Machine Translated by Google

ENSEÑANZA UNIVERSAL YOGA-MEDITACIÓN

PRIMER LIBRO

TEORÍA Y PRÁCTICA PARA SER FELIZ

por Master Roger www.yogaspain.es

Machine Translated by Google

الكتاب الأول للسيد روجر

مقدمة

أنشأ السيد روجر صفحة ويب في نوفمبر 2009وحققت نظريته نجاحًا كبيرًا قبله العالم بأسره. خلال ثلاث سنوات ونصف من وجودها ، حصلت بالفعل على أكثر من 22.000.000زيارة:

www.yogaroger.com www.yogaspain.es wwww.yogaespaña.es تعليم المعلم روجر عالمي. يشمل جميع الأديان وجميع الكائنات الحية لها مكان ، سواء كانوا بشرًا أو حيوانات أو طبيعة. كلنا واحد وإذا عرفنا كيف نحب ونحترم ونعتني ببعضنا البعض يمكننا تحويل هذا العالم إلى فردوس.

يقدم لنا هذا الكتاب نصائح حول كيفية عيش حياة سعيدة. إن بساطة الكلمات التي يعبر بها السيد روجر عن نفسه تجعل من الممكن للجميع فهمها وبالتالي فتح قلوب كل واحد منا.

يعلمنا السيد روجر كيف يجب أن نتصرف من أجل أن يكون لدينا سلوك جيد في الحياة وأن نكون أناسًا صالحين كما يطلب منا الله في وصاياه العشر. عندها فقط يمكننا أن نكون سعداء.

Machine Translated by Google

فهرس الفصول

الجزء الاول. التعليم ليكون سعيدا

.1الحياة حلم

.2الحمل الذي نحمله.

.3قانون الكرمة.

.4القلوب الثلاثة: القلب النظيف ، قلب العطف وقلب المساواة.

.5إله واحد للجميع.

.6الوصايا العشر لقانون الله بوذا.

.7الوصايا العشر لقانون الله.

.8اسأل نفسك وليس الله.

.9الشريعة / الدين والشعائر.

.10أصل كل شر. الأنانية.

.11افهم وبقلب التعليم.

.12الجنة. كيف تصل إلى الجنة.

.13الخير والشر .

.14الحياة. الحياة سراب. الحياة مسرح.

.15الحياة لها مساران.

.16. 10أشياء هناك في الحياة.

.17أنا الكون ، الكون هو أنا.

.18احم نفسك من نفسك.

.19المداخيل الإيجابية الجوازات الإيجابية والسلبية السلبية.

.20الاعتمادات.

.21أنا وصيد الذات وعواقبه.

.22أمراض الجسم والعقل: كيف تصل وكيف يتم علاجها. الأشخاص الذين لم يمرضوا أبدًا.

.23بذور الخير والشر.

.24التوبة.

.25مخاوف وخوف وكوابيس.

.26الماضي ، الحاضر ، المستقبل.

.27لديك الصحة والثروة والحب.

.28مانترا. كيف تتدرب على ذلك من أجل التمتع بالصحة ، والعمر الطويل ، ولكي تصبح بوذا في المستقبل. معجزات مانترا.

Machine Translated by Google

.29الحب.

.30هم.

.31الجنس والمواد الإباحية.

.32الرجل والمرأة والزواج والأسرة.

.33الأمراض والشفاء الذاتي.

.34الخلية. 35. REINCARNATION

.36التفكير الايجابي.

.37التمنيات.

.38كيف تصبح خالد.

.39العقوبة.

.40النظام الغذائي النباتي .

جزء ثان. نصوص قصيرة

.1دورة الدم.

.2الجانب.

.3كن مليونيراً.

.4الزوجة.

.5الكوارث الطبيعية.

.6رجل غني ورجل فقير.

.7المنازعات.

.8التدخين.

.9الكحول.

.10الحرب.

.11الانتحار.

.12البيئة.

الجزء الثالث. نظرية وممارسة اليوجا

نظرية اليوغا

اليوجا في الصحة والعمر الطويل.

ممارسة اليوجا

ممارسة اليوجا الروحية

شكرا من القلب

Machine Translated by Google

الجزء الاول

التعليم ليكون سعيدا

1.-الحياة حلم

الحياة حلم ، الحياة حلم. وفقًا لكتاب بوذا المقدس "الماسي" ، كل الصور هي سراب ، إنها صور زائفة ، كل صور الحياة تشبه البرق في عاصفة ، تظهر وتختفي في لحظة. قال بوذا أيضًا أن الصور ، الحياة مثل ندى الصباح ، عندما تشرق الشمس ، يختفي الندى.

الحياة مثل البرق ، يحدث هذا في لحظة ، إنه مثل الندى. كل ما يراه ويلمسه ويعيشه ، ما تعيشه بعينيك مفتوحتان ، وفقًا لبوذا ، هو حلم ، وهو ليس حقيقيًا. كان بوذا ويسوع المسيح من الأشخاص الذين استيقظوا في أحلامهم. لقد أدركوا أن الحياة كانت مجرد حلم ، وأنه لا يوجد شيء حقيقي ، مجرد حلم ، لا شيء سوى حلم. كل ما نراه أو نشعر به ، كل ما يولد ، يموت ويختفي: الأشياء ، الناس ، القوة ، المال ، الممتلكات. قبل أن تكون شخصًا آخر وفي المستقبل قد يكون طفلك أو شخصًا آخر. كل شيء يأتي ويذهب ، لا يوجد شيء دائم. أي ، إذا كنت تريد أن تكون حياتك ومستقبلك وبعد الموت إيجابيًا ، فعليك أن تفعل أشياء إيجابية ، وستكون حياتك إيجابية: ستستمتع ببقية حياتك بطريقة إيجابية وبعد الموت ستستمتع حياة ايجابية. الأشياء الإيجابية تتمثل في مساعدة الآخرين. كرس بوذا ويسوع المسيح حياتهما كلها للآخرين. لقد عانوا وماتوا من أجل الآخرين ، وليس من أجل مصلحتهم أبدًا ، لأنهم أدركوا أن الحياة مثل الفيلم. الأفلام التي نشاهدها ليست حقيقية ، هناك سيناريو ومخرج وبعض الممثلين ، نعلم أن ما نراه هو خيال ، ولا شيء حقيقي. ما ينعكس على الشاشة هو صورة ، لا شيء حقيقي ، إنها مجرد حركة تدور 25إطارًا في الثانية ، يبدو أنها تتحرك ، لكنها في الواقع 25إطارًا فقط في الثانية. الحياة هي نفسها ، تعتقد أنها تدور ، تتحرك ، لكنها ليست كذلك. إنه مثل عندما نحلم. أحيانًا يكون لدينا كوابيس ، وبينما نحلم ، يبدو لنا أنه ليس حلما ، نعتقد أنه حقيقي ، ولهذا السبب نخاف ، نتعذب ، أجسادنا تتعرق ولدينا تعبير ذعر على أنفسنا. وجه. فجأة ، عندما نفتح أعيننا ، بعد أن نشعر بالخوف ، نشعر بالارتياح عندما نعلم أنه حقيقي فقط.

حقبة لا ماذا كابوس، أ حقبة

يرتكب الناس أخطاء ، ولا يعرفون أن هناك كابوسين ، والكابوس عندما نكون نائمين ، بأعيننا

Machine Translated by Google

تغلق والأخرى عندما تفتح عينيك وأنت تعيش كابوسًا داخل كابوس آخر ، لذلك لم تترك الكابوس. إنه نفس التنويم المغناطيسي. أمر من المعلم أثناء التنويم المغناطيسي ، مثل "عندما أقول ، 3 ، 2 ، 1ستستيقظ وعندما أقول" 1تقول "هاو" ، هاو ، عندما أقول ، "2""أنت قل "مياو ، مياو" وعندما أقول ، "3 ، 2 ، 1"ستستيقظ وعيناك مفتوحتان ، لكنك ما زلت منومًا مغناطيسيًا.

"

و

لذلك ، عندما يقول المعلم ، "1"فإنك تقول "هاو ، هاو" ، عندما يقول "2"وتقول "مياو ، مياو" وعينيك مفتوحتان ، فهذا يعني أننا نعتقد أننا لا نحلم ، ولكننا مخطئون ، ما زلنا نحلم. الحياة ، منذ ولادتنا حتى الآن ، مليئة بالصور الجيدة والسيئة مع أحبائنا وأصدقائنا والأشخاص الذين ولدوا ويموتون والحوادث والأمراض وكل الأشياء ، ويموتون ويتركوننا.

نرى الأصدقاء والأحباء يموتون ، ولكن في يوم من الأيام سيحين دورنا للموت ، في أي وقت ودون سابق إنذار.

يقول بوذا أنه مهما كان ما يراه أو يلمسه ، فإن أي نوع من الصور هو سراب ، ولا شيء حقيقي. كرس يسوع المسيح وبوذا لبعضهما البعض في هذا الحلم. بما أننا في حلم ، حاول أن تكون أكثر إيجابية ، هذا ما يجب عليك فعله ، افعل أشياء إيجابية.

يعتقد معظم الناس أن الحياة ليست حلمًا ، ويعتقدون أنها حقيقية ، ولهذا السبب يفعلون أي شيء ، كل ما يتطلبه الأمر ، يسيئون معاملة الآخرين ، يستغلون الآخرين ، يفعلون أي شيء ، أي شيء ، لمصلحتهم الخاصة ، من أجل أهواءك.

يريدون أن يكون لديهم كل أهواءهم ، بأفكارهم السيئة.
يعتقدون: إذا استفدت من هذا ، فما مقدار الربح الذي سأحصل عليه؟ لكنهم مخطئون ، كل ما نقوم به معروف ، إنها مسألة وقت.
اللصوص يفعلون أشياء سيئة ، عاجلاً أم آجلاً سيتم القبض عليهم ويذهبون إلى السجن ، إنها مسألة وقت. كل ما نقوم به يُرى ، إنها مسألة وقت. عندما تفعل أشياء سلبية ، أؤكد لك أنها تنتهي بشكل سلبي. كثير من الأشخاص في السلطة والمواطنين مخطئون تمامًا عندما يؤيدون الإجهاض ويؤيدون القتل. حتى الآن ، قُتل 9200000طفل بريء في العالم. لقد قتل الناس أطفالهم ، 9،200،000طفل.
تضيع تلك الأرواح وتطارد قتلةهم ، في انتظار أفضل لحظة للانتقام منهم.

تذكر ، لكل شخص الحق في الانتقام.
تخيل ، إذا قام شخص ما بقتل طفلك أو قتلك ، ألا تريد الانتقام؟ أنا متأكد من أنه نعم ، بالتأكيد ينتظر أفضل لحظة للانتقام. جميع أرواح 9،200،000وراء قتلةهم. كل من يدعم أو يسهل قتل الأطفال الأبرياء ، كل من يؤيده ، الأطباء ، الأقوياء ، لا يهم من سيدفع ثمن ذلك ، لأنه يؤيد القتل. كل تلك النفوس المفقودة ستطارد قتلةهم. معظمهم ، عندما يتقدمون في السن ، لا ينتهي أي منهم بشكل جيد.

ينتهي الأمر بأطفالك أو أحفادك أيضًا بالدفع مقابل ما فعله والدك أو جدك. هذا الفعل السلبي سيدفع ثمناً باهظاً في هذا الحلم. لا شيء واقع في هذا الحلم ، لذا أوصيك بمحاولة الاستيقاظ من هذا الحلم ، ومحاولة الاستفادة من هذه الرحلة إلى الأرض ، وبالتالي سيكون هذا الحلم أكثر إمتاعًا لك ولعائلتك ولكل من حولك.

Machine Translated by Google

تذكر أنه مجرد حلم ، الحياة مجرد حلم ، لا شيء سوى حلم. ما نراه غير حقيقي ، هذا ما قيل في كتب بوذا المقدسة "الماس". بوذا يقول الحقيقة دائما.

أتمنى أن تفهمها. حاول أن تكون في سلام مع نفسك وعائلتك والآخرين. كن دائمًا في صالح الحياة ، فكل شخص له نفس الحق في العيش مثلك أو مثلي. حتى الحيوانات لها هذا الحق ، والنباتات والأشجار والطبيعة لها نفس الحق في الحياة.

إذا قمنا بتلويث المياه ، فإننا نلوث أنفسنا ، وإذا قمنا بتلويث الهواء ، فإننا نلوث أنفسنا ، لأننا سنتنفس ونشرب تلك المياه. كل هذا سيؤثر على أنفسنا.

حاول ألا تؤذي ، لأننا سنشعر بالألم.

ما نفعله في هذا الحلم ، كعمل سلبي ، محاولة الاستفادة من الآخرين أو الاستفادة من مركزك في القوة ، يشجع الآخرين على القتل ، والقتل ، والقتل ، والقتل ، والقتل ، والقتل ، في النهاية ، ستكون الأول ، لأن في داخلنا شيء يسمى "الوعي". عندما يحين وقتنا ، نكون وحدنا ونعاقب أنفسنا. لا يمكننا الهروب من عقاب الآلهة أو عقابنا وضميرنا ، فنحن نخلق جحيمنا وليس الآلهة. نحن نعاقب أنفسنا ولا يمكننا الهروب من أنفسنا لأن ضميرنا مرتاح. يتم تسجيل كل خطأ على أنه نوع من الصندوق الأسود للطائرة. عند وقوع حادث تحطم طائرة ، يظل الصندوق الأسود سليما. يمكنك أن تخدع الآخرين ، ولكن لا تخدع نفسك. يسجل ضميرك كل كلمة وكل ثانية وكل فعل سلبي ، ولكنه يسجل أيضًا الأعمال الصالحة التي ستكافأ بنفسك والآخرين.

أرجوك إسمعني.

شكرا جزيلا

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.2الحمل الذي نحمله

الحمل هو صليب كل واحد ، وهو ما نحمله في حقيبة الظهر الخاصة بنا. كلما زاد الحمل الذي نحمله في حقيبة الظهر (الكرب ، الرغبات ، الأهواء ...) ستكون الحياة أكثر صعوبة بالنسبة لنا.

كل شخص لديه عبءه ، وخاصة عبء الماضي.
لا تنس أبدًا عبء الماضي ، تلك اللحظات من الألم والمعاناة وجميع المواقف السلبية في الماضي التي تتراكم في أفكارنا. إذا أخبرك أحدهم بكلمة لا تحبها ، فضعها في حقيبة ظهرك ، وإذا كانت تؤلمك ، فضعها أيضًا في حقيبة ظهرك.

كم مرة يؤذيك الناس ويخدعونك ويجعلونك تعاني! ... كل هذا تضعه في حقيبة ظهرك. حتى لو كنت محقًا تمامًا ، فكل هذه الأشياء السلبية والرغبات التي لم تتحقق ، فإنك تضعها في الداخل وكلما زاد عدد الأشياء التي تضعها بداخلك ، يزن عبءك أكثر ويصبح صليبك أكبر وأكبر. تفكيرك يزداد ثقلًا ولا يمكنك المشي بشكل جيد.

انظر إلى الشارع ، هناك العديد من الأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل صليبهم وينتهي بهم الأمر بالتحدث إلى أنفسهم ، والرد على أنفسهم ، ويرون أشباحًا في كل مكان ، وينتهي الأمر بمعظمهم في مستشفى للأمراض النفسية. قبل أن ينتهي بهم المطاف في المستشفى ، يذهب معظمهم إلى طبيب نفسي ليخبروا قصصهم ، ويصف الطبيب حبوبًا للسيطرة على القلق ، ويصبحون مثل الزومبي. لا يستطيع السيطرة على جسده ويحتاج إلى حبوب منومة ليهدأ. إنه لا يريد أن يترك تلك الذات ، الأنا. أنت تفكر دائمًا: أعتقد ، أفعل ، أريد ، أنا ، أنا ، أنا ... هذا أنا الذي نحبه كثيرًا يموت قريبًا ، وينتهي ، وبعد ذلك لم يتبق شيء ، هذا أنا لن أذهب إلى أي مكان. ونظرًا لأنك لا تريد أن تترك هذا ، فإن حقيبة الظهر تزن أكثر ويصعب عليك المضي قدمًا.

لهذا السبب عليك أن تترك هذه الذات التي تؤلمنا كثيرًا ، عليك أن تطلق أفكارك ، ورغباتك ، وانتقامك ، وتفكيرك السلبي ، باختصار: التخلص من أعبائك. هذا من أجل مصلحتك ، إذا لم تطلق حمولتك ، فسوف تزن أكثر فأكثر. أنت تختبر. احصل على حقيبة ظهر وابدأ في ملئها: ضع كيلو ثم 2كيلو ... 50كيلو ، استمر في إضافة ما يصل إلى 500 ، 200 ، 100كيلو ... ما هو الوزن الذي ستحمله؟ بعضها يحمل ما يصل إلى 50كيلوغرامًا ويسقط ، والبعض الآخر يصل إلى ... 100ولكن في النهاية يسقط الجميع. كم من الوقت يمكنك الاستمرار في العيش؟ من المهم الإفراج عن جميع الشحنات. التهمة شيء سلبي ، إنه تفكير سلبي ، كل ما يؤثر على الدورة الدموية ، والعواطف ....

للتخلص من أي فعل سلبي ، كل ما يمكنك فعله هو الاعتذار من كل قلبك للشخص الذي جرحته. إنه يدفع الضرر الذي سببته حتى تتمكن من تحرير الشحن الخاص بك.

عليك أن تذهب شخصيًا للاستغفار ، وعليك أن تفعل ذلك بقلبك ، وإلا فلن تتمكن من تحرير نفسك. إذا جرحك الناس ، حتى لو لم يطلبوا المغفرة ، فعليك أن تشعر بالأسف تجاه هؤلاء الأشخاص.

Machine Translated by Google

لا أحد يفلت من أفعاله السلبية ، فالجميع سيدفع عاجلاً أم آجلاً. انها مسألة وقت. ستفقد كل شيء إذا لم تتخلص من العبء وتسامح.

كل ما تفعله خطأ ، لا تعتقد أن لا أحد يعرفه: الجنة تعرف ذلك ، وضميرك يعرفه ، والآخرون يعرفون ذلك ... وعاجلاً أم آجلاً ستنال عقابك. لا تؤذي أحدا. في اللحظة التي تغش فيها ، تسرق .... لا يعرف الناس ، لكن في المستقبل سيعرف الناس. عندما تفعل شيئًا ما ، فكر في وجود مليون شخص يشاهدون ما تفعله. لا تخدع نفسك ، عاجلاً أم آجلاً سيُعرف ذلك وستدفع ثمن جريمتك. إذا لم يكن الأمر كذلك ، لكانت السجون فارغة.

كل شخص لديه لحظته ولا أحد ينجو من عقوبته.
عندما ترتكب جريمة مستمرة ، في النهاية سيكتشفونك.
لا أحد ينجو من الإدانة. المشكلة هي عدل الآخرة. هذا هو الشيء الأكثر خطورة. هنا لا يوجد سوى سجن مع كل وسائل الراحة. سرير وطعام وصالة ألعاب رياضية وحمام سباحة ... كل وسائل الراحة ... لكن عدالة الآخرة تحكم عليك بالسجن 100عام ، ثم تفككك وترتفع روحك مرارًا وتكرارًا لتذهب إلى السجن وتقطع أوصالك. ستعاني من هذا الألم لمدة مليون سنة. ليس كما هو الحال هنا على هذه الأرض ، حيث يكون التواجد في السجن مثل الذهاب في إجازة. عندما تموت يبدأ الكابوس الخاص بك. هذا مع الكثير من العين. لا تأخذ كل شيء على محمل الجد. صدق أو لا تصدق ، قانون الآلهة موجود.

الإرهابيون الذين لا يؤمنون بالقوانين جميعهم في السجن ، صدقوا أو لا تصدقوا ، ينتهي بهم الأمر جميعًا في السجن. بعض الرؤساء الذين قتلوا الكثير من الناس ، مثل الرئيس السوري الذي يبيد شعبه ، سيُدان دوليًا. يتم دفع الأفعال السلبية ، ولا يهرب أحد. عليك أن تضحي بنفسك من أجل الآخرين ، ولا تتوقع أن يضحّي الآخرون من أجلك. مثل رئيس سوريا ، إذا لم يفعل أهل البلدة ما يشاء ، فإنه يقتلهم. إذا قام الناس بالاحتجاج لأنهم لا يفعلون ذلك بشكل صحيح ، يجب على الرئيس أن يستقيل وألا يبدأ القتل العشوائي للحفاظ على السلطة. هل هذا يحدث في مكان ما؟ إذا فعلت كل شيء من أجل الناس وضحيت بنفسك من أجلهم ، فالجميع يحبك. إذا قمت بذلك بشكل خاطئ ، فلن يحبك أحد ، وإذا أحبك شخص ما عندما تفعل ذلك بشكل خاطئ ، فذلك لأنهم يحققون ربحًا ، فسيحصلون على قطعة من الكعكة. إنهم مستفيدون من أفعالك السلبية ، كلهم عصابة من الشياطين.

لإزالة العبء عليك أن تفهم أني أنا وأنت وهو واحد. إذا بدأت في صنع الخلافات ، فستبدأ الخلافات ، لأن كل واحد يذهب لمصالحه. إذا اعتقدنا أننا جميعًا واحد ، فستغفر دائمًا للآخرين ، لأنك دائمًا تسامح نفسك إذا فعلت شيئًا خاطئًا. لذلك عليك أن تسامح الآخرين عندما يخطئون. هذا من أجل مصلحتك. إذا لم تغفر لغيرك ، فستتحمل ذلك العبء ، ذلك الكرب ، ذلك الضغط ، الحزن أو الرغبة في الانتقام ، ولن تعيش بشكل جيد ، صحتك ستعاني من مشاكل كثيرة ، ولهذا يجب عليك التخلص من هذا العبء ، حاول أن ترك كل شيء. إذا كنت لا تستطيع أن تحمل صليبك ، فكيف ستحمل صليب الآخرين؟ هناك أناس يحاولون حمل صليب الآخرين ، عليك أن تعرف كيف تعيش وتقبل أنك لا تستطيع أن تحمل صليب الآخرين. على كل واحد أن يحمل صليبه. تقبل الحياة كما تأتي: جيدة أو سيئة. إذا لم تقبلها ، فسوف يتراكم عليك الوزن في حقيبة الظهر. كلما احتفظت أكثر ، كلما كنت أسوأ. لا يهم ، لا تأخذ الأمور على محمل الجد ، من أجل مصلحتك. لديك مشاكل مثل أي شخص آخر

Machine Translated by Google

العالم ، ولكن أعتقد أنك نفسك قد وقعت في هذه المشاكل.
إذا كنت تفكر فقط في المشكلة فلن تحلها.

الأشخاص الذين يحاولون تمرير صليبهم إليك وأنت تقبله ، فأنت تفعل ذلك بشكل خاطئ. لديك بالفعل الكثير من المشاكل في تحمل مشاكل الآخرين. إذا أخبرك شخص ما بمشكلاته ، فلا داعي للقلق ، عليك فقط الاهتمام بحل مشكلتك ، لأنه إذا لم تفعل ذلك ، فستواجه المزيد من المشاكل: مشكلتك ومشاكل الآخرين ، وسيكون عبءك يزداد ثقلا. إذا كان بإمكانك المساعدة ، فافعل ذلك ولكن لا تهتم بالآخر. إذا كنت تساعد الآخرين ، يجب أن يكون لديك حد ، لأنك إذا حاولت تجاوز هذا الحد ، فستواجه الكثير من المشاكل. ساعد كلما استطعت إلى الحد المسموح به ودون إثقال كاهل الآخرين. لذلك سوف تعيش بشكل جيد. أنت تساعد بقدر ما تستطيع ، فترة. لا شيء أكثر وتنسى مشكلة الآخر. ما عليك سوى القلق بشأن مشاكلك ، ارفع رأسك وسأواجهها. سيعيش الجسد لوقت قصير ، المهم أن تعيش بهدوء وسالمة وسعيدة.

لذلك يجب عليك تفريغ حقيبة الظهر الخاصة بك. توقف عن التفكير السلبي. لأنه كلما وفرت أكثر ، زادت المشكلات التي تواجهك وصعوبة التخلص من هذه السلبية. إذا كنت تعتقد أن كل شيء سلبي ، فسيأتي إليك كل شيء سلبي. لأنك تستدعي كل شيء سلبي بفكرتك. وسيكون لديك حظ سيء. لقد دخلت أنت نفسك في الأمور السلبية ولا يمكنك الخروج لأنك لا تدرك ذلك ، ثم تأتي الصحة السيئة ، والكوابيس.

هذا الجسد ليس أنا. نحن فقط نستخدمه. الروح تستخدمه. ذات يوم ينهار الجسد وأين أنا؟ الكثير من النضال ، الكثير من المال ... ممتلكاتك ، عائلتك الرائعة ... هل ستأخذها معك إلى القبر؟ تأكد من عدم. إذا لم نأخذ شيئًا ، فماذا يهم؟ إذا ساءت الأمور ، ماذا يمكنك أن تفعل؟ هذا حزننا. يجب على الجميع أن يعيشوا لحظات رائعة ولحظات صعبة. تأخذ الحياة عدة أدوار. إذا كان عليك الآن أن تعيش الليل ، فاحتمل الظلام بهدوء. إذا قبلت الظلام وانتظرت حتى يمر ، فلن تواجهك أي مشاكل ، وإذا لم تقبله ، سيكون لديك المزيد والمزيد من العبء ، والمزيد من الكرب ، والمزيد من الحزن السلبي ... وسيؤثر على صحتك. كل شيء يزن وهو سيء بالنسبة لك. خذ هذا الوزن من أجل مصلحتك. إذا لم تقم بإخراج كل شيء ، فسيكون ذلك مشكلة بالنسبة لك ولن يكون هناك فائدة.

لهذا السبب ينتظر بصبر وصول ضوء الشمس. عندما تكون في حالة تفكير سلبي ، لا يمكنك اتخاذ قرارات إيجابية لأن عقلك يفكر بالسلبية. لهذا السبب من المهم أن تفكر إيجابيًا عندما تكون في مواقف سلبية ، لذلك ستجد المستقبل إيجابيًا. قف أمام المرآة ، إذا كان وجهك سلبيًا ، سترسل لك المرآة صورة سلبية. إذا وضعت وجهك إيجابيًا ، فأنا أضمن أن المرآة ستعطيك صورة إيجابية.

لذا ، حتى لو كانت لديك مواقف سلبية ، ضع دائمًا وجهًا إيجابيًا ، وأفعالًا إيجابية ، وكلمات إيجابية ، وبالتأكيد يمكنك تغيير السلبية إلى الإيجابية. لا تحسد أي شخص لأن لديه حظًا سعيدًا ، فمن المؤكد أن هذا الشخص قد مر بأوقات سيئة من قبل ، وستكون لديك أيضًا أوقات حظ سعيد. الحياة تسير على هذا النحو ، فهناك أوقات يسودها الحظ الجيد وأوقات سيئة الحظ. إذا كنت غير محظوظ الآن ، فلا تخبرني أنك كنت محظوظًا دائمًا ، فأنا متأكد من أنك حظيت أيضًا بمراحل حظ سعيد.

الآن الظلام ولكن بعد ذلك تأتي الشمس.

Machine Translated by Google

الحياة هي هكذا. جيد وسيء. إذا قبلت هذا بقلبك ، فستعيش بالتأكيد بشكل جيد للغاية.

قم بإسقاط الحمولة ، ولا تضع المزيد من العبء على حقيبة الظهر الخاصة بك ، لا يهم.

اقبل ما لديك بقلبك ، لأن كل شيء لا يهم. إذا قبلت ما يأتي إليك ، فستخرج بالتأكيد من المواقف السلبية بسرعة. يذهب الحظ السيئ بسرعة. حاول مساعدة الناس ، والقيام بأعمال إيجابية للآخرين ، حتى يزول حظك السيئ بشكل أسرع وستجد حظًا سعيدًا. كثير من الناس يحتاجون إلى مساعدتك ، وتقديم المشورة ، والتطوع ، ومساعدة الناس حتى تتمكن من الخروج من أي موقف سلبي. الخير يجلب الخير والشر يجلب الشر. الآخرون أنت وأنت الآخر.

أن عليهم أن يعرفوا.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

3.-قانون الكرمة

يعلم الجميع ما هو قانون الكرمة. ما فعلته خطأ ، يجب أن تدفع عاجلاً أم آجلاً. لا أحد ينجو من عقوبتهم.

إذا كنت قد فعلت الخير وساعدت الناس ، فستحصل عاجلاً أم آجلاً على مكافأتك. هذا هو قانون الكرمة. كثير من الناس لا يؤمنون بقانون الكارما. الخطأ الأول هو أن الناس يعتقدون أن هذا الجسد ، جسدنا ، هو أنا. الجسد ليس أنا ، إنه لي ولكنه ليس أنا. هذه الملابس لي لكنها ليست أنا ، هذا الجهاز ملكي ولكنه ليس أنا ، هذه السجادة ملكي ولكنها ليست أنا. سيارتي سيارتي ، المنزل هو بيتي ... لكنه ليس أنا. أنا أملك كل هذا ، لكن كل هذه الأشياء ليست أنا ، إنها لي لكنها ليست أنا. كنت تعتقد أن هذا الجسد هو أنا ، إنه لي ولكنني لست كذلك. هذا الجسد تستخدمه الروح للتقمص ، وهذا الجسد يستخدم ويرمى. تمامًا مثل السيجارة ، عندما تدخنها ترميها بعيدًا وهذا كل شيء. عندما يتحلل الجسد ويموت ولم يعد صالحًا لأي شيء ، يتم التخلص منه مثل السيجارة.

وهذا كل شيء ، لا أكثر.

يتساءل الناس عما إذا كان هناك تناسخ. بالطبع ، وإذا كنت لا تصدق ، استشر الإنترنت ، يمكنك إجراء جلسة التنويم المغناطيسي وستكون قادرًا على رؤية حياتك الماضية بنفسك. حياتك الحالية لها علاقة بحياتك الماضية. لأنه إذا لم تكن هناك حياة سابقة ، فسيكون الجميع متشابهين ؛ كل شخص سيكون غنيًا ، وله حياة طويلة ، وصحة ... فلماذا يولد الكثير من الناس في أسرة فقيرة ويموتون من الجوع؟ لماذا يعيش بعض الناس بشكل جيد ويعيش آخرون بشكل سيء؟ لماذا يوجد أناس منذ الولادة يعانون من أمراض؟ لماذا بعض الناس وسيمون جدا والبعض الآخر قبيح جدا؟

لأن؟ كل هذه الاختلافات تتعلق بحياته الماضية ، يجب أن تفعل مباشرة مع قانون الكرمة. إنه قانون السبب والنتيجة. كما هو الحال في هذه الحياة ، إذا كنت شابًا لا تعمل ولا تدخر المال ، عندما تتقاعد يومًا ما ، لن يكون لديك المال لتنفقه. إذا لم تدخر ، فلا يوجد مال.

الناس مخطئون ويعتقدون أن هذا الجسد هو أنا. لا ، ليس أنت.
الروح أنت. الروح مثل تيار الضوء والجسم مثل المصباح. عندما يصل التيار إلى المصباح الكهربائي ، فإنه يضيء ، والجسم مثل المصباح الكهربائي ، والروح مثل التيار. يتحرك الجسد عندما يكون لديه روح. عندما لا يكون لهذا الجسد روح ، يحدث له نفس الشيء مثل المصباح الكهربائي الذي لا يملك القوة: فهو يخرج ويموت. الجثة هي جسم هامد مثل المصباح الكهربائي المنطفئ. لا تخطئ في أن هذا الجسد ليس أنا. هذا الجسد لك ، لكنه ليس أنت. عندما تفعل شيئًا خاطئًا ، فهذا نابع من الأنانية الخالصة ، إنه لهذا الجسد ، فهو ينغمس في هذا الجسد الذي ليس أنت.

إذا كان المليونير لديه مليون طابق ، فلا يمكن أن يكون في مليون طابق في نفس الوقت ، يمكنه فقط أن يكون في طابق واحد في كل مرة. حتى لو كان لديك الكثير من المال ، فإن معدتك لها نفس الشيء

Machine Translated by Google

حجم من فقير ، فقط اثنين أو ثلاثة كيلوغرامات من الطعام تناسب المعدة ، لا يوجد مكان لأكثر من ذلك. لا يمكنك أن تأكل أطنانًا من الطعام ، فالمعدة لا تستطيع استيعاب 1000كجم من الطعام. كل ما عليك فعله هو أن تفهم أن هذا الجسد ليس أنا. نحن أنانيون لإعطاء أهواء الجسد. إذا فهمت أن هذا الجسد ليس أنا ، فستتوقف عن أن تكون أنانيًا. الناس أنانيون لأنهم يعتقدون أن هذا الجسد هو أنا.

انت الروح. الجسد مثل المصباح الكهربائي والروح مثل التيار ، عندما ينكسر المصباح تقوم بتغييره وتضع أخرى ، تمامًا مثل الجسد. لا أحد يريد أن يعترف بأن هذا الجسد لك ولكنه ليس أنت. إذا فهمت هذه الخطوة الأولى ، فستغير حياتك للأفضل. من فضلك حاول أن تفهم. لماذا تفعل أشياء خاطئة؟ لماذا؟. استخدم الجسد لفعل الخير ، لأنك لا تعرف متى ستموت.

كل يوم يموت الكثير من الناس ، لن يعيش جسدك إلى الأبد ، هناك عدد قليل جدًا من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 100عام ، المقبرة مليئة بالناس من جميع الأعمار. أنت لا تعرف ما سيكون يومك الأخير. إذا فهمت هذا ، فسوف تتوقف عن أن تكون أنانيًا.

عندما تموت ، أو عائلتك ، أو ثروتك ، أو سيارتك ، أو منزلك ... كل ما لديك ، لا تأخذه معك إلى القبر ، لا يمكنك أن تأخذ أي شيء معك ، عليك أن تترك كل شيء. لا أحد يأخذ أي شيء إلى القبر. هذا هو السبب في أنك لست مضطرًا لأن تكون أنانيًا وتراكم أشياء كثيرة. الشيء الوحيد الذي تأخذه معك عندما تموت هو ما فعلته ، أفعالك الإيجابية والسلبية. هذا ما تأخذه معك وستكون له عواقب في حياتك القادمة.

الأفعال الإيجابية أو السلبية هي الشيء الوحيد الذي تزيله. هذا ما تأخذه من هذه الحياة. مشاهدة التلفزيون ... ما مدى سوء هناك! يا لها من أنانية في العالم! أسوأ السياسيين ، لأن الإنسان عندما يسرق من شخص ما ، فهو مدين لذلك الشخص فقط. لكن السياسيين الذين يسرقون المدينة بأكملها ، مدينون للبلدة بأكملها ، لكل واحد من هؤلاء الناس وفي حياتهم القادمة عليهم أن يدفعوا لكل فرد من السكان ، لكل فرد من أفراد المجتمع.

عاجلاً أم آجلاً سوف ندفع جميعًا عواقب أفعالنا. إذا لم ندفع لهم في هذه الحياة ، فسيتعين عليك في الحياة التالية أن تدفع مقابل كل شيء ارتكبته خطأ. لا أحد يهرب.

أي عمل تقوم به مخالفًا للقانون ، سيتعين عليك دفع ثمنه عاجلاً أم آجلاً. هذا يسمى قانون الكرمة. عليك أن تدرك هذا. يجب ان تفهم. من كل قلبك عليك أن تؤمن. إذا كان الشخص لا يؤمن بقانون الكرمة ، فهو قادر على القيام بأعمال وحشية ، مثل الإرهابيين الذين يزرعون القنابل ويقتلون الكثير من الأبرياء. السياسي الذي يسرق الملايين من الناس أو يهدر أموال الناس ، لا يؤمن بالله ولا بضميره ، ناهيك عن قانون الكرمة ، لذلك يقوم بأعمال سلبية لأنه يعتقد أنه لا توجد عواقب ، لأنه أناني ولا يفكر إلا في رفاهيتك. سوف يدفع الثمن غاليا.

لا يمكن للنساء اللاتي يجهضن ، في وقت لاحق أن يكون لهن عواقب صحية ، أن يكون لديهن ضمير مرتاح لقتل أطفالهن. إذا كنت لا تستطيع دعم ذلك الطفل الذي أنجبته ، فاطلب المساعدة حتى يولد طفلك ثم تتخلى عنه للتبني ، لكن لا تقتل طفلك. كل شيء له عواقب سلبية للغاية في المستقبل. هذه ليست لعبة أطفال. إذا كان هناك حمل غير مرغوب فيه فهناك مذنبان: الرجل والمرأة. كلاهما مذنب و

Machine Translated by Google

مسؤول. إذا كنت تحب ممارسة الجنس كثيرًا ، فيمكن للرجل أن يضع الواقي الذكري حتى لا تحمل المرأة ولدى المرأة العديد من الخيارات لعدم الحمل ، فهناك العديد من وسائل منع الحمل لعدم الحمل. يمكنك ممارسة الجنس مليون مرة كل يوم إذا أردت ، استمتع بما تريده من الجنس طالما أنه لا يؤثر على الآخرين. إذا كنت ترغب في الاستمتاع بالجنس دون اتخاذ الاحتياطات وعدم استخدام وسائل منع الحمل ، فعليك أن تقتل طفلك لأنك لا تريد ذلك ، فسوف تدفع ثمناً باهظاً.

كارو.

ما الذي يمكن أن يبرر القتل؟ قتل ابنه؟ إذا فعل والدك وأمك نفس الشيء معك ، فلن تكون هنا اليوم لأنه قبل ولادتك كانا سيقطعانك قطعة قطعة ويلقاها بعيدًا. لن تكون هنا اليوم. عندما تموت ، ستذهب إلى الجحيم لما لا يقل عن مليون سنة. سوف يضعونك في بركة من الدماء حتى تتعفن وتموت ثم تعود للحياة مرة بعد مرة ... لمدة تصل إلى مليون سنة! كل يوم سيخرجونك من السجن ويرغمونك على احتضان عمود من المعدن المتوهج حتى تحترق حيًا. ثم وضعوك على مكواة عملاقة حمراء ساخنة لتحرق حتى الموت. من يعاقبك؟ أنت تعاقب نفسك ، وضميرك يعاقبك ، وأفعالك السلبية تعاقبك. لا أحد يهرب من الجحيم ، كل الجرحى يذهبون إلى الجحيم ، ولا أحد يُطلق سراحه من الجحيم. هذا ما تقوله شريعة الآلهة.

كن حذرا ، لا تفسد لأنك ستذهب إلى الجحيم. أنا أحذرك فقط ، كن حذرًا فيما تفعله لأن كل شيء له عواقبه. أنا لا أقول ذلك ، إنه قانون الكارما. السجن هنا هو بمثابة عطلة مع كل وسائل الراحة. السجن في الجحيم ليس مثل السجن الموجود هنا. في الجحيم ستعاني كثيرًا لملايين السنين لدفع ثمن أفعالك السلبية. التناسخ موجود ، ليس لأنني أقول ذلك. إذا كنت لا تصدقني ، يمكنك الذهاب إلى جلسة التنويم المغناطيسي وعلى الفور يمكنك التحقق من وجودها. إذا جعلت الآخرين يعانون بأهوائك ، فسوف تدفع ثمناً باهظاً. لهذا السبب تشاهدها بعناية فائقة. دليل.

سيستمر هذا الجسد لبضع سنوات وعندما تموت سيبدأ كابوسك ، على الأقل ستعاني مليون سنة. عين! لا تؤذي الناس ، لا تغش الناس ، لا تسحق الناس ، لا تمزق الناس ، لا تقتل أحداً. نحن كلنا سواسية.

حتى الحيوانات مثلنا ، يجب علينا جميعًا أن نحترم بعضنا البعض ، لأننا جميعًا متشابهون.

نحن حيوانات أكثر ذكاءً ، لكننا حيوانات.
كلنا سواسية ولا فرق بيننا.
أي كائن حي كبير أو صغير لا فرق. نحن كلنا سواسية. لا تسحق أحدا. هناك قانون السبب والنتيجة ، قانون الكارما. كل ما تفعله لاحقًا ستدفعه غاليًا. سوف تدفع غالية جدا. لا تحاول إيذاء الناس أو مخالفة القانون. عاجلاً أم آجلاً ستدفع مقابل كل شيء. بعض قبل والبعض بعد.

فكر جيدًا قبل القيام بأي عمل أناني. لا يمكنك استخدام قوتك أو قوتك لسحق الأضعف. لا يمكنك بناء سعادتك فوق تضحيات وآلام الآخرين. إذا فعلت هذا ، فإن ضميرك يعاقبك ، وأصدقاؤك يعاقبونك ، وتعاقبك حكومتك ، والمجتمع يعاقبك ، والعالم بأسره يعاقبك ، والأهم من ذلك: لا أحد يهرب. أي

Machine Translated by Google

السبب السلبي ينتج عنه تأثير سلبي. عليك دائما أن تضع ذلك في الاعتبار. إذا كنت لا تريد أن تتحمل العواقب السيئة لأفعالك السلبية ، فافعل الأشياء جيدًا واحترم القوانين. الجميع يراقبك ، فلا تعتقد أنه لا أحد يراك عندما تفعل أشياء خاطئة. كل شيء معروف. أي شيء خارج عن القانون: لا تفعل ذلك.

إذا لم تكن هناك أسرار والجميع يراقبك فلماذا تتأذى؟
لا تحاول تجاوز القانون. عليك أن تقتنع بهذا. تمامًا كما لو كنت تفعل الخير للآخرين وتعطي من كل قلبك ، سيحبك الآخرون وستكون حياتك رائعة.

عليك أن تعطي أولا لتتلقى في وقت لاحق. أعتقد أن هذا الجسد ليس أنت ، تستخدمه روحك.

روحك أنت.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.4القلوب الثلاثة: القلب النظيف ، قلب العطف وقلب المساواة.

مرحباً ، القلوب الثلاثة هي: القلب الطاهر ، القلب الطيب والقلب المتساوي.

القلب الأول (القلب الطاهر الهادئ)

الثاني (قلب المساواة) خير لنفسك ، والثالث (قلب الخير) للآخرين ؛ هو مساعدة الناس وخدمتهم.

القلب الأول: القلب الطاهر الهادئ. هذا القلب جيد لك ، لتكون قادرًا على العيش بسعادة في هذه الحياة.

من أجل الحصول على قلب نظيف ومريح وهادئ وساكن ، فإن الخطوة الأولى التي يجب عليك اتخاذها هي إزالة جميع أنواع الأفكار السلبية من عقلك. عندما تزيل الفكر السلبي ، يبقى الفكر الإيجابي فقط ، وبالتالي يكون قلبك نظيفًا. القلب السلبي سيء بالنسبة لك: إذا سحقك أحدهم وخدعك وألحق بك كل أنواع الأذى ، فلا يجب أن تنتقم ، وإلا ستواجهك المشاكل. عندما تشعر برغبة في الانتقام ، تغضب وتكتئب وهذا مضر بصحتك. إن فكرة الانتقام تؤثر سلبًا على جسدك مسببة التوتر والأعصاب ويمكن أن تعاني من مشاكل صحية. لهذا السبب عليك تجنبه.

لكي تتمتع بمزاج جيد وتتمتع بصحة جيدة ، من المهم للغاية التوقف عن التفكير في الانتقام. لتحظى بقلب نظيف وهادئ ، يجب أن تزيل كل أنواع الأفكار السلبية وتعيش الحياة بأفكار وأفعال إيجابية ، لتتغلب على كل العقبات التي تعترض طريقك في جميع مجالات حياتك: الأسرة ، العمل ، الأصدقاء ... لأن الإيجابي يجذب الإيجابية. تمامًا كما هو الحال أمام المرآة. الصورة التي تعطيها المرآة هي الصورة التي لديك. إذا كنت تريد أن تكون حياتك كلها إيجابية ، فحاول التخلص من كل الأفكار السلبية. تغيير السلبية إلى الإيجابية. إذا كانت تأتيك أشياء سلبية ، فغيرها إلى إيجابية. لتغيير الأشياء إلى إيجابية ، عليك فقط التفكير بإيجابية. إذا كنت تعتقد أن الأمر أكثر سلبية ، فستتلقى المزيد من السلبية. إذا كنت تفكر دائمًا بالسلبية ، فكيف ستسير الأمور معك؟ الفكر قوي جدا.

القلب الثاني: قلب المساواة. كلنا سواسية أمام الله. ليس لدينا اختلافات بيننا.

Machine Translated by Google

نحن جميعاً أبناء الله. ليس فقط بين البشر. لا يوجد أحد أفضل من أحد. لدينا جميعًا نفس المستوى ، بغض النظر عن البلد ،

العرق والعادات .... كلنا أبناء الله. وُلِد يسوع في بيت لحم ، وولد بوذا في الهند ، ولكن على الرغم من ولادتهما في بلدان مختلفة وأعراق مختلفة ، إلا أنهما لهما نفس القلب. الرجال والنساء متساوون. سواء كانوا أغنياء أو فقراء ، من طبقة النبلاء أو المواطنين ، فلا شروط خاصة لأحدهم أو للآخر. نحن كلنا سواسية. نحن أيضا سواسية أمام القانون. في الآخرة نحن أيضًا مساوون للحيوانات. الفرق بين الحيوانات وبيننا هو أننا أكثر ذكاءً ، لكن حياتهم تساوي حياتنا. الحيوانات أيضًا أولاد الله: الحشرات ، والأسماك ، والطيور ، والديدان ، وجميع الكائنات الحية هم أبناء الله. تذكر جيدا. الماء ، والنبات ، والجبال ، والأرض ، والكون ... هم أبناء الله. هذه هي المساواة. حتى خلايا جسمنا لها أفكارها الخاصة.

كلنا سواسية أمام الله. هذا هو السبب في أننا يجب أن نحترم بعضنا البعض. عندما تريد المرأة الانفصال عن الرجل ويقتلها الرجل ، فذلك لأنه يعتقد أن لديه المزيد من الحقوق ويعتقد أنه متفوق. لا يوجد أحد متفوق. لا أحد يعلو على أحد أمام شريعة الآلهة والبشر.

إذا اعتقد الجميع أننا جميعًا متساوون ، وأننا جميعًا أبناء الله ، فلن يكون هناك شر في العالم ، ولن تكون هناك حروب ، ولن تكون هناك جرائم قتل ، وستكون هذه الأرض فردوسًا. إذا كان لدى بلد ما مشاكل ، فيجب على الآخر مساعدته والعكس صحيح. إذا ساعدنا بعضنا البعض ، فسنحيا بشكل جيد للغاية ، كعائلة واحدة كبيرة. تساعدك الأسرة دائمًا: عندما تكون صغيرًا ، يساعدك والدك وأمك في تقديم كل ما تحتاجه للعيش والاعتناء بك. عندما يكبر الوالدان ، يجب على الأطفال الاعتناء بهم ومساعدتهم. تمامًا مثل الإخوة الذين يساعدون بعضهم البعض عندما يحتاجون إليها. كل شخص لديه لحظات من الحظ الجيد وسوء الحظ. تمامًا مثل البلدان التي تعاني من كوارث طبيعية مثل الجفاف والفيضانات والأعاصير ... عندما يحدث هذا ، تساعد البلدان الأخرى في التغلب على هذا سوء الحظ. اليوم يمكن أن تمس دولة وغدًا آخر. نحن جميعا بحاجة لمساعدة بعضنا البعض. لذلك هذا العالم سيكون جنة.

لا فائدة من الحروب ، فهي تجلب المعاناة بين الإخوة فقط. نحن جميعاً إخوة لأن أبينا هو الله. شئنا أم أبينا ، نحن جميعًا أبناء الله. لا الرجل أسمى من المرأة ، ولا المرأة أفضل من الرجل. الأطفال مثل البالغين. الأجنة قبل الولادة تساوينا أيضًا ، ليس لأنها أصغر حجمًا ومحمية في رحم أمهاتها ، بل تتوقف عن كونها بشرًا. هم مثلنا ولكن أصغر. ليس لك الحق في قتل أي شخص مهما كان صغيراً وعُزل. أنت مخطئ تمامًا. إذا كنت لا تحب طفلك ، دعه يولد وعندما يولد تنازل عنه للتبني. هناك الكثير من الأشخاص الذين يرغبون في إنجاب الأطفال ولا يمكنهم ذلك. هناك العديد من العائلات الطيبة التي تريد الأطفال ولكن بسبب المشاكل الجسدية لا يمكن أن تنجب. يجب ألا تقتل ابنك. ال

Machine Translated by Google

الأم / الأب يعتقدون أنهم متفوقون على الطفل ، ولهذا السبب يقتلونه. قبل الولادة أو بعدها ، يكون الأطفال أطفالًا.

نحن جميعاً أبناء الله. هذا ما يجب أن تفهمه. للجنين قبل الولادة نفس الحالة بعد الولادة ، على الرغم من أن قانون البشر لا يمنحها هذا الحق ، إلا أنهم أمام الله متساوون معنا. كل الكائنات التي لها قلب ، كبيرة كانت أم صغيرة ، نحن جميعًا أبناء الله. إذا سمعت صراخ الجنين وهو يقطع قطعة قطعة من رحم أمه ، فسوف يكسر قلبك. إذا كنت تريد أن تشعر بهذا الألم ، فحاول قطع ذراعيك ورجليك بالمقص. دليل! سترى الألم الذي تشعر به. حسنًا ، يشعر الجنين بنفس الألم. هذا الألم يشعر به أيضًا ابنك عندما تقتله.

القلب الثالث: قلب الطيبة. قلب اللطف هو قلب الآخرين. يجب عليك مساعدة من هم في أمس الحاجة إليها. إذا كان بإمكانك المساعدة بمبلغ 1يورو ، ساعد بمبلغ 1يورو ، وإذا كان بإمكانك منح 10يورو ، فامنحهم ، وساعدهم بمبلغ 10يورو. مساعدة بقدر ما تستطيع. بالمال الذي تركته يجب أن تساعد. إذا ساعدت ، ستكون طاقتك إيجابية وستكون حياتك إيجابية. أنت نفسك سوف تشعر بالرضا والسعادة.

ـ 1المساعدة بالمال للمحتاجين.

ـ 2ينصح أهل الكلام الطيب بفعل الخير وليس الشر.

3كن متطوعًا في وقت فراغك ، ساعد المحتاجين: كبار السن ، المرضى ، جربهم! لذلك ستكون حياتك رائعة. سيتم إرجاع أفعالك إليك باهتمام. إذا ساعدت بالمال ، فستتلقى قريبًا المزيد من الأموال ، وإذا كنت تساعد في الكلمات كل يوم ، فستكون أكثر ذكاءً ، وإذا أصبحت متطوعًا ، فستتمتع بصحة جيدة وعمر طويل.

هذه هي القلوب الثلاثة. إذا كنت تتصرف بكل القلوب الثلاثة ، ستكون حياتك دائمًا إيجابية ، وستعيش سعيدًا ، وستعيش حياة طويلة بدون مرض ، وعندما تموت يومًا ما ، أضمن أنك ستكون في الجنة مع الله. إذا فعلت ما أمر الله ، فمن المنطقي أن تعيش في فردوس مع الله. على هذه الأرض ستعيش مثل الفردوس ، وعندما تموت ستكون روحك في الجنة. سوف تحصل على كل شيء. أريدك أن تقبل نصيحتي. فكر بإيجابية وتحدث بإيجابية وتصرف بإيجابية وستكون حياتك هنا وبعد الموت إيجابية.

أتمنى أن يتصرف الجميع بهذه القلوب الثلاثة.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.5إله واحد للجميع

ثلاث ديانات واحدة. مسلم وكاثوليكي وبوذي. الثلاثة هم واحد ، هم نفس الشيء. نحن جميعاً أبناء الله. يصلي الكاثوليكي للآب الذي في السماء ، والمسلم: إلى الله والبوذية إلى بوذا.

يسوع المسيح ، بوذا ، محمد هم جميعًا أبناء الله ، وهم أبناء نفس الإله ، مثل الأب الذي لديه ثلاثة أطفال. هم من نفس العائلة. لهذا السبب عليك أن تفهم أن جميع الأديان جزء من نفس العائلة. إنه نفس الأب. يجب أن نساعد بعضنا البعض ، الناس من دين إلى آخر ، من عرق إلى عرق آخر.

على سبيل المثال: البنزين ، هذا الوقود يستخدم لأي نوع من السيارات ، جميع الماركات تستخدم نفس البنزين المصنوع من البترول. هذا البنزين مثل الروح ، طاقتنا. تلك الطاقة من الروح تدخل جسدنا ، لا يهم إذا كنت جميلة أو قبيحة ، فقيرة أو غنية ، فهي نفسها ، لا فرق. إن الله قوي ولطيف وذكي ويرسل أبناءه حسب ثقافة وعادات كل بلد. لذلك من الأفضل أن يقبل الناس تعاليمه. حتى تكون هذه الأرض جنة. هذا هو هدف الله. لا فرق الله بين الأجناس والأديان.

جميع التعاليم في الديانات الثلاث هي نفسها عمليًا ، والهدف هو أن نصبح أشخاصًا صالحين. لا ينبغي أن نقتل بعضنا البعض لأننا إخوة ، أبناء لنفس الله. نفس الشيء بالنسبة للجميع. الله العظيم ، يسوع المسيح أو بوذا هو نفس الشخص الذي ولدوا فيه للتو في بلدان مختلفة ، في ثقافات مختلفة لكنهم جميعًا متماثلون. كل عرق ، كل شخص ولد في أماكن وثقافات مختلفة ، لدينا نفس الروح. إذا كنت تستطيع فهم هذا ، في هذا العالم يمكنك أخيرًا العيش بسلام. لن تكون هناك حروب ولا جرائم ، لأن كل الناس أبناء الله. والفرق الوحيد هو أن البعض ولد أمراء والبعض الآخر متسول ، لأنه في الماضي كان البعض يفعل الخير للناس والبعض الآخر لم يفعل شيئًا أو عاش فقط بأنانية. لذلك إذا كنت في حياتك الماضية أنانيًا وتؤذي الناس ، فمن المنطقي أن تكون فقيرًا في هذه الحياة ، ولن يكون لديك شيء. إذا كنت قد فعلت شيئًا جيدًا في الماضي للناس في هذه الحياة ، يمكنك الاستمتاع. ولكن إذا كنت تستمتع فقط ، فأنت تقضي مزايا الحياة الماضية وإذا لم تفعل شيئًا جيدًا للناس ، فسوف تنفق رصيدك قريبًا وتبدأ من جديد.

فالرجل الغني ليس ثريًا لأنه يمتلك ثمانية أذرع ورأسين ، لا ، أو لأنه أكثر ذكاءً. كل شيء يأتي من الحياة الماضية. عندما تكون بين يديك القوة والثروة ، يجب أن تساعد الناس. لا تأمر أبدًا بقتل أو شن الحروب ، فهذا يقصر حظك وصحتك.

الأشخاص الذين يقتلون أو يؤذون الآخرين ولا يزالون يعيشون ، هذا لأنهم في حياتهم الماضية تراكموا مزايا ولم ينفقوا بعد

Machine Translated by Google

كل رصيدك ولكن في أي وقت لا يمكنك ترك أي شيء. يبدو الأمر كما لو أن الأب يترك الكثير من المال في الميراث لابنه و

الابن لا يكف عن الإنفاق على الهراء ويصرف على الفور ميراثه.

في ليلة واحدة ، يمكن أن يضيع كل شيء. على سبيل المثال ، في كازينو في وقت قصير يمكنك أن تخسر مليون دولار. مثل الحكام عندما يقولون "إجهاض ، إجهاض ، إجهاض ..." احذروا ، إنهم ينفقون كل الفضل في حياتهم الماضية. الصحة ، الثروة ، المال ، حظك ، ستتحول حياتك إلى حالة سلبية بسرعة. حذر! لا تضيعوا! اغتنم الفرصة لمساعدة الناس. لا يجب أن تحتفظ بنس واحد من الآخرين ، لأنك ستدفعه غالياً. سوف يعاقبك الله في أي لحظة ، ولا تستغل الآخرين ، أو تستغل الضرائب لإثراء نفسك أو لإفادة عائلتك أو أصدقائك. ستدفع ثمناً باهظاً لهذا عاجلاً أم آجلاً. متاكد. لا أحد يهرب.

لا يمكنك تمويل الإجهاض حتى تقتل الأم المسكينة التي ليس لديها أدنى فكرة عن العواقب طفلها ، لأنك كما لو كنت تقتل طفلك. لأننا كلنا واحد. كل ما هو سلبي ينتج سلبيًا ، يصبح شيطانًا بالنسبة لك. إنها ليست لعبة أطفال. أتمنى أن تفهم ما أقوله. إذا تسببت بالسلب ، فإنك تعاقب نفسك لأن السلبية تعود إليك. القانون الإنساني لا يعاقب عليك ولكن ضميرك يفعل. الجحيم موجود ، سواء كنت تؤمن بالله أم لا ، فإن العدل سيدينك أيضًا.

لا يهم إذا كنت تصدق أو لا تصدق ، إذا أخطأت ، فسوف تذهب إلى السجن. لا أحد يهرب وقبل كل شيء تعاقب نفسك. لذلك عندما يكون لديك قوة أو ثروة ، استفد منها وساعد الآخرين. لذا في الحياة القادمة ستعيش كملك. تذكر جيدًا: إذا كنت تفعل الخير للآخرين فأنت تفعل ذلك بنفسك. إنه يستحق القيام به للآخرين. مثل الممثلين الإباحية / راس. أسوأ جريمة هي الإباحية.

كلما زاد عدد المواد الإباحية التي تجعلها أسوأ ، سينتهي بك الأمر بشكل أسوأ. سيكون لديك شيخوخة مميتة. لا أحد ينتهي بخير. أطفالك وأحفادك سينتهي بهم المطاف بالموت.
تذكر جيدًا: لا تتعارض مع قانون الله ، إنها ليست لعبة أطفال ... الله قوي ، في أي لحظة يمكن أن يكون هناك زلزال أو إعصار أو فيضان ... أي مصيبة ويبقى لدينا شيء. في غضون 30عامًا ، سيكون عدد سكان العالم أقل بنسبة 70٪لأنه سيكون هناك العديد من الزلازل والكوارث الطبيعية.

نحن لا نهتم بالطبيعة والبيئة ، هناك ثقب أكبر وأكبر في طبقة الأوزون ، كل يوم نلوث الأرض أكثر وماذا يحدث؟ نحن ندفع العواقب ، والطقس مجنون ، وهذه هي العواقب.

كلما زاد التلوث ، كلما كان الأمر أسوأ لكوكبنا ، ونحن نعيش على هذا الكوكب ، فلا يوجد شيء آخر نعيش عليه. يجب أن نعتني به جيدًا.

يجب ألا نفرق: الأديان الثلاثة هي نفس الإله.
كثير من الناس لا يفهمون: الله ، الله الآب وبوذا هو نفس الشخص. الشيء الوحيد الذي يعتمد على الثقافة أو البلد أو العرق ، يغير طريقة الوصول إلى المزيد من الناس ، للوصول إلى العالم بأسره ، يتغير اعتمادًا على الثقافة. كل شيء متشابه ، مظهر مختلف

Machine Translated by Google

لكنها كلها متشابهة. طريقة تدريس مختلفة ولكن الهدف واحد: أن تصبح خالداً.

إن جعل التدريس يفهم ويعلم ليكونوا أشخاصًا صالحين هو ما أحاول الوصول إليه في جميع أنحاء العالم. كلنا لا. عليك أن تفهم ذلك. علينا جميعًا مساعدة بعضنا البعض لأننا عائلة واحدة كبيرة. لا يوجد أنا ، أنت ، هو ، لا. علينا جميعًا أن نساعد بعضنا البعض. لكي يعيش الجميع بشكل جيد ، يجب على الدول الغنية مساعدة الدول الفقيرة.

الجميع يحب موطنهم الأصلي ، ولا أحد يريد الفرار ، ولا أحد يرغب في الفرار ، ولا أحد حتى بقارب يعبر البحر مع العديد من الأخطار. إذا ساعدت الدول الغنية الفقراء وتضامنت معهم ، فلن يغادر أحد بلده باحثًا عن حياة أفضل. إذا شعرنا جميعًا بواحد حقًا ، فإن الدول الغنية ستساعد الفقراء وسيعيش كل واحد في بلده سعيدًا وسلامًا. ما يحدث هو أن الدول الغنية أنانية وتعتني فقط بشعوبها. إذا لم يكن هناك فرق بيني وبينك وبينه ، وإذا شعرنا جميعًا بواحد ، فسيكون هذا العالم سعيدًا جدًا ، وسيكون جنة للجميع.

لا يجب أن تسحق آخر ، أو تخدع الآخر ، أو تستغل الناس ، لأن الآخر هو أنت.

تذكر أننا كلنا واحد.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.6الوصايا العشر لقانون الله بوذا

مرحبًا بالوصايا العشر لقانون بوذا. إنها تشبه الوصايا العشر لشريعة الله. مشابه جدا.

بالنسبة للبوذية ، الوصايا العشر هي:

الوصية الأولى لقانون بوذا: يجب أن تكرم والدك وأمك. يجب أن تعامل والدك وأمك معاملة حسنة بقلب.

لأن والدك وأمك أعطاك الحياة ، لقد أطعموك ، واهتموا بك ، وألبسوك ، ووفروا لك التعليم من كل قلوبهم. هذه هي الوصية الأولى: أكرم أباك وأمك.

عندما تتقدمين في السن ، لا يجب عليك الإجهاض حتى لو كان القانون يسمح لك بذلك. لو أجهضك والدك وأمك لما ولدت.

لقد منحك والدك وأمك الحياة ، وقدموا لك كل شيء. إذا أجهضتَ ، فسيكون لديك عواقب سلبية على مستقبلك. ترقب! أنصحك باحترام الحياة. لا تقتل أي كائن حي ، ولا حتى حشرة ، ولا دودة ، ناهيك عن طفل قبل ولادته ، دم من دمك ، عليك أن تفهم ذلك. ولا تقتل الطبيعة. قطع الأشجار وتلويث الهواء والمياه ... كل هذا يقتل الطبيعة. يجب أن تساعد الناس ، وتجعلهم يفهمون بأفعالك وأقوالك أنه لا ينبغي عليك قتل أي حيوان.

عندما نقتل حيوانًا ونأكله ، لا نعرف ما هو الفيروس الذي قد يكون مصابًا به وما الذي يمكن أن يلوثنا. مثل القرود ، من خلال تناول لحوم القردة ، أصيب الكثير من الناس بفيروس الإيدز ، مات الملايين من الناس في العالم بسبب هذا الفيروس. من خلال قتل الأبقار وأكلها ، أصيب العديد من الأشخاص أيضًا بفيروس جنون البقر وماتوا. كما حدث عن طريق أكل لحوم الطيور ، فقد أصيب كثير من الناس بفيروس أنفلونزا الطيور. إذا كنت تأكل الحيوانات ، يمكن أن تصاب بفيروساتها.

الوصية الثانية في قانون بوذا: لا تسرق. سرقة أموال ليست ملكك أو القيام بأي شيء للحصول على أموال ليست ملكك هي سرقة. مثل السياسيين الذين يحكمون ويسرقون أموال الشعب من خلال اللجان. ضميرهم يعلم أنهم يسرقون. بتقاضي العمولات ، فإن أي عمل يكون أكثر تكلفة ومن يدفع ليس السياسيين ، فهم المواطنون الذين يدفعون بأموال الضرائب. في غضون سنوات قليلة سوف تستمتع بالمال الذي سرقته. عندما تموت ، تنتظرك معاناة الجحيم لمليارات السنين. لا يستحق السرقة أو قبول الرشاوى أو العمولات. عاجلا أم آجلا سوف تدفع ثمنا باهظا.

سيكون اسمك ملطخًا وستبدو سيئًا أمام عائلتك ومجتمعك. إذا استمع لي من يسرق ، فسارع بإعادة الأموال المسروقة وفعل الأعمال الصالحة لتنظيف المخالفة.

Machine Translated by Google

الوصية الثالثة في قانون بوذا: الجنس. هذه أعظم جريمة في هذا العالم. هناك نوعان من الجنس بالفكر والأفعال. كم عدد الأشخاص الذين ماتوا من أجل الجنس؟ المرأة التي تبيع أجسادها بالمال لإشباع أهواء الرجل. الجنس داخل الزوجين ، داخل الزواج صحيح. خارج الزواج هو جنس خاطئ ، إنها جريمة وسوف تدفع غالياً. الجنس خارج الزواج غير مسموح به تحت أي ظرف من الظروف ، تحت أي عذر ، ولا حتى من أجل الحب. إذا كانت المرأة تصنع أفلامًا إباحية أو تُظهر جسدها الحميم لاستفزاز الرجال وتحريضهم على ممارسة الجنس ، فإنهم سيدفعون مليارات السنين في الجحيم. افعل أشياء إيجابية للناس.

الوصية الرابعة لقانون بوذا: لا تكذب. عندما تكذب لا يمكنك أن تكذب على نفسك. يمكنك خداع الناس ولكن لا يمكنك أن تكذب على نفسك. أنت تعرف عندما تكذب. لا تحاول التلاعب بالناس بأكاذيبك. يعاقب الكذب عند الموت بمد لسانك وتقطيعه إلى أشلاء. حذر. لا يستحق أن نعاني ملايين السنين لكي نقول أكاذيب لا تذهب إلى أي مكان. إذا كذبت على الناس فلن يثق بك أحد. ستكون حياتك في حالة من الفوضى.

الكاذب ليس إنسان ، إنه أسوأ من الحيوانات. لا تكذب أبدًا ، حتى لو لم تكن الحقيقة في صالحك ، قل الحقيقة دائمًا. نظرًا لأن الأشخاص الذين يذهبون إلى المحكمة يكذبون للفوز بالمحاكمات ، فإن هذا الكيان يذهب إلى الجحيم. يمكنك أن تخدع القاضي ولكن ليس ضميرك. عندما تموت يتم تسجيل كل شيء ومعروف. كل شيء معروف في الآخرة.

الوصية الخامسة في قانون بوذا: لا تستدعي القتال.
التحريض على الشجار بين الناس أو انتقاد شخص ما لتخليص ضميرك وجعل الآخر يبدو سيئًا جريمة يعاقب عليها لملايين السنين.

الوصية السادسة من قانون بوذا: الكلمة. لا تقل الكلمات السيئة للآخرين. احترم الآخر. بالكلمات يمكن أن تقتل الناس ويمكن أن تجعل الناس يمرضون وينزعجون. راقب كلامك ولا تؤذي أحدا معها.

الوصية السابعة لقانون بوذا: لا تحرض الناس على العلاقات الجنسية. لا تستفز أي شخص لارتكاب أفعال جنسية. يجب أن يعرف. مهم جدا. لا تنصح بمشاهدة الأفلام الإباحية والنوادي الليلية ... حتى يذهب الناس لممارسة الجنس أو يرتكبون الزنا. هذه جناية. عين!

الوصية الثامنة في قانون بوذا: اترك الرغبات. الرغبات الخمس التي تختصر الآخرين هي: الرغبة في الشهرة ، والجنس ، والمال ، والطعام ، والنوم. الرغبة في الشهرة: كثير من الناس من أجل الشهرة يضحون بأي شيء. مع هذا ، كن حذرا جدا.

الرغبة في ممارسة الجنس: من أجل الحب أو لأي شيء آخر ، هناك العديد من الوفيات في هذا العالم لهذا السبب. يعتبر العثور على أي عذر لممارسة الجنس جريمة. انه لا يعمل. تحت أي ظرف من الظروف لا يمكنك ممارسة الجنس خارج إطار الزواج. لا عذر يعمل. عليك أن تفهم ذلك. الرغبة في المال: من أجل المال ، يتقاضى السياسيون الفاسدون عمولات للثراء ، وخداع الناس ، وسرقة الناس ، وقتل الناس ، وبيع المخدرات ، وإيذاء الناس ، وهذا له عواقبه عاجلاً أم آجلاً سيدفعون.

Machine Translated by Google

التمتع بسنوات قليلة لا يستحق كل هذا العناء. الأفضل لكسب أقل والعيش بشكل أفضل. الحسابات لا تخرج. كسب المال بشكل قانوني.

الرغبة في الأكل: يجب أن نأكل ولكن لا يجب أن نتعاطي الطعام وخاصة اللحوم. كل الأنواع تحمل فيروساتها .. تسببت في وفيات كثيرة. لا يستحق أو لا يستحق ذلك. لحوم الدواجن ولحم البقر ولحوم القردة .. المشكلة كلها أننا نقتل الفقراء لتشجيعهم على الأكل. لقد كنت نباتيًا منذ 40عامًا ولم أعاني من أي مشاكل صحية. أسناننا مثل الأبقار والخيول ، نحن نباتيون ، لسنا مستعدين للحوم مثل النمور أو الأسود. أمعاءنا طويلة جدًا وتستغرق منا أسبوعين لطرد اللحوم ، ولهذا تتعفن داخلنا ، على عكس القطط التي تزيل اللحوم التي تأكلها بسرعة. الرغبة في النوم: كثير من الناس يحبون النوم. لكن النوم كثيرًا يمكن أن يسبب مشاكل صحية.

يحتاج الجسم إلى التحرك ، إذا لم نتحرك يتكسر الجسم. لهذا السبب عليك أن تنام بشكل كافٍ ، ليس كثيرًا ولا قليلًا جدًا. يكفى. عندما تموت ستكون قادرًا على النوم لملايين السنين ولن يزعجك أحد ، لذلك لا تقلق.

الوصية التاسعة وقانون بوذا: لا تنتقم. لا يجب أن تنتقم من الآخرين حتى لو جرحك الناس ، وسحقوك ، ولا يجب أن تنتقم. إذا لم تترك فكرة الكراهية والانتقام هذه ، فإن أول من سيعاني هو أنت. إذا كنت تحمل هذا العبء كل يوم ، فسيؤثر ذلك سلبًا على حياتك.

حتى لو كنت على حق تمامًا في هذا العالم ، انس هذا الفكر.
لذلك ، الحل الوحيد هو المسامحة ، لأنه عاجلاً أم آجلاً سينال الآخر العقوبة التي يستحقها. سيحرص قانون الآلهة على أن يعاقب. لا داعي للقلق. الانتقام سيء لك. عليك أن تفهم ذلك ويجب أن تحمي نفسك ولا تحمل هذا الشعور بالانتقام بداخلك لأنه سيؤذيك فقط. انسى ذلك. لا تضع المزيد من القمامة بداخلك ، حتى لو كنت محقًا تمامًا في هذا العالم. لا تقلق ، كل شخص سينال عقوبته.

الوصية العاشرة لقانون بوذا: افعل الخير وليس الشر.
من يعلم أن ما يفعله خطأ ويستمر في ارتكاب تلك الجريمة. إنه يعرف أنه مؤلم ويستمر. سوف ينتهي بك الأمر دائمًا في السجن. يعرف الخير والشر ولكنه يستمر في فعل الشر. لا يستمع إلى نصيحة أي شخص. هذا الشخص لديه الكثير من السلبيات في رأسه.

هذه هي الوصايا العشر لقانون بوذا. إذا استطعت تنفيذ هذه الوصايا ، فعند وفاتك ستولد في الجنة لتستمتع بما لا يقل عن 9.000.000.000سنة. إذا لم تحققها ، فلن تتمكن من دخول الجنة ومعاناة الجحيم تنتظرك. لهذا السبب فكر في الأمر. سنوات قليلة سنعيش.

حاول أن تفعل الأشياء بشكل جيد.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.7الوصايا العشر لقانون الله.

الوصايا العشر من ناموس الله. لماذا يحذرنا الله من هذه الوصايا؟ هذه الوصايا ملزمة للجميع. يجب على كل شخص ، وجميع أبناء الله أن يمتثلوا لهذه الوصايا العشر لشريعة الله. عندما يتمم أي شخص هذه الوصايا العشر ، فهو ابن حقيقي لله وعندما يموت ، سيعيش في ملكوت الله. يمكنك دخول عالم الآلهة. يجب أن تنفذ 100٪من هذه الوصايا. إنه مثل جواز سفر للدخول وبمجرد دخولك إلى عالم الآلهة ، فهو إلى الأبد. على هذه الأرض ، 20٪فقط من الأشياء تسير على ما يرام بالنسبة لنا ، و 80٪لا تسير على ما يرام أو تسوء. على هذه الأرض نعيش مع الكرب والمشاكل والمخاوف والموت ... وكل أنواع الأشياء السلبية. في ملكوت الله الحياة لانهائية ، تذكر جيدًا ، عندما تدخل ، يكون لديك حياة إلى الأبد. عندما تصل روح طاهرة ونظيفة إلى مملكة الآلهة ، بعد أن أتممت الوصايا العشر ، حتى تحقق هذه المتطلبات العشر لا يمكنك الدخول إليها. يخبرنا الله بوضوح ، بمجرد دخولك تحصل على فئة القديس. القديس لا يموت أبدًا ، حياته لانهائية وليس هذا فقط ، كل ما تفكر فيه في تلك اللحظة أمامك. هذا يعني أنك إذا كنت تريد أن تعيش في قصر مصنوع من الذهب والألماس والأحجار الكريمة ، إذا كنت تريد أن تأكل أي نوع من الطعام يمكنك تخيله ، فإن كل ما تفكر فيه سيخرج. يمكنك العيش مع الأشخاص الذين تحبهم أكثر من غيرهم ، مع أطفالك ، وأصدقائك ، ومع من تريد إلى الأبد. ليس مثل هنا على هذه الأرض أن كل واحد يذهب لمصالحه. على سبيل المثال ، في إسبانيا ، 65٪من الأزواج المطلقين ، لا أحد لديه قلب نقي ، ولهذا السبب لديهم مشاكل. عندما تتزوج ، فأنت تقسم أمام الله أنك ستحب هذا الشخص لبقية حياتك ، في السراء والضراء ، ثم يتغير هذا الفكر. هذا ليس مثل ملكوت الله ، هناك كل شيء إيجابي ، ويمكنك السفر بين النجوم إلى أي مكان في الكون. نظامنا الشمسي ليس النظام الوحيد ، فهناك الملايين والملايين من الأنظمة الشمسية. يمكنك السفر والعيش أينما تريد ومع من تريد. لديك فئة القديس.

الوصايا العشر هي الشيء الوحيد المطلوب منك لدخول مملكة الآلهة. إذا أنجزت كل ما تطلبه الآلهة قبل أن تموت ، فستكون روحًا نقية مثل يسوع. إذا استطعت أن تحققه ستكون مثل يسوع المسيح.

الآن سأتحدث عن هذه الوصايا العشر: أولاً: يجب أن تحب الله قبل كل شيء.

ماذا يعني ذلك؟ أحب الله فوق كل شيء على هذه الأرض. لأن؟ لأن كل ما تراه وتلمسه ليس حقيقيًا ، إنه مجرد خيال. كل ما تملكه ، وممتلكات ، وأموال ، وألقاب ، وأي شيء لديك ، في أي وقت تموت فيه ، تختفي كل الأشياء وليس لديك شيء بعد الآن. عندما تموت لا تأخذ معك شيئا. كل ما لديك يختفي. لم يتبق لك أي شيء ، فلا يوجد شيء لك. ما لديك على هذه الأرض هو للاستخدام على هذه الأرض ، عندما تموت لن تأخذ أي شيء معك. نفس الوقت

Machine Translated by Google

لقد ولدنا ، لا نأتي بأي شيء إلى هذا العالم. عندما تموت عليك أن تترك كل شيء ، يمكنك فقط أن تأخذ أفعالك الصالحة والسيئة ، إنه الشيء الوحيد الذي نحمله. إذا حفظنا الوصايا العشر عندما تموت ، سيأتي الله يبحث عنك ، إذا لم تحفظ الوصايا العشر ، سيأتي الشيطان ليأخذك إلى الجحيم. المحاكمات في الجحيم ، لا يمكنك إخفاء أي شيء ، وكأن ضميرك متصل بشاشة. شوهدت كل أفكارك ، كل أعمالك السيئة. ليس مثل محاكمات هذا العالم أنه يمكنك أن تكذب أمام القاضي. في حكم الجحيم ، سيبدو كل شيء وكأنه فيلم ، ولا داعي لقول أي شيء. في الجحيم ترى كل شيء. إن ضميرنا مثل الصندوق الأسود للطائرة الذي يسجل كل أفعالك الحسنة والسيئة. لن تخدع نفسك أبدًا ، يتم تسجيل كل شيء لأن عشيقتك نظيفة ، وفكرتك سلبية ، ولهذا السبب تسجل الروح كل شيء. لا أحد يهرب وستأتي العقوبة نفسها. بمجرد دخولك الجحيم لا تخرج إلا بعد مليون سنة. وستتعرض كل يوم للتعذيب حتى تفي بعقوبة أفعالك السلبية. إنه ليس مثل السجن هنا على الأرض بكل وسائل الراحة.

تذكر جيدا: لا تدخل الجحيم. لا تتعارض مع وصايا شريعة الله وسوف تحصل على أجر. ستحب الله فوق كل شيء ، لأن الله إلى الأبد. لا تعتقد أنك ستعيش سنوات عديدة ، لأن أي يوم قد يكون آخر يوم لك ، وأي ليلة قد تكون ليلتك الأخيرة. لا أحد يعرف. يمكن أن تموت في أي لحظة. المقبرة مليئة بالناس من جميع الأعمار. نحن مسافرون على هذه الأرض. إذا نجحت في هذه الاختبارات العشرة ، يمكنك الذهاب إلى الجنة إلى الأبد ، وإذا كنت تعيش حياة سلبية ، فيمكنك الذهاب إلى الجحيم إلى الأبد. إذا كنت سلبيًا وسيئًا ، فلن يريدك سوى الشياطين والجحيم في انتظارك.

ثانيًا: لا تأخذ اسم الله عبثًا.

هذا يعني أنه لا يمكنك الاستخفاف بالله أو تسميته. أقسم بالله! "هذا حرام.
يقول الناس الكثير: "
إنك ترتكب خطأً فادحًا ، فلا يمكنك أن تخدع الله. الله قوي وفريد ويعرف كل شيء وهو أبونا. لا يمكننا استخدام اسمه باستخفاف ، علينا احترام اسم الله. لا تقطع وعودًا كاذبة باسم الله. لا تقدرون ان تقتلوا باسم الله. كثير من الناس يستخدمون اسم الله ليقتلوا. وفقًا للثقافات المختلفة والبلدان المختلفة ، يمكن نطق اسم الله بطرق مختلفة بأسماء مختلفة: الله ، بوذا ، أبونا ... كل واحد كما يريد ولكن يوجد إله واحد فقط. لا يهم ما الاسم الذي نطلقه عليه. الوصايا العشر لشريعة الله لجميع أبناء الله ، بغض النظر عن العرق أو اللون ، أبيض ، أسود ، أصفر ، أحمر ... بغض النظر عن اللون. نحن جميعًا أبناء الله. نساء ، أطفال ، وسيم ، قبيح ، طويل ، قصير ، أقوياء ، أصحاب الملايين ... كلنا متساوون وسيعاقبون جميعًا بنفس الطريقة.

ثالثًا: ستقدس الأعياد.

ما هو أكثر أهمية؟ اذهب إلى حفلة أو اذهب إلى الكنيسة لسماع كلمة الله. إذا كنت لا تؤمن بالله ، فلن تسمع كلمة الله أبدًا. إذا ذهبت إلى الكنيسة للاستماع إلى كلمة الله ، بدلاً من الذهاب إلى حفلة ، والتعلم ثم التفكير والتصرف كما يأمر الله ، فستكون قديساً وستعيش في ملكوت الله. لهذا السبب يجب أن تستمع إلى كلمة الله في وقت فراغك ، ويجب أن تذهب إلى الكنيسة مرة واحدة على الأقل في الأسبوع للاستماع إلى كلمة الله. هذا سوف

Machine Translated by Google

سوف تستفيد كثيرا. لا تكن أنانيًا جدًا ، لأن الأشخاص الأنانيين ينتهي بهم الأمر في الجحيم.

رابعًا: تكرم والدك وأمك.

يجب أن تكون ابنًا صالحًا. لماذا قال الله هذا؟ لأن والديك قد أعطاك الحياة ، فهذا الجسد لم يسقط من السماء ، فهم يعتنون بك ، ويطعمونك ، ويمنحونك المأوى ، ويعطونك التعليم ، ويمنحونك الحب. يعطونك كل شيء عندما لا يكون لديك شيء ولا تستطيع الاعتناء بنفسك. أنت مدين بالكثير من الخدمات لوالديك. يتم إجراء أكثر من 10000000عملية إجهاض في العالم كل عام. هؤلاء الناس سلبيون ، قطاع طرق ، شياطين ... بعد أن منحهم آباؤهم الحياة والرعاية والحب ، فإنهم لا يتبعون مثال والديهم ويقتلون أطفالهم. هؤلاء الناس يعتمدون على القانون ، لأن القانون ينص على أنه إذا وُلد طفل ، فلا يمكنك قتله ، ولكن إذا لم يولد بعد ، فيمكن أن يُقتل. لذلك يذهب هؤلاء الأشخاص السلبيون إلى المستشفى لقتل أطفالهم بمساعدة شياطين آخرين وهم الممرضات والأطباء الذين يقومون بالإجهاض.

بالسكاكين والمقص يبدؤون في تقطيع الطفل قطعة قطعة حتى لا يولد. يأخذون الطفل قطعة قطعة من داخل الأم ثم يرمون القطع في سلة المهملات. إنهم يقتلون من أبناء الله.

هؤلاء الشياطين يذهبون مباشرة إلى الجحيم لمدة مليون سنة.
إذا كان والداك يعتنين بك ويقدمان لك كل شيء ، فعليك أن تفعل الشيء نفسه مع أطفالك. عليك أن تفعل الشيء نفسه. يجب أن تستمع لوالديك وتعتني بهم عندما يكبرون ولا ترسلهم إلى المسكن وتنسى وجودهم. في البداية يذهب الأطفال لرؤية والديهم كل أسبوع ، ثم كل شهر ، ثم مرة واحدة في السنة ، وفي النهاية ينسون أن والديهم موجودون في المسكن. يخبرك الله أنك سوف تكرم وتحب والديك كما فعلوا معك ، لقد اعتنوا بك ، وأطعموك ، وقدموا لك التعليم ، ومنزلًا لتعيش فيه ... كل هذا بدون مقابل. الآن يجب أن تعيد لهم كل شيء بنفس الطريقة التي قدموا بها كل شيء لك. قبل أن يعتني بك والداك من كل قلوبهما ويوم واحد عندما يحتاجان إلى اهتمامك يجب أن تعتني بهما وتعتني بهما. يجب أن ترد هذه الجميله.

اليوم من أجلك غدا بالنسبة لي. القلب مع القلب. أنت مدين بحياتك لوالديك. لهذا يقول الله أنك ستكرم أباك وأمك بنفس الطريقة التي كرموك بها عندما كنت صغيراً. إذا لم يكن الإنسان صالحًا لوالديه ، فهو مثل الحيوان.

خامساً: لا تقتل.

هذا واضح جدا لن تقتل. لا تقتل أطفالك كما يفعل كثير من الناس بالإجهاض. إن قتل طفلك أشبه بقتل نفسك ، لأن طفلك جزء منك وجزء من جسدك. لا يمكنك قتل طفلك ، حتى الحيوانات تعتني بأطفالها وتحميهم. عندما تقترب من أم لديها صغارها ، فإنها تظهر لك أسنانها ، وإذا اقتربت أكثر من اللازم ، فقد يقتلكون لحماية أطفالها. عليك أن تفهم ذلك. لا يمكنك القتل تحت أي ظرف من الظروف. هناك العديد من الدول التي تقتل بعضها البعض ، بين الأعراق والأمثلة كثيرة. لا يمكن شن الحرب باسم الله ، فهناك العديد من الحروب والقتل باسم الله. يقول الله: لا تقتل. تحت أي ظرف من الظروف لا يجب أن تقتل ولا تستطيع أن تقتل. يحظر القتل. يجب أن تتذكرها. الحكام مثل دكتاتور سوريا يريدون إبقاء عائلته في السلطة وكل من يرفع يده يقتله. وهذا أمر سلبي للغاية على أسرته وبلده. عندما تقتل ، قريبًا ستنال عقاب الله. لا أحد يهرب. ضميرك ايضا

Machine Translated by Google

سوف يعاقب. لا تقتل الناس أو الحيوانات. عش ودع غيرك يعيش. الكثير من الناس يقتلون من أجل الرياضة. هل قتل حيوان بدون دفاع رياضة؟ قبل ذلك ، عندما غزا الإنجليز إفريقيا ، مارسوا أيضًا رياضة الصيد مع السود.

