proprio vantaggio. In molti paesi i bambini vengono rubati per essere venduti. In molti. Le guerre sono fatte per rubare

gli altri paesi e tenere quello che hanno gli altri. Se no, perché ci sono le guerre? un paese invade il suo vicino per rubare tutto quello che c'è. Tutti i furti sono atti negativi ed egoistici. In nessun caso rubare niente a nessuno. Non puoi tenere ciò che non è tuo o togliere agli altri ciò che è loro. Per questo Dio dice: Non rubare. Il furto non può mai essere giustificato.

OTTAVO: NON DARE FALSA TESTIMONIANZA O MENTIRE.

Soprattutto le bugie. Quante persone non hanno detto bugie? Grande o piccolo, non importa. La gente pensa che una piccola bugia non sia nulla. Ma non è così. Prima inizi con una piccola bugia e finisci per dire molte e più grandi bugie. È come una palla di neve che inizia a rotolare dalla cima della piccola montagna e diventa sempre più grande. Il negativo accumula negativo e ogni giorno è più negativo. Non dirai falsa testimonianza né mentirai. In un processo, quanti testimoni dicono bugie! L'avvocato sa che il suo assistito è colpevole, ma per vincere il processo racconta più bugie che può. Ma poiché il cliente paga, l'avvocato dice qualunque cosa e mente qualunque cosa, per fare soldi. Non devi farlo. Quello che addebiti è poco, è miseria in confronto a quello che pagherai all'inferno per milioni di anni. Non ne vale la pena. Qualsiasi cosa devi dire la verità.

Ricorda bene, puoi ingannare le persone, chiunque, il giudice, ma non te stesso o la tua coscienza.

NONO: NON ACCETTATE PENSIERI O DESIDERI IMPURI.

Questo comandamento è molto più bello degli altri. Perché prima, prima di commettere qualsiasi atto, è nei tuoi pensieri. Se il tuo pensiero è impuro, se è negativo, allora diventa un atto. Il pensiero è il primo passo prima di commettere qualsiasi atto impuro. Prima di qualsiasi azione devi fermare il tuo pensiero. Se non pensi niente di male, non farai niente di male. Se pensi egoisticamente le tue azioni sono egoistiche. I terroristi, prima di uccidere le persone, calcolano già come e dove possono compiere l'omicidio, lo studiano e lo programmano nella loro mente. Ecco perché Dio dice: non acconsentirai a pensieri o azioni impure. Tutti gli atti prima di commetterli, passano attraverso il pensiero. Se un pensiero impuro, un desiderio negativo, ti passa per la testa, devi tagliarlo immediatamente prima che quel pensiero diventi un atto. Prima di fare qualsiasi cosa, pensa se vorresti che ti facessero questo. Pensa che siamo tutti uno, siamo una grande famiglia, siamo tutti figli di Dio. Perché tu capisca, noi siamo come un albero, ogni persona è una foglia, ogni ramo è un paese, il tronco è la nostra origine, è nostro Padre.

Componiamo tutti l'albero. Siamo uno insieme. Sulla terra siamo una grande famiglia. Tutti i desideri e i pensieri impuri diventano atti. Poi vengono le conseguenze di quegli atti negativi e impuri. Se il pensiero è corretto questa terra sarebbe un paradiso.

DECIMO COMANDAMENTO DELLA LEGGE DI DIO: NON COPRIRE LA PROPRIETA' DEGLI ALTRI.

Questo è l'ultimo comandamento della Legge di Dio. Non cercare di rubare o possedere ciò che hanno gli altri. La parola bene è molto ampia; si riferisce a tutti i tipi di proprietà, non solo ai materiali

gli intellettuali, il pensare, il denaro... Per non desiderare, prima di agire smettiamo di pensare. Prima di agire pensiamo sempre; come rubare e come approfittare di ciò che l'altro ha, sia esso legale o illegale. Approfittare della proprietà altrui ha due modi, legalmente e illegalmente:

1 legalmente; è approfittarsi di persone innocenti, come banche che hanno fatto mutui. Quando non puoi pagare la banca, la banca ti contesta dicendoti che hai firmato le condizioni anche se non hai letto la stampa fine. Adesso il tuo immobile vale solo 50.000€ ma prima quando chiedevi un mutuo ti davano 100.000€. Questa banca sta legalmente rubando, sta approfittando dei soldi delle persone. Prima la banca ti diceva che il tuo appartamento valeva 100 ma ora ne vale 50, quindi la banca cerca di approfittarsi di te a 50. La legge è sbagliata, perché è moralmente illegale. Se non puoi pagare, ti sfrattano e ti buttano per strada e la banca ti prende l'appartamento. Questo è approfittarsi legalmente delle persone.

2 illegalmente; È qualsiasi forma di furto o truffa. Se una persona è capace di approfittare di persone, come 100.000€, all'inizio è molto felice perché ha ottenuto 100.000€, ma questa persona dimentica una cosa; Se truffa i poveri per 100.000€, con la sua intelligenza avrebbe potuto vincere 1.000.000€ senza barare. Hai abusato della tua intelligenza.

Oltretutto pagherà caro perché avrà un processo e se perde il processo dovrà pagare 100.000 euro più interessi e spese. Per questo Dio ci dice di non approfittare o desiderare i beni altrui, perché alla fine li paghiamo cari. Meglio fare soldi legalmente con la tua intelligenza. I politici; Rubano legalmente e illegalmente. Approfittano della loro situazione e della loro influenza per truffare la gente onesta, rubare le tasse comunali, usare sussidi per aiutare i loro compari, e alla fine tutto viene fuori. Tutto questo non porta da nessuna parte. Meglio essere onesti e non rubare i soldi alla gente, alla fine cadono tutti e vengono rinchiusi in galera. Alcuni prima e altri dopo. Se rubi a una persona o la imbrogli, devi solo a questa persona. Ma se rubi o imbrogli i cittadini, sei in debito con tutti i cittadini.

Se la Spagna ha 40.000.000 di abitanti e tu rubi i soldi della gente, sei in debito con 40.000.000 milioni di persone. I soldi pubblici non si toccano. Questo è molto serio. Rubare a una persona o rubare le tasse a un comune non è la stessa cosa, per la legge di Dio è molto più grave rubare i soldi della gente. Stai molto attento con i politici e le persone che hanno posizioni importanti. Stai attento con quelle persone. Nessuno finirà bene. Non devono sprecare un soldo dalla gente, perché Dio ti sta guardando e poi dovrai regolare i conti qui e nell'aldilà. Dio punirà te e anche la tua coscienza. Allora non sarai in grado di dormire bene e avrai rimorso per aver rubato i soldi della gente. Quasi tutti i politici e i partiti sono stati sorpresi a rubare e fare racket, lo vediamo ogni giorno nei telegiornali. Pagano caro e nessuno sfugge. Prima di farlo, pensaci bene. Non puoi sprecare i soldi della gente o approfittare della tua posizione di potere. Perché se fai questo pagherai caro e andrai in galera e non solo questo, il tuo nome sarà macchiato come se fossi un bandito.

La tua famiglia si vergognerà di te. Perché tutti i politici si coprono il volto quando vengono arrestati? Perché sanno di aver sbagliato e si vergognano. Non pensare che ti salverai e che non ti prenderanno mai: tutti i truffatori e i ladri prima o poi ci cascano. È una questione di tempo. Non va mai bene. Non vale la pena passare il resto della tua vita in prigione. Non solo questo, quando morirai andrai all'inferno per almeno un milione di anni. L'inferno ti aspetta per farti soffrire per un milione di anni. Anche se non credi o non sei interessato a credere, andrai comunque all'inferno. Lì sarai in prigione e ti porteranno fuori ogni giorno per ucciderti ancora e ancora finché non avrai finito la tua condanna. Che tu creda o meno nella legge, quando ti beccano vanno tutti in galera. Che tu creda nell'inferno o no, ti mettono anche in galera e l'inferno in galera non è come quello qui pieno di comodità. Vedi con molto occhio.

Tutti i politici sono servitori del popolo. Non sono i capi del popolo. Non sono le persone che servono i politici. I politici non sono superiori alle persone. Devi aiutare le persone a vivere meglio. Se sprechi, rubi e dai sussidi agli amici, stai rubando alla gente e questo ha la sua punizione, qui in questo mondo e nell'aldilà. Quando un giorno andrai in prigione, i tuoi amici non ti accompagneranno. Nessuno si offrirà di pagare per te, nessuno farà niente per te. Se sei un rappresentante della legge e sei storto, devi raddrizzarti, devi dare l'esempio agli altri perché non puoi pretendere da nessuno ciò che non sei in grado di adempiere.

Se gli enti pubblici, come i comuni, non smettono di schiacciare le persone e di cercare i problemi, non sono servitori del popolo. I politici devono avere un cuore e aiutare le persone, non schiacciarle senza pietà. La prima condizione per essere un politico dovrebbe essere avere un cuore d'oro, un cuore di dedizione agli altri e alla soluzione dei problemi delle persone.

Le persone non scelgono i politici per i loro cuori d'oro. Ecco perché ora stiamo così male. Dio sa che questo mondo andrà sempre peggio, per questo l'ultimo comandamento della legge di Dio è: non desidererai i beni altrui. È molto sbagliato far rispettare la legge agli altri e non rispettarla tu stesso. Se un padre fuma, come farà a dire a suo figlio che fumare fa male? Devi dare l'esempio così andrà tutto bene. Se i politici rubano e commettono crimini, come possono pretendere che altri non rubino o commettano crimini? non è logico. Chi ha in mano la legge deve conformarsi al 100% prima di pretendere dagli altri. Quante persone fanno come Dio comanda? l'1%? il resto, il 99% è egoista e ruba agli altri quanto più può. Se rubi un centesimo, nella prossima vita dovrai pagare. Ti reincarnerai come un animale più e più volte finché non pagherai tutto ciò che devi. Puoi essere un politico oggi perché nella tua vita passata hai fatto bene, ma non approfittarne ora perché la tua caduta sarà più forte. Perché i politici vivono così comodamente? hanno case grandi, auto di servizio con autista, viaggi in prima classe... sono superiori a noi? no, non è così. Devi dare l'esempio e quello che stai facendo è approfittare dei soldi delle tasse per vivere meglio. Tutto questo viene dall'egoismo: io, io, io. Se pensi agli altri prima che a te stesso, non commetterai mai questo tipo di peccati e vivrai felicemente su questa terra.

Non trai beneficio dal ferire gli altri, perché se fai del male, l'altro vorrà vendicarsi di te e anche tu ti divertirai. Ecco perché non ferire se non vuoi che ti facciano del male. Non essere egoista e pensa solo a te stesso. Devi pensare bene per te stesso, devi essere positivamente egoista e pensare attentamente a ciò che ti avvantaggia e a ciò che ti ferisce. Ricorda bene: prima di desiderare i beni altrui, pensaci bene. Ferma quel pensiero! perché poi ne pagherai le conseguenze andrai in galera e poi quando morirai andrai all'inferno. Lavora per le persone di cuore, così costruirai un paradiso sulla terra. Se siamo tutti egoisti e andiamo al di sopra degli altri per ottenere una vita migliore senza preoccuparci della sofferenza o dello sforzo degli altri, questo mondo andrà sempre peggio, questo mondo sarà un inferno. Non approfittare mai di nessuno, non ingannare nessuno né con false promesse, né con bugie, cerca di ottenere denaro dalle persone per avvantaggiarti o vivere più calmo e migliore. Guadagna denaro onestamente e non approfittare del lavoro e dello sforzo degli altri per vivere meglio per te stesso.

Lo pagherai a caro prezzo, la tua coscienza e le leggi di questo mondo e dell'aldilà ti puniranno per milioni di anni all'inferno. Non approfittare mai delle persone perché poi le persone si vendicheranno di te e ti divertirai.

!Tieni gli occhi aperti

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



8.- CHIEDI A TE STESSO NON DIO

Esprimere un desiderio. Per esprimere desideri, tutti hanno molti desideri, tutti hanno molti desideri. Il primo desiderio che le persone chiedono è salute e lunga vita. Molte persone chiedono a Dio di essere in salute, Dio non può aiutarti. Solo perché tu lo sappia, per avere salute e lunga vita, non chiedere a Dio, chiedi a te stesso.

Hai due modi per chiedere la salute:

Prima la mente deve pensare positivo. Non pensare negativo perché il negativo porta il negativo e il positivo porta il positivo.

Secondo gli atti Compiere atti a favore degli altri. Fai favori agli altri. Non a tuo favore. Sempre a favore degli altri, non a tuo favore. Questo si chiama agire positivamente e il positivo porta il positivo e il negativo porta il negativo. Tutti gli atti che favoriscono te stesso sono negativi e il negativo porta il negativo. Tutti i tuoi atti devono essere fatti per gli altri. Non ci sono scuse. Non importa quello che fai. Sembra che tu aiuti le persone, ma ci guadagni. Questo non è positivo, è negativo e ti stai facendo del male.

Per essere sani, vediamo, la salute dipende dalla circolazione del sangue. Se il sangue non circola bene non avrai una buona salute. Pensieri negativi, nervosismo, stress, rabbia, tristezza... tutti questi sentimenti sono negativi e incidono negativamente sulla tua salute. Se il sangue non circola bene attraverso il fegato, avrai problemi al fegato, se il sangue non circola bene attraverso il cuore, allora avrai problemi al cuore. Se il sangue non circola bene in nessuna parte del corpo, avrai problemi, ti ammali, ti gonfi, il sangue ristagna, compaiono cisti, noduli e cancro. Se non circola bene, tutto ti sarà fatale. Se il sangue non circola bene, il tuo corpo va in crisi. Questo è logico, è come l'economia mondiale, l'economia delle società o degli stati, delle famiglie... se non entra, non esce. Se non c'è consumo, se la gente non compra, le fabbriche chiudono. Tutto si ferma, e se si ferma c'è la crisi. Se tutti comprano, tutti consumano, tutto sarà perfetto e non ci sarà crisi.

Finché manca la fiducia tutto si ferma e comincia la crisi. È come la circolazione del sangue; Se non circola bene avrai una crisi.

Affinché ciò non accada, devi sempre fare per gli altri con un cuore d'oro.

Sempre a favore degli altri non te stesso. Questo è positivo. Se non ottieni alcun beneficio quando fai cose positive per gli altri, allora questo sarà un atto positivo. Se fai del bene agli altri, non alla tua famiglia, a qualcuno che non conosci, allora sentirai una sensazione molto piacevole nel tuo corpo, ti sentirai felice e molto positivo, e questa sensazione, quell'energia ti darà una buona circolazione sanguigna.

Se aiuti gli altri senza trarne alcun tipo di profitto, questo ti darà una buona energia e avrai buona salute e lunga vita. Se trai profitto da un atto positivo, diventa un atto negativo. Poiché tutti i negativi influiscono sulla circolazione sanguigna, avrai una cattiva salute. È quello che faccio ogni giorno, faccio atti positivi per le persone e mi sento molto felice, questo mi dà un'energia molto positiva. Anche le persone mi chiedono: perché sei così felice? Hai vinto alla lotteria? Ecco perché faccio sempre azioni positive per le persone ogni giorno e quindi ho un'ottima salute. Questo è quello che devi fare.

Se vuoi la salute come me, devi chiederti facendo atti positivi per le persone e senza trarne alcun tipo di beneficio.

Dio non può aiutarti, devi recuperare la salute.

Il secondo è quello che mangi. Fai molta attenzione a ciò che mangi. Tutta la carne ha i suoi virus se sei sfortunato e mangi un pezzo di carne infetto da un virus, quel virus passerà nel tuo corpo e ti ammalrai.

Conosciamo già le epidemie che si sono verificate nel mondo a causa del consumo di carne: in Asia l'influenza aviaria ha contagiato molte persone e attraverso l'aria, con un soffio, le persone si sono ammalate e sono cadute come cimici. L'AIDS viene dall'Africa, dalle scimmie. Le scimmie sono sempre state portatrici di questo virus e non gli è successo niente, ma da quando abbiamo mangiato la loro carne ora abbiamo preso questo virus. Questo virus non è compatibile con noi ed è per questo che ci toglie la salute e ci fa ammalare e morire presto.

Questo è il problema.

Come i pesci, i pesci portano i vermi, e anche se li cucini, li friggi o li fai bollire con acqua molto calda, non uccidi quei vermi e quando mangi quel pesce, vieni infettato da quei vermi. Non ci credi? Ebbene, fate la prova: mettete un pezzo di carne cotta, anche se è bruciata come il carbone, mettetela su un piatto in tavola per una settimana e vedrete come quel pezzo di carne nera come il carbone marcisce e vengono fuori i vermi. I vermi non muoiono. Gli organismi non muoiono. Quindi se sei sfortunato e mangi carne infetta, ti ammali. Nessuno garantisce che la carne sia priva di virus. Normalmente la sanità controlla gli allevamenti ma non testa tutti gli animali. Analizza solo 1 animale, ad esempio una mucca, ma non ha il tempo di analizzare tutte le mucche. Se una di quelle mucche ha un virus, non si sa e arriva al consumo senza essere analizzato. Se lo mangi, ti ammalrai.

Esistono molti tipi di malattie rare, portano questo nome perché sono malattie sconosciute. Non si sa da dove vengano o come curarli. Tutte queste malattie provengono da virus che portano gli animali. Gli animali, quelli che corrono a terra, quelli che volano in aria o quelli che stanno sott'acqua, meglio non toccarli.

Se li mangi e hanno dei virus allora ti ammalrai, meglio non toccarli. Ogni giorno giochi con la tua salute mangiando animali. Come noi anni fa con il virus della mucca pazza; mangiando un pezzo di carne le persone morivano. Nessuno sa quanti virus sconosciuti ci sono nel corpo degli animali.

Noi stessi portiamo virus come il cancro e non possiamo curarlo, come cureremo i virus sconosciuti degli animali? se non li conosciamo non possiamo curarli. Guarda il virus dell'AIDS, non esiste una cura.

Per evitare problemi di salute, cerca di non mangiare carne o pesce. Fai come sono vegetariano da 40 anni e non sono mai stato malato o sono stato in ospedale e non sono mai stato visto da un medico. Questo è il risultato. Ecco perché se vuoi la salute non chiedi a te stesso Dio. Fai attenzione a ciò che metti in bocca.

Devi saperlo.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



9.- SETTE / RELIGIONE E SETTE

Il primo male al mondo è il sesso. Oggi parleremo di alcune religioni che si approfittano dei poveri che non sanno niente. Ci sono molte persone che approfittano delle donne e delle persone per arricchirsi. Ci sono molte "religioni" che si approfittano della povera gente senza istruzione. Ad esempio, l'insegnante chiede soldi alle persone, promettendo che sarà fortunato e in salute.

Un'altra sciocchezza dice: la donna deve fare sesso con l'insegnante per avere salute e lunga vita. Tutte le religioni sono buone fintanto che sono all'interno della legge degli dei. Ma la donna non può offrire il suo corpo al padrone per fare sesso e dopo che il padrone ha fatto sesso con quella donna, la dà agli altri seguaci per fare sesso con lei. Questo è così sbagliato. È contro la legge di Dio. In molte religioni, di tanto in tanto, esce un insegnante che fa molto danno alle persone, approfittando dell'ignoranza delle persone. Le persone vogliono essere in salute e credono a tutto ciò che gli viene detto. Questi "maestri" ne approfittano. Dicono alle donne che se vogliono avere salute e lunga vita devono fare sesso con l'insegnante, così possono curare le loro malattie e avere una lunga vita. Offrono salute, fortuna e lunga vita in cambio di sesso.

Dopo aver fatto sesso con l'insegnante, l'insegnante li regala ad altri seguaci per fare sesso con lei. Questo non ha senso. Questo è contro la legge di Dio. Questo "maestro" sta approfittando dell'ignoranza delle persone a proprio vantaggio. Stai molto attento con questo. Queste persone dovrebbero essere in prigione.

Un'altra cosa che questi insegnanti chiedono alle persone sono i soldi per arricchirsi e vivere con tutti i tipi di comodità. Se vuoi avere una buona salute e

una lunga vita, devi dare i soldi alle persone che ne hanno bisogno, alle organizzazioni che aiutano le persone guarire, ad esempio Medici Senza Frontiere. Se vuoi avere una vita lunga, devi donare denaro alle persone in modo che possano anche prolungare la loro vita curando le loro malattie. Non dare i soldi a questi insegnanti che vogliono solo approfittare e arricchirsi dei poveri. Nessun insegnante è Dio. Siamo tutti persone umane. Se un insegnante dice di essere Dio, è una bugia. Nessuno siamo Dio.

Coloro che dicono di essere Dio vivente, vogliono solo approfittare delle persone per sesso e denaro gratuiti per diventare ricchi. Sono falsi maestri. Con quello, stai molto attento. Ci sono molte sette in molti paesi che dicono di essere buddisti tibetani e solo di profitto. Non sto accusando nessuno, dico solo di stare molto attenti alle sette che si atteggiavano a buddisti tibetani e chiedono sesso e denaro in cambio di salute, fortuna e lunga vita. Un insegnante buddista non chiede mai nulla in cambio dell'insegnamento della retta via, dell'aiuto agli altri.

Chiunque sia interessato al buddismo tibetano, stia molto attento, per ogni evenienza. Ti avverto solo in modo che non ti prendano i soldi e tu resti per strada senza niente o che devi fare sesso con così tante persone e poi ti prendi l'AIDS o altre malattie sessualmente trasmissibili. Vi avverto solo: attenzione alle sette che chiedono sesso e denaro in cambio di salute, fortuna e lunga vita. Ci sono molte persone nel mondo che si atteggiavano a insegnanti buddisti tibetani solo per approfittare di persone che vogliono salute e lunga vita. Grande cura. Con questo.

In questo mondo ci sono tanti buoni maestri ma anche tanti cattivi maestri. Ci sono tutte le religioni: buddista, cattolica... Se vuoi avere soldi devi aiutare i poveri. Se ti avanza un euro, aiuta i bisognosi con un euro; se ti avanzano 10 euro, aiuta i poveri con 10 euro. Ecco come gli dei ti aiuteranno. Se aiuti le persone avrai amici, non importa quanto dai. E non ci sono scuse valide, fallo e basta. Senza chiedere nulla in cambio. Se puoi, aiuta senza chiedere nulla in cambio.

Non lasciare che le persone si approfittino di te chiedendoti soldi.

Ora ci sono molte sette che prendono il nome dagli dei che si approfittano delle persone. Stai molto attento con loro.

Un insegnante che indossa abiti stravaganti e vive in una casa elegante con molti servizi intorno a lui... Stai molto attento con loro!

Un grande maestro non chiede nulla in cambio.

Insegno yoga e meditazione gratuitamente da 16 anni a casa mia e non chiedo nulla in cambio. Non accetto un centesimo o alcun regalo in cambio. Faccio tutto gratis per aiutare le persone, perché lo faccio con il cuore.

Non conosco il nome o il numero di telefono dei miei studenti, perché? Cerco solo di aiutare le persone. A tutte le persone che ne hanno bisogno e non chiedo nulla in cambio.

Se un insegnante ti chiede soldi e sesso, per qualsiasi motivo, dai suoi studenti, allora è un bandito, non è un insegnante. È falso. Non è un insegnante. Un insegnante fa come Gesù Cristo che si dedicava alle persone senza chiedere nulla in cambio, come me. Non chiedo mai niente a nessuno, come Gesù Cristo che ha dato la sua vita per gli altri senza chiedere nulla in cambio, solo aiutando le persone. Se un insegnante ti chiede qualcosa in cambio, allora è un falso insegnante. È un bandito che vuole solo approfittarsi di te. Non chiedo mai soldi a nessuno, aiuto solo chi ne ha bisogno.

C'è molta polemica con i buddisti tibetani, verità o bugia non lo so, dico solo che state molto attenti. ti avverto solo.

Un vero maestro non chiede mai soldi alla gente. Un insegnante non chiede mai sesso in cambio di salute e lunga vita. Questo è approfittarsi delle persone. Stai molto attento con loro. Se una prostituta non vuole fare sesso, non lo fa. Ma se ti unisci a queste sette devi fare sesso con il padrone e con tutti gli adepti... che essere bandito è truffatore e bugiardo. Tieni gli occhi aperti. Se un insegnante ti chiede sesso o soldi, non è un vero insegnante. Se non ti chiede assolutamente nulla e ti offre il suo aiuto e il suo insegnamento senza chiedere nulla in cambio, questo è un vero maestro, come me.

Circa un giorno una signora anziana è venuta nella mia sala yoga per praticare la meditazione yoga con noi, e mi ha detto che stava andando a un corso di yoga dove l'insegnante faceva spogliare tutte le donne per praticare meglio lo yoga e ottenere così una buona energia. .

La signora mi disse che si vergognava di mostrare il suo corpo nudo perché non era più giovane e il suo corpo era rugoso e pieno di maniglie dell'amore. Se fai yoga, perché devi toglierti i vestiti?

Yoga Non ha niente a che fare con i vestiti. Quell'insegnante si approfitta solo.

Fai molta attenzione alle sette che chiedono cose in cambio.

Chiunque voglia ottenere qualcosa da te è un truffatore. Se ti chiede qualcosa è un truffatore, è una setta. Non puoi chiedere sesso o denaro. Queste persone ottengono tutto ciò che possono dagli altri per poter vivere bene.

Per essere in salute, fai del bene alle persone e avrai energia positiva e ti sentirai molto felice: questo ti porta buona salute.

Dio dice sempre: perdona gli altri. Perché se non perdoni, se odi, questa energia negativa che l'odio produce ti farà male e avrai problemi di salute perché sarai sempre incazzato, arrabbiato e triste. Se le persone fanno qualcosa di brutto contro di te, prima o poi la pagheranno. Ecco perché non devi odiare e arrabbiarti, ognuno avrà la sua punizione, non preoccuparti.

RELIGIONE E SETTE

Ciao Religione e setta. Cos'è una buona religione e cos'è una cattiva religione? Ci sono due cose da sapere subito. In questo mondo ci sono molte religioni diverse. La cosa importante in una religione è come fa le cose. C'è un limite che nessuno potrà mai oltrepassare, non importa se si tratta di una religione grande con tanti seguaci o piccola, non importa. Qualsiasi seguace dovrebbe tenere a mente:

1.- Se l'insegnante è un prete o un monaco, se usa i soldi dei suoi discepoli per comprare la sua casa, un'auto di lusso, per realizzare i suoi capricci... quella è una setta. Se le persone danno soldi a una religione, l'insegnante dovrebbe usare i soldi per aiutare le persone.

Per aiutare chi ha bisogno.

2.- Un insegnante non può avere desideri di alcun tipo. Se vedi un insegnante vestito con abiti eleganti, viaggiare con auto eleganti, vivere in ville con ogni tipo di lusso, fai attenzione! Se questo insegnante non lavora... da dove prende i soldi? Bene, è chiaro, dai suoi seguaci. Se i seguaci vogliono dare soldi, l'insegnante dovrebbe aiutare i poveri con quei soldi, non comprare cose e vivere nel lusso. Devi aiutare le persone bisognose, non arricchire l'insegnante e finanziare i suoi capricci come orologi d'oro e diamanti o auto superlusso. Il denaro che viene dalla gente deve tornare alla società. I soldi non cadono dal cielo, è difficile guadagnare.

Quel tipo di insegnante si sta approfittando di te e devi permetterglielo. Non importa cosa dice o come lo dice, se prende sempre i soldi della gente devi stargli alla larga. L'insegnante deve dare l'esempio. Tutti possono dire buone parole, ma ciò che conta sono le azioni. Gli insegnanti che si comportano in questo modo sono truffatori e falsi. Non importa se parla di super meraviglie. Questi insegnanti imparano molto bene la Bibbia per convincere le persone e ottenere denaro da loro.

3.- Faccio yoga gratis a casa da 16 anni. Un giorno un mio studente disse: andavo a fare yoga in un centro.

Il maestro faceva spogliare le persone, faceva spogliare le donne di tutti i nostri vestiti per ricevere l'energia più direttamente. Mi disse che si vergognava molto perché il suo corpo non era giovane e aveva le maniglie dell'amore. Alle ragazze non importava, ma lei era molto imbarazzata. Questo tipo di insegnante vuole approfittare delle persone, vedere il corpo nudo delle donne. Chiedere soldi e poi chiedere sesso, non è corretto. Se il maestro dice che per essere un Buddha, per avere una vita lunga, per essere bella, per essere in salute... devi spogliarti e fare sesso con lui o ti chiede dei soldi... tutto ciò è una bugia. Non lasciare che quei falsi insegnanti si approfittino di te.

Parlano a meraviglia, ma alla fine vogliono solo sesso e/o denaro. Non importa come parlano, se ti chiedono sesso o denaro, vogliono solo approfittarsi di te nel nome di Buddha o di Gesù Cristo o di qualsiasi altro dio. Molte religioni parlano di fare sesso tutti insieme per essere un Buddha. Attento! Questa è un'altra grande, grande bugia. Questi sono truffatori.

Se vuoi avere una buona salute, quello che devi fare è abbandonare il sé. Perché più ne ho, più sarai egoista e più problemi avrai. Devi lasciare quel sé e aiutare le persone. La salute dipende da te. Se vuoi avere una buona energia devi aiutare i poveri, consigliare alle persone di essere una brava persona, dare soldi alle organizzazioni che si dedicano ad aiutare gli altri. Ma non dare mai soldi per arricchire l'insegnante. E con il tuo tempo libero aiuti le persone. Se lo fai, puoi avere una vita felice e sana.

Tutto il resto sono bugie. È quello che fanno le sette: ne approfittano per ottenere soldi dalla gente e fare sesso gratis. Guarda se fai sesso a causa delle malattie che puoi prendere, come l'AIDS.

Per prima cosa devi guardare cosa fa l'insegnante, non limitarti ad ascoltare le parole. Qualsiasi religione che ti raggiunge per denaro o ti raggiunge per sesso è una truffa. È una grande bugia.

Siamo tutti uguali, nessuno è superiore a nessuno. Anche se è un insegnante. Guarda cosa fa, non limitarti ad ascoltare quello che dice. Devi stare attento.

Una religione come Dio comanda, non ti chiederà mai soldi né si rivolgerà a nessuno per fare sesso. Aiuta solo, insegna solo e ti aiuta il più possibile. Non ho mai chiesto soldi ai miei studenti, né accetto regali da nessuno. Insegno gratuitamente nel mio studio di yoga da 16 anni. E non ho mai approfittato di niente e di nessuno.

Sono qui per aiutare le persone e nient'altro. Così chiaro e semplice.

Questa è la differenza tra religione e setta.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



10.- L'ORIGINE DI OGNI MALE. EGOISMO

L'origine del male è l'egoismo. Tutta l'origine del male è nell'egoismo. L'egoismo fa male alla salute, fa male al pensiero, fa male al futuro... Tutti i mali hanno una sola origine: l'io.

Molte persone vengono ricoverate perché pazze, perché prima di impazzire pensano molto. Pensa molto all'"io": voglio, non voglio, io, io, io... La vita prende molti giri. Ci sono persone che prendono la vita molto sul serio. E quando un desiderio non può essere esaudito, diventa molto deluso e triste, oppure se qualcuno ti ferisce, pensi sempre alla vendetta e questo ti provoca angoscia.

Tutti questi pensieri muovono la tua coscienza. Ogni giorno che passa, più muovi la tua coscienza.

Tutto l'odio viene dal sé. Tutti pensano prima a me: come voglio, come non voglio, come voglio, come non voglio.... Voglio essere così, e non voglio essere così, mi piace o non mi piace. Alcuni sono tormentati, perché pensano solo a me.

A volte le cose non vanno come vorresti o come ti aspetti. Nella vita non tutto va come vorresti. E se vuoi 100 avrai 100 angosce. Se ne vuoi 10 avrai solo 10 angosce. Se non vuoi niente non avrai angoscia.

Tutto viene dal sé. Non devi fare niente per diventare ricco, se muori non prendi niente. chissà quanti anni vivrà? Nel cimitero non ci sono solo anziani, è pieno anche di giovani.

Molti giovani muoiono in incidenti stradali, perché? Perché hanno fretta, perché vogliono dimostrare di saperne più di chiunque altro e di essere superiori agli altri, sempre a me. E quell'io lo ha portato alla morte. Ecco perché devi pensare che questo sé è ciò che ti fa male.

Ecco perché tutte le amicizie si rompono. Perché se gli amici non fanno quello che voglio, è finita e l'amicizia si spezza. Quando due opinioni si scontrano, la relazione si interrompe. Questo è il mio problema. Ho visto molte persone molto tristi nella vita. Se non ci sono io, non c'è tristezza. Più io, più problemi avrai. Ci sono persone che non riescono a dormire perché pensano molto ai loro problemi, ai loro desideri.... E non devi pensare così tanto.

Se deve venire qualcosa di buono, arriverà e devi accettarlo, se viene male dovrai accettarlo anche tu. Quindi cosa hai intenzione di risolvere pensando così tanto? La cosa più importante è lasciare il sé.

Più grande hai il sé, più soffrirai. Ecco perché devi imparare a lasciare andare il sé. Come molte persone, vogliono essere milionari e per esserlo fanno cose al di fuori della legge, rubano denaro, vendono droga... tutti i tipi di criminali. Fa male. Che non può essere. Alla fine finisce male. La polizia lo prende e lo mette in prigione, e allora? Questo non è conveniente, mai conveniente. Ecco perché pensaci prima di fare il male. Che non può essere.

Ci sono molte persone che parlano da sole, perché? perché ha molto di me, pensa molto. Prende tutto a cuore. Questo è un male, è un male per te e per gli altri.

Quindi pensaci per il tuo bene. Io ti insegno: pensa per gli altri. Se pensi per gli altri in quel caso, avrai un buon futuro. Avrai un ottimo futuro. Se con i tuoi amici pensi prima al bisogno dell'amico, non al tuo, avrai una bella vita. Saranno sempre con te. Se sei un imprenditore pensa prima al lavoratore, il lavoratore sarà con te con il cuore e ti farà guadagnare di più. Se un lavoratore pensa sempre per il capo, il capo penserà sempre per il lavoratore. Se il datore di lavoro non pensa o si preoccupa del lavoratore, il lavoratore non lavorerà a suo agio e alla fine l'azienda se ne accorgerà. Non c'è niente di buono per nessuno.

Ecco perché tutto ciò che devi fare è pensare sempre al bisogno dell'altra persona. Se pensi prima a te stesso, sei caduto nella tua stessa trappola, cioè l'egoismo. Devi fare le cose per compiacere gli altri. Avrai tutto nella vita se pensi agli altri. Se pensi sempre agli altri, le persone penseranno sempre molto a te. E ti fai un favore. Molte persone si sbagliano. Perché se pensi sempre a tuo favore e così gli altri non penseranno mai a te.

Se pensi agli altri, ti si apriranno tutte le porte del mondo.

Se sei egoista allora sbaglierai. Lascia il desiderio, se non lo lasci impazzirai per tanto pensare. Bene o male, non importa.

Più pensi, più sposti il negativo dalla tua mente. Cerca di pensare meno e avrai una buona salute, una buona famiglia, un buon lavoro.

Sempre altri prima di te. Quindi il tuo futuro sarà perfetto. Tutto dipende da te, come vuoi. Devi realizzare.

Tutti i pensieri, pensa troppo, cerca di pensare meno e così avrai un lavoro migliore, una famiglia migliore, un lavoro migliore... così tutto andrà bene per te nella vita. Più pensi, più problemi avrai.

Perché pensare nuoce alla tua salute, al tuo benessere, al tuo lavoro, alla tua famiglia, al tuo partner... Non pensare, lascia che le cose accadano, belle o brutte, non importa.

Positivo ti porta sempre positivo. Se pensi e non agisci, è uguale a 0. Ho visto molte persone nei guai... molti guai! Perché pensano molto e quando le cose non vanno come vorresti, rimani deluso e triste. E ti punisci. Diventi negativo solo per te stesso. Solo questo, non c'è più. Se sbatti la testa contro il muro, ti fai male. Ecco perché non ne vale la pena.

Se ti rattristi, la cattiva salute viene da te, non puoi dormire o mangiare, tutto il giorno sei come uno zombi.... Ti fa male. Perché pensi così tanto? Pensare a me è negativo. Se vuoi vivere bene pensa all'altro. Tutti i tipi di vendetta, nervi stressati, non importa con o senza motivo, è un male. Se vuoi vivere bene lascia quel pensiero.

Altrimenti, non vivrai mai bene e non avrai un buon futuro. Se ti rendi la vita più difficile perché "mangi la noce di cocco" e prendi la spazzatura degli altri, allora non potrai vivere bene, non vivrai mai bene.

Pertanto, per il tuo bene, non dovresti pensare a te stesso.

**Devi pensare solo agli altri in modo che gli altri restituiscano il favore.
Se pensi prima all'altro, tutti ti amano. Tutto questo è pensare per le persone
e niente di più.**

Pensa solo per gli altri così la tua vita sarà un letto di rose.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



11.- COMPRENDERE CON IL CUORE L'INSEGNAMENTO.

Cattolici, protestanti, preti, monaci, insegnanti... tanto che studiamo la Bibbia e perché non possiamo pensare o agire come Gesù Cristo: perché? Perché quando studiamo la Bibbia non entriamo nella Bibbia, leggiamo solo, studiamo solo, non capiamo con il cuore. Dobbiamo saper diventare la bibbia, dobbiamo essere uno, dobbiamo integrarci ed essere solo uno. Se riesci a capire cosa dice Gesù Cristo, Buddha, queste parole entrano nella tua mente e nel tuo cuore e trasformano la tua mente e il tuo cuore in quello di Gesù Cristo.

Quando studi, non devi leggere solo per leggere... non funziona.

Tanti sacerdoti nel mondo fanno scandalo, perché? se tutti conoscono bene la Bibbia. Perché agiscono male. La differenza tra Gesù Cristo e noi è che Gesù Cristo non ha sé, non ha egoismo. Un prete o pensiamo sempre a me, siamo egoisti. In questo caso facciamo un pasticcio e commettiamo tutti i tipi di errori. Penso, dico, mi piace, mi piace, non mi piace, mi piace, non mi piace.... 100% io. Gesù Cristo o Buddha agiscono solo per le persone, mai per egoismo. Questa è la differenza tra Loro e noi. Gesù Cristo muore per le persone e noi moriamo solo per noi stessi, non per nessuno. Se moriamo per gli altri diventeremo immortali.

Se Gesù Cristo fosse stato un egoista, il giorno in cui sarebbero andati a cercarlo per ucciderlo, sarebbe fuggito, sarebbe scappato, ma è rimasto ad aspettare. Ognuno di noi, se sa che verranno a ucciderci, scappiamo, se siamo 100, noi 100 scappiamo. Nessuno aspetta di morire.

Perché Gesù Cristo non scappa? Poiché non ha sé, non c'è egoismo nel suo cuore.

Ognuno di noi, siamo poveri piccoli umani. Che non capiamo bene. Se fai per gli altri ti arricchisci, questo io ti unisce a Gesù Cristo, se non hai io e non hai egoismo diventi Spirito Santo. Se sei egoista diventi un demone.

Due spiriti. Dov'è la differenza? La differenza è che lo Spirito Santo non ha sé e il diavolo è puro egoismo, è puro sé.

La gente non sa, se ferisci le persone per ottenere profitto, dove vai con quel profitto? Alla tomba? Tu ed io sappiamo che quando nasciamo non portiamo niente e quando moriamo non portiamo niente con noi. Perché ferire gli altri? Pensi che in questo modo potrai goderti tutta la vita? Cos'è per la vita? In

cimitero non tutti sono anziani o pensionati, ci sono anche molti giovani. Come ogni fine settimana, molte persone muoiono in incidenti per molte cause diverse.

Ecco perché tutti i problemi derivano dall'egoismo. L'egoismo ha rovinato la natura. Disastri naturali, perché usiamo molta chimica. Germania molte persone muoiono per cibo contaminato. Se metti sostanze chimiche per uccidere i vermi in frutta e verdura, allora ingeriamo quella sostanza chimica e ci fa male. Proprio come gli animali, vengono ingrassati artificialmente con sostanze chimiche che poi mangiamo e contaminano i nostri corpi.

Tutto ciò che facciamo è la causa della sofferenza che abbiamo ora, tutto deriva dalla contaminazione dell'aria e del cibo. Prima che la terra fosse un paradiso, ora abbiamo terremoti, tsunami, tornado, piogge torrenziali o siccità... tutto nasce dal nostro egoismo. Perché ogni giorno roviniamo di più la natura e queste sono le conseguenze. Un saggio dice che entro 30 anni questa terra sarà solo del 20%. È possibile. Perché ogni giorno siamo più egoisti e usiamo più sostanze chimiche che rovinano la natura.

Ogni giorno roviniamo di più la natura, ecco perché ogni giorno ci sono più disastri naturali ed epidemie. Respiriamo e moriamo solo per contagio. Quindi, se vogliamo vivere bene, non dobbiamo rovinare la natura. Guarda cosa è successo in Giappone: un terremoto di passaggio? Tutti dobbiamo prenderci cura della natura. Non proviamo a fare un patto con il diavolo, come quelli nucleari: stiamo vendendo le nostre anime al diavolo. Dobbiamo usare energie naturali come il sole, il vento, l'acqua...

Se tutti leggono la Bibbia e comprendono ciò che Dio vuole dirci, se comprendiamo con i nostri cuori, allora non faremo ciò che stiamo facendo. I governi, i partiti politici... non dovrebbero spendere in sciocchezze e cose stravaganti che sono nel proprio interesse, per egoismo e mentre la gente soffre. In Andalusia il governo ha speso milioni di euro in sciocchezze e la gente muore di fame. Con più di 5.000.000 di disoccupati e politici che sprecano soldi. Cos'è questo? Puro egoismo. Se il governo ha pensato per la sua gente come Gesù Cristo che ha sempre pensato agli altri... se la gente tira la cinghia, il governo deve stringere la cinghia, se la gente soffre, il governo deve soffrire e non sprecare un soldo. Allora garantisco che usciremo subito dalla crisi. Verrebbero assunte più persone. Dove sono i soldi? Tutti vogliono vivere bene e comodamente e schiacciano le persone, estraendone il sangue. Come alzeremo la testa? . Se qualcuno non lo fa bene, allora devi cambiare persona o partito. Non importa quale partito, o chi, purché tu lo faccia per gli altri, come Gesù Cristo. Non essere egoista.

L'egoismo ferisce le persone. Le persone non possono fare nulla, ma Dio può. E ti assicuro che avranno la loro punizione con la legge dell'universo. Non dimenticarlo. Quando moriranno scontreranno la pena.

Anche se non credi. Se commetti un reato, che tu ci creda o no, la legge ti punirà allo stesso modo. Anche se non credi nell'inferno, quando morirai soffrirai, che tu ci creda o no, nessuno scapperà.

L'aborto ha un effetto molto negativo su di te, sul tuo partito... non puoi dare il permesso di uccidere la tua stessa gente, la tua stessa razza. Piace o non piace. Non puoi abortire. Sotto la legge di Dio siamo tutti uguali: belli, brutti, ricchi, poveri, bambini, adulti... davanti alla legge di Dio siamo tutti uguali. Non perché non sei nato non hai diritti, la legge è uguale per tutti.

Ogni giorno devi cambiare a poco a poco come Gesù Cristo. Se tutti lo fanno, la terra diventerà gradualmente un paradiso.

Ma se continuiamo con tanto egoismo, ogni giorno ci saranno più disastri naturali, più malattie... come l'AIDS: 30 milioni di morti nel mondo per questa malattia. Ogni giorno ci sono più di 7.000 nuovi casi di AIDS.

Ora nel 2012 abbiamo più di 40.000.000 di persone contagiate dall'AIDS. Questa malattia è ampiamente diffusa tra gli omosessuali. Tutto ciò che cerca di rompere con la natura finisce male. Dio crea l'uomo e la donna, e ora ogni giorno più persone si riuniscono: uomini con uomini e donne con donne. Come se fosse uno scherzo: il prete dichiara marito e marito o moglie e moglie. Sembra divertente dichiarare una donna e una donna. Così, in quella terra, tra 50 anni non ci sarà più nessuno. Perché non avremo figli e l'umanità rimarrà senza prole. Se tuo padre o tua madre fosse omosessuale o lesbica, tu non saresti in questo mondo, perché due uomini non possono avere un figlio né due donne. Non saresti nato. Ecco perché quello che ti piace è una cosa, ma andare contro natura è un'altra. Ovviamente sappiamo che gay e lesbiche non fanno del male a nessuno, ma il fatto è che non possiamo spezzare la natura. Mentre andiamo contro natura e guardiamo com'è il tempo, pieno di disastri naturali. Ecco perché vorrei che tutti leggessero la Bibbia ed entrassero nella Bibbia per capire con il cuore. E diventare come Gesù Cristo.

Pensa e fai lo stesso di Gesù Cristo per diventare Gesù Cristo.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



12.- PARADISO

Paradiso. Il paradiso è dove si trova Dio, Gesù Cristo o Allah o Buddha. È tutta la stessa categoria di paradiso. C'è solo un paradiso, non ce ne sono due o tre.

Per entrare in paradiso devi comportarti come Gesù Cristo o Maometto o Buddha. Fai sempre per gli altri, aiuta le persone, dai buoni consigli alle persone, sacrificati per le persone.

Questo è ciò che devi fare e ciò che fanno questi dei. Molte persone manipolano e agiscono in modo diverso da ciò che dice la Bibbia. Né la Bibbia di Gesù Cristo, né la Bibbia di Buddha, né il Corano dicono che bisogna uccidere. Mai. Sempre con buon cuore salva le persone. Non ha mai detto che mettere bombe sul tuo corpo per uccidere le persone vada in paradiso.

Per andare in paradiso bisogna avere un cuore puro, un cuore d'oro.

Come Gesù Cristo, come Buddha, come Maometto. Non ti sbagli.

Chi ti dice che uccidendo le persone vai in paradiso, impossibile. Tutti quelli che vanno in paradiso sono quelli che aiutano le persone, quelli che danno la vita per gli altri. Non uccidere persone. Questo è un errore totale. Molte persone manipolano le parole della Bibbia. Non obbediscono.

Per andare in paradiso non puoi pensare a me, me, me.

Questo è puro egoismo. Vi garantisco che queste persone non vanno in paradiso.

Andrà all'inferno. Pensa saggiamente. Se fai tutto con buon cuore, tutto.

Come ha detto "Allah è grande" perché ha aiutato le persone con il cuore, ha insegnato alle persone ad essere buone. È corretto. E se qualcuno dice l'opposto di quello che ci hanno detto Allah, Gesù Cristo o Buddha, quella è manipolazione. Quella persona è interessata, è come un demone, perché cerca di manipolare la parola degli dei.

Andare sempre in paradiso significa sempre aiutare le persone, fare favori alle persone, sacrificarsi per le persone. Perché per andare in paradiso non si può avere egoismo. Se c'è una differenza tra me-tu-lui allora ognuno lotta per i propri interessi e tu sei egoista. In questa terra fin dai tempi antichi, ci sono sempre guerre tra paesi o guerre civili all'interno di un paese. Tutto questo per differenza, per egoismo, perché ognuno pensa di essere migliore dell'altro e vuole avere ragione.

A testa quadrata. Perché pensa sempre che io sia migliore, che la mia razza sia migliore, che il mio modo di pensare sia migliore. Tutto va per me. In questa società tutto è mosso dall'io.

In questo paese i politici non smettono di spendere i soldi della gente per i propri interessi. Non smettono di spendere senza pietà. Quando la sua serie positiva finirà, quello che ha fatto in passato, avrà la punizione di Dio. Qualsiasi centesimo dalla gente non può sprecare.

Se spendi, devi spenderlo a beneficio delle persone. Se hai

portato fuori città, deve investirlo nella città. Questo è un buon sovrano. Chi prova a fare racket finirà male, come chi è favorevole all'aborto e pensa solo a uccidere i bambini prima che nascano. Nessuno è Dio per togliere la vita a nessuno.

Se cerchi di essere Dio, diventerai un diavolo e andrai all'inferno. Ricorda bene. Non siamo Dei, non possiamo ordinare di uccidere nessuno. Non possiamo. Ciò avrà gravi conseguenze. I politici, i governanti, i potenti, possono esserlo perché in un'altra vita passata hanno fatto del bene al popolo, ma se vanno contro la legge degli dei, togliendo l'educazione religiosa, affinché la gente non creda in Dio o nel Nulla, quelle persone sono molto pericolose. Sono molto egoisti. Se riescono a dimenticarti, ti dimenticano.

Ogni cittadino ha la sua coscienza, il suo cuore. La coscienza e la Bibbia non sono due cose diverse, le due sono una, non due cose diverse. Solo perché tu sappia, se togliamo la Bibbia, togliamo la coscienza. Ad esempio, se una donna non vuole avere un bambino, lo uccide. Perché lo fai? Se non vuoi avere bambini, fai un intervento chirurgico o prendi delle pillole per evitare di averli. Ci sono molti metodi per non avere figli.

Se un giorno rimani incinta e non vuoi il bambino, allora lo dai in adozione. Perché uccidere? I politici che dicono sciocchezze contro gli dei, come l'aborto legale, immaginano che tuo padre e tua madre facciano lo stesso, tu e tutto il tuo partito, non importa a quale partito appartieni se sostengono l'aborto, non saresti qui in questo mondo oggi. Prima che tu nascessi ti avrebbero già ucciso, saresti già morto.

Non potevi essere presidente o vice. Non saresti qui oggi. Dopo che tua madre e tuo padre ti hanno fatto il favore di darti la vita, prendersi cura di te, educarti, non lasci che gli altri abbiano questa opportunità. Fai attraversare il ponte e quando sei passato dall'altra parte, rimuovi il ponte in modo che nessun altro possa attraversare. Questo si chiama puro egoismo.

Tutti hanno la punizione di Dio. Nessuno scappa. Nessuno. Tutto ciò che fai lo pagherai caro. Prima la tua coscienza ti punisce. Tutte le anime dei bambini ti chiederanno vendetta, ti inseguiranno per vendicarsi. Possono toglierti la vita e la salute. Perché tutte quelle anime bambine verranno dopo di te. È una questione di tempo.

Non devi andare contro gli dei. Dovresti aiutare con il controllo delle nascite in modo da non avere bambini, ma non aiutare mai ad abortire o dare il permesso di farlo. Devi aiutare in modo che tutti i bambini nascano. Dare tutti i tipi di ausili e strutture per la nascita dei bambini. Non puoi uccidere la tua stessa gente, i tuoi compatrioti. Non puoi. Quanti anni hai intenzione di vivere? E quando muori cosa? La legge degli dei non ti perdonerà. Occhio per occhio e dente per dente. Stai attento con questo. Non sei niente e nessuno. Ad un certo punto hai un infarto e muori. Non sei nessuno. Tu non sei niente. Non cercare di essere come un Dio. No. Sei un demone, non sei un dio.

Uccidere è negativo, è come il diavolo. Ricorda bene. La coscienza farà i conti.

Quindi lo sai già. Per andare in paradiso è necessario aiutare le persone, sacrificarsi per gli altri. Se ti comporti come Gesù Cristo, come Buddha, come Maometto, andrai sicuramente in paradiso.

Quando potrai entrare una volta in paradiso, avrai molti vantaggi.

Ora spiegherò il vantaggio di andare in paradiso.

Qualsiasi Dio, come Gesù Cristo, come Buddha, come Maometto, tutti loro, possono nascere in qualsiasi paese, dove scelgono, dove preferiscono. Prima di nascere, essi stessi progettano la loro vita secondo ciò che ognuno vuole. Se vuoi nascere principe, sei nato principe, come Buddha. Se vuoi nascere in una famiglia povera, scegli di nascere in una famiglia povera, come Gesù Cristo. Ciò che vuoi. Tu prepari la tua vita e come vuoi viverla. In qualsiasi momento puoi entrare o uscire, come vuoi. Non come noi, che possiamo morire in qualsiasi momento, ad esempio per un infarto, un incidente... può succedere di tutto. Non siamo niente, siamo 0. Non sappiamo quando moriremo, né quando sarà la nostra ultima notte. Tante persone si alzano, escono in strada e prendono la macchina e poi non tornano più perché hanno avuto un incidente, sono morte per strada. Molte persone muoiono ogni giorno per strada. Nessuno sa quando sarà la sua ultima notte. Nessuno. Ecco perché devi pensare che oggi è la tua ultima notte. E devi fare del bene alle persone, così andrai in paradiso. Non cercare di uccidere le persone o di ottenere i loro soldi. Non ne vale la pena. Per un momento di egoismo, sacrifichi la maggioranza a beneficio di te, che sei una minoranza. Come i politici che sacrificano le persone a loro vantaggio. Perché non hanno il diritto di sprecare i soldi della gente. I soldi non sono tuoi. Se fosse loro, ognuno fa quello che vuole con i propri soldi, ma non con i soldi degli altri.

Ogni centesimo che spendi e non è tuo, guardalo bene. Perché ogni cosa ha le sue conseguenze. Ecco perché quando nasci in paradiso, è per sempre. Non morirai mai più. Perché in paradiso tutti hanno il cuore puro. Se il cuore ha io, io, io, è egoista e allora andrà sicuramente all'inferno.

Se lo fai con tutto il cuore con la tua famiglia, con i tuoi amici, con la società, con lo stato, tutto diventerà positivo per te. Se vuoi che la tua vita sia positiva, l'unico modo è che tu sia positivo con gli altri. Quindi puoi ottenere tutti i desideri che desideri. L'egoismo, alla fine, porta negativo e finisce fatale. Se vuoi vivere molto bene, devi fare le cose correttamente, nel rispetto della legge. È così che la tua felicità e ricchezza durano per sempre. Questo è ciò che devi capire: non dovresti approfittare delle persone. Nella vita ci sono due strade:

1 aiutare gli altri ad andare in paradiso o,

2 agire egoisticamente per andare all'inferno.

Una volta arrivato in paradiso, puoi viaggiare in tutto l'universo. Puoi nascere in qualsiasi sistema solare, su qualsiasi pianeta, ovunque tu voglia. Con l'egoismo non vai da nessuna parte, nasci povero, o un pesce animale... la cosa peggiore che ci sia. Affinché?

Leggi la Bibbia di Gesù Cristo, il Corano, la Bibbia di Buddha... e se fai quello che dice la Bibbia sarai Dio. Andrai in paradiso Paradiso o inferno.

Dipende da te. Aiuta la tua famiglia, aiuta i tuoi amici, aiuta i tuoi vicini, aiuta la società, aiuta lo stato... Se lo fai, la tua vita sarà un paradiso, sarà un paradiso. Dipende tutto da te. Ti consiglio di prendere la via del paradiso. Vivrai meglio, più a tuo agio, con ottima salute e lunga vita e con molta felicità, e

anche per rimuovere le tue malattie perché tutte le malattie vengono dal pensiero negativo. Rabbia, tristezza, questo è il pensiero negativo. Sai già, per rimuovere tutti i tipi di malattia, devi prima rimuovere il tuo pensiero negativo.

Quando rimuovi il pensiero negativo dalla tua mente, devi sacrificarti per gli altri e offrire la tua vita agli altri. Quel pensiero positivo supera tutto; la tua malattia, la tua sfortuna, e ti dà lunga vita. Non c'è altro modo. Non c'è altra soluzione.

Beh, sai, l'unica cosa che devi fare per vivere bene e farti amare da tutti, avere una vita lunga e felice è offrire la tua vita alle persone, con tutto il tuo cuore. Non importa a nessuno, di qualsiasi categoria sociale, bello o brutto. Offri con il cuore a chiunque. Così avrai il mondo nelle tue mani. Quindi non avrai mai malattie e avrai sempre fortuna come me. Faccio yoga da 40 anni e penso sempre positivo, e sempre positivo con le persone. In 40 anni non mi sono mai ammalato. Questo è il risultato. Se non hai la salute non hai niente, per questo pensa come me: sempre positivo. Non approfittare mai delle persone, aiuta le persone, così ne trarrai vantaggio. Se mi ascolti e aiuti le persone, come faccio io, la tua vita su questa terra sarà un fantastico paradiso.

COME ARRIVARE IN PARADISO

Molte persone, come monaci, suore, preti... perché lasciano la loro vita privata e si dedicano alla chiesa? questo per un motivo: raggiungere un giorno il paradiso. Fanno le cose come Dio comanda, come Gesù Cristo per andare in paradiso. Ma non dimentichiamoci di una cosa: tutto quello che facciamo dobbiamo farlo come fece Gesù Cristo, fare tutto per gli altri non per se stessi. Le religioni che hanno più seguaci nel mondo; Cattolici, protestanti, mormoni... hanno lo stesso obiettivo: seguire l'esempio di Gesù Cristo, agire come lui e morire come lui. Tutto per arrivare in paradiso.