قالوا: اركض ، سنمنحك تقدمًا لمدة 10دقائق ثم تبدأ مجموعة من قطاع الطرق في البحث عنهم وقتلهم. هل هذه تسمى رياضة؟ كلنا أبناء الله مهما كان لوننا. لا يقول الله ذلك ، لا. لن تقتل. لا بشر ولا حيوانات. القتل يعني القتل. يجب أن نحترم جميع الكائنات الحية. إذا لم يؤذوك أو يضايقوك ، فلماذا تقتل؟ هل تريد أن يقتلك أحد؟ فكر في الأمر. إذا كنت لا تريد أن تُقتل ، فلا تقتل آخر. لن تقتل أي كائن حي لا بشر ولا حيوانات ولا أشجار. الآن هناك الكثير من الناس الذين يريدون أن يعيشوا بشكل جيد ويقطعوا الأشجار في الجبال. تعتني الأشجار بنا وتزودنا بالعديد من الفوائد. قطع الأشجار هو مثل قتل الدجاج للحصول على بيضها. بمجرد أن تقتل الدجاج ، لن يخرج المزيد من البيض. عليك أن تفهم ذلك. لهذا يقول الله: لا تقتل.

سادسًا: يجب ألا تلتزم بأفعال غير مباشرة.

ما هي الأفعال النجسة؟ الأفعال غير النقية هي تلك التي تتم بدافع الأنانية: أنا ، أنا ، أنا. ابنِ السعادة بألم ومعاناة الآخرين. مثل رئيس سوريا الذي ، للحفاظ على السلطة ، قتل 100،000مواطن في بلده. اقتل الأبرياء والنساء والأطفال والأطفال "بالحقيبة" دون الاهتمام بحياة الآخرين أو معاناتهم. أي عمل أناني هو عمل نجس. الفعل غير النقي هو أن كل تلك الأفعال التي تقوم بها تجاه الآخرين بشكل سلبي. كل ما تفعله ، مهما كان الفعل ، سواء كان يؤذي الناس ، سواء كان كثيرًا أو قليلاً ، فهو نجس. القتل والجنس أفعال نجسة. الجنس هو الفعل النجس رقم ، 1لأننا ندفع ثمناً باهظاً مقابل ممارسة الجنس في هذا العالم. تنتشر جميع أنواع الأمراض عن طريق الجنس. الأهم هو الإيدز. كل يوم هناك المزيد من الوفيات بسبب الإيدز ، الملايين حتى اليوم. إذا مارس الجميع الجنس فقط مع أزواجهن أو مع زوجاتهم ، فلن تكون هناك حياة في العالم اليوم.

الكثير من الناس لن يموتوا. لماذا انتشر الإيدز بهذه السرعة؟ قبل كل شيء ، لقد تم القيام به مع كل هذه الأفعال النجسة. الجميع يغازلهم ودون معرفة أسمائهم ، فإنهم يمارسون الجنس بالفعل دون مزيد من اللغط. فوق بدون حماية مثل الحيوانات. يتم دفع هذه الأعمال غالية الثمن. انظر كم عدد المصابين بالإيدز. لهذا يقول الله: لا تَقْتَعِبُوا.

إذا ارتكبتهم ، فسوف تدفع ثمناً باهظاً. الله يحذرك من قبل. إذا قتلت طفلك من خلال الإجهاض ، فستكون له عواقب نفسية وجسدية. السياسيون الذين يوافقون على القوانين التي تتعارض مع الله ويحترمون الحياة سيدفعون ثمناً باهظاً. كل هؤلاء الناس شياطين. ما يفعلونه يتعارض مع الله. يفعلون ما يريدون دون احترام قانون الله. في يوم من الأيام سيضطرون إلى تسوية الحسابات مع الله. يذهبون جميعًا إلى الجحيم ، ولا يهرب أحد. في هذه الحياة ستمتلك القوة لكنك لن تمتلك تلك القوة عندما تموت. سوف تعاني من التعذيب في الجحيم مرارًا وتكرارًا حتى تقضي عقوبتك.

سابعًا: لا يجوز لك السرقة.

هذا عمل من أعمال الأنانية الخالصة. الناس الذين يسرقون يأخذون ما يمتلكه الآخرون لمصلحتهم الخاصة. في العديد من البلدان يُسرق الأطفال لبيعهم. في كثير. تصنع الحروب للنهب

Machine Translated by Google

الدول الأخرى والاحتفاظ بما لدى الآخرين. إذا لم يكن كذلك ، فلماذا هناك حروب؟ بلد يغزو جاره لسرقة كل ما هو موجود. كل السرقات أعمال سلبية وأنانية. تحت أي ظرف من الظروف يسرق أي شيء من أي شخص. لا يمكنك الاحتفاظ بما ليس لك أو أن تأخذ من الآخرين ما هو ملكهم. لهذا يقول الله: لا تسرق. السرقة لا يمكن تبريرها.

ثامناً: لن تدلي بشهادة كاذبة أو كذبة.

خاصة الأكاذيب. كم من الناس لم يكذبوا؟ كبير أو صغير ، لا يهم. يعتقد الناس أن الكذبة الصغيرة لا تعني شيئًا. لكن الأمر ليس كذلك. تبدأ أولاً بكذبة صغيرة وينتهي بك الأمر إلى قول العديد من الأكاذيب وأكبرها. إنها مثل كرة الثلج التي تبدأ بالتدحرج من أعلى الجبل الصغير وتزداد تكبرًا. السلبية تتراكم بشكل سلبي وكل يوم أكثر سلبية. لن تدلي بشهادة زور أو تكذب. في المحاكمة ، كم من الشهادات تكذب! يعرف المحامي أن موكله مذنب ، لكن للفوز بالمحاكمة ، يروي أكبر عدد ممكن من الأكاذيب. ولكن بما أن العميل يدفع ، فإن المحامي يقول أي شيء ويكذب أيًا كان ، لكسب المال. يجب أن لا تفعل هذا. ما تتقاضاه هو القليل ، إنه بؤس مقارنة بما ستدفعه في الجحيم لملايين السنين. لا يستحق أو لا يستحق ذلك. أي شيء يجب أن تقول الحقيقة.

تذكر جيدًا ، يمكنك خداع الناس ، أو أي شخص ، أو القاضي ، ولكن ليس نفسك أو ضميرك.

تاسعاً: لا يجب أن توافق على الأفكار أو الرغبات.

هذه الوصية أرفع بكثير من الوصية الأخرى. لأنه أولاً ، قبل ارتكاب أي فعل ، فهو في أفكارك. إذا كان تفكيرك نجسًا ، وإذا كان سلبيًا ، فإنه يصبح فعلًا. الفكر هو الخطوة الأولى قبل ارتكاب أي عمل نجس. قبل أي فعل يجب أن تتوقف عن تفكيرك. إذا كنت لا تعتقد شيئًا سيئًا ، فلن تفعل شيئًا سيئًا. إذا كنت تعتقد أنانية أفعالك هي أنانية. الإرهابيون ، قبل أن يقتلوا الناس ، يحسبون بالفعل كيف وأين يمكنهم تنفيذ القتل ، ويقومون بدراسته وبرمجته في أذهانهم. لهذا يقول الله: لن تقبل بأفكار أو أفعال نجسة. كل الأفعال قبل ارتكابها ، تفكر فيها. إذا مرت فكرة غير نقية ، أو رغبة سلبية ، في رأسك ، فيجب عليك قطعها على الفور قبل أن يصبح هذا الفكر عملاً. قبل القيام بأي شيء ، فكر فيما إذا كنت ترغب في أن يفعلوا ذلك لك. أعتقد أننا جميعًا واحد ، نحن عائلة واحدة كبيرة ، كلنا أبناء الله. لكي تفهم ، نحن مثل الشجرة ، كل شخص ورقة ، كل فرع هو بلد ، الجذع هو أصلنا ، إنه أبونا.

كلنا نصنع الشجرة. نحن واحد معا. على الأرض نحن عائلة واحدة كبيرة. كل الرغبات والأفكار غير النقية تصبح أفعال. ثم تأتي عواقب تلك الأفعال السلبية وغير النقية. إذا كان الفكر صحيحًا ، فستكون هذه الأرض جنة.

الوصية العاشرة لقانون الله: لا يجب أن تغطي ممتلكات الآخرين.

هذه هي الوصية الأخيرة لشريعة الله. لا تحاول سرقة أو امتلاك ما لدى الآخرين. كلمة "بئر" واسعة جدًا ؛ يشير إلى جميع أنواع الخصائص ، وليس فقط المواد أيضًا

Machine Translated by Google

المثقفون ، التفكير ، المال ... لكي لا نشتهي ، قبل التصرف دعونا نتوقف عن تفكيرنا. قبل أن نتصرف نفكر دائمًا ؛ كيف يسرق وكيف يستغل ما يمتلكه الآخر ، سواء كان ذلك قانونيًا أو غير قانوني. الانتفاع بممتلكات الغير له طريقتان ، قانونيا وغير قانوني:

1من الناحية القانونية ؛ إنها تستغل الأبرياء ، مثل البنوك التي قامت برهون عقارية. عندما لا يمكنك الدفع للبنك ، يدعي البنك أنك تخبرك بأنك وقعت على الشروط حتى لو لم تكن قد قرأت الشروط الدقيقة. الآن تبلغ قيمة الممتلكات الخاصة بك 50000يورو فقط ولكن قبل ذلك عندما تطلب قرضًا ، منحوك 100000يورو. هذا البنك يسرق قانونًا ، ويستغل أموال الناس. من قبل ، أخبرك البنك أن شقتك تساوي 100لكنها الآن تساوي ، 50لذلك يحاول البنك استغلالك في سن الخمسين. القانون خاطئ ، لأن هذا غير قانوني من الناحية الأخلاقية. إذا لم تتمكن من الدفع ، فإنهم يطردونك ويطردونك في الشارع ويأخذ البنك شقتك. هذا هو الاستفادة من الناس بشكل قانوني.

2بشكل غير قانوني هو أي شكل من أشكال السرقة أو احتيال الناس. إذا كان الشخص قادرًا على الاستفادة من الأشخاص ، مثل 100000 يورو ، فسيكون في البداية سعيدًا جدًا لأنه حصل على 100000يورو ، لكن هذا الشخص ينسى شيئًا واحدًا ؛ إذا قام بخداع الفقراء من أصل 100000يورو ، فقد يكون بذكائه قد ربح 1000000يورو دون غش. لقد أساءت استخدام ذكائك.

علاوة على ذلك ، سيدفع غاليًا لأنه سيخضع للمحاكمة وإذا خسر المحاكمة ، فسيتعين عليه دفع 100000يورو بالإضافة إلى الفوائد والنفقات. لهذا السبب يخبرنا الله ألا نستفيد أو نشتهي خيرات الآخرين ، لأننا في النهاية ندفع ثمنها غالياً. من الأفضل كسب المال بشكل قانوني باستخدام ذكائك. السياسيون يسرقون بشكل قانوني وغير قانوني. إنهم يستغلون وضعهم وتأثيرهم لخداع الأشخاص الشرفاء ، وسرقة ضرائب المدينة ، واستخدام الإعانات لمساعدة أصدقائهم ، وفي النهاية يخرج كل شيء. كل هذا لا يصل إلى أي مكان. من الأفضل أن نكون صادقين وألا يسرقوا أموال الناس ، في النهاية يسقطون جميعًا ويُحبسون في السجن. البعض قبل والبعض الآخر بعد. إذا سرقت من شخص أو خدعته ، فأنت مدين لهذا الشخص فقط. لكن إذا سرقت مواطنين أو خدعتهم ، فأنت مدين لجميع المواطنين.

إذا كان عدد سكان إسبانيا 40مليون نسمة وقمت بسرقة أموال الشعب ، فأنت مدين بـ 40مليون شخص. المال العام لا يمس. هذا أمر خطير للغاية. إن السرقة من شخص ما أو سرقة الضرائب من بلدة ليست هي نفسها ، لأن شريعة الله هي أكثر خطورة لسرقة أموال الناس. كن حذرًا جدًا مع السياسيين والأشخاص الذين يشغلون مناصب مهمة. كن حذرا مع هؤلاء الناس. لا شيء سينتهي بشكل جيد. لا يجب أن يضيعوا فلساً واحداً من الناس ، لأن الله يراقبك وعندها عليك أن تصفي الحسابات هنا وفي الآخرة. سيعاقب الله عليك وعلى ضميرك أيضًا. عندها لن تكون قادرًا على النوم جيدًا وستندم على سرقة أموال الناس. تم القبض على جميع السياسيين والأحزاب تقريبًا وهم يسرقون ويبتزون ، ويمكننا رؤيته في الأخبار كل يوم. يدفعون ثمنا باهظا ولا أحد يهرب. قبل القيام بذلك ، فكر في الأمر جيدًا. لا يمكنك إهدار أموال الناس أو الاستفادة من مركزك في السلطة. لأنك إذا فعلت هذا فسوف تدفع ثمناً باهظاً وسوف تذهب إلى السجن وليس هذا فقط ، فسيتم تلطيخ اسمك كما لو كنت قطاع طرق.

Machine Translated by Google

عائلتك سوف تخجل منك. لماذا يغطي كل السياسيين وجوههم عند القبض عليهم؟ لأنهم يعرفون أنهم أخطأوا ويشعرون بالخجل. لا تعتقد أنه سيتم خلاصك وأنهم لن يمسكوا بك أبدًا: كل المحتالين واللصوص عاجلاً أم آجلاً يقعون في غرامه. انها مسألة وقت. لا تسير الأمور على ما يرام أبدًا. لا يستحق الأمر قضاء بقية حياتك في السجن. ليس هذا فقط ، عندما تموت ستذهب إلى الجحيم لما لا يقل عن مليون سنة. تنتظرك الجحيم لتجعلك تعاني لمليون سنة. حتى لو كنت لا تؤمن أو لا تهتم بالإيمان ، فستذهب إلى الجحيم. هناك ستكون في السجن وسيخرجونك كل يوم لقتلك مرارًا وتكرارًا حتى تنتهي من عقوبتك. سواء كنت تؤمن بالقانون أم لا ، عندما يتم القبض عليك يذهبون جميعًا إلى السجن. سواء أكنت تؤمن بالجحيم أم لا ، فإنهم يضعونك أيضًا في السجن وسجن الجحيم ليس مثل السجن المليء بالراحة هنا. أنت ترى بعيون كثيرة.

كل السياسيين خدم للشعب. هم ليسوا رؤوس الشعب. ليس الناس هم من يخدمون السياسيين. السياسيون ليسوا أرفع من الشعب. عليك أن تساعد الناس على العيش بشكل أفضل. إذا ضيعت وسرقت وقدمت دعمًا لأصدقائك ، فأنت تسرق من الناس وهذا له عقوبته ، هنا في الدنيا والآخرة. عندما تذهب إلى السجن يومًا ما ، لن يرافقك أصدقاؤك. لن يعرض عليك أحد أن يدفع لك ، ولن يفعل أحد شيئًا من أجلك. إذا كنت ممثلًا للقانون وكنت ملتويًا ، فعليك أن تكون مستقيمًا ، وعليك أن تكون قدوة للآخرين لأنك لا تستطيع أن تطلب من أي شخص ما لا تستطيع تحقيقه.

إذا كانت الكيانات العامة ، مثل البلديات ، لا تتوقف عن سحق الناس والبحث عن المشاكل ، فهم ليسوا خادماً للشعب. السياسيون يجب أن يكون لهم قلب وأن يساعدوا الناس لا أن يسحقوهم بلا رحمة. يجب أن يكون الشرط الأول لكي تكون سياسيًا أن يكون لديك قلب من ذهب ، وقلب يكرس نفسه للآخرين ويحل مشاكل الناس.

الناس لا يختارون السياسيين بسبب قلوبهم الذهبية. هذا هو السبب في أننا الآن سيئون للغاية. يعلم الله أن هذا العالم سيزداد سوءًا في كل مرة ، ولهذا السبب كانت الوصية الأخيرة لقانون الله هي: لن تطمع في خيرات الآخرين. من الخطأ جدًا تطبيق القانون على الآخرين وعدم الامتثال له بنفسك. إذا كان الأب يدخن فكيف سيخبر ابنه أن التدخين مضر؟ عليك أن تكون قدوة يحتذى بها حتى يكون كل شيء على ما يرام. إذا كان السياسيون يسرقون ويرتكبون الجرائم فكيف يطالبون الآخرين بعدم السرقة أو ارتكاب الجرائم؟ هذا غير منطقي. أولئك الذين لديهم القانون في متناول اليد يجب أن يمتثلوا بنسبة ٪ 100قبل مطالبة الآخرين. كم من الناس يفعلون كما أمر الله؟ ؟٪1البقية ، ٪99أنانيون ويسرقون من الآخرين قدر استطاعتهم. إذا سرقت فلساً واحداً ، فسيتعين عليك في الحياة التالية أن تدفع. سوف تتجسد كحيوان مرارًا وتكرارًا حتى تدفع كل ما تدين به. يمكنك أن تكون سياسيًا اليوم لأنك أبليت بلاءً حسنًا في حياتك الماضية ، لكن لا تستغلها الآن لأن سقوطك سيكون أقوى. لماذا يعيش السياسيون براحة تامة؟ لديهم منازل كبيرة ، سيارة رسمية مع سائق ، سفر بالدرجة الأولى ... هل هم متفوقون علينا؟ لا ، ليس الأمر كذلك. يجب أن تكون قدوة وما تفعله هو الاستفادة من أموال الضرائب للعيش بشكل أفضل. كل هذا يأتي من الأنانية: أنا ، أنا ، أنا. إذا فكرت بالآخرين أولاً قبل نفسك ، فلن ترتكب هذه الأنواع من الخطايا وستعيش بسعادة على هذه الأرض.

Machine Translated by Google

أنت لا تستفيد من إيذاء الآخرين ، لأنك إذا ألحقت الأذى ، سيرغب الآخر في الانتقام منك وسيكون لديك وقت سيء أيضًا. لهذا السبب لا تؤذي إذا كنت لا تريدهم أن يؤذوك. لا تكن أنانيًا وفكر في نفسك فقط. عليك أن تفكر جيدًا في نفسك ، يجب أن تكون أنانيًا بشكل إيجابي وأن تفكر مليًا فيما يفيدك وما يؤذيك. تذكر جيدًا: قبل أن تشتهي سلع الآخرين ، فكر في الأمر. توقف عن هذا الفكر! لأنك حينها ستعاني من العواقب ستذهب إلى السجن وبعد ذلك عندما تموت ستذهب إلى الجحيم. اعملوا من أجل ذوي القلب ، فتبنوا فردوساً على الأرض. إذا كنا جميعًا أنانيين وذهبنا فوق الآخرين للحصول على حياة أفضل دون الاهتمام بمعاناة الآخرين أو جهودهم ، فسوف يزداد هذا العالم سوءًا ، وسيكون هذا العالم جحيمًا. لا تستغل أحداً ، لا تخدع أحداً أو بوعود كاذبة ، أو بأكاذيب ، حاول أن تحصل على أموال من الناس لتفيد نفسك أو تعيش حياة أهدأ وأفضل. اكسب المال بصدق ولا تستغل عمل وجهد الآخرين لتعيش حياة أفضل لنفسك.

ستدفع غالياً مقابل ذلك ، وضميرك وقوانين هذا العالم والآخرة ستعاقبك لملايين السنين في الجحيم. لا تستغل الناس أبدًا لأن الناس حينها سينتقمون منك وستقضي وقتًا سيئًا.

ترقب!

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.8اسأل نفسك لا الله

تمنى أمنية. لتقديم التمنيات ، لكل فرد الكثير من الأمنيات ، ولكل منا تمنيات كثيرة. أول أمنية يطلبها الناس هي الصحة والعمر المديد. كثير من الناس يطلبون من الله أن يكون معافى ، ولا يقدر الله أن يعينك. فقط لكي تعرف ، لكي تتمتع بالصحة والعمر المديد ، لا تسأل الله ، اسأل نفسك.

لديك طريقتان لطلب الصحة:

أولا يجب أن يفكر العقل بإيجابية. لا تفكر بالسلبية لأن السلبية تجلب السلبية والإيجابية يجلب الإيجابية.

بحسب الأفعال أداء الأعمال لصالح الآخرين. قدم خدمات للآخرين. ليس في مصلحتك. دائما لصالح الآخرين ، وليس لصالحك. هذا يسمى التصرف الإيجابي والإيجابي يجلب الإيجابي والسلبي يجلب السلبي. كل الأفعال التي تحابي نفسك هي سلبية ، وسلبية تجلب السلبية. كل ما تبذلونه من الأعمال يجب أن تفعل للآخرين. لا يوجد أي مبرر. لا يهم ما تفعله. يبدو أنك تساعد الناس ، لكنك تربح. هذا غير إيجابي ، إنه سلبي وأنت تؤذي نفسك.

لتكون بصحة جيدة ، دعنا نرى ، الصحة تعتمد على الدورة الدموية. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد فلن تتمتع بصحة جيدة. تفكير سلبي ، أعصاب ، توتر ، غضب ، حزن ... كل هذه المشاعر سلبية وتؤثر سلبا على صحتك. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد في الكبد ، فستعاني من مشاكل في الكبد ، وإذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد عبر القلب ، فستعاني من مشاكل في القلب. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد في أي جزء من الجسم ، فستواجه مشاكل ، وتمرض ، وتنتفخ ، وركود الدم ، وتظهر الخراجات والكتل والسرطان. إذا لم ينتشر بشكل جيد ، فسيكون كل شيء قاتلاً بالنسبة لك. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد ، فإن جسمك يدخل في أزمة. هذا منطقي ، إنه مثل الاقتصاد العالمي ، اقتصاد المجتمعات أو الدول ، الأسر ... إذا لم يدخل ، فإنه لا يغادر. إذا لم يكن هناك استهلاك ، وإذا لم يشترى الناس ، فإن المصانع تغلق. كل شيء يتوقف ، وإذا توقف فهناك أزمة. إذا اشترى الجميع ، واستهلك الجميع ، فسيكون كل شيء على ما يرام ولن تكون هناك أزمة.

ما دام هناك نقص في الثقة ، يتوقف كل شيء وتبدأ الأزمة. إنه مثل الدورة الدموية. إذا لم يتم تداولها بشكل جيد ، فستواجه أزمة.

حتى لا يحدث هذا ، عليك دائمًا أن تفعل للآخرين بقلب من ذهب.

دائما لصالح الآخرين وليس نفسك. هذا إيجابي. إذا لم تحصل على أي فائدة عندما تفعل أشياء إيجابية للآخرين ، فسيكون هذا فعلًا إيجابيًا. إذا كنت تفعل الخير للآخرين ، وليس من أجل عائلتك ، أو لشخص غير معروف ، فسوف تشعر بإحساس لطيف للغاية في جسدك ، وسوف تشعر بالسعادة والإيجابية للغاية ، وهذا الإحساس ، هذه الطاقة ستمنحك الدورة الدموية الجيدة.

Machine Translated by Google

إذا كنت تساعد الآخرين دون جني أي نوع من الربح ، فسوف يمنحك هذا طاقة جيدة وستتمتع بصحة جيدة وعمر طويل. إذا كنت تستفيد من القيام بأي عمل إيجابي ، فإنه يصبح فعلًا سلبيًا. بما أن كل السلبيات تؤثر على الدورة الدموية ، فستكون لديك صحة سيئة. هذا ما أفعله كل يوم ، أقوم بأعمال إيجابية للناس وأشعر بسعادة كبيرة ، وهذا يمنحني طاقة إيجابية للغاية. حتى الناس يسألونني: لماذا أنت سعيد للغاية؟ هل ربحت اليانصيب؟ لهذا السبب أقوم دائمًا بأعمال إيجابية للناس كل يوم ، وبالتالي لدي صحة جيدة جدًا. هذا ما عليك فعله

إذا كنت تريد الصحة مثلي ، عليك أن تسأل نفسك عن طريق القيام بأعمال إيجابية للناس وبدون الاستفادة من أي نوع من الفوائد.

لا يستطيع الله مساعدتك ، عليك أن تحصل على الصحة.
الثاني هو ما تأكله. كن حذرا جدا مع ما تأكله. كل اللحوم تحمل فيروساتها إذا لم يحالفك الحظ وأكلت قطعة لحم مصابة بفيروس ، سينتقل هذا الفيروس إلى جسمك وستمرض.

نحن نعلم بالفعل الأوبئة التي حدثت في العالم بسبب استهلاك اللحوم: في آسيا أصابت أنفلونزا الطيور العديد من الناس ومن خلال الهواء ، مع التنفس ، أصيب الناس بالمرض وسقطوا مثل البق. الإيدز يأتي من أفريقيا ، من القرود. كانت القرود دائمًا حاملة لهذا الفيروس ولم يحدث لها شيء ، لكن منذ أن أكلنا لحومها ، أصابنا هذا الفيروس الآن. هذا الفيروس غير متوافق معنا وهذا هو السبب في أنه يسلب صحتنا ويجعلنا نمرض ونموت قريبًا.

تلك هي المشكلة.

مثل الأسماك ، تحمل الأسماك الديدان ، وحتى إذا قمت بطهيها أو قليها أو غليها بالماء الساخن جدًا ، فأنت لا تقتل تلك الديدان وعندما تأكل تلك الأسماك ، تصاب بتلك الديدان. أنت لا تصدق ذلك؟ حسنًا ، قم بإجراء الاختبار: ضع قطعة من اللحم المطبوخ ، حتى لو تم حرقها مثل الفحم ، ضعها على طبق على الطاولة لمدة أسبوع وسترى كيف أن قطعة اللحم سوداء مع تعفن الفحم والديدان. الديدان لا تموت. الكائنات الحية لا تموت. لذلك إذا كنت غير محظوظ وأكلت لحمًا مصابًا ، فإنك تمرض. لا أحد يضمن خلو اللحوم من الفيروسات. عادة ، تتحكم الصحة في المزارع ولكنها لا تختبر جميع الحيوانات. يقوم بتحليل حيوان واحد فقط ، على سبيل المثال بقرة ، ولكن ليس لديه الوقت لتحليل جميع الأبقار. إذا كانت إحدى تلك الأبقار مصابة بفيروس ، فهو غير معروف ويصل إلى الاستهلاك دون تحليل. إذا أكلته فسوف تمرض.

هناك أنواع عديدة من الأمراض النادرة تحمل هذا الاسم لأنها أمراض غير معروفة. لا يُعرف من أين أتوا أو كيفية علاجهم. كل هذه الأمراض تأتي من الفيروسات التي تنقلها الحيوانات. من الأفضل ألا تلمس الحيوانات ، تلك التي تجري على الأرض ، وتلك التي تطير في الهواء أو تلك الموجودة تحت الماء.

إذا أكلتهم وكان لديهم فيروسات ، فسوف تمرض ، ومن الأفضل ألا تلمسهم. كل يوم تلعب بصحتك عن طريق أكل الحيوانات. مثلنا منذ سنوات مع فيروس جنون البقر ؛ أكل قطعة من اللحم مات الناس. لا أحد يعرف عدد الفيروسات غير المعروفة الموجودة في جسم الحيوانات.

Machine Translated by Google

نحن أنفسنا نحمل فيروسات كالسرطان ولا نستطيع علاجها ، فكيف نعالج فيروسات الحيوانات المجهولة؟ إذا كنا لا نعرفهم لا يمكننا علاجهم. انظر إلى فيروس الإيدز ، لا يوجد علاج له.

لتجنب المشاكل الصحية ، حاول ألا تأكل اللحوم أو الأسماك.
افعل كما كنت نباتيًا منذ 40عامًا ولم أكن مريضًا أو أذهب إلى المستشفى ولم أر طبيباً من قبل. هذه هي النتيجة. لهذا إذا كنت تريد الصحة فاسأل نفسك لا الله. كن حذرا مما تضعه في فمك.

عليك أن تعرف ذلك.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.9الشريعة / الدين والشعائر

الجنس هو أول شر في العالم. سنتحدث اليوم عن بعض الأديان التي تستغل الفقراء الذين لا يعرفون شيئًا. هناك الكثير من الناس الذين يستغلون النساء والناس ليثريوا. هناك العديد من "الأديان" التي تستغل الفقراء غير المتعلمين. على سبيل المثال ، يطلب المعلم المال من الناس ، واعدًا بأنه سيكون محظوظًا وبصحة جيدة.

هناك هراء آخر يقول: على المرأة أن تمارس الجنس مع المعلم لتتمتع بالصحة وتطيل العمر. كل الأديان صالحة طالما أنها ضمن شريعة الآلهة. لكن لا يمكن للمرأة أن تقدم جسدها للسيد لممارسة الجنس معها وبعد أن يمارس السيد الجنس مع تلك المرأة ، فإنه يعطيها لأتباعه الآخرين لممارسة الجنس معهم. هذا خاطئ جدا. إنه مخالف لقانون الله. في العديد من الأديان ، من وقت لآخر ، يخرج المعلم الذي يلحق الكثير من الضرر بالناس ، مستغلًا جهل الناس. يريد الناس أن يكونوا أصحاء ويؤمنون بكل ما يقال لهم. هؤلاء "السادة" يستغلون هذا. يخبرون النساء أنهن إذا رغبن في التمتع بالصحة والعمر الطويل ، فعليهن ممارسة الجنس مع المعلم ، حتى يتمكنن من علاج أمراضهن وحياة طويلة. أنها توفر الصحة والحظ والعمر المديد مقابل ممارسة الجنس.

بعد ممارسة الجنس مع المعلمة ، يعطيها المعلم لمتابعين آخرين لممارسة الجنس معها. هذا غير منطقي. هذا مخالف لقانون الله. هذا "المعلم" يستغل جهل الناس لمصلحته. كن حذرا جدا مع هذا. يجب أن يكون هؤلاء الأشخاص في السجن.

الشيء الآخر الذي يطلبه هؤلاء المعلمون من الناس هو المال للثراء والعيش مع جميع أنواع وسائل الراحة. إذا كنت ترغب في التمتع بصحة جيدة وعمر طويل ، فيجب عليك منح المال للأشخاص الذين يحتاجون إليه ، إلى المنظمات التي تساعد الأشخاص للشفاء ، على

سبيل المثال أطباء بلا حدود. إذا كنت ترغب في التمتع بحياة طويلة ، فعليك التبرع بالمال للأشخاص حتى يتمكنوا أيضًا من إطالة حياتهم من خلال علاج أمراضهم. لا تعطي المال لهؤلاء المعلمين الذين يريدون فقط الاستفادة والثراء من الفقراء. لا يوجد معلم هو الله. كلنا بشر. إذا قال المعلم أنه هو الله ، فهذه كذبة. لا أحد نحن الله.

أولئك الذين يقولون إنهم يعيشون الله ، يريدون فقط الاستفادة من الناس لممارسة الجنس مجانًا والمال ليصبحوا أثرياء. إنهم معلمين زائفين. مع ذلك ، كن حذرا جدا. هناك العديد من الطوائف في العديد من البلدان التي تقول إنهم بوذيون من التبت ويربحون فقط. أنا لا أتهم أي شخص ، بل أقول فقط كوني حذرة للغاية مع الطوائف التي تمثل البوذيين التبتيين واطلبوا الجنس والمال مقابل الصحة والحظ والعمر المديد. لا يطلب المعلم البوذي أبدًا أي شيء مقابل تعليمه الطريق الصحيح ومساعدة الآخرين.

Machine Translated by Google

أي شخص ينتمي إلى البوذية التبتية ، فكن حذرًا جدًا ، فقط في حالة. أنا أحذرك فقط حتى لا يأخذوا أموالك وتبقى في الشارع بلا شيء أو أن تمارس الجنس مع الكثير من الناس ثم تصاب بالإيدز أو غيره من الأمراض المنقولة جنسياً. أنا فقط أحذرك: احذر من الطوائف التي تطلب الجنس والمال مقابل الصحة والحظ والعمر المديد. هناك العديد من الأشخاص في العالم الذين يتظاهرون بأنهم معلمين بوذيين تبتيين فقط للاستفادة من الأشخاص الذين يريدون الصحة والعمر المديد. عناية عظيمة. مع هذا.

يوجد في هذا العالم العديد من المعلمين الجيدين ولكن هناك أيضًا العديد من المعلمين السيئين. هناك جميع الأديان: بوذي ، كاثوليكي ... إذا كنت تريد الحصول على المال فعليك مساعدة الفقراء. إذا كان لديك يورو واحد متبقي ، ساعد المحتاجين بيورو واحد ؛ إذا بقي لديك 10 يورو ، ساعد الفقراء ب 10يورو. هذه هي الطريقة التي ستساعدك الآلهة. إذا ساعدت أشخاصًا سيكون لديك أصدقاء ، فلا يهم مقدار ما تقدمه. ولا يوجد عذر مقبول ، فقط افعلها وهذا كل شيء. دون طلب أي شيء في المقابل. إذا استطعت ، ساعد دون طلب أي شيء في المقابل.

لا تدع الناس يستغلونك بمطالبتك بالمال.

الآن هناك الكثير من الطوائف التي سميت على اسم الآلهة التي تستغل الناس. كن حذرا جدا معهم.

مدرس يرتدي ملابس فاخرة ويسكن في منزل فخم مع الكثير من وسائل الراحة من حوله ... كن حذرًا جدًا معهم!

المعلم العظيم لا يطلب أي شيء في المقابل.

لقد قمت بتدريس اليوجا والتأمل مجانًا لمدة 16عامًا في منزلي ولا أطلب أي شيء في المقابل. أنا لا أقبل سنتا أو أي هدية في المقابل. أفعل كل شيء مجانًا لمساعدة الناس ، لأنني أفعل ذلك بقلبي.

لا أعرف اسم أو رقم هاتف طلابي ، لماذا؟ أنا فقط أحاول مساعدة الناس. إلى كل الناس الذين يحتاجونها وأنا لا أطلب أي شيء في المقابل.

إذا طلب منك المعلم المال والجنس ، لأي سبب من طلابه ، فهو قطاع طرق ، وليس مدرسًا. أنه زائف. انه ليس المعلم. المعلم يحب يسوع المسيح الذي كرس نفسه للناس دون أن يطلب أي شيء في المقابل ، مثلي. أنا لا أطلب من أي شخص أبدًا أي شيء ، مثل يسوع المسيح الذي ضحى بحياته من أجل الآخرين دون طلب أي شيء في المقابل ، فقط مساعدة الناس. إذا طلب منك المعلم شيئًا في المقابل ، فهو معلم مزيف. إنه قطاع طرق يريد فقط الاستفادة منك. لا أطلب المال أبدًا من أي شخص ، فأنا أساعد فقط الأشخاص الذين يحتاجون إليه.

هناك الكثير من الجدل مع البوذيين التبتيين ، الحقيقة أو الكذبة التي لا أعرفها ، أقول فقط أنك كن حذراً للغاية. أنا فقط أحذرك.

السيد الحقيقي لا يطلب المال من الناس. المعلم لا يطلب الجنس أبدًا مقابل الصحة والعمر المديد. هذا هو الاستفادة من الناس. كن حذرا جدا معهم. إذا كانت عاهرة لا تريد ممارسة الجنس ، فهي لا تريد ذلك. لكن إذا انضممت إلى هذه الطوائف ، فعليك ممارسة الجنس مع السيد ومع جميع المتابعين ... كونك قاطع طريق هو محتال وكذاب. ترقب. إذا طلب منك المعلم الجنس أو المال ، فهو ليس مدرسًا حقيقيًا. إذا لم يطلب منك أي شيء على الإطلاق وقدم لك مساعدته وتدريسه دون طلب أي شيء في المقابل ، فهذا معلم حقيقي مثلي.

Machine Translated by Google

حوالي يوم واحد حضرت سيدة مسنة إلى غرفة اليوجا الخاصة بي لممارسة تأمل اليوجا معنا ، وأخبرتني أنها كانت ذاهبة إلى فصل يوجا حيث جعل المعلم جميع النساء يخلعن ملابسهن لممارسة اليوغا بشكل أفضل وبالتالي الحصول على طاقة جيدة.

أخبرتني السيدة أنها تخجل من إظهار جسدها العاري لأنها لم تعد صغيرة وجسدها مجعد ومليء بمقابض الحب. إذا كنت تمارس اليوجا ، فلماذا عليك خلع ملابسك؟

اليوغا لا علاقة لها بالملابس. هذا المعلم يستفيد فقط.

كن حذرا جدا مع الطوائف التي تطلب أشياء في المقابل.

أي شخص يريد الحصول على شيء منك هو محتال. إذا طلب منك شيئًا ، فهو مخادع ، إنه طائفة. لا يمكنك طلب الجنس أو المال. يحصل هؤلاء الأشخاص على كل ما في وسعهم من الآخرين حتى يتمكنوا من العيش بشكل جيد.

لكي تكون بصحة جيدة ، افعل الخير للناس وستكون لديك طاقة إيجابية وستشعر بسعادة كبيرة: هذا يجلب لك صحة جيدة.

يقول الله دائمًا: سامح الآخرين. لأنه إذا لم تسامح ، إذا كنت تكره ، فإن هذه الطاقة السلبية التي تنتجها الكراهية ستؤذيك وستواجه مشاكل صحية لأنك ستظل دائمًا غاضبًا وغاضبًا وحزينًا. إذا فعل الناس شيئًا سيئًا ضدك ، فسوف يدفعون مقابل ذلك عاجلاً أم آجلاً. لهذا السبب لا يجب أن تكره وتغضب ، الجميع سينال عقابهم ، لا تقلق.

الدين والشعائر

مرحباً بالدين والطائفة. ما هو الدين الحسن وما هو الدين السيئ؟ هناك شيئان يجب معرفتهما على الفور. يوجد في هذا العالم الكثير من الديانات المختلفة. الشيء المهم في الدين هو كيف يفعل الأشياء. هناك حد لا يمكن لأحد تجاوزه ، ولا يهم إذا كان دينًا كبيرًا به أتباع كثير أو صغير ، فلا يهم. يجب على أي متابع أن يضع في اعتباره:

-1.إذا كان المعلم كاهنًا أو راهبًا ، إذا استخدم أموال تلاميذه لشراء منزله ، سيارة فارهة ، لتحقيق أهوائه ... فهذه طائفة. إذا أعطى الناس المال لدين ما ، فيجب على المعلم استخدام المال لمساعدة الناس.

لمساعدة المحتاجين.

- .2لا يمكن أن يكون لدى المعلم رغبات من أي نوع. إذا رأيت مدرسًا يرتدي ملابس فاخرة ، ويسافر بسيارات فاخرة ، ويعيش في قصور بكل أنواع الرفاهية ، فاحذر! إذا كان هذا المعلم لا يعمل ... من أين يحصل على المال؟ حسنًا ، هذا واضح من أتباعه. إذا أراد الأتباع التبرع بالمال ، فيجب على المعلم مساعدة الفقراء بهذه الأموال ، وليس لشراء الأشياء والعيش في رفاهية. يجب أن تساعد المحتاجين ، لا تثري المعلم وتمول أهواءه مثل الساعات الذهبية والماسية أو السيارات الفخمة. يجب أن تعود الأموال التي تأتي من الناس إلى المجتمع. المال لا يسقط من السماء ، من الصعب كسبه.

هذا النوع من المعلمين يستغلك وعليك أن تسمح له بذلك. لا يهم ما يقوله أو كيف يقوله ، إذا كان دائمًا يأخذ أموال الناس فعليك الابتعاد عنه. يجب على المعلم أن يكون قدوة. يمكن لأي شخص أن يقول كلمات جيدة ، ولكن المهم هو الأفعال. المعلمون الذين يتصرفون بهذه الطريقة هم محتالون ومزيفون. لا يهم إذا كان يتحدث عجائب الدنيا. يتعلم هؤلاء المعلمون الكتاب المقدس جيدًا لإقناع الناس والحصول على المال منهم.

Machine Translated by Google

-.3أمارس اليوجا المجانية في المنزل منذ 16عامًا. ذات يوم قال لي أحد الطلاب: كنت أذهب لممارسة اليوجا في المركز.

جعل المعلم الناس يخلعون ملابسهم ، وجعل النساء يخلعن كل ملابسنا لتلقي الطاقة بشكل مباشر أكثر. أخبرتني أنها تشعر بالخجل الشديد لأن جسدها لم يكن صغيرًا ولديها مقابض حب. لم تهتم الفتيات الصغيرات ، لكنها كانت محرجة جدًا. هذا النوع من المعلمين يريد أن يستفيد من الناس ، يرى جسد المرأة العاري. اطلب المال ثم اطلب الجنس ، هذا غير صحيح. إذا قال المعلم ذلك لكي تكون بوذا ، وأن تحيا حياة طويلة ، وأن تكون جميلًا ، وأن تكون بصحة جيدة ... يجب أن تتعرى وتمارس الجنس معه أو يطلب منك المال ... كل هذا كذب. لا تدع هؤلاء المعلمين الكذبة يستغلونك.

إنهم يتكلمون العجائب ، لكنهم في النهاية يريدون الجنس و / أو المال فقط. بغض النظر عن الطريقة التي يتحدثون بها ، سواء طلبوا منك الجنس أو المال ، فإنهم يريدون فقط استغلالك باسم بوذا أو يسوع المسيح أو أي إله آخر. تتحدث العديد من الأديان عن ممارسة الجنس معًا ليكونوا بوذا. حذرا! هذه كذبة كبيرة أخرى. هؤلاء هم المحتالون.

إذا كنت تريد التمتع بصحة جيدة ، فما عليك فعله هو التخلي عن نفسك.
لأنه كلما كنت أكثر ، كلما كنت أكثر أنانية وستواجه المزيد من المشاكل. يجب أن تترك هذا النفس وتساعد الناس. الصحة تعتمد عليك. إذا كنت ترغب في الحصول على طاقة جيدة ، فيجب عليك مساعدة الفقراء ، وتقديم النصح للناس ليكونوا أشخاصًا صالحين ، وإعطاء المال للمنظمات المكرسة لمساعدة الآخرين. لكن لا تعطي المال لإثراء المعلم. وبوقت فراغك أنت تساعد الناس. إذا قمت بذلك ، يمكنك التمتع بحياة سعيدة وصحية.

كل شيء آخر هو أكاذيب. هذا ما تفعله الطوائف: إنهم يستغلون ذلك للحصول على المال من الناس ويمارسون الجنس بحرية. راقب ما إذا كنت تمارس الجنس بسبب الأمراض التي يمكن أن تصاب بها ، مثل الإيدز.

أولا عليك أن تراقب ما يفعله المعلم ، لا تستمع فقط للكلمات. أي دين يصل إليك من أجل المال أو يصل إليك من أجل الجنس هو عملية احتيال. إنها كذبة كبيرة.

كلنا سواسية ، لا أحد يسمو على أحد. حتى لو كان مدرسًا. شاهد ما يفعله ، ولا تستمع فقط لما يقوله. يجب أن تكون حذرا.

إن الدين كما يأمر الله لن يطلب منك المال ولن يمد يدك إلى أي شخص لممارسة الجنس. إنه يساعد فقط ، فهو يعلمك فقط ويساعدك بقدر ما يستطيع. لم أطلب المال أبدًا من طلابي ، ولا أقبل الهدايا من أي شخص. أقوم بالتدريس مجانًا في استوديو اليوجا الخاص بي لمدة 16عامًا. ولم أستغل أي شيء أو أي شخص.

أنا هنا لمساعدة الناس ولا شيء أكثر. واضح جدا وبسيط.

هذا هو الفرق بين الدين والمذهب.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.10أصل كل شر. الأنانية

أصل الشر هو الأنانية. كل أصل الشر هو الأنانية. الأنانية ضارة بالصحة ، ضارة بالتفكير ، ضارة للمستقبل ... كل أنواع الشر لها أصل واحد: الذات.

كثير من الناس يدخلون المستشفى لكونهم مجانين ، لأنهم يفكرون كثيرًا قبل أن يصابوا بالجنون. فكر كثيرًا في "أنا": أريد ، لا أريد ، أنا ، أنا ، أنا ... الحياة تأخذ العديد من المنعطفات. هناك أناس يأخذون الحياة على محمل الجد. وعندما لا تتحقق أمنية ، يصاب بخيبة أمل وحزن شديد ، أو إذا جرحك أحدهم ، فأنت تفكر دائمًا في الانتقام وهذا يسبب لك القلق.

كل هذه الأفكار تحرك وعيك. مع مرور كل يوم ، كلما حركت وعيك.

كل الكراهية تأتي من الذات. الجميع يفكر بي أولاً: كيف أريد ، كيف لا أريد ، كيف أريد ، كيف لا أريد.... أريد أن أكون هكذا ، ولا أريد أن أكون هكذا ، أحب ذلك أو لا أحبه. البعض يتعذب ، لأنهم لا يفكرون إلا بي.

في بعض الأحيان لا تسير الأمور بالطريقة التي تريدها أو تتوقعها. في الحياة ، ليس كل شيء يسير بالطريقة التي تريدها. وإذا كنت تريد 100سيكون لديك 100كرب. إذا كنت تريد 10سيكون لديك 10كرب فقط. إذا كنت لا تريد أي شيء فلن تشعر بالكرب.

كل شيء يأتي من الذات. ليس عليك أن تفعل أي شيء لكي تصبح ثريًا ، إذا ماتت فلن تأخذ شيئًا. من يدري كم سنة سيعيش؟ لا يوجد في المقبرة كبار السن فقط ، بل هي مليئة أيضًا بالشباب.

يموت الكثير من الشباب في حوادث السيارات ، لماذا؟ لأنهم في عجلة من أمرهم ، لأنهم يريدون أن يُظهروا أنهم يعرفون أكثر من أي شخص آخر وأنهم متفوقون على الآخرين ، أنا دائمًا. وقد قادته تلك الذات إلى الموت. لهذا السبب يجب أن تعتقد أن هذه الذات هي ما يؤلمك.

لهذا السبب تنكسر كل الصداقات. لأنه إذا لم يفعل الأصدقاء ما أريده ، ينتهي الأمر وتنقطع الصداقة. عندما يتعارض رأيان ، تنقطع العلاقة. هذا هو مشكلتي. لقد رأيت الكثير من الأشخاص الحزينين في الحياة. إذا لم يكن هناك أنا ، فلا حزن. كلما زادت أنا ، زادت المشاكل التي ستواجهها. هناك أشخاص لا يستطيعون النوم لأنهم يفكرون كثيرًا في مشاكلهم ورغباتهم.... وليس عليك التفكير كثيرًا.

إذا كان يجب أن يأتي شيء جيد ، فسيأتي ويجب عليك قبوله ، وإذا كان سيئًا ، فسيتعين عليك أيضًا قبوله. إذن ما الذي ستحله بالتفكير كثيرًا؟ أهم شيء هو ترك الذات.

كلما كبرت نفسك ، زادت معاناتك. لهذا السبب عليك أن تتعلم التخلي عن الذات. مثل كثير من الناس ، يريدون أن يصبحوا مليونيرا وأن يكونوا كذلك يفعلون أشياء خارج القانون ، يسرقون المال ، يبيعون المخدرات ... جميع أنواع الجرائم. يؤلم. لا يمكن لذلك ان يكون. في النهاية ينتهي بشكل سيء. قبضت عليه الشرطة ووضعته في السجن فماذا في ذلك؟ هذا ليس ملائما ، أبدا ملائما. لهذا السبب فكر في الأمر قبل فعل الشر. لا يمكن لذلك ان يكون.

Machine Translated by Google

هناك أناس كثيرون يتحدثون إلى أنفسهم ، لماذا؟ لأنه لديه الكثير مني ، فهو يفكر كثيرًا. يأخذ كل شيء على محمل الجد. هذا سيء ، إنه سيء لك وللآخرين.

لذا فكر في الأمر لمصلحتك. أنا أعلمك: فكر للآخرين. إذا كنت تفكر للآخرين في هذه الحالة ، فسيكون لك مستقبل جيد. سيكون لديك مستقبل جيد جدا. إذا كنت تفكر مع أصدقائك أولاً في حاجة الصديق ، وليس احتياجاتك ، فستعيش حياة جيدة. سيكونون دائما معك. إذا كنت رائد أعمال ، فكر في العامل أولاً ، فسيكون العامل معك بقلبه وسيجعلك تكسب المزيد من المال.إذا كان العامل يفكر دائمًا في رئيسه ، فسوف يفكر المدير دائمًا في العامل. إذا كان صاحب العمل لا يفكر أو يهتم بالعامل ، فلن يعمل العامل بسهولة وفي النهاية ستلاحظه الشركة. لا يوجد خير لأحد.

لهذا السبب كل ما عليك فعله هو التفكير دائمًا في حاجة الشخص الآخر. إذا فكرت في نفسك أولاً ، فقد وقعت في فخك ، هذا هو أنانيتك. عليك أن تفعل أشياء لإرضاء الآخرين. سيكون لديك كل شيء في الحياة إذا فكرت في الآخرين. إذا كنت تفكر دائمًا في الآخرين ، فسوف يفكر الناس بك دائمًا. وأنت تفعل لنفسك معروفا. كثير من الناس مخطئون. لأنه إذا كنت تفكر دائمًا في صالحك وهكذا لن يفكر الآخرون فيك أبدًا.

إذا كنت تفكر في الآخرين ، فإن كل أبواب العالم ستفتح لك.
إذا كنت أنانيًا فسوف تخطئ. اترك الرغبة ، إذا لم تتركها فسوف تصاب بالجنون من كثرة التفكير. جيد أو سيئ ، لا يهم.

كلما فكرت أكثر ، كلما حركت السلبية من عقلك. حاول أن تفكر أقل ، وستتمتع بصحة جيدة ، وأسرة جيدة ، وعمل جيد.

دائما الآخرين قبلك. لذلك سيكون مستقبلك مثاليا. كل هذا يتوقف عليك كما تريد. عليك أن تدرك.

كل الأفكار ، فكر كثيرًا ، حاول أن تفكر أقل وبهذه الطريقة ستحصل على وظيفة أفضل ، وأسرة أفضل ، وعمل أفضل ... وبهذه الطريقة سيكون كل شيء على ما يرام بالنسبة لك في الحياة. كلما فكرت ، زادت المشاكل التي ستواجهها.

لأن التفكير يضر بصحتك ورفاهيتك وعملك وعائلتك وشريكك ... لا تفكر ، دع الأشياء تحدث ، جيدة أو سيئة ، لا يهم.

الإيجابي يجلب لك دائمًا الإيجابي. إذا كنت تفكر فقط ولا تتصرف ، فهذا هو نفس الرقم .0لقد رأيت الكثير من الأشخاص في ورطة ... الكثير من المتاعب! لأنهم يفكرون كثيرًا وعندما لا تسير الأمور بالطريقة التي تريدها ، تشعر بخيبة أمل وحزن. وأنت تعاقب نفسك. أنت فقط تحصل على سلبية لنفسك. هذا فقط ، ليس هناك المزيد. إذا ضربت رأسك بالحائط ، فأنت تؤذي نفسك. لهذا السبب لا يستحق كل هذا العناء.

إذا شعرت بالحزن ، وتأتي لك صحتك السيئة ، ولا يمكنك النوم أو الأكل ، فأنت طوال اليوم مثل الزومبي.... هذا سيء بالنسبة لك. لماذا تعتقد كثيرا؟ التفكير بي أمر سلبي. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد فكر في الآخر. كل أنواع الانتقام ، إجهاد الأعصاب ، لا يهم مع أو بدون سبب ، إنه أمر سيء. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد اترك هذا الفكر.

إذا لم يكن الأمر كذلك ، فلن تعيش بشكل جيد ولن يكون لديك مستقبل جيد. إذا جعلت الحياة أكثر صعوبة على نفسك لأنك "تأكل جوز الهند" وأخذت نفايات الآخرين ، فلن تكون قادرًا على العيش بشكل جيد ، ولن تعيش بشكل جيد أبدًا.

لذلك ، من أجل مصلحتك ، يجب ألا تفكر في نفسك.

Machine Translated by Google

يجب أن تفكر فقط في الآخرين حتى يرد الآخرون الجميل.
إذا فكرت في الآخر أولاً ، فالجميع يحبك. كل هذا تفكير للناس لا أكثر.

فقط فكر للآخرين حتى تكون حياتك فراش من الورود.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.11افهم بعمق التدريس.

الكاثوليك والبروتستانت والكهنة والرهبان والمعلمون ... لدرجة أننا ندرس الكتاب المقدس ولماذا لا يمكننا التفكير أو التصرف مثل يسوع المسيح: لماذا؟ لأننا عندما ندرس الكتاب المقدس لا ندخل في الكتاب المقدس ، فنحن نقرأ فقط ، وندرس فقط ، ولا نفهمه بقلوبنا. علينا أن نعرف كيف نصبح الكتاب المقدس ، يجب أن نكون واحدًا ، علينا أن نتكامل ونكون واحدًا فقط. إذا استطعت أن تفهم ما يقوله يسوع المسيح ، بوذا ، فإن هذه الكلمات تدخل عقلك وقلبك وتحول عقلك وقلبك إلى عقل يسوع المسيح.

عندما تدرس ، لا يتعين عليك القراءة فقط للقراءة ... هذا لا يعمل.

العديد من الكهنة في العالم يسببون الفضائح ، لماذا؟ إذا كانوا جميعًا يعرفون الكتاب المقدس جيدًا. لأنهم يتصرفون بشكل سيء. الفرق بين يسوع المسيح وبيننا هو أن ليسوع المسيح ليس له ذات ، وليس لديه أنانية. كاهن أو نفكر بي دائمًا ، نحن أنانيون. في هذه الحالة نخطئ ونرتكب كل أنواع الأخطاء. أعتقد ، أقول ، أفعل ، أحبه ، لا أحبه ، لا أفعل ... ٪100أنا. يعمل يسوع المسيح أو بوذا من أجل الناس فقط ، وليس من أجل الأنانية أبدًا. هذا هو الفرق بينهم وبيننا. يموت يسوع المسيح من أجل الناس ونحن نموت فقط من أجل أنفسنا وليس من أجل أحد. إذا متنا من أجل الآخرين سنصبح خالدين.

إذا كان يسوع المسيح أنانيًا ، في اليوم الذي ذهبوا فيه بحثًا عنه ليقتله ، لكان قد هرب ، وكان سيهرب ، لكنه ظل منتظرًا.

أي منا ، إذا علمنا أنهم سيأتون لقتلنا ، فإننا نهرب ، وإذا كنا مائة ، يهرب مائة منا. لا أحد ينتظر الموت.

لماذا لم يهرب يسوع المسيح؟ لأنه ليس لديه نفس ، لا توجد أنانية في قلبه.

أي منا ، نحن بشر فقراء صغار. أننا لا نفهم جيدا. إذا كنت تفعل للآخرين فأنت تثري نفسك ، هذه الذات توحدك بيسوع المسيح ، وإذا لم يكن لديك ذات ولا أنانية فأنت تصبح الروح القدس. إذا كنت أنانيًا فأنت تصبح شيطانًا.

روحان. اين الاختلاف؟ الفرق هو أن الروح القدس ليس له نفس والشيطان أنانية خالصة ، إنه ذات نقية.

لا يعرف الناس ، إذا آذيت الناس لجني الأرباح ، فأين تذهب بهذا الربح؟ إلى القبر؟ أنا وأنت نعلم أنه عندما نولد لا نحضر شيئًا وعندما نموت لا نأخذ شيئًا معنا. لماذا تؤذي الآخرين؟ هل تعتقد أنه بهذه الطريقة يمكنك الاستمتاع بحياتك كلها؟ ما هو مدى الحياة؟ في

Machine Translated by Google

المقبرة ليست كلها من كبار السن أو المتقاعدين ، وهناك أيضا العديد من الشباب. مثل كل عطلة نهاية أسبوع ، يموت الكثير من الناس في حوادث لأسباب عديدة مختلفة.

هذا هو السبب في أن كل المشاكل تأتي من الأنانية. الأنانية أفسدت الطبيعة. الكوارث الطبيعية ، لأننا نستخدم الكثير من الكيمياء. يموت الكثير من الناس في ألمانيا بسبب الطعام الملوث. إذا وضعت مواد كيميائية لقتل الديدان في الفواكه والخضروات ، فإننا نتناول تلك المادة الكيميائية وتؤلمنا. تمامًا مثل الحيوانات ، يتم تسمينها صناعيًا بمواد كيميائية نأكلها بعد ذلك ونلوث أجسامنا.

كل ما نقوم به هو سبب المعاناة التي نعانيها الآن ، كل شيء يأتي من تلوث الهواء والغذاء. قبل أن كانت الأرض جنة ، لدينا الآن الزلازل وأمواج تسونامي والأعاصير والأمطار الغزيرة أو الجفاف ... كل شيء يأتي من أنانيتنا. لأننا كل يوم نفسد الطبيعة أكثر وهذه هي العواقب. يقول رجل حكيم أنه في غضون 30عامًا ، ستكون هذه الأرض 20٪فقط. انه ممكن. لأننا كل يوم أكثر أنانية ونستخدم المزيد من المواد الكيميائية التي تفسد الطبيعة.

كل يوم نفسد الطبيعة أكثر ، وهذا هو سبب حدوث المزيد من الكوارث الطبيعية والأوبئة كل يوم. نحن فقط نتنفس ونموت من العدوى. لذلك إذا أردنا أن نعيش بشكل جيد ، يجب ألا نفسد الطبيعة. انظروا ماذا حدث في اليابان: زلزال عابر؟ علينا جميعًا أن نعتني بالطبيعة. دعونا لا نحاول عقد اتفاق مع الشيطان ، مثل تلك النووية: نحن نبيع أرواحنا للشيطان. يجب أن نستخدم الطاقات الطبيعية مثل الشمس والرياح والماء ...

إذا قرأ الجميع الكتاب المقدس وفهموا ما يريد الله أن يقوله لنا ، وإذا فهمنا بقلوبنا ، فلن نفعل ما نفعله. لا ينبغي على الحكومات والأحزاب السياسية ... أن تنفق على الهراء والأشياء الغريبة التي تصب في مصلحتها ، من منطلق الأنانية وأثناء معاناة الناس. في الأندلس أنفقت الحكومة ملايين اليوروهات على الهراء والناس يتضورون جوعا. مع أكثر من 5،000،000عاطل عن العمل والسياسيين يهدرون المال. ما هذا؟ أنانية خالصة. إذا كانت الحكومة تفكر في شعبها مثل يسوع المسيح الذي كان يفكر دائمًا في الآخرين ... إذا شد الناس أحزمتهم ، يجب على الحكومة أن تشد أحزمةهم ، وإذا عانى الناس ، يجب على الحكومة أن تعاني ولا تضيع فلساً واحداً. ثم أضمن خروجنا من الأزمة على الفور. سيتم توظيف المزيد من الناس. اين هو المال؟ الكل يريد أن يعيش بشكل جيد ومريح ويسحق الناس ، ويسحبون دمائهم. كيف سنرفع رؤوسنا؟ . إذا لم يفعلها شخص ما بشكل جيد ، فعليك تغيير الشخص أو الحزب. لا يهم أي حزب ، أو من ، طالما أنك تفعل للآخرين ، مثل يسوع المسيح. ألا تكون أنانيًا.

الأنانية تؤذي الناس. لا يستطيع الناس فعل أي شيء ولكن الله يستطيع. وأنا أؤكد لكم أنهم سينالون عقابهم بقانون الكون. لا تنسى ذلك. عندما يموتون سوف يقضون عقوبتهم.

حتى لو كنت لا تؤمن. إذا ارتكبت جريمة ، صدق أو لا تصدق ، فإن القانون سيعاقبك بالمثل. حتى لو كنت لا تؤمن بالجحيم ، فعندما تموت ستعاني ، صدق أو لا تصدق ، لن يهرب أحد.

Machine Translated by Google

الإجهاض له تأثير سيء عليك وعلى حزبك ... لا يمكنك إعطاء الإذن بقتل شعبك أو عرقك. سواء أعجبك ذلك أو لا يعجبك. لا يمكنك إجهاض. تحت قانون الله نحن جميعًا متساوون: وسيمون ، قبيحون ، أغنياء ، فقراء ، أطفال ، بالغون ... أمام شريعة الله كلنا سواسية. ليس لأنك لم تولد ليس لديك حقوق ، فالقانون هو نفسه للجميع.

كل يوم عليك أن تتغير شيئًا فشيئًا مثل يسوع المسيح. إذا فعل الجميع هذا ، ستصبح الأرض تدريجيًا فردوسًا.

لكن إذا واصلنا الكثير من الأنانية ، فسيحدث كل يوم المزيد من الكوارث الطبيعية ، والمزيد من الأمراض ... مثل الإيدز: 30مليون حالة وفاة في العالم من هذا المرض. هناك أكثر من 7000حالة إصابة جديدة بالإيدز كل يوم.

الآن في عام 2012لدينا أكثر من 40مليون مصاب بالإيدز.
ينتشر هذا المرض على نطاق واسع بين المثليين جنسياً. كل ما يحاول الانفصال عن الطبيعة ينتهي بشكل سيء. خلق الله الرجل والمرأة ، والآن كل يوم يجتمع المزيد من الناس: رجال مع رجال ونساء مع نساء. كأنها مزحة: الكاهن يعلن الزوج والزوج أو الزوجة والزوجة. يبدو من المضحك إعلان امرأة وامرأة. وهكذا ، في تلك الأرض ، لن يتبقى أحد بعد 50عامًا. لأننا لن ننجب أطفال وستترك البشرية بدون ذرية. إذا كان والدك أو والدتك مثليين أو سحاقيات ، فلن تكون في هذا العالم ، لأن رجلين لا يمكنهما أن ينجبوا طفلاً ولا يمكن لامرأتين. ما كنت لتولد. هذا هو السبب في أن ما يعجبك شيء ، لكن مخالفة الطبيعة شيء آخر. بالطبع نحن نعلم أن المثليين والمثليات لا يؤذون أي شخص ، ولكن الشيء هو أننا لا نستطيع كسر الطبيعة. بينما نتعارض مع الطبيعة وننظر كيف يكون الطقس مليئًا بالكوارث الطبيعية. لهذا السبب أود أن يقرأ الجميع الكتاب المقدس ويدخلوه ليفهموه بقلوبهم. ويصبح مثل يسوع المسيح.

فكر وافعل نفس الشيء مثل يسوع المسيح ليصبح يسوع المسيح.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

12.-الجنة

السماء. الجنة هي مكان وجود الله أو يسوع المسيح أو الله أو بوذا. إنها كلها نفس فئة الجنة. هناك جنة واحدة فقط ، وليس هناك اثنان أو ثلاثة.
لدخول الجنة عليك أن تتصرف مثل السيد المسيح أو محمد أو بوذا. افعل دائمًا للآخرين ، وساعد الناس ، وقدم نصائح جيدة للناس ، وضحى بنفسك من أجل الناس.

هذا ما يجب عليك فعله وما تفعله هذه الآلهة. يتلاعب كثير من الناس ويتصرفون بشكل مختلف عما يقوله الكتاب المقدس. لا الكتاب المقدس ليسوع المسيح ، ولا الكتاب المقدس لبوذا ، ولا القرآن ، يقول إن على المرء أن يقتل. أبداً. دائما مع القلب الطيب ينقذ الناس. لم يقل أبدًا أن وضع القنابل على جسدك لقتل الناس يذهب إلى الجنة.

للذهاب إلى الجنة يجب أن يكون لديك قلب نقي ، قلب من ذهب.
مثل يسوع المسيح ، مثل بوذا ، مثل محمد. أنت لست مخطئا.
أي شخص يخبرك أنه بقتل الناس تذهب إلى الجنة ، مستحيل. كل من يذهب إلى الجنة هم أولئك الذين يساعدون الناس ، أولئك الذين يضحون بحياتهم من أجل الآخرين. لا يقتل الناس. هذا خطأ كامل. يتلاعب كثير من الناس بكلمات الكتاب المقدس. إنهم لا يطيعون.

من أجل الذهاب إلى الجنة ، لا يمكنك أن تفكر بي ، أنا ، أنا.
هذه هي الأنانية الخالصة. أضمن لك أن هؤلاء الناس لا يذهبون إلى الجنة.
سيذهب إلى الجحيم. فكر بحكمة. إذا كنت تفعل كل شيء بقلب طيب ، كل شيء.
كما قال: "الله أكبر" لأنه أعان الناس بقلبه ، علم الناس أن يكونوا صالحين. هذا صحيح. وإذا قال أحدهم عكس ما أخبرنا به الله ، يسوع المسيح أو بوذا ، فهذا هو التلاعب. هذا الشخص مهتم ، إنه مثل الشيطان ، لأنه يحاول التلاعب بكلمة الآلهة.

دائمًا ، الذهاب إلى الجنة ، فهو دائمًا يساعد الناس ، ويقدم خدمة للناس ، ويضحي بنفسك من أجل الناس. لأنه للذهاب إلى الجنة لا يمكن أن يكون لديك أنانية. إذا كان هناك فرق بيني وبينك ، فالجميع يقاتل من أجل مصالحهم الخاصة وأنت أناني. في هذه الأرض منذ العصور القديمة ، هناك دائمًا حروب بين الدول أو حروب أهلية داخل دولة واحدة. كل هذا بسبب الاختلاف والأنانية ، لأن الجميع يظن أنهم أفضل من الآخر ويريدون أن يكونوا على حق.

بواسطة رأس مربع. لأنه يعتقد دائمًا أنني أفضل ، وأن عرقي أفضل ، وأن تفكيري أفضل. كل شيء يسير بالنسبة لي. في هذا المجتمع ، كل شيء تحركه الذات.

في هذا البلد ، لا يتوقف السياسيون عن إنفاق أموال الشعب لمصالحهم الخاصة. لا يتوقفون عن الإنفاق بلا رحمة. عندما ينتهي خطه الساخن ، ما فعله في الماضي ، سينال عقاب الله. أي بنس من الناس لا يضيع.

إذا أنفقت ، فعليك أن تنفقها لصالح الناس. اذا كنت تمتلك

Machine Translated by Google

خارج المدينة ، عليه أن يستثمرها في المدينة. هذا هو حاكم جيد. أولئك الذين يحاولون صنع المضارب سينتهون بشكل سيء ، مثل أولئك الذين يؤيدون الإجهاض الذين لا يفكرون إلا في قتل الأطفال قبل ولادتهم. لا أحد هو الله ليقتل أحدًا.

إذا حاولت أن تكون الله ، ستصبح شيطانًا وتذهب إلى الجحيم.
تذكر جيدا. نحن لسنا آلهة ، لا يمكننا أن نأمر بقتل أي شخص. لا نستطيع. سيكون لذلك عواقب وخيمة. يمكن للسياسيين والحكام والأقوياء أن يكونوا كذلك لأنهم في حياة سابقة أخرى فعلوا الخير للناس ، لكن إذا خالفوا قانون الآلهة ، وأزالوا التعليم الديني ، حتى لا يؤمن الناس بالله أو لا شيء ، هؤلاء الناس في غاية الخطورة. هم أنانيون جدا. إذا تمكنوا من تجاوزك ، فسوف يتغلبون عليك.

لكل مواطن ضميره وقلبه. الضمير والكتاب المقدس ليسا شيئين مختلفين ، كلاهما شيء واحد ، وليس شيئين مختلفين. فقط لكي تعرف ، إذا أزلنا الكتاب المقدس ، فإننا نسلب الضمير. على سبيل المثال ، إذا كانت المرأة لا تريد إنجاب طفل ، فإنها تقتله. لماذا تفعل ذلك؟ إذا كنت لا ترغبين في إنجاب الأطفال ، فأنت ستخضعين لعملية جراحية أو تأخذي حبوبًا لتجنب إنجابهم. هناك طرق عديدة لعدم إنجاب الأطفال.

إذا حملت يومًا ما ولا تريد الطفل ، فأنت تتخلى عنه للتبني. لماذا تقتل؟ السياسيون الذين يقولون هراء ضد الآلهة ، مثل الإجهاض القانوني ، تخيلوا أن والدك وأمك تفعل الشيء نفسه ، أنت وحزبك بأكمله ، بغض النظر عن الحزب الذي تنتمي إليه إذا كانوا يدعمون الإجهاض ، فلن تكون هنا في هذا العالم اليوم. قبل أن تولد كانوا قد قتلواك بالفعل ، ستكون ميتًا بالفعل.

لا يمكن أن تكون رئيسًا أو نائبًا. لن تكون هنا اليوم.
بعد أن تقدم لك والدتك ووالدك خدمة منحك الحياة ، ورعايتك ، وتعليمك ، فأنت لا تدع الآخرين يحصلون على هذه الفرصة. أنت تجعل الجسر يعبر وعندما تعبر إلى الجانب الآخر ، تزيل الجسر حتى لا يتمكن أي شخص آخر من العبور. وهذا ما يسمى الأنانية النقية.

كل عذاب من الله. لا أحد يهرب. لا أحد. كل ما تفعله سوف يدفع ثمنا باهظا. أولا ، ضميرك يعاقب عليك. سيطلب منك كل أرواح الأطفال الانتقام ، وسوف يأتون من بعدك للانتقام. يمكنهم أن يسلبوا حياتك وصحتك. لأن كل هؤلاء الأطفال سوف يأتون من بعدك. هذه مسألة وقت.

لا يجب أن تقاوم الآلهة. يجب أن تساعد في تحديد النسل حتى لا تنجب أطفالًا ، لكن لا تساعد أبدًا في الإجهاض أو إعطاء الإذن للقيام بذلك. يجب أن تساعد حتى يولد جميع الأطفال. قدمي جميع أنواع الأدوات والمرافق حتى يولد الأطفال. لا يمكنك قتل شعبك ، أبناء وطنك. لا تستطيع. كم سنة ستعيش؟ ومتى تموت ماذا؟ شريعة الآلهة لن تسامحك. العين بالعين والسن بالسن. كن حذرا مع هذا. أنت لا شيء ولا أحد. في وقت ما تصاب بنوبة قلبية وتموت. انت لا احد. أنت لا شيء. لا تحاول أن تكون مثل الله. لا. أنت شيطان ولست إله.

القتل سلبي مثل الشيطان. تذكر جيدا. الضمير سيسوي الحسابات.

لذلك أنت تعرف بالفعل. للذهاب إلى الجنة ، من الضروري مساعدة الناس ، والتضحية بالذات من أجل الآخرين. إذا كنت تتصرف مثل يسوع المسيح ، مثل بوذا ، مثل محمد ، فسوف تذهب بالتأكيد إلى الجنة.

عندما تتمكن من دخول الجنة مرة واحدة ، سيكون لديك العديد من المزايا.

Machine Translated by Google

الآن سأشرح ميزة الذهاب إلى الجنة.

يمكن لأي إله ، مثل يسوع المسيح ، مثل بوذا ، مثل محمد ، أن يولدوا جميعًا في أي بلد ، حيث يختارون ، وأين يفضلون. قبل أن يولدوا ، فإنهم هم أنفسهم يصممون حياتهم وفقًا لما يريده كل شخص. إذا كنت تريد أن تولد كأمير ، فأنت ولدت أميرًا ، مثل بوذا. إذا كنت تريد أن تولد في أسرة فقيرة ، فأنت تختار أن تولد في عائلة فقيرة ، مثل يسوع المسيح. كما تريد. أنت تجهز حياتك وكيف تريد أن تعيشها. في أي وقت يمكنك أن تأتي أو تذهب كما تريد. ليس مثلنا ، الذي يمكن أن يموت في أي لحظة ، على سبيل المثال من نوبة قلبية ، حادث ... أي شيء يمكن أن يحدث. نحن لا شيء ، نحن صفر. لا نعرف متى سنموت ، ولا متى ستكون آخر ليلتنا. ينهض كثير من الناس ويخرجون إلى الشارع ويستقلون السيارة ثم لا يعودون لأنهم تعرضوا لحادث ، لقد ماتوا على الطريق. يموت الكثير من الناس كل يوم على الطريق. لا أحد يعرف متى تكون آخر ليلة له. لا أحد. لهذا السبب يجب أن تعتقد أن اليوم هو آخر ليلتك. ويجب أن تصنع الخير للناس فتذهب إلى الجنة. لا تحاول قتل الناس أو الحصول على أموالهم. لا يستحق أو لا يستحق ذلك. للحظة من الأنانية ، أنت تضحي بالأغلبية لصالحك ، فأنت أقلية. مثل السياسيين الذين يضحون بالناس لمنفعة أنفسهم. لأنهم لا يملكون الحق في إضاعة أموال الناس. المال ليس لك. إذا كانت أموالهم ، فإن كل منهم يفعل ما يريد بأمواله ، ولكن ليس بأموال الآخرين.

كل قرش تنفقه وهو ليس ملكك ، ألق نظرة فاحصة عليه. لأن كل شيء له عواقبه. لهذا السبب عندما تولد في الجنة ، فهي إلى الأبد. لن تموت بعد الآن. لأن كل شخص في السماء له قلب نقي. إذا كان القلب معي ، أنا ، فهو أناني ومن ثم سيذهب بالتأكيد إلى الجحيم.

إذا فعلت ذلك من كل قلبك مع عائلتك وأصدقائك ومع المجتمع والدولة ، فسيصبح كل شيء إيجابيًا بالنسبة لك. إذا كنت تريد أن تكون حياتك إيجابية ، فالطريقة الوحيدة هي أن تكون إيجابيًا مع الآخرين. حتى تتمكن من الحصول على كل التمنيات التي تريدها. الأنانية ، في النهاية تأتي بالسلب وتنتهي قاتلة. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، يجب أن تفعل الأشياء بشكل صحيح ، ضمن القانون. هذه هي الطريقة التي تدوم بها سعادتك وثروتك إلى الأبد. هذا ما عليك أن تفهمه: لا يجب أن تستغل الناس. في الحياة طريقان:

1ساعد الآخرين على الذهاب إلى الجنة أو ،

ـ 2تصرفوا بأنانية للذهاب إلى الجحيم.

بمجرد وصولك إلى الجنة ، يمكنك السفر في جميع أنحاء الكون. يمكنك أن تولد في أي نظام شمسي ، على أي كوكب ، أينما تريد. مع الأنانية ، لن تذهب إلى أي مكان ، ستولد فقيرًا ، أو حيوانًا سمكيًا ... أسوأ شيء موجود. لماذا؟

اقرأ إنجيل يسوع المسيح ، والقرآن ، وإنجيل بوذا ... وإذا فعلت ما يقوله الكتاب المقدس ، فستكون الله. سوف تذهب إلى الجنة الجنة او النار.
انه يعتمد عليك. ساعد عائلتك ، ساعد أصدقاءك ، ساعد جيرانك ، ساعد المجتمع ، ساعد الدولة ... إذا فعلت هذا ، ستكون حياتك جنة ، ستكون جنة. كل هذا يتوقف على لك. أنصحك أن تسلك طريق الجنة. ستعيش حياة أفضل ، وأكثر راحة ، وبصحة جيدة وعمر طويل وبسعادة كبيرة ، و

Machine Translated by Google

أيضا لإزالة أمراضك لأن كل الأمراض تأتي من التفكير السلبي. الغضب والحزن هذا تفكير سلبي. أنت تعلم بالفعل ، لإزالة جميع أنواع الأمراض ، يجب عليك أولاً إزالة تفكيرك السلبي.

عندما تزيل الأفكار السلبية من عقلك ، عليك أن تضحي بنفسك من أجل الآخرين وتقدم حياتك للآخرين. هذا الفكر الإيجابي يتغلب على كل شيء. مرضك ، وسوء الحظ ، ويمدك بحياة مديدة. لا توجد طريقة اخري. ليس هناك حل آخر.

حسنًا ، كما تعلم ، الشيء الوحيد الذي عليك القيام به للعيش بشكل جيد وجعل الجميع يحبك ، ويتمتع بحياة طويلة وسعادة هو أن تقدم حياتك للناس ، من كل قلبك. لا يهم أي شخص ، من أي فئة اجتماعية ، وسيم أو قبيح. تقدم مع القلب لأي شخص. لذلك سيكون لديك العالم بين يديك. لذلك لن تصاب بالمرض أبدًا وستتمتع دائمًا بالتوفيق مثلي. أمارس اليوجا منذ 40عامًا وأفكر دائمًا بشكل إيجابي وإيجابي دائمًا مع الناس. خلال 40عامًا لم أمرض أبدًا. هذه هي النتيجة. إذا لم تكن لديك صحة ، فليس لديك أي شيء ، ولهذا فكر مثلي: دائمًا إيجابي. لا تستغل الناس أبدًا ، ساعدهم حتى تستفيد. إذا استمعت إلي وساعدت الناس مثلي ، ستكون حياتك على هذه الأرض جنة رائعة.

كيف تصل إلى الجنة

كثير من الناس مثل الرهبان والراهبات والكهنة ... لماذا يتركون حياتهم الخاصة ويكرسون أنفسهم للكنيسة؟ هذا لسبب: ليبلغ الجنة في يوم من الأيام. يفعلون أشياء كما أمر الله ، مثل يسوع المسيح للوصول إلى الجنة. لكن دعونا لا ننسى شيئًا واحدًا: كل ما نفعله يجب أن نفعله كما فعل يسوع المسيح ، ونفعل كل شيء للآخرين وليس من أجلك. الأديان الأكثر أتباعًا في العالم ؛ الكاثوليك والبروتستانت والمورمون ... لديهم نفس الهدف: أن يحذوا حذو يسوع المسيح ، ويتصرفوا مثله ويموتوا مثله. كل شيء للوصول إلى الجنة.

لكني أقول لك شيئًا واحدًا حتى لا تنسى: اسأل نفسك إذا كنت تعتقد أنه يسوع المسيح. كثير من الناس يقولون نعم ، نعم ، نعم ... لهذا أصبحت راهبة أو كاهنًا. ولكن إذا كنت تؤمن حقًا بيسوع المسيح ، وإذا آمنت بكلمته ، فعليك أن تثبت ذلك بأفعالك ، وأفكارك ، وليس بالكلمات فقط. عرف يسوع المسيح أن الرومان سيأتون في اليوم التالي بحثًا عنه ليقتله وكان يعلم كل المحنة التي تنتظره. إذا كان يسوع المسيح يعتقد مثلنا ، لكان قد هرب ، لكان قد هرب للاختباء. ولماذا لم يهرب يسوع المسيح وهو يعلم أنه لم يهرب؟ لأنه كان على استعداد للموت من أجل الإنسانية ، من أجلنا. هذا يعني أن يسوع المسيح لا يفكر إلا بالآخرين وليس بنفسه. لذلك ، إذا كنت تؤمن حقًا بيسوع المسيح ، وتؤمن بكلمته ، فيجب أن تفكر وتتحدث وتتصرف مثل يسوع المسيح. إذا فعلت فقط وفكرت وقلت 50٪مما يفعله ، وقال يسوع المسيح ، فهذا يعني أنك تؤمن به بنسبة 50٪فقط. إذا كنت تتحدث كثيرًا ولا تفعل شيئًا ، حتى لو قلت أنك تعتقد أن هذا غير صحيح. إذا كنت تؤمن حقًا بالكتاب المقدس ، بكلمة يسوع المسيح ، فمن المؤكد أن أفعالك هي نفس تصرفات يسوع المسيح بنسبة 100٪من المؤكد. هذا هو السبب في أن الكثير من الناس يرتكبون الكثير من الخطايا كل يوم ، وبعد ارتكاب الخطيئة يذهبون إلى الاعتراف ، ويطلبون المغفرة من الله. هذا صحيح.

Machine Translated by Google

لكن بدون التوبة الحقيقية ، سترتكب نفس الخطيئة مرة أخرى. مع التوبة الحقيقية وطلب المغفرة من الله والناس ، إذا كنت آسفًا حقًا فلن ترتكب نفس الخطأ ، نفس الخطيئة. هذه هي التوبة الحقيقية.

إذا ارتكبت أي نوع من الخطيئة اليوم ، فاذهب إلى الاعتراف واطلب من الله أن يغفر لك وغدًا ترتكب نفس الخطيئة مرة أخرى ، واطلب المغفرة مرة أخرى وفعل الشيء نفسه مرارًا وتكرارًا ، فذلك لأنك لست آسفًا. هل تعتقد أنك آسف؟ لا ، بالطبع لا ، أنت تخدع نفسك والله. لا يمكنك أن تخدع نفسك ، ناهيك عن الله. التوبة الحقيقية لا تعني ارتكاب نفس الخطيئة مرة أخرى.

عندما تفعل ذلك ، فأنت تشعر بالأسف حقًا. هناك نوعان من التوبة ، الصواب والخطأ.

معظم الناس يندمون على الكذب ، فكم من الناس بعد الاعتراف لا يرتكبون نفس الخطأ مرة أخرى؟ قليل جدا ، تقريبا لا أحد.

إذا ارتكبت نفس الخطيئة مرة أخرى ، فأنت لم تتب وتخدع نفسك والله. هذه توبة كاذبة. ستواجه مشاكل مع نفسك إذا واصلت القيام بذلك. لن يكون لدى الله مشاكل. كل واحد يدفع ثمن خطاياه. لا تظن أن لا أحد يعرف خطاياك. أول من يعرف هو أنت. أنت تعلم أنك تخدع الناس ، تسحق الناس ، أنت تسيء للناس ... من لا يعرف متى تؤذي الناس؟ أنت أول من يعلم أنه لم يتم بشكل جيد. في وقت قصير سيعرف العالم كله ، لأن كل شيء معروف. يمكنك أن ترى على شاشات التلفزيون ، كل يوم هناك بعض الأخبار التي تفيد بأن الشرطة قد ألقت القبض على هذا الشخص ، هذا الشخص الآخر ... سياسيون ، قطاع طرق ، لصوص ، رجال عصابات ... كل هؤلاء الأشخاص الذين يخدعون الناس.

أنها فقط مسألة وقت. من المستحيل أنه عندما يرتكب شخص ما شيئًا خاطئًا ، لا يكتشف أحد ذلك. هذا مستحيل. عاجلاً أم آجلاً سوف يمسكون بك.

يبدو الأمر كما لو كان لديك حريق وقمت بتغطيته بالورق ، عاجلاً أم آجلاً ستحرق النار الورقة وستلاحظ أن هناك نار تحت الورقة. لا يمكنك الغش. لهذا السبب أخبرك بالتفكير مليًا قبل أن تفعل شيئًا سيئًا. لا يمكنك أن ترتكب كل ذنب إلا مرة واحدة ، فإذا فعلتها مرتين فهذا يضر بك وعلى مستقبلك والآخرة.

لا يمكنك أن ترتكب نفس الخطيئة مرتين. فكر بحكمة. في المرة الأولى التي ترتكب فيها خطيئة أو أصدقاء أو أسرة أو حتى القانون إذا لم تكن الخطيئة خطيرة جدًا ، اغفر لك. لكن إذا ارتكبت نفس الخطيئة مرة أخرى ، فلن يغفر لك أحد ، لا الأصدقاء ولا العائلة ولا القانون. لن يبتلع أحد مرتين. لذا استغل الفرصة الأولى والأخيرة لتصحيح خطأك. لأنه في المرة الثانية لم يعد لديك رصيد ، لن يصدقك أحد أو يقترب منك. انتهى كل شيء: يتركك الأصدقاء ، ولا تثق بك العائلة ... يتركك الجميع جانبًا. ستكون وحيدًا في هذا العالم. مرة واحدة على ما يرام ، مرتين ليست كذلك. لذلك لا تنسى ذلك. إذا كنت تؤمن حقًا بيسوع المسيح ، في الكتاب المقدس ، وإذا كنت تؤمن حقًا ولا تقرأ وتحفظ فقط ، فعليك إثبات ذلك بأفعالك ، وليس فقط بكلماتك. هذا يدل على ذلك حقا

كنت أعتقد.

Machine Translated by Google

أظهر بأفعالك أنك تفعل كما أمر الله. هذا هو الإيمان بيسوع المسيح من القلب. إذا استطعت أن تفعل وفكر وتحدث مثل يسوع المسيح فستكون مثل يسوع المسيح. عمل السيد المسيح في حياته العديد من المعجزات ، مثل المشي على الماء.

ولماذا لا نستطيع المشي على الماء؟ لأن لدينا الكثير مني. نحن أنانيون. ويسوع المسيح لا يفكر إلا فيك ، بالآخر ، بالآخرين. هذا هو الاختلاف. لا تحاول الاستفادة من الناس ولو قليلاً لأنك ستدفع مقابل ذلك

كارو.

تصرف مثل يسوع المسيح وسوف تصل إلى الفردوس.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

13.-الخير والشر

ما هو جيد؟ ما هو الشر؟

الخير: فعل الخير يعني أن ما تفعله يفيد الآخرين ، ولا يفيدك شخصيًا. هذا عمل جيد.

لأنك تفعل فقط للآخرين دون أي اهتمام لنفسك ، فأنت تقوم بعمل جيد. إذا كنت تفعل ذلك من أجل اهتماماتك فقط ، فأنت تتصرف بأنانية. لفعل الخير ، يجب أن يكون لديك فكرة المساواة: نحن جميعًا متساوون. كيف نحن نفس الشيء؟ لا غني ولا فقير ، لا حظ سعيد ولا حظ سيء ، لا جميل ولا قبيح ... كلنا في نفس الفئة. عليك أن تعطي نفس الاحترام للشخص الغني والفقير ، لأي عرق. كلنا سواسية ولا يوجد أحد متفوق. هذا هو عمل الأشياء بشكل صحيح.

إذا ذهبنا أبعد من ذلك ؛ يجب أن تعامل الحيوانات والطبيعة والمياه بنفس الطريقة ... لا تلوث المياه ولا تقطع الأشجار ولا تحرق الغابات ... احترم الطبيعة والحيوانات كما لو كنت أنت. عندما نلوث ، سندفع لأنفسنا ثمنا باهظا. يجب أن نستخدم الطاقة الطبيعية كالشمس والماء والهواء ، ولا يجب أن نستغل ما يوجد تحت الأرض كالنفط ، لأنه في النهاية ستبقى الأرض فارغة من الداخل وسنغرق جميعًا.

كل ما تراه يعامله كما لو كان بنفسك. علينا أن نشكر الماء والسماء والأرض ... لأننا إذا لم نفعل ذلك فسوف نؤذي أنفسنا. علينا أن نعيش إذا كان هناك المزيد والمزيد من الكوارث الطبيعية ، وذلك لأن الطبيعة تحذرنا ، وأننا نتعامل معها على أنها شيء أدنى. لهذا السبب لدينا اليوم الكثير من المشاكل على هذه الأرض ، لأننا لا نتعامل مع الطبيعة كما لو كانت أنفسنا.

الحروب شر آخر في العالم: لماذا الحروب؟ لأننا أنانيون ونفكر بي فقط. يفكرون جميعًا في أنفسهم ، وفي اهتماماتهم ، ويفرقون بيني وبينك وبينه.

هذا أناني: أنا لا أحب هذا ، ولهذا السبب أقتلك. كل شيء يأتي من الأنانية. إذا اعتقد الجميع أنني أنت وأنت أنا ، فلن تكون هناك مشكلة. لديك مشكلة؟

لذلك أنا أساعدك لأنك أنا. والعكس صحيح. إذا كان لدي مشاكل فأنت تساعدني. لأننا كلنا واحد. انت جائع؟ أنا أطعمك لأنك أنا.

Machine Translated by Google

بالأموال التي تنفقها الحكومات على الحروب ، يمكنها إطعام الأرض بأكملها. يمكننا مساعدة العالم كله.

لا تستثمروا الأموال في القنابل للقتل ، القتل ، القتل ... في النهاية ، ماذا؟ لماذا يفعلون ذلك؟ لأن هناك اختلافات بيني وبينك. إذا كنا جميعًا واحدًا ، فلن تكون هناك حروب.

لماذا يسيئون معاملة بعضهم البعض؟ لأن البعض يعتقد أنهم متفوقون على الآخرين. مثل بعض الرجال الذين يسيئون معاملة النساء لأنهم يعتقدون أنهم أدنى منهم.

هؤلاء الرجال مخطئون ، لا أحد أفضل ، كلنا من نفس الطبيعة ، لأننا جميعًا واحد ، نحن متماثلون ، حتى مع الحيوانات وكل الطبيعة. كلما زادت الاختلافات ، زادت المشكلات التي تواجهك على هذه الأرض. علينا أن نتعلم: كلنا واحد. نحن لسنا اثنين. إذا رأيت الشخص الآخر على طبيعتك ، فستصبح هذه الأرض جنة.

ابنك هو ابني ، وابني هو ابنك ، ونحن جميعًا نعتني ببعضنا البعض.
إذن هذه الأرض ستكون جنة. إذا لم يكن كذلك ، كيف نعيش؟ إذا فعلت هذا ، فهذا يعني أنك تفعل ما يأمر به الله ، وأنك تفعله بضمير وقلب نقي ونظيف. أنت تفعل ذلك من أجل الآخرين ، لكن ليس من باب الشفقة ، ولكن لأننا واحد ولا أحد يريد أن يؤذي نفسه.

الآخر هو أنت. إنه ليس آخر. نحن جميعًا نشكل جسدًا ولكي يعمل هذا الجسم ، يجب على المرء أن يعتني بالآخر. كيف تعتني بكل جزء من أجزاء جسمك. هل تعرف كم عدد خلايا جسمك؟ ملايين الخلايا. هل تعرف كم عدد الناس في العالم؟ الملايين من الناس وكل شخص يشبه خلية في جسم أكبر. إذا أضر شخص أو بلد أو إقليم آخر ، فكل شيء سيؤثر على الكل ، الآخرين. أم لا؟ كنت أعتقد.

إذا اعتنينا جميعًا ببعضنا البعض ، فلن يكون هناك إرهابيون ولا لصوص ولا أشرار ، لأن من يريد أن يؤذي نفسه؟ إذا اهتم الجميع ببعضهم البعض بقلب ، فسيكون هذا العالم جنة. سيشعر الناس بالرضا. الحكومة لا تكف عن قول: أجهض ، أجهض ، أجهض! لا يتوقف عن القتل.

كل أنواع الموت ، لا يهم أن يكون لها رأس صغير ، أو أذرع صغيرة ، أو أن تكون داخل رحم الأم ، فهي أنانية خالصة ، إنها أفعال بلا ضمير ، بلا قلب.

الجنين لا يؤذيك فلماذا تريدين قتله؟ ماذا تخرج من هذا؟ لم يسيء لك الجنين. لماذا تريد الحكومة قتل مواطنيها في المستقبل؟ بفضلهم ، قد تخرج البلاد من الأزمة. يمكن لهذا الجنين قبل ولادته أن يكون قائداً جيداً للغاية ويساعد في إخراج البلاد من الأزمة.

إذا ساعدك والدك وأمك على الولادة ، فلماذا لا تساعد الآخرين على الولادة؟ إذا كنت لا تريد الطفل ، فأنت تتخلى عنه للتبني وهذا كل شيء. لماذا عليك أن تقتل؟ تخيل أنك الجنين ... هل تودين الموت؟

كلنا واحد بقلب نقي. من فضلكم ، العديد من النساء القاصرات اللاتي يجهضن ليس لديهن فكرة عما هن عليه

Machine Translated by Google

عمل. إذا كان أي حمل غير مرغوب فيه ، فلا تقتل الطفل ، وامنح هؤلاء النساء التسهيلات لإنجاب الطفل.

لمحبة الله. من القلب الى القلب. كل شيء سيء نفعله على هذه الأرض ، على الرغم من أن القانون الذي وضعه البشر لا يعاقب ، فإن قانون الآلهة يعاقبه. تذكر كلامي.

عندما تموت ستبدأ مشاكلك.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.14الحياة.

الحياة سراب ، الحياة مسرح.

إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد عليك أن تتعلم. ما نختبره هو نفسه شاشة التلفزيون ، فأنت تضع أي قناة وتظهر جميع أنواع الصور المختلفة وإذا حاولت التقاط أي صورة ، على سبيل المثال المال ، فأنت تأخذ الشاشة فقط.

تمامًا مثل الحياة ، إذا كان لدى الشخص الكثير من المال ، عندما يموت ، فأين يذهب ماله؟ لا يمكن للمال أن يأخذك إلى القبر.

إذا كانت مريضة ، لا يمكنها استخدام المال أيضًا. كل ما نملكه ليس شيئًا حقيقيًا ، تمامًا كما أن أي شيء ليس شيئًا حقيقيًا. لهذا السبب ليس عليك أن تأخذ الأمور على محمل الجد. مثل عندما تكون نائمًا ، عندما يأتي الليل ونحلم ، أحيانًا يكون لدينا أحلام مرعبة ، على سبيل المثال تحلم أن شخصًا ما يطاردك لقتلك وبهذه الأحلام تتعرق من الخوف ، وتبلل ملابسك بالكامل.

عندما تستيقظ تفكر: الحمد لله ، لقد كان كل هذا حلمًا. لكن عندما يكون لديك الحلم ، تعتقد أنه حقيقي ، ولهذا السبب كنت تتعرق من الخوف الشديد. عندما تستيقظ تقول: الحمد لله كان كل شيء حلما!

لكنك مخطئ لأنك عندما تستيقظ تدخل في حلم آخر. هناك حلم بعيون مغلقة وأخرى بعيون مفتوحة.

كلاهما أحلام وليس أي منهما حقيقي. يقول الناس آه! ... الحياة ، الحياة ، الحياة ... لكنها ليست حقيقية. لكننا نأخذ الأشياء كما لو كانت حقيقية. ما تراه وما تلمسه هو فقط لبضع سنوات أو بضعة أشهر ، بضعة أيام أو بضع دقائق ، لأننا لا نعرف متى سنموت. يمكن أن نموت في أي لحظة. البعض من قبل والبعض الآخر بعد ذلك ولكننا جميعًا سنموت. عندما نذهب إلى النوم ، لا نعرف ما إذا كانت هذه ستكون ليلتنا الأخيرة. كثير من الناس عندما يستيقظون ويتعرضون لحادث ويمرضون ويموتون. أي ليلة يمكن أن تكون ليلتك الأخيرة. من يضمن أن هذه لن تكون ليلتك الأخيرة؟

على هذه الأرض ، مع ملايين الأشخاص ... كم عدد الأشخاص ستكون هذه ليلتهم الأخيرة؟ عندما لا تتوقعها على الأقل ، قد تضطر إلى الموت. لا يوجد شيء مؤكد ، لا يوجد شيء حقيقي.

عندما تموت لا تأخذ أي شيء معك. لا يهم إذا كنت مليونيراً ، أو نبيلاً ، أو فقيرًا ... فأنت تعيش جيدًا وسعادة ... لا شيء حقيقي. إذا كنت تعرف أنه لا يوجد شيء حقيقي ، فلا تأخذ الحياة على محمل الجد. لا يوجد شيء حقيقي. الحب ، لا يوجد شيء حقيقي ، لأنه عندما تموت إذا لم يكن هناك جسد ، فماذا تحب؟ لا شئ حقيقي. إذا فهمت هذا يمكنك العيش بشكل جيد وسعادة.

Machine Translated by Google

إذا كان لديك أمنية ولا يمكنك تحقيقها ، ستحزن ... إذا كان لديك عشر أمنيات ، فستكون حزينًا 10مرات ، إذا كان لديك مليون أمنية ، فستكون مليونًا الأوقات الحزينة. لهذا السبب تعيش بشكل جيد ، افعل ما عليك القيام به ، ولا تحاول الاستفادة من الآخرين. كثير من الناس يقولون: انظر ، انظر ، لقد استفدت من تلك المرأة / الرجل الفقير واليوم لدي مليون يورو. لكن هذا الشخص مخطئ. لو لم يستغل الناس ، لما كان بإمكانه اليوم أن يحصل على مليون إن لم يكن 10ملايين يورو. لأنه في الحياة الأخيرة قام بعمل جيد وكان يجب أن يكون لديه 10ملايين ولكن بما أنه خدع وسحق الناس في هذه الحياة فلن يتمكن إلا من الحصول على مليون. إذا كان قد فعل ذلك بصدق ، لكان بإمكان هذا الرجل اليوم أن يمتلك 10ملايين. كثير من الناس لا يعرفون. يعتقد الناس: عليك أن تقاتل من أجل الحصول على المال. هذا أمر مؤكد ، عليك أن تعمل من أجل الحصول على المال ، ولكن هناك طريقتان للعمل ، واحدة للعمل بصدق والأخرى للعمل مع الاستفادة من الناس ، مثل قطاع الطرق. ولإنفاقها أيضًا طريقتان مختلفتان ؛ الأول هو الإنفاق لمجرد نزوة ، مثل العديد من المشاهير ، على سبيل المثال ممثلو هوليوود الذين يكسبون الكثير من المال ولا يعرفون ماذا يفعلون بملايين كثيرة ... كيف ينتهي الأمر بالجميع؟ مدمنون على المخدرات ، ينتهي بهم الأمر جميعًا على المخدرات. إذا تم استثمار هذه الأموال في فعل أشياء جيدة ، مثل إنشاء مؤسسة لمساعدة الناس ، فسيكونون قديسين. لكن كما يقولون لي كل شيء ، كل شيء لي ... يأكلون مثل أي شخص آخر ، كيلو من الطعام كل يوم؟ لدينا جميعًا نفس المعدة تقريبًا ، ولا يوجد مكان للمزيد. يأكلون اللحوم والأسماك والفواكه والخضروات ، ولا يوجد شيء آخر يأكلونه في هذا العالم. كل ما عليهم فعله هو إثراء أنفسهم روحياً ، لأن عليهم مساعدة الآخرين. لماذا علينا مساعدة الآخرين؟ حسنًا ، أشرح لك ذلك. كل واحد منا يشبه خلية من جسد.

والجسم به ملايين الخلايا ، كل جسم هو كون صغير. تحتوي كل خلية في جسمنا على مليون خلية أخرى بداخلها. هذا هو السبب في أن كل خلية لها فكرها الخاص ويمكنها التحرك ، فهي تذهب إلى كل مكان تريده. وتتواصل هذه الخلايا مع بعضها البعض ، تمامًا مثلما أتواصل معك. لهذا يكتشف الطبيب أن الخلية السرطانية قبل الموت تقنع الخلايا السليمة الأخرى وتصبح خلايا سيئة. لهذا السبب لا يتم الشفاء من السرطان ، لماذا؟ لأن الخلايا تتواصل مع بعضها البعض ، فإنها تصيب بعضها البعض. نظرًا لوجود أشخاص سيئين ، على سبيل المثال لص ، يقوم أحدهم بتعليم الآخر وهناك المزيد والمزيد من اللصوص. وتعيش جميع الخلايا الجيدة والخلايا السيئة معًا في هذا الكون. نحن مثل خلية في كون أكبر هذا هو العالم.

حتى تتمكن من فهم ما أقوله ؛ نحن خلية لعالم أكبر. يوجد داخل الخلية خلايا أخرى أصغر وفي داخل كل واحدة توجد خلايا أخرى ، وفي داخلها توجد خلايا أخرى ... كل هذه الخلايا تشكل جسدي ، وجسدي داخل مجتمع وهذا المجتمع داخل دولة ، والدولة داخل الدولة ، وجميع البلدان تشكل هذه الأرض. وتشكل الأرض مع الكواكب نظامًا شمسيًا وهذا النظام الشمسي هو جزء من كون مليء بالأنظمة الشمسية. حتى تفهم كيف ستسير الامور. نظامنا الشمسي ليس سوى جزء من الكون المليء بالأنظمة الشمسية. إنه ليس النظام الشمسي الوحيد في هذا الكون ، لا. نحن جزء من نظام

Machine Translated by Google

النظام الشمسي من بين ملايين الأنظمة الشمسية التي تشكل الكون.
في هذه الحالة ، إذا ساعدت شخصًا آخر ، فهذا يساعدك. أنت لا تساعد شخصًا آخر ، أنت تساعد نفسك. لأننا جميعًا نصنع مجموعة.
إذا آذيت شخصًا آخر ، فأنت تؤذي نفسك.

على سبيل المثال ، جسدنا. إذا اصطدمت يدك اليمنى بيدك اليسرى ، ينتشر الألم من يدك اليسرى إلى الجسم كله.

حتى اليد التي تضرب تشعر بالسوء. ينتقل الألم.
هذا يعني أنه إذا قامت إحدى العائلات بتعليم طفلها بشكل سيئ ، فسيصبح هذا الطفل يومًا ما إرهابيًا أو قاتلاً ، وفي هذه الحالة قام أقرانهم بتعليم طفلهم بشكل سيئ ويمكن لطفلهم أن يؤذي الآخرين. حتى لو ولدت في أي بلد في العالم ، في بلدة أو مدينة ، إذا لم تثقف نفسك جيدًا ، في يوم من الأيام يمكنك إيذاء أي شخص. إذا قامت أسرة بتعليم طفلها جيدًا ، فسيكون هذا الطفل هو المنقذ لهذا العالم.

يمكن أن يجعل حياتك أفضل بكثير. لهذا السبب عليك أن تفهم أنك ، أنا وهو غير موجود. نحن كلنا واحد ، ولسنا اثنين.

إذا استطعت أن تفهم جيدًا ما أقوله ، فسيكون هذا العالم جنة.
كل ما يفعله الناس لك ، طيبًا وسيئًا ، هو حلم. إنه حلم بعيون مفتوحة ، لكنه لا يزال حلما. نحن ممثلون في فيلم. كل يلعب دوره.
مثلي ، الذي يلعب دور الأب مع أطفالي ، وزوج مع زوجتي ، وصديق مع أصدقائي ، ومعلم مع طلابي. يلعب كل منها العديد من الأدوار. عليك أن تقوم بالأجزاء التي تلعبها بشكل جيد ، مثلي. حاول مساعدة الخلايا السيئة على أن تصبح جيدة ، لأنه إذا لم تساعد ، فقد تصبح هذه الخلايا يومًا ما خلايا سيئة. من أجل خير الجميع.

كل شيء له سبب ونتيجة. تذكر جيدًا: لا تأخذ الأمور على محمل شخصي. كما هو الحال في إسبانيا كل عام ، يقتل العديد من الرجال زوجاتهم ويقولون جميعًا نفس الهراء: إذا لم يكن الأمر كذلك بالنسبة لي ، فلن يكون لأحد. لكنهم نسوا أن الرجل والمرأة والحيوانات جميعهم في نفس الفئة ، وليس هناك من هو أفضل. المرأة ليست لك ولا للرجل أي امرأة. تذكر جيدًا: لا أحد يملكه أحد. ليس حيوانًا مملوكًا لأي شخص. كل واحد له حياته الخاصة وفكره الخاص. إذا كنت لا تعامل زوجتك أو زوجك معاملة حسنة ، والآخر ، لأنه لا يشعر بأنه على ما يرام ، يريد الانفصال ، فلا بأس ، لكن لا يمكنك الانتقام ، لأن ذلك كان خطأك.

لا يمكنك أبدًا أن تفكر بي ، أنا ، أنا ... لأن حياتك "سوف تنحدر" ستكون قاتلة. لا يمكنك أبدًا الحصول على أنا ، أنا. تذكر جيدًا: نحن خلية عالم ، والجسم به مليون خلية ، إذا كان أحدهم يهتم بالآخر والآخر بالآخر ، فهذا الجسم يتمتع بصحة جيدة.

كل شيء سوف يكون مثاليا. إذا علمت شخصًا آخر ليكون جيدًا ، فسيعلم هذا الآخر أن يكون جيدًا ، وبالتالي ستكون الدولة بأكملها جيدة. هذا ما عليك القيام به. لا تفرق بيني وبينك. كلنا لا. إذا عاملت الآخر كما لو كنت أنت نفسك ، فمن المستحيل عليك أن تؤذيه ، لأن لا أحد يريد أن يؤذي نفسه. إذا تعاملت مع الآخرين كما لو كنت أنت نفسك ، فسيكون هذا العالم جنة ، وسيعاملك الجميع بشكل جيد. مثل السياسة. إذا شد الناس أحزمةهم بسبب الأزمة ، يتعين على الحكومة أن تشد أحزمةهم أيضًا ولا يمكن أن تضيع فلساً واحداً. إذا ذهب الناس عن طريق مترو الأنفاق ، يجب على الحكومة أن تمر بمترو الأنفاق. إذا كان الناس يقودون ، فإن الحكومة تقود.

Machine Translated by Google

لأننا كلنا واحد. هكذا يخرج من الأزمة. إذا كان الناس فقراء والحكومة غنية ، وإذا شد الناس أحزمةهم ولم تفعل الحكومة ذلك ، فلا يمكن أن يكون هذا هو الحال. إذا فكرنا جميعًا في بعضنا البعض على أنه نفسك ، فستكون هنا جنة. إذا ذهب كل واحد من أجل اهتماماته ، فستسير الأمور بشكل سيء للغاية. لأنك تحاول قضاء وقت ممتع دون التفكير في الأشخاص الذين يمرون بأوقات سيئة. كم عدد الملايين من العائلات التي يجب أن تضحي بك من أجلك؟ حتى تتمكن الأسرة من العيش بشكل جيد. كم عدد العائلات التي يجب أن تعاني؟ هذا خطيئة.

لماذا الحياة حلم؟

الحياة هي نفس الحلم لأننا عندما نولد نأتي بلا شيء وكل حياتنا تتراكم الثروة وعندما نموت لا نأخذ شيئًا معنا. إذا لم نأخذ أي شيء معنا في هذه الرحلة التي هي الحياة ، فلن نأخذ أي شيء معنا في النهاية. إذا لم نأخذ شيئًا ، فلماذا نتقاتل كثيرًا؟ ماذا نفعل؟ وإذا لم نأخذ أي شيء.

لماذا نلحق كل هذا الضرر ونضلل الناس؟ لأن؟

الشيء الوحيد الذي نحمله معنا بعد الموت هو أعمالنا الصالحة والسيئة ، إنه ضميرنا.

الوعي مثل "الصندوق الأسود" للطائرة حيث يتم تسجيل كل ما نقوم به في الحياة.

من لا ينام مثلنا؟ المسيح عيسى. استيقظ من هذا الحلم الذي هو الحياة. الشيء الوحيد الذي نتذكره عن الشخص عندما يموت ، أفعاله. مثل يسوع المسيح ، مثل بوذا أو كل الناس الذين كرسوا حياتهم لخدمة الناس. نتذكرهم من خلال أفعالهم ، فهم يحاولون إيقاظنا من حلم الحياة هذا حتى لا نستمر في الحلم بالخيال. إذا علمنا أنه في النهاية كل شيء ينتهي بالرقم ، 0فما الذي نفعله للقتال كثيرًا؟

يجب ألا نكون أنانيين ونقاتل من أجل أنفسنا. إذا لم نأخذ شيئًا في النهاية ، فلماذا؟ لماذا لا نستبدل هذه الأنانية بالكرم ونساعد الناس؟

عندما يموت النمر يترك جلده ونحافظ على جلده ورأسه. وماذا نترك؟ يسوع المسيح يترك اسمه ، يترك كلمته ، يترك صلاحه ، يترك قلبه. يترك بوذا كلمته وكتابته وإنجيله بأفعاله بقلبه.

مثل محمد وكل هؤلاء القادة الدينيين العظماء. بعد فترة طويلة ، ما زلنا نفكر فيهم ، لأنهم قدموا كل شيء للناس. يمرون بهذه الحياة لمساعدة الناس ونحن نفكر فقط بأنانية ، نحن نفكر فقط في أنفسنا. ما هو الاختلاف؟ بعد موتهم يذهبون إلى الجنة إلى الأبد ولا نأخذ أي شيء معنا من خلال أفعالنا الأنانية.

قارن أفعالك بأفعال كل هؤلاء القديسين. لماذا لا نحبهم ؟، ترك كلامنا ونصائحنا الحميدة ، مساعدة الناس. إذا كنت تفعل أشياء جيدة للآخرين ، فأنت تفعل الخير لنفسك ولضميرك.

Machine Translated by Google

لذلك ضميرك مرتاح.

يمكن لأي منا أن يموت في أي لحظة. ليس فقط كبار السن يموتون ، يمكن لأي شخص أن يموت ، أطفال ، صغار ، كبار السن ... المقبرة مليئة بالناس من جميع الأعمار. لا أحد يضمن لك أنك ستعيش حتى تكبر. يمكن أن نموت في أي لحظة. استفد من حياتك وساعد الآخرين من كل قلبك.

منذ أن كنت صغيراً ، يعتني بك والدك وأمك ، ويطعمك ، ويعلمك ، ويمنحك الدفء والكثير من الحب ، لذلك عليك أولاً أن تكون ممتنًا لوالدك وأمك. إذا كنت لا تعرف كيف تشكر والديك على كل الخير الذي قدموه لك ، فلا يمكنك اعتبار نفسك كشخص.

الآن أنت تعلم أن الحياة حلم ، استفد منها لمساعدة الآخرين بكل قلبك ، لأنك عندما تموت ستحمل أفعالك معك فقط.

لماذا الحياة مسرح؟

لا تخطئ ، نحن ممثلون في فيلم ، ما نلعبه في هذه الحياة هو مسرح خالص لأن كل واحد يلعب عدة أدوار.

على سبيل المثال ، ألعب دور الأب أو الابن أو الزوج أو الصديق أو العم أو المعلم ، كل واحد يلعب عدة أدوار. كل هذا التفسير هو فقط ، لأن ما نلعبه ، أمير ، ملك ، مليونير ، رجل محظوظ أو سيئ الحظ ، كل هذه الأدوار هي محض خيال ، إنها ليست حقيقية.

كثير من الناس يلعبون أدوارًا لأشخاص مؤسسين للغاية ، وآخرين من أصحاب الملايين وهم سعداء ، كل هذه الأدوار ليست حقيقية ، لأن ما لدينا ، والثروة ، والسعادة ، وكل ما لديهم ، عندما نتوقف عن التنفس ، انتهى الأمر. يمكن إنهاء كل هذه العروض المفسرة في أي وقت ، أي في الحياة عليك أن تعرف أن كل ما نراه ونلمسه ونمتلكه هو لحظي ، إنه ليس إلى الأبد. نأتي إلى هذا العالم وحدنا وخالي الوفاض وعندما نغادر ذات يوم ، نغادر وحدنا ، شخص واحد وخالي الوفاض.

الشيء الوحيد الذي نحمله معنا هو ضميرنا ، وهذا ما يذهب معنا.

الحسنات تؤتي ثمارها وللسيئات ثمارها. يشعر الكثير من الناس بالارتباك والقتال في هذه الحياة من أجل كل ما يمتلكونه ، معتقدين أنها ستستمر إلى الأبد ، ولهذا السبب يفعل الكثير من الناس كل ما يتطلبه الأمر: إنهم يؤذون الناس ويخدعون ويخدعون للحصول على ما يريدون بأي ثمن.

عرضت الأخبار مؤخرًا حالة تاجر مخدرات قام بإنشاء قبو بطول 50مترًا في حديقته للاختباء من الشرطة وعاش هناك لسنوات عديدة. كان لديه المال والسلطة لكنه عاش مثل الفئران حتى لا يتم القبض عليه من قبل الشرطة. دعونا نفكر في نوع الحياة التي عاشها ، فقد عاش مثل فأر تحت الأرض ، ولم يتمكن من الخروج وتم أسره أخيرًا.

Machine Translated by Google

سيقضي هذا الشخص بقية حياته في السجن لمجرد الاستمتاع ببضع سنوات من الثروة ، وسيدفع بقية حياته مقابل أخطائه. عندما يموت ، سيضطر إلى تسوية الحسابات مع ضميره ومع الله وبشرع الله ، سيبدأ الكابوس بعد وفاته ، لأن القانون البشري يسجنه فقط ، وشريعة الآلهة ستجعله يعيش يوميًا. حكم الإعدام لمئات وآلاف وملايين السنين. هذا لا يستحق كل هذا العناء ، هذا هو نوع الشخص الذي لا يفهم أن الحياة لا شيء ، نحن فقط نلعب دورًا ، وليس عليك أن تكون الرجل السيئ.

إنه مثل الجرذ عندما يمر في الشارع ، يبحث عنه الجميع ويكرهونه ، ولا أحد يعجبه. يعتقد هؤلاء الناس أنهم مخطئون للغاية في كسب القليل من المال في وقت قصير.

الأشخاص الذين يلعبون دور الرجل الطيب ينشرون الحب بين الناس وأنفسهم. قبل أن تحب الآخرين ، عليك أن تحب نفسك ، عليك أن تحترم نفسك ، عليك أن تفعل أشياء يمكن أن تجعلك ترفع رأسك نحو الآلهة ولا تفعل أشياء تجعلك تسقط وجهك في الخجل ، عليك أن تبرر نفسك من قبل نفسك أولا. لا يمكنك أن تخلق بنفسك ضميرًا سيئًا ، ولهذا السبب عليك فعل الأشياء جيدًا حتى تتمكن من النوم بسلام.

إن فعل الأشياء الجيدة من القلب مفيد لك لأنك تساعد الناس على فعل الخير دون أن تطلب أي شيء في المقابل ، ولكن عليك أن تفعل ذلك دون الكشف عن هويتك حتى لا يتحدث أحد عنك ولا تضطر إلى التباهي به.

فإن افتخر به ، ففعله ليس طاهراً ، والقيام بالأشياء بهذا الشرط عمل خالص ، والأفضل عدم القيام به ، فهو فعل يجب أن ينبع من القلب ، ولا يُطالب به ، ولا يكرره ، ولا يقال ، لكنها دعاية ذاتية. عندما تساعد الأشخاص الذين لا تتحدثون عن ذلك ، يجب أن يكون فعلًا نقيًا وجيدًا.

إذا قمت بعمل جيد ، فإن الشخص الذي ساعدته سوف يتذكره دائمًا وسيفوض الله فعلك.

بما أن الحياة مسرح علينا أن نحاول مساعدة الناس ، فهذه الأعمال الصالحة هي الشيء الوحيد الذي سيرافقنا عندما نغادر. بغض النظر عن كل الثروة والمال والممتلكات والأطفال والشريك لديك ، عندما تموت تذهب بمفردك. عائلتك لن تنتحر لمرافقتك ، ستأتي إلى هذا العالم بمفردك وتغادر وحدك.

أعتقد أن كل ليلة قد تكون الأخيرة ، فالمقبرة ليست مليئة بالمسنين فقط ، بل يوجد أيضًا العديد من الشباب. كثير من الناس يموتون في حوادث المرور ، إذا كانوا قد علموا أنهم سيموتون في ذلك اليوم في حادث مروري ، فلن يكونوا قد غادروا بالتأكيد. ليس عليك أن تضع خططًا للمستقبل البعيد ، فما عليك الآن هو أن تفيد نفسك من خلال مساعدة الآخرين ، لأنه في اليوم الذي تواجه فيه مشكلة ، سيساعدك هؤلاء الأشخاص.

إذا كنت أنانيًا وفكرت في نفسك فقط ، فلن يكون لديك أحد بجانبك. لا أحد يريد أن يكون مع شخص لا يفكر إلا في نفسه.

Machine Translated by Google

لكي تكون على ما يرام معهم ، عليك أولاً التفكير فيهم والقيام بأشياء من أجلهم. إنها مثل المرآة ، عندما تُظهر الحب ، تعيد المرآة الحب ، لا تحاول الخداع ، يجب تغطية الكذبة بـ 10كذبة لتغطي واحدة ، مائة كذبة لتغطي عشرة ، كذبة تلو الأخرى لا تؤدي إلى أي مكان. يمكنك الغش مرة واحدة ، ولكن ليس أكثر من ذلك ، ليس له مستقبل.

عليك دائمًا القيام بأشياء من القلب ، لذلك سيحبك الجميع ، وستكون لديك عائلة سعيدة ، وسيثق الناس في عملك وستكون شخصًا أمينًا وستذهب بعيدًا ، ولكن إذا لم تتوقف عن التفكير أنت نفسك ولا تتوقف عن الكذب والغش ، فلن يقترب منك الناس أو يساعدوك عندما تكون في ورطة ، سيبدأ طريق الجحيم عندما تموت. هناك أناس لا يؤمنون بالجحيم لكن هذا لا يعني أنه غير موجود.

الملحدون لا يؤمنون بالجحيم ، لكني أخبرهم أن يصدقوا 50٪بوجوده و 50٪أنه غير موجود. يتحدث الكتاب المقدس دائمًا عن الجنة والنار ، شئنا أم أبينا ، إنهما موجودان وهناك. ما التفسير هو أن بعض الناس يولدون أمراء والبعض الآخر يولدون في بلدان فقيرة حيث يموتون جوعا والبعض الآخر أثرياء جدا. تلك الفروق هي نتيجة الحياة الماضية ، والله عادل ، كل واحد يحصد ما زرعه. يتم حصاد كل سلبيات الحياة الماضية في هذه الحياة بسوء الحظ. إذا كان لديك حظ سعيد في هذه الحياة وسارت الأمور على ما يرام ، فذلك لأنك في حياتك الماضية قد زرعت أشياء إيجابية ، وساعدت الناس وهذا هو السبب في أنك حصدت أشياء إيجابية في هذه الحياة. يحسد الناس أولئك الذين يعيشون بشكل جيد ، لكن كل هذا يتوقف على ما فعله كل واحد منهم. إذا كنت قد فعلت شيئًا جيدًا في الماضي ، يبدو الأمر كما لو كنت قد وفرت الكثير من المال في حياتك السابقة للاستمتاع بهذه الحياة ، إذا كان لديك حظ سيئ في هذه الحياة ، فما عليك فعله هو مساعدة الآخرين في وقتك ، إذا كان بإمكانك مساعدة شخص ما بسنت واحد ، يمكنك مساعدة شخص يحتاجه أكثر منك ، 1سنت من الفعل الصالح يساوي 100000من المليونير. إذا أعطى المليونير 100000والرجل الفقير 1سنت ، فهذا في نظر الله له نفس القيمة ، أي إذا أعطى المليونير 10٪من ثروته ، في هذه الحالة ، 100000والفقير لديه 1000فقط و يعطي ، 100هذه 100تعادل 100000 مليونير. أمام الله ليس المبلغ بل ما يعطى من القلب ، وإلا فإن جميع أصحاب الملايين سيذهبون إلى الجنة ويذهب جميع الفقراء إلى الجحيم.

في الواقع ، يذهب معظم أصحاب الملايين إلى الجحيم لأنهم يميلون إلى أن يكونوا أنانيين ولا يفكرون إلا في أنفسهم ويتشاركون ثرواتهم مع عائلاتهم. يميل الفقراء إلى أن يكونوا أكثر تفهمًا ويميلون دائمًا إلى مساعدة الفقراء الآخرين ولهذا السبب يذهبون إلى الجنة. لكي يسير كل شيء على ما يرام ، عليك أن تساعد الآخرين ، إنه فعلاً يفعل ذلك لنفسك ، عليك أن تساعد الآخرين لأن الآخرين سيردون الجميل من قلوبهم ، وإذا حاولت الاستفادة من الآخرين ، فهذا هو "الخبز من أجل اليوم وجوعان للغد ،"يخطوون على الآخرين ليصعدوا. عليك أن تفعل أشياء للآخرين لأنها تفيدك بشكل مباشر وغير مباشر. إذا كذبت وخدعت الآخرين ، فلن تؤذي إلا نفسك والآخرون سينتظرون فقط لحظتهم للانتقام وليس الحياة أن تراقب ظهرك باستمرار.

Machine Translated by Google

نحن ممثلون في هذه الحياة ، لا يجب أن تفكر في أننا نلعب أدوارًا حقيقية ، ما هو الحقيقي؟ عندما تموت ، لا تأخذ معك شيئًا على الإطلاق.

إذا لم يكن حقيقياً فما فائدة الكذب والقتل لجني الأرباح إذا لم يأخذ في النهاية أي شيء ، فيمكننا أن نموت في أي وقت من حادث مروري أو حادث عمل أو هجوم ...

لا أحد يستطيع أن يضمن المدة التي ستعيشها ، عليك أن تستفيد من كل يوم لتفعل شيئًا للآخرين لإعطاء معنى لحياتنا ، إذا كنت تفكر بأنانية فسوف ينتهي بك الأمر بمفردك ، في السجن وستتم معاقبتك عندما يحين الوقت .

الحياة حلم ، نحن ممثلون في مسرح أو في فيلم ، الحياة ليست حقيقية. لهذا السبب حاول ألا تفكر في نفسك ، فكر في الآخر.

لماذا الحياة سراب ووهم؟

يعرف الناس أن الحياة سراب. ولماذا يستمر في فعل هذا الوهم وضمن هذا الخيال؟ نعلم جميعًا أنه عندما نخلع أحذيتنا في الليل ، فقد تكون الليلة الماضية. قد لا نرتدي أحذية مرة أخرى لأننا سنموت. يرتدي الكثير من الناس أحذيتهم في الصباح ولا يرتدونها مرة أخرى ، لأنهم أصيبوا بنوبة صرع أثناء النهار وتوفوا ، أو بسبب تعرضهم لحادث. لا يهم كم عمرك ، سواء كنت صغيرًا أو كبيرًا ، يأتي الوقت لنا جميعًا ، البعض قبله والبعض الآخر بعده.

ما نعرفه هو أننا جميعًا سنموت. الجميع ، لا أحد ينجو من الموت. لا أحد ، لا أحد يعرف متى سيموتون ، يمكننا أن نموت في أي مكان ، هل تعلم؟ ليس صحيحًا. كم عدد الأشخاص الذين يعرفون أنه عندما يستيقظون يومًا ما سيكون هذا هو آخر يوم في حياتهم؟

نحن نعلم أننا نحتاج إلى القليل من المال لتناول الطعام ، فكم نحتاج من المال لتناول الطعام؟ القليل جدا نعرفه بالفعل.

كم يكلف الطعام؟ إذا قمت بشرائه من السوق ثم طهوه في المنزل ، فما المبلغ الذي يمكنك إنفاقه؟ 20أو 30يورو؟ فمن القليل. أنا نباتي ، في يوم واحد يمكنني أن أنفق 5يورو لتناول الطعام ؛ أشتري فواكه وخضروات وحبوب ... 5يورو تكفيني ، ولست بحاجة إلى المزيد.

على سبيل المثال ، ب 1يورو تشتري حزمة من السباغيتي وتناولها مرتين على الأقل. هذا يعني أنه إذا كنت تأكل في المنزل يمكنك أن تأكل مقابل 50سنتًا. نفس المعكرونة إذا ذهبت إلى مطعم يعطيك نفس السلة أكثر أو أقل ، قد تكون الجودة أعلى ، قد تكون أكثر من 3أو 4يورو على الأكثر. لكن كم تدفع مقابل أكل المعكرونة في مطعم؟ أنت تدفع 100 ، 50 ، 30يورو حسب المطعم الذي تذهب إليه. ولماذا تدفع الكثير؟ أنت تدفع ثمنها لمجرد نزوة ، السباغيتي ، القاعدة هي نفسها. نعم ، يمكن لشخص يأكل في المنزل أن ينفق 0.50سنتًا ويمكن لشخص آخر في المطعم أن ينفق ما يصل إلى 100يورو. القاعدة هي نفسها. نحن نعلم أن كل شيء هو نزوة. نحن نعلم أن الحفاظ على هذا الجسم يكلف القليل. النزوات هي ما يكلف. مثل السيارات ، مقابل 3،000أو 4،000يورو لديك سيارة تأخذك من مكان إلى آخر ، وهناك سيارات تساوي 1،000،000أو أكثر. إنهم يخدمون نفس الغرض ، لكننا ندفع ثمناً باهظاً مقابل الأهواء.

نحن في هذا العالم نعيش في وهم ، سراب. ما هو الحقيقي؟ على سبيل المثال ، وحدة التحكم هذه موجودة هنا في الوقت الحالي وبمرور الوقت تتعطل وترميها بعيدًا.

Machine Translated by Google

هذه الذراع التي تتولى القيادة ، هذا الجسم الذي لدينا ، في غضون سنوات قليلة يتعفن ويختفي. يموت الجسد ولا يبقى عظم. اين الجسد؟ لقد اختفى. في هذا العالم لا يوجد شيء حقيقي ، كل شيء سراب. فكر في الأمر ، إذا لم يكن هناك شيء حقيقي ، فلماذا تسبب الكثير من الأذى ، هل تلحق الكثير من الأذى بالناس ، وتقتل ، وتسحق ، وتسيء المعاملة ... للاستفادة؟ على ماذا تحصل؟ وفوق كل شيء ، فإن الحكومة ، بما أن المال ليس ملكها ، تنفقه كيفما تشاء وتعطيه لمن يريد. هذا المال ينتمي إلى الأشخاص الذين اكتسبوه ، بنس واحد ، بنس واحد. الأموال تأتي من المواطنين ، ويجب أن تعود إلى المواطنين. لا يجب على الفقراء مساعدة الأغنياء ، هذا ليس صحيحًا. يأخذ السياسيون المال من الناس لمنحه للبنوك. هذا العام في إسبانيا ، في هذه الأشهر التسعة من عام 2012، خسر Bankia 7053مليون يورو.

ويجب على الناس أن يدفعوا لهؤلاء المصرفيين الذين لا يعرفون كيف يديرون أعمالهم ، وعلى الحكومة أن ترفع الضرائب وأن تأخذ الأموال من أي مكان لإعطائها للبنوك. تخيل أن الحكومة بحاجة إلى 40مليار لتغطية البنوك. تخيلوا بهذا المال ، كم عدد العائلات التي يمكن مساعدتها! وبدلاً من المساعدة ، يأخذ المال من الناس لمساعدة الأغنياء. الرجل الغني يساعد رجلا ثريا آخر. المصرفيون لديهم الكثير من المال والكثير من الأشياء. لماذا يساعدونهم إذا لم يكونوا بحاجة إليها؟ المال يحتاجه الناس الذين يمرون بوقت سيء للغاية. في إسبانيا ، هناك 1700000أسرة لا يعمل أي من أفرادها ، وكلاهما عاطل عن العمل وليس لديه المال ليأكله. الحياة مجرد وهم ، الشيء الوحيد الذي لديك حقًا هو ما تفعله ، أفعالك الجيدة أو السيئة. هذا ما تأخذه معك عندما تموت. هذا هو السبب في أن كل شيء في هذه الحياة هو سراب.

لا شيء حقيقي ، الشيء الوحيد المهم هو أفعالنا.

لذلك هنا ستكون الجنة.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-15الحياة لها مساران

الحياة لها طريقان.

الطريق الأول هو طريق الأنانية. بالنسبة لي ولأجلي ولأجلي.
عادة يختار الناس هذا المسار. طريق الأنانية الخالصة: أريد هذا ، لا أريد ذلك. الجميع يفكر فيه أولا. هذا هو المسار الأول.

المشكلة هي أننا جميعًا نفكر في نفسي وهذا يعني أننا لا نفكر في الآخرين. هذا يسمى سلبي.

الشيء السيئ في هذا المسار هو أنه في أي موقف ، تفكر دائمًا في نفسك وليس بالآخرين ، ودائمًا ما تفكر في اهتماماتك أولاً. في هذه الحالة لن يكون لديك أصدقاء أبدًا. إذا كنت أنانيًا فلن يكون لديك شريك جيد لأنه إذا كنت تفكر في نفسك فقط ولا تفكر في زوجتك كيف ستسير الأمور على ما يرام. إذا ناضل الجميع من أجل مصالحهم ، فكيف ستسير الأمور على ما يرام؟ في الأسرة نفسها ، مع والدك وأمك وأطفالك ... لن تسير الأمور على ما يرام بالنسبة لك إما لأنك تفكر في نفسك فقط بدلاً من الآخر. عليك أن تضع نفسك في مكان الآخر ، فيما يحتاجه الآخرون ، وليس فيما تحتاجه. إذا كنت تفكر فقط في اهتماماتك وليس اهتمامات الشخص الآخر. لن تذهب بعيدا. مثل الأشخاص الذين يبيعون المخدرات أو الأسلحة أو أي شيء سلبي ، فإنهم لا يهتمون إذا كانوا سيضرون ، إذا كانوا بهذه الأسلحة سيقتلون الناس أو بالمخدرات سوف يدمرون الأرواح والعائلات ، فإنهم يفكرون فقط كسب المال. هذه أنانية خالصة. إنه يهتم فقط بمصالحه مثل الأشخاص الذين يسرقون ، ولا يفكر في الضرر الذي يلحقه بالآخر. الأشخاص الذين يغشون الآخرين من أجل الثراء لا يهتمون إذا عانى الآخرون. حكومة تنفق جهد الناس على الهراء ، وتفكر فقط في رفاههم ، هذه هي الأنانية الخالصة. يجب على كل قرش أن يفكر 100مرة قبل إنفاقه ، لأن هذا المال ليس ملكك ، إنه ملك للأشخاص الذين كسبوه بجهودهم. هذا له عواقب. سيعاقبه ضميره والله. الحكومات التي تتبرع بالمال للإجهاض ، للمساعدة في قتل شعبها ، سيكون لها عواقبها ، روح الطفل ستنتقم لجميع الأطراف المتورطة في قتله. الحكومة التي توافق عليه ، الطبيب الذي يقطع الجنين قطعة قطعة لإخراجها من رحم أمه ، والأم التي توافق على هذا القتل.

تخيل لو قطعوك قطعة قطعة ، ما رأيك؟ أنت لا تفكر إلا في نفسك ، فأنت أناني. الحكومة التي توافق على العلاقات الجنسية بين القصر وتقول أنه لا شيء يحدث لأنه إذا بقيت

Machine Translated by Google

الحامل هي المسؤولة عن تصفية ابنك دون مشاكل ، إنها حكومة سلبية للغاية وسيدفع الجميع العواقب.

إنها تستخدم أموال الناس لقتل شعبها ، وقتل مواطنيها المستقبليين ، ولأن المرأة غبية ، فإنها توافق على قتل ابنها. ولكن بعد ذلك سيعاقبهم الضمير وقانون الله بقسوة. العواقب وخيمة للغاية. لن يهدأ ضميرك أبدًا. مع إجهاضين لاحقًا ، انسَ أمر إنجاب المزيد من الأطفال لأنه في كل مرة سيكون لديك فرص أقل في إنجاب الأطفال ، فلن يكون رحمك قادرًا على دعم حمل آخر وعندما تريد إنجاب أطفال فلن تكون قادرًا على ذلك. فكر في الأمر قبل أن تجهض.

إذا كنت لا ترغب في إنجاب طفلك ، فتخلى عنه للتبني ، فهناك العديد من الأشخاص الذين يرغبون في التبني لأنهم لا يستطيعون إنجاب الأطفال. أنا متأكد من أن ابنك سيعيش في سعادة كبيرة ، ليس عليك قتله. كثير من الناس ينتظرون التبني. لا يمكن القول إنه قبل ولادة الطفل ليس بشريًا ، فنحن جميعًا متساوون ولنا نفس الحقوق.

لدينا نفس الجسد ، واحد أكبر والآخر أصغر ، لدينا روح والطفل لديه أيضًا روح. نحن كلنا سواسية. لا تقل لي أن عيون الطفل ليست مثل عيوننا ، وأن قلبه لا ينبض مثل قلبنا ... ما هو الحق لدينا للقتل؟ القتل ليس جيدًا أبدًا. فكر في الأمر. يمكنك خداع الناس ولكن ليس في ضميرهم. لأنك ستصاب بكوابيس ، فلن يكون لديك أصدقاء أو عائلة. يجب ألا تكذب أبدًا حتى لو كانت الحقيقة تؤذيك. يجب أن تكون مخلصًا من أجلك. أولاً عليك أن ترفع رأسك وتقولها بصوت عالٍ أقول الحقيقة دائمًا حتى لو كان ذلك يضر بمصالحي. لا يمكنك أبدا أن تفوت الحقيقة. يجب أن تكون صادقا. الكذبة لا تذهب بعيدا.

طالما أنك تضع نفسك أمام الجميع ، فإن طريقك يذهب إلى الجحيم. يمكن أن تموت في أي لحظة ، لذا حاول أن تترك طريق الأنانية هذا وأنت على قيد الحياة.

الطريقة الثانية هي أن نفهم أن الذات ليست مهمة. إنه لمغادرة أنا. هذا المسار الثاني هو القيام بعكس المسار الأول. من أجل مصلحتك ، يجب أن تفكر أولاً في الشخص الآخر قبل نفسك ، في أي شيء. في أي ظرف.

فكر دائمًا في اهتمامات الشخص الآخر. إذا كنت تحب الآخرين بلطف ، فسوف يعاملك الآخرون بلطف وحب. إنها مثل المرآة. ما تُظهره للمرآة هو ما ينعكس في المرآة والصورة التي تعود إليك.

إذا عاملك أحدهم معاملة سيئة ، وإذا وجهت وجهًا سيئًا إلى شخص ما ، فسوف يظهر لك الآخر أيضًا وجهه السيئ.

إذا ساعدت الناس عندما يحتاجون إليها ولم تختلق الأعذار ، فقط ساعد بقدر ما تستطيع ، فسيرجع الناس ضعف ما قدمته لهم. الحقائق تساوي ألف كلمة.

ما يهم هي الحقائق.

إذا كنت تريد حياة كريمة ، فتصرف دائمًا وقلبك في يدك ، لذلك أضمن أنك ستحصل على كل ما تريد.

Machine Translated by Google

فكر دائمًا في الآخر أولاً. أي شخص يرتكب أخطاء ، إذا ندم عليه حقًا ، ولم يرتكبها مرة أخرى ، ستتغير حياته.

إذا ارتكب الشخص نفس الأخطاء مرارًا وتكرارًا ، فهذا الشخص ليس آسفًا حقًا.

لا تخدع الناس أبدًا.

تذكر جيدًا الطريقة الثانية هي تنفيذ أفعالك بالتفكير في الآخرين أولاً ، دون أن تقول أي شيء ، فأفعالك تساعد دون أن تطلب أي شيء في المقابل.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

10 -.16أشياء موجودة في الحياة

الوصايا العشر ، 10نصائح للنجاح في هذه الحياة.

.1إذا لم تكن صالحًا لوالدك وأمك ، فلا تطلب من الله شيئًا لأن الله لا يقدر على مساعدتك. لأنه إذا كنت لا تفكر في والدك وأمك اللذان يعطانك الكثير ، فاهتم بك ، وعلمك ، واهتم بك وكل شيء بحب خالص دون توقع أي شيء في المقابل ، إذا كنت لا تعرف كيفية رد هذا صالح ولا تهتم بوالديك عندما يمرضون ، فأنت أسوأ من الحيوانات. إذا لم تكن جيدًا مع والديك ، فهذا أسوأ شيء يمكنك فعله: عدم معرفة كيفية الشكر

.2يتشاجر أشقاؤك دائمًا ، ويجادلون دائمًا ، ويتوافقون مع بعضهم البعض ، إذا لم تكن قادرًا على التوافق مع عائلتك ، فكيف يمكنك التعايش مع أصدقائك؟ إذا لم يكن الدم نفسه قادرًا على الانسجام ، فلن تتمكن أبدًا من الانسجام مع الآخرين. هذا مستحيل. إذا كنت تريد أن تنجح ، فعليك أن تعلم أنه عليك دائمًا أن تفعل للآخرين. إذا لم تتعايش مع العائلة ولا يوجد حب ، فكيف يمكنك أن تحب الآخرين.

عندها ستكون فاشلا.

.3إذا كان تفكيرك وقلبك وكلمتك خاطئًا ، فهو كاذب ، إذا كنت تخدع الناس وتستغل الناس لمصلحتك الخاصة. لا يهم إذا تركت عائلتك المال ، منزلًا مريحًا ... لن يستمر هذا طويلاً. إذا كنت كاذبًا ، فلن تدوم الثروة طويلًا لأن السلبية تجلب السلبية. والسلبية هي سوء الحظ ، وصحة سيئة ، كلهم فاشلون. هذه هي عواقب تفكيرك السلبي.

إذا زرعت العنب ، فلن ينمو التفاح. فكر بحكمة.
سلبي يجلب السلبي. إذا كان تفكيرك إيجابيًا ، ستتغير حياتك إلى إيجابية وستتمتع بالتوفيق وسيساعدك الناس وستكون قادرًا كل يوم على تلبية جميع رغباتك. لا يمكنك أبدًا أن تكذب ، عليك دائمًا أن تحافظ على كلمتك ، لذلك سيحبك الناس. الإيجابي يجلب الإيجابية والسلبية يجلب السلبية.

.4إذا كانت أفعالك تضر بشخص آخر ولا تفكر إلا في نفسك.
إذا استفدت من الآخرين لتحقيق ربح ، حتى لو كنت قد درست كثيرًا ، فلن يفيدك ذلك. لماذا تدرس الكتاب المقدس؟ الكتاب المقدس ليس للحفظ ، إنه لعمل كل ما يخبرنا به والامتثال له ، للعمل وفقًا للوصايا العشر.

Machine Translated by Google

أعطانا الله الوصايا العشر التي يجب حفظها وليس حفظها.

.5إذا كنت تعتقد أنني ، أنا ، أنا ، أنا ... تعتقد أنك متفوق. إذا كنت تفكر على هذا النحو ، إذا كنت تعتقد أنه نظرًا لوجود الكثير من الدراسات الجامعية ، فأنت أفضل من أولئك الذين ليس لديهم دراسات ، والذين هم أدنى مستوى وأنهم جميعًا أغبياء. أنت مخطئ. لأن الشخص الذي لديه الكثير من الدراسات ، دائمًا ما يكون لطيفًا جدًا مع الناس ، مع الأشخاص الذين لا يعرفون سوى القليل ، هذا الشخص الذي يتعامل باحتقار للناس ، في هذه الحالة ، ما هي الألقاب؟ لجلب سوء الحظ إلى حياتك ، لأنك إذا نظرت إلى الآخرين على أنهم أقل منزلة ، فكن حذرًا مع هؤلاء الأشخاص ، فإنهم لن يجلبوا سوى سوء الحظ.

.6إذا كنت تقوم بأشياء غير قانونية ، لتنمو بسرعة وتحصل على فوائد سريعة ، وإذا لم تفعل وفقًا لمعايير المجتمع ، فأنت تحاول فقط الاستفادة من الآخرين ، فهذا ليس ذكاءً ، فأنت تزرع بشكل سيء من أجلك فقط. غداً. افعل دائمًا الأشياء كما يأمر الله حتى لا تفسد. لهذا السبب لا تعتقد أنك ذكي جدًا ، كما يقولون ، أنت ذكي. لهذا السبب تذكر ولا تكن ذكيًا ، كل من يذهب بعيدًا سيعاني.

.7عندما يكون لديك حظ سيئ ، إذا كنت تفعل أي شيء دائمًا ولا تسير الأمور على ما يرام ويفعل الآخرون أي شيء ودائمًا ما تسير الأمور على ما يرام ، تذكر جيدًا ، الحياة مثل الليل والنهار ، عندما يسير كل شيء بشكل خاطئ ، حاول الاسترخاء حاول التعلم شيء مفيد مثل الدراسة أو تعلم مهنة خلال هذا الوقت لأنه عندما يأتيك الحظ الجيد يمكن أن يساعدك.

عندما يكون لديك سوء الحظ يبدو الأمر كما لو كنت في الليل ، والليل مظلمة ، تحلى بالصبر لأنه بعد الليل ، ماذا يأتي؟ الفجر قادم الشمس ستشرق ، نهار ، نور ، حظ سعيد. والعكس صحيح عندما يحالف الحظ الناس ، فهذا يشبه شمس الظهيرة ولكن لا تكن سعيدًا لأن الليل والظلام سيأتيان قريبًا.

لهذا السبب أخبرك أن الحياة هي حظ سعيد ، حظ سيء ، حظ سعيد -حظ سيء وهكذا تسير الأمور بشكل دوري. لذلك ، تذكر جيدًا: عندما يكون لديك سوء الحظ ، لا تحزن ، ناهيك عن الانتحار ، لأنه عندما يختفي ظلام الليل ، سيأتي ضوء النهار.

-.8إذا حصلت على أموال بطريقة غير مشروعة لكونك لصوصًا وبهذا تساعد الناس ، فهذا عديم الفائدة. إذا استفدت من الناس ، فإنك تخدعهم لكسب المال. لهذا السبب ، إذا كنت تريد أن يكون لديك مستقبل جيد ، فعليك أن تكسب المال بصدق. كم من الناس الذين يقومون بالاحتيال ينتهي بهم المطاف في السجن! لا يستحق أو لا يستحق ذلك.

-.9إذا كنت لا تهتم بحياتك ، فلن يتمكن الأطباء ولا الأدوية من علاجك. إذا ذهبت في الليل إلى الديسكو وتناولت حبوبًا لتبقى مستيقظًا طوال الليل ، فستدفع في النهاية تكاليف صحتك مع حياتك. راقب صحتك. تناول طعامًا منظمًا إذا لم يكن لديك صحة ، فقد انتهت حياتك. إذا أساءت معاملة جسدك ، فإن جسمك ينتهي بسرعة. اعتني بالصحة. عندما يحين وقت النوم ، نم.

Machine Translated by Google

عندما يحين وقت الأكل: كل. لا تلعب بالطعام ، كل باعتدال. إذا لم تكن بصحة جيدة ، فليس لديك شيء. إذا كنت لا تأكل لتكون جميلًا ورقيقًا ، فسوف تمرض في النهاية. ستكونين جميلة جدا ، لكنك لن تكوني بصحة جيدة. تذكر جيدًا ، لا تلعب بصحتك لأنه بدون صحة ليس لديك شيء.

-.10الجنس. إذا مارست الجنس خارج الزواج ، تذهب إلى الجحيم.
الجنس بين الرجل والرجل ينتهي بالموت. هذه العلاقات هي التي تنشر معظم الإيدز. الجماع الشرجي يتعارض مع الطبيعة. ستدفع غالياً مقابل الحفاظ على هذا النوع من العلاقات. لن يكون لديك صحة. إذا كنت تريد حياة طويلة مع الصحة ، فلا تفعل ما هو ضار بصحتك. هؤلاء الناس لا يؤذون أحداً ، لكنهم يتعارضون مع طبيعتهم. لو كنا جميعًا مثليين ، لما ولدنا ، في وقت قصير كان الجنس البشري قد اختفى ، لأن الرجل مع رجل وامرأة مع امرأة لا يمكن أن ينجبوا. هذا هو النزوة الخالصة والنزوات باهظة الثمن. في النهاية كل هؤلاء الناس ينتهي بهم الأمر بالقتل. بحسب شريعة الآلهة ، يذهب كل هؤلاء الناس إلى الجحيم. حاول أن تعيش حياة طبيعية كما أراد الله. مستقبلك بين يديك.

إنها مجرد نصيحة.
شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.17أنا الكون ، الكون هو أنا.

أنا هو الكون ، والكون هو أنا. إنه نفس القول بأنني هو الكون والكون أنا. تمامًا كما لو كنت متفرغًا. ما هو أن تكون حرا؟ لكي تتحرر من الروح ، وتتحرر من الفكر ، وتحرر مني ، أعطيك مثالًا حتى تفهم: نحن الآن مثل الضفدع المحاصر داخل بئر. ننظر إلى السماء ونرى فقط قطعة السماء التي يسمح لنا الخروج من البئر برؤيتها. نحن أنفسنا سقطنا في البئر ومحاصرون.

إذا كنت تريد أن تكون حراً ، عليك أن تفهم شيئًا واحدًا: هذا الجسد ينتهي ويموت في أي لحظة. لأسباب عديدة ينكسر. إنها مثل آلة اللحم والدم التي تحتاج إلى العديد من المكونات لجعلها تعمل: القلب والدماغ والكبد ... الكثير من الأشياء ولديها ملايين الخلايا وداخل كل خلية ، هناك ملايين الخلايا ...

الجسم مثل السيارة. تحتاج السيارة إلى آلاف الأجزاء لتعمل. لا تحتاج فقط إلى المحرك ، بل تحتاج إلى الكثير من الأشياء.

ليس من الصحيح القتال من أجل هذا الجسد لأنه في وقت لاحق عندما يموت لا يوجد لديه شيء. قاتلنا في النهاية من أجل لا شيء غير منطقي. من أجل الحصول على شيء ما ، لا يجب أن تقاتل من أجل آلة اللحم والدم هذه ، لأنه في النهاية ، ماذا لديك؟ لا شئ. عندما تموت لا تأخذ معك شيئا. إذا لم تأخذ شيئًا ، فما الذي تقاتل من أجله؟

لماذا تتأذى ، إذا لم تأخذ شيئًا في النهاية. أنت تؤذي الناس للحصول على المنفعة. هذا هو السبب في أن الشيء الوحيد للحصول على شيء ما هو القتال من أجل روحك.

في الكتاب المقدس لا يتحدث عن تناسخ الأرواح ولكن إذا أردت يمكنك الذهاب إلى جلسة التنويم المغناطيسي وستتمكن أنت بنفسك من رؤية حياتك الماضية. هذا الجسم لاستخدامه والتخلص منه. إنها مثل السيارة ، عندما تتقدم في السن تتوقف عن العمل ونغيرها لأخرى. الجسد هو نفسه ، يوما ما يتوقف عن العمل ونموت. الروح تغادر الجسد وعندما يحدث هذا يصبح الجسد جثة قاسية.

ما الفرق بين الجسد الحي والجثة؟ تمامًا مثل مصباح كهربائي مطفأ وآخر مضاء. المصباح الكهربائي مطفأ لأن التيار لا يصل إليه ويشتغل عندما يصله التيار الكهربائي ، مثله مثل جسدنا ، فهو يعيش لأن الروح بالداخل وتموت عندما تغادر الروح الجسد. لهذا السبب حاول أن تفهم: لا يجب أن تقاتل من أجل آلة الجسد ، إنه خطأ كبير ، يجب أن تقاتل من أجل روحك لتكون حرة.

توقف عن التمني لهذه الهيئة. إذا فهمت أن جسدك ، 0 =وأنه في أي لحظة يمكن أن تموت (لا نعرف متى ستكون آخر ليلة لدينا ، المقبرة مليئة بالمتقاعدين ولكن

Machine Translated by Google

هناك أيضًا أشخاص من جميع الأعمار) إذا فهمت أنك لست الجسد فستصبح حراً.

لا تثق في أنك ستبلغ سن الشيخوخة ، حاول أن تستخدم كل يوم ، كل ساعة ، كل دقيقة ، كل ثانية لتكون حراً مثلي. لقد فهمت جيدًا ، يجب أن أقاتل من أجل أن تتحرر روحي.

لهذا أقول لكم: أنا الكون والكون أنا. لفهم هذا الموضوع ، عليك أن تفهم أن هذا الجسم ليس أنا ، إنه ما تستخدمه. مثل المصباح. أنت التيار. إذا انكسرت اللمبة ، فقم بإخراجها ، ورميها بعيدًا ووضع لمبة جديدة ، ثم يضيء التيار لمبة أخرى مرة أخرى. هذه هي الطريقة التي تعمل بها الروح مع هذا الجسد. نأتي إلى هذا العالم لنفهم الروح ، نحن لا نأتي إلى هذا العالم لنصبح أغنياء ونفقد كل شيء في أي لحظة عندما نموت. يجب أن تفهم أنه يجب عليك القتال من أجل أن تتحرر روحك. معظم الناس يهتمون فقط بالجسد ، فهم يقدمون كل أنواع الأهواء لإرضاء هذا الجسد. عليك أن ترفع مستوى معرفة الروح. انظر في المجتمع ، هناك أنواع كثيرة من الناس: هناك أشخاص لا يستطيعون القراءة أو الكتابة ، وهناك أشخاص حاصلون على درجة الدكتوراه ، وهناك العديد من المستويات ، وعليك رفع مستوى معرفة الروح. إذا تمكنت من ترك هذه الذات ، فستكون الكون وستكون قادرًا على السفر في الكون. إذا كنت تعتقد أن هذا الجسد هو أنا ، فلن تخرج من هذا الجسد أبدًا ، ولن تخرج من البئر أبدًا.

يبدو الأمر كما لو كنت قد دخلت غرفة وأغلقت الباب بنفسك. أنت بالداخل وإذا أردت أن تكون حراً ، افتح الباب واخرج. الكون لانهائي. يتعاطى الكثير من الناس المخدرات ويبتكرون كل أنواع الأحاسيس. إذا كنت تريد إحساسًا حقيقيًا ، إذا كنت تريد السفر بين النجوم عبر اللانهاية ولديك حياة لا نهائية ، إذا كنت تريد أن تكون حراً ، مسافرًا حرًا بين النجوم وبين ملايين الأنظمة والأكوان الشمسية ، عليك فقط أن اترك الجسد. نحن لسنا الكائنات الحية الوحيدة في الأكوان. لقد سمعنا بالفعل أن الفضائيين يأتون لزيارتنا ، والحياة موجودة على كواكب وأكوان أخرى لا نعرف عنها شيئًا. لسنا قادرين على تصنيع سفن تسافر عبر الكون إلى أكوان أخرى ، لسنا قادرين على تصنيع سفن الفضاء هذه.

يمكننا فقط بناء الطائرات التي تنتقل من مكان إلى آخر على الأرض أو السفن التي تصل إلى القمر أو المريخ. لأن؟ لأننا أنانيون للغاية ولا نفكر إلا في الحصول على المال وكيفية تحسين حياة هذا الجسد ، لإعطاء الجسد نزواته. كثير من الناس يهتمون فقط برفاههم ورفاهية أسرهم.

على سبيل المثال ، رئيس سوريا ، الذي من أجل الحفاظ على سلطته وتقديم كل أنواع الثروة والراحة لعائلته ، يسحق شعبه بلا رحمة. عندما يرفع الناس أصواتهم فهذا يقتلهم. كل من يعارض أفكاره يقتل. هذه هي الأنانية.

اقتل الناس للحفاظ على السلطة. هذه أنانية خالصة. إذا توقفت عن أن تكون أنانيًا ، يمكنك أن تكون حراً. على الكواكب الأخرى لديهم تقنية متقدمة جدًا أكثر منا ، لماذا؟ لأننا هنا على الأرض أنانيون للغاية وتستمر حياتنا بضع سنوات ، ما يقرب من 100عام على الأكثر ، ولابتكار أشياء عظيمة نحتاج إلى سنوات عديدة من البحث والدراسة. على الكواكب الأخرى ، تستمر الحياة 1000عام ، ولهذا السبب يمكنهم البحث لفترة أطول. إذا كنا نعيش بعيدًا عن بعضنا البعض بألف عام ، فقد يكون لدينا أيضًا مثل هذه التكنولوجيا المتقدمة. لأنهم

Machine Translated by Google

هل يستطيعون العيش لفترة أطول؟ لأن لديهم قلبًا من ذهب ونحن أنانيون جدًا. إنه مثل مصباح يدوي ، نبقي المصباح مضاءً لمدة 24 ساعة ، ولا نتوقف عن التفكير

خلال النهار والليل ، لدينا ملايين الأفكار في ثانية وعندما ننام نستمر في التفكير في الأحلام. هذا هو السبب في استنفاد طاقتنا ، يتم إنفاقها بشكل أسرع. على الكواكب الأخرى ، يقومون بتشغيل الطاقة فقط عندما يحتاجون إليها حتى تستمر لفترة أطول. إنها مثل السيارة ، لا يمكنك إيقاف تشغيلها أبدًا ، فهي تعمل دائمًا ، مثل سيارات الأجرة التي تعمل بشكل مستمر ، ولهذا السبب تدوم أقل من سيارة خاصة. لهذا السبب إذا كنت تريد أن تعيش حياة طويلة ، وأن تكون سعيدًا ، وأن تكون حراً ، فكل ما عليك فعله هو التوقف عن القتال من أجل هذا الجسد.

يجب ألا تفرق بيني وبينك وبين البلدان وبين الأجناس ... كلنا واحد وكلنا متساوون.

لا يوجد رؤساء للآخرين ، كلنا لدينا جسد ونفس الجسد. في حياتك الماضية كان من الممكن أن تكون أسودًا أو أفريقيًا ... بغض النظر عن العلامة التجارية للمصباح الكهربائي ، فنحن جميعًا مصابيح كهربائية. لذلك لا توجد فروق بين الرجال والنساء. حتى الحيوانات لها أرواح مثلنا. كثير من الرجال الذين يحبون أن يكونوا نساء ويخضعون لعملية جراحية ليبدو مثل النساء ، يرتدون الثدي ، يرتدون ملابس مثل النساء ... أقول لك أنه ليس من الضروري القيام بكل هذا ، إذا كنت تريد أن تكون امرأة كثيرًا ، أضمن أنه في الحياة القادمة ستولد كامرأة. ليس عليك محاولة تغيير طبيعتك. إذا قبلت أن هذه الذات هي مجرد جسد ، فستكون حراً وستكون قادرًا على السفر بين النجوم وكل ما تريده سيكون بين يديك. هذا فقط. إذا لم تشعر بخيبة أمل من هذا الجسد ، يمكنك التمتع بحياة طويلة مع الصحة. خلال 40عامًا لم أصاب بالمرض أبدًا ، ولم أذهب إلى المستشفى مطلقًا ، و 40عامًا على ما يرام ، ولم أتعرض لحوادث ، ولم أتعرض لكسر في العظام. لأنني فهمت أن هذا الجسد ليس أنا. هذا ما أستخدمه في هذه الحياة.

انا روحي. مع التفكير الإيجابي ، لا توجد أنانية وسيكون الكائن الحي بأكمله إيجابيًا ولن يكون لديك أي مرض مثلي.

لماذا يصاب بعض الناس بالسرطان؟ لأنه يحتوي على الكثير مني: أريد ، أريد ، أحب هذا ، لا أحب هذا ... دائمًا أفكر في كيفية إرضاء الجسد. إذا لم تحصل على ما تريد ، فإنك تشعر بالضيق والمرض. مهما فعلت من أجل الجسم ، فسوف تنهي حياتك تدريجيًا. اعتني بجسمك بشكل إيجابي ، فكر في الآخر أولاً. هذا يسمى أن تكون إيجابيا. إذا كنت إيجابيًا مع الناس ، فسيعود الناس إليك بإيجابية.

إذا كنت تساعد الناس ، فإن الناس يردون الجميل بقلب.
مع الرفض ، لا تنتهي أبدًا بشكل جيد ، "إنه خبز اليوم والجوع للغد" لأنك ستدفع ثمناً باهظًا عاجلاً أم آجلاً. إذا ارتكبت خطأ تجاه الناس ، فإن الناس يعيدون لك 10أخطاء.

لهذا السبب أود أن تسمعني أن تفهم بقلبك. الشخص الوحيد الذي يستطيع أن يخلصك هو نفسك وليس الله. يا الله ماذا تستطيع ان تفعل؟ هناك الكثير من الناس الذين درسوا الكتاب المقدس لسنوات عديدة ، ولكن كم من الناس يهتمون بما يقوله الكتاب المقدس وما يقوله يسوع المسيح؟ إذا قرأت ولم تفهم ، فلا فائدة من ذلك. يسوع يترك نفسه ، ولهذا يمكنه أن يصنع المعجزات: أقيم الموتى ، وشفاء المرضى ، والسير على الماء ، واعرف مستقبله ... إذا استطعت أن تفهم أن هذا الجسد ليس أنا ، فيمكنك أن تصنع المعجزات مثل يسوع المسيح. لا يفكر يسوع المسيح إلا في الناس ، ولا يفكر في نفسه أبدًا.

Machine Translated by Google

الكتاب المقدس لك أن تفهم وتعرف كيف يجب أن تتصرف في الحياة. الكتاب المقدس ليس للحفظ فقط. إنه لكي تفهم كيف يجب أن تتصرف لتكون حراً. مارس وتصرف مثل يسوع المسيح. لا تحفظ ولا شيء غير ذلك ، عليك أن تتصرف. الجميع يحاول أن يكون حرا.

لهذا السبب لكي تكون حراً ، عليك فقط أن تفهم أن هذا الجسد ليس أنا وأننا جميعًا متساوون ، كلنا واحد. الحيوانات ، والطبيعة ، والنجوم ، والله ... إذا فكرت وتصرفت مثل الله ، فسوف تصبح الله. لا تطلب من الله شيئاً ، اسأل نفسك. إذا كنت تريد الصحة والسعادة والعمر المديد ... اسأل نفسك. كيف تسأل؟ مع كل تفكير إيجابي من قبل الناس حتى تتحقق كل رغباتك. فقط رغبات إيجابية. الرغبات السلبية لها عواقب سلبية.

أود أن تفهم أن كل شيء يعتمد عليك.

لا أحد.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.18احمِ نفسك من نفسك.

كيف تحمي نفسك؟ لا يعرف الناس كيف يحمون أنفسهم. إذا كنت لا تحمي ، فمن الذي يحميك؟

يعتقد الكثير من الناس أن غش الناس من أجل الربح مفيد لهم. لكنك مخطئ. إذا خدعت الناس وسحقتهم ، فأنت تتعارض مع قانون الآلهة والبشر: هذا مضر بالنفس. لأنه إذا جرحت ، غش ، استغل الفرصة ، سينتظر الناس فرصة الانتقام.

سوف ينتقم بالتأكيد. انها سيئة بالنسبة لك. إذا كنت تريد حماية نفسك ، ساعد الناس وسيحميك الناس. إذا أخطأت في التعامل مع الناس ، فسيرجع لك الناس بفائدة. في هذه الحالة أنت لا تحمي نفسك ، بل على العكس أنت تؤذي نفسك. بأفعالك ، اترك الأنانية ، إذا كنت تفكر بي دائمًا ، فأنت تؤذي نفسك. لا أحد يهرب. انها مسألة وقت. هذا الجسم لا يدوم إلى ما لا نهاية. من خلال الجسد نرتكب أفعالًا أنانية ، يمكنك أن ترى في الأخبار أن كل من يقوم بأفعال سلبية ينتهي به الأمر بشكل سيء. لحماية نفسك من نفسك ، عليك أولاً أن تهتم بأفعالك وأفكارك. التفكير السلبي أخطر من الأفعال السلبية لأن أي فعل سلبي ينبع من الفكر السلبي. يصبح الفكر السلبي فعل سلبي.

عليك أن تهتم بالمعلومات التي تدخلك ؛ عليك أن تتوقف عن أي تفكير سلبي. عندما تفكر في شيء سلبي ، فأنت تؤذي نفسك. إذا كنت تريد أن تكون بخير ، فعليك أن تتوقف عن كل أنواع أفكار الحزن والكرب والسلبية ، لأنها تؤثر على صحتك. عقلك يرسل المعلومات إلى الجسم كله ، من خلال الأعصاب التي توصل الدماغ بالعمود الفقري إلى الجسم كله وهو مريض. يتواصل العقل مع الجسد من خلال العمود الفقري. إذا كان العقل محجوبًا ، يتم حجب المعلومات ولا تصل إلى باقي أعضاء الجسم وتأتي الأمراض. كل شيء له أصله في العقل. حاول ألا تتوتر ولا تستفز. تحت أي ظرف من الظروف لا تغضب أو تحزن ، لأنك ستدفع ثمن كل هذا بصحتك. فما يدخل العقل ثم يؤثر على الجسد.

إذا كانت المعلومات التي تركتها في ذهنك سلبية ، فستصل إلى باقي الجسم وستمرض.

أي صديق أو عائلة أو معارف ... إذا لم يتوقفوا عن "أكل جوز الهند" ، فلن يتوقفوا عن جلب المشاكل لك ولن يتوقفوا عن حساب أحزانهم ؛ يجب أن تقول توقف! إذا قال لك الجميع أحزانك وأنت تضعها

Machine Translated by Google

في عقلك ، ستنتهي بشكل سيء. سيصبح رأسك أكبر وأكبر. تلتقط الحزن والأعصاب وجميع أنواع الأحزان ... ولا يمكنك تحمله. يبدو الأمر كما لو أن عائلتك وأصدقائك وأي شخص على الشاطئ على وشك الغرق ويطلبون المساعدة.

تقفز لإنقاذهم ولكنك لا تعرف السباحة ، ناهيك عن إنقاذ الآخرين. في هذه الحالة ، بدلاً من الجثة ، تخرج جثتان من الماء. ليس عليك التضحية بنفسك من أجل الآخرين. إذا كنت تعرف كيف تسبح وتقفز لإنقاذ شخص ما: فلا بأس بذلك. لكن لا تموت من أجل لا شيء. حتى لو كانت عائلتك ، إذا كنت لا تستطيع فعل أي شيء. إذا كانت كل أحزان عائلتك وأصدقائك وأهلك ... تضعها داخل رأسك ، فسوف ينتهي بك الأمر في النهاية إلى الارتعاش من الأعصاب.

في أي لحظة ستتعرض لهجوم وسيؤثر على حياتك وصحتك. لهذا السبب يجب عليك وضع .Stopأي عائلة أو صديق يؤثر عليك سلبًا ، يجب أن تنفصل عنه ، يجب أن تحافظ على مسافة آمنة ، مع الاحترام ؛ لحمايتك. أي شخص يتواصل معك وينقل معلومات تؤثر عليك بشكل سلبي ، يجب أن تتوقف. في هذه الحالة ، عليك أن تخبر ذلك الشخص أنك لا تريده أن ينقل لك هذا النوع من المعلومات لأنه يجعلك تشعر بالسوء ويشعر بالحزن. هذا يحميك. مثل التدخين على سبيل المثال. نعلم أن تدخين السجائر مادة سامة لجسمك وتستمر في التدخين. كل سيجارة تستغرق 5دقائق من حياتك. هؤلاء الناس الذين لا يحمون أنفسهم.

يؤذي نفسه ، ينتحر ببطء. أيضا ، الأموال تنفق على الانتحار ببطء ، هل هذا منطقي؟ العدو الوحيد بداخلك. كل الناس لديهم وجهان داخل أنفسهم: وجه إيجابي والآخر سلبي.

الحياة التي لها مساران: أحدهما سلبي والآخر إيجابي: المسار الذي تريد أن تتبعه يعتمد عليك. إذا كان الشخص يتمتع بالصحة ، والحياة الطيبة ، والسعادة ... فذلك لأنهم اختاروا الطريق الإيجابي.

إذا كنت تريد أن يكون كل شيء إيجابي ؛ عائلتك وصحتك وحياتك وعملك ... يجب أن تفكر بشكل إيجابي وتفعله. يختار معظم الناس المسار السلبي لأنهم أنانيون: أنا ، أنا ، أنا. من أجل أي شيء ، الفكرة الأولى هي أنا ؛ استفد من الفائدة ، كما هو أفضل بالنسبة لي ... الآخرون ليسوا من شأني. هذا هو السبب في أن معظمهم يبنون رفاههم فوق آلام ومعاناة الآخرين. لا يهتم بألم الآخرين ، هذه هي المشكلة. هذا الشخص يختار المسار السلبي.

ما تزرعه اليوم هو ما ستجنيه غدًا: أنت تزرع السلبية ، وتحصد السلبية / تزرع الإيجابي / تحصد الإيجابي.

أنها فقط مسألة وقت. قانون الكرمة لا يغفر سواء أعجبك ذلك أم لا. عاجلا أم آجلا سيكون لها آثار سلبية.

أنت تفعل خطأ سيكون له عواقب سلبية. هذا كله من نقي الأنانية ،

إذا فعلت أي شيء مخالف للقانون ، فستكون له عواقب سلبية. السبب الوحيد لكل هذا هو الأنانية.

مثل الكحول إذا كنت تشرب كوبًا من الكحول فهو مفيد لجسمك ، ولكن إذا كنت تشرب كثيرًا حتى تسكر ، فهذا يضر بالكبد والجسم والعقل.

Machine Translated by Google

نحن نعلم أنها سيئة ولماذا يوجد الكثير من مدمني الكحول في العالم؟ لأن هؤلاء الناس يقتلون بعضهم البعض ، فقد اختاروا الطريق السلبي للانتقام من أنفسهم. بغير وعي أو بوعي ، أنت تخرج الشيطان الذي تحمله في الداخل. وكأنك تأخذ حجرا وتضعه في حذائك. لا أحد يستطيع أن يؤذيك إذا كنت لا تريد ذلك. لهذا السبب عليك أن تفهم أن كل شيء هو نزوة: مثل التدخين ، فأنت تعلم أنه يؤلمك وأنت تدخن ، فهذا ليس منطقيًا ، علاوة على ذلك أنت تدخن بمال من عرق جبينك. هذا هو اختيار المسار السلبي بالنسبة لك ، سيكون التأثير سلبيًا بالنسبة لك.

فلماذا تفعل ذلك؟ لأن هذا الشخص أناني ، فهو سلبي.

لا تؤذي الآخرين: لا تفعل للآخرين ما لا تريد منهم أن يفعلوه بك.

لكل فرد الحق في العيش. بسلام. إذا لم يعبث معك أحد ، فلماذا تسحق الآخرين؟ لماذا تستغل الأضعف؟ كل شيء له عواقبه.

يسمح القانون الإنساني بالإجهاض ، لكننا نعيش بضع سنوات ، يحميك القانون الإنساني وأنت على قيد الحياة ، ولكن عندما تموت ، لن يغفر لك قانون الله ولا ضميرك ، فسيتعين عليك دفع ثمن القتل. الأطباء الذين يجرون عمليات الإجهاض يقتلون الأبرياء ، كما سيعاقبون لقتل هؤلاء الأجنة. سيعانون مليون سنة مقابل كل جنين يقتلونه ، ويموتون بنفس الطريقة التي يقتلون بها.

الجحيم ليس فقط بعد الموت ، إنه في كل مكان: انظر حولك ، كم هناك من المعاناة! يعاني الكثير من الناس في المستشفيات. شاهد ما تفعله! لأن كل شيء له عواقبه.

لا تنس أبدًا أن كل شيء له عواقبه ؛ الخير والشر.
لا تعتقد أنه لن يمسك أبدًا. أضمن لك أنها ستلمسك ، إنها مسألة وقت فقط. لهذا السبب عليك حماية نفسك.

العالم يزداد أنانية. نقتل الحيوانات لنأكلها بلا رحمة. اللحوم لها بروتيناتها ولكنها أيضًا تحمل فيروسات.

يأتي فيروس الإيدز من القرد. لمجرد نزوة أكل لحومها ، يصاب الآن الملايين من الناس. ومن الأمثلة الأخرى الأبقار المجنونة وأنفلونزا الطيور .. كن حذرا مع اللحوم!

حاول حماية نفسك ، لا تأكل الكثير من اللحوم وتوقف عن تناول اللحوم إن أمكن. الحياة أهم من قطعة اللحم ، كثير من الناس ماتوا من أجل قطعة من اللحم. حماية عقلك وجسمك.

إذا كنت لا تحمي نفسك ، فمن سيحميك؟

اليوم نتحدث عن "الأمراض النادرة" ما هذا؟ لماذا يوجد المزيد من الأمراض النادرة كل يوم؟ لأن؟

Machine Translated by Google

كل هذا يأتي من فيروسات اللحوم. فكر قبل أن تأكل اللحوم.
حتى لو كنت تعيش بشكل جيد مع كل وسائل الراحة إذا أكلت قطعة من اللحم وأصيبت بالعدوى ، فإن حياتك الجيدة قد ولت.

لهذا السبب لم أتناول اللحوم منذ أكثر من 40عامًا وأقوم بتأمل اليوجا ولا أعاني من مشاكل صحية أبدًا. إذا لم يكن لديك صحة ، فماذا لديك؟ ما فائدة وجود عائلة رائعة ، عمل جيد ، عمل جيد ... إذا كنت مريضاً؟ لا يستحق أو لا يستحق ذلك. فكر في الأمر.

يجب على أي شخص يؤثر عليك سلبًا أن تحافظ على مسافة آمنة حتى لا تؤثر عليك. لا تفعل أشياء غبية.

كل النزوات مثل المخدرات تقتلك. إنهم يخدمون فقط لقتلك ببطء. يعرف الناس ذلك ولكن لديهم أحاسيس يفعلونها هراء. إذا كنت ترغب في الحصول على أحاسيس جيدة ، مارس تأمل اليوجا. مع اليوجا ، عندما تكون مسترخيًا ، يمكنك السفر إلى ما وراء النجوم ، وتنفصل روحك عن جسدك ثم تعود ، وكل ذلك بدون آثار جانبية.

إذا أردت ، يمكنني أن أعلمك تأمل اليوجا وستكون قادرًا على الحصول على كل هذه الأحاسيس. يمكنك القدوم إلى برشلونة لتتعلم أنني سأعلمك مجانًا تمامًا.

إذا كنت ترغب في امتلاك قوى خارقة للطبيعة ، فتعلم تأمل اليوجا.
لا تستخدم السحر أبدًا ، فهذا سلبي.

المسؤول الوحيد عن أفعالك هو أنت. لا تلوم الآخرين.

احمِ نفسك ، من أجلك لا تؤذي الآخرين لأنك تؤذي نفسك. احترم القانون.

ابحث عن المسار الإيجابي واترك الأنانية.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.19المداخيل الإيجابية الجوازات الإيجابية والسلبية السلبية.

الإيجابي يجذب الإيجابي والسلبي يجذب السلبي. كيف نتجنب التوتر والأعصاب والحزن والغضب على وشك الانتحار؟ من السهل جدا ترك النفس. كل التوتر يأتي من الذات. وأعتقد أنني لا أعتقد ، أنا أحب ذلك ، لا أحبه ، أريد ذلك ، لا أريد ذلك. لماذا تتصرف هكذا؟

فكر ، فكر ، فكر ... أعتقد أن هذا أنا من الجسد يفكر دائمًا في كل شيء عندما يكون بمفرده. إذا كان الناس يعيشون بمفردهم أو بمفردهم فالأمر أسوأ بكثير. من خلال عدم التحدث إلى أي شخص ، فإنه يفكر ويفكر ويفكر في الغالب في الماضي. يفكر معظم الناس في الأشياء السلبية والحزينة التي حدثت لهم ، وقليل من الناس يفكرون في الذكريات الجيدة واللحظات السعيدة. فكر ... إذا كنت بمفردك ، يا له من مستقبل بالوحدة سيكون كل شيء أسود. عندما تفكر بشكل سلبي ، فإنك تجمع بين 3أفكار سلبية: حول كل الأشياء التي حدثت لك بشكل خاطئ من الماضي الذي مررت به ، من الحاضر الحالي ، ومن المستقبل الذي ينتظرك. هذه هي الطريقة التي تأتي بها الأمراض العقلية ثم تتحدث إلى نفسك وتجيب على نفسك. ثم ينتهي بك الأمر في مستشفى الأمراض العقلية. لماذا هؤلاء الناس تنتهي بشكل سيء؟ لأنه لا يفكر إلا بي ، أنا ، أنا.