Ma ti dico una cosa perché tu non dimentichi: chiediti se credi che sia Gesù Cristo. Molte persone dicono di sì, sì, sì... per questo mi sono fatta suora o prete. Ma se davvero hai creduto in Gesù Cristo, se hai creduto nella sua parola, devi dimostrarlo con le tue azioni, i tuoi pensieri, non solo con le parole. Gesù Cristo sapeva che il giorno dopo i Romani sarebbero venuti a cercarlo per ucciderlo e conosceva tutta la prova che lo attendeva. Se Gesù Cristo la pensasse come noi, sarebbe fuggito, sarebbe scappato a nascondersi. E perché Gesù Cristo, sapendolo, non fuggì? perché era disposto a morire per l'umanità, per noi. Ciò significa che Gesù Cristo pensa solo agli altri, non a se stesso. Perciò, se davvero credi in Gesù Cristo, credi nella sua parola, devi pensare, parlare e agire come Gesù Cristo. Se fai, pensi e dici solo il 50% di quello che fa lui, e dice Gesù Cristo, significa che credi solo al 50% in lui. Se parli molto e non fai niente, anche se dici di credere non è vero. Se credi davvero nella Bibbia, nella parola di Gesù Cristo, sicuramente le tue azioni sono le stesse di Gesù Cristo al 100%. Questo è sicuro. Ecco perché tante persone, ogni giorno commettono tanti peccati, e dopo aver commesso un peccato vanno a confessarsi, a chiedere perdono a Dio. Questo è corretto.

Ma senza pentirti veramente commetterai di nuovo lo stesso peccato. Con un vero pentimento e chiedendo perdono a Dio e alle persone, se sei veramente dispiaciuto non commetterai lo stesso errore, lo stesso peccato. Questo è il vero pentimento.

Se oggi commetti qualsiasi tipo di peccato, vai a confessarti e chiedi a Dio di perdonarti e domani commetti di nuovo lo stesso peccato, e chiedi di nuovo perdono e fai sempre la stessa cosa, è perché non sei dispiaciuto. Pensi di essere dispiaciuto? no, certo che no, stai prendendo in giro te stesso e Dio. Non puoi ingannare te stesso, tanto meno Dio. Il vero pentimento è non commettere di nuovo lo stesso peccato.

Quando lo fai è che sei veramente dispiaciuto. Ci sono due tipi di pentimento, vero e falso.

La maggior parte delle persone si rammarica di aver mentito, quante persone dopo aver confessato non commettono più lo stesso errore? pochissimi, quasi nessuno.

Se commetti di nuovo lo stesso peccato, non ti sei pentito e stai ingannando te stesso e Dio. Questo è falso pentimento. Avrai problemi con te stesso se continui a farlo. Dio non avrà problemi. Ognuno paga per i propri peccati. Non pensare che nessuno conosca i tuoi peccati. Il primo a saperlo sei tu. Sai che stai ingannando le persone, schiacci le persone, abusi delle persone... chi non sa quando fai del male alle persone? sei il primo a sapere che non è ben fatto. Nel giro di poco tempo tutto il mondo lo saprà, perché tutto è noto. Puoi vedere in televisione, ogni giorno c'è qualche notizia che la polizia ha catturato questa persona, quest'altra... politici, banditi, ladri, gangster... tutte queste persone che ingannano le persone.

È solo una questione di tempo. Impossibile che quando qualcuno fa qualcosa di sbagliato, nessuno lo scopra. È impossibile. Prima o poi ti prenderanno.

È come se tu avessi un fuoco e lo coprissi di carta, prima o poi il fuoco brucerà la carta e vedrai che sotto la carta c'è il fuoco. Non puoi imbrogliare. Ecco perché ti dico di pensare attentamente prima di fare qualcosa di brutto. Puoi commettere ogni peccato solo una volta, se lo fai due volte fa male a te, al tuo futuro e all'aldilà.

Non puoi commettere lo stesso peccato due volte. Pensa saggiamente. La prima volta che commetti un peccato, gli amici, la famiglia o anche la legge se il peccato non è molto grave, ti perdonano. Ma se commetti di nuovo lo stesso peccato, nessuno ti perdonerà, né gli amici, né la famiglia, né la legge. Nessuno ingoierà due volte. Quindi approfitta di quella prima e ultima opportunità per correggere il tuo errore. Perché la seconda volta che non avrai più credito, nessuno ti crederà o si avvicinerà a te. Ed è tutto finito: gli amici ti lasciano, la famiglia non si fida di te... tutti ti lasciano da parte. Sarai solo in questo mondo. Una volta va bene, due volte no. Quindi non dimenticarlo. Se credi davvero in Gesù Cristo, nella Bibbia, se credi davvero e non solo leggi e memorizza, devi provarlo con le tue azioni, non solo con le tue parole. Questo lo dimostra davvero

Mostra con le tue azioni che fai come Dio comanda. Questo è credere in Gesù Cristo con il cuore. Se puoi fare, pensare e parlare come Gesù Cristo, allora sarai come Gesù Cristo. Gesù Cristo nella sua vita ha fatto molti miracoli, come camminare sull'acqua.

E perché non siamo capaci di camminare sull'acqua? perché abbiamo molto di me. Siamo egoisti. E Gesù Cristo pensa solo a te, all'altro, agli altri. Questa è la differenza. Non cercare di approfittare delle persone, anche un po', perché pagherai per questo caro.

Agisci come Gesù Cristo e raggiungerai il paradiso.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



13.- BENE E MALE

Cosa è buono? Cos'è il male?

Bene: fare del bene significa che ciò che fai avvantaggia gli altri, non a te personalmente. Questo sta andando bene.

Poiché fai solo per gli altri senza alcun interesse per te stesso, allora stai facendo del bene. Se lo fai solo per i tuoi interessi, agisci egoisticamente. Per fare il bene bisogna avere il pensiero dell'uguaglianza: siamo tutti uguali. Come siamo uguali? Né ricchi né poveri, né fortunati né sfortunati, né belli né brutti... siamo tutti nella stessa categoria. Devi dare lo stesso rispetto a una persona ricca ea una persona povera, a qualsiasi razza. Siamo tutti uguali e non c'è nessuno superiore. Questo è fare le cose per bene.

Se andiamo oltre; Devi trattare gli animali, la natura, l'acqua allo stesso modo... non inquinare le acque, non abbattere alberi, non bruciare foreste... rispetta la natura e gli animali come se fossero te stesso. Quando inquiniamo, pagheremo caro noi stessi. Dobbiamo usare l'energia naturale come il sole, l'acqua e l'aria, non dobbiamo sfruttare ciò che è sotto terra come il petrolio, perché alla fine la terra rimarrà vuota dentro e andremo tutti sotto.

Tutto ciò che vedi trattalo come se fosse te stesso. Dobbiamo ringraziare l'acqua, il cielo, la terra... perché se non lo facciamo, ci faremo del male. Dobbiamo vivere se ci sono sempre più disastri naturali, questo perché la natura ci avverte, che la trattiamo come qualcosa di inferiore. Ecco perché oggi abbiamo così tanti problemi su questa terra, perché non trattiamo la natura come se fosse noi stessi.

Le guerre sono un altro male del mondo: perché ci sono le guerre? Perché siamo egoisti e pensiamo solo a Me. Pensano tutti a se stessi, ai loro interessi, stanno differenziando tra me, te, lui.

Questo è egoista: non mi piace, ecco perché ti sto uccidendo. Tutto nasce dall'egoismo. Se tutti pensassero che io sono te e tu sei me, allora non ci sarebbero problemi. Hai un problema?

Quindi ti aiuto perché tu sei me. E viceversa; Se ho problemi allora aiutatemi. Perché siamo tutti uno. Sei affamato? Ti nutro perché tu sei me.

Con i soldi che i governi spendono per le guerre, possono nutrire l'intera terra. Potremmo aiutare il mondo intero.

Non investire soldi in bombe per uccidere, uccidere, uccidere... alla fine, cosa? Perché lo fanno? Perché ci sono differenze tra te e me. Se fossimo tutti uno, non ci sarebbero guerre.

Perché si maltrattano a vicenda? Perché alcuni credono di essere superiori agli altri. Come alcuni uomini che maltrattano le donne perché pensano che siano inferiori a loro.

Questi uomini hanno torto, nessuno è superiore, siamo tutti della stessa natura, perché siamo tutti uno, siamo uguali, anche con gli animali e tutta la natura. Più differenze, più problemi hai su questa terra. Dobbiamo imparare: siamo tutti uno. Non siamo due. Se vedi l'altra persona come te stesso, questa terra diventerebbe un paradiso.

Tuo figlio è mio figlio, e mio figlio è tuo figlio, e ci prendiamo tutti cura l'uno dell'altro. Quindi questa terra sarebbe un paradiso. Se no, come viviamo? Se fai questo, significa che fai come Dio comanda, fai coscientemente, con cuore puro e pulito. Lo fai per gli altri, ma non per pietà, ma perché siamo una cosa sola e nessuno vuole farsi del male.

L'altro sei tu. Non è un altro. Formiamo tutti un corpo e affinché quel corpo funzioni, uno deve prendersi cura dell'altro. Come ti prendi cura di ciascuna delle parti del tuo corpo. Sai quante cellule ha il tuo corpo? Milioni di cellule. Sai quante persone ci sono nel mondo? Milioni di persone e ogni persona è come una cellula in un corpo più grande. Se una persona, un paese o un territorio ne danneggia un altro, allora tutto influirà sul tutto, sugli altri. O no? Si pensa.

Se tutti ci prendessimo cura l'uno dell'altro, non ci sarebbero terroristi, ladri o persone malvagie, perché chi vuole farsi del male? Se tutti si prendessero cura l'uno dell'altro con il cuore, questo mondo sarebbe un paradiso. Le persone si sentirebbero bene. Il governo non smette di dire: abortire, abortire, abortire! Non smette di uccidere.

Tutti i tipi di morte, non importa che abbia la testa più piccola, o le braccia minuscole, o che sia nel grembo materno, è puro egoismo, sono atti senza coscienza, senza cuore.

Il feto non ti fa male, quindi perché vuoi ucciderlo? Cosa ottieni da questo? Il feto non ti ha fatto niente di male. Perché il governo vuole uccidere i suoi futuri cittadini? Grazie a loro, il Paese potrebbe uscire dalla crisi. Quel feto prima di nascere può essere un ottimo leader e contribuire a far uscire il Paese dalla crisi.

Se tuo padre e tua madre ti hanno aiutato a nascere, allora perché non aiuti gli altri a nascere? Se non vuoi il bambino, lo dai in adozione e basta. Perché devi uccidere? Immagina di essere il feto... ti piacerebbe essere ucciso?

Siamo tutti uno, con un cuore puro. Per favore, molte donne minorenni che abortiscono non hanno idea di cosa siano

facendo. Se una gravidanza è indesiderata, non uccidere il bambino, dai facilitazioni a quelle donne per avere il bambino.

Per l'amor di Dio. Di cuore in cuore. Tutto il male che facciamo su questa terra, sebbene la legge fatta dagli umani non punisca, la legge degli dei lo punirà. Ricorda le mie parole.

Quando morirai inizieranno i tuoi problemi.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



14.- VITA.

LA VITA È UN MIRAGGIO, LA VITA È UN TEATRO.

Se vuoi vivere bene devi imparare. Quello che sperimentiamo è lo stesso di uno schermo televisivo, metti su qualsiasi canale e vengono fuori tutti i tipi di immagini diverse e se provi a prendere qualsiasi immagine, ad esempio denaro, prendi solo lo schermo.

Proprio come la vita, se una persona ha molti soldi, quando muore, dove vanno i suoi soldi? I soldi non possono portarti nella tomba.

Se è malata, non può nemmeno usare i soldi. Tutto ciò che abbiamo non è niente di reale, proprio come qualsiasi cosa non è niente di reale. Ecco perché non devi prendere le cose così seriamente. Come quando dormi, quando arriva la notte e noi sogniamo, a volte facciamo sogni terrificanti, ad esempio sogni che qualcuno ti inseguia per ucciderti e con questi sogni sudati dalla paura, ti bagni tutti i vestiti.

Quando ti svegli pensi: Grazie al cielo, era tutto un sogno. Ma quando hai il sogno, pensi che sia reale, ecco perché stavi sudando per tanta paura.

Quando ti svegli dici: meno male che era tutto un sogno!

Ma ti sbagli, perché quando ti svegli entri in un altro sogno. C'è un sogno ad occhi chiusi e altri ad occhi aperti.

Entrambi sono sogni e nessuno dei due è reale. La gente dice Ah!... vita, vita, vita... ma non è reale. Ma prendiamo le cose come se fossero reali. Quello che vedi e quello che tocchi è solo per pochi anni o pochi mesi, pochi giorni o pochi minuti, perché non sappiamo quando moriremo. In qualsiasi momento possiamo morire. Alcuni prima e altri dopo, ma moriremo tutti. Quando andiamo a dormire, non sappiamo se questa sarà la nostra ultima notte. Molte persone quando si alzano, hanno un incidente, si ammalano e muoiono. Ogni notte può essere la tua ultima notte. Chi garantisce che questa non sarà la tua ultima notte?

Su questa terra, con così tanti milioni di persone... per quante persone sarà questa la loro ultima notte? Quando meno te lo aspetti, potresti dover morire. Non c'è niente di certo, non c'è niente di reale.

Quando muori non porti niente con te. Non importa se sei un milionario, un nobile, un uomo povero... vivi molto bene e felicemente... niente è reale. Se sai che niente è reale, non prendere la vita così seriamente. Non c'è niente di reale. Ama, non c'è niente di reale, perché quando muori se non c'è corpo, cosa ami? Niente è reale. Se capisci questo puoi vivere bene e felicemente.

Se hai un desiderio e non riesci a realizzarlo, ti rattristi... se hai dieci desideri, sarai 10 volte triste, se hai un milione di desideri, sarai un milione volte tristi. Ecco perché per vivere bene, fai quello che devi fare e non cercare di approfittare degli altri. Molti dicono: guarda, guarda, io ho approfittato di quel povero uomo/donna e oggi ho un milione di euro. Ma quella persona ha torto. Se non avesse approfittato delle persone, oggi potrebbe avere non un milione se non 10 milioni di euro. Perché la vita scorsa ha fatto bene e doveva avere 10 milioni ma siccome ha ingannato e schiacciato le persone in questa vita potrà ottenere solo un milione. Se lo avesse fatto onestamente, quell'uomo oggi potrebbe avere 10 milioni. Molte persone non lo sanno. La gente pensa: devi lottare per avere soldi. Questo è certo, devi lavorare per avere soldi, ma ci sono due modi di lavorare, uno per lavorare onestamente e l'altro per lavorare approfittando delle persone, come un bandito. E per spenderlo ha anche due modi diversi; Uno è spendere per capriccio, come tanti personaggi famosi, per esempio attori di Hollywood che guadagnano tanti soldi e non sanno che farsene di tanti milioni... Come fanno tutti a finire? drogati, finiscono tutti drogati. Se questi soldi fossero investiti per fare cose buone, come creare una fondazione per aiutare le persone, allora sarebbero dei santi. Ma come dicono tutto per me, tutto per me... mangiano come tutti, un chilo di cibo al giorno? Abbiamo tutti più o meno lo stesso stomaco e non c'è spazio per altro. Mangiano carne, pesce, frutta e verdura, a questo mondo non c'è altro da mangiare. Tutto quello che devono fare è arricchirsi spiritualmente, perché devono aiutare gli altri. Perché dobbiamo aiutare gli altri? Bene, te lo spiego. Ognuno di noi è come una cellula di un corpo.

E il corpo ha milioni di cellule, ogni corpo è un piccolo universo. Ogni cellula del nostro corpo ha un altro milione di cellule al suo interno. Ecco perché ogni cellula ha il suo pensiero e può muoversi, va dove vuole. E queste cellule comunicano tra loro, proprio come io comunico con te. Ecco perché il medico scopre che la cellula cancerosa, prima di morire, convince le altre cellule sane e queste diventano cellule cattive. Ecco perché il cancro non è mai curato, perché? Poiché le cellule comunicano tra loro, si infettano a vicenda. Poiché ci sono persone cattive, ad esempio un ladro, l'uno insegna all'altro e ci sono sempre più ladri. E tutte insieme le cellule buone e le cellule cattive convivono in questo universo. Siamo come una cellula in un universo più grande che è il mondo.

In modo che tu possa capire quello che dico; siamo una cellula di un mondo più grande. Dentro una cellula ce ne sono altre più piccole e dentro ognuna di esse ci sono altre cellule, e dentro queste ce ne sono altre... Tutte queste cellule formano il mio corpo, e il mio corpo è dentro una società e quella società è dentro uno stato, e lo stato all'interno di un paese, e tutti i paesi costituiscono questa terra. E la terra forma insieme ai pianeti un sistema solare e questo sistema solare fa parte di un universo pieno di sistemi solari. In modo che tu capisca come va. Il nostro sistema solare è solo una parte dell'universo pieno di sistemi solari. Non è l'unico sistema solare in questo universo, no. Facciamo parte di un sistema

sistema solare su milioni di sistemi solari che compongono l'universo.

In questo caso, se aiuti un altro, quell'altro ti aiuta. Non stai aiutando un altro, stai aiutando te stesso. Perché facciamo tutti un set. Se fai del male a un altro, fai del male a te stesso.

Ad esempio, il nostro corpo. Se la mano destra colpisce la mano sinistra, il dolore della mano sinistra si diffonde a tutto il corpo.

Anche la mano che colpisce si sente male. Il dolore si trasmette.

Significa che se una famiglia educa male il figlio, un giorno quel bambino sarà un terrorista o un assassino, in questo caso i coetanei hanno educato male il figlio e il figlio può fare del male agli altri. Anche se sei nato in qualsiasi paese del mondo, in un paese o in una città, se non ti istruisci bene, un giorno potrai fare del male a chiunque. Se una famiglia educa bene suo figlio, quel bambino sarà il salvatore di questo mondo.

Questo può rendere la tua vita molto migliore. Ecco perché devi capire che tu, io e lui non esistiamo. Siamo tutti uno, non siamo due.

Se riesci a capire bene quello che dico, questo mondo sarà un paradiso.

Tutto ciò che le persone ti fanno, nel bene e nel male, è un sogno. È un sogno ad occhi aperti, ma è pur sempre un sogno. Siamo attori in un film. Ciascuno interpreta il suo ruolo. Come me, che interpreto il ruolo di padre con i miei figli, di marito con mia moglie, di amico con i miei amici, di insegnante con i miei studenti. Ognuno interpreta molti ruoli. Devi interpretare bene le parti che interpreti, come me. Cerca di aiutare le cellule cattive a diventare buone, perché se non aiuti, un giorno quelle cellule potrebbero diventare cellule cattive. Per il bene di tutti.

Tutto ha causa ed effetto. Ricorda bene: non prendere le cose in modo così personale.

Come in Spagna ogni anno molti uomini uccidono le mogli e dicono tutti la stessa sciocchezza: se non è per me non è per nessuno. Ma dimenticano che l'uomo, la donna e gli animali sono tutti nella stessa categoria, nessuno è superiore. La donna non è tua né l'uomo è di nessuna donna. Ricorda bene: nessuno è di proprietà di nessuno. Nessun animale è di proprietà di nessuno. Ognuno ha la sua vita, il suo pensiero. Se non tratti bene tua moglie o tuo marito, e l'altro, siccome non si sente bene, vuole separarsi, va bene, ma non puoi vendicarti, perché è stata colpa tua.

Non puoi mai pensare sempre a Me, me, me... perché la tua vita "andrà in discesa" sarà fatale. Non potrai mai avere Me, Me, Me. Ricorda bene: siamo una cellula di un mondo, e un corpo ha un milione di cellule, se una si prende cura dell'altra e l'altra dell'altra, questo corpo è sano.

Tutto sarà perfetto. Se insegni a un altro a essere buono, quest'altro insegnerà a un altro a essere buono e così tutto il paese sarà buono. Questo è quello che devi fare. Non fare differenze tra te, me, lui. Siamo tutti n. Se tratti l'altro come se fossi te stesso, è impossibile per te ferirlo, perché nessuno vuole farsi del male. Se tratti gli altri come se fossero te stesso, questo mondo sarebbe un paradiso e tutti ti tratterebbero bene. Uguale alla politica. Se la gente stringe la cinghia a causa della crisi, anche il governo deve stringere la cinghia e non può sprecare un centesimo. Se la gente va in metropolitana, il governo deve andare in metropolitana. Se guida la gente, guida il governo.

Perché siamo tutti uno. Così si esce dalla crisi. Se la gente è povera e il governo è ricco, se la gente stringe la cinghia e il governo no, non può essere così. Se tutti pensassimo l'un l'altro come te stesso, qui sarebbe un paradiso. Se ognuno fa i propri interessi, le cose andranno molto male. Perché cerchi di divertirti senza pensare alle persone che se la passano male. Quanti milioni di famiglie devono sacrificarti per te? Affinché una famiglia possa vivere bene.... Quante famiglie devono soffrire? Questo è un peccato.

Perché la vita è un sogno?

La vita è come un sogno perché quando nasciamo arriviamo con niente e per tutta la vita accumuliamo ricchezze e quando moriamo non portiamo niente con noi. Se non portiamo niente con noi in questo viaggio che è la vita, alla fine non portiamo niente con noi. Se non prendiamo niente, perché litighiamo così tanto? Cosa facciamo? E se non prendiamo niente. Perché facciamo così tanti danni e fuorviare le persone? Perché?

L'unica cosa che portiamo con noi dopo la morte, sono le nostre azioni buone e cattive, è la nostra coscienza.

La coscienza è come la "scatola nera" di un aeroplano dove viene registrato tutto ciò che facciamo nella vita.

Chi non dorme come noi? Gesù Cristo. Si è svegliato da questo sogno che è la vita. L'unica cosa che ricordiamo di una persona quando muore, le sue azioni. Come Gesù Cristo, come Buddha o tutte le persone che dedicano la loro vita a servire le persone. Li ricordiamo con le loro azioni, cercano di svegliarci da questo sogno della vita in modo che non continuiamo a sognare, con una fantasia. Se sappiamo che alla fine tutto finisce con 0, allora perché stiamo combattendo così tanto?

Non dobbiamo essere egoisti e combattere per noi stessi. Se alla fine non prendiamo niente, perché? Perché non scambiamo questo egoismo con la generosità e aiutiamo le persone?

Quando una tigre muore, lascia la sua pelle, noi teniamo la sua pelle e la sua testa. E cosa lasciamo? Gesù Cristo lascia il suo nome, lascia la sua parola, lascia la sua bontà, lascia il suo cuore. Buddha lascia la sua parola, la sua scrittura, la sua Bibbia, con le sue azioni con il suo cuore.

Come Maometto e tutti questi grandi capi religiosi. Dopo tanto tempo, pensiamo ancora a loro, perché hanno dato tutto per la gente. Passano questa vita aiutando le persone e noi pensiamo solo egoisticamente, pensiamo solo a noi stessi. Che differenza ci sono? Dopo la loro morte vanno in paradiso per tutta l'eternità e noi non portiamo nulla con noi attraverso i nostri atti egoistici.

Confronta le tue azioni con quelle di tutte queste persone sante. Perché non ci piacciono?, lasciando le nostre parole e i nostri buoni consigli, aiutando le persone. Se fai del bene agli altri, fai del bene a te stesso e alla tua coscienza.

Quindi la tua coscienza è a posto.

In qualsiasi momento ognuno di noi può morire. Non muoiono solo i vecchi, possono morire tutti, bambini, giovani, vecchi... il cimitero è pieno di gente di tutte le età. Nessuno ti garantisce che vivrai fino alla vecchiaia. In qualsiasi momento possiamo morire. Approfitta della tua vita e aiuta gli altri, con tutto il cuore.

Da quando eri piccolo, tuo padre e tua madre si prendono cura di te, ti nutrono, ti educano, ti danno calore e tanto amore, quindi devi prima essere grato a tuo padre e tua madre. Se non sai come ringraziare i tuoi genitori per tutto il bene che ti hanno fatto, non puoi considerarti una persona.

Quindi ora lo sai, la vita è un sogno, approfittane per aiutare gli altri con tutto il cuore, perché quando morirai porterai con te solo le tue azioni.

Perché la vita è un teatro?

Non commettere errori, siamo attori in un film, quello che recitiamo in questa vita è puro teatro perché ognuno interpreta diversi ruoli.

Ad esempio, io interpreto il ruolo di padre, figlio, marito, amico, zio o insegnante, ognuno interpreta diversi ruoli. Tutta questa interpretazione è proprio questo, perché ciò che interpretiamo, un principe, un re, un milionario, un uomo fortunato o sfortunato, tutti quei ruoli sono pura fantasia, non è reale.

Molte persone interpretano ruoli di persone molto sfortunate, altre di milionari e sono felici, tutti quei ruoli non sono reali, perché quello che abbiamo, la ricchezza, la felicità, tutto quello che hanno, quando smettiamo di respirare, è finito. Tutte queste performance interpretate possono essere terminate in qualsiasi momento, cioè nella vita devi sapere che tutto ciò che vediamo, tocchiamo e possediamo è momentaneo, non è per sempre. Veniamo in questo mondo soli e a mani vuote e quando ce ne andiamo un giorno, ce ne andiamo soli, una sola persona e a mani vuote.

L'unica cosa che portiamo con noi è la nostra coscienza, cioè ciò che ci accompagna.

Le buone azioni avranno i loro frutti e anche le cattive azioni avranno i loro frutti. Molte persone si confondono e combattono in questa vita per tutto ciò che possiedono, credendo che durerà per sempre, ecco perché molte persone fanno tutto il necessario: feriscono le persone, imbrogliano e truffano per ottenere ciò che vogliono a tutti i costi. .

La cronaca ha riportato di recente il caso di uno spacciatore che ha realizzato uno scantinato di 50 metri nel suo giardino per nascondersi dalla polizia e vi ha vissuto per molti anni. Aveva denaro e potere ma viveva come un topo per non essere preso dalla polizia. Pensiamo a che tipo di vita ha condotto, ha vissuto come un topo sottoterra, non poteva uscire e alla fine è stato catturato.

Questa persona passerà il resto della sua vita in prigione solo per godersi qualche anno di ricchezza, pagherà il resto della sua vita per i suoi errori. Quando morirà dovrà saldare i conti con la sua coscienza, con Dio e con la legge di Dio, l'incubo inizierà dopo la sua morte, perché la legge umana lo imprigiona solo, la legge degli Dei gli farà avere un quotidiano condanna a morte per centinaia, migliaia e milioni di anni. Non ne vale la pena, questo è il tipo di persona che non capisce che la vita non è niente, stiamo solo recitando un ruolo, non devi essere il cattivo.

È come un topo quando passa per strada, tutti lo cercano e lo odiano, non piace a nessuno. Queste persone pensano solo che nel guadagnare pochi soldi in poco tempo, si sbagliano di grosso.

Le persone che interpretano il bravo ragazzo diffondono amore alle persone e a se stesse. Prima di amare gli altri, devi amare te stesso, devi rispettare te stesso, devi fare cose che possono farti alzare la testa verso gli Dei e non fare cose che ti fanno abbassare la faccia dalla vergogna, devi giustificarti prima prima te stesso. Non puoi crearti una cattiva coscienza da solo, ecco perché devi fare le cose bene per poter dormire sonni tranquilli.

Fare cose buone con il cuore fa bene perché aiuti le persone a fare del bene senza chiedere nulla in cambio, ma devi farlo in modo anonimo in modo che nessuno parli di te e non devi vantartene.

Se se ne vanta, i suoi atti non sono puliti, fare le cose con quella condizione è puro affare ed è meglio non farlo, è un atto che deve venire dal cuore e non va reclamato, ripetuto o detto, ma è autopropaganda. Quando aiuti le persone non ne parli, deve essere un atto puro e buono.

Se fai una buona azione, la persona che hai aiutato se ne ricorderà sempre e la tua azione sarà ripagata da Dio.

Poiché la vita è un teatro, dobbiamo cercare di aiutare le persone, quelle buone azioni sono l'unica cosa che ci accompagnerà quando ce ne andremo. Non importa tutta la ricchezza, il denaro, la proprietà, i figli e il partner che hai, quando muori te ne vai da solo. La tua famiglia non si suiciderà per accompagnarti, vieni al mondo da solo e te ne vai da solo.

Pensa che ogni notte potrebbe essere l'ultima, il cimitero non è solo pieno di anziani, ci sono anche tanti giovani. Molte persone muoiono in incidenti stradali, se avessero saputo che sarebbero morte quel giorno in un incidente stradale, sicuramente non se ne sarebbero andate. Non devi fare progetti per un futuro lontano, ora quello che devi fare è beneficiare te stesso aiutando gli altri, perché il giorno in cui avrai un problema, quelle persone ti aiuteranno.

Se sei egoista e pensi solo a te stesso, non avrai nessuno al tuo fianco. Nessuno vuole stare con una persona che pensa solo a se stesso.

Per stare bene con loro, devi prima pensare a loro e fare le cose per loro. È come uno specchio, quando mostri amore, lo specchio restituisce amore, non cercare di ingannare, una bugia deve essere coperta da 10 bugie per coprirne una, cento bugie per coprirne dieci, una bugia dopo l'altra non porta da nessuna parte. Puoi imbrogliare una volta, ma non di più, quello non ha futuro.

Devi sempre fare le cose con il cuore, così tutti ti ameranno, avrai una famiglia felice, le persone si fideranno dei tuoi affari e sarai una persona onesta e andrai lontano, ma se non smetti di pensare a te stesso e non smetti di mentire e imbrogliare, le persone non ti avvicineranno né ti aiuteranno quando sarai nei guai, la strada per l'inferno inizierà quando morirai. Ci sono persone che non credono nell'inferno, ma questo non significa che non esista.

Gli atei non credono nell'inferno, ma io dico loro di credere al 50% che esista e al 50% che non esista. La Bibbia parla sempre di paradiso e inferno, piaccia o no, esistono e ci sono. Che spiegazione c'è che alcuni nascono principi e altri nascono in paesi poveri dove muoiono di fame mentre altri sono ricchissimi. Quelle differenze sono il risultato della vita passata, Dio è giusto, ognuno raccoglie ciò che ha seminato. Tutto il negativo della vita passata viene raccolto in questa vita con la sfortuna. Se in questa vita hai fortuna e tutto va alla perfezione, è perché nella vita passata hai seminato cose positive, hai aiutato persone ed è per questo che hai raccolto cose positive in questa vita. La gente è invidiosa di chi vive bene, ma tutto dipende da quello che ognuno ha fatto. Se nella vita passata hai fatto del bene, è come se avessi risparmiato molti soldi nella vita precedente per goderti questa vita, se in questa vita hai sfortuna quello che devi fare è aiutare gli altri con il tuo tempo, se puoi aiutare qualcuno con 1 centesimo, puoi aiutare qualcuno che ne ha bisogno più di te, 1 centesimo di una buona azione equivale a 100.000 di un milionario. Se un milionario dà 100.000 e un povero dà 1 centesimo, agli occhi di Dio ha lo stesso valore, cioè se un milionario dà il 10% della sua fortuna, in questo caso 100.000, e un povero ha solo 1.000 e dà 100, questi 100 equivalgono ai 100.000 del milionario. Davanti a Dio non è l'importo ma ciò che viene dato dal cuore, altrimenti tutti i milionari andrebbero in paradiso e tutti i poveri andrebbero all'inferno.

In realtà, la maggior parte dei milionari va all'inferno perché tende ad essere egoista e pensa solo a se stessa e a condividere la propria ricchezza con la propria famiglia. I poveri tendono ad essere più comprensivi e tendono sempre ad aiutare gli altri poveri ed è per questo che vanno in paradiso. Perché tutto vada bene, devi aiutare gli altri, è davvero farlo per te stesso, devi aiutare gli altri perché gli altri restituiranno il favore dal loro cuore, e se cerchi di approfittare degli altri, è "pane per oggi e affamati di domani", calpestano gli altri per salire. Devi fare le cose per gli altri perché ti avvantaggia direttamente e indirettamente. Se menti e inganni gli altri, farai solo del male a te stesso e gli altri aspetteranno solo il loro momento per vendicarsi e non è vita guardarti le spalle continuamente.

Siamo attori in questa vita, non dovresti pensare che interpretiamo ruoli reali, cosa è reale? Quando muori, non porti assolutamente nulla con te.

Se non è reale, a cosa serve mentire e uccidere per ottenere profitto se alla fine non ci vorrà niente, possiamo morire in qualsiasi momento per un incidente stradale, un incidente sul lavoro, un attentato...

Nessuno può garantire quanto vivrai, devi approfittare di ogni giorno per fare qualcosa per gli altri per dare un senso alla nostra vita, se pensi egoisticamente finirai solo, in prigione e sarai punito quando sarà il momento .

La vita è un sogno, siamo attori in un teatro o in un film, la vita non è reale. Ecco perché cerca di non pensare a te stesso, pensa all'altro.

Perché la vita è un miraggio e un'illusione?

La gente sa che la vita è un miraggio. E perché continua a farlo dentro questa illusione e dentro questa fantasia? Sappiamo tutti che quando ci togliamo le scarpe di notte, potrebbe essere la nostra ultima notte. Potremmo non indossare mai più le scarpe perché saremo morti. Molte persone si mettono le scarpe al mattino e non le rimettono più, perché durante il giorno hanno avuto una crisi epilettica e sono morte, o perché hanno avuto un incidente. Non importa quanti anni hai, se sei giovane o vecchio, il momento arriva per tutti noi, chi prima e chi dopo.

Quello che sappiamo è che moriremo tutti. Tutti, nessuno sfugge alla morte. Nessuno, nessuno sa quando moriranno, possiamo morire ovunque. non è vero Quante persone sanno che quando si svegliano un giorno quello sarà l'ultimo giorno della loro vita?

Sappiamo che per mangiare ci vogliono pochi soldi, quanti soldi ci servono per mangiare? molto poco sappiamo già.

Quanto costa il cibo? Se lo compri al mercato e poi lo cucini a casa, quanto puoi spendere? 20 o 30 euro? è poco. Sono vegetariano, in un giorno posso spendere 5 euro per mangiare; Comprò frutta, verdura, cereali... 5€ mi bastano, non mi servono di più.

Ad esempio, con 1 euro compri un pacco di spaghetti e mangi almeno due volte. Significa che se mangi a casa puoi mangiare a 0,50 centesimi. Gli stessi spaghetti se vai al ristorante ti danno più o meno lo stesso cestino, la qualità può essere più alta, può valere 3 o 4 euro in più al massimo. Ma quanto paghi per mangiare quegli spaghetti al ristorante? Paghi 30, 50, 100 euro a seconda del ristorante dove vai. E perché paghi così tanto? lo paghi a capriccio, spaghetti, la base è la stessa. Sì Una persona che mangia a casa può spendere 0,50 centesimi e un'altra al ristorante può spendere fino a 100 euro. La base è la stessa. Sappiamo che tutto è un capriccio. Sappiamo che mantenere questo corpo costa poco. I capricci sono quello che costa. Come le auto, per 3.000 o 4.000 euro hai un'auto che ti porta da un posto all'altro, e ci sono auto che valgono 1.000.000 o più. Servono allo stesso scopo, ma paghiamo a caro prezzo per i capricci.

Noi in questo mondo viviamo in un'illusione, un miraggio. Cosa è reale? Ad esempio, questo controller è qui al momento e col tempo si rompe e lo butti via.

Questo braccio che tiene il comando, questo corpo che abbiamo, in pochi anni marcisce e scompare. Il corpo muore e non c'è più osso. Dov'è il corpo? è scomparso. In questo mondo non c'è niente di reale, tutto è un miraggio. Pensaci, se non c'è niente di reale, perché fai tanto male, fai tanto male alle persone, uccidendo, schiacciando, maltrattando... per trarne vantaggio? Che cosa ottieni? Soprattutto il governo, non essendo i soldi suoi, li spende come vuole e li regala a chi vuole. Quei soldi appartengono alle persone che, centesimo dopo centesimo, se li sono guadagnati. I soldi vengono dai cittadini e devono tornare ai cittadini. I poveri non devono aiutare i ricchi, questo non è corretto. I politici prendono soldi dalla gente per darli alle banche. Quest'anno in Spagna, in questi nove mesi del 2012, Bankia ha perso 7.053 milioni di euro.

E la gente deve pagare quei banchieri che non sanno come gestire i loro affari, e il governo deve aumentare le tasse e prendere i soldi da qualsiasi parte per darli alle banche. Figurati, il governo ha bisogno di 40 miliardi per coprire le banche. Pensate con quei soldi, quante famiglie si potrebbero aiutare! E invece di aiutare, prende soldi dalle persone per aiutare i ricchi. Un uomo ricco aiuta un altro uomo ricco. I banchieri hanno molti soldi e molte cose. Perché li aiutano se non ne hanno bisogno? I soldi sono necessari alle persone che stanno passando un brutto momento. In Spagna ci sono 1.700.000 famiglie in cui nessuno dei suoi membri lavora, che sono entrambi disoccupati e non hanno soldi per mangiare. La vita è un'illusione, l'unica cosa che hai veramente è quello che fai, le tue azioni buone o cattive. È quello che porti con te quando muori. Ecco perché tutto in questa vita è un miraggio.

Nulla è reale, l'unica cosa che conta sono le nostre azioni.

Quindi qui sarà un paradiso.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



15.- LA VITA HA DUE PERCORSI

La vita ha due percorsi.

La prima via è la via dell'egoismo. Per me, per me e per me.

Normalmente le persone scelgono questa strada. La via del puro egoismo: voglio questo, non voglio quello. Tutti pensano prima a lui. Questo è il primo percorso.

Il problema è che tutti pensiamo a me stesso e questo significa che non pensiamo agli altri. Questo si chiama negativo.

La cosa brutta di questo percorso è che in ogni situazione, pensi sempre a te stesso e mai agli altri, sempre prima i tuoi interessi. In questo caso non avrai mai amici. Se sei egoista non avrai un buon partner perché se pensi solo a te stesso e non pensi a tua moglie come andrà bene. Se tutti combattono per i propri interessi, come andrà bene? In famiglia lo stesso, con il padre, la madre, i figli... non andrà bene neanche a te perché pensi solo a te stesso invece che all'altro. Devi metterti al posto dell'altro, in ciò di cui l'altro ha bisogno, non in ciò di cui tu hai bisogno. Se pensi solo ai tuoi interessi e non a quelli dell'altra persona. Non andrai lontano. Come le persone che vendono droghe, armi o qualsiasi cosa negativa, a loro non importa se faranno del male, se con quelle armi uccideranno persone o con la droga distruggeranno vite e famiglie, pensano solo a fare soldi. Questo è puro egoismo. Si preoccupa solo dei suoi interessi come le persone che rubano, non pensa al danno che sta facendo all'altro. Le persone che imbrogliano gli altri per diventare ricchi non si preoccupano se gli altri soffrono. Un governo che spende il denaro del sudore e la fatica della gente in sciocchezze, pensando solo al proprio benessere, quello è puro egoismo. Ogni centesimo deve pensarci 100 volte prima di spenderlo, perché quei soldi non sono tuoi, appartengono alle persone che se li sono guadagnati con i loro sforzi. Questo ha delle conseguenze. La sua coscienza e Dio lo puniranno. I governi che danno soldi per l'aborto, per aiutare a uccidere la propria gente, avranno le loro conseguenze, l'anima del bambino vendicherà tutte le parti coinvolte nel suo assassinio. Il governo che lo approva, il medico che taglia il bambino pezzo per pezzo per toglierlo dal grembo materno e la madre che acconsente a questo omicidio.

Figurati se ti tagliano pezzo per pezzo, cosa ne pensi? Pensi solo a te stesso, sei egoista. Il governo che acconsente ai rapporti sessuali tra minori dicendo che non succede nulla perché se rimani

incinta è incaricata di liquidare tuo figlio senza problemi, è un governo molto negativo e tutti ne pagheranno le conseguenze.

Usa i soldi del popolo per uccidere la sua stessa gente, per uccidere i suoi futuri cittadini e, poiché la donna è stupida, acconsente all'uccisione del figlio. Ma poi la coscienza e la legge di Dio li puniranno severamente. Le conseguenze sono molto gravi. La tua coscienza non sarà mai tranquilla. Con due aborti dopo, dimentica di avere più figli perché ogni volta che avrai meno possibilità di avere figli, il tuo grembo non sarà più in grado di sostenere un'altra gravidanza e quando vorrai avere figli non sarai in grado di farlo. Pensaci prima di abortire.

Se non vuoi avere tuo figlio, lascialo in adozione, ci sono molte persone che vogliono adottare perché non possono avere figli. Sono sicuro che tuo figlio vivrà felicemente, non devi ucciderlo. Molte persone aspettano di adottare. Non si può dire che prima che un bambino nasca non sia umano, siamo tutti uguali e abbiamo gli stessi diritti.

Abbiamo lo stesso corpo, uno più grande e uno più piccolo, abbiamo un'anima e anche il bambino ha un'anima. Siamo tutti uguali. Non dirmi che gli occhi del bambino non sono occhi come i nostri, che il suo cuore non batte come il nostro... che diritto abbiamo di uccidere? Uccidere non è mai bello. Pensaci. Puoi ingannare le persone ma non in coscienza. Perché avrai incubi, non avrai amici o famiglia. Non dovresti mai dire bugie anche se la verità ti fa male. Devi essere sincero per il tuo bene. Prima devi alzare la testa e dirlo ad alta voce lo dico sempre la verità anche se nuoce ai miei interessi. Non puoi mai perderti la verità. Devi essere sincero. La bugia non va mai lontano.

Finché ti metti davanti a tutti, la tua strada va all'inferno. In qualsiasi momento puoi morire, quindi mentre sei vivo cerca di lasciare questo percorso di egoismo.

Il secondo modo è capire che il sé non è importante. È lasciare l'io. Questo secondo percorso è fare l'opposto del primo percorso. Per il tuo bene, devi prima pensare all'altra persona prima che a te stesso, a qualsiasi cosa. In qualsiasi situazione.

Pensa sempre agli interessi dell'altra persona. Se sei gentile e ami gli altri, gli altri ti tratteranno con gentilezza e amore. È come uno specchio. Ciò che mostri allo specchio è ciò che si riflette nello specchio e l'immagine che ti ritorna.

Se qualcuno ti tratta male, se fai una brutta faccia a qualcuno, anche l'altro ti mostrerà la sua brutta faccia.

Se aiuti le persone quando ne hanno bisogno e non trovi scuse, aiuta solo il più possibile, le persone restituiranno il doppio di quello che hai dato loro. I fatti valgono più di mille parole.
Ciò che conta sono i fatti.

Se vuoi una buona vita, agisci sempre con il cuore in mano, quindi ti garantisco che otterrai tutto ciò che desideri.

Pensa sempre prima all'altro. Chi commette errori, se se ne pente davvero, e non li commette più, la sua vita cambierà.

Se una persona fa gli stessi errori più e più volte, quella persona non è davvero dispiaciuta.

Non ingannare mai le persone.

Ricorda bene il secondo modo è compiere le tue azioni pensando prima agli altri, senza dire nulla, con le tue azioni aiuti senza pretendere nulla in cambio.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



16.- 10 COSE CI SONO NELLA VITA

I 10 Comandamenti, 10 consigli per avere successo in questa vita.

1. Se non sei buono con tuo padre e tua madre, non chiedere nulla a Dio perché Dio non può aiutarti. Perché se non pensi a tuo padre e tua madre che ti danno tanto, si prendono cura di te, ti educano, si prendono cura di te e tutto con puro amore senza aspettarsi nulla in cambio, se non sai come ricambiare questo favore e non ti prendi cura dei tuoi genitori quando sono malati, sei peggio degli animali. Se non sei buono con i tuoi genitori, questa è la cosa peggiore che puoi fare: non sapere come ringraziare

2. I tuoi fratelli litigano sempre, litigano sempre, vanno d'accordo tra loro, se non sei in grado di andare d'accordo con la tua famiglia, allora come puoi andare d'accordo con i tuoi amici? Se lo stesso sangue non riesce ad andare d'accordo non potrai mai andare d'accordo con gli altri. È impossibile. Se vuoi avere successo devi sapere che devi sempre fare per gli altri. Se non vai d'accordo con la famiglia e non c'è amore, come puoi amare gli altri.

Allora sarai un fallito.

3. Se il tuo pensiero, il tuo cuore e la tua parola sono falsi, è un bugiardo, se inganni le persone e approfitti delle persone per i tuoi interessi. Non importa se la tua famiglia ti lascia dei soldi, una casa comoda... questo non durerà a lungo. Se sei un bugiardo, la ricchezza non durerà a lungo perché il negativo porta il negativo. E il negativo è sfortuna, cattiva salute, sono tutti fallimenti. Queste sono le conseguenze del tuo pensiero negativo.

Se semini uva, le mele non possono crescere. Pensa saggiamente.

Il negativo porta il negativo. Se il tuo pensiero è positivo, la tua vita cambierà in positivo e avrai fortuna e le persone ti aiuteranno e ogni giorno sarai in grado di soddisfare tutti i tuoi desideri. Non puoi mai dire bugie, devi sempre mantenere la tua parola, così le persone ti ameranno. Il positivo porta il positivo e il negativo porta il negativo.

4. Se le tue azioni danneggiano un'altra persona e pensi solo a te stesso.

Se approfitti degli altri per guadagnare, anche se hai studiato tanto, non ti serve. Perché studi la Bibbia? La Bibbia non è per memorizzare, è per fare e rispettare tutto ciò che ci dice, per agire secondo i dieci comandamenti.

Dio ci ha dato i 10 comandamenti da osservare, non da memorizzare.

5. Se pensi che io, io, io, io... pensi di essere superiore. Se la pensi così, se pensi che perché hai tanti studi universitari sei migliore di quelli che non hanno studi, che sono inferiori e che sono tutti stupidi. Hai torto. Perché una persona che ha molti studi, è sempre molto gentile con le persone, con le persone che sanno poco, quella persona che disprezza le persone, in quel caso a cosa servono i titoli? per portare sfortuna nella tua vita, perché se guardi gli altri come inferiori, stai attento con quelle persone, porteranno solo sfortuna.

6. Se fai cose illegali, per crescere velocemente e ottenere benefici rapidi, se non fai secondo le norme della società, stai solo cercando di approfittare degli altri, non è intelligenza, stai solo seminando male per il tuo Domani. Fai sempre le cose come Dio comanda per non sbagliare. Ecco perché non pensare di essere molto intelligente, come si suol dire, sei intelligente. Ecco perché ricorda e non fare il furbo, chi si spinge troppo oltre soffrirà.

7. Quando hai sfortuna, se fai sempre qualcosa e non va bene e gli altri fanno qualcosa e va sempre bene, ricorda bene, la vita è come la notte e il giorno, quando tutto va male cerca di rilassarti prova imparare qualcosa di utile come studiare o imparare una professione in questo periodo perché quando ti arriva la fortuna che ti può aiutare.

Quando hai sfortuna è come se fossi nella notte, la notte è buia, abbi pazienza perché dopo la notte cosa viene? l'alba sta arrivando il sole sta per sorgere, giorno, luce, buona fortuna. E viceversa quando le persone hanno fortuna è come il sole di mezzogiorno ma non essere felice perché presto verranno la notte e il buio.

Ecco perché ti dico che la vita è fortuna, sfortuna, buona fortuna - sfortuna e così gira e rigira. Pertanto, ricorda bene: quando hai sfortuna, non essere triste, tanto meno suicidarti, perché quando scomparirà l'oscurità della notte, verrà la luce del giorno.

8.- Se ottieni denaro illegalmente facendo il bandito e con quello aiuti le persone, è inutile. Se ti approfitti delle persone, le imbrogli per ottenere denaro. Ecco perché se vuoi avere un buon futuro, devi guadagnare soldi onestamente. Quante persone che truffano finiscono in galera! non ne vale la pena.

9.- Se non ti prendi cura della tua vita, né i medici né le medicine potranno curarti. Se la notte vai in discoteca e prendi pillole per stare sveglio tutta la notte, alla fine pagherai con la tua salute con la vita. Guarda la tua salute. Mangia ordinato se non hai salute la tua vita è finita. Se maltratti il tuo corpo, allora il tuo corpo muore velocemente. Prenditi cura della salute. Quando è ora di dormire, dormi.

Quando è ora di mangiare: mangia. Non giocare con il cibo, mangia moderatamente. Se non sei sano, non hai niente. Se non mangi per essere bella e più magra, alla fine ti ammalerai. Sarai molto carina, ma non sarai in salute. Ricorda bene, non giocare con la tua salute perché senza salute non hai niente.

10.- Sesso. Se fai sesso fuori dal matrimonio, vai all'inferno. Il sesso tra uomo e uomo finisce fatalmente. Queste relazioni sono quelle che diffondono maggiormente l'AIDS. Il rapporto anale va contro natura. Pagherai caro per mantenere questo tipo di relazione. Non avrai salute. Se vuoi una lunga vita con la salute, non fare ciò che è dannoso per la tua salute. Queste persone non fanno del male a nessuno, ma vanno contro la loro stessa natura. Se fossimo tutti omosessuali non saremmo nati, in breve tempo il genere umano sarebbe scomparso, perché un uomo con un uomo e una donna con una donna non possono avere figli. Questo è puro capriccio e i capricci sono costosi. Alla fine tutte quelle persone finiscono per essere fatali. Secondo la legge degli dei tutte queste persone vanno all'inferno. Cerca di vivere bene, una vita normale come Dio intendeva. Il tuo futuro è nelle tue mani.

**È semplicemente un consiglio.
Grazie mille.**



[INDICE INDIETRO](#)



17.- IO SONO L'UNIVERSO, L'UNIVERSO SONO IO.

Io sono l'universo, l'universo sono io. È come dire che io sono l'universo e l'universo sono io. Proprio come se fossi libero. Cosa significa essere liberi? Per essere liberi dall'anima, per essere liberi dal pensiero, per essere liberi da me, ti faccio un esempio perché tu capisca: ora siamo come una rana intrappolata dentro un pozzo. Alziamo lo sguardo al cielo e vediamo solo il pezzo di cielo che l'uscita dal pozzo ci permette di vedere. Noi stessi siamo caduti nel pozzo e siamo rimasti intrappolati.

Se vuoi essere libero, devi capire una cosa: questo corpo scade e muore da un momento all'altro. Per molte ragioni si rompe. È come una macchina in carne e ossa che ha bisogno di molti componenti per funzionare: cuore, cervello, fegato... un sacco di cose e ha milioni di cellule e dentro ogni cellula ci sono milioni di cellule...

Il corpo è come una macchina. L'auto ha bisogno di migliaia di parti per funzionare. Non hai solo bisogno del motore, hai bisogno di molte cose.

Non è corretto lottare per quel corpo perché poi quando muore non ha niente. Non è logico, alla fine abbiamo lottato per niente. Per avere qualcosa non devi lottare per questa macchina di carne e ossa, perché alla fine cosa hai? Niente. Quando muori non porti niente con te. Se non prendi niente, per cosa stai combattendo?

Perché fai male, se alla fine non prendi niente. Fai del male alle persone per trarne beneficio. Ecco perché l'unica cosa per ottenere qualcosa è lottare per il proprio spirito.

Nella Bibbia non si parla di reincarnazione ma se vuoi puoi andare ad una seduta di ipnosi e tu stesso potrai vedere le tue vite passate. Questo corpo è da usare e da buttare via. È come una macchina, quando invecchia smette di funzionare e la cambiamo con un'altra. Il corpo è lo stesso, un giorno smette di funzionare e noi moriamo. L'anima lascia il corpo e quando questo accade il corpo diventa un cadavere, un rigido.

Qual è la differenza tra un corpo vivo e un cadavere? Proprio come una lampadina spenta e un'altra accesa. Una lampadina è spenta perché la corrente non la raggiunge ed è accesa quando la corrente elettrica la raggiunge, proprio come il nostro corpo, vive perché l'anima è dentro e muore quando l'anima lascia il corpo. Ecco perché cerca di capire: non dovresti lottare per la macchina del corpo, è un grosso errore, dovresti lottare affinché la tua anima sia libera.

Smettila di desiderare questo corpo. Se capisci che il tuo corpo è = 0, e che in qualsiasi momento puoi morire (non sappiamo quando sarà la nostra ultima notte, il cimitero è pieno di pensionati ma

ci sono anche persone di tutte le età) se capisci che non sei il corpo diventerai libero.

Non fidarti che raggiungerai la vecchiaia, cerca di usare ogni giorno, ogni ora, ogni minuto, ogni secondo per essere libero come me. Ho capito benissimo, devo lottare perché la mia anima sia libera.

Per questo ti dico: io sono l'universo e l'universo sono io. Per capire questo argomento, devi capire che questo corpo non sono io, è quello che stai usando. Come la lampadina. Tu sei la corrente. Se la lampadina si rompe, la togli, la butti via e metti una nuova lampadina, poi la corrente riaccende un'altra lampadina. È così che l'anima lavora con questo corpo. Veniamo in questo mondo per capire l'anima, non veniamo in questo mondo per arricchirci e perdere tutto in qualsiasi momento quando moriamo. Devi capire che devi lottare affinché la tua anima sia libera. La maggior parte delle persone si preoccupa solo del corpo, danno tutti i tipi di capricci per soddisfare questo corpo. Devi elevare il livello di conoscenza dell'anima. Guarda nella società, ci sono molti tipi di persone: ci sono persone che non sanno né leggere né scrivere, ci sono persone che hanno un dottorato, ci sono molti livelli, devi elevare il livello di conoscenza dell'anima. Se riesci a lasciare questo sé, sarai l'universo e sarai in grado di viaggiare nell'universo. Se credi che questo corpo sono io, non uscirai mai da quel corpo, non uscirai mai dal pozzo.

È come se fossi entrato in una stanza e tu stesso avessi chiuso la porta. Sei dentro e se vuoi essere libero, apri la porta ed esci. L'universo è infinito. Molte persone si drogano e provano ogni sorta di sensazioni. Se vuoi una vera sensazione, se vuoi viaggiare tra le stelle attraverso l'infinito e avere una vita infinita, se vuoi essere libero, un viaggiatore libero tra le stelle e tra i milioni di sistemi solari e universi, devi solo lasciare il sé del corpo. Non siamo gli unici esseri viventi negli universi. Abbiamo già sentito che gli alieni vengono a trovarci, la vita esiste su altri pianeti e universi che non conosciamo. Non siamo in grado di fabbricare navi che viaggiano attraverso l'universo verso altri universi, non siamo in grado di fabbricare queste astronavi.

Possiamo solo costruire aeroplani che vanno da un posto all'altro sulla terra o navi che raggiungono la Luna o Marte. Perché? perché siamo molto egoisti e pensiamo solo a ottenere soldi e come migliorare la vita di questo corpo, per dare capricci al corpo. Molte persone si preoccupano solo del proprio benessere e di quello della propria famiglia.

Ad esempio, il presidente della Siria, che per mantenere il suo potere e dare ogni tipo di ricchezza e conforto alla sua famiglia, schiaccia senza pietà il suo popolo. Quando le persone alzano la voce: li uccide. Tutti quelli che vanno contro le sue idee, li uccide. Questo è egoismo.

Uccidi le persone per mantenere il potere. Questo è puro egoismo. Se smetti di essere egoista puoi essere libero. Su altri pianeti hanno una tecnologia molto avanzata molto più di noi, perché? perché qui sulla terra siamo molto egoisti e la nostra vita dura pochi anni, circa 100 anni al massimo, e per inventare grandi cose ci vogliono tanti anni di ricerca e studio. Su altri pianeti, la vita dura 1.000 anni, ed è per questo che possono indagare più a lungo. Se vivessimo a mille anni di distanza, potremmo anche avere una tecnologia così avanzata. Perché essi

possono vivere più a lungo? perché loro hanno un cuore d'oro e noi siamo molto egoisti. È come una torcia, teniamo la torcia accesa per 24 ore, non smettiamo di pensare

Durante il giorno e la notte, abbiamo milioni di pensieri in un secondo e quando dormiamo continuiamo a pensare nei sogni. Ecco perché la nostra energia si esaurisce, si consuma più velocemente. Su altri pianeti, accendono l'energia solo quando ne hanno bisogno, quindi durano più a lungo. È come un'auto, non la spegni mai, è sempre in moto, come i taxi che girano in continuazione, per questo durano meno di un'auto privata. Ecco perché se vuoi avere una vita lunga, felice, essere libero, tutto ciò che devi fare è smettere di lottare per questo corpo.

Non devi distinguere tra me, te, lui, tra paesi, tra razze... siamo tutti uno e siamo tutti uguali.