لتجنب الحالات العصبية ، لا تفكر كثيرًا بي. لا نعرف عدد السنوات التي سنعيشها ، في المقابر لا يوجد فيها كبار السن فحسب ، بل يوجد أيضًا شباب. يمكن أن يأتي الموت إليك في أي وقت ، عن طريق الصدفة ، والكحول ، والمخدرات ... هناك العديد من الأسباب لموت الشباب. هؤلاء الأشخاص غير قادرين على التحكم في العقل: إذا كان لديك سيارة رخيصة وسريعة ، فعندما تقوم بالفرملة أو الالتفاف حول منحنى لا يمكنك التحكم فيه ، فلن تكون قادرًا على التحكم في السرعة. تمامًا مثل الشباب الذين يتعاطون المخدرات ويسكرون ... فهم غير قادرين على التفكير في مصلحتهم. كل هذا التوتر يأتي من أخذ الأشياء على محمل شخصي ، عندما لا يظهر ما تريده ، ما تريده ، تشعر بالتوتر والتوتر. إذا أخطأ شخص ما ، فلديك رغبة في الانتقام وهذا لا يسير على ما يرام بالنسبة لك. إذا حافظت على مشاعر الانتقام هذه فسيؤثر ذلك على تفكيرك ، فلن تعيش بشكل جيد ، وإذا واصلت الانتقام أولاً ، فسيؤثر ذلك على نفسك لأنك لا تستطيع العيش بشكل جيد ، لا سعيد ولا هادئ. لأن الدماغ يتصل ببقية الجسد عبر العمود الفقري وينقل ذلك الشعور بالانتقام والحزن.

عندما يكون لديك أفكار سلبية ، فإنها تؤثر على الاتصال الموجود بين الدماغ وبقية الجسم ، ويتم حظر هذا الاتصال ولا تصل المعلومات إلى باقي أعضاء الجسم. لذلك عندما يكون لدى الناس هذه الأنواع من الأفكار ، فإنهم يشعرون بالألم في

Machine Translated by Google

معدة ، رعشة في الساقين ، صعوبة في التنفس ... كل واحد منهم يحدث في أضعف نقطة في الجسم. هؤلاء الناس لا يعرفون كيف يتحكمون. إنه يأخذ الحياة على محمل الجد. لا يمكنك ترك الأشياء. في الحياة لا تحصل دائمًا على ما تريد. المشكلة هي الذات. نحن نولد بأذرع فارغة ، ولا نأتي بأي شيء إلى العالم ، وعندما نموت لا نأخذ شيئًا معنا.

لا يهم المال والسلطة والممتلكات ... عندما تموت عليك أن تترك كل شيء. وإلى جانب ذلك ، لا نعرف متى سنغادر هذا العالم. كل ليلة يمكن أن تكون ليلتك الأخيرة. لهذا السبب عليك أن تفهم أنه إذا كان لديك المال وترغب في مواصلة حظك الجيد في جميع جوانب حياتك ، فيجب عليك القيام بثلاثة أشياء:

1بالمال المتاح لمساعدة الآخرين.

2أنصح الناس بعمل الأشياء بشكل صحيح

3كن متطوعًا أينما يحتاجون إلى مساعدتك.

إذا كنت غنيًا ، يجب أن تعيد جزءًا من هذا المال إلى المجتمع حتى تحصل كل يوم على المزيد من المال. عندما تفعل الأشياء بشكل جيد ، ستشعر بإيجابية وسعادة كبيرة ، وستكون سعيدًا في الداخل وتنقل هذه الفرحة للآخرين. تعمل هذه الطاقة الإيجابية على تنشيط دفاعاتك ، وتنشيط الدورة الدموية ، وهي مفيدة لصحتك ، وستظل حياتك سعيدة دائمًا وستكون الأمور على ما يرام. إذا وجه شخص ما وجهًا حزينًا ، فلن يجد أبدًا وظيفة أو أصدقاء.

لن يرغب أحد في رؤيتك. الكل يريد طاقة إيجابية من حولهم. الإيجابي يجلب الإيجابية والسلبية يجلب السلبية. أنت تنظر إلى هذا المجتمع: الناس يتواصلون حسب حالتهم ، اللصوص مع اللصوص ، مدمنو المخدرات مع مدمني المخدرات ، السياسيون مع السياسيين. كل واحد مع نوعه.

إذا كنت شخصًا جيدًا ، فأنت تربطه بأناس طيبين مثلك.
إذا كنت سلبيًا ، فسوف ترتبط بأشخاص سلبيين مثلك.
موجب مع ايجابي وسلبي مع سلبي. ستدفع ثمناً باهظاً مقابل كل أهواءك ، ليس فقط هنا ، ولكن أيضًا بعد الموت.

نحن كلنا سواسية. الرئيس يساوي مثل أي من مواطني البلد. أمام القانون نحن جميعًا متساوون وأمام الآلهة أيضًا. نحن جميعاً سواسية ، رجالاً ونساءً ، ليس هناك من يعلو على الآخر. إذا دخلت الروح في جسد المرأة فإنها تصبح امرأة ، وإذا دخلت في جسد الرجل تصير رجلاً ، وإذا دخلت الروح في جسد حيوان فإنها تصبح حيوانًا. لكن الروح هي نفسها. نحن كلنا سواسية. لا يمكنك التفريق ، كلنا متشابهون. نحن جميعًا أبناء الله ، ليس هناك من أبناء الله أدنى من آخر. هذه هي المساواة.

نحن ندفع ثمناً باهظاً مقابل كل أنانيتنا: نحن ندمر الكوكب. كل يوم هناك المزيد من الكوارث الطبيعية ، والأعاصير ، وموجات المد ، والجفاف ، والزلازل. نحن ندمر الكوكب وندفع ثمنه. قتل الحيوانات أو أي كائن حي هو نزوة. لا أحد يستطيع أن يركب حياته مع معاناة الآخرين. لا أحد يستطيع أبدًا في نزوة والحصول على المزيد ، الاستفادة من الآخرين. أنه لا يمكنك ركوب حياتك مع ألم الآخر. لا يمكن لذلك ان يكون. هناك سياسيون يقولون إنه قبل أن يولد ما من أحد هو إنسان ويوافقون على الإجهاض. كيف

Machine Translated by Google

ليسوا بشر؟ ما هم؟ هل هم غريبو الأطوار؟ قبل أن نولد أو بعد أن نولد نحن جميعًا أبناء الله. قبل أن نولد نحن نعيش في بطن أمنا ، نحن أناس صغار. كلنا بشر. كما أن للجنين قلب مثلك ومثلي. جسمه يساوي كائنا. فكما أن الفقير إنسان ، فإن الغني هو أيضًا إنسان. لا يمكنك القول أن الفقير حيوان. يمكن للرجل الفقير أن يكون فقيراً اليوم ، لكن غداً يمكن أن يكون غنياً. يمكن للرجل الغني أن يكون غنيًا اليوم وغدًا فقيرًا. لأن الحياة تتحول دائما.

يعيش الرجل الغني مثل يوم مشمس ، ولكن بعد ذلك يأتي الليل ويكون حذرًا ، يأتي الحظ السيئ. الحياة تدور. لهذا السبب إذا كنت مليونيراً ، ساعد الآخرين لأن الحياة تدور ولا تعرف متى ستختبر حظك السيئ. بعد النهار يأتي الليل ، كما يأتي بعد النور الظلام. سواء كنت تحب الليل أم لا ، الحظ السيئ ... كل واحد يلمس لحظته. إذا كان لديك حظ سيئ ، فانتظر ولا تحزن لأن حظك الجيد سيأتي قريبًا وإذا كان لديك حظ سعيد ، فلا تكن سعيدًا لأن الحظ السيئ سيأتي إليك. الشيء الوحيد الذي يجب عليك فعله عندما يكون حظك سيئًا هو تنشيط حظك الجيد من خلال مساعدة الآخرين.

لا تفكر أبدًا بي ، أنا ، أنا ولا تفكر في الماضي. لأنه إذا لم تتوقف عن التفكير في أن الدماغ سيصاب بالجنون وسوف ينتهي بك الأمر عند طبيب نفساني ويمكن للطبيب النفسي أن يعطيك المخدرات فقط لجعلك تشعر بالذهول.

تقبل الحياة كما هي. لا يهم جيداً أو سيئاً. إنها الحياة ، ماذا سنفعل؟ حاول أن تسامح الآخرين وبذلك ستنسى تلك الذاكرة السلبية حتى لا تؤثر على عقلك. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد فعليك أن تسامح الآخرين حتى تتمكن من العيش بسلام.

أي فكرة سلبية يجب أن ترفضها ، حتى تتمكن من العيش بشكل جيد. عليك أن تكون قادرًا على التوقف عن التفكير. إذا لم يخرج كل ما تريده ، فسيصدر قريبًا ، فلا تقلق.

الشخص الوحيد الذي يمكن أن يؤذيك هو نفسك ، كل هذا مجرد أنانية. كل ما تفكر فيه وما تفعله تفعله دائمًا بدافع الأنانية.

فكر بحكمة.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

20.الاعتمادات

الفضل هو ما نحصل عليه في هذه الحياة لعمل الخير تجاه الآخرين. مع تلك الأعمال الصالحة نحصل على الفضل. على سبيل المثال: في الحياة ، إذا كنت تساعد الناس وترى أن جميع الناس مثل عائلتك ، فمن المنطقي عندما يكون شخص ما في مشكلة أو مشاكل ، فإنك تساعد دون التفكير مرتين. مع هذه الأعمال تحصل على الفضل. يوجد في هذا العالم العديد من الأغنياء والأقوياء والمشاهير ... ولديهم الكثير من المال والشهرة. الناس الذين لديهم كل ما يريدون. لماذا يموت هؤلاء الناس صغارًا؟ بسبب المخدرات والكحول وسوء الحياة. والسبب أنه لا يميز بين الخير والشر ويستغل كل ما لديه لشراء المخدرات والكحول. يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يحصلوا على المال ، وأن يكونوا جميلين ومشهورين لأنهم في الماضي قاموا بأعمال جيدة جدًا والآن في هذه الحياة يمكنهم الاستمتاع بائتمان حياتهم الماضية. لماذا يوجد في هذا العالم الكثير من الفقراء والمحتاجين؟ لماذا كل هذه الاختلافات بين أحدهما والآخر؟ لأن البعض لديه ائتمان ينفقه والبعض الآخر لا.

كان لدى مغني مؤخرًا حوض استحمام مصنوع من الذهب الخالص.
وهو ينفق الكثير من المال على الأهواء. كن حذرا جدا مع هذا! كن حذرا فهناك الكثير من الناس يموتون من الجوع.

عليك أن تستخدم المال لمساعدة الأشخاص الذين يحتاجون إليه حقًا وليس إنفاق المال مثل هذا المغني الذي صنع حوض استحمام من الذهب الخالص لحمامه. بهذه الطريقة تنفق رصيدك بسرعة كبيرة وعندما ينفد الائتمان ، يمكن أن تحدث لك الكثير من الأشياء ... تموت عن طريق الصدفة ، وتعاني من أمراض خطيرة ... إذا أهدرت المال ثم لم تعمل لكسب المزيد ، في لحظة ستبقى بدون أي شيء. إذا ذهبت إلى الكازينو ، فقد تخسر في ليلة واحدة الملايين والملايين. يتم سحب الأموال من المجتمع ويجب أن تعود إلى المجتمع. هذا الجسد يمكن أن يموت في أي لحظة وكل شيء قد انتهى. إذا لم يكن لديك في حياتك حظ في الحب أو العمل أو الصحة أو الأسرة ... إذا كانت لديك مشاكل من أي نوع ، فساعد المحتاجين كل يوم.

بأموالك ، ساعد المحتاجين ونصح الناس بالتوقف عن الإضرار. لذلك تكسب رصيدًا. عندما يكون لك رصيد ، تسأل الله ما تريد ويساعدك الله. طالما أنها رغبات إيجابية ، لا تطلب أبدًا أي شيء سلبي. إن طلب الله وعدم مساعدة الآخرين لن يجلب لك شيئًا. للحصول على ما تطلبه عليك أن تفعل الخير. إذا رأيت المجتمع كما لو كان عائلتك ، فمن المنطقي أنك ستساعد. إذا كنت ترى أنه شخص ثالث لا علاقة له بك ، فلن تساعدها.

Machine Translated by Google

نحن جميعًا عائلة مثل والدك أو والدتك أو أخيك أو زوجتك أو ابنك أو حفيدك ... بغض النظر عن العرق أو لون البشرة.

إذا كنت ترى الآخر كعائلتك ، فسوف تساعدهم ولن تنفق المال مثل هذا المغني الذي جعل من نفسه حوض استحمام من الذهب. حمام الذهب الخالص ، كم عدد الأرواح التي يمكن أن تنقذها؟ يفكر. لإنقاذ حياة طفل ، ما عليك سوى 40يورو. يمكن للجميع فعل ذلك ، إنها مسألة رغبة أو عدم رغبة. إذا رأيت كل هؤلاء الأشخاص المحتاجين كما لو كانوا عائلتك ، فبالتأكيد ستساعدهم. إذا تمكنت من القيام بذلك ، فستكون حياتك رائعة وستتحقق رغباتك. كل شيء سيكون بخير. إذا كان لديك قلب من ذهب ، فستكون حياتك كلها مثالية. المشاكل الصحية تأتي من الأفكار السلبية مثل الحزن والكرب والأعصاب والانتقام ... ومن اللحوم التي نأكلها. تحتوي اللحوم على بروتينات مفيدة لجسمك ، ولكنها تحتوي أيضًا على فيروسات. إذا كنت تأكل قطعة من اللحم المصاب فقد تموت. هناك العديد من الأشخاص الذين ماتوا من فيروسات الحيوانات مثل أنفلونزا الطيور وأنفلونزا الخنازير ومرض جنون البقر ... وبتناول قطعة من لحم القرد انتقل الإيدز إلى الإنسان ومات كثير من الناس بسبب هذا المرض وهناك الملايين منهم. مصاب في العالم. يستحق العناء؟ لا. كما يقول المثل "النزوات باهظة الثمن".

أي شيء حي تحاول قتله ، شاهده وهو يهرب. لا أحد يريد أن يموت! لا تأكل الحيوانات فهي كائنات حية مثلنا احترمها. إذا كنت لا تريد أن يقتلك أحد ، فلا تقتل أحداً. شاهد النمل ، حاول قتل أحدهم ، شاهده وهو يهرب. لا أحد يحب أن يموت. لذلك لا تأكل اللحوم. لا تقتل أي كائن حي. لا تفعل مع أي شخص ما لا تريده أن يفعله بك. الرجل أقوى جسديا من المرأة ولهذا السبب منذ بداية القصة يسحق الرجل المرأة. هل تعتقد انه عادل؟ كلنا سواسية أمام الله.

رجل ، امرأة ، طفل ، حيوان ... كلنا متساوون وليس هناك من يعلو على أحد. إذا كنت تعتقد أنك متفوق ، فسوف تمر بوقت سيء.

نعتقد أننا متفوقون على الحيوانات ، ولهذا نقتلها لنأكلها وننظر إلى عدد الأمراض التي تسبب فيها أكل اللحوم لنا. هناك المزيد والمزيد من الأمراض النادرة. والأشخاص الذين يعانون من هذه الأنواع من الأمراض هم الأشخاص الذين يأكلون

لحمة.

نحن نعيش بضع سنوات ، حاول أن تعتني بصحتك لتعيش بشكل جيد للوقت الذي تبقى فيه على هذه الأرض.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.21أنا وصيد الذات وعواقبه.

في الآونة الأخيرة ، تظهر فضائح فساد السياسيين كل يوم في إسبانيا. نحن في 12مارس .2013المشكلة هي الأنانية. لأنك لا تفكر إلا في "أنا" في نفسك. يعتقد الناس أن بإمكانهم سرقة المال العام دون علم الآخرين. تقريبا جميع السياسيين متورطون في الفضائح. كل هؤلاء الناس لديهم دراسات ويتم تكوينهم فكريا جيدا. يذهبون أذكياء جدا. يعتقدون أنهم لن يضطروا لتحمل العواقب. كل من يسرق سواء سياسي او خاص يكتشف؟ فكر في الأمر. تم اكتشاف ما يقرب من .٪100انها مسألة وقت. سوف يدينونك ويضعونك في السجن ويأخذون كل ما لديك. إذا علموا أن السرقة ستنتهي بشكل سيء ، فلماذا يسرقون؟ لأن لديهم فكرة طفولية أنه لن يتم اكتشافهم. أنها فقط مسألة وقت.

أي شخص يستمع إلي وسوف يرتكب جريمة ، فكر في الأمر. كل شخص لديه عقابهم عاجلا أم آجلا. إذا سرقت المال من المدينة ، فأنت مدين للبلدة بأكملها. إذا كان لدى إسبانيا أكثر من 40مليون شخص ، فأنت مدين بأربعين مليون شخص. وكيف ستدفع؟ في الحياة القادمة ، سيولد هؤلاء الناس كحيوانات لملايين السنين ليدفعوا لكل من سرقوه. لا تسرق ، سيكون لديك أموال أقل لكنك ستعيش أفضل وأكثر هدوءًا. دائمًا ما تكون النقود والمجوهرات والأشياء الثمينة في الخزائن لأن لا أحد يجرؤ على وضعها. إذن ما هذا؟ لإبقائهم في مكان آمن؟ إذا كنت تحب المجوهرات ، اذهب إلى متجر المجوهرات لرؤيتها ولن يكلفك أي شيء. ما الفرق في وجودها في الخزنة في المنزل مقارنة بالخزنة في متجر المجوهرات؟ لا أحد. فلماذا تنفق الكثير من المال على المجوهرات؟ فقط لرؤيتهم؟ الماس حجر لا يؤكل. إذن ما فائدة امتلاكه؟ إن عواقب سرقة الكثير من الأموال من الناس خطيرة للغاية. الناس ليسوا قادرين على الفهم. الناس يسرقون ، يغشون ، يغشون بعضهم البعض ، أين سينتهي بهم هؤلاء الأشخاص؟ في السجن.

مثال آخر هو البنوك ، فهي تسرق الأشخاص أيضًا وتغش وتبيع منتجات بأحرف دقيقة لا قيمة لها ولا يمكنك استرداد الأموال. إنها عملية احتيال. يثق الناس في البنوك ثم تحتفظ البنوك بأموالها. علاوة على ذلك ، يخسرون المال لأنهم لا يعرفون العمل ، ثم ندفع جميعًا ثمن سوء إدارتهم. يساعد الناس البنوك والبنوك على الاستفادة من الناس. قبل ذلك ، عندما منحك قرضًا عقاريًا لشراء شقة ، قام البنك بتقييم الشقة بمبلغ ×لا يشمل الشقة فحسب ، بل يشمل أيضًا السيارة والأشغال والأثاث ...

Machine Translated by Google

عندما لا تستطيع في يوم من الأيام دفع الرهن العقاري ، يقول البنك إن شقتك تساوي أقل من ذلك بكثير. لا يمكنك إعادته لأن قيمته أقل بكثير مما تدين به للبنك. ثم تُترك بدون شقة ولديك أيضًا دين مع البنك. يقوم البنك بهذه الحيلة ليستفيد من الفقراء. كل عملية احتيال هي عمل سلبي. وكل شيء سلبي يجلب السلبية. ليس هناك المزيد. هذا الجسد يمكن أن يموت في أي لحظة. عندما لا يدخل الهواء إلى رئتيك ، تتوقف عن التنفس وتموت. في يوم واحد يتعفن هذا الجسد ويمتلئ بالديدان ويتضخم ويخرج السوائل ... فلماذا تحب هذا الجسد؟ هذا الجسد ليس أنت. هذا ما تستخدمه.

لهذا لا تكن عبداً لجسدك. يجب أن يأمر الفكر الجسد ، وليس العكس.

كل من يسرق ويخدع ويقتل ... كلهم يفعلون ذلك فقط لصالح أجسادهم. كل شيء يفيد الجسم. هذا الجسم يكلف القليل للمحافظة عليه. ماذا تأكل كل يوم؟ 2أو 3كيلو من الطعام كحد أقصى. تكاليف الغذاء قليلة. يمكن أن تكلفك شريحة لحم في السوق 5يورو وفي المطعم تكلف 50أو 100يورو. يوجد في إسبانيا أكثر من 6ملايين عاطل عن العمل ، ويستمر السياسيون في سرقة الناس وخداعهم ، وفرض عمولات على كل شيء. ليس لديهم أي تعاطف مع الأشخاص الذين يمرون بأوقات عصيبة.

السياسيون الذين يؤيدون الإجهاض لا يعتقدون أنهم أحياء بفضل أمهم التي لم تُجهض. إذا اعتقدت أمهاتهم مثلهم ، فلن يولدوا. قتلتهم أمهاتهم قبل ولادتهم. السياسيون الذين يوافقون على الإجهاض ويدفعون مقابل إجهاض النساء سيذهبون إلى الجحيم لمليارات السنين. كل أولئك الذين يؤيدون الإجهاض ويقتلون أبناء وطنهم هم أبناء الشيطان.

عندما يموتون سيذهبون إلى الجحيم لملايين السنين. عش ودع غيرك يعيش.

يوجد اليوم العديد من الأمراض النادرة لدى البشر. السبب هو أنك تأكل اللحم. كل نوع له فيروساته المختلفة.

عندما تأكل لحوم الحيوانات ، ينتقل الفيروس الذي أكلته إلى جسمك.

لا يهم إذا قمت بطهي اللحوم ، فالكثير من الفيروسات لا تموت وعندما تأكل هذا اللحم الملوث ، تصبح ملوثًا ومرضًا. إذا كنت تريد أن تكون بصحة جيدة ، فحاول ألا تأكل اللحوم.

أساس جميع الأمراض العقلية هو الذات. الأنانية. محبة الجسد كثيرا. الروح ليس لها احتياجات. لا يأكل ، لا يحتاج إلى ارتداء الملابس أو امتلاك المال أو الممتلكات أو الماس أو المجوهرات. ماذا يمكن أن يدوم الجسد؟ 100سنة كحد أقصى. المقابر ليست قديمة فقط ، فهناك أيضًا صغار. جسدك مثل جثة تتحرك لأن لها روح. على الجسد أن يخدم الروح لا الروح لخدمة الجسد. لا يهم كم عمرك ، في أي لحظة يمكن أن تموت ، لا تخدع نفسك أنك ستعيش سنوات عديدة ، فأنت لا تعرف ذلك. لا أحد يعرف. الجسم يشبه السيارة التي تملكها ، لكنها ليست أنت. أنت تقودها ولكن ليس أنت. الجسد هو ما نرتديه ، مثل الملابس التي نرتديها ، لكنه ليس أنا.

مشكلة الإنسانية ، المشكلة الوحيدة الموجودة في الإنسانية هي: أنا ، أنا ، أنا. أناني ، أناني ، أناني.

Machine Translated by Google

الجميع لا يفكر إلا في نفسه والآخرين الذين يتورطون في الأمر. إنهم يخدمون جسدك فقط. لكن هذا الجسد لا قيمة له ، فعندما تموت لا أحد يريده ، لا يأكل الناس اللحم البشري. إذا كان هذا الجسد لا يساوي شيئًا ، فلماذا تعيش من أجله فقط؟ حاول مع هذا الجسم لمساعدة الناس. كلما دلل جسمك أكثر ، كلما كان ذلك أسوأ لأنه سيطلب منك كل يوم المزيد والمزيد وستكون أكثر وأكثر عبداً لجسمك. السياسيون يحصلون على راتب جيد. بعد 7سنوات من العمل يحصلون على الحد الأقصى للمعاش التقاعدي. إذا كنت تقلق دائمًا بشأن كل شيء ، فسيؤدي ذلك إلى حالة من التوتر والتوتر لا تستحق العناء.

إذا كانت لديك مشاكل ، فسأشرح كيف يجب عليك الاسترخاء.
الأمر بسيط للغاية: مارس اليوجا في الوضع الذي تريده وفي أي مكان تريده. أنت تعمل أو تستريح. عليك فقط التركيز على التنفس ، على الهواء الذي يدخل رئتيك ثم يخرج من خلال فمك. لا تستمع لأي فكرة تخطر ببالك فقط فكر في تنفسك. شغل عقلك من خلال تركيزه على تنفسك ؛ كيف يدخل الهواء ويخرج من رئتيك. شيئا فشيئا سوف تجد نفسك مسترخيا. عليك أن تحاول إحضار الهواء إلى أسفل السرة. ليس عن طريق الفم ، عن طريق الأنف. تنفس ببطء ، ناعم ، ناعم وطويل. حاول أن تعتاد على طريقة التنفس هذه حتى تتمكن من القيام بذلك لمدة 24ساعة.

كلما طال التنفس ، كلما طالت حياتك.
تذكر أن الأكسجين يجب أن يصل إلى جسمك بالكامل ليشعر بالراحة.

يفكر العقل دائمًا: يعجبني / لا يعجبني ، أشعر بالسوء / أشعر أنني بحالة جيدة ، أريد هذا / لا أريد الآخر ... دائمًا أفكر بي. هذه هي المشكلة. اترك كل هذا وعيش بسعادة. توقف عن التفكير كثيرا بي

كل يوم يجب أن تمارس اليوجا لمدة 30دقيقة ، بغض النظر عن الوقت ، أي وقت جيد. إذا كنت لا تستطيع التحكم في عقلك أو التوقف عن التفكير ، فهناك صيغة أخرى: تلاوة تعويذة. أعلمك تعويذة سهلة للغاية: A- mi-tuo-fo ، A mi-tuo-fo ، A-mi-tuo-fo ، mi-tuo-fo ، A-mi-tuo-fo ، A-mi-tuo-fo و A-mi-tuo-fo ... و"A-mi-tuo-fo أنت تقرأ هذا المانترا وتقرأه بكل أفكارك. اشغل عقلك كله بهذه المانترا. هكذا يشفيك ويخلصك ويحميك من المرض العقلي. بالإضافة إلى أنه مجاني. إذا كنت تريد أن تعيش بسعادة وتحقق كل رغباتك ، فما عليك سوى قراءة هذا الشعار.

إذا كنت تفكر دائمًا أولاً في ذوقك ، ورغباتك ، ومصالحك قبل مصالح الآخرين ، فهي أنانية. لا يوجد أي مبرر.

الأعذار لخداع الذات. لا تضع شروطًا عندما تساعد شخصًا ما ، لأنك حينها تظل أنانيًا. إذا كنت تساعد شخصًا ما ، فيجب عليك القيام بذلك دون وضع أي شروط. هناك العديد من أصحاب الملايين الذين يمتلكون فنادق بآلاف الأسرّة. هذا الشخص ، بغض النظر عن عدد الأسرة التي لديه ، يمكنه النوم في سرير واحد فقط في الليل. لا يمكنك النوم في ألف سرير دفعة واحدة. ما فائدة امتلاك المليارات ، إذا لم تكن بحاجة إلى الكثير لتعيش فيه ، أن يكون لديك في البنك؟ لا تبحث عن أعذار لكسب المزيد من المال عن طريق الغش ، الغش ... هذا هو نزوة الجسم ، وليس بسبب الضرورة. حاجة جسمك قليلة. هل يحتاج جسمك إلى ملايين كثيرة؟ عندما تموت ماذا سيفعل جسدك بالملايين ، هل ستأخذهم إلى القبر وتكون أغنى جثة في المقبرة؟ ما فائدة الكثير من المال إذا لم يكن جسمك كذلك

Machine Translated by Google

أنت تحتاجه. الجسد لا يطلب شيئًا ، إنه العقل الذي يخدع نفسه بفكره السلبي. ليس هناك المزيد.

الطلاق ، لماذا هناك الكثير من حالات الطلاق إذا وعد الجميع قبل الزواج بأنهم سيحبون بعضهم البعض مدى الحياة؟ يعدون بأن أحدهم سيهتم بالآخر مدى الحياة. فلماذا هناك الكثير من حالات الطلاق؟ على الزوج أن يفكر في مصلحة الزوجة وأن تفكر الزوجة في مصلحة الزوج. عندما تعطي قلبك لامرأة ، تعيدك المرأة بقلب مضاعف. الواحد والآخر ، كل واحد يفكر في اهتماماته. يفكر الزوج في مصلحته وتفكر الزوجة في مصلحتها. لذلك إذا اختلفت المصالح ، فإنهما يتصادمان ويتفكك الزواج. كل ذلك من أجل الأنانية. هذا يؤذي كلاهما ، لكن أخطر شيء هو أنه يؤذي الأطفال أيضًا. عندما يتزوج شخص ما ، فإنه يعد أمام الله أنه سيكون مع زوجته / الزوج مدى الحياة. لذا فهم يغشون الله. كل هذا نابع من الأنانية الخالصة ، من أجل التفكير فقط بي ، أنا ، أنا. لا تجعل الأطفال الأبرياء يعانون الذين لا علاقة لهم بـ "الأشياء" الخاصة بك كشخص بالغ. هناك المزيد والمزيد من الأنانية في هذا العالم.

الإجهاض. ممارسة الزوجين للجنس أمر طبيعي ، ولكن إذا لم يرغبوا في إنجاب أطفال ، فعليهم اتخاذ الاحتياطات ، وإذا لم يفعلوا ذلك وحملت المرأة ، فلن تتمكن من الإجهاض لأن هذا جريمة قتل.

على الرغم من أن قانون هذا العالم يسمح بذلك ، في الآخرة يعاقب على هذه الجريمة بمليارات السنين من المعاناة في الجحيم. هناك العديد من وسائل منع الحمل لتجنب الحمل ، إذا كنت لا ترغبين في إنجاب الأطفال وترغبين في ممارسة الجنس والاستمتاع به ، فاتخذي الاحتياطات اللازمة. يمكنك الاستمتاع بالجنس كل يوم بقدر ما تريد مع شريكك ، هذا أمر طبيعي ، ولكن إذا كنت لا ترغب في إنجاب الأطفال ، فاتخذ الاحتياطات لأنه إذا حملت المرأة ، فلن تتمكن من الإجهاض. احترم الحياة: عش ودع غيرك يعيش.

إذا حملت ولا تريد طفلك ، فتخلى عنه للتبني ، فهناك العديد من الأزواج الذين يائسون لتبني طفل. في إسبانيا لتتمكن من تبني طفل ، يجب أن تنتظر حوالي 10سنوات. إذا كنت لا تحب ابنك ، فلا تقتله. استسلم للتبني ، يمكن لطفلك أن يعيش حياة سعيدة للغاية مع زوجين سيهتمان به ويعلموه جيدًا ، وقد يتمتع بحياة أفضل من تلك التي يمكنك تقديمها له.

اسمعوا: لقد تحدثت اليوم عن الأنانية التي هي أساس كل شر. تذكر جيدًا: لكي يسير كل شيء على ما يرام في الحياة ، يجب أن تعطي قلبك للآخرين حتى يعيدك الآخرون بكل قلوبهم. حاول أن تكون إيجابيًا وسيكون كل شيء على ما يرام بالنسبة لك.

يجب أن نساعد بعضنا البعض من القلب ، فهذه هي الطريقة الوحيدة للجميع ليعيشوا بسعادة.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.22الأمراض. كيف يصلون وكيف يعالجون.

مرحبا. من أين تأتي الأمراض؟ كيف يتم علاجهم؟ يمكن للأطباء علاج 30٪فقط من أي مرض قد يكون لديك ، و 70٪يعتمد عليك. الأشياء في الحياة التي عليك فعلها بالتفكير الإيجابي. إذا كنت تأخذ أي شيء على محمل الجد ، ما تريده ، فستصاب بخيبة أمل. كلما أخذت الأمور على محمل الجد ، زادت خيبة الأمل.

كلما أحببت شيئًا ما إذا لم تحصل عليه ، كلما ازدادت المحن وخيبة الأمل. الخلية مهمة جدا للصحة. الخلايا مهمة لهذا الجسم. ما تعتقد أنك تنقله إلى الخلايا ، لا تنسه. إذا كنت تعتقد أنه سلبي ؛ في الانتقام ، في خداع الناس ، تفكر في إلحاق الأذى ... هذه الأفكار السلبية ، تنقلها إلى خلاياك. إذا كانت لديك أفكار سيئة ، أفكار سلبية ، في نفس الوقت تقوم بنقلها إلى خلاياك. إذا كنت أنانيًا خالصًا ، فإن خلاياك أيضًا أنانية وتصبح جميع الخلايا في جسمك عدوك. يتصور! تفكر في تحويل الخلايا الجيدة إلى خلايا سيئة. الخلايا تفعل ما تعتقده. لهذا السبب عندما يهينك شخص ما وتقفز ، تغضب ، ولا يمكنك التحكم في نفسك وتأخذ الأمور على محمل شخصي ، وستعاني من اعتلال الصحة والأمراض. الصحة تعتمد على الدورة الدموية. إذا لم يدور الدم ، إذا غضبت ، حزنت ، تأخذ الأمور على محمل الجد ، ستصاب بمزيد من الأمراض. كل أنواع التفكير السلبي ، سواء أكانت صحيحة أم خاطئة ، يمكن أن تؤثر جميعها على الدورة الدموية. إذا كان يؤثر على الدورة الدموية ، يمكن أن تصاب بالنوبات القلبية بجميع أنواعها. كل الأحاسيس القوية ضارة ، يمكنها إيقاف قلبك في أي وقت. إذا كنت سعيدًا جدًا أيضًا. كل المشاعر الجيدة أو السيئة يجب أن تتحكم بها. كل ما يتجاوز الحد هو سيء. عندما يولد الطفل ماذا يطلب؟ فقط الطعام والملابس لتكون دافئة. لا يطلب منك أي شيء آخر. مع ذلك لديه ما يكفي. لا يطلب الملابس ذات العلامة التجارية ولا السيارة ولا المنزل. فقط اسأل عن الأساسيات. نظرًا لأن لديهم القليل من الرغبات ، فهم يتمتعون بصحة جيدة بشكل عام. مع تقدمه في السن ، لديه المزيد والمزيد من الرغبات ، المزيد والمزيد. ...

إذا كان لديك 100أمنية ، فستواجه 100مشكلة و 100عدم إعجاب إذا لم تتمكن من تحقيقها. إذا كان لديك 1،000،000أمنية ، سيكون لديك 1،000،000كره وعلى الأرجح ستصاب بنوبة قلبية.

قبل أن تخدع الناس وتسحقهم ، تتعلم خلاياك منك وتسحق بعضها البعض أيضًا. عليك أن تعرف أن السلبية تجلب السلبية والإيجابية يجلب الإيجابية. إذا كنت تريد صحة جيدة ، عليك أولاً التفكير في الأفكار الجيدة والقيام بالأعمال الصالحة.

Machine Translated by Google

إذا كانت أفكارك وأفعالك إيجابية ، فستكون خلاياك إيجابية وستكون لديك دورة دموية جيدة وسيكون كل شيء مثاليًا بالنسبة لك. حتى تتمكن من التمتع بصحة جيدة وعمر طويل.

إذا اتبعت موقفًا إيجابيًا تجاه عائلتك وأصدقائك وعملك ... فسيكون كل شيء من حولك إيجابيًا. إذا اتبعت موقفًا سلبيًا ، فسيحدث معك العكس: سيكون لديك كل شيء سلبي. إذا كنت تتصرف بصدق بقلبك وأفكارك وأفعالك ، فسيكون كل شيء على ما يرام. إذا كنت تسأل فقط وتطلب وتطلب المزيد والمزيد والمزيد ... فلن تعيش بسعادة لأنك تريد دائمًا أكثر مما لديك وهذا هو الجشع. عندما يتوقف قلبك يومًا ما وتموت ، فلن تأخذ أي شيء معك إلى القبر. ما نأخذه معنا عندما نموت هو أفعالنا ، وضميرنا ، مثل الصندوق الأسود للطائرة. الوعي يزن كل شيء. هذه الحياة تعيد لك كل شيء. إذا فعل الناس أعمالاً صالحة ، فسيرفع لك الناس الحسنات. على العكس من ذلك ، إذا قمت بأفعال سلبية ، فسيتم إرجاع الأفعال السلبية إليك. إنه قانون السبب والنتيجة.

فكر في الأمر. إذا عاجلاً أم آجلاً ستدفع مقابل السجن ، فلماذا ترتكب جرائم؟ أي شخص يرتكب فعلًا سلبيًا سيدفع ثمنه عاجلاً أم آجلاً. لا أحد يهرب. سوف تذهب إلى السجن عاجلاً أم آجلاً ، لذا من الأفضل ألا تفعل ذلك. سيكون لديك سمعة سيئة ، وسيكون لك سمعة سيئة أمام المجتمع ، وستظل سيئًا لفترة طويلة مع المجتمع. هل يستحق ارتكاب جرائم للتمتع بضع سنوات؟ ... ثم ينتظرك السجن. لا يستحق كل هذا العناء ، فمن الأفضل أن تكون صادقًا مع نفسك ومع الناس. أنت تنفق أموالك كيفما تشاء ، لكن أموال الآخرين لا يمكن أن تمس. مثل السياسيين الذين ينفقون ويسرقون أموال الناس ، فإنهم سيدفعون مقابل ذلك

كارو.

الأفضل أن تكرم معك ومع الناس. أموال الشعب للشعب لا لك ولأصدقائك. في هذه الحياة ، يعاقب القانون ، لكن عندما تموت ، ستُعاقب بقانون الآلهة لملايين السنين. الجرائم التي ترتكبها في الدنيا ستدفع ثمنها في الدنيا والآخرة. صدق أو لا تصدق ستذهب إلى الجحيم. مثل الإرهابيين الذين لا يعترفون بالقوانين ولا يحترمونها ، سوف يذهبون إلى السجن سواء أرادوا ذلك أم لا. لن يتم إطلاق سراحهم. لهذا السبب لا تصاب بخيبة أمل من أشياء هذا الجسد. الجسم مصنوع من الماء والهواء الساخن ، لماذا تتقاتلون؟ بالقليل يمكنك أن تكون سعيدًا ، فأنت لست بحاجة إلى منازل كبيرة ، أو سيارات ، أو ملابس ذات علامات تجارية ... لا تحتاج إلى كل ذلك. مع الأساسيات ، يمكنك أن تكون سعيدًا جدًا مثل الأطفال.

إذا أخطأت وخدعت الناس ليعيشوا حياة أفضل ، فسوف تدفع ثمناً باهظاً. من الأفضل أن تكون هادئًا ومقتنعًا بما لديك. مع ما لديه زوجك أو زوجتك يجب أن تستقر. أنا متأكد من أن هناك أزواج أفضل وزوجات أفضل في العالم ، هذا أمر مؤكد ، أنت لست أغنى رجل وسيم ... في العالم. ولكن إذا كنت تريد أن تعيش في سلام ، فعليك أن تقبل بما لديك. بما لمستك.

هناك دائما شخص متفوق على كل واحد. كل شخص لديه ما يحصل عليه. إذا كنت تساوي 100يورو ، فيجب أن تجد زوجًا بقيمة 100يورو. إذا كان زوجك يساوي 50فأنت تساوي .50كل واحد بمستواه. إذا كان لديك 5لا يمكنك شراء شيء بقيمة .10لذا عليك أن تقبل ما يستحق .5

Machine Translated by Google

وإذا لم تكن سعيدًا بما لديك ، وإذا لم تقبل ما أعطيت لك ، فلن تكون سعيدًا أبدًا في هذه الحياة. كثير من الناس يطلقون لهذا السبب ، كلهم يبحثون عن المزيد. طائر في يدك أفضل من طائر ، 100إذا تركت الطائر في يدك ، فستكون بمفردك. ثم لم يتبق لك شيء. الوحدة هي العدو الأكبر للرجل / المرأة وستقتلك شيئًا فشيئًا: هذا هو الأسوأ. عليك أن تكون راضيا بما لديك. لأنه إذا بحثت بشكل أفضل في النهاية ، فلن يتبقى لك أي شيء. لذلك سوف تعيش بسعادة.

عش مع إمكانياتك. ما لديك ، ما تكسبه ، مع هذا عليك أن تعيش. لا تحاول أن تعيش بما يتجاوز إمكانياتك لأنك لن تكون سعيدًا.

افعل كل ما يتطلبه الأمر لكسب المزيد من المال في إطار القانون. إذا لم تكن سعيدًا بما لديك ، فلن تتمكن من العيش بسلام. لكي تكون بصحة جيدة ، يكون لديك دائمًا تفكير إيجابي وطاقة إيجابية. للحصول على طاقة إيجابية ، يجب عليك القيام بثلاثة أشياء: مساعدة الناس بالمال ، وأن تصبح متطوعًا ، وتنصح الأشخاص بكلمات جيدة للتصرف بشكل صحيح. ستكون سعيدًا جدًا وسيصبح مزاجك شيئًا فشيئًا إيجابيًا. إذا كنت إيجابيًا ، فستصبح حياتك إيجابية تدريجياً.

إنه الشيء الوحيد الذي يمكن أن يحررك من المرض. مثلي ، لم أمرض منذ 40عامًا ولم أذهب إلى المستشفى مطلقًا. لا يهم ، سواء كان جيدًا أو سيئًا ، هذا ما هو عليه ، ما يلمسه. عليك أن تفعل ما لديك. ما الذي تستطيع القيام به؟ حتى لو اصطدمت رأسك بالحائط فلن تكسرها ، فلماذا تضرب نفسك؟ إذا شعرت بالحزن فلن تحل أي شيء ، فسوف يزداد كل شيء سوءًا ، وسوف تدمر صحتك. لهذا السبب لا تهم الأشياء الجيدة أو السيئة ، لذا يمكنك أن تعيش بهدوء وسعيد للغاية.

يجب ألا تفكر في الاختلاف: نحن جميعًا متساوون ، كلنا أبناء الله ... لا توجد فروق بين الرجال والنساء والحيوانات. إذا لم تكن هناك اختلافات ... فكر في الأمر ... سيكون هذا العالم جنة.

بهذه الطريقة ستتمتع بصحة جيدة ومستقبل جيد وستعيش في الجنة.

علاج أمراض الجسم والعقل

إذا كان لديك مشاكل عصبية ، مشاكل في التفكير ، حزن ، كرب ، غضب ... كل أنواع الأفكار السلبية يمكن أن تؤثر على صحتك. خاصة المشاكل النفسية. كل هذه المشاكل الدماغية ، الشيء الوحيد الذي يمكن أن يعالجك هو ترديد تعويذة. الحبوب لا تساعد ولا تشفي على الإطلاق. إنهم مجرد مخدرات لإخراجك. عندما يزول تأثير الحبوب ، تعود نفس الأفكار ، لأنك غير قادر على التحكم في الفكرة. الكثير من الأعصاب والمخاوف ستؤثر على صحتك وذلك عندما تأتي أمراض مثل السرطان. هناك الآلاف من الأمراض التي يمكن أن تصيبك من تلك الحالات من الأعصاب والحزن. سأعلمك الآن تعويذة حتى تتمكن من قراءتها في كل مرة تخطر ببالك هذه الأفكار السلبية. كرر هذه المانترا بلا توقف حتى تختفي كل الأفكار السيئة وحالات الأعصاب والتوتر ومشاعر الحزن. يجب أن تكرر حتى تختفي ؛ ساعة واحدة ، ساعتان ، 3ساعات ... يوم واحد ، يومين ، ثلاثة أيام ... أسبوع ... شهر ... كرر المانترا طالما أنك بحاجة لإزالة الأفكار السلبية.

Machine Translated by Google

هذا كيف يشفى. لا توجد معجزة أخرى. يمكنك فقط أن تشفي نفسك.
من وضع هذه الأفكار في رأسك؟ انت وانت فقط. لهذا السبب فقط يمكنك إزالة تلك الأفكار السلبية. لا أحد يستطيع أن يعالجك: لا أحد. يمكنك فقط أن تشفي نفسك. مع الحبوب سوف تصاب بالذهول. لا يجب أن تأخذ الأمور على محمل الجد ، كل شيء لا يهم. إذا أعطيت أهمية للأشياء فسوف تعاني كثيرًا. إذا أعطيت أهمية 10 ستعاني 10 إذا أعطيت أهمية 100 ستعاني 100 إذا أعطيت أهمية 1،000،000 ستعاني 1،000،000.

إذا لم تعطِ الأشياء أهمية ، فلن تعاني لأن كل شيء هو نفسه لك. لهذا السبب لا تعطي أهمية للأشياء. كل شيء في الحياة هو نفسه. فكر في الأمر.

أنت الآن تكرر وتحفظ هذا الشعار:

"نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي" -تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي- تو- فو ، نا مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا- مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي ، وtuo -fo ، وNa-mo Ami-tuo fo ، وNa-mo Ami-tuo-fo ، وNa-mo Ami-tuo-fo ، وNa-mo Ami-tuo-fo ، وNa-mo Ami-tuo-fo Na-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا- مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، Na-mo ، fo-أمي-تو-فو نا-مو أمي-تو-فو ، نا- مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي -تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي- تو-فو ، نا مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو ، نا-مو أمي-تو-فو. . "

إذا كنت لا ترغب في ذلك ، فلن تضطر إلى تكراره بصوت عالٍ. يكفي مجرد التفكير فيه وتكراره 24 ساعة في اليوم. إذا كان لديك هذا المانترا في الاعتبار ، فلن يتبادر إلى ذهنك أي فكرة أخرى. كل الأفكار السلبية تزول. لأن؟ لأنه طالما أن عقلك مشغول ، فلا شيء يمكن أن يدخل. يبدو الأمر كما لو أنك تأخذ شيئًا بيدك ، بينما يدك مشغولة لا يمكنك أن تأخذ شيئًا آخر.

لذلك يجب أن تصطف الأفكار في طابور لتدخل إلى عقلك. إذا تركت أفكارك تذهب مجانًا ، فستدخل تلك الأفكار السيئة مرة أخرى. هذا هو السبب في أنك يجب أن تكرر المانترا حتى تختفي كل تلك الأفكار المنتظرة لدخول عقلك. ينتظرون طويلاً حتى يتعبوا في النهاية ويغادرون. لا توجد طريقة اخري.

Machine Translated by Google

مع الحبوب لن تحل أي شيء. ماذا يمكن أن يفعل لك الطبيب؟ هل سيوصل الأسلاك برأسك ويمرر لك تيارًا كهربائيًا؟ ليس مثل هذا لن تزيل الأفكار السلبية من عقلك. الشيء الوحيد الذي يمكن أن ينقذك هو تلاوة المانترا التي علمتك إياها. كرر عدة مرات ، أيام ، أسابيع ، شهور ... حتى تتعب تلك الأفكار وتختفي. لذلك سيكون عقلك بصحة جيدة وجسمك أيضًا. استمع لي. إنه الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك. إنه أفضل بمقدار 1،000،000مرة من الأطباء والأقراص. الشخص الوحيد الذي يمكنه أن يشفيك هو نفسك. لا يوجد غيره. لا أحد يستطيع أن يغسل دماغك. لا أحد. أنت فقط. لقد وضعت المعلومات السيئة في ذهنك ويجب عليك نشرها.

هذا الشعار يمكن أن ينقذ حياتك.

عندما تبدأ مثل هذه الفكرة في الدخول إلى عقلك ، قم بتلاوة هذا الشعار بسرعة وستخرجه من عقلك على الفور.

قبل الانتقام ، وارتكاب جريمة ، وإيذاء الناس ..... بسرعة كرر هذا الشعار وصحح تفكيرك. يتركك مثل الجديد. لذلك تنقذ نفسك. إذا كنت ستخون شخصًا ما في الفكر ، بالأفعال أو الكلمات ، فإن الشيء الوحيد الذي يمكن أن يخلصك هو المانترا. هذه المانترا معجزة ، يجب أن تكون مقتنعًا بأنك ستفعل جيدًا. هذا الشعار هو اسم الله. إنه الشيء الوحيد الذي يمكن أن يوفر لك وينظف تفكيرك.

الأشخاص الذين لم يمرضوا أبدًا.

يوجد في هذا العالم ثلاثة أنواع من الناس لا يمرضون أبدًا.

-.1أهل الخير

ما هو الشخص الطيب؟ هو الذي يفعل كل يوم 3أعمال جيدة:

أول عمل جيد: يفعل كل ما في وسعه لمساعدة الناس.
بالمال المتبقي لديه يساعد المحتاجين.

العمل الصالح الثاني: من نصح الناس بالكلام الطيب بالتصرف على الوجه الصحيح. يفعل جيدا.

العمل الصالح الثالث: الناس الذين يتطوعون. يكرسون وقت فراغهم لمساعدة الناس.

يجب القيام بهذه الأعمال الثلاثة كل يوم ، وليس مرة واحدة كل فترة.

في الشخص الصالح يكون الفكر إيجابيًا. إذا كان تفكيرك إيجابيًا ، فإن الطاقة الإيجابية من عقلك تمر عبر العمود الفقري إلى باقي الجسم. وإلا إذا كان الفكر سلبيًا ، فإن هذه الطاقة السلبية تنتقل إلى بقية الجسم وتسد الأعصاب ، ولا يصل التواصل بين الدماغ وبقية الجسم ويصبح الشخص مريضًا.

لذا عليك أولاً أن تتصرف كشخص جيد ، يجب أن يكون لديك تفكير إيجابي. إذا كان لديك كل التفكير الإيجابي ، فإنك ترسل معلومات إيجابية من خلال العمود الفقري إلى الجسم كله ويتلقى الكائن الحي هذه الطاقة الإيجابية. إذا كنت تحب هؤلاء الأشخاص ، فستتمتع دائمًا بصحة جيدة.

Machine Translated by Google

إذا كنت تعتقد أن هذا الأمر سلبي ، فستكون صحتك سيئة ، لأن جسمك سيتلقى طاقة سلبية. لا يهم صواب أو خطأ. إذا استفاد منك الناس ، إذا خدعك أحد ، أو جرحك ، فلديك كل الحق في الانتقام. إذا بقيت مع هذا الفكر السلبي ، فسوف تدفع العواقب. لأنك مليء بالطاقة السلبية وستؤثر على صحتك.

يتمتع الأشخاص الذين لديهم تفكير إيجابي دائمًا بصحة جيدة ، لأنهم يفكرون بشكل إيجابي.

-.2الناس الذين لديهم أفكار أقل.

لا تفكر كثيرا. إذا كان لديك عدد أقل من الأفكار ، فسيكون لديك عدد أقل من الرغبات ، ويمكن أن يكون هذا الشخص بصحة جيدة.

-.3الشخص الذي يعرف أن كل ما يراه ولمسه هو محض خيال.

أنه لا يوجد شيء حقيقي. إذا لم يكن هناك شيء حقيقي ، فأنت لا تأخذ الأمور على محمل شخصي ولن تؤثر عليك. إذا كان بإمكانك أن تكون واضحًا بشأن هذا ، يمكنك أن تكون مثل الله. يمكنك أن تفعل ما تريد ، لا أحد يستطيع أن يؤذيك.

هذه الأنواع الثلاثة من الأشخاص هم الذين لا يمرضون أبدًا.

شيء آخر: الطعام. نحن حيوانات نباتية ، وأنواع الأسنان التي نمتلكها تشبه أسنان الأبقار والخيول.

أمعائنا أطول بمقدار اثني عشر مرة من الحيوانات آكلة اللحوم.
يأكلون ويخرجون بسرعة ، ونحن نأكل ويستغرق الأمر عدة أيام لإخراج كل ما نأكله. تتعفن اللحوم في الأمعاء وهذا يؤثر على صحتنا. مثل الأبقار المجنونة ، عندما تمرض الأبقار ، فإنها تنقل لنا أمراضها عندما نأكل لحومها. إذا لم نأكل لحومهم ، فإن أمراضهم لا تؤثر علينا. لا يتم قتل الفيروسات حتى لو قمت بطهيها جيدًا. كل حيوان لديه أمراضه ، مثل القرد الحامل للإيدز ولا يحدث له شيء ، لكنه يؤثر على صحتنا بشكل مختلف. لهذا السبب إذا لم نأكل لحومهم ، فإننا أقل عرضة للإصابة بالمرض.

علينا أن نأكل الحبوب والفواكه والخضروات ... مع كل هذا لدينا بالفعل ما يكفي.

على سبيل المثال ، أنا شخصياً ، كنت نباتيًا منذ 40عامًا ولم أمرض أبدًا ، ولا أذهب إلى الطبيب على الإطلاق ، لأنني أشعر بالراحة. إذا لم يكن لديك صحة ، فماذا لديك؟

لذلك ، لتكون بصحة جيدة:

أولاً ، عليك أن تكون شخصًا جيدًا وأن تؤدي الأعمال الإيجابية الثلاثة للناس.

الثانية توقف التفكير السلبي. تحكم في تفكيرك السلبي. دائما التفكير الإيجابي.

Machine Translated by Google

ثالث. اترك الفكرة ثابتة ، لا تعطي أهمية للأشياء التي تحدث ، لا يهم ، لا تحرك الفكر. أثناء تحريك أفكارك ، تقوم بتحريك قلبك وهذا يؤثر على صحتك. مهما كان ما تراه أو تلمسه ، جيد أو سيئ حاول تركه. لذلك ستتمتع بصحة جيدة.

بصحة جيدة ، يجب أن تحصل عليها ، ولا يمكن حتى للأطباء مساعدتك.

من المهم أيضًا أن تتحرك ، فلا يمكنك الجلوس أمام التلفزيون وحك بطنك. الجسم ، إذا لم يتحرك ، ينهار بسرعة. المشي وأداء الجمباز اللطيف ...

أفضل شيء هو عدم تحريك الفكر ، لا الإيجابي ولا السلبي.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.23بذور الخير والشر.

نحمل في وعينا بذرتين.

البذرة الأولى هي البذرة الجيدة. نحن نحمله دائمًا في وعينا. لكننا نحمل أيضًا بذرة أخرى: بذرة الشر. إن بذرة الشر هذه هي التي تتعلم وتنمو في هذا العالم.

إن بذرة الخير تعني أننا داخل وعينا إله ، نحن روح كاملة. لكننا نحمل بذرة الشر لأننا في هذا العالم الخيالي. ما نراه ونلمسه في هذا العالم هو خيال ونحوله إلى حقيقة. نحول هذا الخيال إلى حقيقة واقعة. لهذا السبب يجب أن نتعلم التمييز بين الخير والشر. كثير من الناس يفعلون الشر لأنهم لا يعرفون كيفية التمييز بين الخير والشر فيختلط عليهم الأمر.

علينا أن نحاول التدريس بأي حال ، بدلاً من الانتقاد والتوجيه بأصابع الاتهام. كل الذين يفعلون الشر في هذا العالم ، لأنه لم يعلمهم أحد ما هو الخير والشر ، ولهذا السبب يختلط عليهم الأمر.

في هذه الحالة يجب أن نعلم. يجب أن نعلم من البداية ، قبل أن نولد. يجب على الأم منذ أن كانت حامل أن تعلم ابنها من خلال الأفكار الجيدة. عندما يولد الطفل ، يجب أن يعلم أيضًا بأفعاله ، لأن الطفل ، على الرغم من أنه لا يعرف كيف يتكلم ويرى ويتعلم. فقط لأنه لا يتكلم لا يعني أنه لا يفهم. يتعلم الطفل كل ما يراه ويسمعه. لهذا السبب ، إذا كنت تريد أن يكون لطفلك مستقبل جيد ، فعليك أولاً أن تكون قدوة للأب والأم. لذا فإن الابن يتعلم من مثالك. لهذا السبب إذا أخطأ الأب أو الأم ، فإن الطفل يتعلم بشكل سيء لأن الطفل يفعل بالضبط نفس ما رآه والديه يفعلانه.

لذلك ، لكي تنمو بذرة الخير وتؤتي ثمارها ، عليك أن تتصرف كما لو كانت شجرة.

تحتاج الشجرة: تربة ، ماء ، شمس ، سماد ... لتنمو. لهذا السبب لكي تنمو بذرة الخير ، فإنها تحتاج إلى أعمالك الصالحة.

إذا كنت تريد أن تكون شخصًا جيدًا ، فكر أولاً في كل شيء إيجابيًا ، وتحدث بكلمات إيجابية إلى أي شخص. لأن كل إنسان له جانب إيجابي وآخر سلبي. إذا كنت تريد أن يكون الجميع جيدًا معك وأن يكون لديهم السعادة ، يجب أن تتحدث معهم

Machine Translated by Google

كلمات إيجابية ، يجب أن تفكر بإيجابية ، يجب أن تتصرف بإيجابية. افعل أشياء جيدة للناس. إذا كنت تفعل أشياء جيدة للناس ، إذا ضحت بنفسك من أجل أصدقائك ، من أجل عائلتك ، من أجل الناس ، يشكرك الجميع بقلوبهم. سيريد الجميع أن يكون صديقك وأن يكون معك. ستكون أفضل أب ومواطن صالح. لهذا السبب تضحي بالقليل مقابل الكثير.

إذا كنت ترغب في الحصول على فائدة قليلة من الناس ، فسوف يجعلك الناس تدفع أكثر بكثير. إذا استفدت من القليل من الأشخاص ، فسوف يدفعك الناس ثمناً باهظاً. هذا هو السبب وراء خطوة واحدة إلى الأمام عشر خطوات.

حتى تفهم: في هذا العالم ، في هذا المجتمع ، يجب أن تضحي بشيء مما لديك من أجل الآخرين دون أن تطلب أو تطلب أي شيء في المقابل ، لذلك تحرك قلوب الناس أكثر. في هذه الحالة ، يمكنك الحصول على أي شيء تريده ويمكنك الحصول على أي شيء تريده في هذا العالم. أي مناسبة جيدة ستخبرك دائمًا أولاً. هذا هو بذرة الخير.

إذا زرعت جيدًا ، فإنها تنمو جيدًا.

نسل الشر كلنا لدينا بذرة الشر في ضميرنا. لهذا السبب قبل القيام بشيء ما ، يقول جزء من ضميرنا: نعم ، نعم ، افعل ذلك! وجزء آخر من ضميرنا يقول: لا ، لا ، لا تفعل ذلك! هذا هو القتال بين الخير والشر.

إذا كنت تسقي بذرة الشر وتخصبها وتعتني بها ، فإنها تنمو. هناك العديد من بذور الشر: على سبيل المثال: شخص عادي يدخل عالم المخدرات ، ويستهلك المخدرات.... أضمن أنه سيموت عاجلاً أم آجلاً بسبب جرعة زائدة. هذا هو مستقبلك. قبل أن يموت ، سيؤذي أي شخص ليحصل على المال ويدفع ثمن المخدرات ، هذه بذرة الشر. إذا لم تقترب ، فلن تنمو أبدًا. إذا ارتكبت خطأ الناس ، فعاجلاً أم آجلاً سيرغب شخص ما في الانتقام ويتبعك. طالما أنك لا تسقي بذرة الشر أو تسميدها ، فلن تنمو. يعتمد الأمر على أنفسنا ، على الطريقة التي نريد أن نعيش بها. إذا أردنا أن نعيش بشكل خيالي أو كجرذ يركض من كل مكان لأن لا أحد يريده والجميع يقول: اقتله ، اقتله!

هذا هو بذرة الخير والشر.

لا يوجد فعل سلبي يمر دون عواقب.

كل ما نقوم به بشكل خاطئ ، بطريقة أو بأخرى ، يعود عاجلاً أم آجلاً ، ستدفع أكثر تكلفة بكثير. الأرقام دائمًا لا تظهر أبدًا. أولاً ، تعاقب نفسك ، إذا صادفتها في الشارع ، فأنت نفسك ستخفض وجهك بالخجل ، ولن تتمكن من النظر إلى وجهه ، ولهذا السبب تعاقب نفسك. إذا كنت شخصًا جيدًا وذهبت إلى أي مكان ، فالجميع يحبك ، فهذه حياة جيدة.

لذلك ، إذا كنت تفعل هذا الهراء في هذا العالم وتريد الاستفادة من الناس ، فتذكر جيدًا: كل ما تأخذه من الناس لتفيد نفسك ، أو تؤذي الناس ، تذكر

Machine Translated by Google

حسنًا ، ليس فقط ضميرك يعاقبك ، الناس يعاقبونك ، أنت ستنتقم عاجلاً أم آجلاً. عندما تموت ، كل ما حققته في هذا العالم ، لن تأخذ أي شيء ، لا شيء على الإطلاق.

فوق يمكنك أن تموت في أي لحظة. لا أحد يعرف اللحظة ولا اليوم الذي سنموت فيه. لا أحد يعرف. عندما لا يدخل الهواء ، ينتهي كل شيء. نوبة قلبية ، نوبة دماغية ... في أي لحظة يمكن أن تموت دون سابق إنذار.

لذلك لا تعتقد أنك ستعيش سنوات طويلة. لا أحد يؤكد لك أي شيء. لهذا السبب حاول أن تعيش بشكل جيد ، حاول أن تجعل الجميع يحبك. في هذه الحالة يجب إضافة الماء والتربة والأسمدة إلى بذرة الخير. لا توجد طريقة أخرى للعيش بشكل جيد والحصول على حياة مثالية.

لهذا السبب إذا كنت تريد أن تكون قديسًا في الحياة الآخرة ، فالأمر سهل جدًا: افعل مثل يسوع المسيح ، وتموت من أجل الآخرين ، وعِش من أجل الآخرين. مثل بوذا الذي كرس أكثر من 49عامًا لتعليم الناس دون راحة ، لا أيام السبت ولا أيام الأحد. تعمل دائما من أجل الناس لمدة 49عاما. التضحية من أجل الآخرين. يجب أن نتعلم من هؤلاء الناس. إنهم لا يعطون سوى الماء والأسمدة لبذرة الخير ، ولهذا السبب أصبحوا قادة العالم. في الحياة ، كل شيء يعتمد على الطريقة التي تريد أن تكون عليها الأشياء: كل شيء يعتمد عليك. لذلك يجب الاعتناء ببذور الخير. انسَ بذرة الشر التي تجلب لنا الأشياء السلبية فقط. إنه لا يجلب شيئًا جيدًا: في البداية يبدو أنك تستفيد ، لكن بمرور الوقت ستدفع غالياً مع العواقب ، وسيأتون إليك وستواجهك مشاكل. تذكر جيدًا: لا تحاول الاستفادة من الآخرين لإثراء نفسك لأنك ستدفع ثمناً باهظًا جدًا وغاليًا جدًا. لديكم الكثير من الشهادات التي تدعم ما أقوله. في البداية قد يبدو أن الأمور تسير على ما يرام بالنسبة لك ، ولكن في وقت قصير ستأتي الأمور عليك بشكل سيء. إذا قمت بأشياء خاطئة ، فستفكر في أن الجحيم في انتظارك: أبواب الجحيم مفتوحة لك وستعاني من دفع ثمن ما فعلته.

إذا جعلت بذرة الخير تنمو ، فأنت تدخل الجنة: الجنة في انتظارك ، لا توجد مشاكل كثيرة كما هو الحال في هذا العالم ، مع الكثير من الكوارث الطبيعية ، والكثير من المعاناة ... لهذا السبب يمكننا تحويل هذه الأرض إلى جنة . علينا فقط أن نخصب البذور ونعطي الماء لبذور الخير ، وسنعيش جميعًا في الجنة.

قبل تسميد بذرة الشر وسقيها ، يرجى التفكير في الأمر.
لأن ذلك سيؤدي إلى عواقب وخيمة عليك وعلى أسرتك وأطفالك وأحفادك ... فكر في الأمر.

في الحياة ليس عليك القتال أو القتال ، اترك الأمر ، لا يهم ، لا بأس ، المعاناة قليلاً على ما يرام. لا تفكر كثيرًا: "أنا أعاني ، أعاني ... لا يهم. إذا كنت تستطيع أن تسامح الآخر ، فأنت تدفع بذرة الخير. لا تفكروا في الانتقام لأن الألم في النهاية سيكون للجميع ولا أحد يربح شيئاً. لهذا السبب لا تفكر أبدًا في الانتقام. الانتقام يغذي بذرة الشر فقط. لا تقلق الله وضميره وناسه سينتقمون منك. ليس عليك الانتقام. ينسى! سيقضي الآخرون وقتًا سيئًا ، فأنت مجرد ضحية. لذلك لن تضطر إلى النظر إلى الوراء. من ينظر إلى الوراء هم الأشخاص الذين يخافون لأنهم أخطأوا ويخشون انتقام الآخرين. هذا هو السبب في أن هؤلاء الناس لا يعيشون بشكل جيد ، ودائما في خوف ...

Machine Translated by Google

لهذا يحاول أن يعتني ببذور الخير. هذه هي الطريقة التي ستنمو بها وستكون حياتك رائعة ، تعطي الضوء والماء والأسمدة لبذور الخير التي تحملها في الداخل. من فضلك استمع لي: لا يوجد شيء نأخذه إلى العالم الآخر ، فقط ضميرنا وأعمالنا الصالحة. لا يستحق فعل الشر لتحقيق الربح. عندها ستدفع ثمناً باهظاً مقابل العواقب: الجحيم في انتظارك. هناك من يقول أنه لا يوجد جحيم ، وإذا كان هناك ، فماذا؟ هناك فرصة بنسبة 50٪لوجودها ، لذا فقط في حالة وجودها ، ماذا يحدث؟ يقول بوذا ويسوع المسيح أنه يوجد ، لذلك فقط في حالة عدم إطعامك بذرة الشر. لذا ، يا والد زوجتك ، لن تعاني ولن تقضي وقتًا سيئًا في الجحيم.

لذا حاول أن تعيش في هذا العالم الإيجابي. لأن السلبية تجلب السلبية فقط ولا أحد يحب السلبي. إذا كنت لا تحب الأشياء السلبية ، فلا تفعل أشياء سلبية ، لذلك في هذا العالم نعيش جميعًا بسعادة.

وبالتالي ، أتمنى أن تتفهموا جميعًا وتتصرفوا بشكل جيد لأنفسكم وللآخرين.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

24.التوبة

كل شخص في حياته يرتكب الأخطاء دائمًا. كلنا نرتكب أخطاء طوال الحياة. هناك أخطاء فادحة وليست أخطاء جسيمة. أهم شيء أن تتوب من كل قلبك.

إذا آذيت شخصًا ما ، لأي شيء. إذا كنت تؤذي شخصًا ما لمصلحته أو مصلحته الخاصة ، يريد هذا الشخص أن يغفر له ، كل ما عليه فعله هو طلب الصفح من كل قلبه ، يجب أن يطلب المغفرة من كل قلبه. إذا كان عليك دفع العواقب ، فيجب عليك دفع العواقب. في هذه الحالة ، بمجرد طلب العفو ، يجب عليك سداد ديونك إلى الشخص الذي أساءت إليه. ولكن يجب أن يكون من كل قلبك. افتح قلبك واطلب المغفرة بكل تواضع وإخلاص. كلنا نرتكب أخطاء: كلنا ، البعض أكثر والبعض الآخر أقل. الشيء المهم هو أن تطلب العفو حتى لو عاقبوك أو شتموا أو صرخوا عليك وإذا كان عليك دفع العواقب ، فيجب أن تدفع لهم. وهكذا ، تبدو جيدًا مع نفسك. لذا يمكنك الذهاب ورأسك مرفوعة. لا تبتلع رأسك دائمًا عندما ترى شخصًا ما. ارفع رأسك واطلب المغفرة. تقترب من الشخص الذي جرحته وتطلب المغفرة. إذا آذيت والدك أو والدتك ، فاطلب بإخلاص المغفرة.

الأسف الحقيقي هو أنه بمجرد التعرف على أخطائك وفتح قلبك لطلب المغفرة ، فلن ترتكب نفس الخطأ مرة أخرى في المستقبل. هذا هو الندم الحقيقي. إذا طلبت اليوم المغفرة وغدًا ترتكب نفس الخطأ مرة أخرى ، فأنت لست آسفًا.

أنت تلعب مع الناس ، بمشاعر الناس ، وتحاول خداع الناس ، وتخدع الناس ، وبالتالي تخدع نفسك. ستدفع غالياً مقابل هذا: مضمون. سوف تدفع ثمنا باهظا. عندما يحين وقتك ، ستكون مجرد مسألة وقت عاجلاً أم آجلاً. إذا كنت لا تريد أن تقضي وقتًا سيئًا في مستقبلك ، فعليك أن تطلب المغفرة. أي شخص تأذيت. طلب المغفرة يمكن أن ينقذ مستقبلك. إذا كنت تريد أن يكون مستقبلك مشرقًا ، وأن يكون لديك عائلة جيدة ، وأن يكون لديك الكثير من الأشياء الجيدة ، فعليك أن تطلب المغفرة بكل إخلاص.

لهذا السبب عندما تطلب المغفرة ، تصبح رجلاً أو امرأة نزيهة. لكن تذكر جيدًا ، إذا طلبت المغفرة ، فستكون العواقب أقل بكثير. إذا لم تطلب المغفرة ، فعندما يحين يومك في يوم من الأيام ، ستتم معاقبتك من قبل مجموعة كبيرة من الفقراء. إذا طلبت المغفرة ، فالأمر يستحق ذلك. في هذه الحالة ، كلما أسرعت في طلب المسامحة ، كلما سرعان ما ستتغير حياتك إلى إيجابية. تذكر جيدا.

Machine Translated by Google

الشيء الوحيد الذي يجب أن يسير فيه مستقبلك على ما يرام ، استجدي المغفرة لمن آذيت ، واستجدي المغفرة ، وإذا لزم الأمر ، اركعي أمام ضحيتك واستجدي لهما المغفرة. إذا استطاعوا مسامحتك ، يمكنك أن تسامح نفسك. لأنه إذا لم تطلب المغفرة ، فلديك فكرة تسجل كل ما تفعله. إذا جرحت شخصًا وسحقته ، بهذه الفكرة السلبية لإيذاء الناس ، فسيؤثر ذلك على تفكيرك وصحتك. في كل مرة تفعل شيئًا سيئًا ، تتراكم الطاقة السلبية وستجد المزيد والمزيد من الأشياء السلبية من حولك: الحظ السيئ ، الصحة السيئة ، الناس لا يحبونك ، المستقبل السيئ ، العمل السيئ ، زواجك سيفشل ...

لأنه عندما يكون الشخص سلبيًا ، فإنه من المستحيل أن يعيش حياة رائعة.

ينال البعض العقوبة من قبل والبعض الآخر بعد. أنت تعاقب نفسك ، تدفع غالياً ، إنها مسألة وقت. عاجلا أم آجلا سوف تدفع ثمنا باهظا. لا أحد ينجو من عقوبتهم. وإذا لم يعتذر ، فستكون عقوبتك أكبر بكثير. إذا طلبت المغفرة في بعض الأحيان حتى أنهم لا يدينونك ، فأنت لا تدفع العواقب. لأنه عندما تطلب المغفرة من كل قلبك ، يغفر لك معظم الناس.

يقول معظم الناس: "حسنًا ، حسنًا ، إذا طلبت مني المغفرة بأي شكل من الأشكال ، من كل قلبك ، فأنا أسامحك" وعد إلى كونك صديقًا لك. يمكن أن يصبح جزءًا من عائلتك.

لذلك لتجنب ارتكاب المزيد من الأخطاء:

أولا عليك التفكير في الشخص الآخر. إذا كنت تفكر في "أنا" أولاً ، في اهتماماتك الخاصة ، فستلتزم بالمزيد كل يوم

اخطاء.

تذكر جيدًا: عليك أن تطلب المغفرة لأنك آذيت أولاً للآلهة وثانيًا للناس وثالثًا لنفسك. كل خطأ يأتي من الأنانية ، كلما كثرت ، زادت الأخطاء. هناك الكثير من الأشخاص الذين لا يندمون على ذلك أبدًا وفي كل مرة تسوء حياتهم ، يتقدمون في السن بشكل أسرع ويحدث لهم المزيد من الأشياء السيئة.

عليك أن تدرك أنه في هذا العالم ، حتى لو كنت لا تصدق ذلك ، فهناك عقاب الآلهة. هؤلاء الناس يقولون: لم أر الله ، لذلك أنا لا أؤمن. لا يؤمن بالعقاب لأنه لا يرى ولا يشعر. لكن في هذا العالم توجد أشياء كثيرة لا يمكن رؤيتها أو الشعور بها ، ولكنها موجودة. على سبيل المثال: جهاز تحكم عن بعد للتلفزيون. عندما تضغط على الزر ، يتم تشغيل التلفزيون أو إيقاف تشغيله ، ورفع مستوى الصوت أو خفضه.... أنت لا ترى الأمواج ، لكنها موجودة. إنه مثل الآلهة ، مثل طاقتك الخاصة ، حتى لو لم ترها ، فهذا لا يعني أنها غير موجودة.

هذا هو سبب وجود الحظ الجيد أو السيئ. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد وأن يكون لديك مستقبل جيد ، فتذكر جيدًا: اطلب دائمًا المغفرة ، وتوب عن الأشياء الخاطئة التي ترتكبها. وإذا جرحك أحد ، فعليك أن تسامح ، حتى لو كان لديك كل الأسباب في هذا العالم.

إذا جرحك أحدهم وكنت تحمل ضغينة وتريد الانتقام ، فطوال اليوم تفكر في فكرة الانتقام هذه ، وهذا يؤذي نفسك.

Machine Translated by Google

لأنه مع هذا الفكر السلبي ، فإنك تسد الأعصاب التي تنتقل من الرأس إلى العمود الفقري ومن هناك إلى الجسم كله ، إلى الكائن الحي بأكمله. اسأل أي طبيب ، يتفقون جميعًا.

عندما يتم سد القنوات ، تمرض وتقصير الحياة. إذا لم تكن لديك صحة في الحياة ، فماذا لديك؟ لذلك ، من أجل مصلحتك الخاصة: إذا كنت تريد أن تحيا حياة طويلة ، ونتمنى لك التوفيق والصحة الجيدة ، عليك أن تفعل شيئين: اطلب المغفرة عندما تؤذي شخصًا ما ، وإذا آلمك شخص آخر ، يجب أن تسامح هذا الشخص من كل قلبك . إذا كنت لا تسامح ، فكيف ستعيش إذا كنت تفكر طوال اليوم في الانتقام والانتقام والانتقام ... كيف ستتمتع بصحة جيدة؟

ذلك غير ممكن.

لهذا السبب عليك أن تتعلم أن تسامح الآخرين من أجل مصلحتك. إذا لم تتعلم أن تسامح الآخرين ، فهذا سيؤذي نفسك. عليك أن تسامح وتستغفر وتتوب من قلبك. التوبة حقًا لا تعني ارتكاب نفس الخطأ مرة أخرى في المستقبل: أي التوبة حقًا.

إذا ندمت على ذلك اليوم وغدًا استمررت في ارتكاب نفس الأخطاء ، فأنت لست آسفًا حقًا.

تذكر جيدا:

شيئين مهمين في الحياة: استجداء المغفرة من الأشخاص الذين جرحتهم ومسامحة الأشخاص الذين أساءوا إليك.

في هذه الحالة يمكنك العيش بصحة جيدة ، ومستقبل جيد ، وعائلة جيدة ، وسيكون كل شيء رائعًا.

يؤذينا الناس في العديد من المناسبات ، لكن لا تحمل ضغائن ، فالتسامح مع الآخرين مفيد لك: يمكن أن يكون لديك وجه شاب ومشرق وودود ومستقبل جيد. عندما تكون غاضبًا ، فكر دائمًا في أنه قد حدث بالفعل. وانساها.

تذكر جيدًا: من أجل العيش بشكل جيد ، هناك ثلاثة أشياء:

1° انسى الماضي

ثانيًا ، انسى الحاضر ، لا تفكر كثيرًا ،

3لا تفكر في المستقبل.

كثير من الناس يفكرون في المستقبل. يعتقد البعض في المستقبل السلبي ، أو أيا كان ،

وبعد ذلك لم يعد بإمكانه العيش بسلام. عندما تفكر في الماضي أو الحاضر أو المستقبل ، لا يمكنك العيش بشكل جيد: أي شيء من الماضي ، سيئًا أو جيدًا.

إن التغلب على سوء ماضيك بالندم ، دون ضغينة هو الأفضل لك.

لا تقلق ، سيحرص الله والمجتمع والناس على معاقبة الذين يفعلون الشر. سيعرف الجميع نوع الشخص الذي هو عليه ، وسيكون مستقبله هو الأسوأ. ليس من الضروري أن ننصف الضرر الذي يلحقونه بنا.

Machine Translated by Google

الله ، القانون ، المجتمع ، سيعاقب لك. لهذا السبب اترك ثأرك وحقدك حتى لو كنت على حق تمامًا. لذلك سيكون لديك حياة طويلة وصحة جيدة ومستقبل جيد. إذا كنت تريد أن تكون بصحة جيدة ، فيجب أن يكون لديك تفكير إيجابي ، وإلا فكيف يمكنك العيش إذا كنت تكره كل يوم ، ويصبح وجهك مليئًا بالكراهية. حتى لو كنت على حق ، حتى لو كنت الضحية ، انس الأمر لأنه بالإضافة إلى الشخص الآخر الذي يؤذيك ، فأنت تؤذي نفسك.

هذا هو الأسوأ من الأسوأ. إن أقوى عدو لدينا هو الذات ، لذا فكر في الأمر لمصلحتك ؛ كل هذا يتوقف عليك ، وليس على شخص آخر.

الشيء الوحيد الذي يهم هو أنت.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.25مخاوف وخوف وكوابيس

في هذه الحياة عليك أن تتعلم ألا تكون لديك مخاوف أو مخاوف. من أين تأتي المخاوف والمخاوف؟ يأتون من أجل التمنيات. ما نريد امتلاكه. الخوف على حياتك ، على مستقبلك ، من كل رغباتك ؛ هذا يثير مخاوفك. كلما كان لدي المزيد ، ستظهر له مخاوف ومخاوف أكثر. فكلما زادت محبة الذات في هذا الجسد ، ازداد الأمر سوءًا ولن تعيش بسلام. متاكد. يمكن أن تكون ليلتك الأخيرة في أي يوم. كثير من الناس في العالم يموتون كل يوم.

لأسباب مختلفة. هناك أنواع عديدة من الحوادث. لا أحد يعرف متى سيموتون. يمكن أن يأتي الموت إليك في أي وقت لملايين الأسباب. سنموت ... كلنا سنموت. كلنا نموت. من لا يموت؟ هذا الجسد لي ، وليس أنا. إذا فهمت هذا ، أن الروح هي نفس المستأجر ، وأنه في يوم من الأيام علينا مغادرة هذا الجسد ، إذن ... لماذا نقوم بالعديد من الأعمال السلبية مثل الاحتيال والغش ، للاستفادة من الناس. من هذا الجسم؟ سيكون لديك مشكلتان. أولاً بضميرك ، أنت تعلم أن الأمر لم يتم بشكل جيد. سيكونون جميعا مخاوف. كلما زادت أفعالك السلبية ، زادت مخاوفك ومخاوفك. إذا قمت بارتكاب عشرة أعمال سلبية ضد الناس ، فسيكون لديك عشرة أعداء. سينتظر الجميع الفرصة للانتقام. إذا كان لديك مليون أعداء ، فسيكون لديك مليون مخاوف. سينتظر الجميع لحظتك غير المحظوظة. كل شخص لديه لحظات من الحظ السعيد ولحظات سيئة الحظ. إذا كان لديك حظ سعيد ، بدلاً من المساعدة ، فإنك تسحق الناس وتستغلهم ، عندما يكون لديك حظ سيئ ، سوف يلاحقونك. لهذا لا تستغل وضع الثروة والسلطة لديك ، لأن حظك السعيد لن يدوم مدى الحياة. اليوم حان دورك وغدًا سيأتي دور الآخر. إنها دورة الحياة. كل المخاوف تأتي من هذه الذات ، نفس الجسد. افهم أن هذا الجسم يمكن التخلص منه. ولا شيء أكثر من ذلك. نحن روح وما نحمله دائمًا بأرواحنا هو أفعالنا وضميرنا. هذا لا يذهب بعيدا. لهذا السبب حاول أن تجعلني أصغر ما يمكن ، حتى تكون شخصًا لا يفرق بيني وبينك وبينه وبين المجتمع.

إذا لم تصنع خلافات ، فلن تخدع آخر ، ولا تسحق آخر ، ولا تستغل الآخر ، لأن الآخر هو أنت ولا تؤذي نفسك. في هذه الحالة ، ستكون سمكة في الماء. سوف تكون موضع ترحيب في أي مكان. الجميع يحبك ويحترمك. لن يكون لديك مخاوف أو مخاوف. عليك أن تتقبل الحياة كما هي ، بلحظات الحظ السعيد ولحظات الحظ السيئ. كل ما تمتلكه في هذا العالم ، عندما تموت ستترك كل شيء.

Machine Translated by Google

لماذا تستفيد من الآخرين للحصول على شيء لفترة قصيرة ستعيش فيه هذا الجسد؟ إذا كنت سلبيًا ، فستجذب السلبية: كل واحد مع نوعه: مثل اللص مع اللص ، مدمن المخدرات مع مدمن المخدرات ... كل واحد مع نوعه. هذا هو السبب في أن السلبية ستنضم إلى السلبية. عليك أن تفهم ذلك. في الحياة عليك أن تتقبل كل ما في قلبك ، سواء كان جيدًا أو سيئًا. هناك العديد من الأشخاص الذين ينتحرون بسبب مشاكل صغيرة ، لكن هذا لن يحل أي شيء. هؤلاء الناس يجب أن يفهموا أن كل شخص لديه حظه السيئ وكذلك حظه الجيد. انتظر قليلاً بعد الظلام يأتي الفجر والشمس. لا تكن سعيدًا عندما يأتيك حظك الجيد ، لأنه بعد الحظ السعيد سيأتي حظك السيئ.

الحياة تتغير ويجب على الجميع أن يعيشوا لحظات طيبة وأخرى سيئة. لا تعطي أهمية كبيرة لأشياء هذا العالم. إذا تركتك زوجتك ، فلن تضطر إلى الانتحار ، فهناك العديد من النساء الأفضل في هذا العالم ، وإذا تركك زوجك ، فستجد بالتأكيد رجالًا آخرين أفضل بكثير من زوجك. هناك الملايين من الناس في العالم. لذلك لا تقلق ، بعد حظك السيئ ، سيأتي حظك الجيد ويمكنك العثور على زوج / زوجة أفضل من الشخص الذي تركك. بالتأكيد لديك إذا كنت تفعل دائمًا للآخرين أولاً ، فقدم قلبك أولاً ... سيستجيب الآخر بنفس الطريقة. سوف يعيدك بمزيد من القلب.

إذا أعطيت سلبيًا لآخر ، فسيعود الآخر سلبيًا أكثر. هكذا هي الحياة. هذا هو قانون الكرمة. إذا آلمك شخص ما ، فلا تقلق ، فلست بحاجة إلى الانتقام. هو نفسه سوف يعاقب نفسه ، وسوف يعاقبه قانون الله ، وسوف يعاقبه ضميره. كل الأفعال السلبية التي نرتكبها هي "خبز اليوم والجوع للغد" ، وهذا لا يحدث في أي مكان.

لهذا السبب حاول أن يكون لديك تلك الذات الأصغر لأنها أصغر ، كلما قلت مخاوفك ومخاوفك. كلما زاد المال لديك ، زادت مخاوفك. إذا كان لديك 1،000،000يورو لديك 1،000،000مخاوف ، إذا كان لديك 10يورو لديك 10مخاوف ، وإذا لم يكن لديك أي سنت ، فلا داعي للخوف ، لأنه بما أنك لا تملك أي شيء ، فلا أحد يستطيع خداعك أو خداعك. يؤذيك. المليونير لديه مخاوف كثيرة لأنه يخشى أن يقوم شخص ما بالاحتيال عليه ، وأن يتم اختطاف عائلته ... يجب حمايتهم عندما يغادرون المنزل حتى لا يتعرضوا للسرقة ويذهبون دائمًا إلى كل مكان بخوف. لماذا لا يعبث قطاع الطرق بالفقراء؟ لأن ليس لديهم ما يأخذه منهم. لذلك ، إذا لم يكن لديك شيء ، فما الذي ستخاف منه؟ هذه هي الطريقة التي تعيش بها بشكل جيد.

خوف آخر هو المرض ، إذا كنت خائفًا ، يفكر عقلك: أعاني من مشاكل صحية ، ولدي مشاكل صحية ... وعقلك هو الذي يسبب المرض. أنت "تأكل جوز الهند". إذا أعطيت أمرًا من الدماغ إلى الجسم بأن لديك مشاكل صحية ، فسوف يمرض الجسم. العقل يتحكم في جسمك. إذا كان عقلك يفكر بشكل سلبي ، فسوف يرتكب جسدك أفعالًا سلبية. إذا قال العقل للجسد: "اقفز فوق الشرفة" يقفز الجسد فوق الشرفة. يطيع الجسد العقل دائمًا. إذا أعطيت بعقلك الأمر لجسمك للقيام بأعمال إيجابية ، فإن جسمك سيساعد الناس.

إذا كنت تفكر في أفعال سلبية ، فإن جسدك سيؤذي الناس.

Machine Translated by Google

تحت أي ظرف من الظروف تؤذي الآخرين. كلهم ينتهيون بموت. إذا جرحك أحد ، يجب أن تسامح وتنسى لأن هذا الشخص جاهل ، يجب أن نشعر بالأسف لذلك الشخص. لأن هؤلاء الناس مخطئون ويؤذونهم القانون يعاقبهم المجتمع ويعاقبهم وتكون حياتهم قاتلة وعندما تموت ستذهب إلى الجحيم وفي الجحيم ستبقى 1،000،000سنة وكل يوم ستقرأ لتموت مرارًا وتكرارًا. حتى تقضي عقوبتك. الناس الذين يعتقدون أن إيذاء الآخرين مفيد ، هؤلاء الناس مخطئون. لا تُظهر إصبعك أبدًا عندما يكون شخص ما مخطئًا ، فحاول التثقيف بالكلمات الطيبة حتى يفهموا سلوكهم ويغيروه. العنف يعيد العنف وهذا لا ينتهي أبدًا. هناك الكثير من الناس الذين يرتكبون الأخطاء ، على سبيل المثال الإرهابيون الذين يضعون القنابل على أجسادهم لتنفيذ هجمات في الأماكن العامة مثل الأسواق.

أولئك الناس الذين يقتلون الأبرياء باسم الله دون أن يهتموا بأي شيء ، ولا يقول أي كتاب مقدس أبدًا أنك تقتل الأبرياء. الأبرياء ليسوا مسؤولين عن أي شيء. إذا كانت لديك مشكلة فعليك حلها مع أي شخص ، مع الحكومة والسياسيين ... لكن لا تقتل الأبرياء. هؤلاء الناس لا يعرفون. إذا قتلت شخصًا ، فسوف تذهب إلى الجحيم لمدة مليون سنة. إذا قتلت 10أشخاص فسوف تذهب إلى الجحيم لمدة 10000000سنة. بعد مغادرتهم الجحيم سوف يولدون كحيوانات وبالتالي سيعيشون لمدة مليون سنة وبعد ذلك سيولدون كأشخاص فقراء للغاية. من يقول إن من يقتل دفاعاً عن أفكار دينية يذهب إلى الجنة هو كذبة. هذه هي كلمة الشيطان.

كل الآلهة في صالح الحياة. لا يوجد دين يؤيد القتل ، وإذا قال شخص ما باسم أي دين إن عليك أن تقتل ، فإنهم يتلاعبون بالجهلاء الفقراء الذين لا يعرفون كيف يميزون بين الخير والشر. جسدك ليس لك ، إنه ملك لوالدك وأمك اللذان أعطوه لك. أنت مثل المستأجر الذي يستخدم هذه الهيئة. يجب ألا تقتل جسدك ولا تقتل جسد الآخرين.

لا يمكن تبرير القتل تحت أي ظرف من الظروف. لا يوجد أي مبرر لأي سبب. يحرم القتل شريعة الآلهة. لا يوجد مغفرة. لا يوجد سبب صالح. من هذا يجب أن تكون مقتنعا. يمكنك القتال من أجل ما تريد ، لكن لا تستخدم العنف أبدًا. العنف يجلب العنف.

إذا كنت تريد تغيير بلد ويدعمك الناس ، فيمكنك بدء حفلة وتصبح رئيسًا.

إذا كانت الأغلبية تريد ذلك بهذه الطريقة ، فسيكون الأمر كذلك. لكن لا تفعل ذلك بعنف. حتى لو كانت أفكارك جيدة ، فلن تجعلهم يستمعون إليك أبدًا من خلال ممارسة العنف والقتل ، لجعل أفكارك تتحقق. حاول إقناع الناس بأن أفكارك جيدة وإذا كانوا يدعمونك ، فابدأ حفلة. إذا كانت الغالبية تدعمك ، فيمكنك تنفيذ أفكارك ولكن تذكر جيدًا: لا تقتل تحت أي ظرف من الظروف للحصول على شيء ما. ولا حتى بسم الله. كل الأشخاص الذين يستخدمون جرائم القتل للدفاع عن أي قضية سيدفعون ثمنا باهظا. لا أحد يهرب. عندما يحالفهم الحظ السيئ ، سيدفعون ثمناً باهظاً وباهتمام.

عليك أن تفهم أن الحياة تتغير. لدينا جميعًا لحظات من الحظ السيئ ونتمنى لك التوفيق. لا داعي لأن تكون حزينًا أو أن تسكر أو تنتحر ... لا تحتاج إلى كل هذا عندما تمر بوقت سيء. كل شيء سوف ينجح.

Machine Translated by Google

عندما تفهم أن الحياة تتغير وأن لدينا جميعًا لحظات جيدة ولحظات سيئة ، فعندئذ ستعيش بهدوء ولن تشعر بأي خوف. الخوف يقتل.

يعاني الكثير من الناس عندما ينامون من كوابيس تؤدي أحيانًا إلى الموت. بينما ننام ، لا ندرك أن ما نحلم به هو مجرد حلم. نعتقد أن ما نحلم به هو حقيقة وهذا هو سبب وفاة الكثير من الناس بنوبة قلبية لأنهم يعتقدون أن ما يحلمون به هو حقيقة. رغبات وأفكار الانتقام التي لم تتحقق تسبب الكوابيس. يمكن لهذه الأفكار السلبية أن تحول حلمك إلى فيلم رعب.

في هذه الحياة نحلم ، لكننا لا نعلم أننا نحلم. هذا الجسد يولد ويموت ، كل ما لديك في هذه الحياة عندما تموت عليك أن تترك كل شيء ، لن تأخذ أي شيء معك. كل شيء حلم. لهذا السبب لا تعتقد أن الحياة حقيقية ، كل شيء هو مجرد حلم. انه مجرد حلم. إذا فهمت هذا ، فلن تأخذ الحياة على محمل شخصي وستعيش محتوى ممتعًا وسعيدًا. لا تفعل شيئًا سيئًا لأحد وتفي بالتزاماتك ، لذلك لن يكون لديك أي خوف وستعيش في سلام. كما لو أنك لا تدفع ضرائبك ، سيتعين عليك عاجلاً أم آجلاً دفعها مع الفائدة.

سيكون ذلك أسوأ لأنه يمكن أن يتركك بلا شيء. تستخدم الضرائب لإنشاء المستشفيات والمساعدة في رفاهية الناس. نحن نساعد بعضنا البعض. إذا فعلت ذلك بقلبك ، ستكون حياتك مثالية. بمجرد أن تدفع ضرائبك ، فإن الأموال المتبقية تكون نظيفة لك لتعيش بشكل جيد. إذا قمت بالغش أو مخالفة القانون ، فسوف يكتشفونك في أي لحظة وسيكون الأمر أسوأ لأنهم سيأخذون منك كل شيء. كل شيء له لحظة. كلما زادت الأفعال السلبية التي ترتكبها ، زادت كوابيسك ومخاوفك. الحسابات لا تخرج. ساعد الناس والوفاء بالتزاماتك. وهكذا ستعيش حياة جيدة بصحة جيدة ونتمنى لك التوفيق ولن تخشى شيئاً ولا أي شخص.

كوابيس

الكوابيس التي نمر بها أثناء نومنا. يعاني الكثير والكثير من الكوابيس أثناء نومهم ، ولم يعودوا يستيقظون ، لأنهم يموتون. لماذا عندما ننام يمكن أن نصاب بنوبة قلبية ونموت؟ معظم النوبات القاتلة ، التي نعاني منها أثناء النوم ، ترجع أصلها إلى كابوس كبير جدًا أثناء نومهم. هذا هو السبب في أن النوم خطير للغاية على الحياة. المشكلة هي أنه عندما نحلم لا نعرف أننا نحلم ، نعتقد أننا نعيش الواقع ، ولا نفرق بين الحلم أو الحياة الحقيقية. نحول الحلم إلى حقيقة. هذا مجرد خيال ، لكن بما أننا لا نفرق بين الواقع والحلم ، فإننا نعتقد أن ما نحلم به هو ما نعيشه. على سبيل المثال ، إذا كنت تحلم أن يهاجمك شخص ما بسكين ، فأنت تعتقد حقًا أن هذا يحدث. يدخل العقل في حالة من الصدمة والجسد

تموت.

كما حدث في هجوم 11سبتمبر في نيويورك ، قفز كثير من الناس من أعلى المباني إلى الفراغ. هؤلاء الناس ، قبل أن يصلوا إلى الأرض ، ماتوا. في غضون ثوانٍ قليلة ، إذا كنت تعتقد أنك في غضون ثوانٍ قليلة ستضرب الأرض وستكون مثل الهريسة ، قبل أن تصل إلى الأرض ، يكون العقل قد أخذ حياتك بالفعل ، وقد أثبت هذا من قبل الأطباء. قوة العقل غير عادية. قوة الفكر للخير

Machine Translated by Google

وللسيء. عليك أن تدرك أن هذا الجسد يتحرك لأن العقل لديه طاقة ، وله روح ، ولديه وعي.

الجثة هي جسد مثل جسدنا ولماذا لا يتحرك؟ لأنه يفتقر إلى الطاقة والروح والضمير. هذا هو السبب في أن قوة التفكير هذه يمكن أن تنقذ حياتك ولكنها قد تقتلك أيضًا. إنها مثل عملة لها وجهان. عليك أن تتحكم في عقلك ولا تدع عقلك يسيطر عليك. عليك أن تعرف كيف تميز الواقع. لذلك يجب أن تمارس اليوجا حتى يكون لديك ضمير قوي وستتحكم في عقلك. بداخلك لديك نوعان من الأفكار ، طاقتان ، واحدة إيجابية والأخرى سلبية. مهما فعلنا ، نعتقد: أفعله ، لا أفعله ، يعجبني ، لا يعجبني ، أريده ، لا أريده ... التفكير في القتل ، وليس القتل ، الانتقام أو عدم الانتقام .. أنت تفكر دائمًا في فكرتين ، واحدة إيجابية والأخرى إيجابية. يجب أن تحاول السيطرة على هاتين الفكرتين من خلال تأمل اليوجا والقيام بأعمال جيدة تجاه الناس ليكون لديهم تفكير إيجابي لأن هذا التفكير الإيجابي سيمنحك طاقة إيجابية.

معظم الناس لديهم تفكير سلبي مرتفع للغاية.
عندما يكون السلبي متفوقًا ، فهذا الشخص أنانية خالصة ، لا يفكر في الآخرين ، إنه يفكر في الآخرين فقط للحصول على مصلحته الخاصة دون رحمة وبدون مبادئ. يجب ألا تستغل أي شخص تحت أي ظرف من الظروف. كل المعاناة التي تسببها للآخرين لمصلحتك الخاصة تنتهي بموت. يعمل قانون الكارما عاجلاً أم آجلاً وما ستجنيه هو ما ستجنيه ، سواء كان إيجابياً أو سلبياً. لا أحد يهرب. يجب أن تعرف. مشاهدة التلفزيون ، كل يوم على الأخبار هناك حالات لأشخاص ارتكبوا جريمة وتم اعتقالهم من قبل الشرطة. الكثير من الحالات كل يوم. إذا كنت تعمل ضد مبادئك ، وضميرك ضد القانون وقانون الله فلن يفلت من عقوبتك. أولاً سيؤثر ذلك على صحتك ومن ثم سيتعين عليك دفع ثمن جريمتك.

لكي لا يكون لديك كوابيس في أحلامك ، يجب أن تفهم أن هذا الجسد لي ، وليس أنا. مثل ملابسي وسيارتي وشقتي ... إنها ملكي وليست أنا. أنت ضميرك وروحك. يستخدم الجسد فقط من قبل الروح في هذا العالم. لكي لا تموت قبل وقتك ، عليك أن تأخذ حياتك براحة أكبر ، ولا تأخذ الأمور على محمل شخصي.

كلما أخذت الأمور على محمل شخصي ، زادت معاناتك. عندما تكون غير محظوظ يكون الأمر مثل الليل وعندما تكون محظوظًا يكون مثل النهار. بعد اليوم ماذا يأتي؟ يأتي الليل وبعد الليل يأتي النهار. الحياة من هذا القبيل ، إنها تتغير. عندما يلمسك الحظ السيئ ، لا تلوم أي شخص ، لا تغضب من أي شخص ، انتظر بصبر لحسن الحظ ، حتى تشرق الشمس.

إذا كانت لديك مشاكل في الحياة ولا يمكنك تحملها والانتحار ، فلن تحل أي شيء وستزيد من تعقيد الأمور. أنت لا تحل أي شيء وكل شيء معقد للعائلة والأصدقاء والأشخاص من حولك.

ليس هذا فقط وفقًا لقانون الآلهة ، ففي الحياة الآخرة تنتظرك الكثير من المعاناة ، ستُعاقب بإجبار نفسك على الانتحار بنفس الطريقة التي فعلتها في هذه الحياة ، كل 7أيام لسنوات عديدة. الألم الذي تشعر به عندما تغادر روحك جسدك شديد جدًا ولا يمكن تفسيره بالكلمات. هذا النوع من الألم عندما تغادر الروح الجسد ... لا يمكنك تخيل هذا الألم. فكر في الأمر. أنت تجعل الأمور أسوأ هنا في الآخرة.

Machine Translated by Google

لا تقلق بشأن أي مشكلة ، فسوف تحلها قريبًا وسيأتي وقت حظك.

كل واحد مسؤول عن أفعاله ، إذا كانت لديك مشاكل حاول حلها وليس الانتحار. هذا ليس صحيحًا ، يجب أن تكون مسؤولاً عن أفعالك وأنت وحدك قادر على إصلاح الأشياء الخاصة بك لأن الجميع مسؤولون عن أفعالهم. عندما يكون لديك حظ سعيد ، لا تكن سعيدًا لأن حظك الجيد لن يستمر إلى الأبد. الحياة تدور والجميع لهم دورهم. إذا كنت تريد أن يستمر حظك الجيد مدى الحياة ، فعليك أن تفعل ثلاثة أشياء: أولاً ، بالمال المتبقي ، ساعد الناس.

ثانيًا ، ينصح الناس بعمل الخير ، وثالثًا ، يساعد الآخرين. لا تتوقع أن تتلقى أي شيء في المقابل ، عليك أن تساعد دون أن تتوقع أي شيء في المقابل ، بكل قلبك وخفيًا دون أن يعلم أحد أنك تساعد. لذلك سيكون ضميرك سعيدًا دائمًا وستراكم طاقتك الإيجابية.

أي نوع من الحلم له أساس. إذا لم يكن هناك أنا ، فلا حلم.
فقط الحلم الحي. من أين تأتي الأحلام؟ إنها تأتي من رغباتك التي لم تتحقق. القلق والغضب وتعاستك أو سعادتك ... كل أنواع الرغبات الإيجابية أو السلبية تسبب أحلامك. كلما كنت أكثر نزواتًا وأنانية ، زادت أحلامك وكوابيسك. كلما أحببت جسدك ، زادت كوابيسك. كلما كثرت الكوابيس. الجسد لبضع سنوات. عندما نولد لا نحضر أي شيء ، ولا حتى سنت واحد وعندما نموت لا نأخذ أي شيء. كل ما تملكه هو محض خيال.

هل يستحق القتال كثيرًا من أجل أشياء هذا العالم؟ فكر في الأمر.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.26الماضي ، الحاضر ، المستقبل.

أن نعيش بصحة وحياة مديدة ، ومستقبل جيد ، وحب طيب ، وأسرة طيبة ، ونعيش في طريق الورد ، كما أمر الله.

بشكل أساسي عليك أن تفهم 3أشياء: .1الماضي. كل شخص لديه بعض اللحظات الحزينة في الماضي ، بعض اللحظات غير المرغوب فيها ، بعض اللحظات السيئة ، تلك اللحظة عندما يؤذيك الناس ، أو يؤذون المجتمع أو العائلة أو الأصدقاء. هذا يجب أن تنسى. إذا كان لديك ضغينة في تفكيرك ، فهذا يشبه وضع جميع أنواع القمامة داخل منزلك. أنت تعيش في الداخل ، وعندما تتعفن القمامة تتعفن مع القمامة. هؤلاء الناس لا يفهمون. بالطبع ، الناس يؤذونك. عندما يؤذيك الناس ، يحق لك الانتقام والكراهية. بالتأكيد نعم. لكن طالما أنك تحمل ضغينة وتنتقم ، فأنت تؤذي نفسك أولاً ، وليس عدوك ، لا. انت تالم نفسك. لأنه عندما يكون لديك هذا النوع من التفكير السلبي ، فإن الدماغ يمنع الأعصاب التي توصل العمود الفقري مع باقي الجسم من الرقبة. إذا كنت دائمًا ، بشكل مستمر ، 24ساعة في اليوم ، طوال العام ، لديك هذا التفكير السلبي وتحمل ضغينة بكل الحق ، بالطبع ، هذا سيؤثر على جسمك بالكامل ... وقد أثبت الأطباء أن هذا ليس كذلك جيد لنا. وبما أن ذلك لا يناسبنا ، فلا خيار إلا أن نغفر. يجب أن نغفر للآخرين ، كما لو كنا نغفر لأنفسنا. لماذا علينا أن نغفر إذا تأذينا كثيرا؟ لمصلحتنا. ليس من أجل من يؤذينا. إذا كان على شخص ما أن يعاقب ، فأنا أؤكد لك أن قانون الكون يقول ؛ كل واحد له ضميره وكل واحد يعاقب نفسه. يعاقب الله أيضًا ، لست بحاجة إلى تحمل ضغينة ، لست بحاجة إلى تحقيق العدالة بنفسك. سوف يعاقبه ضميره ، لا داعي للقلق.

لذلك ، يجب أن تسامح هذا الماضي ليكون لديك حاضر جيد ومستقبل أفضل. إذا كنت مليئًا بالكراهية والانتقام والتفكير السلبي ، فلن تعيش بشكل جيد. سوف تصاب بالجنون. لقد مر الكثير من الناس بهذا الأمر وتعرضوا لصدمة نفسية لأنهم لا ينسون أبدًا. كما قال بوذا: كل الأشياء ليست صدفة. هناك سببان يفسران سبب إيذائك الناس: الأول هو أننا إذا آذينا ذلك الشخص في حياتنا الماضية ، فمن المنطقي أن هذا الشخص له الحق في الانتقام.

إذا آذانا شخص ما ، يبدو الأمر كما لو أننا سددنا ديوننا لذلك الشخص ولم نعد مدينين له بأي شيء. يبدو الأمر كما لو طلبت قرضًا من البنك. بعد أن تحصل على رصيد ، عليك أن تدفع. يا له من علاج.

هذا هو الاحتمال الأول.

Machine Translated by Google

ثانيًا ، إذا لم تكن مدينًا بأي شيء وكانوا يؤذونك ، فلا تقلق.

سوف تتلقى الفائدة الرئيسية بالإضافة إلى الفائدة في هذه الحياة أو في الحياة التالية.

أنا أضمن أنك ستفرض عليك رسومًا ، وستفرض عليك فائدة عالية. أنا أضمن ذلك.

لاتقلق حيال ذلك. قد يهرب هذا الشخص اليوم ، لكنه لن يهرب غدًا.

هذا هو قانون الكون ، إنه قانون الوعي.

سواء أعجبك ذلك أم لا ، صدق أو لا تصدق ، يخضع الجميع لهذا القانون.

تمامًا مثل الإرهابيين الذين لا يؤمنون بالقانون عندما يقومون بعمل إرهابي.

ذلك الإرهابي ، سواء كان يؤمن بالقانون أم لا ، لا يزال محكومًا عليه ويذهب إلى السجن.

الضمير يعاقبها. كثير من الناس يقولون: "أنا لا أؤمن بالله ، أنا لا أؤمن بأي شيء" لكن أي شخص يقوم بعمل سلبي ، قانون الكون ، قانون

لا يوجد استثناء. هذا كيف هو.

هذا هو السبب في أن الأشخاص الذين لا يستطيعون نسيان ماضيهم السيئ ، يعيشون في صحة سيئة ويعيشون بضع سنوات فقط. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يؤذينا هو أنفسنا ، وليس شخصًا آخر. نحن نؤذي أنفسنا. لذلك ، إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، يجب أن تنسى الماضي.

يجب أن تنسى الماضي.

إذا تمكنت من فهم هذا ، انسى الماضي ، يمكنك أن تعيش الحاضر بشكل جيد للغاية وبهدوء شديد. في حاضرك ، لن تحتاج إلى النظر إلى الوراء عندما تمشي في الشارع ، لترى ما إذا كان هناك شخص ما سيأتي من أجلك. يمكنك المشي بهدوء شديد ، وهذا مهم جدًا. الناس الذين يؤذون دائما ينظرون إلى الوراء. تماما مثل رجال العصابات.

لديهم دائمًا حراس شخصيون يحمون أنفسهم من الأمام والخلف.

لأن؟ لأنهم يعرفون أنهم يرتكبون أخطاء وفي أي وقت ، في أي يوم يمكن لأي شخص أن يأتي من أجله. هذه ليست حياة. أبحث دائما في كل مكان.

منازلهم محمية بكل أنواع الأمن ، لماذا؟ لأنهم يعرفون أنهم يؤذون الناس. هؤلاء الناس لا يستطيعون العيش بشكل جيد. الضمير يعاقب دائما.

هذا هو السبب في أن تعيش بشكل جيد عليك أولاً أن تنسى ماضيك.

شيء آخر: إذا آذينا شخصًا ما في حياتنا الماضية وبدلاً من الضحايا ، كنا معتدينًا وأحدثنا ضررًا ، في هذه الحالة

Machine Translated by Google

ما يجب علينا فعله هو طلب المغفرة ، والتوسل للمغفرة ، من الشخص الذي جرحنا والتفكير في طريقة التعويض عن هذا الضرر. حاول أن تطلب الصفح مرارًا وتكرارًا وأظهر ندمك بأي شكل من الأشكال. يجب أن تتوسل للمغفرة. عندما يشعر ضميرك بالعار حقًا لما فعلته ، يمكنك العيش في سلام والعيش بصحة جيدة ومستقبل جيد.

يجب على الأشخاص مثلنا ، الذين يتأذون بسبب الأنانية أو لأي سبب آخر ، أن يطلبوا المغفرة. لا يكفي الذهاب إلى الكنيسة وطلب المغفرة من الله. لأنه إذا خرجت للأذى مرة أخرى ، فهذا يعني أنك لست آسفًا حقًا على الشر الذي ارتكبته.

يجب أن يكون الندم في قلبك. بمجرد أن نعترف بأخطائنا ونطلب المغفرة ولا نرتكب هذه الأنواع من الأفعال السلبية والأنانية مرة أخرى ، فإننا نأسف حقًا.

إذا طلبت اليوم المغفرة وغدًا فعلت تلك الأفعال السيئة مرة أخرى ، فأنت تسخر من قانون الآلهة. إذا كنت آسفًا حقًا ، فلن ترتكب أفعالًا سلبية مرة أخرى. هذه هي التوبة الحقيقية.

لكي تعيش بشكل جيد في حاضرك وتكون مرتاحًا للغاية ، يجب أن تنسى ماضيك.

كل ثانية تمر بهذا الحاضر تصبح الماضي. لهذا السبب لا يمكنك التفكير في الحاضر أيضًا ، ناهيك عن الماضي.

المستقبل غير مؤكد. ما سيأتي ، سواء أكان جيدًا أم سيئًا ، لا نعرفه ، لذلك لا داعي للقلق بشأن المستقبل. إذا كان يجب أن يحدث خطأ ، أو تقلق أو لا تقلق ، فسوف تسير بنفس الطريقة.

إذا كان يجب أن يأتي ، حسنًا ، لا تكن سعيدًا ، لا تكن سعيدًا.
الانتظار ، الانتظار ... لا تقلق إذا كان يجب أن يأتي.

لذلك ، بما أننا لا نعرف ما يخبئه المستقبل لنا ، فلا تقلق ، ما سيأتي سيأتي. في أي ليلة ، عندما ننام ، لا نعرف متى سنموت.

كل شخص لديه ليلته الأخيرة. لا يوجد في المقبرة كبار السن فقط ، بل يوجد أيضًا العديد من الشباب. لا تفكر "سأعيش سنوات عديدة" لا [illegible] في ضميرك وعندما تموت

إذا كان الشخص مليئًا بالأفعال السلبية ، فمن المنطقي أنه يذهب إلى الجحيم. إذا كان الشخص مليئًا بالأفعال الإيجابية ، فإن هذا الشخص لديه وجهة أخرى أبعد من هذا النظام الشمسي.

يوجد ما وراء النظام الشمسي 28مستوى.

Machine Translated by Google

يمكننا الترقية وفقًا لتصرفاتنا وأفكارنا.

قال بوذا:

"إذا كنت تريد الخروج من دائرة التناسخ والولادة والموت ، فعليك أن تنسى الماضي والحاضر والمستقبل."

الجسد هو ما نستخدمه لنتعلم. كثير من الناس يخطئون في التفكير في أن الجسد هو أنا.

الجسد ليس أنا. إذا استطعت فهم هذا ، يمكنك أن تكون جيدًا مع عائلتك وشريكك وأصدقائك ومع المجتمع والعالم بأسره. من أجل تحقيق ذلك ، يجب أن تنسى كل أفكار الماضي والحاضر والمستقبل.

من الماضي ، تذكر فقط اللحظات الإيجابية للحصول على هدية إيجابية. في الوقت الحاضر دائمًا ما يكون لديك تفكير إيجابي وقم بأفعال إيجابية ومن ثم سيكون لديك مستقبل إيجابي. هناك العديد من الأشخاص على الإنترنت الذين يقولون: لكي يكون لديك مستقبل جيد ، عليك فقط التفكير بإيجابية.

هذا ليس صحيحا. التفكير الإيجابي هو مجرد مشروع. المهم هو تنفيذ هذا المشروع. عندما تقوم بمشروع ما ، فعليك تنفيذه. إذا كنت تفكر فقط ولا تتصرف ، فلن تصل إلى أي مكان.

لذلك ، ما عليك أن تعرفه هو:

1فكر في الأفعال الإيجابية.

2نفذ هذا المشروع بأفعال إيجابية تساعد الناس.

ما هو رأيك. يبقى فقط ضمن مشروع ، حلم ولا يفيد أحداً.

لقد رأيت على الإنترنت صفحات ذات زيارات عديدة تتحدث فقط عن التفكير الإيجابي ولكن التفكير وحده لا يكفي ، فأنت لا تذهب إلى أي مكان. إنه مثل أن تكون داخل حلم.

تذكر جيدًا ، ما يهم هو الأفعال الإيجابية ، ما سيؤتي ثماره. إذا لم يتم ذلك ، فإن الموجب يساوي .0

لهذا السبب ، أتمنى أن يستمع لي جميع أصدقائي في العالم على الإنترنت.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.27لديك الصحة والثروة والحب.

إذا كنت ترغب في التمتع بالصحة والثروة والحب ، فما عليك فعله هو قراءة شعار: Amituofoو Amituofoو ....Amituofoعليك أن تملأ فكرة هذا المانترا ، في كل لحظة ، أفكر دائمًا في أميتوفو. إذا كنت غاضبًا ، فكر في Amituofoلتتمكن من إزالة هذا الفكر السلبي. إذا كنت حزينًا اقرأ المانترا أيضًا.

عندما يكون لديك فكرة سلبية عن الانتقام ، فكر في أميتوفو.

كلما فكرت ، زادت المشاكل التي ستواجهها.

لذلك ، إذا كنت تريد صحة جيدة ، اقرأ Amituofoفي جميع الأوقات ، أينما كنت ؛ العمل والمشي ... الذي يجلب الطاقة الإيجابية لكل الأشياء. ستكون سعيدًا جدًا وستتمتع بحياة طويلة مع شريك حياتك. أي فكر في الأنانية ، يعتقد أميتوفو. يعتقد أميتوفو أنه إذا كنت تشعر بالغيرة ، فهذا هو الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك. لا توجد طريقة اخري.

مجرد التفكير في أميتوفو. إذا كنت تريد الخروج من أي أزمة ، فكر فقط في .Amituofo

من أجل الاسترخاء ، فكر في Amituofoثم عندما تكون مسترخيًا ، فكر في حل لمستقبلك. إذا كانت لديك مشاكل في العمل أو كان عليك اتخاذ قرار مهم ، فيجب عليك أولاً الاسترخاء لأنك لا تستطيع التفكير جيدًا بأعصابك. للاسترخاء ، تحتاج إلى قراءة شعار .Amituofoهذه تقنية أستخدمها. أي مشكلة في الحياة ، أمارس اليوجا وأردد تعويذة للاسترخاء ، وبعد ذلك عندما تكون مسترخيًا ، أفكر في المشكلة التي تقلقني وأجد الحل الأمثل بنفسي لحل المشكلة.

لذلك ، صدقني ، في أي عمل أو صحة أو قرار حب ، قبل كل شيء تحتاج إلى الاسترخاء ، للاسترخاء ، تحتاج إلى التفكير في المانترا. أي شخص يعاني من مشاكل نفسية ، أو يصبح عدوانيًا ، أو يجنون ... ذلك لأن هذا الشخص يفكر كثيرًا. لعلاج هذا النوع من المرض ، كل ما عليك فعله هو التفكير في هذا الشعار وتلاوته: أميتوفو ، أميتوفو ، أميتوفو.... مجرد التفكير في هذا الشعار وسوف تسترخي شيئا فشيئا. عليك أن تركز 24ساعة على هذا المانترا. يجب ألا تفكر أكثر من هذا الشعار. لأن هذا الشعار ... Amituofo ، Amituofoيشبه تلاوة الأب ، إنه اسم بوذا.

يأتي هذا بوذا لمساعدة أي شخص يتلو اسمه.
لكن عليك أن تقرأ بقلب نقي ، بحب ومع

Machine Translated by Google

أقصى تركيز. أي شخص يطلب مساعدتك سيحصل عليها.
إنه وعد من هذا الإله .Amituofoانها ليست مزحة.

في التاريخ ، ساعده كل من طلب المساعدة من بوذا.

أضمن لك أنك ستذهب إلى الجنة ، مع يسوع أو مع بوذا مع من تريد. لكن عليك أن تقرأ بكل حب قلبك وبدون تفكير آخر ، يجب أن تكون الفكرة الوحيدة هي تلك المانترا.

هذا يمكن أن يحسن نوعية حياتك ، وعقلك ، والقدرة على العيش بشكل جيد.

لهذا السبب تتمتع بحياة جيدة ، وتشعر بالسعادة وبقلب مليء بالحب. عليك أن تعتقد أن كل ما تراه أناس طيبون. لا يمكنك التفريق بيني وبينه. لهذا السبب يمكن أن تساعدك هذه المانترا ، فلا يوجد شيء آخر يمكن أن يساعدك. تذكر جيدا. هذا الشعار هو شعار الخلاص. قم بتجريبه. أي نوع من الأمراض ، أي نوع من المشاكل ، إذا كان بإمكانك قراءة هذه المانترا 24ساعة في اليوم ، مركزة ، بالتأكيد ستتحسن حياتك وصحتك ، لأنه ينشط دفاعاتك الشخصية.

التفكير الإيجابي هو ما يساعدك على الصحة. الصحة لا تعتمد على الدواء. إنه يحل حالتك للحظة فقط ، ولكن بعد ذلك مع التفكير السلبي ، يعود المرض مرة أخرى أو يصبح أكثر خطورة. هذا هو السبب في أن الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك هو هذا الشعار ، ثق بهذه المانترا ، فهي لا تكلف شيئًا ، إنها مجانية. عليك فقط أن تركز وستحل حياتك. مذهل. يجب أن يتحقق ذلك.

أفضل نصيحة يمكنني أن أقدمها لك هي تلاوة هذا الشعار ، فهو الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك. قبل قراءة المانترا ، يجب أن تكون واثقًا. هذه المانترا تتلى منذ آلاف السنين ، وهي ليست من الآن.

لقد كانت هذه المانترا موجودة منذ وقت طويل ، بلايين السنين. وكل من قرأها نال السعادة والعمر الطويل بالصحة. وبعد الموت ستجد السعادة أيضًا. إذا كنت تؤمن بالسماء ، تذهب إلى الجنة ، إذا كنت لا تؤمن بأي شيء ، فأنت تولد من جديد. كل هذا يتوقف على تفكيرنا. عندما نموت ، الشيء الوحيد الذي نأخذه معنا هو أفكارنا ، وعينا ، وكل شيء يبقى ، وأجسادنا تتعفن. كل شيء يموت باستثناء أفعالنا وأفكارنا ووعينا.

للذهاب إلى الجنة ، عليك فقط قراءة المانترا: أميتوفو ، أميتوفو ... ولا شيء غير ذلك.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.28مانترا. كيف تتدرب على الصحة ،
عِش لفترة طويلة وكن بوذا في المستقبل.

معجزات مانترا

يمكن أن تساعدك تلاوة المانترا. هناك العديد من الشهادات التي تم شفاؤها من خلال تلاوة المانترا. كما يقول بوذا ، إذا كنت تتلو تعويذة على مدار 24ساعة في اليوم ، فأنا أضمن لك إمكانية الشفاء. بوذا لا يكذب أبدًا ، فهو دائمًا يقول الحقيقة. أي شخص مع تلاوة تعويذة أو بوذا أو يسوع المسيح كما تحب ، وإذا فكرت فقط في المانترا كفكرة واحدة ، فبالتأكيد يمكنك علاج جميع أنواع الأمراض العقلية أو الجسدية. المانترا تحل جميع أنواع المشاكل. كل شيء يعتمد عليك ، بالفكرة الوحيدة في المانترا وبدون تفكير آخر. يمكن أن يساعدك هذا الفكر الفردي بالتأكيد في التغلب على أي مشكلة عقلية أو جسدية.

المانترا مهمة جدًا جدًا جدًا.

إذا كان بإمكانك التفكير لمدة 24ساعة في المانترا وجعل المانترا تشغل كل أفكارك في جميع الأوقات ؛ في العمل ، والحلم ، أينما كنت ، أضمن أن اسم بوذا يحل جميع أنواع الأمراض بالنسبة لك. شكرا جزيلا.

معجزات مانترا

تعويذة تكرر اسم الله حسب دينك ؛ إذا كنت كاثوليكيًا وتحب أن تقول أبانا أو يسوع المسيح أو مريم المقدسة ، كرر هذا الاسم ، إذا كنت مسلمًا كرر الله أو محمد ، إذا كنت بوذي أميتوفو ... كل أسماء الآلهة هذه يمكن أن تساعدك الكثير في حياتك

كيف تساعدك هذه العبارات؟ حسنًا ، أنت تعلم أن أي فكرة يمكن أن تؤثر على مزاجك وتؤثر على صحتك. عندما يظهر أي تفكير سلبي ، قم بتلاوة تعويذة بسرعة دون التوقف عن التكرار حتى تشغل فكرة هذه المانترا عقلك بالكامل ولا تناسب أي أفكار أخرى. إذا كان عقلك مشغولاً بهذا الاسم الإلهي ، فلا يمكن لأي فكرة أخرى أن تدخل إلى دماغك ، لذلك كل الأفكار الأخرى يجب أن تنتظر لتدخل رأسك حتى تختفي. عندما تختفي ، يمكنك التوقف عن تكرار هذا الشعار. عندما تكون حزينًا ، لا تتوقف عن ترديد تعويذة وسوف يختفي الحزن.

إذا كان لديك نوبة قلق ، فكر فقط في أي اسم للإله وسيختفي هذا القلق شيئًا فشيئًا. التكرار

Machine Translated by Google

هذه العبارات مرارًا وتكرارًا ، ستختفي كل أفكارك السلبية.

يختفي أي نوع من التفكير السلبي مثل الرغبة في إيذاء شخص ما أو الرغبة في الانتقام. إذا كنت تريد الانتقام ، فستواجه مشاكل مع القانون ، وسوف يضعونك في السجن وستواجه جميع أنواع المشاكل. لتمرير لحظات الضعف والأزمة هذه ، عندما تظهر هذه الأفكار ، قم بسرعة بتلاوة تعويذة من أحد الآلهة ، التي تريدها ولا تتوقف عن تكرارها حتى تغادر. لأنه إذا لم تفعل ذلك ، إذا قمت بأي فعل سلبي ، فيمكنهم وضعك في السجن وعائلتك وأصدقائك ، فسيتم كسر كل شيء. هناك العديد من الأشخاص الذين يتحدثون إلى أنفسهم ويجيبون على أنفسهم ، وينتهي بهم الأمر في مستشفى للأمراض النفسية لبقية حياتهم. كل هذا يأتي من الذات.

كلما كانت هذه الذات أقوى ، زادت معاناتها. كلما قمت بحماية هذه الذات ، زادت المشاكل التي ستواجهها. إذا كان لديك مشكلة كبيرة ، فستواجه مشكلات كبيرة ، وإذا كانت لديك مشكلات صغيرة ، فستواجه مشكلات صغيرة ، وإذا لم يكن لديك ، فلن تواجهك مشكلات. كلما زادت أنا ، أصبحت الرغبات أقوى وعندما تكون لديك رغبات قوية ولا يمكنك تحقيقها ، فسوف تعاني كثيرًا. يجب أن يكون الجميع سعداء بما لديهم الآن. الكل يريد الثروات ، لكن اعتقد أن هناك أشخاصًا أسوأ حالًا منك ، الكثير من الناس! هناك فقراء يعيشون بسعادة كبيرة وهناك مليونيرات ليسوا سعداء. لماذا ، لأن الفقراء يعرفون أن ما لديهم هو ما لديهم ولا يطلبون المزيد لأنهم حتى لو طلبوا ، فهم يعرفون أن ما لديهم ما لديهم.

إذا كنت سعيدًا بما لديك ، فستعيش في سعادة وبصحة جيدة. إذا لم تكن سعيدًا بما لديك ، فسوف تعاني. كلما زاد استيائك ، زادت معاناتك. كلما زادت رغباتك ، زادت معاناتك. إذا كانت لديك رغبة واحدة ستعاني من أجل واحدة وإذا كان لديك 100فستعاني 100وإذا كان لديك 1،000،000أمنية فسوف تعاني من .1.000.000لذا ، فكلما زادت الرغبات ، زادت معاناتك. سواء كنت تعاني أم لا ، سيكون لديك أشياء جيدة وأشياء سيئة في حياتك ، هكذا هو الأمر. ولست بحاجة إلى تدفئة رأسك بنفسك. عندما يكون لديك مشكلة ، اقرأ تعويذة ؛ لا تتوقفوا عن ترديد بسم الله حتى تملأ عقلك بهذا الفكر فقط ، فيختفي الفكر السلبي من رأسك. ليس هناك حل آخر. لا يوجد.

لحماية نفسك من نفسك ، كل ما يمكنك فعله هو قراءة تعويذة.

هذا هو الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك. عندما يمر أي تفكير سلبي في ذهنك ، سواء بالكلمات أو الأفعال ، قبل قول أي شيء أو التصرف ، قم بسرعة بتلاوة المانترا التي تفضلها. لذلك ستختفي هذه الرغبة في الأذى من عقلك.

إذا قلت أو فعلت شيئًا خاطئًا للناس ، فسوف يعود هذا الخطأ إليك. لا أحد يغفر. إذا تعاملت مع الآخرين كما لو كنت أنت نفسك ، فسوف يعاملك الآخر بنفس الطريقة. إذا كنت لئيمًا مع شخص ما ، فسوف يعاملك هذا الشخص معاملة سيئة. إذا كنت جيدًا ، وعاملت الآخرين بمودة ، فسيعود الآخر بنفس المعاملة. إذا كنت تريد أن ترى وجهًا إيجابيًا وسعيدًا في المرآة ، فعليك أن تعكس وجهًا إيجابيًا وسعيدًا. تقوم المرآة دائمًا بإرجاع صورة ما يوضع أمامها. لذلك إذا كنت تريد أن تعيش حياة سعيدة ، فعليك دائمًا عكس صورة إيجابية.

Machine Translated by Google

إذا قمت بإعادة تسجيل مانترا ، فستكون بوذا في المستقبل

في اليوجا ، عليك أولاً أن تبدأ بتلاوة تعويذة.

إذا كنت ترغب في الحصول على مستقبل جيد ، عليك أن تبدأ بتلاوة المانترا.
إذا كنت تريد أن تكون مليونيراً ، فعليك أن تبدأ بقراءة المانترا.

إذا كنت تريد أن تكون خالداً ، عليك أن تبدأ بتلاوة مانترا. إذا كنت تريد أن تكون روحًا حرة ، فعليك أن تبدأ بتلاوة مانترا ..

ما هي المانترا؟ تعويذة البوذية هي اسم بوذا: "أميتوفو ، أميتوفو ، أميتوفو ...." هذه هي المانترا البوذية. بالنسبة للكاثوليك ، يمكن تكرار المانترا "إلهنا أو أبانا ، أبانا ، أبانا ...." كما تريد.

هذه تعويذة. من أجل إزالة 12.000.000مليون فكرة في الثانية تمر عبر دماغنا ، عليك أولاً أن تقوم بالتنظيف. لمسح كل الأفكار السلبية ، ابدأ أولاً بتلاوة مانترا ؛ أثناء عملك ، وأثناء نومك ، وأثناء سيرك ، وأثناء قيامك بالأشياء ، يجب أن يكون تفكيرك دائمًا في المانترا: أبانا ، أبانا ، أبانا.... أو إذا كنت تفضل اسم بوذا: يمكنك القراءة باستخدام 4مقاطع لفظية ... Am-ituo-fo ، A-mi-tuo-fo A-mi-tuo-fo"أو باستخدام 6مقاطع لفظية" ..." Na-mo A-mi-tuo -foأيًا كان ما تريد. إذا كنت تستطيع دائمًا التفكير في هذا.

وأنا أضمن أن كل الأعصاب وكل التوتر وكل الحزن ... وكل أنواع الأفكار السلبية تختفي. بهذا يتم التخلص من كل الأفكار السلبية التي تؤثر على صحتك وسلامتك وسعادتك وعملك. كل السيئ ، السلبي ، يتحول إلى إيجابي من خلال ممارسة المانترا. لأنه عندما تفكر بشكل سلبي ، ينتهي بك الأمر بالسلبية. هذا ما يقوله بوذا "كل الأفكار تصبح حقيقة"

عندما يكون هناك شيء إيجابي ، إذا كان تفكيرك سلبيًا ، فإنه يصبح سلبيًا.

حتى لا يحدث هذا ، يجب أن يكون لديك دائمًا تفكير إيجابي. ولكي يكون لديك تفكير إيجابي ، يجب عليك أولاً إجراء عملية تطهير. باستخدام Mantra ، يمكنك استبدال 12مليون فكرة في الثانية التي تدور في ذهنك ، في واحدة فقط. تلاوة بوذا أو يسوع المسيح.

وهذا يساعد حياتك وعندما تموت ستكون إلهًا حرًا ويمكنك السفر في جميع أنحاء الكون وتولد على أي كوكب. هذا مهم جدا.

لهذا السبب ، أنصح الجميع بممارسة المانترا في أفكارهم على مدار 24ساعة في اليوم ، بتلاوة أميتوفو أو نامو أميتوفو أو أبانا ، أبانا ... إذا كنت تفضل ذلك ، يمكنك تلاوة يسوع المسيح أو مريم. يجب أن تكرر المانترا في أفكارك لمدة 24ساعة ، حتى تحلم بالمانترا (أو اسم الله).

لذلك في حياتك سيكون كل شيء إيجابيًا وستكون قادرًا على الوصول إلى ما وراء الكون فقط من خلال قراءة هذا المانترا.

Machine Translated by Google

إذا كنت تفعل ذلك من كل قلبك ، بكل طاقتك ، 24ساعة في اليوم دون قيد أو شرط ، يمكنك أن تكون إلهًا في المستقبل ، يمكنك الوصول إلى نفس الفئة والمستوى مثل يسوع المسيح.

ماذا فعل يسوع المسيح؟ انسَ صغيري وحوّلني الصغير إلى أنا الكبير. لأنني الصغير هو الجسد. وهذا الجسد لا يدوم سوى بضع سنوات ، ولا شيء أكثر من ذلك. في أي وقت لا يدخل الهواء إلى الجسد وتنتهي تلك الحياة السيئة. لا يهم إذا كنت فقيرًا ، غنيًا ، قويًا.... كلنا نموت في لحظة. لهذا السبب يجب أن تفهم أن هذا أنا الصغير هو محض خيال. إنه ليس أكثر من خيال. انها ليست حقيقية. الشيء الحقيقي الوحيد هو روحنا ، وضميرنا ، هذه هي الذات الحقيقية.

الشيء الحقيقي الوحيد هو عقلنا ، وضميرنا ، وهذا هو حقيقتي.

إنه معنا إلى الأبد ، إنه يدوم إلى ما لا نهاية. عندما نترك هذا الجسد ، تسعى الروح إلى أن يولد جسد آخر. الروح دائما هي نفسها. الروح لا تموت.

هذا يعتمد على أفعالك ، إذا كانت سلبية ، فإن الروح تُعاقب وتذهب إلى الجحيم ، وإذا كانت أفعالك إيجابية ، فإنها تصعد إلى الجنة. ذلك يعتمد على "أنا".
الشخص الذي يتحدث معك الآن هو جسدي ، لكن داخل هذا الجسد توجد روح. أنا أستخدم جسدي للتحدث إليكم ، لكن في الحقيقة ما أتحدث إليكم هو روحي. إذا لم يكن لديك روح يمكنك التحدث. لذلك ، الجسد هو ما نستخدمه ، لكنه ليس "أنا". إنها مثل السيارة ، نستخدم السيارة ولكن السيارة ليست نحن ، إنها ليست "أنا".

لا تحاول إيذاء الآخرين لمصلحتك الخاصة.
في وقت ما يمكنك أن تؤذي الآخرين ، ولكن بعد ذلك ندفع ثمناً باهظاً مقابل ذلك. نعلم جميعًا أن الجحيم موجود. من خلال التنويم المغناطيسي يمكنك أن تعرف أن الجنة والنار موجودان ، وأن التناسخ موجود. كل شيء مثبت. إذا كنت لا تصدق ذلك ، يمكنك التحقق من ذلك عن طريق إجراء جلسة التنويم المغناطيسي مع أي معلم وسترى كيف تعود إلى الماضي. وهكذا ، ستقنع نفسك أنه عندما تموت ، لم ينته كل شيء ، لكنك تولد من جديد ، تبدأ قصة جديدة. للخير أو للشر.

إذا كنت تريد الخروج من دائرة الولادة والموت (مولود ، أو مولود ، أو مولود) ، فابدأ بتلاوة تعويذة لتطهير تفكيرك السلبي. عندما تكون قادرًا على تكرار هذا المانترا في أفكارك (ليست هناك حاجة لتكرارها بصوت عالٍ) ، على مدار 24ساعة في اليوم ، ستكون الله.
وبفضل هذا ، بتكرار اسم الله ، في يوم من الأيام عندما نموت ، سيأتي الله يبحث عنا ليأخذنا معه ، وعندها سنكون أحرارًا. متى شئت يمكنك النزول إلى هذه الأرض مرارًا وتكرارًا ، وأن تولد مرارًا وتكرارًا. ستكون حرا وخالدا. لن يكون سيد الموت قادرًا على فعل أي شيء معنا. لذلك ، إذا كنت تريد أن تكون حراً ، فكر أولاً في مانترا: يسوع المسيح ، أبانا ، نامو أميتوفو ، نامو أميتوفو ، أيًا كان ما تفضله. أرض الآلهة واحدة ، وهي واحدة لجميع الأديان.

عندما تصل إلى نهاية مسارك ، ستصل إلى نفس المكان مثل الجميع. لا توجد أماكن مختلفة ، كل الطرق تؤدي إلى روما ، إلى

Machine Translated by Google

نفس المكان. سواء كنت تؤمن ببوذا أو بيسوع المسيح ، فأنت في نفس المكان.
كل الأديان تؤدي إلى نفس المكان ، لا يوجد مكانان مختلفان ، لا يوجد سوى مكان واحد وهو نفس المكان للجميع. لهذا أقول لكم ، إذا لم تكن لدينا أفكار سيئة ، فسيكون مستقبلنا مشرقًا ، مثل سرير من الورود. مع التفكير الإيجابي ، يمكنك تلبية جميع رغباتك. ولكن من أجل تلبية رغباتك ، يجب أن تبدأ بتلاوة تعويذة لتطهير الأفكار السلبية ، أو أي أفكار انتقام ، أو كراهية ، أو استياء.

كيفية تنظيف؟ تلاوة تعويذة واشغل كل أفكارك بهذا المانترا حتى لا تدخل الأفكار السلبية إلى عقلك. لأنه إذا كان عقلك مشغولًا بالأفكار السلبية ، فسيؤثر ذلك على صحتك ، ويمكن أن تصاب بالجنون ، ويمكن أن يكون لديك أعصاب ، وتتعرض لهجمات من جميع الأنواع ، ويمكن أن يكون لديك مستقبل سلبي ، وعلاقات سلبية مع شريكك ، وعائلتك .. . لهذا السبب ، يبدأ كل طريق للوصول إلى السعادة من خلال ممارسة المانترا وبالتالي ينظف أفكارك. عندما تكون قادرًا على التفكير لمدة 24ساعة في اليوم في المانترا ، فكر ، فكر ، فكر في Amituofoأو أبانا ، ستكون قادرًا على تنظيف أفكارك.

إنه طريق مباشر وسهل للغاية إلى السعادة ، والتي نسعى إليها جميعًا. فقط من خلال ممارسة هذا المانترا يمكنك الوصول إلى نهاية سعيدة. لا توجد وسيلة أخرى.

الرغبة في أن نصبح خالدين هي داخل أنفسنا.
ليس من الضروري أن نذهب للبحث عن ما بداخلنا. كل سيد عظيم ، مهما قال ، هو بداخلنا. أقول لكم. لا تنظر للخارج. لا تدع أي شخص يقنعك ، قائلاً إنه يمكن أن يخلصك ، وأنه منقذ. أنت فقط من يستطيع فعل ذلك ، ولا أحد يستطيع أن يفعل ذلك من أجلك.

كيفية ممارسة MANTRAللحصول على الصحة والوصول إلى جَنَّة

"لست متأكدًا مما يجب فعله ، لست متأكدًا مما يجب فعله"

يعلمنا Guanynكيف يمارسون المانترا في الجنة. قبل أن أعلمك كيفية ممارسة المانترا ، سأعلمك اليوم كيف يخبرنا Guanyn Bodhisattvaأنه يجب ممارسة المانترا.

يمكنك التدرب في مجموعة أو شخصين أو بمفردك. في حالة الممارسة في مجموعة أو شخصين على حدة ، يبدأ جزء واحد بتلاوة "tuo fo na mo a mi tuo fo، na mo a mi"مرتين ببطء وبشكل واضح بينما تستمع المجموعة الأخرى ، عندما ينتهي الأمر ، أولئك الذين كانوا الاستماع تلاوة "na mo a mi tuo fo ، na mo a mi tuo fo"ويستمع القُراء وما إلى ذلك. إذا كنت تتدرب بمفردك ، يمكنك قراءة "fo na mo a mi tuo"بصوت عالٍ مرتين ومرتين بأفكارك وهكذا. 2مرات بصوت عال ومرتين مع الفكر. كم مرة يجب أن تمارس هذه المانترا؟

وفقًا لـ ، Bodhisatva Guanynيجب أن تمارس ساعتين يوميًا مقسمة إلى 4جلسات كل نصف ساعة.

Machine Translated by Google

إذا لم تكن معتادًا على ذلك ، يمكنك البدء بالقراءة مرتين ونصف ساعة في الصباح ونصف ساعة في الليل. كلما زاد الوقت الذي تقضيه كلما كان ذلك أفضل. إذا كان لدى شخص ما مشاكل مع الإجهاد أو الأعصاب أو الكرب أو الصداع أو أي نوع من الأمراض ، فركز على المكان الذي توجد فيه المشكلة أو المرض وقم بتلاوة المانترا ، لأنه من خلال المانترا يمكنك الشفاء وأهم شيء هو أنك لا تفعل ذلك. ر لها آثار جانبية. هذا يعتمد على تركيزك. لا يمكن أن يكون لديك أي نوع من التفكير ، لا جيدًا ولا سيئًا ، لتتمكن من تركيز صوتك في المكان الذي تواجه فيه المشكلات. من المهم أيضًا التأمل. بغض النظر عن الموقع الذي تمارسه فيه ، فإن الشيء المهم هو أن تشعر بالراحة. على سبيل المثال ، إذا كنت مريضًا في السرير ولا يمكنك النهوض ، يمكنك اغتنام الفرصة لممارسة المانترا ، يجب أن تقول "na mo a mi tuo fo" ببطء وهدوء. لأن الله يقول أن من يطلب منه المساعدة يأتي للمساعدة. لهذا السبب إذا كنت تقرأ اسمه بتركيز ، فإنه يأتي لمساعدتك. قم بتجريبه.

تدرب وسترى.

يجب عليك قراءة المانترا أثناء التأمل ، كلاهما في نفس الوقت: ... na mo a mi tuo fo na mo a mi tuo foبصوت عالٍ ثم من الفكر. لإزالة أي نوع من الأعصاب أو الأفكار السلبية من عقلك ، يجب أن تركز على تلاوة هذا المانترا وسترى كيف ستختفي الأعصاب ، في غضون بضع دقائق ستختفي الأعصاب والتوتر. إذا لم تستمع إلى هذه المشاعر السلبية ، فستختفي هذه المشاعر ، وكلما زاد اهتمامك بها ، زاد توترك وتوترك. كلما قل اهتمامك بهذه المشاعر ، زادت سرعة زوالها. التوتر والأعصاب والغضب ومشاعر الحزن ... كل هذا يؤثر بشكل مباشر على صحتك. يستطيع

استشر أي طبيب ، إذا لم تكن قادرًا على إخراج تلك الأفكار السلبية من رأسك كل يوم ، فسوف تشعر بالألم ، أولاً في مكان ، ثم في مكان آخر ، في اليوم التالي في جزء آخر من جسمك ... وإذا ذهبت لزيارة الطبيب كل يوم لألم مختلف في النهاية لن تحل شيئًا أبدًا. إذا لم يتوقف رأسك عن التفكير ، فلن تكون بخير أبدًا. إذا لم يتوقف عقلك عن إنتاج الأفكار السلبية ، فلن يكون جسمك بصحة جيدة لأنك لا تتوقف عن إرسال الأحاسيس السلبية وسوف يمرض جسمك. إذا كنت تريد الصحة فعليك التحكم في التفكير السلبي في عقلك ، وإذا لم تكن قادرًا على التحكم فيه ، فلن تكون بصحة جيدة وسيتعين عليك الذهاب إلى الطبيب كثيرًا. إذا كنت لا تستطيع أن تشفي نفسك ، فأنت بحاجة إلى الله ليساعدك ، ولهذا السبب يجب أن تقرأ هذا الشعار.

نظرًا لأنك غير قادر على التحكم في تفكيرك ، فأنت لست بصحة جيدة ، وفي الليل لديك كوابيس ، ولا يمكنك النوم ، لا تشعر بالرغبة في الأكل ... وفي النهاية تعتمد على الحبوب لتتمكن من النوم و استراحة. لكن الحبوب عقاقير وهي قاتلة لجسمك ، لأنك في كل مرة ستحتاجين إلى جرعات أكثر وسيؤثر ذلك على صحتك لأن الحبوب جميعها لها آثار جانبية.

اسأل أي طبيب. لهذا السبب أخبرك ، حاول من خلال هذا المانترا التخلص من الأفكار السلبية وعلاج أمراضك لأن هذا الشعار ليس له آثار جانبية مثل الحبوب. تعالج الحبوب شيئًا واحدًا ولكنها تفسد الآخرين ثم يبدأ الجسم كله في مواجهة المشاكل. أخبرني أحد الأصدقاء أن الطبيب وصف حبة دواء والآن يشبه منزله الصيدلية. هذا سيء للجسم. كلما زادت الكيمياء التي تتناولها ، كلما شعر جسمك بالسوء.

Machine Translated by Google

حاول أن تفعل مثلي. لقد كنت أمارس الرياضة منذ 40عامًا ، وطوال هذه السنوات ، إذا كنت أعاني من أي مشكلة صحية ، فقد تم علاجي من خلال تأمل اليوجا.

من خلال تأمل اليوجا وتلاوة المانترا ، أركز على المكان الذي أواجه فيه المشاكل وأعطي الأمر لعقلي لشفاء هذا المكان. هذا يسمى الشفاء الذاتي ، وبعون الله أؤكد لكم أنه يشفي. لا يهم إذا كان سرطانًا أو كيسًا أو أي مرض. لعلاج أي نوع من المشاكل الصحية ، عليك أولاً أن تثق بنفسك ، وثانياً عليك أن تثق في المانترا التي تقرأها ، وبالله. ثالثًا ، عليك أن تثق بنسبة 100٪أنك بهذه الأمرين سوف تشفى بنسبة 100٪.إذا لم تكن مقتنعًا بنسبة 100 ٪ولديك شك في أن هذا ممكن ، فهذا لا ينجح. عليك أن تثق بنسبة 100٪.تذكر جيدًا ، كل شيء يعتمد على عقلك. قوة العقل قوية جدا.

نحن نستخدم 3٪فقط من أذهاننا ، والأفكار المفيدة ، أما الـ 97٪المتبقية فيعتقدون أنها هراء ، وهراء ، وأوهام غير مجدية. مثل برامج الكمبيوتر غير المرغوب فيه.

نحن نستخدم 3٪فقط من البرامج المفيدة والباقي قمامة. الآن أنت تعرف ما إذا كنت تعاني من مشاكل صحية ، بغض النظر عن أي شيء ، عليك أن تثق بنفسك وتثق في المانترا التي يمكن أن تشفي ، ثم تركز على المكان الذي تواجه فيه المشكلة وتقرأ المانترا بقناعة 100٪.لا يمكن أن يكون لديك شك. إذا قمت بذلك ، أؤكد لك أنك ستشفى. هذا ما علمني إياه Guanyn Bodhisattvaوأنا أعلمك إياه. أنا أثق في Bodhisattva Guanynوفي أكثر من 40عامًا تمكنت من حل جميع مشاكلي الصحية بهذه الطريقة. أنت تعلم الآن ، كل أصل الشر موجود في دماغك ولقد علمتك كيف تعالج أمراضك من أصل الشر.

حاول وتدرب ، سترى أن جميع أمراضك ستختفي قريبًا وستشعر أنك مليء بالصحة والطاقة. ثق بالله قواني كما فعلت وكل شيء سوف يسير على ما يرام بالنسبة لك. إذا استمعت إليّ ، فأنا أضمن أنك لن تواجه مشاكل صحية أبدًا.قم بقراءة المانترا ساعتين في اليوم في جلسات نصف ساعة وستحصل على طاقة صحية وإيجابية. حتى تتمكن من الاستمتاع بالحياة مع الصحة. لأن الصحة هي أهم شيء في الحياة ، إذا لم تكن لديك صحة فلن يكون لديك شيء. الآن يمكنك أن تكون مليونيرا ولديك أسرة كاملة وسعيدة ، إذا لم تكن لديك صحة فلا يمكنك الاستمتاع بالحياة.

فكر دائمًا بإيجابية ، ولا تفكر أبدًا بالسلبية. حتى إذا ساءت الأمور بالنسبة لك ، فأنت دائمًا تفكر بشكل إيجابي وستلاحظ كيف يتغير كل شيء من حولك إلى إيجابي. لا تأخذ القمامة التي يرميها الآخرون عليك واحتفظ بها بداخلك. إذا قال لك أحدهم كلامًا سيئًا وانتقدك ، فاعتقد أنه لا يقولها لك ، وفكر "يا مسكين ، هذا مجنون" ، لا تقبل الأشياء السلبية التي يلقيها الآخرون عليك. إذا قبلت وابتلعت كل السلبيات التي يلقيها الآخرون عليك ، فإنك ستمرض.

إذا أرسل لك الآخر قمامة ، فإنه يرسل لك القرف ... هل ستبتلع؟ لا.
إذا ابتلعت ، فإن الآخر قد حقق هدفه ، وهو أن يؤذيك.
لهذا السبب لا تبتلع أي شيء سلبي من أي شخص لأنك ستمرض دائمًا وسيتعين عليك الذهاب إلى المستشفى كل اثنين لمدة ثلاثة.
هذا ما يريده الشخص الذي يلقي بالقمامة عليك ، لكي تمرض. لذلك لا تبتلع أي شيء. عندما يقول الناس

Machine Translated by Google

"بطيئة ، ناعمة وواضحة ،" نا مو إيه مي تو فو ، نا مو إيه مي تو فو "بطيئة ، ناعمة وواضحة ،" نا مو إيه مي تو فو ، نا مو إيه مي

ما عليك سوى قراءة المانترا التي أعلمك إياها وحاول أن أنصح الآخرين بفعل الشيء نفسه. إذا لم يستمع إليك شخص ما ، فاحفظ مسافة آمنة حتى لا يضرك هذا الشخص أكثر.

أتمنى أن تستمع إلي وتتبع نصيحتي.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

- .29الحب

ما هو الحب؟

الحب الحقيقي هو محبة إيجابية خالصة. إنه ليس حبًا سلبيًا. ما هو الحب الإيجابي؟ إنها تقدم ، لا تطلب ، لا تطلب ، أي الحب ، روحك ، فكرتك لشخص آخر دون شرط. لا مطالب من أي نوع. هذا هو الحب النقي. إذا وضع الحب شروطًا أو أي مطلب ، فهو حب ، وليس حبًا خالصًا ، إنه ملكية.

كما تحب الأم طفلها ، فإن هذا الحب غير المشروط هو حب خالص. ليلا ونهارا لرعاية الطفل. في الليل تراقب دائمًا رغم أنها متعبة ولا تطلب شيئًا أو تطلب شيئًا ، هذا هو الحب

الناس يخطئون مع الحب على سبيل المثال ، في إسبانيا حتى الآن ، 23سبتمبر ، 2010قُتلت 50امرأة. تظهر العبارة نفسها دائمًا: "إذا لم يكن الأمر مناسبًا لي ، فلن يكون متاحًا لأي شخص" هذا ما يقوله الإنسان دائمًا. الرجل يرتكب خطأ فادحا. ليس مملوكًا ولا عبدًا لأحد. لا يحق للرجل أن يلعب معها: إن شاء يأخذها ، وإن شاء يتركها. لا يوجد رجل وامرأة لهما نفس الروح. الروح مثل التيار الكهربائي. إذا كان الضوء أحمر ، فإن الضوء يخرج باللون الأحمر. إذا كان الضوء أبيض ، فإن الضوء أبيض أيضًا.

هذا يعني أنه في هذه الحياة إذا ولد رجل في الحياة الماضية ، فمن المؤكد أن امرأة أو حيوان قد ولدت. سواء ولدت رجلاً أو امرأة ، فلا فرق ، ولا يوجد أحد متفوق. الروح هي نفسها. لديهم نفس الروح. إذا كانت الروح واحدة للجميع ، فلا أحد أفضل من أحد. ولا حتى الملك أفضل من المتسول. إذا ولد كأمير ، فهذا يعني أنه في حياته الماضية قام بالأشياء بشكل جيد والآن في هذه الحياة يتمتع بهذه المزايا. إذا ولد متسولًا ، فهذا يعني أنه ارتكب خطأ في حياته الماضية ولهذا السبب لا يمكنه الاستمتاع بنفسه في هذه الحياة.

الخلاصة: عندما يتجادل شخصان ، من هو على حق؟ كلاهما مسؤول لأن كل منهما يريد أن يفلت من العقاب. الكل يريد أن يكون على حق. عندما يحب شخصان بعضهما البعض حقًا ، يكونان واحدًا. إذا كان الجميع يفكر في مصالحهم ، فسيكون لديهم تضارب في المصالح.

الجميع يقول أنهم يتزوجون من أجل الحب. الحب المتسلط والأناني ليس هو الحب. إذا قلت إنك "أنت" ملكي ، فأنت قد امتلكتني وامتلكتك. يذهب هكذا في هذه الحالة ستكون هناك دائمًا مشاكل وصراعات على كلا الجانبين. ما عليك القيام به هو توحيد روحين في واحدة. إذا كنتما نفس الشخص ، فلن تتجادل مع نفسك. مستحيل. إذا وضعت شيئًا في يدك وحركت يدك ، فلن يبدو الأمر كذلك. اثنان إذا رنوا

لهذا السبب عندما يزرعون شجرة مع كل مالكها ، يجب على كلاهما الاعتناء بها. لأنه إذا كان أحدهما حريصًا والآخر تعرض لسوء المعاملة ، فإن الشجرة لا تنمو.
إذا قلت أنه ملكي فقط ، فإن الشيء يتحول إلى سلبي. لهذا السبب تذكر جيدًا ، لا يمكن للحب أن يطلب. إذا طلبت هذا الحب فهو سلبي ، ملكية ، لا علاقة له بالحب الحقيقي. على سبيل المثال

Machine Translated by Google

مثل يسوع المسيح الذي مات من أجل الناس بدافع الحب النقي لجاره.
مع العلم أنهم يأتون بحثًا عن القتل ، فمن المؤكد أنه يهرب ، لا أحد بهذا الغباء! لكن يسوع المسيح لم ينفد ليحب قريبنا. محبة إيجابية خالصة.

ما هو الإيجابي؟ إنه الحب الذي لا يفرق بين أنا أنت. إذا لم يكن هناك حب في الأسرة ، تتفكك الأسرة ، إذا لم يكن هناك حب للمجتمع ، المجتمع يؤذي نفسه ، إذا لم يكن هناك حب بين الدول ، تأتي الحرب. إذا لم يكن هناك حب في الكون ، فيمكنه أن يلوث الكون وفي المستقبل يمكن أن يتسبب في حروب بين الكواكب. كل شيء يحتاج إلى الحب. إذا لم يكن هناك حب ، فستكون لدينا كوارث طبيعية ، في العائلات ، كوارث شخصية. كل الشرور ستكون سلبية.

بينما تمنح الحب لكل شخص تقابله ، يصبح العالم كله حبًا مضمونًا! يعطي الشخص الحب للجميع ، وينشر هذا الحب للجميع ويصبح الجميع محبة لك ، إنه مثل التواجد أمام المرآة. إذا ابتسمت المرآة تبتسم ، مضمونة! المرآة مثل الشخص الآخر. لهذا السبب إذا كنت تريد السعادة والحظ والعمر المديد ... الشيء الوحيد الذي عليك فعله هو توزيع الحب.إذا كانت نسائك تحب ، فإن الآخر يعيد الحب. متاكد! الآخر لا يتوقف عن الضرب والوخز ، والآخر لن يرد بابتسامة. إذا كنت تريد أن يحبك الآخر ، فأنت تحب الآخر أولاً. تعرف أم لا

أنت تعرف.

لذلك يمكن أن يكون لديك مكان سعيد ، مجتمع سعيد ، دولة سعيدة ، عالم سعيد ... لا تفكر في كل واحد منكم. الحب نقي عندما لا يوجد داخل هذا الحب "أنا". إذا كان هناك أنا سيكون هناك تضارب في المصالح. شكرا جزيلا.

إذا أعطيت الحب للعالم كله ، فأنت في كل مكان ويحبك العالم كله. الجميع يحبك. مثلما نحب يسوع المسيح ومريم. إلى بوذا. يعطون حياتهم وحبهم للناس. ونحن دائما نتذكرهم. إنهم قديسين ، يعطون محبتهم لكل الناس لا الكراهية. على الرغم من أن يسوع المسيح قُتل لأنه بريء ، إلا أنه لا يزال يحب. لا يكره ولا يريد الانتقام. لا شئ. لهذا السبب يجب أن ينسى الرجل والمرأة الذات لتتحد اثنين في واحد وتعيش بسعادة كبيرة.

تذكر جيدا. فالمرأة ليست ملكًا للرجل ولا للرجل ملكًا للمرأة. الاثنان واحد. كلاهما أصحاب. إذا سارت الأمور على هذا النحو ، فستعيش في سعادة كبيرة. أي نقاش يدور حوله هو خطأ الأنانية ، خطأ "أنا": أريد ، أعتقد ...

عندما تحب بقلبك ، لا تفكر في "أنا". إذا كنت أحبك ، فستواجه بالفعل مشاكل ، لأنه ليس عليك التفريق بيني وبينك.

لهذا السبب ليس "أنا" من يحب. حاول أن توحد روحين في واحد. إذا كان هناك واحد فقط ، فإنهم لا يطلبون أي شيء من بعضهم البعض. لا يوجد نقاش. كما لو كانت شجرة. نفس الشجرة ليس لها صراعات. إذا كانت هناك شجرتان ، فهناك اختلافات بالفعل: إحداهما تنمو أطول ، والأخرى تنمو أقصر ، وينمو عدد أكبر من الزهور على واحدة ، وعدد أقل من الزهور على الأخرى ... لقد بدأوا بالفعل في الاختلاف.

لهذا السبب عليك أن تنضم إلى اثنين إلى واحد. قبل التفكير في نفسك ، فكر في الآخر.
من شريكك ، من عائلتك ، من أصدقائك ، من المجتمع ، من الدولة.
دائما فكر فيهم أولا. إذا فكرت فيهم أولاً ، فلن يكون لديك صراع بعد الآن. تذكره جيدا. إذا فكرت في "أنا" أريد ذلك ، أعتقد ذلك ، أود ذلك .... إذا لم يفعل الآخر ما أقوله ، فإنك تغضب ، فهذا خطأي.

إذا كنت تريد أن تعيش بسعادة ، من فضلك استمع لي: قبل أن تفعل أي شيء ، فكر في شريكك أولاً. لا تفكر في نفسك أولا. إذا فكرت في نفسك أولاً ، فأنت أناني ، سلبي. لن تعمل هكذا ابدا

لدينا جميعًا حلم: أن نعيش في سعادة دائمة مع شريكك ، مع العائلة ، مع المجتمع ، والدولة ، والبلد ... لهذا السبب لا يجب أن تفكر في "أنا" ، وهكذا تبدأ السلبية ، مشاكل مع الآخر.

تذكر جيدًا أن كل أصل المشاكل يكمن في "أنا". لا يوجد

Machine Translated by Google

شيء آخر. صدقني ، فكر دائمًا في الطرف الآخر أولاً في كل شيء.
ليس بداخلك ، لأنه كلما زادت "أنا" لديك ، ستكون حياتك أكثر سلبية وستكون لديك المزيد من المشاكل. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد وسعادة ، وأن تعيش حياة طويلة مع الحب والصحة ، فعليك أن تجعل "أنا" أصغر وأصغر حتى يختفي.

إذا قمت بذلك ، يمكنك الحصول على كل التوفيق لحياتك وسيتم تحقيق جميع رغباتك الإيجابية. كل شيء سلبي ، على المدى الطويل سوف تدفع ثمناً باهظاً وبفائدة. الناس يخطئون في التفكير: "انظروا كيف خادع الناس لي الفوائد".

كل الطرق مقطوعة ومن ثم ستصبح أفقر و
بكثير من ذي قبل. سلبي: هذا هو "أنا" الأناني. إذا واصلت على هذا النحو ، فستترك بمفردك. كما هو الحال أمام المرآة إذا وضعت وجهًا سلبيًا ، فداخل المرآة سيتحول الوجه أيضًا إلى سالب. لن يتحول إلى إيجابي. لهذا السبب إذا كنت تريد حياة جيدة ، وأن تكون جيدًا مع شريكك ، وكذلك مع العائلة ، وكذلك مع جيرانك ، ومع المجتمع ... ساعد الجميع. لأننا واحد.

حب الأم

ما هو حب الام؟

عندما تكون المرأة حامل ، من المهم جدًا ألا تفكر في أي شيء سلبي أثناء فترة الحمل. إذا كنت تفكر بشكل سلبي ، فإن هذا الفكر سيؤثر سلبًا على طفلك المستقبلي.

هذا يعني: إذا كنت تريد أن يكون طفلك شخصًا صالحًا عندما تكونين حاملاً ، فعليك قراءة كتب عن النصائح الجيدة والعمل الصالح. هذه هي الطريقة التي تعلم بها طفلك المستقبلي ليكون شخصًا جيدًا. إذا كان ابنك شخصًا جيدًا في المستقبل ، فسيتمتع عائلتك وبقية أطفالك بمستقبل جيد. إذا كنت حاملاً ، إذا كنت تفكر دائمًا بأنانية ، أو أنت عصبي ، أو حزين أو لديك أي نوع من المشاعر السلبية ، عندما يولد طفلك سيكون حزينًا وسلبيًا وفي المستقبل سيكون شخصًا سيئًا. هذا بعناية شديدة لأنك تعلمين طفلك منذ الحمل. لهذا السبب يجب ألا تدخن أثناء الحمل ، لأن تدخين النيكوتين يؤثر أيضًا على طفلك. يحدث الشيء نفسه عندما تشرب ، يدخل الكحول إلى دم طفلك المستقبلي. إذا كان يحمل الكحول عندما يكبر ، فمن المحتمل جدًا أن يكون مدمنًا على الكحول وإذا كنت تدخن ، فمن المحتمل جدًا أن يكون ابنك مدخنًا. لهذا السبب تشاهدها بعناية فائقة.

إذا كنت أمًا جيدة ، فعليك أن تفعل كل ما بوسعك من أجل طفلك المستقبلي حتى يولد بصحة جيدة في العقل والجسم. حب الأم هو أعظم حب في العالم. لطفلك يجب أن تفعل كل شيء في التفكير الإيجابي. على سبيل المثال ، إذا كنت تريد أن يصبح طفلك موسيقيًا ، فاستمع إلى الموسيقى كل يوم ، وبالتالي انقل لطفلك كل تلك المشاعر من الموسيقى. إذا كنت تريد مني أن أصبح طبيبة ، فيجب عليك قراءة الكتب حول هذا الموضوع كل يوم.

هذا مثبت علميا. اعتقد الناس أن "هذا الطفل لا يعرف شيئًا ، لم يولد بعد ولا يعرف شيئًا. أنت مخطئ. إنه يعرف كل ما تنقله إليه ، ماذا تأكل ، ما تشرب ، كل شيء. هذا ما تدركه كل أم. حاول السيطرة على جميع المشاعر السلبية لتنجب طفلًا سليمًا. هذا أولا.

ثانيًا ، عندما يولد طفلك ، لا تفكر: آه ، هذا الطفل المولود للتو لا يعرف شيئًا! لا يعرف كيف يتكلم ، ولا يعرف اللغات ، ويبدأ في فعل الأشياء السلبية أمام الطفل ، وسوف يتعلم كل ما يراه ويسمعه. الطفل الذي يشبه قطعة ورق فارغة ، يعتمد على كيفية كتابتك على تلك القطعة الفارغة من الورق ، وسوف يسجلها. حبيبي ، استمع ، إذا صرخت ، صرخت وصاحت ... الطفل لا يعرف ما إذا كان جيدًا أم سيئًا ويتعلم ذلك وعندما يكبر سيحب الصراخ أيضًا. كل ما تقوله أو

Machine Translated by Google

تقوم به أمام الطفل ، يسجل الطفل كل شيء. كأنه مقطع فيديو ، يسجل كل شيء جيداً وسيئاً.

لهذا السبب يخطئ الكثير من الناس في اعتقادهم أن الطفل لا يعرف شيئًا ، لكني أخبرك أن الطفل يعرف كل شيء ، فكل شيء يعيش في طفولته سوف يميزه خلال تطور حياته ، في مستقبله. إذا كنت لا تحترم والدك أو والدتك ، فإن طفلك يرى ويستمع ويتعلم ، وعندما يكبر لن يحترمك أيضًا. لأنه يتعلم منك كل شيء. لذا ، إذا كنت تريد أن يحترمك طفلك ، وأن يدللك ، ويعتني بك ، يجب أن تفعل الشيء نفسه مع والديك. أمام ابنك يجب أن تحترم والدتك ، والدك ، وعائلتك ، وزوجك. لذلك سيتعلم ابنك منك وعندما تكبر ، سيفعل ابنك نفس الشيء الذي رآه والذي فعلته مع والديك وعائلتك وزوجك. يتعلم طفلك 100٪مما تفعله. أن عليك أن تدرك. الطفل يفهم كل شيء. إذا ابتسمت أمام مولود جديد ، يستجيب الطفل بابتسامة.

إذا كان وجه الشخص غاضبًا جدًا ، يبدأ الطفل في البكاء. إذا لم تجربه ، قف أمام الطفل واجعل هذين الوجهين لترى كيف يتفاعل. لهذا السبب أقول إن الطفل لا يعرف كيف يتحدث ، لكن هذا لا يعني أنها لا تعرف شيئًا. يتعلم الطفل كل الخير والشر. كل ما يأتي قبلها. حذر!

لهذا السبب إذا كنت تريد أسرة سعيدة ولديك أطفال رائعين ، طيبون مع العائلة ، جيد معك في المجتمع ، عليك أن تعلمهم من الحمل ، منذ الولادة ومن الطفولة.

إذا لم تقم بتعليم طفلك جيدًا ، كما نرى كل يوم العديد من القتلة والإرهابيين الذين يقتلون الناس. لماذا هؤلاء الناس مكرسين للقتل؟ لأنه منذ طفولته ، كان الأب أو الأم ينتقلان إليه بشكل سلبي. نشأ الطفل في بيئة سلبية وانتقامية.

الجميع يفكر بي ، أنا ، أنا ولا يفكرون في الآخرين. في هذه الحالة لن يكون الأمر صحيحًا معك أو مع عائلتك. لن تسير الأمور على ما يرام مع المجتمع أيضًا. إذا لم تقم بتعليم طفلك بشكل صحيح ، فلن يؤثر ذلك عليك فقط ولكن أيضًا على المجتمع والعالم بأسره. لهذا السبب من فضلك ، إنه مهم جدًا ، لا يتعلق الأمر بابنك فقط. ابنك يعتمد على التعليم ، يمكن أن يكون قديسًا أو شيطانًا. هذا يعتمد عليك كأم. هذا هو السبب في أنك كأم لديك مهمة مهمة للغاية.

علم جيدًا أن يكون لديك طفل جيد لنفسك ويعود بالنفع على المجتمع. لهذا يستمع جيدًا: لا ينبغي أن ينقل الفكر السلبي بشكل مباشر أو غير مباشر. لا يتعلق الأمر بك فقط ، بل إنه يؤثر أيضًا على المجتمع والدولة والعالم بأسره.

في العديد من البلدان ، يتم تعليم الفتيات لإخبارهن بأن الرجل إله ، وأن عليهن طاعته في كل شيء ، ومنذ الصغر تبتلع الفتاة تلك القصة ، وهي ليست عادلة ولا حقيقية. عندما تكبر ، تقوم بما تعلمته عندما كانت طفلة. يتم تدريس الحرية والمساواة في أوروبا. لن تعتقد الفتاة أن هذا الهراء هو أن الرجل إله وأنه يجب أن تطيعه في كل شيء. يمكن للرجل أن يتزوج المرأة التي يريدها والمرأة لا يمكن أن تتزوج إلا من رجل واحد ، وهذا هو السبب في أن الأمر يعتمد على التعليم ، وأمام قانون الآلهة ، الرجل والمرأة متساويان ، لا يوجد أعلى. لا يمكنك سحق الضعفاء. منطقيا المرأة أضعف من الرجل. لكن لمجرد أنها أضعف لا يعني أنها أقل شأنا.

إنها من فئة أقل. كل شيء يعتمد على التعليم ، من الحمل ، من حديثي الولادة حتى يكبر.

من فضلك ، إذا لم تكن مستعدًا بشكل إيجابي ، يمكنك الانتظار ، عندما تكون يومًا ما مستعدًا بشكل إيجابي لإنجاب الأطفال ، وليس في وضع حرج ، مع مشاكل في الحياة الأسرية لأنها ستؤثر على طفلك. هذا هو السبب في أن أهم شيء هو تعليم طفلك ليكون شخصًا جيدًا. فكر دائمًا للآخرين ، هذا ابن جيد

Machine Translated by Google

لك وللمواطن الصالح للمجتمع. أنت تقوم بتعليم قديس أو شيطان أو إرهابي ؛ الامر يعود لك.

في المدرسة ، يعلمون فقط أن يكونوا أذكياء ، ولا يعلمون كيف تكون شخصًا جيدًا. تذكر جيدًا ، ما إذا كان طفلك المستقبلي جيدًا أم سيئًا بين يديك. هذا هو السبب في أن مهمة الأم مهمة للغاية. يجب أن تعرف أهمية هذا. لا تحاول أبدًا الإجهاض لأنه يقتل طفلك: طفلك المستقبلي. النمر ، الأسد ... هم من آكلات اللحوم ويأكلون كل أنواع الحيوانات لكنهم لا يأكلون أطفالهم أبدًا ، ولا يقتلون أطفالهم أبدًا. نحن البشر ، أكثر ذكاءً ، طيب القلب ... ونقتل أطفالنا؟ هذا له عواقب وخيمة جدا ، نفسية وجسدية. بعد عمليتي إجهاض أو ثلاث عمليات إجهاض ، لن تتمكني من إنجاب المزيد من الأطفال. عندما تكبر ، ولديك أسرة سعيدة وترغب في إنجاب الأطفال ، فلن تكون قادرًا على ذلك. لا تستمع إلى الأشخاص الذين يؤيدون الإجهاض.

سوف تعاني من العواقب ، وليس شخصًا آخر ، ستعاني من مشاكل نفسية ، ومشاكل جسدية في رحمك ، ومشاكل في ضميرك ... لذلك لا تهتم بالآخرين ، فلن يحدث لهم شيء ، فهم لن تتحمل العواقب مثلك. صدقني ، إنه مهم جدًا لك كأم. حب الأم هو أعظم حب في العالم. وإذا كنت تحب طفلك المستقبلي كثيرًا ، فعليك تعليمه من الحمل. لهذا السبب يجب أن تزيل كل رذائك ، أفعال تفكيرك ، التدخين ، الشرب ، الأعصاب ، الحزن ، الغضب ... كل هذه الأفعال السلبية يجب القضاء عليها. إذا كنت تريد أن يكون ابنك ابنًا صالحًا في المستقبل ، فعليك أن تفعل ما أقوله لك وسيكون لديك ابن رائع. لا يهم إذا كنت غنيًا أو فقيرًا. حتى لو كنت مليونيراً إذا لم تقم بتعليم ابنك جيداً ، فسوف ينفق ثروتك في غضون أيام قليلة ، وستقع أموالك وعائلتك بأكملها في الفقر. تذكر كلماتي جيدا. شكرا جزيلا.

أحب داخلك

حب نفسك. أولا عليك أن تحب نفسك.

ماذا يعني ذلك؟ إذا كنت تحب نفسك حقًا ، فما عليك فعله أولاً هو وضع "أنا" الصغير حتى لا يكون هناك "أنا".

إذا كنت صغيرًا ، يمكنك فعل أي شيء لصالح الآخرين. إذا كنت تفكر في الآخرين فقط ، فمن المنطقي أن الجميع يريد أن يكون صديقًا لك ، والجميع يعشقونك ، وأي مناسبة جيدة ، يفكرون فيك أولاً لأنك رجل صالح ، ومواطن صالح. لكي تكون جيدًا ، قبل كل شيء عليك التفكير في الآخرين أولاً. نظرًا لأنك تفكر في الآخرين أولاً ، ولا تفكر في اهتماماتك الخاصة ، فإن الجميع يحبك: من لا يحب أن يكون صديقك؟ لأنك شخص عطوف ومثير للإعجاب ولديك قلب من ذهب. الجميع يحبك ، ستكون حياتك رائعة. ستتاح لك كل فرصة في هذا العالم ، الجميع يريد مساعدتك ، الجميع يحبك. لتحقيق ذلك ، يجب أن تكون الذات أصغر وأصغر حتى تصبح .0إذا كنت قادرًا على تحويل تلك الذات إلى ، 0فسوف تصبح إلهًا في هذا العالم. ستكون أكثر شخص مرحب به على هذا الكوكب. تمامًا مثل يسوع المسيح. في يسوع المسيح لا يوجد "أنا" يسوع المسيح يموت من أجل الناس. لو كان يسوع المسيح لديه القليل من "أنا" ، وهو يعلم اليوم والساعة التي جاء فيها الرومان يبحثون عنه لقتله ، لكان قد هرب. ولا يهرب. هذا يعني أن يسوع المسيح لا يفكر إلا في الآخرين ، ويفكر فقط في مصالح الآخرين. تموت من أجلنا. هذا يعني أن يسوع المسيح جاء ليختزل "أنا" إلى .0

لهذا السبب هو قادر على فعل ذلك. إذا علمنا باليوم والساعة التي سيأتون فيها لقتلنا ، فسنهرب بالتأكيد. إنه

Machine Translated by Google

مضمون. هذا هو الفرق بين البشر معي وبين البشر بدوني. هذا هو الاختلاف الوحيد. تمامًا كما يصل إإلى نفسه 0وسيصبح إلهًا. إذا فعلها يسوع المسيح ، فإننا كأبناء الله نستطيع أن نفعلها أيضًا. يعتمد الأمر فقط على ما إذا كنت تريد القيام بذلك أم لا.