Non ci sono superiori agli altri, tutti abbiamo un corpo, lo stesso corpo. Nelle tue vite passate potevi essere nero, africano... non importa di che marca sia la lampadina, siamo tutti lampadine. Quindi non ci sono differenze tra uomini e donne. Anche gli animali hanno un'anima come noi. Molti uomini a cui piace tanto essere donne e si fanno operare per sembrare donne, mettersi il seno, vestirsi come donne... ti dico che non è necessario fare tutto questo, se vuoi tanto essere donna, Ti garantisco che nella prossima vita nascerai donna. Non devi cercare di cambiare la tua natura. Se accetti che questo io sia solo un corpo, sarai libero e potrai viaggiare tra le stelle e tutto ciò che desideri sarà nelle tue mani. Solo questo. Se non sei deluso da questo corpo puoi avere una lunga vita con la salute. In 40 anni non mi sono mai ammalato, non sono mai andato in ospedale, 40 anni perfetti, non ho avuto incidenti, né mi sono rotto ossa. Perché ho capito che questo corpo non sono io. È quello che uso in questa vita.

Io sono la mia anima. Con il pensiero positivo, non c'è egoismo e tutto il tuo organismo sarà positivo e non avrai nessuna malattia come me.

Perché alcune persone hanno il cancro? perché ha molto di me: voglio, voglio, questo mi piace, questo non mi piace... pensando sempre a come soddisfare il corpo. Se non ottieni quello che vuoi, ti arrabbi e ti ammali. Qualunque cosa tu faccia per il corpo, finirai gradualmente la tua vita. Prenditi cura del tuo corpo con positività, pensa prima per l'altro. Questo si chiama essere positivi. Se sei positivo con le persone, le persone torneranno positive con te.

Se aiuti le persone, le persone ricambiano i favori con il cuore.

Con il rifiuto non si finisce mai bene, "è pane per oggi e fame per domani" perché prima o poi lo pagherai caro. Se fai un torto alle persone, le persone ti ripagano 10 torti.

Ecco perché vorrei che tu mi ascoltassi, che capissi con il tuo cuore. L'unico che può salvarti sei tu stesso, non Dio. Dio cosa puoi fare? Ci sono molte persone che studiano la Bibbia da molti anni, ma quante persone prestano attenzione a ciò che dice la Bibbia e a ciò che dice Gesù Cristo? Se leggi e non capisci è inutile. Gesù lascia se stesso, per questo può fare miracoli: risuscitare i morti, guarire i malati, camminare sulle acque, conoscere il suo futuro... se riesci a capire che questo corpo non sono io, puoi fare miracoli come Gesù Cristo. Gesù Cristo pensa solo alle persone, non pensa mai a se stesso.

La Bibbia è per te per capire e sapere come devi agire nella vita. La Bibbia non è solo per memorizzare. È così che capisci come devi agire per essere libero. Pratica e agisci come Gesù Cristo. Non memorizzare e nient'altro, devi agire. Tutti cercano di essere liberi.

Ecco perché per essere liberi, devi solo capire che questo corpo non sono io e che siamo tutti uguali, siamo tutti uno. Animali, natura, stelle, Dio... Se pensi e agisci come Dio, diventerai Dio. Non chiedere niente a Dio, chiedi a te stesso. Se vuoi salute, felicità, lunga vita... chiediti. Come chiedere? con tutto il pensiero positivo delle persone in modo che tutti i tuoi desideri diventino realtà. Solo auguri positivi. I desideri negativi hanno conseguenze negative.

Vorrei che tu capissi che tutto dipende da te.

Di nessun altro.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



18.- PROTEGGITI DA TE STESSO.

Come proteggersi? Le persone non sanno come proteggersi. Se non proteggi tu, chi ti protegge?

Molte persone pensano che imbrogliare le persone per trarne profitto sia un bene per lui/ lei. Ma ti sbagli. Se inganni le persone e schiacci le persone, vai contro la legge degli dei e degli uomini: questo fa male a se stessi. Perché se ferisci, imbrogli, approfitti, le persone aspetteranno l'opportunità di vendicarsi.

Sicuramente si vendicherà. Ti fa male. Se vuoi proteggerti, aiuta le persone e le persone ti proteggeranno. Se fai un torto alle persone, le persone ti ripagheranno con gli interessi. In questo caso non ti stai proteggendo, al contrario ti stai facendo del male. Con le tue azioni lascia perdere l'egoismo, se pensi sempre prima a me ti stai facendo del male. Nessuno scappa. È una questione di tempo. Quel corpo non dura all'infinito. Attraverso il corpo commettiamo atti egoistici, puoi vedere al telegiornale che tutti coloro che compiono atti negativi finiscono male. Per proteggerti da te stesso, devi prima prenderti cura delle tue azioni e dei tuoi pensieri. Il pensiero negativo è più grave degli atti negativi perché ogni atto negativo ha la sua origine in un pensiero negativo. Il pensiero negativo diventa atto negativo.

Devi prenderti cura delle informazioni che ti entrano; devi fermare ogni pensiero negativo. Quando pensi qualcosa di negativo, ti stai facendo del male. Se vuoi stare bene, devi fermare ogni tipo di pensiero di tristezza, angoscia, negativo, perché sta influenzando la tua salute. La tua mente sta inviando informazioni a tutto il corpo, attraverso i nervi che comunicano il cervello con la colonna vertebrale a tutto il corpo ed è malata. La mente comunica con il corpo attraverso la spina dorsale. Se la mente è bloccata, l'informazione è bloccata e non raggiunge il resto del corpo e sopraggiungono le malattie. Tutto ha la sua origine nella mente. Cerca di non innervosirti, non provocare. In nessun caso ti arrabbi o ti rattristi, perché pagherai tutto questo con la tua salute. Ciò che entra nella mente poi colpisce il corpo.

Se le informazioni che fai entrare nella tua mente sono negative, raggiungeranno il resto del corpo e ti ammalerai.

Qualsiasi amico, familiare, conoscente... se non smettono di "mangiare il cocco", non smettono di portarti problemi e non smettono di contare i loro dispiaceri; devi dire Stop! Se tutti ti raccontano i tuoi dispiaceri e tu li metti

nella tua mente, finirai male. La tua testa diventerà sempre più grande. Prendi tristezza, nervosismo, tutti i tipi di dispiaceri... e non riesci a sopportarlo. È come se la tua famiglia, i tuoi amici, chiunque, fossero sulla spiaggia in procinto di annegare e chiedessero aiuto.

Salta per salvarli ma non sai nuotare, tanto meno per salvare gli altri. In questo caso, invece di un cadavere, dall'acqua escono due cadaveri. Non devi sacrificarti per gli altri. Se sai nuotare e salti per salvare qualcuno: va bene. Ma non morire per niente. Anche se è la tua famiglia, se non puoi fare niente. Se tutti i dolori della tua famiglia, dei tuoi amici, i tuoi... te li metti in testa, alla fine finirai per tremare di nervi.

In qualsiasi momento avrai un attacco e influenzerà la tua vita e la tua salute. Ecco perché dovresti mettere Stop. Qualsiasi familiare o amico, che ti colpisce negativamente, devi separarti da lui, devi mantenere una distanza di sicurezza, con rispetto; è per proteggerti. Qualsiasi persona che comunica con te e trasmette informazioni che ti riguardano negativamente, devi porre fine. In tal caso, devi dire a quella persona che non vuoi che ti trasmetta questo tipo di informazioni perché ti fa stare male e ti fa sentire triste. Questo ti sta proteggendo. Come fumare per esempio. Sappiamo che fumare sigarette è tossico per il tuo corpo e continui a fumare. Ogni sigaretta prende 5 minuti della tua vita. Quelle persone che non si proteggono.

Si fa male, si sta lentamente suicidando. Inoltre, i soldi vengono spesi per suicidarsi lentamente, è logico? L'unico nemico è dentro di te. Tutte le persone hanno due facce dentro di sé: una positiva e una negativa.

La vita che ha due strade: una negativa e l'altra positiva: la strada che vuoi seguire dipende da te. Se una persona ha salute, una buona vita, felicità... è perché sceglie la via positiva.

Se vuoi avere tutto positivo; la tua famiglia, la tua salute, la tua vita, il tuo lavoro... devi pensare e agire positivamente. La maggior parte delle persone sceglie il percorso negativo perché è egoista: io, io, io. Per qualsiasi cosa, il primo pensiero sono IO; approfittane, per interesse, come mi conviene... gli altri non sono affari miei. Ecco perché la maggior parte costruisce il proprio benessere al di sopra del dolore e della sofferenza degli altri. Non gli importa del dolore degli altri, questo è il problema. Questa persona sta scegliendo il percorso negativo.

Quello che semini oggi è quello che raccoglierai domani: semini negativo, raccogli negativo / semini positivo / raccogli positivo.
È solo una questione di tempo. La legge del karma non perdona che ti piaccia o no. Prima o poi avrà effetti negativi.

Sbagliare avrà conseguenze negative. Questo è tutto per puro egoismo,

Se fai qualcosa contro la legge, avrai conseguenze negative. L'unica causa di tutto questo è l'egoismo.

Come l'alcol; se bevi un bicchiere di alcol fa bene al tuo corpo, ma se ne bevi troppo fino a ubriacarti, danneggia il tuo fegato, il tuo corpo e la tua mente.

Sappiamo che è brutto e perché ci sono così tanti alcolisti nel mondo? Poiché queste persone si stanno uccidendo a vicenda, hanno scelto la via negativa per vendicarsi di se stesse. Inconsciamente o consapevolmente, stai tirando fuori il demone che porti dentro. È come prendere un sasso e metterlo nella scarpa. Nessuno può farti del male se non vuoi. Per questo devi capire che tutto è capriccio: come fumare, sai che ti fa male e fumi, non è logico, per di più fumi con i soldi del sudore della fronte. Questo è scegliere il percorso negativo per te, l'effetto sarà negativo per te.

Allora perché lo fai? poiché questa persona è egoista, è negativa.

Non ferire gli altri: non fare agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te.

Tutti hanno il diritto di vivere. In pace. Se nessuno ti prende in giro, perché schiacci gli altri? Perché ti approfitti dei più deboli? Tutto ha le sue conseguenze.

La legge umana permette l'aborto, ma noi viviamo pochi anni, la legge umana ti protegge mentre sei in vita, ma quando morirai, né la legge di Dio né la tua coscienza ti perdoneranno, dovrai pagare per quell'omicidio. I dottori che eseguono aborti stanno uccidendo esseri innocenti, saranno anche puniti per aver ucciso quei feti. Soffriranno per un milione di anni per ogni feto che uccidono, e moriranno nello stesso modo in cui hanno ucciso.

L'inferno non è solo dopo la morte, è ovunque: guardati intorno, quanta sofferenza c'è! Negli ospedali ci sono molte persone che soffrono. Guarda cosa fai! perché ogni cosa ha le sue conseguenze.

Non dimenticare mai che ogni cosa ha le sue conseguenze; Il buono e il cattivo. Non pensare che non ti toccherà mai. Vi garantisco che vi toccherà, è solo questione di tempo. Ecco perché devi proteggerti.

Il mondo sta diventando sempre più egoista. Uccidiamo gli animali per mangiarli: senza pietà. La carne ha le sue proteine ma porta anche dei virus.

Il virus dell'AIDS viene dalla scimmia. Per il capriccio di mangiarne la carne, ora milioni di persone sono infette. Altri esempi sono le mucche pazze, l'influenza aviaria... attenzione alla carne!

Cerca di proteggerti, non mangiare tanta carne e se possibile smettila di mangiare carne. La vita è più importante di un pezzo di carne, molte persone sono morte per un pezzo di carne. Proteggi la tua mente e il tuo corpo.

Se non proteggi te stesso, chi ti proteggerà?

Oggi parliamo di "malattie rare" che cos'è? Perché ci sono più malattie rare ogni giorno? Perché?

Viene tutto dai virus della carne. Pensa prima di mangiare carne.

Anche se vivi bene con tutte le comodità se mangi un pezzo di carne ed è infetto, la tua bella vita è finita.

Ecco perché non mangio carne da più di 40 anni e faccio meditazione yoga e non ho mai avuto problemi di salute. Se non hai la salute, cosa hai? A cosa serve avere una famiglia meravigliosa, un buon lavoro, un buon affare... se sei malato? Non ne vale la pena. Pensaci.

Chiunque ti influenzi negativamente, devi mantenere una distanza di sicurezza in modo che non ti influenzi. Non fare cose stupide. Tutti i capricci come la droga servono per ucciderti. Servono solo ad ucciderti lentamente. La gente lo sa ma per provare sensazioni fa sciocchezze. Se vuoi avere buone sensazioni, fai la meditazione yoga. Con lo yoga, quando sei rilassato puoi viaggiare oltre le stelle, la tua anima si separa dal tuo corpo e poi ritorna, e tutto senza effetti collaterali.

Se vuoi posso insegnarti yoga-meditazione e potrai provare tutte queste sensazioni. Puoi venire a Barcellona per imparare che ti insegnerò in modo completamente gratuito.

Se vuoi avere poteri soprannaturali, impara la meditazione yoga. Non usare mai la stregoneria, questo è negativo.

L'unico responsabile delle tue azioni sei tu. Non incolpare gli altri.

Proteggiti, per il tuo bene non ferire gli altri perché stai facendo del male a te stesso. Rispetta la legge.

Cerca il percorso positivo e lascia l'egoismo.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



19. IL POSITIVO ATTRAIE IL POSITIVO E IL NEGATIVO ATTRAIE IL NEGATIVO.

Il positivo attrae il positivo e il negativo attrae il negativo. Come evitare stress, nervi, tristezza, rabbia sull'orlo del suicidio? Molto facile, lasciare il sé. Tutto lo stress viene dal sé. E penso che non penso, mi piace, non mi piace, voglio, non voglio. Perché ti comporti così?

Pensa, pensa, pensa... pensa che questo io del corpo pensa sempre a tutto quando è solo. Se le persone vivono sole o sole è molto peggio. Non parlando con nessuno, pensa, pensa e pensa soprattutto al passato. La maggior parte delle persone pensa alle cose negative e tristi che sono successe loro, poche persone pensano ai bei ricordi e ai momenti felici. Pensa... se sei solo, che futuro, con la solitudine sarà tutto nero. Quando pensi negativo, metti insieme 3 pensieri negativi: su tutte le cose che ti sono andate male dal passato che hai vissuto, dal presente che è adesso, e dal futuro che ti aspetta. È così che arrivano le malattie mentali e poi parli a te stesso e rispondi a te stesso. Poi finisci in manicomio. Perché queste persone finiscono così male? Perché pensa solo a me, me, me.

Per evitare stati nervosi, non pensare tanto a me. Non sappiamo quanti anni vivremo, nei cimiteri non ci sono solo anziani, ma anche giovani. La morte può arrivare in qualsiasi momento, per caso, alcol, droghe... ci sono molte cause per morire giovani. Queste persone non sono in grado di controllare la mente: se hai un'auto economica e veloce, quando freni o giri una curva non puoi controllarla, non sei in grado di controllare la velocità. Proprio come i giovani che si drogano e si ubriacano... non sono capaci di pensare per il proprio bene. Tutto quello stress deriva dal prendere le cose così sul personale, quando quello che vuoi non viene fuori, quello che vuoi, ti innervosisci e ti stressi. Se qualcuno ti fa del male, hai voglia di vendetta e questo non ti va bene. Se mantieni questi sentimenti di vendetta influenzerà il tuo pensiero, non vivrai bene, se mantieni la vendetta prima colpisce te stesso perché non puoi vivere bene, né felice né calmo. Perché il cervello si connette al resto del corpo attraverso la spina dorsale e trasmette quella sensazione di vendetta e tristezza.

Quando hai pensieri negativi, influisce sulla comunicazione che esiste tra il cervello e il resto del corpo, quella comunicazione è bloccata e le informazioni non raggiungono il resto del corpo. Quindi, quando le persone hanno questo tipo di pensieri, sentono dolore nel

stomaco, ha tremori alle gambe, ha difficoltà a respirare... ognuno di loro capita nel punto più debole del proprio corpo. Queste persone non sanno come controllare. Prende la vita molto sul serio. Non puoi lasciare le cose. Nella vita non sempre ottieni quello che vuoi. Il problema è il sé. Nasciamo con le braccia vuote, non portiamo niente al mondo, quando moriamo non portiamo niente con noi.

Non importa denaro, potere, proprietà... quando muori devi lasciare tutto. E inoltre, non sappiamo quando lasceremo questo mondo. Ogni notte può essere la tua ultima notte. Ecco perché devi capire che se hai soldi e vuoi continuare la tua buona fortuna in tutti gli aspetti della tua vita, devi fare tre cose:

1 Con denaro disponibile per aiutare gli altri.

2 Consiglia alle persone di fare le cose per bene

3 Diventa un volontario ovunque abbiano bisogno del tuo aiuto.

Se sei ricco, devi restituire una parte di quei soldi alla società in modo che ogni giorno avrai più soldi. Quando fai le cose bene, ti sentirai molto positivo e felice, sarai felice dentro e trasmetterai questa gioia agli altri. Questa energia positiva attiva le tue difese, attiva la tua circolazione sanguigna, fa bene alla tua salute, la tua vita sarà sempre felice e le cose funzioneranno per te. Se una persona fa una faccia triste, non troverà mai lavoro o amici.

Nessuno vorrà vederti. Tutti vogliono energia positiva intorno a loro. Il positivo porta il positivo e il negativo porta il negativo. Guardi questa società: le persone si relazionano secondo la loro condizione, ladri con ladri, tossicodipendenti con tossicodipendenti, politici con politici. Ognuno con i suoi simili.

Se sei una brava persona, ti associ a brave persone come te.

Se sei negativo ti associerai a persone negative come te.

Positivo con positivo e negativo con negativo. Pagherai a caro prezzo tutti i tuoi capricci, non solo qui, ma anche dopo la morte.

Siamo tutti uguali. Un presidente vale quanto qualsiasi cittadino del paese.

Davanti alla legge siamo tutti uguali e anche davanti agli dei. Siamo tutti uguali, uomini e donne, non c'è nessuno superiore all'altro. Se un'anima entra nel corpo di una donna diventa una donna, se entra nel corpo di un uomo diventa un uomo, se l'anima entra nel corpo di un animale diventa un animale. Ma l'anima è la stessa. Siamo tutti uguali. Non puoi differenziare, siamo tutti uguali. Siamo tutti figli di Dio, non c'è figlio di Dio inferiore a un altro. Questa è l'uguaglianza.

Paghiamo caro tutto il nostro egoismo: stiamo distruggendo il pianeta. Ogni giorno ci sono più disastri naturali, tifoni, tsunami, siccità,... terremoti. Stiamo distruggendo il pianeta e lo paghiamo. Uccidere animali o qualsiasi essere vivente è un capriccio. Nessuno può cavalcare la propria vita con la sofferenza degli altri. Nessuno può mai per capriccio e per avere di più, approfittare degli altri. Che non puoi cavalcare la tua vita con il dolore dell'altro. Che non può essere. Ci sono politici che dicono che prima di nascere nessuno è una persona e approvano l'aborto. COME

non sono persone? Quali sono? Sono strani? prima di nascere o dopo essere nati siamo tutti figli di Dio. Prima di nascere viviamo nel grembo di nostra madre, siamo piccole persone. Siamo tutte persone. Anche il feto ha un cuore come te e me. Il suo organismo uguale al nostro. Così come un povero è una persona, anche un ricco è una persona. Non si può dire che un povero sia un animale. Un uomo povero può essere povero oggi, ma domani può essere ricco. Un uomo ricco può essere ricco oggi e povero domani. Perché la vita gira sempre.

Il ricco vive come una giornata di sole, ma poi arriva la notte e attenzione, arriva la sfortuna. La vita gira. Ecco perché se sei un milionario, aiuta gli altri perché la vita gira e non sai quando dovrai sperimentare la tua sfortuna. Dopo il giorno viene la notte, come dopo la luce vengono le tenebre. Che ti piaccia o no la notte, sfortuna... ognuno tocca il suo momento. Se hai sfortuna, resisti e non essere triste perché la tua fortuna arriverà presto e se hai fortuna, non essere felice perché la sfortuna verrà dopo. L'unica cosa che dovresti fare quando sei sfortunato è attivare la tua fortuna aiutando gli altri.

Non pensare mai a me, me, me e non pensare al passato. Perché se non smetti di pensare il cervello impazzisce e finisci da uno psichiatra e lo psichiatra può solo darti farmaci per farti stordire.

Accetta la vita così com'è. Non importa bene o male. È la vita, cosa faremo? Cerca di perdonare gli altri e così dimenticherai quel ricordo negativo in modo che non influisca sul tuo cervello. Se vuoi vivere bene devi perdonare gli altri in modo da poter vivere in pace.

Qualsiasi pensiero negativo devi respingerlo, così puoi vivere bene. Devi riuscire a smettere di pensare. Se tutto quello che vuoi non esce, uscirà presto, non preoccuparti.

L'unica persona che può farti del male sei tu stesso, tutto questo è puro egoismo. Tutto quello che pensi e quello che fai lo fai sempre per egoismo.

Pensa saggiamente.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



20. I CREDITI

Il merito è ciò che otteniamo in questa vita per aver fatto buone azioni verso gli altri. Con quelle buone azioni otteniamo credito. Ad esempio: nella vita se aiuti le persone e vedi che tutte le persone sono come la tua famiglia, logicamente quando qualcuno è in difficoltà o problemi lo aiuti senza pensarci due volte. Con questi atti ottieni credito. In questo mondo ci sono molti ricchi, potenti, famosi... con molti soldi e fama. Persone che hanno tutto ciò che vogliono. Perché queste persone muoiono giovani? a causa della droga, dell'alcool e della brutta vita. La causa è che non distingue il bene dal male e approfitta di tutto quello che ha per comprare droga e alcool. Quelle persone possono avere soldi, essere belle e famose perché in passato hanno compiuto azioni molto buone e ora in questa vita possono godere del merito della loro vita passata. Perché in questo mondo ci sono così tante persone povere e bisognose? Perché tante differenze tra l'una e l'altra? perché alcuni hanno credito da spendere e altri no.

Un cantante ha recentemente avuto una vasca da bagno in oro massiccio. E spende molti soldi per i capricci. Stai molto attento con questo! attenzione ci sono molte persone che muoiono di fame.

Devi usare i soldi per aiutare le persone che ne hanno davvero bisogno e non spendere soldi come questo cantante che ha realizzato una vasca da bagno in oro massiccio per il suo bagno. In questo modo spendi il tuo credito molto velocemente e quando il credito si esaurisce ti possono succedere un sacco di cose... morire per sbaglio, avere gravi malattie... Se sprechi i soldi e poi non lavori per guadagnare di più, in un attimo rimarrai senza niente. Se vai al casinò, in una notte puoi perdere milioni e milioni. Il denaro viene ritirato dalla società e deve tornare alla società. Questo corpo può morire in qualsiasi momento e tutto è finito. Se nella tua vita non hai fortuna in amore, lavoro, salute, famiglia... se hai problemi di qualsiasi genere, aiuta ogni giorno le persone bisognose.

Con i tuoi soldi, aiuta le persone bisognose e consiglia alle persone di smettere di fare del male. Quindi guadagni credito. Quando hai credito, chiedi a Dio quello che vuoi e Dio ti aiuterà. Finché sono desideri positivi, non chiedere mai nulla di negativo. Chiedere a Dio e non aiutare gli altri non ti porterà nulla. Per avere ciò che chiedi devi fare del bene. Se vedi la società come se fosse la tua famiglia, logicamente aiuterai. Se lo vedi come una terza persona che non ha niente a che fare con te, non la aiuterai.

Siamo tutti una famiglia come tuo padre, madre, fratello, moglie, figlio, nipote... non importa quale razza o colore della pelle.

Se vedi l'altro come la tua famiglia, lo aiuterai e non spenderai i soldi come quel cantante che si è fatto una vasca d'oro. Un bagno d'oro massiccio, quante vite può salvare? pensare. Per salvare la vita di un bambino bastano solo 40€. Tutti possono farlo, è una questione di volere o non volere. Se vedessi tutte quelle persone bisognose come se fossero la tua stessa famiglia, sicuramente le aiuteresti. Se puoi farlo, la tua vita sarà fantastica e i tuoi desideri diventeranno realtà. Andrà tutto bene. Se hai un cuore d'oro tutta la tua vita sarà perfetta. I problemi di salute derivano da pensieri negativi come tristezza, angoscia, nervosismo, vendetta... e dalla carne che mangiamo. La carne ha proteine che fanno bene al tuo corpo, ma ha anche virus. Se mangi un pezzo di carne infetta puoi morire. Ci sono molte persone che sono morte a causa di virus animali come influenza aviaria, influenza suina, morbo della mucca pazza... Mangiando un pezzo di carne di scimmia, l'AIDS è passato all'uomo e molte persone sono morte a causa di questa malattia e ci sono milioni di contagiato nel mondo. Ne vale la pena? NO. Come dice il proverbio "i capricci sono costosi".

Ogni essere vivente che cerchi di uccidere, guardalo scappare. Nessuno vuole morire! Non mangiate gli animali, sono esseri viventi come noi, rispettateli. Se non vuoi che qualcuno ti uccida, non uccidere nessuno. Guarda le formiche, cerca di ucciderne una, guardala scappare. A nessuno piace morire. Quindi non mangiare carne. Non uccidere nessun essere vivente. Non fare a nessuno ciò che non vorresti fosse fatto a te. L'uomo è fisicamente più forte della donna ed è per questo che dall'inizio della storia l'uomo schiaccia la donna. Pensi che sia giusto? Siamo tutti uguali davanti a Dio.

Uomo, donna, bambino, animale... siamo tutti uguali e non c'è nessuno superiore a nessuno. Se pensi di essere superiore, passerai un brutto momento. Pensiamo di essere superiori agli animali, per questo li uccidiamo per mangiarli e guarda quante malattie ci ha provocato mangiare carne. Ci sono sempre più malattie rare. E le persone che soffrono di questo tipo di malattie sono le persone che mangiano carne.

Viviamo pochi anni, cerca di prenderti cura della tua salute per vivere bene per il tempo che rimani su questa terra.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



21. IO, L'EGOISMO E LE SUE CONSEGUENZE.

Ultimamente in Spagna ogni giorno vengono alla luce scandali per corruzione di politici. Siamo al 12 marzo 2013. Il problema è l'egoismo. Perché pensi solo all'"io" in te stesso. La gente pensa di poter rubare denaro pubblico senza che gli altri lo sappiano. Quasi tutti i politici sono coinvolti in scandali. Tutte queste persone hanno studi e sono ben formate intellettualmente. Diventano troppo intelligenti. Pensano che non dovranno sopportarne le conseguenze. Chiunque rubi, politico o privato, viene scoperto? pensaci. Viene scoperto quasi il 100%. È una questione di tempo. Ti condanneranno, ti metteranno in prigione e ti porteranno via tutto ciò che hai. Se sanno che rubare finirà male, perché rubano? perché hanno un pensiero infantile che non saranno scoperti. È solo una questione di tempo.

Chiunque mi ascolti e sta per commettere un crimine, pensaci bene. Ognuno ha la sua punizione prima o poi. Se rubi soldi alla città, sei in debito con l'intera città. Se la Spagna ha più di 40 milioni di persone, sei in debito con quei 40 milioni di persone. E come paghi? Nelle prossime vite queste persone nasceranno come animali per milioni di anni per pagare tutte le persone che hanno rubato. Non rubare, avrai meno soldi ma vivrai molto meglio e più tranquillo. Denaro, gioielli e oggetti di valore sono sempre nelle casseforti perché nessuno osa metterli. Quindi a cosa serve? tenerli in cassaforte? Se ti piacciono i gioielli, vai in una gioielleria a vederli e non ti costa nulla, che differenza c'è nell'averli nella cassaforte di casa che nella cassaforte di una gioielleria? nessuno. Allora perché spendi così tanti soldi in gioielli? Solo per vederli? Il diamante è una pietra, non si mangia. Allora a che serve averlo? Le conseguenze del furto di così tanti soldi alle persone sono molto, molto serie. Le persone non sono in grado di capire. Le persone rubano, imbrogliano, imbrogliano a vicenda, dove andranno a finire queste persone? in carcere.

Un altro esempio sono le banche, anch'esse derubano le persone, imbrogliano e vendono prodotti con scritte in piccolo che poi sono senza valore e non puoi riavere i soldi. È una truffa. Le persone si fidano delle banche e poi le banche tengono i loro soldi. Inoltre, perdono denaro perché non conoscono il business e quindi paghiamo tutti per la loro cattiva gestione. Le persone aiutano le banche e le banche si approfittano delle persone. Prima, quando ti concedevano un mutuo per comprare un appartamento, la banca valutava l'appartamento in un importo x che comprendeva non solo l'appartamento, ma anche l'auto, i lavori, i mobili...

Quando un giorno non riesci a pagare il mutuo, allora la banca dice che il tuo appartamento vale molto meno. Non puoi restituirlo perché il suo valore è molto inferiore a quello che devi alla banca. Poi rimani senza appartamento e hai anche un debito con la banca. La banca fa questo trucco per beneficiare dei poveri. Ogni truffa è un atto negativo. E tutto ciò che è negativo porta negativo. Non c'è più. Questo corpo in qualsiasi momento può morire. Quando l'aria non entra nei tuoi polmoni, smetti di respirare e muori. In un giorno questo corpo marcisce, si riempie di vermi, si gonfia, esce liquido... allora perché ami questo corpo? Questo corpo non sei tu. È quello che usi.

Ecco perché non essere schiavo del tuo corpo. Il pensiero dovrebbe comandare il corpo, non viceversa.

Tutte le persone che rubano, imbrogliano, truffano, uccidono... lo fanno solo per il bene del proprio corpo. Tutto a beneficio del corpo. Questo corpo costa poco da mantenere. Cosa mangi ogni giorno? 2 o 3 chili di cibo al massimo. Il cibo costa poco. Una bistecca al mercato può costare 5 euro e al ristorante 50 o 100 euro. La Spagna ha più di 6 milioni di disoccupati e i politici continuano a rubare e truffare la gente, addebitando commissioni per tutto. Non hanno compassione per le persone che stanno attraversando un periodo difficile.

I politici favorevoli all'aborto non pensano che grazie alla madre che non ha abortito siano vivi. Se le loro madri la pensassero come loro, non sarebbero nati. Le loro madri li avrebbero uccisi prima che nascessero. I politici che approvano l'aborto e pagano perché le donne abortiscano andranno all'inferno per miliardi di anni. Tutti coloro che sono favorevoli all'aborto e uccidono i propri connazionali sono figli del diavolo.

Quando moriranno andranno all'inferno per milioni di anni. Vivi e lascia vivere.

Oggi ci sono molte malattie rare nell'uomo. Il motivo è perché mangi carne. Ogni specie ha i suoi diversi virus.

Quando mangi carne animale, il virus che l'animale che hai mangiato passa nel tuo corpo.

Non importa se cucini la carne, molti virus non muoiono e quando mangi quella carne contaminata, diventi contaminato e ti ammali. Se vuoi essere sano, cerca di non mangiare carne.

La base di tutte le malattie mentali è il SÉ. Egoismo. Amare troppo il corpo. L'anima non ha bisogni; Non mangia, non ha bisogno di vestirsi o di possedere denaro o proprietà o diamanti o gioielli. Cosa può durare il corpo? massimo 100 anni. I cimiteri non sono solo vecchi, ci sono anche giovani. Il tuo corpo è come un cadavere che si muove perché ha un'anima. Il corpo deve servire l'anima, non l'anima deve servire il corpo. Non importa quanti anni hai, in qualsiasi momento puoi morire, non illuderti che vivrai molti anni, questo non lo sai. Nessuno sa. Il corpo è come un'auto che è tua, ma non sei tu. Tu la guidi ma non sei tu. Il corpo è ciò che indossiamo, come i vestiti che indossiamo, ma non sono io.

Il problema dell'umanità, l'unico problema che c'è nell'umanità è: io, io, io. È egoista, egoista, egoista.

Ognuno pensa solo a se stesso e agli altri che si fanno fottere. Servono solo al tuo corpo. Ma questo corpo non ha valore, quando muori nessuno lo vuole, la gente non mangia carne umana. Se questo corpo non vale niente, perché vivi solo per esso? Prova con questo corpo ad aiutare le persone. Più coccoli il corpo, peggio è perché ogni giorno ti chiederà sempre di più e sarai sempre più schiavo del tuo corpo. I politici guadagnano un buon stipendio. Dopo 7 anni di lavoro ottengono la pensione massima. Se ti preoccupi sempre di tutto, ti causerà uno stato di nervi e stress che non ne vale la pena.

Se hai problemi ti spiego come dovresti fare per rilassarti.

È molto semplice: fai yoga, nella posizione che vuoi e dove vuoi. Stai lavorando o riposando. Devi solo concentrarti sulla respirazione, sull'aria che ti entra nei polmoni e poi esce dalla bocca. Non ascoltare nessun pensiero che ti viene in mente, pensa solo al tuo respiro. Occupa la tua mente concentrandola sul tuo respiro; Come l'aria entra ed esce dai polmoni. A poco a poco ti ritroverai rilassato. Devi cercare di portare l'aria sotto l'ombelico. Non attraverso la bocca, attraverso il naso. Respira lentamente, bene, dolcemente e a lungo. Cerca di abituarti a questo modo di respirare finché non riesci a farlo per 24 ore.

Più lungo è il respiro, più lunga sarà la tua vita.

Ricorda che l'ossigeno deve raggiungere tutto il tuo corpo per sentirti bene.

La mente pensa sempre: mi piace/non mi piace, mi sento male/mi sento bene, voglio questo/non voglio l'altro... pensando sempre a me. Questo è il problema. Lascia tutto questo e vivi felice. Smettila di pensare così tanto a me.

Ogni giorno dovresti fare 30 minuti di yoga, non importa a che ora, ogni momento va bene. Se non puoi controllare la tua mente o smettere di pensare, c'è un'altra formula: recita il mantra. Ti insegno un mantra molto semplice: "A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A mi-tuo-fo, A- mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo, A-mi-tuo-fo..." Recitate questo mantra, recitatelo con tutti i vostri pensieri. Occupa tutta la tua mente con questo mantra. È così che ti guarisce, ti salva e ti protegge dalle malattie mentali. Inoltre è gratis. Se vuoi vivere felicemente e realizzare tutti i tuoi desideri, devi solo recitare questo mantra.

Se pensi sempre prima ai tuoi gusti, ai tuoi desideri, ai tuoi interessi prima degli interessi degli altri, è egoista. Non ci sono scuse.

Le scuse servono per autoingannarsi. Non porre condizioni quando aiuti qualcuno, perché poi rimani egoista. Se aiuti qualcuno devi farlo senza porre alcuna condizione. Ci sono molti milionari che hanno hotel con migliaia di posti letto. Quella persona, non importa quanti letti abbia, può dormire solo in un letto la notte. Non puoi dormire in mille letti contemporaneamente. A cosa serve avere miliardi, se non ti serve tanto per vivere, per averli in banca? Non cercare scuse per ottenere più soldi imbrogliando, imbrogliando... è per capriccio del corpo, non per necessità. Il bisogno del tuo corpo è poco. Il tuo corpo ha bisogno di così tanti milioni? Quando morirai, cosa farà il tuo corpo con così tanti milioni? Li porterai nella tomba e sarai il cadavere più ricco del cimitero? a che servono così tanti soldi se il tuo corpo non lo fa

ne hai bisogno. Il corpo non chiede nulla, è la mente che con il suo pensiero negativo autoinganna questo corpo. Non c'è più.

Divorzio, perché ci sono così tanti divorzi se prima di sposarsi tutti si promettono che si ameranno per tutta la vita? Promettono che uno si prenderà cura dell'altro per tutta la vita. Allora perché ci sono così tanti divorzi? Il marito dovrebbe pensare per il bene della moglie e la moglie dovrebbe pensare per il bene del marito. Quando dai il tuo cuore a una donna, la donna ti ricambia con il doppio del cuore. L'uno e l'altro, ognuno pensa ai suoi interessi. Il marito pensa ai suoi interessi e la moglie pensa ai suoi. Quindi, se gli interessi sono diversi, si scontrano e il matrimonio va in pezzi. Tutto per egoismo. Questo fa male a entrambi, ma la cosa più grave è che fa male anche ai bambini. Quando qualcuno si sposa, promette davanti a Dio che starà insieme alla moglie/marito per tutta la vita. Quindi, stanno ingannando Dio. Tutto questo è per puro egoismo, è per pensare solo a me, me, me. Non far soffrire bambini innocenti che non hanno niente a che fare con la tua "roba" da adulto. C'è sempre più egoismo in questo mondo.

L'aborto. Una coppia che fa sesso è normale, ma se non vogliono avere figli dovrebbero prendere precauzioni e se non lo fanno e la donna rimane incinta, non può abortire perché è un omicidio. Sebbene la legge di questo mondo lo consenta, nell'aldilà questo crimine è punibile con miliardi di anni di sofferenza all'inferno. Esistono molti metodi contraccettivi per evitare la gravidanza, se non vuoi avere figli e ti piace fare e goderti il sesso, prendi delle precauzioni. Puoi goderti il sesso ogni giorno tutte le volte che vuoi con il tuo partner, è normale, ma se non vuoi avere figli, prendi precauzioni perché se la donna rimane incinta, non può abortire. Rispetta la vita: vivi e lascia vivere.

Se rimani incinta e non vuoi tuo figlio, lascialo in adozione, ci sono molte coppie che vorrebbero disperatamente adottare un bambino. In Spagna per poter adottare un bambino bisogna aspettare circa 10 anni. Se non ami tuo figlio, non ucciderlo. Datelo in adozione, vostro figlio potrà avere una vita molto felice con una coppia che si prenderà cura di lui e lo istruirà molto bene, potrà anche avere una vita migliore di quella che potete offrirgli.

Per favore, ascolta: oggi ho parlato dell'egoismo che è alla base di ogni male. Ricorda bene: perché tutto vada bene nella vita devi donare il tuo cuore agli altri affinché gli altri ti restituiscano con tutto il loro cuore. Cerca di essere positivo e tutto andrà bene per te.

Dobbiamo aiutarci a vicenda con il cuore, è l'unico modo per tutti di vivere felici.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



22. MALATTIE. COME ARRIVANO E COME CURARLI.

Ciao. Da dove vengono le malattie? Come si curano? I medici possono curare solo il 30% di qualsiasi malattia tu possa avere, il 70% dipende da te. Le cose nella vita che hai a che fare con il pensiero positivo. Se prendi qualcosa a cuore, quello che vuoi, rimarrai deluso. Più prendi a cuore le cose, più grande è la delusione.

Più ti piace una cosa se non la ottieni, più disgrazie, più delusioni. La cellula è molto importante per la salute. Le cellule sono importanti per questo corpo. Quello che pensi di trasmettere alle cellule, non dimenticarlo. Se pensi negativo; nel vendicarsi, nell'ingannare le persone, tu pensi di fare del male... questi pensieri negativi, li trasmette alle tue cellule. Se hai cattivi pensieri, pensieri negativi, allo stesso tempo li trasmetti alle tue cellule. Se sei puro egoismo, anche le tue cellule sono egoiste e tutte le cellule del tuo corpo diventano tue nemiche. immaginare! pensi di trasformare le cellule buone in cellule cattive. Le cellule fanno quello che pensi. Ecco perché quando qualcuno ti insulta e tu salti, ti arrabbi, non sei in grado di controllarti e prendi le cose così sul personale, soffrirai di problemi di salute e malattie. La salute dipende dalla circolazione sanguigna. Se il sangue non circola, se ti arrabbi, ti rattristi, ti prendi a cuore, avrai più malattie. Tutti i tipi di pensiero negativo, che tu abbia ragione o torto, possono influenzare la tua circolazione. Se influisce sulla circolazione sanguigna, puoi avere attacchi di cuore di ogni tipo. Tutte le sensazioni forti sono dannose, possono fermare il tuo cuore in qualsiasi momento. Se anche tu sei molto felice. Tutte le emozioni buone o cattive devi controllarle. Tutto ciò che supera un limite è cattivo. Quando nasce il bambino, cosa chiede? solo cibo e vestiti per essere caldi. Non ti chiede altro. Con quello ne ha abbastanza. Non chiede vestiti di marca, né una macchina, né una casa. Basta chiedere le basi. Poiché hanno pochi desideri, sono generalmente in buona salute. Man mano che invecchia, ha sempre più desideri, sempre di più. ...

Se hai 100 desideri avrai 100 problemi e 100 antipatie se non puoi soddisfarli. Se hai 1.000.000 di desideri, avrai 1.000.000 di antipatie e molto probabilmente avrai un infarto.

Prima di ingannare le persone e schiacciare le persone, le tue cellule imparano da te e si schiacciano anche a vicenda. Devi sapere che il negativo porta il negativo e il positivo porta il positivo. Se vuoi una buona salute, devi prima pensare buoni pensieri e fare buone azioni.

Se i tuoi pensieri e le tue azioni sono positivi, le tue cellule saranno positive e avrai una buona circolazione sanguigna e tutto sarà perfetto per te. Quindi puoi avere una buona salute e una lunga vita.

Se vai con un atteggiamento positivo verso la tua famiglia, i tuoi amici, i tuoi affari... tutto intorno a te sarà positivo. Se vai con un atteggiamento negativo, ti succederà il contrario: avrai tutto negativo. Se agisci onestamente con il tuo cuore, i tuoi pensieri e le tue azioni, tutto funzionerà perfettamente. Se chiedi solo, chiedi e chiedi e vuoi di più, sempre di più... non vivrai felicemente perché vuoi sempre più di quello che hai e questa è avidità. Quando un giorno il tuo cuore si ferma e muori, non porterai niente con te nella tomba. Ciò che portiamo con noi quando moriamo sono le nostre azioni, la nostra coscienza, come la scatola nera di un aeroplano. La coscienza pesa tutto. Questa vita ti restituisce tutto. Se le persone fanno buone azioni, le persone ti ripagheranno con buone azioni. Al contrario, se fai atti negativi, gli atti negativi ti verranno restituiti. È la legge di causa ed effetto.

Pensaci. Se prima o poi paghi con la galera, perché commetti reati? Chiunque commetta un atto negativo prima o poi lo pagherà. Nessuno scappa. Prima o poi andrai in galera, quindi è meglio che tu non lo faccia. Avrai un brutto nome, avrai un brutto nome davanti alla società, rimani cattivo a lungo con la società. Vale la pena commettere crimini per godersi qualche anno? ... poi ti aspetta la galera. Non ne vale la pena, è meglio essere onesti con se stessi e con le persone. Spendi i tuoi soldi come vuoi, ma i soldi degli altri non si toccano. Come i politici che spendono e rubano i soldi della gente, pagheranno per questo

caro.

Meglio essere onorati con te e con le persone. I soldi della gente sono per la gente, non per te e i tuoi amici. In questa vita sei punito dalla legge, ma quando morirai sarai punito dalla legge degli dei per milioni di anni. I crimini che commetti in questo mondo li pagherai in questo mondo e nell'aldilà. Che tu ci creda o no, andrai all'inferno. Come i terroristi che non riconoscono o rispettano le leggi, andranno in prigione, che lo vogliano o no. Non verranno rilasciati. Ecco perché non essere deluso dalle cose di questo corpo. Il corpo è fatto di acqua e aria calda, perché combatti? Con poco puoi essere felice, non ti servono case grandi, macchine, vestiti di marca... non ti serve tutto questo. Con le basi puoi essere molto felice come i bambini.

Se sbagli e inganni le persone per vivere meglio, pagherai caro. Meglio essere calmi e accontentarsi di ciò che si ha. Con quello che ha tuo marito o tua moglie devi accontentarti. Sono sicuro che ci sono mariti e mogli migliori al mondo, questo è certo, non sei il bell'uomo più ricco... del mondo. Ma se vuoi vivere in pace devi accontentarti di quello che hai. Con ciò che ti ha toccato.

C'è sempre qualcuno superiore a ciascuno. Ognuno ha quello che ottiene. Se vali 100 euro, devi trovare un marito di 100 euro. Se tuo marito vale 50 tu vali 50. Ognuno con il suo livello. Se ne hai 5 non puoi comprare qualcosa che vale 10. Quindi devi accontentarti di ciò che vale 5.

E se non sei contento di quello che hai, se non accetti quello che ti è stato dato, allora non sarai mai felice in questa vita. Molte persone divorziano per questo motivo, tutti cercano di più. Un uccello in mano è meglio di 100 che volano, se lasci andare l'uccello in mano, allora sarai solo. Allora non ti resta niente. La solitudine è il grande nemico dell'uomo/donna e ti ucciderà a poco a poco: questo è il peggio. Devi accontentarti di quello che hai. Perché se cerchi meglio alla fine non puoi rimanere senza niente. Quindi vivrai felicemente.

Vivi con le tue possibilità. Quello che hai, quello che guadagni, con questo devi vivere. Non cercare di vivere al di sopra delle tue possibilità perché non sarai felice.

Fai tutto il necessario per guadagnare di più nel rispetto della legge. Se non sei contento di quello che hai, non potrai vivere in pace. Per essere in salute avere sempre un pensiero positivo, energia positiva. Per avere energia positiva, devi fare tre cose: aiutare le persone con i soldi, diventare un volontario e consigliare alle persone con buone parole di agire correttamente. Sarai molto felice e poco a poco il tuo umore sarà positivo. Se sei positivo, la tua vita diventerà gradualmente positiva.

È l'unica cosa che può liberarti dalla malattia. Come me, non mi ammalo da 40 anni e non sono mai stato in ospedale. Non importa, buono o cattivo, ecco cos'è, cosa tocca. Devi accontentarti di quello che hai. cosa sai fare? Anche se la tua testa colpisce il muro, non lo romperai, quindi perché colpirti? Se ti rattristi non risolverai nulla, tutto peggiorerà, distruggerai la tua stessa salute. Ecco perché le cose buone o cattive non contano, quindi puoi vivere calmo e molto felice.

Non devi pensare alla differenza: siamo tutti uguali, siamo tutti figli di Dio..... non ci sono differenze tra uomini, donne e animali. Se non ci sono differenze... pensaci... Questo mondo sarà un paradiso.

In questo modo avrai una buona salute, un buon futuro e vivrai come in un paradiso.

CURARE LE MALATTIE DEL CORPO E DELLA MENTE

Se hai problemi nervosi, problemi di pensiero, tristezza, angoscia, rabbia... tutti i tipi di pensieri negativi possono influire sulla tua salute. Soprattutto problemi psicologici. Tutti questi problemi cerebrali, l'unica cosa che può curarti è recitare un mantra. Le pillole non aiutano né curano affatto. Sono solo droghe per metterti fuori combattimento. Quando l'effetto delle pillole svanisce, ritornano gli stessi pensieri, perché non sei in grado di controllare il pensiero. Così tanti nervi e preoccupazioni influenzeranno la tua salute ed è allora che arrivano malattie come il cancro. Ci sono migliaia di malattie che possono venire da quegli stati di nervosismo e tristezza. Ora ti insegnerò un mantra in modo che tu possa recitarlo ogni volta che ti vengono in mente questi pensieri negativi. Ripeti questo mantra senza sosta fino a quando tutti i cattivi pensieri e stati di nervosismo, stress e sentimenti di tristezza non saranno scomparsi. Devi ripetere finché non scompaiono; 1 ora, 2 ore, 3 ore... 1 giorno, due giorni, tre giorni... una settimana... un mese... ripeti il mantra finché ti serve per rimuovere i pensieri negativi.

È così che guarisce. non c'è altro miracolo. Puoi solo guarire te stesso.

Chi ti ha messo in testa quei pensieri? tu e solo tu. Ecco perché solo tu puoi rimuovere quei pensieri negativi. Nessuno può curarti: nessuno. Puoi solo guarire te stesso. Con le pillole rimarrai solo stordito. Non dovresti prendere le cose così seriamente, tutto non ha importanza. Se dai importanza alle cose soffrirai molto. Se dai importanza 10 soffrirai 10 se dai importanza 100 soffrirai 100 se dai importanza 1.000.000 soffrirai 1.000.000.

Se non dai importanza alle cose, non soffrirai perché per te tutto è uguale. Ecco perché non dai importanza alle cose. Nella vita tutto è uguale. Pensaci.

Ora ripeti e memorizzi questo mantra:

[illegible]

Se non vuoi, non devi ripeterlo ad alta voce. Basta averlo in mente e ripeterlo in pensiero 24 ore al giorno. Se hai in mente questo mantra, nessun altro pensiero ti verrà in mente. Tutti i pensieri negativi se ne vanno. Perché? Perché finché la tua mente è occupata, nulla può entrare. È come se prendessi qualcosa con la mano, mentre la tua mano è occupata non puoi prendere qualcos'altro.

Quindi i pensieri devono fare la fila per entrare nella tua mente. Se lasci libero il tuo pensiero, allora quei cattivi pensieri entreranno di nuovo. Ecco perché devi ripetere il mantra fino a quando tutti quei pensieri che fanno la fila per entrare nella tua mente scompaiono. Aspettano così tanto che alla fine si stancano e se ne vanno. Non c'è altro modo.

Con le pillole non risolverai nulla. Cosa può fare il medico per te? Collegherà i fili alla tua testa e ti passerà una corrente elettrica? Non così non rimuoverai i pensieri negativi dalla tua mente. L'unica cosa che può salvarti è recitare il mantra che ti ho insegnato. Ripeti tante volte, giorni, settimane, mesi... finché quei pensieri si stancano e se ne vanno. Quindi la tua mente sarà sana e anche il tuo corpo. Ascoltami. È l'unica cosa che può aiutarti. È 1.000.000 di volte meglio dei medici e delle pillole. L'unico che può guarirti sei tu stesso. Non c'è altro. Nessuno può farti il lavaggio del cervello. Nessuno. Solo tu. Hai messo le cattive informazioni nella tua mente e devi tirarle fuori.

Questo mantra può salvarti la vita.

Quando un tale pensiero inizia a entrare nella tua mente, recita rapidamente questo mantra e lo scaccerai immediatamente dalla tua mente.

Prima di vendicarsi, commettere un crimine, ferire le persone..... Ripeti rapidamente questo mantra e correggi il tuo pensiero. Ti lascia come nuovo. Quindi ti salvi. Se hai intenzione di tradire qualcuno con il pensiero, con le azioni o con le parole, l'unica cosa che può salvarti è il mantra. Questo mantra è miracoloso, devi essere convinto che farai bene. Questo mantra è il nome di Dio. È l'unica cosa che può salvarti e pulire il tuo pensiero.

PERSONE CHE NON SI MALANO MAI.

In questo mondo ci sono tre tipi di persone che non si ammalano mai.

1.- Le persone che sono brave

Cos'è una brava persona? è colui che ogni giorno compie 3 buone azioni:

Primo atto buono: fa tutto il possibile per aiutare le persone.

Con i soldi che gli sono rimasti aiuta le persone bisognose.

Secondo buon atto: colui che consiglia alle persone con buone parole di agire correttamente. Fa bene.

Terzo atto buono: le persone che fanno volontariato. Dedicano il loro tempo libero ad aiutare le persone.

Questi tre atti devono essere fatti ogni giorno, non una volta ogni tanto.

In una persona buona il pensiero è tutto positivo. Se il tuo pensiero è positivo, l'energia positiva dalla tua mente passa attraverso la spina dorsale al resto del corpo. Altrimenti, se il pensiero è negativo, questa energia negativa passa al resto del corpo e blocca i nervi, la comunicazione tra il cervello e il resto del corpo non arriva e la persona si ammala.

Quindi prima devi comportarti come una brava persona, devi avere un pensiero positivo. Se hai tutto il pensiero positivo, invii informazioni positive attraverso la colonna vertebrale a tutto il corpo e l'intero organismo riceve quell'energia positiva. Se ti piacciono queste persone, avrai sempre una buona salute.

Se pensi negativo avrai una cattiva salute, perché il tuo corpo riceverà energia negativa. Non importa a torto o a ragione. Se le persone si approfittano di te, se le persone ti tradiscono, ti feriscono, hai tutto il diritto di vendicarti. Se rimani con quel pensiero negativo, ne pagherai le conseguenze. Perché sei pieno di energia negativa e questo influenzerà la tua salute.

Le persone che hanno un pensiero positivo hanno sempre una buona salute, perché pensano in modo positivo.

2.- Persone che hanno meno pensieri.

Non pensare così tanto. Se hai meno pensieri, hai meno desideri e quella persona può essere sana.

3.- Una persona che sa che tutto ciò che vede e tocca è pura fantasia.

Che non c'è niente di reale. Se non c'è niente di reale, non prendi le cose così sul personale e le cose non possono influenzarti. Se puoi essere chiaro su questo, puoi essere come Dio. Puoi fare quello che vuoi, nessuno può farti del male.

Questi tre tipi di persone sono quelle che non si ammalano mai.

Un'altra cosa: il cibo. Siamo animali vegetariani, il tipo di denti che abbiamo sono come quelli delle mucche e dei cavalli.

Il nostro intestino è dodici volte più lungo degli animali carnivori.

Mangiano e tirano fuori velocemente, noi mangiamo e ci vogliono diversi giorni per portare fuori tutto ciò che mangiamo. La carne marcisce nell'intestino e questo influisce sulla nostra salute. Come le mucche pazze, quando le mucche si ammalano, ci trasmettono le loro malattie quando mangiamo la loro carne. Se non mangiamo la loro carne, le loro malattie non ci toccano. I virus non vengono uccisi anche se lo cucini bene. Ogni animale ha le sue malattie, come la scimmia che è portatrice di AIDS e non gli succede niente, ma incide in modo diverso sulla nostra salute. Ecco perché se non mangiamo la loro carne abbiamo meno rischi di ammalarci.

Dobbiamo mangiare cereali, frutta, verdura... con tutto questo ne abbiamo già abbastanza.

Ad esempio, io sono vegetariano da 40 anni e non sono mai stato malato, non vado affatto dal dottore, perché mi sento perfettamente. Se non hai la salute, cosa hai?

Pertanto, per essere in buona salute:

Per prima cosa devi essere una brava persona e compiere i tre atti positivi per le persone.

Seconda fermata pensiero negativo. Controlla il tuo pensiero negativo. Abbi sempre un pensiero positivo.

Terzo. Lascia fermo il pensiero, non dare importanza alle cose che accadono, non importa, non muovere il pensiero. Mentre muovi i tuoi pensieri, muovi il tuo cuore e questo influisce sulla tua salute. Qualunque cosa tu veda o tocchi, buona o cattiva cerca di lasciarla. Quindi avrai una buona salute.

Buona salute, devi ottenerla, nemmeno i medici possono aiutarti.

È anche importante muoversi, non puoi semplicemente sederti davanti alla TV a grattarti la pancia. Il corpo, se non si muove, crolla rapidamente. Camminare, fare ginnastica dolce...

La cosa migliore è non muovere il pensiero, né positivo né negativo.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



23. IL SEME DEL BENE E DEL MALE.

Portiamo nella nostra coscienza due semi.

Il primo seme è quello del bene. Lo portiamo sempre nella nostra coscienza. Ma portiamo anche un altro seme: il seme del male. Questo seme del male è quello che impara e cresce in questo mondo.

Il seme del Bene significa che: nella nostra coscienza siamo un dio, siamo un'anima perfetta. Ma portiamo il seme del male perché siamo in questo mondo fantastico. Ciò che vediamo e tocchiamo in questo mondo è una fantasia e noi la trasformiamo in realtà. Trasformiamo quella fantasia in realtà. Ecco perché dobbiamo imparare a distinguere il bene dal male. Molte persone fanno il male perché non sanno distinguere il bene dal male e si confondono.

Dobbiamo cercare di insegnare comunque, invece di criticare e puntare il dito. Tutte le persone che fanno il male in questo mondo, è perché nessuno ha insegnato loro cos'è il bene e il male, ed è per questo che si confondono.

In questo caso dobbiamo Insegnare. Dobbiamo insegnare fin dall'inizio, prima di nascere. La madre da quando è incinta deve insegnare a suo figlio ad avere buoni pensieri. Quando il bambino nasce, deve insegnare anche con le sue azioni, perché il bambino, anche se non sa parlare, vede e impara. Solo perché non parla non significa che non capisca. Il bambino impara tutto ciò che vede e sente. Ecco perché se vuoi avere un buon futuro per tuo figlio, devi prima dare l'esempio, sia il padre che la madre. Quindi il figlio impara dal tuo esempio. Ecco perché se il padre o la madre sbagliano, il bambino impara male perché il bambino fa esattamente quello che ha visto fare ai suoi genitori.

Quindi, perché il seme del bene cresca e porti frutto, ha bisogno che tu agisca come se fosse un albero.

Un albero ha bisogno di: terra, acqua, sole, fertilizzante... per crescere. Ecco perché, affinché il seme del bene cresca, ha bisogno delle tue buone azioni.