يمكننا أن نصبح إلها والسؤال هو ما إذا كنت تريد ذلك أم لا. إذا كنت لا تريد أن تترك هذه الذات ، في يوم من الأيام سيجبرك سيد الموت على الموت ، لأنك لا تريد أن تترك هذه الذات فأنت تصبح روحًا من الجحيم. إذا تركت نفسك ، ستصبح أسعد شخص في العالم وعندما تموت ستصبح إلهاً. إذا كنت مدمنًا على هذه الذات في هذا العالم ، فستكون أنانيًا ، وتستفيد من الناس ، وستكون شخصًا سيئًا ، ولن يحبك أحد ، وكل الأبواب مغلقة ، وجميع الطرق مغلقة ، وستكون لديك صحة سيئة ، وسوء الحظ.... كلما كبرت ، زادت المشاكل التي ستواجهها في هذه الحياة وأيضًا بعد وفاتك. ستصبح شيطانًا ، وستذهب إلى الجحيم ولن ينجح أي شيء من أجلك. لهذا السبب إذا كنت تحب نفسك فعليك أن تفعل ذلك بنفسك. وفعل الخير لنفسك يعني أنه بدلاً من أن تكون أنانيًا وتفكر في اهتماماتك ، عليك أن تحب الناس.

إنه عكس ما يعتقده الناس. سواء أكنت تعرف الناس أم لا ، عليك أن تعاملهم بنفس الطريقة لأنهم جميعًا أبناء الله ، فنحن جميعًا في نفس الفئة. لا يمكنك التفريق بين غني ، فقير ، نبيل ، شحاذ ، وسيم ، قبيح ... أمام إلهنا ، لدينا جميعًا نفس الفئة ، نفس المستوى. لا أحد يتفوق على الآخر: كلنا متماثلون. تذكر جيدًا: أمام الله ، المتسول أو الملك من نفس الفئة ، لديهم نفس الروح. والفرق الوحيد هو أن الملوك أو الأمراء أو أصحاب الملايين في حياتهم الماضية كانوا يفعلون الخير للناس. لذلك في هذه الحياة يمكنك الاستمتاع. متسول ، في حياته الماضية كان شخصًا أنانيًا جدًا ، لذا فهو لا يملك شيئًا في هذه الحياة. هم يختلفون فقط في هذا. روحه من نفس الفئة.

لهذا السبب يمكن للجميع أن يصبحوا قديسين ، والسؤال هو ما إذا كنت تريد ذلك أم لا.

ما هو داخلك؟

داخلك مليء بملايين الخلايا. كل هذه الخلايا تشكل أجسامنا. نفس الشيء بالنسبة للرجال والنساء. يرتكب الناس الأخطاء: خطأ فادح. إذا مرض شخص ما ، فإنهم يريدون فقط القتل والقتل: هذا هو المكان الذي يرتكب فيه الناس الأخطاء. الخلايا هي جزء من الذات. إذا كنت تريد أن تقتل شيئًا من نفسك ، فأنت مخطئ لأن هذه الخلايا قبل أن تمرض كانت خلايا جيدة. لماذا يومًا ما تصبح خلايا سيئة أو خلايا مريضة أو خلايا سرطانية أو أنواع أخرى من الأمراض؟ لأن؟ أقول لك لماذا: تتلقى الخلايا المعلومات من دماغنا. إذا كان عقلك يفكر بالسلبية ، فمن المنطقي أن تصل المعلومات السلبية إلى خلاياك. ما هو سلبي؟ السلبية هي أشياء كثيرة: الحزن ، والانتقام ، واستغلال الناس لمنفعة الفرد ، وإيذاء الناس.

أي شيء للاستفادة من الآخرين. هذا يسمى التفكير السلبي. مع هذا النوع من التفكير ، أول من يدفع الفاتورة هو أنت. لأنه مع هذا النوع من التفكير ، تفكر الخلايا في ما تعتقده: إذا كنت تعتقد أنه سلبي ، فإن خلاياك تفكر بشكل سلبي.

وتصبح خلاياك سلبية. أولاً سوف يهاجمون نفسك ومنطقياً سيكون لديك حرب عالمية بداخلك: كل شيء جيد أو سيئ يُقتل وستدفع بصحتك. كل فكرة سلبية تؤثر على خلاياك وتصبح سلبية. من أجل وقف أي نوع من المرض عليك أن تغير تفكيرك. عليك أن تحب: تحب خلاياك ، إذا أعطيت الحب لخلاياك ، فإنهم يتعلمون حب أنفسهم ، وإذا أحبوا أنفسهم فهم يحبونك أيضًا ولا يمرضون. لذا تذكر جيدًا: الخلايا

Machine Translated by Google

قبل أن لم تكن سلبية. لماذا هم سلبيون الآن؟ لأنك قلبت الخلايا السلبية بفكرك. لأنك إذا علمتهم السلبية ، فإنهم يتعلمون السلبية: خلاياك تتعلم منك.

لعلاجوأي مرض ، يساعدك الأطباء في ، ٪30أما الـ ٪70المتبقية فيجب أن تضعها في تفكيرك الإيجابي.

الأمر يعتمد عليك ، إذا كان المريض لا يريد أن يعيش ، فلا يستطيع حتى الله أن ينقذه.

الفكر يعطي النظام للكائن الحي كله ويتوقف تلقائيا الكائن كله. إذا أعطى الأمر للكائن الحي بأنه يجب أن يعيش ، فلديك أمل. لكن عليك أن تحب باطنك ، تلك الخلايا المريضة حتى تلتئم.

حاول تعليم خلاياك أن تصبح خلايا مقدسة في خلايا جيدة. لذا فإن خلاياك تساعدك بدلاً من أن تزعجك وتؤذيك. هذا هو السبب في أنك تحب خلاياك السيئة لعلاجها ولديك الكثير من الصحة. إذا أعطيت الكثير من الحب لخلاياك ، فإنهم يحبونك مرة أخرى. إذا كنت تريدين الجمال ، فالخلايا تمنحك الجمال والشباب. خلاياك تطيعك. لكن كل هذا يتوقف عليك. الخلايا تتلقى الأوامر فقط ، ولا تتصرف بفكرها الخاص ، لا. لا يفكرون ، إنهم يأخذون الأوامر فقط.

أشياء كثيرة يمكن أن تغير خلاياك ، أولاً وقبل كل شيء ولكن المهم هو تفكيرك.

الثاني هو الطعام. تذكر جيدًا: لا تأكل المواد الحافظة.
يجب أن لا تأكل أي منتج كيميائي ، عليك أن تأكل منتجات طبيعية بدون مواد كيميائية.

إذا كنت لا تتوقف عن تناول المواد الكيميائية والحبوب والأدوية والمواد الحافظة....
كيف ستكون الخلايا بخير؟ حاول أن تستهلك الأدوية الطبيعية وتناول أدوية كيميائية أقل. يعلم الجميع أن الأدوية تعالج شيئًا وتفسد شيئًا آخر.

هذا مهم جدا.

ثالثاً: النفس: يجب أن يكون طويلاً ، رقيقًا ، رقيقًا ، حتى السرة.
تحتاج الخلايا إلى الأكسجين. إذا كنت تتنفس إلى الرئة فقط ، يكون التنفس قصيرًا جدًا. عليك أن تتنفس حتى السرة ، مع نفس طويل.
يحتاج دمك إلى الأكسجين ، فتعلم أن تتنفس بشكل جيد وبطيء ولين وطويل. عليك أن تجعل جسدك معتادًا على التنفس مثل هذا لمدة 24ساعة. لذلك سوف تشكرك خلاياك وستتمتع بصحة جيدة.

لهذا السبب إذا كنت تحب التصميم الداخلي الخاص بك ، فأولًا تحب خلاياك ، وإذا كنت تحب خلاياك ، فستعود إليك مرة أخرى. وهكذا تصبح الخلايا السيئة جيدة.

عندما تتمكن من أن تحب تصميمك الداخلي ، عليك أن تحب المظهر الخارجي لربط هذا الحب بالآخرين. إذا كنت تحب الآخرين وعائلتك وأصدقائك ... ستحب المجتمع وبلدك والعالم كله ، لذلك ستكون هذه الأرض جنة.

عليك أولاً أن تحب نفسك وعندما يكون هناك حب بداخلك ، يجب أن تنقل هذا الحب إلى الخارج من خلال محبتك للآخرين.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.30ط. معرفة الفرق. أنا أنت

الناس الذين يفكرون بي دائما مخطئون. هذا يجعلنا مضللين. كل ما يبدأ بي يحدث خطأ: العالم ، العلاقات الشخصية. أنني لست الحقيقي. أنا نتاج اتحاد حيوان منوي وبويضة ، إنه لحم ودم أنا.

هذا ولدت وأموت. عندما نولد لا نأتي بأي شيء ، لا الثروة ، ولا أي شيء نراه أو نلمسه. عندما نموت ، لا نأخذ شيئًا معنا. الأشخاص الذين يفكرون ويحاربون فقط من أجل هذا أصل إلى نهاية الحياة وكل شيء يصبح لا شيء ولا شيء يساوي .0إذا كانت ، 0فماذا نفعل للقتال من أجل هذا الخيال أنا ، من أجل هذا الكاذب أنا؟

كم سنة نعيش؟ نحن لا نعلم. كل ليلة ، عندما ننام ، ننفصل عن العالم ، وهذا يسمى الموت الصغير.

عندما تنام ، يبدو الأمر وكأنك ميت. لا نعرف ما إذا كنا سنستيقظ في اليوم التالي. ماذا ستكون ليلتنا الماضية؟ نحن لا نعلم. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، فمن الضروري التقليل من هذا ، لأنه كلما كبرت ، زادت المشاكل التي سنواجهها. إذا كنت صغيرًا ، فسنواجه مشاكل أقل. كلما كانت هذه الذات أكبر تعني أننا أكثر أنانية. كلما زادت الأنانية ، زادت صعوبة العيش مع الجميع. من يريد صديقًا أنانيًا أو فردًا من العائلة؟ لن تنسجم مع أي شخص ، لا مع عائلتك ، ولا مع أصدقائك ، ولا مع المجتمع ، ولا مع الدولة. الأنانية تقودنا إلى الضلال ، وتؤدي إلى حياة سيئة. إذا كان هذا أنا صغيرًا ، فإنه دائمًا ما يفكر في الآخرين. لذلك أنت تحب كل الكائنات الحية. عائلتك وأصدقائك والمجتمع بأسره. إذا كنت تحب الآخرين كما تحب نفسك ، فسيريد الجميع أن يكون بجانبك ويساعدك. إذا تعاملت مع شخص ما كما لو كنت أنت نفسك ، وإذا كنت تحب الآخرين بالحب ، فمن المنطقي أن يحبك الآخرون. يبدو الأمر كما لو كنت أمام مرآة. إذا نظرت إلى المرآة بحب ، فإن الصورة المنعكسة في المرآة تعيد لك الحب. إذا نظرت إلى المرآة بأنانية ، فإن المرآة ستعكس الأنانية أيضًا. الحب يعيد الحب. الأنانية تعيد الأنانية والأشياء لن تنجح معك أبدًا. إذا كنت تريد أن تسير الأمور على ما يرام بالنسبة لك ، وأن تكون سعيدًا ، وأن يكون لديك مستقبل جيد ، وحياة مليئة بالأشياء الإيجابية ، فكل ما عليك فعله هو التفكير في الآخرين. لا تفكر في أنا.

كلما فكرت في نفسك ، زادت صعوبة حياتك ، إذا كنت أنانيًا ، فسيكرهك الجميع ، ولن يكون لديك أصدقاء. لا أحد سيحبك شخصًا لا يفكر إلا في نفسه. لهذا السبب فكر دائمًا في الآخرين أولاً وسيرغب الجميع في التواجد معك ومساعدتك. متاكد.

إذا لم تتوقف عن إزعاج الآخرين ، فمن سيرغب في الاقتراب منك؟ إذا صافحت الآخرين ، فأنت إيجابي ، وتعطي الفرح ، وتبتسم بقلب مليء بالحب ، أضمن لك أن الجميع سيعيدك بنفس العملة. إذا أعطيت الحب ، فالجميع يحبك. إذا كنت تريد أن تعطي لحياتك معنى ، وأن تمتلك ثروة حقيقية وحياة رائعة ، فأنت تعلم بالفعل ، كل هذا يتوقف عليك وعلى ما تقدمه. إذا كنت تريد أن تكون البيئة من حولك إيجابية ، فعليك أولاً أن تكون إيجابيًا مع الآخرين.

إذا كنت ترغب في الحصول على جنة هنا ، فعليك أولاً أن يكون لديك قلب مليء بالحب. ثم ، محيطك ، شعبك ، بيئتك ، سيكونون جميعًا ملائكة معك ، سيكونون قديسين معك. عليك أولاً أن تكون ملاكًا وقديسًا وسيصبح كل شيء من حولك ملاكًا لك.

Machine Translated by Google

حتى تتمكن من عيش حياة سعيدة تمامًا ويمكنك تلبية جميع رغباتك. معظم الناس لا يهتمون بالآخرين. يذهبون إلى أي شخص لمصلحتهم الخاصة. ستكون قادرًا على تخطي بعضكما مرة واحدة ، نظرًا لأن الناس لا يعرفونك ، فسوف يسمحون لأنفسهم بالتدخل.

ولكن إذا جربتها مرة ثانية ، فلن يسمح لك أحد بالاستفادة منها مرة أخرى ولن يرغب أحد فيك إلى جانبهم لأنك استفدت منهم. عندها سيكون مستقبلك جحيم. لذلك ، إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، عليك أولاً أن يكون لديك قلب مليء بالحب ، أحب كل كائن حي. لأنك إذا أعطيت الحب ، فسيحبك الجميع وستكون حياتك جنة رائعة: إذا كنت تريد المال ، فيمكنك الحصول على المال لأن الجميع سيساعدك والجميع سيمنحك فرصة. أي شيء جيد سيقدم لك أولاً لأنك أفضل من الآخرين. على العكس من ذلك ، إذا كنت تفكر دائمًا في نفسك ولا تهتم بالآخرين ، فلن يحبك أحد وسيزعجك الجميع. في هذه الحالة لن تصل إلى أي مكان ولن تذهب بعيدًا. لهذا السبب عندما نقول: أرى: عندما ترى شيئًا ما ، ستتميز إذا أعجبك أو لم يعجبك. انا احب؛ عندما تقول أنا أحب الخلافات بين أنا أحب وأنا لا أحب. أعتقد: أفكر جيدًا أو أفكر بشكل سيئ. أنت دائمًا تفكر وتتحدث عني أولاً وأنت ترتكب خطأً كبيرًا ، لأنني أقول أعتقد ، أرى ، أريد ، أتمنى ، أنت مغرور جدًا. إذا كنت تفكر في نفسك أولاً ، فإن الآخرين في المرتبة الثانية بالنسبة لك. لكنك مخطئ ، يأتي الآخرون أولاً. يمكننا العيش بشكل جيد ، هذا يعتمد على البيئة والناس. إذا كانت البيئة إيجابية فالناس إيجابيون وتعيش مليئة بالسعادة والحب وحياتك جنة. لذلك لا تلوم الآخرين أبدًا. نحن الوحيدون الملامون على أشياءنا. إذا استفدنا من الآخرين لمصلحتنا الخاصة ، فسوف ندفع ثمناً باهظاً في النهاية. إذا سمحت لشخص آخر أن يستفيد منك قليلاً ، فسيدين لك هذا الشخص دائمًا بمعروف ويكون جيدًا لك. إذا استفدت من شخص ما ولو قليلاً ، فسيفكر الآخر فيك بشكل سيء ولن يريد أي شيء معك. لهذا السبب ، فإن ما أقوله والناس لا يفهمون ، أن يكون لديكم أنا كبير ، هو محنة كبيرة لحياتكم وصحتك. كلما كبرت أنا ، كلما زاد حظك. إذا كان لديك أنا أصغر ، ستكون أكثر سعادة وستكون قادرًا على تلبية جميع رغباتك. هل تريد أن تكون سعيدًا؟ هل تريد تحقيق كل رغباتك؟ هل تريد أن يكون لديك عائلة سعيدة ، أصدقاء ، شريك ، وظيفة ، ثروة ، جمال ...؟ كل هذا يتوقف على تفكيرك. ما تريد تغييره يتغير حسب تفكيرك. إذا كنت تريد أن تكون بيئتك مثل الجحيم ، تغير مثل الجحيم. هذا كيف هو.

يقول الناس: هذا جسدي. أنت مخطئ ، هذا الجسد ليس لنا. نحن نستخدم هذا الجسم. الجسد هدية من والدينا ، فهو ليس لك. أنت فقط تستخدمه. الجسم مثل السيارة ، السيارة لك ولكنها ليست أنت. ليس من الضروري فعل السيئات للحصول على منافع لهذا الجسم الزائف. في النهاية ، عندما نموت ، لا نأخذ أي شيء معنا ، فما الذي نقاتل من أجله؟ لماذا؟ لا فائدة منه الممتلكات والمال والأسرة. عندما نموت ، ينتهي كل شيء: عندما تموت لا يمكنك أن تأخذ أطفالك أو زوجتك أو ممتلكاتك أو ثروتك من أي نوع. لا أحد يستطيع أن يموت من أجلك. لا أحد يستطيع أن يستمتع من أجلك. لهذا السبب كل شيء يعتمد عليك. -إذا كنت تريد أن تعيش في جو من السعادة وتتمتع بكل شيء بشكل جيد ، فكل ما عليك فعله هو أن تحب كل كائن حي ولا ترى أي عيب في الآخرين ، لأنه لا يوجد أحد مثالي. إذا لم نكن مثاليين ، فلا يمكننا توجيه أصابع الاتهام إلى أي شخص لأننا جميعًا لدينا أخطائنا مثل أي شخص آخر. إذا كنت شخصًا جيدًا ، فحاول ألا ترى عيوب الآخرين. يبدو الأمر كما لو أن أحدهم أخبرك: "لديك بقعة سوداء فيك

Machine Translated by Google

أخطاء ، عليك أن تسامح. إذا لم تكن قادرًا على مسامحة أي شخص ، فلن يسامحك الآخرون. نحن نرتكب الأخطاء دائمًا ، لذا حاول ألا تكون عنيدًا للغاية وتقول إنني أريد ذلك بهذه الطريقة وهذا ما سيكون عليه الأمر. لماذا؟ كم سنة ستعيش حاول أن تعيش بشكل جيد ، بهدوء ، دون أن تؤذي أحداً. لا يمكنك العيش بشكل جيد فوق آلام الآخرين. لا يمكنك العيش بشكل جيد مثل هذا ، ستدفع الثمن غالياً عاجلاً أم آجلاً. إذا رميت كرة بقوة على الحائط ، فإن الكرة تجعلك قويًا. وكلما زادت صعوبة رميها ، أصبحت أقوى.

يعود إليك دائمًا بنفس القوة: جيد أو سيئ. إذا كنت ترغب في التمتع بصحة جيدة ، فيمكنك الحصول عليها بفضل الفكر. لأنه من الرأس ، يتم إرسال الإشارات إلى الجسم كله من خلال العمود الفقري ولكل فقرة أعصاب تنقل هذا الفكر إلى الكائن الحي بأكمله. إذا كان تفكيرك سلبيًا ، فهو يؤثر على جسمك وصحتك بطريقة سلبية. حتى الطبيب لا يستطيع أن يعالجك. إذا كانت لديك أفكار سلبية فقط ، فإنها تنتقل إلى الجسم ، ويتم حظرها وستظل تعاني دائمًا من مشاكل صحية. لكي يعمل جسمك بشكل جيد ، يجب على الدماغ إرسال رسائل إيجابية ، والتفكير بشكل إيجابي. وبالتالي ، إذا كانت لديك أفكار إيجابية ، فستكون صحتك إيجابية وكذلك حياتك. إذا كنت إيجابيًا مع عائلتك ، فستكون عائلتك إيجابية معك. كل شيء سيكون إيجابيا. إذا كنت سلبيا ، كل شيء سيكون سلبيا وكل شيء سوف ييسر بشكل خاطئ ، لأن تفكيرك سلبي. لا يوجد مذنب آخر غيرك. خطأنا. لهذا السبب كل شيء جيد أو سيء ، نحن نتسبب فيه بأنفسنا. لا تحاول توجيه أصابع الاتهام إلى أي شخص لأنه لا يوجد متهم آخر غيرك. هذا أنا. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، انسى الذات وانشر الحب للجميع. ثم عندما تموت ، يمكنك أن تكون ملاكًا ، لأن الملائكة لديهم قلب كبير مليء بالحب. شكرا جزيلا.

المشكلة التي نواجهها قبل أن نكون أحرارًا هي أننا لا نعرف كيف نفرق. تحدثنا سابقًا عن المشكلة الأولى ، والآن سنتحدث عن المشكلة الثانية. ما الفرق الذي يعنيه ذلك؟ "أنا ، أنت ، هو ، الذي بدأنا بالتفريق ، لكننا مخطئون ، لأن" أنا وأنت وأي شخص آخر "غير موجود لأننا جميعًا واحد." أنا ، أنت ، هو "غير موجود.

نحن مثل قطرة. عندما تأتي الموجة ، قد يقفز السقوط من الماء ، لكنها ستعود إلى البحر. عندما يقفز هذا الخريف من الماء ، نفكر في "أنا" ، لكنه ليس حقيقيًا ، لأنه بمجرد عودته إلى الماء ، نكون جميعًا واحدًا. كلنا واحد. نحن والآخرون واحد والكون واحد. إذا كنت تؤذي الآخرين فأنت تؤذي نفسك. أنا أنا.

تعرف مختلف

الفرق الموجود بيننا وبين القديس هو أن القديس يعمل ويفكر من أجل الآخرين فقط ونحن نعمل فقط من أجل مصلحتنا الخاصة ، لأنفسنا. نحن لا نفعل شيئا لأي شخص. إذا فعلنا مثل الله أو يسوع المسيح أو بوذا ، فسنكون آلهة مثلهم. عليك فقط إسقاط هذا "أنا".

إذا تركت هذا لي "أريد هذا ، أريد الآخر ، أريد ..." أفكر بك دائمًا. إذا كنت تستطيع التفكير فقط في الآخرين ، في

Machine Translated by Google

ستصبح على الفور بوذا أو يسوع المسيح. إنه يعتمد على تفكيرنا ، على فكرة واحدة ، بهذه البساطة.

في الحياة الآخرة ، يمكن أن تموت كل الآلهة وتنهض من جديد. إذا تمكنا من ترك هذا "أنا" ، فإننا في لحظة نصبح قديسًا أو ملاكًا أو إلهًا ونتحرر من الولادة والموت. يمكن أن نأتي إلى هذا أو نذهب إلى كوكب آخر.

يبلغ متوسط العمر المتوقع على هذا الكوكب حوالي 100عام.
وفقًا لكتابات بوذا المقدسة ، يتراوح متوسط العمر المتوقع على الكواكب الأخرى من 1،000إلى 1،000،000سنة أو أكثر.

على هذه الكواكب لا توجد الكثير من الرغبات ، وليس هناك الكثير من الأهواء ، فهي ليست أنانية كما نحن. لذلك ، إذا كنا قادرين على التفكير مثل الآلهة ، فسنكون آلهة ، نحن آلهة.

روحنا تأتي من ما وراء ، لا تأتي من كوكب الأرض هذا.
يقول بوذا: الآخرة بها 3000كون عظيم وكوننا هو واحد من تلك الأكوان الثلاثة آلاف. يسوع المسيح ، بوذا ، إنهم يعيشون خارج نظامنا الشمسي.
إذا أردنا أن نكون أحرارًا ، فعلينا أن نتعلم ترك هذه الذات ، مثل يسوع المسيح أو بوذا. عندها سنكون أحرارًا تمامًا. ليس مثل هنا ، كل يوم يقاتلون من أجل أي شيء ثم لا يأخذون أي شيء. سنموت في أي لحظة فلماذا نحارب؟ كان يسوع فقيرًا ، وكان بوذا فقيرًا ، ولم يكونوا بحاجة إلى أي شيء.
عليك فقط أن تفهم أنه عليك ترك هذا "أنا". إذا أوقفت هذا "أنا" ، إذا توقفنا عن التفكير في أنفسنا فقط ، في مصلحتنا الخاصة ، إذا توقفنا عن الأنانية ، فلن يرتكب أحد أي جريمة على هذه الأرض أو على الكواكب الأخرى. يبدأ أصل الشر بالأنانية ، ويبدأ بـ "أنا". إذا توقف الجميع عن التفكير في أنفسهم ، فلن يرتكب أحد أي جريمة وستكون هذه الأرض جنة. مهمتنا هنا على الأرض هي مساعدة الآخرين ، لسنا هنا لقضاء عطلة. هنا لدينا سيء أكثر من الجيد. هذه ليست جنة. لهذا السبب أود أن تفهموا جميعًا أنه لكي تكونوا مثل بوذا أو يسوع المسيح ، عليكم فقط ترك "أنا". ولا شيء آخر ، الأمر بهذه البساطة.

وعندما تموت يمكن أن تكون روحك حرة.

إذا تركت "أنا" فستكون إلهاً

مرحبا. اترك كل الرغبات تمتلك كل الرغبات. في الحياة ، إذا كنت ترغب في الحصول على كل شيء ، عليك أولاً أن تتخلى عن كل الرغبات.

هذا لا يبدو منطقيًا للغاية ولكنه كذلك. في الحياة يجب ألا تصاب بخيبة أمل من أي أمنية لم تتحقق. عندما تكون هناك خيبة أمل ، فبسبب الرغبة تستطيع فعل أي شيء سيئ للآخرين لتحقيقها. العواقب وخيمة للغاية ، وكأنها "خبز اليوم والجوع للغد". لذلك ، يجب أن تترك كل الرغبة مع الاسترخاء والجدية للتصرف بشكل صحيح. كثير من الناس لتحقيق رغباتهم في الثروة يرتكبون جميع أنواع الجرائم. في أي يوم يتصرف القانون ويأخذ منك كل شيء وتذهب إلى السجن.

هناك رغبات سلبية ورغبات إيجابية. لا تحاول أن تكون لديك رغبات لأشياء الآخرين. تمامًا مثل يسوع المسيح الذي ترك كل شيء ويتذكره الجميع لأنه أعطى كل شيء للآخرين. أو مثل بوذا ، الذي توقف عن كونه أميرًا ، ترك سلطته ، كل أنواع الثروة ، وسائل الراحة ...

كلما سعيت إلى هذا النوع من الثروة ... كم سنة يمكن أن تستمر هذه الثروة؟ 20أم 30أم 40أم 50سنة؟ وبعد ذلك عندما نموت ، ماذا ستفعل بكل هذه الثروة ، لا نأخذ أي شيء معنا. فقط لو

Machine Translated by Google

أنت تفعل من أجلي ، بلدي ، بلدي.... في النهاية لم يتبق لك شيء. علاوة على ذلك ، فإنك تلحق الكثير من الأذى بالناس حتى يصبحوا أثرياء ... وبعد موتك ستعاني من عواقب شريعة الآلهة وستستمر هذه العواقب لمليون سنة ؛ كل يوم سوف يمزقونك ويضربونك ...

كما في فيديو "أصوات من الجحيم" <<شاهد الفيديو الذي يشرح كيف يكتشف عالم روسي اكتشافه على عمق 14.4كم. تحت الارض اصوات الجحيم ويسجلها.

أخبرك أن الجحيم موجود ، إذا لم تذهب لزيارة أي معلم تنويم مغناطيسي سيشهد أن لدينا حياة ماضية. إذا كانت هناك حياة ماضية ، فهناك جنة ، وجحيم ، وعقاب ... كل شيء موجود.

لا يقولها البوذيون فقط ، ولكن أيضًا الكاثوليك والأديان الأخرى.

صدقني ، كل الشر الذي تفعله مسجل في ضمير أرواحنا. لا تظن أن لا أحد يراك ولا يستمع إليك.

و "أفعل ما أريد". نعم ، هناك من يراها ، هو نفسك ونفسك ، وضميرك لن يسامحك. لهذا السبب لا يستطيع الكثير من الأشخاص الذين يؤذون النوم ليلاً ، ولديهم كوابيس ، ويخافون من كل شيء لأن ضميرهم يعاقبهم. إنه يعيش في الجحيم. هذا يجب أن تعرفه.

لا تظن أن لا أحد يعلم ، ولم يره أحد ، فالمشكلة هي نفسك. المشكلة ليست أن شخصًا آخر يعاقبك ، المشكلة هي أنك تعاقب نفسك. إذا كنت ترغب في الحصول على مستقبل جيد ، عليك أن تترك كل أنواع الرغبات ، وإذا تجاوزت الرغبة حدًا ، فإن الإنسان قادر على فعل أي شيء.

الرغبة في الانتقام سلبية. لا يمكن لأي فكر أو فعل تحت أي ظرف من الظروف أن يؤذي الناس أو الكائنات الحية أو الطبيعة ... لأننا كلنا واحد. مثل الآن بعد أن دمرنا الطبيعة ولدينا العديد من الكوارث الطبيعية والزلازل والأعاصير ، إلخ ... لهذا السبب يجب أن تعرف أننا والطبيعة واحد. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد عليك أن تحترم الطبيعة كما لو كنت أنا.

الكون ، والطبيعة ، كل الناس والكائنات الحية ، كل شيء واحد وليس اثنين. نحن مثل قطرة ماء في البحر. عندما يضرب الماء الصخرة ويقفز من البحر يصبح قطرة ، لكن عندما يعود إلى البحر يصبح البحر مرة أخرى. هذا هو السبب في أن نعيش بشكل جيد ، يجب أن نعتني ببعضنا البعض. نحن روح بلايين من النفوس اللامتناهية التي تأتي من الكون.

إذا استطعت فهم هذا ، فيمكننا العودة إلى الكون. إذا كنت تريد الثروة فهذا سهل للغاية ، عليك أولاً أن يكون لديك تفكير إيجابي. فكر في كسب المال بشكل إيجابي.

هناك العديد من مقاطع الفيديو على موقع يوتيوب تقول إنه فقط من خلال التفكير لمدة 24ساعة في اليوم في المال ، يأتي المال. الأمر ليس كذلك. إذا كان الأمر كذلك ، فسنفكر جميعًا في المال من أجل الحصول على الكثير من المال. مستحيل. إذا تمكنا من تحقيقه فقط من خلال التفكير في المال ، فسنكون جميعًا مليونيرات في هذا العالم. لكن هذا ليس صحيحا. أولاً ، يجب أن تفكر بإيجابية: إذا كنت تعتقد أن النتيجة إيجابية ، فإن النتيجة إيجابية ، إذا كنت تعتقد أنها سلبية ، تكون النتيجة سلبية. هذا صحيح. التفكير في المال بشكل إيجابي أمر صحيح. لكن إذا فكرت في المال بجنون وفكرت فقط في أن تكون مليونيرا ، فهذه قصة وليست حقيقية. الشيء الصحيح الذي يجب فعله هو: أن تكون مليونيرا حقيقيا. فكر أولاً في الكثير من المال ، لكن فكر في أن الغرض من هذا المال هو مساعدة الآخرين ، وليس من أجل أهواءنا ؛ مثل شراء سيارة بعدة ملايين ، منزل فخم.... أنك مخطئ.

فكر في الكثير من المال ولكن عليك أن تضيف أنه لمساعدة الآخرين. مع هذا الفكر يمكنك كسب الكثير من المال. لا تنفقها على الهراء ، على النزوات ... بهذه الطريقة لن يكون لديك المال أبدًا.

Machine Translated by Google

لهذا السبب يشعر الكثير من الناس بخيبة أمل عندما لا يستطيعون كسب المال والقيام بكل أنواع الجرائم للحصول عليه. هذا لا يدوم طويلا ، لأننا نعتمد على الحياة الماضية ؛ إذا قمنا بالأشياء بشكل جيد ، فإنك تتراكم المزايا ومن ثم يمكنك قضاء وقت ممتع ، واستمتع بنفسك. لكن إذا ارتكبت جرائم وأذيت الناس ، فإن هذه المزايا يتم إنفاقها بسرعة كبيرة.

المليونير هو مليونير لأنه في حياته الماضية ساعد الكثير من الناس ، ولهذا السبب في هذه الحياة هو مليونير. لا يعرف الناس أنه إذا كان المليونير ينفق أموالًا على الهراء ولا يساعد الناس على الإطلاق ، فإن تلك الثروة التي حصلنا عليها من حياتنا الماضية تنفق بسرعة فائقة. هذا هو السبب في أن العديد من أصحاب الملايين يفقدون كل شيء قبل بلوغهم سن الشيخوخة ، فهم مدمرون. إنهم أنانيون ، ولا يعرفون كيف يتشاركون ثروتهم مع المحتاجين. إذا كنت تريد أن تدوم ثروتك ، شاركها مع من هم في أمس الحاجة إليها. إذا كنت تريد أن يصبح الفقر ثروة ، فاستمع إلي ، وساعد الآخرين على إثراء ضميرك وروحك. كل ما عليك فعله لتكون مليونيراً هو التفكير بأفكار جيدة ومساعدة الآخرين.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-31الجنس والمواد الإباحية

الجنس. وفقًا لكتاب بوذا المقدس ، يحظر ممارسة الجنس خارج الزوجين. أساس المجتمعات في جميع أنحاء العالم هو الأسرة. إذا كان الزواج سعيدًا ، تكون الأسرة سعيدة ، والأطفال سعداء ، والجميع يتمتعون بصحة جيدة بدنيًا ونفسيًا. في العائلة قبل كل شيء الزوجان. إذا كنت تعيش بسعادة ، فإن المجتمع يكون سعيدًا ، والبلد سعيد ، والعالم بأسره سعيد.

إنه مثل المنزل ، يجب أن يكون الأساس متينًا جدًا. إذا لم تكن هذه القاعدة صلبة ، فلن يكون أحد بخير. الأساس هو زواج الرجل والمرأة. إذا تم ممارسة الجنس خارج الزوجين ، فهناك عواقب: في العالم ، هناك 3،400،000حالة وفاة بسبب الإيدز سنويًا ، وهناك 2،454،314شخصًا مصابًا سنويًا. يمكن لأي رجل يمارس الجنس خارج الزوجين أن يصاب بالإيدز. خاصة الشباب. الشباب يمارسون الجنس ، الفتيان مع العديد من الفتيات والفتيات مع العديد من الأولاد.

يمكنهم نقل جميع أنواع الأمراض المنقولة جنسيا.

لهذا السبب لا يجب عليك ممارسة الجنس خارج الزوجين. إذا مارست المرأة الجنس مع ثلاثة رجال مختلفين خلال 24ساعة ، فإن السائل المنوي لهؤلاء الرجال الثلاثة يتجمع داخل جسم المرأة ويصبح سامًا. يبدأ هذا السم في التعفن ثم يتحول إلى سرطان. يمكن أن يسبب أيضًا أمراضًا أخرى في عنق الرحم. هذا كعقاب من الله. إن الله يعاقب على سوء تصرف المرأة المصابة بهوس اللمف.

تذكر جيدًا: لا يمكنك ولا يجب أن تمارس الجنس مع ثلاثة رجال مختلفين في غضون 24ساعة. هذا مهم جدا.

يعاقب قانون ا لآلهة أي رجل أو امرأة يمارس الجنس خارج إطار الزواج. انها ليست مزحة. يمكن التحقق من ذلك. هناك العديد من الشهادات التي تبرر أن هذا ليس "هراء". لذا كن حذرا مع الجنس.

يمكن لرجل يبلغ من العمر 20عامًا أن يقذف كل ثمانية أيام. يمكن لرجل يبلغ من العمر 30عامًا أن يقذف كل أسبوعين. يمكن لرجل يبلغ من العمر 40عامًا أن يقذف كل 20يومًا. يمكن لرجل يبلغ من العمر خمسين عامًا أن يقذف مرة واحدة في الشهر. يجب ألا يقذف الرجل البالغ من العمر 60عامًا.

إذا مارست الجنس دون إنزال ، فهذه ليست مشكلة كبيرة. يمكن أن تسبب ممارسة الجنس عدة مرات في اليوم سلسلة من المشاكل: أولاً مع كليتيك وكبدك ، وبعد ذلك ستؤثر على صحتك العامة. لن تشعر أنك على ما يرام ، ولن تكون لديك القوة ، ولن تكون قادرًا على المشي ، وستفقد ذاكرتك ، وستكون حزينًا ، وستصبح معاديًا للمجتمع ، وستفقد ذكائك وستصبح غبيًا. هذا ما يسبب الكثير من الجنس كل يوم. تفقد الأرجل قوتها ، وتصبح رفيعة ، وتبدأ أصابع القدم في التعفن. يمكن أن تصل إلى بتر الأصابع وحتى الساقين. كل هذا بسبب ممارسة الجنس بكثرة. إذا مارست الجنس دون توقف ، فلن يتمكن الجسم من تناوله. يمكن أن يتساقط الشعر أيضًا. يمكن أن يحدث هذا في كل من الرجال والنساء. سوف تتقدم المرأة في العمر بشكل أسرع ، إذا كانت تبلغ من العمر 30عامًا ستبدو وكأنها تبلغ من العمر 60عامًا. سيصبح الوجه داكنًا ،

Machine Translated by Google

سوف تتساقط أسنانه ، سيفقد بصره ، سيكون حزينًا... .. كل هذا بسبب ممارسة الجنس بكثرة.

الجهات الفاعلة الإباحية

يجب ألا يشاهد القاصرون الصفحات الإباحية والمجلات والتلفزيون والأفلام الإباحية. كبار السن لا يناسبنا أيضًا. كلما نظرت إلى هذه الأنواع من الصور ، زادت رغبتك في ممارسة الجنس. رأسك مليء بالتخيلات الإباحية ، فأنت تحاول ممارسة الجنس ولكن يمكنك القذف عدة مرات قدر الإمكان. من أجل التمتع بصحة جيدة ، عليك أولاً تجنب رؤية هذه الأنواع من الصور ، وخاصة الصور الثانوية. يجب على الأب والأم الحرص على أن طفلهما لا يرى هذه الصور في المجلات والتلفزيون والفيديو ... من النساء اللواتي يرتدين ملابس ضيقة والذين يثيرون ويستفزون جنسيًا. يجب أن يمنعوا أطفالهم من رؤية أي شيء له علاقة بالجنس. هذه الصور سلبية على تفكيرنا وخاصة للقصر. إذا كان لدينا رأس مليء بالإباحية والجنس ، فهذا ليس جيدًا لصحتنا الجسدية أو العقلية. في الوقت الحاضر ، هناك المزيد والمزيد من الصور من هذا النوع ، والمزيد من الأفلام الجنسية والأفلام الإباحية. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد حاول تجنب كل هذا. إذا رأى الرجل الكثير من الجنس ، فلن يكون لديه ما يكفي من زوجته وسيحاول البحث عن نساء أخريات إلى جانب شريكه ، وبعد ذلك سيكون لديه مشاكل عائلية وأمراض تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ، ومرض الإيدز ... لذلك يجب عليه ليس لديك صور إباحية أو جنسية في مكان قريب لتجنب المشاكل مع صحتك وعائلتك وأطفالك. هذا مهم جدا جدا. لهذا السبب أريدك أن تبقى بعيدًا عن كل هذه الصور الجنسية الإباحية قدر الإمكان.

وفقًا لقانون الآلهة ، فإن الفتيات اللواتي يرتدين القليل من الملابس أو لا يرتدين أي ملابس ويستمرون في استفزاز الناس لا ينتهي بهم الأمر بشكل جيد. عندما يصلون إلى سن الشيخوخة ، سيواجهون أوقاتًا سيئة للغاية وعندما يموتون سوف يعاقبون الآلهة على استفزاز الناس وإلحاق الكثير من الضرر بالمجتمع. لا يوجد مغفرة من الله. لهذا السبب أنصح جميع الفتيات الجميلات والمثيرات بعدم الاستفزاز حتى لا يكون لدى الناس أفكار سيئة. حتى يتمكنوا من العيش بهدوء وسعادة مع أسرهم. من فضلك لا تستفز الناس ، لا تستغل جسدك المثير لإيذاء الآخرين. هذا سوف يسبب مشاكل لك وللناس. ارجوك ارجوك. شكرا.

المواد الإباحية.

لا. وفقًا لقانون الآلهة ، فإن أكثر الأفعال التي يُعاقب عليها هي تلك المتعلقة بالإباحية والجنس. أي شخص ، ذكرا كان أو أنثى ، يصنع مواد إباحية ، في فيلم أو فيديو ، عام أو خاص ، كل من يمارس الإباحية ، يتذكر جيدا ، كلهم ذهبوا إلى الجحيم لما لا يقل عن مليون سنة. آمل ألا يموت كل من يصنعون المواد الإباحية أبدًا لأنهم عندما يموتون ستبدأ كوابيسهم. أنا لا أقول ذلك ، يقوله الآلهة. الأهواء تدفع باهظة الثمن. تستغلون شبابكم الآن ، وتظهرون جسدكم العاري ، أعضائكم التناسلية ، فماذا في ذلك؟ قطعة من اللحم. قريبا سوف تصبح كبير في السن أو كبير في السن وماذا ستدرس؟ إذا كان 70٪ من الجسم عبارة عن ماء ، ومليء بالأوردة ، والبراز ، والبول ، والمخاط ، والدم ... ماذا تريد أن تعلم؟ هل تعتقد أن جسدك رائع؟ إنه لا ينظر إلى الداخل: هناك أمعاء مليئة بالبراز والعظام والأوردة والكبد والقلب ... تمامًا مثلما تقتل خنزيرًا ، تفتحه وتوجد نفس الشيء. عندما تفتح الجسم ، فهو ما هو عليه. ليس لديكم تخيلات ويقولون كم هي جميلة ، يا لها من وسامة! لا تخطئ.

Machine Translated by Google

في الحياة عليك أن تبحث عن السعادة ، مستقبل جيد ، مع الإباحية لا تحصل على أي مكان. كم يمكنك الحصول عليه مقابل ممارسة الإباحية؟ بؤس.
لا يزال الأشخاص المحترفون يكسبون بعض المال ، ولكن هناك أشخاص أغبياء جدًا يسجلون مقاطع الفيديو الخاصة بهم ويضعونها على الإنترنت ليشاهدها كثير من الناس. إنهم لا يكسبون أي شيء وفوق ذلك يذهبون إلى الجحيم ... هؤلاء الناس هم أغبى شيء موجود. كل ما في الأمر أن هؤلاء الناس حقًا ليس لديهم أدمغة. لا يفكر. لماذا؟ أنا لا أفهم. إنهم يعلمون أن يحرفوا عقول الأجيال الجديدة ثم يفعلون أشياء مجنونة. كل هؤلاء الأشخاص الذين يكرسون أنفسهم للإباحية ؛ الأفلام ومقاطع الفيديو المنزلية ، أيا كان ... سيذهبون إلى الجحيم حتى تختفي الإباحية يومًا ما على الأرض. إذا استمر 1،000،000سنة ، سوف تقضي 1،000،000سنة في الجحيم. وفي كل يوم سوف يلتصقون بمؤخرتك حتى ينزف. كل يوم تموت بنفس الطريقة وتولد من جديد لتواجه نفس التعذيب مرة أخرى. ماذا تحصل مع ذلك؟ أقول لك: نزواتك ستدفعها باهظة الثمن. أنت تظهر أعضائك التناسلية ، وماذا في ذلك؟

الجميع متشابهون ، كل شخص لديه نفس الشيء. ما هو الاختلاف؟
ماذا تريد ان تعلم؟ لماذا لا تدرسين عندما تكون دورتك الشهرية مغطاة بالدماء؟ إذا أظهرت كيف وضعوها في مؤخرتك ، فلماذا لا تظهر كيف تتغوط؟ هذا ليس لطيفًا ، حقًا ، هذا تفكير ملتوي. أنت تؤذي نفسك وتؤذي الناس.

هذا لا ينتهي بشكل جيد ، لا ينتهي أبدًا بشكل جيد.

لقد أدركت اليوم أن العديد من زوار صفحتي يأتون من صفحات إباحية. آمل أن يستمعوا يومًا ما جيدًا لكلامي ، إلى ما أقوله. الحياة بها الكثير من الأشياء الجميلة. ليس عليك أن تكون مثليًا أو سحاقيًا للاستمتاع بالحياة. لا يرى الناس بوضوح.

أتمنى أن تشاهد وتستمع إلى ما أقوله على صفحتي من كل قلبك. يجب ألا يخالفوا قانون الآلهة. الحياة قصيرة ، في أي لحظة لا يدخل الهواء وأنت ميت بالفعل. فلماذا كل هذا الرذيلة؟

ساعد الناس وعائلتك وزوجتك وأطفالك والمجتمع ... مثلي. الحياة هناك أشياء كثيرة للاستمتاع. ما أهمية الأعضاء التناسلية الأكبر أو الأصغر ، أو الثدي الأكبر أو الأصغر. ما الفرق إذا كان كل شيء هو نفسه؟ ماذا يوجد بداخل الصدر؟

لا يوجد سمين ، لا شيء آخر ، كل الدهون. ماذا يمكنك ان تعلم؟ وداخل الجسد بول وبراز ، لا أفهم ما يحدث لك.

في الحياة هناك أشياء رائعة للاستمتاع بها. كل الأهواء غالية الثمن.

لا تقاتل الآلهة ، نحن بشر فقراء ، ولن ننتصر أبدًا على الآلهة. لا تعلموا الأشياء السيئة للشباب ، ستدفعون ثمناً باهظاً ، ثمناً باهظاً.

علم الشباب أن يفعلوا الأشياء بشكل جيد ، من فضلك لا تعلم الإباحية لأنك ستدفع ثمناً باهظاً ، غالياً جداً.

في غضون سنوات قليلة سيكون جسمك مليئًا بالتجاعيد وترهل الثديين ومليئين بالتجاعيد ، ولم يعد لدى الرجال الانتصاب ، ولا يرتفع القضيب ويمتلئ الجسم بالتجاعيد. الشباب قصير العمر. ثم ماذا؟ ماذا ستعلم؟ تعليم الشباب ممارسة الإباحية والجنس الحر مع الجنون ، ماذا تحصل؟ : لا شيء ، وفوق ذلك تكسب عقاب الآلهة. إذا كنت لا تؤمن بالله ، فلن يحدث شيء ، ستجده عندما تموت. بالإضافة إلى ذلك ، كل واحدة لديها خزنة على متن الطائرة حيث يتم تسجيل كل شيء ، الجيد والسيئ. كل شيء يبقى في ضميرك. ماذا تربح بهذا؟ مسجل ،

صنع مقاطع فيديو إباحية وتحميلها على الإنترنت ، يا له من هراء! لا تحصل على أي شيء وفوق ذلك فإنك تتعارض مع شريعة الله. أنت جدا سخيف! سوف تعاقب نفسك. أنت لا تحصل على أي فائدة ، بل على العكس سيكون لديك حظ سيء ، حظ سيء للغاية.

Machine Translated by Google

من فضلك استمع إلي ، وابحث عن حياة إيجابية ، فالعمل الإباحي لن يؤدي إلا إلى سوء الحظ وستصبح حياتك أسوأ كل يوم. أرجوك إسمعني.
سوف تذهب إلى الجحيم. استمع إلى الفيديو الموجود على صفحتي لأصوات الجحيم ، واستمع إلى صراخ الناس في الجحيم وسترى كيف يعانون من الألم. يمكنك أن تموت في أي لحظة ، في المقبرة لا يوجد متقاعدون فقط ، هناك العديد من الشباب ، فكر في الأمر. لا تعلم الجنس للجمهور ، إنها طريقة شيطانية ، إنها لا تعمل. يدخل الشيطان بسهولة ويصعب الخروج منه.

الشيء الوحيد الذي يمكنك فعله هو التوبة. توب من كل قلبك. أنت لا تصدق كل ما أقوله ولكنه سيحدث لك سواء أعجبك ذلك أم لا ، لأن هذا هو القانون ، إنه قانون الآلهة. ستدخل شريعة الآلهة عندما تموت وستُعاقب كل الذنوب بقسوة. أنا شخصياً لا أدخل أو أخرج ، كل شخص يفعل ما يريد بحياته ، أنصحك فقط.

أنا لست ضد أحد ، أنا فقط أخبرك بالمستقبل الذي ينتظرك.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.33الرجل والمرأة والزواج والأسرة.

لا ينبغي للرجل البالغ من العمر 20عامًا ، ولا يجدر به أن يمارس القذف أكثر من مرة في الأسبوع. يجب ألا يمارس الرجل البالغ من العمر 30عامًا الجنس القذف أكثر من مرة كل خمسة عشر يومًا. يجب ألا يمارس الرجل البالغ من العمر 40عامًا الجنس القذف أكثر من مرة واحدة كل 20يومًا.

يجب ألا يمارس الشخص البالغ من العمر 50عامًا القذف أكثر من مرة في الشهر. يجب أن يعيش الرجل البالغ من العمر 60عامًا دون ممارسة الجنس. هذا من أجل الصحة. أكل الناس يحبون ممارسة الجنس ، حسنًا ، لكنهم يمارسون الجنس دون إنزال ، حتى تتمكن من الحفاظ على صحتك.

أعطيك مثالاً: ذات مرة ، يذهب طالب في المدرسة الابتدائية إلى منزل صديق يعرض له فيلمًا إباحيًا. من ذلك اليوم فصاعدًا ، في المنزل ، يمارس العادة السرية 4مرات كل يوم. كان هذا الطالب الأفضل في الفصل وبسبب ممارسة العادة السرية كثيرًا كان يعاني من مشاكل صحية: صداع ، تساقط الشعر ، لون وجه أخضر-أبيض.

أصبح نحيفًا ، ولا يستطيع المشي بشكل جيد ، ولديه آلام في الكلى ، ودمه لا يدور جيدًا ، ولا يستطيع النوم جيدًا لأنه يعاني من كوابيس كثيرة ، ويصبح غير قابل للتواصل ، وكل هذا يأتي من الإفراط في ممارسة العادة السرية في مثل هذه الكوابيس. في سن مبكرة. إذا كنت تمارس الجنس كثيرًا منذ سن مبكرة ، فستعاني من مشاكل صحية ويمكن أن تسبب مرض السكري. يؤثر مرض السكري على الشباب.

هناك العديد من النساء اللاتي لديهن العادة السيئة لممارسة الجنس عدة مرات كل يوم والرجال أيضًا. هذا يمكن أن يسبب مشاكل في الكلى لدى كل من الرجال والنساء. إذا قام الرجل بالقذف عدة مرات في اليوم ، فسوف يعاني من مشاكل صحية. عندما تعانين من مشاكل في الكلى ، ستلاحظين أولاً أن شعرك يتساقط شيئًا فشيئًا وتشعرين بالضعف والضعف ، ويتحول وجهك إلى اللون الأصفر الشاحب.

يمكن أن يؤثر الإجهاض في المستقبل على إنجاب الأطفال. إذا أجريت عملية إجهاض ، فستقل احتمالية حدوث الحمل بنسبة .25%إذا أجهضت مرتين ، سيكون لديك فرصة أقل بنسبة 50%في إنجاب الأطفال. إذا أجهضت ثلاثة أضعاف ، تقل احتمالية إنجاب الأطفال بنسبة .75%بصرف النظر عن وجود مشاكل نفسية كبيرة. إذا أجهضت 4مرات ، تقل احتمالية إنجاب الأطفال بنسبة 100%تقريبًا. عندما يكون لديك إجهاض ، يكون لديك عدة مشاكل: الأول هو أنه سيكون من الصعب عليك الحمل ، والمشكلة الثانية عندما تكونين حاملاً ، ربما في 2أو 3أو 4أو 5أو 6أو 7أشهر ، يموت الطفل داخل الرحم. لأن؟ لأن رحمها يتأثر بالإجهاض. الرحم بارد وليس دافئًا والجنين بداخله يشعر بالسوء كما لو كان منزلًا شديد البرودة ولديه أيضًا الكثير من الماء تحته. هذا مضر للجنين. إذا أردت يومًا ما أن تنجب أطفالًا ، فلا تجهض نفسك ، لمصلحتك لأننا مصنوعون من لحم ودم. لا يستطيع الجسد تحمل ذلك ، نفسياً لا يمكنك أن تكون هادئاً. لن تحصل أبدًا على مغفرة من ضميرك أو من الآلهة. على الرغم من أن قوانين البشر تغفر ، فإن قانون الآخرة لن يغفر لك أبدًا.

Machine Translated by Google

من ناحية أخرى ، عندما يصل الصيف ، ترتدي النساء ملابس خفيفة ، وأحزمة ، وظهر مجاني ، وبلوزات قصيرة تظهر السرة ، وتنورات قصيرة لاستفزاز الرجال. هذا ليس جميلًا. الجميلة هي الأنيقة. يجب ألا ترتدي ملابس خفيفة. عرض كل ما لديك من استفزاز الرجال. إنه ليس جيدًا لك أو للناس.

عندما ترتدي المرأة الحمالات ويكون كل شيء مفتوحًا حتى لا يكون ساخنًا ، فالمشكلة هي عندما تدخل المتجر مع مكيف الهواء ، فإن الاختلاف بين الحرارة الخارجية والداخلية الباردة يمكن أن يتسبب في دخول الهواء البارد من خلال الظهر ، السرة ، تؤثر على الرئتين والكلى والرحم.

عندما يبقى الرحم باردًا ، يمكن أن يكون لديك مشاكل في هذا الجزء من الجسم. كما يمكن أن يدخل الهواء البارد بين الأرجل حتى الرحم.

لتجنب كل هذه المشاكل ، لا ترتدي ملابس خفيفة أو تظهر كل شيء ، مما يثير استفزاز الجميع.

إنه ليس جيدًا لك أو للآخرين.

زواج

مرحبا. الزواج هو أساس المجتمع ، البلد ، العالم بأسره. إنه أهم شيء. لأنه إذا لم ينسجم الزواج بشكل جيد ، تبدأ المشاكل التي تنتقل إلى المجتمع والدولة والبلد والعالم بأسره. عندما لا يتماشى الزواج ، فإنهم دائمًا يتجادلون ويتشاجرون ، ويراه الأطفال ويتعلمونه ثم ينقلونه إلى المجتمع ، وفي حالة الطلاق الزواج مع الأطفال ، والأهم من ذلك ، الأطفال الذين يكبرون في أسرة سعيدة. يقارن نفسه مع الأطفال الآخرين الذين لديهم أسرة سعيدة وهذا يسبب له العديد من المشاكل.

الحب يأتي ويذهب. عندما يرحل الحب يبحث عن حب آخر ثم يأتي الطلاق. أنسب شيء ، كما يقول البوذيون ، هو أن يكون للزوجين الاحترام المتبادل من أجل عيش حياة سعيدة.

لأن الاحترام أهم بكثير من الحب. لأن الحب لا يعتمد عليه.

سواء كان هناك حب أم لا ، إذا كان بإمكانك الحفاظ على الاحترام المتبادل والاهتمام ببعضكما البعض بقلبك ، فيمكن لهذا الزواج أن يستمر مدى الحياة. الأساس هو الاحترام المتبادل. بعد هذا الاحترام ينشأ الحب وهذا الحب صلب لأنه يقوم على الاحترام المتبادل.

لذا الزواج يستمر مدى الحياة.

الآن يتزوج الناس على أساس واحد فقط: الحب. لكن الحب يأتي ويذهب.

في هذه الحالة ، عندما يرحل الحب ، سيواجه الأطفال مشاكل.
الكثير من العائلات المفككة ، الكثير من الأطفال يعانون من العواقب. يمكن أن يكون هذا أمرًا مؤلمًا للطفل ويسبب مشاكل في مستقبل الطفل ومستقبل المجتمع والعالم بأسره. لهذا السبب يجب أن يكون لديك عائلة سعيدة ليكون لديك طفل سعيد جسديًا وعقليًا.

مثل الكثير من الناس ، عندما يكبرون ، يقتلون ، يرتكبون جرائم ، يقتلون ، يصبحون إرهابيين.... كل هذا لأن الأسرة لا تعلم أو تتعلم جيدًا. هذا هو السبب في أن الأطفال في الأسرة التي لديها مشاكل عندما يكبرون يمكن أن يمثلوا مشكلة للمجتمع ...

لقد رأينا بالفعل ، هناك الكثير من الإرهابيين لأن العائلات لا تعلم جيدًا والأطفال أصبحوا معوجين. مذنب هو الأب والأم. هذا هو السبب في أن الزوجين غير سعداء ، وهذا ليس جيدًا ، فإن

Machine Translated by Google

المجتمع ليس جيدًا أيضًا. إذا كان المجتمع ليس على ما يرام ، فإن البلد بأكمله ليس على ما يرام. إذا كانت دولة بأكملها ليست على ما يرام ، فهذا العالم ليس على ما يرام على الإطلاق.

لهذا الحل من البداية. علينا جميعًا أن نفعل بقلوبنا لبعضنا البعض ، لا نطالب كثيرًا. من المعروف أن السيئ أفضل من المعرفة الجيدة. يحاول الحفاظ على الأسرة بالتخلي عن الاثنين لصالح الزواج ولصالح الأبرياء الأبرياء. الأطفال ليسوا مسؤولين. حاول أن تعيش في احترام متبادل حتى لا تفكك الأسرة. حاول ألا تجهض ، لأن كل ما يراه الطفل يتم تعلمه بسرعة ، الجيد والسيئ أيضًا. لا يقول أي شيء ، لكنك تتعلم بسرعة. من أجل الجميع ، من فضلك ، علينا جميعًا أن نكون مسؤولين مع أطفالنا ، ونعلمهم ونعلمهم جيدًا.

إذا كانت الأسرة لا تعلم جيدًا ، فإن الأطفال عندما يكبرون سوف يسببون مشاكل للجميع. لذلك ، كل شيء يبدأ من الزواج. إذا كان الزواج سعيدا فهذا المجتمع سيكون هذا العالم جنة.

عائلة

إذا لم تكن الأسرة سعيدة ، فيمكن أن تؤثر على المجتمع والحكومة والعالم.

إذا لم يتعلم الطفل تعليمًا صحيحًا ولم يقدم له والده وأمه تعليمًا جيدًا ، فقد يلحق يومًا ما الضرر بأسرته أو الإضرار بالمجتمع أو الإضرار بالبلد أو حتى العالم. مثل الإرهابيين الذين يمكنهم تفجير طائرة وقتل مجموعة من الناس أو التفجيرات الانتحارية أو القتل الجماعي بالبنادق. هذه نتيجة سوء التعليم. إذا لم يقدم الآباء تعليمًا جيدًا ، فقد يؤثر ذلك على المجتمع والحكومة والعالم.

الأهم هي الأسرة. يجب أن يكون الزوج والزوجة سعداء ولا يمكنهما الطلاق ، وعندما يحدث ذلك ، فإن أكثر من يعاني هم أطفالهم ، وعندما ينشأون في أسرة غير مكتملة ، فقد يكون لديهم المزيد من المشاكل العقلية. حاول أن تكون سعيدًا ، لا تطلق. من أجل خير المجتمع ، أول شيء هو أن تكون هناك علاقة جيدة بين الآباء وأبنائهم.

إذا كانت الأسرة تعاني من مشاكل ، فلن يكون المجتمع جيدًا ولا الحكومة أيضًا.

كل شيء واحد: الأسرة والمجتمع والحكومة والعالم ، كلنا واحد. إذا لم نقدم تعليمًا جيدًا للأطفال ، فإن السبب لا يهم ، وفشل الوالدين لأنهم لا يقدمون تعليمًا جيدًا. نحن آباء وأمهات ، وعلينا أن نربي أبناءنا على أن يكونوا مواطنين صالحين ، ونساعد المجتمع ، ونساعد الأسرة ، والدولة ، والشعب الآخر. مهمتنا ليست فقط إنجاب الأطفال وتربيتهم. والأهم هو أن نوفر لهم تعليمًا جيدًا حتى يكون ابننا شخصًا صالحًا ويساعد الآخرين ، وهذا أهم شيء. أنصحك ، من أجل حب طفلك ، يجب أن تكون أقل تطلبًا من شريكك ولا تحاول العثور على شريك آخر ، شريكك الحقيقي على ما يرام. الطائر في اليد يساوي أكثر من مائة في الهواء. حاول أن تكون سعيدًا ولا تكون متطلبًا أكثر من اللازم حتى تستمر علاقتك إلى الأبد ولصالح الجميع ، فهذا مهم جدًا. لا تفكر دائمًا في نفسك وتحاول أن تجد شريكًا آخر ، فإن شريكك الحقيقي على ما يرام ، ولا تنظر إلى شخص آخر حتى تكون سعيدًا. يرجى الاستماع إلي ، نحن مسؤولون عن أفعال أطفالنا بشكل مباشر أو غير مباشر. جميع الأطفال الذين لم يتلقوا تعليمًا جيدًا ، إذا كان

Machine Translated by Google

لا تعاقب القوانين البشرية والديهم ، إن شاء الله ، على عدم تقديم تعليم جيد.

عليك أن تعرف أن أول شيء هو أن الأسرة يجب أن تكون بصحة جيدة ، ولهذا السبب نحن جميعًا واحد.

كن ابنا جيدا

لن يكون لديك أصدقاء أبدًا إذا لم تعطيهم أولاً وكنت جيدًا معهم.

الأب والأم يعطيان أطفالهما الكثير من الحب ، وإذا كنت لا تحبهم ، فأي نوع من الأشخاص أنت؟ يجب أن تعلم ، أولاً وقبل كل شيء ، أنه يجب أن تكون ابناً صالحاً. عندما تغادر المنزل ، يجب أن ترتدي ملابس مناسبة ، يجب أن تقول مرحبًا وتطلب الإذن. دائمًا ، عندما يتحدث والداك معك ، يجب أن تستمع إليهما دائمًا.

عندما يتصلون بك ، عليك أن تقول اسمهم وأن تكون محترمًا لهم ، ومحترمًا جدًا. عندما تتحدث إليهم يجب أن تكون بنبرة صوت ناعمة ، مع ابتسامة وانحناءة منهم. يجب أن ندافع عن والدينا ، لأننا مدينون لهم بالكثير وعلينا أن نرد لهم هذه الامتيازات. إذا قمت بذلك ، فستكون شخصًا جيدًا وسيكون أطفالك على ما يرام معك.

إذا لم تكن جيدًا مع والديك ، فلن يكون أطفالك جيدًا معك في المستقبل ، لأن كل شيء يتم تعلمه. إذا كنت ابنًا صالحًا ، فيمكنك أن تكون صديقًا جيدًا وأبًا صالحًا ومواطنًا صالحًا للمجتمع والدولة للجميع ، ولكن عليك أولاً أن تكون جيدًا مع والديك.

لا ترفع صوتك أبدًا إلى والدك وأمك ، ولا يجب عليك بأي حال من الأحوال الاحتجاج أو الشكوى ، يجب أن تفعل كل شيء بتواضع ، واطلب من والديك الإذن لكل شيء. هذا هو مبدأ الخير ، أي عمل خير. بادئ ذي بدء ، كن جيدًا لوالديك. تذكر ، عندما يموت والداك يومًا ما ، وفقًا للبوذيين ، لا يمكنك الاحتفال لمدة 3سنوات. سيكون عليك دائمًا التفكير فيها. لا تفعل مثل كثير من الناس الذين ، بعد الجنازة ، يذهبون إلى حفلة بعد أيام قليلة وينسون كل شيء دون أن يشعروا. ستكون ابناً صالحاً إذا استوفيت كل هذه الشروط.

عندما يحتاج والداك إلى شيء ما ، لا يجب أن يسألوا ، عليك أن تعرف ما هي احتياجاتهم. يجب أن تقدم لهم كل ما تستطيع من كل قلبك.

يعطي الأب والأم الكثير من الحب للأطفال. إذا كان الأطفال لا يحبون والديهم ولا يحترمونهم ، فأي نوع من الناس هم؟ لذلك أنت تعلم ، أولاً وقبل كل شيء عليك أن تكون ابناً صالحاً.

قبل مغادرة المنزل ، عليك أن ترتدي ملابس مناسبة ، وأن تحيي والديك وتطلب الإذن منهم للمغادرة.

عندما يتحدث الوالدان عليك أن تستمع إليهما بكل احترام.

عندما يتصلون بك يجب أن تذهب على الفور ، لا يمكنك الرفض. يجب أن تمنحهم كل احترامك. عندما تخاطب والدك أو والدتك ، يجب أن يكون ذلك بصوت خافت ، يبتسم ويحني رأسك. نحن مدينون بالكثير من الخدمات لآبائنا! علينا أن نعيد كل ما فعلوه لنا. إذا قمت بذلك ، فستكون شخصًا جيدًا وسيكون أطفالك جيدًا معك. لأن كل شيء تعلم. إذا كنت ابنًا صالحًا ، فيمكنك أن تكون صديقًا جيدًا ومواطنًا صالحًا للمجتمع والدولة والعالم بأسره. بادئ ذي بدء ، عليك أن تكون جيدًا مع والدك وأمك. يجب ألا ترفع صوتك تحت أي ظرف من الظروف. لا يجب أن تحتج. يجب أن تطلب بتواضع من والدك وأمك الإذن بفعل أي شيء.

Machine Translated by Google

هذه بداية كل خير. أولاً ، عليك أن تكون صالحًا مع والدك وأمك لفعل أي عمل صالح.

تذكر جيدًا ، وفقًا للنظرية البوذية ، أنه عندما يموت والدك أو والدتك ، لا يمكنك الاحتفال لمدة 3سنوات وعليك دائمًا التفكير فيها. ليس مثل العديد من الأشخاص الذين يخرجون إلى الحفلات بعد أيام قليلة من وفاة والدهم أو والدتهم. هؤلاء الناس ليس لديهم مشاعر. إذا فعلت هذه الأشياء ، ستكون ابناً صالحاً.

إذا احتاج والدك أو والدتك إلى أي شيء ، فلا ينبغي أن يطلبوه ، لأنه قبل أن يطلبوا منك ، يجب أن تعرف ما يحتاجون إليه وأن تقدمه لهم تلقائيًا من كل قلبك.

قدم لهم كل ما تستطيع.

لذلك سوف تكون ابنا صالحا.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.33الأمراض والشفاء الذاتي

من أجل التعافي من مثل هذه الأمراض ، فإن الشيء الفعال الوحيد هو تعلم النظرية البوذية. كل أنواع الأمراض النفسية تعتمد على طريقة التفكير.

يتعلم البوذيون التحكم في تفكيرنا. من أجل التحكم في تفكيرك ، فإن أول شيء عليك فعله هو تعلم التفكير للآخرين. لا تفكر في أنفسنا. كلما زاد تفكيرك في "أنا" ، زادت المشكلات التي ستواجهها.

أي رغبة إذا لم تتحقق تنتج خيبة أمل كبيرة للغاية. كلما زاد التمني زادت خيبات الأمل. حاول ألا تتمنى. عشنا في هذا العالم لبضع سنوات. الرغبات هي محض خيال ، لا يوجد شيء حقيقي ، لا يوجد شيء ، لا يوجد شيء. هذا محض خيال. "أنا" لديها بضع سنوات من الحياة. طالما أن الجسد موجود ، فإن "الأنا" موجودة ، ولكن عندما ينهار الجسد ويموت ، تختفي هذه "الأنا". ما تراه وما تلمسه يشبه شاشة التلفزيون. الكثير من الصور الجيدة والسيئة تمر عبر شاشة التليفزيون ، ولكن عندما نغلق التلفاز ، فماذا يتبقى؟ لم يبق شيء ، كل الصور اختفت. هذا ما نراه نحن البوذيين ، محض خيال.

لا شيء يبقى على الشاشة. . لا يوجد شيء حقيقي.

من أجل علاج جميع أنواع الأمراض المتعلقة بالنفسية وتحسين الأعصاب ، الإجهاد ... كل ما عليك فعله هو عدم التفكير في "أنا". فكر أقل في نفسك ، ولديك قلب كبير يساعد الآخرين. عليك أن تفهم هذا.

في هذه الحالة لن تكون هناك مشاكل نفسية.

طريقة التفكير هي الشيء الوحيد الذي يمكن علاجه. باستخدام الحبوب ، يمكنك السيطرة على المرض لفترة من الوقت ، لكن هذا لا يعني أنه تم علاجه.
للشفاء ، يجب أن تفعل للآخرين وأن تنسى اهتماماتك.
هذا كل ما تستطيع فعله.

يحاول البوذي أن يتعلم ويفعل كل شيء للآخرين. نحن البوذيين ليس لدينا هذه الأنواع من الأمراض ، لأننا نفهم أن الحياة مجرد خيال ، ولا يوجد شيء حقيقي. نعتقد أن كل شيء هو خيال.

الشخص الميت هو جثة لا أكثر. تتعفن ، تخرج الديدان ... لا يهم غني أو فقير أو قوي. عندما نموت ، يتدهور الجسم في غضون ساعات قليلة. ونحن لا نأخذ أي شيء معنا إلى الآخرة.

إذا تمكنت من فهم هذا ، فستعيش بشكل أفضل ولن تعاني من أي نوع من الضغط أو المرض.

كيفية علاج السرطان

عندما يكون الشخص مصابًا بالسرطان ، من الصعب جدًا علاجه.

لأن؟

لأنه عند إجراء العلاج الكيميائي ، تقتل المادة الكيميائية الخلايا السليمة والخلايا السرطانية. هذا ليس كيف يشفى.

إذا خضعت لعملية جراحية لإزالة الجزء المصاب بالسرطان ،

Machine Translated by Google

لم تتم إزالة كل شيء ، فالسرطان لا يزال في الداخل. لهذا السبب يصعب علاج السرطان.

كيف يتم علاجه؟

أنا متأكد من أنك إذا استمعت إلي واتبعت تعليماتي ، فيمكنك الشفاء.

هناك طريقتان تسببان السرطان:

-.1الفكر

-.2الطعام.

-.1الفكر.

الفكر والإجراءات مهمة للغاية لتكون قادرًا على علاج السرطان.

الحياة مليئة بالأعصاب وضغط العمل والغضب والحزن....

كل أنواع المشاعر السلبية التي تغير الدورة الدموية.

إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد ، فإنه لا يمكن أن يصل إلى جميع أجزاء الجسم ،

وهو يتراكم عند نقطة معينة لأنه لا يمكن أن ينتشر بشكل جيد ، في تلك المرحلة ، يتعفن شيئًا فشيئًا ، مما ينتج عنه ورم يتحول لاحقًا إلى سرطان.

هذا هو أحد الأسباب التي تجعل نفس الجسم ينتج السرطان.

يذهب الكثير من الناس إلى النوم في وقت متأخر جدًا. على الجسد أن يرتاح حسب طبيعته.

إذا كنت تريد أن تكون بصحة جيدة ، يجب أن تنام مبكرًا في الليل.

وفي الصباح يجب أن تستيقظ مبكرا

-.2الطعام.

85٪من المصابين بالسرطان بسبب الطعام وما نأكله.

العَرَض الأول هو أن الجسم يصبح حامضًا.

هذا يعتمد على الطعام. هؤلاء الناس يأكلون الكثير من البيض والجبن والسكر الأبيض ،

وجميع أنواع الحلويات. يمكن أن يؤدي تناول هذه الأطعمة إلى الإصابة بالسرطان.

الأطعمة التي تتسبب في تعكر الجسم هي أيضًا ؛ لحم الخنزير والدجاج

بقرة ، حصان ، خنزير ... أي كل أنواع اللحوم والأسماك. الخبز والدهون مثل الزبدة

كما أنها تنتج الحامض في الجسم.

أي طعام يدخل الجسم يغذي الخلايا السرطانية أولاً. كلما تناولت طعامًا أكثر ثراءً ، زادت الإصابة بالسرطان.

السرطان يسمى أيضا مرض الأغنياء. لأن الأغنياء يأكلون الكثير من الأطعمة الغنية بالفيتامينات و "الغنية" جداً.

كلما أكلت هذا النوع من الطعام ، كلما بقي السرطان في جسمك. إذا كنت تأكل أكثر "فقير" السرطان سيكون أكثر فقرا.

هناك دراسة طبية عن الرهبان البوذيين الذين يعيشون على الجبل. وفقًا لهذه الدراسة ، لا يوجد أي شخص تقريبًا مصاب بالسرطان.

Machine Translated by Google

لأن؟

أولاً ، بسبب حياتهم الهادئة ، ليس لديهم أعصاب من أي نوع.

ثانيًا ، وبحسب الأطباء ، على طعامهم. ماذا يأكلون؟

يأكلون الحبوب والتفاح والموز والليمون والعنب والشاي ... كل هذا النوع من الطعام صحي وسوء التغذية. ما هو فقير

أنه لا توجد ثروة في الفيتامينات.

كلما زادت الفيتامينات التي يحتوي عليها الطعام ، زادت سعادة الخلايا السرطانية. كل يوم تزداد قوة ، تتكاثر بشكل أسرع ويموت الناس عاجلاً.

إذا كنت ترغب في علاج السرطان ، فمن الضروري التخلي عن جميع أنواع اللحوم والجبن والبيض والحلويات والخبز. سمنة.

لا تأكل أيًا من هذه الأطعمة. يجب أن تعيش حياة هادئة ، بلا أعصاب ، بدون حزن ، بدون ضغط. حاول أن تعيش بهدوء.

لكي تكون الدورة الدموية جيدة ، يجب ألا تغضب أو تتوتر.

إذا كان هناك ضعف في الدورة الدموية فإنه يؤثر على صحتك.

إذا لم تتوقف عن تناول اللحوم والجبن والسكر ... فلن تشفي من السرطان أبدًا. لن يستطيع الله مساعدتك. الشخص الوحيد الذي يمكنه مساعدتك هو نفسك.

حتى الأطباء غير قادرين على مساعدتك. إذا لم تتوقف عن إعطاء الخلايا السرطانية نوع الطعام الذي تحبه ، فكيف ستتعافى؟

مستحيل.

كان هناك شخص مصاب بالسرطان وأخبره الطبيب أنه لا يستطيع فعل أي شيء ، وأن الأوان قد فات.

ذهب لاستشارة طبيب آخر قال له: الشفاء سهل جدا. أخبرك بالأشياء التي يمكنك أو لا تستطيع أن تأكلها وستشفى. يجب أن تكون نباتيًا: لا تأكل: اللحوم ، الأسماك ، البيض ، الجبن ، السكر ، الكعك ، عليك التخلص منها تمامًا من نظامك الغذائي. ما عليك سوى أن تأكل كنباتي: الحبوب والفواكه والخضروات والشاي وشرب بعض النبيذ ولكن دون أن تسكر.

هذه الأطعمة النباتية ، لأنها فقيرة ، لا تستطيع الخلايا السرطانية العيش. نظرًا لأنك لا تغذي الخلايا السرطانية ، تموت هذه الخلايا شيئًا فشيئًا ويختفي السرطان. إذا لم يكن هناك طعام فلا يمكن العيش.

تذكر جيدا: إذا كنت لا تعطي الطعام للخلايا السرطانية. السرطان لا يمكن أن يعيش. ما يجب أن نضعه في الاعتبار هو أن العلاج الكيميائي يقتل كل من الخلايا الجيدة والسيئة. كل شيء داخل أجسادنا. تقتل الكيمياء الخلايا الجيدة أولاً ، ثم الخلايا السيئة.

يعاني أي شخص قبل الإصابة بالسرطان من أعراض تشير إلى وجود مشكلة في جسمه.

الأعراض: الجلد لا يلمع ، يتعب بسرعة كبيرة ، على سبيل المثال عندما يصعد الدرج يصاب بالتعب الشديد ، وعندما يجلس ينام ، ورائحة قدميه كريهة. كل هذه الأعراض تعني أننا لا نأكل بشكل جيد وأن الجسم يحذرنا من أن هناك شيئًا ما خطأ.

تعني الصحة والدفاعات الضعيفة أنه يجب عليك تغيير نظامك الغذائي.
عندما تكون لديك هذه الأعراض ، يجب أن تنتقل سريعًا إلى نظام غذائي

Machine Translated by Google

نباتي. إذا لم يتغير ، يمكن أن يكون لديك مشاكل مع السرطان في أي وقت.

جميع أنواع الدهون الضارة تأتي من اللحوم. تأتي الدهون التي تنتشر في الدم من اللحوم. يثخن دمنا ، وكلما زاد سمك الدم ، زادت صعوبة تداوله. إذا كنت تواجه صعوبة أكبر في الحركة ، فإن ذلك ينتج عنه سلسلة من النتائج السلبية لجسمنا ؛ إذا مر عبر القلب ، فإنه يمنعه مما يسبب نوبة قلبية ؛ إذا مر عبر الدماغ ، يمكن أن يسبب شللًا دماغيًا ونتيجة لذلك يصبح نصف الجسم معاقًا ؛ لا يصل الدم إلى المفاصل بشكل جيد.

إن القدمين ، كونها أبعد ما تكون عن القلب ، هي أول من يعاني من العواقب ، ثم تصعد الساقين تدريجياً ، مسببة الألم والصعوبة عند المشي. يحدث الشيء نفسه مع الذراعين ، التي تنفد من القوة.

كل هذا ناتج عن ضعف الدورة الدموية. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد ، فلا يخلصك الله. لكي يدور الدم بشكل جيد ، فأنت بحاجة إلى دم ذي نوعية جيدة. إذا كان الدم كثيفًا ومليئًا بالدهون ، فإنه لا ينتشر جيدًا. لا أحد يستطيع مساعدتك. ولا الله. الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك هو أن تكون نباتيًا. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد مع صحة جيدة وعمر طويل (لأن الصحة هي أهم شيء في الحياة قبل الثروة والأسرة وكل شيء آخر) يجب الاهتمام بالصحة من خلال الاهتمام بنظامك الغذائي وامتلاك أفكار جيدة.

يجب أن تفعل الخير للآخرين. أن تكون إيجابيًا ، وأن تساعد الناس على امتلاك تلك الطاقة الإيجابية وأن يكونوا سعداء. مثلي عندما أساعد الناس أشعر أنني بحالة جيدة للغاية. لا أعرف لماذا. أنا سعيد للغاية وإيجابي للغاية. لتحقيق ذلك يجب عليك مساعدة الناس والقيام بأعمال إيجابية للآخرين. دائمًا مع التفكير الإيجابي ، استخدم الكلمات الجيدة ، ولا تتحدث عن أي شخص بالسوء. اعتقد دائما أن الجميع بخير. لتكون قادرًا على الحصول على حياة طويلة ، ومستقبل جيد ، وأسرة جيدة ، والحب ... كل هذا لاكتساب طاقة إيجابية.

لا توجد وسيلة أخرى. إعطاء المال لمن يحتاجونه ، هذا غذاء لأرواحنا. إذا لم يكن هناك هذا النوع من الطعام ، فسنعيش في فقر مدقع في هذا العالم ، حزينًا ، لن تسير الأمور على ما يرام. كلما زادت أنانية ، زادت تكلفة الدفع. حتى لا يحدث هذا ، أريدكم جميعًا تغيير طريقة عيشكم وطريقة تناولكم للطعام. غيّر من خلال مساعدة الآخرين. إذا كنت تساعد الآخرين فإنك تساعد نفسك.

عليك أن تفهم ذلك. إذا كنت تريد أن تكون جيدًا وتتمتع بحياة جيدة ، فعليك أولاً أن تفعل الخير للناس.

السكري

مرحبا. هناك سببان ، مشكلتان تسببان مرض السكري: -1.الغذاء. إذا كنت تأكل كثيرًا ، ولم تأكل بشكل كافٍ وتناولت ما لا يجب أن تأكله ، فهذا يؤثر على أداء كليتيك. إذا كنت تأكل الكثير من اللحوم ، والتي يصعب هضمها ، فإنها تؤثر على كليتيك ومعدتك.

-.2الجنس. إذا كنت تمارس الجنس كثيرًا ، فهذا يؤثر على كليتيك. كما قال طبيب الطب الطبيعي: "يمكن لرجل يبلغ من العمر 30عامًا أن يقذف مرة واحدة كل 8أيام لتجنب المشاكل الصحية. يمكن لرجل يبلغ من العمر 40عامًا كل 15يومًا ، وللرجل البالغ من العمر 50عامًا أن يقذف كل 20يومًا ، ولا ينبغي للرجل البالغ من العمر 60عامًا أن يمارس الجنس. إنها طبيعة أجسادنا بالنسبة للأشخاص العاديين. في هذه الحالة ، نظرًا لأن معظم الرجال يحبون الجنس كثيرًا ، فإن الشيء الوحيد الذي يمكنك فعله هو

Machine Translated by Google

ما تفعله هو ممارسة الجنس دون "الجري" في الواقع ، دون القذف. رجل يبلغ من العمر 30عامًا ، ليتمكن من القيام بكل أهوائه دون التأثير على كليتيه ، على صحته ، يمكنه فقط القذف كل 8أيام ، رجل يبلغ من العمر 40عامًا كل 15يومًا. لذا فأنت تعرف بالفعل ما يجب فعله إذا كنت تريد التمتع بصحة جيدة وأن الجنس لا يؤثر على كليتيك وكبدك. لأن مشاكل الكلى تؤثر على عمل الكائن الحي كله لأن كل الطاقة تأتي من الكلى.

إذا فشلت الكلى ، يفشل الكائن الحي بأكمله. السبب الرئيسي للفشل الكلوي هو ممارسة الجنس بكثرة. عليك أن تدرك ذلك. أنت تعلم ، إذا كنت تريد أن تكون بصحة جيدة ، مارس الجنس دون إنزال.

تذكر أن الرجل البالغ من العمر 50عامًا لا يمكنه القذف إلا كل 20يومًا و 60عامًا إذا كان من الممكن عدم القذف. افعل ما تستطيع ، لكن لا تقذف عدة مرات للحفاظ على صحتك الجيدة.

أول أعراض الفشل الكلوي هو أن ساقيك أصبحت أرق. بعد ذلك ، تشعر بالخدر في الساقين ، ولا تشعر بها ، كما لو كانت مترنحة. عند المشي ، تشعر بالدوس على الرغوة ، كما لو كنت لا تلمس الأرض (قلة الحساسية). وأخيرًا ، تبدأ أصابع القدم في التحول إلى اللون الأسود (نخرية) ويجب قطعها لأنه بخلاف ذلك يمكن للغرغرينا أن تشق طريقها إلى أعلى الساق ويجب قطع الساق بأكملها.

لذلك ، عليك أن تعرف أن كل هذه المشكلة تأتي من الإفراط في ممارسة الجنس. يجب على الجسم أن يتبع طبيعته ، ولا يجب أن يجبر جسده. لا تتناول حبوب منع الحمل لمساعدتك على ممارسة الجنس أكثر لأنه كلما زادت ممارسة الجنس ، زادت سرعة إصابتك بالمرض والموت.

يمكن أن يتسبب أيضًا في تمزق الأوعية الدموية في الدماغ.
بسبب هذا التمزق ، لا يحصل جزء من الدماغ على تدفق الدم الذي يحتاجه وتتوقف الخلايا التي لا تتلقى الأكسجين عن العمل وتموت. هذا يمكن أن يسبب شلل في جانب واحد من الجسم ، والعديد من المشاكل الصحية الأخرى وحتى الموت. كل شيء يأتي من ممارسة الكثير من الجنس وممارسة الكثير من الجنس يدفع ثمناً باهظاً لصحتك.

لهذا السبب أنصحك بمحاولة عدم القذف كل يوم.

إذا كنت صغيرًا ، كل 8أيام ، إذا كان عمرك 40عامًا ، كل 15يومًا ، إذا كان عمرك 50عامًا ، كل 20يومًا ، وإذا كان عمرك 60عامًا ، فحاول تمديد الجماع لأطول فترة ممكنة.

إذا لاحظت أيًا من الأعراض التي وصفتها أعلاه ، فاحترس! عليك أن تسرع لإنقاذ حياتك ، لأنه كما يقول الناس ، فإنك تعيش مرة واحدة فقط. حاول أن تعيش بصحة جيدة. بدون صحة لا يوجد شيء.

سأشرح حقيقة حقيقية:

طالب جيد يبلغ من العمر 15عامًا ، يبدأ في مشاهدة الكثير من الأفلام الإباحية ويستمني القذف 4مرات في اليوم. يتم أخذ السائل المنوي كل يوم 4مرات. ثم بدأ يعاني من مشاكل صحية. قبل أن يكون طالبًا جيدًا ، كان دائمًا يحصل في المدرسة على 10درجات في درجاته لأنه درس وكان ذكيًا جدًا. ثم التقط هذه العادة السيئة المتمثلة في ممارسة الجنس بمفرده وبدأت ذاكرته تتلاشى ، وبدأ شعره في التساقط ، وبدأت الدوائر السوداء في الظهور ، ووجهه يتحول إلى اللون الأصفر ، ورجلاه يرتجفان عندما يمشي ، ويعاني من مشاكل في الكلى ، والكبد ... . كل هذه المشاكل الصحية تأتي من ممارسة العادة السرية في سن مبكرة جدًا وفي كثير من الأحيان 4)مرات في اليوم). بعد التشاور مع الطبيب ، قام بتصحيح سلوكه وعاد إلى طبيعته.

Machine Translated by Google

كما تعلم ، إذا كنت تريد أن تعيش بصحة جيدة ، فأنت تتحكم في الجنس. لا تشاهد العديد من الأفلام الإباحية ، لأنه كلما شاهدت أكثر ، كلما زاد تفكير دماغك ، تتقاطع الأسلاك وتصبح مجنونة ولا تتوقف عن ممارسة الجنس ، ولا تتوقف عن ممارسة العادة السرية ، أو "القذف". ثم تأتي إليه جميع أنواع المشاكل الصحية: السكري ، خلل في وظائف الكلى والكبد ... كل شيء نتيجة ممارسة الجنس بكثرة. هذا هو السبب في أن الإفراط في ممارسة الجنس هو طريق للموت. إذا قلت لا تمارس الجنس ، سيخبرني الناس أن هذا مستحيل ، حسنًا ، في هذه الحالة أنصحك أنه إذا كنت تحب الجنس كثيرًا ، فلا تنزل ، تدرب في منتصف الطريق دون الوصول إلى النهاية ، بدون "نائب الرئيس" . بهذه الطريقة ستبقى بصحة جيدة. إذا كنت تمارس الجنس كثيرًا ، فأنت ميت أكثر من أنك على قيد الحياة. يتسبب الموتى الأحياء فقط في مشاكل للأسرة ومشاكل في العمل ومشاكل نفسية ... عندما تظهر عليه هذه الأعراض ، ينسحب على نفسه ، ويصبح غير مندمج ، ولا يريد التفاعل مع الآخرين ، ويعزل نفسه في غرفته ولا يريد التحدث إلى أي شخص.

إذا كان طفلك يعاني من أي من هذه الأعراض ، فكن حذرًا حتى لا تتطور وتؤثر بشكل خطير على صحتك. يجب على الآباء مراقبة أطفالهم ورعايتهم ، لأن الأطفال لا يعرفون وعليهم أن يتعلموا.

هذا ما أنصحك به اليوم عن الجنس. شكرا.

حياة طويلة بصحة جيدة

يوجد في هذا العالم ثلاثة أنواع من الناس لا يمرضون:

.1أهل الخير. إنهم هؤلاء الأشخاص الذين يساعدون الناس دائمًا. لديك سلام ووئام في قلبك. عندما تساعد الآخرين ، فإنك تخلق طاقة إيجابية تمنحك الرضا والسعادة. هؤلاء الناس لا يمرضون ابدا

.2الناس الذين يمارسون اليوجا. من خلال اليوجا ، يمكنك الحفاظ على تفكيرك مسترخيًا ، ويمكنك التحكم في كل تفكيرك. مثلي ، الذي يمارس اليوجا منذ 40عامًا. في الصباح عندما أستيقظ أمارس اليوجا لمدة ساعة وقبل أن أنام أمارس نصف ساعة أخرى. لذلك كل يوم لأكثر من 40عامًا. لم أكن مريضًا أبدًا ، ولم أصب بأمراض من أي نوع. لا أعرف ما هو الألم ولا أعاني من مشاكل صحية. هذا هو النوع الثاني من الأشخاص الذين لا يمرضون أبدًا.

.3الأشخاص الذين فهموا نظرية تعاليم بوذا: لقد فهموا أن كل ما تراه وتلمسه في هذا العالم هو مجرد خيال. لا يوجد شيء حقيقي. تدخل روحنا الجسد عندما تولد وتترك الجسد عند موته. ثم يدخل جسدًا جديدًا ويولد ليموت لاحقًا مرة أخرى ويغادر. لكن الروح لا تموت أبدا. ما عليك سوى الدخول والخروج من الجسد لتعلم أن الحياة مجرد خيال ، ولا يوجد شيء حقيقي.

لهذا السبب يجب أن تتوقف عن التمني. عندما تأتي نهاية حياتنا تكون كل رغباتنا .0 =لأننا عندما نموت لا نأخذ أي شيء معنا. لا يوجد شيء حقيقي. بغض النظر عن حالتك ؛ إذا كنت مليونيراً ، أو قويًا ، أو فقيرًا ، أو متسولًا ، فإن الجسد يموت ويتعفن تمامًا. هذا هو السبب في أن ما لديك الآن هو حلم. بعض الناس لديهم أحلام جيدة والبعض الآخر كوابيس ، لكن لا شيء حقيقي. إذا استطاع شخص ما فهم هذا ، فلن يموت هذا الشخص مرة أخرى أبدًا. ستكون روحك حرة ويمكنك أن تولد على هذا الكوكب أو آخر. كل شيء يعتمد علينا.

إذا تمكنا من التخلص من هذه الجسد ، فلن تمرض أبدًا. على الجميع أن يفهم. إذا كنا جميعًا واحدًا ويهتم أحدنا بالآخر ، فلن نمرض أبدًا. بينما النفس أكثر

Machine Translated by Google

كبير هناك المزيد من الأنانية والحياة أكثر صعوبة ، فيها المزيد من المصائب ، المزيد من الأمراض ، أقصر عمر ، لديك حظ سيء.... لذلك ، إذا كنت لا ترغب في الإصابة بأمراض ، فأنت تعرف بالفعل الطرق الثلاث للحفاظ على الصحة وعدم الإصابة بالمرض.

شكرا.

شفاء ذاتي

مرحبا. كيفية العلاج الذاتي لجميع أنواع الأمراض. ذهبت مؤخرًا مع أحد أفراد الأسرة لرؤية الطبيب لمشاكل العمود الفقري. طبيب قديم نوعا ما. قال إنه إذا كنت تعاني من مشاكل في العمود الفقري ، فما عليك فعله هو تناول الحبوب والتدليك والسباحة وممارسة الجمباز وهذا كل شيء. لا أستطيع فعل المزيد. يفعل فرد العائلة كل ما يطلبه الطبيب ، لكنه لا يزال يعاني من الألم. فيما بعد قمنا بزيارة طبيبة إنجليزية أخرى ، شابة ومرخصة لبضع سنوات ، وقالت لنا:

أولاً يجب أن أعطيك صفًا نظريًا حتى تعرف كيف تشفي نفسك. كانت الطريقة مختلفة عن الطبيب الذي زرناه في المرة الأولى. فاجأتني الطبيبة الحديثة لأنها قالت إن الشيء الوحيد الذي يمكن فعله لعلاج أي مرض هو العلاج الذاتي. وكيف يتم ذلك؟

أولاً يشرح لنا:

عندما يكون لدينا أعصاب في الحياة اليومية ؛ نحن نأكل أغذية وعلب جاهزة سيئة الصنع ، مليئة بالمواد الحافظة والأصباغ ؛ أو نشعر بالغضب والحزن ؛ أو لا نتحرك ولا نمارس رياضة الجمباز. نتنفس الهواء الملوث والمياه الملوثة.... كل هذه السلسلة من الأشياء تؤثر على صحتنا.

لذلك يجب عليك:

-.1اعتني بما تأكله. يجب أن يكون نظامك الغذائي أكثر صحة. لا تأكل المعلبات لأنها مضرّة بصحتك

-.2ليس لديك أفكار سلبية ، يجب أن نغير طريقة تفكيرنا ، لأن كل أنواع الأفكار السلبية تؤثر على الصحة.

عندما نشعر بمشاعر سلبية ، مثل عندما نكون حزينين ، فإننا نتبنى مواقف تشوه جسمنا شيئًا فشيئًا ، مما يؤثر على العمود الفقري. أوضح لنا أن سلسلة من الأعصاب تمر عبر العمود الفقري ويتواصل كل عصب مع جزء من الكائن الحي.

تتصل هذه الأعصاب مباشرة بالدماغ.

لدينا ملايين الخلايا في الدماغ للتواصل مع بقية الجسم. من خلال هذه الخلايا ، يعطي الدماغ الأوامر لبقية الجسم.

عندما نأكل مواد حافظة ، أو نشعر بالحزن ، أو نكون سلبيين ، تكون البيئة سلبية ، ويتأثر الدماغ ، ويتم حظر اتصال الأعصاب ببقية الكائن الحي. يتم مقاطعة المعلومات أو لا تصل إلى بقية الكائن الحي. على سبيل المثال ، إذا لم تصل المعلومات إلى القلب جيدًا ، فإن القلب لا يعمل بشكل جيد.

كل دولة لها متوسط العمر المتوقع. الأشخاص الذين لديهم أطول متوسط عمر متوقع هم اليابانيون لأنهم يهتمون جيدًا ببيئتهم ، وعملهم ، وهم متطلبون للغاية عندما يتعلق الأمر بالطعام ، فهم يهتمون بأن كل شيء طبيعي قدر الإمكان.

Machine Translated by Google

أدنى متوسط عمر متوقع في العالم هو في أفريقيا. الجو سيء ، الطعام سيء ، كل شيء سيء. هذا هو السبب في أن هؤلاء الناس يعيشون بضع سنوات فقط.

إذا كنت تريد أن تعيش سنوات عديدة بصحة جيدة ، فكل ما عليك فعله هو أن تشفي نفسك. أعطتنا الطبيبة قائمة من 20أو 30شيئًا يجب أن تتجنبها وتصححها وتغيرها ولا يجب عليك فعلها ، لكنها لم تعلمنا ما يجب علينا فعله حتى لا تدخل المعلومات السلبية إلى دماغنا ؛ مثل الأعصاب والحزن ... لم تكن تعلم. هذا ما تعلمناه من خلال النظرية البوذية.

تعلمنا النظرية البوذية كيفية تحقيق حياة سلمية. لا توجد طريقة أخرى لتحقيق الاستقرار في طريقة عيشنا وتفكيرنا بشكل سلبي للغاية. فقط من خلال النظرية البوذية والممارسة.

لماذا من الضروري تعلم النظرية البوذية؟

تشرح النظرية البوذية أن الحياة يجب أن تعيش بشكل صحي. أي يجب أن نعيش حياة هادئة ، بدون رغبات ، بدون أفكار سلبية ، ولا يجب أن نضع أي ثمن لتحقيق الأشياء. لا يمكنك العيش بشكل جيد مثل هذا. نحن نكافح في الحياة ، فهذا أمر طبيعي ومنطقي ، لكن يجب ألا ندفع أي ثمن لتحقيق أهدافنا أو رغباتنا. إذا جاءت الأشياء الجيدة في طريقنا ، فلا بأس. لكن إذا لم تسر الأمور بالطريقة التي نريدها ، حسنًا ، ماذا سنفعل؟ إذا وصلت بشكل جيد ، فلا بأس. إذا لم تصل ، فلا بأس بذلك أيضًا. تدافع الفلسفة البوذية عن النضال من أجل الحياة ، لكن لا ينبغي أن نشعر بخيبة أمل إذا لم نحقق رغباتنا.

يجب ألا تصاب بخيبة أمل عندما لا تتمكن من تحقيق هدف في الحياة. يجب أن نحارب بقلب هادئ ، بقلب نقي ، دون أن نؤذي أحداً ، دون الاستفادة من الآخرين. حاول مساعدة الناس. إذا ساعدت الناس ، سيعود الناس ضعفًا أو ثلاثة أضعاف أو مائة مرة. بدلاً من التفكير دائمًا بي ، أنا ، أنا. هذا يقول البوذية.

نحن نناضل من أجل أنفسنا ومن أجل الآخرين. شيئين في وقت واحد. لا يجب أن تفكر دائمًا في "أنا" ؛ عائلتي وأصدقائي ... دائمًا لي. لا يوجد مستقبل جيد أو صحة جيدة إذا كنت تفكر فقط في نفسك. إذا كنت تريد صحة جيدة وحياة جيدة ، خذ الفلسفة البوذية. لا تحاول أن تخطو على الآخرين للحصول على رغباتك. هذا مثل خبز اليوم والجوع للغد. الطريقة الوحيدة للعيش بشكل جيد هي التفكير بالحب والتفاهم.

عليك أن تغفر أخطاء الآخرين ، وأن يكون لديك تفكير إيجابي ولا تمرض. إذا جرحك شخص ما وتذكرت دائمًا من سحقك ، ومن جرحك ، ومن وضع السكين في ظهرك ، ومن أزعجك.... عقلك مسدود ولا تنتقل المعلومات إلى الأعصاب التي توزعه على باقي الجسم. طوال الحياة ستواجه مشاكل صحية. إذا كنت تعاني من مشاكل صحية فلن تعيش طويلا حتى لو كان لديك الكثير من المال.

لن تعيش بشكل جيد. أول شيء في الحياة هو الصحة. إذا لم تكن بصحة جيدة ، فليس لديك شيء. لهذا السبب أنصحك بمحاولة عيش حياة بقلب من الحب. اغفر للآخرين كما تسامح نفسك.

لا توجه أصابع الاتهام ، حاول ألا تنتقد أي شخص ، لأننا أنفسنا لسنا كاملين. لا أحد كامل. هذا هو السبب في أنك لا تشير إلى أخطاء الآخرين. بهذه الطريقة ستعيش بصحة جيدة وستكون قادرًا على الاستمتاع بحياتك وعائلتك. لكنك تعلم ، إذا كنت تريد شيئًا يجب أن تعطي شيئًا في المقابل.

Machine Translated by Google

قوة الشفاء الذاتي

معجزة الشفاء الذاتي. يقول بوذا: كل شيء سيتحقق حسب أذهاننا. كل شيء في ذهنك. صحتك ، حياتك ، مستقبلك ، عائلتك ، شريكك ، كل شيء جيد وسيء. كل شيء في ذهنك. لا ينبغي أن نسأل الله ، لأننا الله ، نحن أولاد الله. لهذا بدلاً من أن تسأل الله ، اسأل نفسك وستشفى. بالأمس ، ساعدت زوجين جارين على شفاء نفسيهما. الزوج يبلغ من العمر 85عامًا والزوجة تبلغ من العمر 80عامًا ، وكلاهما كتالوني وإسباني. لم يخرج هذا الزوجان إلى الشوارع لسنوات عديدة لأنهما يعانيان من مشاكل في الساق. عندما تصل إلى سن معينة ، تفقد ساقيك قوتها ولا يمكنك المشي بشكل جيد. بالأمس ساعدتهم على الشفاء الذاتي. تتألم ساقا الرجل البالغ من العمر 85عامًا منذ فترة طويلة وقد ذهب إلى الطبيب عدة مرات لكن الألم لم يشف. يمشي بطيئًا جدًا ومنحنًا ويدعم نفسه بعصا لأنه يعاني من ألم شديد. عندما ذهبت لزيارتهم ، قلت للرب: -اسمعني وثق بي. افعل ما أخبرك به ، لا تفكر في أي شيء آخر. يجيبني: حسنًا. أقول له: صدقني. من الآن فصاعدًا ، لا تشعر بألم في ساقيك ، اترك العصا وامش بشكل مستقيم وبسرعة. فجأة يضع الرجل عصاه ويرفع صدره ويمشي بسرعة عبر أرضيته. قالت المرأة متفاجئة: -لم أر زوجي قط يمشي كالصبي الصغير. شقته كبيرة وعندما يعود الرجل إلى حيث نحن ، أسأله كيف هو. يجيبني: -لا أعرف ما هو الخطأ معي ، لم تعد ساقاي تؤلمني ، فأنا أبلي بلاءً حسناً ولدي الكثير من الطاقة. تخيل ، لسنوات عديدة أنه لم ينزل إلى الشارع لأنه لم يستطع المشي وفجأة ، عندما تلقى أمرًا مني ، اختفى خوفه وشفى نفسه. في غضون ثوانٍ ، اختفى المرض الذي عانى منه لسنوات عديدة. هذه ليست معجزة من عند الله ، لا. هذه معجزة لنفسه ، لأنه يثق بنفسه. يمكن للعقل أن يشفي ويحسن الصحة أو يضر بها. لكن يجب أن تكون لديك ثقة بنسبة 100٪كل الكون هنا ، في عقلك ، كل المستقبل الجيد هنا ، كل السعادة ، والعمر المديد. هنا في عقلك يمكنك أن تصنع لنفسك فردوسًا أو جحيمًا.في البداية عندما ذهبت لرؤية الرب سألته: -ما بك يا سيدي؟ يجيبني: -عمري 85سنة ، سئمت الحياة ، أريد أن أموت ، لم يعد لدي أمل ولا أريد أن أعيش بعد الآن. أجيب: -الحياة تبدأ من 60سنة وإذا كان عمرك 85سنة فأنت الآن 25سنة فقط وأنت في الشباب.

الآن يجب أن تفكر كما لو كان عمرك 25عامًا. لقد انتهت تلك السنوات الـ ، 85من الآن فصاعدًا ، تبلغ من العمر 25عامًا. لأنه يثق بي ، فجأة ، في مرحلة ما ، يدخل هذا الفكر إلى دماغه ويعطي الأمر لجسده ليعمل بشكل صحيح. في غضون بضع دقائق ، تغيرت صحتك وعقلك تمامًا إلى إيجابية. انها معجزة. إنها معجزة الشفاء الذاتي. رائع!

الآن سأتحدث عن السيدة. يبلغ من العمر 80عامًا ، سقط على الأرض وكسر عظمة في ساقه. كان عليه أن يخضع لعملية جراحية ، وكان في الفراش لفترة طويلة دون أن يتمكن من النهوض. انا سألته:

•هل تريد النهوض؟ هل تريد المشي؟ أجابتني السيدة: •نعم ، نعم. أتمنى بشدة أن أقوم وأمشي وحدي! أقول له: •إذا أردت أن تنهض ، استمع إلي وافعل ما أقوله لك. إذا كنت تثق بي بنسبة 100٪ ، فأنا أضمن أنك ستستيقظ. تجيب السيدة: •جيد. في اليوم التالي ، تفكر السيدة: "أخبرني السيد روجر أنه إذا أردت ، يمكنني النهوض والمشي. سأحاول ذلك "

ثم تدخل هذا الفكر إلى عقلها وتخرج من الفراش بنفسها. يتكئ على الحائط ويبدأ في المشي. كيف يكون ذلك ممكنا؟ لم يتمكن الطبيب من علاجي ، قال لي السيد روجر "إذا أردت ، يمكنك النهوض من السرير والمشي" لماذا لا؟ أريد أن أتعافى لفترة طويلة ، لا أريد أن أبقى هناك طوال اليوم

Machine Translated by Google

في السرير. لذلك ، مع هذا الفكر ، قامت السيدة ومشى. الآن تمشي السيدة ببطء لأنها كانت في الفراش لفترة طويلة دون النهوض. إذهب واستنتج! ؛ الشفاء الذاتي.

أي شخص يستمع إلي الآن ، إذا فكر في كل كلماتي واستمع إلي ، فيمكن علاجه: •يمكنك المشي •ليس لديك أي ألم •مرضك يختفي. لكن عليك أن تقتنع وتثق بكلماتي. حتى تتمكن من الشفاء الذاتي في لحظة. هذه هي قوة العقل. إنها ليست معجزة. أنت تفعل المعجزة. فقط يمكنك أن تنقذ نفسك. يعلم الأطباء أنهم يستطيعون مساعدتك فقط بنسبة 30٪ وأن الـ 70٪المتبقية تعتمد عليك وعلى عقلك.

يمكن لأي شخص يستمع إلي ويثق بنسبة 100٪في كلامي أن يشفي نفسه. بالإضافة إلى أنه مجاني. لن تخسر أي شيء بالمحاولة. فقط خذ كلامي لذلك يمكن علاج جميع أنواع الأمراض ، ويتم الشفاء من أي مرض في لحظة. إذا استمعت إليّ ، فهذا يمكن أن ينقذ حياتك ويمكن أن يكون لديك حياة مليئة بالسعادة.

دائما بقلب مليء بالحب مليء بالتفكير الإيجابي.
لذلك يمكن تحقيق كل الرغبات. بهذه البساطة. نحن نعقد حياتنا. الحياة ليست معقدة. المرض يفسد أجسادنا ونمرض لأن لدينا أفكار سلبية. من الدماغ ، يمر الفكر السلبي عبر العمود الفقري وينقله إلى الكائن الحي بأكمله. لذلك ، فإن هذا الفكر السلبي يؤثر على جسمك بالكامل. قبل أن تؤذي الناس ، فكر في الأمر ، لأنك تؤذي نفسك. هذا ما قاله طبيب في برشلونة يعالج مشاكل العمود الفقري.

تذكر جيدًا ، إذا كنت تريد التمتع بصحة جيدة ، فلا داعي لأي نوع من التفكير السلبي. لا يجب أن يكون لديك توتر أو أعصاب أو غضب أو حزن ... كل هذا يؤثر سلبًا على صحتك ... إذا كنت تريد الخروج من أي نوع من المشاكل ، فاستمع إلى كلماتي. فكر بإيجابية بكل قوة عقلك وأنا أضمن أن كل شيء سلبي يصبح إيجابيًا. الأمر بسيط ، هذا فقط. من فضلك ، إذا استمعت لي ، حاول مثل هذا الزواج. لقد تمكنوا من الشفاء ، وشفوا أنفسهم في دقيقة واحدة. بعد سنوات عديدة من المرض ، مع عدم وجود أمل في العيش ، تغيرت حياته في وقت من الأوقات إلى الأفضل. ما فعلته مع هذين الزوجين يمكنني أيضًا أن أفعله معك. عليك فقط أن تثق في كلامي وأن تثق بي. إذا كنت تثق بي وتقرني، إقلبوفتمأسئلتك فيشفيلاج أي مرض الفظريةعظةخبهذاالتلك وأيطلًا قائك حقيقي يمكن فلاطبكم أيضًا فقد رأسلكم أن تجتهدوا والكل تتمكن من شفاء نفسك ، يجب أن يكون لديك طاقة إيجابية. لاكتساب الطاقة والتفكير الإيجابي ، كل يوم يجب أن تساعد الناس ، يجب أن تفعل 3أعمال صالحة للناس. إذا كنت مليئًا بالطاقة السلبية ، فإن نظرية الشفاء الذاتي هذه لا تعمل. أنت تعرف بالفعل ، لكي تنجح ، من الضروري أن تكون شخصًا جيدًا وأن تساعد الناس. عندما يكون الشخص سلبيًا ، فإن الشفاء الذاتي مستحيل. تذكر: الطاقة والتفكير الإيجابي لتعيش حياة طويلة مع الصحة. الأشخاص الأقوياء ، أصحاب الملايين ، يريدون جميعًا العيش بشكل جيد. لأنه إذا لم يكن لديك صحة ، فإن ثروتك عديمة الفائدة. إذا كنت تريد أن تعيش طويلاً ، فاستخدم أموالك لمساعدة الناس. لذلك يمكن للآخرين ، بمساعدتك أن يتحسنوا. إذا قمت بتحسين حياة الآخرين ، فإنك تكتسب طاقة إيجابية وتتحسن حياتك أيضًا. إذا لم تستخدم قوتك وأموالك لمساعدة الآخرين ، فستصبح السلطة والمال عبئًا عليك. عندما تموت ستذهب إلى الجحيم ، لكن إذا ساعدت الآخرين فسوف تذهب إلى الجنة.

تذكر جيدًا: استفد ، واستخدم أموالك ومواردك للمساعدة

Machine Translated by Google

الناس ، لأنك بهذه الطريقة تساعد نفسك. أقول دائما: -عندما ترمي كرة على الحائط ، إذا رميتها بقوة فهذا يجعلك قويا. لذلك ، كلما ساعدت الناس أكثر ، كلما كنت أفضل وحياة أفضل ، مليئة بالصحة والأشياء الإيجابية. ألا ترغب في التمتع بحياة طويلة وبصحة جيدة؟ حسنًا ، كل ما عليك فعله هو مساعدة الناس. لا توجد معجزة أخرى. إذا سألت الله عندما تفعل الشر ، يستحيل عليه مساعدتك. لا يستطيع الله مساعدتك. الامر يعود لك. لذلك إذا كنت تريد أن تتمتع بحياة طويلة وبصحة جيدة ، فاستمع إلى ما أقوله لك: كن دائمًا إيجابيًا وساعد الأشخاص الذين يحتاجون إليها.

لا توجد طريقة أخرى للشفاء الذاتي.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

34.إعادة بناء

كثير من الناس لا يؤمنون أنه بعد الموت يمكن أن يولدوا من جديد ، ولا يؤمنون بالجحيم ، ولا يؤمنون بالسماء أو بالله ، ولا يؤمنون بأي شيء. هذه الأنواع من الأشخاص الذين لا يؤمنون بأي شيء هم الأكثر خطورة لأنهم قادرون على فعل أي شيء. إنهم لا يؤمنون بالعقاب الإلهي أو العقوبة التي تفرضها القوانين البشرية ، ولا يهمني أي شيء ، يمكنهم فعل أشياء سيئة ، وهذا هو الأكثر خطورة.

تم إثبات التناسخ باستخدام تقنية التنويم المغناطيسي.
ذات مرة ، قام أحد طلابي بتنويم مغناطيسي ويمكنني العودة إلى العصر الروماني. قامت معلمة التنويم المغناطيسي بتنويم امرأة أمية لم تتلق أي تعليم مغناطيسيًا ، وعندما كانت تحت التنويم المغناطيسي ، كانت قادرة على التحدث باللغة الألمانية بطلاقة ويمكنها أيضًا الكتابة باللغة الألمانية. عندما خرجت من آثار التنويم المغناطيسي ، قمت بتشغيل التسجيل وسألتها عما تقوله وما هو مكتوب على الورقة. ردت بأنها لم تذهب إلى المدرسة قط ولا يمكنها التحدث إلا بالإسبانية ، ولا توجد لغات أخرى وليس لديها أي فكرة عما قيل في التسجيل أو ما هو مكتوب على الورقة. تم ذكر التنويم المغناطيسي في العديد من الكتب التي نشرها أطباء من الولايات المتحدة أو التنويم المغناطيسي الدولي ، فهم يشرحون أنه بفضل التنويم المغناطيسي يمكنك اكتشاف حياتك الماضية.

يمكن لأي شخص لا يؤمن به أن يبحث عن معلم التنويم المغناطيسي وعندما تكون منومًا مغناطيسيًا ، فأنت تخبر نفسك عن ماضيك ، ولا أحد غيرك. ستشعر بكل ما حدث في الماضي وبعد ذلك ستعتقد أن التناسخ موجود ، والجحيم موجود والعقاب الإلهي موجود أيضًا. أراك ، أشعر وأعتقد أن التناسخ موجود. يشهد جميع أطباء التنويم المغناطيسي أن التناسخ موجود من خلال هذه التقنية ، لكن الأطباء ليسوا مرتبطين بأي دين ، فهم علماء ، فقط جربوا التنويم المغناطيسي. يمكن لأي شخص لا يصدق الذهاب إلى أي طبيب تنويم مغناطيسي وفي جلسة واحدة سترى أنني أقول الحقيقة. هناك العديد من الكتب المتوفرة في السوق وأنا لست الوحيد الذي يقول ذلك ، وكذلك العديد من الأطباء الذين لا يؤمنون بالله ، ولكن بالتقمص. كل منهم يمكن أن يبرر ما أقوله الآن.

هناك العديد من الشهادات التي تبرر وجود التناسخ.

في حالة وجود التناسخ ، توجد أيضًا العقوبات الإلهية والجحيم وأي نوع من العقاب. يمكن لأي شخص أن يتقمص في شخص أو حيوان ، كل شيء يحدث من خلال التناسخ. نظرًا لأننا نؤمن بالتناسخ ، إذا ارتكبنا ذلك بشكل خاطئ ، فلن نولد في حياتنا التالية كبشر ، سنولد كحيوانات. إذا أكلنا اللحوم ، فسنكون في حياتنا القادمة مثل الحيوانات التي ولدت والحيوانات التي ستولد كإنسان وسيأتي دورها لأكل الحيوانات ولن تنتهي الدائرة أبدًا.

إذا كنت تريد أن تولد من جديد كشخص لا تأكل اللحوم فلا تأكل

Machine Translated by Google

سيكونون جزءًا من هذه الحلقة المفرغة ، لأن الحيوانات تريد أن تنتقم منها.

من الأفضل أن تدعهم يعيشون وستعيش بشكل أفضل الآن وفي المستقبل.
لم يخترع البوذيون التنويم المغناطيسي ، بل اخترعه الأمريكيون.

لا يمارس البوذيون التنويم المغناطيسي ، لكن بفضل الأطباء أو معلمي التنويم المغناطيسي ، أظهروا أن البوذيين يقولون الحقيقة ، وهذه ليست كذبة.

هؤلاء الأطباء ليسوا بوذيين ولا يؤمنون بالله أو بوذا ، لكنهم يؤمنون بتناسخ الأرواح.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

35.-الخلية

مرحبا. اليوم سأتحدث عن الخلايا الجيدة والسيئة التي هي جزء منا.

لقد فكرت جميع الخلايا. كل خلية جيدة أو سيئة تريد أن تعيش. أي خلية سرطانية أو أي مرض آخر ننتجها بأفكار سيئة أو بما نأكله هذه هي النتيجة. لمكافحة الخلايا السيئة الموجودة في أجسامنا ، كل ما علينا فعله هو:

1-اعتني بما نأكله. إن تناول أي نوع من اللحوم أو الأسماك ينطوي على مخاطر على صحتنا. لا أحد يعرف ما هي الفيروسات في اللحوم التي نأكلها. لحم الخنزير والدواجن ولحم البقر ... كل هذه اللحوم تحمل خلايا سيئة لا نعرف عنها شيئًا. لتجنب الالتهابات ، حاول ألا تفعل ذلك

كل اللحم.

2-التفكير السلبي. عندما يكون الشخص عصبيًا أو حزينًا أو لديه أي نوع من المشاعر السلبية القوية ، فإنه يؤثر على الدورة الدموية. ما نأكله وما نعتقده يمكن أن يسبب انسدادًا في الأوردة الصغيرة ، مما يمنع الدم من الدوران. يتراكم الدم في هذه المرحلة ، وبعد أيام ، أو أشهر أو سنوات ، يتشكل كتلة تتحول شيئًا فشيئًا من خلية إيجابية إلى خلية سلبية ، وتتحول إلى سرطان أو أي نوع آخر من الأمراض. والسبب في كل هذا هو السموم التي يحملها اللحم الذي نأكله والتفكير السلبي. إذا لم يكن هناك صحة ، فلا يوجد شيء ، وللحصول على صحة جيدة يجب أن نتخلى عن متعة الأكل حسب نوع الطعام. حاول القضاء على "اقتل ، اقتل ، اقتل" من تفكيرك.

لدينا جميعًا خلايا سلبية في أجسامنا. جزء منك خلايا سلبية. يعتمد ذلك على كمية هذه الخلايا السلبية الموجودة في أجسامنا. إذا كان هناك الكثير منه ، فقد يؤثر على صحتك.

جسمنا يحتوي على خلايا إيجابية وخلايا سلبية. حاول العيش مع كليهما. لا تفكر في قتل الخلايا السالبة لأنك إذا فكرت في ذلك فإن الخلايا السالبة ستحاول الدفاع عن نفسها وكل يوم ستهاجم جسمك أكثر. إذا كنت تفكر فقط في قتل الخلايا السلبية ، فهم يعرفون أيضًا كيف يدافعون عن أنفسهم. عليك أن تحاربهم بالتفكير الإيجابي ، وليس محاولة التفكير في "القتل" ، لأنهم جزء منك. قبل أن تكون خلايا سلبية كانت إيجابية ، ومن خلال أفكارنا السلبية وما نتناوله ، أصيبوا بالعدوى وتحولوا إلى خلايا سرطانية. لهذا السبب يجب عليك ممارسة اليوجا ، للاسترخاء ولديك أفكار جيدة.

الخلايا السيئة سببها نحن. إنها تتحول من إيجابية إلى سلبية بشكل رئيسي لسببين: السبب الأول ، كما أخبرتك بالفعل ، هو الأعصاب والتوتر والمشاعر السلبية.

Machine Translated by Google

السبب الثاني هو الطعام الذي نأكله. إذا تناولنا أي نوع من أنواع اللحوم الحيوانية فقد يؤثر ذلك على صحتنا ، لذا حاول تجنبه من أجل صحتك. إذا لم تكن هناك صحة فلا يوجد شيء.

إذا كنت ترغب في التمتع بالصحة والعمر الطويل والأسرة السعيدة ، فعليك أن تفعل شيئًا لنفسك. للحصول على تفكير إيجابي ، حاول مساعدة الآخرين بالكلمات والأفعال والمال ... حتى تحصل على طاقة إيجابية لمحاربة الخلايا السلبية. لا تفكر في قتل الخلايا الإيجابية ، حاول تغييرها من سلبية إلى إيجابية ، لأنها كانت قبل ذلك خلايا إيجابية. مع التفكير الإيجابي يمكنك تغيير الخلايا السلبية إلى خلايا إيجابية.

يمكن للأطباء مساعدتك في محاربة أمراض مثل السرطان بنسبة ، 30٪أما الـ 70٪المتبقية فتعتمد عليك. يمكن للأطباء إزالة جزء فقط من السرطان ، لكن السرطان لا يزال داخل جسمك. لا يمكنهم إزالة كل السرطان. يفكر البشر فقط في القتل ، كل الأفعال ، ما نفعله ، ما نعتقده ، يجب أن يكون دائمًا إيجابيًا.

اقتل ، لا يهم من ؛ لطفلك ، المجهض ، للحيوانات ... لأولئك الذين لا يستطيعون الدفاع عن أنفسهم ، فإنه يخلق طاقة سلبية في الوعي وهذا يؤثر على الصحة. كل من يؤيد أو يفكر في القتل والقتل والقتل ، عاجلاً أم آجلاً ، فإن ضميره سيؤثر عليه ، وسيعاقبه ، وسيعاقب نفسه.

تذكر جيدًا: إذا كنت تريد صحة جيدة وحياة طويلة ومستقبلًا جيدًا ، فلا تقتل الخلايا أو الحيوانات أو أي كائن حي أو أي شيء يتحرك. عش ودع غيرك يعيش.

يؤدي القتل إلى العنف ، لذلك إذا كنت تريد علاج أي نوع من أنواع السرطان ، يجب أن يكون لديك تفكير إيجابي ، وبهذا التفكير الإيجابي قم بأفعال لمساعدة الناس وبالتالي الحصول على طاقة إيجابية. لا يكفي أن يكون لديك أفكار إيجابية ، يجب أن تتصرف ، يجب أن تقوم بهذه الفكرة بمساعدة الناس في كل ما تستطيع ، بالمال ، بالأفعال ، بالكلمات... .. وبالتالي تكتسب طاقة إيجابية وتحول الخلايا السرطانية إلى خلايا إيجابية لأن الطبيب يمكنه مساعدتك قليلاً فقط.

تذكر جيدا كل شيء له عواقبه. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، فعليك أن تفعل شيئًا لنفسك ، وتساعد الآخرين.

ليس هناك حل آخر.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.36التفكير الإيجابي

يتم تسجيل كل فكرة جيدة أو سيئة في وعينا. إذا فكرنا بشكل سيء وتصرفنا بشكل سيئ ، فإن كل شيء يسجل ونعاقب أنفسنا ونصاب بالتوتر.

هناك كثير من الناس الذين يقولون: "عذاب الله". الله لا يعاقب ، نحن أنفسنا نعاقب أنفسنا. كل عمل سيء هو الذي يفيدنا فقط وليس الآخرين. العمل الجيد هو الذي يفيد الآخرين وليس أنفسنا. تعتبر هذه الأعمال جيدة.

كل ما نفعله خطأ في الأفكار والأفعال بدافع الأنانية أو أي عذر آخر ، كل الأذى الذي نلحقه بالآخرين ، في النهاية ندفع ثمنه غالياً ، ندفعه بطريقة أو بأخرى. نحن نعاقب أنفسنا. لذلك لا تظن أنه لا شيء يحدث إذا لم يرنا أحد نرتكب فعلًا سيئًا ، فأنت مخطئ ، إذا رآك شخص ما أو لم يراك فهذا شيء آخر ، المهم هو ما فعلناه ، سواء رأونا أو لا أحد يسجل في وعينا. لذلك إذا فعل الإنسان أعمالاً صالحة للآخرين ، فله مستقبل جيد ، لأن الجميع يدعمك ، لأن الجميع يحبك ، لأن الجميع يساعدك. إذا حاولت الاستفادة من الناس ، أيا كان ، فسيكون لديك المزيد من الأعداء في طريقك كل يوم. من أجل الحصول على مستقبل جيد ، يجب أن يكون لديك أفكار جيدة. يمكن أن يجلب لك التفكير الإيجابي أيضًا صحة جيدة ومستقبلًا جيدًا وعمرًا طويلاً.

و

على العكس من ذلك ، مع التفكير السلبي ستلاحظ أنه شيئًا فشيئًا تُترك وحيدا في هذا العالم. لذلك ، يجب أن تفهم أن كل هذا تحتاج إلى تطبيقه. الشيء المهم ، كما قلت ، هو أن أفعله للآخرين. الشيء الوحيد للمضي قدمًا في مستقبل جيد هو القيام به للآخرين. هذا هو التفكير الإيجابي. شكرا.

أفكار جيدة

من مشاكلنا الأخرى أننا نفكر في الكثير من الأوهام. كل ثانية ، تمر 12.000.000فكرة عبر دماغنا.

قبل القيام بأي شيء ، نعتقد أنه إذا حللنا ما نفكر فيه ، فلن نفعل شيئًا. إذا كانت لدينا أفكار سيئة ، فيمكننا تصحيحها ومن ثم لا يمكننا التصرف. إذا كان الفكر خاطئًا ، بسبب الأنانية ، أو الانتقام ، أو أي شيء آخر ، فقد يتحول هذا الفكر إلى أفعال سيئة. هذا هو السبب في أن الشيء الوحيد الذي يمكننا القيام به لمنع كل أنواع الشر هو تصحيح هذا الفكر السيئ.

أولاً عليك أن تعرف أن كل فكرة سلبية تمر عبر الدماغ تنتج 200هرتز ، وهذا ما يسبب التوتر والأعصاب وانخفاض التوتر ولديه جميع أنواع المشاكل الصحية.

عندما يكون لديك أفكار جيدة ، فإنك تنتج أكثر من 1000هرتز. هذا يمكن أن يحسن صحتك ، واحترامك لذاتك ، ومستقبلك الجيد ، وأن تكون مبتهجًا وسعيدًا.
كل هذا يتوقف على الفكر.

Machine Translated by Google

إذا كنت تريد أن يكون لديك مستقبل وتعيش بشكل جيد ، فعليك دائمًا أن تكون لديك أفكار جيدة. تجاهنا وتجاه الآخرين ... لأننا واحد.

لا أحد يفكر في شره ، كلنا نفكر في خيرنا وبما أننا جميعًا واحد ، فكل شيء على ما يرام. إذا كنت تستطيع التفكير بهذه الطريقة ، فسيكون لديك مستقبل جيد ، وأسرة جيدة ، وأصدقاء جيدون ... من كل شيء. إذا كنت تفكر في الآخرين ، فسيريد الجميع أن يكونوا معك لأنك الأفضل.

إذا كان الفكر صحيحًا فلن تخطئ أبدًا. إذا كانت الفكرة سلبية ، فستكون دائمًا مخطئًا وسيكون كل ما تفعله خاطئًا. سوف يدفع الجسد ثمناً باهظاً لأفكارك السيئة ، بصحتك.

إذا لم يكن الأمر كذلك في غضون سنوات قليلة ، فستدفع عاجلاً أم آجلاً مقابل الأفكار السلبية. لهذا السبب إذا كنت تريد أن يكون لديك كل شيء جيد في الحياة ، يجب أن يكون لديك أفكار إيجابية ، والتفكير في الآخرين حتى يكون لديك كل شيء على ما يرام. إذا كنت تكره الجميع ، فإن الآخرين يكرهونك. إنها مثل المرآة ، إذا كنت تتجول في المرآة ، فسوف تنفجر عليك أيضًا. لا تتوقع أبدًا أنه إذا كنت تتجول أمام المرآة ، فإن المرآة ستبتسم لك. مستحيل. لهذا السبب يجب أن يكون لدينا أولاً أفكار جيدة تجاه الآخرين. لا تتوقع أن يبتسم الآخرون لك أولاً ، علينا التواصل أولاً. إذا كنت تستطيع فهم هذا ، فأنا أضمن لك أنك ستعيش حياة رائعة ، بصحة جيدة والعديد من الأصدقاء. كل شيء يعتمد علينا.

قال بوذا: "كل شيء بالفكر يمكن أن يتغير ، إذا فكرنا بشكل سلبي في البيئة المحيطة بنا ، للحاضر والمستقبل ، ستتغير إلى سلبية. إذا كان لديك تفكير إيجابي ، سيكون الحاضر والمستقبل إيجابيين. سوف تتحقق رغباتنا ."

لا تعتقد أنه لأن شخصًا آخر يؤذيك ، عليك أن تعيد هذا الشر للانتقام. الوحيد الذي سيدفع ثمن هذا هو أنت. بصحتك ومستقبلك السيئ وعلاقاتك السيئة.

الحياة قصيرة ، لذلك إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، تصل إلى الآخرة وتكون ملاكًا عظيمًا ، مثل بوذا أو يسوع المسيح ، فكر بشكل إيجابي. سوف تكون إيجابيا جدا. إذا كنت تعيش بشكل إيجابي عندما تموت ، فستعيش أيضًا بشكل إيجابي.

يجب أن تختار. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل سلبي ، فأنت تعرف إلى أين ستذهب: إلى الجحيم. إذا كنت لا تريد الذهاب إلى الجحيم ، فكر بإيجابية وستذهب إلى الجنة. هناك أشخاص يقولون إنهم لا يؤمنون بالآخرة ، حسنًا. إذا كنت لا تصدق ذلك ، فكر على الأقل بإيجابية للعيش بشكل جيد في هذه الحياة وستتحقق كل رغباتك.

هذا هو الأهم.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.37رغبات.

إذا كنت تريد أن تكون حراً يجب أن تترك كل الرغبة. كل أمنيات هذا العالم لبضع سنوات. إذا استطعت أن تترك رغبات هذا العالم تمامًا كما فعل يسوع المسيح ، فستصبح إلهاً. ترك بوذا كل الرغبات كإنسان ، كل ثروته ، كل قوته. إذا تخليت عن رغبات جسدك ودمك ، عن هذا العالم ، فيمكننا أن نكون مثل يسوع المسيح ، ويمكننا أن نكون مثل بوذا ؛ روح حرة تماما.

تقول كتب بوذا المقدسة أن هناك فردوسًا خارج هذا العالم. الحياة هنا ليس لدينا كل أنواع الكوارث الطبيعية والتلوث والالتهابات والأمراض والأشخاص السلبيين.... هناك الكثير من الشر في هذا العالم وقليل جدا من الخير.

السماء في الآخرة 28طابقا. هذه الأرض مثل الأراضي المنخفضة ، يوجد فوقها 28مستوى فئة. أي كوكب في نظام شمسي آخر فوق كوكبنا له متوسط العمر المتوقع من 1،000إلى 1،000،000سنة. في هذه الأنظمة الشمسية ، لا توجد مشاكل كثيرة للعيش والأكل والعمل.... يعملون بشكل مختلف. يمكن لأي شخص أو كائن حي أن يعيش ما لا يقل عن 1000عام. بعد هذه المستويات الـ ، 28تصل إلى فئة بوذا أو يسوع المسيح. من أجل الوصول إلى الآخرة ، يجب أن تتوقف عن الرغبة في كل ما تراه وكل ما تلمسه. إذا كنت تحب أي شيء في هذا العالم ، فأنت مدمن على هذه الرغبة ولا يمكنك الذهاب إلى أي مكان آخر ، لأنك تحب التواجد هنا كثيرًا ، وتعود إلى هنا.

إذا كنت تريد مستقبلًا أفضل لنفسك ، فعليك التوقف عن الرغبة في الأشياء الموجودة في هذا العالم ومحاولة القيام بكل ما في وسعك من أجل الآخرين. لم تعد مهتمًا بهذه الأرض بهذه الطريقة السلبية في الحياة ، ولهذا السبب يجب أن تفعل ذلك من أجل الآخرين. لذلك ، إذا كنا حقًا أنانيين ، فلنعمل مثل يسوع المسيح أو بوذا ، ونكرس حياتنا للآخرين وليس لأنفسنا. لكن عليك أن تفهم أن كل ما تراه وكل ما تلمسه هو مجرد خيال.

ما نعيشه الآن يشبه الحلم. الأحلام الجيدة والأحلام السيئة تعتمد علينا ، على كل واحد. إذا كان حلمًا سيئًا ، فهو يشبه فيلمًا سلبيًا ومخيفًا وعندما ينتهي الفيلم ، تعود إلى كونك على طبيعتك. ما رأيته ليس حقيقيا. حياتنا مثل فيلم عندما تضع على الفيلم كل الصور تخرج على الشاشة. روحنا مثل الشاشة ، عندما ينتهي الفيلم ، ماذا يبقى على الشاشة؟ لا شيء ، صفر. الصورة لا تبقى على الشاشة. ثم يبدأ فيلم آخر ، قصة جديدة أخرى ، مثل هذا مرارًا وتكرارًا ، ملايين المرات ، إنه مثل التحرك في دائرة ولا يمكننا الخروج لأننا لا نفهم. لا يمكن أن يكون الأمر كذلك ، كل الأرواح تعاني من أجل لا شيء. لقد فهمت بالفعل ، ولهذا أنصحك بفتح عيون روحك وترى أن كل ما نراه وكل ما نلمسه هو محض خيال. إنه لمصلحتك الخاصة ، لذا يمكنك أن تكون روحًا حرة. بمجرد أن تتحرر الروح ، لا يستطيع "سيد الموت" فعل أي شيء معك. إذا كنت لا تتوقف عن التمني ، فلا يوجد شيء جيد بالنسبة لنا ؛ نولد ، لدينا أمراض ، حياة سيئة ، نموت.... كل شيء يعتمد على الآخرين. لهذا السبب أريكم طريقة ، حاول أن تتعلم ، اترك هذا الجسد والدم في النهاية وفي النهاية

Machine Translated by Google

يستمر هذا الجسم بضع سنوات ويتحول إلى ديدان. يتحول الجميع إلى ديدان ، لا يهم إذا كنت وسيمًا أو غنيًا أو قويًا أو مليونيرًا أو متسولًا أو فقيرًا ، لا يهم متى يأتي "سيد الموت" وينتهي كل شيء لديك ، كل شيء ذهب الحب ، انتهى ، أطفالك ، زوجتك ، عائلتك ، ثروتك.... إنتهى الأمر. وتبدأ من الصفر. إذا كان بإمكانك يومًا ما ، كما أنصحك ، أن تترك هذه الذات الخيالية ، ستكون حراً حقًا ، وستكون قادرًا على السفر إلى الكون ، وأن تولد على أي كوكب ، وأن تولد مرة أخرى على هذه الأرض تعيش لبضع سنوات.... وسوف تترك دائرة الولادة -الموت. سواء كنت تحب الموت أو لا تحبه ، سيأتي وقت يأتي فيه "سيد الموت يبحث عنك". يأخذك بالقوة أو بإرادتك (قليلون يريدون الموت بمحض إرادتهم)

لهذا أنصحك بفتح عينيك ، فكل ما تراه على الشاشة ليس حقيقيًا ، إنه صورة تعرضها الشاشة. لا يوجد شيء حقيقي.

اتبع نصيحتي وانظر بعيون الروح وستكون قادرًا على تحرير نفسك من هذا العالم والسفر عبر اللانهاية بحرية ، فلن تولد أو تموت مرة أخرى لأن الروح لا تموت أبدًا. تدخل الروح الجسد وتستخدمه لتتعلم وتفعل الخير. لكن معظم الناس يفعلون ذلك لأنفسهم فقط دون التفكير في الآخرين ، لكنه أمر سيء. لأنك عندما تموت سيسألك الله: ماذا فعلت أثناء إقامتك على الأرض؟ ستتمكن فقط من الإجابة: لقد فعلت ذلك فقط من أجلي ومن أجلي ومن أجلي. هذا ما يفعله معظم الناس. إذا كنت تحب يسوع المسيح أو بوذا الذي كرس حياته للآخرين ، فستخرج من دائرة الولادة والموت.

إذا كنت تريد أن تكون حراً وتتوقف عن المعاناة ، فالطريقة الوحيدة هي أن تفهم أن ما نراه هو مجرد خيال. لا ترتكب المزيد من الأخطاء. من الآن فصاعدًا ، افعل ذلك من أجل روح ضميرك ، وستكون حراً لفترة لا نهائية. الجنة معجزة. كل شيء تفكر فيه في الثانية يصبح حقيقة واقعة. إذا كنت تريد منزلًا عملاقًا ، فجأة يظهر منزل عملاق كما في أحلامك. إذا كنت تريد منزلًا مغطى بالأحجار الكريمة ، بالماس ... كل ما تتمناه يتحقق. منطقيا مع التفكير الإيجابي ، لأنه لا يوجد تفكير سلبي هناك. كل من يصل إلى هذا المستوى لديه تفكير إيجابي. إنه مشترك للجميع.

يذهب التفكير السلبي إلى منطقة الجحيم. ترحب الجحيم بالأشخاص ذوي التفكير السلبي والأنانيين الذين يفعلون ذلك لأنفسهم فقط دون التفكير في الآخرين. إذا كنت تريد أن تحرر نفسك ، اذهب إلى الجنة بشكل حقيقي ، كل ما عليك فعله هو أن يكون لديك تفكير إيجابي ، مليء باللطف تجاه الآخرين. لأن الآخرين ونحن واحد. سأعطيكم مثالا: نحن مثل خلية داخل الجسم وهذا الجسم به ملايين الخلايا. نحن خلية واحدة من تلك الملايين من الخلايا التي يتكون منها ذلك الجسم. نحن قطرات من الكون. نحن واحد ، ولسنا اثنين. نحن مع الكون واحد. نحن مع الآخرين واحد. نحن مع كل الكائنات الحية نشكل واحدًا. نحن والطبيعة واحد وليس اثنان. إذا كنت قادرًا على فهم هذا ، فنحن جميعًا واحد ، يمكنك أن تفعل للآخرين من كل قلبك لأن الآخرين و

نحن واحد.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

- .38كيف تصبح خالد

مرحبا. شكرا لاستماعك لي شكرا .. كيف تصبح خالدا. إنه أهم شيء. يقول الله أن هناك أكثر من 84000طريق أو طريقة مختلفة لتصبح خالدة. الأول والأسهل تلاوة تعويذة: أي ترديد اسم الله.

بالنسبة للكاثوليك ، كرر اسم يسوع المسيح أو أبانا أو مريم مع التركيز على مدار 24ساعة في اليوم.فكر فقط في اسم الله الذي نحبه ، وعندما يحين وقت موتك ، سيأتي الله يبحث عنك. هذه هي أسهل طريقة خاصة لكبار السن الذين يقيمون في مسكن أو في المنزل ولا يفعلون شيئًا. إنها الطريقة المباشرة والأسهل لتصبح خالداً. إذا كنت تريد أن تصبح خالدًا ، فكر فقط في اسم الله ولا تفكر في أي شيء آخر.

في البوذية ، تُقرأ "نامو أميتوفو". هذا الشعار يقرأ اسم بوذا. في الدين الإسلامي اقرأ في الله ، وفي هذه الحالة عندما تموت سيأتي الله يبحث عنك. كل ذلك ضمن 84000طريقة لتصبح خالداً. ولكن لا فائدة من مجرد تكرار اسم الله. هذا لا يكفي. أهم شيء هو أن تفكر وتشعر بقلبك وأنت تقرأ. إن تلاوة اسم الله والتفكير في شيء آخر دون تركيز أمر لا جدوى منه. عليك أن تقرأ بقلبك. حتى لو صرخت باسم الله حتى تكون أجش ، إذا لم تفعل ذلك بقلبك ، فلن ينجح أيضًا. الشيء الوحيد المفيد هو أن تقرأ وتفكر في اسم أي إله ، الذي تحبه ، من كل قلبك وتنسى كل رغبة بشرية. أي ، توقف عن الرغبة في الأشياء والناس في هذا العالم وحبهم ، الله ، كل ما يُرى ، ما لا يُرى ، ما تشعر به. عليك أن تترك كل شيء من صميم قلبك ، لكن دون إجبار نفسك على تركه. إذا قمت بالقوة فلن تذهب إلى أي مكان.

مثلنا ، عندما ننتقل من مكان إلى آخر ، علينا أن نتخلى عن كل شيء حتى نتمكن من الذهاب. لا يمكننا ترك قطعة من الجسد في مكان وقطعة أخرى في مكان آخر. إذا انتقلت من مكان إلى آخر ، فعليك أن تأخذ جسدك كله معك. هذا يعني أنه عندما تريد أن تكون خالداً وتذهب إلى منطقة أخرى ، يجب أن تترك طعم هذه الأرض ، تمامًا كما هو الحال عندما نسافر. عندما نسافر نترك عائلتنا بأكملها ونذهب إلى مكان آخر. لهذا السبب ، لكي تصبح خالدًا ، من المهم التوقف عن الرغبة في أشياء هذا العالم ؛ ما نراه ونلمسه وما نشعر به وكل ما تراه ولا تراه. يجب ترك كل شيء من أجل الذهاب إلى مكان آخر.

عندما تصبح يومًا ما خالداً ، يمكنك أن تولد في أي نظام شمسي ويمكنك العودة إلى أصلك. ليس كما هو الحال الآن ، عندما نكون عالقين هنا في هذا العالم. مرارًا وتكرارًا ، مليون ، 2مليون ، 100مليون سنة وما زلنا عالقين هنا ولا يمكننا الخروج. الكون لانهائي. هذه الأرض في نظام شمسي واحد من بين ملايين الأنظمة الشمسية. وفقًا لبوذا ، يحتوي الكون على عدد لا نهائي من الأنظمة الشمسية. نحن ، إذا أردنا أن نكون أحرارًا وخالدين ، علينا فقط أن نتوقف عن التمني. بادئ ذي بدء ، عليك أن تترك هذا MEلهذا الجسد ، الذي نحدده بالاسم. هذا أنا لبضع سنوات. يولد البعض ويموت بعد أيام قليلة. يموت البعض في سن مبكرة ، والبعض الآخر كبار السن ... في أي

Machine Translated by Google

لحظة يمكن أن نموت لا يوجد أحد ليبلغنا بوفاتنا ، ولا يوجد إشعار مسبق. إنها دائمًا مفاجأة. لذلك ، لا نعرف متى سنموت. لا تعتقد أنه لأنك شاب لا يمكنك أن تموت وأن أمامك سنوات عديدة لتتقدم في السن. لا أحد يعرف.

يوجد في المقبرة العديد من الشباب ، وليس كلهم من كبار السن. فكر بحكمة. استفد من هذه السنوات القليلة التي نعيشها هنا ، لتتعلم أن تكون أحرارًا ، وأن تكون خالداً. مثل الله ، يسوع المسيح ، مريم ، بوذا ، الله ...

يجب علينا جميعًا أن نتعلم منهم لنصبح خالدين. من السهل أن تصبح خالدا. في ثانية واحدة يمكنك أن تكون إذا توقفت عن الرغبة في أشياء من هذا العالم ، لذلك يمكنك أن تكون خالداً. إذا فكر شخص ما وتلاوة تعويذة لمدة 3سنوات أو حتى ثانية واحدة ، فيمكنه أن يصبح حرًا ، إلهًا ، خالدًا. إنه ليس خيالًا. في أصلنا ، نحن جميعًا آلهة. نحن هنا لأننا مرتبكون ، نحن مرتبكون للغاية. نعتقد أن هذه الذات خالدة ، وفي الواقع ، يموت هذا الجسد في لحظة ، ويتعفن وكل شيء قد انتهى. لا يهم كل ما حققناه في هذه الحياة. الثروة ، القوة ، الحب ، في ثانية واحدة ينفد منك لا شيء ، .0 =لهذا السبب ليس هذا أنا الحقيقي. أقول لكم الآن: استفدوا من هذه الهيئة. الروح في هذا الجسد بينما هي على قيد الحياة. أبعد من ذلك ، في العالم الروحي ، كل شيء أكثر تعقيدًا وفظاعة مما هو على الأرض. حاول ألا تدخل هذا العالم الروحي السلبي. الشياطين ليسوا مثل هنا. يمكنك قضاء يوم واحد مثل مليون سنة من المعاناة ، إنه أمر مؤلم للغاية! أنصحك بترك الرغبة والذوق لهذا لي بشكل طبيعي ، لا تجبر نفسك. عليك أن تتوقف عن التمني بشكل طبيعي ، من القلب.

فكر في الأفضل لك.

بمجرد أن تكون حراً ، ستتمكن من السفر إلى جميع أنظمة الطاقة الشمسية.
يمكنك أن تولد في أي نظام شمسي. نظامنا الشمسي هو أسوأ نظام من بين جميع الأنظمة الشمسية. واحد مع أدنى مستوى. في نظامنا الشمسي ، يمكننا أن نعيش ما يصل إلى 100عام على الأكثر (بعضها أطول قليلاً). في النظام الشمسي الأقرب إلى نظامنا ، تمتد الحياة على الأقل 1000عام. هناك أنظمة 1،000،000سنة أو 5،000،000مليون سنة. الحياة في كل هذه الأنظمة الشمسية هي نفسها ، عندما تموت يومًا ما ، ينتهي كل شيء.

الشيء الوحيد الذي يمكننا فعله هو التوقف عن الرغبة في هذه الذات لهذا الجسد.

هذا أنا لست أنا ، كما سبق أن أخبرتك عدة مرات. هذه الذات هي ما لدينا في هذه اللحظة ، نستخدمها. هذا الجسد يتحرك ويتكلم ويتنفس لأنه يمتلك روحًا بداخله. إنه مثل المصباح. إذا لم يكن للمصباح تيار ، فلن يضيء. إنه مصباح ميت.

هذا الجسم مثل المصباح والروح مثل التيار. عليك أن تفهم هذا. لا يمكنك أن تصاب بخيبة أمل من أشياء هذه الحياة التي عشناها لبضع سنوات. في هذه الحياة تحدث أشياء سيئة أكثر من الخير. نحن نعلم أن هذه ليست جنة. نحن مثل ضفدع في قاع بئر. نحن نرى فقط السماء التي تسمح لنا البئر برؤيتها ، ولا يمكننا أن نرى ما وراءها ، ولا نتنقل بين الأكوان. علينا أن نحاول الخروج من البئر. سنكون أحرارا مثل الآلهة. هناك العديد من الآلهة الحرة في الكون ولسنا أحرارًا لأننا لم نفهمها. تذكر جيدا. هناك العديد من الآلهة الأحرار أكثر من الآلهة الذين ليسوا أحرارًا مثلنا. في هذا الكون ، المنطقة اللانهائية حيث تريد الآلهة الحرة منا جميعًا أن نفهم الموضوع الذي أتحدث عنه الآن ، يريدون منا أن نكون مدركين لنصبح أحرارًا. صديقي ، هناك القليل من الأشخاص الذين يمكنهم تقديم النصح لك كما أفعل الآن. أي شخص ينصحك بأن تسلك أي طريق ، إذا لم تستطع أن تصبح حراً ، فهو باطل. هناك الكثير من الناس الذين يتحدثون عن أشياء كثيرة ، لكنهم لا يقودون إلى أي مكان. من أجل الخروج من هنا ، يجب أن تترك تلك الذات. أنا غير موجود ، الشخص الذي يتكلم هنا اليوم ، سيموت في غضون سنوات قليلة ، وستموت أيضًا وستموت جميعًا

Machine Translated by Google

سنموت وسوف يولد الناس مرة أخرى. الذات المولودة ليست هي الذات الحقيقية. لا يمكنك التفكير في هذه الذات أو التفكير فيها ، ولا يمكنك رؤية نفس الآخرين. لأنه إذا كان هناك أنا وهناك آخر ، فأنت تفرق بينك وبين الآخر. لكي تصبح خالداً ، عليك أولاً أن تترك الذات السلبية ، الذات الأنانية ، وتصبح الذات التي تخدم الجميع ولا تفرق بين الناس. لأننا جميعًا واحد ، بما في ذلك الحيوانات وجميع الكائنات الحية. إذا كنت تستطيع أن تفهم هذا ، ما أقوله لك ، يمكنك أن تصبح حراً ، يمكنك التخلي عن تلك الذات. هذا أنا خيال. في غضون سنوات قليلة مات ، ولهذا السبب استغل تلك الذات الجسدية لتصبح خالدة إلى الأبد. الروح لا تموت أبدا. صدق أو لا تؤمن بالروح. الروح في الجسد والجسد يتحرك لأن له روح بداخله.

أريدك أن تسمعني من فضلك. أن تكون قادرًا على الخروج من هنا يعتمد عليك فقط. لا تعتمد على أي معلم أو على أي شخص. لا داعي للجنون لأي معلم. الشخص الوحيد الذي يستطيع أن ينقذك هو نفسك. لا أحد إلا أنت. لا أحد يستطيع أن يساعدك على أن تكون خالدًا ، ولا أحد يستطيع أن يضع نفسه في مكانك ، كل شيء يعتمد عليك.

أنت الوحيد القادر على فعل ذلك من أجلك ، ولا أحد يستطيع مساعدتك.

تذكر جيدا.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-.39العقوبة

مرحبا. عقاب. عواقب. الاستفادة من الآخرين أو إيذاء الآخرين للاستفادة من العواقب. كل فعل له عواقبه. يقول الناس: إذا فعلت الشر فإن الله يعاقبك.

لكن هذا ليس دقيقًا تمامًا. كل من يلدغ الناس أو يستغلهم أو يستغلهم أو يؤذيهم ... يسجل هذه الأفعال في ضمائرهم. لدينا جميعًا وعي بداخلنا ، يشبه الصندوق الأسود على متن طائرة. يتم تسجيل كل شيء أي فعل ، محادثة. هذا يسمى الضمير. ما تفعله خطأ ، يمكنك أن تخفيه عن أعين الآخرين ، لكن المشكلة أنك أنت نفسك لا تسامح نفسك.

كثير من الناس الذين يؤذون ، لا يستطيعون النوم ، متوترون ...

عندما يرتكب أي شخص خطأ ، فإنه يخلق طاقة سلبية. الضمير يعلم أنه أخطأ وهذا يسبب ضعف الدورة الدموية. عندما تؤذي الناس ، فأنت تؤذي نفسك لأن الدماغ الذي يتم إرسال المعلومات منه إلى باقي الكائن الحي ، يتم حظره ويبدأ في الإصابة بأمراض وأورام وسرطان والدم لا ينتشر بشكل جيد ... يمكننا أن نغفر لأنفسنا حتى لو سامحتنا ضحيتنا. ها هي المشكلة: الوعي لا يغير شيئًا. لن تسامح نفسك. أنت تدفع بصحتك ، وسوء الحظ ، وأحيانًا تؤثر أفعالك السلبية أيضًا على عائلتك ، ويبدأ أطفالك في الإصابة بالأمراض ، والحوادث ، وسوء العمل ، وتأتي المشاكل الصحية ... الطاقة السوداء السلبية. هذه الطاقة السلبية هي حظ سيء لكل من حولك. لأن السلبية تجذب السلبية. لقد وصل ، أؤكد لكم ، أنا أضمن أن لا أحد يهرب. يقول الله ذلك. من هذا يمكنك أن تكون على يقين ، لا أحد يفلت من أي وقت مضى. كما يظهر في الصحف في كثير من الأحيان ، قبضت الشرطة على قطاع الطرق ، أو تجار المخدرات ... عندما تقبض عليهم الشرطة ، فإنهم يأخذون كل الأموال والثروات التي جمعوها ويضعونهم في السجن. لنصل إلى النهاية لا أحد يذهب للخير ، الرئيس يموت جيدًا. إيذاء الجيران والأصدقاء وإلحاق الضرر بالعائلة والمجتمع والدولة والعالم بأسره ... كل شيء له عواقبه ، كل الزجاج الذي يجب دفعه. لا يمكنك أن تلدغ الآخرين. هذا هو قانون الكون.

لن يكون أحد مميزًا. الجميع سيحكم على نفسه وهو يعاقب نفسه. ذات يوم سؤال: الله مثلك كريم جدا ، جيد جدا ... لماذا تحكم على الناس بالجحيم أن يتألموا؟ يجيب: لا ، أنا لست كذلك. إذن ... هل كان كذلك؟

من

الذي وضع الكثير من الناس في الجحيم ولماذا. ؟ يقول الله: هو نفسه دخل النار. هو نفسه فرض عقوبة على سيئاته. هو نفسه يخلق الجحيم ليدفع ثمن أفعاله الشريرة داخل نفسه.

الجحيم غير موجود. إنه موجود لأننا نصنع الجحيم الخاص بنا ، ونعاقب أنفسنا. نحن أنفسنا نفرض نوع العقوبة ونعاقب أنفسنا. الله لا يعاقب. تذكر جيدا. لدينا "صندوق أسود" مثل الطائرات ولا يمكن لأحد ، ولا حتى الآلهة ، أن يسلب وعينا حيث يتم تسجيل جميع أفعالنا. الحياة حلم ، مجرد حلم ، إذا سحقت الناس حتى يصبحوا أثرياء ، وعندما تموت ، ماذا يحدث؟ كل تلك الأموال ، تلك القوة ،

Machine Translated by Google

هذه الخصائص أين؟ أنت لا تأخذه إلى القبر. لا ملوك ولا مليونيرات ولا فراعنة مصر ، لا أحد يضع ثرواته في القبر. لذا انسَ الاستفادة من الناس ، كل هذا لا يؤدي إلى أي مكان.

عندما تخطئ ، أنت نفسك ستقصر حياتك. إنه يؤثر على صحتك ، لديك حظ سيء. عندما تصل الشيخوخة ، ينتهي كل شيء بشكل سيء. لقد رأيت في حياتي الكثير من الأشخاص الذين يدفعون ثمناً باهظاً للغاية. هناك مليونيرات يعضون الناس ويخدعون الناس وبسبب ذلك كسبوا الكثير من المال. بعد 5سنوات ، بسبب صفقة سيئة ولم يبق له شيء. بطريقة أو بأخرى يعاقب نفسه ، في الليل لا يستطيع النوم ، مما يؤثر على الدورة الدموية. لا تنس أبدًا: إذا قالوا إن الله غير موجود ، فهو نفسه ، سواء كان موجودًا أم لا ، فلا يوجد ما يراه. أنت نفسك ذلك الإله الذي يعاقبك عندما تخطئ. الله لا يعاقب. لهذا السبب لا أحد يهرب. لا تفكر "لقد جنيت الكثير من الأرباح من خلال إلحاق الضرر" الآن أنت بخير ولكن غدا ماذا سيحدث؟ وأبناؤك؟ و عائلتك؟ كل شيء يؤثر على الأسرة. لا تنس أبدًا ، لا أحد يهرب ، ولا حتى الآلهة ، والكون بأسره ، وأي كائن حي يؤذي العواقب. الأفعال السلبية تخلق طاقة سلبية وأنا أضمن أنه عندما يحين الوقت سوف تدفع ثمنها.

أتوسل إليكم جميعًا: عندما نولد لا نحضر شيئًا وعندما نموت أيضًا. الشيء الوحيد الذي نحمله هو ضميرنا. إنه مثل تسجيل صندوق أسود على متن طائرة ، فالوعي يسجل كل الأشياء الجيدة وكل الأشياء السيئة. كل شيء مسجل في وعيك. لا يمكنك الكذب على نفسك ، فأنت تعلم جيدًا ما تفعله. إذا لم نأخذ أي شيء لأننا نؤذي الناس ، لأننا نستفيد من الآخرين. لأن؟

يعتمد جسمنا على الهواء. إذا لم يدخل الهواء التالي ، ينتهي الأمر. نوبة قلبية ، الدم لا ينتشر ... وهذا كل شيء. فجأة ، في لحظة ، انتهى كل شيء. إذا كان لديك عائلة سعيدة ، الكثير من الثروة ، حياة جيدة .... إذا لم يأتِ الهواء القادم ، هنا ستبقى. ليس هنا. يأتي بعد الموت. بعد الموت تعاقب نفسك وتحكم على نفسك بالجحيم. تذكر جيدًا ، أكرر ذلك عدة مرات ، فإن الآلهة وبوذا لا يكذبون ، فهم دائمًا يقولون الحقيقة. جميع الإجراءات لها عواقبها. يؤلمك يجب أن تتوب من كل روحك. ثم افعل الخير وساعد الناس على تعويضه. إذا كنت تطلب المغفرة من الله فقط ، فهذا لا ينجح. الشيء الوحيد الذي يمكن أن ينجح هو التوبة وعدم ارتكاب نفس الذنوب مرة أخرى.

ابدأ بفعل الخير بمساعدة الآخرين. حتى تتمكن من التمتع بالصحة ، والعمر الطويل ، ونتمنى لك التوفيق في كل هذا. لا توجد طريقة أخرى ، لا يستطيع الله مساعدتك ، الشيء الوحيد الذي يمكن أن يساعدك هو نفسك. لا يوجد أحد غيرك. ساعد الله إذا قتلت الناس ، بالتأكيد لن يساعدك الله إذا واصلت قتل الناس. افعل هذا. لهذا السبب تذكر.

كل واحد منا مسؤول عن أفعالنا.
حقيقة قانون الآلهة ، قانون الكون.

لا أحد قادر على القفز. يعاقبك البشر ويضعونك في السجن وليس هذا فقط ، بعد خروجك من السجن ، وعندما تموت ، جهنم في انتظارك. ثم يولدون كحيوان ، وبمجرد دخولك الجحيم لن تتمكن من الخروج لمدة 1000عام على الأقل. ليست .1000 ، 100لحظة أنانية تدفعها مع ألف سنة في الجحيم. الحزن.

فكر في الأمر قبل إلحاق الضرر به ، فالأمر لا يستحق كل هذا العناء. فكر بحكمة.

مات يسوع من أجل الناس ونحن نتذكره دائمًا. إذا قتلت أو أخطأت ، فلن يتذكر أحد. يتذكر الناس يسوع المسيح أو بوذا لأنهم كرسوا حياتهم للآخرين. لهذا السبب نحن دائما

Machine Translated by Google

نتذكرهم. هذا هو الشيء الوحيد الذي يستحق العناء في هذه الرحلة إلى الأرض. الحلم الجيد يستحق العيش على هذه الأرض. الرجاء مساعدة الناس لجعل هذا الحلم حلما جيدا. سنعيش بشكل جيد جدًا من السماء أو على الأرض أو في أي ركن آخر من أركان الكون. انه مهم جدا. من فضلك افعل الخير للناس ، لا تفعل سيئًا للناس.

من فضلك استمع لي ، من فضلك حاول مساعدة الناس ، أرجوك أتوسل إليكم. الحياة على هذا النحو: إذا كنت تريد كل شيء بشكل صحيح ، فتصرف من كل قلبك. فرصة لفعل الخير للناس. هناك الكثير من الاهتمام الشخصي ، لا يهم.

نحن لا نأخذ أي شيء ، لا نأخذ أي شيء؛ كل شيء هو نفسه.

شكرا جزيلا

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

- .40نظام غذائي نباتي

لماذا يجب أن نكون نباتيين؟

السبب الأول هو أننا حيوانات آكلة للأعشاب ، بمجرد النظر إلى أسناننا ، يمكنك أن ترى أن لدينا نفس النوع من الأسنان ، مثل الخيول والأبقار ، لديهم نفس شكل الأسنان التي لدينا ، ولهذا السبب لديهم أمعاء التي تبلغ اثني عشر مرة حجم وطول أجسامنا. الحيوانات آكلة اللحوم مثل النمور والأسود لها أنياب وأمعائها يبلغ طول أجسامها ثلاثة أضعاف. عندما يأكلون اللحوم ، فإنهم يفرغونها بسرعة كبيرة ، ولكن بما أن أمعاءنا يبلغ طولها اثني عشر مرة من أجسامنا ، فعندما نأكل اللحوم ، قبل أن يتم إخلائها ، فإنها تتعفن من الداخل. يحصل جسمنا على جزء من البروتينات والسعرات الحرارية وأجزاء أخرى من اللحوم ، العناصر الضارة.

في السابق ، مع مشكلة جنون البقر ، حتى لو تم طهي اللحوم ، فإن الفيروس لم يمت ، ولهذا مات الكثير من الناس. لا نعرف ما هي الأمراض التي يمكن أن يصاب بها الحيوان. بعض القرود مصابة بالإيدز ولم يكن لدي أي مشكلة ، ولكن عندما بدأ الناس بتناول لحوم القردة ينتقل الفيروس من شخص لآخر وجسمنا غير مستعد لذلك. يقبل جسمنا جميع الأمراض والفيروسات من الحيوانات. يمكن أن تحمل الحيوانات العديد من الفيروسات غير المعروفة لنا.

منذ وقت ليس ببعيد كان لدينا مشاكل مع أنفلونزا الطيور وأنفلونزا الخنازير ، وقد أصيبت بعض الحيوانات بالمرض ولم ندرك أن ما أكلناه ذات مرة أغوىنا ولم نعرف كيف نعالجها. إذا كنا لا نعرف كيف نعالج السرطان ، ناهيك عن علاج الفيروسات الحيوانية التي هي أقوى من السرطان ، فكيف يمكننا علاج ذلك؟ عندما تأكل اللحوم فأنت تخاطر لأن ذلك يعتمد على الحظ. إذا كنت محظوظًا يمكنك أن تأكل لحومًا صحية خالية من الفيروسات ، لكن إذا أكلت لحوم حيوان مريض مثل الدجاج أو الخنزير أو البقر أو أي حيوان مصاب بمرض ، فلن يعرف أحد لأنه لا أحد يختبر كل حيوان ، إنه مستحيل.

إذا كنت تريد أن تعيش سعيدًا وتحظى بحياة طويلة ، فعليك التوقف عن تناول اللحوم ، فهذه هي الخطوة الأولى. ثانيًا ، وفقًا للنظرية البوذية ، كل الكائنات الحية في نفس الفئة. نحن أذكى من الحيوانات الأخرى ، لكننا أيضًا حيوانات ، ولسنا الله. إذا كنا أبناء الله ، فالحيوانات أيضًا أولاد الله ، وهي أذكى من غيرها. الكون لا يمكن أن يحكمه قانون الغابة ، حيث يقتل الأقوى الضعيف ، لا يفعلوا ذلك أبدًا. مثل بعض الرجال الذين يؤذون النساء لأنهن أقوى ويقتل العديد من النساء كل عام ، هذا غير صحيح. لجميع الرجال والنساء والحيوانات نفس الحق في الحياة ، ولا يحق لأحد قتل النساء أو الحيوانات.

لا يمكنك القتل من أجل المتعة أو الأكل من أجل المتعة. إنه سهل ، فقط فكر ، هل تريد أن تُقتل؟ أنا متأكد من أن الجواب لا. هل تحب أن تتأذى؟ لا. إذا كانوا لا يريدون أن يُقتلوا ، فلا.

Machine Translated by Google

اقتل من هم أضعف منك. إذا كنت لا تريد أن تتأذى ، فلا تؤذي الآخرين. يجب أن تضع نفسك مكانهم ، وأن تكون أكثر إنسانية وتفهم الآخرين. لا تستخدم قانون الغابة ، حيث يفوز الأقوى دائمًا ، فلن يكون له نهاية جيدة.

وفقًا للبوذيين ، فإن كل شخص يؤذي الآخرين سيكون حيوانًا في حياته القادمة ، سيولد كحيوان.

يجب دفع جميع الديون. يجب على كل شخص أضر بالآخرين أن يدفع ثمن ذلك ، هذا هو قانون الكون ، يجب على الجميع الدفع.

إذا كنت لا تريد هذا ، فلا تفعله. اعتني بكل شخص من حولك ، سواء كانوا يعرفونك أم لا ، ساعدهم والأمر نفسه مع الحيوانات. لا يؤذون الآخرين ولا يأكلون اللحوم. إذا كنت تريد أن تعيش حياة سعيدة وصحة جيدة ، فلا تأكل اللحوم. إذا كنت تريد أن تأكل اللحوم ، فتذكر أنه سيتعين عليك دفع ثمنها ، ليس فقط من خلال صحتك ، ولكن أيضًا من خلال قوانين الكون ، والتي سيتعين عليك دفع ثمنها.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

جزء ثان

نصوص قصيرة

1.-دوران الدم

تعتمد الحياة على الدورة الدموية. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد ، فإننا نموت. إذا لم ينتشر عبر القلب ، فيمكن أن نصاب بنوبة قلبية ونموت. إذا لم ينتشر عبر الدماغ ، فيمكننا أن نصاب بسكتة دماغية ونموت. الصحة تعتمد على الدورة الدموية.

من أجل الحصول على دورة دموية جيدة ، يجب عليك ممارسة اليوجا. بفضل اليوجا وعقلك ، يمكنك عمل الدورة الدموية وبالتالي لن يكون لديك أي كيس أو سرطان.

لقد كنت أمارس اليوجا منذ أكثر من أربعين عامًا ولم أضطر أبدًا إلى الذهاب إلى المستشفى أو إجراء أي عملية جراحية من أي نوع خلال أربعين عامًا. لم أكن مريضًا أبدًا ولم أشعر بالألم أبدًا.

لذلك إذا كنت تريد التمتع بصحة جيدة ، يجب أن تفعل شيئًا لنفسك. لا يهم إذا كنت غنيًا وقويًا وسعيدًا ، إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد وتتمتع بحياة أطول ، يجب أن تمارس اليوجا ، فلا توجد طريقة أخرى. إن تناول الحبوب ، وهي مادة كيميائية ، ليس جيدًا ، فكلما زاد تناولها ، ستتضرر صحتك.

مؤشر العودة

2.- ASPECT

طريقة التفكير يمكن أن تغير مظهرنا. إذا فكرنا بشكل سلبي ، فسيؤثر ذلك على مظهرنا ويصبح سلبيًا. عندما نغضب ، نبدو غاضبين ، يمكننا رؤيته ، وعندما نشعر بالحزن ، ننظر حزينًا. إذا كنت تريد أن تبدو جيدًا ، يجب أن تفكر دائمًا بشكل إيجابي. إذا كان كل شيء إيجابيًا: سيكون مظهرك إيجابيًا ، وستكون حياتك إيجابية ، وستكون صحتك إيجابية ، ومستقبلك سيكون إيجابيًا ، وستكون عائلتك إيجابية.

Machine Translated by Google

كل هذا يتوقف على طاقتك وطريقة تفكيرك. إذا أرادت امرأة أن تبدو جميلة ، لكي تكون جميلة ، وأن تكون لطيفة ولطيفة ، وأن تكون ناجحة في حياتها ، أولاً وقبل كل شيء ، يجب أن يكون لديها تفكير إيجابي. التفكير الإيجابي سيجعل حياتك وكل شيء من حولك إيجابيًا. إذا كنت تفكر بشكل سلبي ، فإن حياتك كلها وكل شيء من حولك ومستقبلك ورغباتك ستكون سلبية. الآن أنت تعلم ، إذا كنت تريد أن تكون سعيدًا وتحقق رغباتك ، عليك فقط التفكير بشكل إيجابي. أي شخص يسيء إليك أو يتحدث عنك ، لا تدعه يؤثر عليك ، لأنه سيجعلك تفكر بشكل سلبي وسيكون ذلك سيئًا على أنفسنا. من أجل مصلحتنا ، يجب ألا نقلق بشأن الوضع أو البيئة ، ولا ندعها تؤثر على حالتنا الذهنية أو طريقة تفكيرنا. من الجيد دائمًا أن تكون إيجابيًا مع أنفسنا. أتمنى السعادة للجميع. إذا كنت تريد أن تكون سعيدًا ، من فضلك استمع لي ، حاول أن تكون إيجابيًا في أفعالك وأفكارك ، فهذا هو الشيء الوحيد الذي سيكون مفيدًا لك. جميع الأعمال السلبية ، مثل القتل ، أو إيذاء الآخرين ، أو الانتقام بسبب أو بدون سبب ، أو إساءة معاملة الناس ، أو إيذاء الأسرة أو الأصدقاء أو المجتمع أو الدولة هي أفعال سلبية.

مؤشر العودة

-3كن مليونيراً

كيف يكون لديك مستقبل جيد وكيف تصبح مليونيرا؟
الكل يريد أن يصبح مليونيرا. وفقًا لبوذا ، كل شخص يريد أن يكون مليونيراً ، فإن أول شيء عليه فعله هو إعطاء المال للفقراء ومساعدة المحتاجين. من خلال مساعدة الآخرين على أن يكونوا سعداء للغاية ، سيكون لديك شعور بالسعادة. سيؤدي ذلك إلى تحسين صحتك وثروتك ويساعدك على اتخاذ القرارات الصحيحة. هذا شيء واحد. الأمر الثاني ، سأشرح قصة بوذا: قدم متسول لبوذا طبقًا من الأرز. كل ما كان لديه هو وعاء الأرز هذا. قال المتسول لبوذا ، "بوذا ، هذا كل ما لدي وأود أن أعطيه لك ، حتى لو لم آكل اليوم ، فهذه ليست مشكلة بالنسبة لي. أحب أن أقدم لبوذا كل ما لدي. "قال له بوذا: "تعال معي ، لدي شيء لأظهره" "ذهبوا معًا إلى بئر وقال له بوذا:" انظر إليه جيدًا ".استطاع المتسول أن يرى صورة المليونير الذي يعيش في منزل ضخم مليء بالخدم ومليء بالراحة ، فسأل المتسول بوذا: "من هذا؟" فأجاب بوذا: "هل أنت" "أنا؟"

"نعم ، في حياتك القادمة ستكون هذا المليونير لأنك قدمت لي اليوم وعاءًا من الأرز ، كل ما لديك ، وهذا هو مكافأة لطفك."

قال مليونير كان يستمع إلى المحادثة لبوذا: "أحضر لك سيارة مليئة بالأرز". قال بوذا ، "جيد". سرعان ما جاء بسيارة مليئة بالأرز وأخبر بوذا ، "أعطاه المتسول طبقًا من الأرز ، وفي حياته القادمة ، سيكون مليونيراً ، وسأصبح ملكًا لاحقًا." قال له بوذا: "تعال معي ، سأريك ، انظر إلى الخير" رأى المليونير ثورًا كان يعمل في الأرض ، ويخيف الذباب بذيله. سأل المليونير بوذا:

Machine Translated by Google

"ما هذا؟" أجاب بوذا: "أنت" ، "أنا؟" ، "نعم ، كل الأموال التي لديك حصلت عليها على حساب الفقراء ، لذلك أصبحت غنيًا. ستكون هذه عقابك. سيكون عليك أن تعمل الملايين من سنوات وولد كثور ليعيد كل ما أخذته من الفقراء ولأنك أعطيتني اليوم سيارة مليئة بالأرز ، فهذا الثور له ذيل. لا يعتمد على الكمية ، بل يعتمد على قلبك ."

يورو واحد من متسول يساوي مليون من مليونير.
إذا كنت تريد أن تصبح مليونيراً ، فامنح ما تستطيع للمحتاجين ، أولئك الذين هم أفقر منك ، وستحصل على مكافأة أن تصبح مليونيراً. إذا كنت تريد أن تكون مليونيراً ، فإن الطريقة الوحيدة هي مساعدة الأشخاص الذين يحتاجون إلى أكثر منك. كل تبرعاتك للمحتاجين ستضاعف مائة أو مليون مرة كمكافأة. الطريقة الوحيدة للهروب من الفقر هي بمساعدة الآخرين الذين هم أفقر منك ، ومساعدتهم بقدر ما تستطيع. يقول بوذا أنه بعد ذلك سيحصل على مكافأته وبوذا لا يكذب أبدًا ، بوذا دائمًا يفي بوعوده. مرت ثلاثة آلاف عام منذ وفاة بوذا ، وكل ما قاله صمد حتى يومنا هذا.