Se vuoi essere una brava persona, pensa prima a tutto in modo positivo, di parole positive a chiunque. Perché ogni persona ha una parte positiva e una negativa. Se vuoi che tutti siano buoni con te e siano felici, dovresti parlare con loro

parole positive, devi pensare positivo, devi agire positivo. Fai cose buone per le persone. Se fai cose buone per le persone, se ti sacrifichi per i tuoi amici, per la tua famiglia, per le persone, tutti ti ringraziano con il cuore. Tutti vorranno essere tuoi amici e stare con te. Sarai il miglior padre e un buon cittadino. Ecco perché sacrifichi poco in cambio di molto.

Se vuoi ottenere un piccolo vantaggio dalle persone, le persone ti faranno pagare molto di più. Se ti approfitti anche solo di un po' di gente, la gente te la farà pagare cara. Ecco perché un passo indietro è dieci passi avanti.

Perché tu capisca: in questo mondo, in questa società, devi sacrificare qualcosa di quello che hai per gli altri senza volere o chiedere nulla in cambio, così muovi di più il cuore delle persone. In tal caso, puoi ottenere tutto ciò che vuoi e puoi ottenere tutto ciò che desideri in questo mondo. Ogni buona occasione te lo dirà sempre per prima. Questo è il seme del bene.

Se pianti bene, cresce bene.

Il seme del male Tutti noi abbiamo il seme del male nella nostra coscienza. Ecco perché prima di fare qualcosa, una parte della nostra coscienza dice: sì, sì, fallo! E un'altra parte della nostra coscienza dice: no, no, non farlo! Questa è la lotta tra il bene e il male.

Se innaffi, concimi e curi il seme del male, esso cresce. Ci sono molti semi del male: per esempio: una persona normale che entra nel mondo della droga, consuma droga.... Garantisco che prima o poi morirà di overdose. Questo è il tuo futuro. Prima di morire, farà del male a chiunque per ottenere denaro e pagare per la droga: questo è il seme del male. Se non ti avvicini, non cresce mai. Se fai del male alle persone, prima o poi qualcuno vorrà vendicarsi e verrà a cercarti. Finché non innaffi o fertilizzi il seme del male, non crescerà. Dipende da noi stessi, da come vogliamo vivere. Se vogliamo vivere fantasticamente o come un topo che scappa da tutte le parti perché nessuno lo vuole e tutti dicono: uccidilo, uccidilo!

Questo è il seme del bene e del male.

Non c'è atto negativo che vada senza conseguenze.

Tutto ciò che facciamo male, in un modo o nell'altro, prima o poi, ritorna, lo pagherai molto di più. I numeri non escono mai. Prima ti punisci, se la incontri per strada, tu stesso abbasserai il viso per la vergogna, non sarai in grado di guardarlo in faccia, ecco perché ti stai punendo. Se sei una brava persona e vai ovunque, tutti ti amano, questa è una bella vita.

Pertanto, se fai sciocchezze in questo mondo e vuoi approfittare delle persone, ricorda bene: qualunque cosa prendi dalle persone per avvantaggiarti, o fai del male alle persone, ricorda

beh, non solo la tua coscienza ti punisce, la gente ti punisce, prima o poi ti vendichi. Quando morirai, tutto ciò che hai ottenuto in questo mondo, non prenderai niente, proprio niente. Sopra in qualsiasi momento puoi morire. Nessuno conosce il momento, né il giorno in cui moriremo. Nessuno sa. Quando l'aria non entra, tutto è finito. Un infarto, un infarto... in qualsiasi momento puoi morire, senza preavviso.

Quindi non pensare che vivrai molti anni. Nessuno ti assicura niente. Per questo cerca di vivere bene, cerca di farti amare da tutti. In tal caso devi aggiungere acqua, terra e fertilizzante al seme del bene. Non c'è altro modo per vivere bene e avere una vita perfetta.

Ecco perché se vuoi essere santo nell'aldilà, è molto facile: fai come Gesù Cristo, muori per gli altri, vivi per gli altri. Come Buddha che ha dedicato più di 49 anni ad insegnare alle persone senza mai riposarsi, né il sabato né la domenica. Da 49 anni sempre al servizio della gente. Sacrificio per gli altri. Dobbiamo imparare da queste persone. Danno solo acqua e fertilizzante a quel seme di bene, motivo per cui sono diventati leader mondiali. Nella vita tutto dipende da come vuoi che siano le cose: tutto dipende da te. Così il seme del bene deve essere curato. Dimentica il seme del male che ci porta solo cose negative. Non porta nulla di buono: all'inizio sembra che tu ne tragga beneficio, ma col tempo pagherai a caro prezzo con le conseguenze, verranno da te e avrai problemi. Ricorda bene: non cercare di approfittare degli altri per arricchirti perché la pagherai molto cara, molto cara. Hai molte testimonianze che supportano ciò che dico. All'inizio può sembrare che le cose ti stiano andando bene, ma in breve tempo le cose ti andranno male. Se fai cose sbagliate, vai pensando che l'inferno ti stia aspettando: le porte dell'inferno si aprono per te e soffrirai per pagare ciò che hai fatto.

Se fai crescere il seme del bene, entri in paradiso: il paradiso ti aspetta. Non ci sono tanti problemi come in questo mondo, con tante calamità naturali, tante sofferenze... Per questo possiamo trasformare questa terra in un paradiso. Dobbiamo solo concimare e dare acqua al seme del bene, e vivremo tutti in un paradiso.

Prima di fertilizzare e innaffiare il seme del male, per favore pensaci. Perché questo porterà conseguenze negative per te, la tua famiglia, i tuoi figli, i tuoi nipoti... Pensaci.

Nella vita non devi combattere o litigare, lascia stare, non importa, va bene, soffrire un po' va bene. Non pensare tanto: "Sto soffrendo, sto soffrendo... non importa. Se riesci a perdonare l'altro, stai pagando il seme del bene. Non pensare alla vendetta, perché alla fine il dolore sarà di tutti e nessuno vincerà niente. Ecco perché non pensare mai alla vendetta. La vendetta nutre solo il seme del male. Non preoccuparti, Dio, la sua coscienza e le persone si vendicheranno per te. Non devi vendicarti. Dimenticare! Gli altri se la passeranno male, tu sei solo una vittima. Quindi non dovrai guardare indietro. Chi guarda indietro sono le persone che hanno paura perché hanno fatto del male e temono la vendetta degli altri. Ecco perché queste persone non vivono bene, sempre nella paura...

Per questo cerca di prendersi cura del seme del bene. Così crescerà e la tua vita sarà meravigliosa, dai luce, acqua e concime al seme di bene che porti dentro. Per favore ascoltami: non c'è niente che portiamo nell'altro mondo, solo la nostra coscienza e le nostre buone azioni. Non vale la pena fare il male per trarne profitto. Poi ne pagherai care le conseguenze: l'inferno ti aspetta. Ci sono persone che dicono che non c'è l'inferno, beh, e se c'è, cosa? C'è una probabilità del 50% che ci sia, quindi nel caso in cui esista, cosa succede? Buddha e Gesù Cristo dicono che c'è, quindi nel caso sia meglio non nutrire il seme del male. Quindi, suocero, non soffrirai e non ti divertirai all'inferno.

Quindi cerca di vivere in questo mondo positivo. Perché il negativo porta solo il negativo e a nessuno piace il negativo. Se non ti piacciono le cose negative, non fare cose negative, così in questo mondo viviamo tutti felici.

Pertanto, auguro a tutti voi di capire e agire bene per voi stessi e per gli altri.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



24. PENTIMENTO

Ogni persona nella sua vita commette sempre errori. Tutti commettiamo errori per tutta la vita. Ci sono errori gravi ed errori meno gravi. La cosa più importante è pentirsi con tutto il cuore.

Se hai ferito qualcuno, per qualunque cosa. Se per il proprio vantaggio o interesse ferisci qualcuno, questa persona vuole essere perdonata, tutto ciò che deve fare è chiedere perdono con tutto il cuore, deve chiedere perdono con tutto il cuore. Se devi pagare le conseguenze, devi pagare le conseguenze. In questo caso, una volta chiesto il perdono, devi estinguere il tuo debito nei confronti della persona che hai danneggiato. Ma deve essere con tutto il tuo cuore. Apri il tuo cuore e chiedi perdono umilmente e sinceramente. Tutti sbagliamo: tutti, chi più chi meno. L'importante è chiedere perdono anche se ti puniscono, ti insultano o ti sgridano e se devi pagare le conseguenze, devono essere pagate. Quindi, stai bene con te stesso. Quindi puoi andare a testa alta. Non abbassare sempre la testa quando vedi qualcuno. Alza la testa e chiedi perdono. Ti avvicini alla persona che hai ferito e chiedi perdono. Se hai ferito tuo padre o tua madre, chiedi sinceramente perdono.

Il vero rimpianto è che una volta che hai riconosciuto i tuoi errori e aperto il tuo cuore per chiedere perdono, in futuro non ripeterai più lo stesso errore. Questo è il vero rammarico. Se oggi chiedi perdono e domani commetti di nuovo lo stesso errore, allora non sei dispiaciuto.

Stai giocando con le persone, con i sentimenti delle persone, cerchi di ingannare le persone, inganni le persone e quindi inganni te stesso. Pagherai caro per questo: garantito. Pagherai caro. Quando arriva il tuo momento, prima o poi è solo questione di tempo. Se non vuoi avere un brutto momento nel tuo futuro, devi chiedere perdono. Chiunque tu abbia ferito. Chiedere perdono può salvare il tuo futuro. Se vuoi che il tuo futuro sia luminoso, che tu abbia una buona famiglia, che abbia molte cose buone, devi chiedere perdono con tutto il cuore.

Ecco perché quando chiedi perdono, diventi un uomo o una donna onesti. Ma ricorda bene, se chiedi perdono le conseguenze saranno molto minori. Se non chiedi perdono, quando un giorno arriverà il tuo momento, verrai punito da un super branco di poveracci. Se chiedi perdono, ne vale la pena. In questo caso, prima chiedi perdono, prima la tua vita cambierà in positivo. Ricorda bene.

L'unica cosa affinché il tuo futuro vada bene, chiedi perdono a chi hai ferito, chiedi perdono e, se necessario, inginocchiati davanti alla tua vittima e chiedi il loro perdono. Se possono perdonarti, puoi perdonare te stesso. Perché se non chiedi perdono, hai un pensiero che registra tutto quello che fai. Se ferisci e schiacci qualcuno, con questo pensiero negativo di ferire le persone, influenzerà il tuo pensiero e la tua salute. Ogni volta che fai qualcosa di brutto, accumuli energia negativa e troverai sempre più cose negative intorno a te: sfortuna, cattiva salute, le persone non ti amano, cattivo futuro, cattivo lavoro, il tuo matrimonio fallirà...

Perché quando una persona è negativa, è impossibile per loro avere una vita meravigliosa.

Alcuni ricevono la punizione prima e altri dopo. Ti punisci, paghi caro, è questione di tempo. Prima o poi pagherai caro. Nessuno sfugge alla loro punizione. E se non si scusa, la tua punizione sarà molto, molto più grande. Se chiedi perdono a volte nemmeno ti condannano, non paghi conseguenze. Perché quando implori perdono con tutto il cuore, la maggior parte delle persone ti perdona.

La maggior parte delle persone dice: "va bene, va bene, se mi chiedi perdono in qualsiasi modo, con tutto il cuore, ti perdono" e torna ad essere tuo amico. Può persino diventare parte della tua famiglia.

Quindi, per evitare di commettere altri errori:

Per prima cosa devi pensare all'altra persona. Se pensi prima a "me", ai tuoi interessi, ogni giorno ti impegnerai di più errori.

Ricorda bene: devi chiedere perdono perché hai fatto del male, prima agli dei, poi al popolo e terzo a te stesso. Ogni errore nasce dall'egoismo, più sono io, più sbagli. Ci sono molte persone che non se ne pentono mai e ogni volta che la loro vita peggiora, invecchiano più velocemente e accadono loro cose più brutte.

Devi renderti conto che in questo mondo, anche se non ci credi, c'è il castigo degli dei. Quella gente dice: non ho visto Dio, per questo non credo. Non crede nella punizione perché non vede né sente. Ma in quel mondo ci sono tante cose che non si vedono né si sentono, ma che esistono. Ad esempio: un telecomando per la TV. Quando si preme il pulsante la TV si accende o si spegne, alza o abbassa il volume.... Non vedi le onde, ma esistono. È come gli dei, come la tua stessa energia, che anche se non la vedi, non significa che non esista.

Ecco perché c'è buona o cattiva fortuna. Se vuoi vivere bene e avere un buon futuro, ricorda bene: chiedi sempre perdono, pentiti delle cose sbagliate. E se qualcuno ti ferisce, devi perdonare, anche se ne hai tutte le ragioni al mondo.

Se qualcuno ti ha ferito e tu porti rancore e vuoi vendetta, tutto il giorno pensi a quel pensiero di vendetta, e questo ti ferisce.

Perché con quel pensiero negativo blocchi i nervi che vanno dalla testa alla spina dorsale e da lì a tutto il corpo, a tutto l'organismo. Chiedi a qualsiasi dottore, sono tutti d'accordo.

Quando i dotti sono ostruiti, ti ammali e la vita si accorcia. Se nella vita non hai salute, cosa hai? Quindi, per il tuo bene: se vuoi avere una vita lunga, fortuna e buona salute, devi fare due cose: chiedere perdono quando ferisci qualcuno e se un altro ti ferisce, devi perdonare quella persona con tutto il cuore . Se non perdoni, come farai a vivere se tutto il giorno pensi a vendetta, vendetta, vendetta... come farai ad avere una buona salute?

Non è possibile.

Ecco perché per il tuo bene devi imparare a perdonare gli altri. Se non impari a perdonare gli altri, ti farai del male. Devi perdonare e chiedere perdono e pentirti dal cuore. Pentirsi veramente non è ripetere lo stesso errore in futuro: cioè pentirsi veramente.

Se oggi te ne penti e domani continui a commettere gli stessi errori, allora non sei veramente dispiaciuto.

Ricorda bene:

Due cose importanti nella vita: chiedere perdono alle persone che hai ferito e perdonare le persone che ti hanno ferito.

In questo caso puoi vivere con buona salute, un buon futuro, una buona famiglia, tutto sarà meraviglioso.

Le persone ci feriscono in molte occasioni, ma non serbare rancore, perdonare gli altri ti fa bene: puoi avere un viso giovane, luminoso, amichevole con un buon futuro. Quando sei arrabbiato, pensa sempre che sia già successo. E dimenticalo.

Ricorda bene: per vivere bene ci sono tre cose:

1° dimenticare il passato

2° dimentica il presente, non pensare così tanto,

3° non pensare al futuro.

Molte persone pensano al futuro; alcuni pensano in futuro negativo, o qualsiasi altra cosa,

E poi non può più vivere in pace. Quando pensi al passato, al presente o al futuro, non puoi vivere bene: niente del passato, cattivo o buono che sia.

Superare il male del tuo passato con rimpianto, senza serbare rancore è la cosa migliore per te.

Non preoccuparti, Dio, la società e le persone si prenderanno cura di punire le persone che fanno il male. Tutti sapranno che tipo di persona è, il suo futuro sarà il peggiore. Non è necessario per noi rendere giustizia per il danno che ci fanno.

Dio, la legge, la società, ti puniranno. Ecco perché lascia la tua vendetta e il tuo rancore anche se hai assolutamente ragione. Quindi avrai una lunga vita, una buona salute e un buon futuro. Se vuoi essere sano, devi avere un pensiero positivo, altrimenti come puoi vivere se hai odio ogni giorno, la tua faccia diventa piena di odio. Anche se hai ragione, anche se sei la vittima, dimenticalo perché oltre all'altra persona che ti fa del male, stai facendo del male a te stesso.

Questo è il peggio del peggio. Il nemico più forte che abbiamo è noi stessi, quindi pensaci per il tuo bene; Tutto dipende da te, non da qualcun altro.

L'unica cosa che conta sei tu.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



25. PAURE, PAURE E INCUBI

In questa vita devi imparare a non avere timori o timori. Da dove vengono le paure e le paure? Vengono per i desideri. Quello che vogliamo possedere. Paura per la tua vita, per il tuo futuro, per tutti i tuoi desideri; questo ti fa paura. Più ne ho, più paure e timori gli appariranno. Più il sé di questo corpo è amato, peggio sarà e non vivrai in pace. Sicuro. La tua ultima notte può essere qualsiasi giorno. Molte persone nel mondo muoiono ogni giorno.

Per vari motivi. Ci sono molti tipi di incidenti. Nessuno sa quando moriranno. La morte può venire da te in qualsiasi momento per milioni di cause. Morendo... moriremo tutti. Moriamo tutti. Chi non muore? Questo corpo è mio, non io. Se capisci questo, che l'anima è la stessa di un inquilino, che un giorno dovremo lasciare questo corpo, allora... Perché facciamo così tanti atti negativi come truffe, imbrogli, per approfittare delle persone a beneficio di questo corpo? Avrai due problemi. Il primo con la tua coscienza, sai che non è ben fatto. Saranno tutte paure. Più atti negativi fai, più timori e timori avrai. Se commetti dieci atti negativi contro le persone, avrai dieci nemici. Tutti aspetteranno l'opportunità di vendicarsi. Se hai un milione di nemici, avrai un milione di paure. Tutti aspetteranno che tu abbia il tuo momento sfortunato per venire a prenderti. Ognuno ha i suoi momenti di buona fortuna e i suoi momenti di sfortuna. Se quando hai fortuna, invece di aiutare, schiacci le persone e ne approfitti, quando hai sfortuna ti verranno dietro. Ecco perché non approfittare della tua situazione di ricchezza e potere, perché la tua fortuna non durerà tutta la vita. Oggi tocca a te e domani toccherà all'altro. È il ciclo della vita. Tutte le paure provengono da questo sé, il sé del corpo. Comprendi che questo corpo è usa e getta. E niente di più. Siamo anima e ciò che portiamo sempre con la nostra anima sono le nostre azioni e la nostra coscienza. Questo non va mai via. Ecco perché cerca di rendere questo me il più piccolo possibile, così sarai una persona che non fa differenza tra me, te, lui/lei e la società.

Se non fai differenze, non ingannerai un altro, né schiacterai un altro, né approfitterai dell'altro, perché l'altro sei tu e tu non ti fai del male. In questo caso, sarai un pesce nell'acqua. Sarai il benvenuto ovunque. Tutti ti amano e ti rispettano. Non avrai paure o timori. Devi accettare la vita come viene, con i suoi momenti di fortuna e i suoi momenti di sfortuna. Tutto ciò che possiedi in questo mondo, quando morirai lascerai tutto.

Perché approfittare degli altri per ottenere qualcosa per un breve periodo che vivrai questo corpo? Se sei negativo attirerai il negativo: ognuno con la sua specie: come il ladro con il ladro, il tossicodipendente con il tossicodipendente... ognuno con la sua specie. Ecco perché il negativo si unirà al negativo. Devi capirlo. Nella vita devi accettare tutto ciò che hai con il cuore, che sia buono o cattivo. Ci sono molte persone che si suicidano per piccoli problemi, ma questo non risolverà nulla. Queste persone devono capire che tutti hanno la loro sfortuna così come la loro fortuna. Aspetta un po' che dopo il buio arrivi l'alba e arrivi il sole. Non essere felice quando arriva la fortuna, perché dopo la fortuna verrà la sfortuna.

La vita sta cambiando e tutti devono vivere momenti buoni e cattivi. Non date tanta importanza alle cose di questo mondo. Se tua moglie ti lascia, non devi suicidarti, a questo mondo ci sono molte donne migliori e se tuo marito ti lascia, sicuramente troverai altri uomini molto migliori di tuo marito. Ci sono milioni di persone nel mondo. Quindi non preoccuparti, dopo la tua sfortuna, arriverà la tua fortuna e potrai trovare un marito/moglie migliore di quello che ti ha lasciato. certo che hai Se fai sempre prima per gli altri, offri prima il tuo cuore... l'altro risponderà allo stesso modo. Ti restituirà con più cuore.

Se dai negativo a un altro, l'altro restituirà più negativo. Questa è vita. Tale è la legge del karma. Se qualcuno ti fa del male, non preoccuparti, non hai bisogno di vendicarti. Lui stesso si punirà, la legge di Dio lo punirà, la sua coscienza lo punirà. Tutti gli atti negativi che commettiamo sono "pane per oggi e fame per domani", cioè non andare da nessuna parte.

Ecco perché cerca di avere quel sé più piccolo perché più piccolo è, meno paure e timori avrai. Più soldi hai, più paure hai. Se hai 1.000.000 di euro hai 1.000.000 di paure, se hai 10 euro hai 10 paure e se non hai un centesimo non hai nessuna paura, perché siccome non hai niente nessuno può imbrogliarti o farti del male. Un milionario ha molte più paure perché teme che qualcuno lo raggiri, che la sua famiglia venga rapita... vanno protetti quando escono di casa per non essere derubati e vanno sempre ovunque con la paura. Perché i banditi non scherzano con i poveri? perché non hanno nulla da prendere da loro. Pertanto, se non hai nulla, di cosa avrai paura? così si vive bene.

Un'altra paura è la malattia, se hai paura, la tua mente pensa: ho problemi di salute, ho problemi di salute... e la tua stessa mente causa la malattia. Tu "mangi la noce di cocco". Se dai un ordine dal cervello al corpo che hai problemi di salute, il corpo si ammalerà. La mente controlla il tuo corpo. Se il tuo cervello pensa negativamente, il tuo corpo commetterà atti negativi. Se la mente dice al corpo: "salta dal balcone" il corpo salta dal balcone. Il corpo obbedisce sempre alla mente. Se con la tua mente dai l'ordine al tuo corpo di compiere atti positivi, il tuo corpo aiuterà le persone.

Se pensi ad atti negativi, il tuo corpo ferirà le persone.

In nessun caso fare del male agli altri. Finiscono tutti fatalmente. Se qualcuno ti fa del male, devi perdonare e dimenticare perché quella persona è ignorante, dobbiamo dispiacerci per quella persona. Perché queste persone sbagliano a fare del male, la legge le punisce, la società le punisce e la loro vita sarà fatale e quando morirai andrai all'inferno e all'inferno rimarrai 1.000.000 di anni e ogni giorno reciterai di morire ancora e ancora fino a scontare la pena. Le persone che pensano che fare del male agli altri sia vantaggioso, queste persone si sbagliano. Non mostrare mai il dito quando qualcuno ha torto, cerca di educare con buone parole in modo che capisca e cambi il suo comportamento. La violenza restituisce violenza e questa non finisce mai. Ci sono molte persone che sbagliano, ad esempio i terroristi che piazzano bombe sui loro corpi per compiere attentati in luoghi pubblici come i mercati.

Quelle persone che uccidono innocenti in nome di Dio senza curarsi di nulla, mai in nessuna Bibbia dice che si uccidono innocenti. Le persone innocenti non sono da biasimare per nulla. Se hai un problema dovresti risolverlo con chiunque, con il governo, con i politici... ma non uccidere persone innocenti. Quelle persone non lo fanno; se uccidi una persona, andrai all'inferno per 1.000.000 di anni. Se uccidi 10 persone andrai all'inferno per 10.000.000 di anni. Dopo aver lasciato l'inferno nasceranno come animali e quindi vivranno per 1.000.000 di anni e poi nasceranno come persone molto povere. Chi dice che chi uccide per difendere le idee religiose va in paradiso è una bugia. Questa è la parola del diavolo.

Tutti gli dei sono favorevoli alla vita. Nessuna religione è favorevole all'uccisione e se qualcuno in nome di una qualsiasi religione dice che bisogna uccidere, sta manipolando dei poveri ignoranti che non sanno distinguere il bene dal male. Il tuo corpo non è tuo, appartiene a tuo padre e tua madre che te lo hanno donato. Sei come un inquilino che usa questo corpo. Non devi uccidere il tuo corpo e tanto meno quello degli altri. In nessun caso l'uccisione può essere giustificata. Non c'è giustificazione per nessuna causa. Uccidere è proibito dalla legge degli dei. Non c'è perdono. Nessuna delle due cause è valida. Di questo devi essere convinto. Puoi lottare per quello che vuoi, ma non usare mai la violenza. La violenza porta violenza.

Se vuoi cambiare un paese e la gente ti sostiene, puoi fondare un partito e diventare presidente.

Se la maggioranza vuole così, sarà così. Ma non farlo mai violentemente. Anche se le tue idee sono buone, non riuscirai mai a farti ascoltare praticando la violenza e l'omicidio, per realizzare le tue idee. Cerca di convincere le persone che le tue idee sono buone e se ti supportano, avvia una festa. Se la maggioranza ti sostiene, allora puoi realizzare le tue idee ma ricorda bene: in nessun caso dovresti uccidere per ottenere qualcosa. Nemmeno in nome di Dio. Tutte le persone che usano gli omicidi per difendere qualsiasi causa pagheranno a caro prezzo. Nessuno scappa. Quando avranno il loro momento di sfortuna pagheranno caro e con gli interessi.

Devi capire che la vita sta cambiando. Tutti abbiamo i nostri momenti di sfortuna e buona fortuna. Non hai bisogno di essere triste, o di ubriacarti o di suicidarti... non hai bisogno di tutto questo quando stai passando un brutto momento. Tutto funzionerà.

Quando capisci che la vita sta cambiando e tutti noi abbiamo i nostri momenti buoni e i nostri momenti brutti, allora vivrai con calma e non avrai alcuna paura. La paura uccide.

Molte persone quando dormono hanno incubi che a volte causano la morte. Mentre dormiamo, non ci rendiamo conto che ciò che sogniamo è solo un sogno. Pensiamo che ciò che stiamo sognando sia realtà ed è per questo che ci sono molte persone che muoiono di infarto perché pensano che ciò che sognano sia realtà. Desideri insoddisfatti e pensieri di vendetta causano incubi. Questi pensieri negativi possono trasformare il tuo sogno in un film dell'orrore.

In questa vita stiamo sognando, ma non sappiamo che stiamo sognando. Questo corpo nasce e muore, tutto quello che hai in questa vita quando morirai dovrai lasciare tutto, non porterai niente con te. Tutto è un sogno. Ecco perché non pensare che la vita sia reale, tutto è puro sogno. È solo un sogno. Se capisci questo, non prenderai la vita in modo così personale e vivrai contento, gioioso e felice. Non fare niente di male a nessuno e adempi i tuoi obblighi, così non avrai paura e vivrai in pace. Come se non pagassi le tasse, prima o poi le dovrai pagare e con gli interessi.

Sarà peggio perché puoi rimanere senza niente. Le tasse sono usate per fare ospedali e aiutare il benessere delle persone. Ci aiutiamo a vicenda. Se lo fai con il cuore, la tua vita sarà perfetta. Una volta pagate le tasse, i soldi che ti rimangono sono puliti per te, per vivere bene. Se imbrogli o agisci contro la legge, da un momento all'altro ti scopriranno e sarà peggio perché ti prenderanno tutto. Ogni cosa ha il suo momento. Più atti negativi commetti, più incubi e paure avrai. I conti non escono. Aiuta le persone e adempi ai tuoi obblighi. Così vivrai bene con salute e buona fortuna e non avrai paura di niente e di nessuno.

INCUBI

Gli incubi che abbiamo mentre dormiamo. Molte, molte persone hanno incubi mentre dormono, non si alzano più, perché muoiono. Perché quando dormiamo possiamo avere un infarto e morire? La maggior parte degli attacchi mortali, che si subiscono mentre dormiamo, hanno origine in un incubo molto grande durante il sonno. Ecco perché il sonno è molto pericoloso per la vita. Il problema è che quando sogniamo non sappiamo che stiamo sognando, crediamo di vivere la realtà, non distinguiamo se è sogno o vita reale. Trasformiamo il sogno in realtà. Questa è semplicemente una fantasia, ma poiché non distinguiamo tra realtà e sogno, crediamo che ciò che sogniamo sia ciò che stiamo vivendo. Ad esempio, se sogni che qualcuno ti attacchi con un coltello, credi davvero che stia accadendo. La mente entra in uno stato di shock e il corpo

andare morto.

Come nell'attentato dell'11 settembre a New York, molte persone si sono lanciate nel vuoto dall'alto dei palazzi. Queste persone, prima di raggiungere il suolo, sono morte. In pochi secondi, se pensi che entro pochi secondi colpirai il suolo e sarai come una poltiglia, prima di raggiungere il suolo, la mente si è già tolta la vita, questo è dimostrato dai medici. Il potere della mente è straordinario. Il potere del pensiero per il bene

e per male. Devi renderti conto che questo corpo si muove perché la mente ha energia, ha un'anima e ha coscienza.

Un cadavere è un corpo come il nostro e perché non si muove? perché gli manca l'energia, l'anima, la coscienza. Ecco perché questo potere del pensiero può salvarti la vita ma può anche ucciderti. È come una moneta che ha due facce. Devi controllare la tua mente e non lasciare che la tua mente controlli te. Bisogna saper distinguere la realtà. Per questo devi praticare lo yoga in modo da avere una coscienza forte e controllare la tua mente. Dentro di te hai due tipi di pensieri, due energie, una positiva e una negativa. Qualunque cosa facciamo, pensiamo: lo faccio, non lo faccio, mi piace, non mi piace, lo voglio, non lo voglio... pensando di uccidere, non uccidere, prendere vendetta o non vendicarsi... pensi sempre a due pensieri, uno positivo e uno negativo, l'altro negativo. Questi due pensieri dovresti cercare di controllarli attraverso la meditazione yoga e fare buone azioni verso le persone per avere un pensiero positivo perché questo pensiero positivo ti darà energia positiva.

La maggior parte delle persone ha un pensiero negativo molto elevato.

Quando il negativo è superiore, quella persona è puro egoismo, non pensa agli altri, pensa agli altri solo per ottenere il proprio vantaggio senza pietà e senza principi. Non dovresti mai approfittare di nessuno in nessuna circostanza. Tutta la sofferenza che causi agli altri a tuo vantaggio finisce fatalmente. La legge del Karma prima o poi agisce e ciò che raccogli è ciò che raccoglierai, sia esso positivo o negativo. Nessuno scappa. Che devi sapere. Guarda la tv, ogni giorno al telegiornale ci sono casi di persone che hanno commesso un reato e sono state arrestate dalla polizia. Tantissimi casi ogni giorno. Se agisci contro i tuoi principi, la tua coscienza contro la legge e la legge di Dio non sfuggirai alla tua punizione. Prima influenzerà la tua salute e poi dovrai pagare per il tuo crimine.

Per non avere incubi nei tuoi sogni, devi capire che questo corpo è mio, non sono io. Come i miei vestiti, la mia macchina, il mio appartamento... sono miei, non io. Sei la tua coscienza, la tua anima. Il corpo è usato solo dall'anima in questo mondo. Per non morire prima del tempo, devi prendere la vita in modo più rilassato, non prendere le cose in modo così personale.

Quanto più personalmente prendi le cose, tanto più soffrirai. Quando sei sfortunato è come la notte e quando sei fortunato è come il giorno. Dopo il giorno cosa viene? viene la notte e dopo la notte viene il giorno. La vita è così, cambia. Quando la sfortuna ti tocca, non incolpare nessuno, non arrabbiarti con nessuno, aspetta pazientemente la fortuna, il sorgere del sole.

Se hai problemi nella vita e non puoi prenderli e suicidarti, non risolverai nulla e complicherai le cose per di più. Non risolvi nulla e tutto è complicato per la famiglia, gli amici e le persone intorno a te.

Non solo questo secondo la legge degli dei, nell'aldilà ti aspetta molta sofferenza, sarai punito costringendoti a suicidarti nello stesso modo in cui hai fatto in questa vita, ogni 7 giorni per molti anni. Il dolore che provi quando la tua anima lascia il tuo corpo è molto intenso e non può essere spiegato a parole. Questo tipo di dolore quando l'anima sta per lasciare il corpo... non puoi immaginare quell'angoscia. Pensaci. Rendi le cose peggiori qui nell'aldilà.

Non preoccuparti di nessun problema, lo risolverai presto e arriverà il tuo momento di buona fortuna.

Ognuno è responsabile delle proprie azioni, se hai problemi cerca di risolverli e non suicidarti. Non è corretto, devi essere responsabile delle tue azioni e solo tu puoi sistemare le tue cose perché ognuno è responsabile delle proprie azioni. Quando hai fortuna, non essere felice perché la tua fortuna non durerà per sempre. La vita gira e ognuno ha il suo turno. Se vuoi che la tua fortuna duri una vita, devi fare tre cose: primo, con i soldi che ti avanzano, aiutare le persone.

In secondo luogo, consiglia alle persone di fare del bene e, in terzo luogo, aiuta gli altri. Non aspettarti di ricevere nulla in cambio, devi aiutare senza aspettarti nulla in cambio, con tutto il cuore e in incognito senza che nessuno sappia che stai aiutando. Quindi la tua coscienza sarà sempre felice e accumulerai energia positiva.

Qualsiasi tipo di sogno ha una base. Se non ci sono io, non c'è sogno. Solo il sogno vivente. Da dove vengono i sogni? Provengono dai tuoi desideri insoddisfatti. Angoscia, rabbia, la tua infelicità o felicità... tutti i tipi di desideri positivi o negativi causano i tuoi sogni. Più sei capriccioso ed egoista, più sogni e incubi farai. Più ami il tuo corpo, più incubi avrai. Più ho più incubi. Il corpo è per alcuni anni. Quando nasciamo non portiamo niente, nemmeno 1 centesimo e quando moriamo non prendiamo niente. Tutto ciò che possiedi è pura fantasia.

Vale la pena lottare così tanto per le cose di questo mondo? Pensaci.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



26. PASSATO, PRESENTE, FUTURO.

Vivere con salute e lunga vita, con un buon futuro, un buon amore, una buona famiglia e vivere in un sentiero di rose, come Dio comanda.

Principalmente devi capire 3 cose: 1. Il passato. Ogni persona ha qualche momento triste nel proprio passato, qualche momento indesiderato, qualche brutto momento, quel momento in cui le persone ti feriscono o feriscono la società, la famiglia o gli amici. Questo devi dimenticarlo. Se serba rancore nei tuoi pensieri, è come se mettesti ogni tipo di immondizia dentro casa tua. Vivi dentro, e quando la spazzatura marcisce tu marcisci con la spazzatura. Questa gente non capisce. Certo, le persone ti feriscono. Quando le persone ti fanno del male, hai il diritto di vendicarti, di odiare. Di sicuro sì. Ma finché porti rancore e vendetta, fai prima del male a te stesso, non al tuo nemico, no. Ti sei fatto male. Perché quando hai questo tipo di pensiero negativo, il cervello blocca i nervi che comunicano la colonna vertebrale con il resto del corpo dal collo. Se tu sempre, continuamente, 24 ore al giorno, tutto l'anno, hai questo pensiero negativo e porti rancore con tutto il diritto, ovviamente, questo influenzerà tutto il tuo corpo... È dimostrato dai medici che questo non è bene per noi. E poiché non ci va bene, non c'è altra scelta che perdonare. Dobbiamo perdonare gli altri, come se stessimo perdonando noi stessi. Perché dobbiamo perdonare se siamo stati feriti così tanto? per il nostro bene. Non per amore di chi ci ferisce. Se qualcuno deve punire, te lo assicuro, dice la legge dell'universo; ognuno ha la sua coscienza e ognuno si punisce. Dio punisce anche, non devi serbare rancore, non devi farti giustizia da solo. La sua coscienza lo punirà, non devi preoccuparti.

Pertanto, devi perdonare questo passato per avere un buon presente e un futuro migliore. Se sei pieno di odio, vendetta e pensieri negativi, non vivrai bene. Diventerai matto. Molte persone ci sono passate e sono traumatizzate perché non dimenticano mai. Come disse Buddha: Tutte le cose non sono casuali. Ci sono due ragioni che spiegano perché le persone ti feriscono: la prima è che se feriamo quella persona nella nostra vita passata, logicamente quella persona ha il diritto di vendicarsi.

Se qualcuno ci fa del male, è come se saldassimo il nostro debito con quella persona e non le dovessimo più nulla. È come se chiedessi un prestito alla banca. Dopo aver ottenuto il credito, devi pagare. Che rimedio. Questa è la prima possibilità.

Secondo, se non devi nulla e ti fanno del male, non preoccuparti.

Riceverai il capitale più gli interessi in questa vita o nella prossima vita.

Garantisco che addebiterai e addebiterai con alto interesse. Che garantisco.

Non preoccuparti di questo. Quella persona può scappare oggi, ma non scapperà domani.

Questa è la legge dell'universo, è la legge della coscienza.

Che ci piaccia o no, che ci crediate o no, tutti sono soggetti a questa legge.

Proprio come i terroristi che non credono nella legge quando compiono un atto terroristico.

Quel terrorista, che creda o meno nella legge, viene comunque condannato e va in prigione.

La vita è la stessa. Molte persone dicono: "Non credo in Dio, non credo in niente" Ma chiunque compia un atto negativo, la legge dell'universo, la legge della coscienza lo punirà.

Non c'è eccezione. Ecco com'è.

Ecco perché le persone che non possono mai dimenticare il loro brutto passato, vivono in cattive condizioni di salute e vivono solo pochi anni. L'unica cosa che può ferirci siamo noi stessi, non qualcun altro. Ci siamo fatti del male. Pertanto, se vuoi vivere bene devi dimenticare il passato.

Devi dimenticare il passato.

Se riesci a capire questo, dimentica il passato, puoi vivere il presente molto bene e con molta calma. Nel tuo presente non avrai bisogno di guardarti indietro quando cammini per strada, per vedere se qualcuno sta venendo a prenderti. Puoi camminare con molta calma, questo è molto importante. Le persone che soffrono guardano sempre indietro. Proprio come i gangster. Hanno sempre guardie del corpo che si proteggono davanti e dietro.

Perché? perché sanno che stanno sbagliando e in qualsiasi momento, in qualsiasi giorno qualcuno può venire a prenderlo. Questa non è vita. Sempre alla ricerca ovunque.

Le loro case sono protette con ogni tipo di sicurezza, perché? perché sanno che stanno facendo del male alle persone. Queste persone non possono vivere bene. La coscienza punisce sempre.

Ecco perché per vivere bene devi prima dimenticare il tuo passato.

Altra cosa: se in una vita passata abbiamo fatto del male a qualcuno e invece che vittime siamo stati aggressori e abbiamo fatto danni, in quel caso

Quello che dobbiamo fare è chiedere perdono, implorare perdono, da quello che abbiamo ferito e pensare al modo per compensare quel danno. Prova a chiedere perdono ancora e ancora e mostra il tuo rammarico in qualsiasi modo. Devi chiedere perdono. Quando una volta che la tua coscienza sentirà davvero la vergogna di ciò che hai fatto, potrai vivere in pace e vivere con buona salute e un buon futuro.

Le persone come noi, che soffrono per egoismo o per qualsiasi altra causa, devono chiedere perdono. Non basta andare in chiesa e chiedere perdono a Dio. Perché se quando esci ti fai male di nuovo, vuol dire che non sei veramente dispiaciuto per il male che hai fatto.

Il rimpianto deve essere nel tuo cuore. Una volta che riconosciamo i nostri errori e chiediamo perdono e non commettiamo più questo tipo di atti negativi ed egoistici, allora siamo davvero dispiaciuti.

Se oggi chiedi perdono e domani fai di nuovo quelle cattive azioni, stai prendendo in giro la legge degli dei. Se sei veramente dispiaciuto, non commetterai più atti negativi. Questo è il vero pentimento.

Per vivere bene il tuo presente ed essere molto rilassato, devi dimenticare il tuo passato.

Ogni secondo che passa questo presente diventa passato. Ecco perché non puoi nemmeno pensare al presente, figuriamoci al passato.

Il futuro è incerto. Cosa accadrà, se buono o cattivo, non lo sappiamo, quindi non c'è bisogno di preoccuparsi per il futuro. Se deve andare male, preoccupati o non preoccuparti, andrà allo stesso modo.

Se deve arrivare, beh, non essere felice, non essere felice. Aspettando, aspettando... non ti preoccupare se deve arrivare arriverà.

Pertanto, poiché non sappiamo cosa ci riserva il futuro, non preoccuparti, ciò che deve venire verrà. Ogni notte, quando andiamo a dormire, non sappiamo quando moriremo.

Ogni persona ha la sua ultima notte. Nel cimitero non ci sono solo anziani, ci sono anche tanti giovani. Non pensare "Vivrò molti anni" nessuno lo sa. Ecco perché voglio che approfitti di ogni minuto della tua vita per fare del bene agli altri. Questi atti sono registrati nella tua coscienza e quando muori l'unica cosa che portiamo nell'aldilà sono gli atti, buoni o cattivi che siano, il corpo si scompone e diventa un cadavere.

Se una persona è piena di azioni negative, logicamente va all'inferno. Se una persona è piena di atti positivi, questa persona ha un altro al di là, un'altra destinazione al di là di questo sistema solare.

Oltre il sistema solare ci sono 28 livelli.

Possiamo aggiornare in base alle nostre azioni e pensieri.

Budda ha detto:

"Se vuoi uscire da questo cerchio di reincarnazione, di nascita e morte, dimentica il passato, il presente e il futuro."

Il corpo è ciò che usiamo per imparare. Molte persone si sbagliano pensando che il corpo sia io.

Il corpo non sono io. Se riesci a capirlo, puoi stare bene con la tua famiglia, con il tuo partner, con i tuoi amici, con la società e con il mondo intero. Per raggiungere questo obiettivo, devi dimenticare tutti i pensieri di passato, presente e futuro.

Del passato, ricorda solo i momenti positivi per avere un presente positivo. Nel presente abbi sempre un pensiero positivo e compi azioni positive e poi avrai un futuro positivo. Ci sono molte persone su Internet che dicono: per avere un buon futuro, devi solo pensare positivo.

Non è giusto. Pensare positivo è solo un progetto. L'importante è realizzare quel progetto. Quando fai un progetto devi realizzarlo. Se pensi e non agisci, non vai da nessuna parte.

Pertanto, quello che devi sapere è:

1 Pensa ad azioni positive.

2 Portare avanti quel progetto con azioni positive aiutando le persone.

Cosa ne pensi. Rimane solo all'interno di un progetto, un sogno e non giova a nessuno.

Su Internet ho visto pagine con molte visite che parlano solo di pensiero positivo ma pensare da solo non basta, non si va da nessuna parte. Sembra di essere dentro un sogno.

Ricorda bene, ciò che conta sono gli atti positivi, ciò che si realizza. Se non è fatto, allora positivo è uguale a 0.

Per questo desidero che tutti i miei amici nel mondo, su Internet, mi ascoltino.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



27. ABBIA SALUTE, RICCHEZZA E AMORE.

Se vuoi avere salute, ricchezza e amore, quello che dovresti fare è recitare un mantra: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Devi riempire il pensiero di questo mantra, in ogni momento, pensando sempre ad AMITUOFO. Se ti arrabbi, pensa ad Amitufo per poter allontanare quel pensiero negativo. Se sei triste recita anche il mantra.

Quando hai un pensiero negativo di vendetta, pensa ad Amitufo.

Più pensi, più problemi avrai.

Perciò, se vuoi la buona salute, recita sempre Amitufo, dovunque tu sia; lavorare, camminare... che porta energia positiva a tutte le cose. Sarai molto felice, avrai una lunga vita con il tuo partner. Nessun pensiero di egoismo, pensa Amitufo. Se sei geloso, pensa Amitufo, è l'unica cosa che può aiutarti. Non c'è altro modo.

Basti pensare ad Amitufo. Se vuoi uscire da qualsiasi crisi, pensa solo ad Amitufo.

Per rilassarti pensa ad Amitufo e poi quando sei rilassato pensa a una soluzione per il tuo futuro. Se hai problemi di lavoro o devi prendere una decisione importante, dovresti prima rilassarti perché non puoi pensare bene con i nervi. Per rilassarsi è necessario recitare il mantra Amitufo. Questa è una tecnica che uso. Qualsiasi problema nella vita, faccio yoga e recito mantra per rilassarmi e poi quando sei rilassato, penso al problema che mi preoccupa e trovo io stesso la soluzione perfetta per risolvere il problema.

Pertanto, fidati di me, qualsiasi decisione di lavoro, salute o amore, soprattutto devi rilassarti, per rilassarti devi pensare ai mantra. Chi ha problemi psicologici, o diventa aggressivo, o impazzisce... è perché quella persona pensa troppo. Per curare questo tipo di malattia basta pensare a questo mantra e recitarlo: Amitufo, Amitufo, Amitufo.... Pensa solo a questo mantra e poco a poco ti rilasserai. Devi concentrarti 24 ore su questo mantra. Non dovresti pensare più di questo mantra. Perché questo mantra Amitufo, Amitufo... è come recitare il Padre Nostro, è il nome di Buddha.

**Questo Buddha viene per aiutare chiunque reciti il suo nome.
Ma devi recitare con cuore puro, con amore e con il**

massima concentrazione. Chiunque chiederà il tuo aiuto lo otterrà.
È una promessa di questo Dio Amitufo. Non è uno scherzo.

Nella storia, tutti coloro che hanno chiesto aiuto a questo Buddha lo hanno aiutato.

Ti garantisco che andrai in paradiso, con Gesù o con Buddha con chi vuoi. Ma devi recitare con tutto l'amore del tuo cuore e senza altro pensiero, l'unico pensiero deve essere quel mantra.

Questo può migliorare la qualità della tua vita, la tua mente e la possibilità di vivere bene.

Ecco perché vivere bene, sentirsi felici e con il cuore pieno d'amore. Devi pensare che tutto ciò che vedi sono brave persone. Non puoi differenziare te, io, lui. Ecco perché questo mantra può aiutarti, non c'è nient'altro che possa aiutarti. Ricorda bene. Questo mantra è il mantra della salvezza. Provalo. Qualsiasi tipo di malattia, qualsiasi tipo di problema, se riesci a recitare questo mantra 24 ore su 24, concentrato, sicuramente la tua vita e la tua salute miglioreranno, perché attiva le tue difese personali.

Il pensiero positivo è ciò che ti aiuta alla salute. La salute non dipende dalla medicina. Ti risolve solo per un attimo, ma poi con il pensiero negativo la malattia esce di nuovo o diventa sempre più grave. Ecco perché l'unica cosa che può aiutarti è questo mantra, fidati di questo mantra, non costa nulla, è gratis. Devi solo concentrarti e ti risolve la vita. Eccezionale. Questo deve essere realizzato.

Il miglior consiglio che posso darti è recitare questo mantra, è l'unica cosa che può aiutarti. Prima di recitare il mantra, devi essere fiducioso. Questo mantra viene recitato migliaia di anni fa, non lo è da adesso.

È passato molto tempo, miliardi di anni, da quando questo mantra esiste. E chiunque lo reciti ha raggiunto la felicità e la lunga vita con la salute. E dopo la morte troverai anche la felicità. Se credi nel paradiso, vai in paradiso, se non credi a niente allora rinasci. Tutto dipende dal nostro pensiero. Quando moriamo, l'unica cosa che portiamo con noi sono i nostri pensieri, la nostra coscienza, tutto il resto rimane, il nostro corpo marcisce. Tutto muore tranne le nostre azioni, i nostri pensieri, la nostra coscienza.

Per andare in paradiso basta recitare il mantra: Amitufo, Amitufo... e nient'altro.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



*28. IL MANTRA. COME PRATICARLO PER AVERE SALUTE,
VIVI A LUNGO E SII UN FUTURO BUDDHA.*

I MIRACOLI DEL MANTRA

La recitazione di un mantra può aiutarti. Sono molte le testimonianze che sono state curate attraverso la recita di un mantra. Come dice Buddha, se reciti un mantra 24 ore al giorno, ti garantisco che puoi essere curato. Buddha non mente mai, dice sempre la verità. Chiunque abbia la recitazione di un mantra, Buddha o Gesù Cristo come preferisce e se arriva a pensare solo al mantra come un unico pensiero, sicuramente può curare tutti i tipi di malattie mentali o fisiche. Il mantra risolve tutti i tipi di problemi. Tutto dipende da te, con l'unico pensiero nel mantra e senza avere un altro pensiero. Questo singolo pensiero può sicuramente aiutarti a superare qualsiasi problema mentale o fisico.

Il mantra è molto, molto, molto importante.

Se puoi pensare 24 ore al mantra e fare in modo che il mantra occupi tutti i tuoi pensieri in ogni momento; Al lavoro, sognando, ovunque tu sia, ti garantisco che il nome del Buddha ti risolve tutti i tipi di malattie. Grazie mille.

I MIRACOLI DEL MANTRA

Mantra sta ripetendo il nome di un Dio a seconda della religione che sei; Se sei cattolico e ti piace dire Padre Nostro o Gesù Cristo o Santa Maria, ripeti questo nome, se sei musulmano ripeti Allah o Maometto, se sei buddista Amitufo... tutti questi nomi di dei possono aiutarti molto nella tua vita

In che modo questi mantra ti aiutano? beh, sai che qualsiasi pensiero può influenzare il tuo umore influenzando la tua salute. Quando sorge un pensiero negativo, recita rapidamente un mantra senza smettere di ripeterlo in modo che il pensiero di questo mantra occupi tutta la tua mente e nessun altro pensiero si adatti. Se la tua mente è occupata da questo nome di Dio, nessun altro pensiero può entrare nel tuo cervello, quindi tutti gli altri pensieri devono aspettare di entrare nella tua testa finché non scompare. Quando scompare, puoi smettere di ripetere quel mantra. Quando sei triste, non smettere di ripetere un mantra e quella tristezza scomparirà.

Se hai un attacco d'ansia, pensa a qualsiasi nome di un Dio e poco a poco questa ansia scomparirà. ripetendo

ripetendo ripetutamente questi mantra, tutti i tuoi pensieri negativi scompariranno.

Qualsiasi tipo di pensiero negativo come voler ferire qualcuno o volere vendetta scompare. Se vuoi vendetta, allora avrai problemi con la legge, ti metteranno in prigione e avrai ogni tipo di problema. Per superare questi momenti di debolezza e crisi, quando sorgono questi pensieri, recita velocemente un mantra di uno degli dei, quello che desideri e non smettere di ripeterlo finché non se ne vanno. Perché se no, se compi un qualsiasi atto negativo, possono metterti in prigione e la tua famiglia, i tuoi amici, tutto sarà rotto. Ci sono tante persone che parlano da sole e rispondono da sole, finiscono in un ospedale psichiatrico per il resto della loro vita. Tutto questo viene dal Sé.

Più forte è questo sé, più soffre. Più proteggi questo Sé, più problemi avrai. Se hai l'io grande avrai grossi problemi, se hai l'io piccolo avrai problemi piccoli e se non hai l'io non avrai problemi. Più lo, i desideri sono più forti e quando hai desideri forti e non puoi soddisfarli, soffrirai molto. Tutti devono essere contenti di quello che hanno adesso. Tutti vogliono la ricchezza, ma pensa che ci sono persone che stanno molto peggio di te, molte più persone! Ci sono poveri che vivono molto felici e ci sono milionari che non sono felici, perché, perché i poveri sanno che quello che hanno è quello che hanno e non chiedono di più perché anche se chiedono, sanno che quello che hanno avere è quello che hanno.

Se sei contento di quello che hai, vivrai felice e in buona salute. Se non sei contento di quello che hai, soffrirai. Più sei scontento, più soffrirai. Più desideri hai, più soffrirai. Se hai un desiderio soffrirai per uno e se ne hai 100 ne soffrirai 100 e se hai 1.000.000 di desideri ne soffrirai 1.000.000. Quindi sai, più desideri, più soffrirai. Che tu soffra o meno, avrai cose buone e cose cattive nella tua vita, ecco com'è. E non hai bisogno di scaldarti la testa da solo. Quando hai un problema, recita un mantra; Non smettere di ripetere il nome di Dio per riempire la tua mente solo con questo pensiero, così il pensiero negativo scompare dalla tua testa. Non c'è altra soluzione. Non c'è.

Per proteggerti da te stesso, tutto ciò che puoi fare è recitare un mantra.

Questa è l'unica cosa che può aiutarti. Quando un pensiero negativo passa per la tua mente, sia con parole che con azioni, prima di dire o agire, recita velocemente il mantra che ti piace di più. Quindi quel desiderio di ferire scomparirà dalla tua mente.

Se dici o fai qualcosa di sbagliato alle persone, quel torto ti tornerà indietro. Nessuno perdona. Se tratti gli altri come se fossi te stesso, l'altro ti tratterà allo stesso modo. Se sei cattivo con una persona, quella persona ti tratterà male. Se sei buono e tratti gli altri con affetto, l'altro ricambierà lo stesso trattamento. Se vuoi vedere una faccia positiva e felice allo specchio, devi riflettere una faccia positiva e felice. Lo specchio restituisce sempre l'immagine di ciò che gli è posto davanti. Quindi, se vuoi avere una vita felice, rifletti sempre un'immagine positiva.

SE RECITI UN MANTRA SARAI UN FUTURO BUDDHA

Nello yoga, devi prima iniziare recitando un Mantra.

Se vuoi avere un buon futuro devi iniziare recitando il Mantra.

Se vuoi essere milionario, devi iniziare recitando il Mantra.

Se vuoi essere immortale, devi iniziare recitando il Mantra. Se vuoi essere un'anima libera, devi iniziare recitando Mantra..

Cos'è un Mantra? Il mantra per il buddismo è il nome del Buddha: "Amitoufo, Amitoufo, Amitoufo...." Questo è il mantra buddista. Per i cattolici, il Mantra può essere ripetuto "Dio nostro o Padre nostro, Padre nostro, Padre nostro..." Comunque tu voglia.

Questo è un Mantra. Per rimuovere i 12.000.000 milioni di pensieri al secondo che passano attraverso il nostro cervello, devi prima fare una pulizia. Per eliminare tutti i pensieri negativi, inizia prima recitando il Mantra; mentre lavori, mentre dormi, mentre cammini, mentre fai le cose, il tuo pensiero deve essere sempre nel Mantra: Padre Nostro, Padre Nostro, Padre Nostro.... oppure se preferisci il nome di Buddha: puoi recitare con 4 sillabe "A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo, Am-ituo-fo... oppure con 6 sillabe "Na-mo A-mi-tuo -fo "... Qualunque cosa ti piaccia. Se riesci sempre a pensarci.

E garantisco che tutti i nervi, tutto lo stress, tutta la tristezza... e tutti i tipi di pensieri negativi scompariranno. Con questo, tutti i pensieri negativi che influenzano la tua salute, sicurezza, felicità, lavoro vengono rimossi. Tutto il male, il negativo, si trasforma in positivo praticando il Mantra. Perché quando pensi negativo, finisci per essere negativo. Questo è ciò che Buddha dice "tutti i pensieri diventano realtà"

Quando qualcosa è positivo, se il tuo pensiero è negativo, diventa negativo.

Affinché ciò non accada, devi sempre avere un pensiero positivo. E per avere un pensiero positivo devi prima fare una pulizia. Con Mantra, sostituisci i 12 milioni di pensieri al secondo che ti passano per la mente, in uno solo. Recita Buddha o Gesù Cristo.

E questo aiuta la tua vita e quando morirai sarai un dio libero e potrai viaggiare attraverso l'universo e nascere su qualsiasi pianeta. Questo è molto importante.

Per questo consiglio a tutti di praticare il Mantra nel pensiero 24 ore su 24, recitando Amitufo o Namu Amitufo o Padre Nostro, Padre Nostro... Se preferite, potete recitare Gesù Cristo o Maria. Devi ripetere il Mantra nei tuoi pensieri per 24 ore, finché non sogni il Mantra (o nome di Dio).

Quindi nella tua vita tutto sarà positivo e potrai raggiungere l'aldilà dell'universo solo recitando questo Mantra.

Se lo fai con tutto il tuo cuore, con tutta la tua energia, incondizionatamente 24 ore al giorno, puoi essere un dio in futuro, puoi raggiungere la stessa categoria e livello di Gesù Cristo.

Cosa fa Gesù Cristo? Dimentica il piccolo me e trasforma il piccolo me nel grande me. Perché il piccolo me è il corpo. E quel corpo dura solo pochi anni, niente di più. In qualsiasi momento l'aria non entra nel corpo e quella povera vita finisce. Non importa se sei povero, ricco, potente.... moriamo tutti in un istante. Ecco perché devi capire che quel piccolo me è pura fantasia. Non è altro che una fantasia. Non è reale. L'unica cosa reale è la nostra Anima, la nostra coscienza, questo è il vero sé.

L'unica cosa reale è la nostra mente, la nostra coscienza, che è il vero me.

È per sempre con noi, dura all'infinito. Quando lasciamo questo corpo, l'anima cerca un altro corpo per nascere. L'anima è sempre la stessa. L'anima non muore.

Dipende dalle tue azioni, se sono negative l'anima viene punita e va all'inferno e se le tue azioni sono positive sale in paradiso. Dipende dall'"io".

Quello che parla con te ora è il mio corpo, ma dentro questo corpo c'è uno spirito. Uso il mio corpo per parlarti, ma in realtà ciò che ti sta parlando è la mia anima. Se non hai un'anima puoi parlare. Pertanto, il corpo è ciò che usiamo, ma non è "me". È come un'auto, usiamo l'auto ma l'auto non siamo noi, non sono "me".

Non cercare di ferire altre persone a tuo vantaggio.

Ad un certo punto puoi ferire gli altri, ma poi lo paghiamo caro. Sappiamo tutti che l'inferno esiste. Attraverso l'ipnosi puoi sapere che il paradiso e l'inferno esistono, che esiste la reincarnazione. Tutto è dimostrato. Se non ci credi, puoi verificarlo facendo una seduta di ipnosi con qualsiasi insegnante e vedrai come ritorni nel passato. Così ti convincerai che quando muori non tutto è finito, ma che rinasci, inizi una nuova storia. Nel bene o nel male.

Se vuoi uscire dal cerchio di nascita e morte (morire-nato, morire-nato, morire-nato), inizia recitando un Mantra per purificare il tuo pensiero negativo. Quando sarai in grado di ripetere quel Mantra nei tuoi pensieri (non c'è bisogno di ripeterlo ad alta voce), 24 ore al giorno, sarai Dio. Grazie a questo, ripetendo il nome di Dio, un giorno quando moriremo Dio verrà a cercarci per portarci con Lui. Allora saremo liberi. Ogni volta che vuoi puoi scendere su questa terra ancora e ancora, e rinascere ancora e ancora. Sarai libero e immortale. Il signore della morte non potrà fare nulla con noi. Perciò, se vuoi essere libero, pensa prima al Mantra: Gesù Cristo, Padre Nostro, Namò Amitufo, Namò Amitufo, quello che preferisci. Il territorio degli dei è uno, è lo stesso per tutte le religioni.

Quando raggiungerai la fine del tuo percorso, arriverai nello stesso posto di tutti. Non ci sono luoghi diversi, tutte le strade portano a Roma, al

stesso luogo. Che tu creda in Buddha o in Gesù Cristo, arrivi allo stesso punto. Tutte le religioni portano allo stesso posto, non ci sono due posti diversi, ce n'è solo uno ed è uguale per tutti. Ecco perché ti dico, se non abbiamo cattivi pensieri, il nostro futuro sarà luminoso, come un letto di rose. Con il pensiero positivo, puoi soddisfare tutti i tuoi desideri. Ma per soddisfare i tuoi desideri, devi iniziare recitando un Mantra per purificare i pensieri negativi, qualsiasi pensiero di vendetta, odio o risentimento.

Come pulire? recitare un Mantra e occupare tutto il tuo pensiero con quel Mantra in modo che i pensieri negativi non possano entrare nella tua mente. Perché se la tua mente è occupata da pensieri negativi, ciò influirà sulla tua salute, puoi impazzire, puoi avere nervi, avere attacchi di ogni tipo, puoi avere un futuro negativo, relazioni negative con il tuo partner, con la tua famiglia.. . Per questo motivo, ogni percorso per raggiungere la felicità inizia con la pratica del Mantra e purifica così i tuoi pensieri. Quando sarai in grado di pensare 24 ore al giorno al Mantra, pensare, pensare, pensare ad Amitufo o Padre Nostro, sarai in grado di pulire il tuo pensiero.

È un percorso diretto e molto facile verso la felicità, che tutti cerchiamo. Solo praticando questo Mantra puoi raggiungere un lieto fine. Non c'è altro modo.

Il desiderio di diventare immortali è dentro di noi.

Non è necessario andare a cercare fuori quello che abbiamo dentro. Ogni Grande Maestro, qualunque cosa si dica, è dentro di noi. Ti dico. Non guardare fuori. Non farti convincere da nessuno, dicendo che può salvarti, che è un salvatore. Solo tu puoi farlo, nessuno può farlo per te.

COME PRATICARE IL MANTRA PER AVERE SALUTE E RAGGIUNGERE IL PARADISO

"Non sono sicuro di cosa fare, non sono sicuro di cosa fare"

Guanyn ci insegna come praticano il mantra in paradiso. Prima di averti insegnato come praticare il mantra, oggi ti insegnerò come il Bodhisattva Guanyn ci dice che il mantra dovrebbe essere praticato.

Puoi esercitarti in gruppo, in due o da solo. Nel caso di pratica in gruppo o in due soli, una parte inizia recitando "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" due volte lentamente e chiaramente mentre l'altro gruppo ascolta, quando finisce, coloro che erano ascoltando recita "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo fo" e chi recita ascolta e così via. Se pratici da solo, recita "na mo a mi tuo fo" ad alta voce 2 volte e due volte con i tuoi pensieri e così via. 2 volte ad alta voce e due volte con il pensiero. Quante volte devi praticare questo mantra?

Secondo il Bodhisattva Guanyn devi praticare 2 ore al giorno suddivise in 4 sessioni di mezz'ora.

Se non sei abituato, puoi iniziare recitando due volte, mezz'ora la mattina e mezz'ora la sera. Più tempo passi, meglio è. Se qualcuno ha problemi di stress, nervi, angoscia, mal di testa o qualsiasi tipo di malattia, concentrati sul luogo in cui hai il problema o la malattia e recita il mantra, perché attraverso il mantra puoi guarire e la cosa più importante è che tu non t'averi effetti collaterali. Dipende dalla tua concentrazione. Non puoi avere alcun tipo di pensiero, né buono né cattivo, per poter concentrare la tua voce nel luogo in cui hai problemi. È anche importante meditare. Indipendentemente dalla posizione in cui lo fai, l'importante è sentirsi a proprio agio. Ad esempio, se sei malato a letto e non riesci ad alzararti, puoi cogliere l'occasione per praticare il mantra, devi dire "na mo a mi tuo fo" lentamente e con calma. Perché Dio dice che chi gli chiede aiuto viene in aiuto. Ecco perché se reciti il suo nome con concentrazione, lui viene in tuo aiuto. Provalo.

Pratica e vedrai.

Devi recitare il mantra meditando, entrambi contemporaneamente: na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo fo... ad alta voce e poi dal pensiero. Per togliere qualsiasi tipo di nervosismo o pensiero negativo dalla tua mente, devi concentrarti a recitare questo mantra e vedrai come se ne andranno i nervi, in pochi minuti se ne andranno i nervi e lo stress. Se non ascolti queste emozioni negative, queste emozioni se ne andranno, più presto loro attenzione, più nervi e stress avrai. Meno presto attenzione a queste emozioni, più velocemente se ne andranno. Stress, nervosismo, rabbia, sentimenti di tristezza... tutto questo influisce direttamente sulla tua salute. Potere

consulta un medico qualsiasi, se non riesci a toglierti dalla testa quei pensieri negativi ogni giorno avrai dolore, prima in un punto, poi in un altro, il giorno dopo in un'altra parte del corpo... e se vai visitare il medico ogni giorno per un dolore diverso alla fine non risolverai mai nulla. Se la tua testa non smette di pensare, non starai mai bene. Se la tua mente non smette di produrre pensieri negativi, il tuo corpo non sarà sano perché non smetti di inviare sensazioni negative e il tuo corpo si ammalerà. Se vuoi la salute, devi controllare il pensiero negativo nella tua mente, e se non sei in grado di controllarlo, non sarai sano e dovrai andare dal dottore molto spesso. Se non puoi guarire te stesso, hai bisogno che Dio ti aiuti, ecco perché dovresti recitare questo mantra.

Dal momento che non sei in grado di controllare il tuo pensiero, non sei sano, e di notte hai gli incubi, e non riesci a dormire, non hai voglia di mangiare... e alla fine dipendi dalle pillole per riuscire a dormire e riposo. Ma le pillole sono droghe e questo è fatale per il tuo corpo, perché ogni volta avrai bisogno di più dosi e ciò influirà sulla tua salute perché le pillole hanno tutti effetti collaterali.

Chiedi a qualsiasi medico. Ecco perché ti dico, prova attraverso questo mantra per scacciare i pensieri negativi e curare le tue malattie perché questo mantra non ha effetti collaterali come le pillole. Le pillole curano una cosa ma ne rovinano altre e poi tutto il corpo inizia ad avere problemi. Un amico mi ha detto che il medico ha prescritto una pillola e ora la sua casa sembra una farmacia. Fa male al corpo. Più sostanze chimiche assumi, peggio si sentirà il tuo corpo.

Prova a fare come me. Pratico da 40 anni e durante questi anni se ho avuto problemi di salute, attraverso la meditazione yoga sono stato curato.

Con la meditazione Yoga e la recitazione del mantra mi concentro sul luogo in cui ho problemi e do l'ordine al mio cervello di guarire quel luogo. Questa si chiama autoguarigione, con l'aiuto di Dio vi assicuro che guarisce. Non importa se si tratta di cancro, se si tratta di una cisti o di qualsiasi malattia. Per curare qualsiasi tipo di problema di salute, prima devi fidarti di te stesso, poi devi fidarti del mantra che reciti e di Dio. Terzo, devi fidarti al 100% che con queste due cose guarirai al 100%. Se non sei convinto al 100% e hai dei dubbi che ciò sia possibile, allora non funziona. Devi fidarti al 100%. Ricorda bene, tutto dipende dalla tua mente. Il potere della mente è molto potente.

Usiamo solo il 3% della nostra mente, pensieri utili, il restante 97% pensa sciocchezze, cazzate e fantasie inutili. Come i programmi spazzatura del computer.

Usiamo solo il 3% di programmi utili, il resto è spazzatura. Quindi ora sai se hai problemi di salute, qualunque cosa accada, devi fidarti di te stesso e fidarti del mantra che può guarire e poi ti concentri sul luogo in cui hai il problema e recita il mantra con convinzione al 100%. Non puoi avere dubbi. Se lo fai ti assicuro che sarai guarito. Questo è ciò che Guanyin Bodhisattva mi ha insegnato e io insegno a te. Mi fido del Bodhisattva Guanyin e in più di 40 anni ho risolto tutti i miei problemi di salute in questo modo. Quindi ora sai, tutta l'origine del male è nel tuo cervello e ti ho insegnato come curare i tuoi mali dall'origine del male.

Prova e pratica, vedrai che presto tutti i tuoi mali scompariranno e ti sentirai pieno di salute ed energia. Confida in Dio Guanyin come ho fatto io e tutto andrà molto bene per te. Se mi ascolti ti garantisco che non avrai mai problemi di salute Recita il mantra 2 ore al giorno in sessioni di 1/2 ora e avrai salute ed energia positiva. Così puoi goderti la vita con la salute. Perché la salute è la cosa più importante nella vita, se non hai la salute non hai niente. Ora puoi essere milionario e avere una famiglia perfetta e felice, se non hai la salute non puoi goderti la vita.

Pensa sempre positivo, mai negativo. Anche se le cose vanno male per te, pensi sempre positivo e vedrai come tutto intorno a te cambia in positivo. Non prendere la spazzatura che gli altri ti lanciano e tenerla dentro di te. Se qualcuno ti dice parolacce e ti critica, pensa che non te lo stia dicendo, pensa "poverino, questa è una pazzia", non accettare le cose negative che gli altri ti lanciano. Se accetti e inghiotti tutto il negativo che gli altri ti lanciano, allora ti ammalerai.

Se l'altro ti manda spazzatura, ti manda merda... hai intenzione di ingoiare? NO. Se deglutisci, l'altro ha raggiunto il suo obiettivo, farti del male. Ecco perché non ingoiare niente di negativo da nessuno perché poi starai sempre male e dovrai andare in ospedale ogni due per tre. Questo è ciò che vuole la persona che ti getta addosso la spazzatura, che tu ti ammali. Quindi non ingoiare niente. quando la gente dice

"
cazzate e sciocchezze recita velocemente il mantra na mo a mi tuo fo, na
mo a mi tuo fo" lento, dolce e chiaro, "na mo a mi tuo fo, na mo a mi tuo
fo". Non rispondere con parolacce e con vendetta.
Recita semplicemente il mantra che ti insegno e cerca di consigliare agli
altri di fare lo stesso. Se qualcuno non ti ascolta, mantieni una distanza di
sicurezza in modo che quella persona non ti faccia più male.

Spero che tu mi ascolti e segua i miei consigli.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



29. - AMORE

Che cos'è l'amore?

Il vero amore è puro amore positivo. Non è amore negativo. Cos'è l'amore positivo? È offrire, non chiedere, non esigere, cioè Amore, la tua anima, il tuo pensiero ad un'altra persona senza condizioni. Nessuna richiesta di alcun tipo. Questo è Amore puro. Se un Amore pone condizioni o qualsiasi esigenza, è amore, non è Amore puro, è possesso.

Come una madre ama suo figlio, quell'amore incondizionato è un Amore puro. Giorno e notte prenditi cura del bambino. Di notte veglia sempre anche se è stanca e non chiede e non pretende nulla, questo è Amore

Le persone sbagliano con l'Amore Ad esempio, in Spagna fino ad oggi, 23 settembre 2010, sono state uccise 50 donne. Viene fuori sempre la stessa frase: "Se non è per me, non sarà per nessuno" Questo è ciò che dice sempre l'uomo. L'uomo commette un grosso errore. non è né posseduto né schiavo di nessuno. L'uomo non ha il diritto di giocare con lei: se vuole lo prende, se vuole lo lascia. Nessun uomo e donna hanno la stessa anima. L'Anima è come una corrente elettrica. Se la luce è rossa, la luce esce rossa. Se la luce è bianca, anche la luce è bianca.

Ciò significa che se in questa vita è nato un uomo nella vita passata, sicuramente è nata una donna o un animale. Che sia nato uomo o donna, non c'è differenza, non c'è nessuno superiore. L'anima è la stessa. Hanno la stessa anima. Se l'anima è uguale per tutti, nessuno è superiore a nessuno. Nemmeno un re è superiore a un mendicante. Se nasce principe vuol dire che nella vita passata ha fatto le cose bene e ora in questa vita gode di questi meriti. Se nasce mendicante, significa che nella vita passata ha sbagliato ed è per questo che in questa vita non può divertirsi.

Conclusione: quando due persone litigano, chi ha ragione? entrambi sono da biasimare perché ognuno vuole farla franca. Tutti vogliono avere ragione. Quando due persone si amano veramente, sono una cosa sola. Se tutti pensano per i propri interessi, avranno un conflitto di interessi.

Tutti dicono che si sposano per amore, non commettere errori. L'amore possessivo ed egoista non è amore. Se dici che "tu" sei mio, allora mi hai posseduto e io ho posseduto te. va così In questo caso ci saranno sempre problemi, conflitti da entrambe le parti. Quello che devi fare è unire due anime in una. Se siete entrambi la stessa persona, non discuterete con voi stessi. Impossibile. Se metti qualcosa in mano e muovi la mano, non suona. due se suonano

Ecco perché quando piantano un albero con tutto il suo proprietario, entrambi devono prendersene cura. Perché se uno sta attento e l'altro è maltrattato, l'albero non cresce. Se dici che è solo mio, la cosa diventa negativa. Ecco perché ricorda bene, l'Amore non può esigere. Se pretendi questo amore è negativo, di possesso, non c'entra niente con il vero Amore. Per esempio

come Gesù Cristo che muore per gli uomini per puro amore del prossimo. Sapendo che vengono cercando di uccidere, sicuramente scappa, nessuno è così stupido! Ma Gesù Cristo non si esaurisce per amare il nostro prossimo. Puro amore positivo.

Cosa è positivo? è l'Amore che non differenzia l'io-tu-lui. Se non c'è amore nella famiglia, la famiglia si disgrega, se non c'è amore per la società, la società si ferisce, se non c'è amore tra i paesi, allora arriva la guerra. Se il pianeta non c'è amore nell'universo, può inquinare l'universo e in futuro può causare guerre tra pianeti. Tutto ha bisogno di amore. Se non c'è Amore avremo disastri naturali, nelle famiglie, disastri personali. Tutto il male sarà negativo.

Mentre dai Amore a tutti quelli che incontri, il mondo intero diventa Amore Garantito! persona dà Amore a tutti, diffonde questo Amore a tutti e tutti diventano Amore per voi, è come stare davanti ad uno specchio. Se sorridi, lo specchio sorride, Garantito! Lo specchio è come l'altra persona. Per questo se vuoi felicità, fortuna, lunga vita... l'unica cosa che devi fare è distribuire Amore. Se le tue donne Amano, l'altra ricambia Amore. Sicuro! l'altro non smette di colpire e pungere, l'altro non restituirà un sorriso. Se vuoi che l'altro ti ami, prima ami l'altro. sapere o no

Sai.

Così potete avere un posto felice, una società felice, uno stato felice, un mondo felice... Non pensate ognuno di voi. Un Amore è puro quando dentro questo amore non c'è un "io". Se ci sono io ci sarà un conflitto di interessi. Grazie mille.

Se dai amore al mondo intero, sei ovunque e il mondo intero ti ama. Tutti ti amano. Proprio come amiamo Gesù Cristo e Maria. A Budda. Danno la loro vita e il loro amore alla gente. E noi li ricordiamo sempre. Sono santi, danno il loro amore a tutte le persone, non l'odio. Sebbene Gesù Cristo sia stato ucciso essendo innocente, continua ad amare. Non ha odio né vuole vendetta. Niente. Ecco perché l'uomo e la donna devono dimenticare il sé per unire due in uno e vivere molto felici.

Ricorda bene. La donna non è proprietà dell'uomo né l'uomo è proprietà della donna. Il due è uno. Sono entrambi proprietari. Se va così, vivrai molto felicemente. Ogni discussione che si fa è colpa dell'egoismo, colpa dell'io: voglio, penso...

Quando ami con il cuore, non pensi all'io. Se "io" ti amo, avrai già dei problemi, perché non devi distinguere tra me-tu-lui. Ecco perché non sono "io" che amo. Cerca di unire due anime in una. Se ce n'è solo uno, non si chiedono nulla l'uno dall'altro. Non c'è discussione. Come se fosse un albero. Lo stesso albero non ha conflitti. Se ci sono due alberi, ci sono già delle differenze: uno diventa più alto, un altro si accorcia, più fiori crescono su uno, meno fiori su un altro... Cominciano già ad avere delle differenze. Ecco perché devi unirti a due a uno. Prima di pensare a te stesso, pensa all'altro. Dal tuo partner, dalla tua famiglia, dai tuoi amici, dalla società, dallo stato. Pensa sempre a loro prima. Se pensi prima a loro, non avrai più conflitti. Ricordalo bene. Se pensi all'"io" lo voglio, lo penso, lo vorrei... Se l'altro non fa quello che dico ti arrabbi, è colpa mia.

Se vuoi vivere felice, per favore ascoltami: prima di fare qualsiasi cosa, pensa prima al tuo partner. Non pensare prima a te stesso. Se pensi prima a te stesso, sei egoista, negativo. Non funzionerà mai così. Tutti abbiamo un sogno: vivere felici e contenti con il proprio partner, con la famiglia, con la società, con lo stato, con il paese... Ecco perché non dovresti pensare all'"io" ed è così che inizia il negativo, problemi con l'altro. Ricorda bene che tutta l'origine dei problemi è nell'io. Non c'è

un'altra cosa. Fidati di me, pensa sempre prima all'altra parte in tutto.

Non in te, perché più grande è l'io che hai, più la tua vita sarà negativa e avrai più problemi. Se vuoi vivere molto bene e felicemente, avere una lunga vita con amore e salute, devi rendere l'"io" sempre più piccolo finché non scompaia.

Se lo fai, puoi ottenere tutto il meglio per la tua vita e tutti i tuoi desideri positivi saranno esauditi. Tutto negativo, alla lunga lo pagherai caro e con gli interessi. Le persone si sbagliano pensando: "guarda come ingannando le persone ottengo benefici".

, Tutte le strade sono interrotte e allora sarai molto più povero di prima. negativo: questo è l'egoista "io". Se continui così rimarrai solo. Come davanti a uno specchio se metti una faccia negativa, anche dentro lo specchio la faccia diventerà negativa. Non diventerà positivo. Ecco perché se vuoi una buona vita, stare bene con il tuo partner, bene con la tua famiglia, bene con i tuoi vicini, bene con la società... aiuta tutti. Perché siamo uno.

L'AMORE DELLA MADRE

Cos'è l'amore della madre?

Quando una donna è incinta, è molto importante che durante il periodo della gravidanza non pensi a nulla di negativo. Se pensi negativamente, questo pensiero influenzerà negativamente il tuo futuro bambino.

Ciò significa: se vuoi che tuo figlio sia una brava persona durante la gravidanza, dovresti leggere libri su buoni consigli e buone azioni. È così che insegni al tuo futuro figlio a essere una brava persona. Se tuo figlio è una brava persona in futuro, la tua famiglia e il resto dei tuoi figli avranno un buon futuro. Se quando sei incinta pensi sempre egoisticamente, sei nervosa, sei triste o hai qualsiasi tipo di emozione negativa, quando nascerà tuo figlio sarà triste, negativo e in futuro sarà una persona cattiva. Questo con molta attenzione perché insegni a tuo figlio sin dalla gravidanza. Ecco perché quando sei incinta non dovresti fumare, perché quando fumi la nicotina colpisce anche tuo figlio. La stessa cosa accade quando bevi, l'alcol entra nel sangue del tuo futuro figlio. Se trasporta alcol quando sarà più grande, molto probabilmente sarà un alcolizzato e se fumi, tuo figlio sarà molto probabilmente un fumatore. Ecco perché guardi molto attentamente.

Se sei una brava madre, devi fare tutto il possibile per il tuo futuro bambino affinché nasca sano nella mente e nel corpo. L'amore della madre è il più grande del mondo. Per tuo figlio devi fare tutto con un pensiero positivo. Ad esempio, se vuoi che tuo figlio diventi un musicista, ascolta la musica ogni giorno e trasmetti così a tuo figlio tutta quell'emozione della musica. Se vuoi che diventi medico, devi leggere ogni giorno libri sull'argomento.

Questo è scientificamente provato. La gente pensava "Oh quel bambino non sa niente, non è ancora nato e non sa niente. Tui hai torto. Sa tutto quello che gli trasmetti, cosa mangi, cosa bevi, tutto. Questo è ciò che ogni futura mamma realizza. Cerca di controllare tutte le emozioni negative per avere un bambino sano. Questo è il primo.

Secondo, quando nasce tuo figlio, non pensare: Ah, quel bambino che è appena nato non sa niente! Non sa parlare, non conosce le lingue e inizia a fare cose negative davanti al bambino, imparerà tutto ciò che vede e sente. Il bambino che è come un pezzo di carta bianco, dipende da come scrivi su quel pezzo di carta bianco, lo registrerà. Baby ascolta, se gridi, gridi e gridi... baby non sa se è buono o cattivo e lo impara e quando sarà più grande gli piacerà anche urlare. tutto quello che dici o

fai davanti al bambino, il bambino registra tutto. È come se fosse un video, registra tutto il bene e il male.

Ecco perché molte persone si sbagliano pensando che il bambino non sappia nulla, ma io vi dico che il bambino sa tutto, tutto ciò che vive nella sua infanzia lo segnerà durante lo sviluppo della sua vita, nel suo futuro. Se non rispetti tuo padre o tua madre, tuo figlio vede, ascolta e impara, e poi quando sarà più grande non rispetterà nemmeno te. Perché impara tutto da te. Quindi se vuoi che tuo figlio ti rispetti, ti coccoli, si prenda cura di te, devi fare lo stesso con i tuoi genitori. Di fronte a tuo figlio devi rispettare tua madre, tuo padre, la tua famiglia, tuo marito. Quindi tuo figlio imparerà da te e quando sarai vecchio, tuo figlio farà la stessa cosa che ha visto che hai fatto con i tuoi genitori, la famiglia e il marito. Tuo figlio impara il 100% di quello che fai. Che devi rendertene conto. Il bambino capisce tutto. Se sorridi davanti a un neonato, il bambino risponde con un sorriso.

Se una persona fa una faccia molto arrabbiata, il bambino inizia a piangere. Se non ci provi, mettiti di fronte a un bambino e fai queste due facce per vedere come reagisce. Ecco perché dico che la bambina non sa parlare, ma questo non significa che non sappia niente. Il bambino sta imparando tutto il bene e tutto il male. Tutto ciò che viene prima. Attento!

Ecco perché se vuoi una famiglia felice e avere figli meravigliosi, bravi con la famiglia, bravi con te nella società, devi insegnarglielo dalla gravidanza, dalla nascita e dall'infanzia.

Se non educi bene tuo figlio, come vediamo ogni giorno molti assassini e terroristi che uccidono persone. Perché queste persone si dedicano all'uccisione? perché dalla sua infanzia, il padre o la madre gli trasmettono negativamente. Il bambino è cresciuto in un ambiente negativo e vendicativo.

Tutti pensano a me, me, me e non pensano agli altri. In tal caso non sarà giusto con te o la tua famiglia. Non andrà bene neanche con la società. Se non educi correttamente tuo figlio, ciò influenzerà non solo te ma anche la società e il mondo intero. Ecco perché per favore, è molto importante, non si tratta solo di tuo figlio. Tuo figlio dipende dall'educazione, può essere un santo o un diavolo. Dipende da te come madre. Ecco perché tu come madre hai una missione molto importante.

Educare bene per avere un bambino buono per se stessi e un beneficio per la società. Per questo ascolta bene: non deve trasmettere il pensiero negativo direttamente o indirettamente. Non riguarda solo te, riguarda anche la società, lo stato e il mondo intero.

In molti paesi le ragazze vengono educate dicendo loro che l'uomo è un dio, che devono obbedirgli in tutto, e fin da piccola la ragazza ingoia quella storia, che non è né giusta né vera. Quando è più grande, fa quello che le è stato insegnato da bambina. In Europa si insegnano libertà e uguaglianza. Una ragazza non penserà a quell'assurdità che l'uomo è un dio e che lei deve obbedirgli in tutto. L'uomo può sposare le donne che vuole e la donna può sposare un solo uomo, per questo dipende dall'educazione, davanti alla legge degli dei l'uomo e la donna sono uguali, non c'è superiore. Non puoi schiacciare i deboli. Logicamente la donna è più debole dell'uomo. Ma solo perché è più debole non significa che sia inferiore.

È di categoria inferiore. Tutto dipende dall'educazione, dalla gravidanza, dal neonato fino alla sua crescita.

Per favore, se non sei preparato positivamente, puoi aspettare, quando un giorno sarai preparato positivamente ad avere figli, e non con una situazione critica, con problemi nella vita familiare perché influirà su tuo figlio. Ecco perché la cosa più importante è educare tuo figlio ad essere una brava persona. Pensa sempre per gli altri, è un bravo figlio

per te e un buon cittadino per la società. Stai educando un santo o un demone o un terrorista; dipende interamente da te.

A scuola insegnano solo ad essere intelligenti, non insegnano ad essere una brava persona. Ricorda bene, se il tuo futuro figlio è buono o cattivo è nelle tue mani. Ecco perché la missione della madre è molto importante. Devi conoscere l'importanza di questo. Non tentare mai di abortire perché sta uccidendo tuo figlio: il tuo futuro figlio. La tigre, il leone... sono carnivori e mangiano tutti i tipi di animali ma non mangiano mai i loro figli, non li uccidono mai. Noi umani, più intelligenti, così buoni di cuore... e uccidiamo i nostri figli? Ciò ha conseguenze molto gravi, mentali e fisiche. Dopo 2 o 3 aborti non potrai più avere figli. Quando sarai più grande, avrai una famiglia felice e vorrai avere figli, non sarai in grado di farlo. Non ascoltare le persone che sono a favore dell'aborto.

Ne pagherai le conseguenze, non un'altra persona, avrai problemi psicologici, problemi fisici nel tuo grembo, problemi nella tua coscienza... quindi non prestare attenzione agli altri, non gli succederà niente, loro non subirà le conseguenze come te. Credimi, è molto importante per te come madre. L'amore della mamma è l'amore più grande del mondo. E se ami davvero così tanto il tuo futuro figlio, devi insegnargli dalla gravidanza. Ecco perché devi rimuovere tutti i tuoi vizi, atti di pensiero, fumare, bere, nervi, tristezza, rabbia... tutti questi atti negativi devono essere eliminati. Se vuoi che tuo figlio sia un bravo figlio in futuro, devi fare quello che ti dico e avrai un figlio meraviglioso. Non importa se sei ricco o povero. Anche se sei milionario se non educi bene tuo figlio, in pochi giorni spenderà la tua fortuna, i tuoi soldi e tutta la famiglia cadrà in povertà. Ricorda bene le mie parole. Grazie mille.

AMA IL TUO DENTRO

Amare se stessi. Prima devi amare te stesso.

Cosa significa? Se ami davvero te stesso, quello che devi fare prima è mettere il piccolo "io" fino a quando non c'è più "io".

Se questo io è piccolo, puoi fare qualsiasi cosa per il bene degli altri. Se pensi solo agli altri, logicamente tutti vogliono essere tuoi amici, tutti ti adorano, ogni buona occasione, pensano prima a te perché sei un brav'uomo, un buon cittadino. Per essere buoni, prima di tutto devi pensare prima agli altri. Siccome pensi prima agli altri, e non pensi ai tuoi interessi, tutti ti vogliono bene: chi non vorrebbe essere tuo amico? Perché sei una persona premurosa, impressionante e premurosa, con un cuore d'oro. Tutti ti amano, la tua vita sarà meravigliosa. Avrai tutte le opportunità in questo mondo, tutti vogliono aiutarti, tutti ti amano. Per raggiungere questo obiettivo, il sé deve essere sempre più piccolo finché non diventa 0. Se sei in grado di convertire quel sé in 0, diventerai un dio in questo mondo. Sarai la persona più gradita su questo pianeta. Proprio come Gesù Cristo. In Gesù Cristo non c'è un "io" Gesù Cristo muore per le persone. Se Gesù Cristo avesse avuto un po' di "me", conoscendo il giorno e l'ora in cui i romani vennero a cercarlo per ucciderlo, sarebbe scappato. E non scappa. Ciò significa che Gesù Cristo pensa solo agli altri, pensa solo agli interessi degli altri. Muori per noi. Ciò significa che Gesù Cristo viene a ridurre l'"io" a 0.

Ecco perché è in grado di farlo. Se sapessimo il giorno e l'ora in cui verranno ad ucciderci, sicuramente scapperemmo. Questo è

garantita. Questa è la differenza tra gli umani con me e gli umani senza di me. Questa è l'unica differenza. Proprio come J raggiunge il sé 0 e diventerà dio. Se lo fa Gesù Cristo, possiamo farlo anche noi come figli di Dio. Dipende solo se lo vuoi fare o meno.

Possiamo diventare un dio, la domanda è se lo vuoi o no. Se non vuoi lasciare questo sé, un giorno il signore della morte ti costringerà a morire, poiché non vuoi lasciare questo sé diventi un'anima dall'inferno. Se lasci il sé, diventerai la persona più felice del mondo e quando morirai diventerai un dio. Se rimani agganciato a questo sé in questo mondo, sarai egoista, approfittando delle persone, una persona cattiva, nessuno ti amerà, tutte le porte sono chiuse, tutte le strade sono bloccate, avrai cattiva salute, sfortuna.... Più sono grande, più problemi avrai in questa vita e anche dopo la tua morte. Diventerai un demone, andrai all'inferno e niente funzionerà per te. Ecco perché se ami te stesso devi farlo per te stesso. E fare del bene a te stesso significa che invece di essere egoista e pensare ai tuoi interessi, devi dare amore alle persone.

È l'opposto di quello che pensa la gente. Che tu conosca o meno le persone, devi trattarle allo stesso modo perché sono tutti figli di Dio, siamo tutti nella stessa categoria. Non si può distinguere tra ricco, povero, nobile, mendicante, bello, brutto... davanti al nostro Dio abbiamo tutti la stessa categoria, lo stesso livello. Nessuno è superiore a un altro: siamo tutti uguali. Ricorda bene: davanti a Dio, un mendicante o un re sono della stessa categoria, hanno la stessa anima. L'unica differenza è che i re, i principi o i milionari nelle loro vite passate hanno fatto del bene alla gente. Quindi in questa vita puoi divertirti. Un mendicante, nella sua vita passata era una persona molto egoista, quindi in questa vita non ha niente. Differiscono solo in questo. La sua anima è della stessa categoria.

Ecco perché tutti possono diventare santi, la questione è se lo si voglia o no.

Qual è il tuo interno?

Il tuo interno è pieno di milioni di cellule. Tutte queste cellule costituiscono il nostro corpo. Lo stesso per le donne uomini. Le persone commettono errori: grosso errore. Se qualcuno si ammala, vuole solo uccidere e uccidere: è qui che le persone commettono errori. Le cellule sono parte di se stessi. Se vuoi uccidere qualcosa di te stesso, ti sbagli perché queste cellule prima di ammalarsi erano cellule buone. Perché un giorno diventano cellule cattive, cellule malate, cellule tumorali o altri tipi di malattie? Perché? Vi dico perché: le cellule ricevono informazioni dal nostro cervello. Se il tuo cervello pensa negativo, logicamente le informazioni negative raggiungono le tue cellule. Cosa è negativo? Negativo sono molte cose: tristezza, vendetta, approfittarsi delle persone a proprio vantaggio, ferire le persone.

Qualsiasi cosa per approfittare degli altri. Questo si chiama pensiero negativo. Con questo tipo di pensiero, il primo a pagare il conto sei tu. Perché con questo tipo di pensiero, le cellule pensano quello che pensi tu: se pensi negativo, le tue cellule pensano negativo.

E le tue cellule diventano negative. Prima ti attaccheranno e logicamente avrai una guerra mondiale dentro di te: bene o male tutto viene ucciso e pagherai con la tua salute. Ogni pensiero negativo colpisce le tue cellule e diventano negative. Per fermare qualsiasi tipo di malattia devi cambiare il tuo modo di pensare. Dovete amare: amate le vostre cellule, se date amore alle vostre cellule imparano ad amarsi e se si amano amano anche voi e non si ammalano. Quindi ricorda bene: le cellule

prima non erano negativi. Perché ora sono negativi? Perché hai reso le cellule negative con il tuo pensiero. Perché se insegni loro il negativo, loro imparano il negativo: le tue cellule imparano da te.

Per curare qualsiasi malattia, i medici ti aiutano per il 30%, il restante 70% lo devi mettere con il tuo pensiero positivo.

Dipende da te, se un paziente non vuole vivere, nemmeno Dio può salvarlo.

Il pensiero dà ordine all'intero organismo e automaticamente l'intero organismo si ferma. Se dà l'ordine all'organismo che deve vivere, hai speranza. Ma devi amare il tuo interno, quelle cellule malate perché possano guarire.

Cerca di insegnare alle tue cellule a diventare cellule sane in cellule buone. Quindi le tue cellule ti aiutano invece di infastidirti e farti del male. Ecco perché ama le tue cellule malate per curarle e avere molta salute. Se dai molto amore alle tue cellule, loro ricambiano il tuo amore. Se vuoi la bellezza, le cellule ti danno bellezza e giovinezza. Le tue cellule ti obbediscono. Ma tutto dipende da te. Le cellule ricevono solo ordini, non agiscono con il proprio pensiero, no. Non pensano, prendono solo ordini.

Molte cose possono cambiare le tue cellule, prima di tutto ma importante è il tuo pensiero.

Il secondo è il cibo. Ricorda bene: non dovresti mangiare conservanti.

Non dovresti mangiare alcun prodotto chimico, devi mangiare prodotti naturali senza sostanze chimiche.

Se non smetti di mangiare prodotti chimici, pillole, medicine, conservanti.... Come faranno le cellule a stare bene? Cerca di consumare medicine naturali e prendi meno medicine chimiche. Tutti sanno che le medicine curano una cosa e ne rovinano un'altra.

Questo è molto importante.

Terzo: il respiro: deve essere lungo, fine e morbido, fino all'ombelico.

Le cellule hanno bisogno di ossigeno. Se respiri solo fino al polmone, il respiro è molto breve. Devi respirare fino all'ombelico, con un lungo respiro. Il tuo sangue ha bisogno di ossigeno, impara a respirare bene, lentamente, dolcemente e a lungo. Devi abituare il tuo corpo a respirare 24 ore così. Quindi le tue cellule ti ringrazieranno e avrai una buona salute.

Ecco perché se ami il tuo interno, prima ami le tue cellule, se ami le tue cellule ti ameranno a loro volta. Così le cellule cattive diventano buone.

Quando riesci ad amare il tuo interno, devi amare il tuo esterno per connettere quell'amore con gli altri. Se ami gli altri, la tua famiglia, i tuoi amici... amerai la società, il tuo paese e il mondo intero, così questa terra sarà un paradiso.

Prima devi amare te stesso e quando c'è amore dentro di te, allora devi trasmettere quell'amore all'esterno amando gli altri.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



30. io. CONOSCI LA DIFFERENZA. IO TU LUI

Le persone che pensano sempre a ME si sbagliano. Questo mi fa vivere male. Tutto ciò che inizia con ME va storto: il mondo, le relazioni personali. Che io non sono il vero io. Quell'io, è il prodotto dell'unione di uno spermatozoo e di un ovulo, è un io in carne e ossa.

Questo io nasce e muore. Quando nasciamo non portiamo nulla, né ricchezza, né nulla che vediamo o tocchiamo. Quando moriamo, non portiamo niente con noi. Persone che pensano e combattono solo per questo arrivo alla fine della vita e tutto diventa niente e niente è 0. Se è 0, cosa stiamo facendo a combattere per questo io fantastico, per questo falso io?

Quanti anni viviamo? noi non sappiamo. Ogni notte, quando andiamo a dormire, ci disconnettiamo dal mondo, questo si chiama un po' di morte. Quando dormi, è come se fossi morto. Non sappiamo se ci alzeremo il giorno dopo. Quale sarà la nostra ultima notte? noi non sappiamo. Se vuoi vivere bene, è necessario sminuire questo io, perché più grande è questo io, più problemi avremo. Se quella me è piccola, avremo meno problemi. Più grande è questo sé significa che siamo più egoisti. Più egoista, più difficile è vivere con tutti. Chi vuole un amico o un familiare egoista? Non ti adatterai a nessuno, né alla tua famiglia, né ai tuoi amici, né alla società, né allo stato. L'egoismo ci porta fuori strada, porta a vivere male. Se questo io è piccolo, pensa sempre agli altri. Quindi ami tutti gli esseri viventi; la tua famiglia, i tuoi amici e l'intera società. Se ami gli altri come te stesso, tutti vorranno essere al tuo fianco e aiutarti. Se tratti una persona come se fossi te stesso, se ami gli altri con amore, logicamente gli altri ti ameranno. È come se fossi davanti a uno specchio. Se ti guardi allo specchio con amore, l'immagine riflessa nello specchio ti restituisce amore. Se ti guardi egoisticamente allo specchio, anche lo specchio rifletterà l'egoismo. L'amore ricambia l'amore. L'egoismo restituisce egoismo e le cose non funzioneranno mai per te. Se vuoi che le cose vadano bene per te, essere felice, avere un buon futuro e una vita piena di cose positive, tutto ciò che devi fare è pensare agli altri. Non pensare all'io

Più pensi a te stesso, più difficile sarà la tua vita, se sei egoista, tutti ti odieranno e non avrai amici. Nessuno ti amerà una persona che pensa solo a se stesso. Ecco perché prima pensa sempre agli altri e tutti vorranno stare con te e aiutarti. Sicuro.

Se non smetti di infastidire gli altri, chi vorrà avvicinarsi a te? Se stringi la mano agli altri, sei positivo, dai gioia, sorridi con il cuore pieno d'amore, ti garantisco che tutti ti ricambieranno con la stessa moneta. Se dai amore, tutti ti ricambiano. Se vuoi dare un senso alla tua vita, avere una vera ricchezza e una vita meravigliosa, lo sai già, tutto dipende da te, da quello che dai. Se vuoi che l'ambiente intorno a te sia positivo, devi prima essere positivo con gli altri.

Se vuoi avere un paradiso qui, devi prima avere un cuore pieno d'amore. Allora, il tuo ambiente, la tua gente, il tuo ambiente, saranno tutti angeli con te, saranno santi con te. Prima devi essere un angelo, un santo e tutto intorno a te diventerà un angelo per te.

Così puoi vivere una vita pienamente felice e puoi soddisfare tutti i tuoi desideri. Alla maggior parte delle persone non importa degli altri. Superano chiunque a proprio vantaggio. Sarai in grado di scavalcarti l'un l'altro una volta, poiché le persone non ti conoscono, si lasceranno calpestare.

Ma se ci provi una seconda volta, nessuno ti lascerà approfittare ancora di loro e nessuno ti vorrà al suo fianco, perché tu ti sei approfittato di loro. Allora il tuo futuro sarà un inferno.

Perciò, se volete vivere bene, dovete prima avere un cuore pieno d'Amore, amare ogni essere vivente. Perché se dai amore, tutti ti ricambieranno e la tua vita sarà un fantastico paradiso: se vuoi soldi, puoi avere soldi perché tutti ti aiuteranno e tutti ti daranno una possibilità. Tutto ciò che è buono ti verrà offerto per primo perché sei migliore degli altri. Al contrario, se pensi sempre a te stesso e non ti importa degli altri, nessuno ti amerà e tutti ti daranno fastidio. In tal caso non andrai da nessuna parte, non andrai lontano. Ecco perché quando diciamo: vedo: quando vedi qualcosa, distinguerai se ti piace o non ti piace. Io amo; quando dici che amo, differenze tra amo e non amo. Penso: penso bene o penso male. Pensi sempre e parli prima di me e stai commettendo un grosso errore, perché dicendo che penso, vedo, voglio, desidero, sei molto egoista. Se pensi prima a te stesso, gli altri sono secondi a te. Ma ti sbagli, gli altri vengono prima. Possiamo vivere bene, dipende dall'ambiente e dalle persone. Se l'ambiente è positivo, le persone sono positive e vivi pieno di felicità, amore e la tua vita è un paradiso. Quindi non incolpare mai gli altri. Gli unici da incolpare per le nostre cose siamo noi stessi. Se ci approfittiamo degli altri a nostro vantaggio, alla fine pagheremo caro. Se lasci che qualcun altro si approfitti di te, quella persona ti dovrà sempre un favore e sarà buona con te. Se ti approfitti anche un po' di qualcuno, l'altro penserà male di te e non vorrà più niente con te. Per questo quello che dico e la gente non capisce, avere un io grande, è una grande disgrazia per la tua vita, la tua salute. Più grande è l'io, più disgrazie hai. Se hai quell'io più piccolo, sarai più felice e potrai esaudire tutti i tuoi desideri. Vuoi essere felice? Vuoi esaudire tutti i tuoi desideri? Vuoi avere una famiglia felice, amici, partner, lavoro, ricchezza, bellezza...? Tutto dipende dal tuo pensiero. Ciò che vuoi cambiare, cambia in base al tuo pensiero. Se vuoi che il tuo ambiente sia come l'inferno, cambia come l'inferno. Ecco com'è.

La gente dice: questo corpo è mio. Ti sbagli, questo corpo non è nostro. Usiamo questo corpo. Il corpo è un dono dei nostri genitori, non è tuo. Lo usi e basta. Il corpo è come una macchina, la macchina è tua ma non sei tu. Non è necessario compiere cattive azioni per ottenere benefici per quel falso corpo. Alla fine, quando moriamo, non portiamo niente con noi, quindi per cosa stiamo combattendo? affinché? è inutile; proprietà, denaro, famiglia. Quando moriamo, è tutto finito: quando muori non puoi prendere i tuoi figli, tua moglie, la tua proprietà o ricchezza di alcun tipo. Nessuno può morire per te. Nessuno può godere per te. Ecco perché tutto dipende da te. – Se vuoi vivere in un clima di felicità e avere tutto bene, tutto ciò che devi fare è amare ogni essere vivente e non vedere alcun difetto negli altri, perché nessuno è perfetto. Se non siamo perfetti, non possiamo puntare il dito contro nessuno perché tutti abbiamo i nostri difetti come tutti gli altri. Se sei una brava persona, cerca di non vedere i difetti degli altri. È come se qualcuno ti dicesse: "hai una macchia nera sul tuo

faccia" e l'altro risponde: "E tu, hai tutto il nero, coperto di terra". Vediamo sempre gli errori degli altri, non vediamo mai i nostri errori. Pertanto, prima di puntare il dito contro un altro, punta prima su te stesso. Se hai degli errori, non puoi e non hai il diritto di puntare il dito contro nessuno. Tutti commettono errori, devi perdonare. Se non sei capace di perdonare nessuno, gli altri non ti perdoneranno. Commettiamo sempre errori, quindi cerca di non essere così testardo e dì che lo voglio così ed è così che sarà. affinché? quanti anni vivrai? Cerca di vivere bene, con calma, senza ferire nessuno. Non puoi vivere bene sopra il dolore degli altri. Non si può vivere bene così, prima o poi la pagherai cara. Se lanci una palla con forza contro il muro, la palla ti rende forte. E più forte lo lanci, più diventa forte.

Ti ritorna sempre con la stessa forza: buono o cattivo. Se vuoi avere una buona salute, puoi averla grazie al pensiero. Perché dalla testa i segnali vengono inviati a tutto il corpo attraverso la spina dorsale e ogni vertebra ha dei nervi che trasmettono quel pensiero a tutto l'organismo. Se il tuo pensiero è negativo, influisce negativamente sul tuo corpo, sulla tua salute. Nemmeno il dottore può curarti. Se hai solo pensieri negativi, passano nel corpo, si bloccano e avrai sempre problemi di salute. Affinché il tuo corpo funzioni bene, il cervello deve inviare messaggi positivi, pensare in modo positivo. Quindi, se hai pensieri positivi, la tua salute sarà positiva e così anche la tua vita. Se sei positivo con la tua famiglia, la tua famiglia sarà positiva con te. Tutto sarà positivo. Se sei negativo, tutto sarà negativo e tutto andrà storto, perché il tuo pensiero è negativo. Non c'è altro colpevole che te stesso. La colpa è nostra. Ecco perché tutto ciò che è buono o cattivo, lo causiamo noi stessi. Non cercare di puntare il dito contro nessuno perché non c'è altro colpevole che te stesso. Sono io. Se vuoi vivere bene, dimentica il Sé e diffondi amore a tutti. Poi quando muori, puoi essere un angelo, perché gli angeli hanno un grande cuore pieno d'amore. Grazie mille.

Il problema che abbiamo prima di essere liberi è che non sappiamo differenziare. Prima abbiamo parlato del primo problema, ora parleremo del secondo. Che differenza significa? "Io, tu, lui, che cominciamo a differenziarci, ma ci sbagliamo, perché "io, tu e chiunque altro" non esistiamo perché siamo tutti uno. "Io, tu, lui" non esistiamo.

Siamo come una goccia. Quando arriva un'onda, una cascata può saltare dall'acqua, ma tornerà al mare. Quando questa caduta salta fuori dall'acqua, pensiamo a "io", ma non è reale, perché una volta che ritorna nell'acqua, siamo tutti uno. Noi siamo un tutt'uno. Noi e gli altri siamo uno, e l'universo è uno. Se fai del male agli altri, fai del male a te stesso. io io io.

SAPERE DIFFERENZIARE

La differenza che c'è tra un Santo e noi è che un Santo fa e pensa solo per gli altri e noi agiamo solo a nostro vantaggio, per noi stessi. Non facciamo niente per nessuno. Se facessimo lo stesso di Dio, Gesù Cristo o Buddha, saremmo dèi come loro. Devi solo abbandonare questo "io".

Se mi lasci questo "voglio questo, voglio l'altro, voglio....." pensando sempre a te. Se potessi pensare solo agli altri, ad a

Diventeresti istantaneamente un Buddha o Gesù Cristo. Dipende dal nostro pensiero, da un solo pensiero, così semplice.

Nell'aldilà, tutti gli dei possono morire e risorgere. Se potessimo mai lasciare questo "io", diventeremmo in un istante un santo, un angelo o un dio e saremmo liberi dalla nascita e dalla morte. Potremmo venire qui o andare su un altro pianeta.

Su questo pianeta l'aspettativa di vita è di circa 100 anni.

Secondo le scritture del Buddha, su altri pianeti l'aspettativa di vita va da 1.000 a 1.000.000 di anni o più.

Su questi pianeti non ci sono tanti desideri, non ci sono tanti capricci, non sono egoisti come noi. Pertanto, se siamo capaci di pensare come dei, saremo dei, siamo dei.

Il nostro spirito viene dall'aldilà, non viene da questo pianeta terra.

Buddha dice: l'aldilà ha 3.000 grandi universi e il nostro universo è uno di quei 3.000 universi. Gesù Cristo, Buddha, vivono oltre il nostro sistema solare. Se vogliamo essere liberi dobbiamo imparare a lasciare questo sé, come Gesù Cristo o Buddha. allora saremo totalmente liberi. Non come qui, ogni giorno lottando per qualcosa e poi non prendendo niente. In qualsiasi momento moriremo, quindi perché stiamo combattendo? Gesù era povero, Buddha era povero, non avevano bisogno di niente. Devi solo capire che devi lasciare questo "me". Se smettiamo di fare questo "io", se smettiamo di pensare solo a noi stessi, al nostro tornaconto, se smettiamo di essere egoisti, nessuno commetterà alcun crimine su questa terra o su altri pianeti. L'origine del male inizia con l'egoismo, inizia con l'io. Se tutti smettessero di pensare a se stessi, nessuno commetterebbe alcun crimine e questa terra sarebbe un paradiso. La nostra missione qui sulla terra è aiutare gli altri, non siamo qui per una vacanza. Qui abbiamo più male che bene. Questo non è un paradiso, per questo vorrei che capiste tutti che per essere come Buddha o Gesù Cristo, dovete solo lasciare questo "io". E nient'altro, è così semplice.

E quando muori la tua anima può essere libera.

SE LASCI "IO" SARAI UN DIO

Ciao. Lascia tutti i desideri per avere tutti i desideri. Nella vita se vuoi avere tutto, prima devi rinunciare a tutti i desideri.

Questo non sembra molto logico ma lo è. Nella vita non dovresti essere deluso da nessun desiderio che non sia stato esaudito. Quando c'è delusione, a causa di un desiderio sei capace di fare qualsiasi cosa di male agli altri per realizzarlo. Le conseguenze sono gravissime, è come se fosse "pane per oggi e fame per domani". Pertanto, devi lasciare ogni desiderio con relax e serietà per agire correttamente. Molte persone per soddisfare i loro desideri di ricchezza commettono tutti i tipi di crimini. Ogni giorno la legge agisce e ti toglie tutto e tu vai in prigione.

Ci sono desideri negativi e desideri positivi. Non cercare di avere desideri per le cose degli altri. Proprio come Gesù Cristo che ha lasciato tutto e tutti lo ricordano perché ha dato tutto per gli altri. O come Buddha, che ha smesso di essere un principe, ha lasciato il suo potere, ogni tipo di ricchezza, comodità...

Più cerchi questo tipo di ricchezza... quanti anni può durare questa ricchezza? 20 o 30, 40 o 50 anni? E poi quando moriremo, cosa ne farai di tutta questa ricchezza, non porteremo niente con noi. Se solo

fai per me, mio, mio.... alla fine non ti resta niente. Inoltre, fai così tanto male alle persone per arricchirsi... Dopo la tua morte subirai le conseguenze della legge degli dei e queste conseguenze dureranno un milione di anni; Ogni giorno ti faranno a pezzi, picchiandoti...

Come nel video di "voci dall'inferno" >> guarda il video, che spiega come uno scienziato russo scopre a una profondità di 14,4 km. sottoterra, le voci dell'inferno e le registra.

Ti dico che l'inferno esiste, se non vai a trovare nessun insegnante di ipnosi che certifichi che abbiamo una vita passata. Se c'è una vita passata, c'è il paradiso, l'inferno, il castigo... tutto esiste.

Non lo dicono solo i buddisti, ma anche i cattolici e le altre religioni.

Credimi, tutto il male che fai è registrato nella coscienza della nostra anima. Non pensare che nessuno ti veda o ti ascolti.

E "faccio quello che voglio". Sì, c'è qualcuno che lo vede, sei tu e te stesso, la tua coscienza non ti perdonerà. Ecco perché molte persone che fanno del male non riescono a dormire la notte, hanno incubi, hanno paura di tutto perché la loro coscienza li sta punendo. Sta vivendo all'inferno. Che devi sapere.

Non pensare che nessuno sappia, che nessuno abbia visto, il problema sei tu. Il problema non è che qualcun altro ti punisce, il problema è che tu ti punisci. Se vuoi avere un buon futuro, devi lasciare ogni tipo di desiderio, se un desiderio supera un limite, l'essere umano è capace di tutto.

Il desiderio di vendetta è negativo. Qualsiasi pensiero o atto in nessun caso può nuocere alle persone, agli esseri viventi, alla natura... perché siamo tutti uno. Come ora che abbiamo distrutto la natura e abbiamo molti disastri naturali, terremoti, tifoni, ecc... Ecco perché dovresti sapere che noi e la natura siamo una cosa sola. Se vuoi vivere bene devi rispettare la natura come se fossi io.

L'universo, la natura, tutte le persone e gli esseri viventi, tutto è uno, non due. Siamo come una goccia d'acqua nel mare. Quando l'acqua colpisce la roccia e salta fuori dal mare diventa una goccia, ma quando ritorna al mare ridiventa il mare, uno. Ecco perché per vivere bene, dobbiamo prenderci cura l'uno dell'altro. Siamo un'anima di miliardi di anime infinite che provengono dall'universo.

Se riesci a capirlo, possiamo tornare nell'universo. Se vuoi la ricchezza è molto facile, prima devi avere un pensiero positivo. Pensa a guadagnare soldi in modo positivo.

Ci sono tanti video su youtube che dicono che solo pensando 24 ore su 24 ai soldi, i soldi arrivano. Non è così. Se così fosse, penseremmo tutti ai soldi per avere tanti soldi. Impossibile. Se solo pensando ai soldi potessimo ottenerlo, in questo mondo saremmo tutti milionari. Ma non è corretto. Per prima cosa devi pensare positivo: se pensi positivo il risultato è positivo, se pensi negativo il risultato è negativo. Questo è corretto. Pensare positivamente al denaro è corretto. Ma se pensi ai soldi come un matto e pensi solo a essere milionario, questa è una storia, non è reale. La cosa giusta da fare è: essere un vero milionario. Prima pensa a tanti soldi, ma pensa che lo scopo di quei soldi è aiutare gli altri, non per i nostri capricci; come comprare un'auto multimilionaria, una casa di lusso.... che ti sbagli.

Pensa a un sacco di soldi ma devi aggiungere che è per aiutare gli altri. Con questo pensiero puoi guadagnare molti soldi. Per non spenderli in sciocchezze, in capricci... così non avrai mai soldi.

Ecco perché molte persone sono deluse quando non possono guadagnare soldi e commettono tutti i tipi di crimini per ottenerli. Questo non dura a lungo, perché dipendiamo dalla vita passata; Se facciamo bene le cose accumuliamo meriti e poi puoi divertirti, divertirti. Ma se commetti crimini e ferisci le persone, questi meriti vengono spesi molto rapidamente.

Un milionario è milionario perché nella sua vita passata ha aiutato tante persone, per questo in questa vita è milionario. Le persone non sanno che se un milionario spende soldi per sciocchezze e non aiuta affatto le persone, quella ricchezza che abbiamo dalle nostre vite passate viene spesa molto velocemente. Ecco perché molti milionari perdono tutto prima di raggiungere la vecchiaia, sono rovinati. Sono egoisti, non sanno condividere la loro ricchezza con le persone bisognose. Se vuoi che la tua ricchezza duri, condividila con i più bisognosi. Se vuoi che la povertà diventi ricchezza, ascoltami, aiuta gli altri ad arricchire la tua coscienza, la tua anima. Tutto quello che devi fare per essere un milionario è pensare cose buone e aiutare gli altri.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



31.- *SESSO e PORNOGRAFIA*

Sesso. Secondo le scritture di Buddha, è proibito fare sesso al di fuori della coppia. Il fondamento delle società in tutto il mondo è la famiglia. Se il matrimonio è felice, la famiglia è felice, i figli sono felici e tutti sono fisicamente e mentalmente sani. In una famiglia c'è soprattutto la coppia. Se vivi felicemente, la società è felice, il paese è felice, il mondo intero è felice.

È come una casa, le fondamenta devono essere molto solide. Se questa base non è solida, nessuno starà bene. La base è il matrimonio uomo e donna. Se il sesso si fa al di fuori della coppia ci sono delle conseguenze: nel mondo ci sono 3.400.000 morti di Aids all'anno e ci sono 2.454.314 persone contagiate all'anno. Qualsiasi uomo che fa sesso al di fuori della coppia può contrarre l'AIDS. Soprattutto i giovani. I giovani fanno sesso, i ragazzi con molte ragazze e le ragazze con molti ragazzi.