مؤشر العودة

-.4الزوجة

اقتل واقتل. نحن جميعاً أبناء الله. لا يمكننا تحت أي ظرف من الظروف قتل بعضنا البعض أو البشر أو الحيوانات أو أي كائن حي. يجب على من يقتل أن يدفع حياته مليون مرة إلى المقتول حسب شريعة الله. تحت أي ظرف من الظروف أو لأي سبب ، أو باسم الله أو أي اسم آخر ، لا يجوز لأحد أن يقتل ، ولا يمكن أن يقتل. هذا أمر لا يغتفر في قوانين الإنسان وشرائع الله. لا يمكن قتل الحيوانات والبشر. نحن نأكل الحيوانات التي هي أضعف منا. لأننا نأكل اللحوم ، يقتل الناس الحيوانات من أجلنا. إذا لم يأكلوا اللحوم ، فلن يقتل أحد الحيوانات. عش ودع غيرك يعيش. تذكر أن قتل أي كائن حي ، بشكل مباشر أو غير مباشر ، سيدفع ثمن خطاياهم ، كلهم ، بما في ذلك الجنين ، الذي ينبض قلبه. لكل كائن حي الحق في العيش ، مثلي أو مثلي ، مثل أي شخص آخر. هذا هو السبب في أننا لا نستطيع أن نقتل ، بغض النظر عن السبب ، الاسم ، تحت أي اسم لأي إله ، لا يمكننا القتل. تذكر أن كل من تقتلهم ، بشكل مباشر أو غير مباشر ، سيذهبون إلى الجحيم عندما يموتون وسوف يمرون عبر جبل من الأوراق. الروح لا تموت ، لكنها يمكن أن تعاني من آلام المرور عبر جبل من أوراق الشجر وتموت ببطء. بمجرد وفاته ، سوف يقوم ويموت مرة بعد مرة لألف عام مقابل كل حياة يقتلها. لا يوجد مغفرة ، قوانين الله أسوأ من قوانين البشر. الحياة الأخرى أكثر تعقيدًا وصعوبة من هذه الحياة ، مع الشياطين ، أكثر تعقيدًا بكثير. لا تعتقد أنه يجب رؤيته حتى يتم تصديقه.

Machine Translated by Google

مؤشر العودة

5.-الكوارث الطبيعية

نعتقد أن الكوارث الطبيعية ليس لها علاقة بنا ولكن في الواقع ، نحن من تسبب هذه الكوارث.

إنه ليس خطأ الطبيعة ، الخطأ الوحيد الذي يقع على عاتق البشر.

بادئ ذي بدء ، إنه بسبب أفكارنا. أصبح الناس أكثر أنانية والمزيد من الناس لديهم أفكار سيئة.

تؤثر هذه الطاقة السلبية على الطبيعة والكون.
لهذا السبب ، لا يفهم الناس أن هذا يؤدي إلى كوارث طبيعية.

الأفكار هي المشكلة الأولى والثانية هي ما نقوم به. التلوث وغيره من الأشياء التي تضر بالبيئة وبالتالي نعاني من الفيضانات والأعاصير والزلازل ... نحن نتسبب في كل شيء. لماذا هذا يسبب لنا؟ لأنهم لم يفهموا أننا جزء من الطبيعة ، فنحن كلٌّ ولا يريدون قبول هذه الحقيقة. الطبيعة والكون ونحن واحد وليس اثنان.

إذا أدركنا أن كل شيء جزء منا ، فلن يؤذي الطبيعة أو الكون بعد الآن. نحن بحاجة إلى معرفة ذلك لتجنب الكوارث الطبيعية. نحن الوحيدون القادرون على حلها. لقد أضرنا الطبيعة والآن الطبيعة ضدنا ، لكنها ليست خطأ الطبيعة أو خطأ الكوارث الطبيعية ، إنه خطأنا فقط. علينا أن نتسبب في ذلك بالتلوث والصناعات التي لا ترى سوى مصالحها الخاصة. نحن لا نهتم بالناس ، البيئة أو الطبيعة ، هذا هو السبب في أننا نعاني من هذه المشاكل التي تزداد سوءًا يومًا بعد يوم. من أجل إنقاذ كوكبنا ، لإنقاذ الطبيعة وإنقاذ أنفسنا ، يجب أن نعتقد أننا جزء من الطبيعة.

على سبيل المثال ، جسمنا به كبد وكلى وقلب ... هم جزء من أجسامنا. لا يمكن أن تتأذى معدتنا ، أو قلبنا ، أو كليتنا ، أو أمعائنا ، أو يد أو إصبع القدم ، لأنهم جزء منا. يجب أن نفهم أننا واحد ، يجب أن نفهم أننا كلنا. نحن نعتني بجسمنا وقلبنا وكليتنا ، ونحاول دائمًا الاعتناء بأنفسنا. إذا كانت لديك أي مشكلة صحية فعليك الذهاب إلى الطبيب لحل المشكلة.

علينا أن نفعل الشيء نفسه مع الطبيعة والكون ، عندها سنكون الجنة. إذا قمت بذلك ، فلن يكون هناك الكثير من الكوارث الطبيعية في المستقبل. كل هذا يتوقف على أنفسنا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

-6.رجل غني ورجل فقير

لماذا الفقراء؟ وفقًا للنظرية البوذية ، كان جميع البوذيين جشعين وأنانيين في حياتهم الماضية ، وكان كل شيء لهم ولم يساعدوا الآخرين أبدًا ، ولهذا السبب هم فقراء في هذه الحياة.

الأغنياء ، في حياتهم الماضية كانوا كرماء للفقراء وساعدوا المحتاجين ، حتى يكونوا أثرياء في هذه الحياة ، هم مليونيرات. إذا كنت فقيراً الآن ، كيف يمكنك تحسين وضعك المالي؟ الفقير ليس لديه الكثير من المال ، ولكن على الأقل لديه بنسات. مائة من فقير لها نفس قيمة مليون من مليونير. عندما يعطيك شخص فقير بنسًا واحدًا ، يكون له نفس قيمة مليون ومليونير معين. من وجهة نظر بوذا ، 1بنس ومليون متماثل ، الأمر يعتمد فقط على ما إذا كنت تساعد الآخرين من قلبك. إذا كنت تريد أن تكون غنيًا ، يجب أن تساعد الأشخاص الأكثر فقرًا منك بقدر ما تستطيع.

الناس لأنهم ساعدوك شيئًا فشيئًا ، عندما تكبر ، تصبح غنيًا والأشخاص الذين سيساعدونك ، سيتم تعزيز طاقتك الإيجابية وكل الطاقة الإيجابية للأشخاص الذين ساعدوك ستساعدك لأنك شخص جيد وسيساعدك الناس الطيبون.

لا أحد يساعد شخصًا سيئًا ، ولا أحد يساعد شخصًا أنانيًا ، ولا أحد ، لأنه إذا كنت أنانيًا ، فلن تشكر أي شخص أبدًا ، وبالتالي لن يساعدك أحد. إذا كنت تريد المساعدة ، فلديك فرصة لتكون شخصًا جيدًا وبعد ذلك سيساعدك الجميع.

من قبل ، كان لدي صديق فقير جدًا. كان يجلس أمام منزله لأخذ حمام شمس. مسافر عبر بابه.

كان الصيف ، وكان الجو حارًا جدًا وكان المسافر عطشانًا.
قال الرجل الفقير للمسافر: "تعال إلى منزلي ، واجلس ، وجدد نشاطك وتناول الشاي ، يمكنك أن تكمل رحلتك بعد ذلك".

قال المسافر: انت انسان طيب انت لا تعرفني ودعوتني الى بيتك لشرب الشاي والراحة وشغلت المروحة لتهدئني انت انسان طيب فماذا تفعل الان قال صديقي: "لا شيء" فأجاب: "لماذا؟"

قال المسكين: "لأنني لا أملك مالاً وقد درست قليلاً ولم أجد شيئًا".

ثم قال المسافر: "أرى أنك شخص طيب ، سأساعدك. أنا أصنع البطانيات ، وسأقدم لك البطانيات وأبيعها لك ، وأعطيني المال ، وأنا أثق بك لأنك شخص جيد. "شخص قام المسافر بذلك والآن أصبح صديقي ملياردير فقط لمساعدة المسافر في الحصول على قسط من الراحة. إذا كنت ترغب في الحصول على مستقبل جيد ، فيجب عليك مساعدة الناس دون طلب أي شيء في المقابل.

إذا كان المليونير القوي يسيء معاملة الناس ، فهو أناني ، ولا يساعد الآخرين أبدًا ، إنه يريد فقط الاستمتاع بحياته مع الحفلات وينفق المال فقط على نفسه وعائلته ولا أحد غيره ، هذا الشخص الذي يستمتع بحظه. حياته السابقة ، سينتهي هذا الحظ بسرعة كبيرة. الغالبية العظمى من أصحاب الملايين عندما يتقدمون في السن ، ينتهي بهم الأمر بالمرض والفقراء ولا أحد يهتم بهم. يتم إنفاق الكثير من المباريات والمال على الأصدقاء الذين لا يهتمون بهم عندما يكونون فقراء.

عندما يكون لديك المال وترغب في الحصول على المزيد من المال ، وتتمتع بصحة جيدة ، ونتمنى لك التوفيق والعمر الطويل ، كل ما عليك فعله هو مساعدة الفقراء ، وبعد ذلك ستكون دائمًا غنيًا ، وقويًا دائمًا ، وستتمتع بحياة طويلة و بصحة جيدة ، لأنه متى

Machine Translated by Google

أنت تفعل ذلك ، سنخلق طاقة إيجابية وسيساعدك الله ، صدق أو لا تصدق ، الله يعينك.

مؤشر العودة

7.-النزاعات

يجب أن نغفر لمن يؤذينا. وفقًا للنظرية البوذية ، بالإضافة إلى التسامح علينا أن نشكر. يجب ألا تحمل ضغينة ويجب أن تنسى الشر الذي يفعله شخص آخر بك ، لأنك عندما تحتفظ بكل هذا في داخلك فإنك تؤذي نفسك فقط. حتى لو كنت محقًا تمامًا ، فبالانتقام والحقد ، لن تتمكن إلا من إيذاء نفسك. لا يمكنك العيش بسلام ، ولا يمكنك العيش بهدوء ، وتفكر دائمًا بشكل سلبي وهذا يؤثر على صحتك ولا يمكنك التمتع بنوعية الحياة.

وفقًا للنظرية البوذية ، فإن كل شخص يؤذينا يرجع إلى أنك آذيته في الماضي. لذلك في هذه الحياة ، تدفع لك مقابل الخطأ الذي فعلته بها. إذا سامحته ، ستتم تسوية الدين ، وستكون في سلام.

إذا آلمك شخص في هذه الحياة ، وأذيته في الحياة التالية ، فإن الشخص الآخر في الحياة الأخرى يؤذيك مرة أخرى وتؤذيه في الحياة التالية.... وهكذا ، فإن هذه الدورة لا تنتهي أبدًا ، ولا تنتهي أبدًا.

إذا آلمك شخص ما ، فلا تقلق ، فسوف يعاقب نفسه ، وسيعاقبه ضميره. ربما أمام الآخرين لا يريد الاعتراف بذلك ، لكن في الداخل ، عندما يكون نائمًا ، عندما يكون بمفرده ، سوف يعاقب نفسه ببطء. لا يحتاج الله أن يعاقب. لكل فرد ضميره الخاص ، وإذا آلم شخص ما ، فإنه يعاقب نفسه أكثر بكثير مما لو انتقمت. يعاقب بشكل أبطأ وأقسى من انتقامك. لذلك لا داعي للضغينة أو الانتقام. إذا آلمك شخص ما ، فاعتبره كما لو كنت تفحص نفسك ، كما لو كنت تجتاز اختبارًا. إذا كنت قادرًا على اجتياز هذا الاختبار ، فأنت في المستوى الأعلى. لذلك ، يجب أن تتذكر أنه ليس عليك أن تحمل ضغينة ضد الأشخاص الذين يؤذونك. إذا احتفظت به ، فستواجه العديد من المشاكل: الأعصاب ، والإجهاد ، وضعف الدورة الدموية ... مما يؤثر على حياتك ، وسوف تتقدم في العمر بشكل أسرع ، وستظل مريضًا دائمًا ، ولن يسير شيء على ما يرام في حياتك لأن تفكيرك سلبي تمامًا .

لن ترفع رأسك أبدًا. لكي تكون جيدًا ، كل ما عليك فعله هو أن تسامح. سامح كأنك تسامح نفسك. عليك أن تسامح لتعيش بسلام وهدوء ، لأن الانتقام لا يجلب إلا الانتقام ومزيدًا من الانتقام ومزيدًا من الانتقام.... لذلك لا يمكنك العيش بشكل جيد.

إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، فحاول أن تسامح ، فهذا هو الحل الوحيد ، لا يوجد غيره. لا تقلق ، الله وضميره سيعاقبه عليك. أكيد أنه سينفذ عقوبته كاملة ، والله هو نفسه سينتقم من أجلك.

Machine Translated by Google

لا تحتاج إلى القيام بذلك. لا تحمل ضغينة. حاول أن تعيش بشكل جيد.
هذه هي النظرية البوذية للصراعات.

مؤشر العودة

-8.التدخين

تدخين السجائر يقتل ببطء. كل سيجارة في 5دقائق من حياتك. كل عبوة تقول: التدخين يضر بشدة ، والتدخين يقتل ، والتدخين يسبب سرطان الرئة وجميع المدخنين ، اقرأ هذا ولا تهتم. يخاف البعض ويحاول التخلص من هذه العادة. في وقت سابق ، حاول أحد طلابي في اليوجا الإقلاع عن التدخين. كان من الممكن أن يتوقف لمدة عام لكنه كان يقاوم. بعد عام ، لم أستطع التحمل بعد الآن. قبل الإقلاع عن التدخين ، قمت بتدخين علبة في اليوم وبعد ذلك العام ، قمت بتدخين 3علب في اليوم. قبل فترة طويلة ، عاد في ذلك العام بدون تدخين. لهذا السبب في الإقلاع عن التدخين ، لا يتعين عليك إجبار نفسك ، لأنه لن ينجح ولن تكون قادرًا على الإقلاع عنه أبدًا. للإقلاع عن التدخين إلى الأبد ، عليك أن تقنع نفسك ونفسك. إذا لم تقنع نفسك ، فلا تستسلم أبدًا. أقنع نفسك إذا كنت تريد أن تعيش لفترة أطول ، وتتمتع بصحة جيدة ، وتتمتع بحياة أطول. يجب الإقلاع عن التدخين إذا كنت تريد أن تكون بصحة جيدة وألا تعاني من سرطان الرئة. لكل هذه الأسباب عليك أن تقنع نفسك. في بعض الأحيان من الممكن الإقلاع عن التدخين بالتنويم المغناطيسي. عندما تكون منومًا مغناطيسيًا ، يمكنك رؤية رئتيك مليئة بالنيكوتين ، متسخة جدًا ومثيرة للاشمئزاز. إحدى طرق الإقلاع عن التدخين هي أن تبدو مقرفًا في رئتيك. الطريقة الأفضل والوحيدة هي أن تقنع نفسك بأنها مجرد نزوة وليست ضرورة. تخيل أن لديك عائلة جيدة ، وعمل / وظيفة جيدة ، وتعيش بهدوء مع أطفالك ومرتاحًا جدًا وفي أفضل جزء من حياتك ، تموت من التبغ. ألن يكون هذا عارًا؟ إذا كنت شابًا ، فقيرًا ولا تملك شيئًا ، فربما تعتقد أن هذا أمر جيد ، لأنه ليس لديك ما تخسره ، ولكن هذا يحدث عادةً عندما يكون عمرك قريبًا من 50عامًا. يبدأ الناس بالموت في أفضل جزء من حياتهم ، عندما يتم حل كل شيء ، يصبح كل شيء على ما يرام. أنت تحب زوجتك وأطفالك وكل شيء على ما يرام ، ولكن في كل مرة تأخذ سيجارة وتدخنها ، فإنك تأخذ 5دقائق من حياتك. إذا كنت تريد أن تعيش حتى بلوغ الثمانين من العمر ، فمن العار أن تموت في سن الخمسين أو الستين عندما تنتهي الحياة كلها. من أجل مصلحتك ، ولعائلتك وأطفالك ، فكر وأقنع نفسك بالإقلاع عن التدخين.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

9.-الكحول

استهلاك الكحول محظور. هذا يعني ، لا تشرب الكحول.
إذا كنت تفعل ذلك ، فقط اشرب قليلاً. دمر الكحول الكثير من العائلات. عندما يكون شخص ما في حالة سكر ، كم عدد الجرائم التي يمكن ارتكابها؟ باستهلاك الكحول ، كم عدد الأشخاص الذين لقوا حتفهم في حوادث السيارات؟ ونتيجة لذلك ، فقد العديد من العائلات والدهم أو أمهم أو أطفالهم بسبب الكحول.

لا يقول بوذا أن يشرب الخمر. تذكر أن الكحول لا يؤدي إلا إلى سوء الحظ ، فهو لا يجلب الأشياء الجيدة ، بل يؤذي أسرتك ، ولك ، والمجتمع ، وللعديد من الآخرين. لهذا السبب لا يجب أن تشرب الكحول. إذا بدأت في الشرب وأصبحت مدمنًا على الكحول ، فكيف ستتغلب على إدمانك للكحول؟ سوف تدمر حياتك ، سيكون مستقبلك مظلمًا ، ولن يكون هناك شيء ، ولن يكون أحد بجانب سكير. لا تشرب الكحول ، إذا كنت ترغب في ذلك ، يمكنك شرب القليل. الإدمان على الكحول مضر لك ولعائلتك وللمجتمع وللدولة وللجميع. عندما تكون في حالة سكر ، يمكنك قتل شخص آخر ، أو القيام بأي شيء شائن. تذكر أنه لا يجب أن تشرب الكحول ، فهو محظور بموجب قوانين البوذيين ، ولا تشرب. إذا كنت تريد أن تعيش بسعادة مع عائلتك ، فلا تشرب الكحوليات لأنها تؤثر على الآخرين. لا تشرب.

مؤشر العودة

10.-الحرب

الحرب تجلب سوء الحظ فقط. في الحرب العالمية الثانية ، مات مائة شخص ، وتم إنفاق 500مليار دولار ، وفي حرب فيتنام ، تم إنفاق 18مليار دولار. تخيل كل الأموال المفقودة. لو تم استثمار هذه الأموال في بلدان ثالثة لتحسين نوعية حياتهم والقضاء على الفقر ، لكان العالم جنة. الكثير من الحروب والموت ، ما هو الإيجابي بالنسبة لنا؟ لا شيء ، كل شيء سلبي.

من أجل تجنب الحرب ، يجب على جميع الدول احترام بعضها البعض. لأن؟ لأننا جميعًا واحد ، كل البلدان واحدة وتشكل كلًا. مع الحرب ، ستقتل جميع الدول المشاركة ، وستتدفق الكثير من الأموال ، ويموت الناس ، وسيصبحون أكثر فقرًا وسيكون الدمار شاملاً. لا شيء سيكون جيدًا ، كل شيء سيكون سيئًا. يجب أن يعرف الناس أن الموت لا يجلب إلا سوء الحظ. إن قتل الأطفال ، والتسبب في موت الأجنة أو موت الحيوانات ، لا يؤدي إلا إلى تدمير كوكبنا ، ولا شيء جيد. يجب أن نتعلم أن نكون طيبين وحنينين ومتسامحين للعالم كله أو لكل بلد. لا تحاول شن حرب ، سيكون هناك قتلى من كلا الجانبين ، هذا هو الشيء الوحيد الذي ستخرجه من الحرب. يجب أن نعلم أن جميع البشر هم واحد ، والكون واحد ، والطبيعة واحدة. إذا كنا لا نعتقد أننا فرد ويفكر الجميع في أنفسهم فقط ، وأننا الآن نرى النتائج ، فإننا ندمر الطبيعة والبيئة تؤثر علينا أيضًا

Machine Translated by Google

البيئة مع الاحترار العالمي وكذلك عدد الكوارث الطبيعية آخذ في الازدياد. يحدث هذا لأننا لا ندرك أننا جميعًا واحد. تذكر أن كل هذا يجب القيام به بإخلاص لتحويل الأرض إلى فردوس. كل ما علينا فعله هو مساعدة بعضنا البعض ، لأننا واحد. إذا كان بلد ما في مأزق يمكن أن يؤثر علينا. مثل الإيدز ، بدأت المشكلة في أفريقيا وأثرت على بقية العالم ، لذلك يجب أن نساعد أي بلد يعاني من مشاكل من كل قلوبنا. إذا لم نساعدهم على الفور ، فسيؤثر ذلك علينا وعلى بقية العالم أيضًا. نحن واحد ، نحن والكون واحد ، بلد وآخر واحد ، نحن واحد وليس اثنان. يجب ألا نكون أنانيين ، وإلا فلن ينجح. إذا عملنا جميعًا معًا ، فسيكون كل شيء على ما يرام. الحرب لا تجلب الخير.

على سبيل المثال ، في الحرب العالمية الثانية ، حاول هتلر توحيد جميع الدول الأوروبية بالقوة ، من خلال شن الحرب. هل يمكن أن تحقق الغرض منه؟ لا ، لقد حاول اليابانيون مع الحرب السيطرة على الدول الآسيوية ، فهل من الممكن أن يحققوها؟ كلا ، حاول الرومان من قبل السيطرة على كل أوروبا ، فهل يمكن أن ينجحوا؟ لا لماذا لا؟ لأنه بالقوة والأفكار السلبية لا يمكنك تحقيق أي شيء ، في النهاية ، ستكون فاشلاً. يموت الكثير من الأبرياء ، وتكلفة الحرب باهظة للغاية ويتضرر العالم كله ، ولهذا السبب لا يوجد سبب. يمكننا شن حرب ، نحن لسنا واحدًا ، ولا يجب أن يكون القتال بين أفراد الأسرة أو الإخوة ، فهذا ممنوع. يقول الله أنه ممنوع ، مهما كان السبب ، لا يمكننا قتل بعضنا البعض. إذا كان يجب أن يكون لكل فرد قلب من ذهب ، فإن هذا العالم سيصبح جنة. الشيء الأكثر أهمية هو أن قادة جميع البلدان يجب أن يكون لديهم قلب من ذهب. القادة هم خدام الشعب ، وليسوا رؤساء الشعب ، بل يجب أن يكونوا خدام الشعب المتواضعين.

ال ال

كل ما هو جيد للناس يجب أن يتم. لا ينبغي أن ينفقوا سنتا على شيء لا يفيد الناس. يجب أن يتم كل شيء بلطف ، بغض النظر عن الحزب السياسي. ما يهم هو أن كل حزب سياسي يجب أن يفعل ، وأعتقد أن هذا هو الأفضل للشعب. بغض النظر عن وجهة النظر السياسية ، فإن الأهم هو القيام بما هو أفضل للناس وليس شن الحرب.

الآن كل الحروب سيئة ، فهي تجلب الموت فقط ، ويمكن أن تسبب الدمار للعالم كله. يجب تجنب هذا لأنها واحدة. هذه حرب وسلام. إذا كنت تريد أن تعيش بشكل جيد ، عليك أن تحترم الطبيعة وتعتني بها ، وتعتني بالحيوانات والبشر ، وسوف يعتنون بنا ، حتى نتمكن من إنشاء جنة على الأرض. بعض القادة والناس يدمرون الكوكب. من أجل العيش بشكل جيد ، تذكر أننا واحد. أي بلد أو شخص أو حيوان أو طبيعة أو كون آخر ، كلنا واحد. إذا فهمنا هذا ، سنعيش في الجنة. شكرا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.11الانتحار

كل يوم ينتحر كثير من الناس. يعتقد الأشخاص الذين ينتحرون أنه بمجرد الموت يتم حل كل شيء. حسنًا ، أنت مخطئ ، فهم مخطئون جدًا.

كما توضح الكتب المقدسة لبوذا ، فإن أي شخص ينتحر لأي سبب ، إذا كان هذا الشخص يعيش 80عامًا وانتحر في سن الثلاثين ، يتوقف عن العيش لمدة 50عامًا. هو نفسه قد أخذ حياته. وفقًا لكتابات بوذا المقدسة ، ينتحر هذا الشخص مرة أخرى كل 7أيام. ما مقدار الألم! كم عذاب! كل هذا الاحتيال يجب أن يحدث كل 7أيام.

إذا انتحر شخص ما عن طريق شرب سائل سام ، فسيتعين عليه شرب هذا السائل السام مرة أخرى كل 7أيام. إذا شنق هذا الشخص نفسه بحبل ، فسيتعين عليه كل 7أيام شنق نفسه بحبل.... هذا لبقية حياته. تخيل ، إذا قفز شخص من مكان مرتفع جدًا ، فسيتعين عليه القفز من القمة مرة أخرى كل 7أيام. قبل أن تموت ، تخيل الألم الذي يمر! بعد الانتحار ، تذهب الروح إلى الجحيم ويعاقب هناك ما بين 100و 500عام. ثم ولد كحيوان لسنوات عديدة. كل هؤلاء الناس لا يعرفون ويتساءلون: هل هناك تناسخ؟ متاكد. لأن؟ اسأل أي معلم عن التنويم المغناطيسي ، واستشر أي كتاب ، فالتنويم المغناطيسي ليس له علاقة بالبوذية ، ولكنه يبرر أن لدينا جميعًا ماضٍ وحاضر ومستقبل في الحياة. أن الحياة لا تنتهي في هذه الحياة ، وهذا هو السبب في أن الانتحار يعقد الوجود. لا يحل أي شيء. أي مشكلة خطيرة لديك ، مثل منتصف الليل ، كل شيء مظلمة ، ولكن بعد الليل ماذا يحدث؟ شيئًا فشيئًا تشرق الشمس ، تتحسن الأشياء شيئًا فشيئًا. لهذا السبب عندما يكون لديك مشاكل ، تمسك بأطول فترة ممكنة لأن الشمس ستشرق شيئًا فشيئًا وسيتم حل كل شيء. عندما يكون الشخص محظوظًا جدًا ، لا ينبغي أن يكون سعيدًا لأنه بعد منتصف النهار تأتي شمس الغروب والليل والظلام.

كل شخص في الحياة يمر بلحظات سيئة ، لكن لا يجب أن تحزن لأن الشمس ستشرق قريبًا. عندما تشرق الشمس ، يجب ألا تكون سعيدًا لأن الظلام سيأتي قريبًا. هكذا هي الحياة.

لذا مهما كانت المشكلة التي قد تواجهك ، لا تحاول قتل نفسك.
عندما ينتحر شخص ما ، فإن ما ينتظره في الآخرة هو وقت لا حصر له من الألم والعقاب والمعاناة. لا يستحق أو لا يستحق ذلك. إذا كان الانتحار يحل كل شيء ، فعندئذ سينتحر الجميع وسيكون الجميع سعداء وسنكون مثل الملائكة والقديسين بعد ذلك.

لا! إذا انتحرت أو قتلت شخصًا ما ، فستكون عقوبتك.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

.-12البيئة.

مرحبا. حتى لا تؤثر علينا البيئة ، يجب أن نتعلم كيفية تحريك بيئتنا: نحن ننقل البيئة. هذا ما هو على وشك أن تكون قادرًا على العيش في وئام. لا تدع أي موقف يؤثر عليك.

يجب أن ننقل بيئتنا بالحب ، ونشكر الجميع ، وبالتالي نعيش حياة مليئة بالحب. هذا ما يقوله بوذا. إذا شكرت الجميع يمكنك التمتع بحياة صحية مع الكثير من الحب.

هذا ما يقوله بوذا. عليك أن تشكر كل الناس الذين لديهم الكثير من الحب حتى تتمكن من العيش بشكل جيد للغاية. بغض النظر عن الموقف ، عليك أن تعيش في وئام ، مع الشكر للجميع وكل شيء.

إذا كان هناك من يؤذيك ويهينك ... فلا يجب أن تغضب ، عليك أن تقبل كل ما يأتي. مثل بوذا. اقبل كل ما يأتي ، لا تحمل ضغائن وقل شكرا لك. يسأل الناس: لماذا علينا أن نشكر من يريد أن يؤذينا؟

حسنًا ، إنه مثل اجتياز اختبار. لهذا السبب عليك أن تشكر بقلبك ، بأفكارك ، لهذا الشخص الذي يؤذيك. يجب ألا تغضب أو تحمل ضغينة. إذا قمت بذلك ، فأنت مخطئ ، فأنت مخطئ جدًا.

يجب أن نتعلم مثل بوذا: إذا كان هناك أي موقف ، فإننا نقبله من كل قلوبنا ، وسوف نعيش بصحة جيدة ، وحياة طويلة ، مع العديد من الأصدقاء ، ومستقبل جيد....

قالت كتب بوذا المقدسة: "كل يوم هو يوم جيد ، كل ساعة هي ساعة جيدة ، كل شخص شخص جيد ، كل شيء شيء جيد ، أي مسألة هي مسألة جيدة ...." إذا كنت تستطيع أن تكون على هذا النحو ، فستعيش بشكل جيد للغاية. تعرف على مزايا البوذية. أي شخص يريد استفزازك ، لا تستمع إليهم أو يحتج ، فهذه هي الطريقة التي يصطدم بها بالفراغ. إذا أراد شخص ما أن يؤذيك وقمت وبدء القتال ، فلن ينتهي الأمر أبدًا. إذا أخبرك أحدهم بشيء لا تحبه ، فتجاهله. طالما أنك لا تستمع ، فلن يكون قادرًا على فعل أي شيء. ما يريده هو استفزازك. إذا لم تسمح له باستفزازك ، فلن تخوض معركة أبدًا. يجب أن يشعر هذا الشخص بالأسف تجاهك لأنه لا يعرف ولهذا السبب يحاول إيذائك. لكن الضرر قد ألحق بنفسه. لا يوجد شيء جيد له.

علينا أن نتعلم أنه لا شيء يؤثر على تفكيرنا أو مزاجنا. حتى نتمكن من العيش بشكل جيد.

افعلها على هذا النحو في حياتك اليومية ، في حياتك اليومية.

هذه هي طريقة التفكير في العيش بسعادة ، بصحة جيدة ، ومستقبل جيد وحياة طويلة.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

الجزء الثالث.

نظرية اليوجا والممارسة

نظرية اليوجا

اليوجا ، لكي تعمل اليوجا ، حاول مساعدة الناس ، فالحياة قصيرة ، إذا ساعدت الناس يمكنك الحصول على مستقبل جيد وحياة طويلة وصحة جيدة وجميع الأمنيات التي يمكنك تحقيقها. لكن قبل هذا يجب أن تفعل للآخرين. إذا كنت تسأل الله فقط ولا تفعل للآخرين ، فلن تأتي هذه الرغبة. أولاً ، ساعد الفقراء في أفعالك ، وساعد المحتاجين ، وشراء الأدوية للأشخاص الذين ليس لديهم المال لشرائها ، حتى يتمكنوا من إطالة العمر ، وتحسين الصحة ، لأننا عندما نفعل ذلك نشعر بالرضا والسعادة للغاية ونحن لديك طاقة إيجابية للغاية بداخلنا بعد عمل الصبار الجيد للآخرين. يمكن أن يساعدك هذا الشعور المبهج في تحسين صحتك وإطالة حياتك. لهذا السبب يجب أن تفهم لتحقيق أحلامك.

الشخص الوحيد الذي يمكنه مساعدتك هو نفسك.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

اليوجا في الصحة والعمر الطويل.

سأعلمك كيف يمكنك التمتع بالصحة والعمر الطويل من خلال اليوجا والتأمل.

إذا استمع أحد إلى ما سأقوله الآن ، فذلك لأنهم محظوظون جدًا ، إنه تعليم تاريخي. إنه ليس خيالًا. لقد كنت أمارس هذه التقنية لفترة طويلة ، منذ 40عامًا. في هذه السنوات الأربعين لم أمرض قط. لا أعرف ما هو الألم ، لا أعرف ما هو المرض. هذه التقنية التي اخترعتها ممزوجة بنظرية تاو. مثل أي شخص ، يمكنني أن أمرض وأصاب بحمى وأنفلونزا ... ولكن من خلال اليوجا والتأمل ، أشفي نفسي.

الأدوية التي تشتريها من الصيدلية هي مواد كيميائية خالصة ، تُستخدم لعلاج الأمراض ، لكن شيئًا واحدًا يشفيك والآخر يضر بك. شيء واحد يشفيك وآخر يزعجك.

ومن ثم فإن الكائن الحي كله سيء. عليك أن تدرك. عليك فقط تنشيط دفاعات جسمك. لأن الله جعل أجسادنا رائعة ، لكننا لا نعرف كيف نستخدمها.

أنت محظوظ جدا لسماع كلامي.

أبدأ بتعليمك: بادئ ذي بدء ، اجلس بهذه الطريقة كما أفعل ، مع تقاطع رجليك ، إنها اليوغا على أعلى مستوى. أي طريقة للجلوس أو الاستلقاء ، والمشي ، على السرير ، على الكرسي ... جيدة ، لأن تأمل اليوجا يأتي من العقل ، وليس من طريقة جلوسك. الشيء المهم هو أن تكون مرتاحًا وممتعًا ، واجلس مع عمودك الفقري مستقيمًا ويديك معًا وتسترخي على ساقيك. هناك أشخاص وضعوهم منفصلين واستريحوا كل واحد على ركبتيه ، لكن إذا كان بإمكان يديك التواصل بشكل أفضل. ولكن إذا كنت تحبها بطريقة أخرى ، فلا مشكلة. يجب أن تشعر بالراحة. كل ما تريد. يجب أن يكون الوضع طبيعيًا ومريحًا ، ولا يشتت انتباهه للحفاظ على الوضع الصحيح. على سبيل المثال ، عندما تنضم إلى السبابة والإبهام ، كما يحب كثير من الناس ، يجب أن يكون العقل على دراية بعدم فصل الأصابع أو راحة اليد ، ... ويتشتت الذهن بالحفاظ على الوضع الصحيح. الوضع الأكثر طبيعية هو كما أخبرك ، لذلك لا يتعين عليك بذل جهد للانضمام إلى أصابعك أو راحة يدك ... عيون مغلقة ، واللسان أعلى الحنك دون إجبار فمك وإغلاقه. إنهم يتنفسون من أنوفهم وليس من فمهم. يجب أن يكون التنفس جيدًا وبطيئًا ، حوالي 30ثانية للدخول و 30ثانية. للخروج. عندما تكون مسترخيًا لن تلاحظ أنك تتنفس ، ستكون أكثر استرخاءً. عندما يكون التنفس قويًا ، فهو ليس جيدًا للصحة. كلما كنت أكثر توتراً ، كلما احتجت إلى التنفس بقوة ...

لتتعلم تقنية اليوجا هناك ثلاثة أشياء مهمة يجب عليك:

-.1التنفس.

أولا عليك أن تتعلم التنفس. عندما يدخل الهواء عليك أن تنتفخ مثل البالون. عندما تنفخ بالونًا يكبر البالون وعندما تخرج الهواء ينكمش البالون. هذا ما حصلت عليه

Machine Translated by Google

ما العمل. يجب أن يصل الهواء إلى ما دون السرة. مثل المطربين الذين يستطيعون الغناء لدقيقة بدون تنفس. يدخلون الهواء حتى تحت السرة. نتنفس بشكل عام إلى الرئتين ، لذلك نتعب بسرعة ، عليك أن تتنفس أسفل السرة. مثل الرياضيين الذين يستطيعون الجري عدة كيلومترات دون تعب ، لأنهم يستخدمون تقنية التنفس هذه ؛ يدخلون الهواء إلى الأسفل ، ويخرجونه لينًا ويدخلونه لينًا. هذا ما عليك أن تتعلمه وتتدرب عليه حتى تصبح عادة وتتنفس هكذا 24ساعة في اليوم.

تذكر جيدًا ، ليس عليك ممارسة اليوجا فحسب ، بل عليك أن تتنفس بهذه الطريقة ، بل عليك أن تعتاد على التنفس مثل هذه الـ 24ساعة في اليوم حتى عندما تكون نائمًا. تعتمد صحة الجسم في الغالب على الدورة الدموية ، فالدم يحتاج إلى الأكسجين ، ولا ينتشر بشكل جيد بدون أكسجين. عندما يصل الدم إلى القلب ، فإنه يحتاج إلى الأكسجين لتنقيته ، وإعادته إلى باقي أعضاء الجسم نظيفًا. ينقي القلب الدم ويطهره بالأكسجين لبقية الجسم. إذا كان هناك القليل من الأكسجين ، فإن الدم يتدفق بشكل سيء ، وإذا لم يتم توزيع الدم نظيفًا كل اثنين أو ثلاثة ، فسوف تمرض وستصاب بأمراض كبيرة أو صغيرة. يصل الدم إلى جميع الأوردة ، كبيرة كانت أم صغيرة. إذا لم يمر الدم عبر الأوردة الصغيرة ، فإنه يبقى عند هذه النقطة. وبمرور الوقت يتحول إلى كتلة يمكن أن تتحول إلى سرطان أو مشكلة أخرى. لأن الدم قد انسداد عند نقطة واحدة. وهنا تكمن المشكلة.

لممارسة اليوجا ، عليك التركيز على:

إذا كنت رجلاً أو امرأة لا ترغب في إنجاب الأطفال ، فيجب أن تكون نقطة التركيز ثلاثة أصابع أسفل السرة. في وسط الجسم.

إذا كنت امرأة وترغب في إنجاب الأطفال ، فعليك أن تركز عقلك بثلاثة أصابع فوق السرة. في وسط الجسم.

فكر في هذا الموقع.

تذكر جيدا: التنفس يجب أن يكون طويلا حتى تحت السرة 24ساعة في اليوم. إذا كان التنفس طويلًا ، فالعمر طويل ؛ وإذا كان التنفس قصيرًا ، تكون الحياة قصيرة.

لأن؟ لأنه إذا كنت تتنفس لفترة قصيرة ، فلن يصل الأكسجين الكافي إلى الدم وسيتعطل جسمك عاجلاً. إذا وصل الكثير من الأكسجين ، فإن جسمك يكون نشطًا وصحيًا وبصحة جيدة. الأكسجين هو الحياة ، إذا لم يكن هناك أكسجين فهو أشبه بالميت: ما هو الميت؟ إنه لا يتنفس ، ولا يدخل الهواء ، ولا يدخل الأكسجين ، ولهذا السبب مات. إذا دخل كمية أقل من الأكسجين إلى جسمك ، فإن الحياة أقصر.

-.2الطعام.

كل نوع من الحيوانات لديه أمراض مختلفة. على سبيل المثال ، يصاب البشر بالسرطان ويأتي السرطان من الدورة الدموية.

العديد من الأمراض التي يصيب الإنسان تأتي من لحوم الحيوانات. عندما نأكل لحومهم نتلوث بأمراضهم. الإيدز يأتي من القرد. لطالما كان القرد حاملاً لفيروس الإيدز وليس لديهم مشاكل ويمكنهم العيش في سلام. مثلنا نحن الذين يمكن أن يصابوا بالأنفلونزا ولا يحدث شيء. نحن نحمل الفيروسات دائمًا ولا يحدث شيء. المشكلة هي أنه ليس لدينا دفاعات ضد أمراض الأنواع الأخرى من الحيوانات ، ولهذا السبب فإن الإيدز له تأثير آخر علينا.

كل الحيوانات مصابة بأمراضها. كما هو الحال في آسيا ، تعتبر الطيور البرية حاملة للأمراض الفيروسية ، وقد أصيب الأشخاص الذين أكلوا هذه الطيور بالفيروس من

Machine Translated by Google

هذه الطيور. أخطر شيء هو أنه ينتشر عن طريق الهواء ، فقط عن طريق التنفس تحصل عليه بالفعل وتموت. يحتاج كل شخص إلى التنفس ولا يمكن حمل زجاجة أكسجين على مدار الساعة لاستنشاق هواء غير ملوث.

لذلك ، لا ينبغي لنا العبث بالحيوانات. لا نعرف نوع الأمراض التي يمكن أن تحملها الحيوانات. هناك فيروسات لا تموت حتى لو قمت بطهيها.

تمامًا مثل الأبقار المجنونة قبل بضع سنوات ، أصيبوا بأمراض وأكل الناس لحومهم وماتوا. هذا خطير جدا. حاول ألا تأكل اللحوم من أجل صحتك وحياتك.

لا يوجد علاج. لا شيء في هذا العالم مجاني. إذا كنت تريد الصحة والعمر المديد ، بعض النزوات عليك أن تتركها ، لا يوجد علاج ، كل شيء له ثمنه. الآن وكل يوم هناك المزيد من النباتيين ، ليس فقط من أجل المعتقدات الدينية ولكن أيضًا من أجل الصحة. تحاول بعض الأديان أن تجعل الناس يفهمون أن كل كائن حي يريد أن يعيش ، على سبيل المثال مثل هذه النملة الصغيرة ، حاول قتلها وسترى كيف تهرب ، لا تريد أن تموت. وكما نقول ، عش ودع غيرك يعيش. حاول ألا تزعج الآخرين ، إذا لم يؤذوك ، فلا تؤذيهم. إذا كانت الحيوانات لا تريد قتلك ، فلا تقتلها.

لا تفعل ما لا تريد منهم أن يفعلوه بك. هذا ما يقوله الدين.

إنه مثل مبدأ بشري: نحن حيوانات ، أكثر ذكاء من غيرنا لكننا ما زلنا حيوانات. لقد نزلنا من القرد ، وبالتطور أصبحنا ما نحن عليه الآن. لهذا السبب فإن جينات القرد تشبه البشر بنسبة 80٪أو .90٪أصلنا يأتي من القردة. نحن حيوانات فقط لأننا أكثر ذكاءً ويجب ألا نستغل ذكائنا لإيذاء الآخرين ، وقتل الأضعف. ليس عادلا!

تمامًا مثل الرجال الذين هم أقوى من النساء وعندما تكون هناك مشكلة ، فإنهم يقتلون زوجاتهم أو صديقاتهم أو أصدقائهم. في إسبانيا عام 2011قتلوا أكثر من 50امرأة. الأقوى يستفيد من الأضعف. ليس عادلا.

الجميع سواسية أمام الآلهة.

ليس من العدل أن يقتل الإنسان الحيوانات من أجل المتعة. لذا عش ودع غيرك يعيش. لا أحد يستطيع أن يسحق أحداً ، ولا أحد يستطيع أن يستغل أحداً ، ولا أحد يستطيع أن يقتل أحداً ، حتى لو كان أضعف. علينا أن نتعاطف مع الحيوانات ، بل أكثر من ذلك مع النساء ، اللواتي ، على الرغم من كونهن أضعف من الرجال ، لهن نفس طبيعة الرجال ، فهم متساوون مع الرجال ، وهم ليسوا أدنى ، هم في نفس الفئة. لا تخطئ.

حاول ألا تأكل الأطعمة المعلبة المحتوية على مواد حافظة ، وتناول الأطعمة الطبيعية كلما كان ذلك أفضل.

.3الفكر.

يصادق عليها الأطباء. هناك أناس ينتحرون ويقفزون من ناطحة سحاب وقبل أن يصلوا إلى الأرض يموت هؤلاء الناس. لأن؟ لأنه يعتقد "الآن سأضرب الأرض وسأكون مثل الهريسة" بهذه الصدمة قبل أن يضرب الأرض هذا الشخص قد مات بالفعل. فقط عن طريق التفكير. يمكن للفكر أن يفيدنا جيدًا أو سيئًا. لهذا السبب حاول ألا تكون لديك أفكار سلبية أو تحتفظ بها ، ولا تحمل ضغائن لما يفعله الآخرون بنا ، ولا تحافظ على القمامة التي يلقيها الناس عليك. إذا احتفظت بأفكار سلبية بداخلك ، فأنت تؤذي نفسك فقط ،

Machine Translated by Google

لأنه إذا كان لديك ضغينة ، وكرب ، وأعصاب ، وحزن بداخلك ، فهذا يؤثر على الدورة الدموية. كل الأطباء يعرفون ذلك. لأن الدماغ متصل ببقية الجسم من خلال الأعصاب التي تصل إلى العمود الفقري ، والتي تتكون من "حلقات العظام" التي تتواصل مع باقي الجسم. عندما يكون لديك أعصاب أو أفكار سلبية ، فإنها تؤثر على الكائن الحي بأكمله. لأن التواصل والطعام محجوبان ولا يصلان إلى باقي الجسد ثم تمرضين. لا ينبغي أن يكون لديك أي أفكار سلبية حتى لو كنت محقًا تمامًا ، حتى لو كنت الضحية. عليك دائما أن تفكر بإيجابية.

يجب أن تتعاطف مع أولئك الذين يؤذون ، لأن الأسرة والمدرسة والمجتمع هو الذي لم يعلمهم جيدًا. كل الأشخاص الذين يؤذون ، عاجلاً أم آجلاً ، سوف يدفعون ثمناً باهظاً أمام المجتمع ، أمام القانون ، بحياتهم. كل شيء سوف يسير على ما يرام ، ستكون حياته قاتلة. الكل يريد الأفضل له. وهؤلاء الناس مخطئون ، لأنهم يعتقدون أن الإيذاء والاستفادة من الآخرين والغش أمر جيد لهم. لا ، ليس الأمر كذلك. إنه لم يفهم أنه بإيذاء الآخرين يؤذي نفسه فقط. يمكنك أن تخدع الآخرين ولا تخدع نفسك. أنت تعلم أنك تخدع الآخرين ، وفي الوقت الحالي لا يدرك الآخرون ذلك ، لكن عاجلاً أم آجلاً سوف يدركون ذلك وعندما يحدث ذلك ، ستبدأ في دفع ثمناً باهظاً للضرر الذي أحدثته. إذا أعطيت شيئًا واحدًا جيدًا للناس ، يعيد لك الناس 10أو .100إذا ألحقت ضررًا واحدًا بالناس ، فإن الناس يعيدون لك 10أو 100ضعف الضرر الذي سببته لهم. لهذا السبب لا تظهر الأرقام.

فكر مليًا قبل إيذاء الناس. من أجل الحصول على مستقبل جيد ، يجب أن تكون إيجابيًا وتساعد الأشخاص ذوي القلب الطيب والناس يردون عليك بقلب. إذا كنت تغش أو تؤذي الناس فلن يقترب منك.

حاول أن تساعد وتفعل للآخرين. وهذا الموقف الإيجابي سيولد طاقة إيجابية وستتمتع بحياة طويلة.

للحصول على أفكار جيدة ، عليك أن تفعل شيئًا إيجابيًا للآخرين كل يوم. شيء واحد على الأقل. لأناس لا تعرفهم.

لأن؟ كما يقول الدين ، إذا فعلت الخير للآخرين ، فسيساعدك الله. إذا ساعدت الناس فستشعر بالراحة في داخلك ، ستشعر بطاقة ممتعة. ستكون سعيدًا وسعيدًا جدًا. هذه الطاقة الإيجابية ، التي تكون راضيًا عن أفعالك ، تعود بالنفع على صحتك بشكل كبير ، لتتمتع بحياة طويلة وأن يكون مستقبلك مشرقًا. لأن لديك طاقة إيجابية وتظهر على وجهك. لذلك يريد الجميع الاقتراب منك. إذا وضعت وجهًا شيطانيًا ، فمن يريد الاقتراب منك؟ لا أحد.

لذلك إذا كنت إيجابيًا ، فهذا يشبه الراديو الذي يحتوي على قنوات مختلفة ، وإذا كنت تريد الاستماع بشكل إيجابي ، فسيكون كل شيء إيجابيًا ، وإذا قمت بتوصيل قناة سلبية ، فسيكون كل شيء من حولك سلبياً. لكل قناة موجة مختلفة ، يعتمد ذلك على القناة التي تريد الضبط عليها.

إذاً أنت تعرف ما أعنيه؟

الآن أنا أعلمك كيف تشفي نفسك.

أولا عليك أن تخرج كل الأفكار من عقلك. 2تريليون فكرة تمر عبر دماغنا كل ثانية.

نحن لا ندرك ذلك حتى. وكيف تقضي أو تطرد هذه الأفكار؟ من خلال تعويذة. إذا كنت كاثوليكيًا ، يمكنك تلاوة أبانا أو يسوع المسيح أو مريم. لا تتوقف عن تكرار هذا الاسم بداخلك. يجب أن يتركز تفكيرك على اسم الله.

Machine Translated by Google

إذا كنت لا تؤمن بالله ؛ عندما تستنشق وتفكر ، 1عندما تتنفس مرة أخرى فكر 2وهكذا حتى .10

إذا أخطأت ، فلن يحدث شيء ، عليك التركيز حتى تصل إلى الرقم 10دون أن ترتكب أي خطأ. إذا ركزت جيدًا ، ستتوقف عن التفكير في اسم الله أو الأرقام التي تعدها.

ثم يجب عليك التركيز على المكان الذي أصبت فيه بالمرض ؛ العظام والأمعاء في أي مكان في الجسم تشعر فيه بالألم.

فكر في هذا الموقع. بعد الاسترخاء ، يجب أن تركز على المكان الذي توجد فيه المشكلة وأن تأمر جسمك للمساعدة في علاج هذا المكان. بفكر قوي ، مع كل الرغبة ، اتصل بجسدك لشفاء ذلك المكان: "شفاء ، شفاء"

كما لو كنت في مجتمع ، ندعو جميع الجيران لمساعدتنا. إذا واجه جار آخر مشاكل في يوم آخر ، فإن المجتمع بأكمله سيساعد.

يتلقى الكائن الحي أوامرك فقط ، يجب أن تأمر بعقلك الراسخ بأن يتم علاج هذا الموقع: "علاج ، وعلاج ، وعلاج ، وعلاج". ستشعر بالتحسن في غضون أيام قليلة ، لأن هذه هي رغبتك. الفكر يمكن أن يساعد أو يؤذي جسدك. إنه مثل سكين ذو حدين.

إذا كنت تعتقد أنك ستواجه مشاكل في مكان واحد من جسمك ، فأنا أضمن أنه في وقت قصير ستواجه مشاكل في هذا المكان.

في أحد الأيام أخبرني طبيب أنه في كل يوم كان يستقبل سيدة متقاعدة في مكتبه ، وكان يشكو كل يوم من مكان مختلف. لن يتوقف عن الشكوى. في أحد الأيام ، أعطاها الطبيب زجاجة من الحبوب قائلاً: "انظري يا سيدتي ، هذه الحبوب معجزة ، خذي حبة واحدة كل يوم وسترى أن شيئًا فشيئًا تشعرين بتحسن. ستختفي جميع المشاكل الصحية. أنت تثق بي؟ تجيب السيدة: نعم.

بعد ثلاثة أشهر ، تعود السيدة إلى الاستشارة. يسأل الطبيب: كيف كان الأمر؟ وأجابت السيدة: دكتور جيد جدًا ، بهذه الحبوب المعجزة تم علاج كل شيء. ليس لدي أي شيء. السيدة ليس لديها شيء ، كل شيء في عقلها. إنها تعتقد أنها كبيرة في السن ولهذا السبب عليها أن تعاني من مشاكل.

الحبوب لم تكن شيئًا ، لكن السيدة تثق في الطبيب والأقراص وقد شفيت. كانت المشكلة برمتها في تفكيره.

يمكن للطبيب أن يساعدك بنسبة 30٪في علاج مرضك ، أما الـ 70٪المتبقية فتعتمد عليك. فكر بحكمة. كل هذا يتوقف عليك على تفكيرك.

لدي غرفة يوغا في برشلونة. لقد كنت أقوم بدروس اليوغا لأكثر من 10سنوات ، إنها مجانية.

أنا لا أتقاضى رسومًا مقابل ممارسة اليوجا هذه أبدًا. يجب على أي شخص في حياتك اتخاذ قرارات مهمة. ولجميع القرارات عليك أن تكون مسترخياً ، ولتحقيقها يجب عليك أولاً ممارسة اليوجا وعندما تكون مسترخياً ، فإنك تمنح نفسك الحل الأمثل لمشاكلك. لأنه إذا كان الشخص متوترًا جدًا ، فلن يتمكن من اتخاذ قرار جيد. لاتخاذ قرار جيد ، يجب أن تكون مرتاحًا وخالي من التوتر. لذلك يمكن أن يساعدك هذا كثيرًا في حياتك. تعتمد الحياة على ما إذا كنت تتخذ القرارات الصحيحة أم لا. إذا اتخذت القرارات الصحيحة ستكون حياتك رائعة. هو كذلك؟

لهذا السبب حاول دائمًا مساعدة الناس حتى يدعمك الجميع وسيكون لديك مسار مثالي. لا تحاول أن تسحق الناس وتستغلهم ، لأن ذلك سيؤدي إلى عواقب سلبية على حياتك.

لا يستحق أو لا يستحق ذلك. ستساعدك أفكارك وأفعالك الإيجابية في الحصول على حياة صحية وطويلة ومستقبل جيد وعائلة جيدة. عليك أن تفعل كل شيء بقلب من ذهب ولطف ، بالتأكيد سيرجع إليك الجميع بقلب من ذهب ولطف. لذلك ستكون حياتك رائعة. إذا وضعت وجهًا إيجابيًا أمام المرآة ، فإن المرآة تجعلك إيجابيًا. يتذكر

Machine Translated by Google

حسنًا ، إذا كنت تواجه مشكلة في موقع واحد ، فركز على هذا الموقع. عندما تمارس اليوجا ، افصل كل شيء ؛ المحمول والهاتف والراديو والتلفزيون ... يجب ألا يكون هناك مسودة.

كل يوم وفي أي وقت وفي أي مكان: كل شيء على ما يرام. إذا قمت بذلك ، ستحقق ما حققته ، خلال 40عامًا لم أعاني من أي نوع من الأمراض. إذا لم تكن بصحة جيدة ، فليس لديك شيء. إذا كانت لديك عائلة مثالية ، وظيفة مثالية ، فأنت مليونير....

لكن ليس لديك صحة ، فأنت ميت أكثر من أنك حيا في السرير ، ولا يمكنك الاستمتاع بكل هذا ، ولا يمكنك الاستمتاع بأي شيء.

لهذا السبب في الحياة ، أول شيء هو الصحة. إذا لم تكن لديك صحة ، فلا حب ولا مال أو أي شيء على الإطلاق ، لأنك ميت أكثر مما أنت حي.
استمع و تدرب. إذا كان لديك أي أسئلة ، يمكنك الاتصال بي عبر Skypeوسأجيب عليك.

تذكر: كلنا واحد. إذا كنت بخير ، فأنا بخير والجميع بخير. إذا كنت مخطئا ، فأنت مخطئ والجميع مخطئون. واحد يساعد الآخر. إذا كنت تساعد الآخر يساعدك. وكل شيء سيكون رائعا.

حسنًا ، بعد ممارسة اليوجا ، قم بالزفير ثلاث مرات ، بقدر ما تستطيع من الهواء. عندما تنتهي ، افرك يديك في جميع أنحاء جسمك للعودة إلى طبيعتها.

هذه التقنية فعالة بنسبة .%100لأنني نفسي جربت هذه التقنية لمدة 40عامًا وهي تعمل. علاوة على ذلك ، فهو مجاني ، ما الذي يمكنك أن تطلبه أكثر من ذلك؟

حظ سعيد. وقد يكون الجميع سعداء. شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

ممارسة اليوجا

هناك ثلاثة أوضاع لممارسة اليوجا.

هذا هو المركز الأول. إذا لم تستطع فعل ذلك ، يمكنك تمديد ساقيك هكذا.

يعتمد الأمر فقط على ما هو أكثر راحة لك. ضع يديك مع الإبهام. حافظ على ظهرك مستقيمًا لكن مريحًا. ضع ذقنك لأسفل قليلاً. أغلق فمك وعينيك وضع لسانك على الجزء الخلفي من الحنك. قبل أن تبدأ ، قم بالزفير ثلاث مرات لإخراج أكبر قدر ممكن من الهواء. سأشرح كيفية التنفس بشكل صحيح. يجب استنشاق الهواء برفق وببطء.

عند الاستنشاق ، قد تجد أن الشهيق والزفير يشعران بعدم الراحة لأنك لست معتادًا على التنفس بهذه الطريقة.

طريقة.

هذه هي المشكلة الأولى التي قد تواجهها ، وهي أن الشهيق والزفير غير متساويين. المشكلة الثانية التي قد تواجهها هي أنه يمكن إصدار ضوضاء عند الشهيق والزفير. المشكلة الثالثة التي قد تواجهها هي أنه بخير ، لكن استنشاق الزفير هو نوع من الانسداد. أثناء الشهيق ، تنفس بعمق في أسفل بطنك وعندما يدخل الهواء ، ينتفخ.

الزفير.
استنشق.
لا تستنشق بعيدًا عن رئتيك ، وهذا غير صحيح.
كلما استنشقت وقتًا أطول ، كلما طالت حياتك.
كلما استنشقت أقصر ، كلما كانت حياتك أقصر.

عدم الاستنشاق فقط إلى رئتيك غير صحيح.
كلما استنشقت وقتًا أطول ، كلما طالت حياتك.
كلما استنشقت أقصر ، كلما كانت حياتك أقصر.
يحتاج دمك إلى الكثير من الأكسجين لتنظيفه.
عادة ، يتنفس الناس فقط حتى رئتيهم ، وفي هذه الحالة ، يتم توفير كمية صغيرة فقط من الأكسجين.

بسبب هذا النقص في الأكسجين ، فإنهم يعانون من ضعف الدورة الدموية وهذا يسبب الأمراض ونقص الدفاعات.

حاول تركيز دمك هنا في بطنك لمدة 24ساعة إن أمكن.

حاول دائمًا التنفس بعمق في أسفل البطن ، والزفير ببطء شديد. يجب أن يستغرق كل من الشهيق والزفير اللطيف 30ثانية ، هذه هي المشكلة الأولى التي

المشكلة الثالثة التي قد تواجهها بعد التغلب على المشكلتين الأولى والثانية هي الملل. المشكلة الرابعة ، أن تظل مسترخيًا ولا تتقدم في اليوجا. في كل ثانية ، لدينا اثني عشر مليون فكرة تخطر في أذهاننا ، في هذه الحالة ، يجب أن تركز الكل في واحد. طريقة القيام بذلك هي العد من 1إلى .10

استنشق ورقم ، 1استنشق مرة أخرى وعد من 2وحتى .10
في بعض الأحيان ، إذا نسيت الرقم التالي ، فيجب أن تبدأ مرة أخرى من 1إلى .10عندما يتدرب المرء مرة أخرى ومرة واحدة

Machine Translated by Google

الذين يستطيعون العد من 1إلى 10دون ارتكاب أي أخطاء ، يمكنهم التقدم إلى المستوى الثاني. في المستوى الثاني يمكنك التفكير في كيفية الشهيق والزفير. شيئًا فشيئًا ستشعر أن الحياة هشة ، إنها تعتمد فقط على تهديد الهواء للعيش.

هذا هو المستوى الثاني. إذا كنت تعتقد أن العد من 1إلى 10أمر صعب ، فحاول استبدال الأرقام بالتغني. على سبيل المثال ، يسوع أو مريم أو الله أو شعار بوذي "أميتوفو". خذ المانترا التي تفضلها أكثر.

حاول أن تركز كل أفكارك على واحد.
عندما تتمكن من إتقان هذا ، لتركز كل أفكارك على واحد ، تخلص من هذه الفكرة الفردية أو المانترا ، وبعد ذلك ستكون في المستوى الأعلى من اليوجا.

بفضل اليوجا ، يمكن علاج جميع الأمراض.
نحن من نضر بصحتنا ، لذلك لا يسعنا إلا أن نداوي أنفسنا. يمكن للأطباء علاج 30٪منا فقط ، أما الـ 70٪المتبقية فهي تعتمد علينا ، يمكنهم فقط علاج أنفسنا ، فهم يعتمدون على حالتنا الذهنية وأفكارنا.

لهذا السبب ، كل الأمراض الصحية تعتمد علينا. هذا هو سبب وجود اليوجا.

لقد أثبت العلماء أنه يمكن أن يكون لديك شعور بالراحة مع اليوجا. يمكنك التحسن وعلاج التوتر والشعور بالعصبية ، وجميع المشاكل الجسدية والعقلية ، ولكن يجب ممارسة اليوغا مرة واحدة على الأقل في اليوم ، سيكون أفضل مرتين أو ثلاث مرات. خذ وقتك في الصباح وبعد الظهر والليل. في الصباح بعد الاستيقاظ ، بعد الظهر وفي المساء قبل النوم. خذ وقتك ، 20 ، 10أو 30دقيقة ، حسب وقت فراغك. لا يمكن أن يمنحك الله والأطباء صحة جيدة ، يجب أن تفهم أنك الوحيد القادر على منح جسدك صحة جيدة. هذا مهم ، عند ممارسة اليوجا ، يجب أن تتم في مكان جيد التهوية ، ولكن بدون تيار هوائي ، يجب أن تكون هادئة ويجب فصل جميع الأجهزة الكهربائية حتى لا تتأثر. يجب أن تستهدف هذه النقطة ، أسفل البطن ، بوصتين أسفل بطنك ، في المنتصف تمامًا وهناك شقرا. نقطة التركيز للشابات هي 2بوصة فوق بطنك ، في منتصف هذه النقطة هي شقرا الخاص بك. التركيز هو تلك النقطة لأن هذا هو المكان الذي يتراكم فيه الدم ويجب علينا ، من خلال التأمل والتركيز ، أن نحاول تعميم الدم بأذهاننا.

إذا كان الدم يسير بشكل جيد ، فأنت لا تعاني من أي مرض أو مرض ، فهذا أمر مهم للغاية. إذا كان الدم لا ينتشر بشكل جيد ، فإن أي وريد صغير ، إذا لم يدور الدم ، سوف يتحول إلى كيس ثم سرطان وفي النهاية تموت.

إذا كنت ترغب في التمتع بصحة جيدة وحياة أطول ، فكل ما عليك فعله هو ممارسة اليوجا في المنزل واتباع تعليماتي حول كيفية ممارستها. إذا فعلت ما قلته ، فستكون بصحة جيدة.

ليس لدي مشاكل صحية لأنني أمارس اليوجا.
في هذه الحالة ، تكون الوضعية الصحيحة مغلقة العينين والفم.
عند الانتهاء ، يجب أن تزفر ثلاث مرات كما فعلت في البداية.

عند الانتهاء ، يجب أن تفعل ذلك بيديك وذلك لاستعادة درجة حرارة جسمك الطبيعية. هذه هي الطريقة لممارستها. يجب أن يذهب الهواء المستنشق هنا ويركز على تلك الشاكرا. حسنًا ، هذه هي اليوغا الأساسية. إذا كان لديك أي أسئلة ، يمكنك الاتصال بي عبر Skypeأو البريد الإلكتروني.

إذا ظهرت أي صورة أو صوت أثناء ممارسة اليوجا ، أي نوع من الصور أو الصوت ، فتذكر أنه ليس حقيقيًا ، إنه مجرد

Machine Translated by Google

باهظ.
إذا كنت تريد التركيز جيدًا وكنت تمارس اليوجا ، حسنًا ، في غضون أسبوع أو أسبوعين أو ثلاثة أسابيع ، اعتمادًا على كل شخص ، إذا كنت قادرًا على التركيز ، فستشعر أن الجسم ، من هنا ، سيبدأ في الإحماء .

إذا كنت تفعل ذلك بشكل صحيح ، بعد نصف ساعة توقف التعرق ، هذا ما يمكن أن يحدث.

إذا حدث هذا ، مما يعني أنك تمارس اليوجا جيدًا ، فهذا هو سبب التعرق. إذا لم يسخن جسمك ، فهذا يعني أن لديك الكثير من الأفكار التي لا يمكنك التخلص منها والهواء الذي تستنشقه لا يدخل أسفل بطنك جيدًا ولا تستنشق الدخان بسلاسة وببطء حتى لا تمارس اليوجا بشكل صحيح. أولا يجب أن تثق في قدرتك على القيام بذلك. هذا أول شيء يجب أن تعرفه ، ثق بنفسك أولاً. إذا شعرت بأي ألم بعد ممارسة اليوجا ، فهذا يعني أن الدم لا ينتشر بشكل جيد في تلك المرحلة وأن لديك مشكلة هناك. إذا لزم الأمر ، اذهب إلى الطبيب ، وستلاحظ أن لديك مشاكل هناك. إذا كنت تعاني من أي مرض ، فعند ممارسة اليوجا ، ركز ، فكر في النقطة التي لديك مشاكل معها ، أعتقد في تلك المرحلة ، ركز وأعتقد أن الدم يمكن أن يدور ، وأن هذه النقطة يمكن تحسينها بكل طاقتك وتركيزك.

ممارسة اليوجا النهائية. عندما تمارس اليوجا ، سيستغرق الأمر بالنسبة لبعض الأشخاص شهرًا أو شهرين أو ثلاثة أشهر ، ولكن بعد ممارسة اليوجا مرتين يوميًا ، ستشعر في النهاية بطاقة ساخنة هنا ، إحساس حار في هذه المرحلة.

بعد عشرة أيام من بدء الشعور بالحرارة في بطنك ، ستشعر بهذه الطاقة تتحرك هنا وفي كل مكان.

لا تخافوا ، عندما تبدأ الطاقة في التحرك ، فهذا طبيعي ، لأنك تشحن طاقتك. دمك ساخن هنا ، طاقتك الساخنة جاهزة للتداول بعقلك. في هذه المرحلة ، يجب أن توجه طاقتك بعقلك إلى الشاكرا الموجودة أسفل فتحة الشرج ، ثم قم بتشغيل طاقتك إلى تلك الشاكرا ثم من خلال ظهرك. يجب أن توجه طاقتك إلى أسفل ثم خلف ظهرك. ثم اجعلها تذهب هنا حيث لدينا شقرا أخرى ومن ثم تحصل على الطاقة التي تستهلكها في هذا المسار المليء بالشاكرات على وجهك ثم هنا. هنا لدينا شقرا أخرى ثم نعود إلى الشاكرا التي تقع على بعد بوصتين أسفل بطنك ، تلك التي نركز عليها كل يوم. في هذه الحالة ، تكون طاقتك في حالة حركة وعندما تبدأ في ممارسة اليوجا ، تزداد سخونة وبمجرد أن تدفأ ، ستبدأ الحركة وستكتسب قوة.

عندما تكون في هذه المرحلة ، يجب أن تتجنب الجماع من أجل الحصول على القوة لتنشيط الدورة الدموية وتحريك الطاقة لتتجول في جسمك.

يمكن لكل شخص يصل إلى هذا المستوى الأعلى من اليوغا أن يبدأ هذه الطاقة في جسده ولا يعاني أبدًا من أي مرض.

مثلي تمامًا ، لم أعاني أبدًا من أي نوع من الأمراض ، أبدًا ، لأكثر من 45عامًا. بمجرد أن تبدأ طاقتك وتدور في الجسم ، أؤكد لك أنك ستكون بصحة جيدة مدى الحياة.

أنا أعلمك ويجب عليك اتباع تعليماتي. بعد تحريك طاقتك حول جسمك ، لن تعاني أبدًا من أي نوع من الأمراض. جميع الأمراض ناتجة عن ضعف الدورة الدموية ، مثل الشلل الدماغي ، حيث يدور الدم في نصف الدماغ فقط لذلك يكون النصف الآخر مشلولًا.

بفضل اليوجا ، يدور الدم بقوة كافية لتمريره

Machine Translated by Google

بواسطة الدماغ ، ليس كما كان من قبل. من خلال بدء حركة طاقتك بعقلك ، فإن توجيه الطاقة للالتفاف حول جسمك وكل ما تم حظره من قبل سيكون قادرًا على الدوران بشكل جيد ومن ثم ستتغلب على مرضك. بمجرد دوران الدم بشكل صحيح ، يمكنك التعافي من أي نوع من الأمراض ، مثل الشلل ، أو العرج ، أو عندما لا يكون لديك قوة كافية في ذراعيك أو ساقيك ، أو أي جزء من الجسم تشعر فيه بالألم أو الشلل الناجم عن الفقر. تداول متفائل.

عندما نجلس لفترة طويلة ، تنميل الأرجل وتشعر كما لو كنا نائمين ونحاول النهوض ، وليس لدينا القوة للمشي ، والشلل هو نفسه. تحدث النوبة القلبية بسبب انسداد تدفق الدم إلى القلب.

يمكن لأي شخص يعاني من هذه الأعراض ، ويتعلم ممارسة اليوجا ، في تلك اللحظة الحرجة ، ويمكنه ممارسة اليوجا الوقوف أو الجلوس ، والتركيز وممارسة اليوجا ، التغلب على تلك الأزمة والعيش لفترة أطول.

يموت الكثير من الناس من نوبات مختلفة ، نوبات قلبية ، انهيار عصبي ، جلطة ... فقط مع اليوجا يمكنك الاسترخاء وتوجيه عقلك لتدفق الدم والطاقة حول الجسم حتى لا تعاني من أي مرض. هذا هو هدف اليوجا. صدقني ، أي شخص يقول غير ذلك فهو مخطئ.

تمارس اليوجا هذه منذ أكثر من 5000عام. تمارس اليوجا منذ أكثر من 5000عام وأنا أعلمك مجانًا ، لذلك لا يوجد شيء ، ولا كلمة واحدة في مصلحتي الشخصية. نظرًا لأنني لا أشعر بأي اهتمام ، فأنا أعلمك كيفية ممارسة اليوجا التقليدية ، في الماضي ، كان الرهبان البوذيون فقط هم الذين يمكنهم التعلم.

الآن أعلمك كيف تتمتع بصحة جيدة. لتحقيق ذلك ، يجب عليك أولاً الاسترخاء والتوقف عن التفكير. الآن ، سأشرح العملية برمتها بالتفصيل: أولاً ، لبدء تحريك وتسخين طاقتك في هذه الشاكرا. للقيام بذلك ، تستنشق مرة واحدة وتفكر في "واحد" ، ثم استنشق مرة أخرى وفكر "اثنان" وهكذا حتى "عشرة". إذا كنت مسترخيًا ويمكنك التفكير في ما يصل إلى "عشرة" ، دون أن تنسى أي رقم من قبل ، فإن الخطوة الثانية هي التركيز على طرف أنفك والتفكير في كيفية: "يدخل الهواء ويخرج" ، "يدخل الهواء ويخرج منه" ،"وبعد ذلك ستشعر كيف يملأ الهواء الجسم كله ، وكل مسامه. سوف تشعر بأنفاسك وأنت

واحد.

فكر مرة أخرى في طرف أنفك ، لكن بطريقة مختلفة ، الأمر أشبه بالتفكير هنا ، عند طرف أنفك ، دون تفكير.

قبل أن تضطر إلى التركيز هنا ، ولكن الآن الأمر يشبه التركيز فقط في منتصف الطريق والتفكير وعدم التفكير. في هذه الحالة ، ستشعر أن عقلك وجسمك بدأان يشعران بالراحة تدريجيًا ، كما لو كنت خالدًا ، ستشعر بأنك قادم . بعد ذلك ، عندما تكون قادرًا على القيام بذلك ، ركز على الهواء الذي تستنشقه ، وركز بكل عقلك على الهواء الذي لا يمكنك رؤيته ، الهواء الذي تتنفسه.

يجب أن يركز كل من قلبك وروحك على الهواء الذي يدخل ويخرج ، ويدخل ويخرج ، شيئًا فشيئًا ، ستشعر أن جسدك غير موجود لأنك نسيت وجودك ووجود جسدك ، لأننا يركزون على الهواء ، ستشعرون أن الهواء ليس أكثر من هواء ، لا شيء آخر ، هذا الهواء مجرد خيال.

عندما تكون في هذا المستوى ، ستكون في نفس مستوى مدرس اليوجا ، كما لو كنت في نفس مستوى يسوع المسيح.

في هذه اللحظة ، لم يعد قلبه يفكر في الاختلاف بينك أو بيني أو بيني أو أي شيء ، لأن كل شيء سيكون واحدًا.

Machine Translated by Google

سيكون لديك نفس مستوى يسوع المسيح ، مثل القديس ، هذا هو أعلى مستوى لليوغا. شكرا.

تساعدنا اليوجا على العودة إلى مرحلة ما قبل الولادة. قبل أن نولد ، كنا معلمين يوغا عظماء. تخيل أنك طفل لم يولد بعد ، ورأسك لأسفل ، وتتنفس من خلال الحبل السري المرتبط بأمه. أنت تتنفس وتتغذى من السرة ، وتتنفس من خلال الحبل السري ورأسك لأسفل في مساحة محدودة ويمكن أن نعول أنفسنا لمدة 8أو 9أشهر. إذا وضعنا أنفسنا في حقيبة صغيرة الآن ، فإلى متى يمكن أن نتحمل قبل أن نصبح مجانين أو نشعر بالضيق؟

إذا كنا قادرين على القيام بذلك من قبل ، الآن أيضًا. تتكون اليوغا من العودة إلى تلك الحالة ، في البداية قبل الولادة. قبل أن نولد ، كنا جميعًا بصحة جيدة. تتفكك أجسادنا مع رغباتنا وأهوائنا وعاداتنا السيئة. مع اليوجا ، يمكنك العودة إلى اللحظة التي كنا فيها في رحم أمنا.

من قبل ، إذا كنت تستطيع تحمل البقاء في الرحم لمدة 8أو 9أشهر ، مثل مدرس اليوجا ، قبل ولادتك ، مع ممارسة اليوغا ، يمكنك العودة إلى تلك اللحظة. هذا هو هدف اليوجا ، العودة إلى البداية بحيث تتمتع دائمًا بصحة جيدة وبفضل اليوجا يمكنك أن تعيش لفترة أطول ، وأن تتمتع بحياة أطول.

مؤشر العودة

Machine Translated by Google

ممارسة اليوجا الروحية

الآن أعلمك كيف عليك أن تمارس اليوجا الروحية.

نهاية اليوجا ال "أنا" نحن نفهم بالفعل أنه غير موجود. إذا لم يصل إلى مستوى الفهم بأن "أنا" الجسد غير موجودة ، فمن المنطقي أنه يتصرف كإنسان من جسد ولحم. عندما تتوقف عن كونك إنسانًا ، فإنك تتوقف عن التصرف بشريًا تلقائيًا وتتصرف بكل ضميرك وروحك كما فعل يسوع المسيح أو بوذا. قام السيد المسيح في عدة مناسبات بعمل معجزات ، على سبيل المثال ، يمشي على سطح الماء ، ويطعم العالم كله بقطعة خبز.... إن القيام بهذه المعجزات أمر سهل وبسيط للغاية: يمكن لأي شخص أن يفعل كل أنواع المعجزات طالما أنه يترك كل تفكير كإنسان ، طالما أنه يترك "أنا" من هذا الجسد ويتصرف مثل يسوع المسيح أو بوذا. يمكن القيام بأي نوع من المعجزات كما لو كان شيئًا طبيعيًا. معظم تلاميذ بوذا ، عندما تأتي لحظة ويفهمون ، يتركون هذا "أنا" عبدًا لهذا الجسد. عندما يدرك ذلك ، يحرر نفسه من عبودية الجسد ، ويصبح قديسًا ويمكن لكل قديس أن يفعل أي نوع من المعجزات. لا يطلب القديسون مالاً ولا ثروة ، فهذا سيكون سهلاً للغاية ؛ من خلال اليوجا ، يمكنك الذهاب إلى المستقبل ومعرفة الأشياء التي ستحدث ، ويمكنك معرفة أرقام البلياردو واليانصيب ... كل شيء يمكن معرفته بسهولة. ما يحدث هو أنه عندما يصل شخص يومًا ما إلى فئة القديس ، لم يعد يريد كل ذلك. لكن إذا كنت تريد أن تذهب إلى المستقبل فلا مشكلة ، طالما أنك تنسى الحاضر. الحاضر هو أنت. إذا لم يكن هناك "أنت" ، يمكنك في الحاضر الذهاب إلى المستقبل والماضي. ستكون حرا. لكن في الوقت الحاضر عليك إزالته من العقل ، من وعيك. نهاية اليوغا هي أن نفهم أن الروح تستفيد من هذا الجسد لنقل هذه النظرية. أي جسم يشبه الجثة ، تمامًا مثل المصباح الكهربائي ، إذا لم يكن للمصباح تيار فهو عديم الفائدة ، ولكن عندما يمر التيار إلى المصباح الكهربائي ، فإنه يضيء. اللمبة هي الجسد ، الروح كالتيار الكهربائي. هذا فقط. إذا فهم أي شخص هذا ، فسيكون قادرًا على السفر بين النجوم حتى لو كانوا على قيد الحياة.

هذه الصورة معلم يوغا فائق الخارق يُدعى "تامو" أنه عندما وصل لأول مرة إلى الأراضي الصينية ، دخل معبد شاولين في بلدة صغيرة ومارس اليوغا لمدة 6سنوات دون الخروج على الإطلاق ، دون أن يأكل أو يشرب. تأمل لمدة 6سنوات. هذا مدرس للمعلمين ، رقم واحد بين جميع معلمي اليوغا. يمكنك أن ترى على موقع الويب الخاص بي مثالاً على كيف يقضي صبي يبلغ من العمر 15عامًا في التبت 10 أشهر في ممارسة اليوغا دون تناول الطعام أو الشرب ، وهذا يدل على أن اليوغا ليست خيالًا. من خلال اليوجا يمكنك تحقيق ما تريد ، ما عليك سوى الاستسلام ونسيان "أنا". إذا لم تكن "أنا" موجودة ، فهذا الجسد غير موجود وستكون حراً. الأمر بهذه البساطة ، نحن من يعقد أنفسنا. نحن نأخذ خيالًا ونعتقد أنه حقيقي.

كما هو الحال عندما نشاهد فيلم رعب ونخاف ، وعندما ينتهي نواصل عيشنا ، لم يحدث شيء لنا ، فقط في التفكير نعتقد أن ما نراه حقيقي ، لكنه ليس حقيقيًا ، إنه خيال. لذلك ، إذا كنت تريد أن تكون قديسًا ، ورجلًا يصنع المعجزات ، فأنت تريد أن تكون غنيًا ، وقويًا ، ومليونيرًا ، وتحظى بعمر طويل ، وترى كل أمنياتك تتحقق ، وأن تكون رجلاً خارقًا ، وتنسى الحاضر "أنا" و توقف عن التصرف مثل "أنا" من هذا الجسد. تصرف مثل يسوع المسيح

Machine Translated by Google

أو بوذا وستتحقق جميع رغباتك ، الأمر بهذه البساطة ، لست بحاجة إلى سنوات عديدة من الدراسة ، أو اليوجا ، لا.

كل نظرية عن بوذا ويسوع المسيح تشبه الطب. نحن الآن مرتبكون ، نحن مجانين ، أدمغتنا مليئة بالأوهام. إن نظرية بوذا ويسوع المسيح مثل الطب ، إذا أخذنا هذا الدواء فسوف نتعافى من مرض الجنون هذا الذي يجعلنا نخلط بين الواقع والخيال. عندما تتناول هذا الدواء وترى أنك قد شفيت من هذا الجنون ، لم تعد بحاجة إلى أي نوع من النظريات. يبدو الأمر كما لو كان علينا عبور نهر وعلينا ركوب قارب ، حسنًا ، هذه النظرية (عن بوذا أو يسوع المسيح مثل القارب ، نركب القارب ونتعلم النظرية ، وعندما نصل إلى الآخر جانب ماذا نفعل؟ ننزل من القارب ونحمل القارب على أكتافنا أم نترك القارب على ضفة النهر؟

قال بوذا: "كل هذه النظرية مثل دواء ، بمجرد أن تُشفى ، تتوقف منطقيًا عن تناول هذا الدواء. هذا هو المستقبل الذي ينتظرنا. آمل أن نلتقي أنا وجميعكم معًا في يوم من الأيام مرة أخرى في الآخرة. يمكننا الوصول إلى تلك الجنة ، أرض بوذا أو يسوع المسيح ويمكننا التعليق على ما حدث لنا في هذه الحياة. إذا استمعت إلى رسالتي ، فستتمكن جميعًا في يوم من الأيام من العودة إلى أصلنا. من أين أتينا جميعًا.

يجب أن نترك هذا الخيال ونعود إلى الوطن. منزلنا ينتظرنا لمليارات السنين ، من فضلك افعل ذلك ودعونا جميعًا نعود إلى المنزل. نحن جميعًا آلهة ، نحن نجوم ، يرجى العودة إلى المنزل. دعنا نعود إلى أصلنا ، وهو الكون اللامتناهي حيث لا يوجد موت ولا حزن ، كل شيء رائع.

أتوسل إليكم أن تتركوا هذا الخيال "أنا" ودعونا نذهب إلى المنزل معًا.

شكرا جزيلا.

مؤشر العودة

نهاية الكتاب الأول

Machine Translated by Google

شكرا لك من القلب

شكرا لك ، شكرا لك من كل قلبي.

المهم أن نشكر والدتك وأبيك وأصدقائك وعائلتك ومجتمعك والعالم أجمع. إذا كنت دائمًا في قلبك تشكر الجميع ، فسيكون لديك مستقبل جيد وصحة جيدة. لأن؟ إذا كان الشخص يعرف كيف يشكر بأفعاله ، ليس فقط بكلماته ، فسيكون ابنًا صالحًا ، وأبًا صالحًا ، وأمًا صالحة ... إذا كان الشخص لا يعرف كيف يشكر ، فلن يفعل ذلك الشخص مستقبل جيد ، لأن ذلك الشخص يحاول فقط الاستفادة من أفراد عائلته من أفراد المجتمع. هذا الشخص لن يكون له مستقبل جيد. لأنه إذا استفدت مرة واحدة ، فلن يسمح الناس في المرة الثانية باستغلالهم. إذا تلقيت 1يجب عليك العودة 10مرات. إذا كنت تعرف كيفية القيام بذلك ، فسيكون لديك جميع أصدقائك وعائلتك وكل المجتمع إلى جانبك وسيساعدونك دائمًا حتى يسير كل شيء على ما يرام. لذلك ، مهم جدًا: الفرق بين الإنسان والحيوان هو أننا يجب أن نعرف كيف نشكر بقلوبنا ، بالأفعال ، وليس بالكلمات فقط. كما حدث من قبل في بلدة: كان هناك رجل أحب كلبه كثيرًا. مات ذات يوم وكان كلبه يزور قبر سيده كل يوم حتى مات.

Machine Translated by Google

حتى الحيوان يعرف كيف يشكر سيده على أحبه كثيرًا. وعلينا نحن البشر أن نعرف أن كل شيء نحصل عليه ، خاصة من الأب والأم اللذين قدموا لنا الكثير من المساعدة. لولا والدك وأمك لما كنت هنا اليوم. °1إذا كانت والدتك قد أسقطت قبل أن تولد فأنت ميت. °2إذا ولدت ولم يعتنوا بك ، فلن تكون هنا اليوم. من أجل كل هذا ، علينا أن نعيد تلك الخدمة إلى والدنا وأمنا اللذان اعتنيا بنا دون شروط. ليس فقط بالكلمات الطيبة عليك أن تسدد لوالديك عن كل ما فعلوه من أجلك ، ولكن أيضًا بأفعالك. أي شيء والدك ووالدتك أولا.

إذا كان لدينا طبق من الطعام ، فعليك أولاً أن تقدمه لوالدك وأمك دائمًا. إذا قمت بذلك ، فإن أطفالك سيفعلون نفس الشيء معك. هذا مفيد لك ولوالدك وأمك ولأطفالك المستقبليين وأحفادك ... كل هذا يتوقف على ما فعلته من كل قلبك. عليك أن تفعل الشيء نفسه مع الأصدقاء ؛ إذا ساعدك أصدقاؤك ، فليس عليك فقط أن تقول شكرًا لك ، لا. يساعدك أصدقاؤك في التعامل مع الحقائق ، لا يمكنك فقط أن تقول شكرًا لك وهذا كل شيء. كما قيل هنا: "الكلمات تحملها الريح" لا تحسب. مجرد قول الشكر لا يهم.

إذا كانت الأسرة ، أو المجتمع ، أو الدولة ، أو العالم كله ... تفعل أي نوع من الخدمات ، فيجب أن ترد تلك الخدمات بالأفعال ، وليس فقط بالكلمات ، ويجب أن تعيدها مضروبة في 10أو .100في هذه الحالة ، مستقبلك سوف تكون مشرقة ومثل مسار الورود. أي شخص يقدم لك معروفًا صغيرًا ، يجب أن تعود بمصلحة كبيرة. إذا فعلت هذا فإنك تكسب قلوب العالم كله ويحبك العالم كله. مثل شريكك: إنها تطبخ لك ، وتعتني بالمنزل ، وتمنحك الحب ... لكل هذا عليك أن تكون شاكراً. إذا كان الزوجان يعيشان في شكر بعضهما البعض ، فإنهما يعيشان في سعادة كبيرة ويعمل الشيء. لا كراهية ولا انتقام. إذا كنت تشكر بقلبك بالكلمات والأفعال ... فالجميع يحبك. إذا كنت تعرف كيف تقدم الشكر ، فقد ربحت العالم كله. إذا قدمت الشكر أمام المرآة ، فإن المرآة تشكرك. يا صديقي ، أود أن نعيش جميعًا في فردوس ، وتلك الجنة في جنتنا

اليدين.

عش بقلب كبير مليء بالحب النقي والشكر.
شكرا جزيلا.

بواسطة السيد روجر

www.yogaspain.es

الطبعة الأولى برشلونة في 14يونيو 2013

مؤشر العودة