Possono trasmettere tutti i tipi di malattie sessualmente trasmissibili.

Ecco perché non dovresti fare sesso al di fuori della coppia. Se una donna fa sesso con tre uomini diversi in 24 ore, il seme di questi tre uomini si raccoglie all'interno del corpo della donna e diventa tossico. Questo veleno inizia a marcire e poi si trasforma in cancro. Può anche causare altre malattie della cervice. È come una punizione di Dio. Dio punisce la cattiva condotta della donna linfomane.

Ricorda bene: non puoi e non devi fare sesso con tre uomini diversi in 24 ore. Questo è molto importante.

Qualsiasi uomo o donna che fa sesso al di fuori del matrimonio sarà punito dalla legge degli dei. Non è uno scherzo. Questo può essere verificato. Ci sono molte testimonianze che giustificano che non si tratta di "cazzate". Quindi fai attenzione con il sesso.

Un uomo di 20 anni può eiaculare ogni otto giorni. Un uomo di 30 anni può eiaculare ogni quindici giorni. Un uomo di 40 anni può eiaculare ogni 20 giorni. Un uomo di cinquant'anni può eiaculare una volta al mese. Un uomo di 60 anni non dovrebbe eiaculare.

Se fai sesso senza eiaculare, non è un grosso problema. Fare sesso più volte al giorno può causare una serie di problemi: prima ai reni e poi al fegato, e poi influenzerà la tua salute generale. Non ti sentirai bene, non avrai forza, non potrai camminare, perderai la memoria, sarai triste, diventerai antisociale, perderai la tua intelligenza e diventerai stupido. Questo è ciò che provoca molto sesso ogni giorno. Le gambe perdono forza, diventano magre e le dita dei piedi iniziano a marcire. Può arrivare fino all'amputazione delle dita e persino delle gambe. Tutto questo a causa del troppo sesso. Se fai sesso senza fermarti, il corpo non lo sopporta. Anche i capelli possono cadere. Questo può verificarsi sia negli uomini che nelle donne. La donna invecchierà più velocemente, se ha 30 anni sembrerà che ne abbia 60. Il viso diventerà scuro,

cadranno i denti, perderà la vista, sarà triste..... Tutto questo per aver fatto troppo sesso.

PORNO ATTORI

Le pagine porno, le riviste, la televisione e i film porno non dovrebbero essere visti dai minori. Anche i più grandi non ci stanno bene. Più guardi questo tipo di immagini, più vuoi fare sesso. La tua testa è piena di fantasie porno, provi a fare sesso come puoi ed eiaculare quante più volte possibile. Per avere una buona salute, devi prima evitare di vedere questo tipo di immagini, soprattutto quelle minori. Il padre e la madre devono fare in modo che il loro bambino non veda queste immagini su riviste, televisione, video... di donne poco vestite che eccitano e provocano sessualmente. Dovrebbero impedire ai loro figli di vedere tutto ciò che è legato al sesso. Queste immagini sono negative per il nostro pensiero e soprattutto per quello dei minori. Se abbiamo la testa piena di porno, di sesso, non fa bene alla nostra salute fisica o mentale. Al giorno d'oggi ci sono sempre più immagini di questo tipo, più film di sesso e porno. Se vuoi vivere bene cerca di evitare tutto questo. Se un uomo vede molto sesso, non ne avrà abbastanza con sua moglie e proverà a cercare altre donne oltre alla sua compagna e allora avrà problemi familiari e malattie sessualmente trasmissibili, AIDS... Ecco perché dovrebbe non avere immagini pornografiche o di sesso nelle vicinanze per evitare problemi con la tua salute, con la tua famiglia, con i tuoi figli. Questo è molto, molto importante. Ecco perché voglio che tu stia il più lontano possibile da tutte queste immagini di sesso porno.

Secondo la legge degli dei, le ragazze con poco o niente vestiti che continuano a provocare le persone non finiscono bene. Quando raggiungeranno la vecchiaia passeranno un brutto momento e quando moriranno avranno la punizione degli dei per aver provocato le persone e aver fatto così tanto danno alla società. Non c'è perdono da parte di Dio. Per questo consiglio a tutte le ragazze belle e sexy di non andare a provocare così che la gente non abbia brutti pensieri. Così possono vivere sereni e felici con la loro famiglia. Per favore, non provocare le persone, non approfittare del tuo corpo sexy per ferire gli altri. Questo causerà problemi a te stesso e alle persone. ti chiedo per favore. Grazie.

PORNOGRAFIA.

PER NON. Secondo la legge degli dei, gli atti più puniti sono quelli legati al porno, al sesso. Chiunque, maschio o femmina, faccia pornografia, su pellicola o video, pubblico o privato, tutti quelli che fanno porno, ricordate bene, vanno tutti all'inferno per almeno 1.000.000 di anni. Spero che tutti quelli che fanno pornografia non muoiano mai perché quando moriranno inizieranno i loro incubi. Non lo dico io, lo dicono gli dei. I capricci sono pagati molto costosi. Approfitti della tua giovinezza ora, mostrando il tuo corpo nudo, i tuoi genitali, e allora? Un pezzo di carne. Presto sarai vecchio o anziano e cosa insegnerai? Se il 70% del corpo è acqua, ed è pieno di vene, cacca, pipì, pieno di muco, sangue... cosa vuoi insegnare? Pensi che il tuo corpo sia meraviglioso? Non guarda dentro: ci sono intestini pieni di cacca, ossa, vene, fegato, cuore... come quando ammazzi un maiale, lo apri e succede la stessa cosa. Quando apri un corpo, è quello che è. Non avere fantasie e dì quanto è bello, quanto è bello! Non fare errori.

Nella vita devi cercare la felicità, un buon futuro, con il porno non si arriva da nessuna parte. Quanto puoi guadagnare facendo porno? Miseria. I professionisti guadagnano ancora dei soldi, ma ci sono persone molto stupide che registrano i propri video e li mettono su Internet affinché molte persone possano guardarli. Non guadagnano niente e per di più vanno all'inferno... quella gente è la cosa più stupida che ci sia. È solo che queste persone non hanno davvero cervello. Non pensa. Affinché? Non capisco. Insegnano a stravolgere le menti delle nuove generazioni e poi fanno pazzie. Tutte quelle persone che si dedicano al porno; film, home video, qualsiasi cosa... andranno all'inferno finché un giorno il porno non scomparirà sulla terra. Se dura 1.000.000 di anni, passerai 1.000.000 di anni all'inferno. E ogni giorno ti ficcheranno un bastone nel culo fino a farlo sanguinare. Ogni giorno morirai allo stesso modo e rinascrai per subire di nuovo la stessa tortura. Cosa ottieni con quello? Te lo dico io: i capricci li pagherai carissimi. Mostri i tuoi genitali, e allora?

Tutti sono uguali, tutti hanno lo stesso. Che differenza ci sono? Cosa vuoi insegnare? Perché non insegni quando hai il ciclo, tutto coperto di sangue? Se fai vedere come te lo mettono nel culo, perché non fai vedere come fai la cacca? Non è carino, davvero, è un pensiero contorto. Ti fai del male e fai del male alle persone.

Non finisce bene, non finisce mai bene.

Oggi mi sono reso conto che molti visitatori della mia pagina provengono da pagine porno. Spero che un giorno ascolteranno bene le mie parole, quello che dico. La vita ha tante cose belle. Non devi essere gay o lesbica per goderti la vita. Le persone non vedono chiaramente.

Spero che guarderai e ascolterai ciò che dico sulla mia pagina con tutto il cuore. Non devono andare contro la legge degli dei. La vita è breve, da un momento all'altro l'aria non entra e tu sei già morto. Allora perché tanto vizio?

Aiuta le persone, la tua famiglia, tua moglie, i tuoi figli, la società... come me. La vita ci sono molte cose da godere. Che importa un genitale più grande o più piccolo, un seno più grande o più piccolo. Che differenza fa se tutto è uguale? Cosa c'è dentro il petto?

C'è grasso, nient'altro, tutto grasso. Cosa puoi insegnare? E dentro il corpo c'è pipì e cacca, non capisco cosa ti sta succedendo.

Nella vita ci sono cose meravigliose da godere. Tutti i capricci sono costosi.

Non combattere contro gli dei, siamo poveri umani, non vinceremo mai contro gli dei. Non insegnate cose brutte ai giovani, la pagherete cara, molto cara.

Insegnate ai giovani a fare bene le cose, per favore non insegnate porno perché la pagherete cara, molto cara.

Tra qualche anno il tuo corpo sarà pieno di rughe, il seno cadente e pieno di rughe, e gli uomini non avranno più erezioni, il pene non si alza e il corpo è pieno di rughe. La giovinezza è di breve durata. Allora cosa? Cosa hai intenzione di insegnare? Insegnare ai giovani a fare porno e sesso libero con follia, cosa ottieni? : niente, e per di più vinci la punizione degli dei. Se non credi in Dio, non succede niente, lo troverai quando morirai. Inoltre, ognuno ha una cassaforte dell'aereo dove tutto è registrato, il bene e il male. Tutto rimane nella tua coscienza. Cosa si vince con quello? è registrato,

Realizzare video porno e caricarli su Internet, che sciocchezza! Non ottieni nulla e per di più vai contro la legge di Dio. Sei così sciocco! Stai per punire te stesso. Non ottieni alcun beneficio, anzi avrai sfortuna, molta sfortuna.

Per favore ascoltami, cerca una vita positiva, fare porno porterà solo sfortuna e la tua vita peggiorerà ogni giorno. Per favore ascoltami.

Andrai all'inferno. Ascolta il video che ho sulla mia pagina delle voci dell'inferno, ascolta le urla delle persone che sono all'inferno e vedrai come soffrono nel dolore. Si può morire in qualsiasi momento, al cimitero non ci sono solo pensionati, ci sono tanti giovani, pensateci. Non insegnare il sesso al pubblico, è un modo del diavolo, non funziona. Il diavolo entra facilmente ed è difficile uscirne.

L'unica cosa che puoi fare è pentirti. Pentiti con tutto il cuore. Non credi a tutto quello che dico ma ti succederà che ti piaccia o no, perché questa è la legge, è la legge degli dei. La legge degli dei entrerà quando morirai e tutti i peccati saranno severamente puniti. Io personalmente non entro né esco, ognuno fa quello che vuole della propria vita, io ti consiglio solo.

Non sono contro nessuno, ti sto solo dicendo il futuro che ti aspetta.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



33.- L'UOMO, LA DONNA, IL MATRIMONIO E LA FAMIGLIA.

L'uomo di 20 anni non dovrebbe e non gli fa bene fare sesso eiaculando più di una volta alla settimana. L'uomo di 30 anni non dovrebbe fare sesso eiaculando più di una volta ogni quindici giorni. L'uomo di 40 anni non dovrebbe fare sesso eiaculando più di una volta ogni 20 giorni.

Il 50enne non dovrebbe fare sesso eiaculando più di una volta al mese. L'uomo di 60 anni deve vivere senza sesso. Questo è per la salute. Alle persone che mangiano piace fare sesso, va bene, ma fai sesso senza eiaculare, così puoi mantenere la tua salute.

Ti faccio un esempio: una volta uno studente delle elementari va a casa di un amico che gli fa vedere un film porno. Da quel giorno, a casa, si masturba 4 volte al giorno. Questo studente era il migliore della classe ea causa del fatto che si masturbava così tanto aveva problemi di salute: mal di testa, perdita di capelli, colore del viso bianco-verdastro.

Sta diventando più magro, non riesce a camminare bene, ha dolori ai reni, il suo sangue non circola bene, non riesce a dormire bene perché ha molti incubi, diventa poco socievole e tutto questo deriva dal masturbarsi troppo a tal punto una giovane età. Se fai molto sesso fin dalla giovane età, avrai problemi di salute e potresti causare il diabete. Il diabete colpisce persone sempre più giovani.

Ci sono molte donne che hanno la cattiva abitudine di fare sesso molte volte al giorno e anche gli uomini. Ciò può causare problemi ai reni sia negli uomini che nelle donne. Se l'uomo eiacula molte volte al giorno, avrà problemi di salute. Quando hai problemi ai reni, noterai prima che i tuoi capelli cadono a poco a poco e ti senti sempre più debole, il tuo viso diventa giallo, pallido.

L'aborto può influenzare in futuro per avere figli. Se hai un aborto, avrai il 25% in meno di probabilità di rimanere incinta. Se abortisci due volte, avrai il 50% in meno di possibilità di avere figli. Se abortisci tre volte la probabilità di avere figli diminuisce del 75%. Oltre ad avere notevoli problemi psicologici. Se abortisci 4 volte la probabilità di avere figli diminuisce di quasi il 100%. Quando abortisci, allora hai diversi problemi: il primo è che ti sarà difficile rimanere incinta, il secondo problema quando sei incinta, possibilmente tra 2, 3, 4, 5, 6 o 7 mesi, il bambino muore dentro l'utero. Perché? perché il suo grembo è affetto da aborti. L'utero è freddo, non è caldo e il feto dentro si sente male come se fosse una casa che è molto fredda e ha anche molta acqua sotto. Questo fa male al feto. Se un giorno vorrai avere figli, non abortire, per il tuo bene perché siamo fatti di carne e sangue. Il corpo non ce la fa, psicologicamente non puoi essere calmo. Non avrai mai perdono dalla tua coscienza o dagli dei. Sebbene le leggi degli umani perdonino, la legge dell'aldilà non ti perdonerà mai.

D'altra parte, quando arriva l'estate, le donne indossano abiti leggeri, spalline, schiena libera, camicette corte che lasciano intravedere l'ombelico, gonne corte per provocare gli uomini. Questo non è essere carino. Quello carino è quello elegante. NON dovresti indossare abiti leggeri. Mostrando tutto quello che hai provocando gli uomini. Non va bene per te o per le persone.

Quando la donna indossa le bretelle e tutto aperto per non avere caldo, il problema è quando entra in un negozio con l'aria condizionata, la differenza tra il caldo fuori e il freddo dentro può far entrare aria fredda dalla schiena, dall'ombelico, colpisce i polmoni, i reni, l'utero.

Quando l'utero rimane freddo, puoi avere problemi in questa parte del corpo. Anche l'aria fredda può entrare tra le gambe fino all'utero.

Per evitare tutti questi problemi, non indossare abiti leggeri o mostrare tutto, provocando tutti.

Non va bene per te o per gli altri.

MATRIMONIO

Ciao. Il matrimonio è il fondamento di una società, di un paese, del mondo intero. È la cosa più importante. Perché se un matrimonio non va d'accordo, iniziano i problemi che si trasmettono alla società, allo Stato, al Paese e al mondo intero. Quando un matrimonio non va d'accordo, litigano e litigano sempre, i figli lo vedono e lo imparano e poi lo trasmettono alla società, lo stesso fanno con il loro futuro partner. Nel pensiero del bambino tutte le cose sono registrate e quando è più grande fa la stessa cosa che ha imparato dai suoi genitori. Un matrimonio divorzia, i figli rimangono soli con la madre o con il padre. La famiglia non è completa. Non può essere molto equilibrato, perché non è in una famiglia felice. Si confronta con altri bambini che hanno una famiglia felice e questo gli crea molti problemi.

L'amore va e viene. Quando l'amore se ne va, si cerca un altro amore e poi arriva il divorzio. La cosa più appropriata, come dicono i buddisti, è che una coppia abbia rispetto reciproco per vivere una vita felice.

Perché il rispetto è molto più importante dell'amore. Perché l'amore è inaffidabile.

Che ci sia amore o meno, se riesci a mantenere il rispetto reciproco e a prenderti cura l'uno dell'altro con il tuo cuore, questo matrimonio può durare una vita. La base è il rispetto reciproco. Dopo questo rispetto nasce l'amore, e questo amore è solido perché si basa sul rispetto reciproco.

Quindi il matrimonio dura tutta la vita.

Ora le persone si sposano su una sola base: l'amore. Ma l'amore va e viene.

In tal caso, quando l'amore se ne va, i bambini avranno problemi.

Tante famiglie distrutte, tanti bambini che ne soffrono le conseguenze. Questo può essere traumatico per il bambino e causare problemi nel futuro del bambino, nel futuro della società e del mondo intero. Ecco perché devi avere una famiglia felice per avere un bambino fisicamente e mentalmente felice.

Come tante persone, quando invecchiano, uccidono, commettono crimini, omicidi, diventano terroristi.... Tutto questo perché la famiglia non insegna o educa bene. Ecco perché in una famiglia che ha problemi, i figli quando crescono possono essere un problema per la società...

Abbiamo già visto, ci sono tanti terroristi perché le famiglie non insegnano bene ai bambini sono cresciuti storti. Colpevoli sono il padre e la madre. Ecco perché una coppia che non è felice, che non sta bene, il

anche la società non va bene. Se la società non sta bene, un intero paese non sta bene. Se un intero paese non sta bene, questo mondo non sta bene per niente.

Ecco perché la soluzione è dall'inizio. Abbiamo tutti a che fare con i nostri cuori l'uno per l'altro, non pretendiamo così tanto. Meglio conosciuto male che buono a sapersi. Cerca di mantenere una famiglia rinunciando a entrambi, per il bene del matrimonio, e per il bene dei figli innocenti. I bambini non sono da biasimare. Cerca di vivere nel rispetto reciproco per non rompere la famiglia. Cerca di non abortire, perché tutto ciò che il bambino vede viene imparato in fretta, il bene e anche il male. Non dice niente, ma impari in fretta. Per il bene di tutti, per favore, tutti dobbiamo essere responsabili con i nostri figli, educandoli e insegnando bene.

Se la famiglia non insegna bene, i figli quando cresceranno causeranno problemi a tutti. Pertanto, tutto parte da un matrimonio. Se il matrimonio è felice, questa società, questo mondo sarà un paradiso.

FAMIGLIA

Se una famiglia non è felice, può influenzare una società, un governo, il mondo.

Se un bambino non viene educato correttamente e suo padre e sua madre non gli danno una buona educazione, un giorno potrebbe danneggiare la sua famiglia, danneggiare la società, danneggiare il paese o anche il mondo. Come i terroristi che possono far saltare in aria un aereo e uccidere un gruppo di persone o attentati suicidi o omicidi di massa con le pistole. Questo è il risultato di una cattiva educazione. Se i genitori non danno una buona educazione, ciò può influenzare la società, il governo e il mondo.

La più importante è la famiglia. Marito e moglie devono essere felici e non possono divorziare, quando lo fanno, quelli che soffrono di più sono i loro figli e quando sono cresciuti in una famiglia incompleta, possono avere più problemi mentali. Cerca di essere felice, non divorziare. Per il bene della società, la prima cosa è avere un buon rapporto tra genitori e figli.

Se una famiglia ha problemi, la società non andrà bene e nemmeno il governo.

Tutto è uno: famiglia, società, governo e mondo, siamo tutti uno. Se non diamo una buona educazione ai figli, non importa il motivo, il fallimento dei genitori perché non danno una buona educazione. Siamo padri e madri, e dobbiamo educare i nostri figli ad essere buoni cittadini, per aiutare la società, per aiutare la famiglia, lo Stato e le altre persone. La nostra missione non è solo avere figli e allevarli. La cosa più importante è dare loro una buona educazione in modo che nostro figlio possa essere una brava persona e aiutare gli altri, questa è la cosa più importante. Ti consiglio, per amore di tuo figlio, di essere meno esigente con il tuo partner e di non cercare di trovarne un altro, il tuo vero partner va bene. Un uccello in mano vale più di cento in aria. Cerca di essere felice e non essere troppo esigente in modo che la tua relazione possa durare per sempre e per il bene di tutti, questo è molto importante. Non pensare sempre a te stesso e cerca di trovare un altro partner, il tuo vero partner va bene, non guardare un altro e così puoi essere felice. Per favore ascoltami, siamo responsabili delle azioni dei nostri figli, direttamente o indirettamente. Tutti i bambini che non sono stati ben istruiti, se il

Le leggi umane non puniscono i loro genitori, la legge di Dio lo farà, per non aver dato una buona educazione.

Devi sapere che la prima cosa è che la famiglia deve stare bene, per questo siamo tutti uno.

SII UN BUON FIGLIO

Non avrai mai amici se prima non dai e non sei buono con loro.

Il padre e la madre danno molto amore ai loro figli e se non li ami, che tipo di persona sei? Devi sapere, prima di tutto, che devi essere un bravo figlio. Quando esci di casa, devi vestirti in modo appropriato, devi salutare e chiedere il permesso. Sempre, quando i tuoi genitori ti parlano, dovresti sempre ascoltarli.

Quando ti chiamano, devi dire il loro nome ed essere rispettoso con loro, molto rispettoso. Quando parli con loro, dovrebbe essere con un tono di voce dolce, con un sorriso e un inchino da parte loro. Dobbiamo difendere i nostri genitori, perché dobbiamo loro molto e dobbiamo restituire loro questi favori. Se lo fai, sarai una brava persona e i tuoi figli staranno bene con te.

Se non sei bravo con i tuoi genitori, i tuoi figli non saranno buoni con te in futuro, perché tutto si impara. Se sei un bravo figlio, puoi essere un buon amico, un buon padre, un buon cittadino per la società, per lo Stato, per tutti, ma prima devi essere buono con i tuoi genitori.

Non alzare mai la voce a tuo padre e tua madre, in nessun caso dovresti mai protestare o lamentarti, dovresti fare tutto con modestia, chiedere il permesso ai tuoi genitori per tutto. Questo è il principio del bene, di ogni atto di bene. Prima di tutto, sii buono con i tuoi genitori. Ricorda, quando i tuoi genitori muoiono un giorno, secondo i buddisti, non puoi festeggiare per 3 anni. Dovrai sempre pensare a loro. Non fare come tante persone che, dopo il funerale, vanno a una festa qualche giorno dopo e dimenticano tutto senza provare sentimenti. Sarai un bravo figlio se soddisfi tutte queste condizioni.

Quando i tuoi genitori hanno bisogno di qualcosa, non dovrebbero chiedere, devi sapere quali sono i loro bisogni. Devi offrire loro tutto ciò che puoi con tutto il tuo cuore.

Il padre e la madre danno molto amore ai bambini. Se i bambini non amano o non rispettano i loro genitori, che tipo di persone sono? Quindi sai, prima di tutto devi essere un bravo figlio.

Prima di uscire di casa, devi vestirti in modo appropriato, salutare i tuoi genitori e chiedere loro il permesso di uscire.

Quando i genitori parlano devi ascoltarli con tutto il rispetto.

Quando ti chiamano devi andare subito, non puoi dire di no. Devi dare loro tutto il tuo rispetto. Quando ti rivolgi a tuo padre o a tua madre, dovrebbe essere a bassa voce, sorridendo e chinando la testa. Dobbiamo tanti favori ai nostri genitori! dobbiamo ripagare tutto quello che hanno fatto per noi. Se lo fai, sarai una brava persona e i tuoi figli saranno buoni con te. Perché tutto si impara. Se sei un bravo figlio, puoi essere un buon amico, un buon cittadino per la società, per lo Stato, per il mondo intero. Prima di tutto devi essere buono con tuo padre e tua madre. Non dovresti alzare la voce in nessun caso. Non dovresti protestare. Devi chiedere umilmente a tuo padre e tua madre il permesso di fare qualsiasi cosa.

Questo è l'inizio di ogni bene. Per prima cosa devi essere buono con tuo padre e tua madre per fare qualsiasi buona azione.

Ricorda bene, secondo la teoria buddista, quando tuo padre o tua madre muoiono, non puoi fare festa per 3 anni e devi sempre pensare a loro. Non come tante persone che, pochi giorni dopo la morte del padre o della madre, escono a far festa. Queste persone non hanno sentimenti. Se fai queste cose, sarai un bravo figlio.

Se tuo padre o tua madre hanno bisogno di qualcosa, non dovrebbero chiederlo, perché prima che te lo chiedano, devi sapere di cosa hanno bisogno e offriglielo automaticamente con tutto il cuore.

Offri loro tutto ciò che puoi.

Così sarai un bravo figlio.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



33. MALATTIE E AUTOGUARIGIONE

Per guarire da tali malattie, l'unica cosa efficace è imparare la teoria buddista. Tutti i tipi di malattie psicologiche dipendono dal modo di pensare.

I buddisti imparano a controllare il nostro pensiero. Per controllare il tuo pensiero, la prima cosa che devi fare è imparare a pensare per gli altri. Non pensare a noi stessi. Più pensi a "me" più problemi avrai.

Qualsiasi desiderio se non è stato soddisfatto produce una grandissima delusione. Più desideri, più delusioni. Cerca di non desiderare. Abbiamo vissuto in quel mondo per alcuni anni. I desideri sono pura fantasia, non c'è niente di reale, non c'è niente, non c'è niente. Quella è pura fantasia. L'io ha pochi anni di vita. Finché esiste il corpo, esiste l'"io", ma quando il corpo si disgrega e muore, questo "io" scompare. Quello che vedi e quello che tocchi è come uno schermo televisivo. Molte immagini buone e cattive passano attraverso lo schermo della TV, ma quando spegniamo la TV, cosa resta? non rimane nulla, tutte le immagini sono scomparse. Questo è ciò che vediamo noi buddisti, una pura fantasia.

Niente rimane sullo schermo. . Non c'è niente di reale.

Per curare tutti i tipi di malattie legate alla psiche e migliorare i nervi, lo stress... tutto ciò che devi fare è pensare meno all'"io". Pensa meno a te stesso, abbi un grande cuore nell'aiutare gli altri. Devi capire questo.

In tal caso non ci saranno problemi psicologici.

Il modo di pensare è l'unica cosa che può curare. Con le pillole puoi controllare la malattia per un po', ma questo non significa che sia curata. Per guarire, devi fare per gli altri e dimenticare i tuoi interessi. Questo è tutto ciò che puoi fare.

Il buddista cerca di imparare e fare tutto per gli altri. Noi buddisti non abbiamo questo tipo di malattie, perché capiamo che la vita è pura fantasia, non c'è niente di reale. Pensiamo che tutto sia fantasia.

Un morto è un cadavere e niente di più. Marcisce, escono i vermi... non importa ricco, povero o potente. Quando moriamo, il corpo si deteriora in poche ore. E non portiamo niente con noi nell'aldilà.

Se riesci a capirlo, vivrai molto meglio e non avrai alcun tipo di pressione o malattia.

COME CURARE IL CANCRO

Quando una persona ha il cancro è molto difficile da curare.

Perché?

Perché quando la chemioterapia è terminata, la sostanza chimica uccide le cellule sane e le cellule tumorali. Non è così che guarisce.

Se ti sottoponi a un intervento chirurgico per rimuovere la parte colpita dal cancro,

Non tutto viene rimosso, il cancro è ancora dentro. Per questo motivo il cancro è difficile da curare.

Come si cura?

Sono sicuro che se mi ascolti e segui le mie istruzioni, puoi essere curato.

Ci sono due modi che causano il cancro:

1.- Il pensiero

2.- Il cibo.

1.- Pensiero.

Il pensiero e le azioni sono molto importanti per poter curare il cancro.

La vita è piena di nervi, pressione sul lavoro, rabbia, tristezza....

Tutti i tipi di emozioni negative che alterano la circolazione sanguigna.

Se il sangue non circola bene, non può raggiungere tutte le parti del corpo,

E ad un certo punto si accumula perché non riesce a circolare bene, a quel punto, a poco a poco

marcisce, producendo un tumore che poi degenera in cancro.

Questa è una delle cause per cui lo stesso corpo produce il cancro.

Molte persone vanno a dormire molto tardi. Il corpo deve riposare secondo la sua natura.

Se vuoi essere sano, dovresti andare a letto presto la sera.

e la mattina devi alzarci presto

2.- Il cibo.

L'85% delle persone che hanno il cancro è a causa del cibo e di ciò che mangiamo.

Il primo sintomo è che il corpo diventa acido.

Questo dipende dal cibo. Queste persone mangiano molte uova, formaggi, zucchero bianco,

E tutti i tipi di dolci. Mangiare questi alimenti può causare il cancro.

Anche gli alimenti che fanno inacidire il corpo sono; prosciutto, pollo,

Mucca, cavallo, maiale... cioè tutti i tipi di carne e pesce. Pane e grassi come il burro

Producono anche acido nel corpo.

Qualsiasi cibo che entra nel corpo per primo nutre le cellule tumorali. Più ricco mangi, più cancro ti viene.

Il cancro è anche chiamato la malattia dei ricchi. Perché i ricchi mangiano molti cibi con molte vitamine e molto "ricchi".

Più mangi quel tipo di cibo, più vivo sarà il cancro nel tuo corpo. Se mangi più "povero" il cancro sarà più povero.

C'è uno studio medico sui monaci buddisti che vivono sulla montagna. Secondo questo studio, quasi nessuno ha il cancro.

Perché?

Primo, a causa della loro vita tranquilla, non hanno nervi di alcun tipo.

In secondo luogo e secondo i medici, per il loro cibo.

cosa mangiano?

Mangiano cereali, mele, banane, limoni, uva, tè... tutto questo tipo di cibo è cibo sano e povero. ciò che è povero

Che non c'è ricchezza nelle vitamine.

Più vitamine contiene il cibo, più felici sono le cellule tumorali. Ogni giorno diventa più forte, si riproduce più velocemente e le persone muoiono prima.

Se vuoi curare il cancro, è obbligatorio rinunciare a tutti i tipi di carne, formaggio, uova, dolci, pane. Burro.

Non dovresti mangiare nessuno di questi alimenti. Devi vivere una vita tranquilla, senza nervi, senza tristezza, senza pressioni. Cerca di vivere con calma.

Affinché la circolazione sia buona, non dovresti arrabbiarti o innervosirti.

Se c'è cattiva circolazione influisce sulla tua salute.

Se non smetti di mangiare carne, formaggio, zucchero... non guarirai mai dal cancro. Dio non potrà aiutarti. L'unico che può aiutarti sei tu stesso.

Nemmeno i medici sono in grado di aiutarti. Se non smetti di dare alle cellule tumorali il tipo di cibo che preferiscono, come guarirai? Impossibile.

C'era una persona che aveva il cancro e il dottore gli dice che non può fare niente, che è troppo tardi.

Andò a consultare un altro medico che gli disse: la guarigione è molto facile. Ti dico le cose che puoi o non puoi mangiare e sarai guarito. Devi essere vegetariano: non devi mangiare: carne, pesce, uova, formaggio, zucchero, dolci, devi eliminarli completamente dalla tua dieta. Devi solo mangiare da vegetariano: cereali, frutta, verdura, tè e bere un po' di vino ma senza ubriacarti.

Questi alimenti vegetariani, poiché sono poveri, le cellule tumorali non possono vivere. Poiché non nutrite le cellule tumorali, a poco a poco queste cellule muoiono e il cancro scompare. Se non c'è cibo non è possibile vivere.

Ricorda bene: se non dai cibo alle cellule tumorali. Il cancro non può vivere. Quello che dobbiamo tenere a mente è che la chemioterapia uccide sia le cellule buone che quelle cattive. Tutto è dentro il nostro corpo. La chimica uccide prima le cellule buone, poi quelle cattive.

Chiunque prima di avere il cancro ha sintomi che qualcosa non va nel proprio corpo.

I sintomi sono: la pelle non brilla, si stanca molto velocemente, ad esempio quando sale le scale si stanca molto, quando si siede si addormenta, i piedi hanno un cattivo odore. Tutti questi sintomi indicano che non stiamo mangiando bene e che il corpo ci avverte che qualcosa non va.

Salute e difese deboli significano che devi cambiare la tua dieta.

Quando hai questi sintomi dovresti passare rapidamente a una dieta

vegetariano. Se non cambia, in qualsiasi momento puoi avere problemi con il cancro.

Tutti i tipi di grassi nocivi provengono dalla carne. Il grasso che circola nel sangue proviene dalla carne. Il nostro sangue si ispessisce e più il sangue è denso, più è difficile circolare. Se hai più difficoltà a muoverti, produce una serie di conseguenze negative per il nostro organismo; se passa attraverso il cuore, lo blocca provocando un infarto; se passa attraverso il cervello, può causare paralisi cerebrale e di conseguenza metà del corpo diventa disabile; il sangue non raggiunge bene le articolazioni.

I piedi, essendo più lontani dal cuore, sono i primi a subirne le conseguenze, poi sale gradualmente sulle gambe, provocando dolore e difficoltà nella deambulazione. Lo stesso accade con le braccia, che esauriscono la forza.

Tutto questo è prodotto da una cattiva circolazione sanguigna. Se il sangue non circola bene, nemmeno Dio ti salva. Perché il sangue circoli bene è necessaria una buona qualità del sangue. Se il sangue è denso e pieno di grasso, non circola bene. Nessuno può aiutarti. Né Dio. L'unica cosa che può aiutarti è essere vegetariano. Se vuoi vivere bene con buona salute e lunga vita (perché la salute è la cosa più importante nella vita prima della ricchezza, della famiglia e di tutto il resto) la salute va curata curando la propria alimentazione e avendo buoni pensieri.

Devi fare buone azioni per gli altri. Essere positivi, aiutare le persone ad avere quell'energia positiva e ad essere gioiose. Come me quando aiuto le persone mi sento super, super, super bene. Non so perché. Sono super felice e super positiva. Per raggiungere questo obiettivo devi aiutare le persone E fare atti positivi per gli altri. Sempre con un pensiero positivo, usa

parole buone, non parlare male di nessuno. Pensa sempre che tutti siano bravi. Poter avere una vita lunga, un buon futuro, una buona famiglia, l'amore... tutto questo per acquisire energia positiva.

Non c'è altro modo. Dare soldi a chi ne ha bisogno, questo è cibo per la nostra anima. Se non c'è questo tipo di cibo vivremo molto poveri in questo mondo, triste, le cose non andranno bene. Più egoista, più costoso pagherai. Affinché ciò non accada, voglio che tutti voi cambiate il modo in cui vivete, il modo in cui mangiate. Cambia aiutando gli altri. Se aiuti gli altri aiuti te stesso.

Devi capirlo. Se vuoi stare bene e avere una buona vita, devi prima fare del bene alle persone.

DIABETE

Ciao. Ci sono due cause, due problemi che causano il diabete: 1.- Cibo. Se mangi

molto, in modo non adeguato e mangi ciò che non dovresti, ciò influisce sul funzionamento dei tuoi reni. Se mangi troppa carne, che è difficile da digerire, danneggia i reni e lo stomaco.

2.- Sesso. Se fai troppo sesso, colpisce i tuoi reni. Come ha detto un medico di medicina naturale: "Un uomo di 30 anni può eiaculare 1 volta ogni 8 giorni per evitare problemi di salute. Un uomo di 40 anni ogni 15 giorni, un uomo di 50 anni può eiaculare ogni 20 giorni e un uomo di 60 anni non dovrebbe fare sesso. È la natura del nostro corpo per le persone normali. In questo caso, poiché alla maggior parte degli uomini piace molto il sesso, l'unica cosa che puoi fare è

fare è fare sesso senza “correre”, senza eiaculare. Un uomo di 30 anni, per poter fare tutti i suoi capricci senza intaccare i suoi reni, la sua salute, può eiaculare solo ogni 8 giorni, un uomo di 40 anni ogni 15 giorni. Quindi sai già cosa fare se vuoi avere una buona salute e che il sesso non influisca sui reni e sul fegato. Perché i problemi ai reni influenzano il funzionamento dell'intero organismo poiché tutta l'energia proviene dai reni.

Se il rene fallisce, l'intero organismo fallisce. La causa principale dell'insufficienza renale è perché fai troppo sesso. Devi rendertene conto. Sai, se vuoi essere sano, fai sesso senza eiaculare.

Ricorda che un uomo di 50 anni può eiaculare solo ogni 20 giorni e un uomo di 60 anni se è possibile non eiaculare. Fai quello che puoi, ma non eiaculare così tante volte per mantenere la tua buona salute.

Il primo sintomo di insufficienza renale è che le gambe si assottigliano. Dopo, le gambe diventano insensibili e non le senti, come se fossero intontite. Quando si cammina si ha la sensazione di calpestare la schiuma, come se non si toccasse terra (mancanza di sensibilità). E infine, le dita dei piedi iniziano a diventare nere (necrotiche) e devono essere tagliate perché altrimenti la cancrena può farsi strada lungo la gamba e l'intera gamba deve essere tagliata.

Pertanto, devi sapere che tutto questo problema deriva dalla pratica eccessiva del sesso. Il corpo deve seguire la sua natura, non deve forzare il suo corpo. Non prendere pillole per aiutarti a fare più sesso perché più sesso, più velocemente puoi ammalarti e morire.

Può anche causare la rottura di un vaso sanguigno nel cervello.

A causa di questa rottura, una parte del cervello non riceve il flusso sanguigno di cui ha bisogno e le cellule che non ricevono ossigeno smettono di funzionare e muoiono. Ciò può causare la paralisi su un lato del corpo e molti altri problemi di salute e persino la morte. Tutto deriva dal fare troppo sesso e fare così tanto sesso paga caro con la tua salute.

Ecco perché ti consiglio di cercare di non eiaculare tutti i giorni.

Se sei giovane, ogni 8 giorni, se hai 40 anni, ogni 15 giorni, se hai 50 anni, ogni 20 giorni e se hai 60 anni, cerca di prolungare i rapporti sessuali il più a lungo possibile.

Se noti uno dei sintomi che ho descritto sopra, fai attenzione! Devi sbrigarti per salvarti la vita, perché come si dice, si vive una volta sola. Cerca di vivere sano. Senza salute non c'è niente.

Spiego un fatto reale:

Un bravo studente di 15 anni, inizia a guardare molti film porno e si masturba eiaculando 4 volte al giorno. Ogni giorno lo sperma viene prelevato 4 volte. Poi inizia ad avere problemi di salute. Prima di essere un bravo studente, a scuola prendeva sempre 10 perché studiava ed era molto intelligente. Poi ha preso quella cattiva abitudine di fare sesso da solo e la sua memoria inizia a venir meno, i suoi capelli iniziano a cadere, iniziano a comparire le occhiaie, il suo viso diventa giallo, le sue gambe tremano quando cammina, ha problemi ai reni, al fegato... . Tutti questi problemi di salute derivano dal masturbarsi molto giovani e spesso (4 volte al giorno). Dopo essersi consultato con il medico, ha rettificato il suo comportamento ed è tornato alla normalità.

Sai, se vuoi vivere bene in buona salute, controlla il sesso. Non guardare molti film porno, perché più li guardi, più il tuo cervello pensa, i fili si incrociano e lui impazzisce e non smette di fare sesso, non smette di masturbarsi o di "sborrare". Poi gli arrivano tutti i tipi di problemi di salute: diabete, malfunzionamento dei reni e del fegato... tutto è una conseguenza del fatto di aver fatto molto sesso. Ecco perché troppo sesso è un percorso verso la morte. Se dico di non fare sesso, la gente mi dirà che è impossibile, beh, in questo caso ti consiglio che se ti piace così tanto il sesso, non eiaculare, pratica a metà senza arrivare alla fine, senza "sborrare". In questo modo rimarrai in salute. Se fai troppo sesso sei più morto che vivo. Un non morto causa solo problemi alla famiglia, problemi sul lavoro, problemi psicologici... Quando ha questi sintomi si chiude in se stesso, diventa poco socievole, non vuole interagire con gli altri, si isola nella sua stanza e non vuole parlare con nessuno.

Se tuo figlio ha uno di questi sintomi, fai attenzione in modo che non vada oltre e comprometta seriamente la tua salute. I genitori devono vegliare e prendersi cura dei propri figli, perché i figli non sanno e devono imparare.

Questo è quello che ti consiglio oggi sul sesso. Grazie.

LUNGA VITA CON LA SALUTE

In questo mondo ci sono tre tipi di persone che non si ammalano:

1. **Brave persone.** Sono quelle persone che aiutano sempre le persone. Hai pace e armonia nel tuo cuore. Quando aiuti altre persone, crei un'energia positiva che ti dà soddisfazione e gioia. Queste persone non si ammalano mai.

2. **Persone che praticano yoga.** Attraverso lo yoga, puoi mantenere il tuo pensiero rilassato, puoi controllare tutto il tuo pensiero. Come me, che pratico yoga da 40 anni. La mattina quando mi alzo pratico mezz'ora di yoga e prima di andare a dormire pratico un'altra mezz'ora. Così ogni giorno da più di 40 anni. Non sono mai stato malato, non ho avuto malattie di alcun tipo. Non so cosa sia il dolore e non ho mai problemi di salute. Questo è il secondo tipo di persone che non si ammalano mai.

3. **Persone che hanno capito la teoria dell'insegnamento del Buddha:** hanno capito che tutto ciò che vedi e tocchi in questo mondo è pura fantasia. Non c'è niente di reale. La nostra anima entra nel corpo quando nasce e lascia il corpo quando muore. Quindi entra in un nuovo corpo e nasce per poi morire di nuovo e andarsene. Ma l'anima non muore mai. Basta entrare ed uscire dal corpo per imparare che la vita è pura fantasia, non c'è niente di reale.

Ecco perché devi smettere di desiderare. Quando arriva la fine della nostra vita Tutti i nostri desideri sono = 0. Perché quando moriamo non portiamo niente con noi. Non c'è niente di reale. Non importa la tua condizione; Se sei milionario, potente, povero o mendicante, il corpo muore e marcisce lo stesso. Ecco perché quello che hai ora è un sogno. Alcune persone fanno bei sogni e altre hanno incubi, ma niente è reale. Se qualcuno può capirlo, quella persona non morirà mai più. La tua anima sarà libera e potrai nascere su questo o su un altro pianeta. Tutto dipende da noi.

Se riusciamo a sbarazzarci di questo sé corporeo, allora non ti ammalerei mai. Tutti devono capire. Se siamo tutti uno e uno si prende cura dell'altro, non ci ammaleremo mai. mentre il sé è di più

grande c'è più egoismo e la vita è più difficile, ha più disgrazie, più malattie, la vita più breve, hai sfortuna.... Pertanto, se non vuoi avere malattie, conosci già i tre modi per mantenere la salute e non ammalarti.

Grazie.

AUTO-GUARIGIONE

Ciao. Come autocurare tutti i tipi di malattie. Di recente sono andato con un membro della famiglia a vedere il medico per problemi alla colonna vertebrale. Un medico piuttosto anziano. Ha detto che se hai problemi alla colonna vertebrale, quello che devi fare è prendere pillole, massaggiare, nuotare, fare ginnastica e basta. Non posso fare di più. Il membro della famiglia fa tutto ciò che gli dice il medico, ma continua a soffrire. Successivamente siamo andati da un'altra dottoressa inglese, giovane e patentata da qualche anno e ci ha detto:

Prima devo darti una lezione di teoria in modo che tu sappia come guarire te stesso. Il metodo era diverso dal medico che abbiamo visitato la prima volta. Il medico moderno mi ha sorpreso perché ha detto che l'unica cosa che si può fare per curare qualsiasi malattia è l'auto-cura. E come si fa?

Prima ci spiega:

Quando abbiamo i nervi nella vita quotidiana; mangiamo male, cibi e scatolette prefabbricate, piene di conservanti e coloranti; oppure ci arrabbiamo e ci rattristiamo; oppure non ci muoviamo e non facciamo ginnastica. Respiriamo aria inquinata, acqua inquinata.... Tutta quella serie di cose influisce sulla nostra salute.

Pertanto devi:

1.- Prenditi cura di ciò che mangi. La tua dieta deve essere più sana. Non dovresti mangiare lattine perché fa male alla salute

2.- Non avere pensieri negativi, dobbiamo cambiare il nostro modo di pensare, perché tutti i tipi di pensieri negativi influiscono sulla salute.

Quando proviamo emozioni negative, come quando siamo tristi, adottiamo posture che a poco a poco deformano il nostro corpo, interessando la colonna vertebrale. Ci spieghò che nella colonna vertebrale passano una serie di nervi e ciascun nervo comunica con una parte dell'organismo.

Questi nervi si collegano direttamente al cervello.

Abbiamo milioni di cellule nel cervello per comunicare con il resto del corpo. Attraverso queste cellule, il cervello impartisce ordini al resto del corpo.

Quando mangiamo conservanti, o siamo tristi, o siamo negativi, l'ambiente è negativo, il cervello ne risente, la comunicazione dei nervi con il resto dell'organismo è bloccata. L'informazione è interrotta o non raggiunge il resto dell'organismo. Ad esempio, se l'informazione non arriva bene al cuore, il cuore non funziona bene.

Ogni paese ha la sua aspettativa di vita. Le persone che hanno l'aspettativa di vita più lunga sono i giapponesi perché si prendono molta cura del loro ambiente, del loro lavoro, sono molto esigenti quando si tratta di cibo, si preoccupano che tutto sia il più naturale possibile.

L'aspettativa di vita più bassa del mondo è in Africa. L'atmosfera è pessima, il cibo è pessimo, tutto è pessimo. Ecco perché queste persone vivono solo pochi anni.

Se vuoi vivere molti anni in salute, tutto ciò che devi fare è guarire te stesso. La dottoressa ci ha dato una lista di 20 o 30 cose che dovresti evitare, correggere, cambiare, che non dovresti fare, ma non ci ha insegnato cosa dovremmo fare in modo che le informazioni negative non entrino nel nostro cervello; come i nervi, la tristezza... Lei non lo sapeva. Questo ci viene insegnato dalla teoria buddista.

La teoria buddista ci insegna come raggiungere una vita pacifica. Non c'è altro modo per stabilizzare il nostro modo di vivere e pensare in modo così negativo. Solo attraverso la teoria e la pratica buddista.

Perché è necessario imparare la teoria buddista?

La teoria buddista, spiega che la vita deve essere vissuta in modo sano. Cioè, dobbiamo vivere una vita tranquilla, senza desideri, senza pensieri negativi, non dobbiamo mettere alcun prezzo per ottenere le cose. Non puoi vivere bene così. Lottiamo nella vita, è normale e logico, ma non dobbiamo pagare alcun prezzo per raggiungere i nostri obiettivi o desideri. Se le cose buone ci vengono incontro, bene. Ma se le cose non vanno come vogliamo, okay, cosa faremo? Se arriva bene, bene. Se non arriva, va bene lo stesso. La filosofia buddista difende la lotta per la vita, ma non dovremmo essere delusi se non realizziamo i nostri desideri.

Non dovresti essere deluso quando non riesci a raggiungere un obiettivo nella vita. Dobbiamo combattere con cuore calmo, con cuore puro, senza ferire nessuno, senza approfittare degli altri. Cerca di aiutare le persone. Se aiuti le persone, le persone tornano il doppio, il triplo o cento volte di più. Invece di pensare sempre a me, me, me. Questo dice il buddismo.

Combattiamo per il nostro e per quello degli altri. Due cose alla volta. Non dovresti sempre pensare a "me"; la mia famiglia, i miei amici... sempre per me. Non c'è buon futuro o buona salute se pensi solo al tuo. Se vuoi una buona salute e una buona vita, prendi la filosofia buddista. Non cercare di calpestare gli altri per ottenere i tuoi desideri. È come il pane per oggi e la fame per domani. L'unico modo per vivere bene è pensare all'amore e alla comprensione.

Devi perdonare le colpe degli altri, avere un pensiero positivo e non ammalarti. Se qualcuno ti ferisce e ti ricordi sempre chi ti ha schiacciato, chi ti ha ferito, chi ti ha piantato un coltello nella schiena, chi ti ha infastidito.... il tuo cervello è bloccato e l'informazione non passa ai nervi che la distribuiscono al resto del corpo. Per tutta la vita avrai problemi di salute. Se hai problemi di salute non vivrai a lungo anche se hai molti soldi.

Non vivrà bene. Nella vita la prima cosa è la salute. Se non sei sano, non hai niente. Ecco perché ti consiglio di provare a condurre una vita con un cuore d'amore. Perdoni gli altri come perdoni te stesso.

Non puntare il dito, cerca di non criticare nessuno, perché noi stessi non siamo perfetti. Nessuno è perfetto. Ecco perché non fai notare i difetti degli altri. In questo modo vivrai in salute e potrai goderti la vita, la tua famiglia. Ma sai, se vuoi qualcosa devi dare qualcosa in cambio.

IL POTERE DELL'AUTOGUARIGIONE

Miracolo di autoguarigione. Buddha dice: tutto si realizzerà secondo la nostra mente. Tutto è nella tua mente; la tua salute, la tua vita, il tuo futuro, la tua famiglia, il tuo partner, tutto ciò che è buono e cattivo. Tutto è nella tua mente. Non dobbiamo chiedere a Dio, perché noi siamo Dio, siamo figli di Dio. Ecco perché invece di chiedere a Dio, chiedi a te stesso e sarai guarito. Ieri ho aiutato una coppia di vicini a curarsi. Il marito ha 85 anni e la moglie 80 anni, entrambi catalani, spagnoli. Questa coppia non esce per strada da molti anni perché entrambi hanno problemi alle gambe. Quando raggiungi una certa età, le tue gambe perdono forza e non puoi camminare bene. Ieri li ho aiutati a guarire da soli. Le gambe dell'uomo di 85 anni gli fanno male da molto tempo ed è stato dal dottore molte volte ma il dolore non è stato curato. Cammina, molto lento e curvo e si sostiene con un bastone perché soffre molto. Quando sono andato a trovarli, ho detto al Signore: - Ascoltami e fidati di me. Fai quello che ti dico, non pensare ad altro. Mi risponde: va bene. Gli dico: fidati di me. D'ora in poi, non avrai più dolore alle gambe, lascia il bastone e cammina dritto e veloce. L'uomo improvvisamente posa il bastone, alza il petto e cammina velocemente sul pavimento. La donna disse sorpresa: - Non ho mai visto mio marito camminare come un ragazzino. Il suo appartamento è grande e quando l'uomo torna dove siamo gli chiedo come sta. Mi risponde: - Non so cosa ho, le gambe non mi fanno più male, sto molto bene e ho molta energia. Immagina, per molti anni non era sceso in strada perché non poteva camminare e all'improvviso, quando ha ricevuto un ordine da me, la sua paura è scomparsa e si è guarito. In pochi secondi la malattia che aveva sofferto per tanti anni è scomparsa. Questo non è un miracolo di Dio, no. Questo è un miracolo di se stesso, perché si fida di se stesso. La mente può guarire e migliorare la salute o danneggiarla. Ma devi avere fiducia al 100%. Tutto l'universo è qui, nella tua mente, tutto il buon futuro è qui, tutta la felicità, lunga vita. Qui nella tua mente puoi creare un paradiso o un inferno per te stesso. All'inizio, quando sono andato a vedere il Signore, gli ho chiesto: - Cosa c'è che non va, signore? Mi risponde: - Ho 85 anni, sono stanco di vivere, voglio morire, non ho più speranza e non voglio più vivere. Rispondo: - La vita inizia a 60 anni e se hai 85 anni, ora hai solo 25 anni e sei in piena giovinezza.

Ora devi pensare come se avessi 25 anni. Quegli 85 anni sono finiti, d'ora in poi avrai 25 anni. Mentre si fida di me, improvvisamente, a un certo punto, quel pensiero gli entra nel cervello e dà l'ordine al suo corpo di funzionare correttamente. In pochi minuti, la tua salute e la tua mente sono totalmente cambiate in positivo. È un miracolo. È il miracolo dell'autoguarigione. È fantastico!

Ora parlerò della signora. Ha 80 anni, è caduto sul pavimento e si è rotto un osso della gamba. Ha dovuto subire un intervento chirurgico ed è stato a letto per molto tempo senza riuscire ad alzarsi. Chiedo a lui:

•Vuoi alzarti? Vuoi camminare? La signora mi risponde: • Sì, sì. Vorrei così tanto potermi alzare e camminare da solo! Gli dico: • Se vuoi alzarti, ascoltami e fai quello che ti dico. Se ti fidi di me al 100%, ti garantisco che ti alzerai. La signora risponde: • Bene. Il giorno dopo la signora pensa: "Mastro Ruggero mi ha detto che se voglio posso alzarli e camminare. ci provo"

Poi questo pensiero le entra nella mente e si alza dal letto da sola. Si appoggia al muro e comincia a camminare. Come è possibile? Il dottore non è riuscito a curarmi, mastro Roger mi dice "se vuoi puoi alzarli dal letto e camminare" Perché no? Voglio guarire a lungo, non voglio stare lì tutto il giorno

a letto. Pertanto, con questo pensiero, la signora si alzò e camminò. Ora la signora cammina lentamente perché è stata a lungo a letto senza alzarsi. Vai a capire! ; autoguarigione.

Chiunque mi ascolti ora, se pensa a tutte le mie parole e mi ascolta, può essere curato: • Puoi camminare • Non hai dolore • La tua malattia scompare. Ma devi essere convinto e fidarti delle mie parole. Quindi può auto-guarirsi in un istante. Questo è il potere della mente. Non è un miracolo. Tu fai il miracolo. Solo tu puoi salvarti. I medici sanno che possono aiutarti solo per il 30% e il restante 70% dipende da te, dalla tua mente.

Chiunque mi ascolti e si fidi al 100% delle mie parole può autoguarirsi. Inoltre è gratis. Non perderai nulla provandoci. Credimi sulla parola. Tutti i tipi di malattia possono essere curati, qualsiasi malattia in un momento è curata. Se mi ascolti, questo può salvarti la vita e puoi avere una vita piena di felicità.

Sempre con un cuore pieno d'Amore, pieno di pensieri positivi.

Quindi tutti i desideri possono essere soddisfatti. Così semplice. Ci complichiamo la vita. La vita non è complicata. La malattia rovina i nostri corpi e ci ammaliamo perché abbiamo pensieri negativi. Dal cervello il pensiero negativo passa attraverso la colonna vertebrale e lo trasmette a tutto l'organismo. Pertanto, questo pensiero negativo colpisce tutto il tuo corpo. Prima di ferire le persone, pensaci, perché stai facendo del male a te stesso. Lo dice un medico di Barcellona che cura problemi alla colonna vertebrale.

Ricorda bene, se vuoi avere una buona salute, non avere alcun tipo di pensiero negativo. Non dovresti avere stress, nervosismo, rabbia, tristezza... tutto questo influisce negativamente sulla tua salute... Se vuoi uscire da qualsiasi tipo di problema, ascolta le mie parole. Pensa positivo con tutta la forza della tua mente e ti garantisco che tutto ciò che è negativo diventa positivo. È semplice, è solo questo. Per favore, se mi ascolti, prova così il matrimonio. Sono stati in grado di guarire, si sono guariti in un minuto. Dopo tanti anni di malattia, senza alcuna speranza di vivere, a un certo punto la sua vita è cambiata in meglio. Quello che ho fatto con questa coppia posso farlo anche con te. Devi solo avere fede nelle mie parole e fidarti di me. Se ti fidi di me e mi credi, ti aiuterò a curare qualsiasi malattia in un istante. Questa non è una fantasia, è reale. Per favore, ti chiedo solo di ascoltarmi e di fidarti di me. Se mi ascolti e sei guarito con questa teoria, dillo alla tua famiglia e ai tuoi amici in modo che anche loro possano essere curati. Ricorda, affinché funzioni e per poter guarire te stesso, devi avere energia positiva. Per acquisire energia e pensiero positivo, ogni giorno devi aiutare le persone, devi fare 3 buone azioni per le persone. Se sei pieno di energia negativa, questa teoria dell'autoguarigione non funziona. Sai già, perché funzioni, è essenziale essere una brava persona e aiutare le persone. Quando una persona è negativa, l'autoguarigione è impossibile. Ricorda: Energia e pensiero positivo per avere una lunga vita in salute. Persone potenti, milionari, tutti vogliono vivere bene. Perché se non hai la salute, la tua ricchezza è inutile. Se vuoi vivere a lungo, usa i tuoi soldi per aiutare le persone. Così altri, con il tuo aiuto possono migliorare. Se migliori la vita degli altri, acquisisci energia positiva e anche la tua vita migliora. Se non usi il tuo potere e il tuo denaro per aiutare gli altri, il potere e il denaro diventano un peso per te. Quando morirai andrai all'inferno, ma se aiuti gli altri andrai in paradiso.

Ricorda bene: approfittane, usa i tuoi soldi e le tue risorse per aiutare

persone, perché in questo modo stai aiutando te stesso. Dico sempre: - Quando lanci una palla contro il muro, se la lanci forte ti rende forte. Pertanto, più aiuti le persone, migliore sarai e migliore sarà la tua vita, piena di salute e cose positive. Non ti piacerebbe avere una vita lunga con una buona salute? Beh, sai, tutto quello che devi fare è aiutare le persone. Non c'è altro miracolo. Se chiedi a Dio quando fai il male, è impossibile che ti aiuti. Dio non può aiutarti. Dipende interamente da te. Quindi, se vuoi avere una vita lunga e una buona salute, ascolta quello che ti dico: sii sempre positivo e aiuta le persone che ne hanno bisogno.

Non c'è altro modo per autoguarirsi.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



34. REINCARNAZIONE

Molte persone non credono che dopo la morte possano rinascere, non credono nell'inferno, non credono nel paradiso o in Dio, non credono in niente. Questi tipi di persone che non credono in niente sono i più pericolosi perché sono capaci di fare qualsiasi cosa. Non credono nella punizione divina o nella punizione imposta dalle leggi umane, non mi interessa nulla, possono fare cose cattive, questa è la più pericolosa.

La reincarnazione è stata dimostrata con la tecnica dell'ipnosi.

Una volta sono stato ipnotizzato da uno dei miei studenti e ho potuto tornare al periodo romano. La mia insegnante di ipnosi una volta ha ipnotizzato una donna analfabeta che non ha ricevuto alcuna istruzione, quando era sotto ipnosi, era in grado di parlare un tedesco perfetto e può anche scrivere in tedesco. Quando fu fuori dagli effetti dell'ipnosi, le feci ascoltare la registrazione e le chiesi cosa stesse dicendo e cosa fosse scritto sul foglio. Lei ha risposto che non è mai stata a scuola e sapeva parlare solo spagnolo, non ci sono altre lingue e non aveva idea di cosa fosse detto sulla registrazione o cosa fosse scritto sul foglio. L'ipnosi è stata menzionata in molti libri pubblicati da medici statunitensi o ipnosi internazionali, spiegano che grazie all'ipnosi puoi scoprire le tue vite passate.

Chi non ci crede può cercare un insegnante di ipnosi e quando sei ipnotizzato, racconti a te stesso il tuo passato, nessun altro. Sentirai tutto ciò che è accaduto in passato e poi crederai che esiste la reincarnazione, esiste l'inferno ed esiste anche la punizione divina. Ti vedo, sento e credo che la reincarnazione esista. Tutti i dottori dell'ipnosi testimoniano che la reincarnazione esiste attraverso questa tecnica, ma i dottori non sono attaccati a nessuna religione, sono scienziati, basta provare l'ipnosi. Chi non crede può andare da qualsiasi dottore in ipnosi e in una seduta vedrà che sto dicendo la verità. Ci sono molti libri disponibili sul mercato e non sono l'unico che lo dice solo, anche molti medici che non credono in Dio, ma nella reincarnazione. Tutti loro possono giustificare quello che sto dicendo ora.

Ci sono molte testimonianze che possono giustificare l'esistenza della reincarnazione.

Se esiste la reincarnazione, esistono anche i castighi divini, l'inferno e ogni tipo di castigo. Una persona può reincarnarsi in una persona o in un animale, tutto avviene attraverso la reincarnazione. Dal momento che crediamo nella reincarnazione, se lo facciamo male, nella nostra prossima vita non nasceremo come esseri umani, nasceremo come animali. Se mangiamo carne, nella nostra prossima vita saremo come gli animali nati e gli animali che nasceranno come essere umano e toccherà a loro mangiare gli animali e il cerchio non finirà mai.

Se vuoi rinascere come persona non mangiare carne quindi non farlo

Faranno parte di questo circolo vizioso, perché gli animali che vogliono vendicarsi.

È meglio lasciarli vivere e vivrai meglio ora e in futuro.

L'ipnosi non è stata inventata dai buddisti, è stata inventata dagli americani.

I buddisti non praticano l'ipnosi, ma grazie a medici o insegnanti di ipnosi, hanno dimostrato che i buddisti dicono la verità, che non è una bugia.

**Questi dottori non sono buddisti e non credono in Dio o in Buddha,
ma credono nella reincarnazione.**

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



35.- LA CELLA

Ciao. Oggi parlerò delle cellule buone e cattive che fanno parte di noi.

Tutte le cellule hanno pensato. Ogni cellula buona o cattiva vuole vivere. Qualsiasi cellula tumorale o qualsiasi altra malattia, la produciamo con cattivi pensieri o con ciò che mangiamo, questo è il risultato. Per combattere le cellule cattive che ha il nostro corpo, tutto ciò che dobbiamo fare è:

1- Prenditi cura di ciò che mangiamo. Mangiare qualsiasi tipo di carne o pesce comporta un rischio per la nostra salute. Nessuno sa quali virus ci siano nella carne che mangiamo; maiale, pollame, manzo... tutte queste carni contengono cellule cattive di cui non siamo a conoscenza. Per evitare infezioni, cerca di non farlo mangiare carne.

2- Pensiero negativo. Quando una persona è nervosa, triste o ha qualsiasi tipo di forte emozione negativa, ciò influisce sulla sua circolazione sanguigna. Ciò che mangiamo e ciò che pensiamo può causare ostruzione nelle piccole vene, impedendo al sangue di circolare. Il sangue a questo punto si accumula e giorni, mesi o anni dopo si forma un nodulo che a poco a poco si trasforma da cellula positiva a cellula negativa, degenerando in cancro o in qualsiasi altro tipo di malattia. La causa di tutto ciò sono le tossine che portano la carne che mangiamo e il pensiero negativo. Se non c'è salute, non c'è niente e per avere una buona salute dobbiamo rinunciare al piacere di mangiare a seconda del tipo di cibo. Cerca di eliminare "uccidi, uccidi e uccidi" dal tuo pensiero.

Tutti noi abbiamo cellule negative nel nostro corpo. Una parte di voi sono cellule negative. Dipende dalla quantità di queste cellule negative che abbiamo nel nostro corpo. Se ce n'è molto, può influire sulla tua salute.

Il nostro organismo ha cellule positive e cellule negative. Prova a convivere con entrambi. Non pensare di uccidere le cellule negative perché se ci pensi le cellule negative cercheranno di difendersi e ogni giorno attaccheranno di più il tuo corpo. Se pensi solo a uccidere le cellule negative, sanno anche difendersi. Devi combatterli con il pensiero positivo, non cercando di pensare di "uccidere", perché sono una parte di te. Prima che fossero cellule negative erano positive e attraverso i nostri pensieri negativi e ciò che ingeriamo, si sono infettate e trasformate in cellule tumorali. Ecco perché dovresti praticare lo yoga, per rilassarti e avere buoni pensieri.

Le cellule cattive sono causate da noi; si trasformano da positivi a negativi principalmente per due motivi: LA prima causa è, come ti ho già detto, nervi, stress ed emozioni negative.

La seconda causa è a causa del cibo che mangiamo. Se mangiamo qualsiasi tipo di carne animale può influire sulla nostra salute, quindi cerca di evitarlo, per la tua salute. Se non c'è salute non c'è niente.

Se vuoi avere salute, lunga vita e una famiglia felice devi fare qualcosa per te stesso. Per avere un pensiero positivo, cerca di aiutare gli altri con parole, azioni, denaro... così ottieni energia positiva per combattere le cellule negative. Non pensare di uccidere le cellule positive, prova a cambiarle da negative a positive, perché prima erano anche cellule positive. Con il pensiero positivo puoi cambiare le cellule negative in positive.

I medici possono aiutarti a combattere malattie come il cancro del 30%, il restante 70% dipende da te. I medici possono rimuovere solo una parte del cancro, ma il cancro è ancora all'interno del tuo corpo. Non possono rimuovere tutto il cancro. Gli esseri umani pensano solo ad uccidere, tutte le azioni, quello che facciamo, quello che pensiamo, deve sempre essere positivo.

Uccidi, non importa chi; al proprio figlio, all'aborto, agli animali... a chi non può difendersi, crea energia negativa nella coscienza e questo si ripercuote sulla salute. Chiunque sostenga o pensi di uccidere, uccidere e uccidere, prima o poi la sua coscienza prenderà il sopravvento, lo punirà, si punirà.

Ricorda bene: se vuoi una buona salute, una vita lunga e un buon futuro, non uccidere cellule, né animali, né alcun essere vivente, né qualsiasi cosa si muova. Vivi e lascia vivere.

Uccidere produce violenza, quindi se vuoi curare qualsiasi tipo di cancro devi avere un pensiero positivo e con questo pensiero positivo compiere atti per aiutare le persone e quindi avere energia positiva. Non basta avere pensieri positivi, bisogna agire, bisogna realizzare questo pensiero aiutando le persone in qualsiasi modo possibile, con i soldi, con le azioni, con le parole..... così acquisisci energia positiva e trasforma le cellule tumorali in positive cellule perché il medico ti può aiutare solo un po'.

Ricorda bene; tutto ha le sue conseguenze. Se vuoi vivere bene devi fare qualcosa per te stesso, aiutando gli altri.

Non c'è altra soluzione.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



36.- PENSIERO POSITIVO

Ogni pensiero buono o cattivo è registrato nella nostra coscienza. Se pensiamo male e agiamo male, tutto viene registrato e ci puniamo e ci innervosiamo.

Ci sono molte persone che dicono: "La punizione di Dio". Dio non punisce, siamo noi stessi che ci puniamo. Ogni cattiva azione è quella che avvantaggia solo noi e non gli altri. Una buona azione è quella che avvantaggia gli altri e non noi stessi. Questi atti sono considerati buoni.

Tutto ciò che sbagliamo nei pensieri e nelle azioni per egoismo o qualsiasi altra scusa, tutto il male che facciamo agli altri, alla fine lo paghiamo caro, lo paghiamo in un modo o nell'altro. Ci puniamo. Quindi non pensare che non succeda niente se nessuno ci vede commettere una cattiva azione, ti sbagli, se qualcuno ti ha visto o non ti ha visto è un'altra cosa, l'importante è quello che abbiamo fatto, se ci vede o no non qualcuno, che si registra nella nostra coscienza. Pertanto, se una persona fa buone azioni per gli altri, ha un buon futuro, perché tutti ti sostengono, perché tutti ti amano, perché tutti ti aiutano. Se cerchi di approfittare delle persone, qualunque cosa, ogni giorno avrai più nemici sulla tua strada. Per avere un buon futuro, devi avere buoni pensieri. Il pensiero positivo può anche portarti buona salute, un buon futuro e una lunga vita.

Al contrario, con il pensiero negativo ti accorgerai che a poco a poco sei rimasto solo in questo mondo. Pertanto, devi capire che tutto ciò che devi mettere in pratica. L'importante, come dicevo, è fare per gli altri. L'unica cosa per andare avanti con un buon futuro è fare per gli altri. Questo è il pensiero positivo. Grazie.

BUONI PENSIERI

Un altro dei nostri problemi è che pensiamo molte fantasie. Ogni secondo, 12.000.000 di pensieri passano attraverso il nostro cervello.

Prima di fare qualsiasi cosa, pensiamo, se risolviamo ciò che pensiamo, non facciamo nulla. Se abbiamo cattivi pensieri, possiamo correggerli e poi non possiamo agire. Se il pensiero è sbagliato, per egoismo, vendetta o qualsiasi altra cosa, quel pensiero può trasformarsi in cattive azioni. Ecco perché l'unica cosa che possiamo fare per prevenire ogni tipo di male è correggere questo cattivo pensiero.

Per prima cosa devi sapere che ogni pensiero negativo che passa attraverso il cervello produce 200 HZ, questo è ciò che provoca stress, nervi, bassa tensione e ha tutti i tipi di problemi di salute.

Quando hai buoni pensieri produci più di 1.000 HZ. Questo può migliorare la tua salute, l'autostima, un buon futuro, essere allegro e felice. Tutto dipende dal pensiero.

Se vuoi avere un futuro e vivere bene, devi sempre avere buoni pensieri. Verso di noi e verso gli altri... perché siamo uno.

Nessuno pensa al proprio male, tutti pensiamo al nostro bene e siccome siamo tutti uno, va tutto bene. Se riesci a pensare in questo modo, avrai un buon futuro, una buona famiglia, buoni amici... di tutto. Se pensi agli altri, tutti vorranno stare con te perché sei il migliore.

Se il pensiero è corretto non commetterai mai errori. Se il pensiero è negativo sbaglierai sempre e tutto ciò che farai sarà sbagliato. Il corpo pagherà a caro prezzo i tuoi cattivi pensieri, con la tua stessa salute.

Se non ora tra qualche anno, prima o poi pagherai per avere pensieri negativi. Ecco perché se vuoi avere tutto bene nella vita, devi avere pensieri positivi, pensare agli altri così avrai tutto bene. Se odi tutti, gli altri ti odiano a loro volta. È come uno specchio, se fai il broncio allo specchio, anche lo specchio ti farà il broncio. Non aspettarti mai che se fai il broncio davanti allo specchio, lo specchio ti sorriderà. Impossibile. Ecco perché dobbiamo prima avere buoni pensieri verso gli altri. Non aspettarti che gli altri ti sorridano per primi, dobbiamo prima contattarti. Se riesci a capirlo, ti garantisco che avrai una vita fantastica, con buona salute e tanti amici. Tutto dipende da noi.

Buddha disse: "Tutto con il pensiero può essere cambiato, se pensiamo negativamente, l'intero ambiente che ci circonda, del presente e del futuro, è cambiato in negativo. Se hai un pensiero positivo, il presente e il futuro saranno positivi. I nostri desideri saranno esauditi".

Non pensare che, poiché qualcun altro ti fa del male, devi restituire quel male per vendetta. L'unico che pagherà per questo sei tu. Con la tua salute, il cattivo futuro e le cattive relazioni.

La vita è breve, quindi se vuoi vivere bene, raggiungere l'aldilà ed essere un grande angelo, come Buddha o Gesù Cristo, pensa positivamente. Sarai un grande positivo. Se vivi positivamente quando muori, vivrai anche positivamente.

Devi scegliere. Se vuoi vivere negativamente, sai dove andrai: all'inferno. Se non vuoi andare all'inferno, pensa positivo e andrai in paradiso. Ci sono persone che dicono di non credere nell'aldilà, va bene. Se non ci credi almeno pensa positivo per vivere bene questa vita e tutti i tuoi desideri si avvereranno.

Questo è il più importante.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



37.- I DESIDERI.

Se vuoi essere libero devi lasciare ogni desiderio. Tutti i desideri di questo mondo sono per pochi anni. Se riesci a lasciare i desideri di questo mondo proprio come fece Gesù Cristo, diventerai un dio. Buddha ha lasciato tutti i desideri come essere umano, tutta la sua ricchezza, tutto il suo potere. Se rinunci ai desideri del tuo corpo in carne e ossa, di questo mondo, allora possiamo essere come Gesù Cristo, possiamo essere come Buddha; un'anima totalmente libera.

Le scritture del Buddha dicono che c'è un paradiso al di là di questo mondo. Vita, non è come qui che abbiamo tutti i tipi di disastri naturali, inquinamento, infezioni, malattie, persone negative.... c'è molto male in questo mondo e molto poco bene.

Il cielo, nell'aldilà, il cielo ha 28 piani. Questa terra è come le pianure, sopra ci sono 28 livelli di categoria. Qualsiasi pianeta in un altro sistema solare sopra il nostro ha un'aspettativa di vita da 1.000 a 1.000.000 di anni. In questi sistemi solari non ci sono tanti problemi per vivere, per mangiare, per lavorare.... Funzionano in modo diverso. Qualsiasi persona o essere vivente può vivere un minimo di 1.000 anni. Dopo questi 28 livelli, raggiungi la categoria di Buddha o Gesù Cristo. Per raggiungere l'aldilà, devi smettere di desiderare tutto ciò che vedi e tutto ciò che tocchi. Se ti piace qualcosa in questo mondo, ti aggranci a questo desiderio e non puoi andare da nessun'altra parte, perché ami così tanto essere qui, torni qui.

Se vuoi un futuro migliore per te stesso, devi smettere di desiderare le cose di questo mondo e cercare di fare tutto ciò che è in tuo potere per gli altri. Non sei più interessato a questa terra con questo modo di vivere negativo, ecco perché devi farlo per gli altri. Pertanto, se siamo veramente egoisti, facciamo come Gesù Cristo o Buddha, dedichiamo la nostra vita agli altri e non a noi stessi. Ma devi capire che tutto ciò che vedi e tutto ciò che tocchi è pura fantasia.

Quello che viviamo ora è come un sogno. I bei sogni, i brutti sogni dipendono da noi, da ognuno. Se è un brutto sogno è come un film negativo e spaventoso e quando il film finisce torni ad essere te stesso. Quello che hai visto non è reale. La nostra vita è come un film quando metti in scena tutte le immagini che escono sullo schermo. La nostra anima è come uno schermo, quando il film finisce cosa rimane sullo schermo? niente, zero. L'immagine non rimane sullo schermo. Poi inizia un altro film, un'altra nuova storia, così ancora e ancora, milioni di volte, è come muoversi in cerchio e non possiamo uscire perché non capiamo. Non può essere così, tutte le vite soffrono per niente. Ho già capito, per questo ti consiglio di aprire gli occhi della tua anima e vedere che tutto ciò che vediamo e tutto ciò che tocchiamo è pura fantasia. È a tuo vantaggio, così puoi essere un'anima libera. Una volta che l'anima è liberata, il "signore della morte" non può più fare nulla con te. Se non smetti di desiderare, non c'è niente di buono per noi; Nasciamo, abbiamo malattie, una brutta vita, moriamo.... tutto dipende dagli altri. Ecco perché ti mostro un modo, cerca di imparare, lascia questo sé in carne e ossa alla fine e alla fine

fuori questo corpo dura qualche anno e si trasforma in vermi. Tutti si trasformano in vermi, non importa se sei bello, ricco, potente, milionario, mendicante o povero, non importa quando arriva il momento arriva il "signore della morte" e tutto quello che hai è finito, tutto quello che hai l'amore è finito, i tuoi figli, tua moglie, la tua famiglia, la tua ricchezza.... È tutto finito. E inizi da 0. Se un giorno, come ti consiglio, puoi lasciare questo sé fantastico, sarai veramente libero, potrai viaggiare nell'universo, nascere su qualsiasi pianeta, rinascere su questa terra, vivere per alcuni anni.... e lascerai il cerchio della nascita - morte. Che ti piaccia morire o che non ti piaccia, arriva un momento in cui il "signore della morte viene a cercarti". Ti prende con la forza o con la tua volontà (pochi vogliono morire di loro spontanea volontà)

Ecco perché ti consiglio di aprire gli occhi, tutto ciò che vedi sullo schermo non è reale, è un'immagine che lo schermo proietta. Non c'è niente di reale.

Segui i miei consigli e guarda con gli occhi dell'anima e potrai liberarti da questo mondo e viaggiare liberamente attraverso l'infinito, non rinascrai né morirai più perché l'anima non muore mai. L'anima entra nel corpo e lo usa per imparare e per fare il bene. Ma la maggior parte delle persone lo fa solo per se stessa senza pensare agli altri, ma è un male. Perché quando morirai, Dio ti chiederà: cosa hai fatto durante la tua permanenza sulla terra? Potrai solo rispondere: l'ho fatto solo per me, per me e per me. Questo è quello che fa la maggior parte. Se ti piace Gesù Cristo o Buddha che ha dedicato la sua vita agli altri, allora uscirai dal cerchio di nascita e morte.

Se vuoi essere libero e smettere di soffrire, l'unico modo è capire che ciò che vediamo è pura fantasia. Non fare più errori. D'ora in poi, fai per l'io dell'anima della tua coscienza, e sarai libero per un tempo infinito. Il paradiso è una meraviglia; tutto ciò che pensi in un secondo diventa realtà. Se vuoi una casa gigante, all'improvviso ti viene fuori una casa gigante come nei tuoi sogni. Se vuoi una casa ricoperta di pietre preziose, di diamanti... tutto ciò che desideri diventa realtà. Logicamente con il pensiero positivo, perché lì non c'è pensiero negativo. Chiunque raggiunga questo livello ha un pensiero positivo. È comune a tutti.

Il pensiero negativo va nel territorio dell'inferno. L'inferno accoglie le persone dal pensiero negativo, egoiste che fanno solo per se stesse senza pensare agli altri. Se vuoi liberarti, vai in paradiso per davvero, tutto ciò che devi fare è avere un pensiero positivo, pieno di gentilezza verso gli altri. Perché gli altri e noi siamo uno. Ti faccio un esempio: siamo come una cellula all'interno di un corpo e quel corpo ha milioni di cellule. Siamo una cellula di quei milioni di cellule che compongono quel corpo. Siamo gocce di un universo. Siamo uno, non siamo due. Noi con l'universo siamo uno. Noi con gli altri siamo uno. Noi con tutti gli esseri viventi formiamo uno. Noi e la natura siamo uno, non due. Se sei capace di capire questo, che siamo tutti uno, puoi fare per gli altri con tutto il cuore perché gli altri e

noi siamo uno.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



38.- COME DIVENTARE IMMORTALI

Ciao. Grazie per avermi ascoltato, grazie.. Come diventare immortali. È la cosa più importante. Dio dice che ci sono più di 84.000 diversi percorsi o modi per diventare immortali. Il primo e il più semplice è attraverso la recitazione di un Mantra: cioè ripetere il nome di Dio.

Per i cattolici, ripetere il nome di Gesù Cristo, Padre Nostro o Maria concentrandosi 24 ore su 24. Basta pensare al nome del Dio che ci piace, e quando verrà il momento della tua morte, Dio verrà a cercarti. Questo è il modo più semplice, soprattutto per le persone anziane che sono in una residenza o a casa e non fanno nulla. È il modo più diretto e semplice per diventare immortali. Se vuoi diventare immortale, pensa solo al nome di Dio e non pensare ad altro.

Nel buddismo si recita "namo Amitufo". Questo mantra recita il nome del Buddha. Nella religione musulmana, recita in Allah, in questo caso quando morirai, Allah verrà a cercarti. È tutto negli 84.000 modi per diventare immortali. Ma è inutile ripetere solo il nome di Dio. Questo non è abbastanza. La cosa più importante è pensare e sentire con il cuore mentre reciti. Recitare il nome di Dio e pensare ad altro senza concentrazione è inutile. Devi recitare con il cuore. Anche se gridi il nome di Dio fino a diventare rauco, se non lo fai con il cuore, non funzionerà neanche. L'unica cosa utile è recitare e pensare il nome di un dio qualsiasi, quello che ti piace, con tutto il cuore e dimenticare ogni desiderio umano. Cioè smettere di desiderare e amare le cose e le persone di questo mondo, Dio, tutto ciò che si vede, ciò che non si vede, ciò che si sente. Devi lasciare tutto con tutto il cuore, ma senza costringerti a lasciarlo. Se forzi non vai da nessuna parte.

Come noi, quando ci spostiamo da un luogo all'altro, dobbiamo mollare tutto per poter andare. Non possiamo lasciare un pezzo del corpo in un posto e un altro pezzo del corpo in un altro. Se vai da un posto all'altro, devi portare con te tutto il tuo corpo. Significa che quando vuoi essere immortale e andare in un altro territorio, devi lasciare il gusto per questa terra, proprio come quando viaggiamo. Quando viaggiamo lasciamo tutta la nostra famiglia e andiamo in un altro posto. Ecco perché per diventare immortali è importante smettere di desiderare le cose di questo mondo; quello che vediamo, tocchiamo, quello che sentiamo e tutto quello che vedi e non vedi. Tutto deve essere lasciato per andare altrove.

Quando un giorno diventi immortale, puoi nascere in qualsiasi sistema solare e puoi tornare alla tua origine. Non come adesso, quando siamo bloccati qui in questo mondo. Ancora e ancora, 1 milione, 2 milioni, 100 milioni di anni e siamo ancora bloccati qui e non siamo in grado di uscire. L'universo è infinito. Questa terra è in un sistema solare su milioni di sistemi solari. Secondo Buddha, l'universo ha infiniti sistemi solari. Noi, se vogliamo essere liberi, immortali, dobbiamo solo smettere di desiderare. Prima di tutto devi uscire da questo IO di questo corpo, quello che identifichiamo con un nome. Questo me è per alcuni anni. Alcuni nascono e muoiono pochi giorni dopo. Alcuni muoiono giovani, altri vecchi... in qualsiasi

momento in cui possiamo morire Non c'è nessuno che ci informi della nostra morte, non c'è preavviso. È sempre una sorpresa. Pertanto, non sappiamo quando moriremo. Non pensare che perché sei giovane non puoi morire e che ti restano molti anni per essere vecchio. Nessuno sa.

Nel cimitero ci sono molti giovani, non tutti anziani. Pensa saggiamente. Approfitta di questi pochi anni che viviamo qui, per imparare ad essere libero, ad essere immortale. Come Dio, Gesù Cristo, Maria, Buddha, Allah...

Dobbiamo tutti imparare da loro per diventare immortali. È facile diventare immortali. In 1 secondo puoi essere se smetti di desiderare le cose di questo mondo, così puoi essere immortale. Se una persona pensa e recita un mantra per 3 anni o anche 1 secondo, può diventare libero, un dio, immortale. Non è una fantasia. Nella nostra origine, siamo tutti dei. Siamo qui perché siamo stati confusi, siamo molto confusi. Pensiamo che questo io sia immortale, e in realtà quel corpo in un attimo muore, marcisce e tutto è finito. Non importa tutto ciò che abbiamo ottenuto in questa vita; ricchezza, potere, amore, in 1 secondo finisci il nulla, è = uno 0. Ecco perché questo non è il vero me. Ora te lo dico: approfitta di questo corpo. L'anima è in questo corpo mentre è viva. Al di là, nel mondo spirituale, tutto è molto più complicato e più terribile che sulla terra. Cerca di non entrare in quel mondo spirituale negativo. I demoni non sono come qui. Puoi passare 1 giorno come un milione di anni a soffrire, è così doloroso! Ti consiglio di lasciare il desiderio e il gusto per questo ME in modo naturale, senza forzarti. Devi smetterla di desiderare naturalmente, con il cuore.

Pensa cosa è meglio per te.

Una volta che sarai libero, potrai viaggiare in tutti i sistemi solari.

Puoi nascere in qualsiasi sistema solare. Il nostro sistema solare è il peggior sistema di tutti i sistemi solari. Quello con il livello più basso. Nel nostro sistema solare possiamo vivere al massimo fino a 100 anni (alcuni un po' di più). Nel sistema solare più vicino al nostro, la vita dura almeno 1.000 anni. Esistono sistemi di 1.000.000 di anni o 5.000.000 di milioni di anni. La vita in tutti questi sistemi solari è la stessa, quando un giorno muori, tutto finisce.

L'unica cosa che possiamo fare è smettere di desiderare questo sé di questo corpo.

Questo io non sono io, come ti ho già detto molte volte. Questo sé è ciò che abbiamo in questo momento, lo usiamo. Questo corpo si muove, parla, respira perché ha dentro un'anima. È come una lampada. Se la lampada non ha corrente, non si accenderà. È una lampada spenta.

Questo corpo è come la lampada e l'anima come la corrente. Devi capire questo. Non si può rimanere delusi dalle cose di questa vita, in cui abbiamo vissuto per pochi anni. In questa vita accadono più cose brutte che belle. Sappiamo che questo non è un paradiso. Siamo come una rana che sta in fondo a un pozzo. Vediamo solo il cielo che il pozzo ci fa vedere, non siamo in grado di vedere oltre, né di viaggiare tra gli universi. Dobbiamo cercare di uscire dal pozzo. Saremo liberi come gli dei. Ci sono molti dei liberi nell'universo e noi non siamo liberi perché non abbiamo capito. Ricorda bene. Ci sono molti più dèi liberi che dèi che non sono liberi come noi. In questo universo, territorio infinito in cui gli dei liberi vogliono che tutti noi comprendiamo l'argomento di cui sto parlando ora, vogliono che diventiamo consapevoli per diventare liberi. Amico mio, ci sono poche persone che possono consigliarti come sto facendo io adesso. Chi ti consiglia di intraprendere qualsiasi strada, se non puoi diventare libero, non è valido. Ci sono molte persone che parlano di molte cose, ma non portano da nessuna parte. Per uscire da qui, devi lasciare quell'io. Io non esisto, quello che oggi è qui a parlare, tra pochi anni morirà, e morirai anche tu e tutti

moriremo e di nuovo le persone rinasceranno. Il sé che nasce non è il vero sé. Non puoi né avere né pensare a questo sé, né vedere il sé degli altri. Perché se ci sono io e c'è un altro, stai differenziando tra te e l'altro. Per diventare immortale, devi prima lasciare il sé negativo, il sé egoista, e diventare il sé che serve tutti e non fa differenza tra le persone. Perché siamo tutti uno, compresi gli animali e tutti gli esseri viventi. Se riesci a capire questo, quello che ti sto dicendo, puoi diventare libero, puoi abbandonare quel sé. Questo me è una fantasia. In pochi anni muore, ecco perché approfitta di quell'io corporeo per diventare immortale per sempre. L'anima non muore mai. Credere o non credere nell'anima. L'anima è nel corpo e il nostro corpo si muove perché ha un'anima dentro.

Voglio che tu mi ascolti, per favore. Essere in grado di uscire da qui dipende solo da te. Non dipende da nessun insegnante, né da nessuno. Non c'è bisogno di impazzire per nessun insegnante. L'unico che può salvarti sei tu stesso. Nessuno tranne te. Nessuno può aiutarti ad essere immortale, nessuno può mettersi al tuo posto, tutto dipende da te.

Sei l'unico che può farlo per te, nessuno può aiutarti.

Ricorda bene.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



39.-LA PUNIZIONE

Ciao. Punizione. Conseguenze. approfittare degli altri o danneggiare gli altri per trarne vantaggio ne subirà le conseguenze. Ogni atto ha delle conseguenze. La gente dice: se fai il male, Dio ti punirà.

Ma questo non è del tutto esatto. Chi punge, usa, approfitta delle persone, ferisce le persone... registra questi atti nella sua coscienza. Abbiamo tutti una coscienza dentro di noi, simile a una scatola nera su un aeroplano. Tutto è registrato qualsiasi atto, conversazione. Questa si chiama coscienza. Quello che fai di sbagliato, puoi nascondere agli occhi degli altri, ma il problema è che tu stesso non ti perdoni.

Molte persone che soffrono, non riescono a dormire, sono nervose... Quando qualcuno fa del male, crea energia negativa. La coscienza sa di aver agito male e questo provoca una cattiva circolazione del sangue. Quando fai del male alle persone, fai del male a te stesso perché, il cervello da cui le informazioni vengono inviate al resto dell'organismo, si blocca e comincia ad avere malattie, tumori, cancro, il sangue non circola bene... Noi non possiamo perdonare noi stessi anche se la nostra vittima ci perdona. Ecco il problema: la consapevolezza non cambia nulla. Non ti perdonerai. Paghi con la tua salute, la sfortuna, a volte i tuoi atti negativi colpiscono anche la tua famiglia, i tuoi figli iniziano malattie, incidenti, gli affari vanno male, arrivano problemi di salute... tutto è rovinato... Perché quando sbagliamo, generiamo un'energia negativa. Questa energia negativa è sfortuna per tutti intorno a te. Perché il negativo attira il negativo. Arriva, te lo assicuro, ti garantisco che nessuno sfugge. Dio dice così. Di questo puoi star certo, nessuno sfugge mai. Come molto spesso appare sui giornali, la polizia cattura banditi, o trafficanti di droga... quando la polizia li cattura, porta via tutti i soldi e le ricchezze che hanno accumulato e li mette in galera. Arriva alla fine nessuno va bene, il capo muore bene. Fare del male ai vicini, agli amici, fare del male alla famiglia, alla società, allo stato, al mondo intero... tutto ha le sue conseguenze, tutto il bicchiere da pagare. Non puoi punire gli altri. Questa è la legge dell'Universo.

Nessuno sarà speciale. Ognuno giudicherà se stesso e si punirà. Un giorno una domanda: Dio come te così generoso, così buono... perché condanni le persone all'inferno a soffrire? Lui risponde: No, non lo sono. Quindi... lo era?

Chi

Chi ha mandato così tante persone all'inferno e perché. ? Dio dice: lui stesso è entrato nell'inferno. Lui stesso ha imposto la punizione per le sue cattive azioni. Lui stesso crea l'inferno per pagare le sue cattive azioni dentro di sé.

L'inferno non esiste. Esiste perché creiamo il nostro inferno, ci puniamo. Noi stessi imponiamo il tipo di sanzione e ci puniamo. Dio non punisce. Ricorda bene. Abbiamo una "scatola nera" come gli aeroplani e nessuno, nemmeno gli dei, può portarci via la nostra coscienza dove sono registrate tutte le nostre azioni. La vita è un sogno, solo un sogno, se schiacci le persone per diventare ricchi, quando muori cosa succede? tutto quel denaro, quel potere,

queste proprietà dove? Non lo porti nella tomba. Né re, né milionari, né faraoni d'Egitto, nessuno mette le ricchezze nella tomba. quindi dimentica di approfittare delle persone, tutto questo non porta da nessuna parte.

Quando sbagli, tu stesso accorcia la tua vita. Colpisce la tua salute, hai sfortuna. Quando arriva la vecchiaia, tutto finisce male. Ho visto nella mia vita tante persone che pagano caro, molto caro. Ci sono milionari che mordono le persone, imbrogliano le persone e per questo hanno fatto un sacco di soldi. 5 anni dopo, a causa di un cattivo affare e lui non ha più niente. In un modo o nell'altro si punisce, di notte non riesce a dormire, influenzando la circolazione sanguigna. Non dimenticare mai: se dicono che Dio non esiste, è lo stesso, che esista o meno, non c'è niente da vedere. Tu stesso sei quel dio che ti punisce quando sbagli. Dio non punisce. Ecco perché nessuno scappa. Non pensare "ho fatto un sacco di guadagno facendo danni" ora stai bene ma domani cosa succederà? E i tuoi figli? e la tua famiglia? tutto riguarda la famiglia. Non dimenticare mai, nessuno sfugge, nemmeno gli dei, l'intero universo, qualsiasi essere vivente che fa del male dovrà pagarne le conseguenze. Gli atti negativi creano energia negativa e ti garantisco che quando sarà il momento li pagherai.

Vi prego tutti: quando nasciamo non portiamo nulla e nemmeno quando moriamo. L'unica cosa che portiamo è la nostra coscienza. È come registrare una scatola nera su un aereo, la coscienza registra tutte le cose belle e tutte quelle brutte. Tutto è registrato nella tua coscienza. Non puoi mentire a te stesso, sai benissimo cosa stai facendo. Se non prendiamo niente perché facciamo del male alle persone, perché ci approfittiamo degli altri. Perché?

Il nostro corpo dipende dall'aria. Se la prossima aria non entra, è tutto finito. Un infarto, sangue che non circola... e basta. All'improvviso, in un istante, tutto finì. se hai una famiglia felice, tanta ricchezza, una bella vita.... se non entra l'aria successiva, qui rimani. non qui. viene dopo la morte. Dopo la morte ti punisci, ti condanni all'inferno. Ricorda bene, lo ripeto più volte, Gli dei e Buddha non mentono, dicono sempre la verità. Tutte le azioni hanno le loro conseguenze. fa male devi pentirti con tutta l'anima. Quindi fai del bene e aiuta le persone a rimediare. Se chiedi solo perdono a Dio, non funziona. L'unica cosa che può funzionare è pentirsi e non commettere più gli stessi peccati.

Inizia a fare del bene aiutando gli altri. Quindi puoi avere salute, lunga vita, buona fortuna tutto questo. Non c'è altro modo, Dio non può aiutarti, l'unica cosa che può aiutarti sei tu stesso. Non c'è nessun altro tranne te. Aiuta Dio se uccidi le persone, sicuramente Dio non ti aiuterà se continui a uccidere le persone. Fai questo. Ecco perché ricorda.

Ognuno di noi è responsabile delle proprie azioni.
La verità della legge degli dei, la legge dell'universo.

Nessuno è in grado di saltare. Gli umani ti puniscono e ti mettono in prigione e non solo, dopo che esci di prigione, quando muori il tuo stesso inferno ti sta aspettando. Poi nasceranno come animali, e una volta all'inferno non potrai uscirne per almeno 1000 anni. Non 100, 1000. Momento di egoismo che paghi con mille anni all'inferno. la tristezza.

Pensaci prima di fare danni, non ne vale la pena. Pensa saggiamente.

Gesù muore per le persone e noi lo ricordiamo sempre. Se uccidi o fai del male, nessuno se ne ricorderà. Le persone ricordano Gesù Cristo o Buddha perché hanno dedicato la loro vita agli altri. Ecco perché lo facciamo sempre

li ricordiamo. Questa è l'unica cosa che valga la pena in questo viaggio sulla terra. Vale la pena vivere un bel sogno su questa terra. Per favore, aiuta le persone a trasformare questo sogno in un bel sogno. vivremo molto bene da quello, paradiso, sulla terra o in qualsiasi altro angolo dell'universo. È molto importante. Per favore, fai del bene alle persone, non fare del male alle persone.

Per favore ascoltami, per favore cerca di aiutare le persone, per favore ti prego. La vita è così: se vuoi che tutto sia giusto, agisci con tutto il cuore. possibilità di fare del bene alle persone. Tanto è interesse personale, poco importa.

Non prendiamo niente, non prendiamo niente: tutto è uguale.

Grazie mille



[INDICE INDIETRO](#)



40.- DIETA VEGETARIANA

Perché dovremmo essere vegetariani?

Il primo motivo è perché siamo animali erbivori, solo guardando i nostri denti puoi vedere che abbiamo lo stesso tipo di denti, come cavalli, mucche, hanno la stessa forma dei denti che abbiamo noi, ecco perché hanno l'intestino che sono dodici volte la lunghezza del nostro corpo. Animali carnivori come tigri e leoni hanno zanne e il loro intestino è lungo tre volte il corpo. Quando mangiano carne, la evacuano molto velocemente, ma poiché il nostro intestino è lungo dodici volte il nostro corpo, quando mangiamo carne, prima di essere evacuato, è marcio dentro. Il nostro corpo riceve parte delle proteine, delle calorie e di altre parti della carne, gli elementi nocivi.

Prima, con il problema della "mucca pazza", anche se la carne era cotta, il virus non è morto, per questo sono morte tante persone. Non sappiamo quali malattie possa avere un animale. Alcune scimmie hanno l'AIDS e io non ho avuto alcun problema, ma quando le persone hanno iniziato a mangiare carne di scimmia, il virus si trasmette da una persona all'altra e il nostro corpo non è pronto per questo. Il nostro corpo accetta tutte le malattie e i virus dagli animali. Gli animali possono trasportare molti virus a noi sconosciuti.

Non molto tempo fa abbiamo avuto problemi con l'influenza aviaria e suina, alcuni animali avevano la malattia e non ci rendevamo conto che quello che una volta li mangiavamo, ci seduceva e non sapevamo come curarla. Se non sappiamo come curare il cancro, figuriamoci curare i virus animali che sono più forti del cancro, quindi come possiamo curarlo? Quando mangi carne corri un rischio perché dipende dalla fortuna. Se sei fortunato puoi mangiare carne sana, priva di virus, ma se mangi carne di un animale malato, come pollo, maiale, manzo o qualsiasi animale infetto da una malattia, nessuno lo saprà perché nessuno testa ogni animale, è impossibile.

Se vuoi vivere felicemente e avere una vita lunga, devi smettere di mangiare carne, questo è il primo passo. In secondo luogo, secondo la teoria buddista, tutti gli esseri viventi appartengono alla stessa categoria. Siamo più intelligenti degli altri animali, ma siamo anche animali, non siamo Dio. Se noi siamo figli di Dio, anche gli animali sono figli di Dio, che sono più intelligenti degli altri. L'universo non può essere governato dalla legge della giungla, dove il più forte uccide il debole, non farlo mai. Come alcuni uomini che feriscono le donne perché sono più forti e molte donne vengono uccise ogni anno, questo non è corretto. Tutti gli uomini, le donne e gli animali hanno lo stesso diritto alla vita, nessuno ha il diritto di uccidere donne o animali.

Non puoi uccidere per piacere o mangiare per piacere. È facile, pensa, vuoi essere ucciso? Sono sicuro che la risposta è no. Ti piace essere ferito? No. Se non vogliono essere uccisi, no.

uccidere altri che sono più deboli di te. Se non vuoi essere ferito, non ferire gli altri. Devi metterti nei loro panni, essere più umano e capire gli altri. Non usare la legge della giungla, dove vince sempre il più forte, non avrà mai una buona fine.

Secondo i buddisti, ogni persona che danneggia gli altri sarà un animale nella sua prossima vita, che nascerà come animale.

Tutti i debiti devono essere pagati. Ogni persona che ha danneggiato gli altri deve pagare per questo, questa è la legge dell'Universo, tutti devono pagare.

Se non vuoi questo, non farlo. Prenditi cura di ogni persona intorno a te, che ti conosca o meno, aiutala ed è lo stesso con gli animali. Non fanno del male agli altri e non mangiano carne. Se vuoi avere una vita felice e in buona salute, non mangiare carne. Se vuoi mangiare carne, ricorda che dovrai pagarla, non solo con la tua salute, ma anche con le leggi dell'Universo, che dovranno pagarla.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



SECONDA PARTE

BREVI TESTI

1.- LA CIRCOLAZIONE DEL SANGUE

La vita dipende dalla circolazione sanguigna. Se il sangue non circola bene, moriamo. Se non circola attraverso il cuore, possiamo avere un infarto e morire. Se non circola nel cervello, possiamo avere un ictus e la morte. La salute dipende dalla circolazione sanguigna.

Per avere una buona circolazione sanguigna dovresti praticare lo yoga. Grazie allo yoga e con la tua mente, puoi far circolare il tuo sangue e quindi non avrai nessuna cisti o cancro.

Pratico yoga da oltre quarant'anni e in quarant'anni non ho mai dovuto andare in ospedale o subire interventi chirurgici di alcun tipo. Non sono mai stato malato e non ho mai sentito dolore.

Quindi, se vuoi avere una buona salute, devi fare qualcosa per te stesso. Non importa se sei ricco, potente e felice, se vuoi vivere bene e avere una vita più lunga, devi praticare lo yoga, non c'è altro modo. Prendere pillole, che sono chimiche, non va bene, più ne prendi, più la tua salute sarà danneggiata.



[INDICE INDIETRO](#)

2.- ASPETTO

Il modo di pensare può cambiare il nostro aspetto. Se pensiamo negativamente, influenzerà il nostro aspetto e diventerà negativo. Quando siamo arrabbiati, sembriamo arrabbiati, possiamo vederlo, e quando siamo tristi, abbiamo uno sguardo triste. Se vuoi avere un bell'aspetto, devi sempre pensare in modo positivo. Se tutto è positivo: il tuo aspetto sarà positivo, la tua vita sarà positiva, la tua salute sarà positiva, il tuo futuro sarà positivo, la tua famiglia sarà positiva.

Tutto dipende dalla tua energia e dal tuo modo di pensare. Se una donna vuole apparire bella, per essere bella, gentile e simpatica e per avere successo nella sua vita, prima di tutto deve avere un pensiero positivo. Avere un pensiero positivo renderà positiva la tua vita e tutto ciò che ti circonda. Se pensi negativamente, tutta la tua vita, tutto intorno a te, il tuo futuro e i tuoi desideri saranno negativi. Ora sai, se vuoi essere felice e realizzare i tuoi desideri, devi solo pensare positivo. Chiunque faccia o parli male di te, non lasciare che ti influenzi, poiché ti farà pensare negativamente e sarà un male per noi stessi. Per il nostro bene, non dobbiamo preoccuparci della situazione o dell'ambiente, non lasciare che influenzi il nostro stato d'animo o il nostro modo di pensare. Va sempre bene essere positivi per noi stessi. Auguro la felicità a tutti. Se vuoi essere felice, per favore ascoltami, cerca di essere positivo con le tue azioni e pensieri, questa è l'unica cosa che ti farà bene. Tutti gli atti negativi, come l'omicidio, il danneggiamento di altre persone, la vendetta con o senza motivo, il maltrattamento delle persone o il danneggiamento della famiglia, degli amici, della società o dello stato sono atti negativi.



[INDICE INDIETRO](#)

3.- DIVENTA MILIONARIO

Come avere un buon futuro e come diventare milionario?

Tutti vogliono diventare milionari. Secondo Buddha, ogni persona che vuole essere milionaria, la prima cosa che deve fare è dare soldi ai poveri e aiutare i bisognosi. Aiutando altre persone a essere molto felici, proverai una sensazione di felicità. Questo migliorerà la tua salute, la tua fortuna e ti aiuterà a prendere le giuste decisioni. Questa è una cosa. La seconda cosa, spiegherò una storia di Buddha: una volta un mendicante offrì a Buddha una ciotola di riso. Tutto quello che aveva era questa ciotola di riso. Il mendicante disse a Buddha: "Buddha, questo è tutto quello che ho e vorrei dartelo, anche se oggi non mangio, non è un problema per me. Mi piace offrire a Buddha tutto quello che ho." Buddha gli disse: "Vieni con me, ho qualcosa da mostrarti" Andarono insieme a un pozzo e Buddha gli disse: "guarda bene". Il mendicante poteva vedere l'immagine di un milionario che vive in un'enorme casa piena di servi e piena di comodità. Il mendicante chiese a Buddha: "Chi è questo?" E Buddha rispose: "Sei tu" "Io?"

"Sì, nella tua prossima vita sarai questo milionario perché oggi mi hai offerto una ciotola di riso, tutto quello che avevi, e questa è la ricompensa per la tua gentilezza."

Un milionario che stava ascoltando la conversazione disse a Buddha: "Porto una macchina piena di riso per te". Buddha disse: "Bene". Presto arrivò con un'auto piena di riso e disse a Buddha: "Il mendicante gli ha dato una ciotola di riso, e nella sua prossima vita lui diventerà milionario, io più tardi sarò un re". Buddha gli disse: "Vieni con me, ti mostrerò, guarda il buono" Il milionario vide un bue che stava lavorando la terra, spaventando le mosche con la coda. Il milionario chiese a Buddha:

"Cos'è questo?" E Buddha rispose: "tu", "Io?", "Sì, tutti i soldi che hai li hai a spese dei poveri, quindi sei diventato ricco. Questa sarà la tua punizione. Dovrai lavorare milioni di anni e nato come bue per restituire tutto quello che hai preso ai poveri e perché oggi mi hai dato una macchina piena di riso, questo bue ha la coda. Non dipende dalla quantità, dipende dal tuo cuore".

Un euro da un mendicante equivale a un milione da un milionario. Se vuoi diventare milionario, dai più che puoi a chi è nel bisogno, a chi è più povero di te, e riceverai la ricompensa di diventare milionario. Se vuoi essere milionario, l'unico modo è aiutare le persone che hanno bisogno di più di te. Tutte le tue donazioni ai bisognosi saranno moltiplicate per cento o un milione di volte come ricompensa. L'unico modo per sfuggire alla povertà è aiutare altre persone che sono più povere di te, aiutandole il più possibile. Buddha dice che allora avrà la sua ricompensa e Buddha non mente mai, Buddha mantiene sempre le sue promesse. Sono passati tremila anni dalla morte di Buddha e tutto ciò che ha detto è rimasto valido fino ad oggi.



[INDICE INDIETRO](#)

4. - LA MOGLIE

Uccidi e uccidi. Siamo tutti figli di Dio. In nessuna circostanza possiamo ucciderci a vicenda, esseri umani, animali o qualsiasi essere vivente. Chi uccide deve pagare un milione di volte con la vita a chi è stato assassinato, secondo le leggi di Dio. In nessuna circostanza o ragione, né sotto il nome di Dio o con qualsiasi altro nome, non si deve uccidere, non si può uccidere. Questo è imperdonabile nelle leggi umane e nelle leggi di Dio. Gli animali e gli esseri umani non possono essere uccisi. Mangiamo animali più deboli di noi. Poiché mangiamo carne, le persone uccidono gli animali per noi. Se non mangiano carne, nessuno ucciderà gli animali. Vivi e lascia vivere. Ricorda che uccidere qualsiasi essere vivente, direttamente o indirettamente, pagherà per i loro peccati, tutti, compreso il feto, che il cuore sta battendo. Ogni essere vivente ha il diritto di vivere, come te o me, come tutti gli altri. Ecco perché non possiamo uccidere, non importa la ragione, il nome, sotto qualsiasi nome di qualsiasi Dio, non possiamo uccidere. Ricorda che tutti quelli che uccidi, direttamente o indirettamente, andranno all'inferno quando moriranno e passeranno attraverso una montagna di foglie. L'anima non muore, ma può soffrire il dolore di attraversare una montagna di foglie e morire lentamente. Una volta morto, risorgerà e morirà ancora e ancora per mille anni per ogni vita che ha tolto. Non c'è perdono, le leggi di Dio sono peggiori delle leggi umane. L'altra vita è più complicata e dura di questa vita, con i demoni, molto più complicata. Non pensare che debba essere visto per crederci.



[INDICE INDIETRO](#)

5.- CALAMITÀ NATURALI

Pensiamo che i disastri naturali non abbiano nulla a che fare con noi, ma in realtà siamo noi a causare questi disastri.

Non è colpa della natura, le uniche che sono colpa degli esseri umani.

Prima di tutto, è dovuto ai nostri pensieri. Le persone stanno diventando più egoiste e sempre più persone hanno cattivi pensieri.

Questa energia negativa colpisce la natura e l'universo.

Per questo motivo, le persone non capiscono che questo porta a disastri naturali.

I pensieri sono il primo problema e il secondo è ciò che stiamo facendo.

Inquinamento e altre cose che stanno danneggiando l'ambiente e di conseguenza soffriamo per inondazioni, tifoni, terremoti... Stiamo causando tutto. Perché questo ci causa? Perché non hanno capito che siamo parte della natura, siamo un tutto e non vogliono accettare questo fatto. La natura, l'universo e noi siamo uno, non due.

Se ci rendiamo conto che tutto fa parte di noi, non danneggerà più la natura o l'universo. Dobbiamo saperlo per evitare disastri naturali. Siamo gli unici che possono risolverlo. Abbiamo fatto del male alla natura e ora la natura è contro di noi, ma non è colpa della natura o dei disastri naturali, è solo colpa nostra.

Dobbiamo causare questo con l'inquinamento e le industrie che vedono solo i propri interessi. Non ci preoccupiamo delle persone, ambiente o natura, ecco perché soffriamo di questi problemi che peggiorano di giorno in giorno. Per salvare il nostro pianeta, per salvare la natura e per salvare noi stessi, dobbiamo pensare di essere parte della natura.

Ad esempio, il nostro corpo ha fegato, reni, cuore... fanno parte del nostro corpo. Il nostro stomaco, il nostro cuore, i reni, l'intestino, una mano o un dito del piede non possono essere danneggiati, poiché fanno parte di noi. Dobbiamo capire che siamo uno, dobbiamo capire che siamo un tutto. Ci prendiamo cura del nostro corpo, del nostro cuore, dei nostri reni, cerchiamo sempre di prenderci cura di noi stessi. Se hai qualche problema di salute dovresti andare dal medico per risolvere il problema.

Dobbiamo fare lo stesso con la natura e l'universo, allora saremo il paradiso. Se lo fai, in futuro non avrai così tanti disastri naturali. Tutto dipende da noi stessi.



[INDICE INDIETRO](#)

6.- UOMO RICCO E POVERO

Perché i poveri? Secondo la teoria buddista, tutti i Poveri erano avidi ed egoisti nelle loro vite passate, tutto era per loro e non hanno mai aiutato gli altri, ecco perché in questa vita sono poveri.

I ricchi, nelle loro vite passate, sono stati generosi con i poveri e hanno aiutato i bisognosi, così che in questa vita sono ricchi, sono milionari. Se ora sei povero, come puoi migliorare le tue finanze? Un povero non ha molti soldi, ma almeno ha dei soldini. Cento da un povero ha lo stesso valore di un milione da un milionario. Quando un povero ti dà un soldo, ha lo stesso valore di un certo milione e di un milionario. Agli occhi di Buddha, 1 penny e 1 milione sono la stessa cosa, dipende solo se aiuti gli altri dal tuo cuore. Se vuoi essere ricco, devi aiutare il più possibile le persone che sono più povere di te.

Le persone perché ti hanno aiutato così a poco a poco, quando sarai vecchio, diventerai ricco e le persone che ti aiuteranno, la tua energia positiva sarà rafforzata e tutta l'energia positiva delle persone che ti hanno aiutato ti aiuterà perché tu sei una brava persona e le brave persone ti aiuteranno. Nessuno aiuta una persona cattiva, nessuno aiuta una persona egoista, nessuno, perché se sei egoista non ringrazi mai nessuno e quindi nessuno ti aiuterà. Se vuoi aiuto, hai la possibilità di essere una brava persona e poi tutti ti aiuteranno.

Prima avevo un amico che era molto povero. Si sedeva davanti a casa sua a prendere il sole. Un viaggiatore passò davanti alla sua porta. Era estate, faceva molto caldo e il viaggiatore aveva sete. Il pover'uomo disse al viaggiatore: "Vieni a casa mia, siediti, rinfrescati e prendi un tè, dopo potrai continuare il tuo viaggio". Il viaggiatore disse: "Sei una brava persona, non mi conosci e mi hai invitato a casa tua per il tè, riposati e hai acceso il ventilatore per rinfrescarmi, sei una brava persona. Cosa stai facendo adesso ?" Il mio amico ha detto: "Niente" E lui ha risposto: "Perché?" I poveri dicevano: "Perché non ho soldi e ho appena studiato un po' e non ho trovato niente"

Il viaggiatore allora disse: "Vedo che sei una brava persona. " persona L'ha fatto il viaggiatore e ora il mio amico è un miliardario solo per aver aiutato un viaggiatore a riposarsi. Se vuoi avere un buon futuro, devi aiutare le persone senza chiedere nulla in cambio.

Se un potente milionario maltratta le persone, è egoista, non aiuta mai gli altri, vuole solo godersi la vita con le feste e spende solo soldi per se stesso e la sua famiglia e nessun altro, questa persona che si sta godendo la fortuna di sua vita precedente, questa fortuna finirà molto rapidamente. La stragrande maggioranza dei milionari quando sono anziani, finiscono malati e poveri e nessuno si preoccupa di loro. Tanti fiammiferi e soldi spesi per amici che se ne fregano quando sono poveri.

Quando hai soldi e vuoi avere più soldi, avere buona salute, buona fortuna e lunga vita, tutto ciò che devi fare è aiutare i poveri e allora sarai sempre ricco, sempre potente, avrai una vita lunga e avere una buona salute, perché quando

lo fai, creeremo energia positiva e Dio ti aiuterà, che tu ci creda o no, Dio ti aiuterà.



[INDICE INDIETRO](#)

7.- CONFLITTI

Dobbiamo perdonare chiunque ci faccia del male. Secondo la teoria buddista, oltre a perdonare dobbiamo ringraziare. Non devi serbare rancore e devi dimenticare il male che un'altra persona ti fa, perché quando tieni tutto questo dentro di te fai solo del male a te stesso. Anche se hai perfettamente ragione, con la vendetta e il rancore riesci solo a farti del male. Non puoi vivere in pace, non puoi vivere con calma, pensi sempre negativamente e questo influisce sulla tua salute e non puoi avere qualità di vita.

Secondo la teoria buddista, ogni persona che ci ferisce è perché in una vita passata le hai ferito. Quindi in questa vita ti ripagherà per il male che le hai fatto. Se lo perdoni, il debito sarà saldato, sarai in pace.

Se una persona in questa vita ti ferisce e tu gli fai del male nella prossima vita, allora l'altra persona in un'altra vita ti ferisce di nuovo e tu lo ferisci nella prossima vita.... e così via, questo ciclo non finisce mai, non finisce mai.

Se una persona ti fa del male, non preoccuparti, si punirà, la sua coscienza lo punirà. Forse davanti agli altri non vuole ammetterlo, ma dentro, quando dorme, quando è solo, piano piano si punirà. Dio non ha bisogno di punire. Ognuno ha la propria coscienza e se qualcuno ferisce, si punisce molto di più che se ti vendichi. È punito molto più lentamente, più duramente della tua stessa vendetta. Ecco perché non è necessario serbare rancore o vendicarsi. Se una persona ti ferisce, prendila come se stessi esaminando te stesso, come se stessi superando un esame. Se sei in grado di superare questo esame, sali di livello. Pertanto, devi ricordare che non devi serbare rancore nei confronti delle persone che ti feriscono. Se lo mantieni, avrai molti problemi: nervi, stress, cattiva circolazione... influenzando così la tua vita, invecchierai più velocemente, starai sempre male, e niente andrà bene nella tua vita perché il tuo pensiero è totalmente negativo .

Non alzerai mai la testa. Per stare bene tutto ciò che devi fare è perdonare. Perdona come se stessi perdonando te stesso. Devi perdonare per vivere in pace e calma, perché la vendetta porta solo vendetta e ancora vendetta e ancora vendetta.... quindi non puoi vivere bene.

Se vuoi vivere bene cerca di perdonare, è l'unica soluzione, non ce n'è un'altra. Non preoccuparti, Dio e la sua coscienza lo puniranno per te. Sicuramente adempirà in pieno la sua punizione, Dio e lui stesso si vendicheranno per te.

Non hai bisogno di farlo. Non serbare rancore. Cerca di vivere bene. Questa è la teoria buddista dei conflitti.



[INDICE INDIETRO](#)

8.- FUMARE

Il fumo di sigaretta uccide lentamente. Ogni sigaretta è in 5 minuti della tua vita. Ogni pacchetto dice: il fumo fa molto male, il fumo uccide, il fumo provoca il cancro ai polmoni e tutti i fumatori, leggete questo e non preoccupatevi. Alcuni si spaventano e cercano di uscire da questa abitudine. In precedenza, uno dei miei studenti di yoga ha cercato di smettere di fumare. Si poteva fermare per un anno ma resisteva. Un anno dopo non ce la facevo più. Prima di smettere fumavo un pacchetto al giorno e dopo quell'anno ho fumato 3 pacchetti al giorno. In poco tempo, quell'anno tornò senza fumo. Ecco perché per smettere di fumare non devi sforzarti, perché non funzionerà e non riuscirai mai a smettere. Per smettere di fumare per sempre, devi convincere te stesso e te stesso. Se non ti convinci, non mollare mai, mai. Convinci te stesso se vuoi vivere più a lungo, avere una buona salute, avere una vita più lunga. Devi smettere di fumare se vuoi essere in buona salute e non soffrire di cancro ai polmoni. Per tutti questi motivi devi convincerti. A volte è possibile smettere di fumare con l'ipnosi. Quando sei ipnotizzato, puoi vedere i tuoi polmoni pieni di nicotina, così sporchi e disgustosi. Un modo per smettere di fumare è guardare i tuoi polmoni in modo disgustoso. Il modo migliore e unico è convincersi che è solo un capriccio, che non è una necessità. Immagina di avere una buona famiglia, un buon affare / lavoro, vivere tranquillamente con i tuoi figli e molto a tuo agio e nella parte migliore della tua vita, morendo di tabacco. Non sarebbe un peccato? Se eri giovane, povero e non hai niente, forse pensi che vada bene, perché non hai niente da perdere, ma di solito arriva quando hai quasi 50 anni. Le persone iniziano a morire nella parte migliore della loro vita, quando tutto è risolto, tutto è perfetto. Ami tua moglie, i tuoi figli e tutto è perfetto, ma ogni volta che prendi una sigaretta e la fumi, ti stai togliendo 5 minuti della tua vita. Se vuoi vivere fino a 80 anni, è un peccato che tu possa morire a 50 o 60 anni quando tutta la vita sarà finita. Per il tuo bene, per la tua famiglia, per i tuoi figli, pensa e convinciti a smettere di fumare.



[INDICE INDIETRO](#)

9.- ALCOOL

Il consumo di alcolici è vietato. Questo significa, non bere alcolici. Se lo fai, bevi solo un po'. L'alcol ha distrutto molte famiglie. Quando qualcuno è ubriaco, quanti reati possono essere commessi? Consumando alcol, quante persone sono morte in incidenti stradali? E di conseguenza, molte famiglie hanno perso il padre, la madre o i figli a causa dell'alcol.

Buddha non dice di bere alcolici. Ricorda che l'alcol causa solo disgrazie, non porta cose buone, solo disgrazie alla tua famiglia, a te, alla società e a molti altri. Ecco perché non dovresti bere alcolici. Se inizi a bere e diventi un alcolizzato, come farai a superare la tua dipendenza dall'alcol? Distruggerai la tua vita, il tuo futuro sarà oscuro, non ci sarà niente, nessuno sarà accanto a un ubriaco. Non bere alcolici, se lo desideri, puoi bere un po'. L'alcolismo fa male a te, alla tua famiglia, alla società, allo Stato, a tutti. Quando sei ubriaco puoi uccidere un'altra persona o fare qualcosa di oltraggioso. Ricorda che non dovresti bere alcolici, è proibito dalle leggi dei buddisti, non bere. Se vuoi vivere felicemente con la tua famiglia, non bere alcolici perché influisce sugli altri. Non bere.



[INDICE INDIETRO](#)

10.- GUERRA

La guerra porta solo sfortuna. Nella seconda guerra mondiale morirono un centinaio di persone, furono spesi 500 miliardi di dollari e nella guerra del Vietnam furono spesi 18 miliardi di dollari. Immagina tutti i soldi persi. Se quei soldi fossero stati investiti in paesi terzi per migliorare la loro qualità di vita e fermare la povertà, il mondo sarebbe stato un paradiso. Tante guerre e morti, qual è il positivo per noi? Niente, tutto è negativo.

Per evitare una guerra, tutti i paesi devono rispettarci a vicenda. Perché? Perché siamo tutti uno, tutti i paesi sono uno e formano un tutto. Con una guerra, tutti i paesi coinvolti avranno morti, scorrerà molto denaro, le persone moriranno, diventeranno più povere e la distruzione sarà totale. Niente andrà bene, tutto andrà male. La gente deve sapere che la morte porta solo sfortuna. Uccidere bambini, provocare la morte del feto o la morte di animali porta solo distruzione al nostro pianeta, niente di buono. Dobbiamo imparare ad essere gentili, affettuosi e indulgenti con il mondo intero o con ogni paese. Non cercare di fare la guerra, ci saranno morti da entrambe le parti, questa è l'unica cosa che otterrai dalla guerra. Dobbiamo sapere che tutti gli esseri umani sono uno, e l'universo è uno, e la natura è una. Se non crediamo di essere uno e ognuno pensa solo a se stesso, che ora ne vediamo i risultati, stiamo distruggendo la natura e anche l'ambiente ci sta colpendo

l'ambiente con il riscaldamento globale e anche il numero di disastri naturali sono in aumento. Questo sta accadendo perché non siamo consapevoli di essere tutti uno. Ricorda, tutto questo deve essere fatto sinceramente per trasformare la Terra in paradiso. Tutto quello che dobbiamo fare è aiutarci a vicenda, perché siamo uno. Se un paese è in difficoltà, può influire su di noi. Come l'AIDS, il problema è iniziato in Africa e ha colpito il resto del mondo, quindi dobbiamo aiutare con tutto il cuore qualsiasi paese che sia in difficoltà. Se non li aiutiamo subito, ne risentirà noi e anche il resto del mondo. Siamo uno, noi e l'universo siamo uno, un paese e un altro siamo uno, siamo uno, non due. Non dobbiamo essere egoisti, altrimenti non funzionerà. Se lavoriamo tutti insieme, andrà tutto bene. La guerra non porta nulla di buono.

Ad esempio, nella seconda guerra mondiale, Hitler cercò di unificare tutti i paesi europei con la forza, facendo la guerra. Potrebbe raggiungere il suo scopo? No. I giapponesi hanno provato con la guerra a dominare i paesi asiatici, ci sono riusciti? No. Prima i romani cercavano di dominare tutta l'Europa, ci sarebbero riusciti? No. Perché no? Perché con la forza e le idee negative non puoi ottenere nulla, alla fine sarai un fallito. Molte persone innocenti muoiono, il costo della guerra è molto alto e il mondo intero viene danneggiato, ecco perché non c'è motivo. possiamo fare la guerra, non siamo la lotta non dovrebbe avvenire tra fratelli, è IL uno, dice che è proibito, non importa il motivo, non possiamo ucciderci a vicenda. Se tutti avessero un cuore d'oro, questo mondo diventerebbe un paradiso. La cosa più importante è che i leader di tutti i paesi devono avere un cuore d'oro. I capi sono servi del popolo, non sono i capi del popolo, devono essere umili servitori del popolo.

Tutto ciò che è buono per le persone dovrebbe essere fatto. Non dovrebbero spendere un centesimo per qualcosa che non è vantaggioso per le persone. Tutto dovrebbe essere fatto con gentilezza, indipendentemente dal partito politico. Ciò che conta è che ogni partito politico deve fare, e credo che il meglio per la gente. Indipendentemente dal punto di vista politico, la cosa più importante è fare ciò che è meglio per il popolo e non fare la guerra. Ora tutte le guerre sono cattive, portano solo morte, possono causare distruzione al mondo intero. Questo dovrebbe essere evitato in quanto sono uno. Questa è guerra e pace. Se vuoi vivere bene, rispetta e prenditi cura della natura, prendendoti cura degli animali e delle persone, e loro si prenderanno cura di noi, in modo che possiamo creare un paradiso sulla Terra. Alcuni leader e persone stanno distruggendo il pianeta. Per vivere bene, ricorda che siamo uno. Qualsiasi altro paese, persona, animale, natura o universo, siamo tutti uno. Se capiamo questo, vivremo in paradiso. Grazie.



[INDICE INDIETRO](#)

11.-SUICIDIO

Ogni giorno ci sono molte persone che si suicidano. Le persone che si suicidano pensano che una volta morti tutto sia risolto. Bene, ti sbagli, si sbagliano di grosso.

Come le scritture del Buddha chiariscono molto chiaramente, chiunque si suicida per quale motivo, se

questa persona ha dovuto vivere 80 anni e si suicida a 30, smette di vivere 50 anni. Lui stesso si è tolto la vita. Secondo le scritture di Buddha, quella persona ogni 7 giorni la sua anima si suicida di nuovo. quanto dolore! Quanta angoscia! Tutta questa frode deve accadere ogni 7 giorni.

Se una persona si suicida bevendo un liquido tossico, ogni 7 giorni dovrà bere di nuovo quel liquido tossico. Se quella persona si impicca con una corda, ogni 7 giorni dovrà impiccarsi ad una corda.... questo per il resto della sua vita. Immagina, se una persona salta da molto in alto, dovrà saltare di nuovo dall'alto ogni 7 giorni. Prima di morire, immagina il dolore che è passato! Dopo essersi suicidata, l'anima va all'inferno e lì viene punita tra i 100 ei 500 anni. Poi nasce come animale per molti anni. Tutto questo le persone non lo sanno e si chiedono: esiste la reincarnazione? Sicuro. Perché? chiedi a qualsiasi insegnante di ipnosi, consulta qualsiasi libro, l'ipnosi non ha nulla a che fare con il buddismo, ma giustifica che tutti noi abbiamo un passato, un presente e un futuro nella vita. Che la vita non finisce in questa vita, ecco perché il suicidio complica l'esistenza. Non risolve niente. Qualsiasi problema serio tu abbia, è come mezzanotte, tutto è buio, ma dopo la notte cosa succede? a poco a poco il sole sorge, a poco a poco le cose migliorano. Per questo quando hai dei problemi resisti finché puoi perché a poco a poco il sole sorgerà e tutto si risolverà. Quando una persona è molto fortunata, non dovrebbe essere felice perché dopo il sole di mezzogiorno arriva il tramonto e la notte, l'oscurità.

Ogni persona nella vita ha momenti brutti, ma non dovresti essere triste perché il sole sorgerà presto. Quando sorge il sole pieno, non devi essere felice perché presto arriverà l'oscurità. Questa è vita.

Quindi qualunque problema tu possa avere, non cercare di ucciderti.

Quando qualcuno si suicida, ciò che lo attende nell'aldilà è un tempo infinito di angoscia, punizione e sofferenza. Non ne vale la pena. Se il suicidio resolvesse tutto, allora tutti si suiciderebbero e tutti sarebbero felici e dopo saremmo come angeli e santi.

NO! Se ti suicidi o uccidi qualcuno, avrai la tua punizione.



[INDICE INDIETRO](#)

12.- AMBIENTE.

Ciao. Affinché l'ambiente non ci influenzi, dobbiamo imparare a muovere il nostro ambiente: muoviamo l'ambiente. Questo è ciò che significa poter vivere in armonia.

Non lasciare che nessuna situazione ti influenzi.

Dobbiamo muovere il nostro ambiente con amore, ringraziare tutti e avere così una vita con tanto amore. Questo è ciò che dice Buddha. Se ringrazi tutti puoi avere una vita sana con tanto amore.

Questo è ciò che dice Buddha. Devi ringraziare tutte le persone con tanto amore e così puoi vivere molto bene. Non importa la situazione, devi vivere in armonia, ringraziando tutti e tutto.

Se ci sono persone che ti feriscono, che ti insultano... non ti devi arrabbiare, devi accettare tutto quello che arriva. Come Budda. Accetta tutto ciò che arriva, non serbare rancore e di grazie. La gente chiede: perché dobbiamo ringraziare qualcuno che vuole farci del male?

Beh, è come superare un test. Per questo devi ringraziare con il cuore, con il pensiero, a quella persona che ti ha ferito. Non dovresti arrabbiarti o serbare rancore. Se lo fai, ti sbagli, ti sbagli di grosso.

Dobbiamo imparare come Buddha: se qualsiasi situazione, la accettiamo con tutto il cuore, vivremo con buona salute, lunga vita, con molti amici, con un buon futuro....

Le scritture del Buddha dicevano: "Ogni giorno è un buon giorno, ogni ora è una buona ora, ogni persona è una brava persona, ogni cosa è una buona cosa, qualsiasi questione è una buona cosa..." Se puoi essere così, vivrai molto bene. Scopri i vantaggi del buddismo. Chi vuole provocarti, non ascoltarlo né protestare, è così che colpisce il vuoto. Se qualcuno vuole farti del male e tu ti alzi e inizi a litigare, non finirà mai. Se qualcuno ti dice qualcosa che non ti piace, ignoralo. Finché non ascolti, non sarà in grado di fare nulla. Quello che vuole è provocarti. Se non lasci che ti provochi, non litigherai mai. Questa persona deve sentirsi dispiaciuta per te perché non lo sa ed è per questo che cerca di farti del male. Ma il danno è fatto a se stesso. Non c'è niente di buono per lui.

Dobbiamo imparare che nulla influisce sul nostro modo di pensare o sul nostro umore. Così possiamo vivere bene.

Fallo così nella tua quotidianità, nella tua quotidianità.

Questo è il modo di pensare per vivere felici, con buona salute, un buon futuro e una lunga vita.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



TERZA PARTE.

TEORIA E PRATICA DELLO YOGA

TEORIA DELLO YOGA

Yoga, affinché lo yoga funzioni, cerca di aiutare le persone, la vita è breve, se aiuti le persone puoi avere un buon futuro e una lunga vita, buona salute e tutti i desideri che puoi soddisfare. Ma prima di questo devi fare per gli altri. Se chiedi solo a Dio e non fai per gli altri, questo desiderio non può venire. Primo, aiuta i poveri con le tue azioni, aiuta le persone bisognose, compra medicine per le persone che non hanno soldi per comprarle, così possono allungare la vita, migliorare la salute, perché quando lo facciamo ci sentiamo bene e molto felici e noi avere un'energia molto positiva dentro di noi dopo aver fatto buoni cactus per gli altri. Questa sensazione gioiosa può aiutarti a migliorare la tua salute e prolungare la tua vita. Ecco perché devi capire per realizzare i tuoi sogni.

L'unico che può aiutarti sei tu stesso.

Grazie mille.



[**INDICE INDIETRO**](#)



YOGA PER AVERE SALUTE E LUNGA VITA.

Ti insegnerò come attraverso lo yoga e la meditazione puoi avere salute e lunga vita.

Se qualcuno ascolta quello che sto per dire ora, è perché è molto fortunato, è una lezione storica. Non è fantasia. Pratico questa tecnica da molto tempo, 40 anni fa. In questi 40 anni non mi sono mai ammalato. Non so cosa sia il dolore, non so cosa sia una malattia. Questa tecnica inventata da me, mescolata con la teoria del TAO. Come ogni persona, posso ammalarmi e avere la febbre, l'influenza... ma attraverso lo yoga e la meditazione guarisco me stessa.

Le medicine che compri in farmacia sono pura chimica, servono a curare le malattie, ma una cosa ti cura e un'altra ti danneggia. Una cosa ti guarisce e un'altra ti infastidisce.

E poi l'intero organismo è cattivo. Devi realizzare. Devi solo attivare le difese del tuo corpo. Perché Dio ha fatto il nostro corpo meraviglioso, ma noi non sappiamo come usarlo.

Sei molto fortunato ad ascoltare le mie parole.

Comincio a insegnarti: per cominciare, siediti così come faccio io, con le gambe incrociate, è yoga al massimo livello. Qualsiasi modo di sedersi o sdraiarsi, camminare, a letto, su una sedia... va bene, perché la meditazione yoga viene dalla mente, non dal modo in cui ti siedi. L'importante è che tu sia comodo e piacevole, seduto con la colonna vertebrale dritta e le mani unite e appoggiate sulle gambe. Ci sono persone che le mettono in disparte e si appoggiano ognuna sulle ginocchia, ma se le mani riescono a comunicare meglio. Ma se ti piace in un altro modo, nessun problema. Devi sentirti a tuo agio. Qualunque cosa ti piaccia. La posizione deve essere naturale e comoda, non essere distratti per mantenere la posizione corretta. Ad esempio, quando si uniscono indice e pollice, come piace a molte persone, la mente deve essere consapevole di non separare le dita, o con i palmi,... e la mente si distrae mantenendo la corretta postura. La posizione più naturale è come ti dico, quindi non devi fare uno sforzo per unire le dita o i palmi... Occhi chiusi, lingua sopra il palato senza forzare e chiudere la bocca. Respirano con il naso, non con la bocca. La respirazione deve essere fine e lenta, circa 30 secondi per entrare e 30 secondi. Uscire. Quando sei rilassato non ti accorgerai che stai respirando, sarai più rilassato. Quando il respiro è forte, non fa bene alla salute. Più sei nervoso, più hai bisogno di respirare forte...

Per imparare la tecnica dello yoga ci sono tre cose importanti che devi:

1.- IL RESPIRO.

Prima devi imparare a respirare. Quando l'aria entra devi gonfiarti come un pallone. Quando si gonfia un palloncino, il palloncino diventa più grande e quando si toglie l'aria il palloncino si sgonfia. è quello che hai

fare. L'aria deve arrivare sotto l'ombelico. Come i cantanti che possono cantare per un minuto senza respirare. Entrano nell'aria fin sotto l'ombelico. Generalmente respiriamo fino ai polmoni, quindi ci stanchiamo rapidamente, devi respirare fino a sotto l'ombelico. Come gli atleti, che possono correre molti chilometri senza stancarsi, perché usano questa tecnica di respirazione; entrano nell'aria fino in fondo, tirandola fuori morbida ed entrandovi morbida. Questo è ciò che devi imparare e praticare finché non diventa un'abitudine e respiri così 24 ore al giorno.

Ricorda bene, non solo facendo yoga devi respirare così, devi abituarti a respirare così 24 ore al giorno anche quando dormi. La salute del corpo dipende principalmente dalla circolazione del sangue, il sangue ha bisogno di ossigeno e senza ossigeno non circola bene. Quando il sangue raggiunge il cuore, ha bisogno di ossigeno per purificarlo, restituendolo pulito al resto del corpo. Il cuore purifica il sangue e lo rende pulito per il resto del corpo con l'ossigeno. Se c'è poco ossigeno, il sangue circola male, se il sangue non circola pulito ogni due per tre ti ammalerai e avrai malattie grandi o piccole. Il sangue raggiunge tutte le vene, grandi o piccole. Se il sangue non passa attraverso le piccole vene, rimane in quel punto. E nel tempo si trasforma in un nodulo che può trasformarsi in cancro o in un altro problema. Perché il sangue si è intasato a un certo punto. E qui sta il problema.

Per fare yoga devi concentrarti su:

Se sei un uomo o una donna che non vuole avere figli, il punto di concentrazione dovrebbe essere tre dita sotto l'ombelico. Al centro del corpo.

Se sei una donna e vuoi avere figli, devi concentrare la tua mente tre dita sopra l'ombelico. Al centro del corpo.

Pensa a quel sito.

Ricorda bene: la respirazione deve essere lunga fin sotto l'ombelico 24 ore al giorno. Se il respiro è lungo, la vita è lunga, se il respiro è breve, la vita è breve.

Perché? Perché se respiri corto, non arriva abbastanza ossigeno al sangue e il tuo corpo si rompe prima. Se arriva molto ossigeno, il tuo corpo è attivo, sano e sta bene. L'ossigeno è vita, se non c'è ossigeno è come un morto: cosa è morto? È che non respira, che l'aria non entra, che l'ossigeno non entra, per questo è morto. Se meno ossigeno entra nel tuo corpo, la vita più breve.

2.- IL CIBO.

Ogni tipo di animale ha diverse malattie. Ad esempio, gli esseri umani hanno il cancro e il cancro viene dalla circolazione sanguigna.

Molte malattie che gli esseri umani hanno provengono da carne animale. Quando mangiamo la loro carne veniamo contaminati dalle loro malattie. L'AIDS viene dalla scimmia. La scimmia è sempre stata portatrice del virus dell'AIDS e non ha problemi e può vivere in pace. Come noi che possiamo avere l'influenza e non succede niente. Portiamo sempre virus e non succede nulla. Il problema è che non abbiamo difese contro le malattie di altri tipi di animali, per questo l'AIDS ha un altro effetto su di noi.

Tutti gli animali hanno le loro malattie. Come in Asia, gli uccelli selvatici sono portatori di malattie virali e le persone che hanno mangiato questi uccelli si sono ammalate, hanno contratto il virus da

questi uccelli. La cosa più grave è che si diffonde nell'aria, solo respirando te ne accorgi già e muori. Tutti hanno bisogno di respirare e non è possibile portare una bombola di ossigeno 24 ore su 24 per respirare aria incontaminata.

Pertanto, non dovremmo scherzare con gli animali. Non sappiamo che tipo di malattie possano portare gli animali. Ci sono virus che anche se li cucini non muoiono.

Proprio come qualche anno fa con le mucche pazze, avevano malattie e la gente mangiava la loro carne e moriva. Questo è molto pericoloso. Cerca di non mangiare carne per la tua salute e per la tua vita.

Non c'è rimedio. Niente in questo mondo è gratis. Se vuoi salute e lunga vita, qualche capriccio lo devi lasciare, non c'è rimedio, tutto ha il suo prezzo. Ora e ogni giorno ci sono più vegetariani, non solo per le convinzioni religiose ma anche per la salute. Alcune religioni cercano di far capire che ogni essere vivente vuole vivere, per esempio una formica così piccola, cerca di ucciderla e vedrai come scappa, non vuole morire. E come diciamo, vivi e lascia vivere. Cerca di non disturbare gli altri, se non ti feriscono, non ferirli. Se gli animali non vogliono ucciderti, non uccidere gli animali.

Non fare quello che non vuoi che ti facciano. Così dice la religione.

È come un principio umano: siamo animali, più intelligenti degli altri ma siamo pur sempre animali. Discendiamo dalla scimmia e per evoluzione siamo diventati ciò che siamo ora. Ecco perché i geni della scimmia sono all'80% o al 90% come gli umani. La nostra origine viene dalle scimmie. Siamo animali solo che siamo più intelligenti e non dobbiamo sfruttare la nostra intelligenza per ferire gli altri, per uccidere i più deboli. Non è giusto!

Proprio come gli uomini che sono più forti delle donne e quando c'è un problema uccidono la moglie, la fidanzata o l'amica. In Spagna nel 2011 hanno ucciso più di 50 donne. I più forti approfittano dei più deboli. Non è giusto.

Tutti sono uguali davanti agli dei.

Non è giusto che l'uomo uccida gli animali per piacere. Quindi vivi e lascia vivere. Nessuno può schiacciare nessuno, nessuno può approfittare di nessuno, nessuno può uccidere nessuno, anche se è più debole. Dobbiamo essere compassionevoli con gli animali e ancora di più con le donne, che, sebbene siano più deboli degli uomini, hanno la stessa natura degli uomini, sono uguali agli uomini, non sono inferiori, sono nella stessa categoria. Non fare errori.

Cerca di non mangiare cibo in scatola con conservanti, mangia cibo naturale, più naturale è, meglio è.

3. IL PENSIERO.

I medici lo certificano. Ci sono persone che si suicidano, che si lanciano da un grattacielo e prima di arrivare a terra queste persone muoiono. Perché? perché pensa "ora toccherò terra e sarò come una poltiglia" con questo shock prima di toccare terra questa persona è già morta. Solo col pensiero. Il pensiero può farci del bene o del male. Ecco perché cerca di non avere o mantenere pensieri negativi, di non serbare rancore per ciò che gli altri ci fanno, di non conservare la spazzatura che le persone ti gettano addosso. Se mantieni i pensieri negativi dentro di te fai solo del male a te stesso,

Perché se porti rancore, angoscia, nervi, tristezza... dentro di te influisce sulla circolazione sanguigna. Lo sanno tutti i medici. Perché il cervello è connesso al resto del corpo attraverso i nervi che vanno alla spina dorsale, che è formata da "anelli ossei" che comunicano con il resto del corpo. Quando hai nervi o pensieri negativi, colpisce l'intero organismo. Perché la comunicazione e il cibo sono bloccati e non raggiungono il resto del corpo e quindi ti ammali. Non dovresti avere pensieri negativi anche se hai assolutamente ragione, anche se sei la vittima. Devi sempre pensare positivo.

Devi avere compassione per quelle persone che fanno male, perché è la famiglia, la scuola, la società che non ha insegnato loro bene. Tutte le persone che fanno del male, prima o poi, la pagheranno cara, davanti alla società, davanti alla legge, con la vita. Tutto andrà storto, la sua vita sarà fatale. Tutti vogliono il meglio per lui. E queste persone si sbagliano, perché pensano che fare del male, approfittarsi degli altri e imbrogliare sia un bene per loro. No, non è così. È che non ha capito che ferendo gli altri ferisce solo se stesso. Puoi ingannare gli altri ma non te stesso. Sai che stai ingannando gli altri, e al momento gli altri non se ne rendono conto, ma prima o poi se ne accorgeranno e quando ciò accadrà inizierai a pagare a caro prezzo il danno che hai fatto. Se dai 1 cosa buona alle persone, le persone ti restituiscono 10 o 100. Se fai 1 danno alle persone, le persone ti ripagano 10 o 100 volte il danno che hai fatto loro. Ecco perché i numeri non escono.

Pensaci bene prima di ferire le persone. Per avere un buon futuro, devi essere positivo e aiutare le persone di buon cuore e le persone ti ricambiano con un cuore. Se imbrogli o fai del male, le persone non si avvicineranno a te.

Cerca di aiutare e fare per gli altri. E questo atteggiamento positivo genererà energia positiva e avrai una lunga vita.

Per avere buoni pensieri, ogni giorno devi fare qualcosa di positivo per gli altri. Almeno una cosa. A persone che non conosci.

Perché? Come dice la religione, se fai del bene agli altri, Dio ti aiuterà. Se aiuti le persone ti sentirai bene dentro, sentirai un'energia piacevole. Sarai molto felice e felice. Questa energia positiva, essendo soddisfatta delle tue azioni, giova notevolmente alla tua salute, ad avere una lunga vita e che il tuo futuro è luminoso. Perché hai un'energia positiva e si vede sul tuo viso. Quindi tutti vogliono avvicinarsi a te. Se metti una faccia da demone, chi vuole avvicinarsi a te? Nessuno.

Quindi se sei positivo è come una radio che ha diversi canali, se vuoi ascoltare positivo tutto sarà positivo, se colleghi un canale negativo tutto intorno a te sarà negativo. Ogni canale ha un'onda diversa, dipende dal canale su cui vuoi sintonizzarti.

Quindi sai cosa intendo?

Ora ti insegno come guarire te stesso.

Per prima cosa devi scacciare tutti i pensieri dalla tua mente. 2 trilioni di pensieri passano nel nostro cervello ogni secondo.

Non ce ne rendiamo nemmeno conto. E come eliminare o scacciare questi pensieri? Attraverso un mantra. Se sei cattolico puoi recitare il Padre Nostro o Gesù Cristo o Maria. Non smettere di ripetere quel nome dentro di te. Il tuo pensiero deve essere concentrato su un nome di Dio.

Se non credi in Dio; quando inspiri e pensi 1, quando inspiri di nuovo pensi 2 e così via fino a 10.

Se sbagli non succede niente, devi concentrarti fino ad arrivare a 10 senza sbagliare. Se ti sei concentrato bene, smetti di pensare al nome di Dio o ai numeri che stai contando.

Quindi devi concentrarti sul luogo in cui hai la malattia; osso, intestino, qualsiasi parte del corpo in cui senti dolore.

Pensa a quel sito. Dopo esserti rilassato, dovresti concentrarti sul punto in cui hai il problema e ordinare al tuo corpo di aiutarti a guarire quel punto. Con un pensiero forte, con tutto il desiderio, chiama il tuo corpo a guarire quel luogo: "guarisci, guarisci"

Come se foste in una comunità, chiamiamo tutti i vicini per aiutarci. Se un altro vicino ha problemi un altro giorno, l'intera comunità aiuterà.

L'organismo riceve solo i tuoi ordini, devi ordinare con la tua mente ferma che questo sito sia curato: "cura, cura, cura e cura". Tra qualche giorno ti sentirai meglio, perché questo è il tuo desiderio. Il pensiero può aiutare o ferire il tuo corpo. È come un coltello a doppio taglio.

Se pensi di avere problemi in un punto del tuo corpo, ti garantisco che in breve tempo avrai problemi in quel punto.

Un giorno un dottore mi disse che ogni giorno riceveva nel suo studio una signora pensionata, ogni giorno si lamentava di un posto diverso. Non smetteva di lamentarsi. Un giorno il dottore le diede un flacone di pillole dicendo: "Guardi signora, queste pillole sono miracolose, ne prenda 1 al giorno e vedrà che pian piano si sentirà meglio. Tutti i problemi di salute scompariranno. Ti fidi di me? La Signora risponde: Sì.

Dopo tre mesi la signora torna al consulto. Il dottore chiede: com'è andata? E la signora risponde: bravissimo dottore, con quelle pillole miracolose tutto è stato curato. Non ho niente. LA signora non ha niente, tutto è nella sua mente. Pensa di essere vecchia ed è per questo che deve avere dei problemi.

Le pillole non erano niente, ma la signora si fida del dottore e delle pillole ed è guarita. L'intero problema era nel suo modo di pensare.

Un medico può aiutarti per il 30% a curare la tua malattia, il restante 70% dipende da te. Pensa saggiamente. Tutto dipende da te, dal tuo modo di pensare.

Ho una sala yoga a Barcellona. Faccio lezioni di yoga da più di 10 anni, è gratuito.

Non faccio mai pagare per questa pratica yoga. Chiunque nella tua vita deve prendere decisioni importanti. E per tutte le decisioni devi essere rilassato, per raggiungerlo devi prima fare yoga e quando sei rilassato, ti dai la soluzione perfetta ai tuoi problemi. Perché se una persona è molto nervosa, non può prendere una buona decisione. Per prendere una buona decisione devi essere rilassato e senza nervi. Quindi questo può aiutarti molto nella tua vita. La vita dipende dal fatto che tu prenda o meno le decisioni giuste. Se prendi le decisioni giuste, la tua vita sarà meravigliosa. È così?

Ecco perché cerca sempre di aiutare le persone in modo che tutti ti supportino e avrai un percorso perfetto. Non cercare di schiacciare e approfittare delle persone, perché questo porterà conseguenze negative per la tua vita.

Non ne vale la pena. I tuoi pensieri e le tue azioni positive ti aiuteranno ad avere una vita sana e lunga, un buon futuro e una buona famiglia. Devi fare tutto con un cuore d'oro e gentilezza, sicuramente tutti torneranno da te con un cuore d'oro e gentilezza. Quindi la tua vita sarà fantastica. Se metti una faccia positiva davanti allo specchio, lo specchio ti rende positivo. Ricordare

bene, se hai problemi su un sito, concentrati su quel sito. Quando fai yoga, disconnetti tutto; cellulare, telefono, radio, TV... Non dovrebbero esserci correnti d'aria.

Ogni giorno, sempre, ovunque: va tutto bene. Se lo fai, otterrai ciò che ho ottenuto io, in 40 anni non ho avuto nessun tipo di malattia. Se non sei sano, non hai niente. Se hai una famiglia perfetta, un lavoro perfetto, sei un milionario....

Ma tu non hai salute, sei più morto che vivo a letto, non puoi goderti tutto questo, non puoi goderti niente.

Ecco perché nella vita la prima cosa è la salute. Se non hai la salute, non c'è amore, niente soldi o altro, perché sei più morto che vivo.

Ascoltare e praticare. Se hai domande, puoi contattarmi tramite Skype e ti risponderò.

Ricorda: siamo tutti uno. Se tu stai bene, io sto bene e tutti stanno bene. Se mi sbaglio, ti sbagli tu e tutti si sbagliano. Uno aiuta l'altro. Se aiuti l'altro ti aiuta. E tutto sarà fantastico.

Bene, dopo aver fatto yoga, espira tre volte quanta più aria puoi. Quando hai finito, strofina le mani su tutto il corpo per tornare alla normalità.

Questa tecnica è efficace al 100%. Perché io stesso ho provato questa tecnica per 40 anni e funziona. Inoltre è gratuito, cosa si può chiedere di più?

Buona fortuna. E che tutti siano felici. Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)



PRATICA YOGA

Ci sono tre posture per la pratica dello yoga.

Questa è la prima posizione. Se non puoi farlo, puoi allungare le gambe in questo modo.

Dipende solo da cosa è più comodo per te. Unisci le mani con i pollici. Tieni la schiena dritta ma comoda. Abbassa un po' il mento. Chiudi la bocca, gli occhi e posiziona la lingua sul retro del palato. Prima di iniziare, espira tre volte per far uscire quanta più aria possibile. Spiegherò come respirare correttamente. L'aria dovrebbe essere inalata dolcemente e lentamente.

Quando inspiri, potresti scoprire che l'inspirazione e l'espiazione si sentono a disagio perché non sei abituato a respirare in questo modo.
maniera.

Questo è il primo problema che potresti incontrare, che l'inspirazione e l'espiazione non sono uniformi. Il secondo problema che potresti incontrare è che il rumore può essere prodotto quando inspiri ed espiri. Il terzo problema che potresti incontrare è che va bene, ma l'inalazione dell'espiazione è una sorta di blocco. Mentre inspiri, respira profondamente nella parte inferiore dell'addome e quando l'aria entra, gonfiati.

Espira.

Inalare.

Non limitarti a inspirare fino ai polmoni, il che non è corretto.

Più a lungo inspiri, più lunga sarà la tua vita.

Più breve inspiri, più breve sarà la tua vita.

Non inalare fino ai polmoni non è corretto.

Più a lungo inspiri, più lunga sarà la tua vita.

Più breve inspiri, più breve sarà la tua vita.

Il tuo sangue ha bisogno di molto ossigeno per essere pulito.

Normalmente, le persone respirano solo fino ai polmoni e in questo caso viene fornita solo una piccola quantità di ossigeno.

A causa di questa mancanza di ossigeno, hanno una cattiva circolazione sanguigna e questo causa malattie e mancanza di difese.

Cerca di concentrare il sangue qui nella pancia, 24 ore se possibile.

Cerca sempre di respirare profondamente nell'addome inferiore, espira molto dovrebbero durare 30 secondi ciascuno. Delicato per l'inalazione e l'espiazione

questo è il modo corretto di respirare. Quando inizi a fare yoga e ti siedi, la tua mente è piena di pensieri, probabilmente questo è il primo problema che potresti avere. Il secondo problema, quando hai meno pensieri, inizierai a sentirti assennato.

Il terzo problema che potresti incontrare dopo aver superato il primo e il secondo problema è la noia. Il quarto problema, rimani rilassato e non avanzi nello yoga.

Ogni secondo, abbiamo dodici milioni di pensieri che attraversano la nostra mente, in tal caso, devi concentrare tutto in uno. Il modo per farlo è contare da 1 a 10.

Inspira e numero 1, inspira ancora e conta da 2 fino a 10.

A volte, se dimentichi quale fosse il numero successivo, dovresti ricominciare da 1 a 10. Quando ti eserciti ancora e una volta

che sanno contare da 1 a 10 senza commettere errori, possono passare al secondo livello. Al secondo livello puoi pensare a come inspirare ed espirare. A poco a poco sentirai che la vita è fragile, dipende solo da una minaccia d'aria per vivere.

Questo è il secondo livello. Se pensi che contare da 1 a 10 sia difficile, prova a sostituire i numeri con i mantra. Ad esempio, Gesù, Maria o Dio, o un mantra buddista "Amitufo". Prendi il mantra che ti piace di più.

Cerca di concentrare tutti i tuoi pensieri su uno.

Quando riuscirai a padroneggiarlo, a concentrare tutti i tuoi pensieri su uno solo, elimina questo singolo pensiero o mantra, e allora sarai al livello superiore dello yoga.

Grazie allo yoga tutte le malattie possono essere curate.

Siamo noi che danneggiamo la nostra salute, quindi possiamo solo guarire noi stessi. I medici possono curare solo il 30% di noi, il restante 70% dipende da noi, possono curare solo noi stessi, dipendono dal nostro stato d'animo, dai nostri pensieri.

Per questo motivo, tutte le malattie della salute dipendono da noi. Questo è il motivo per cui esiste lo yoga.

Gli scienziati hanno dimostrato che puoi avere un senso di benessere con lo yoga. Puoi stare meglio e curare lo stress e la sensazione di nervosismo, tutti i problemi fisici e mentali, ma lo yoga dovrebbe essere praticato almeno una volta al giorno, due o tre volte sarebbe meglio. Prenditi il tuo tempo al mattino, al pomeriggio e alla sera. La mattina dopo il risveglio, il pomeriggio e la sera prima di andare a dormire. Prenditi il tuo tempo, 10, 20 o 30 minuti, a seconda del tuo tempo libero. Dio e i dottori non possono darti una buona salute, devi capire che sei l'unico che può dare una buona salute al tuo corpo. Questo è importante, quando si pratica lo yoga, deve essere fatto in un luogo ventilato, ma senza correnti d'aria, dovrebbe essere silenzioso e tutti gli apparecchi elettrici devono essere scollegati, quindi non ne risentirà. Dovresti mirare a questo punto, la parte inferiore della pancia, 2 pollici sotto la pancia, proprio al centro e c'è un chakra. Il punto di concentrazione per le giovani donne è 2 pollici sopra la pancia, nel mezzo di questo punto c'è il tuo chakra. Concentrato è quel punto perché è qui che si accumula il sangue e dobbiamo, attraverso la meditazione e la concentrazione, cercare di far circolare il sangue con la nostra mente.

Se il sangue circola bene, non soffri mai di alcuna malattia o malattia, questo è molto importante. Se il sangue non circola bene, una qualsiasi piccola vena, se il sangue non circola, diventerà una cisti e poi un cancro e alla fine morirai.

Se vuoi avere una buona salute e una vita più lunga, tutto ciò che devi fare è praticare yoga a casa e seguire le mie istruzioni su come praticarlo. Se fai quello che ti ho detto, starai molto bene.

Non ho problemi di salute perché pratico yoga.

In questo caso, la postura corretta è occhi e bocca chiusi.

Quando hai finito, dovresti espirare tre volte come hai fatto all'inizio.

Quando hai finito dovresti farlo con le mani e questo per recuperare la tua normale temperatura corporea. Questo è il modo per praticarlo. L'aria inalata dovrebbe andare qui e concentrarsi su quel chakra. OK, questo è yoga di base. Se hai domande puoi contattarmi via Skype o e-mail.

Se mentre fai yoga appare un'immagine o un suono, qualsiasi tipo di immagine o suono, ricorda che non è reale, è solo un

fantasia.

Se vuoi concentrarti bene e stai facendo yoga, beh, in una settimana o 2 o 3 settimane, a seconda di ogni persona, se riesci a concentrarti, sentirai che il corpo, da qui, inizierà a riscaldarsi.

Se lo stai facendo bene, dopo una sessione di mezz'ora la sudorazione si ferma, questo è quello che potrebbe succedere.

Se questo accade, il che significa che stai facendo yoga molto bene, questo è il motivo per cui stai sudando. Se il tuo corpo non si riscalda, significa che hai molti pensieri di cui non riesci a liberarti e l'aria che inspiri non entra bene nella parte inferiore della pancia e non inali il fumo senza intoppi e lentamente in modo da non praticare correttamente lo yoga. Per prima cosa devi fidarti della tua capacità di farlo. Questa è la prima cosa che dovresti sapere, prima abbi fiducia in te stesso. Se senti dolore dopo aver praticato lo yoga, significa che il sangue non circola bene in quel punto e che hai un problema lì. Se necessario, vai dal dottore, noterai che hai problemi lì. Se hai qualche malattia, quando fai yoga, concentrati, pensa al punto con cui hai problemi, penso a quel punto, concentrati e pensa che il sangue può circolare, che questo punto può essere migliorato con tutta la tua energia e concentrazione.

La pratica yoga finale. Quando pratichi yoga, per alcune persone ci vorranno uno, due o tre mesi, ma dopo aver praticato yoga due volte al giorno, alla fine sentirai un'energia calda qui, una sensazione calda a questo punto.

Dieci giorni dopo che inizi a sentire il calore nell'addome, sentirai questa energia muoversi qui e ovunque.

Non aver paura, quando l'energia inizia a muoversi, è naturale, perché stai caricando la tua energia. Il tuo sangue è caldo qui, la tua energia calda è pronta a circolare con la tua mente. A questo punto dovresti dirigere la tua energia con la mente verso il chakra che si trova sotto l'ano, dirigere la tua energia verso quel chakra e poi attraverso la schiena. Devi dirigere la tua energia sotto e poi dietro la schiena. Poi fallo andare qui dove abbiamo un altro chakra e poi fai in modo che la tua assunzione di energia scenda lungo questo percorso, che è pieno di chakra, sul tuo viso e poi qui. Qui abbiamo un altro chakra e poi di nuovo al chakra che si trova a 2 pollici sotto la pancia, quello su cui ci concentriamo ogni giorno. In questo caso, la tua energia è in movimento e quando inizi a fare yoga si riscalda e una volta riscaldata, inizierà il movimento e acquisterà forza.

Quando sei a questo punto, devi evitare i rapporti per avere la forza di far circolare il tuo sangue e muovere l'energia per girare intorno al tuo corpo.

Ogni persona che raggiunge questo livello superiore di yoga può iniziare questa energia nel suo corpo e non soffrire mai di alcuna malattia.

Proprio come me, non ho mai sofferto di alcun tipo di malattia, mai, per più di 45 anni. Una volta che puoi avviare la tua energia e farla circolare attraverso il corpo, ti assicuro che sarai sano per tutta la vita.

Io ti insegno e tu devi seguire le mie istruzioni. Dopo aver spostato la tua energia intorno al tuo corpo, non soffrirai mai di alcun tipo di malattia. Tutte le malattie sono causate da una cattiva circolazione del sangue, come la paralisi cerebrale, il sangue circola solo in una metà del cervello, quindi l'altra metà è paralizzata.

Grazie allo yoga, il sangue circola con forza sufficiente per passare

dal cervello, non come prima. Iniziando il movimento della tua energia con la tua mente, dirigendo l'energia a girare intorno al tuo corpo e tutto ciò che prima era bloccato potrà circolare bene e poi supererai la tua malattia. Una volta che il sangue circola correttamente, puoi riprenderti da qualsiasi tipo di malattia, come paralisi, zoppia, o quando non hai abbastanza forza nelle braccia o nelle gambe, o in qualsiasi parte del corpo in cui senti dolore o paralisi causata da scarsa circolazione sanguigna .

Quando stiamo seduti a lungo, le gambe diventano insensibili e sono come addormentate e cerchiamo di alzarci, non abbiamo la forza di camminare, la paralisi è la stessa. Un infarto è causato da un blocco del flusso sanguigno al cuore.

Chiunque abbia questi sintomi e impari a fare yoga, in quel momento critico chi può fare yoga in piedi o seduto, concentrandosi e facendo yoga può superare quella crisi e vivere più a lungo.

Molte persone muoiono a causa di diversi attacchi, infarto, esaurimento nervoso, ictus... Solo con lo yoga puoi rilassarti e dirigere con la tua mente la circolazione del tuo sangue e della tua energia in tutto il corpo in modo da non soffrire di alcuna malattia. Questo è l'obiettivo dello yoga. Fidati di me, chi dice il contrario si sbaglia.

Questo YOGA è stato praticato per più di 5.000 anni. Lo yoga è stato praticato per oltre 5.000 anni e ti insegno gratuitamente, quindi non c'è niente, nemmeno una parola nel mio interesse personale. Dal momento che non ho alcun interesse, ti sto insegnando come praticare lo yoga tradizionale, in passato solo i monaci buddisti potevano imparare.

Ora ti insegno come avere una buona salute. Per raggiungere questo obiettivo, devi prima rilassarti e smettere di pensare. Ora spiegherò l'intero processo in dettaglio: in primo luogo, iniziare a muovere e riscaldare la tua energia in questo chakra. Per fare questo, ispiri una volta e pensi "uno", ispiri di nuovo e pensi "due" e così via fino a "dieci". Se sei rilassato e riesci a pensare fino a "dieci", senza aver dimenticato nessun numero prima, il secondo passo è concentrarti sulla punta del naso e pensare a come: "l'aria entra ed esce", "l'aria entra e fuori", e più tardi sentirai come l'aria riempie tutto il corpo, tutti i suoi pori. Sentirai il tuo respiro e lo sei

uno.

Ripensa alla punta del naso, ma in modo diverso, è come pensare che qui, sulla punta del naso, pensare senza pensare.

Prima dovevi concentrarti qui, ma ora è come concentrarti solo a metà, pensare e non pensare. In questo caso, sentirai che la tua mente e il tuo corpo stanno gradualmente iniziando a sentirsi rilassati, come se fossi immortale, ti sentirai arrivare . Dopodiché, quando sarai in grado di farlo, concentrati sull'aria che ispiri, concentrati con tutta la tua mente sull'aria che non puoi vedere, l'aria che respiri.

Sia il tuo cuore che la tua anima dovrebbero concentrarsi sull'aria che entra ed esce, dentro e fuori. A poco a poco, sentirai che il tuo corpo non esiste perché hai dimenticato la tua stessa esistenza e l'esistenza del tuo corpo, poiché noi ti stai concentrando sull'aria, sentirai che l'aria non è altro che aria, nient'altro, quest'aria è solo una fantasia.

Quando sei a questo livello, sarai allo stesso livello di un insegnante di yoga, come se fossi allo stesso livello di Gesù Cristo.

In questo momento, il suo cuore non pensa più alla differenza tra te, lui, me o altro, perché tutto sarà uno.

Avrai lo stesso livello di Gesù Cristo, come un santo, questo è il livello più alto dello yoga. Grazie.

Lo yoga ci aiuta a tornare allo stadio precedente alla nascita. Prima di nascere, eravamo ottimi insegnanti di yoga. Immagina di essere un bambino non ancora nato, a testa in giù, che respira attraverso il cordone ombelicale attaccato a sua madre. Stai respirando e nutrendoti con l'ombelico, stai respirando attraverso il cordone ombelicale a testa bassa in uno spazio limitato e potremmo sostenerci per 8 o 9 mesi. Se dovessimo metterci in una piccola borsa ora, per quanto tempo possiamo resistere prima di diventare pazzi o avere un senso di angoscia?

Se siamo stati in grado di farlo prima, anche adesso. Lo yoga consiste nel ritornare a quello stato, all'inizio prima di nascere. Prima di nascere eravamo tutti sani. Il nostro corpo si rompe con i nostri desideri, i nostri capricci e le cattive abitudini. Con lo yoga puoi tornare al momento in cui eravamo nel grembo di nostra madre.

Prima, se potevi sopportare di stare nel grembo materno per 8 o 9 mesi, come un insegnante di yoga, prima di nascere, con la pratica dello yoga puoi tornare a quel momento. Questo è l'obiettivo dello yoga, tornare all'inizio in modo da avere sempre una buona salute e grazie allo yoga puoi vivere più a lungo, avere una vita più lunga.



[INDICE INDIETRO](#)



PRATICA LO YOGA SPIRITUALE

Ora ti insegno come devi fare yoga spirituale.

fine dello yoga L'io abbiamo già capito che non esiste. Se non raggiunge il livello di comprensione che l'io del corpo non esiste, logicamente agisce come un essere umano di corpo e carne. Quando smetti di essere umano, smetti di comportarti automaticamente come umano e agisci con tutta la tua coscienza e anima come fecero Gesù Cristo o Buddha. Gesù Cristo in diverse occasioni ha compiuto miracoli, ad esempio, cammina sull'acqua, nutre il mondo intero con un pezzo di pane.... Fare questi miracoli è molto facile e semplice: ogni persona può fare tutti i tipi di miracoli fintanto che lascia ogni pensiero come umano, fintanto che lascia "io" di questo corpo e agisce come Gesù Cristo o Buddha. Qualsiasi tipo di miracolo può essere fatto come se fosse una cosa naturale. La maggior parte dei discepoli di Buddha, quando arriva un momento e capiscono, lasciano questo "io" schiavo di questo corpo. Quando se ne rende conto, si libera dalla schiavitù del corpo, e diventa santo e ogni santo può fare qualsiasi tipo di miracolo. I santi non chiedono denaro o ricchezze, questo sarebbe molto facile; Attraverso lo yoga puoi andare nel futuro e sapere cosa succederà, puoi conoscere i numeri del pool, della lotteria... tutto può essere facilmente conosciuto. Succede che quando una persona un giorno raggiunge la categoria di santo, non vuole più tutto questo. Ma se vuoi andare nel futuro non c'è problema, basta che dimentichi il presente. Il presente sei tu. Se non c'è "tu", nel presente puoi andare nel futuro e nel passato. Sarai libero. Ma presente devi rimuoverlo dalla mente, dalla tua coscienza. Il fine dello yoga è comprendere che l'anima si avvale di questo corpo per trasmettere questa teoria. Qualsiasi corpo è come un cadavere, proprio come una lampadina, se la lampadina non ha corrente è inutile, ma quando la corrente passa alla lampadina si accende. La lampadina come corpo, l'anima come corrente elettrica. È solo questo. Se qualcuno lo capisce, potrà viaggiare tra le stelle anche se è vivo.

Questa immagine è un super maestro di yoga chiamato "Tamo" che quando è arrivato per la prima volta in territorio cinese, è entrato nel tempio Shaolin in una piccola città e ha fatto yoga per 6 anni senza uscire affatto, senza mangiare né bere. Medita per 6 anni. Questo è un insegnante di insegnanti, il numero uno di tutti gli insegnanti di yoga. Sul mio sito puoi vedere un esempio di come un ragazzo di 15 anni in Tibet trascorre 10 mesi facendo yoga senza mangiare o bere, questo dimostra che lo yoga non è fantasia. Attraverso lo yoga puoi ottenere ciò che vuoi, devi solo arrenderti e dimenticare l'io. Se "io" non c'è, questo corpo non esiste e tu sarai libero. È così semplice, siamo noi che ci complichiamo. Prendiamo una fantasia e crediamo che sia reale.

Come quando vediamo un film dell'orrore e abbiamo paura, quando finisce continuiamo a vivere non ci è successo niente, solo col pensiero crediamo che quello che stiamo vedendo sia reale, ma non è reale, è una fantasia. Quindi, se vuoi essere un santo, un uomo che fa miracoli, vuoi essere ricco, potente, milionario, avere una lunga vita, vedere realizzati tutti i tuoi desideri, essere un super uomo, dimenticare l'io presente e smettiti di comportarti come "io". "di questo corpo. Agisci come Gesù Cristo

o Buddha e tutti i tuoi desideri saranno esauditi, è così semplice, non hai bisogno di molti anni di studio, o yoga, no.

Ogni teoria di Buddha e Gesù Cristo è come una medicina. Ora siamo confusi, siamo pazzi, i nostri cervelli sono pieni di fantasie. La teoria di Buddha e Gesù Cristo è come una medicina, se prendiamo questa medicina saremo curati da questa malattia della follia che ci fa confondere la realtà con la fantasia. Quando prendi questa medicina e vedi che sei guarito da questa follia, non hai più bisogno di alcun tipo di teoria. È come se dovessimo attraversare un fiume e prendere una barca, beh, questa teoria (del Buddha o di Gesù Cristo è come una barca, saliamo sulla barca e impariamo la teoria, e quando arriviamo all'altra lato cosa facciamo, scendiamo dalla barca e portiamo la barca sulle spalle o lasciamo la barca sulla riva del fiume?

Buddha disse: "tutta questa teoria è come una medicina, una volta che sei guarito, logicamente smetti di prendere quella medicina. Questo è il futuro che ci aspetta. Spero che io e tutti voi insieme un giorno potremo incontrarci di nuovo nell'aldilà. Possiamo raggiungere quel paradiso, il territorio di Buddha o Gesù Cristo e possiamo commentare cosa ci è successo in questa vita. Se ascolterete il mio messaggio, tutti voi un giorno potrete ritornare alla nostra origine. Da dove veniamo tutti.

Dobbiamo lasciare questa fantasia e tornare a casa. La nostra casa ci sta aspettando da miliardi di anni, per favore fallo e andiamo tutti a casa. Siamo tutti dei, siamo una stella, per favore torna a casa. Torniamo alla nostra origine, che è l'universo infinito dove non c'è morte, tristezza, tutto è meraviglioso.

Ti prego di lasciare questa fantasia "me" e andiamo a casa insieme.

Grazie mille.



[INDICE INDIETRO](#)

FINE DEL PRIMO LIBRO

GRAZIE di CUORE



Grazie, grazie con tutto il cuore.

L'importante è che dobbiamo ringraziare tua madre e tuo padre, gli amici, la famiglia, la società, il mondo intero. Se nel tuo cuore ringrazierai sempre tutti, avrai un buon futuro, una buona salute. Perché? Se una persona sa ringraziare con le azioni, non solo con le parole, sarà un bravo figlio, un buon padre, una buona madre... se una persona non sa ringraziare, quella persona non avrà un buon futuro, perché quella persona cerca solo di approfittare della sua famiglia di persone della società. Quella persona non avrà un buon futuro. Perché se ne approfitti una volta, la seconda volta le persone non si lasceranno sfruttare. Se ne ricevi 1 devi restituire 10 volte. Se sai come fare, avrai dalla tua parte tutti i tuoi amici, tutta la tua famiglia, tutta la società e loro ti aiuteranno sempre affinché tutto vada bene. Quindi, molto importante: la differenza tra umani e animali è che dobbiamo saper ringraziare con il cuore, con le azioni, non solo con le parole. Come è già successo in una città: c'era un uomo che amava moltissimo il suo cane. Un giorno morì e il suo cane andò tutti i giorni a visitare la tomba del suo padrone finché morì.

Anche un animale sa ringraziare il suo padrone per tanto che lo ha amato. E noi umani dobbiamo sapere che tutto lo riceviamo, soprattutto dal padre e dalla madre che ci hanno dato tanto aiuto. Se non fosse per tuo padre e tua madre, oggi non saresti qui. 1° se tua madre ha abortito, prima di nascere sei morto. 2° se nasci e non si prendono cura di te, oggi non saresti qui. Per tutto questo, dobbiamo restituire quel favore a nostro padre e nostra madre che si sono presi cura di noi senza condizioni. Non solo con le buone parole devi ripagare i tuoi genitori per tutto quello che hanno fatto per te, ma anche con le tue azioni. Qualsiasi cosa prima tuo padre e tua madre.

Se abbiamo un piatto di cibo, prima devi offrirlo a tuo padre e tua madre, sempre. Se lo fai, i tuoi figli faranno lo stesso con te. Questo è un bene per te, per tuo padre e tua madre e per il tuo futuro figlio, nipoti... tutto dipende da quello che hai fatto con tutto il tuo cuore. Devi fare lo stesso con gli amici; Se i tuoi amici ti aiutano, non devi solo dire grazie, no. I tuoi amici ti aiutano con le azioni con i fatti, non puoi solo dire grazie e basta. Come si dice qui: "le parole sono portate via dal vento" questo non conta. Dire solo grazie non conta.

Se la famiglia, la società, lo stato, il mondo intero... ti fanno qualche tipo di favore, devi restituire quei favori con azioni, non solo parole, e devi restituirli moltiplicati per 10 o 100. In tal caso, il tuo futuro sarà luminoso e come un sentiero di rose. Chiunque ti fa un piccolo favore, devi ricambiare con un grande favore. Se fai questo vinci i cuori di tutto il mondo e tutto il mondo ti ama. Come la tua compagna: cucina per te, si prende cura della casa, ti dà amore... per tutto questo devi essere grato. Se una coppia vive ringraziandosi a vicenda, vivono molto felici e la cosa funziona. Non c'è odio o vendetta. Se rendi grazie con il cuore, con le parole, con i fatti... tutti ti amano. Se sai ringraziare hai vinto il mondo intero. Se rendi grazie davanti a uno specchio, lo specchio ti ringrazia. Amico mio, vorrei che vivessimo tutti in un paradiso, e quel paradiso è nel nostro

mani.

Vivi con un cuore grande pieno di puro amore e ringraziando.
Grazie mille.



del Maestro Ruggero

www.yogaspain.es_____

Prima edizione Barcellona il 14 giugno 2013

[INDICE INDIETRO](#)